ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

Palmas del socorro, Diciembre 12 de 2024

Señora
SARA PINTO BARRERA
Secretaria de Salud
Ciudad

Respetada Señora,

Por medio de la presente, nos permitimos entregar documentación correspondiente al periodo de octubre 23 a noviembre 30 de 2024, según convenio de colaboración No. 099-2024; dando cobertura a 14 adultos mayores; Por lo anterior adjuntamos los siguientes documentos:

- Informe financiero de ejecución
- Informe del Aporte de la Asociación
- Informe de actividades de psicología y planillas de seguridad social
- Informe de actividades de nutrición, minuta y planillas de seguridad social
- Informe de actividades deportivas, recreativas y planillas de seguridad social
- Informe de enfermería
- Informe de manualidades
- Informe de manipuladora de Alimentos
- Informe de novedades del periodo
- Planilla del pago de seguridad social Asociación
- Cronograma de actividades
- Soporte de Atención Adulto Mayor (firmas)
- Certificado póliza Exequial

Atentamente,

ALBA ROCIO DIAZ PINZON
Coord. Administrativa y Contable

Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406 - 3166921850
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBAN DE LA TERCERA EDAD

"LA VOZ DE LA EXPERIENCIA"

CONVENIO 099-2024

ANEXO 1

INFORME DE ATENCIÓN EN ALIMENTACION - NUTRICIONISTA

PERIODO OCTUBRE 23 A NOVIEMBRE 30 DE 2024

INFORME DE ACTIVIDADES EN NUTRICION, REALIZADAS CON LOS ADULTOS DEL CENTRO DE BIENESTAR DE PALMAS DEL SOCORRO EN 2.024

INFORME ELABORADO POR:
LUZ CLEMENCIA ORDUZ MENDOZA
Nutricionista Dietista

PALMAS DEL SOCORRO, 2.024

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

1. INTRODUCCION

La nutrición debe cuidarse desde siempre, pero partir de cierta edad es recomendable ser especialmente cautelosos ya que tanto el metabolismo como nuestro sistema inmune, no funcionan con la misma efectividad.

La salud es integral, ya que existen diversos factores que la afectan. Aunque sea un tema complejo, y que sigue siendo explorado, se ha demostrado que la falta de descanso, la nula o escasa **actividad física** y una alimentación inadecuada pueden aumentar la incidencia de diversas enfermedades.

Enfermedades relacionadas a **problemas cardíacos, diabetes, obesidad, hipertensión,** pueden ser algunas de las consecuencias provocadas por un pobre cuidado a nivel de salud.

La nutrición es un factor principal que debe cuidarse desde siempre, pero partir de cierta edad es recomendable ser especialmente cautelosos ya que tanto el metabolismo como nuestro sistema inmune, no funcionan con la misma efectividad.

Recomendaciones para mantener una alimentación saludable y balanceada

Debemos recalcar que la alimentación debe ser personalizada, pues cada uno tiene necesidades diferentes a nivel nutricional. Sin embargo, podemos hablar a nivel general, de recomendaciones como aquellos macro nutrientes y vitaminas esenciales que no deben faltar en la alimentación del adulto mayor:

***MACRO NUTRIENTES DE CALIDAD:**

Asegúrate de consumir suficientes cantidades de los tres macro nutrientes esenciales en el dia, y tener en cuenta su calidad. Estos son: carbohidratos, grasas, y proteínas. Esto es todo un mundo, pero de manera resumida, tomaríamos en cuenta:

- Al comer **carbohidratos**, mejor optar por **cereales integrales, granos y tubérculos**, y limitar los carbohidratos refinados como el azúcar o harinas refinadas. Hay factores como el metabolismo de cada persona, su resistencia a la insulina, e intolerancias, que llevan a limitar las cantidades de estos y el tipo de carbohidratos, estén o no considerados saludables a nivel general. Como decimos, es todo un mundo, y para cada quien es distinto.
- Al comer **grasas**, optar por las saludables como el aceite de oliva virgen extra, aguacate, salmón, semillas y frutos secos, y evitar los fritos y productos procesados con grasas trans, típicos en bollería y ciertos embutidos.

- Al comer **proteínas**, limitar los embutidos porque suelen ser proteínas procesadas con aditivos y altas en grasas prejudiciales y dar preferencia a cortes de carne, yogures sin azúcar, huevos, y otras proteínas vegetarianas.

***CONSUMIR ALIMENTOS ALTAMENTE NUTRITIVOS**

Asegurarnos de que nuestras comidas incluyan los siguientes nutrientes y vitaminas:

- La **fibra** ayuda a mejorar la digestión y evitar el estreñimiento.
- El **calcio** es necesario para mantener la masa ósea y reducir el riesgo de osteoporosis.
- El **hierro**. La falta de hierro es un problema habitual a medida que pasan los años, esto puede llevar a provocar enfermedades como la fatiga y la anemia.
- La **vitamina C y D** mejoran el sistema inmune, y ayudan a **prevenir la artrosis**, enfermedad común en adultos mayores.

***EVITAR CALORÍAS VACÍAS**

Es recomendable limitar la ingesta de calorías vacías o huecas. Es decir, los llamados alimentos que contienen gran cantidad de calorías y aportan energía pero carecen de nutrientes. Habitualmente son alimentos que contienen grandes cantidades de azúcar y harinas refinadas con una insignificante o nula proporción de nutrientes como por ejemplo los productos horneados (bollería industrial), bebidas azucaradas y alcohol.

***DAR PREFERENCIA A ALIMENTOS BAJOS EN COLESTEROL Y GRASAS MALAS**

El secreto de la salud está en el equilibrio, por esto es recomendable reducir los alimentos que contengan grasas saturadas y grasas trans (ácidos grasos insaturados) especialmente si se tiene problemas de colesterol. Las grasas saturadas son grasas de origen animal, y las grasas trans son grasas procesadas en grasa alimentaria y margarina.

***TOMAR SUFICIENTES LÍQUIDOS**

Con la edad algunas personas pierden la noción de tener que beber agua. Cada célula de nuestro cuerpo, necesita de agua para funcionar de manera óptima. La hidratación es esencial para que el cuerpo pueda realizar funciones vitales como desechar, lubricar las articulaciones y controlar la temperatura corporal, y en general, favorecer la circulación de la sangre.

Cada persona tiene necesidades de hidratación distintas, y el nivel de líquido a ingerir depende de nuestras circunstancias. Por ejemplo, en situaciones donde el cuerpo se deshidrata más de lo normal, como al hacer ejercicio o ingerir bebidas alcohólicas será necesario incrementar el consumo de agua.

Sin embargo, la recomendación estándar es beber aproximadamente unos 2 litros de agua diarios.

Debemos tener en cuenta que el agua se encuentra también en otras comidas y bebidas.

***LIMITAR CONSUMO DE SAL Y AZÚCAR**

Con la edad la hipertensión y la obesidad son dos factores que pueden perjudicar gravemente la salud. Por eso, hay que limitar el consumo de sal y azúcares.

Beneficios de una alimentación saludable en el adulto mayor

Alimentarse de manera saludable en la tercera edad puede resultar en los siguientes efectos:

- Disminución del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares a largo plazo, ayudando a reducir el colesterol.
- Niveles normales de presión arterial.
- Un efecto positivo a nivel cognitivo. Además de los **ejercicios de memoria**, una alimentación saludable ayudará a prevenir el deterioro de la memoria y otras funciones cerebrales.
- Mejora del sistema inmunológico y sus defensas.
- Con una ingesta adecuada de calcio podemos fortalecer los huesos y evitar la osteoporosis.
- Obtención de la energía necesaria para poder realizar nuestras actividades cotidianas como salir a andar, hacer la compra o estar con la familia.
- Te ayudará a **aumentar tu esperanza de vida**.

Son muchos los beneficios que tiene la alimentación saludable en los adultos mayores. Hacerlo, les ayudará a sentirse mejor, con más energía y a fortalecer el sistema inmunológico.

2. OBJETIVOS:

1. Elaborar valoración nutricional de seguimiento, a los adultos mayores del CBA La Voz de la Experiencia atendidos en el periodo reportado, para verificar por primera vez en el año, el estado nutricional de los adultos mayores.
2. Hacer seguimiento al cumplimiento de la minuta establecida y brindar educación en importancia de prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos.
3. Realizar revisión y seguimiento a las preparaciones suministradas, para evaluar la aceptabilidad de los adultos mayores, así como indagar por las inquietudes referidas por la población atendida para dar respuesta oportuna y adecuada.
4. Brindar capacitación en la importancia de llevar un adecuado alimentación saludable, con consumo de alimentos en su totalidad, de las porciones servidas.

3. ACTIVIDADES REALIZADAS:

A) ELABORACIÓN DEL CICLO DE MENUS:

Durante el primer mes de atención, se elabora el ciclo de menús, de desayunos, almuerzos, refrigerios, y cena y se procede a probar y logar una buena aceptación por parte de la población atendida, y que se satisfagan sus preferencias alimentarias y sus gustos.

Este ciclo es un conjunto de menús diarios que se repiten de una manera regular. La duración del ciclo es de 4 semanas, incluyendo fines de semana. El periodo que más se utilizan con los adultos mayores, es de 3 a 4 semanas y luego se cambia el menú, y cualquier inquietud referida se acepta y modifica el planteamiento inicial, con el fin de lograr una satisfacción en nuestros beneficiarios atendidos.

Hasta el momento y acorde a lo referido por los adultos mayores a la manipuladora, y a la enfermera, y la entrevista con la nutricionista, las preparaciones todas han sido de su agrado, refieren sentirse satisfecho con la alimentación recibida.

Se elabora un ciclo de menú, que se probó con los adultos mayores y acorde a lo referido por las manipuladoras, la coordinadora y la enfermera, los gustos y preferencia de los beneficiarios.

CICLO DE MENU A IMPLEMENTAR EN EL PERIODO REPORTADO:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES	Pan	30 Gramos	30 Gramos	1/2 Unidad ó 2 Tajadas
	Avena	15 gramos	15 gramos	1 cucharada colmada
	Arroz	45 Gramos	45 Gramos	4,5 Cucharadass
	Pasta (Seco)	20 Gramos	20 Gramos	2 Cucharadas
	Galleta de Leche	30 Gramos	30 Gramos	2 Paquetes
	Galleta Saltin	30 Gramos	30 Gramos	4 unidades
	Galleta Ducales	30 Gramos	30 Gramos	4 unidades
	Galleta Sodas	30 Gramos	30 Gramos	4 unidades

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

	Harina de Maiz	30 Gramos	30 Gramos	3 Cuchara Colmada
	Harina de Trigo	30 Gramos	30 Gramos	1 Cuchara Colmada
	galleta lecherita	30 Gramos	30 Gramos	2 Paquetes
	Hojaldre	30 Gramos	30 Gramos	1 Unidad Pequeña
	ponquecito	40 Gramos	40 Gramos	1 de Unidad
RAICES,	Papa Común	110 gramos	90 gramos	1/2 Papa Mediana
TUBERCULOS	Papa Criolla	90 gramos	90 gramos	1 Papa Grande
Y PLATANOS	Yuca	110 gramos	90 gramos	1 Astilla Delgada
	Plátano Maduro	140 gramos	90 gramos	2 Tajadas
	Plátano Verde	135 gramos	90 Gramos	1 Trozo Pequeño
VERDURAS	Tomate de cocina	77 gramos	70 Gramos	1 unidad mediana
	Rama de apio	140 gramos	70 Gramos	1 tallo grande
	Ahuyama	99 gramos	70 Gramos	1 trozo mediano
	Cebolla Cabezona	78 gramos	70 Gramos	1 unidad pequeña
	Cebolla Junca	73 gramos	70 Gramos	1 gajo
	Cidrayota	70 gramos	70 Gramos	1/4 unidad
	Calabaza	74 gramos	70 Gramos	1 taza
	Espinacas	83 gramos	70 Gramos	1 taza
	Habichuela	97 gramos	70 Gramos	15 unidades medianas
	Lechuga	80 gramos	70 Gramos	4 hojas grandes
	Pepino cohombro	72 gramos	70 Gramos	1/2 unidad mediana
	Pimentón	70 gramos	70 Gramos	2 unidad pequeña
	Remolacha	104 gramos	70 Gramos	3 rodaja mediana
	Repollo	87,5 gramos	70 Gramos	3 hojas grandes
	Zanahoria	79 gramos	70 Gramos	4 rodajas grandes
FRUTAS	**EN PORCIÓN**			
	Papaya	114 Gramos	80 gramos	1 Tajada Mediana
	Banano	114 Gramos	80 gramos	1 /2Unidad

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

	Manzana	94 Gramos	80 gramos	1/2 Manzana
	Pera	94 Gramos	80 gramos	media unidad
	Naranja	133 gramos	80 gramos	media unidad
	Mango	160 gramos	80 gramos	media unidad pequeña
	Patilla	200 Gramos	80 gramos	1 Tajada Mediana
	Mandarina	114 Gramos	80 gramos	1/2 Unidad
	JUGO			
FRUTAS	Guayaba rosada	60 grs	45 grs	1 unidad pequeña
	Mango	80 grs	48 grs	1/2 unidad pequeña
	Papaya	60 grs	42 grs	1 rodaja pequeña
	Curuba	80 grs	40 grs	1 unidad grande
	Fresa	65 grs	60 grs	6 unidades grandes
	Naranja	80 grs	48 grs	1 unidad pequeña
	Mandarina	80 grs	56 grs	1 unidad pequeña
	Tomate de árbol	60 grs	36 grs	1 unidad mediana
	Melón	100 grs	50 grs	1 rodaja pequeña
	Mora	56 grs	50 grs	6 unidades
	Lulo	60 grs	36 grs	1 unidad
	Limón	30 grs	15 grs	1 unidad
	Feijoa	65 grs	60 grs	2 unidades
	Guanábana	85 grs	60 grs	6 copos grandes
	Piña	91 grs	50 grs	1 trozo pequeño
	Banano Común	100 grs	70 grs	1 unidad pequeña
	Maracuyà	60 grs	30 grs	1 unidad
CARNES, HUEVOS, PECES (PROTEICOS ORIGEN ANIMAL)	Huevo	55 Gramos	50 Gramos	1 Unidad
	Carne de Res	100 Gramos	100 Gramos	1 Trozo Pequeño
	Higado	100 Gramos	100 Gramos	1 Trozo Pequeño
	Bofe	100 Gramos	100 Gramos	1 Trozo Pequeño
	Riñón	100 Gramos	100 Gramos	1 Trozo Pequeño
	Pajarilla	100 Gramos	100 Gramos	1 Trozo Pequeño

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

	callo de res	100 Gramos	100 Gramos	1 trozo pequeñito
	penil de pollo	120 gramos	100 Gramos	1 trozo pequeñito
	pierna de pollo	120 gramos	100 Gramos	1 trozo pequeñito
	Pollo (Pechuga)	128 Gramos	100 Gramos	1 Trozo Pequeño
	Bagre	125 gramos	100 Gramos	1 trozo mediano
	Lomito de Pescado	100 Gramos	100 Gramos	1 Trozo Pequeño
LEGUMINOSAS, MEZCLAS VEGETALES (PROTEICOS ORIGEN VEGETAL)	Frijol	40 Gramos	40 Gramos	4 Cucharada
	Garbanzo	40 Gramos	40 Gramos	4 Cucharada
	Lenteja	40 Gramos	40 Gramos	4 Cucharada
	Arveja Seca	40 Gramos	40 Gramos	4 Cucharada
LACTEOS Y DERIVADOS	Leche Liquida	150 cc	150 cc	5 onzas
	Yogurt	200 cc	200 cc	7 onzas
	Kumis	200 cc	200 cc	7 onzas
	Queso	25 Gramos	25 Gramos	1 Tajada
GRASAS	Aceite Vegetal	10 CC	10 CC	Cucharada
	Margarina	3 Gramos	3 Gramos	1/2 Cucharadita
DULCES Y AZUCARES	Azúcar	10 Gramos	10 Gramos	1 Cuchara
	Panela	2 Gramos	12Gramos	1 Trozo
	Chocolate	9 Gramos	9 Gramos	2/3 Pastilla

RECOMENDACIONS DE CALORIAS Y NUTRIENTES DEL ICBF PARA LA POBLACION ENTRE 60 Y 74 AÑOS(ICBF-RIEN, ADULTOS MAYORES CON ACTIVIDAD MODERADA)			
NUTRIENTES	**MUJERES**	**HOMBRES**	**APORTE MINUTA**
CALORIAS	1900	2200	2050 AL DIA
PROTEINAS	55 GR	65 GR	60 GR

MINUTA PATRON 2024

CALCULO DE RECOMENDACIONES PARA LOS ADULTOS MAYORES

RECOMENDACIÓN DE LA DISTRIBUCION DEL APORTE CALORICO POR TIEMPO DE COMIDA

Desayuno	25 % de las calorias diarias
Almuerzo	35 % de las calorías diarias
Meriendas	22 % de las calorías diarias
Comida	18 % de las calorias diaria

MINUTA PATRON PARA EL ALMUERZO

GRUPO DE ALIMENTOS	INTERCAMBIOS	KCAL
LECHE	1	110
ALTO PROTEICO	0,3	22,5
CARNES	0,8	120
PESCADOS	0,05	20
PRODUCTOS CARNICOS DE RES		0
LEGUMINOSASFRESCAS	0,1	2,4
LEGUMINOSAS SECAS	0,55	74,8
HORTALIZAS Y VERDURAS	1,5	19,5
FRUTAS	1,2	36
CEREALES, HARINAS Y PRODUCTOS ELABORADOS	1,6	154,4
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	0,5	44,7
GRASAS Y ACEITES	1,7	76
EDULCORANTES	0,4	32
DULCES Y OTROS PRODUCTOS	0,2	18,4
		675

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

MINUTA PATRON PARA ADULTO MAYOR EN ALMUERZO			
GRUPO DE ALIMENTOS	**FRECUENCIA**	**ALIMENTOS**	**CANTIDAD PESO NETO (Gramos)**
SOPA	DIARIA	Cereal	15
		tubérculo, raíz o plátano	45
		Verduras	30
CARNES, HUEVO Y LEGUMINOSAS SECAS	2 VECES POR SEMANA	carne de res, cortes magros	90
	2 VECES POR SEMANA	Pollo(pierna, pernil o pechuga)	90
	1 VEZ POR SEMANA	leguminosa seca	40
CEREAL	CINCO VECES POR SEMANA	Arroz o pastas	40
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	CINCO VECES POR SEMANA	papa, yuca, plátano o arracacha	80
FRUTA	DIARIA	frutas de cualquier variedad	80-100
EDULCORANTE	DIARIA	Azúcar	10
GRASA	DIARIA	aceite vegetal	12,5

APORTE NUTRICIONAL		
MACRONUTRIENTE	GRAMOS	PORCENTAJE
PROTEINA	19,5	12%
GRASA	23,3	28%
CARBOHIDRATOS	112	60%

MINUTA PATRON PARA CADA UNO DE LOS REFRIGERIOS

GRUPO DE ALIMENTOS	INTERCAMBIOS	KCAL
LECHE	0,35	38,5
ALTO PROTEICO	0,15	11,2
FRUTAS	0,8	24
CEREALES, HARINAS Y PRODUCTOS ELABORADOS	1	108
GRASAS Y ACEITES	0,15	7
EDULCORANTES	0,35	28
DULCES Y OTROS PRODUCTOS	0,2	18,4
		230

Nota: La leche usada será leche baja en grasa, y en caso de detectarse intolerancia se sustituirá por leche deslactosada.

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

A los adultos mayores que lleguen a presentar diabetes se les servirá una sola porción de carbohidratos en el seco del almuerzo y se adicionara, una verdura más en ensalada.

MINUTA PATRON PARA ADULTO MAYOR EN EL REFRIGERIO			
GRUPO DE ALIMENTOS	**FRECUENCIA**	**ALIMENTOS**	**CANTIDAD PESO NETO CRUDO (Gramos)**
LECHES	TRES VECES POR SEMANA	Leche baja en grasa	90cc
CEREAL	4 VECES POR SEMANA	Pan, galletas	20 GR
FRUTA	DIARIA	frutas de cualquier variedad	80-100
EDULCORANTES	DIARIA	Azúcar	10
GRASA	1 VEZ POR DIA	aceite vegetal	3 cc

Todos estos documentos de la minuta se elaboraron en base a las preferencias alimentarias, gustos, recomendaciones nutricionales para los adultos mayores de la edad, que se atiende en el centro Bienestar del Anciano.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 16 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

CICLO DE MINUTAS FUNDACION LA VOZ DE LA EXPERIENCIA- 2.024							
	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6	MENU 7
DESAYUNO	AREPA DE HUEVO CAFE CON LECHE BAJA EN GRASA PAPAYA EN CUADROS	SANDWICH DE QUESO QUESO BAJO EN GRASA PATILLA EN CUADROS	CALDO CON PAPA Y HUEVO GALLETAS SODAS COLADA DE MAICENA MELON EN CASCOS	DESAYUNO TIPICO HUEVO PERICO AGUA DE PANELA CON LECHE	CALDO CON PECHUGA Y PAPA CAFE CON LECHE TOSTADA INTEGRAL NARANJA	CALDO CON LECHE Y HUEVO AREPA AMARILLA CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA PAN QUESO BAJO EN GRASA PORCION DE BANANO
MEDIAS NUEVES	JUGO DE TOMATE DE ARBOL GALLETAS RONDALLA	PICADO DE BANANO PAPAYA Y MANGO	SORBETE DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA GALLETA INTEGRAL	QUESO BOCADILLO	MANDARINA EN CASCOS	CAFE EN LECHE TOSTADA
ALMUERZO	NARANJADA SOPA DE AVENA PERNIL SUDADO ARROZ BLANCO GUISO DE CALABACIN PAPA SUDADA	LIMONADA DE PANELA CREMA DE APIO CARNE MOLIDA FRIJOL SUDADO ARROZ BLANCO ENSALADA CON ADJUNTATE (tomate+cebolla+aji picante) MAS AREPA ASADA	JUGO DE PIÑA AJIACO SANTAFEREÑO PECHUGA DESMECHADA ARROZ AL AJO ENSALADA DE REPOLLO ZANAHORIA Y PEPINO YUCA FRITA	JUGO DE MORA CREMA DE ESPINACAS ESPAGUETIS A LA CRIOLLA CARNE MOLIDA CALABACIN SUDADO ROLLO DE PAPA RELLENO DE HUEVO	JUGO DE LULO SOPA DE LUCHUCO DE TRIGO ARROZ BLANCO CARNE A LA PLANCHA VERDURA SUDADA ENSALADA DE PEPINO PIMENTON Y ZANAHORIA MADURO AL HORNO	JUGO DE GUAYABA SOPA DE VERDURAS HIGADO ENCEBOLLADO ARROZ CON ZANAHORIA GUISO DE HABICHUELA TORTA DE MAZORCA	JUGO DE PIÑA SOPA DE CEBADA PERLADA POLLO ASADO ARROZ CON PIMENTON ENSALADA DE ARVEJA, HABICHUELA Y ZANAHORIA PAPA SUDADA
SNACKS	MANZANA	JUGO DE MORA GALLETA SEMILLAS Y CEREALES	SORBETE DE BANANO GALLETAS	YOGUR	MANZANANA	AVENA HELADA	FLAN DE LECHE
COMIDA	CALDO CON CARNE GALLETAS INTEGRALES TE CON LECHE	CALDO CON PAPA Y TROZOS DE PECHUGA GALLETAS SODAS JUGO DE TOMATE DE ARBOL	AREPA CON POLLO DESMECHADA TE CON LECHE	JUGO DE PIÑA CON LECHE PAN INTEGRAL CON QUESO	CALDO CON PAPA Y POLLO PAN INTEGRAL JUGO DE TOMATE DE ARBOL	QUESO BAJO EN GRASA PAN ROLLO INTEGRAL CAFE CON LECHE	CALDO CON CARNE GALLETAS SODAS TE EN LECHE

LUZ CLEMENCIA DIAZ MENDOZA

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 16 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

