PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

DIMENSIÓN SEXUALIDAD DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Actividad N°1

Realizar taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, a parteras del municipio.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

DIMENSIÓN								
SEXUALIDAD DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS								
TIPO DE INTERVENCIÓN	I102 INFORMACIÓN EN SALUD SOBRE SEXUALIDAD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS							
INTERVENCIÓN	Realizar taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, a parteras del municipio							
ENTORNO	Comunitario							
OBJETIVO DE LA INTERVENCIÓN								
Con esta intervención se busca fortalecer los conocimientos de la comunidad del municipio de Santiago de parteras, curanderos y aprendices en lactancia materna y cuidados de la salud materno perinatal								
POBLACIÓN SUJETO	Juventud			**MICROTERRITORIO**	5			
DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN								
MUNICIPIO	Santiago	AMBITO	**URBANA**	X	**RURAL**		**RURAL DISPERSA**	
LUGAR	Auditorio Centro Administrativo Municipal		**FECHA**	18-10-2024		**DURACIÓN**	2 horas	
DESCRIPCIÓN DEL PROCESO DE ARTICULACIÓN								
El proceso de articulación se realizo con medio de oficios de invitación con fecha de 10 de octubre del 2024, a la señora Cecilia Hernández, presidenta de la JAC de los barrios los Estudiantes, el Triunfo y Manyanet, la mama gobernadora del cabido Quillasinga y el acabildo Inga de San Andrés, también se extendió la invitación a reunión de articulación al cabildo indígena de Santiago quienes se reusaron a recibir el oficio de invitación, posterior a esto se realizo reunión de articulación el día 14 de octubre del 2024 a la cual asistieron solo la señora Cecilia Hernández, presidenta de la JAC de los barrios los Estudiantes, el Triunfo y Manyanet, la mama gobernadora del cabido Quillasinga, con quien se concertó la actividad y se programo esta en las mejores condiciones para desarrollar la actividad.								
DESCRIPCIÓN DEL PROCESO DE CONVOCATORIA								
La convocatoria se realizó de tres formas la primera por medio de perifoneo que se realizó durante tres días antes de la actividad recorriendo las principales vías del municipio de Santiago, la segunda por medio de una infografía que fue publicada en redes sociales y la tercera forma se realizó por medio de las referentes de la comunidad la presidenta de la Junta de Acción Comunal la señora Cecilia Hernández y la mama gobernadora del cabildo Quillasinga la señora Ligia de la Cruz para lograr convocar a la comunidad.								
DESCRIPCIÓN DE LA INTERVENCIÓN								

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

El día 18 de octubre del 2024, siendo las dos de la tarde se inicia la actividad realizando un saludo de bienvenida a nombre de la Gobernación del Putumayo, la Secretaría de Salud Departamental, la E.S.E. Hospital Pio XII por medio del Plan de Intervenciones Colectivas PIC 2024 y se agradece el tiempo brindado con el fin de desarrollar la actividad, se realiza un pre test para evaluar conocimientos previos al inicio de la temática.

Una vez realizado el saludo de bienvenida y se procede a solicitar una presentación por parte de las asistentes de forma dinámica con la dinámica de las frutas que consiste en decir su nombre y el nombre de una fruta y una característica general: "Mi nombre María Fresa Sabrosita"; una vez realizada la presentación se inicia abordando el tema de identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Durante la actividad se respondieron preguntas y se escucharon experiencias de los asistentes; una vez abordados los temas se procede hacer el pos test, una vez aplicado este test se da por terminada la actividad y se agradece el espacio y tiempo brindado para la ejecución de la actividad el PIC 2024.

CONTENIDO TEMATICO DE LA INTERVENCIÓN

Señales de Alarma Durante el Embarazo

Durante el embarazo, ocurren muchos cambios en tu cuerpo. Algunos de estos cambios son normales y ayudan a que tu cuerpo se prepare para el momento en que nazca tu bebé; pero existen otros cambios que pueden ser señales de que algo no está bien y es necesario que recibas atención médica inmediatamente.

Entre las diferentes acciones que se han implementado, se encuentran:

- Dolor de cabeza constante
- Hinchazón de manos, cara piernas y pies
- Si ves lucecitas o ves nublado
- Si escuchas zumbidos
- Si presentas sangrado vaginal
- Si el bebé no se mueve
- Si el bebé crece poco o deja de crecer
- Si tienes contracciones del útero o matriz, antes de la fecha probable de parto
- Si tienes molestia o dolor al orinar y/u orinas sangre

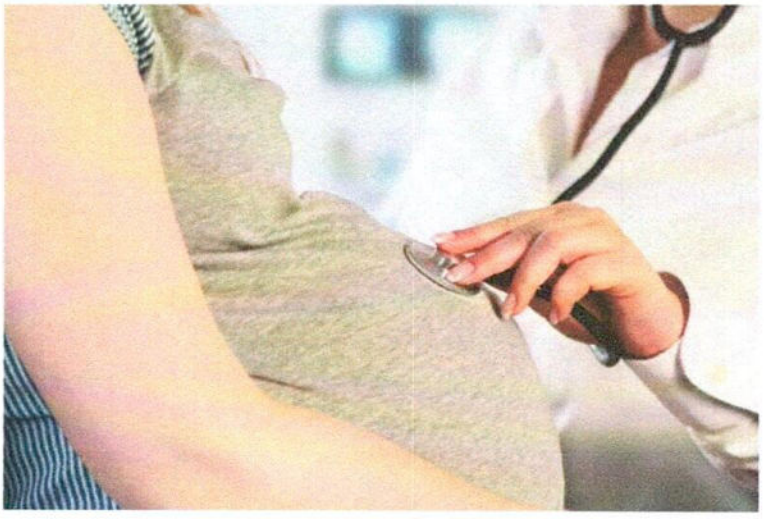
El embarazo trae cambios importantes en tu organismo que requieren atención y cuidados especiales para garantizar tu bienestar.

Durante este tiempo, debes aprender a reconocer diferentes signos que te ayudarán a prevenir complicaciones de salud.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

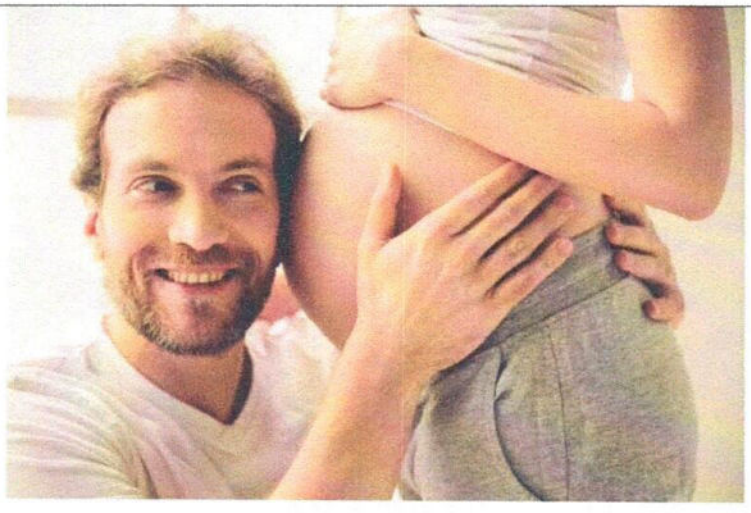
Primer trimestre e inicios del segundo - Hasta la semana 19 de gestación

- Sangrado vaginal, en cualquier cantidad, acompañado o no de cólicos o dolor pélvico.
- Fiebre que registre una temperatura de 38 ° o más, tomada con un termómetro bucal o axilar.
- Si se presenta dolor o ardor al orinar, puede ser una infección urinaria.
- Las náuseas y los episodios de vómito ocasionales son normales hasta las 12 semanas. Sin embargo, si son incontrolables y causan deshidratación o imposibilidad para ingerir agua o alimentos debes consultar al médico.
- Dolor en la parte baja del abdomen severo, que no mejore con analgésicos suaves prescritos por un médico.

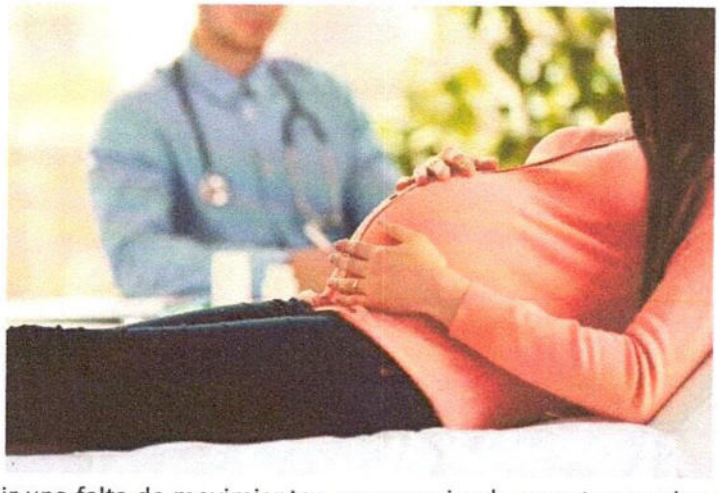


Segundo y tercer trimestre - Desde la semana 20 hasta el final del embarazo

- Sangrado vaginal, en cualquier cantidad, asociado o no a dolor pélvico o contracciones. Requiere consulta inmediata.
- Salida de líquido por vagina, puede ser transparente, amarillo, verde o rosado. En ese caso, si es posible, el traslado debe hacerse acostada al centro médico más cercano.
- Dolor pélvico severo o contracciones. Sensación de que la barriga se pone dura de forma intermitente asociado o no a dolor en la espalda.
- Si se presenta dolor o ardor al orinar puede ser una infección urinaria, debes consultar a tu médico.
- Fiebre que registre una temperatura de 38 ° o más, tomada con un termómetro bucal o axilar.
- Dolor de cabeza global, en casco, que no mejore con un analgésico suave o que se acompañe de anomalías visuales o auditivas.



- Anomalías visuales: pérdida de la visión parcial o total, visión borrosa o doble, visión de puntos o 'moscas voladoras'.
- Anomalías auditivas: pitos o 'zumbidos'.
- Convulsiones o pérdida del conocimiento.
- Dolor en la boca del estómago asociado a náuseas y vómito.
- Hinchazón matutina de la cara, manos y piernas.
- Disminución o ausencia de movimientos fetales. Debes conocer el patrón 'normal' de movimientos de tu bebé.



En caso de percibir una falta de movimientos, se recomienda recostarse sobre el lado izquierdo, ingerir algo dulce y frío y si pasados 10 minutos no hay respuesta, acudir al servicio de urgencias más cercano.

Tener en cuenta que el tiempo de embarazo no se calcula con un calendario. Los meses de la gestación tienen 28 días, (como los ciclos de la luna, y no 30 o 31. Los embarazos tienen una duración promedio de 40 a 41 semanas.
Evitar usar remedios caseros, infusiones, maniobras de sobar o cambiar de posición al bebé.
Tampoco es recomendable medicamentos no formulados por un profesional médico.

Hábitos saludables durante el Embarazo

Alimentación. El control del peso es fundamental en el embarazo ya que un aumento excesivo puede dificultar el parto, ya que implica mayor riesgo de enfermedades, como la diabetes gestacional o la preeclampsia, y la recuperación postparto suele ser más difícil.
Una dieta equilibrada y variada, debe contener:

- Proteínas. Necesarias para el desarrollo del feto y de la placenta. Están presentes en la carne, pescado, huevos y, en menor medida, en las legumbres.
- Hidratos de carbono. Son los que aportan la energía. Aparecen en las patatas, las legumbres, el arroz, la pasta y el pan.
- Vitaminas. Muy abundantes en frutas y verduras. Es, especialmente, importante el ácido fólico, que está en los vegetales de hoja verde, legumbres, espárragos y en el hígado.
- Minerales. Ayudan al correcto funcionamiento del organismo, por ejemplo el calcio y fósforo, presentes en los lácteos, salmón, sardinas, soja, sésamo, almendras, col, etc.



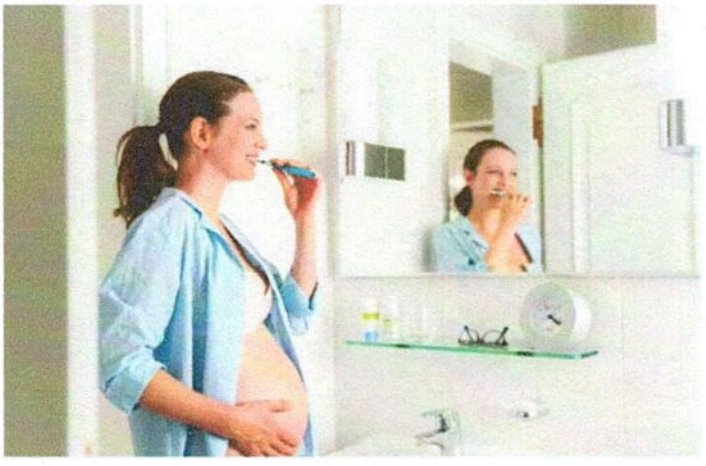
Cada comida debe componerse de poca cantidad de cada grupo alimentario. En general, las comidas aconsejables son: cereales, leche y derivados, verduras (especialmente hervidas), arroz, patatas, frutas naturales, carne y pescado a la plancha, huevos y legumbres.

Las comidas poco aconsejables son aquellas que aportan pocos beneficios al organismo y muchas calorías, por ejemplo, las bebidas gaseosas, grasas en exceso como mayonesa o mantequilla, pastelería, excitantes como café, té, cacao, bebidas de cola, caramelos y dulces.

El alcohol está totalmente desaconsejado durante el embarazo porque atraviesa la barrera placentaria y, por lo tanto, llega al bebé.

Conforme avanza el embarazo, es mejor comer menos cantidad en cada comida, pero más a menudo.

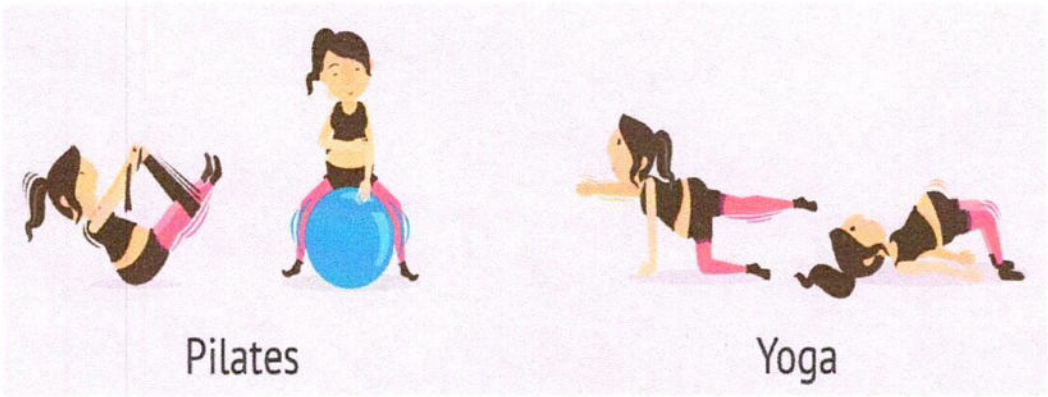
Higiene de la boca: Durante el embarazo son frecuentes las caries, las infecciones de las encías (gingivitis) o la enfermedad periodontal (infección crónica de las encías y otros tejidos que sujetan los dientes) que pueden aparecer o empeorar si ya se tenían con anterioridad. Las encías están sensibles, hinchadas, rojas, sangran fácilmente al cepillarse y puede haber mal aliento continuado. Está demostrado que la periodontitis, especialmente asociada al tabaco y alcohol, aumenta el riesgo de prematuridad.



Ejercicio: Durante el embarazo la actividad física es fundamental y muy beneficiosa, ya que ayuda a evitar el sobrepeso, a estar mejor preparada para el momento del parto y facilita la recuperación posterior. Son aconsejables los paseos de media hora diaria, como mínimo. Se desaconseja utilizar zapatos con tacones excesivamente altos. El reposo excesivo es perjudicial, si no hay una indicación médica en este sentido.

Actividad física como caminar, pedalear y nadar mejoran y activan la circulación. Además, disminuyen la frecuencia cardiaca en reposo y reducen la presión arterial, por lo que el corazón, trabaja con más eficacia. También ayudan a evitar que se acumule la grasa corporal.

Durante el embarazo, se aconseja la práctica de deportes que no sean competitivos o violentos, o que exigen más esfuerzo o fatiga del que es el asumible en una mujer embarazada.



Relaciones sexuales. Únicamente no están indicadas en circunstancias especiales como, por ejemplo, riesgo de aborto, rotura de la bolsa amniótica, pérdidas de sangre vaginal o amenaza de parto prematuro. La contraindicación de las relaciones sexuales no es únicamente a la penetración, ya que un orgasmo produce contracciones uterinas que pueden ser perjudiciales en los casos mencionados.



Hábitos tóxicos: El tabaco, el alcohol y cualquier tipo de droga, son perjudiciales durante el embarazo, pues pueden producir alteraciones en el feto.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020



Vacunas durante el embarazo. Hay que prestar especial atención a algunas vacunas durante el período gestacional.

- Gripe. La vacuna de la gripe únicamente si el embarazo se desarrolla durante el invierno.
- Vacuna contra Difteria, Tétanos y Tos ferina (DTP). Es una vacuna que previene contra la tos ferina. Esta enfermedad afecta más gravemente a menores de un año, sobre todo a menores de dos meses, a partir de esa edad se incluye en el calendario vacunal del niño sano.
- Tétanos. La vacuna del tétanos, en caso que no quiera administrarse la vacuna anterior, está incluida en la DTP.

Alimentación y peso

Durante el embarazo, la alimentación debe ser adecuada y nutritiva. Si no se ingieren nutrientes suficientes para sí misma y para el feto, los que consuma irán en primer lugar a nutrir al feto. Suele ser suficiente con añadir unas 250 kcal a la alimentación diaria para nutrir a ambos. La mayoría de las calorías adicionales deben provenir de proteínas. La alimentación debe ser equilibrada e incluir frutas frescas, cereales y verduras. Los cereales con gran contenido de fibra y poco azúcar son una buena elección. El marisco contiene nutrientes que son importantes para el crecimiento y desarrollo del lactante. Sin embargo, las mujeres embarazadas deben elegir mariscos con bajo contenido de mercurio. Véase Mercurio en mariscos para obtener más información.

Por lo general, la mayoría de las mujeres ingieren sal suficiente en su dieta, sin necesidad de añadirla a sus alimentos en la mesa. Las comidas preparadas comercialmente contienen cantidades excesivas de sal y no deben consumirse con frecuencia.

