PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

13 de diciembre del 2024

Señor (a)

SANDRA YAMILE CARREÑO CASTILLO

SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **CO1.PCCNTR.6311157**

Instructor Grado 20

Coordinador académico Titulada Presencial

Centro Agroturismo

Socorro

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes Diciembre del año 2024

Referencia: No CO1.PCCNTR.6311157 del año 2024

Ingrid Yaneth Rico Gómez, identificado con la cédula de ciudadanía No. 53.064.446 de Bogotá, en mi calidad de Contratista del SENA, en Prestar los servicios personales de carácter temporal como instructor para orientar la formación profesional integral: titulados y/o complementarios programados en el Centro Agroturístico en la red de conocimiento Actividad Física, Recreación y Deporte en el área temática Deporte, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato la suma de veinticinco millones setecientos noventa y un mil, novecientos cincuenta y siente pesos m/cte. ($25.791.957) correspondiente a seiscientas (669) horas. Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: las Horas contratadas a un precio unitario de treinta y ocho mil quinientos cincuenta y tres pesos m/cte ($38.553), el SENA pagará al (la) CONTRATISTA los honorarios de acuerdo con el número de horas de formación impartidas máximo de 100 horas por mes, basado en el control del aplicativo SOFIA PLUS.

Plazo: 669 horas a partir del 15/05/2024 hasta 13/12/2024

OBJETO:
Prestar los servicios personales de carácter temporal como instructor para orientar la formación profesional integral: titulados y/o complementarios programados en el Centro Agroturístico en la red de conocimiento Actividad Física, Recreación y Deporte en el área temática Deporte

Obligaciones Específicas:

(Trascriba las obligaciones específicas del contrato, dentro del siguiente cuadro)

No	Obligaciones	Acciones relacionadas	Evidencias
1	Participar en la planeación de los procesos formativos de acuerdo con los lineamientos Institucionales, para el área temática del objeto contractual.	Se realizó alistamiento de las fichas y programas técnicos y tecnólogo: 2876568 ENFERMERIA. 2964311 CONSTRUCCION DE VIAS. 2926160 ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (ADSO)	SOFIA PLUS 4.GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA COM Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales. - ACTIVIDAD FÍSICA COM. GENERAR HÁBITOS VIDA SALUDABLE
2	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en jornadas de diseño y desarrollo curricular de programas de Formación Profesional Integral, conforme a las necesidades nacionales y a los lineamientos institucionales requeridos para el área temática objeto del contrato.	Desarrollo curricular y Apoyo de alisamiento planeación pedagógica en Tg. ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (ADSO) Ficha: 2926160 Fecha: 10 de diciembre de 2024. Tiempo: 2 horas.	APLICATIVO SOFIA PLUS

.3	Evaluar los aprendizajes previos correspondientes a las fichas asignadas, de acuerdo con los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	Se utilizó Instrumentos de Evaluación: • Cuestionario. • Producto. En las fichas: 2876568 ENFERMERIA. 2964311 CONSTRUCCION DE VIAS. 2926160 ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (ADSO)	4.GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA COM Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales. - ACTIVIDAD FÍSICA COM. GENERAR HÁBITOS VIDA SALUDABLE
4	Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el currículo, desarrollo curricular y proyecto formativo de los programas del área temática objeto del contrato.	Impartir formación para la ficha y programas técnicos y tecnólogo: 2876568 ENFERMERIA. 2964311 CONSTRUCCION DE VIAS. 2926160 ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (ADSO)	4.GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA COM Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales. - ACTIVIDAD FÍSICA COM. GENERAR HÁBITOS VIDA SALUDABLE
5	Aplicar según la modalidad, estrategias de enseñanza, aprendizaje, seguimiento y evaluación de acuerdo con los lineamientos pedagógicos y metodológicos de la entidad.	Se realiza preparación de material de apoyo, actividades pedagógicas, se realiza preparación de exposiciones y talleres.	4.GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA COM Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los

			contextos productivos y sociales. - ACTIVIDAD FÍSICA COM. GENERAR HÁBITOS VIDA SALUDABLE
6	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en proyectos de investigación técnica y/o pedagógica para fortalecer el proceso de formación del área temática objeto del contrato.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes.	No aplica evidencias
7	Emitir Juicio Valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizajes de las competencias del programa, adquiridos por los aprendices en el desarrollo de su formación, aplicando los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	Se evaluaron a los aprendices de la fichas: 2876568 ENFERMERIA. 2964311 CONSTRUCCION DE VIAS. 2926160 ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (ADSO)	SOFIA PLUS
8	Entregar los soportes del procedimiento de Ingreso de aprendices al programa de formación tales como: Ficha de matrícula; fotocopia del documento de identidad, y/o requisitos definidos en el diseño curricular, cuando ejecute formación complementaria.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
9	Registrar, verificar y hacer seguimiento oportuno en el sistema de información que la entidad defina para la Gestión de la Formación Profesional Integral	Se verifica resultados de aprendizaje, previa de matriculados y estado de novedades control de asistencia de los programas técnicos y tecnólogo:	SOFIA PLUS

	mediante las siguientes actividades: a). Verificando que la totalidad de los aprendices seleccionados y matriculados queden en ese estado. b). Registrando juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, los juicios evaluativos, rutas de aprendizaje, para los beneficiarios nuevos, reintegrados o trasladados. e). Comunicando al Coordinador Académico oportunamente anomalías, inconsistencias, novedades de aprendices y hallazgos en el registro de la información.	2876568 ENFERMERIA. 2964311 CONSTRUCCION DE VIAS. 2926160 ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (ADSO)	
10	Participar cuando el centro lo requiera en el proceso de selección, diseño de talleres e Instrumentos que alimenten los bancos de pruebas para la selección de aprendices.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
11	Aplicar y hacer cumplir el reglamento del aprendiz, así como el manual de convivencia del Centro de Formación.	Se aplicó el manual al aprendiz y respectivo reglamento de acuerdo con los parámetros establecidos.	SOFIA PLUS
12	Apoyar procesos de Registro calificado para los programas en nivel tecnólogo del área temática objeto del presente contrato, cuando el centro lo requiera.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
13	Acatar los lineamientos del Sistema Integrado de Gestión y el Sistema de	Se realizan actividades al sistema de Gestión SIGA.	SECOP II y SOFIA PLUS

	Seguridad de Salud en el Trabajo y asistir a las convocatorias que el centro programa.		
14	Apoyar al centro de formación cuando este lo requiera, en la promoción del portafolio de servicios.	Se apoya la divulgación del servicio de la Institución. Primera Oferta del 2025	REDES SOCIALES.
15	Realizar seguimiento en la etapa productiva a los a los aprendices que le sean asignados, cuando el centro de formación lo requiera.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
16	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto del contrato y una vez finalizado, quedar a paz y salvo con el Almacén.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
17	Acompañar a los aprendices a las actividades que se encuentren planeadas por el equipo de Bienestar al Aprendiz.	Se hace acompañamiento a la ficha 2876568 de Enfermería jornada de la mañana en San Gil, participando en la novedad y en el concurso de canto del Himno del Sena.	DRIVE
18	Apoyar y acompañar los procesos de autoevaluación de programas de formación en nivel tecnólogo del Centro de Formación.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
19	Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la Formación Profesional Integral.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
20	Asistir y participar activamente en las reuniones programadas por la(s) red(es) de conocimiento propias del	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias

	Centro de Formación a las cuales sea invitado.		
21	Participar en reuniones y/o transferencias técnicas y/o pedagógicas.	Presentación cuenta de cobro del mes, el día martes 10 de diciembre de 2024.	SECOP II
22	Ejecutar la formación profesional integral en los diferentes niveles y modalidades (titulada, complementaria y virtual) que programe el Centro de Formación.	Impartir formación según la planeación pedagógica y se crearon los eventos en Sofía Plus de cada ficha asignada, según horario y día programado el cual a continuación relaciono: **TITULADA** **FICHA:** 2876568 **PROGRAMA:** ENFERMERIA. **COMPETENCIA:** GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES. **Actividad de Aprendizaje:** Conocer y practicar hábitos saludables y actividades de acondicionamiento físico. **Fecha inicio:** 5 de diciembre de 2024 **Fecha Fin:** 13 de diciembre de 2024 **Horas totales de actividades de aprendizajes:** 42 horas. **FICHA:** 2964311 **PROGRAMA:** CONSTRUCCION DE VIAS. **COMPETENCIA:** GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE	APLICATIVO SOFIA PLUS.

		PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES. **Actividad de Aprendizaje:** Implementar acondicionamiento físico y hábitos de vida saludable que permitan garantizar la actividad vital y mejoras en el entorno productivo **Fecha inicio:** 6 de diciembre de 2024 **Fecha Fin:** 13 de diciembre de 2024 **Horas totales de actividades de aprendizajes:** 20 horas. **FICHA: 2926160** **PROGRAMA:** ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (ADSO) **COMPETENCIA:** GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES. **Actividad de Aprendizaje:** Reconocer la importancia de los hábitos de vida saludable, identificar el valor nutricional de los alimentos y comprender como funciona el gasto calórico del ser humano con la actividad física. **Fecha inicio:** 12 de diciembre de 2024 **Fecha Fin:** 12 de diciembre de 2024	

		Horas totales de actividades de aprendizajes: 6 horas. **ACTIVIDAD APOYO CURRICULAR:** Apoyo alistamiento en planeación pedagógica Ficha 2926160 Tg. ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (ADSO) **Fecha inicio:** 11 de diciembre de 2024. **Fecha Fin:** 11 de diciembre de 2024. **Hora evento:** 4:00 pm a 6:00 pm **Total horas:** 2 horas. **TOTAL HORAS DICIEMBRE DE 2024:** 70 HORAS.	
23	Utilizar el LMS Institucional como apoyo a la formación en cualquiera de las estrategias institucionales	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
24	Cumplir con los lineamientos de orientación del desempeño del instructor en ambientes virtuales de aprendizaje, de acuerdo con lo establecido en el aplicativo compromiso – Guía Orientación Formación ambientes virtuales de aprendizaje (Aplica para instructores que apoyan formación virtual).	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
25	Participar en las actividades de inducción y re inducción que sean requeridas por el centro de formación.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias

26	Apoyar cuando será requerido por la entidad, los procesos de investigación, desarrollo tecnológico e innovación, cooperación técnica nacional e internacional en los que el Centro participe, dentro y fuera del país.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
27	Realizar técnicamente cuando sea requerido por la Entidad, la identificación, estructuración y definición de las especificaciones técnicas de los bienes y servicios necesarios para el cumplimiento de la misión institucional y apoyar la planeación de los procesos contractuales de la Entidad.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
28	Realizar cuando sea requerido por la Entidad la verificación y evaluación técnica o económica de las propuestas que se reciban dentro de los procesos de contratación de la Entidad.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
29	En aplicación de la Ley 1474 de 2011, realizar cuando sea requerido por la entidad el apoyo a la Supervisión de los contratos que celebre el SENA, de acuerdo con el Manual de Supervisión del SENA vigente.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
30	Brindar apoyo en todos los aspectos relacionados con el modelo de planeación integral participativa del Centro.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias

31	Apoyar en la elaboración de fichas técnicas, estudios de mercado, análisis del sector, análisis de riesgos y demás documentos necesarios para la adquisición de materiales de formación y demás bienes y servicios del Centro según la red de conocimiento a la cual pertenezca.	No se ejecutaron actividades relacionas a este ítem este mes	No aplica evidencias
32	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato y presentar informes mensuales de la ejecución del contrato.	Se entrega informe mensual, reporte de actividades y reporte de actividades y material.	EVIDENCIA SECOP II CORREO ELECTRONICO.
33	Las demás necesarias para el cabal cumplimiento del objeto contractual.	Cumplo con los requerimientos que han solicitado la entidad.	Evidencia SECOP II

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

Nota 1: Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No 81828895 de la planilla de **miplanilla.com** y periodo 2024 -11 (Decreto Ley 2106 de 2019 – "Decreto Ley Antitrámites")

Evidencias en (24) folios.

Cordialmente,



Ingrid Yaneth Rico Gómez
Contratista
C.C. No. 53.064.446

Recibí a satisfacción:

SANDRA YAMILE CARREÑO CASTILLO
SUPERVISOR DE CONTRATO NO. CO1.PCCNTR.5777912
Instructor Grado 20
Coordinador académico titulada presencial
Centro Agroturístico
Socorro.