	MENU 8	MENU 9	MENU 10	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14
DESAYUNO	CALDO CON LECHE Y HUEVO PAN INTEGRAL AGUA DE PANELA CON LECHE	CAFE CON LECHE EMPANADA DE CARNE MELON EN CUADROS	CHOCOLATE DIETETICO CON LECHE QUESO MERIENDA	CALDO CON POLLO Y PAPA AREPA ASADA CAFE CON LECHE	COLADA DE CEBADA HUEVO EN TORTILLA MERIENDA INTEGRAL	CHOCOLATE DIETETICO AREPA DE QUESO MANGO EN CASCOS	CALDO DE PAPA Y CARNE AREPA CAFÉ CON LECHE
MEDIA MAÑANA	MILO CON LECHE GALLETA INTEGRAL	JUGO DE MANDARINA GALLETAS INTEGRALES	RICACO DE PATILLA	LECHE BOCADILLO	GRANADILLA	MELON EN CUADROS	PIÑA EN CUADROS
ALMUERZO	JUGO DE PRESION SOPA DE AVENA CARNE EN BISTEC ARROZ CON ALMENDRAS ENSALADA zanahoria, remolacha, cohate y huevo en cuadros YUCA FRITA	NARANJADA SANCOCHO DE PIERNA DE POLLO ARROZ CON PEREJIL JUGO DE AHUYAMA PAPA DEL SANCOCHO	JUGO DE MORA SOPA DE PASTAS ARROZ BLANCO PESCADO(sin espinas) SUDADO ENSALADA zanahoria, Tomate y aguacate PLATANO CON QUESO	JUGO DE MARACUYA SOPA DE HARINA DE MAIZ TOSTADA GARBANZOS SUDADO CARNE EN CUADROS ARROZ BLANCO YUCA AL VAPOR RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CREMA DE VERDURAS PECHUGA ASADA ARROZ CON FIDEOS ENSALADA MIXTA CON POLLO(habichuela, zanahoria, arveja) PAPA CON HOGAO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA SOPA DE RUYAS ARROZ CON TOMATE LOMO DE CERDO A LA PLANCHA ENSALADA de pina, sandia, zanahoria, lechuga y pepinil COSCOJITAS DE PLATANO	JUGO DE FRESA CREMA DE CEBOLLA ESPAGUETIS SUDADAS PECHUGA DESMECHADA ENSALADA DE FRUTAS Y VERDURAS
ONCES	PIÑA EN CUADROS	PERA EN CASCOS	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE MELON CON NARANJA	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	YOGURT
CONCHA	SANDWICH DE POLLO Y LECHUGA CAFE CON LECHE	CALDO DE PAPA CON CARNE GALLETA INTEGRAL	AREPA CON QUESO JUGO DE TOMATE DE ARBOL	CALDO CON PECHUGA Y VERDURAS TOSTADA INTEGRAL	DEDITO DE QUESO JUGO DE PAPAYA CON NARANJA	CALDO CON POLLO Y PAPA GALLETAS INTEGRALES	TE CON LECHE PAN RELLENO DE QUESO

LUZ CLEMENCIA DIOSA MENDOZA

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 16 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

	MENU 15	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20	MENU 21
DESAYUNO	JUGO DE MORA CON LECHE EMPANADA DE POLLO	CALDO CON PAPA Y HUEVO AREPA BLANCA ASADA CAFE EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE PAN MESTIZA QUESO RAJO EN GRASA	CALDO CON POLLO Y PAPA Y TOSTADO AREPA AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE DIETETICO AREPA RELLENA DE HUEVO PERICO	CALDO DE PAPA SANDWICH DE QUESO TE CON LECHE	CHOCOLATE PAN HUEVO REVUELTO
MEDIA M HUEVE	PAPAYA EN CUADROS	MANDARINA	FRESAS	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	BANANO	PICADO DE FRUTAS
ALMUERZO	JUGO DE DURAZNO CREMA DE AHUYAMA PECHUGA RELLENA ARROZ AL PIMENTON PAPA EN PURE ENSALADA DE REPOLLO, PIÑA, FRESA Y QUESO	NARANJADA SOPA DE MUTE (con callo y carne) ARROZ BLANCO ENSALADA TOMATE, CEBOLLA Y AGUACATE YUCA FRITA	JUGO DE MORA SOPA DE ARROZ Y AHUYAMA ATUN FRIO ARROZ BLANCO GUISO DE HABICUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA MADURO COCIDO	JUGO DE LULO SOPA DE FIDEOS CARNE EN ALBONDIGAS LENTEJAS SUDADAS ARROZ BLANCO TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA YUCA SUDADA	JUGO DE MARACUYA SOPA DE VERDURAS POLLO FRITO ESPAGUETIS SUDADO YOTAS GUISADAS PAPA AL PEREJIL	JUGO DE FRESA CREMA DE CEBOLLA CARNE DESMECHADA ARVEJA SUDADA ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ZANAHORIA YUCA AL VAPOR	JUGO DE MARACUYA SOPA DE GUINEO PECHUGA EN BISTEC ARROZ CON FIDEOS GUISO DE CALABACIN PAPA CRIOLLA FRITA
ONCES	MELON	MANZANA EN CUADROS	PIÑA EN CUADROS	PERA EN CASCOS	MANDARINA	MANGO EN CASCOS	QUESO CON BOCADILLO
COMIDA	CALDO CON POLLO Y PAPA GALLETAS SODAS CAFÉ CON LECHE	AVENA CAUENTICA GALLETA INTEGRAL QUESO	CORRIOME DE POLLO ARETA DE POLLO TE EN LECHE	TE CON LECHE PAN CON QUESO	CALDO DE CARNE PAN ROLLO JUGO DE TOMATE DE ARBOL	AGUA DE PANELA CON LECHE PAN QUESO	CALDO CON LECHE AVENA CON LECHE GALLETAS INTEGRALES

LUZ CLEMENCIA DIAZ PARDOZA

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

	MENU 22	MENU 23	MENU 24	MENU 25	MENU 26	MENU 27	MENU 28	MENU 29	MENU 30
	CALDO DE CARNE AREPA ASADA CHOCOLATE EN LECHE	HUEVO EN CON MATORCA MESTIZA CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MANZANA GALLETAS INTEGRALES QUESO	CALDO CON HUEVO AREPA DE TRIGO CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE QUESO PAN INTEGRAL	CALDO CON PAPA CON PECHUGA GALLETAS SUDAS TE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE AREPA DE HUEVO	CALDO CON POLLO Y PAPA TOSTADA CAFÉ CON LECHE	CAFE CON LECHE PAN QUESO
MEDIAS NUEVE	MANZANA EN CASCOS	PERAS EN CASCOS	PATILLA EN CUADROS	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	SORBETE DE GUAYABA	PICADO DE FRUTAS CON QUESO RALLADO	YOGURT	MANDARINA	DURAZNO
almuerzo	LIMONADA DE PANELA SOPA DE SANCOCHO DE CARNE ARROZ BLANCO CARNE CON HOGAO PEPINO Y TOMATE CON VINAGRETA YUCA DEL SANCOCHO	JUGO DE GUAYABA SOPA DE APIO Y NARANJA ARROZ BLANCO CARNE EN ALBONDIGAS GUISO DE ACELGA YUCA AL VAPOR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SOPA DE CEBADA ARROZ BLANCO MILANESA DE POLLO GUISO DE CALABAZA PAPA CON HOGAO	NARANJADA SOPA DE VERDURAS ARROZ CON ZANAHORIA GARBANZOS GUISADOS CARNE ASADA ENSALADA DE AGUACATE PATACON	JUGO DE MARACUYA SOPA DE AVENA ARROZ BLANCO PECHUGA APANADA ENSALADA AGRIDULCE (MANGO, PIÑA, ZANAHORIA, PEPOLLO Y QUESO) PAPA EN HOGAO	JUGO DE PIÑA SOPA DE PATACONES CON VERDURAS ARROZ CON PIMENTON SOBREBARRIGA GUISADA YUCA COCIDA GUISO DE PEPINO DE RELLENAR	JUGO DE BADEA CREMA DE TOMATE PERNIL CON SALSA DE CHAMPIÑONES ARROZ CON VERDURAS ENSALADA DE REPOLLO, PIÑA Y MANGO PAPA SUDADA	NARANJADA SOPA DE GARBANZOS CON CALLO CARNE EN CUADROS ARROZ BLANCO PLATANO GUISADO ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y ZANAHORIA	JUGO DE MORA CREMA DE PAPA CRIOLLA PESCADO GUISADO ARROZ BLANCO ENSALADA MIXTA CON POLLO Remolacha, zanahoria, arvejaY PAPA SUDADA
ONCES	MANDARINA	JUGO DE PAPAYA	LECHE BIZCOCHUELO	YOGURT	GRANADILLA	LECHE CON BANANO	MELON	SORBETE DE MORA	ARROZ CON LECHE
CENA	COLADA DE MANZANA QUESO GALLETAS INTEGRALES	CALDO CON PAPA Y PECHUGA GALLETAS INTEGRALES JUGO DE TOMATE DE ARBOL	TE CON LECHE PAN INTEGRAL QUESO	CALDO CON POLLO Y PAPA GALLETAS SEMILLAS Y CEREALES JUGO DE TOMATE DE ARBOL	CAFE CON LECHE SANDWICH DE QUESO	AREPA RELLENA DE POLLO JUGO DE NARANJA	CAFÉ CON LECHE PAN CON PECHUGA	CALDO CON LECHE PAN ROLLO RELLENO DE QUESO	CONSOME PAN INTEGRAL QUESO

LUZ CLARENCE ORTIZ MENDOZA

B) ASESORAR, A LA AUXILIAR DE ALIMENTACIÓN SOBRE LA DERIVACIÓN DIETARÍA Y ESTANDARIZACIÓN DE PORCIONES PARA EL SUMINISTRO ALIMENTARIO.

Se realiza abordaje con la manipuladora de alimentos sobre importancia del uso de buenas prácticas de manufactura, en la preparación de los alimentos ofrecidos en el Centro De Bienestar A través de visita se hace seguimiento a la estandarizaciòn y cumplimiento de las porciones establecidas en la minuta patròn, tambièn durante la capacitaciòn se enfatiza en la necesidad de dar cumplimiento a las mismas y en la inocuidad de los alimentos a entregar a los adultos mayores, asi como la adecuada rececpdion y alamcenamiento de las materias primas. Tambièn se realiza acompañamiento presencial de los adultos mayores, para verificar la implementaciòn y sugerir cambios a impementar acorde a lo observado.

C)- REFORZAR PAUTAS SALUDABLES Y BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA.

La manipuladora de alimentos fue invitada por la nutricionista a una capacitación en Buenas prácticas de manufactura

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

TEMA: ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS, ELEMENTOS CLAVES DE LA INOCUIDAD ALIMENTARIA.

Objetivo: Brindar educación en la importancia de extremar los controles en el servicio de alimentos para prevenir una enfermedad transmitida por alimentos..

Se inicia la actividad, con la presentación del tema, el objetivo, la metodología y la facilitadora. Se promueve la participación activa de las asistentes.

Un brote de **Enfermedades transmitidas por alimentos (ETA)** es definido como un incidente en el que dos o más personas presentan una enfermedad semejante después de la ingestión de un mismo alimento y los análisis epidemiológicos apuntan al alimento como el origen de la enfermedad.

Los brotes pueden involucrar números diferenciado de casos (un individuo afectado es lo que se entiende como "caso"). Un único caso de botulismo, envenenamiento químico o de una enfermedad que no se encuentre en el país, puede ser suficiente para desencadenar acciones relativas a un brote epidémico, debido a la gravedad de la enfermedad provocada por esos agentes. Además, es importante observar que pueden ocurrir casos aislados de enfermedades de origen alimentario.

Los brotes y casos de ETA registrados representan apenas la "punta del iceberg". La probabilidad de que un brote o caso se reconozca y notifique por las autoridades de salud depende, entre otros factores, de la comunicación de los consumidores, del relato de los médicos y de las actividades de vigilancia sanitaria de las secretarías municipales, departamentales y provinciales de salud.

Las ETA pueden clasificarse en infecciones, intoxicaciones o infecciones mediadas por toxina.

La infección transmitida por alimentos es una enfermedad que resulta de la ingestión de alimentos conteniendo microorganismos patógenos vivos, como *Salmonella*, *Shigella*, el virus de la hepatitis A, *Trichinella spiralis* y otros.

La intoxicación causada por alimento ocurre cuando las toxinas producidas por bacterias o mohos están presentes en el alimento ingerido o elementos químicos en cantidades que afecten la salud.

Las toxinas generalmente no poseen olor o sabor y son capaces de causar la enfermedad incluso después de la eliminación de los microorganismos.
Los procedimientos de limpieza y desinfección son usados por las empresas productoras y elaboradoras de alimentos para lograr la meta global de producción de alimentos seguros. Cada segmento de la producción primaria y de la elaboración deben disponer de las condiciones necesarias para proteger los alimentos mientras éstos estén bajo su control. Esto será logrado por medio de la aplicación de la BPA y BPM como requisitos previos para la implementación del sistema HACCP. La existencia y la eficacia

de programas de requisitos previos deben ser evaluadas durante la planificación y la implementación de cada plan HACCP.

HACCP es una herramienta para identificar peligros y establecer sistemas de control enfocados en la prevención, en vez de concentrarse en el análisis del producto final. Cualquier sistema HACCP bien elaborado debe ser capaz de acomodar cambios como sustitución de equipamiento, evolución tecnológica en el proceso, etc.

El sistema HACCP se diferencia de otros tipos de control por estar basado en la ciencia y ser de carácter sistemático. Su aplicación posibilita identificar peligros específicos y desarrollar medidas de control apropiadas para controlarlos, garantizando, de ese modo, la inocuidad de los alimentos.

LAS 5 CLAVES PARA LA INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS



La primera clave para mantener la inocuidad en los alimentos en tu restaurante o establecimiento y prevenir la propagación de bacterias, virus y otros gérmenes peligrosos; es la higiene y la limpieza. Recuerda que, la responsabilidad de cuidar nuestra salud y la de los demás empieza por la higiene personal.

Todos los alimentos crudos, en especial las carnes rojas, aves y pescados pueden contener microorganismos peligrosos que pueden ser transferidos a los alimentos mediante el contacto con las manos o loza y utensilios de cocina. **Los alimentos crudos son potencialmente más peligrosos que los alimentos cocinados.** Por eso, deben ser separados durante todas las etapas; desde el momento que se hace la producción o la matanza en el caso de las carnes y durante todas las etapas siguientes hasta que los alimentos sean consumidos. Recuerda que, por su naturaleza,

la inocuidad en los alimentos es clave en restaurantes y establecimientos del sector de alimentos, ya que una mala manipulación podría tener como consecuencia una intoxicación masiva.

Un correcto proceso de cocción de los alimentos elimina casi totalmente todos los virus, bacterias y gérmenes peligrosos. Esto se logra cocinando los alimentos de manera tal que todas sus partes alcancen 70°C (158°F) de temperatura, de esta manera se garantiza la inocuidad en los alimentos en tu restaurante. Algunos alimentos como trozos grandes de carne, pollos enteros o carne molida, requieren de un control especial de la cocción. Es importante que en los restaurantes se realice un debido control en la cocción de los alimentos, sobretodo en momentos de alto tráfico en las cocinas.

Cuando los alimentos son almacenados a temperatura ambiente se favorece la propagación de microorganismos. Generalmente por debajo de los 5°C (41°F) o por encima de los 60°C (140°F) los gérmenes, virus y bacterias tienen las condiciones ideales para multiplicarse rápidamente. Algunos microorganismos patogénicos pueden crecer a temperaturas bajo los 5°C (41°F).

Todos los ingredientes y elementos que se utilicen para preparar alimentos pueden contener microorganismos y agentes que pueden ser perjudiciales para la salud y poner en riesgo la inocuidad en los alimentos en restaurantes. Por eso, se debe ser muy cuidadoso al momento de seleccionar los productos crudos y tomar medidas de prevención tales como lavarlos y pelarlos.

En especial, se debe tener mucho cuidado con el agua. El agua sin tratar de ríos y canales contiene parásitos y patógenos que pueden causar diarrea, fiebre tifoidea o disentería, entre otras patologías. Un agua apta para el consumo debe estar libre de microorganismos peligrosos y de sustancias químicas tóxicas. Asegúrate que el agua de tu localidad sea potable y segura para el consumo humano, de lo contrario deberás tomar las medidas necesarias para purificarla.

Compromisos y Tareas:

Compromisos	Responsable	Fecha
Apoyar a la manipuladora en el cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura durante la prestación del servicio	Nutricionista	continua
Aplicar continuamente las buenas prácticas de manufactura en el Centro vida, para prevenir los riesgos de padecer enfermedades transmitidas por alimentos.	Todo el equipo de trabajo	continua

Acta elaborada por:

Luz Clemencia Orduz Mendoza
Nutricionista Dietista
MND 04868

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE







ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE







E)- REALIZAR LA VALORACIÓN INICIAL.

Al ingreso de un adulto mayor, se le garantiza su valoración inicial, que se constituye en el punto de partida para la atención brindada en la institución.

Durante el periodo para el cual se realiza este informe, se realizó Valoración de seguimiento en 2.024 del estado nutricional de cada adulto mayor y clasificaciones antropométricas del ingreso de ningún adulto mayor, luego todos cuentan con su valoración inicial e historia nutricional de seguimiento, donde se evidencia la clasificación antropométrica inicial y se planean los seguimientos a realizar.

F) DETERMINAR EL ESTADO NUTRICIONAL MEDIANTE LA CLASIFICACIÓN ESPECÍFICA.

Con los datos antropométricos captados en la entrevista, se realizó una clasificación antropométrica para este periodo, acorde a los estàndares establecidos por la Organización Mundial de la Salud, para los adultos mayores.

La clasificación antropométrica de la persona adulta mayor comprende procedimientos técnicos a seguir en la atención integral de salud por el prestador de salud, para determinar el estado nutricional de este grupo poblacional.

INDICE DE MASA CORPORAL

La clasificación de la valoración nutricional antropométrica se debe realizar con el índice de masa corporal (IMC). En ese sentido, los valores obtenidos de la toma de peso y medición de la talla serán utilizados para calcular el IMC a través de la siguiente fórmula: IMC = Peso (kg)/(talla (m))^2. La clasificación de la valoración nutricional con el IMC es referencial en esta etapa de vida, debido a que las modificaciones corporales que ocurren durante el proceso de envejecimiento, afectan las medidas antropométricas como el peso y la talla requiriendo que la persona adulta mayor sea evaluada de manera integral. El índice de masa corporal (IMC) calculado como el peso en kg dividido por la talla en metros al cuadrado es otro indicador utilizado para medir el estado nutricional. Un IMC por debajo de 22 kg/m2 se ha asociado a una mayor tasa de mortalidad al año y a un peor estado funcional en personas mayores que viven en la comunidad.4 El riesgo de una mayor mortalidad en los hombres mayores de 65 años empieza a un IMC de 22 kg/m2 y alcanza un 20 % de incremento del riesgo en los hombres mayores de 75 años con un IMC menor de 20,5 kg/m2. Para las mujeres, el incremento de mortalidad empieza también por debajo de un IMC de 22 y

alcanza un 40 % de incremento del riesgo en las mujeres de 75 años con un IMC inferior al 18,5 %.5 Esta relación entre la pérdida de peso y la mortalidad ha sido confirmada por algunos de los estudios epidemiológicos más importantes. En el estudio NHANES I (Nacional Health And Nutrition Examination Survey for Epidemiological follow-up Study) las personas con un IMC por debajo del percentil 15 tenían un mayor riesgo de mortalidad una vez ajustado por la presencia de enfermedades y el consumo de tabaco.

LISTADO DE USUARIOS DEL CENTRO DE BIENESTAR CON CLASIFICACION ANTROPOMETRICA: A continuación se presenta la clasificación antropométrica acorde a la toma de peso y talla del presente mes de ejecución (15 de octubre al 30 de noviembre), así como la consolidación de información de la historia nutricional y de frecuencia de consumo de alimentos:

NOMBRE DEL ADULTO	PESO	TALLA	CLASIFICACION ESTADO NUTRICIONAL
MARIA ANTONIA VILLALBA	24,6	123	IMC: Desnutrición proteico calórica moderada. La adulta ha aumentado 300 gramos de peso desde la última valoración nutricional, se evidencia disminución de masa magra y grasa a la valoración física, se refiere por parte del personal de la Fundación, que recibe Ensure plus HN 2 tarros al día.
ALBERTO OBREGON	37,5	148	IMC Desnutrición proteico calórica moderada. Se evidencia un aumento de 300 gramos de peso, palidez notoria, falta de piezas dentales, masa muscular disminuida, poco se ubica en tiempo y espacio.
LUIS EDUARDO GARZON	39	153	IMC: Peso insuficiente: Se observa usuario con bajo peso. Se explica que ha disminuido 6 kilogramos, con periodos de diarrea y gripa de forma recurrente, duerme casi todo el día pero consume la totalidad de alimentos.
LUIS ALBERTO ARDILA	35,7	140	Usuario que falleció el 10/11/2.024
MARIA NOHORY CORREDOR CORREA	32,3	149	IMC Desnutrición proteico calórica Severa, usuaria que aumentó 600 gramos de peso. Se evidencia delgada, no dialoga con disminución notable de la masa grasa y magra, palidez cutánea.
LUIS ALFREDO JAIMES	72	172	IMC Normal. Usuario que aumento 400 gramos, se dan sugerencias para aumentar el consumo de frutas frescas debido a su estreñimiento y consumir las porciones servidas, así como disminuir el consumo de sal-sodio y caminar por los alrededores de la casa.
VICTOR GONZALEZ	46,9	154	IMC Bajo peso. Usuario que ha aumentado 700 gramos de peso desde la última valoración, tiene una pierna más delgada que la otra, y con consume todas las porciones de alimentos ofrecidos

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

			en la institución, pero que debido a su pérdida de piezas dentales hay que ofrecer todo blando y macerado.
JOSE NICANOR VIRGUEZ	47,5	156	IMC: Peso insuficiente, ha aumentado 500 gramos de peso. Se evidencia conversador, colaborador, mantiene con gripa. Se dan recomendaciones para consumir la totalidad de alimentos servidos.
JAIRO RODRIGUEZ	79,9	174	IMC Normal, adulto que padece de ceguera, colabora con la entrevista se brinda educación en la importancia del consumo de verduras frescas. Usuario que disminuyó 3100 gramos desde la ultima valoración.
ALIRIA CRISTANCHO	49,7	147	Usuaria con un IMC normal, con consumo de la totalidad de alimentos servidos, y quien presenta episodios de vomito, refiere mareos; recibe alimentación asistida y en pocas cantidades de alimentos. Disminuyó 2300 gramos desde la ultima vez
RESURRECCION SANCHEZ	51,7	165	Usuario con peso insuficiente, quien aumento 300 gramos de peso, cuenta con acompañamiento en cada tiempo de alimentación, y tiene un ojo lleno de materia, donde se evidencia con flemas.
BERNARDO ALVAREZ ACEVEDO	75,4	158	IMC Obesidad Grado I, adulto quien ha disminuido 3300 gramos de peso, se sensibiliza en la importancia de caminar diariamente, evitar consumo de alcohol y controlar el estrés, asi como seguir las recomendaciones del médico para cuidar su salud y al de su corazón.
CARLOS ARMANDO RUGELES	59,6	170	IMC Normal. Usuario que aumento 200 gramos desde el último control, se enfatiza la educación en la importancia de continuar consumiendo la totalidad de alimentos, y continuar con el adecuado proceso de masticación de todas las porciones servidas.
MARIA ANGELA HERNANDEZ	53	148	Usuaria con demencia senil, con un IMC normal. No camina, consume poca cantidad de alimento, básicamente su dieta se basa en licuados, poco consumo de alimentos semiblandos, poca agudeza visual. Se acompaña y asiste los tiempos de alimentación, la usuaria poco colabora con la entrevista, y depende de las atenciones brindadas en la fundación.
JUAN PABLO MORALES	55,6	158,5	Usuario con IMC normal, consume la totalidad de alimentos ofrecidos en la institución. Refiere dentro de sus antecedentes haber sido tomador de guarapo.

En la siguiente gráfica presentamos un resumen del estado nutricional de los adultos mayores evaluados, durante este periodo de atención reportado, del 15 de octubre al 30 de noviembre del año 2.024, cuyos datos antropométricos fueron tomados el 13 de Noviembre de 2.024. Así mismo en la tabla anterior se describió la situación actual individual de la clasificación antropométrica de cada usuario atendido en el municipio

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

CLASIFICACION ANTROPOMETRICAS	Número	%
Desnutrición proteico calórica moderada y severa	3	21,43
Peso Insuficiente	4	28,57
IMC Normal	6	42,86
Obesidad	1	7,14



La figura anterior nos permite enunciar que el 42,86% de los adultos atendidos por el programa de Centro de Bienestar, se encuentran actualmente con un adecuado índice de masa corporal, lo cual es un indicador esperado, para los usuarios. En estos adultos es necesario continuar realizando educación y promoción de hábitos saludables, la frecuencia de consumo, vigilar la totalidad de alimentos que se dejan en el plato y hacer seguimiento para evitar que no disminuyan de peso.