No es recomendable seguir dietas para perder peso durante el embarazo, ni tan siquiera cuando hay obesidad, porque una parte del peso ganado es esencial para el desarrollo normal del feto. Hacer dieta reduce el suministro de nutrientes al feto.

La cantidad de peso que debe aumentar una mujer durante el embarazo depende de su índice de masa corporal (IMC) antes del embarazo. El IMC es el peso en kilogramos dividido por la estatura en metros elevada al cuadrado, y se utiliza para determinar si el peso es normal para la altura en cuestión. Las mujeres con un IMC alto deben ganar menos peso durante el embarazo que las que tienen un IMC clasificado como normal o bajo peso. Una mujer de talla media debe ganar más o menos entre 25 y 35 libras (unos 11,5 a 16 kg) durante el embarazo.

Ganar demasiado peso incrementa la grasa en la mujer y en el feto. La mujer debe evitar aumentar mucho de peso durante los primeros meses, porque al final del embarazo resulta más difícil controlarlo. No obstante, no ganar peso puede dificultar el crecimiento y el desarrollo del feto. Durante el 1er trimestre (0 a 12 semanas de gestación), la ganancia de peso total para la mayoría de las mujeres debe estar entre 0,5 y 2 kilogramos.



A veces, el aumento de peso es consecuencia de la retención de líquidos. Puede darse retención de líquidos en la última etapa del embarazo, ya que, al acostarse, el útero agrandado interfiere en el flujo sanguíneo que retorna la sangre desde las piernas al corazón. Acostarse sobre un lado, preferiblemente el izquierdo, durante 30 o 45 minutos, 2 o 3 veces al día, puede aliviar este problema. También puede ser beneficioso usar medias elásticas compresivas.

Fármacos y suplementos dietéticos

Por lo general, lo mejor es evitar ingerir fármacos durante el embarazo. Sin embargo, en ocasiones es necesario hacerlo. Se debe consultar con el médico antes de tomar cualquier fármaco, incluidos los que no necesitan receta, como la aspirina (ácido acetilsalicílico) o las hierbas medicinales, en particular durante los primeros 3 meses.



En el embarazo se duplica la cantidad de hierro requerida. La mayoría de las mujeres necesitan un suplemento de hierro, porque, en general, no se absorbe cantidad suficiente de los alimentos como para satisfacer los requerimientos del embarazo. Si se padece anemia o aparece durante el embarazo, es necesario tomar una dosis mayor de hierro que otras mujeres embarazadas. En ocasiones, los suplementos de hierro causan un ligero malestar gástrico y estreñimiento.

Todas las mujeres embarazadas deben tomar un suplemento que contenga 400 microgramos de folato (ácido fólico) cada día, aunque algunos expertos recomiendan cantidades ligeramente superiores, como 600 o 800 microgramos. Estas dosis a menudo están disponibles en productos de venta sin receta, como el multivitaminas. Sería ideal que el suplemento de ácido fólico se empezara a tomar antes del embarazo. Una carencia de ácido fólico aumenta el riesgo de tener un bebé con una anomalía congénita del encéfalo o de la médula espinal (defecto del tubo neural) como la espina bífida. Las mujeres que hayan tenido un bebé con un defecto del tubo neural deben tomar 4000 microgramos de ácido fólico (una cantidad mucho mayor de la recomendada habitualmente). Las dosis de 1000 microgramos o superiores requieren receta médica. Para la mayor parte de las demás mujeres, incluso las que pueden tener una carencia de ácido fólico, la cantidad de este mineral que contienen las vitaminas prenatales estándar es suficiente.

Los médicos recomiendan tomar diariamente un complejo vitamínico prenatal que contenga hierro y ácido fólico, incluso si su dieta es adecuada.

Preparación para la lactancia

Durante el embarazo, las mujeres que quieren amamantar a sus bebés no necesitan hacer nada para preparar los pezones para la lactancia. La extracción manual de líquido de la mama antes del parto puede provocar una infección mamaria (mastitis) o incluso un parto precoz. El cuerpo prepara la areola y el pezón para la lactancia segregando un lubricante que protege la superficie y que no se debe eliminar.



Prevención en las embarazadas

Los cuidados prenatales se centran en el reconocimiento y la prevención de los problemas que podrían complicar el embarazo. Por ejemplo, las mujeres embarazadas son sometidas a pruebas de cribado para detectar muchos trastornos, como

- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Infecciones de transmisión sexual
- Incompatibilidad sanguínea Rh (D) (que puede causar enfermedad hemolítica del recién nacido)
- Bacterias urinarias
- Variaciones genéticas que podrían dar lugar a defectos congénitos
- Anomalías cromosómicas en el feto
- Preeclampsia
- Anomalías placentarias y fetales (mediante ecografía)

Antes (si es posible) y durante el embarazo se administra folato (ácido fólico) a las mujeres para prevenir los defectos congénitos. También suele administrarse hierro durante el embarazo para prevenir la anemia. Igualmente se aconseja a las mujeres no consumir tabaco, alcohol ni drogas recreativas antes del embarazo ni durante este.

Cuidado Prenatal

Un buen cuidado prenatal incluye una buena alimentación y buenos hábitos de salud antes y durante el embarazo. Idealmente, usted debe hablar con su proveedor de atención médica antes de empezar a intentar quedar embarazada. He aquí algunas cosas que deberá hacer:

Elegir a un proveedor: Será necesario que elija un proveedor para su embarazo y parto. Este proveedor le ofrecerá servicios de cuidado prenatal, de parto y de posparto.

Tomar ácido fólico: Si está contemplando quedar embarazada, o si ya lo está, debe tomar un suplemento con al menos 600 microgramos (0.6 mg) de ácido fólico todos los días. Tomar ácido fólico reducirá el riesgo de ciertos defectos congénitos. Las vitaminas prenatales casi siempre contienen 600 microgramos (0.6 mg) de ácido fólico por cápsula o tableta.

También debería:

- Hablar con su proveedor sobre cualquier medicamento que tome. Esto incluye medicamentos de venta libre. Solo debe tomar los medicamentos que su proveedor considere que es seguro tomar mientras está embarazada.
- Evitar todo uso de alcohol y el uso de drogas recreativas y limitar la cafeína.
- Dejar de fumar, si lo hace actualmente.

Asistir a consultas y exámenes prenatales: Usted visitará muchas veces a su proveedor durante el embarazo para recibir cuidado prenatal. La cantidad de visitas y los tipos de exámenes que se le harán cambiarán según en qué punto de su embarazo se encuentre:

- Cuidado durante el primer trimestre
- Cuidado durante el segundo trimestre
- Cuidado durante el tercer trimestre

Hable con su proveedor sobre los distintos exámenes que se le practicarán durante el embarazo. Estos exámenes pueden ayudar a su proveedor a ver cómo se está desarrollando el bebé y a detectar cualquier problema con su embarazo. Los exámenes pueden incluir:

- Pruebas de ultrasonidos para ver cómo está creciendo su bebé y ayudar a establecer una fecha de nacimiento estimada

- Pruebas de glucosa para detectar diabetes gestacional
- Pruebas de sangre para detectar el ADN fetal normal en sangre
- Ecocardiografía fetal para revisar el corazón del bebé
- Amniocentesis para buscar defectos congénitos y problemas genéticos
- Prueba de translucencia nucal (ultrasonido vaginal) para buscar problemas con los genes del bebé
- Análisis en busca de enfermedades de transmisión sexual
- Exámenes de tipo de sangre como Rh y ABO
- Exámenes de sangre para anemia
- Exámenes de sangre para hacer seguimiento a cualquier enfermedad crónica que haya tenido antes de quedar en embarazo

Según sus antecedentes familiares, puede elegir hacerse pruebas de detección de problemas genéticos. Hay muchas cosas que debe pensar antes de realizar pruebas genéticas. Su proveedor puede ayudarle a decidir si esto es lo mejor para usted.

Si usted tiene un embarazo de alto riesgo, podría ser necesario que consulte a su proveedor con mayor frecuencia, y que se realice exámenes adicionales.

Qué esperar durante el embarazo

Su proveedor hablará con usted sobre cómo manejar las molestias comunes del embarazo como lo son:

- Náuseas del embarazo
- Dolores de espalda, de piernas y otros dolores que se presentan en el embarazo
- Problemas para dormir
- Cambios en la piel y el cabello
- Sangrado vaginal en las primeras etapas del embarazo

No hay dos embarazos iguales. Algunas mujeres tienen síntomas leves, o muy pocos síntomas durante el embarazo. Muchas mujeres trabajan durante todo el término y viajan mientras están embarazadas. Otras podrían necesitar disminuir sus horas o dejar de trabajar. Algunas mujeres requieren reposo en cama durante algunos días o posiblemente semanas para tener un embarazo saludable.

Posibles complicaciones del embarazo

El embarazo es un proceso complejo. Si bien muchas mujeres tienen embarazos normales, pueden presentarse complicaciones. Sin embargo, presentar una complicación no quiere decir que no

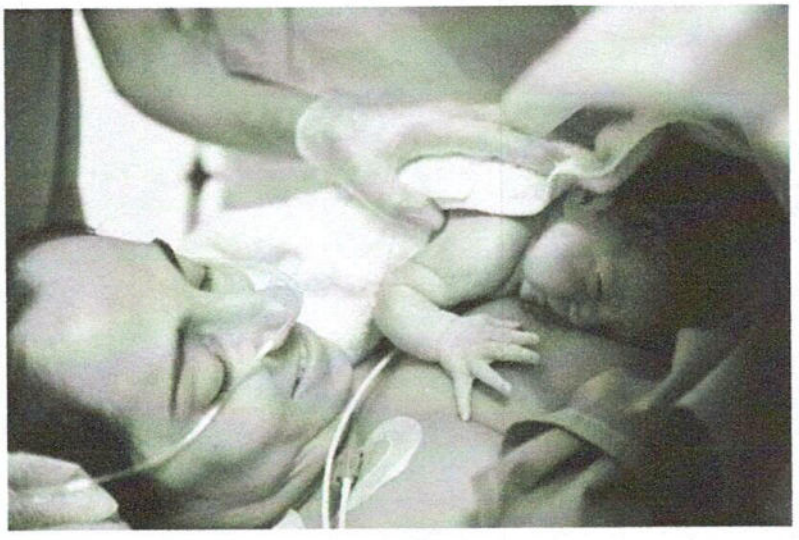
tendrá un bebé saludable. Más bien, significa que su proveedor la vigilará de cerca y cuidará especialmente de usted y de su bebé durante el resto de su término.

Las complicaciones comunes incluyen:

- Diabetes durante el embarazo (diabetes gestacional).
- Presión arterial alta durante el embarazo (preeclampsia). Su proveedor hablará con usted sobre cómo cuidarse si tiene preeclampsia.
- Cambios prematuros o pretérmino en su cuello uterino.
- Problemas con la placenta. Es posible que cubra el cuello uterino, que se aleje de la matriz o que no esté funcionando tan bien como debería.
- Sangrado vaginal.
- Trabajo de parto prematuro.
- Que su bebé no esté creciendo bien.
- Que su bebé presente problemas de salud.

Pensar en los posibles problemas puede ser atemorizante. Pero es importante estar al tanto de manera que pueda informar a su proveedor si nota síntomas inusuales.

Trabajo de parto y alumbramiento



Hable con su proveedor sobre lo que puede esperar durante el trabajo de parto y el alumbramiento. Puede comunicar sus deseos preparando un plan de parto. Hable con su proveedor sobre lo que debe incluir en su plan de parto. Puede querer incluir cosas como:

- Cómo desea manejar el dolor durante el trabajo de parto, incluso si desea o no recibir un bloqueo epidural
- Sus sentimientos sobre la episiotomía

- Qué sucedería si requiere una cesárea
- Sus sentimientos sobre un parto asistido con fórceps o con ayuda de ventosas
- Quién desea que esté con usted durante el parto

También es buena idea hacer una lista de las cosas que debe llevar al hospital. Empaque una maleta con anticipación para tenerla lista cuando comience el trabajo de parto.

Conforme se acerque la fecha esperada para el parto, notará ciertos cambios. No siempre es fácil notar cuándo comenzará el trabajo de parto. Su proveedor podrá decirle cuándo es momento de visitarlo para hacerse un examen o dirigirse al hospital para el parto.

Hable con su proveedor sobre lo que sucede si supera la fecha esperada de parto. Según su edad y factores de riesgo, su proveedor podría tener que provocar el parto entre la semana 39 y la semana 42, aproximadamente.

Una vez que comienza el trabajo de parto, puede utilizar una serie de estrategias para sobrellevarlo.



Qué esperar luego del nacimiento del bebé

Tener un bebé es un hecho emocionante y maravilloso. También implica mucho trabajo para la madre. Usted necesitará cuidarse en las primeras semanas luego del alumbramiento. El tipo de cuidado que necesitará dependerá de cómo dio a luz a su bebé.

En un parto vaginal, probablemente pasará 1 o 2 días en el hospital antes de irse a casa.

Si tuvo una cesárea se quedará en el hospital por 2 o 3 días antes de irse a casa. Su proveedor le explicará cómo cuidarse usted sola cuando regrese a casa conforme se recupera.

Si usted es capaz de amamantar, hacerlo tiene muchos beneficios. También puede ayudarle a perder el peso que subió durante el embarazo.

Téngase paciencia mientras aprende a amamantar. Las habilidades necesarias para amamantar a su bebé pueden llevar de 2 a 3 semanas. Hay mucho que aprender, como:

- Cómo cuidar sus senos
- La posición del bebé para amamantarlo
- Cómo superar cualquier problema con el amamantamiento
- Extracción y almacenamiento de leche materna
- Cambios en la piel y el pezón a causa del amamantamiento
- El mejor momento para amamantar

Cuando llamar a la atención médica:

- Toma medicamentos para diabetes, enfermedad de la tiroides, convulsiones, depresión, presión arterial alta o cualquier otra afección médica
- No está recibiendo cuidado prenatal
- No puede manejar los síntomas comunes del embarazo sin tomar medicamentos
- Podría haber estado expuesta a una infección de transmisión sexual, a químicos, a radiación o a otras sustancias tóxicas

Consulte a su médico inmediatamente si está embarazada y tiene:

- Fiebre, escalofrío o micción dolorosa
- Sangrado vaginal
- Dolor abdominal intenso
- Traumatismo físico o trauma emocional grave
- Ruptura de fuente (ruptura de membranas)
- Poco o ningún movimiento del bebé en la segunda mitad de su embarazo

RESULTADOS DEL PROCESO	
LOGROS	• Por medio de este taller se logró fortalecer los conocimientos d ellos asistentes en temas materno – perinatales, lactancia materna y temas relacionados con la gestación. • Se logro conocer experiencias de las asistentes en temas de gestación y puerperio desde el punto de vida de las parteras y sus aprendices. • Se logro mediante el taller fomentar el cuidado en los signos de alarma, embarazo, parto y puerperio, su alimentación e higiene personal.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

DIFICULTADES	No se presentaron dificultades durante la actividad.

ANÁLISIS CUALITATIVO DEL RESULTADO DE LA INTERVENCIÓN

En el taller lúdico pelágico realizado en el municipio de Santiago se observó gran participación de las asistentes ya que realizaron aportes a los temas que se trató, algunas de las intervenciones fueron muy interesantes ya que estas personas tienen conocimiento previos en signos de alarma, donde hablan sobre algunos mitos en la embarazadas como el cargar niños ajenos, "el pujo" entre otros y como ellos los tratan pero es importante resaltar que durante la actividad se fortaleció la visita al centro médico al observar los signos de alarma, también se habló sobre los hábitos higiénicos donde ellos explicaban que la recomendación que más daban es las duchas con hierbas aromáticas y de remedios como las llaman, comentarios a los que se les reforzo la importancia d la higiene para evitar infecciones urinarias en las gestantes, lactantes y en el puerperio, también explicaron que están de acuerdo con el uso exclusivo de la lactancia materna y los métodos que utilizan como las aromáticas y tés para la producción de leche materna en las lactantes, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, con el transcurso del taller las asistentes enfatizaron en el cuidado que se debe tener con la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, pues están de acuerdo de que las mujeres asistan a revisiones periódicas y examen que se deban practicar con el fin de que la madre y el hijo se encuentre bien de salud y que no hayan complicaciones para estos.

Durante la intervención también expresaron que actualmente ya no se practica la partería, sino que se enfatiza en el cuidado y posicionamiento del bebe ya que al practicar la partería podrían haber complicaciones que no las puedan manejar en casa; por lo cual recomienda siempre a las gestantes asistir al médico, comentario que es reforzado con el manejo del embarazo por profesionales y así evitar posibles enfermedades en gestantes y bebes.

ANÁLISIS CUANTITATIVO DEL RESULTADO DE LA INTERVENCIÓN

En la actividad del encuentro de parteras se obtienen los siguientes datos:

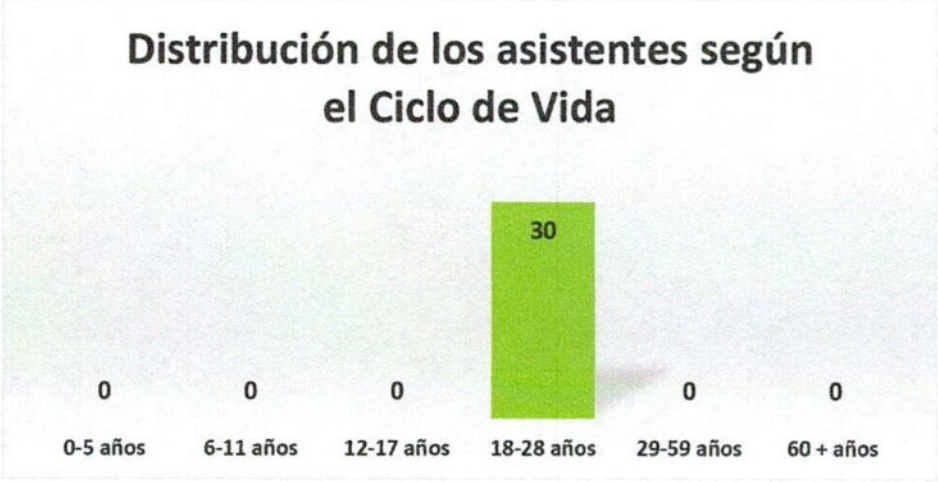
Gráfica N° 1.



PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

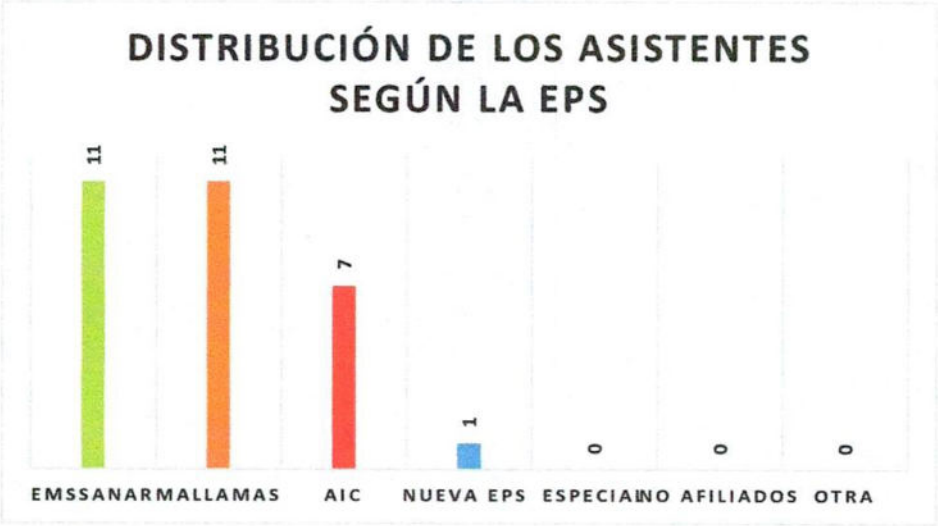
En la gráfica anterior observamos que en actividad encontramos que del total de 30 asistentes el total de estas es el género femenino, no se presentó personas del género masculino en esta actividad.

Gráfica N°2.



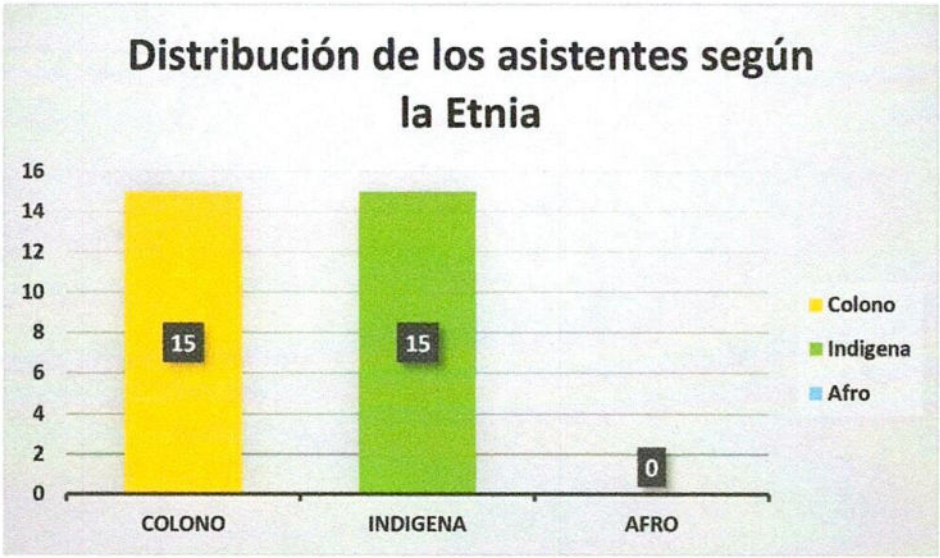
Entre los asistentes que participaron de la actividad se contó con 30 personas que pertenecen al ciclo de vida de juventud que fue la totalidad de asistentes a la actividad.

Gráfica N°3.



Dentro de la distribución de los participantes afiliados a las EPS se observa que 11 de los participantes pertenece a la EPS Emssanar, 11 participa pertenecen a la EPS Mallamas, 7 de la EPS AIC y un participante perteneciente a la Nueva EPS, cabe resaltar que todos los 30 asistentes cuentan con una empresa de salud que los puede atender respectivamente.

Gráfica N°4.



En la gráfica anterior encontramos la distribución de los asistentes según su etnia donde encontramos que de 30 jóvenes, 15 pertenecen a la etnia colona y 15 a la comunidad indígena, para esta actividad no se presentaron representantes de la comunidad NARF.

Resultados de Pre y Pos Test:

Pregunta 1: Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.		
	FALSO	VERDADERO
PRE TEST	0	30
POS TEST	0	30

En la primera pregunta donde indagamos uno de los principales signos de alarma encontramos que tanto en pre y pos test que todos los 30 participantes respondieron adecuadamente a la pregunta.

Pregunta 2: Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.		
	FALSO	VERDADERO
PRE TEST	1	29
POS TEST	0	30

En la segunda pregunta donde preguntamos sobre los hábitos higiénicos encontramos que de 30 asistentes en el pre test encontramos que solo una persona respondió incorrectamente a la pregunta, pero una vez realizado el taller se encuentra que el total de 30 asistentes respondieron adecuadamente a la pregunta.

Pregunta 3: Entre más lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.		
	FALSO	VERDADERO
PRE TEST	3	27
POS TEST	0	30

En esta pregunta se interrogo sobre la importancia de la producción de la lactancia materna ofrezca la madre al bebe, en el pre test encontramos que tres de los asistentes creer que la afirmación es falsa mientras que 27 creen que la afirmación es verdadera, una vez realizado el taller se encontró en el pos test el total de asistentes respondió a la pregunta adecuadamente.

Pregunta 4: El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.		
	FALSO	VERDADERO
PRE TEST	28	2
POS TEST	30	0

En la pregunta número cuatro encontramos la pregunta sobre el consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía, en el pre test encontramos que dos de los asistentes respondieron erróneamente a la pregunta, una vez desarrollada la actividad se encuentra que en el pos test el total de asistentes respondieron adecuadamente.

Pregunta 5: No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento		
	FALSO	VERDADERO
PRE TEST	29	1
POS TEST	30	0

En la quinta pregunta preguntamos sobre la importancia de llevar al medico al bebe en la primera semana después del nacimiento, en lo cual encontramos que de 30 asistentes en el pre test una sola de estas personas respondió inadecuadamente, después del taller y aplicado el pos test se encontró que el total de asistentes respondió adecuadamente.

Indicadores Anexo Técnico

INDICADOR 1	**Número de capacitaciones realizados/número de capacitaciones programados x 100**	

Número de capacitaciones realizadas	1	**50%**
Número de capacitaciones programadas	2	

Teniendo en cuenta el indicador 1 del anexo técnico, se evidencia cumplimiento del 50% de la actividad en la realización de un taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, a parteras realizado en el municipio de Santiago Putumayo.

INDICADOR 2	**Número de personas intervenidas x Cada curso de vida/ Número de personas programadas x cada curso de vida x 100**	**100%**
Número de personas intervenidas x cada curso de vida	30	
Número de personas programadas x cada curso de vida	30	

Teniendo en cuenta el indicador 2 del anexo técnico, se evidencia cumplimiento del 100%, este comportamiento porcentual se da porque se tenían programadas 30 personas y se contó con la asistencia de 30 jóvenes para esta actividad en el municipio de Santiago Putumayo.

INDICADOR 3	**Número de participantes del curso de vida abordados/ Número de participantes programados * 100**	**100%**
Número de participantes del curso de vida abordados	30	
Número de participantes programados	30	

En este indicador podemos observar que del total de 30 asistentes en la actividad, el total de 30 de los participantes se encuentran en el ciclo de vida de juventud como se encontraba programado cumpliendo el 100% en este indicador.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

RECURSOS UTILIZADOS PARA DESARROLLAR LA INTERVENCIÓN	
RECURSOS HUMANOS	1. Coordinador PIC 2. Apoyo PIC
RECURSOS MATERIALES	1. Lapiceros 2. Listados de asistencia 3. Pre y Pos test
RECURSOS TECNOLOGICOS	1. Equipo de cómputo 2. Impresora 3. Videobeam 4. Cámara WEB

ANEXOS DEL INFORME

	DOCUMENTO	N° de folios
01	Copia del oficio	03
02	Acta de articulación	04
03	Copia de Infografía	01
04	Certificado de Perifoneo	01
05	Listados de asistencia	03
06	Certificado de la Institución	01
07	Pre Test	30
09	Pos Test	30

REGISTRO FOTOGRAFICO

DESCRIPCIÓN: Inicio de la actividad



PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

DESCRIPCION: Desarrollo del conversatorio.



ELABORACIÓN			
ELABORÓ	**REVISÓ**	**REVISÓ**	**APROBÓ**
Ana Karina Jurado	Alexandra Ruiz de la Cruz	Nelcy Dulce Ortega	Juan Pablo Jamioy
CARGO	**CARGO**	**CARGO**	**CARGO**
Apoyo PIC 2024	Coordinadora PIC Equipo N°2	Subgerente E.S.E. Hospital Pio XII	Gerente E.S.E. Hospital Pio XII
FIRMA	**FIRMA**	**FIRMA**	**FIRMA**
FECHA	**FECHA**	**FECHA**	**FECHA**
18 – 10 - 2024	18 – 10 - 2024	18 – 10 - 2024	18 – 10 - 2024

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO
2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

Colón Putumayo, 10 de octubre del 2024

Señor:
LUIS MOJOMBOY CUATINDIOY
Taita Gobernador
Cabildo Indígena Inga – San Andrés Putumayo

Cordial Saludo

Respetuosamente por medio de la presente solicitamos el apoyo para la ejecución de una actividad incluidas en el plan de intervenciones colectivas PIC 2024 Departamental, que consta en la realización de un taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, a parteras del municipio; por lo cual se cita a una reunión de articulación el día 14 de octubre del 2024, en las instalaciones del auditorio del CAM, a las 2:00 p.m.

Por la atención prestada, anticipo agradecimientos.

Cordialmente.

ALEXANDRA RUIZ DE LA CRUZ
Coordinadora Equipo Nº2
Departamental PIC 2024

Elaboro-Proyecto: Ana Karina Jurado a
Apoyo Equipo Nº2

CABILDO INDÍGENA
Gobernador
San Andrés - Putumayo
10 - 10 - 24
9:40 a.m.
3105100998

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO
2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

Colón Putumayo, 10 de octubre del 2024

Señora:
CECILIA HERNANDEZ
Presidente de JAC- Los Estudiantes, Triunfo y Manyanet
Santiago Putumayo

Cordial Saludo

Respetuosamente por medio de la presente solicitamos el apoyo para la ejecución de una actividad incluidas en el plan de intervenciones colectivas PIC 2024 Departamental, que consta en la realización de un taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, a parteras del municipio; por lo cual se cita a una reunión de articulación el día 14 de octubre del 2024, en las instalaciones del auditorio del CAM, a las 2:00 p.m.

Por la atención prestada, anticipo agradecimientos.

Cordialmente.

Recibido
Cecilia Hernandez T.
10-10-2024

ALEXANDRA RUIZ DE LA CRUZ
Coordinadora Equipo Nº2
Departamental PIC 2024

Elaboro-Proyecto: Ana Karina Jurado a.
Apoyo Equipo Nº2

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO
2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

Colón Putumayo, 10 de octubre del 2024

Señora:
LIGIA DE LA CRUZ
Mama Gobernadora
Cabildo Indígena Quillasinga
Santiago Putumayo

Recibe.
Ligia de la Cruz
10-10-2024

Cordial Saludo

Respetuosamente por medio de la presente solicitamos el apoyo para la ejecución de una actividad incluidas en el plan de intervenciones colectivas PIC 2024 Departamental, que consta en la realización de un taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, a parteras del municipio; por lo cual se cita a una reunión de articulación el día 14 de octubre del 2024, en las instalaciones del auditorio del CAM, a las 2:00 p.m.

Por la atención prestada, anticipo agradecimientos.

Cordialmente.

ALEXANDRA RUIZ DE LA CRUZ
Coordinadora Equipo Nº2
Departamental PIC 2024

Elaboro-Proyecto: Ana Karina Jurado a.
Apoyo Equipo Nº2

PUTUMAYO GOBERNACIÓN	GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO		CÓDIGO	FT-SIG-009
	PROCESO	Administración del Sistema Integrado de Gestión	VERSIÓN	03
	FORMATO	Acta de Reunión o Comité	FECHA	17/08/2023

TIPO DE REUNIÓN:	**Interna:** [ ]	**Externa:** [X]	**Acta No. 21**	**Fecha:** 14 de octubre del 2024
DEPENDENCIA O PROCESO RESPONSABLE:	Plan de Intervenciones Colectivas 2024 – Equipo N°2 – E.S.E. Hospital Pio XII		**LUGAR:** Auditorio CAM - Santiago	
OBJETO: Realizar un taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, a parteras del municipio.			**Hora inicio:** 2:00 p.m.	**Hora fin:** 3:15 p.m.

ORDEN DEL DÍA	
1	Saludo y presentación de los asistentes.
2	Presentación de las actividades PIC 2024.
3	Compromisos y varios.
4	Fin de la reunión.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Saludo y presentación de los asistentes.

El día 14 de agosto de 2024, siendo las 2:00 p.m. se realiza la presentación de los asistentes a la reunión de articulación por parte de la coordinadora del Plan de Intervenciones Colectivas PIC 2024 – Departamental, la Enfermera Profesional Alexandra Ruiz y el apoyo Ana Karina Jurado, quienes presentan un saludo de bienvenida y agradecimiento para organizar una actividad incluida en el PIC 2024 departamental.

2. Presentación de las actividades PIC 2024

Una vez realizada la presentación se procede a dar a conocer la actividad que se desea desarrollar que se trata de un taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo,

parto y puerperio, a parteras del municipio, teniendo en cuenta que la mayoría de las parteras y aprendices de las parteras pertenecen a las comunidades indígenas, por lo cual se cita a los gobernadores de los cabildos presentes en el municipio, cabe resaltar que también se extendió la invitación al cabildo Indígena de Santiago, pero este cabildo se negó a recibir el oficio de invitación. La presidenta de la JAC de los barrios el Triunfo, los Estudiantes y Manyanet expresa que es importante que hayan citado a los gobernadores de los cabildos ya que esta claro que la mayoría de las parteras, curanderos y aprendices hacen parte de esta comunidad, pero también es importante que se extienda la invitación a la comunidad colona, por lo cual ella está dispuesta extender la invitación para la actividad; la mama gobernadora expresa su interés en la actividad por lo cual también está dispuesta a extender la invitación a la actividad; teniendo en cuenta esto se procede a adquirir compromisos.

3. Compromisos y varios.

Dentro de los compromisos adquiridos se encuentra en que la E.S.E. Hospital Pio XII, organizara la actividad, también realizara la invitación por medio de perifoneo y una infografía, las representantes de la comunidad realizaran la invitación entre su comunidad.

1. COMPROMISOS

No	Actividad	Responsable	Fecha
1	La ESE Hospital Pio XII se encargará de la organización y preparación de temas propuestos.	ESE Hospital Pio XII-PIC 2024	18-10-2024
2	Las representantes de la comunidad JAC y Cabildo Quillasinga realizaran la invitación entre la comunidad.	Cabildo Quillasinga - Presidenta JAC	18-10-2024
3	La ESE Hospital Pio XII extenderá la invitación a la comunidad por medio de perifoneo e infografía.	ESE Hospital Pio XII-PIC 2024	18-10-2024

FIRMAS ASISTENTES

Nombres y apellidos	Entidad	Cargo	Firma
Ligia de la Cruz	Cabildo Quillasinga – Santiago Putumayo	Mama Gobernadora	

PUTUMAYO GOBERNACIÓN	GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO		CÓDIGO	FT-SIG-009
	PROCESO	Administración del Sistema Integrado de Gestión	VERSIÓN	03
	FORMATO	Acta de Reunión o Comité	FECHA	17/08/2023

FIRMAS ASISTENTES			
Nombres y apellidos	**Entidad**	**Cargo**	**Firma**
Cecilia Hernández	Junta de Acción Comunal	Presidenta JAC – B/ el Triunfo, los Estudiantes y Manyanet	Cecilia Hernández
Alexandra Ruiz de la Cruz	E.S.E. Hospital Pio XII	Coordinadora PIC 2024 Equipo N°2	
Ana Karina Jurado	E.S.E. Hospital Pio XII	Apoyo PIC 2024 Equipo N°2	

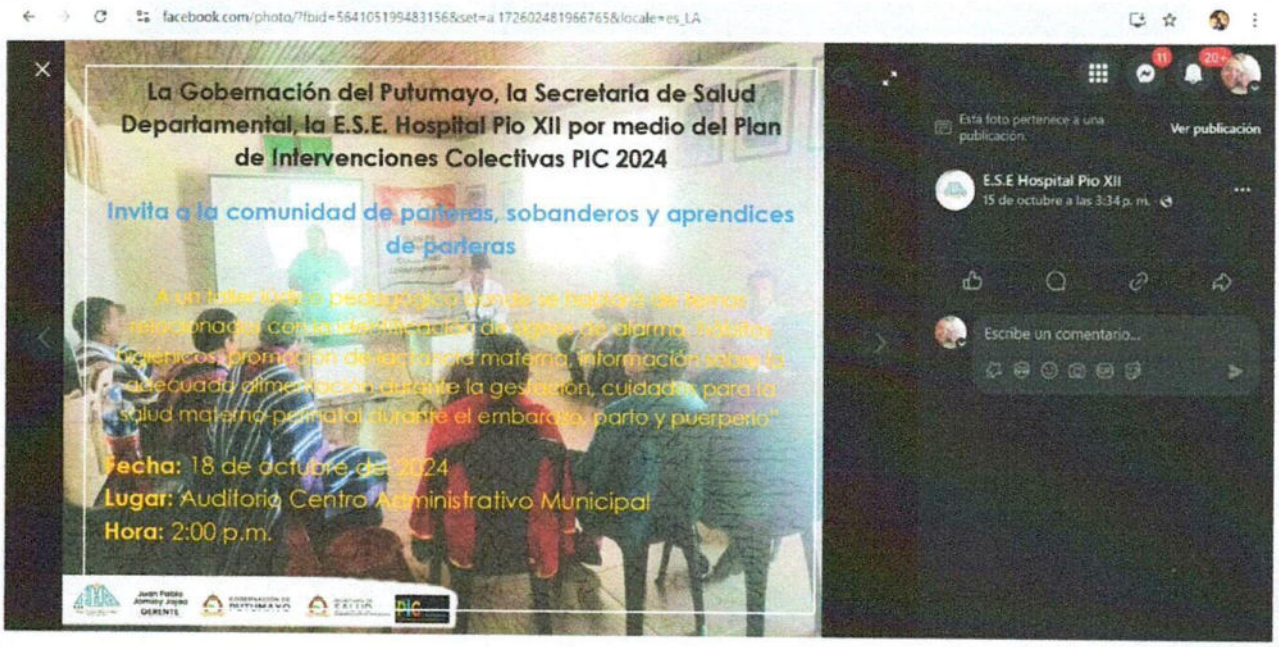
PUTUMAYO GOBERNACIÓN	GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO		CÓDIGO	FT-SIG-009
	PROCESO	Administración del Sistema Integrado de Gestión	VERSIÓN	03
	FORMATO	Acta de Reunión o Comité	FECHA	17/08/2023

ANEXO ACTA REUNIÓN N°21 - FECHA: 14 DE OCTUBRE DEL 2024

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
El día 14 de agosto de 2024, siendo las 2:00 p.m. se realizó la reunión de articulación con el fin de organizar la actividad que se desea desarrollar que se trata de un taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, a parteras del municipio, teniendo en cuenta que la mayoría de las parteras y aprendices pertenecen a las comunidades indígenas, por lo cual se cita a los gobernadores de los cabildos presentes en el municipio, inicialmente se realiza la presentación de los asistentes a la reunión de articulación por parte de la coordinadora del Plan de Intervenciones Colectivas PIC 2024 – Departamental, la Enfermera Profesional Alexandra Ruiz y el apoyo Ana Karina Jurado, quienes presentan un saludo de bienvenida y agradecimiento para organizar una actividad incluida en el PIC 2024 departamental. Una vez realizada la presentación se procede a dar a conocer la actividad que se desea desarrollar con la comunidad de parteras y aprendices del municipio de Santiago, teniendo en cuenta que la mayoría de las parteras y aprendices de las parteras pertenecen a las comunidades indígenas, por lo cual se cita a los gobernadores de los cabildos presentes en el municipio, se les da a conocer a los asistentes que también se extendió la invitación al cabildo Indígena de Santiago, pero este cabildo se negó a recibir el oficio de invitación; la presidenta de la JAC de los barrios el Triunfo, los Estudiantes y Manyanet expresa que es importante que hayan citado a los gobernadores de los cabildos ya que está claro que la mayoría de las parteras, curanderos y aprendices hacen parte de esta comunidad indígena, pero también es importante que se extienda la invitación a la comunidad colona, por lo cual ella está dispuesta extender la invitación para la actividad; la mama gobernadora expresa su interés en la actividad por lo cual también está dispuesta a extender la invitación a la actividad. Una vez socializado el tema se procede a organizar la actividad, por lo cual se acuerda que esta actividad se desarrolle el día viernes 18 de octubre del 2024, y la E.S.E. Hospital Pio XII organizara la logística y extenderá la invitación por medio de perifoneo e infografía y las representantes de la comunidad también extenderán la invitación. Una vez concertada la actividad con fecha y hora para su ejecución se procede a dar por terminada esta reunión.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Infografía:



PATIÑO
PRODUCCIONES

LA FIRMA PATIÑO PRODUCCIONES
Nit. 12.748.219- 0

CERTIFICA.