EVIDENCIAS DE EJECUCION CONTRACTUAL

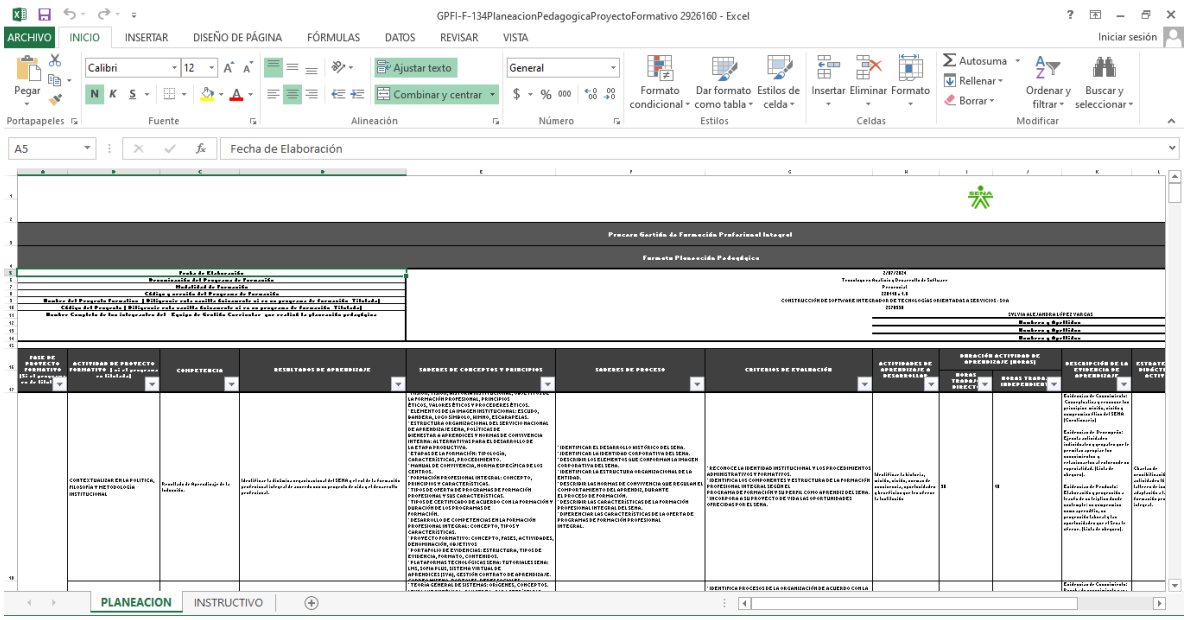
INGRID YANETH RICO GÓMEZ

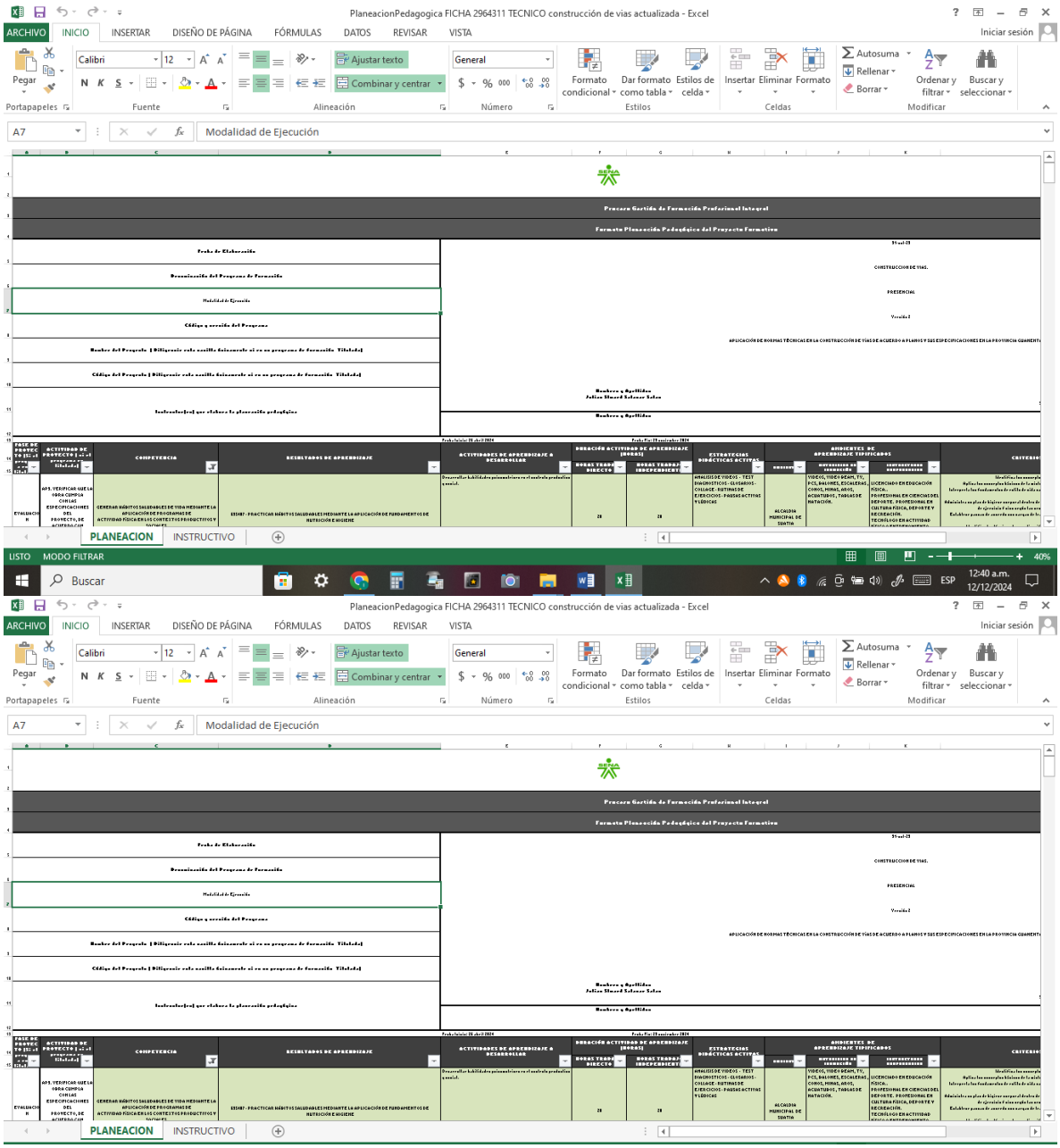
CONTRATO No. CO1.PCCNTR.6311157

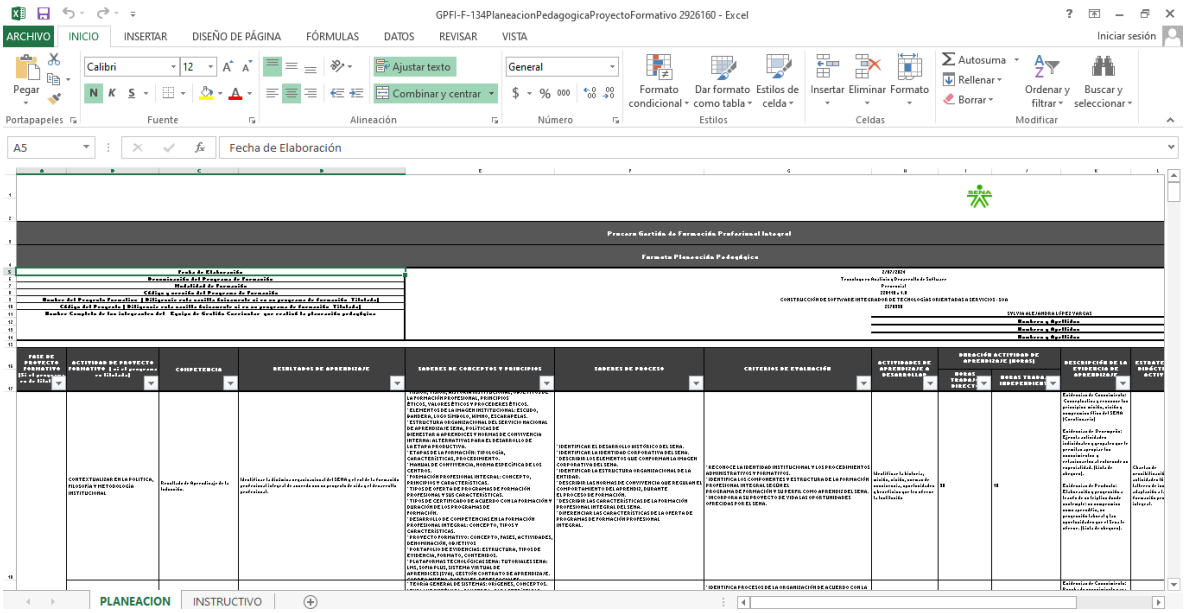
EVIDENCIAS MES DICIEMBRE 2024

ANEXO 1. LISTA DE CHEQUEO

1. Evaluar los aprendizajes previos correspondientes a las fichas asignadas, de acuerdo con los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.




PlaneacionPedagogica FICHA 2964311 TECNICO construcción de vias actualizada - Excel
ARCHIVO
INICIO
INSERTAR
DISEÑO DE PÁGINA
FÓRMULAS
DATOS
REVISAR
VISTA
Iniciar sesión
Pegar
Calibri
12
Ajustar texto
Combinar y centrar
General
Formato condicional
Dar formato como tabla
Estilos de celda
Insertar
Eliminar
Formato
Autosuma
Rellenar
Borrar
Ordenar y filtrar
Buscar y seleccionar
Portapapeles
Fuente
Alineación
Número
Estilos
Celdas
Modificar
A7
Modalidad de Ejecución
Procura Gestión de Formación Profesional Integral
Formato Planeación Pedagógico del Proyecto Formativo
CONSTRUCCION DE VIAS.
PRESENCIAL
APLICACIÓN DE NORMAS TÉCNICAS EN LA CONSTRUCCIÓN DE VÍAS DE ACUERDO A PLANOS Y SUS ESPECIFICACIONES EN LA PROVINCIA GUANENTA
Nombres y Apellidos
Julian Eduard Salamar Salas
COMPETENCIA
RESULTADOS DE APRENDIZAJE
ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE A DESARROLLAR
ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS ACTIVAS
AMBIENTES DE APRENDIZAJE TIPIFICADOS
CRITERIOS
PLANEACION
INSTRUCTIVO
LISTO
MODO FILTRAR
40%
Buscar
ESP
12:40 a.m.
12/12/2024



ANEXO 2. FORMACIÓN

FICHA, PROGRAMA Y FECHA

2964311 - CONSTRUCCION DE VIAS. 6, 7, 13 DE DICIEMBRE DE 2024

2876568- ENFERMERIA. - DE NOVIEMBRE DE 2024.

2926160 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (ADSO) - 12 DE DICIEMBRE DE 2024.

2. Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el currículo, desarrollo curricular y proyecto formativo de los programas del área temática objeto del contrato.

FICHA	2964311
PROGRAMA	CONSTRUCCION DE VIAS.
FECHA	6, 7, 13 DE DICIEMBRE
HORARIO INICIO Y FINAL	1:00 PM A 6:00 PM / 7:00 PM A 5:00 PM
COMPETENCIA	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE

	PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	Implementar acondicionamiento físico y hábitos de vida saludable que permitan garantizar la actividad vital y mejoras en el entorno productivo.
MUNICIPIO	Suaita
CONTRTISTA INSTRUCTOR	INGRID YANETH RICO GÓMEZ
CONTRATO NÚMERO	CO1.PCCNTR.6311157

EVIDENCIA DÍA UNO:

Se presenta la Instructora y se hace una actividad de socialización para conocer a los aprendices.
Se presenta la Guía de Aprendizaje.
Resultado de aprendizaje uno: Psicomotricidad.
Trabajo Autónomo



EVIDENCIA DÍA DOS:

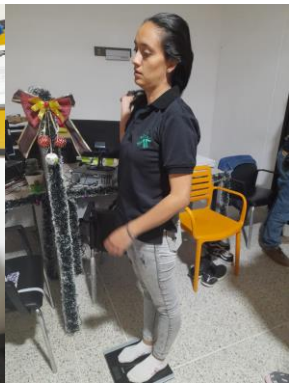
Resultado de aprendizaje uno: Psicomotricidad.