La gráfica también nos ilustra que el 7,14%, que corresponde a un caballero, sufre de Obesidad; el cual ha disminuido de peso en el periodo pero no lo suficiente como para superar la obesidad, pero debido a sus hábitos inadecuados ha aumentado progresivamente de peso. Con él se ha realizado

un trabajo continuo de sensibilización en la importancia de no consumir alimentos procesados, dado las implicaciones de los mismos en la salud y en su condición actual.

También se evidencia que el 28,57% padece de peso insuficiente o peso bajo, los cuales no han aumentado de peso, para superar este rango de clasificación. Se debe continuar vigilando estos adultos y acompañando el proceso de alimentación para lograr mejorar el estado nutricional.

Dentro de los hallazgos también se relaciona que 2 usuarios se clasifican con Desnutrición moderada, 1 usuario padece desnutrición severa, lo cual preocupa porque la desnutrición en personas mayores puede provocarles diferentes problemas de salud. Algunos de ellos son: Pérdida de peso importante. Debilidad muscular o pérdida de fuerza. Disminución de la masa ósea. Sistema inmunitario débil. Anemia. Cansancio y fatiga. Depresión. Mala recuperación de las heridas. Problemas de memoria. Aumenta la pérdida de memoria progresiva y la posibilidad de sufrir algún tipo de demencia.

En términos genérales, estos adultos mayores, deben continuar accediendo a las atenciones del sistema de salud, para que reciban una valoración nutricional completa, y un tratamiento acorde a los hallazgos.

G) ESTABLECER PAUTAS NUTRICIONALES EN DIETAS TERAPÉUTICAS EN CASO QUE SE REQUIERA, CONSIDERANDO GUSTOS Y PREFERENCIAS.

El ciclo de menús fue elaborado durante el periodo de atención, teniendo en cuenta los gustos y preferencias de la población atendida, las tradiciones culturales, el estado de salud y la clasificación antropométrica inicial. En la institución refieren que se han venido implementando los menús, no se han referido dificultades son las preparaciones, se evidencia consumo adecuado de las mismas, excepto de las preparaciones con verduras, donde varios de ellos no las consumen y a pesar de la sensibilización brindada, no les parecen apetitosas.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS:

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE





ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE





ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE







ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE









ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE





ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE









4. CONCLUSIONES:

II INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICION LA ASOCIACION URBANA DE LA TERCERA EDAD LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA DE PALMAS DEL SOCORRO DEL 15 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

Los adultos mayores se muestran motivados, y comprometidos con la asistencia ay la participación en las diferentes actividades que se les proponen, manifiestan su agrado por las mismas y su satisfacción con los servicios prestados en el centro vida.

La reunión para evaluar la aceptación del menú permitió dialogar con los adultos mayores referente a preparaciones y los ingredientes que se usan, ninguno refirió aspectos negativos de la comida, ni de la cantidad, ni de la calidad organoléptica ofrecida; es más, ellos reconocen la variedad que se les ofrece y las materias primas de primera calidad que allí se usan.

Los adultos mayores participaron activamente de las actividades educativas propuestas, el taller donde se dialogó sobre la prevención de enfermedades transmitidas por animales que se encuentran en los alrededores de la vivienda como ratones, murciélagos, arañas, entre otras, y el taller 2, mediante la elaboración de un dibujo en punteado, para reforzar la importancia de los métodos de cocción en los alimentos.

Se continuará educando e informando para promover la modificación de hábitos de vida que propendan por un adecuado estado de salud de esta población, sobre todo en aquellos adultos con enfermedades metabólicas que requieren de una dieta sana, variada y cumplida a cabalidad, para mejorar su estado de salud.

Se sensibiliza en la importancia de llevar una dieta variada y completa, además de blanda por su salud oral actual, como parte del autocuidado, y cada adulto debe empoderarse de esta tarea cumpliendo a cabalidad las recomendaciones brindadas.

ELABORADO POR:

LUZ CLEMENCIA ORDUZ MENDOZA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REGISTRO MND: 04868

ASOCIACIÓN URBAN DE LA TERCERA EDAD

"LA VOZ DE LA EXPERIENCIA"

CONVENIO 099-2024

ANEXO 2

INFORME DE ATENCIÓN EN ALIMENTACION – MANIPULADORA DE ALIMENTOS

PERIODO OCTUBRE 23 A NOVIEMBRE 30 DE 2024

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8

INFORME DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Periodo: Del 23 de octubre al 30 de noviembre 2024

Los alimentos que se le suministran a los Adultos Mayores son basados en la minuta dada por la profesional en Nutrición, la Doctora Luz Clemencia Orduz, en donde se les suministra cereales, leguminosas, hortalizas, verduras, frutas, lácteos, carnes y huevos. La ingesta de alimentos está dividida en cinco espacios del día así:

HORA	INGESTA DE ALIMENTOS
8:00 a 8:30 a.m	Desayuno
10:00 am	Medias Nueve
12:00 a 12:30 p.m	Almuerzo
3:00 p.m	Onces
5:00 p.m	Comida

En colaboración con el Auxiliar de enfermería se le hace acompañamiento en la ingesta de alimentos a los adultos mayores, algunos presentan dificultad para ingerirlos o tienen pérdida de apetito o porque tragan los alimentos sin masticarlos. La gran mayoría no tiene inconveniente para la toma de los mismos, aunque muchos no presenta piezas dentales son de buen comer y no manifiestan ninguna inconformidad a la hora de la ingesta de alimentos.

El almacenamiento de los alimentos se encuentra en condiciones aptas y se mantienen refrigerados las carnes, frutas y verduras, toda el área de cocina y cuarto frio se encuentran en óptimas condiciones de aseo.

Luz Yaneth Diaz Pinzón
Manipuladora de Alimentos

Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8



Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8



Calle 5 No, 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8



Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8



Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8



Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8



Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8



Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBAN DE LA TERCERA EDAD

"LA VOZ DE LA EXPERIENCIA"

CONVENIO 099-2024

ANEXO 3

CERTIFICACIÓN AUXILIO EXEQUIAL

PERIODO OCTUBRE 23 A NOVIEMBRE 30 DE 2024

Socorro, Noviembre 30 de 2024

PARQUE MEMORIAL LOS SAUCES S.A.S.
NIT. 900524191-2

CERTIFICA

Que **LA ASOCIACION LA VOZ DE LA EXPERIENCIA** con Nit. 804.015.280-8 posee un contrato de previsión Exequial No. 2435 vigente desde el 29 de Julio de 2016, el cual se encuentra a paz y salvo a la fecha de la presente certificación; con el cual ampara a los siguientes beneficiarios:

Jenny Carolina Núñez Rodríguez
María Antonia Villalba
Alberto Obregón Tabares
Víctor González
Luis Alberto Ardila
Alcira Pinzón de Díaz
Juan Pablo Morales
Bernardo Acevedo
Nicanor Virgues
Luis Eduardo Garzón Castillo
Carlos Armando Rugeles Franco
María Nohory Corredor Correa
Resurrección Sánchez Albarracín
Luis Alfredo Jaimes Díaz
Aliria Cristancho Castro
Jairo Rodríguez Sánchez
María Angela Hernández

Cordialmente,

Documento valido
sin firma

GLADYS GOMEZ MELO
Gerente
PORQUE MEMORIAL LOS SAUCES SAS

ASOCIACIÓN URBAN DE LA TERCERA EDAD

"LA VOZ DE LA EXPERIENCIA"

CONVENIO 099-2024

ANEXO 4

INFORME ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

PERIODO OCTUBRE 23 A NOVIEMBRE 30 DE 2024

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

Auxiliar de enfermeria: Duban Ferney Cadena Negrón

Periodo: Del 23 de Octubre al 30 de Noviembre de 2024

Objetivo: Mantener y velar por el bienestar del Adulto Mayor, identificando áreas de mejora en la atención integral que aborden sus necesidades físicas, emocionales y sociales, con el fin de optimizar la calidad de vida, promover un envejecimiento saludable y garantizar una atención centrada en la dignidad y el respeto.

ACTIVIDADES REALIZADAS CON LOS ADULTOS MAYORES

Descripción de la actividad:

- Realizar día a día baño en ducha e higiene personal asistido
- Acompañamiento a la ingesta de alimentos
- Constante vigilancia a la entrada y salida al baño.
- Realizar toma de signos vitales diariamente a todos los pacientes
- Realizar actividades lúdicas
- Administración de medicamentos según formula medica
- Acompañamiento a controles médicos laboratorios y demás.
- Realizar curaciones dado el caso necesario
- Acompañamiento en todas las actividades de recreación, elaboración de materiales didácticos, actividades de motricidad fina y gruesa, Dar solución a ciertas diferencias que se presentan entre los adultos para evitar problemas a mayor escala.

Duban Ferney Cadena Negrón
Duban Ferney Cadena Negrón
AUXILIAR DE ENFERMERIA

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS












ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8











ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8











ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8











ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Bernardo Acevedo	HISTORIA CLINICA No	Edad: 78	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA- Insuficiencia Cardiaca			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA-CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/11/24	6a+co	110/60	85LX	20RX	33,7°	92%	1.67/73	Ubanc.
02/11/24	6a+co	100/60	80LX	19RX	35,6°	90%	1.67/73	Ubanc.
03/11/24	6a+co	105/80	74LX	18RX	36,0°	94%	1.67/73	Ubanc.
04/11/24	6a+co	125/90	76LX	19RX	34,2°	96%	1.67/73	Ubanc.
07/11/24	6a+co	100/65	69LX	17RX	33,7°	89%	1.67/73	Ubanc.
08/11/24	6a+co	130/80	80LX	19RX	34,9°	90%	1.67/73	Ubanc.
09/11/24	6a+co	125/80	74LX	18RX	33,6°	92%	1.67/73	Ubanc.
10/11/24	6a+co	100/70	64LX	16RX	34,7°	95%	1.67/73	Ubanc.
11/11/24	6a+co	115/60	73LX	17RX	37,4°	93%	1.67/73	Ubanc.
12/11/24	6a+co	110/50	61LX	17RX	36,1°	92%	1.67/73	Ubanc.
13/11/24	6a+co	100/65	74LX	18RX	33,9°	90%	1.67/73	Ubanc.
14/11/24	6a+co	120/60	78LX	19RX	34,9°	92%	1.67/73	Ubanc.
15/11/24	6a+co	110/50	65LX	17RX	34,4°	93%	1.67/73	Ubanc.
16/11/24	6a+co	120/70	76LX	19RX	34,8°	94%	1.67/73	Ubanc.
18/11/24	6a+co	125/80	84LX	20RX	36,2°	89%	1.67/73	Ubanc.
19/11/24	6a+co	100/60	69LX	18RX	34,4°	93%	1.67/73	Ubanc.
20/11/24	6a+co	110/50	64LX	19RX	35,2°	93%	1.67/73	Ubanc.
21/11/24	6a+co	120/60	56LX	16RX	33,7°	96%	1.67/73	Ubanc.
22/11/24	6a+co	100/70	69LX	17RX	35,3°	93%	1.67/73	Ubanc.
23/11/24	6a+co	110/65	71LX	18RX	35,2°	94%	1.67/73	Ubanc.
25/11/24	6a+co	127/80	69LX	18RX	34,3°	92%	1.67/73	Ubanc.
26/11/24	6a+co	100/55	74LX	20RX	35,2°	89%	1.67/73	Ubanc.
27/11/24	6a+co	115/70	62LX	17RX	34,8°	96%	1.67/73	Ubanc.
28/11/24	6a+co	100/60	67LX	18RX	34,3°	94%	1.67/73	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Bernardo Acevedo	EDAD: 78 Años	EPS / ARS: Sanitas S.A.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: HTA- Esquizofrenia- Insuficiencia Cardiaca			

MEDICAMENTOS	2024/1		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30								
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Carvedilol 6,25 tab	6,25mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X					
Candesartan tab.	16mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X		X			X			X			X			X			X					
Atorvastatina tab.	40mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Empagliflozina tab.	10mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X		X			X			X			X			X			X					
Omeprazol Cap.	20mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X		X			X			X			X			X			X					
Quetiapina tab.	50mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
FIRMA Débora T. Cadena			Débora			Débora			Débora			Débora			Débora			Débora			Débora			Débora			Débora			Débora			Débora			Débora			Débora			Débora					

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Bernardo Acevedo | EDAD: 78 Años | EPS / ARS: Sanitas SUB. | HISTORIA CLINICA No:

DIAGNOSTICO: HTA- Espondiloartrosis- Insuficiencia Cardiaca

MEDICAMENTOS	2024/12		01			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15			16		
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Carvedilol tab.	6.25mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	
Candesartan tab.	16mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Atorvastatina tab.	40mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		X
Empagliflozina tab.	25mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Omeprazol Cap.	20mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Quetiapina tab.	25mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		X
FIRMA Olga F. Cadena	—	—	Olga			Olga			Olga			Olga			Olga			Olga			Olga			Olga			Olga			Olga			Olga			Olga			Olga			Olga			Olga			Olga		

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Luis Alfredo Jaimes	HISTORIA CLINICA No.	Edad: 70	EPS / ARS:
Diagnostico: HTA- Varios Ulceras en MIDC			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA-CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/11/24	6a+co	110/65	80lx	19RX	36,4°	94%.	171/70	Ubanc.
02/11/24	6a+co	100/60	85LX	20RX	34,6°	90%.	171/70	Ubanc.
03/11/24	6a+co	100/65	84LX	22RX	37,1°	93%.	171/70	Ubanc.
04/11/24	6a+co	105/50	75LX	19RX	36,2°	89%.	171/70	Ubanc.
05/11/24	6a+co	125/70	80LX	20RX	33,4°	93%.	171/70	Ubanc.
06/11/24	6a+co	120/60	76LX	19RX	34,4°	94%.	171/70	Ubanc.
07/11/24	6a+co	100/75	74LX	18RX'	33,4°	90%.	171/70	Ubanc.
10/11/24	6a+co	120/60	62LX	17RX'	34,6°	96%.	171/70	Ubanc.
11/11/24	6a+co	115/90	69LX	18RX'	35,3°	76%.	171/70	Ubanc.
12/11/24	6a+co	100/69	74LX	17RX'	32,6°	89%.	171/70	Ubanc.
13/11/24	6a+co	110/85	78LX	18RX	35,4°	90%.	171/70	Ubanc.
14/11/24	6a+co	120/70	68LX	17RX'	34,8°	94%.	171/70	Ubanc.
15/11/24	6a+co	105/74	57LX	16RX	34,2°	96%.	171/70	Ubanc.
16/11/24	6a+co	118/76	80LX	22RX	36,7°	89%.	171/70	Ubanc.
18/11/24	6a+co	105/90	76LX	19RX	35,4°	94%.	171/70	Ubanc.
19/11/24	6a+co	100/70	67LX	17RX	34,2°	96%.	171/70	Ubanc.
20/11/24	6a+co	105/82	58LX	16RX	34,5°	95%.	171/70	Ubanc.
21/11/24	6a+co	105/70	61LX	17RX	33,7°	94%.	171/70	Ubanc.
22/11/24	6a+co	115/74	64LX	18RX	35,2°	86%.	171/70	Ubanc.
23/11/24	6a+co	100/60	63LX	17RX	34,1°	93%.	171/70	Ubanc.
25/11/24	6a+co	110/85	65LX	18RX'	33,5°	95%.	171/70	Ubanc.
26/11/24	6a+co	105/60	70LX	19RX	35,2°	90%.	171/70	Ubanc.
27/11/24	6a+co	100/80	65LX'	18RX	34,9°	93%.	171/70	Ubanc.
28/11/24	6a+co	110/70	66LX	19RX	34,8°	92%.	171/70	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Victor Gonzalez	EDAD: 80 Años	EPS / ARS: Sanitas SAS	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: Hipotiroidismo – Epilepsia			

MEDICAMENTOS	DOSIS	VIA	01			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15			16		
			M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Levotiroxina tab.	75mcg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Acido Valproico Cap	250mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Carbamazepina tab.	200mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Calcio Carbonato	600mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
FIRMA Dilan F. cadena			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan		

M: MAÑANA
T: TARDE
N: NOCHE
N.V.O = Nada vía oral
R = Rechaza el Medicamento
D/C = Descontinuada
N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Victor Gonzalez	EDAD: 80 Años	EPS / ARS: Sanitas Sub.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: Hipotiroidismo - Epilepsia			

MEDICAMENTOS	2024/1		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Levotiroxina tab.	75mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X								
Acido Valproico Cap.	250mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X								
Carbamazepina tab.	200mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X								
Calcio Carbonato tab.	600mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X								
FIRMA																																															

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Victor Guatelet	HISTORIA CLINICA Nº	Edad: 80	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA Hipotiroidismo - Epilepsia.			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRATORIA	TEMPERATURA	SATURACION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/11/24	06+00	125/70	80LX	20RX	33,7°	89%	1.45/45	Urbano.
02/11/24	06+00	120/70	86LX	19RX	34,1°	90%	1.45/45	Urbano.
03/11/24	06+00	110/75	83LX	21RX	33,5°	89%	1.45/45	Urbano.
04/11/24	06+00	100/80	85LX	22RX	32,7°	92%	1.45/45	Urbano.
07/11/24	06+00	105/60	92LX	23RX	34,2°	94%	1.45/45	Urbano.
08/11/24	06+00	100/60	84LX	19RX	33,6°	92%	1.45/45	Urbano.
09/11/24	06+00	110/65	84LX	20RX	34,3°	90%	1.45/45	Urbano.
10/11/24	06+00	100/75	75LX	18RX	35,0°	96%	1.45/45	Urbano.
11/11/24	06+00	110/69	79LX	19RX	33,6°	93%	1.45/45	Urbano.
12/11/24	06+00	125/60	82LX	22RX	34,2°	94%	1.45/45	Urbano.
13/11/24	06+00	100/69	80LX	20RX	35,6°	90%	1.45/45	Urbano.
14/11/24	06+00	110/75	90LX	20RX	34,8°	92%	1.45/45	Urbano.
15/11/24	06+00	100/60	75LX	19RX	32,0°	94%	1.45/45	Urbano.
16/11/24	06+00	105/69	72LX	18RX	32,7°	97%	1.45/45	Urbano.
18/11/24	06+00	100/65	86LX	22RX	34,3°	85%	1.45/45	Urbano.
19/11/24	06+00	125/70	94LX	23RX	33,7°	96%	1.45/45	Urbano.
20/11/24	06+00	110/74	81LX	16RX	35,5°	92%	1.45/45	Urbano.
21/11/24	06+00	115/60	64LX	15RX	34,3°	97%	1.45/45	Urbano.
22/11/24	06+00	127/69	74LX	17RX	34,3°	95%	1.45/45	Urbano.
23/11/24	06+00	105/70	80LX	19RX	35,4°	93%	1.45/45	Urbano.
25/11/24	06+00	115/60	76LX	19RX	35,3°	90%	1.45/45	Urbano.
26/11/24	06+00	125/90	86LX	22RX	35,4°	92%	1.45/45	Urbano.
27/11/24	06+00	105/60	81LX	20RX	34,2°	93%	1.45/45	Urbano.
28/11/24	06+00	106/74	86LX	21RX	35,3°	98%	1.45/45	Urbano.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Luis Alberto Avdila | EDAD: 94 Años | EPS / ARS: Sanitas SUB. | HISTORIA CLINICA No.:

DIAGNOSTICO: HTA - Incontinencia Urinaria - Desnutricion Proteico Calorica

MEDICAMENTOS	DOSIS	VIA	2024/11	01			02			03			04			05			06			07			08			09			10		
				M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Enalapril maleato tab	5 mg	V.O		X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	
Carvedilol tab	6,25 mg	V.O		X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	
Furosemida tab.	40 mg	V.O		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X	
Calcio Carbonato	500 mg	V.O		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X	
Isperamida tab.	2 mg	V.O		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D/C			D/C			D/C			D/C			D/C		
Trazodona tab	50 mg	V.O				X			X			X			X			X			X			X			X					
Acetaminofen tab	500 mg	V.O		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D/C			D/C			D/C			D/C			D/C		
FIRMA Dubca F. Cadena	—	—		Dubca			Dubca			Dubca			Dubca			Dubca			Dubca			Dubca			Dubca			Dubca			Dubca		

M: MAÑANA
N.V.O = Nada vía oral

T: TARDE
R = Rechaza el Medicamento

N: NOCHE
D/C = Descontinuada

N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Luis Alberto Avella	HISTORIA CLINICA No	Edad: 64	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA - Incontinencia Urinaria - Presbiacusia Protesis Cadera			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRATORIA	TEMPERATURA	SATURACION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/11/24	09+00	120/50	86lx	19Rx	34,2°	90%	1.40/34	Ubaldo
02/11/24	09+00	110/60	82lx	18Rx	36,4°	92%	1.40/34	Ubaldo
03/11/24	09+00	100/69	74lx	18Rx	37,1°	96%	1.40/34	Ubaldo
06/11/24	09+00	125/80	70lx	17Rx	34,3°	90%	1.40/34	Ubaldo
07/11/24	09+00	105/70	72lx	17Rx	33,5°	85%	1.40/34	Ubaldo
08/11/24	09+00	100/65	68lx	16Rx	35,0°	85%	1.40/34	Ubaldo
09/11/24	09+00	105/50	62lx	16Rx	36,4°	94%	1.40/34	Ubaldo

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario:	Maria Antonia Villalba	EDAD: 81 Años	EPS / ARS: Sanitas S.A.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO:	Hipertidemia Mixta - Incontinencia Urinaria			

MEDICAMENTOS	2024/11		02			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15			16		
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Atorvastatina tab.	40mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X
Isperamida tab.	2mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																																		
Quetiapina tab.	50mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X
FIRMA Dilsa F. Cadena	—	—	Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa		

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Meña Antonia Villalba | EDAD: 81 Años | EPS / ARS: Sanitas SAS | HISTORIA CLINICA No.