Que dando cumplimiento al Plan de Trabajo del PIC-2022 Ref. (PIC Departamental) se realizaron seis (6) horas de perifoneo en la zona urbana del municipio de Santiago con una hora en mañana y una hora en tarde, durante los días 15, 16 y 17 de octubre del 2024, con la siguiente información:

"La gobernación del Putumayo, la Secretaria de Salud Departamental, la E.S.E. Hospital Pio XII por medio del Plan de Intervenciones Colectivas PIC 2024 invita a la comunidad de parteras, sobanderos y aprendices de parteras a un taller lúdico pedagógico donde se hablara de temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio"

Fecha: 18 de octubre del 2024
Lugar: Auditorio Centro Administrativo Municipal
Hora: 2:00 p.m.

"Porque tu Salud merece lo mejor"

Juan Pablo Jamioy
Gerente

En constancia se firma en Sibundoy Putumayo a los 18 días del mes de octubre del 2024.

Atentamente:

Carlos Esteban Patiño
Director Ejecutivo

NIT. 800.094.164-4

DEPARTAMENTO DEL PUTUMAYO

MUNICIPIOS DEL ALTO PUTUMAYO

CONTROL DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

Actividad o taller: Realizar taller ludicopedagogico en temas relacionados con la identificacion de signos de alarma, habitos higienicos, promocion de lactacia materna, informacion sobre la adecuada alimentacion durante la gestacion, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, a parteras del municipio.

Fecha: D 18 /M 10 /A 2024

Dirigido a: Población juvenil del municipio de Santiago

Intensidad horas: 2 horas

Lugar: Audirotio de Centro Administrativo Municipal

Hora inicio: 2:00 p.m.
hora final: 4:00 p.m.

Instructor: Ana Karina Jurado - Alexandra Ruiz

MICROTERRITORIOS: 05

TEMA: Identificacion de signos de alarma, habitos higienicos, lactacia materna, informacion sobre la adecuada alimentacion durante la gestacion, cuidados para la salud materno-perinatal

	IDENTIFICACION		ZONA		GENERO			CURSOS DE VIDA						EMBARAZADA		VICTIMA VIOLENCIA	DESPLAZADO	ETNIA					EAPB								FIRMA
No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	Urbana	Rural	F	M	LGBTI	0 - 5	6 - 11	12 - 17	18 - 28	29 - 59	60 +	SI	NO			COLONO	AFRO	INDIGENA	PUEBLO	CABILDO	EMSSANAR	MALLAMAS	AIC	MEDIMAS	NUEVA EPS	ESPECIAL	NO AFILIADO	OTRA	
1	Rosa Navarro	27.470546		X	Y						Y				X					X		Quillasin			X					Rosa Navarro
2	Amy Andrea Sanchez	1000616552	X		X						X				X			X						X						
3	Zuleima Figueroa	30099465	X		X						X				X			X						X						Zuleima Figueroa
4	Tatiana Jacanamijoy	1006908612	X		X						X				X					X		Inga			X					Tatiana Jacanamijoy
5	Nora Claudia Agreda	27.470822	X		X						X				X					X		Inga			X					claudia Agreda A.
6	Angie Yantza Martinez	1121508669	X		X						X				X			X							X					Angie M.
7	Frangismar Silva	6971391	X		X						X				X		X							X						Frangismar Silva
8	Nasly Muñoz	1121508240	X		X						X				X			X					X								Nasly Muñoz
9	Pastora Jacanamijoy	27 470617.	X		X						X				X					X		Inga		X							Pastora Jacanamijoy
10	Gladis Esperanza Narvaez	1121508146	X		X						X				X			X					X								Gladys Narvaez G

PUEBLOS INDIGENAS

1 Pastos	9 Coreguaje
2 Quillasinga	10 Pijaos
3 Siona	11 Misak
4 Yanacona	12 Embera
5 Nasa	13 Cofan
6 Kamëntsa	14 Quichua
7 Inga	15 Awa
8 Muruy	

COMUNIDADES

1	6	11
2	7	12
3	8	13
4	9	14
5	10	15

NIT. 800.094.164-4

DEPARTAMENTO DEL PUTUMAYO

MUNICIPIOS DEL ALTO PUTUMAYO

CONTROL DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

Actividad o taller: Realizar taller ludicopedagogico en temas relacionados con la identificacion de signos de alarma, habitos higienicos, promocion de lactacia materna, informacion sobre la adecuada alimentacion durante la gestacion, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, a parteras del municipio.

Fecha: D 18 /M 10 /A 2024

Dirigido a: Población juvenil del municipio de Santiago

Intensidad horas: 2 horas

Lugar: Audirotio de Centro Administrativo Municipal

Hora inicio: 2:00 p.m.
hora final: 4:00 p.m.

Instructor: Ana Karina Jurado - Alexandra Ruiz

MICROTERRITORIOS: 05

TEMA: Identificacion de signos de alarma, habitos higienicos, lactacia materna, informacion sobre la adecuada alimentacion durante la gestacion, cuidados para la salud materno-perinatal

	IDENTIFICACION		ZONA		GENERO			CURSOS DE VIDA						EMBARAZADA		VICTIMA VIOLENCIA	DESPLAZADO	ETNIA					EAPB								FIRMA
No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	Urbana	Rural	F	M	LGBTI	0 - 5	6 - 11	12 - 17	18 - 28	29 - 59	60 +	SI	NO			COLONO	AFRO	INDIGENA	PUEBLO	CABILDO	EMSSANAR	MALLAMAS	AIC	MEDIMAS	NUEVA EPS	ESPECIAL	NO AFILIADO	OTRA	
1	Sandra Yesmina Gomez	1121606898	X		X						X				X			X					X							Sandra Gómez
2	Leidy Jhoana Mavisoy	1006742666	X		X						X				X					X		Inga		X							
3	Johana Milena Sánchez	1121507786	X		X						X				X			X					X								
4	Andrea Gineth Jaramillo	1121508123	X		X						X			X				X					X								Andrea Jaramillo
5	Rocio Castillo Pejendino	1136044013	X		X						X				X			X					X								Rocio C.
6	Lucelly Pascar Riasco	11783698	X		X						X			X						X		Inga	X								Lucely Pascas
7	Rosa Albina Chasoy Tiso	1006742600	X		X						X				X					X		Inga		X							Rosa Albina Ch.
8	Belkis Estancio Tisoy	1006742600	X		X						X				X					X		Inga			X						
9	Leidy Delgado Quatindoy	1121508966	X		X						X				X					X		Inga		X							Leidy Delgado CT
10	Andrea Jacanamijoy Jaca	1193645545	X		X						X				X					X		Ingo		X							Andrea Jacanamijoy

PUEBLOS INDIGENAS

1 Pastos	9 Coreguaje
2 Quillasinga	10 Pijaos
3 Siona	11 Misak
4 Yanacona	12 Embera
5 Nasa	13 Cofan
6 Kamëntsa	14 Quichua
7 Inga	15 Awa
8 Muruy	

COMUNIDADES

1	6	11
2	7	12
3	8	13
4	9	14
5	10	15

NIT. 800.094.164-4

DEPARTAMENTO DEL PUTUMAYO

MUNICIPIOS DEL ALTO PUTUMAYO

CONTROL DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

Actividad o taller: Realizar taller ludicopedagogico en temas relacionados con la identificacion de signos de alarma, habitos higienicos, promocion de lactacia materna, informacion sobre la adecuada alimentacion durante la gestacion, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, a parteras del municipio.

Fecha: D 18 /M 10 /A 2024

Dirigido a: Población juvenil del municipio de Santiago

Intensidad horas: 2 horas

Lugar: Audirotio de Centro Administrativo Municipal

Hora inicio: 2:00 p.m.
hora final: 4:00 p.m.

Instructor: Ana Karina Jurado - Alexandra Ruiz

MICROTERRITORIOS: 05

TEMA: Identificacion de signos de alarma, habitos higienicos, lactacia materna, informacion sobre la adecuada alimentacion durante la gestacion, cuidados para la salud materno-perinatal

	IDENTIFICACION		ZONA		GENERO			CURSOS DE VIDA						EMBARAZADA		VICTIMA VIOLENCIA	DESPLAZADO	ETNIA					EAPB								FIRMA
No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	Urbana	Rural	F	M	LGBTI	0 - 5	6 - 11	12 - 17	18 - 28	29 - 59	60 +	SI	NO			COLONO	AFRO	INDIGENA	PUEBLO	CABILDO	EMSSANAR	MALLAMAS	AIC	MEDIMAS	NUEVA EPS	ESPECIAL	NO AFILIADO	OTRA	
1	Carmen Rosa Jansasoy	60319885	X			X					X			X						X		Inga			X						
2	Ines Narvaez Jacanamijoy	27476633	X			X					X				X					X		Inga	X								Ines Narvaez J.
3	Diana Marcela Jurado	1085722704	X			X					X			X						X		Quillasin		X							
4	Mayerlin Naval M	1121506223	X			X					X			X				X									X				Mayerlin N.
5	Maria del Pilar Naval	1121508446	X			X					X				X			X					X								M Nat
6	Daniela Diaz Botina	1121507671	X			X					X				X			X					X								Daniela.
7	Angenis Calvache Delga	1124314668	X			X					X				X			X					X								Angenis Calvache
8	Maria Taicus Guanga	1123325051	X			X					X				X			X							X						
9	Diana Paola Rueles	1121508722	X			X					X				X					X		Quillasin		X							
10	Alba Nelly Almeida	37086857	X			X					X				X					X		Quillasinga		X							Alba Nelly A.

PUEBLOS INDIGENAS

1 Pastos	9 Coreguaje
2 Quillasinga	10 Pijaos
3 Siona	11 Misak
4 Yanacona	12 Embera
5 Nasa	13 Cofan
6 Kamëntsa	14 Quichua
7 Inga	15 Awa
8 Muruy	

COMUNIDADES

1	6	11
2	7	12
3	8	13
4	9	14
5	10	15

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL PUTUMAYO
MUNICIPIO DE SANTIAGO
JUNTA DE ACCIÓN COMUNAL

CERTIFICACIÓN

La junta de acción comunal del municipio de Santiago Putumayo, certifica que las profesionales del Plan de Intervenciones Colectivas PIC 2024 Departamental de la E.S.E. Hospital Pio XII, realizaron un taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, a parteras del municipio, la actividad se realizó el día 18 de octubre del 2024 con una intensidad de dos horas, que inicio a las 2:00 p.m. a 4:00 p.m. respectivamente, en las instalaciones del auditorio del centro administrativo municipal de Santiago Putumayo.

En constancia se firma en Santiago Putumayo, a los 18 días del mes de octubre del 2024.

Atentamente;

Cecilia Hernandez T.
CECILIA HERNANDEZ
Junta de Acción Comunal
B/Los estudiantes, el Triunfo, Manyanet
Santiago Putumayo

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

PRE TEST

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   X b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   X b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   X b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   X a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   X a. Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO
2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   X Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   X Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   X Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   X Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   X Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO
2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   X [redacted]

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   X [redacted]

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   X [redacted]

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   X [redacted]
   X Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   X [redacted]
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO
2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO
2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   b. Verdadero

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. X Falso
   b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

PRE TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**
   a. Falso
   b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**
   a. Falso
   b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**
   a. Falso
   b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**
   a. Falso
   b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**
   a. Falso
   b. Verdadero

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

POS TEST

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

X Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

X Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO 2024 / 2027

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
E.S.E HOSPITLA PIO XII
COLON PUTUMAYO 2024

PIC DEPARTAMENTAL

E.S.E. HOSPITAL PIO XII

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. X Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. X Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. X Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. X Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
X. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
X. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
X. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

X. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

X. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
X b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
X b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
X b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

X a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

X a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

X Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

X Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
X. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
X. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
X. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

X Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

X. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

X Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

X Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

X Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

X Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
X b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
X b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
X b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

X a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

X a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

X Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

X Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. X Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. X Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. X Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. X Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
X Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
X Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
X Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

X Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

X Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
X b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
X b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
X b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

X a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

X a. Falso
b. Verdadero

POS TEST

TEMA: Taller lúdico pedagógico en temas relacionados con la identificación de signos de alarma, hábitos higiénicos, promoción de lactancia materna, información sobre la adecuada alimentación durante la gestación, cuidados para la salud materno-perinatal durante el embarazo, parto y puerperio.

Responda la pregunta con una X a la respuesta correcta:

1. **Uno de los signos más importantes de signo de alarma en el embarazo es la hinchazón de manos, cara, piernas y pies.**

a. Falso
b. Verdadero

2. **Uno de los hábitos higiénicos en el embarazo y pos parto es Cambiar la ropa interior todos los días.**

a. Falso
b. Verdadero

3. **Entre mas lactancia materna ofrezca la madre al bebe, mayor producción de esta tendrá.**

a. Falso
b. Verdadero

4. **El consumo de comidas rápidas, productos empaquetados, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes son necesarias para la gestante con el fin de recupere energía.**

a. Falso
b. Verdadero

5. **No importa si la madre no lleva a bebé a la consulta con el medico en su primera semana después del nacimiento.**

a. Falso
b. Verdadero

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Actividad N°2

Conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

DIMENSION								
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA								
TIPO DE INTERVENCION	I302 CONFORMACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE REDES FAMILIARES, COMUNITARIAS Y SOCIALES.							
INTERVENCION	Conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo.							
ENTORNO	COMUNITARIO							
OBJETIVO DE LA INTERVENCION								
Conformar una red de apoyo en el tema de salud sexual y reproductiva y salud perinatal con el fin de promover los derechos sexuales y prevenir la muerte perinatal y neonatal por medio de la identificación de señales de alerta en los miembros de la comunidad.								
POBLACION SUJETO	ADULTEZ			MICROTERRITORIO	6			
DESARROLLO DE LA INTERVENCION								
MUNICIPIO	Sibundoy	AMBITO	URBANA	X	RURAL		RURAL DISPERSA	
LUGAR	I.E. PABLO VII	FECHA	09/09/2024	DURACION	2 horas			
DESCRIPCION DEL PROCESO DE ARTICULACION								
La articulación se realizo con la señora Raquel Ortega líder de las madres de familia del barrio Fray Bartolomé, por medio de oficios de articulación y llamada telefónica. Con el fin de la temática que se requiere tratar.								
DESCRIPCION DEL PROCESO DE CONVOCATORIA								
Se convoca a los participantes por medio de un vos a vos, por medio de flayer publicado en la pagina del hospital y por llamada telefónica de la madre líder del barrio Fray Bartolomé.								
DESCRIPCION DE LA INTERVENCION								
1. En primer lugar, se realiza una breve descripción de lo que es el Plan de Intervención Colectivas departamental. 2. Se realiza una dinámica rompe hielo "hablar de sexo no es misterio" 3. Se desarrolla la temática haciendo la respectiva decisión de cada uno de los temas. Derechos sexuales y reproductivos, salud reproductiva y salud materno perinatal. 4. Elección de las personas que conformaran la red de apoyo para la salud sexual. 5. Dánica "cuando muera mi suegra" 6. Toma de listado de asistencia 7. Conclusiones finales								

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

8. Agradecimiento a los asistentes

CONTENIDO TEMATICO DE LA INTERVENCION

Actividad que tiene lugar el día 9 de septiembre de 2024 iniciando con el saludo de bienvenida y la presentación del equipo PIC equipo básico numero 1 conformado por FLOR JAIMES Psicóloga especialista en el desarrollo integral de la infancia y la adolescencia como coordinadora y JOSE LUIS JAIMES Psicólogo especialista en el desarrollo integral de la infancia y la adolescencia como apoyo profesional. Luego se da a conocer lo que es el Plan de Intervenciones Colectivas.

1. Definición del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)

El Plan de Intervenciones Colectivas es un conjunto de estrategias y acciones coordinadas diseñadas para abordar problemáticas sociales, económicas o de salud que afectan a grupos específicos dentro de una comunidad. Este enfoque busca fomentar la participación activa de los ciudadanos en la identificación de necesidades y en la implementación de soluciones.



