Barranquilla, diciembre 24 de 2024

Doctor
CARLOS DANIEL CERVANTES SAN JUAN
SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD

Asunto: Ultimo Pago del Contrato de Servicios Profesionales CD-11-2024-5306

Me permito presentar a usted el último informe correspondiente a un último pago en virtud del Contrato de Prestación de Servicios Profesionales CD-11-2024-5306 cuyo objeto es PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE UNA ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL EN EL DISTRITO ESPECIAL, INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA

Periodo 04: 31 de diciembre 2024

1- Brindar asesoría profesional a la Secretaría de Salud Distrital en la implementación de estrategias y acciones de prevención, atención, seguimiento y vigilancia institucional, ante las alteraciones en la salud mental de las personas.

2- Brindar asesorías relacionadas con la profesión que se le requieran o asignen en ejercicio de las actividades misionales y funcionales de la dependencia

3- Gestionar de manera diligente de derivación de los usuarios a las Entidades Administradoras de Planes de Beneficio (EAPB), y sus respectivas redes prestadoras de servicios especializados-IPS, cuando así fuere necesario.

4- Rendir informes y conceptos sobre todos los asuntos encomendados en relación con su objeto contractual

5- Coordinar, organizar, participar y/o asistir a reuniones, eventos, actividades y mesas de trabajos para fortalecer los servicios de atención psicológica, el bienestar emocional, la salud mental, la prevención del suicidio y las autolesiones.

6- Liderar la coordinación de los eventos y actividades articuladas con otras dependencias de la Entidad y las demás que se ejecuten en el Distrito de Barranquilla, donde sea convocada la dependencia, para alcanzar las metas trazadas en el marco del proyecto de salud mental.

7- Documentar el seguimiento a las actividades que desarrolle la dependencia, en el marco del proyecto de salud mental y las estrategias desarrolladas por la dependencia.

8- Las demás que le sean asignadas para el alcance de las metas de los proyectos y cumplimiento de los fines misionales de la Secretaría Distrital de Salud de Barranquilla.

Atentamente,



AMELIA DE LAS MERCEDES ESPINOSA CASTRO
C.C 1.045.754.297 de Barranquilla (Atlántico)
Contratista

ACTIVIDADES REALIZADAS

1. **Lideramos jornadas en comunidades de Barranquilla, donde instalamos puntos de atención para ofrecer herramientas de cuidado emocional y estrategias de prevención del suicidio. A través de actividades interactivas como círculos de conversación y dinámicas grupales, brindamos orientación sobre salud mental, destacando la importancia de pedir ayuda y utilizar los canales de la estrategia Chatlemos.**

2. **Desarrollamos actividades lúdicas y talleres de bienestar emocional en parques públicos, donde familias y niños participaron en dinámicas de fortalecimiento de autoestima. Estas actividades incluyeron juegos cooperativos y reflexiones que reforzaron el autocuidado y la importancia del apoyo comunitario, promoviendo el uso de Chatlemos como una herramienta confiable.**

3. **Organizamos talleres interactivos para niños en comedores comunitarios, donde se trabajaron temas como el manejo de emociones y el fortalecimiento de la confianza personal. Utilizamos cuentos, juegos y manualidades para crear un ambiente seguro y educativo, alentando el autocuidado y promoviendo mensajes de esperanza.**

4. **Organicé y participé a eventos masivos de promoción de la salud, llevando el mensaje de la estrategia Chatlemos a la comunidad. Durante estas jornadas, desarrollamos actividades interactivas como trivias y conversatorios sobre prevención del suicidio y cuidado de la salud mental, destacando la importancia de una comunicación abierta y de buscar ayuda en momentos de dificultad.**

5. **Organizamos activaciones en centros comerciales de la ciudad, colocando stands informativos donde los visitantes pudieron acceder a guías prácticas sobre bienestar emocional y prevención de autolesiones. Con apoyo de psicólogos, realizamos charlas rápidas y entregamos información sobre la línea de atención 24/7 de Chatlemos para fomentar la comunicación en momentos de crisis.**

6. **Realizamos visitas estratégicas en estaciones de Transmetro para entregar herramientas de cuidado emocional a usuarios del sistema. Mediante dinámicas rápidas y diálogos personalizados, difundimos información sobre Chatlemos y sensibilizamos a los ciudadanos sobre cómo identificar señales de alarma en salud mental, promoviendo espacios seguros y accesibles.**

7. **Hice documentación para realizar seguimiento a los usuarios atendidos de los diferentes medios de atención para la mejora de la estrategia de Salud Mental, CHATLEMOS.**