	INFORME DE GESTIÓN CONTRATISTAS PERSONA NATURAL	**Código:** F-RF-0047 **Versión:** 01 **Página** 1 de 1

Dependencia: Dirección de Extensión y Proyección Social y Empresarial de la IUE	**Contrato Nro: 0258-2024**
Contratista: FUNDARTE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO	**NIT: 811.039.999-3**

Objeto del Contrato: Prestación de servicios de apoyo a la gestión para realizar actividades de promoción, prevención, sensibilización y demás requeridas en el marco de ejecución del contrato interadministrativo 0193 de 2024 suscrito con El Instituto Para El Desarro

Supervisor: Sharon Agudelo Guzma

Fecha Informe: 25-11-2024	**Desde: 22**-10-2024	**Hasta: 21**-11-2024

ACTIVIDADES DEL MES

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN	DETALLE LA FORMA EN LA QUE EJECUTÓ DICHA OBLIGACIÓN	ESTADO	OBSERVACIONES
1. Realizar mínimo diez (10) campañas de promoción y sensibilización desde un enfoque social y cultural buscando el bienestar social y los buenos hábitos de salud para el personal del IDEA en el marco de ejecución del contrato interadministrativo 0193 de 2024. El contratista deberá garantizar los materiales y demás elementos necesarios para el desarrollo de esta actividad.	Se cumple,con las actividades: 1. Capacitacion Autocuidado 21 de Octubre; 2. Spad (masaejes manos y pies) 23-24-25 de Octubre; 3. Clase de yoga; 4. Clase de rumba; 5. Clase de striching. **VALOR TOTAL: ACTIVIDAD $55.936.206, VALOR EJECUTADO: $27.968.103, VALOR POR EJECUTAR: 27.968.103 AUTOCUIDADO:** Fomentar la adopción de hábitos de vida saludables que promuevan el bienestar físico, emocional y mental, y dotar a los participantes de herremientas para gestionar el estrés y prevenir el agotamiento. **2. CIRCUITO DE RELAJACIÓN:** 23-24-25 Octubre 2024, duración de 30 minutos: -Creación y desarrollo de relajación de experiencia Aromaterapia, -Musicoterapia, -Silla o Puff Relax, -Ambientación del espacio, -Masajeador de Manos, -Masajeadores de espalda, - Masaje para pies cansados. **3. CLASE DE YOGA** Fecha: Jueves 24 de octubre de 2024, Duración: 1 hora. Se realizó para el beneficio de la salud, tanto física como mental, ayuda a conectar el cuerpo, la mente y el espiritu: **-Mejorar el estado físico:** mejorar la postura, la flexibilidad, la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la concentración. Tambien puede ayudar a fortalecer los músculos y los huesos. **4. CLASE DE RUMBA** Fecha: martes 22 de octubre 2024; Duración: 1hora. Brinda a los funcionarios para mejorar la condición física, la coordinación, la destreza, la motricidad y el trabajo cardiovascular, ayuda a reducir el estés, mejorar el humor, la capacidad pulmonar, fortalecer los huesos. Larumba aeróbica es una forma de relajación física y mental que ayuda a liberar el estrés: ayuda a quemar calorías es un ejercicio que ayuda a reducir la grasa corporal y adelgazar. **5. CLASE DE STRICHING** Fecha: martes 23 de octubre de 2024, Duración: 1 hora. Se les brindó esta clase debido a los beneficios que tiene: aumenta la amplitud de movimiento de las articulaciones, alarga los músculos y evita que queden agarrotados, permite que los músculos trabajen de forma más eficaz	En ejecución	     
2. Realizar mínimo diez (10) campañas de promoción y sensibilización desde un enfoque social y cultural buscando el bienestar social y los buenos hábitos de salud mental y bienestar emocional para el personal del IDEA en el marco de ejecución del contrato interadministrativo 0193 de 2024. El contratista deberá garantizar los materiales y demás elementos necesarios para el desarrollo de esta actividad. Apoyar el reporte, avances y actualización de los proyectos, convenios y contratos establecidos por la Dirección de Extensión, Proyección Social y Empresarial, enfocándose en el aspecto financiero, comercial y de cumplimiento de metas establecidas para el área de Extensión y Proyección Social.	Se cumple, **AROMETERAPIA:** Se realizó actividad enfocada a la repiración consciente para manejar el aquí y el ahora, y así gestionar mejor el estrés y la ansiedad que se maneja diá a día. Se realizo en cada una de las dependencias con una duración de 15 minutos. **VALOR TOTAL ACTIVIDAD: $55.936.206**. **VALOR EJECUTADO: 55.936.206. VALOR POR EJECUTAR: $0**	Ejecutado	 
3. Realizar mínimo cinco (5) campañas de promoción y sensibilización desde un enfoque cultural y artístico para recordar la importancia del uso adecuado del equipo de protección personal para el personal del IDEA en el marco de ejecución del contrato interadministrativo 0193 de 2024. El contratista deberá garantizar el personal y los materiales y demás elementos necesarios para el desarrollo de esta actividad	Estas actividades estan pendientes por realizar	En ejecución	Estas actividades estan pendientes por realizar