DIAGNOSTICO: Hipercolesterolemia mixta - Incontinencia Urinaria

MEDICAMENTOS	DOSIS	VIA	2024/1	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
			M T N	M T N	M T N	M T N	M T N	M T N	M T N	M T N	M T N	M T N	M T N	M T N	M T N	M T N	M T N	M T N	M T N
Atorvastatina tab	40MG	V.O		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Quetiapina tab.	50MG	V.O		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
FIRMA	Diana F. Cardona			Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana		

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Maria Antonia Villalba | HISTORIA CLINICA No | Edad: 81 | EPS / ARS: Sanitas

Diagnostico: Hipertension Arterial - Enfermedad Urinaria

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRATORIA	TEMPERATURA	SATURACION O2	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
02/11/24	6+00	100/65	90LX	19RX	34,2°	96%	1.30/24	Ubanc.
03/11/24	6+00	130/60	84LX	20RX	37,3°	90%	1.30/24	Ubanc.
05/11/24	6+00	110/50	80LX	20RX	37,1°	93%	1.30/24	Ubanc.
06/11/24	6+00	110/70	84LX	22RX	34,2°	90%	1.30/24	Ubanc.
07/11/24	6+00	105/69	78LX	19RX	36,4°	93%	1.30/24	Ubanc.
08/11/24	6+00	100/60	78LX	19RX	34,2°	92%	1.30/24	Ubanc.
09/11/24	6+00	105/69	82LX	20RX	36,2°	96%	1.30/24	Ubanc.
10/11/24	6+00	100/67	116LX	23RX	37,2°	80%	1.30/24	Ubanc.
11/11/24	6+00	130/60	100LX	22RX	34,4°	96%	1.30/24	Ubanc.
12/11/24	6+00	100/45	93LX	20RX	35,1°	90%	1.30/24	Ubanc.
13/11/24	6+00	120/70	86LX	19RX	33,7°	89%	1.30/24	Ubanc.
14/11/24	6+00	110/65	80LX	20RX	34,2°	92%	1.30/24	Ubanc.
15/11/24	6+00	125/90	108LX	22RX	37,8°	94%	1.30/24	Ubanc.
16/11/24	6+00	110/79	94LX	22RX	37,7°	92%	1.30/24	Ubanc.
18/11/24	6+00	120/86	84LX	20RX	35,4°	90%	1.30/24	Ubanc.
19/11/24	6+00	100/50	95LX	22RX	34,5°	92%	1.30/24	Ubanc.
20/11/24	6+00	130/87	110LX	22RX	34,2°	91%	1.30/24	Ubanc.
21/11/24	6+00	110/55	102LX	22RX	34,0°	88%	1.30/24	Ubanc.
22/11/24	6+00	130/65	96LX	20RX	35,3°	96%	1.30/24	Ubanc.
23/11/24	6+00	125/90	101LX	23RX	37,7°	94%	1.30/24	Ubanc.
25/11/24	6+00	105/69	90LX	20RX	35,3°	91%	1.30/24	Ubanc.
26/11/24	6+00	110/70	93LX	21RX	35,4°	90%	1.30/24	Ubanc.
27/11/24	6+00	100/66	97LX	22RX	33,2°	93%	1.30/24	Ubanc.
28/11/24	6+00	105/60	80LX	19RX	34,2°	94%	1.30/24	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Resurrección Sanchez Albarracin | EDAD: 72 Años | EPS / ARS: Nueva EPS Sub. | HISTORIA CLINICA No.:

DIAGNOSTICO: HTA - Esquizofrenia - insuficiencia renal

MEDICAMENTOS	2024/11		01			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15			16		
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Losartan Sans tb.	50mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X
Amlodipino tab.	5mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Furosemida tab.	40mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Levomepromazina sol	6gotas	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X
Quetiapina tab	300mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X
FIRMA Dra. F. Cadena	→	→	Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra		

M: MAÑANA
T: TARDE
N: NOCHE
N.V.O = Nada via oral
R = Rechaza el Medicamento
D/C = Descontinuada
N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Resurrección Sanchez Albarracin	EDAD: 72 Años	EPS / ARS: Nueva Eps Sub.	HISTORIA CLINICA Nro.
DIAGNOSTICO: HTA - ESTRIÑIMIENTO - INSUFICIENCIA Renal			

MEDICAMENTOS	2024/11		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31			
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Losartan tab.	50mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X					
Amlodipino tab.	5mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X							
Furosemida tab.	40mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X				
Levomepromazina S.O	Gotas	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X				
Quetiapina tab.	25mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X				
FIRMA Dilsa F. cadena	—	—	Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa				

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Resurrección Sánchez Albarracín	HISTORIA CLINICA No	Edad: 72	EPS / ARS:
Diagnostico: HTA - ESS Artrosis			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA-CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/11/24	05+00	105/60	80LX	20RX	34,3°	92%	1.68/53	Albarracín
02/11/24	05+00	115/70	94LX	19RX	33,6°	94%	1.68/53	Alb. C.
03/11/24	05+00	100/65	86LX	20RX	35,4°	92%	1.68/53	Albarc.
06/11/24	05+00	100/90	94LX	23RX	33,4°	94%	1.68/53	Albarc.
07/11/24	05+00	120/75	80LX	20RX	35,2°	96%	1.68/53	Albarc.
08/11/24	05+00	105/60	84LX	19RX	36,3°	90%	1.68/55	Albarc.
09/11/24	05+00	120/70	80LX	18RX	34,2°	92%	1.68/53	Albarc.
10/11/24	05+00	100/69	64LX	17RX	34,9°	81%	1.68/53	Albarc.
11/11/24	05+00	105/60	74LX	19RX	33,5°	98%	1.68/53	Albarc.
12/11/24	05+00	100/70	81LX	20RX	34,4°	99%	1.68/53	Albarc.
13/11/24	05+00	120/55	85LX	22RX	33,7°	94%	1.68/53	Albarc.
14/11/24	05+00	105/60	84LX	22RX	33,5°	97%	1.68/53	Albarc.
15/11/24	05+00	110/69	82LX	20RX	34,2°	93%	1.68/53	Albarc.
16/11/24	05+00	120/65	74LX	19RX	35,3°	99%	1.68/53	Albarc.
18/11/24	05+00	118/69	86LX	22RX	36,3°	99%	1.68/53	Albarc.
19/11/24	05+00	125/60	82LX	21RX	34,8°	99%	1.68/53	Albarc.
20/11/24	05+00	100/69	98LX	22RX	35,4°	93%	1.68/53	Albarc.
21/11/24	05+00	105/70	81LX	21RX	34,2°	94%	1.68/53	Albarc.
22/11/24	05+00	125/60	82LX	20RX	36,4°	96%	1.68/53	Albarc.
23/11/24	05+00	102/70	75LX	19RX	34,2°	92%	1.68/53	Albarc.
25/11/24	05+00	100/64	71LX	19RX	33,7°	77%	1.68/53	Albarc.
26/11/24	05+00	102/70	76LX	19RX	35,2°	90%	1.68/53	Albarc.
27/11/24	05+00	100/60	76LX	18RX	34,8°	99%	1.68/53	Albarc.
28/11/24	05+00	105/68	82LX	19RX	35,3°	93%	1.68/53	Albarc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Julio Rodriguez Sanchez	HISTORIA CLINICA No	Edad: 71	EPS / ARS: Nueva EPS
Diagnostico: HTA – Diabetes – glaucoma			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA-CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
02/11/24	09+00	120/60	74LX	18RX	35,5°	90%	170/80	Ubanc.
03/11/24	09+00	115/90	66LX	17RX	34,6°	94%	170/80	Ubanc.
04/11/24	09+00	100/80	76LX	19RX	36,4°	92%	170/80	Ubanc.
05/11/24	09+00	105/60	82LX	19RX	34,3°	89%	170/80	Ubanc.
06/11/24	09+00	100/70	90LX	23RX	35,2°	94%	170/80	Ubanc.
07/11/24	09+00	130/70	89LX	22RX	34,3°	90%	170/80	Ubanc.
08/11/24	09+00	127/85	80LX	20RX	36,4°	96%	170/80	Ubanc.
09/11/24	09+00	110/60	63LX	16RX	34,8°	92%	170/80	Ubanc.
10/11/24	09+00	130/60	75LX	20RX	33,5°	96%	170/80	Ubanc.
11/11/24	09+00	125/90	80LX	20RX	34,3°	92%	170/80	Ubanc.
12/11/24	09+00	130/70	78LX	19RX	34,2°	94%	170/80	Ubanc.
13/11/24	09+00	125/80	63LX	17RX	34,5°	91%	170/80	Ubanc.
14/11/24	09+00	130/70	74LX	19RX	35,2°	93%	170/80	Ubanc.
15/11/24	09+00	130/60	65LX	18RX	33,9	94%	170/80	Ubanc.
16/11/24	09+00	127/60	74LX	19RX	34,7°	90%	170/80	Ubanc.
17/11/24	09+00	130/90	56LX	16RX	35,0°	93%	170/80	Ubanc.
18/11/24	09+00	105/69	76LX	19RX	36,3°	89%	170/80	Ubanc.
19/11/24	09+00	100/60	78LX	19RX	35,2°	96%	170/80	Ubanc.
20/11/24	09+00	119/90	86LX	21RX	35,3°	93%	170/80	Ubanc.
21/11/24	09+00	136/70	82LX	20RX	34,9°	94%	170/80	Ubanc.
22/11/24	09+00	130/70	68LX	17RX	33,9°	92%	170/80	Ubanc.
23/11/24	09+00	136/80	62LX	18RX	34,6°	92%	170/80	Ubanc.
24/11/24	09+00	125/70	57LX	17RX	33,3°	93%	170/80	Ubanc.
25/11/24	09+00	100/65	69LX	19RX	34,3°	90%	170/80	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Jairo Rodriguez Sanchez	EDAD: 71 Años	EPS / ARS: Nueva Eps S.A.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: HTA - Diabetes mellitus - Glaucoma			

MEDICAMENTOS	2024 / 11		01			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15			16		
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
losartan tab	50MG	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	
Metformina tab.	850MG	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	
Dutasteride Cap.	0,5MG	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X	
Omeprazol Cap.	20MG	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X	
FIRMA			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa			Ubsa	

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada via oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario:	EDAD:	EPS / ARS:	HISTORIA CLINICA No.
JAIRO RODRIGUEZ SANCHEZ	71 Años	Nueva Eps S.A.	

DIAGNOSTICO: HTA – Diabetes mellitus – Glaucoma

MEDICAMENTOS	2024 / 11		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31			
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Losartan tab.	50mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X					
Metformina tab.	850mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X						
Dutasteride Cap.	0,5mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X							
Omeprazol Cap.	20mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X							
FIRMA Diana F. Cadena	—	- -	Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana					

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Alberto Jovesun Tabares	HISTORIA CLINICA No	Edad: 94	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA - Desnutricion - Postfracturas			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA-CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/11/24	06+00	105/65	80LX	19RX	33,7°	92%	1.65/37	Ubanc.
01/11/24	06+00	100/50	85LX	19RX	34,3°	96%	165/37	Ubanc.
02/11/24	06+00	90/55	82LX	20RX	33,9°	93%	165/37	Ubanc.
03/11/24	06+00	100/60	79LX	20RX	35,3°	89%	1.65/37	Ubanc
03/11/24	06+00	115/70	86LX	22RX	34,5°	92%	165/37	Ubanc.
04/11/24	06+00	100/60	80LX	20RX	33,3°	90%	1.65/37	Ubanc.
04/11/24	06+00	100/65	74LX	19RX	34,2°	94%	165/37	Ubanc.
05/11/24	06+00	115/70	72LX	18RX	34,6°	92%	165/37	Ubanc.
11/11/24	06+00	105/60	86LX	20RX	35,3°	96%	1.65/37	Ubanc.
12/11/24	06+00	100/55	83LX	22RX	34,4°	93%	1.65/37	Ubanc.
13/11/24	06+00	105/60	80LX	20RX	35,2°	92%	1.65/37	Ubanc.
14/11/24	06+00	105/60	100LX	22RX	34,7°	70%	165/37	Ubanc.
15/11/24	06+00	100/45	62LX	16RX	34,9°	70%	165/37	Ubanc.
16/11/24	06+00	115/70	74LX	18RX	33,7°	82%	1.65/37	Ubanc.
18/11/24	06+00	100/55	84LX	19RX	36,3°	80%	165/37	Ubanc
19/11/24	06+00	102/60	97LX	22RX	35,6°	74%	165/37	Ubanc.
20/11/24	06+00	117/90	62LX	16RX	34,5°	64%	165/37	Ubanc.
21/11/24	06+00	115/69	73LX	19RX	33,6°	60%	165/37	Ubanc
22/11/24	06+00	127/60	79LX	19RX	34,2°	79%	165/37	Ubanc.
23/11/24	06+00	100/75	120LX	23RX	33,7°	75%	165/37	Ubanc.
25/11/24	06+00	105/82	80LX	19RX	34,0°	85%	165/37	Ubanc.
26/11/24	06+00	128/65	81LX	20RX	34,3°	80%	165/37	Ubanc.
27/11/24	06+00	110/50	87LX	21RX	33,7°	65%	165/37	Ubanc
28/11/24	06+00	102/70	93LX	22RX	35,4°	78%	1.65/37	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Alberto obeso Tabares | EDAD: 94 Años | EPS / ARS: Sanitas sub. | HISTORIA CLINICA No.

DIAGNOSTICO: HTA - Venas Varicosas de los miembros inferiores - enfermedad Renal Crónica

MEDICAMENTOS	2024/22		01			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15			16		
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Enalapril tab.	5mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	
Bisoprolol tab.	2mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	
Furosemida tab.	40mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Atorvastatina tab.	20mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		X
Hidroxido de Aluminio	1 sobre	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
FIRMA Dr. Juan F. Cadena	→	→	Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba		

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Alberto Obregón Tabares	EDAD: 94 Años	EPS / ARS: Sanitas Sub.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: HTA- Venas Varicosas de los Miembros Inferiores - Enfermedad Renal Crónica			

MEDICAMENTOS	DOSIS	VIA	2024/11			17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
						M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Enalapril Maleato tab	5MG	V.O				X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		+	+		X	X		X	X		X						
Bisoprolol clorhidrato	2.5MG	V.O				X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X						
Furosemida tab.	40MG	V.O				X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X								
Atorvastatina tab.	20MG	V.O					X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X							
Hidroxido de aluminio	1 sobre	V.O				X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X							
FIRMA Dilsa F. Cadena	—	—				Ulsa			Ulsa			Ulsa			Ulsa			Ulsa			Ulsa			Ulsa			Ulsa			Ulsa			Ulsa			Ulsa			Ulsa			Ulsa			Ulsa					

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE
N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario:	HISTORIA CLINICA No	Edad:	EPS / ARS:
Diagnostico:			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC CARDIACA	FRAC. RESPIRATORIA	TEMPERATURA	SATURACION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/11/24	6+00	105/60	84LX	22RX	34,2°	92%	1.52/34	Ubanc.
02/11/24	6+00	110/80	80LX	21RX	33,7°	93%	1.52/34	Ubanc.
03/11/24	6+00	120/70	90LX	20RX	34,1°	96%	1.52/34	Ubanc.
04/11/24	6+00	100/75	94LX	18RX	36,4°	85%	1.52/34	Ubanc.
05/11/24	6+00	105/90	79LX	19RX	37,1°	90%	1.52/34	Ubanc.
06/11/24	6+00	100/50	80LX	20RX	33,5°	75%	1.52/34	Ubanc.
07/11/24	6+00	110/55	82LX	21RX	36,3°	86%	1.52/34	Ubanc.
08/11/24	6+00	105/82	78LX	18RX	35,0°	96%	1.52/34	Ubanc.
09/11/24	6+00	107/80	79LX	20RX	33,5°	93%	1.52/34	Ubanc.
10/11/24	6+00	100/64	73LX	19RX	33,8°	95%	1.52/34	Ubanc.
11/11/24	6+00	100/60	80LX	20RX	34,7°	93%	1.52/34	Ubanc.
12/11/24	6+00	105/60	82LX	21RX	35,2°	90%	1.52/34	Ubanc.
13/11/24	6+00	100/75	86LX	22RX	33,4°	92%	1.52/34	Ubanc.
14/11/24	6+00	125/90	84LX	21RX	36,4°	96%	1.52/34	Ubanc.
15/11/24	6+00	100/64	85LX	20RX	35,3°	98%	1.52/34	Ubanc.
16/11/24	6+00	110/84	92LX	22RX	34,2°	94%	1.52/34	Ubanc.
17/11/24	6+00	100/60	84LX	19RX	33,5°	98%	1.52/34	Ubanc.
18/11/24	6+00	100/74	66LX	17RX	35,4°	98%	1.52/34	Ubanc.
19/11/24	6+00	105/60	74LX	19RX	36,2°	93%	1.52/34	Ubanc.
20/11/24	6+00	115/79	64LX	18RX	34,3°	98%	1.52/34	Ubanc.
21/11/24	6+00	120/75	83LX	20RX	34,0°	94%	1.52/34	Ubanc.
22/11/24	6+00	100/65	86LX	21RX	36,4°	93%	1.52/34	Ubanc.
23/11/24	6+00	110/70	82LX	20RX	35,3°	98%	1.52/34	Ubanc.
24/11/24	6+00	120/75	85LX	20RX	34,2°	94%	1.52/34	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: María Nohora Acevedo Correa	EDAD: 59 Años	EPS / ARS: Sanitas S.A.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: Esquizofrenia			

MEDICAMENTOS	2024/11		01			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15			16		
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Carbamazepina tab.	200mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Levomepromazina tab.	1 mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
FIRMA Diana F. Cadena	L	a	Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana		

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario:	EDAD:	EPS / ARS:	HISTORIA CLÍNICA No.
María Nohora Corredor Correa	80 Años	Sanitas SAS.	

DIAGNOSTICO: Esquizofrenia

MEDICAMENTOS	2024/1		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31			
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Carbamazepina tab.	400mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Levomepromazina tab.	25mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
FIRMA	Diana F. Cadena		—	o	—	Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana		

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Luis Alfredo Jaimes	HISTORIA CLINICA No 70	Edad: 70 Años	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA - Varias Lumbares Con Dolor En Miembros Inferiores			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA-CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	05:00	100/65	79LX	19RX	34,7°	96%	1.71/70	Ubanc.
02/10/24	05:00	110/70	80LX	20RX	35,3°	98%	1.71/70	Ubanc.
03/10/24	05:00	102/60	86LX	22RX	36,2°	95%	1.71/70	Ubanc.
04/10/24	05:00	117/85	95LX	22RX	34,2°	85%	1.71/70	Ubanc.
05/10/24	05:00	100/65	78LX	19RX	35,7°	92%	1.71/70	Ubanc.
07/10/24	05:00	115/70	76LX	19RX	37°	83%	1.71/70	Ubanc.
08/10/24	05:00	120/85	90LX	23RX	35,3°	85%	1.71/70	Ubanc.
09/10/24	05:00	115/70	75LX	19RX	36,7°	90%	1.71/70	Ubanc.
10/10/24	05:00	100/60	75LX	18RX	34,3°	93%	1.71/70	Ubanc.
11/10/24	05:00	115/70	74LX	18RX	33,5°	95%	1.71/70	Ubanc.
12/10/24	05:00	110/80	76LX	19RX	34,7°	94%	1.71/70	Ubanc.
14/10/24	05:00	100/70	83LX	20RX	36,3°	92%	1.71/70	Ubanc.
15/10/24	05:00	80/65	85LX	20RX	33,7°	90%	1.71/70	Ubanc.
16/10/24	05:00	110/70	89LX	22RX	36,4°	86%	1.71/70	Ubanc.
17/10/24	05:00	100/65	79LX	19RX	35,2°	88%	1.71/70	Ubanc.
18/10/24	05:00	120/80	76LX	19RX	36,7°	92%	1.71/70	Ubanc.
19/10/24	05:00	117/55	78LX	18RX	35,3°	96%	1.71/70	Ubanc.
21/10/24	05:00	100/50	69LX	17RX	34,6°	89%	1.71/70	Ubanc.
22/10/24	05:00	100/60	69LX	17RX	34,2°	94%	1.71/70	Ubanc.
23/10/24	05:00	117/70	70LX	20RX	35,4°	85%	1.71/70	Ubanc.
24/10/24	05:00	125/60	74LX	19RX	36,4°	89%	1.71/70	Ubanc.
25/10/24	05:00	100/30	80LX	22RX	37°	96%	1.71/70	Ubanc.
26/10/24	05:00	105/95	85LX	22RX	36,3°	85%	1.71/70	Ubanc.
28/10/24	05:00	120/70	65LX	17RX	34,2°	90%	1.68/70	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Luis Alfredo Jaimes Diaz | EDAD: 70 Años | EPS / ARS: Sanitas SUB. | HISTORIA CLINICA No.

DIAGNOSTICO: HTA - Venos Varicosos de los Miembros Inferiores Con Ulcera

MEDICAMENTOS	2024/1		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31			
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	
Amlodipino tab.	5MG	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X								
Enalapril tab.	10MG	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						
Hidroclorotiazida tab	25MG	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X								
FIRMA Dilsa J. Cadena	—	—	Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			

M: MAÑANA
T: TARDE
N: NOCHE
N.V.O = Nada vía oral
R = Rechaza el Medicamento
D/C = Descontinuada
N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: María Ángela	HISTORIA CLINICA No	Edad: 94	EPS / ARS: Nueva EPS
Diagnostico: HTA Mpicos Senil			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA-CION O2	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	05+00	100/65	80LX	20RX	34,3°	89%	1.40/34	Ubanc
02/10/24	05+00	110/74	75LX	19RX	36,2°	90%	1.40/34	Ubanc.
03/10/24	05+00	120/82	65LX	18RX	35,3°	92%	1.40/34	Ubanc.
04/10/24	05+00	100/69	65LX	17RX	34,2°	94%	1.40/34	Ubanc.
05/10/24	05+00	125/70	64LX	18RX	33,7°	85%	140/34	Ubanc.
07/10/24	05+00	130/60	82LX	21RX	34,3°	90%	140/34	Ubanc.
08/10/24	05+00	110/70	86LX	22RX	35,4°	96%	140/34	Ubanc.
09/10/24	05+00	100/50	74LX	18RX	34,6°	85%	140/34	Ubanc.
10/10/24	05+00	120/60	70LX	17RX	32,0°	80%	140/34	Ubanc.
11/10/24	05+00	100/60	74LX	19RX	32,7°	86%	1.40/34	Ubanc.
12/10/24	05+00	140/80	76LX	19RX	34,1°	85%	1.40/34	Ubanc.
14/10/24	05+00	120/70	86LX	21RX	35,5°	92%	140/34	Ubanc.
15/10/24	05+00	100/65	80LX	20RX	36,4°	94%	1.40/34	Ubanc.
16/10/24	05+00	100/64	85LX	22RX	34,2°	85%	140/34	Ubanc.
17/10/24	05+00	110/79	86LX	20RX	35,2°	86%	1.40/34	Ubanc.
18/10/24	05+00	120/65	74LX	19RX	33,7°	90%	1.40/34	Ubanc.
19/10/24	05+00	100/80	72LX	18RX	34,3°	94%	1.40/34	Ubanc.
21/10/24	05+00	100/65	82LX	19RX	32,6°	85%	1.40/34	Ubanc.
22/10/24	05+00	100/70	84LX	20RX	33,6°	88%	140/34	Ubanc.
23/10/24	05+00	120/95	74LX	18RX	35,2°	90%	1.40/34	Ubanc.
24/10/24	05+00	130/60	69LX	17RX	34,5°	92%	1.40/34	Ubanc.
25/10/24	05+00	110/75	76LX	19RX	33,2°	89%	1.40/34	Ubanc.
26/10/24	05+00	120/80	78LX	20RX	34,3°	93%	1.40/34	Ubanc.
28/10/24	05+00	100/60	75LX	19RX	32,4°	92%	1.40/34	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Jairo Rodriguez Sanchez	HISTORIA CLINICA No	Edad: 71	EPS / ARS: Nueva EPS
Diagnostico: HTA-Diabetes-Glaucoma			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA-CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	05+00	125/70	86LX	22RX	34,2°	92%	1.70/75	Ubac
02/10/24	05+00	100/60	80LX	20RX	33,5°	96%	1.70/75	Ubac
03/10/24	05+00	130/80	76LX	19RX	33,7°	92%	1.70/75	Ubac
04/10/24	05+00	130/80	79LX	19RX	34,3°	94%	170/75	Ubac.
05/10/24	05+00	140/65	89LX	22RX	34,2°	94%	170/75	Ubac.
08/10/24	05+00	130/75	85LX	21RX	35,5°	87%	1.70/75	Ubac
09/10/24	05+00	100/65	80LX	20RX	32,7°	96%	1.70/75	Ubac
09/10/24	05+00	120/80	72LX	19RX	34,9°	98%	1.70/75	Ubac
10/10/24	05+00	110/95	78LX	20RX	34,4°	95%	1.70/75	Ubac.
11/11/24	05+00	130/70	61LX	19RX	35,4°	97%	1.70/75	Ubac.
17/10/24	05+00	120/70	80LX	20RX	34,2°	85%	1.70/75	Ubac.
14/10/24	05+00	100/65	81LX	22RX	35,3°	92%	1.70/75	Ubac.
15/10/24	05+00	120/85	68LX	17RX	34,8°	93%	1.70/75	Ubac.
16/10/24	05+00	120/60	73LX	19RX	35,3°	91%	1.70/75	Ubac.
17/10/24	05+00	115/70	75LX	19RX	35,3°	86%	1.70/75	Ubac.
18/10/24	05+00	100/65	80LX	22RX	35,6°	89%	1.70/75	Ubac.
19/10/24	05+00	110/70	76LX	19RX	34,2°	92%	1.70/75	Ubac
22/10/24	05+00	120/85	66LX	20RX	35,3°	95%	1.70/75	Ubac
22/10/24	05+00	100/95	86LX	22RX	34,2°	96%	1.70/75	Ubac.
23/10/24	05+00	100/90	82LX	19RX	34,3°	89%	170/75	Ubac.
24/10/24	05+00	120/80	74LX	17RX	35,5°	92%	170/75	Ubac.
25/10/24	05+00	110/70	62LX	17RX	35,3°	95%	170/75	Ubac.
26/10/24	05+00	130/70	79LX	19RX	35,6°	89%	170/75	Ubac.
28/10/24	05+00	100/60	80LX	20RX	34,2°	90%	170/75	Ubac.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario:	Jairo Rodríguez Sanchez	EDAD:	71 Años	EPS / ARS:	Nueva EPS Sub	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO:	HTA – Diabetes mellitus – Glucosa					