Resultado de aprendizaje uno: Nutrición.







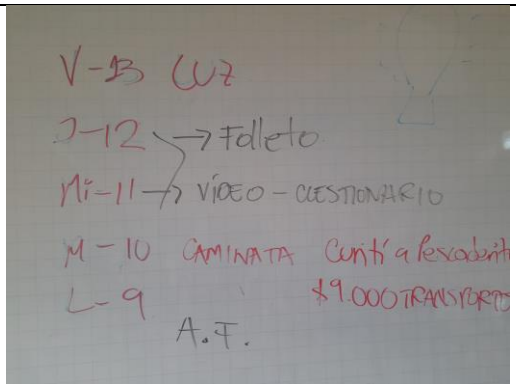


FICHA	2876568
PROGRAMA	ENFERMERIA
FECHA	DICIEMBRE: 05, 06, 09, 10, 11, 12 y 13del 2024
HORARIO INICIO Y FINAL	6:30 AM A 12:30 PM
COMPETENCIA	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	Conocer y practicar hábitos saludables y actividades de acondicionamiento físico.
MUNICIPIO	San gil
CONTRTISTA INSTRUCTOR	INGRID YANETH RICO GÓMEZ
CONTRATO NÚMERO	CO1.PCCNTR.6311157

EVIDENCIA DÍA UNO:

Se presenta la Instructora y se hace una actividad de socialización para conocer a los aprendices.
Se presenta la Guía e Aprendizaje.
Se acuerda los días de salida.



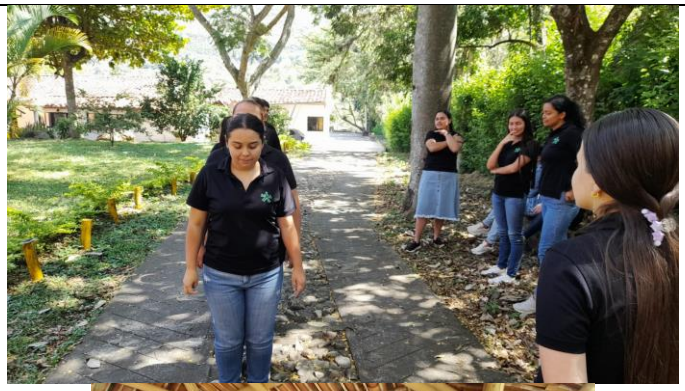
EVIDENCIA DÍA DOS:

Se ve Psicomotricidad y a través de un vídeo y de una lectura y luego la Ficha se subdivide en grupo y deben realizar actividades que demuestren dicho tema.











EVIDENCIA DÍA TRES:

Caminata – Curití – Pescaderito.






EVIDENCIA DÍA CUATRO:

Se explica Nutrición y se toman peso, talla, se saca IMC y Metabolismo Basal.

Creación del Folleto

Diligenciamiento del Cuestionario.




EVIDENCIA DÍA CINCO:

Día de la Luz – Auditorio Unisangil

FICHA	2926160
PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (ADSO)
FECHA	12 DICIEMBRE DE 2024.
HORARIO INICIO Y FINAL	12:30 PM A 6:30 PM
COMPENTENCIA	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	Reconocer la importancia de los hábitos de vida saludable, identificar el valor nutricional de los alimentos y comprender como funciona el gasto calórico del ser humano con la actividad física.
MUNICIPIO	Socorro
CONTRTISTA INSTRUCTOR	INGRID YANETH RICO GÓMEZ
CONTRATO NÚMERO	CO1.PCCNTR.6311157
EVIDENCIA DÍA UNO: Práctica de Acondicionamiento físico.	

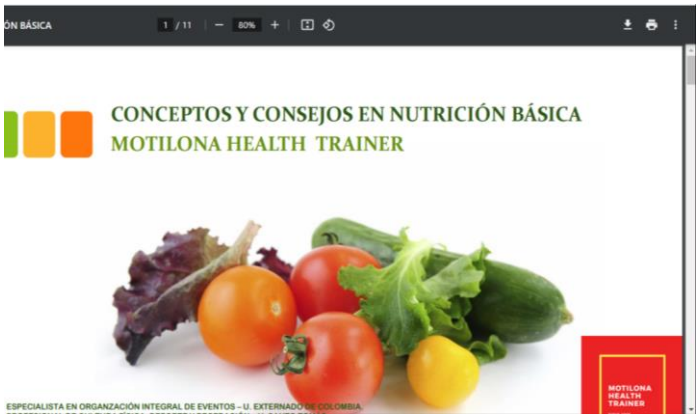


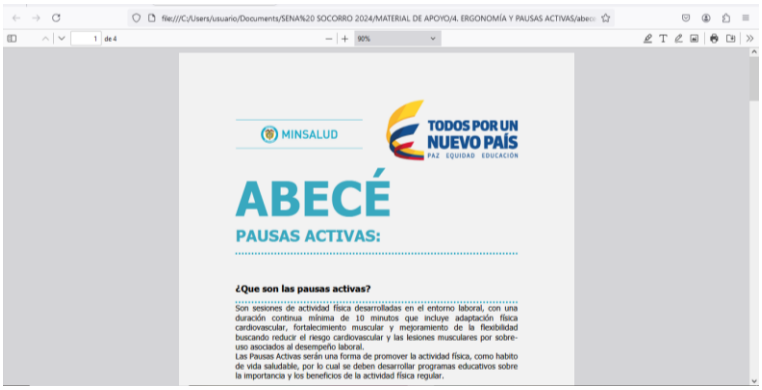




ANEXO 3. MATERIAL PREPARATORIO PARA CLASES Y TALLERES

3. Aplicar según la modalidad, estrategias de enseñanza, aprendizaje, seguimiento y evaluación de acuerdo con los lineamientos pedagógicos y metodológicos de la entidad.





MINSALUD

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

ABECÉ

PAUSAS ACTIVAS:

¿Que son las pausas activas?

Son sesiones de actividad física desarrolladas en el entorno laboral, con una duración continua mínima de 10 minutos que incluye adaptación física cardiovascular, fortalecimiento muscular y mejoramiento de la flexibilidad buscando reducir el riesgo cardiovascular y las lesiones musculares por sobre-uso asociados al desempeño laboral.
Las Pausas Activas serán una forma de promover la actividad física, como habito de vida saludable, por lo cual se deben desarrollar programas educativos sobre la importancia y los beneficios de la actividad física regular.



CRISTINA_REDONDO_1

ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 40- MARZO DE 2011

"LAS CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS"

AUTORA
CRISTINA REDONDO VILLA
TEMÁTICA
CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS
ETAPA
EDUCACIÓN PRIMARIA

Resumen

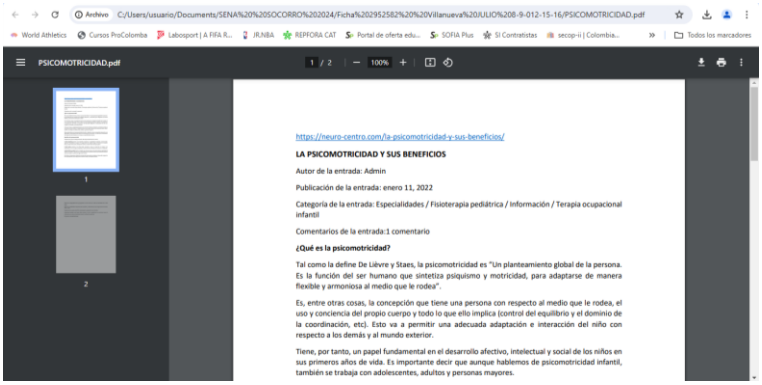
En este artículo veremos las cualidades físicas básicas, que vienen a continuación de una visión general de las cualidades físicas. Pretendemos aclarar la terminología básica, así como analizar las diferentes tipologías existentes dentro de cada cualidad, así como especificar su tratamiento tanto para adultos como para nuestro alumnado de Educación Primaria.