	INFORME DE GESTIÓN CONTRATISTAS PERSONA NATURAL	**Código:** F-RF-0047 **Versión:** 01 **Página** 1 de 1

Dependencia: Dirección de Extensión y Proyección Social y Empresarial de la IUE	**Contrato Nro: 0258-2024**
Contratista: FUNDARTE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO	**NIT: 811.039.999-3**

Objeto del Contrato: Prestación de servicios de apoyo a la gestión para realizar actividades de promoción, prevención, sensibilización y demás requeridas en el marco de ejecución del contrato interadministrativo 0193 de 2024 suscrito con El Instituto Para El Desarro

Supervisor: Sharon Agudelo Guzma

Fecha Informe: 25-11-2024	**Desde: 22**-10-2024	**Hasta: 21**-11-2024

ACTIVIDADES DEL MES

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN	DETALLE LA FORMA EN LA QUE EJECUTÓ DICHA OBLIGACIÓN	ESTADO	OBSERVACIONES
4. Realizar mínimo dos (2) campañas de promoción y sensibilización desde un enfoque social, cultural y artístico buscando el bienestar social y los buenos hábitos alimenticios para el personal del IDEA en el marco de ejecución del contrato interadministrativo 0193 de 2024. El contratista deberá garantizar los materiales y demás elementos necesarios para el desarrollo de esta actividad.	Se cumple, **MASTER CHEF.** Fecha: jueves 22 de octubre de 2024 Duración: 1 hora . Se informo a los funcionaros la importancia, comer saludable es importante porque ayuda a mantener un buen estado de salud, a prevenir enfermedades, se realizó una receta, y muestra de varios alimentos saludables. **VALOR TOTAL ACTIVIDAD: $11.187.241. VALOR EJECUTADO: $11.187.241. VALOR POR EJECUTAR: $0. ASESORIA EN NUTRICIÓN** DIAS: del 22 al 25 de octubre de 2024	Ejecutado	 
5. Realizar mínimo cinco (5) campañas de promoción y sensibilización desde un enfoque cultural y artístico para recordar la importancia de seguir los lineamientos del Plan Estratégico de Seguridad Vial del IDEA a su personal, en el marco de ejecución del contrato interadministrativo 0193 de 2024. El contratista deberá garantizar el personal y los materiales y demás elementos necesarios para el desarrollo de esta actividad.	Estas actividades estan pendientes por realizar	En ejecución	Estas actividades estan pendientes por realizar
6. Realizar una (1) campaña de promoción y sensibilización desde un enfoque cultural y artístico para reflexionar sobre la importancia del cuidado de la salud sexual y reproductiva a los funcionarios del IDEA, en el marco de ejecución del contrato interadministrativo 0193 de 2024. El contratista deberá garantizar el personal y los materiales y demás elementos necesarios para el desarrollo de esta actividad.	Se cumple, en la Fecha: Martes 22 de octubre de 2024, Duracion: 1 hora, Tema: Relación entre la sexualidad y nuestro vinculo con el amor y el dinero, Capacitador: Gloria Tobón. **VALOR TOTAL ACTIVIDAD: $5.593.620. VALOR EJECUTADO: 5.593.620. VALOR POR EJECUTAR: $0**	Ejecutado	

	INFORME DE GESTIÓN CONTRATISTAS **PERSONA NATURAL**	**Código:** F-RF-0047 **Versión:** 01 **Página** 1 de 1

Dependencia: Dirección de Extensión y Proyección Social y Empresarial de la IUE	**Contrato Nro: 0258-2024**
Contratista: FUNDARTE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO	**NIT: 811.039.999-3**