2. Objetivos del PIC

- Identificación de Necesidades: Detectar y priorizar las necesidades de la comunidad mediante diagnósticos participativos.
- Promoción de la Participación: Impulsar la involucración de los ciudadanos en el proceso de toma de decisiones y en la ejecución de intervenciones.
- Fortalecimiento de Recursos: Optimizar el uso de recursos locales y generar nuevas oportunidades para el desarrollo comunitario.
- Evaluación y Sostenibilidad: Establecer mecanismos de seguimiento y evaluación de las intervenciones para garantizar su sostenibilidad a largo plazo.

3. Estrategias de Implementación

Diagnóstico Participativo: Realizar encuestas, talleres y reuniones comunitarias para recoger información sobre las necesidades y aspiraciones de la comunidad.

Formación y Capacitación: Ofrecer programas de formación para fortalecer las habilidades y capacidades de los miembros de la comunidad.
Intervenciones Integrales: Desarrollar proyectos que aborden múltiples dimensiones de la problemática identificada (educación, salud, economía).

Redes de Apoyo: Establecer alianzas con organizaciones gubernamentales, ONGs y el sector privado para facilitar recursos y apoyo técnico.

4. Ejemplos de Intervenciones

- Programas de Salud Comunitaria: Campañas de vacunación, talleres sobre nutrición y promoción de hábitos saludables.
- Iniciativas Educativas: Escuelas de padres, tutorías y apoyo escolar.
- Proyectos de Emprendimiento: Capacitación en habilidades empresariales y acceso a microcréditos.
- Desarrollo Sostenible: Proyectos de agricultura urbana, reciclaje y conservación del medio ambiente.

5. Evaluación del PIC
La evaluación del Plan de Intervenciones Colectivas se realiza mediante indicadores que permiten medir el impacto de las acciones implementadas. Esto incluye:

Satisfacción de la Comunidad: Encuestas sobre la percepción de la población respecto a las intervenciones.

- Impacto Social y Económico: Análisis de cambios en indicadores sociales (salud, educación, empleo) antes y después de la intervención.
- Sostenibilidad: Evaluación de la continuidad de las acciones y la capacidad de la comunidad para mantenerlas en el tiempo.

5. Retos y Desafíos

Diversidad de Intereses: Gestionar y equilibrar los diferentes intereses y necesidades de los grupos dentro de la comunidad.

Recursos Limitados: La falta de financiamiento y recursos humanos puede limitar la implementación efectiva de las intervenciones.

Sostenibilidad: Asegurar que las iniciativas tengan un impacto duradero y no dependan exclusivamente de financiamiento externo.



6. Conclusiones

El Plan de Intervenciones Colectivas es una herramienta poderosa para el desarrollo comunitario, promoviendo la participación activa y el empoderamiento de los ciudadanos. Su éxito depende de la colaboración entre diferentes actores y de un enfoque integral que aborde las diversas dimensiones de la problemática social.

Es importante definir lo que es la SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA:

El Ministerio de Salud y Protección Social considera la sexualidad como una dimensión prioritaria en el curso de la vida de las personas. Se espera que su ejercicio se enmarque en la práctica de los Derechos Humanos y la garantía de los derechos Sexuales y los Derechos Reproductivos. En Colombia aún tenemos muchas problemáticas asociadas a la sexualidad y a la reproducción, pero cada vez más el Estado, las instituciones y las políticas que se desarrollan tienen avances importantes en la comprensión de las diferentes miradas de la sexualidad y sus abordajes. Esto se refleja en la incorporación de los enfoques de género, derechos y diferencial como aspectos esenciales para el logro de una salud sexual y reproductiva plena, segura, digna y responsable para todas las personas en Colombia.

SEXUALIDAD Y LOS DERECHOS

Una de las clavees de una vida feliz y saludable es el disfrute de nuestra sexualidad y la toma de decisiones libres e informadas sobre nuestro cuerpo

La sexualidad es una condición humana y como tal es un campo de aplicación de los Derechos Humanos. En la historia uno de los anhelos universales de las personas ha sido el reconocimiento del disfrute libre de la sexualidad y la reproduceción. Los derechos sexuales y los derechos reproductivos aceptados hoy en el mundo y en Colombia, responden a la reivindicación y reconocimiento de que todas las personas somos dueñas

de nuestro cuerpo y de nuestra sexualidad y que cada individuo puede decidir sobre su vida sexual y reproductiva sin presiones ni coerciones.

En Colombia, aún tenemos muchas problemáticas asociadas a estos aspectos, pero cada vez más el Estado, las instituciones y las políticas que se desarrollan avanzan en la comprensión de las diferentes miradas de la sexualidad y sus abordajes. Esto se refleja en la incorporación de los enfoques de género, derechos y diferencial como aspectos esenciales para el logro de una sexualidad plena y una salud sexual y reproductiva segura, digna y responsable para todas y todos.

Se enfatiza en que siempre se debe hablar con alguien con respecto al tema de sexualidad y que las personas mas indicadas son los padres de familia, quienes tienen la gran responsabilidad de guiar a sus hijos en este caminar del aprendizaje y la enseñanza hacen parte de los derechos de la sexualidad-

Derechos sexuales

Los derechos sexuales son los mismos derechos humanos aplicados a la vivencia de la sexualidad. Están internacional y nacionalmente reconocidos para garantizar el desarrollo libre, seguro, responsable y satisfactorio de la vida sexual de todas las personas.

Explicitan que "las relaciones igualitarias entre las mujeres y los hombres respecto de las relaciones sexuales y la reproducción, incluyen el pleno respeto a la integridad de la persona, exigen el respeto y el consentimiento recíprocos y la voluntad de asumir conjuntamente la responsabilidad de las consecuencias del comportamiento sexual". (Párrafo 96 de la Declaración y Plataforma de Acción de la Conferencia internacional de la mujer en Pekín, 1994).

Con el reconocimiento de que los derechos sexuales son independientes de los derechos reproductivos, el Ministerio de Salud y Protección Social en sus distintos planes, programas y proyectos, promueve los derechos sexuales desde una mirada laica y una ética civilista que respete la libre expresión de la sexualidad. La promoción, respeto, protección, exigibilidad y reivindicación de los derechos sexuales son un continuum durante el curso de vida de todas las personas para asegurar su garantía y restablecimiento cuando han sido vulnerados.

Que es salud materno Perinatal.

Introducción

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

La salud materno perinatal es un componente crucial de la salud pública, ya que influye no solo en la salud de las madres y sus hijos, sino también en el desarrollo social y económico de las comunidades. La atención durante el embarazo, el parto y el postparto es vital para prevenir complicaciones y promover un inicio saludable para la vida del recién nacido.



1. Conceptos Clave

Salud Materna:

Definición: La salud materna se refiere a la salud de las mujeres durante el embarazo, el parto y el período posnatal. Implica la prevención y el tratamiento de complicaciones, así como el acceso a atención de salud adecuada.
Importancia: Una atención prenatal adecuada puede prevenir complicaciones como la hipertensión gestacional, la diabetes gestacional, y las infecciones.



Salud Perinatal:

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Definición: Se centra en el bienestar del feto y del recién nacido desde la semana 22 de gestación hasta los primeros 7 días de vida. Incluye la atención que se brinda durante el embarazo y después del nacimiento.
Importancia: La salud perinatal está relacionada con el riesgo de mortalidad neonatal y las condiciones que afectan el desarrollo temprano del niño.



2. Importancia de la Salud Materno Perinatal

Reducción de Mortalidad Materna y Neonatal:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cada día, aproximadamente 810 mujeres mueren por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y el parto.
La atención prenatal puede reducir el riesgo de complicaciones graves y mortalidad neonatal al identificar problemas tempranamente.
Prevención de Enfermedades:

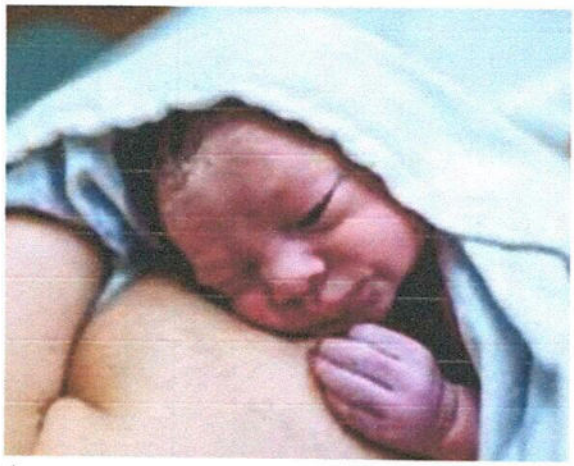
Un embarazo saludable puede prevenir condiciones crónicas como enfermedades cardíacas y trastornos metabólicos en la madre.
Para el bebé, la atención adecuada puede minimizar riesgos de nacimientos prematuros y bajo peso al nacer.
Desarrollo Infantil:

La salud materna afecta directamente el desarrollo neurocognitivo del niño. Factores como la nutrición y el estrés pueden tener efectos a largo plazo en el desarrollo físico y mental del niño.

3. Factores que Afectan la Salud Materno Perinatal
Acceso a Servicios de Salud:

La disponibilidad de servicios de salud de calidad es un factor determinante. Las mujeres que carecen de acceso a atención prenatal adecuada tienen mayor riesgo de complicaciones.
El transporte y la infraestructura en áreas rurales pueden limitar el acceso.
Condiciones Socioeconómicas:

Las mujeres en situación de pobreza tienen más probabilidades de enfrentar complicaciones durante el embarazo y el parto.
La falta de educación y empleo también contribuyen a la disparidad en la salud materno perinatal.



Educación y Conciencia:

La educación sobre salud sexual y reproductiva es fundamental para fomentar prácticas saludables y el uso de servicios de salud.
Programas de sensibilización pueden mejorar la comprensión sobre la importancia de la atención prenatal.
Estilo de Vida:

Factores como la nutrición, el consumo de tabaco y alcohol, la actividad física y el manejo del estrés tienen un impacto significativo en la salud materna y fetal.
Promover un estilo de vida saludable es clave para mejorar los resultados de salud.

3. Atención de la Salud Materno Perinatal



Atención Prenatal:

Debe incluir múltiples visitas a lo largo del embarazo para evaluar el desarrollo fetal, la salud materna y proporcionar educación.
Las pruebas de rutina incluyen análisis de sangre, ecografías y pruebas para detectar infecciones.
Parto y Nacimiento:

Debe llevarse a cabo en un entorno seguro y limpio, con profesionales capacitados para manejar emergencias.
La planificación del parto, incluyendo opciones como el parto natural o cesárea, debe discutirse con antelación.
Cuidado Postnatal:

Es vital para la recuperación de la madre y el seguimiento del crecimiento y desarrollo del recién nacido.
La lactancia materna es recomendada y debe fomentarse, ya que ofrece múltiples beneficios para la salud.

5. Estrategias para Mejorar la Salud Materno Perinatal
Programas de Educación:

Implementar programas de educación sobre salud materno perinatal en comunidades, escuelas y centros de salud.
Incluir temas sobre planificación familiar, nutrición, y cuidado prenatal.

Mejorar el Acceso a Servicios de Salud:

Aumentar la cobertura de servicios de salud maternal y neonatal, especialmente en áreas rurales y desfavorecidas.
Implementar políticas que garanticen atención de salud accesible y asequible.
Intervenciones Nutricionales:

Proporcionar educación sobre la nutrición adecuada durante el embarazo.
Ofrecer suplementos vitamínicos y minerales, como ácido fólico, para reducir riesgos de malformaciones congénitas.
Apoyo Psicosocial:

Facilitar el acceso a servicios de salud mental para mujeres embarazadas y madres recientes, abordando temas como la depresión posparto.
Crear redes de apoyo comunitarias que incluyan grupos de apoyo para madres.

Conclusión
La salud materno perinatal es fundamental para el bienestar de las mujeres y sus hijos, y tiene un impacto significativo en la salud pública y el desarrollo social. Mejorar la atención en este ámbito no solo salva vidas, sino que también contribuye a la formación de sociedades más saludables y resilientes. Invertir en programas de educación, acceso a servicios de salud y apoyo psicosocial es esencial para garantizar un futuro saludable para las próximas generaciones.

Se enfatiza en el derecho que tiene la persona agredida en ser atendida, de manera urgente e integral sin revictimizar ni arriesgar la integridad física ni mental del paciente.

14 tipos de violación y violencia sexual

Si bien el concepto fundamental del acto va a ser en todos los casos el mismo, las características de cada tipo de agresión sexual pueden ser muy diferentes.

Es por ello que es posible establecer la existencia de diferentes tipos de violación o agresión sexual. A continuación, se mencionan algunas de ellas.

1. Violación por parte de cónyuge o pareja
En muchas ocasiones las violaciones o agresiones sexuales son cometidas por sujetos con quienes la víctima sostiene una relación de pareja. En estos casos el violador suele creer poseer un cierto derecho a disponer sexualmente de su pareja, ignorando la opinión y el consentimiento de ésta al respecto.

Se utiliza la amenaza, la minusvaloración, la manipulación, la coacción o la fuerza bruta para consumir el acto sexual. Se trata de un tipo de maltrato físico y psicológico a veces llevado a cabo como mecanismo de manifestación de poder o incluso como intento de un maltratador de reconciliarse por la fuerza.

2. Agresión sexual a individuos con alteraciones de consciencia
Algunas de las violaciones que se llevan a cabo están vinculados a estados en que el sujeto sexualmente agredido no se encuentra en condiciones de dar o no su consentimiento por no tener el suficiente nivel de consciencia. Este tipo de violaciones

pueden ocurrir mientras la víctima duerme o se encuentra convaleciente por una enfermedad, intoxicación en que no es capaz de percibir la situación correctamente.

Dentro de esta categoría podemos encontrar la agresión sexual llevada a cabo mediante el uso de sustancias. Este tipo de agresión sexual se refiere a la utilización de sustancias (incluyendo alcohol y otras drogas) con efectos psicoactivos con el fin de alterar el nivel de conciencia de la víctima y consumar el acto aprovechándose de dicha alteración.

3. Agresión sexual infantil

La pederastia es un crimen en el que se un menor de edad es utilizado como objeto sexual por parte de un adulto, aprovechándose éste de la diferencia en edad, conocimiento, madurez y/o poder.

Generalmente es llevada a cabo por personas pertenecientes al entorno cercano, con lo que la agresión sexual se da en un contexto de abuso de confianza. Si bien en ocasiones se emplea la fuerza física en su mayoría se aprovecha la vinculación existente entre víctima y atacante o entre atacante y allegados a la víctima, utilizando la manipulación y la coacción. En el caso de la agresión sexual infantil, el menor no es lo suficientemente consciente de lo que supone una relación sexual como para ser capaz de dar o negar su consentimiento.

4. Estupro

Se denomina estupro a la práctica de actividades sexuales entre un adulto y un menor de edad en el que este último da su consentimiento a la consumación del acto debido a la seducción y manipulación llevada a cabo por el mayor de edad. La diferencia básica con la agresión sexual infantil es que mientras que en esta el menor no es consciente de lo que implica mantener relaciones sexuales, en el estupro sí.

5. Agresión sexual incestuosa

Generalmente vinculada a la práctica de la pederastia o a la agresión sexual infantil, este tipo de abuso se lleva a cabo por las personas más significativas de la víctima de agresión sexual, aprovechándose de dicha relación para manipular al individuo y forzar su consentimiento. En ocasiones se lleva a cabo por la fuerza, con el conocimiento de que es poco probable la denuncia debido a la importancia del agresor para el agredido.

6. Agresión a personas con discapacidad

En muchos casos las personas con discapacidad pueden ser víctimas de acoso y agresión sexual. Debido a su discapacidad, un agresor puede encontrar mayores facilidades para forzar una relación sexual. Uno de los casos más frecuentes de este tipo de agresión sexual se da hacia personas con discapacidad intelectual.

7. Agresión sexual a ancianos

Las personas de la tercera edad también son víctima frecuente de abusos sexuales. Debido a una capacidad física más reducida que en la juventud, los ancianos son una población a la que algunos violadores pueden tener fácil acceso y pueden ser más dominados a nivel físico.

Además, en muchos casos los abusadores pueden llegar a aprovecharse del estado de deterioro cognitivo propio de individuos con demencia avanzada, habiendo un abuso de poder.

8. Agresión sexual instrumental

Este tipo de violación se refiere a aquella cuyo objetivo no es específicamente la obtención de gratificación, sea esta sexual o derivada de la necesidad de poder, sino que se lleva a cabo con un objetivo específico. Ejemplos de ello son la obtención de un beneficio económico o causar daños a terceros vinculados con la víctima.

9. Agresión sexual como delito de odio

En ocasiones se emplea la violación como método de ataque o humillación hacia una persona perteneciente a un colectivo concreto. Este tipo de agresión sexual incorpora un componente de odio o desprecio hacia dicho colectivo. Ejemplos de ello se puede encontrar en la violencia sexual contra mujeres, contra personas del colectivo LGTB o contra individuos pertenecientes a minorías étnicas.

10. Acoso sexual

En el acoso sexual el sujeto agresor procede a manifestar una serie de conductas y actitudes que provocan en la víctima sensaciones de miedo, inseguridad o angustia. Si bien no tiene por qué conllevar la presencia de un contacto sexual real (es decir, puede o no incluir la presencia de violación), las conductas manifestadas afectan al desarrollo habitual de la actividad de la víctima.

El tipo de conductas llevadas a cabo incluye la solicitud de relaciones sexuales, aproximaciones y/o tocamientos no deseados, contactos de tipo lascivo persistentes, promesas o realización de favores a cambio o con intención de forzar relaciones o uso de coacción directa o indirecta. Suele producirse en ambientes académicos o laborales.

11. Violación por parte de desconocidos

Este tipo de violación es uno de los más conocidos por la mayoría de la población, si bien es una de las menos comunes. En él, una persona sin una vinculación previa con la

víctima utiliza la fuerza, las amenazas, la coacción u otros medios para obligarla a mantener relaciones sexuales.

El agresor puede haberse citado con la víctima con algún propósito diferente, acabar de conocerla o incluso asaltarla directamente. La violación puede ser llevada a cabo en la calle, un local público, un vehículo o incluso en el domicilio de la víctima si ésta es atacada en su casa (con o sin allanamiento de morada). En algunos de estos casos se utilizan sustancias psicoactivas.

12. Violación en grupo
Situación en el que un grupo de individuos decide forzar a una o más personas a mantener relaciones sexuales, aprovechándose de la fuerza y el número de individuos para intimidar o incluso forzar físicamente a acometer el acto sexual.