Palabras clave

Cualidades físicas básicas. Flexibilidad. Fuerza. Resistencia. Velocidad.

1. DEFINICIÓN DE CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS:

Torres, J. y otros definen las cualidades físicas básicas como "aquellas predisposiciones fisiológicas innatas en el individuo, factibles de medida y mejora, que permiten el movimiento y el tono muscular. Son por lo tanto aquellas que en el entrenamiento y el aprendizaje van a influir de manera decisiva, mejorando las condiciones heredadas en todo su potencial".



PSICOMOTRICIDAD.pdf

https://neuro-centro.com/la-psicomotricidad-y-sus-beneficios/

LA PSICOMOTRICIDAD Y SUS BENEFICIOS

Autor de la entrada: Admin

Publicación de la entrada: enero 11, 2022

Categoría de la entrada: Especialidades / Fisioterapia pediátrica / Información / Terapia ocupacional infantil

Comentarios de la entrada:1 comentario

¿Qué es la psicomotricidad?

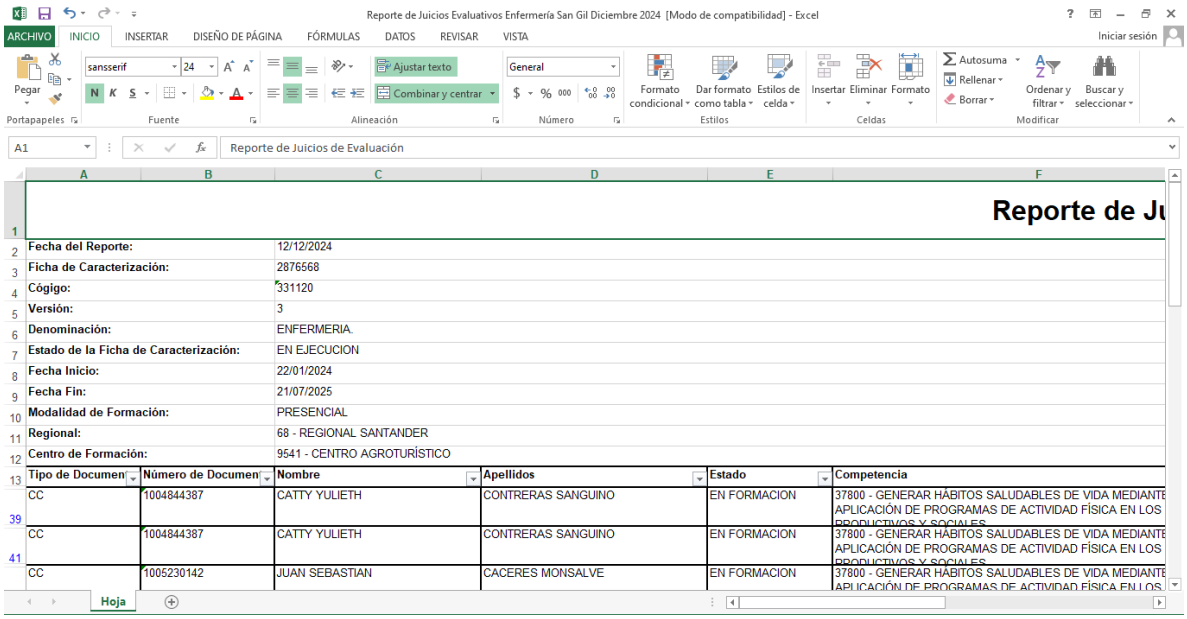
Tal como la define De Lièvre y Staes, la psicomotricidad es "Un planteamiento global de la persona. Es la función del ser humano que sintetiza psiquismo y motricidad, para adaptarse de manera flexible y armoniosa al medio que le rodea".

Es, entre otras cosas, la concepción que tiene una persona con respecto al medio que le rodea, el uso y conciencia del propio cuerpo y todo lo que ello implica (control del equilibrio y el dominio de la coordinación, etc). Esto va a permitir una adecuada adaptación e interacción del niño con respecto a los demás y al mundo exterior.

Tiene, por tanto, un papel fundamental en el desarrollo afectivo, intelectual y social de los niños en sus primeros años de vida. Es importante decir que aunque hablemos de psicomotricidad infantil, también se trabaja con adolescentes, adultos y personas mayores.

ANEXO 4. EVIDENCIA DE REPORTE DE JUICIOS VALORATIVOS – SOFIA PLUS

4. Emitir juicio valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizajes de las competencias del programa, adquiridos por los aprendices en el desarrollo de su formación, aplicando los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.

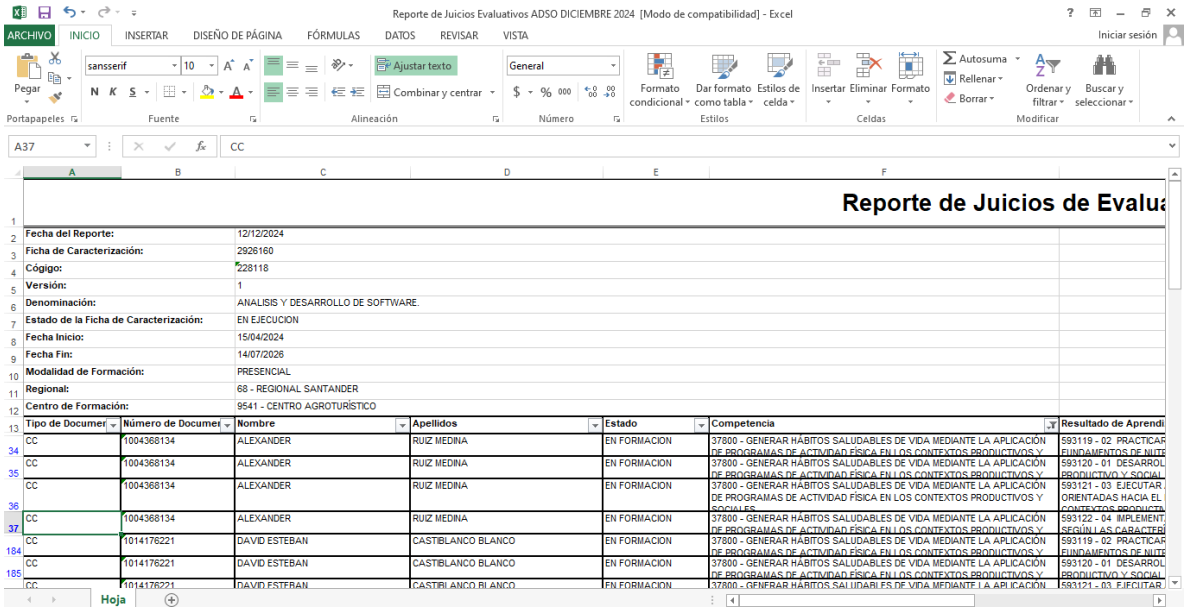


Reporte de Juicios Evaluativos Enfermería San Gil Diciembre 2024 [Modo de compatibilidad] - Excel

Reporte de Ju

Fecha del Reporte:	12/12/2024
Ficha de Caracterización:	2876568
Cógigo:	331120
Versión:	3
Denominación:	ENFERMERIA.
Estado de la Ficha de Caracterización:	EN EJECUCION
Fecha Inicio:	22/01/2024
Fecha Fin:	21/07/2025
Modalidad de Formación:	PRESENCIAL
Regional:	68 - REGIONAL SANTANDER
Centro de Formación:	9541 - CENTRO AGROTURÍSTICO

Tipo de Documen	Número de Documen	Nombre	Apellidos	Estado	Competencia
CC	1004844387	CATTY YULIETH	CONTRERAS SANGUINO	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS
CC	1004844387	CATTY YULIETH	CONTRERAS SANGUINO	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS
CC	1005230142	JUAN SEBASTIAN	CACERES MONSALVE	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS

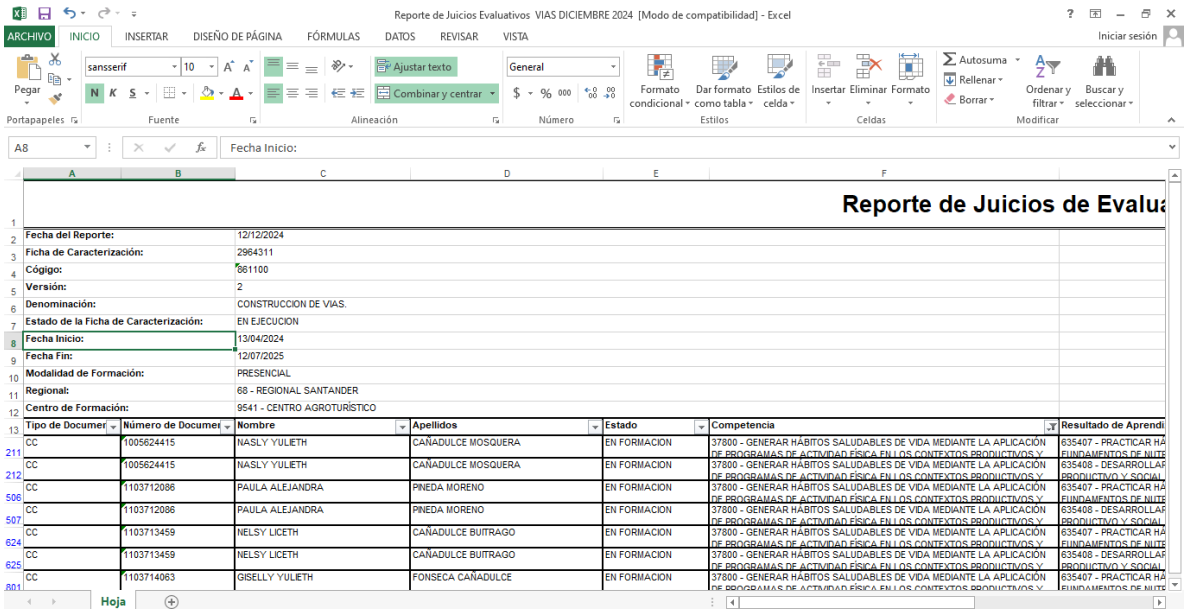


Reporte de Juicios Evaluativos ADSO DICIEMBRE 2024 [Modo de compatibilidad] - Excel

Reporte de Juicios de Evalua

Fecha del Reporte:	12/12/2024
Ficha de Caracterización:	2926160
Cógigo:	228118
Versión:	1
Denominación:	ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE.
Estado de la Ficha de Caracterización:	EN EJECUCION
Fecha Inicio:	15/04/2024
Fecha Fin:	14/07/2026
Modalidad de Formación:	PRESENCIAL
Regional:	68 - REGIONAL SANTANDER
Centro de Formación:	9541 - CENTRO AGROTURÍSTICO

Tipo de Documer	Número de Docume	Nombre	Apellidos	Estado	Competencia	Resultado de Aprendi
CC	1004368134	ALEXANDER	RUIZ MEDINA	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y	593119 - 02 PRACTICAR FUNDAMENTOS DE NUTR
CC	1004368134	ALEXANDER	RUIZ MEDINA	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y	593120 - 01 DESARROL PRODUCTIVO Y SOCIAL
CC	1004368134	ALEXANDER	RUIZ MEDINA	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES	593121 - 03 EJECUTAR ORIENTADAS HACIA EL CONTEXTOS PRODUCTI
CC	1004368134	ALEXANDER	RUIZ MEDINA	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y	593122 - 04 IMPLEMENT SEGÚN LAS CARACTERÍ
CC	1014176221	DAVID ESTEBAN	CASTIBLANCO BLANCO	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y	593119 - 02 PRACTICAR FUNDAMENTOS DE NUTR
CC	1014176221	DAVID ESTEBAN	CASTIBLANCO BLANCO	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y	593120 - 01 DESARROL PRODUCTIVO Y SOCIAL
CC	1014176221	DAVID ESTEBAN	CASTIBLANCO BLANCO	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN	593121 - 03 EJECUTAR



Reporte de Juicios Evaluativos VIAS DICIEMBRE 2024 [Modo de compatibilidad] - Excel

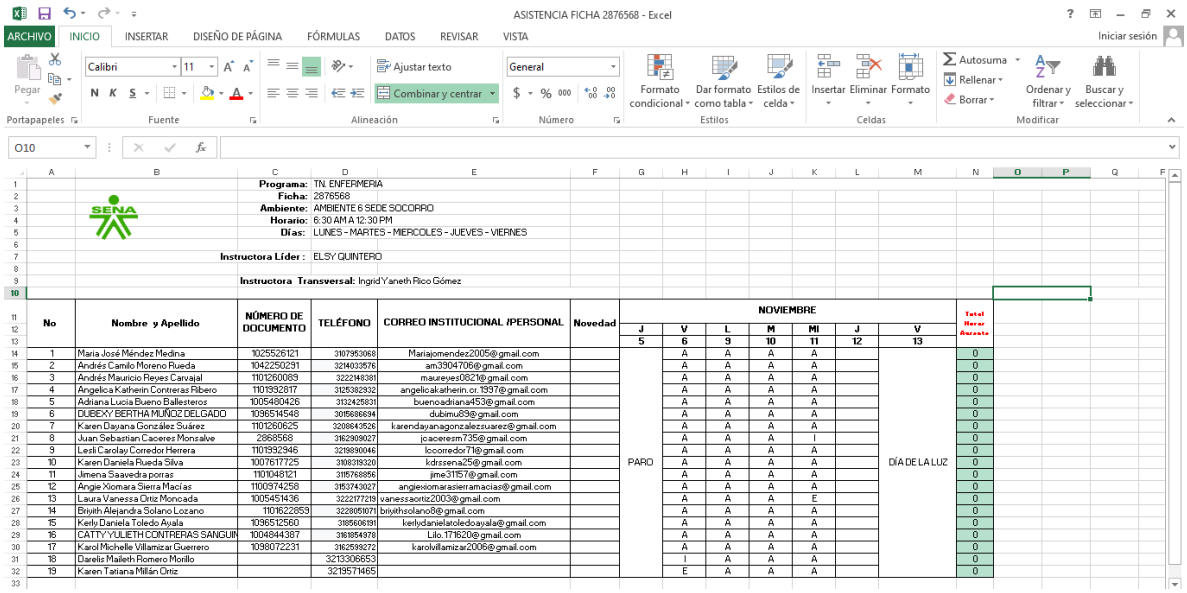
Reporte de Juicios de Evalua

Fecha del Reporte:	12/12/2024
Ficha de Caracterización:	2964311
Código:	861100
Versión:	2
Denominación:	CONSTRUCCION DE VIAS.
Estado de la Ficha de Caracterización:	EN EJECUCION
Fecha Inicio:	13/04/2024
Fecha Fin:	12/07/2025
Modalidad de Formación:	PRESENCIAL
Regional:	68 - REGIONAL SANTANDER
Centro de Formación:	9541 - CENTRO AGROTURÍSTICO

Tipo de Documer	Número de Docume	Nombre	Apellidos	Estado	Competencia	Resultado de Aprendi
CC	1005624415	NASLY YULIETH	CAÑADULCE MOSQUERA	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y	635407 - PRACTICAR HÁ FUNDAMENTOS DE NUTR
CC	1005624415	NASLY YULIETH	CAÑADULCE MOSQUERA	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y	635408 - DESARROLLAR PRODUCTIVO Y SOCIAL
CC	1103712086	PAULA ALEJANDRA	PINEDA MORENO	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y	635407 - PRACTICAR HÁ FUNDAMENTOS DE NUTR
CC	1103712086	PAULA ALEJANDRA	PINEDA MORENO	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y	635408 - DESARROLLAR PRODUCTIVO Y SOCIAL
CC	1103713459	NELSY LICETH	CAÑADULCE BUITRAGO	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y	635407 - PRACTICAR HÁ FUNDAMENTOS DE NUTR
CC	1103713459	NELSY LICETH	CAÑADULCE BUITRAGO	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y	635408 - DESARROLLAR PRODUCTIVO Y SOCIAL
CC	1103714063	GISELLY YULIETH	FONSECA CAÑADULCE	EN FORMACION	37800 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y	635407 - PRACTICAR HÁ FUNDAMENTOS DE NUTR

ANEXO 5. LISTADO DE APRENDICES, LISTADO INTERNO.