Objeto del Contrato: Prestación de servicios de apoyo a la gestión para realizar actividades de promoción, prevención, sensibilización y demás requeridas en el marco de ejecución del contrato interadministrativo 0193 de 2024 suscrito con El Instituto Para El Desarro

Supervisor: Sharon Agudelo Guzma

Fecha Informe: 25-11-2024	**Desde: 22**-10-2024	**Hasta: 21**-11-2024

ACTIVIDADES DEL MES

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN	DETALLE LA FORMA EN LA QUE EJECUTÓ DICHA OBLIGACIÓN	ESTADO	OBSERVACIONES
7. Realizar una (1) campaña de promoción y sensibilización desde un enfoque cultural y artístico para reflexionar sobre la importancia del autocuidado y prevención de adicciones a los funcionarios del IDEA, en el marco de ejecución del contrato interadministrativo 0193 de 2024. El contratista deberá garantizar el personal y los materiales y demás elementos necesarios para el desarrollo de esta actividad.	Se cumple; **CAPACITACIÓN DE ADICCIONES.** Fecha: viernes 25 de octubre, Duración: 1 hora, Capacitador: Javier Nieto. **VALOR TOTAL ACTIVIDAD: $5.593.620. VALOR EJECUTADO: $5.593.620. VALOR POR EJECUTAR: $0**	Ejecutado	 
8. Realizar una (1) campaña de promoción y sensibilización desde un enfoque cultural y artístico para resaltar las finanzas saludables y su importancia en la estabilidad y seguridad económica tanto en la vida personal como la profesional, dirigida a los funcionarios del IDEA, en el marco de ejecución del contrato interadministrativo 0193 de 2024. El contratista deberá garantizar el personal y los materiales y demás elementos necesarios para el desarrollo de esta actividad.	Se cumple; **CAPACITACIÓN DE FINANZAS SALUDABLES: GANA DINERO CON TARJETA DE CREDITO.** Fecha: miércoles 23 de octubre de 2024. Duración: 1 hora. Capacitador: Juverley Londoño Agudelo. **VALOR TOTAL ACTIVIDAD: $5.593.620. VALOR EJECUTADOR: $5.593.620. VALOR POR EJECUTAR: $0**	Ejecutado	 

	INFORME DE GESTIÓN CONTRATISTAS PERSONA NATURAL	**Código:** F-RF-0047 **Versión:** 01 **Página** 1 de 1

Dependencia: Dirección de Extensión y Proyección Social y Empresarial de la IUE	**Contrato Nro: 0258-2024**
Contratista: FUNDARTE ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO	**NIT: 811.039.999-3**

Objeto del Contrato: Prestación de servicios de apoyo a la gestión para realizar actividades de promoción, prevención, sensibilización y demás requeridas en el marco de ejecución del contrato interadministrativo 0193 de 2024 suscrito con El Instituto Para El Desarro

Supervisor: Sharon Agudelo Guzma

Fecha Informe: 25-11-2024	**Desde: 22**-10-2024	**Hasta: 21**-11-2024

ACTIVIDADES DEL MES

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN	DETALLE LA FORMA EN LA QUE EJECUTÓ DICHA OBLIGACIÓN	ESTADO	OBSERVACIONES
9. Realizar mínimo cinco (5) actividades lúdico pedagógicas para el de cierre de la semana de la salud desde un enfoque cultural y artístico, promocionando acciones lúdicas de dispersión, relajación mental y juegos de mesa. El contratista deberá garantizar los materiales, personal y demás elementos necesarios para el desarrollo de esta actividad.	Fecha: 25 de octubre. Duración: 1:00 pm a 4:00 pm. Se realizo la actividad ludica realizada en todas las dependencias, haciendo una pausa activa y explicando la forma de manejar el estrés del diá a día. **VALOR TOTAL ACTIVIDA: $27.968.104. VALOR EJECUTADO: $27.968.104. VALOR POR EJECUTAR: $0**	Ejecutado	  
10. Realizar mínimo cinco (5) actividades lúdicas, pedagógicas y de prevención (intervención de equipos de trabajo) para fortalecer el clima laboral, posterior a la medición que se realice por parte de la Institución. El contratista deberá garantizar los materiales, personal y demás elementos necesarios para el desarrollo de esta actividad.	Estas actividades estan pendientes por realizar	En ejecución	Estas actividades estan pendientes por realizar

Entrega Contratista:

Firma:

Fecha: 25/11/2024