MEDICAMENTOS	2024 / 10		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Losartan tab.	50MG	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X						
Metformina tab.	850MG	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X						
Dutasteride Cap.	0,5MG 0,4MG	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X						
Omeprazol Cap.	20MG	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X						
FIRMA	Dilson F. Cadena																																																

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Luis Eduardo Cuitiva	HISTORIA CLINICA No	Edad: 91	EPS / ARS: Nueva EPS
Diagnostico: HTA			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA- CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	6+tm	100/65	84LX	20RX	34,3°	92%	1.55/46	Ubanc.
02/10/24	6+tm	110/70	80LX	20RX	35,3°	89%	1.55/46	Ubanc.
03/10/24	6+tm	120/80	76LX	19RX	36,4°	90%	1.55/46	Ubanc.
04/10/24	6+tm	115/85	72LX	18RX	37°	88%	1.55/46	Ubanc.
05/10/24	6+tm	100/45	70LX	18RX	35,4°	94%	1.55/46	Ubanc.
06/10/24	6+tm	100/69	65LX	19RX	33,7°	96%	1.55/46	Ubanc.
07/10/24	6+tm	110/70	65LX	17RX	35,7°	92%	1.55/46	Ubanc.
08/10/24	6+tm	115/70	74LX	19RX	35,2°	96%	1.55/46	Ubanc.
09/10/24	6+tm	110/80	55LX	17RX	34,7°	96%	1.55/46	Ubanc.
10/10/24	6+tm	100/60	74LX	19RX	35,4°	96%	1.55/46	Ubanc.
11/10/24	6+tm	100/65	72LX	18RX	34,8°	97%	1.55/46	Ubanc.
12/10/24	6+tm	110/70	64LX	17RX	35,6°	92%	1.55/46	Ubanc.
13/10/24	6+tm	100/60	52LX	16RX	34,2°	98%	1.55/46	Ubanc.
14/10/24	6+tm	110/90	79LX	20RX	35,7°	94%	1.55/46	Ubanc.
15/10/24	6+tm	120/75	68LX	17RX	35,7°	89%	1.55/46	Ubanc.
16/10/24	6+tm	100/65	72LX	19RX	33,7°	90%	1.55/46	Ubanc.
17/10/24	6+tm	110/80	65LX	17RX	34,2°	92%	1.55/46	Ubanc.
18/10/24	6+tm	125/80	58LX	16RX	35,0°	97%	1.55/46	Ubanc.
19/10/24	6+tm	100/70	55LX	16RX	34,3°	91%	1.55/46	Ubanc.
20/10/24	6+tm	110/80	74LX	19RX	33,9°	91%	1.55/46	Ubanc.
21/10/24	6+tm	100/65	65LX	17RX	35,2°	92%	1.55/46	Ubanc.
22/10/24	6+tm	110/90	70LX	20RX	34,7°	94%	1.55/46	Ubanc.
23/10/24	6+tm	100/65	64LX	17RX	33,6°	95%	1.55/46	Ubanc.
24/10/24	6+tm	110/90	69LX	19RX	34,2°	93%	1.55/46	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Luis Eduardo Bautista Castillo	EDAD: 91 Años	EPS / ARS: Mova EPS SUB	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: HTA			

MEDICAMENTOS	2024 / 10		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Hidroclorotiazida tab	25mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Losartan tab.	50mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X				
Tiotodona tab.	50mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
FIRMA Dilan F. Cadena	—	+0-	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan	Dilan			

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario:	Maria Nohora Cuervo Corec	HISTORIA CLINICA No	50 Años	Edad:	70 Años	EPS / ARS:	Sanitas
Diagnostico:	ESQUIZOFRENIA						

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA- CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	05+00	100/60	74LX	18RX	34,2°	94%	1.52/34	Ubanc.
02/10/24	05+00	115/70	80LX	19RX	33,7°	89%	1.52/34	Ubanc
03/10/24	05+00	120/90	69LX	17RX	36,4°	92%	1.52/34	Ubanc
04/10/24	05+00	125/95	74LX	18RX	37°	90%	1.52/34	Ubanc
05/10/24	05+00	100/60	76LX	14RX	35,3°	88%	1.52/34	Ubanc.
07/10/24	05+00	110/80	82LX	21RX	34,2°	94%	1.52/34	Ubanc
08/10/24	05+00	120/70	80LX	20RX	34,6°	90%	1.52/34	Ubanc
09/10/24	05+00	110/60	61LX	17RX	32,8°	97%	1.52/34	Ubanc.
10/10/24	05+00	100/60	78LX	16RX	34,2°	98%	1.52/34	Ubanc.
11/10/24	05+00	120/80	64LX	18RX	35,3°	94%	1.52/34	Ubanc.
12/10/24	05+00	110/70	60LX	17RX	34,1°	98%	1.52/34	Ubanc
14/10/24	05+00	120/70	64LX	19RX	35,4°	90%	1.52/34	Ubanc.
15/10/24	05+00	120/70	76LX	20RX	33,5°	92%	1.52/34	Ubanc
16/10/24	05+00	115/80	62LX	18RX	34,6°	98%	1.52/34	Ubanc
17/10/24	05+00	100/65	75LX	19RX	37,4°	90%	1.52/34	Ubanc
18/10/24	05+00	120/70	64LX	24RX	36,2°	96%	1.52/34	Ubanc.
19/10/24	05+00	100/65	86LX	20RX	35,3°	92%	1.52/34	Ubanc.
21/10/24	05+00	120/70	72LX	19RX	34,8°	95%	1.52/34	Ubanc
22/10/24	05+00	100/65	73LX	14RX	34,0°	93%	1.52/34	Ubanc
23/10/24	05+00	100/60	90LX	21RX	33,7°	89%	1.52/34	Ubanc.
24/10/24	05+00	120/70	80LX	20RX	35,3°	90%	1.52/34	Ubanc
25/10/24	05+00	110/60	68LX	19RX	37,9°	98%	1.52/34	Ubanc
28/10/24	05+00	100/65	70LX	19RX	33,1°	92%	1.52/34	Ubanc.
29/10/24	05+00	105/70	69LX	18RX	34,6°	97%	1.52/34	Ubanc

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: María Nohora Corredor Correa	EDAD: 50 Años	EPS / ARS: Sanitas Sub.	HISTORIA CLINICA No.:
DIAGNOSTICO: Esquizofrenia			

MEDICAMENTOS	2024/10		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Carbamazepina tab.	200mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						
Levomepromazina tab.	25mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						
FIRMA Diana F. Cadena	---	---	Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana					

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Alina Cristancho Castro	HISTORIA CLINICA No	Edad: 56	EPS / ARS: Nueva Eps
Diagnostico: HTA - Secuelas de ACV - Epilepsia - Incontinencia Urinaria			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA- CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	6:00	120/70	64 LX	18 RX	35,1°	90%	1.48/40	Ubanc.
02/10/24	6:00	100/65	70 LX	19 RX	33,4°	88%	1.48/40	Ubanc.
03/10/24	6:00	110/70	65 LX	17 RX	35,1°	86%	1.48/40	Ubanc.
04/10/24	6:00	125/80	68 LX	18 RX	34,6°	80%	1.48/40	Ubanc.
05/10/24	6:00	100/65	62 LX	17 RX	33,7	92%	1.48/40	Ubanc.
07/10/24	6:00	120/70	64 LX	17 RX	36,1°	94%	1.48/40	Ubanc.
08/10/24	6:00	100/65	55 LX	16 RX	37,4°	90%	1.48/40	Ubanc.
09/10/24	6:00	100/65	65 LX	17 RX	34,0°	89%	1.48/40	Ubanc.
10/10/24	6:00	120/60	41 LX	14 RX	33,9°	92%	1.48/40	Ubanc.
11/10/24	6:00	100/55	60 LX	17 RX	32,5°	90%	1.48/40	Ubanc.
12/10/24	6:00	120/70	46 LX	16 RX	33,1°	92%	1.48/40	Ubanc.
14/10/24	6:00	125/90	64 LX	20 RX	37,5°	94%	1.48/40	Ubanc.
15/10/24	6:00	130/70	65 LX	14 RX	34,1°	90%	1.48/40	Ubanc.
16/10/24	6:00	125/90	64 LX	17 RX	34,6°	92%	1.48/40	Ubanc.
17/10/24	6:00	100/70	50 LX	16 RX	35,3°	85%	1.48/40	Ubanc.
18/10/24	6:00	100/55	62 LX	17 RX	34,6°	89%	1.48/40	Ubanc.
19/10/24	6:00	140/60	75 LX	18 RX	35,1°	90%	1.48/40	Ubanc.
22/10/24	6:00	130/70	72 LX	19 RX	35,5°	94%	1.48/40	Ubanc.
22/10/24	6:00	140/80	42 LX	14 RX	35,1°	93%	1.48/40	Ubanc.
23/10/24	6:00	100/60	64 LX	18 RX	34,1°	92%	1.48/40	Ubanc.
24/10/24	6:00	120/70	63 LX	16 RX	34,9°	93%	1.48/40	Ubanc.
25/10/24	6:00	125/90	41 LX	14 RX	33,6°	97%	1.48/40	Ubanc.
26/10/24	6:00	100/60	48 LX	15 RX	34,6°	92%	1.48/40	Ubanc.
28/10/24	6:00		43 LX	16 RX	34,1°	90%	1.48/40	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Alina Custacho Castro	EDAD: 54 Años	EPS / ARS: Nueva EPS Subs.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: HTA- Secuelas de ACV encefalico - Epilepsia - Incontinencia Urinaria			

MEDICAMENTOS	Julio / 10		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31			
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	
Valsartan tab.	80mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X						
Amlodipino tab.	5mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X								
Lorazepam tab.	1mg	V.O		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X						
Furosemida tab.	40mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X								
Pregabalina tab.	1mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						
Sucralfato tab.	1mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						
Lacosamida tab.	1mg	V.O	X		X	X		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X						
Acetil salicilico tab	100mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X						
Atorvastatina tab	40mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X						
Levetiracetam 500mg	500mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X						
FIRMA Dilan F. Cadena	—	—	Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			Dilan			

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE
N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Luis Alberto Avella	HISTORIA CLINICA No	Edad: 94	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA – Insuficiencia Cardiaca – Desnutrición			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA-CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
02/10/24	06+00	105/60	80LX	20RX	34,2°	84%	1.40/34	Urbano C.
02/10/24	06+00	110/65	86LX	21RX	33,5°	92%	1.40/34	Urbano C.
03/10/24	06+00	120/80	76LX	19RX	34,6°	88%	1.40/34	Urbano C.
04/10/24	06+00	100/55	78LX	19RX	33,5°	90%	1.40/34	Urbano C.
05/10/24	06+00	130/60	82LX	20RX	37,2°	84%	1.40/34	Urbano C.
06/10/24	06+00	125/70	86LX	21RX	35,4°	94%	1.40/34	Urbano C.
08/10/24	06+00	105/60	64LX	17RX	33,7°	96%	1.40/34	Urbano C.
09/10/24	06+00	100/70	79LX	19RX	34,5°	92%	1.40/34	Urbano C.
10/10/24	06+00	110/65	84LX	20RX	35,0°	93%	1.40/34	Urbano C.
11/10/24	06+00	115/60	82LX	20RX	36,6°	91%	1.40/34	Urbano C.
12/10/24	06+00	100/60	86LX	23RX	34,5°	93%	1.40/34	Urbano C.
14/10/24	06+00	120/90	80LX	21RX	35,4°	90%	1.40/34	Urbano C.
15/10/24	06+00	100/60	74LX	19RX	34,1°	92%	1.40/34	Urbano C.
16/10/24	06+00	110/70	76LX	17RX	34,5°	89%	1.40/34	Urbano C.
17/10/24	06+00	110/80	82LX	19RX	32,7°	88%	1.40/34	Urbano C.
18/10/24	06+00	100/65	74LX	18RX	35,6°	96%	1.40/34	Urbano C.
19/10/24	06+00	120/70	86LX	19RX	34,3°	94%	1.40/34	Urbano C.
21/10/24	06+00	100/85	84LX	20RX	34,2°	90%	1.40/34	Urbano C.
22/10/24	06+00	105/70	72LX	15RX	33,6°	92%	1.40/34	Urbano C.
23/10/24	06+00	100/65	74LX	17RX	35,4°	90%	1.40/34	Urbano C.
24/10/24	06+00	110/70	68LX	16RX	34,1°	94%	1.40/34	Urbano C.
25/10/24	06+00	110/90	60LX	15RX	35,5°	92%	1.40/34	Urbano C.
26/10/24	06+00	120/70	82LX	20RX	35,6°	93%	1.40/34	Urbano C.
28/10/24	06+00	100/50	84LX	19RX	32,0°	96%	1.40/34	Urbano C.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Luis Alberto Ardila	EDAD: 96 Años	EPS / ARS: Sanitas Sub.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: HTA - Incontinencia Urinaria - Desnutrición			

MEDICAMENTOS	Julio/20		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Enalapril maleato tab	5mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X				
Carvedilol tab	6,25mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X				
Furosemida tab	40mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Calcio Carbonato tab	600mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Tretodina tab.	5mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
FIRMA Dilsa F Cadena	—	+	—			Ilsa			Ilsa			Ilsa			Ilsa			Ilsa			Ilsa			Ilsa			Ilsa			Ilsa			Ilsa			Ilsa			Ilsa			Ilsa					

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE
N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Victor Gonzalez	HISTORIA CLINICA No	Edad: 80	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: Hipertiroidismo – Epilepsia			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRATORIA	TEMPERATURA	SATURACION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	06+00	110/90	74LX	19RX	34,7°	89%	1.45/45	Ubanc
02/10/24	06+00	105/70	76LX	18RX	32,6°	92%	1.45/45	Ubanc
03/10/24	06+00	120/80	69LX	17RX	33,5°	94%	1.45/45	Ubanc
04/10/24	06+00	100/65	65LX	16RX	34,7°	90%	1.45/45	Ubanc
05/10/24	06+00	105/70	86LX	19RX	35,3°	88%	1.45/45	Ubanc
06/10/24	06+00	100/65	81LX	19RX	32,4°	85%	1.45/45	Ubanc
08/10/24	06+00	105/70	90LX	22RX	33,6°	92%	1.45/45	Ubanc
09/10/24	06+00	110/85	67LX	16RX	34,7°	93%	1.45/45	Ubanc
10/10/24	06+00	105/70	76LX	18RX	35,4°	91%	1.45/45	Ubanc
11/10/24	06+00	120/90	75LX	19RX	33,7°	96%	1.45/45	Ubanc
12/10/24	06+00	110/70	76LX	19RX	34,4°	94%	1.45/45	Ubanc
14/10/24	06+00	100/75	80LX	22RX	33,5°	90%	1.45/45	Ubanc
15/10/24	06+00	100/60	76LX	19RX	34,3°	93%	1.45/45	Ubanc
16/10/24	06+00	110/60	73LX	18RX	34,4°	92%	1.45/45	Ubanc
17/10/24	06+00	100/65	75LX	17RX	36,1°	94%	1.45/45	Ubanc
18/10/24	06+00	110/70	85LX	18RX	35,4°	95%	1.45/45	Ubanc
19/10/24	06+00	125/80	83LX	18RX	36,2°	90%	1.45/45	Ubanc
21/10/24	06+00	110/70	87LX	19RX	35,3°	96%	1.45/45	Ubanc
22/10/24	06+00	100/65	95LX	22RX	33,3°	96%	1.45/45	Ubanc
23/10/24	06+00	100/85	81LX	19RX	32,5°	90%	1.45/45	Ubanc
24/10/24	06+00	120/70	74LX	18RX	34,1°	96%	1.45/45	Ubanc
25/10/24	06+00	110/90	76LX	17RX	33,5°	97%	1.45/45	Ubanc
26/10/24	06+00	120/70	80LX	20RX	34,3°	94%	1.45/45	Ubanc
28/10/24	06+00	110/60	77LX	20RX	34,5°	89%	1.45/45	Ubanc

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Victor Gonzalez	EDAD: 80 Años	EPS / ARS: Sanitas SAS.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: Hipotiroidismo - Epilepsia			

MEDICAMENTOS	DOSIS	VIA	2024/10	17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
				M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Levotiroxina tab.	75mg	V.O		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Acido Valproico Cap.	250mg	V.O		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
Carbamazepina tab.	200mg	V.O				X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Calcio Carbonato tab.	500mg	V.O		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
FIRMA	Ubaldina Rodriguez	—	—	Ubaldina			Ubaldina			Ubaldina			Ubaldina			Ubaldina			Ubaldina			Ubaldina			Ubaldina			Ubaldina			Ubaldina			Ubaldina			Ubaldina			Ubaldina			Ubaldina					

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada via oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Bernardo Acevedo	HISTORIA CLINICA No	Edad: 78	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA - Esquizofrenia - Insuficiencia Cardiaca			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRATORIA	TEMPERATURA	SATURA- CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	Ortos	100/69	85LX	22RX	33,5°	94%	167/74	Ubanc.
02/10/24	Ortos	110/70	79LX	20RX	34,2°	92%	167/74	Ubanc.
03/10/24	Ortos	105/69	60LX	17RX	35,3°	90%	167/74	Ubanc.
04/10/24	Ortos	100/74	65LX	18RX	36,4°	96%	167/74	Ubanc.
05/10/24	Ortos	120/86	74LX	19RX	33,7°	89%	167/74	Ubanc.
07/10/24	Ortos	130/85	76LX	18RX	36,2°	94%	167/74	Ubanc.
09/10/24	Ortos	127/60	80LX	19RX	34,3°	93%	167/74	Ubanc.
10/10/24	Ortos	100/55	86LX	19RX	35,3°	91%	167/74	Ubanc.
11/10/24	Ortos	110/60	74LX	19RX	35,9°	93%	167/74	Ubanc.
12/10/24	Ortos	120/70	76LX	17RX	33,6°	98%	167/74	Ubanc.
13/10/24	Ortos	125/80	79LX	19RX	32,7°	92%	167/74	Ubanc.
14/10/24	Ortos	100/69	75LX	17RX	34,0°	96%	167/74	Ubanc.
15/10/24	Ortos	120/70	71LX	19RX	36,4°	84%	167/74	Ubanc.
16/10/24	Ortos	115/70	76LX	18RX	35,3°	90%	167/74	Ubanc.
17/10/24	Ortos	120/80	79LX	19RX	34,8°	94%	167/74	Ubanc.
18/10/24	Ortos	120/86	80LX	20RX	33,5°	92%	167/74	Ubanc.
19/10/24	Ortos	100/69	86LX	20RX	34,2°	89%	167/74	Ubanc.
22/10/24	Ortos	100/75	85LX	22RX	34,6°	85%	167/74	Ubanc.
22/10/24	Ortos	105/80	80LX	20RX	35,1°	87%	167/74	Ubanc.
23/10/24	Ortos	100/69	79LX	19RX	34,2°	90%	167/74	Ubanc.
24/10/24	Ortos	100/60	62LX	17RX	34,8°	94%	167/74	Ubanc.
25/10/24	Ortos	100/70	78LX	18RX	35,7°	94%	167/74	Ubanc.
26/10/24	Ortos	100/60	71LX	17RX	35,7°	94%	167/74	Ubanc.
28/10/24	Ortos	105/70	80LX	20RX	34,3°	90%	167/74	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Bernardo Acevedo	EDAD: 78 Años	EPS / ARS: Sanitas S.A.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: HTA- Esquizofrenia- Insuficiencia Cardiaca			

MEDICAMENTOS	2024/10		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Carvedilol 6.25 tab	6.25mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X				
Candesartan tab.	16mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Atorvastatina tab.	40mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Empagliflozina tab.	10mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Omeprazol Cap.	20mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Quetiapina tab.	50mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
FIRMA Dilsa T. Cadena	—	—	Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa					

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Alberto Obregón Tabares	HISTORIA CLINICA No	Edad: 94	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA - Enfermedad renal crónica			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC RESPIRATORIA	TEMPERATURA	SATURACION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	6:00	110/60	82LX	20RX	34,2°	92%	165/37	Ubac.
02/10/24	6:00	120/70	80LX	20RX	35,4°	89%	165/37	Ubac.
03/10/24	6:00	110/65	76LX	19RX	34,7°	90%	165/37	Ubac.
04/10/24	6:00	100/70	75LX	18RX	33,9°	94%	165/37	Ubac.
05/10/24	6:00	105/60	84LX	20RX	32,6°	86%	165/37	Ubac.
07/10/24	6:00	100/75	80LX	20RX	37,4°	85%	165/37	Ubac.
08/10/24	6:00	105/55	74LX	19RX	35,3°	92%	165/37	Ubac.
09/10/24	6:00	100/65	72LX	18RX	33,3°	94%	165/37	Ubac.
10/10/24	6:00	105/70	80LX	19RX	33,6°	92%	165/37	Ubac.
11/10/24	6:00	100/65	64LX	17RX	37,1°	84%	165/37	Ubac.
12/10/24	6:00	105/70	66LX	16RX	34,1°	73%	165/37	Ubac.
14/10/24	6:00	110/70	75LX	19RX	32,4°	79%	165/37	Ubac.
15/10/24	6:00	100/60	85LX	20RX	34,5°	97%	165/37	Ubac.
16/10/24	6:00	110/80	84LX	22RX	33,3°	70%	165/37	Ubac.
17/10/24	6:00	100/70	82LX	18LX	37°	90%	165/37	Ubac.
18/10/24	6:00	120/65	79LX	19RX	36,2°	95%	165/37	Ubac.
19/10/24	6:00	100/55	85LX	19RX	35,4°	80%	165/37	Ubac.
21/10/24	6:00	105/80	86LX	20RX	36,5°	86%	165/37	Ubac.
22/10/24	6:00	130/70	86LX	20RX	32,4°	76%	165/37	Ubac.
23/10/24	6:00	125/60	92LX	20RX	34,6°	89%	165/37	Ubac.
24/10/24	6:00	110/70	117LX	23RX	33,7°	70%	165/37	Ubac.
25/10/24	6:00	100/80	61LX	18RX	34,2°	86%	165/37	Ubac.
26/10/24	6:00	110/70	81LX	20RX	34,3°	65%	165/37	Ubac.
28/10/24	6:00	100/65	104LX	22RX	34,0°	73%	165/37	Ubac.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Alberto Obregón Tabares | EDAD: 94 Años | EPS / ARS: Sanitas subs. | HISTORIA CLINICA No.:

DIAGNOSTICO: HTA- Venas Varicosas de los miembros inferiores - enfermedad renal crónica

MEDICAMENTOS	DOSIS	VIA	2024/10	17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31		
				M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Enalapril Inalecto-tab	5mg	V.O		X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	
Bipendeno clohidrato	2mg	V.O		X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	
Furosemida tab.	40mg	V.O		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X	
Atorvastatina tab.	20mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Hidroxido de aluminio	1 cucharada	V.O		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X	
FIRMA Dilsa F. Cadena	—	—		Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa	

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada via oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Resurrección Sánchez Albarracín	HISTORIA CLINICA No	Edad: 71	EPS / ARS: Nueva EPS
Diagnostico: HTA – ESQUIZOFRENIA – INSUFICIENCIA RENAL			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA-CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	04+00	105/65	69LX	17RX	35,8°	92%	1.68/54	Dbarc
02/10/24	04+00	110/70	70LX	18RX	34,2°	89%	1.68/54	Dbarc.
03/10/24	04+00	120/85	72LX	19RX	33,5°	90%	1.68/54	Dbarc.
04/10/24	04+00	100/50	66LX	18RX	36,2°	85%	1.68/54	Dbarc
05/10/24	04+00	105/50	61LX	17RX	37,4°	96%	1.68/54	Dbarc.
06/10/24	04+00	110/65	80LX	20RX	33,5°	94%	1.68/54	Dbarc.
08/10/24	04+00	100/70	84LX	20RX	35,4°	89%	1.68/54	Dbarc.
09/10/24	04+00	105/70	61LX	15RX	34,3°	89%	1.68/54	Dbarc.
10/10/24	04+00	125/80	80LX	14RX	34,7°	86%	1.68/54	Dbarc.
11/10/24	04+00	105/65	103LX	22RX	34,6°	85%	1.68/54	Dbarc.
12/10/24	04+00	110/60	60LX	17RX	34,9°	89%	1.68/54	Dbarc.
14/10/24	04+00	105/70	74LX	19RX	34,5°	90%	1.68/54	Dbarc.
15/10/24	04+00	100/60	67LX	18RX	33,9°	92%	1.68/54	Dbarc.
16/10/24	04+00	105/70	53LX	16RX	33,7°	85%	1.68/54	Dbarc.
17/10/24	04+00	105/60	69LX	17RX	37,1°	89%	1.68/54	Dbarc.
18/10/24	04+00	110/95	92LX	22RX	36,4°	90%	1.68/54	Dbarc.
19/10/24	04+00	100/70	96LX	23RX	35,2°	93%	1.68/54	Dbarc
21/10/24	04+00	110/70	98LX	22RX	34,3°	97%	1.68/54	Dbarc
22/10/24	04+00	130/60	83LX	19RX	35,7°	98%	1.68/54	Dbarc.
23/10/24	04+00	110/70	92LX	20RX	34,2°	90%	1.68/54	Dbarc
24/10/24	04+00	100/65	65LX	15RX	33,5°	86%	1.68/54	Dbarc
25/10/24	04+00	110/75	73LX	19RX	34,7°	98%	1.68/54	Dbarc.
26/10/24	04+00	100/65	83LX	20LX	34,4°	96%	1.68/54	Dbarc
28/10/24	04+00	105/60	70LX	19RX	33,9°	98%	1.68/54	Dbarc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Resurrección Sanchez Albarracin	EDAD: 71 Años	EPS / ARS: Nueva EPS Sub.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: HTA - Estreñimiento - Insuficiencia Venal			