5. Registrar, verificar y hacer seguimiento oportuno en el sistema de información que la entidad defina para la Gestión de la Formación Profesional Integral mediante las siguientes actividades:
   a). Verificando que la totalidad de los aprendices seleccionados y matriculado queden en ese estado.
   b). Registrando juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, los juicios evaluativos, rutas de aprendizaje, para los beneficiarios nuevos, reintegrados o trasladados. e). Comunicando al Coordinador Académico oportunamente anomalías, inconsistencias, novedades de aprendices y hallazgos en el registro de la información.



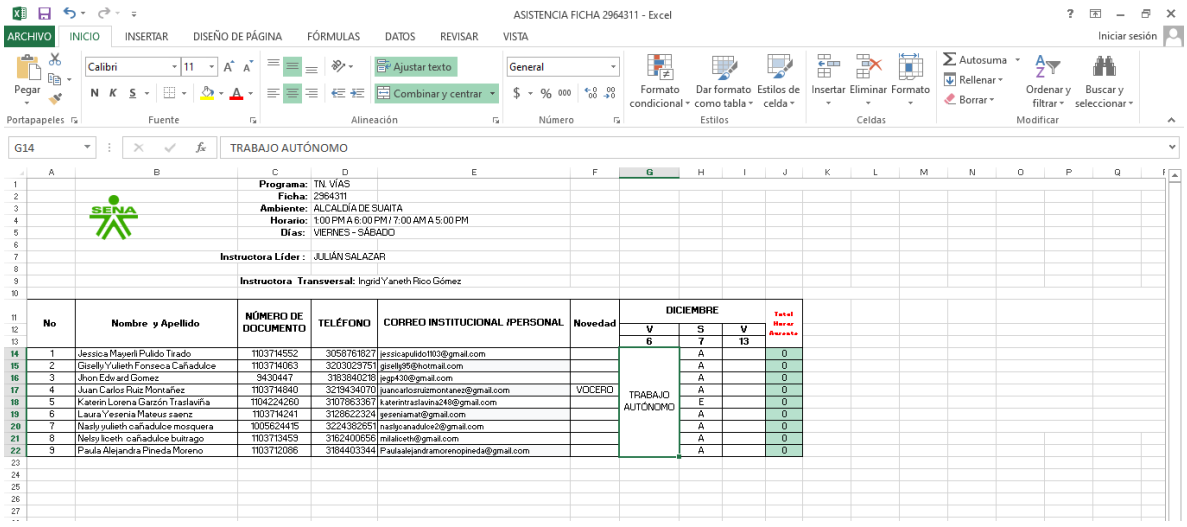
ASISTENCIA FICHA 2876568 - Excel

Programa: TN. ENFERMERIA
Ficha: 2876568
Ambiente: AMBIENTE 6 SEDE SOCORRO
Horario: 6:30 AM A 12:30 PM
Días: LUNES - MARTES - MIERCOLES - JUEVES - VIERNES

Instructora Líder : ELSY QUINTERO

Instructora Transversal: Ingrid Yaneth Rico Gómez

No	Nombre y Apellido	NÚMERO DE DOCUMENTO	TELÉFONO	CORREO INSTITUCIONAL /PERSONAL	Novedad	NOVIEMBRE J 5	V 6	L 9	M 10	MI 11	J 12	V 13	Total Horas Ausente
1	Maria José Méndez Medina	1025526121	3107953068	Mariajomendez2005@gmail.com			A	A	A	A			0
2	Andrés Camilo Moreno Rueda	1042250231	3214033576	am3904706@gmail.com			A	A	A	A			0
3	Andrés Mauricio Reyes Carvajal	1101260089	3222148381	maureyes0821@gmail.com			A	A	A	A			0
4	Angelica Katherin Contreras Ribero	1101392817	3125382332	angelicakatherin.cr.1997@gmail.com			A	A	A	A			0
5	Adriana Lucia Bueno Ballesteros	1005480426	3132425631	buenoadriana453@gmail.com			A	A	A	A			0
6	DUBEXY BERTHA MUÑOZ DELGADO	1036514548	3015686694	dubimu89@gmail.com			A	A	A	A			0
7	Karen Dayana González Suárez	1101260625	3208643526	karendayanagonzalezsuarez@gmail.com			A	A	A	A			0
8	Juan Sebastian Caceres Monsalve	2868568	3162309027	jcaceresm735@gmail.com			A	A	A	I			0
9	Lesli Carolay Corredor Herrera	1101392946	3219890046	lccorredor71@gmail.com			A	A	A	A			0
10	Karen Daniela Rueda Silva	1007617725	3108319320	kdrssena25@gmail.com	PARO		A	A	A	A		DÍA DE LA LUZ	0
11	Jimena Saavedra porras	1101048121	3115768856	jime31157@gmail.com			A	A	A	A			0
12	Angie Xiomara Sierra Macías	1100374258	3153743027	angiexiomarasierramacias@gmail.com			A	A	A	A			0
13	Laura Vanessa Ortiz Moncada	1005451436	3222177219	vanessaortiz2003@gmail.com			A	A	A	E			0
14	Brlyith Alejandra Solano Lozano	1101622859	3228051071	briyithsolano8@gmail.com			A	A	A	A			0
15	Kerly Daniela Toledo Ayala	1036512560	3185606191	kerlydanielatoledoayala@gmail.com			A	A	A	A			0
16	CATTY YULIETH CONTRERAS SANGUIN	1004844387	3161854978	Lilo.171620@gmail.com			A	A	A	A			0
17	Karol Michelle Villamizar Guerrero	1098072231	3162593272	karolvillamizar2006@gmail.com			A	A	A	A			0
18	Darelis Malleth Romero Morillo		3213306653				I	A	A	A			0
19	Karen Tatiana Millán Ortiz		3219571465				E	A	A	A			0



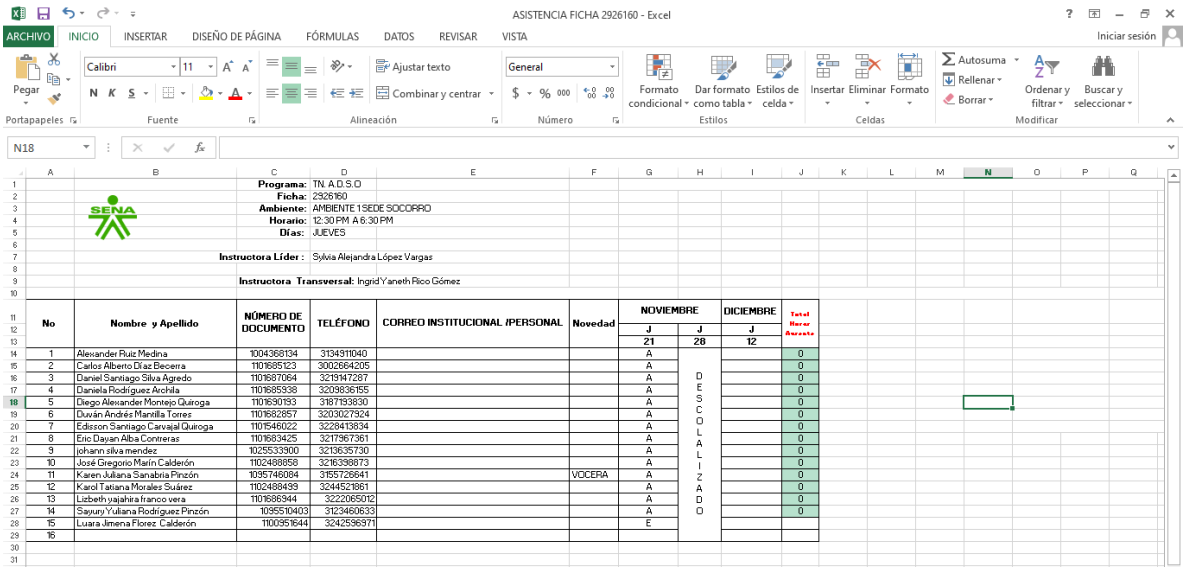
ASISTENCIA FICHA 2964311 - Excel

Programa: TN. VÍAS
Ficha: 2964311
Ambiente: ALCALDÍA DE SUAITA
Horario: 1:00 PM A 6:00 PM / 7:00 AM A 5:00 PM
Días: VIERNES - SÁBADO