13. Violación durante guerras
Se produce un elevado número de violaciones durante guerras y conflictos bélicos. Al margen del abuso sexual cometido como método de obtención de gratificación sexual o de dominancia por parte del abusador, en muchos casos las violaciones son alentadas de cara a disminuir la moral de la población local, de manera que se facilite el conflicto y se mine la resistencia por parte del bando agredido.

14. Explotación sexual
Otro tipo de violencia sexual es la que se lleva a cabo haciendo que la víctima mantenga relaciones forzadas con otra u otras personas, obteniendo el explotador beneficios de dicha relación y siendo éste el que fuerza o incita a la víctima al mantenimiento de relaciones. La prostitución forzada es uno de estos tipos de violencia.

VIOLENCIA DE GÉNERO

"La igualdad entre los géneros no es solo un derecho humano fundamental, sino la base necesaria para conseguir un mundo pacífico, próspero y sostenible" (ODS-ONU, 2015).

Las violencias de género corresponden a cualquier acción o conducta que se desarrolle a partir de las relaciones de poder asimétricas basadas en el género, que sobrevaloran lo relacionado con lo masculino y subvaloran lo relacionado con lo femenino. Son un problema de salud pública por las graves afectaciones físicas, mentales y emocionales que sufren las víctimas; por la gravedad y magnitud con la que se presentan y porque se pueden prevenir. Este tipo de violencias se incrementan en algunos contextos o situaciones particulares; por ejemplo, en el caso de niñas y mujeres indígenas o en personas con discapacidad. Particularmente en el conflicto armado, la violencia de

género tiene una repercusión mayor en las mujeres ya que su cuerpo es usado como botín de guerra por parte de los actores armados o porque las lideresas son víctimas de amenazas y de hechos violentos contra su vida y la de su familia. También la situación de conflicto se torna como un factor de riesgo para la aparición o mantenimiento de conductas que generan violencia intrafamiliar y de pareja.

El "género" se entiende como un estructurador social que determina la construcción de los roles, valoraciones, estereotipos, imaginarios, asociados a lo masculino y lo femenino y las relaciones de poder que de estos se desprenden y se exacerban con otras formas de desigualdad. Estas construcciones sociales difieren entre sociedades, culturas y se transforman en el tiempo. Parten de expectativas colectivas de género que se modifican dependiendo de la condición de clase, el periodo del curso de vida y el lugar que ocupen los sujetos sociales en el ordenamiento socio-racial. Las discriminaciones por razones de género permean las estructuras sociales, culturales, económicas y políticas y tienen impactos individuales, comunitarios y colectivos.

Abordar integralmente las violencias de género es importante en la medida que permite prevenirlas, atenderlas y garantizar el acceso a la justicia para que de esta manera se pueda avanzar en la transformación de las relaciones inequitativas de poder por razones de género y hacer real la garantía y el restablecimiento de los derechos de las víctimas. La atención integral y oportuna desde los enfoques de derechos, género y diferencial, favorece intervenciones con calidad que respeten la dignidad a las víctimas.

El abordaje integral de la mujer teniendo en cuenta los enfoques de derechos, género, diferencial y curso de vida antes, durante y después del evento obstétrico como estrategia del componente de prevención y atención integral en salud sexual y reproductiva desde un enfoque de derechos, implica el reconocimiento de la salud materna no solo como la ausencia de enfermedades durante el embarazo, parto y postparto, sino que la mujer gestante pueda disfrutar del más alto nivel de bienestar físico, mental y social, para vivir y afrontar su maternidad dignamente, de tal manera que este momento del ciclo vital permita sustraer a la mujer de la mirada exclusivamente biológica o médica, y que sea también abordada desde lo social, con todos sus determinantes dentro de un marco de derechos.

Salud Materna

La maternidad es un viaje poderoso de la vida, un reconocimiento a la capacidad de transformación del cuerpo para albergar la vida de otros y otras; a través de ese dialogo molecular entre los sueños y las expectativas, transcurren nuestras primeras lecciones

de lo que será el mundo. Cuidar tu vientre, tus emociones, tus hábitos son parte del acunar la vida cada día.
En Colombia, un número importante de mujeres gestantes mueren al año, en promedio durante un día, 40 mujeres embarazadas están cerca de la muerte, la mayoría de las veces por causas prevenibles que están relacionadas con hipertensión asociada al embarazo, hemorragia o infección.

Nuestro país ha venido haciendo importantes esfuerzos dirigidos al mejoramiento de la calidad, oportunidad y gestión en los servicios de salud, la generación de alianzas y sinergias entre sectores y actores competentes e interesados, la promoción, formación y fortalecimiento de organizaciones y redes de movilización social y la gestión de la comunicación y del conocimiento, impactando en la reducción de brechas de equidad y el fortalecimiento de competencias en el talento humano en salud.

Estos aspectos en su conjunto permiten actuar de manera más consistente y oportuna a través de las acciones de promoción, prevención y gestión del riesgo de las gestantes procurando la mejora en general de la salud materna y en específico de los indicadores de mortalidad materna y morbilidad materna extrema. En el marco de la Política de atención integral en salud (PAIS) y la aplicación del Modelo de atención integral en salud (MIAS) para las mujeres gestantes, se busca garantizar la oportunidad, continuidad, integralidad, aceptabilidad y calidad en la atención en salud bajo condiciones de equidad como elementos determinantes para el fortalecimiento de buenas prácticas que redunden en una mejor salud materna.

Los métodos anticonceptivos modernos ayudan a prevenir embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual y reducen la necesidad de recurrir al aborto inseguro.

La anticoncepción ha demostrado su eficacia en la disminución de la mortalidad materna, dado que previene los embarazos de alto riesgo, especialmente en mujeres de alta paridad y aquellas cuyo embarazo terminó en aborto inseguro.

El uso de métodos anticonceptivos modernos permite el ejercicio satisfactorio y seguro de la sexualidad tanto de mujeres como de hombres. Las mujeres pueden postergar o evitar un embarazo cuando así lo deseen, ejerciendo su derecho fundamental a la autonomía reproductiva.

La doble protección consiste en el uso simultáneo del preservativo o condón (masculino o femenino) y un método anticonceptivo de alta eficacia para prevenir al mismo tiempo el embarazo y las infecciones de transmisión sexual.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

En Colombia, las políticas que se han desarrollado en torno a la salud sexual y reproductiva garantizan el derecho de las personas a la información y a una atención con calidad que incluye: consulta de anticoncepción, consejería y entrega de métodos anticonceptivos modernos.

Control natal y planificación familiar

Su elección del método de control natal depende de muchos factores, entre ellos su salud, la frecuencia de sus relaciones sexuales y si desea o no tener hijos, así mismo de los establecimientos hospitalarios toda mujer que da a luz debe salir usando un método de planificación familiar, con el fin de brindar seguridad a la madre y al recién nacido, teniendo claro que hay una variedad de creencias y costumbres de cada comunidad con respecto a la maternidad y el periodo de descanso o dieta.

METODOS ANTICONCEPTIVOS DE BARRERA

CONDONES



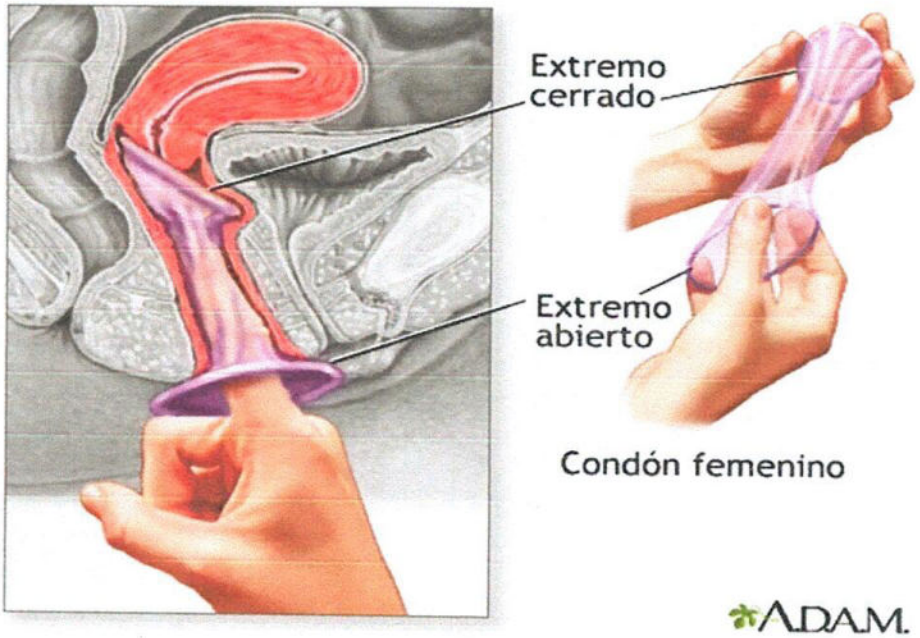
Apretar la punta del condón para que no quede aire adentro y sujetar la punta mientras se desenrolla en condón sobre la base del pene



Condón de látex enrollado

ADAM.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020



Un condón es una cubierta delgada de látex o poliuretano. El condón masculino se coloca alrededor del pene erecto, mientras que el condón femenino se coloca dentro de la vagina antes de la relación sexual.
Un condón se tiene que usar en todo momento durante la relación sexual para prevenir un embarazo.

Los condones están disponibles en la mayoría de las farmacias y tiendas. Algunas clínicas de planificación familiar ofrecen los condones en forma gratuita. Usted no necesita una receta médica para conseguir los condones.

DIAFRAGMA Y CAPUCHÓN CERVICAL



Un diafragma es una copa de goma flexible llena con crema o jalea espermicida.

Se coloca en la vagina, sobre el cuello uterino, antes de la cópula, para evitar que los espermatozoides lleguen al útero.

Se debe dejar en su lugar por 6 a 8 horas después de tener una relación sexual.

Los diafragmas deben ser recetados por el proveedor de la mujer. El proveedor determinará el tipo y tamaño de este dispositivo adecuado para la mujer.

Alrededor de 5 a 20 embarazos ocurren anualmente por cada 100 mujeres que emplean este método, dependiendo del uso apropiado.

Un dispositivo similar más pequeño se denomina capuchón cervical.

Los riesgos abarcan irritación y reacciones alérgicas al diafragma o al espermicida e incremento de la frecuencia de las infecciones urinarias y las candidiasis. En pocos casos, se puede presentar síndrome de *shock* tóxico en mujeres que se dejan el diafragma puesto por mucho tiempo. Un capuchón cervical puede provocar una prueba de Papanicolaou anormal.

ESPONJA VAGINAL

Las esponjas vaginales anticonceptivas son suaves y contienen un químico que destruye o "inactiva" los espermatozoides.

La esponja se humedece y se introduce en la vagina para cubrir sobre el cuello uterino antes de la cópula.
La esponja vaginal se puede comprar en la farmacia sin necesidad de receta.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

Algunos métodos anticonceptivos utilizan hormonas. Estos tienen ya sea un estrógeno y un progestágeno, o un progestágeno solo. Usted necesita receta para la mayoría de los métodos anticonceptivos hormonales.

Ambas hormonas le impiden al ovario de una mujer liberar un óvulo durante su ciclo menstrual. Ellas hacen esto afectando los niveles de otras hormonas que el cuerpo produce.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Los progestágenos ayudan a evitar que los espermatozoides ingresen al útero al hacer que la mucosidad alrededor del cuello uterino de una mujer se vuelva espesa y pegajosa.



Los tipos de métodos anticonceptivos hormonales abarcan:

Las píldoras anticonceptivas que pueden contener estrógeno y progestágeno o solo progestágeno.

Los implantes son pequeñas barritas implantadas bajo la piel y que liberan una dosis continua de una hormona para prevenir la ovulación.

Las inyecciones de progestágeno, como el Depo-Provera, se aplican en el tejido muscular de la parte superior del brazo o en los glúteos una vez cada tres meses.

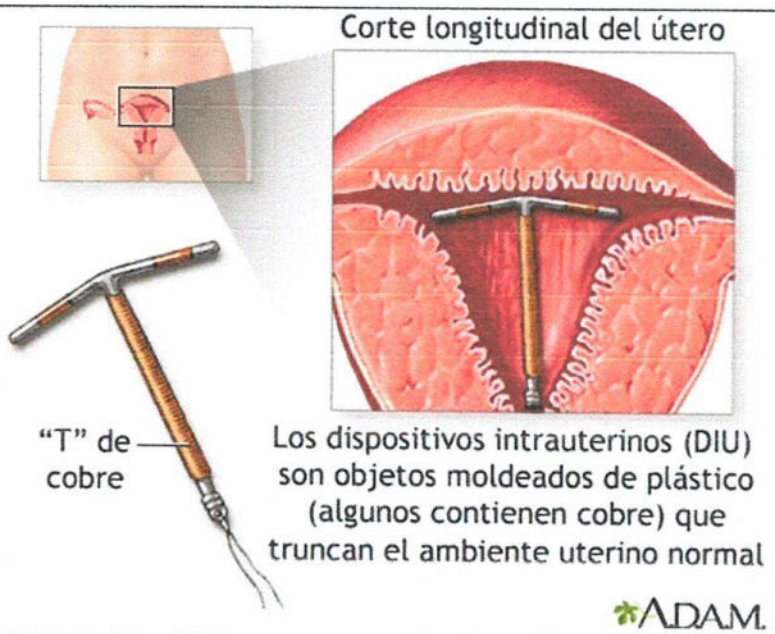
El parche cutáneo, como por ejemplo Ortho Evra, se coloca en los hombros, los glúteos u otro lugar del cuerpo. Este parche libera una dosis continua de hormonas. Como cualquier otro método hormonal, requiere receta médica.

El anillo vaginal, como por ejemplo NuvaRing, es un anillo flexible de alrededor de 2 pulgadas (5 centímetros) de diámetro que se coloca dentro de la vagina. Dicho anillo libera las hormonas progestágeno y estrógenos.

Anticonceptivo de emergencia (o "píldora del día siguiente"). Este medicamento se puede comprar en la farmacia sin necesidad de receta.

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020



El dispositivo intrauterino (DIU) es un pequeño dispositivo de plástico o cobre que el proveedor coloca dentro del útero. Algunos DIU segregan pequeñas cantidades de progestágeno. Los DIU se pueden dejar en su lugar hasta por 3 a 10 años, dependiendo del tipo de dispositivo utilizado.

Los DIU se pueden colocar casi en cualquier momento.

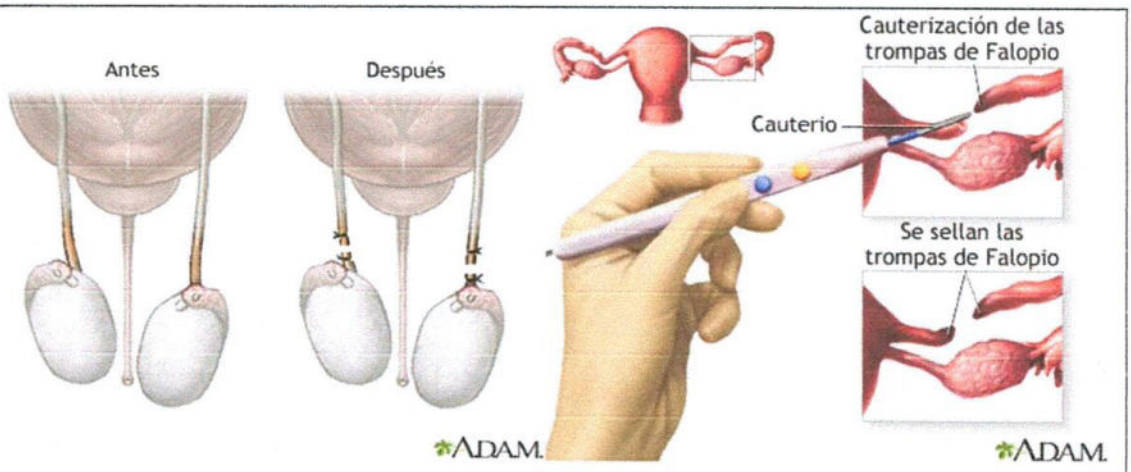
Los DIU son seguros y funcionan bien. Menos de 1 de cada 100 mujeres por año quedará en embarazo usando este método.

Los DIU que liberan progestágeno puede tratar el sangrado menstrual abundante y reducir los cólicos. También pueden hacer que los períodos se detengan por completo.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS PERMANENTES

Estos métodos son los mejores para las mujeres, los hombres y las parejas que están convencidos que no desean tener hijos en el futuro. Incluyen la vasectomía y la ligadura de trompas. Estos procedimientos algunas veces se pueden anular si se desea un embarazo posteriormente. Sin embargo, la tasa de efectividad para la anulación no es alta.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS QUE NO FUNCIONAN MUY BIEN

El retiro del pene de la vagina antes de la eyaculación aún puede provocar un embarazo. Algo de semen con frecuencia se escapa antes del retiro completo del pene, suficiente para provocar un embarazo.
Realizarse una ducha vaginal poco después de la relación sexual probablemente no funcione. Los espermatozoides pueden hacer su recorrido y atravesar el cuello uterino en cuestión de 90 segundos.

Lactancia materna: a pesar de los mitos, las mujeres que están amamantando pueden quedar embarazadas.

Nombres alternativos
Anticoncepción; Planificación familiar y anticoncepción; Coito interrumpido.

Prevención de cáncer de cuello uterino:

La prevención y la detección temprana del cáncer brindan la posibilidad de tratar el tumor en etapas iniciales de la enfermedad, aumentar la probabilidad de un tratamiento curativo, y evitar sufrimiento y dolor para quienes lo padecen y sus familias.

El cáncer es una enfermedad caracterizada por la proliferación anormal y desordenada de células que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor maligno en un determinado tejido u órgano comprometiendo su funcionalidad.

En Colombia, los cánceres que más afectan la salud sexual y reproductiva y que constituyen las principales causas de muerte de hombres y mujeres son: en las mujeres

el cáncer de mama y cuello uterino y en los hombres el cáncer de próstata. Aunque menos frecuentes, otros cánceres que afectan la sexualidad y la reproducción son el cáncer de útero, ovario, vagina y vulva (en las mujeres) y el de pene y testículos (en los hombres).

Las intervenciones para el control del cáncer deben incluir acciones de prevención primaria, detección temprana de la enfermedad, tratamientos oportunos, continuos, pertinentes y seguros que mejoren la calidad de vida y la mortalidad prematura evitable. Dichas acciones se encuentran estipuladas en el Plan Decenal para el Control del Cáncer en Colombia 2012-2021. Particularmente, para la atención integral de los cánceres que afectan la salud sexual y reproductiva, el MSPS ha definido las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS).

ENTERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL O ITS

¿Sabía que en el mundo se infectan cerca de un millón de personas por una ITS cada día 2 millones por VIH cada año? La mayoría de estas infecciones se pueden prevenir con prácticas sexuales seguras y usando condón correcta y consistentemente.

¿Qué sabe o ha oído hablar de las Infecciones de transmisión sexual (ITS), el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) o el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)?

Las ITS como la sífilis, gonorrea, clamidia, tricomona, hepatitis B, herpes, papiloma y VIH, entre otras, son causadas por microorganismos que entran al cuerpo generalmente durante el contacto sexual no protegido, incluidas las relaciones sexuales penetrativas a vagina, ano o boca. Algunas también se pueden transmitir por la transfusión de sangre contaminada o el uso compartido de agujas, jeringas u otros instrumentos corto-punzantes. En algunos casos la madre puede transmitir la infección a su hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia. Las ITS, incluyendo el VIH, afectan tanto a mujeres como a hombres de cualquier edad y condición, que se expongan a estas infecciones.

l VIH es un virus que afecta el sistema inmunitario y produce un deterioro progresivo de las defensas del organismo, impidiendo su protección contra las infecciones y enfermedades. Cuando esto ocurre se presenta el SIDA, o Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida.

En Colombia las ITS y el VIH son una causa importante de mortalidad y enfermedad que tienen consecuencias negativas para el bienestar de las personas y la población, así como para el sistema de salud. Estas infecciones se pueden prevenir y controlar en la

medida que haya acceso a educación, prevención, diagnóstico y atención integral de manera oportuna y con calidad. Todas las personas cubiertas por el sistema de salud colombiano tienen derecho a estos servicios.

Para prevenir las ITS y el VIH es necesario tomar medidas conscientes de cuidado y autocuidado como hacerse chequeos generales, incluyendo las pruebas diagnósticas, para detectarlas y manejarlas oportunamente. Vivir una sexualidad segura, placentera y responsable evita complicaciones y muertes innecesarias.

as ITS afectan un gran número de personas en el mundo. En la mayoría de los casos las ITS son asintomáticas o se manifiestan con síntomas leves, lo que dificulta su detección. Más allá de su efecto inmediato las ITS pueden tener consecuencias graves, entre ellas la esterilidad o la transmisión de infecciones de la madre al niño. En el caso de la hepatitis B se puede presentar infecciones agudas graves o crónicas que pueden causar cirrosis y cáncer hepático. Adicionalmente, algunas ITS, en especial las que producen úlceras, pueden aumentar el riesgo de contraer el VIH.

El acceso a información de calidad para favorecer conductas sexuales seguras es de extrema importancia para la prevención efectiva de las ITS y el VIH. Entre ellas se destacan: la educación sexual integral, asesoría antes y después de las pruebas de ITS y VIH, asesoría sobre prácticas sexuales más seguras, reducción de riesgos y promoción del uso del condón; y las intervenciones dirigidas a grupos de población claves, incluidos los hombres que tienen sexo con hombres, mujeres transgénero, trabajadores sexuales, población privada de la libertad, jóvenes y mujeres en contextos de vulnerabilidad, habitantes de calle, consumidores de sustancias psicoactivas por vía inyectada, y otras poblaciones priorizadas. El uso correcto y consistente del condón masculino o femeninoes uno de los métodos de protección más eficaces contra las ITS. Además, la hepatitis B y el virus del papiloma humano se pueden prevenir con vacunas.

Un aspecto fundamental para controlar las ITS es la realización oportuna del diagnóstico, que en Colombia se hace principalmente por medio del abordaje sindrómico, es decir de acuerdo con los signos o síntomas que puedan estar presentes tales como dolores pélvicos, flujos o secreciones por la uretra, úlceras o ampollas en los genitales o masas en las ingles entre otros, y el tratamiento adecuado y completo para la persona y sus contactos sexuales. Las ITS transmitidas por virus no tienen cura (VIH, hepatitis B, herpes, papiloma), pero existen tratamientos que pueden cambiar el curso de la enfermedad.

Las acciones clave para la prevención, diagnóstico y atención integral de las ITS están incluidas en el POS, a los que tienen derecho todas las personas residentes en Colombia.

EL ABORTO ES UN TEMA SERIO

En ciertas circunstancias, el embarazo puede representar un grave riesgo para la vida o para la salud de la mujer a nivel físico, emocional y biopsicosocial. Muchos países, incluyendo Colombia, han aprobado normas orientadas a garantizar la decisión que tomen las mujeres de interrumpir un embarazo y recibir atención para un aborto seguro y sin riesgos, según normas basadas en el respeto y la garantía de sus derechos sexuales y sus derechos reproductivos, con un enfoque de derechos, diferencial y género que implica el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva en condiciones de igualdad, calidad y oportunidad.

"La sentencia C355 de 2006 reivindica la autonomía sexual y reproductiva y la capacidad de las mujeres para tomar decisiones libres, informadas y autónomas sobre sus cuerpos y sus vidas."

En 2006 la Corte Constitucional de Colombia, a través de la Sentencia C-355, reconoció el derecho al aborto legal y seguro como parte integral e indivisible de los derechos sexuales y de los derechos reproductivos de la mujer, en tres circunstancias específicas: (i) Cuando la continuación del embarazo constituya peligro para la vida o la salud de la mujer, certificada por un médico; (ii) Cuando exista grave malformación del feto que haga inviable su vida, certificada por un médico; y, (iii) Cuando el embarazo sea el resultado de una conducta, debidamente denunciada, constitutiva de acceso carnal o acto sexual sin consentimiento, abusivo o de inseminación artificial o transferencia de óvulo fecundado no consentidas , o de incesto.

La atención de la interrupción voluntaria del embarazo (IVE) debe ser provista en forma integral y segura, abordando no solo los aspectos médicos, sino también los biopsicosociales que se consideran relevantes para responder a las necesidades y preferencias de la mujer cuando tiene que decidir si continúa o no su embarazo. Todos los actores del sistema de seguridad social en salud que tienen contacto con mujeres en edad reproductiva deben adaptar sus modelos de atención hacia la garantía de una atención integral que promueva el adecuado ejercicio de los derechos sexuales y derechos reproductivos, la equidad de género y la prevención y atención integral en salud sexual y reproductiva como elementos fundamentales que impactan la vida y la salud de las mujeres

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

En Colombia la Corte Constitucional reconoce que la interrupción voluntaria del embarazo es un derecho íntimamente ligado al derecho a la vida, a la salud, a la integridad, a la autodeterminación, intimidad y dignidad de las mujeres. La interrupción voluntaria del embarazo por las tres causales descritas en la sentencia C-355 de 2006, es un derecho fundamental de las mujeres que debe ser garantizado por el Sistema de Seguridad Social en Salud. Ésta, además, pertenece a la esfera íntima o privada lo cual obliga a proteger la confidencialidad de las mujeres que la soliciten y a no ser sometida a una revictimización, discriminación, culpa o estigma.

El aborto es una de las principales causas de morbilidad, discapacidad y mortalidad materna y a la vez, es la causa con una mayor posibilidad de ser intervenida"

El Ministerio de Salud y Protección Social, como ente regulador del Sistema de Seguridad Social en Salud, de acuerdo con la jurisprudencia constitucional, debe ejercer acciones para asegurar que todas las mujeres en el territorio nacional tengan un libre y efectivo ejercicio de sus derechos sexuales y derechos reproductivos, incluyendo el derecho a la interrupción voluntaria del embarazo en las causales establecidas.

a mujer, en ejercicio de su autonomía y sus necesidades reproductivas debe recibir información completa y veraz que le permita elegir el método anticonceptivo que más se ajuste a sus necesidades y preferencias y nuestro sistema de salud debe preocuparse por cubrir esta necesidad de manera oportuna garantizando la accesibilidad sin barreras, la integralidad y la seguridad en la atención.

La anticoncepción y planificación familiar son componentes esenciales de la atención postaborto, teniendo en cuenta que una mujer podría tener la posibilidad de tener un nuevo embarazo tan pronto como ocho días después del aborto por lo cual, esperar a la siguiente menstruación para iniciar un método anticonceptivo, puede colocar a la mujer en situación de riesgo de un embarazo no deseado.

La mujer puede decidir utilizar cualquier método anticonceptivo para ser usado inmediatamente después del aborto. Cuando las mujeres inician un método anticonceptivo inmediatamente tienen una posibilidad del 30% a 60% menor de presentar un aborto repetido en comparación con las mujeres que posponen su inicio hasta el día del control o hasta el retorno de la menstruación.

Para información sobre prevención del embarazo no deseado en la población general, no necesariamente relacionada con la atención post aborto, por favor de Anticoncepción.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

En la dimensión de sexualidad, derechos sexuales y reproductivos del Plan Decenal de Salud pública, el abordaje integral de la mujer antes, durante y después del evento obstétrico es una de las estrategias del componente de prevención y atención integral en salud sexual y reproductiva desde un enfoque de derechos.

La ruta que permite dicho abordaje está basada en la provisión de servicios de forma integral, entendiéndose por integral la atención en salud que incluye el abordaje de aspectos médicos y biopsicosociales relevantes para responder a las necesidades y preferencias de la mujer gestante que se ve abocada a decidir sobre la continuación o no de su embarazo. Por ser integral implica la participaciónn de equipos multidisciplinarios de medicina, enfermería, psicología, trabajo social, administración en salud, y de profesionales responsables de la gestión de políticas que garanticen los derechos a la salud, la sexualidad y la reproducción.

La adolescencia y la juventud son procesos del curso de la vida donde se consolidan aspectos físicos, mentales, emocionales y relacionales que permiten el desarrollo de capacidades y los aprendizajes necesarios para lograr la autonomía. La capacidad de tomar decisiones autónomamente en sexualidad requiere la concurrencia de la educación integral para la sexualidad y de los servicios de salud sexual y salud reproductiva amigables para adolescentes y jóvenes.

"La garantía de derechos en salud durante la adolescencia, con intervenciones eficaces, protege las inversiones en salud pública realizadas durante la primera infancia y permite corregir problemas que hayan surgido en los primeros diez años de vida" (OMS, 2014)

Por ultimo se procede a realizar la lección de las personas que formaran parte de la red de apoyo referente a los derechos sexuales del municipio de Sibundoy.

En primer lugar, se solicita de manera voluntaria quien desea conformar esta red de apoyo que fomentara el autocuidado en las madres embarazadas como en los bebes al nacer.

La señora Andrea Viviana Meza identificada con cedula numero 1004530369 es la primera en levantar la mano y estar presta a apoyar en la nueva red, luego la señora Paola Andrea Jurado identificada con cedula 1122784348, de la misma forma las señoras; Sandra Marlene Timaran cedula, 1004338190, Olga Lilia Ceballos 59799376 y Erika Daniela Josa cedula 108613642. Son ellas las que hacen parte de la red de apoyo que vela por los derechos sexuales y reproductivos así mismo por la salud materno perinatal de los habitantes del barrio Fray.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Se agradece a los participantes y se les informa que se tendrá un nuevo encuentro con el fin de realizar el respectivo seguimiento al equipo conformado, asi mismo se informa que se llevaran las inquietudes a la E.S.E. Hospital PIO XII con respecto a la solicitud acompañamiento para el entrenamiento de estas personas por parte de un medico para aprender con respecto a los signos de alarma en las madres gestantes.

Bibliografía

Bourdieu, P. (1986). The Forms of Capital. En J. Richardson (Ed.), Handbook of Theory and Research for the Sociology of Education. New York: Greenwood Press.

Cornwall, A., & Jewkes, R. (1995). What is Participatory Research? Social Science & Medicine, 41(12), 1667-1676.

Friedmann, J. (1987). Planning in the Public Domain: From Knowledge to Action. Princeton University Press.

Kretzmann, J. P., & McKnight, J. L. (1993). Building Communities from the Inside Out: A Path Toward Finding and Mobilizing a Community's Assets. ACTA Publications.

Pretty, J. N. (1995). Participatory Learning for Sustainable Agriculture. World Development, 23(8), 1247-1263.

Rothman, J. (2001). Defining Moments in Community Practice: The Role of Community Development Theory. En J. Rothman & E. Erlich (Eds.), Strategies of Community Organization (pp. 15-32). Chicago: F.E. Peacock Publishers.

Sen, A. (1999). Development as Freedom. Oxford University Press.

Taylor, M. (2003). Public Policy in the Community. Palgrave Macmillan.

Wallerstein, N. (1992). Powerlessness, Empowerment, and Health: Implications for Health Promotion Programs. American Journal of Health Promotion, 6(3), 197-205.

Ziegler, R. (2003). The Social Construction of Health and Illness. En A. J. C. Haines (Ed.), The Sociological Review.

https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/home-salud-sexual.asp

RESULTADOS DEL PROCESO	
LOGROS	✓ Se conforma una red de apoyo relacionada con el cuidado de los derechos sexuales y reproductivos, cuidado de la salud materno perinatal

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

	✓ Se logra que los asistentes obtengan información real de cada uno de los temas que se trataron ✓ Se despejaron duras y se confirmó que es un mito y que una realidad. ✓ Se puede decir que los asistentes ya poseen algo de conocimiento, sin embargo, se debe continuar fortaleciendo la temática. ✓ Se logra que se promuevan estilos de vida y practicas saludables. ✓ Se logra que los asistentes distingas que es un abuso y como pedir ayuda ✓ Se logra que las personas comprendan que existe una ruta diseñada para atender todo tipo de violencias. ✓ Y por ultimo se logra que la E.S.E. Hospital PIOX II llegue a las personas con el proceso y mensaje de prevenir la enfermedad y fortalecer la salud por medio de las diferentes capacitaciones. ✓ Se logra conformar una red de apoyo con el fin de fortalecer los cuidados maternos perinatales.
DIFICULTADES	No se presentaron

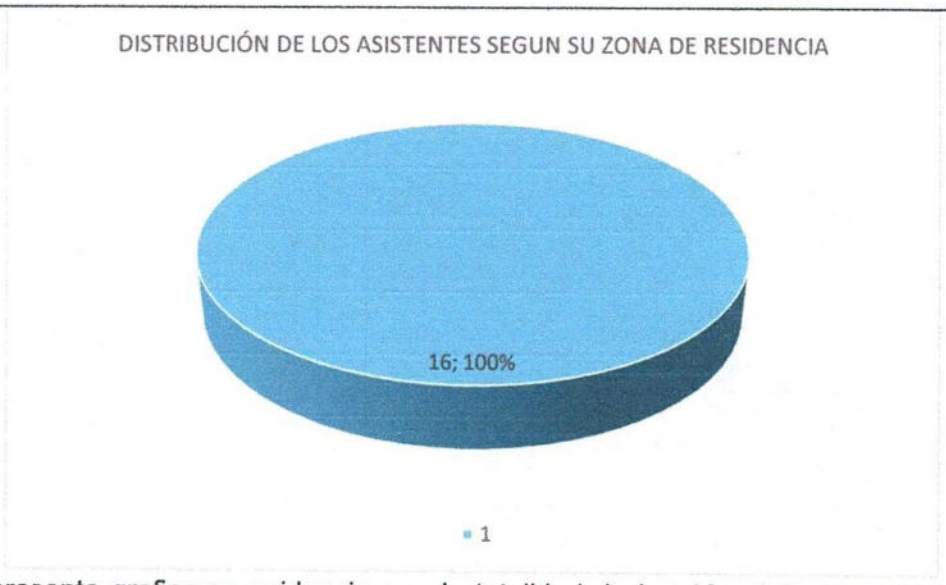
ANALISIS CUALITATIVO DEL RESULTADO DE LA INTERVENCION

Se evidencia que la actividad fue de gran importancia para las asistentes quienes despejaron sus dudas, se aclararon mitos con respecto al tema de sexualidad, al embarazo y al parto, se conforma además la red de apoyo por parte de 5 mujeres a quienes se las observa comprometidas con la nueva misión que es velar por el beneficio de las maternas y sus bebes.

ANALISIS CUANTITATIVO DEL RESULTADO DE LA INTERVENCION

GRAFICA 1

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020



En la presente grafica se evidencia que la totalidad de los 16 asistentes a la jornada, residen en la zona urbana del municipio de Sibundoy, con facilidad de acceso a los beneficios que trae consigo la cercanía de las diferentes instituciones entre ellas, hospital, centro de salud, supermercados, farmacias, parques de diversiones, entidades administrativas y demás.

GRAFICA 2



PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

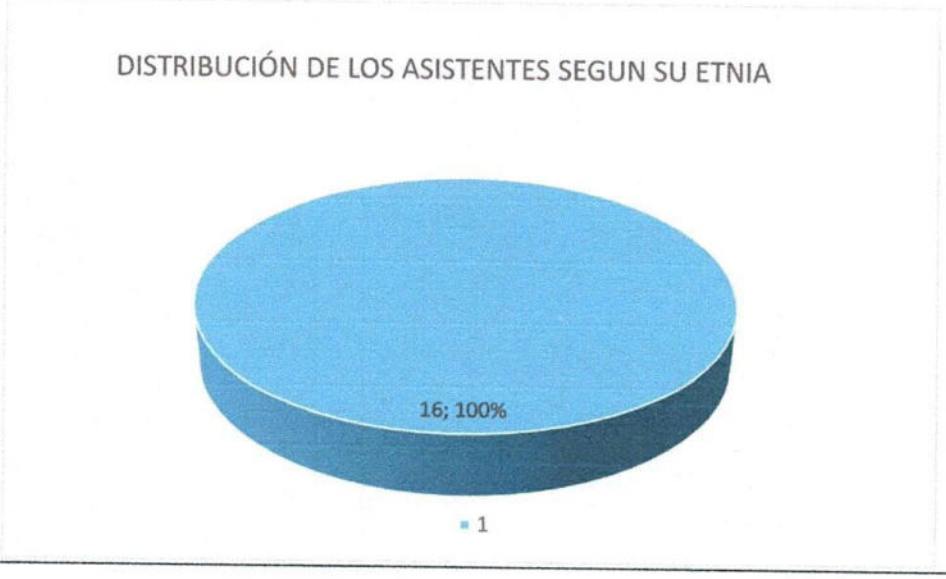
Se evidencia gráficamente que de los asistentes a la jornada el 100% son mujeres dejando en claro que es el género femenino el más interesado en recibir la información relacionada con la red de apoyo.