MEDICAMENTOS	2024/10		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Losartan Tab.	50mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X				
Amlodipino Tab.	5mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Furosemida Tab.	40mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Levomepromazina 5.0	Gotas	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Quetiapina Tab.	50mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
FIRMA Dra. F. cadena	—	—	Abar			Abar			Abar			Abar			Abar			Abar			Abar			Abar			Abar			Abar			Abar			Abar			Abar			Abar			Abar					

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE
N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Carlos Armando Ruseles	HISTORIA CLINICA No	Edad: 59	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA-ESencefalopatia			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA- CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	06+00	110/85	90LX	22RX	35,4°	90%	1.68/59	Dbar C.
02/10/24	06+00	100/60	75LX	19RX	32,6°	92%	1.68/59	Dbar C.
03/10/24	06+00	120/70	78LX	19RX	33,8°	85%	1.68/59	Dbar C.
04/10/24	06+00	100/54	80LX	20RX	35,4°	85%	1.68/59	Dbar C.
05/10/24	06+00	115/60	82LX	20RX	33,7°	94%	1.68/59	Dbar C.
07/10/24	06+00	100/70	79LX	19RX	36,6°	95%	1.68/59	Dbar C.
08/10/24	06+00	120/60	86LX	20RX	35,1°	93%	1.68/59	Dbar C.
09/10/24	06+00	100/70	74LX	18RX	34,3°	97%	1.68/59	Dbar C.
10/10/24	06+00	120/85	80LX	20RX	33,8°	97%	1.68/59	Dbar C.
11/10/24	06+00	100/75	78LX	19RX	33,6°	97%	1.68/59	Dbar C.
12/10/24	06+00	120/70	81LX	20RX	35,7°	96%	1.68/59	Dbar C.
14/10/24	06+00	100/80	85LX	20RX	31,6°	92%	1.68/59	Dbar C.
15/10/24	06+00	110/65	72LX	19RX	34,3°	95%	1.68/59	Dbar C.
16/10/24	06+00	120/70	64LX	17RX	32,6°	97%	1.68/59	Dbar C.
17/10/24	06+00	100/60	85LX	20RX	35,4°	86%	1.68/59	Dbar C.
18/10/24	06+00	110/75	64LX	21RX	34,2°	89%	1.68/59	Dbar C.
19/10/24	06+00	120/80	76LX	24RX	33,7°	92%	1.68/59	Dbar C.
21/10/24	06+00	100/65	73LX	18RX	33,3°	95%	1.68/59	Dbar C.
22/10/24	06+00	110/70	65LX	17RX	34,2°	97%	1.68/59	Dbar C.
23/10/24	06+00	120/75	80LX	20RX	35,4°	90%	1.68/59	Dbar C.
24/10/24	06+00	100/80	71LX	19RX	33,7°	92%	1.68/59	Dbar C.
25/10/24	06+00	110/70	71LX	24RX	34,3°	95%	1.68/59	Dbar C.
26/10/24	06+00	115/60	87LX	20RX	35,3°	94%	1.68/59	Dbar C.
28/10/24	06+00	100/70	90LX	22RX	33,6°	94%	1.68/59	Dbar C.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Carlos Armando Rueles Franco	EDAD: 55 Años	EPS / ARS: Sanitas No.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: HTA - Esguince Hernia			

MEDICAMENTOS	DOSIS	VIA	2024/10	17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31			
				M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Enalapril Adepto tab	5mg	V.O		X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X				
Hidroclorotiazida	25mg	V.O		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Quetiapina tab.	100mg	V.O				X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
FIRMA	Dilson F. Cadena			Dilson			Dilson			Dilson			Dilson			Dilson			Dilson			Dilson			Dilson			Dilson			Dilson			Dilson			Dilson			Dilson			Dilson					

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Nicanor Viveros		HISTORIA CLINICA No	Edad: 86	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA + Tinc de la boca s/ el colon operado				

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA- CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	06 tco	120/60	74LX	19RX	34,2°	94%	1.65/49	Dubanc.
02/10/24	06 tco	120/65	65LX	17RX	35,3°	92%	1.65/49	Dubanc.
03/10/24	06 tco	105/70	72LX	18RX	36,2°	89%	1.65/49	Dubanc.
04/10/24	06 tco	125/90	66LX	17RX	34,7°	96%	1.65/49	Dubanc.
05/10/24	06 tco	105/60	65LX	17RX	35,2°	91%	1.65/49	Dubanc.
07/10/24	06 tco	100/65	70LX	19RX	36,4°	88%	1.65/49	Dubanc.
08/10/24	06 tco	110/70	69LX	17RX	33,5°	85%	1.65/49	Dubanc.
09/10/24	06 tco	110/80	45LX	15RX	33,6°	90%	1.65/49	Dubanc.
10/10/24	06 tco	100/60	62LX	17RX	34,5°	97%	1.65/49	Dubanc.
11/10/24	06 tco	105/60	65LX	19RX	34,4°	97%	1.65/49	Dubanc.
12/10/24	06 tco	100/70	54LX	16RX	35,5°	94%	1.65/49	Dubanc.
14/10/24	06 tco	110/90	70LX	20RX	35,6°	76%	1.65/49	Dubanc.
15/10/24	06 tco	105/70	63LX	18RX	34,7°	93%	1.65/49	Dubanc.
16/10/24	06 tco	100/80	58LX	17RX	35,4°	98%	1.65/49	Dubanc.
17/10/24	06 tco	120/90	64LX	18RX	36,2°	85%	1.65/49	Dubanc.
18/10/24	06 tco	100/65	70LX	19RX	34,7°	89%	1.65/49	Dubanc.
19/10/24	06 tco	110/90	65LX	18RX	33,5°	90%	1.65/49	Dubanc.
21/10/24	06 tco	110/70	66LX	16RX	34,6°	92%	1.65/49	Dubanc.
22/10/24	06 tco	100/70	61LX	17RX	34,1°	86%	1.65/49	Dubanc.
23/10/24	06 tco	105/60	66LX	18LX	33,5°	92%	1.65/49	Dubanc.
24/10/24	06 tco	110/70	70LX	19RX	35,2°	93%	1.65/49	Dubanc.
25/10/24	06 tco	100/60	57LX	15RX	34,9°	81%	1.65/49	Dubanc.
26/10/24	06 tco	105/70	80LX	19RX	34,8°	92%	1.65/49	Dubanc.
28/10/24	06 tco	110/60	58LX	16RX	34,7°	96%	1.65/49	Dubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Nicanor Vivas	EDAD: 96 Años	EPS / ARS: Sanitas Nueva	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: HTA - Tbc de Pulmón y el Resto Cabelludo			

MEDICAMENTOS	2024/10		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Cavedilol tab.	6,25mg	1.0	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X				
Enalapril tab.	20mg	1.0	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X				
Trandolapril tab.	2mg	1.0			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
FIRMA Diana Escalante	—	—	Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana					

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Moño Antonio Villalba	HISTORIA CLINICA No	Edad: 81	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: Hipertiroidismo mixto - Incontinencia Urinaria			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRATORIA	TEMPERATURA	SATURACION O2	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/10/24	05+00	110/70	86LX	20RX	34,2°	90%	1.30/24	Ubac.
02/10/24	05+00	120/80	90LX	22RX	37,5°	92%	1.30/24	Ubac.
03/10/24	05+00	110/65	77LX	18RX	33,4°	89%	1.30/24	Ubac.
04/10/24	05+00	120/70	87LX	19RX	35,2°	88%	1.30/24	Ubac.
05/10/24	05+00	100/55	75LX	18RX	34,3°	92%	1.30/24	Ubac.
07/10/24	05+00	120/90	60LX	16RX	36,2°	94%	1.30/24	Ubac.
08/10/24	05+00	100/70	69LX	17RX	34,5°	94%	1.30/24	Ubac.
09/10/24	05+00	120/70	84LX	18RX	35,3°	92%	1.30/24	Ubac.
10/10/24	05+00	100/45	113LX	22RX	33,8°	95%	1.30/24	Ubac.
11/10/24	05+00	120/70	87LX	20RX	34,2°	92%	1.30/24	Ubac.
12/10/24	05+00	100/85	90LX	21RX	35,1°	92%	1.30/24	Ubac.
14/10/24	05+00	130/90	85LX	20RX	35,3°	94%	1.30/24	Ubac.
15/10/24	05+00	100/70	90LX	22RX	34,2°	92%	1.30/24	Ubac.
16/10/24	05+00	100/75	88LX	19RX	33,6°	95%	1.30/24	Ubac.
17/10/24	05+00	120/65	80LX	19RX	34,3°	90%	1.30/24	Ubac.
18/10/24	05+00	100/80	82LX	19RX	37°	85%	1.30/24	Ubac.
19/10/24	05+00	120/75	76LX	18RX	33,7°	89%	1.30/24	Ubac.
21/10/24	05+00	110/70	70LX	18RX	34,5°	93%	1.30/24	Ubac.
22/10/24	05+00	100/65	76LX	19RX	35,6°	92%	1.30/24	Ubac.
23/10/24	05+00	120/70	85LX	20RX	34,4°	90%	1.30/24	Ubac.
24/10/24	05+00	110/60	103LX	22RX	33,6°	93%	1.30/24	Ubac.
25/10/24	05+00	100/65	98LX	22RX	32,8°	92%	1.30/24	Ubac.
26/10/24	05+00	110/70	92LX	22RX	34,0°	93%	1.30/24	Ubac.
28/10/24	05+00	100/65	98LX	23RX	32,0°	93%	1.30/24	Ubac.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario:	Maria Antonia Villalba	EDAD:	81 Años	EPS / ARS:	Sanitas S.A.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO:	Hipervolemia mixta - Incontinencia Urinaria					

MEDICAMENTOS	DOSIS	VIA	2024/10		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31			
			M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Atorvastatina tab	40 MG	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Quetiapina tab.	50 MG	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
FIRMA	Diana F. Cardona		—	—	—	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Carlos Armando Ruseles Franco	EDAD: 54 Años	EPS / ARS: Sanitas SAS.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: HTA - Esquizofrenia			

MEDICAMENTOS	2024/11		01			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15			16		
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Enalapril Maleato tab.	5mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	
Hidroclorotiazida tab.	25mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Quetiapina tab.	100mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		X
FIRMA Dra. F. Cadena	—	—	Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra		

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE
N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Carlos Armando Rueles Franco	EDAD: 56 Años	EPS / ARS: Sanitas SAS.	HISTORIA CLÍNICA No.
DIAGNOSTICO: HTA- Esquizofrenia			

MEDICAMENTOS	2024/11		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Enalapril adecto tab	5mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X					
Hidroclorotiazida	25mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X									
Quetiapina tab.	100mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X									
FIRMA Alba T. Cadena	—	—	Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba			Alba					

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE
N.V.O = Nada via oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Carlos Armando Rueda Franco	HISTORIA CLINICA No	Edad: 74 años	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA Esquizofrenia			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA- CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/11/24	09+00	100/70	84LX	20RX	33,5	90%	168/59	Ubanc.
02/11/24	09+00	110/65	79LX	18RX	32,7°	92%	168/59	Ubanc.
03/11/24	09+00	100/60	84LX	19RX	32,8°	96%	168/59	Ubanc.
04/11/24	09+00	100/65	86LX	19RX	37,4°	94%	168/59	Ubanc.
05/11/24	09+00	110/70	92LX	21RX	32,7°	92%	168/59	Ubanc.
06/11/24	09+00	100/80	76LX	18RX	33,6°	90%	168/59	Ubanc.
07/11/24	09+00	105/60	84LX	19RX	34,2°	94%	168/59	Ubanc.
08/11/24	09+00	100/80	77LX	20RX	36,4°	96%	168/59	Ubanc.
11/11/24	09+00	115/60	76LX	19RX	35,4°	89%	168/59	Ubanc.
12/11/24	09+00	105/70	69LX	17RX	33,2°	94%	168/59	Ubanc.
13/11/24	09+00	100/60	80LX	19RX	36,4°	93%	168/59	Ubanc.
14/11/24	09+00	125/70	79LX	18RX	32,2°	98%	168/59	Ubanc.
15/11/24	09+00	100/69	69LX	17RX	35,3°	96%	168/59	Ubanc.
16/11/24	09+00	100/70	72LX	18RX	32,3°	97%	168/59	Ubanc.
18/11/24	09+00	100/54	85LX	19RX	36,4°	94%	168/59	Ubanc.
19/11/24	09+00	120/69	94LX	22RX	37,3°	98%	168/59	Ubanc.
20/11/24	09+00	100/80	75LX	19RX	33,8°	95%	168/59	Ubanc.
21/11/24	09+00	120/75	70LX	18RX	34,3°	98%	168/59	Ubanc.
22/11/24	09+00	110/65	76LX	19RX	35,2°	93%	168/59	Ubanc.
23/11/24	09+00	100/79	98LX	22RX	36,2°	96%	168/59	Ubanc.
25/11/24	09+00	125/60	85LX	20RX	34,3°	98%	168/59	Ubanc.
26/11/24	09+00	110/85	80LX	20RX	34,2°	94%	168/59	Ubanc.
27/11/24	09+00	100/69	78LX	19RX	35,2°	96%	168/59	Ubanc.
28/11/24	09+00	105/70	80LX	21RX	32,8°	66%	168/59	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Luis Eduardo Cantor Castillo | EDAD: 91 Años | EPS / ARS: Nueva EPS Sub. | HISTORIA CLINICA No.:

DIAGNOSTICO: HTA

MEDICAMENTOS	2024/11		01			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15			16		
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Hidroclorotiazida tab	25mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Losartan tab	50mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	
Tugbodsic tab.	5mg	V.O			X						X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Dihidrocodeina S.O	2,42 N° gotas	V.O	X			X			X			X			X			DC			DC			DC			DC			DC			DC			DC			DC			DC			DC			DC		
FIRMA Debora F. Cadena			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca			Dbca		

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Luis Eduardo Bautista Castillo	EDAD: 91 Años	EPS / ARS: Mova EPS Sub.	HISTORIA CLINICA No:
DIAGNOSTICO: HTA			

MEDICAMENTOS	DOSIS	VIA	2024/11			17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
						M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Hidroclorotiazida tab.	25mg	V.O				X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Losartan tab.	50mg	V.O				X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X					
Tiotodona tab.	10mg	V.O						X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
FIRMA Diana F. Cadena	—	+/-				Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana					

M: MAÑANA
T: TARDE
N: NOCHE
N.V.O = Nada vía oral
R = Rechaza el Medicamento
D/C = Descontinuada
N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Luis Eduardo Gomez	HISTORIA CLINICA No.	Edad: 91	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA-CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/11/24	09+00	100/64	82LX	20RX	34,2°	96%	1.55/46	Ubanc.
02/11/24	09+00	105/60	84LX	19RX	36,7°	90%	1.55/46	Ubanc.
03/11/24	09+00	110/50	85LX	20RX	37,3°	94%	1.55/46	Ubanc.
06/11/24	09+00	100/50	90LX	23RX	34,2°	94%	1.55/46	Ubanc.
07/11/24	09+00	105/60	83LX	20RX	35,6°	93%	1.55/46	Ubanc.
08/11/24	09+00	105/50	80LX	19RX	36,4°	92%	1.55/46	Ubanc.
09/11/24	09+00	100/55	75LX	18RX	34,2°	90%	1.55/46	Ubanc.
10/11/24	09+00	100/70	67LX	17RX	36,6°	93%	1.55/46	Ubanc.
11/11/24	09+00	110/60	69LX	18RX	34,2°	92%	1.55/46	Ubanc.
12/11/24	09+00	100/55	72LX	19RX	36,1°	93	1.55/46	Ubanc.
13/11/24	09+00	100/50	76LX	19RX	34,2°	96%	1.55/46	Ubanc.
14/11/24	09+00	120/60	80LX	20RX	33,7°	90%	1.55/46	Ubanc.
15/11/24	09+00	115/50	67LX	17RX	35,7°	90%	1.55/46	Ubanc.
16/11/24	09+00	100/50	60LX	17RX	33,4°	90%	1.55/46	Ubanc.
18/11/24	09+00	105/64	65LX	19RX	34,6°	94%	1.55/46	Ubanc.
19/11/24	09+00	100/59	70LX	19RX	35,7°	86%	1.55/46	Ubanc.
20/11/24	09+00	100/67	76LX	20RX	34,7°	95%	1.55/46	Ubanc.
21/11/24	09+00	125/60	62LX	17RX	32,4°	98%	1.55/46	Ubanc.
22/11/24	09+00	100/70	74LX	19RX	36,4°	93%	1.55/46	Ubanc.
23/11/24	09+00	105/74	67LX	18RX	35,6°	97%	1.55/46	Ubanc.
25/11/24	09+00	106/50	65LX	17RX	34,2°	97%	1.55/46	Ubanc.
26/11/24	09+00	100/74	74LX	19RX	35,3°	94%	1.55/46	Ubanc.
27/11/24	09+00	105/60	69LX	18RX	34,2°	97%	1.55/46	Ubanc.
28/11/24	09+00	120/70	74LX	19RX	35,2°	96%	1.55/46	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario:	Alina Cristancho Castro	EDAD:	59 Años	EPS / ARS:	Nueva EPS sub.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO:	HTA - Secuelas de ACV encefalico - Epilepsia - Incontinencia Urinaria					

MEDICAMENTOS	2024 / 11		01			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15			16		
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Valsartan tab.	80mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	
Amlodipino tab.	5mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Lorazepam tab	1mg	V.O		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Furosemida	40mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Prazosina tab.	1mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sulfato tab.	1mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Glucosamina tab.	1mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	
Acetil salicilico tab	1mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X	
Atorvastatina tab	40mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X	
Levetiracetam S.O	5ptos	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	
FIRMA	Diana F. Cedeño		Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana			Diana		

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE
N.V.O = Nada vía oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Alina Custacho Castro	EDAD: 54 Años	EPS / ARS: Nueva EPS Subs.	HISTORIA CLINICA No.
DIAGNOSTICO: HTA- Secuelas de ACV Isquemico- Epilepsia- Incontinencia Urinaria			

MEDICAMENTOS	Julio / 11		17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31			
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Valsartan tab.	80mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X					
Amlodipino tab.	5mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X							
Lorazepam tab.	1mg	V.O		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Furosemida tab.	40mg	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X							
Pectosina tab.	1mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Sucralfato tab.	1mg	V.O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Isosorbida tab.	1mg	V.O	X		X	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X							
Acetil salicilico tab	100mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X							
Atorvastatina tab	40mg	V.O			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X							
Levetiracetan 5.0	500mg	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X					
FIRMA Dra F. Cadena	—	—	Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra			Dra					

M: MAÑANA T: TARDE N: NOCHE

N.V.O = Nada via oral R = Rechaza el Medicamento D/C = Descontinuada N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Alirio Cristancho Castro	HISTORIA CLINICA No	Edad: 54	EPS / ARS: Nueva EPS
Diagnostico: HTA- Secuelas de ACV- Epilepsia- Incontinencia Urinaria			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA- CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/11/24	Ostco	105/60	81LR	20RR	34,2°	86%	1.48/40	Ubanc.
02/11/24	Ostco	110/50	80LR	19RR	33,0°	90%	1.48/40	Ubanc.
03/11/24	Ostco	130/80	86LR	20RR	34,5°	92%	1.48/40	Ubanc.
06/11/24	Ostco	120/70	85LR	20RR	35,3°	95%	1.48/40	Ubanc.
07/11/24	Ostco	100/65	84LR	22RR	36,4°	93%	1.48/40	Ubanc.
08/11/24	Ostco	127/70	85LR	19RR	33,7°	94%	1.48/40	Ubanc.
09/11/24	Ostco	120/65	84LR	20RR	33,5°	90%	1.48/40	Ubanc.
10/11/24	Ostco	135/70	83LR	19RR	34,8°	93%	1.48/40	Ubanc.
11/11/24	Ostco	100/60	69LR	17RR	33,9°	85%	1.48/40	Ubanc.
12/11/24	Ostco	105/55	55LR	15RR	34,6°	74%	1.48/40	Ubanc.
13/11/24	Ostco	140/79	66LR	17RR	37°	86%	1.48/40	Ubanc.
14/11/24	Ostco	130/70	69LR	18RR	35,7°	92%	1.48/40	Ubanc.
15/11/24	Ostco	127/80	60LR	17RR	35,1°	98%	1.48/40	Ubanc.
16/11/24	Ostco	117/40	67LR	18RR	34,8°	96%	1.48/40	Ubanc.
18/11/24	Ostco	135/40	69LR	19RR	37,2°	94%	1.48/40	Ubanc.
19/11/24	Ostco	140/69	75LR	20RR	36,4°	88%	1.48/40	Ubanc.
20/11/24	Ostco	130/68	48LR	16RR	34,7°	83%	1.48/40	Ubanc.
21/11/24	Ostco	130/70	63LR	17RR	33,5°	86%	1.48/40	Ubanc.
22/11/24	Ostco	120/95	70LR	18RR	35,3°	82%	1.48/40	Ubanc.
23/11/24	Ostco	134/90	65LR	17RR	33,8°	76%	1.48/40	Ubanc.
25/11/24	Ostco	120/60	69LR	19RR	35,3°	85%	1.48/40	Ubanc.
26/11/24	Ostco	110/95	70LR	20RR	34,7°	93%	1.48/40	Ubanc.
27/11/24	Ostco	127/90	53LR	17RR	35,7°	95%	1.48/40	Ubanc.
28/11/24	Ostco	125/70	64LR	18RR	34,7°	92%	1.48/40	Ubanc.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Usuario: Nicanor Viasus	HISTORIA CLINICA No	Edad:	EPS / ARS: Sanitas
Diagnostico: HTA - Tinea de la barba y el cuero cabelludo			

FECHA	HORA	TENSION ARTERIAL	FREC. CARDIACA	FRAC. RESPIRA-TORIA	TEMPE-RATURA	SATURA-CION 02	TALLA / PESO	FIRMA ENFERMERA
01/11/24	07:00	100/69	78LX	19RX	34,2°	92%	1.65/49	Urbano.
02/11/24	07:00	129/60	78LX	17RX	35,1°	94%	1.65/49	Urbano.
03/11/24	07:00	80/60	69LX	17RX	34,6°	93%	1.65/49	Urbano.
06/11/24	07:00	117/65	74LX	19RX	35,3°	96%	1.65/49	Urbano.
07/11/24	07:00	110/69	80LX	22RX	34,2°	95%	1.65/49	Urbano.
08/11/24	07:00	100/50	74LX	18RX	34,6°	92%	1.65/49	Urbano.
09/11/24	07:00	105/60	69LX	17RX	37,5°	90%	1.65/49	Urbano.
10/11/24	07:00	100/70	65LX	17RX	36,8°	96%	1.65/49	Urbano.
11/11/24	07:00	115/69	69LX	18RX	33,9°	93%	1.65/49	Urbano.
12/11/24	07:00	100/60	65LX	17RX	32,5°	94%	1.65/49	Urbano.
13/11/24	07:00	100/90	72LX	19RX	36,4°	92%	1.65/49	Urbano.
14/11/24	07:00	102/65	76LX	20RX	35,2°	93%	1.65/49	Urbano.
15/11/24	07:00	100/55	82LX	22RX	35,7°	90%	1.65/49	Urbano.
16/11/24	09:00	102/45	68LX	17RX	33,9°	98%	1.65/49	Urbano.
18/11/24	07:00	100/59	72LX	18RX	34,7°	90%	1.65/49	Urbano.
19/11/24	07:00	96/60	67LX	17RX	33,9°	97%	1.65/49	Urbano.
20/11/24	07:00	100/69	62LX	17RX	33,6°	86%	1.65/49	Urbano.
21/11/24	07:00	115/64	71LX	19RX	37,2°	89%	1.65/49	Urbano.
22/11/24	07:00	100/74	76LX	20RX	35,3°	94%	1.65/49	Urbano.
23/11/24	07:00	115/60	67LX	17RX	34,1°	82%	1.65/49	Urbano.
25/11/24	07:00	125/70	64LX	17RX	35,2°	94%	1.65/49	Urbano.
26/11/24	07:00	105/55	69LX	18RX	35,4°	90%	1.65/49	Urbano.
27/11/24	07:00	100/67	61LX	17RX	34,7°	77%	1.65/49	Urbano.
29/11/24	07:00	115/60	58LX	16RX	34,1°	73%	1.65/49	Urbano.