Instructora Líder : JULIÁN SALAZAR

Instructora Transversal: Ingrid Yaneth Rico Gómez

No	Nombre y Apellido	NÚMERO DE DOCUMENTO	TELÉFONO	CORREO INSTITUCIONAL /PERSONAL	Novedad	DICIEMBRE V 6	S 7	V 13	Total Horas Ausente
1	Jessica Mayerli Pulido Tirado	1103714552	3058761827	jessicapulido1103@gmail.com			A		0
2	Giselly Yulieth Fonseca Cañadulce	1103714063	3203029751	giselly95@hotmail.com			A		0
3	Jhon Edward Gomez	9430447	3183840218	jegp430@gmail.com			A		0
4	Juan Carlos Ruiz Montañez	1103714840	3219434070	juancarlosruizmontanez@gmail.com	VOCERO		A		0
5	Katerin Lorena Garzón Traslaviña	1104224260	3107863367	katerintraslavina248@gmail.com		TRABAJO AUTÓNOMO	E		0
6	Laura Yesenia Mateus saenz	1103714241	3128622324	yeseniamat@gmail.com			A		0
7	Nazly yulieth cañadulce mosquera	1005624415	3224382651	nazlycanadulce2@gmail.com			A		0
8	Nelsy liceth cañadulce buitrago	1103713453	3162400656	milaliceth@gmail.com			A		0
9	Paula Alejandra Pineda Moreno	1103712086	3184403344	Paulaalejandramorenopineda@gmail.com			A		0



ASISTENCIA FICHA 2926160 - Excel

Programa: TN. A.D.S.O
Ficha: 2926160
Ambiente: AMBIENTE 1 SEDE SOCORRO
Horario: 12:30 PM A 6:30 PM
Días: JUEVES

Instructora Líder : Sylvia Alejandra López Vargas

Instructora Transversal: Ingrid Yaneth Rico Gómez

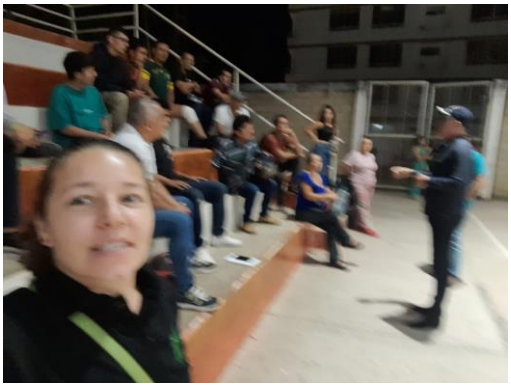
No	Nombre y Apellido	NÚMERO DE DOCUMENTO	TELÉFONO	CORREO INSTITUCIONAL /PERSONAL	Novedad	NOVIEMBRE J 21	NOVIEMBRE J 28	DICIEMBRE J 12	Total Horas Ausente
1	Alexander Ruiz Medina	1004368134	3134911040			A	DESCOLALIZADO		0
2	Carlos Alberto Díaz Becerra	1101685123	3002664205			A			0
3	Daniel Santiago Silva Agredo	1101687064	3219147287			A			0
4	Daniela Rodríguez Archila	1101685338	3209836155			A			0
5	Diego Alexander Montejo Quiroga	1101630193	3187193830			A			0
6	Duván Andrés Mantilla Torres	1101682857	3203027924			A			0
7	Edisson Santiago Carvajal Quiroga	1101546022	3228413834			A			0
8	Eric Dayan Alba Contreras	1101683425	3217967361			A			0
9	johann silva mendez	1025533900	3213635730			A			0
10	José Gregorio Marín Calderón	1102488858	3216398873			A			0
11	Karen Juliana Sanabria Pinzón	1095746084	3155726641		VOCERA	A			0
12	Karol Tatiana Morales Suárez	1102488499	3244521861			A			0
13	Lizbeth yajahira franco vera	1101686944	3222065012			A			0
14	Sayury Yuliana Rodríguez Pinzón	1095510403	3123460633			A			0
15	Luara Jimena Florez Calderón	1100951644	3242596971			E			
16									

ANEXO 6. EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE REUNIONES, CORREO ELECTRONICO

Participar en reuniones y/o transferencias técnicas y/o pedagógicas.

Reunión Informativa de la Oferta Cerrada solicitada por el Director del Instituto de Deportes y Recreación del Socorro en el Técnico de Ejecución de Programas Deportivos el día martes 3 de diciembre de 2024, a las 6:00 pm en el CIC 16 de Marzo en el Municipio del Socorro.





Atte,

Ingrid Yaneth Rico Gómez
Instructora de Deportes
Competencia Transversal

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: INGRID YANETH RICO GOMEZ

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO AGROTURÍSTICO

FECHA INICIAL: 01/12/2024 00:00:00

FECHA FINAL: 13/12/2024 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 2926160 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Controlar la calidad del servicio de software de acuerdo con los estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR LA SOLUCIÓN DE SOFTWARE DE ACUERDO CON EL DISEÑO Y METODOLOGÍAS DE DESARROLLO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Diseñar la solución de software de acuerdo con procedimientos y requisitos técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Establecer requisitos de la solución de software de acuerdo con estándares y procedimiento técnico
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Estructurar propuesta técnica de servicio de tecnología de la información según requisitos técnicos y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Evaluar requisitos de la solución de software de acuerdo con metodologías de análisis y estándares
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03 EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

1.DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

2.PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

3.EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

4.IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Implementar la solución de software de acuerdo con los requisitos de operación y modelos de referencia
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	6,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2964311 - CONSTRUCCION DE VIAS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Colocar mezclas asfálticas de acuerdo con especificaciones técnicas
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR FILTROS DE ACUERDO A NORMAS, PLANOS Y ESPECIFICACIONES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Fomentar cultura emprendedora según habilidades y competencias personales
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Fundir concreto de acuerdo con requerimientos técnicos de construcción
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03 EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

1.DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

2.PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

3.EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

4.IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Instalar pavimentos articulados de acuerdo con procedimiento y normativa técnica
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 19,90

FICHA DE APRENDIZAJE: 2876568 - ENFERMERIA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Administrar inmunobiológicos según delegación y normativa de salud
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Administrar medicamentos según delegación y normativa de salud.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ADMITIR PERSONAS AL SERVICIO SEGÚN NORMATIVA DE SALUD
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APOYAR LOS PROCEDIMIENTOS DE DIAGNÓSTICO INDIVIDUAL DE ACUERDO CON DELEGACIÓN, PROTOCOLOS Y TECNOLOGÍA REQUERIDA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Asistir actividades de la vida diaria según protocolos de salud y política de humanización.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ASISTIR PACIENTES QUIRÚRGICOS DE ACUERDO CON GUÍAS DE MANEJO Y NORMATIVA DE SALUD
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ASISTIR PERSONAS SEGÚN LA ETAPA DEL CICLO VITAL Y GUÍAS DE MANEJO DE SALUD
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Controlar infecciones de acuerdo con protocolos y normativa de salud
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03 EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

1.DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

2.PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

3.EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

4.IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar personas según normativa de salud
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER EL MANTENIMIENTO DE LOS PATRONES FUNCIONALES POR ETAPA DEL PROCESO VITAL SEGÚN NORMATIVA LEGAL VIGENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 41,90

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 67,80

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS
11/12/2024	11/12/2024	DESARROLLO CURRICULAR	2,00

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES: 2,00

INSTRUCTOR: INGRID YANETH RICO GOMEZ

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO AGROTURÍSTICO