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Luis Alfredo Jaimes Díaz | EDAD: 70 Años | EPS / ARS: Sanitas Sub. | HISTORIA CLINICA No.

DIAGNOSTICO: HTA - Venas Varicosas de los Miembros Inferiores Con Ulcera

MEDICAMENTOS	DOSIS	VIA	2024 / 11	01			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15			16		
				M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Amlodipino 5mg.	10mg	V.O		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
Enalapril Acetato 5mg	20mg	V.O		X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X
Hidroclorotiazida 25mg	25mg	V.O		X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X		
FIRMA Dilsa F. Cadena	—	+	—	Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa		

M: MAÑANA
T: TARDE
N: NOCHE
N.V.O = Nada vía oral
R = Rechaza el Medicamento
D/C = Descontinuada
N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Usuario: Luis Alfredo Gomez Diaz | EDAD: 70 Años | EPS/ARS: Sanitas SAS | HISTORIA CLINICA No.:

DIAGNOSTICO: HTA - Venas Varicosas de los Miembros Inferiores Con Ulcera

MEDICAMENTOS	2024/1		17			18			19			20			22			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31					
	DOSIS	VIA	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Amlodipino tab.	5MG	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
Enalapril tab.	10MG	V.O	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X					
Hidroclorotiazida tab	25MG	V.O	X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X			X					
FIRMA Dilsa T. Cadena	— o — o		Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa			Dilsa					

M: MAÑANA
N.V.O = Nada vía oral

T: TARDE
R = Rechaza el Medicamento

N: NOCHE
D/C = Descontinuada

N.T. = No tiene el Medicamento

ASOCIACIÓN URBAN DE LA TERCERA EDAD

"LA VOZ DE LA EXPERIENCIA"

CONVENIO 099-2024

ANEXO 5

INFORME ATENCIÓN PSICOSOCIAL

PERIODO OCTUBRE 23 A NOVIEMBRE 30 DE 2024

INFORME DE PSICOLOGIA

DESARROLLO COGNITIVO EN EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO: PALMAS DEL SOCORRO- SANTANDER

CBAM LA VOZ DE LA EXPERIENCIA

PROFESIONAL ENCARGADA: VIVIANA YANETH LUNA GONZALEZ

PSICÓLOGA

INTRODUCCIÓN

En el siguiente informe se presentan las actividades realizadas durante el periodo ejecutado desde el 23 de Octubre al 30 de Noviembre de 2024.

Las actividades se realizaron con los adultos mayores de la asociación urbana de la tercera edad **La Voz de la Experiencia.** Con el objetivo de desarrollar actividades grupales las cuales están orientadas al desarrollo cognitivo de cada adulto mayor de acuerdo a su ciclo de vida la vejez ejecutando espacios de interacción recreación activando la participación y colaboración de actividades realizadas para los mismos.

Las actividades estuvieron orientadas en apoyo de profesional de psicología y enfermero, se inicia actividad con actividad que permitiera ejercitar la memoria o refrescar algunos temas relevantes para identificar el grado de pérdida o deterioro de la misma. Así mismo se emplearon o se suministraron material cognitivo para reforzar la motricidad, atención, socialización trabajo en grupo y demás.

El encuentro permitió llevar a cabo actividades encaminadas al mejoramiento cognitivo como elaboración de fichas cognitivas guiadas y orientadas por profesional de apoyo y acompañamiento en el desarrollo de las mismas, esperando que así mismo se pueda alcanzar con los objetivos propuestos.

OBJETIVO GENERAL

Realizar encuentros con los adultos mayores en el que se involucren en su totalidad los participantes para llevar a cabo actividades encaminadas a disminuir el deterioro cognitivo y sea de gran aprovecho para el envejecimiento de estos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Trabajar la atención dispersa, concentración y participación por medios de ejercicios dinámicos que permiten generar confianza, aceptación y colaboración en el desarrollo de estas actividades.
- Permitir la elaboración de material cognitivo elaborado a través de unas fichas que permiten emplear y ejercitar la motricidad, espacio, atención y socialización de los adultos mayores.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES
ACTIVIDADES DE ESTIMULACION COGNITIVA ADULTO MAYOR

La estimulación cognitiva es un conjunto de ejercicios y de actividades destinadas a mejorar y/o mantener las capacidades mentales de una persona a lo largo del tiempo. Se basa en los principios de la plasticidad cerebral según los cuales la realización de ejercicios mentales modifica y crea nuevas conexiones en el cerebro.

El aumento de la esperanza de vida ha obligado al ser humano y, específicamente a los profesionales del área de la salud, a buscar nuevas formas de intervenir a nivel psicológico en favor de las personas de la tercera edad. "El aumento de la esperanza de vida supone un incremento de la demanda sanitaria en la población de edad avanzada, sobre todo en los casos de incapacidad y dependencia.

La coordinación facilita la realización de movimientos ordenados y dirigidos, incrementando las capacidades físicas básicas, ayudando a que el cuerpo actúe de manera conjunta, logrando la correcta ejecución técnica de un ejercicio o rutina,

Para este informe se utilizaron varias actividades que contribuyen a la estimulación cognitiva del adulto mayor.

- Se suministra material apoyo un juego en el que consiste realizar con el apoyo de un fichero de colores y dimensiones gestuales los adultos en el menor tiempo posible deben armar el que corresponde en parejas el primero que termine en armar tocara la campanita o timbre que indica que lo logro y se verifica que allá realizado correctamente el ejercicio.
- Se suministra una imagen de una flor la cual debían rellenar con pedazos de papel foamy y armar su respectivo cuadro o marco, se suministra tijeras colbon y demás elementos a emplear.
- Se suministra otra imagen la cual debían rellenar con lentejas según corresponde los trazos de izquierda a derecha en el orden que según indica.

La motricidad fina es importante para los adultos mayores porque les permite realizar tareas cotidianas y mantener su autonomía.

La motricidad fina es la coordinación de los músculos pequeños del cuerpo, especialmente los de las manos y los dedos. Trabajar la motricidad fina en los adultos mayores puede ayudar a:

- Mejorar su calidad de vida
- Mantener sus capacidades motoras, funcionales, cognitivas y sociales
- Propiciar un envejecimiento activo
- Mejorar su disposición general
- Alcanzar su máxima independencia
- Reforzar su autoestima

- Potenciar su creatividad

Para mejorar la motricidad fina, se recomienda realizar una rutina de ejercicio diaria que combine entrenamientos de fuerza, resistencia, flexibilidad y equilibrio

De hecho, con las actividades de psicomotricidad fina se previene o retrasa la perdida de funcionalidad en general. Y con ello las probabilidades de que la persona anciana tenga más accidentes domésticos o exteriores y la aparición de otros síndromes geriátricos o enfermedades complejas.

CONCLUSIONES

La psicomotricidad fina se va perdiendo con la edad al igual que se pierden otras facultades. Pero con ejercicios de psicomotricidad se puede ralentizar e incluso detener la pérdida de esta capacidad. Trabajar la psicomotricidad con personas mayores en mucho más fácil cuando los ejercicios están enmarcados en actividades en las que participan con agrado. Trabajar la psicomotricidad en adultos mayores se puede hacer en muchos contextos, no solo en actividades grupales y juegos, también se puede hacer de forma individual.

Todas estas acciones suponen un ejercicio para la destreza con las manos y para mejorar la coordinación. Los elementos que actúan en estos ejercicios y que intervienen en el control de la motricidad son: Fuerza muscular, Coordinación óculo-manual, Sensibilidad, Conocimiento y planificación.

La consecuencia más evidente del envejecimiento es que con el paso de los años, el adulto mayor comienza á experimentar un deterioro cognitivo, emocional y físico que acaba por afectar en la normalidad de su día a día. Entre los objetivos que se pretende conseguir con las actividades que trabajan la psicomotricidad fina en el adulto mayor están:

Promover un envejecimiento saludable, y que el adulto mayor se sienta bien en todos los ámbitos de la salud. Especialmente en lo fisico, pero también en lo psiquico y afectivo.

Tratar de que el adulto mayor mantenga su autonomia en las actividades propias del dia a dia.

Mejoras en la movilidad, el equilibrio y el mantenimiento de una musculatura fuerte

Favorecer la autoestima y la positividad en este momento de la vida y ante los cambios que se producen. Que por consiguiente es lo que se ha venido implementando desde el apoyo de profesional psicológico con estos adultos mayores pertenecientes al centro vida LA VOZ DE LA EXPERIENCIA.

REGISTRO FOTOGRAFICO





ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8











Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406 - 3166921850
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8



Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406 - 3166921850
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8







Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406 - 3166921850
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8



Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406 - 3166921850
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8













Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406 - 3166921850
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8








Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406 - 3166921850
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8



Viviana Yaneth Luna G.

VIVIANA YANETH LUNA GONZALEZ
PSICOLOGA
T.P: 19973

Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406 - 3166921850
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

ASOCIACIÓN URBAN DE LA TERCERA EDAD

"LA VOZ DE LA EXPERIENCIA"

CONVENIO 099-2024

ANEXO 6

INFORME CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

PERIODO OCTUBRE 23 A NOVIEMBRE 30 DE 2024

INFORME DE ACTIVIDADES DE MANUALIDADES

Encargada: Alba Rocío Díaz Pinzón

Periodo: Del 23 de octubre al 30 de noviembre de 2024

Objetivo: Fomentar la creatividad a través de tareas que involucren el uso de habilidades motoras, con el fin de mejorar la motricidad fina. Trabajar la motricidad es importante para mantener la independencia en las actividades diarias.

ACTIVIDADES REALIZADAS CON LOS ADULTOS MAYORES

Durante el periodo se realizaron las siguientes actividades las cuales fueron para estimular la motricidad fina.

Actividad 1. Motricidad fina. Se indica a los adultos mayores cual es la figura de la flor y se enseña una imagen de la figura a elaborar, se dan indicaciones y se suministran los materiales los cuales son cartón, foamy, colbón, lana y silicona. Con esta actividad reforzamos las destrezas de su motricidad fina que es fundamental para realizar las actividades cotidianas como vestirse.





Actividad 2. Motricidad fina: Elaboración renos para decoración navideña

Materiales:

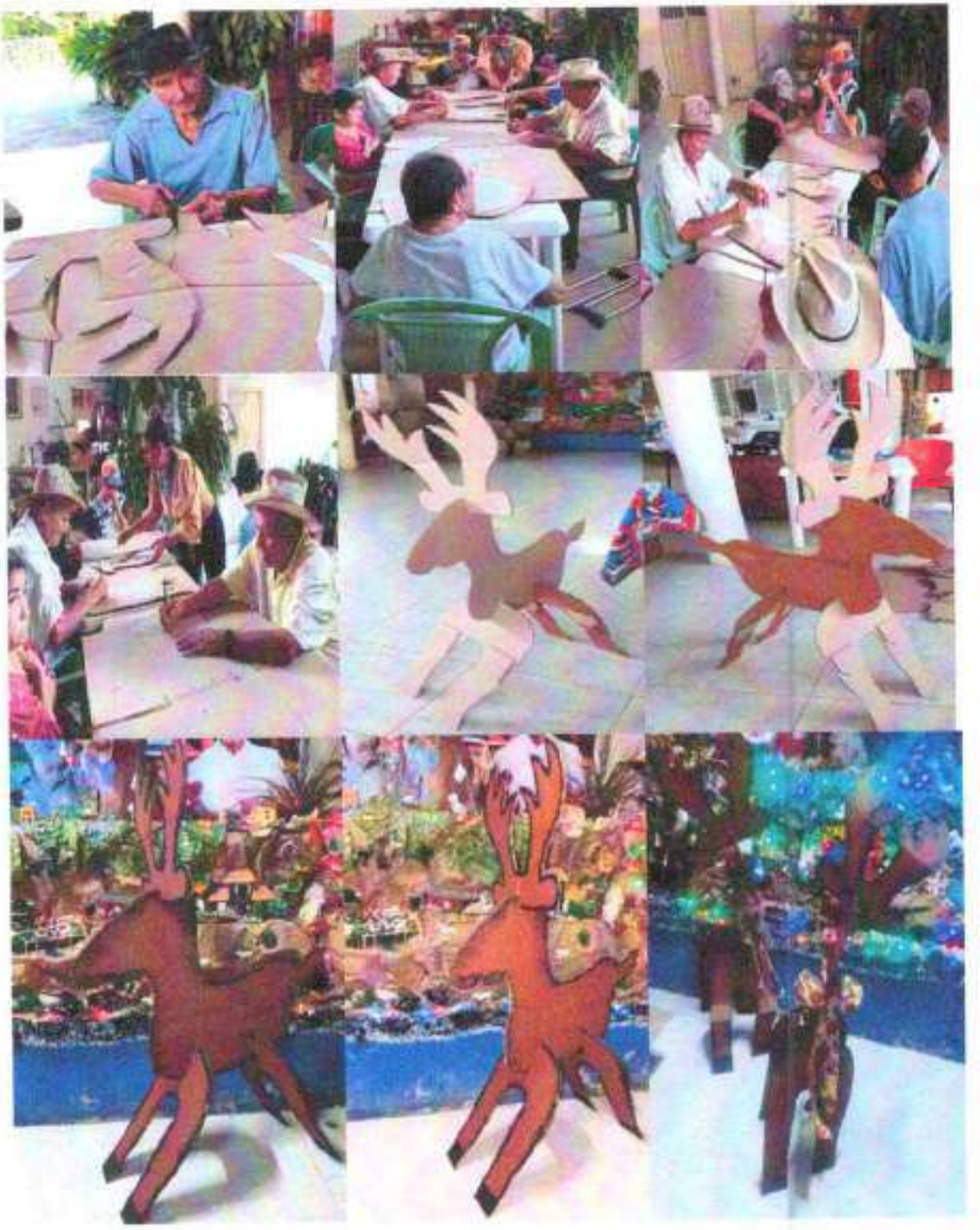
- ✓ Carton
- ✓ Tijeras
- ✓ Escarcha de varios colores
- ✓ Colbon
- ✓ Vinilo
- ✓ Pinceles

Pasos a seguir:

1. Inicialmente se le explica al adulto mayor el desarrollo de la actividad, con anterioridad se sacaron los moldes de las fichas para armar la figura navideña.
2. Se suministra a los adultos mayores los moldes previamente elaborados y el cartón para que lo dibujen.
3. Luego de dibujar la figura en el cartón, se procede a cortar con tijeras.
4. Después de realizados los cortes y tener las piezas completas se arma para ultimar cualquier imperfección.
5. Ahora ya validada la figura, se procede a desarmarla para iniciar con la pintada de cada pieza.
6. Posterior al secado de cada pieza, nuevamente se arma y queda lista para instalación.





Actividad 3. Motricidad Fina. Decoración para navidad

Materiales:

- ✓ Cartón
- ✓ Colbon
- ✓ Pinturas en vinilo roja
- ✓ Pinceles
- ✓ Escarcha
- ✓ Foamy

Pasos a seguir:

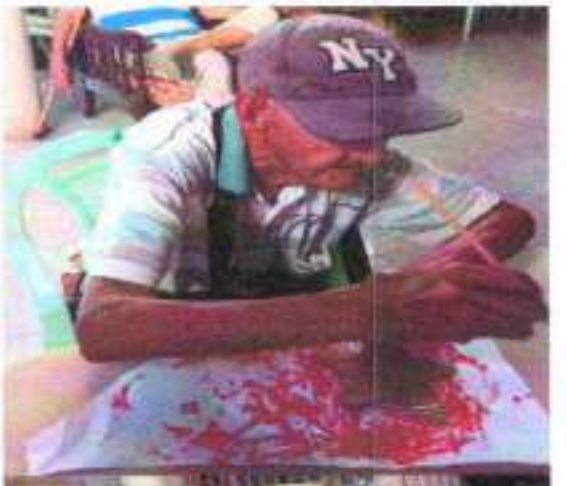
1. Se inicia explicando al Adulto Mayor el desarrollo de la actividad donde se requiere un molde previo donde se elabora una bota de navidad, una estrella, un árbol navideño; donde se requiere de materiales, cartón, escarcha, pincel, pintura y algodón para decorar.
2. Con un molde hecho en cartulina previamente se toma como base para realizar la figura sobre el cartón.
3. Luego se procede a cortar la figura dibujada en el cartón.
4. Posteriormente se inicia a pintar la figura de navidad donde se utiliza vinilo rojo, verde o dorado según la figura.
5. Luego de tener varias figuras pintadas hay que esperar su secado para echarle las capas que sean necesarias para cubrir en su totalidad el color del cartón.
6. Se procede posteriormente a realizar la misma acción de pintura por la otra cara.
7. Ahora vamos a aplicar con un pincel la mezcla preparada de escarcha y colbón para darle un toque brillante y navideño.
8. Y por último al extremo superior de la bota aplicamos colbón para pegarle algodón y al árbol se decora con circulos en foamy.










NY











ALBA ROCIO DIAZ PINZÓN
Coord. Administrativa

ASOCIACIÓN URBAN DE LA TERCERA EDAD

"LA VOZ DE LA EXPERIENCIA"

CONVENIO 099-2024

ANEXO 7

ASEGURAMIENTO EN SALUD

PERIODO OCTUBRE 23 A NOVIEMBRE 30 DE 2024

RELACION BENEFICIARIOS CBAM PARA CONVENIO 2024

CENTRO DE BIENESTAR LA VOZ DE LA EXPERIENCIA

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	# DOCUMENTO IDENTIDAD	FECHA NACIMIENTO	EDAD	EPS	LISTADO CENSAL	SISBEN IV
1	ALBERTO OBREGON TABARES	2.135.629	4/01/1930	94	SANITAS	NO	B1 - Palmas
2	LUIS ALFREDO JAIMES DIAZ	2.135.754	12/09/1954	70	SANITAS	NO	A5 - Palmas
3	BERNARDO ACEVEDO	5.742.656	8/06/1946	78	SANITAS	SI	NO
4	CARLOS ARMANDO RUGELES FRANCO	91.104.060	22/01/1965	59	SANITAS	SI	NO
5	JUAN PABLO MORALES	17.412.129	11/08/1963	61	SANITAS	NO	B5 - Palmas
6	LUIS EDUARDO GARZON CASTILLO	2.098.804	20/10/1933	91	Nueva Eps	SI	NO
7	NICANOR VIRGUES	10.156.814	21/05/1938	86	SANITAS	SI	NO
8	VICTOR GONZALEZ	5.656.510	22/07/1944	80	SANITAS	SI	NO
9	RESURRECCION SANCHEZ ALBARRACION	2.183.307	13/05/1952	72	Nueva Eps	NO	A2 - Simacota
10	MARIA ANTONIA VILLALBA	1.024.499.937	15/05/1943	81	SANITAS	SI	NO
11	MARIA NOHORY CORREDOR CORREA	30.016.732	19/08/1974	50	SANITAS	SI	NO
12	ALIRIA CRISTANCHO CASTRO	37.305.766	7/10/1965	59	Nueva Eps	NO	NO
13	JAIRO RODRIGUEZ SANCHEZ	5.764.345	15/01/1953	71	Nueva Eps	NO	C2 - Socorro
14	MARIA ANGELA HERNANDEZ	52.322.510	28/06/1930	94	Nueva Eps	NO	B3 - Socorro

ASOCIACIÓN URBAN DE LA TERCERA EDAD

"LA VOZ DE LA EXPERIENCIA"

CONVENIO 099-2024

ANEXO 8

INFORME ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES

PERIODO OCTUBRE 23 A NOVIEMBRE 30 DE 2024

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

INFORME DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

Periodo: Del 23 de octubre al 30 de noviembre de 2024

Responsable: Lic. Miller Yezid González Castellanos

INTRODUCCION

La evidencia de carácter científico demuestran los beneficios de la actividad física en las personas mayores en cuanto a su capacidad funcional, Si bien en nuestra sociedad actual gracias a las tecnologías de la información y las comunicaciones, las personas del común, dirigentes políticos, entre otros sectores de la sociedad que son ajenos a carreras relacionadas con la salud o educación física, se informan o conocen sobre los beneficios que tiene la actividad física en la vida de las personas, en especial en el caso de las personas mayores, se conoce que en este es fundamental fomentar un envejecimiento activo y sano (Heredia, Rodríguez, Rodríguez-García, 2021).

por lo anterior se pretende diseñar un programa de actividad física que ayude a que las personas de la institución CBAM La voz de la Experiencia, por medio de su instructor cuenten con una guía práctica de pautas, actividades y ejercicios que contribuya a la capacidad funcional de la persona mayor para mantener su bienestar físico.

OBJETIVOS

General

Diseñar un programa de ejercicio físico para adultos mayores del Centro de Bienestar la Voz de la Experiencia de Palmas del Socorro.

Específicos

- Establecer características de identificación de los adultos mayores

- Identificar los antecedentes de salud en relación con la práctica de la actividad física

- Valorar la condición física de los adultos mayores

SESION 1

TEMA: Movilidad articular

El ejercicio será dinámico, que movilice grupos musculares durante periodos prolongados y a intensidades bajas o moderadas, actividades sencillas debajo impacto articular como son:

Estiramientos Suaves para el Cuello y los Hombros

- Giro de cabeza suave: Siéntate derecho y gira lentamente la cabeza hacia un lado, mantén durante unos segundos y luego gira hacia el otro lado.
- Inclinación lateral del cuello: Inclina la cabeza hacia un lado, manteniendo el hombro opuesto en su lugar. Repite en ambos lados.
- Rotación de hombros: Gira los hombros hacia atrás y hacia adelante para liberar la tensión.

Movilidad de las Articulaciones de las Extremidades Superiores

- Elevación de brazos: Levanta los brazos hacia los lados y sobre la cabeza, mantén durante unos segundos y baja lentamente.
- Rotación de muñeca: Gira las muñecas en círculos, primero en una dirección y luego en la opuesta.
- Apertura y cierre de manos: Abre y cierra las manos repetidamente para mantener la movilidad en las articulaciones de los dedos.

Flexibilidad de la Columna Vertebral

- Estiramiento de la columna vertebral: Siéntate derecho en una silla, gira el torso hacia un lado y mantén la posición durante unos segundos. Repite en el otro lado.
- Flexión y extensión de la espalda: Inclínate hacia adelante y luego arquea la espalda hacia atrás en una silla. Estos movimientos suaves pueden ayudar a mantener la flexibilidad de la columna.

Movilidad de las Caderas y las Rodillas

- Elevación de rodilla: De pie o sentado, levanta una rodilla hacia el pecho y mantén durante unos segundos. Repite con la otra pierna.
- Círculos de cadera: Gira las caderas en círculos, primero en una dirección y luego en la opuesta.

Estiramientos para las Piernas y los Tobillos

- Estiramiento de pantorrilla: De pie, da un paso hacia atrás con una pierna y mantén el talón en el suelo mientras flexionas la rodilla de adelante. Esto estirará la pantorrilla.
- Flexión de tobillo: Siéntate en una silla, levanta un pie y gira el tobillo en círculos, primero en una dirección y luego en la opuesta.

EVIDENCIAS









ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8















SESION 2

TEMA: Equilibrio y coordinación

El hula hula es un ejercicio que puede ser útil para mejorar el equilibrio y la coordinación de los adultos mayores. Estos son algunos otros beneficios de usar aros en ejercicios físicos:

Aumentan la motivación y la diversión

Mejoran la concentración y la memoria

Contribuyen a una mejor calidad de vida.

Como son:

Mantener el aro en equilibrio sobre la cabeza.

- Caminar mientras se mantiene el aro en equilibrio.
- Sentarse mientras se mantiene el aro en equilibrio.
- Pasar las manos y realizar diferentes movimientos por dentro del aro mientras se mantiene en equilibrio.
- Flexión y extensión de rodilla y cadera mientras se mantiene el aro en equilibrio.

Mantener el aro verticalmente sobre una de las dos manos. Después cambiar.

Mantener el aro verticalmente sobre uno de los muslos después cambiar.

Mantener el aro verticalmente sobre uno de los pies después cambiar.

hacer girar el aro en la muñeca y/o antebrazo.

Elevar los dos brazos arriba de la cabeza sosteniendo los dos aros

Flexión y extensión de brazos sosteniendo el aro

Extensión de brazos sosteniendo el aro

EVIDENCIAS





ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8













ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

SESION 3

TEMA: Fuerza

Para adultos mayores, algunos ejercicios de fuerza que se pueden hacer con el propio cuerpo son: Levantar los brazos por encima de la cabeza, levantar una pierna y sostener durante varios segundos.

- Sentadillas: fundamental para las piernas

Debemos estar de pie y separar los pies la distancia aproximada al ancho de los hombros. Por seguridad, se recomienda realizarlo con una silla como apoyo.

- Flexión plantar: fortalecimiento del tobillo

Este ejercicio de fuerza para personas mayores es muy sencillo, ayuda a evitar caídas y mejoran la movilidad.

- Equilibrio sobre un pie.
- Extensión de brazos hacia el frente
- Brazos hacia los lados
- Brazos arriba de la cabeza

Sostener los brazos durante varios segundos.

EVIDENCIAS





ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8













ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

SESION 4

TEMA: Motricidad

Es un hecho ya comprobado que la actividad física con balones tiene un efecto saludable no solo en el cuerpo, sino también en la mente. Durante el ejercicio el organismo produce endorfinas, o en otras palabras las hormonas de la "felicidad", que mejoran el bienestar. Además, la actividad física deja atrás varias dolencias físicas y proporciona más confort para realizar las actividades diarias.

- Mantener el balón con las dos manos
- Pasar el balón de un lado a otro (derecha – izquierda)
- Lanzar el balón y cogerlos con las dos manos
- Lanzar el balón y dar una palmada antes de cogerlo
- Lanzar el balón y dar dos paladas antes de cogerlo
- Pasar el balón por detrás del cuerpo
- Pasar el balón por medio de las piernas
- Por parejas lanzar el balón al compañero

EVIDENCIAS



ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8










ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8





MILLER YEZID GONZALEZ CASTELLANOS

LIC. EN EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTES

ASOCIACIÓN URBAN DE LA TERCERA EDAD

"LA VOZ DE LA EXPERIENCIA"

CONVENIO 099-2024

ANEXO 9

INFORME APORTE ESAL 30%

PERIODO OCTUBRE 23 A NOVIEMBRE 30 DE 2024

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

Los suscritos representante legal y contador público de la Asociación Urbana de la Tercera Edad la voz de la experiencia centro vida Palmas de socorro Nit. 804.015.280-8

CERTIFICAN

Que por medio de este certificado se da a conocer algunos de los gastos administrativos y contables correspondientes al periodo de octubre 23 a noviembre 30 de la vigencia 2024.

CONCEPTO	DETALLE	VALOR
1. Servicios administrativos y contables que emanen de la ejecución del convenio incluye papelería e insumos	• Salario Administrador CBAM • Honorarios asesoría contador CBAM • Útiles, papelería y fotocopias	$1.500.000= $ 1.000.000= $ 776.000=
2. Limpieza y desinfección constante de la infraestructura del centro de bienestar y sitios de interacción con el adulto mayor, garantizando protocolos de bioseguridad.	• Elementos de Aseo y cafetería.	$5.850.000=
	Total	**$9.126.000=**

Como constancia se firma el presente certificado en la ciudad de Palmas del socorro a los 12 días del mes de diciembre del año 2024.

Alcira Pinzón de Díaz
Representante Legal
C.C 28.423.064

Alba Rocío Díaz Pinzón
Contadora Pública
T.P.255870-T

Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406 - 3166921850
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 37946590

DIAZ PINZON
APELLIDOS

ALBA ROCIO
NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 24-OCT-1976

SOCORRO
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.62 ESTATURA

O+ G.S. RH

F SEXO

30-ENE-1995 SOCORRO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
IVAN DUQUE ESCOBAR

A-2700100-59083315-F-0037946590-20000906 06010 00228A 02 094416335

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL | JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

255870-T



ALBA ROCIO
DIAZ PINZON
C.C. 37946590
RES. INSCRIPCION 174 DEL 29/03/2019
CORPORACION UNIVERSITARIA REMINGTON

OSCAR EDUARDO FUENTES PEÑA
DIRECTOR GENERAL

265080 284883

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **JUNTA CENTRAL DE CONTADORES**

Certificado No:

1 7 4 F A 4 9 6 4 D A 3 C 2 2 4

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **ALBA ROCIO DIAZ PINZON** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 37946590 de SOCORRO (SANTANDER) Y Tarjeta Profesional No 255870-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de Inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS **********
****
****

Dado en BOGOTA a los 17 días del mes de Octubre de 2024 con vigencia de (3) Meses, contados a partir de la fecha de su expedición.

SANDRA MILENA BARRIOS PULIDO
DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNICO REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL 2005

Para confirmar los datos y veracidad de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8

INFORME DE IMPLEMENTOS DE ASEO

Responsable: Alba Rocío Díaz Pinzón

Periodo: Del 23 de octubre al 30 de noviembre de 2024

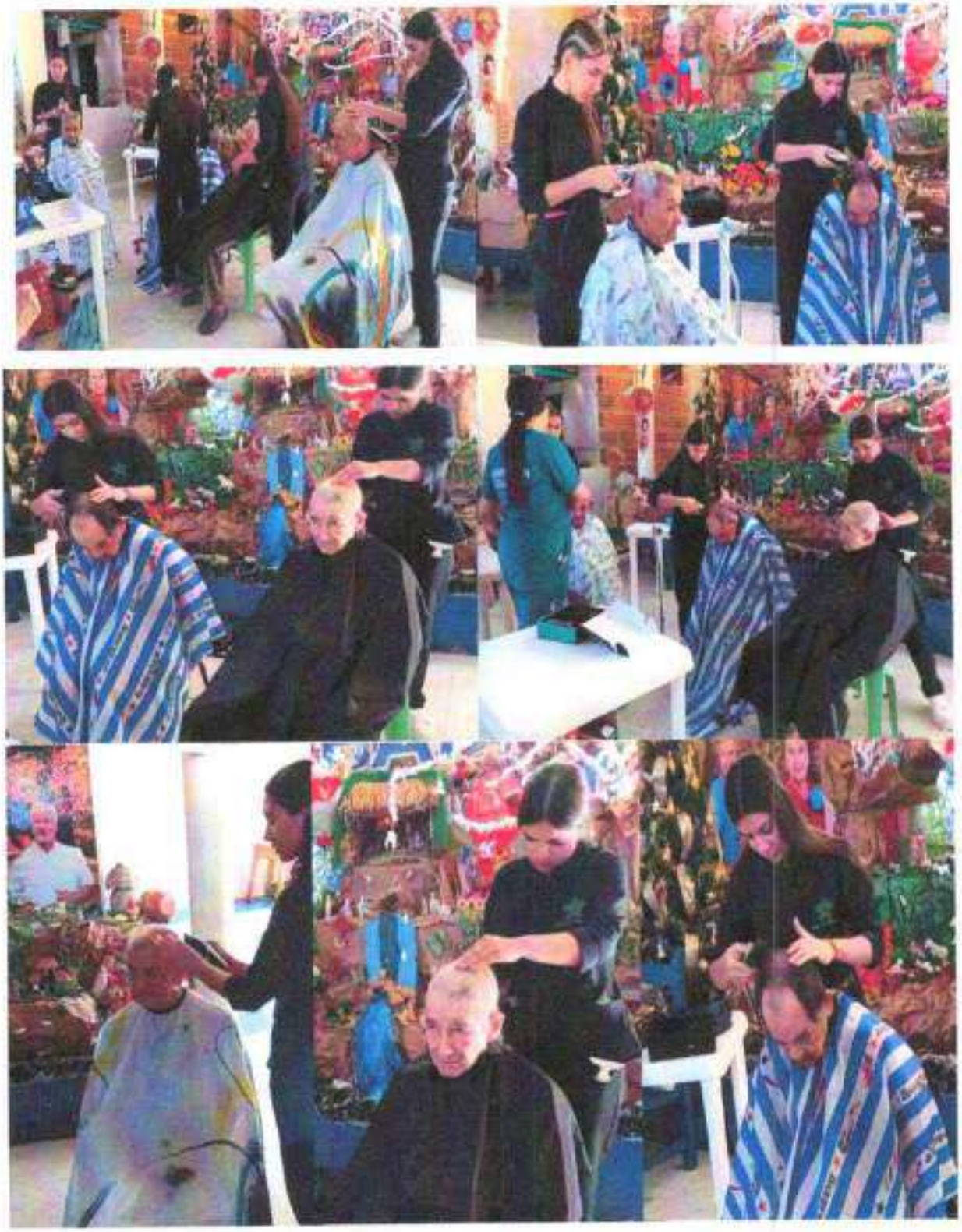
Objetivo: Brindarle al Adulto Mayor los implementos de aseo necesarios para su uso personal y para la limpieza de las instalaciones y ropas en general.

Los buenos hábitos de higiene personal están directamente relacionados con menos enfermedades y mejor salud. Sin embargo, los malos hábitos de higiene personal pueden provocar algunos efectos secundarios menores, como el olor corporal y la piel grasosa. También pueden conducir a problemas más serios o incluso graves. Tanto los hábitos de higiene personal como los de higiene al lugar donde habitamos nos generan sensaciones de gozo, el hecho de permanecer en ambientes agradables a los sentidos se concibe una percepción de paz y tranquilidad.

Evidencias fotográficas



ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8



ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8








ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804015280-8





Alba Rocio Diaz Pinzón
Coordinadora Administrativa

ASOCIACIÓN URBANA DE LA TERCERA EDAD
LA VOZ DE LA EXPERIENCIA CENTRO VIDA
PALMAS DEL SOCORRO NIT 804.015.280-8

CERTIFICACIÓN

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL

CERTIFICA:

Yo, **Alcira Pinzón de Díaz**, identificado con cédula de ciudadanía No. 28.423.064 del Socorro, en mi condición de Representante Legal de la **Asociación Urbana de la Tercera Edad la Voz de la Experiencia centro vida Palmas del Socoro** identificada con Nit 804.010.280-8, Certifico que durante el último semestre calendario legalmente exigibles, la asociación ha realizado el pago de los aportes al sistema de seguridad social y parafiscales exigidos por la ley y se encuentra al día y a paz y salvo por todo concepto relacionado con dichos aportes.

Lo anterior en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002 y el articulo 23 de la Ley 1150 de 2007.

Esta certificación se expide a los 30 días del mes de noviembre de 2024 con destino a la Alcaldía del Municipio de Palmas del Socorro.

Cordialmente,

ALCIRA PINZON
Representante Legal
Proyecto: ardp

Calle 5 No. 3 – 02 Palmas del Socorro
Cel: 3205346406 - 3166921850
Email: lavozdelaexperienciacentrovida@gmail.com

RESUMEN PLANILLA PAGADA



DATOS GENERALES DEL APORTANTE

IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
[illegible]	9	[illegible]	1	0	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			EXONTO DE PARAFISCALES
[illegible]	PALMAS DEL SOCORRO		[illegible]		LAVIDACULASPORLOSNEGOCIOSYOVIDA@GMAIL.COM			N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN

PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
[illegible]	[illegible]	[illegible]	E	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	BBVA COLOMBIA S.A.
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
4	[illegible]	[illegible]	Pagada							

EMPLEADO				NOVEDADES																DÍAS				PENSIÓN					SALUD			CCF			RIESGOS			TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MEN					
N.	ID	EMPLEADO	SALARIO	APRENDIZ/PEC/TIEMPO PARCIAL	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	SUS	INC	LMA	AVP	VAC	TDP	TAP	COTIZANTE	IBC	TDP	TAP	COTIZANTE	IBC	TDP	TAP	COTIZANTE	IBC	TDP	TAP	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
1	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]								30								30	30	30	30	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]								30								4	4	4	4	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
3	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]								30								30	30	30	30	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
4	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]								30								30	30	30	30	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

RESUMEN PLANILLA PAGADA



DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO.	TIPO DE EMPRESA
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
MUN DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES	
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]		[illegible]	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO [PSE]	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF.
3.084.300	4.384.000	4.384.000	4.384.000	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 3)				3	493.000	0	1.900	0	495.400
COLPENSIONES	25-14	900336004	7	1	308.000	0	800	0	308.800
PORVENIR	23001	800224808	8	1	308.000	0	800	0	308.800
PROTECCION	23003	800227739	0	1	77.000	0	300	0	77.300
EPS(Administradoras: 3)				4	175.400	0	700	0	176.100
NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	900156264	2	2	104.000	0	400	0	104.400
NUEVA E.P.S. S.A. MOV	EPS041	900156264	2	1	52.000	0	200	0	52.200
SANITAS	EPS008	800251440	6	1	19.400	0	100	0	19.500
ARP(Administradoras: 1)				4	22.000	0	100	0	22.100
ARL SURA	14-11	860069796	5	4	22.000	0	100	0	22.100
CCF(Administradoras: 1)				4	175.400	0	700	0	176.100
COMFENALCO SANTANDER	CCF40	890201578	7	4	175.400	0	700	0	176.100
Gran Total					867.300	0	3.400	0	870.700

RESUMEN PLANILLA PAGADA



DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO.	TIPO DE EMPRESA
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
MUN.DEP.	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			EXENTO DE PARAFISCALES
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]			[illegible]

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS DE MORA	ENTIDAD RECAUDO
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]							

EMPLEADO					ACTIVIDADES															DÍAS				PENSIÓN					SALUD			CCF			RIESGOS		TARIFA	PAP/AP	SEL/ME	ICBF	ESAP	MEN				
N	ID	EMPLEADO	SALARIO	PROVISIONES SALARIO	[illegible]															[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]															[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]															[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]															[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

RESUMEN PLANILLA PAGADA



DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO.	TIPO DE EMPRESA
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
SUC. DEP.	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			EXENTO DE PARAFISCALES
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]			[illegible]

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERES MORA	ENTIDAD RECAUDO
2024-11	2024-12	[illegible]	E	2024-12-05	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0	[illegible]
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA (Bd/) PAGO	ESTADO PLANILLA							
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
4.415.000	5.715.000	5.715.000	5.715.000	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 3)				3	708.400	0	0	0	708.400
COLPENSIONES	25-58	900336004	7	1	208.000	0	0	0	208.000
PROTECCION	230301	800230732	0	1	280.400	0	0	0	280.400
PORVENIR	230301	800224808	8	1	208.000	0	0	0	208.000
EPS(Administradoras: 3)				4	228.600	0	0	0	228.600
NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	830003564	2	2	104.000	0	0	0	104.000
SANITAS	EPS005	800251440	5	1	72.600	0	0	0	72.600
NUEVA E.P.S. S.A. NOV	EPS041	900156264	2	1	52.000	0	0	0	52.000
ARP(Administradoras: 1)				4	29.900	0	0	0	29.900
ARL SURA	14-11	860070790	5	4	29.900	0	0	0	29.900
CCF(Administradoras: 1)				4	228.600	0	0	0	228.600
COMFENALCO SANTANDER	CCF40	890201578	7	4	228.600	0	0	0	228.600
Gran Total					1.193.500	0	0	0	1.193.500

RESUMEN PLANILLA PAGADA

ASOPAGOS s.a.

DATOS GENERALES DEL APORTANTE							
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]		[illegible]

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS DE MORA	ENTIDAD RECAUDO
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	[illegible]	[illegible]	Pagada							

EMPLEADO					NOVEDADES	DÍAS	PENSIÓN	SALUD	CCF	RIESGOS	TARIFA							
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

RESUMEN PLANILLA PAGADA

ASOPAGOS s.a.

DATOS GENERALES DEL APORTANTE							
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]		[illegible]

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS DE MORA	ENTIDAD RECAUDO
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	[illegible]	[illegible]	Pagada							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
[illegible]	[illegible]	[illegible]	0	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 1)				1	111.000	0	0	0	111.000
COLPENSIONES	25-14	[illegible]	7	1	111.000	0	0	0	111.000
EPS(Administradoras: 1)				1	86.700	0	0	0	86.700
NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	[illegible]	[illegible]	1	86.700	0	0	0	86.700
ARP(Administradoras: 1)				1	3.700	0	0	0	3.700
ARL SURA	14-11	[illegible]	[illegible]	1	3.700	0	0	0	3.700
Gran Total					201.400	0	0	0	201.400

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
MUNICIPIO	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL		CUENTA DE PARAFISCALES	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERESES MORA	ESTADO RECAUDO
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PSE)	TICKET DE PAGO (PSE)	ESTADO PLANILLA							

EMPLEADO				NOVEDADES										IBC			PENSIONES				SALUD			FSP			TARIFA PARAFIS			ICBAF	SENA	CCF	ESAP	MEN					

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
MUNICIPIO	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL		CUENTA DE PARAFISCALES	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERESES MORA	ESTADO RECAUDO
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PSE)	TICKET DE PAGO (PSE)	ESTADO PLANILLA							

TOTALES ISC				
ISC PENSIÓN	ISC SALUD	ISC SUBSIDIO	ISC CAJAS	ISC PARAFIS

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
APS(Administradoras: 1)									
EPS(Administradoras: 1)									
ARP(Administradoras: 1)									
Gran Total									

RESUMEN PLANILLA PAGADA

ASOPAGOS s.a.

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
[illegible]	[illegible]	[illegible]	1	[illegible]	POSITIVA - [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
MUN DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			EXONERADO PARAFISCALES
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]@gmail.com			[illegible]

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	[illegible]	[illegible]	Pagada							

EMPLEADO	NOVEDADES	DÍAS	PENSIÓN	SALUD	CCF	RIESGOS	TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN	IBC	APORTES
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

RESUMEN PLANILLA PAGADA

ASOPAGOS s.a.

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
[illegible]	[illegible]	[illegible]	1	[illegible]	POSITIVA - [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
MUN DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			EXONERADO PARAFISCALES
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]@gmail.com			[illegible]

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	[illegible]	[illegible]	Pagada							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
[illegible]	[illegible]	[illegible]	0	

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 1)				1	355.700	0	0	0	355.700
COLPENSIONES	[illegible]	[illegible]	[illegible]	1	355.700	0	0	0	355.700
EPS(Administradoras: 1)				1	277.800	0	0	0	277.800
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	1	277.800	0	0	0	277.800
ARP(Administradoras: 1)				1	54.200	0	0	0	54.200
POSITIVA	14-23	[illegible]	[illegible]	1	54.200	0	0	0	54.200
Gran Total					687.800	0	0	0	687.800

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 2[illegible]780	9	LUZ DARIBIS OSSA MENDOZA	1	2	POSITIVA - 14-23	SUCURSAL	0178	Natural
MUNICIPIO	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			EXENTO DE PARAFISCALES
SANTA MARTA	CALLE 19 NO 3 50		3160239898		LUZOSSAMENDOZA29@GMAIL.COM			N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2024-11	2024-11	86[illegible]85	I	2024-11-08	110000 LOS CLAVELINOS	11000	11001	687.800	0	
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	8[illegible]07	2024-12-26	Pagada							

EMPLEADO					NOVEDADES																			DÍAS				PENSIÓN					SALUD				CCF			RIESGOS		TARIFA		PAGAR		SENA	ICBF	CSAP	MIN				
Nº	ID	EMPLEADO	SALARIO	PRORRATEO SALARIO	VSP	SLN	IGE	LMA	VAC	VACL	AVP	VCT	IRP	SLP	LICR	LICM	LNR	LPRN	LPRA	AUS	RET	VST	SUS	INC	LMA	VAC	SLN	IGE	NUMERO	IBC	Cot	F.VOL	F.FSOL	NUMERO	IBC	Cot	NUMERO	IBC	Cot	IBC	Cot	TARIFA	AP.PEN	AP.PAGAR	SENA	ICBF	CSAP	MIN	Tipo Cot	Sub. Tipo Cot	Total	Exonera. de Aportes	Sub. Pens.
1	CC 2[illegible]780	LUZ DARIBIS OSSA MENDOZA	2.221.000																					0				COLFONDOS 231001	2.221.000	222.100	0	0	SANITAS EPS005	2.221.000	277.900	ARP COLPATRIA	2.221.000	54.200	0,00431	0	0	0	0	0	0,04	0	481.800	0	111

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 2[illegible]780	9	LUZ DARIBIS OSSA MENDOZA	1	2	POSITIVA - 14-23	SUCURSAL	0178	Natural
MUNICIPIO	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			EXENTO DE PARAFISCALES
SANTA MARTA	CALLE 19 NO 3 50		3160239898		LUZOSSAMENDOZA29@GMAIL.COM			N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2024-11	2024-11	86[illegible]85	I	2024-11-08	110000 LOS CLAVELINOS	11000	11001	687.800	0	
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	8[illegible]07	2024-12-26	Pagada							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
2.221.000	2.221.000	2.221.000	0	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 1)				1	355.700	0	0	0	355.700
COLFONDOS	231001	800227940	6	1	355.700	0	0	0	355.700
EPS(Administradoras: 1)				1	277.900	0	0	0	277.900
SANITAS	EPS005	800251440	6	1	277.900	0	0	0	277.900
ARP(Administradoras: 1)				1	54.200	0	0	0	54.200
POSITIVA	14-23	860011153	6	1	54.200	0	0	0	54.200
Gran Total					687.800	0	0	0	687.800

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

CEDULA DE CIUDADANIA — NUMERO DE IDENTIFICACION [illegible]
SOCORRO — DEPARTAMENTO: SANTANDER
TELEFONO [illegible]
INDEPENDIENTE — CLASE APORTANTE [illegible]
PRIVADA — ACTIVIDAD ECONOMICA [illegible]
D PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA) NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NUMERO PLANILLA [illegible]
PERIODO COTIZACION OTROS [illegible]
DIAS DE MORA [illegible]
FECHA PAGO [illegible]
TIPO DE PLANILLA: INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACION SALUD [illegible]
NUMERO AUTORIZACION [illegible]

TOTAL APORTES A PENSION

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	COTIZACION	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS COTIZANTE	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	MORA COTIZACION	MORA FSP	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
[illegible] PENSIONES	1	[illegible]	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	[illegible]	$ 0	[illegible]	[illegible]	[illegible]
									[illegible]	[illegible]	[illegible]

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD NUMERO AUTORIZACION	INCAPACIDAD VALOR	LICENCIA MATERNIDAD NUMERO AUTORIZACION	LICENCIA VALOR	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACION COTIZACION	LIQUIDACION VALOR ADRES	MORA COTIZACION	MORA VALOR ADRES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	[illegible]	$ 0	[illegible]	$ 0	[illegible]	[illegible]	$ 0	[illegible]
												[illegible]	[illegible]	$ 0	[illegible]

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD ARP NUMERO AUTORIZACION	INCAPACIDAD VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACION COTIZACION	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
[illegible] BOLIVAR S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	[illegible]	[illegible]	[illegible]	$ 0	[illegible]
								[illegible]	[illegible]	$ 0	[illegible]

LIQUIDACION DETALLADA APORTES

[illegible]

TOTAL	**$ 385.600**

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1101688518
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			VIVIANA YANETH LUNA GONZALEZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	SOCORRO	DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	CRA 11 11-62	TELÉFONO:	7296507
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Otras actividades de atención de
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**1746141611**	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES		
PERIODO COTIZACIÓN	MES: noviembre	PERIODO COTIZACIÓN	MES: noviembre		
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2024	SALUD:	AÑO: 2024		
DÍAS DE MORA:	5				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2024/12/11	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	9991093817		

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CODIGO	NOMBRE		
900336004	25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 208.900
		SUBTOTAL:	1	**$ 208.900**
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	$ 163.200
		SUBTOTAL:	1	**$ 163.200**
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860002503	14-7	14-7-SEGUROS BOLIVAR S.A.	1	$ 13.700
		SUBTOTAL:	1	**$ 13.700**

VALOR SIN MORA:	**$ 384.100**
VALOR MORA:	**$ 1.700**
TOTAL PAGADO:	**$ 385.800**