Grafica 3

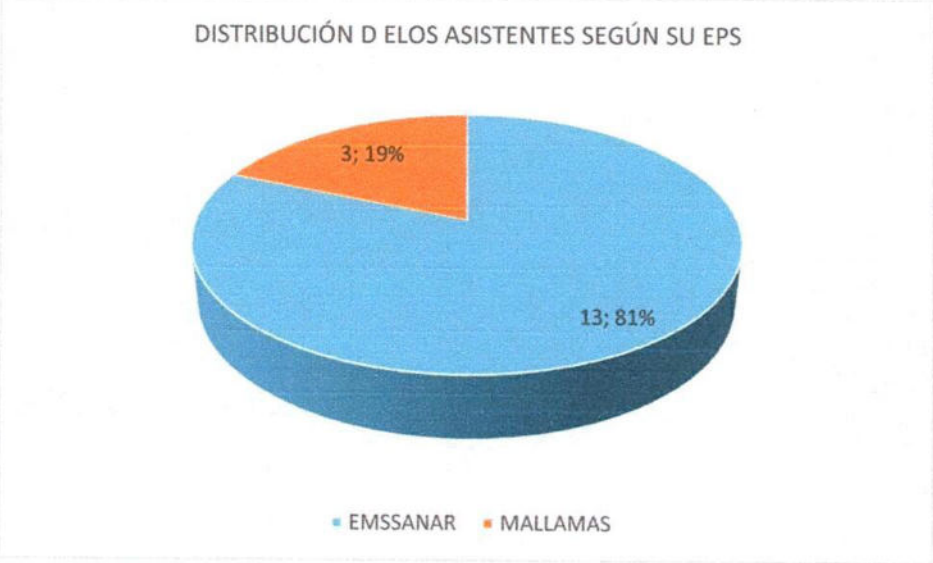


Se ve de manera clara que la totalidad de los asistentes a la jornada relacionada con sexualidad segura. Están entre los 29-59 años de edad, catalogándose, así como adlultez cumpliendo con lo requerido por la matriz PIC.

Grafica 4



Se ve de una manera clara que los asistentes se no se distinguen con ningún tipo de etnia o resguardo, siendo estos catalogados como colonos.
Gráfica 5



Por último, se ve en la gráfica se ve que la totalidad de los participantes cuenta con un carnet de salud subsidiado por el gobierno, según lo reglamenta la norma nacional. Distribuido de la siguiente manera: 81% atendido Emssanar y el 19% por Mallamas.

RECURSOS UTILIZADOS PARA DESARROLLAR LA INTERVENCION	
RECURSOS HUMANOS	1. (02) Psicólogos
RECURSOS MATERIALES	1.listaado de asistencia 2.boligrafoos.
RECURSOS TECNOLOGICOS	1. Equipo de cómputo 3. Impresora 4. Videobeam 5. Cámara WEB

ANEXOS DEL INFORME		
	DOCUMENTO	N° de folios
01	Oficio de articulación	01
02	Acta de concertación	02
03	Certificación	01

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

04	Listado de asistencia	02

REGISTRO FOTOGRAFICO

Descripción: Desarrollo de Conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo.



Descripción: Desarrollo de Conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020



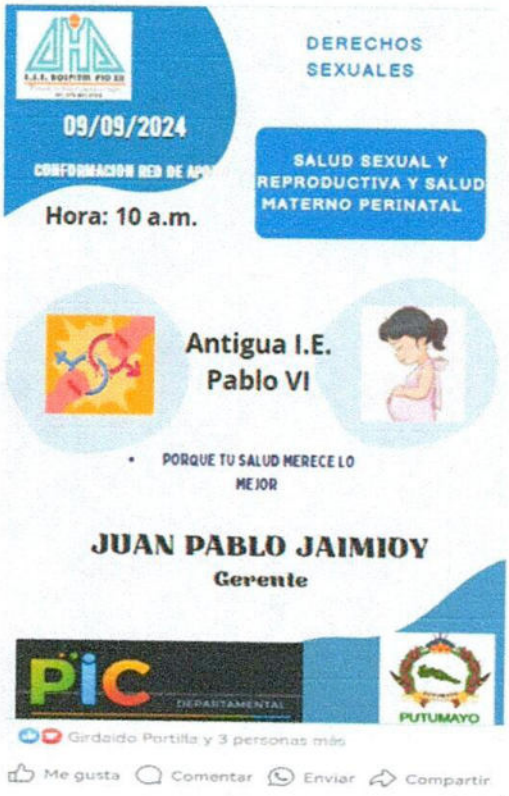
ELABORACION			
ELABORÓ	**REVISÓ 1**	**REVISÓ 2**	**APROBÓ**
JOSE LUIS JAIMES	MARIA FLOR JAIMES	NELCY DULCE ORTEGA	JUAN PABLO JAMIOY JOJOA
CARGO	**CARGO**	**CARGO**	**CARGO**
APOYO PIC	COORDINADORA PIC	SUBGERENTE CIENTRIFICA	GERENTE
FIRMA	**FIRMA**	**FIRMA**	**FIRMA**
José Luis Jaimes.			
FECHA	**FECHA**	**FECHA**	**FECHA**
09/09/2024	09/09/2024	09/09/2024	09/09/2024

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

E.S.E Hospital Pio XII
2 d ·

¡Comunidad de Sibundoy!

La E.S.E Hospital Pio XII, invita a p... Ver más



Girdaldo Portilla y 3 personas más

Me gusta · Comentar · Enviar · Compartir

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	E.S.E. HOSPITAL PIO XII
	OFICIOS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	

Colon Putumayo, 2 septiembre 2024

Rdo:
Raquel ortega
2/09/24.
9 am

Señora:
RAQUEL ORTEGA
Líder de las familias del barrio Triunfo
Sibundoy-Putumayo

Ref. *Articulación*

Reciba usted un atento saludo de igual forma una felicitación por su bonita labor y compromiso en sus actividades, de la manera más respetuosa desde el Plan de Intervenciones colectivas departamental E.S.E. Hospital PIO XII solicita de su apoyo para trabajar con la población de familias a las cuales usted representa, con el fin de conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual-reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo.

Agradezco su atención

Cordialmente.

MARIA FLOR JAIMES
Coordinadora Departamental PIC 2024
Correo electrónico picdepartamental2023@gmail.com
Cel: 3177959329

PUTUMAYO GOBERNACIÓN	GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO		CÓDIGO	FT-SIG-009
	PROCESO	Administración del Sistema Integrado de Gestión	VERSIÓN	03
	FORMATO	Acta de Reunión o Comité	FECHA	17/08/2023

TIPO DE REUNIÓN:	**Interna:**	x	**Externa:**	**Acta No. 042**	**Fecha: 05/09/2024**
DEPENDENCIA O PROCESO RESPONSABLE:	PIC 2024			**LUGAR: Casa de Habitación Líder de las familias**	
OBJETO: concertar fecha, hora y lugar para conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo.				**Hora inicio: 10:00 a.m.**	**Hora fin: 10:30 a.m.**

ORDEN DEL DÍA	
1	SALUDO
2	DESARROLLO DEL TEMA
3	ACUERDOS Y COMRPMISOS

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se brinda un saludo y una felicitación por la labor que desempeña por la comunidad del barrio el Triunfo-Fray, se agradece además por aceptar la visita del equipo PIC con el fin de concertar la siguiente actividad, conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual-reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo, dirigido a la población adulta que reside en el barrio.

La señora Raquel manifiesta que es una importante actividad y además que es beneficiosa para las mujeres embarazadas.

Se llega al acuerdo que la actividad tendrá lugar el día lunes 9 de septiembre desde las 4 de la tarde.

COMPROMISOS

No	Actividad	Responsable	Fecha
1	La actividad estará a cargo del Plan de Intervenciones Colectivas 2024 y los profesionales asignados como apoyo PIC	JOSE LUIS JAMIES MARIA FLOR JAIMES	09/09/2024
2	La convocatoria a la actividad se realizará por medio del PIC y la señora líder	RAQUEL ORTEGA	07/09/2024
3	El proceso de alistamiento del espacio donde se realizará la actividad está a cargo del PIC, en horas de la mañana.	PIC EQUIPO 1	09/09/2024

	GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO		CÓDIGO	FT-SIG-009
PUTUMAYO GOBERNACIÓN	PROCESO	Administración del Sistema Integrado de Gestión	VERSIÓN	03
	FORMATO	Acta de Reunión o Comité	FECHA	17/08/2023

FIRMAS ASISTENTES			
Nombres y apellidos	**Entidad**	**Cargo**	**Firma**
RAQUEL ORTEGA	BARRIO FRAY	LIDER	Raquel Ortega
FLOR JAIMES	E.S.E. HOSPITAL PIO XII	COORDINADORA PIC	
JOSE LUIS JAIMES ZAMBRANO	E.S.E. HOSPITAL PIO XII	APOYO PIC	José Luis Jaimes.

Nota: Si requiere anexe la lista de asistencia soporte, el listado de asistentes a la reunión generado en la aplicación de reuniones virtuales, o medios audiovisuales soportes de la reunión sobre el cual elabora el acta. Si requiere firmar el acta y lo considera necesario, agregue tantas filas como requiera.

ANEXO ACTA REUNIÓN N° 042, FECHA: 05/09/2024

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

NIT. 800.094.164-4

DEPARTAMENTO DEL PUTUMAYO

ALTO PUTUMAYO

CONTROL DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Actividad o taller: CONFORMAR RED DE APOYO

Fecha: D 09 M 04 A 2024 X

Dirigido a: POBLACION ADULTEZ

Intensidad horas: 2h

Lugar: I.E. PABIO VI

Hora inicio: 3pm

hora final: 5pm

Instructor: FIDR Y JOSE LUIS JAIMES

MICROTERRITORIOS: 6

TEMA: APOYO- SALUD SEXUAL- REPRODUCTIVA Y SALUD MATERNO PERINAL.

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	IDENTIFICACION	ZONA		GENERO			CURSOS DE VIDA						EMBARAZADA		VICTIMA VIOLENCIA	DESPLAZADO	ETNIA					EAPB								FIRMA
				Urbana	Rural	F	M	LGBTI	0 - 5	6 - 11	12 - 17	18 - 28	29 - 59	60 +	SI	NO			COLONO	AFRO	INDIGENA	PUEBLO	CABILDO	EMSSANAR	MALLAMAS	AIC	MEDIMAS	NUEVA EPS	ESPECIAL	NO AFILIADO	OTRA	
1	Erica Vallejo	1121508242		X		X							X						X					X								Erica Vallejo
2	XIMENA IMBACHI	69006562		X		X							X						X					X								
3	Catherine Ramirez	1006968531		X		X							X						X						X							Katherine Ramirez
4	Magally Ordoñez C.	1121314579		X		X							X						X					X								
5	Emma Mora	41182346		X		X							X						X					X								Emma M.
6	Andrea Viviana Meza	1004530369		X		X							X						X						X							Andrea Mesa
7	Paola Andrea Jurado	1122789398		X		X							X						X						X							Paola Jurado
8	Sandra Timaran	1082338190		X		X							X						X					X								Sandra Timaran
9	Martina Ceballos	59799376		X		X							X						X					X								
10	ERIKA DANIELA JOSSA	1086833642		X		X							X						X					X								ERIKA JOSSA.

139

NIT. 800.094.164-4

DEPARTAMENTO DEL PUTUMAYO

ALTO PUTUMAYO

CONTROL DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Actividad o taller: CONFORMACIÓN RED DE APOYO

Fecha: D 9 /M 9 /A 2024 X

Dirigido a: POBLACIÓN ADULTA

Intensidad horas: 2 h

Lugar: I.E. FABIO II

Hora inicio: 3 PM

hora final: 5 PM

Instructor: FLOR Y JOSÉ LUIS JAIMES

MICROTERRITORIOS: 6

TEMA: APOYO SALUD SEXUAL REPRODUCTIVA Y SALUD MATERNO PERINATAL

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	IDENTIFICACION	ZONA		GENERO			CURSOS DE VIDA							EMBARAZADA		VICTIMA VIOLENCIA	DESPLAZADO	ETNIA					EAPB								FIRMA
				Urbana	Rural	F	M	LGBTI	0 - 5	6 - 11	12 - 17	18 - 28	29 - 59	60 +		SI	NO			COLONO	AFRO	INDIGENA	PUEBLO	CABILDO	EMSSANAR	MALLAMAS	AIC	MEDIMAS	NUEVA EPS	ESPECIAL	NO AFILIADO	OTRA	
1	Yoly Martinez	41182893		X		X							X							X					X							
2	Leidy Isabel Burbano	1006978 40		X		X							X							X					X							
3	Martha Alexandra López	1006998 43		X		X							X							X					X							
4	Karen Jacomejer	1121509826		X		X							X							X					X							
5	Aura Yolima Criollo	1004134013		X		X							X							X					X							
6	Claudia Reyes Chiwayl	1122782126		X		X							X							X					X							
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	

LA REPRESENTANTE LIDER DE ACCION COMUNAL

CERTIFICA QUE

El Hospital PIO XII en el desarrollo del Plan de Intervenciones Colectivas desarrolló la conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo. en las instalaciones de la I.E. Fray del municipio de Sibundoy por 2 horas el dia 09 de septiembre del 2024.

Se expide a los once (11) días del mes de septiembre de 2024.

Raquel Ortega

RAQUEL ORTEGA M.
Líder acción comunal
Sibundoy-Putumayo

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

DIMENSION								
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA								
TIPO DE INTERVENCION	I302 CONFORMACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE REDES FAMILIARES, COMUNITARIAS Y SOCIALES.							
INTERVENCION	Conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo.							
ENTORNO	COMUNITARIO							
OBJETIVO DE LA INTERVENCION								
Fortalecer una red de apoyo en el tema de salud sexual y reproductiva y salud perinatal con el fin de promover los derechos sexuales y prevenir la muerte perinatal y neonatal por medio de la identificación de señales de alerta en los miembros de la comunidad.								
POBLACION SUJETO	ADULTEZ			MICROTERRITORIO	6			
DESARROLLO DE LA INTERVENCION								
MUNICIPIO	Sibundoy	AMBITO	URBANA	X	RURAL		RURAL DISPERSA	
LUGAR	Antigua I.E. Fray -B/ el Triunfo	FECHA	18/09/2024	DURACION	2 horas			
DESCRIPCION DEL PROCESO DE ARTICULACION								
La articulación se realizo con la señora AURA ELIZA SACANAMBUY representante de acción comunal barrio el Triunfo por medio de oficios de articulación y llamada telefónica. Con el fin de la temática que se requiere tratar.								
DESCRIPCION DEL PROCESO DE CONVOCATORIA								
Se convoca a los participantes por medio de un vos a vos, por medio de flayer publicado en la pagina del hospital y por llamada telefónica de la representante del barrio.								
DESCRIPCION DE LA INTERVENCION								
1. En primer lugar, se realiza una breve descripción de lo que es el Plan de Intervención Colectivas departamental. 2. Se realiza una dinámica rompe hielo "hablar de sexo no es misterio" 3. Se desarrolla la temática haciendo la respectiva decisión de cada uno de los temas. Derechos sexuales y reproductivos, salud reproductiva y salud materno perinatal y cual es la frecuencia con la que se le hace el respectivo seguimiento 4. Dánica "cuando muera mi suegra" 5. Toma de listado de asistencia 6. Conclusiones finales 7. Agradecimiento a los asistentes								
CONTENIDO TEMATICO DE LA INTERVENCION								
Actividad que tiene lugar el día 18 de septiembre de 2024 iniciando con el saludo de bienvenida y la presentación del equipo PIC equipo básico numero 1 conformado por FLOR JAIMES								

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Psicóloga especialista en el desarrollo integral de la infancia y la adolescencia como coordinadora y JOSE LUIS JAIMES Psicólogo especialista en el desarrollo integral de la infancia y la adolescencia como apoyo profesional. Luego se da a conocer lo que es el Plan de Intervenciones Colectivas.

1. Definición del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)

El Plan de Intervenciones Colectivas es un conjunto de estrategias y acciones coordinadas diseñadas para abordar problemáticas sociales, económicas o de salud que afectan a grupos específicos dentro de una comunidad. Este enfoque busca fomentar la participación activa de los ciudadanos en la identificación de necesidades y en la implementación de soluciones.

2. Objetivos del PIC

- Identificación de Necesidades: Detectar y priorizar las necesidades de la comunidad mediante diagnósticos participativos.
- Promoción de la Participación: Impulsar la involucración de los ciudadanos en el proceso de toma de decisiones y en la ejecución de intervenciones.
- Fortalecimiento de Recursos: Optimizar el uso de recursos locales y generar nuevas oportunidades para el desarrollo comunitario.
- Evaluación y Sostenibilidad: Establecer mecanismos de seguimiento y evaluación de las intervenciones para garantizar su sostenibilidad a largo plazo.

3. Estrategias de Implementación

Diagnóstico Participativo: Realizar encuestas, talleres y reuniones comunitarias para recoger información sobre las necesidades y aspiraciones de la comunidad.

Formación y Capacitación: Ofrecer programas de formación para fortalecer las habilidades y capacidades de los miembros de la comunidad.
Intervenciones Integrales: Desarrollar proyectos que aborden múltiples dimensiones de la problemática identificada (educación, salud, economía).

Redes de Apoyo: Establecer alianzas con organizaciones gubernamentales, ONGS y el sector privado para facilitar recursos y apoyo técnico.

4. Ejemplos de Intervenciones

- Programas de Salud Comunitaria: Campañas de vacunación, talleres sobre nutrición y promoción de hábitos saludables.
- Iniciativas Educativas: Escuelas de padres, tutorías y apoyo escolar.

- Proyectos de Emprendimiento: Capacitación en habilidades empresariales y acceso a microcréditos.
- Desarrollo Sostenible: Proyectos de agricultura urbana, reciclaje y conservación del medio ambiente.

5. Evaluación del PIC

La evaluación del Plan de Intervenciones Colectivas se realiza mediante indicadores que permiten medir el impacto de las acciones implementadas. Esto incluye:

Satisfacción de la Comunidad: Encuestas sobre la percepción de la población respecto a las intervenciones.

- Impacto Social y Económico: Análisis de cambios en indicadores sociales (salud, educación, empleo) antes y después de la intervención.
- Sostenibilidad: Evaluación de la continuidad de las acciones y la capacidad de la comunidad para mantenerlas en el tiempo.

5. Retos y Desafíos

Diversidad de Intereses: Gestionar y equilibrar los diferentes intereses y necesidades de los grupos dentro de la comunidad.

Recursos Limitados: La falta de financiamiento y recursos humanos puede limitar la implementación efectiva de las intervenciones.
Sostenibilidad: Asegurar que las iniciativas tengan un impacto duradero y no dependan exclusivamente de financiamiento externo.

6. Conclusiones

El Plan de Intervenciones Colectivas es una herramienta poderosa para el desarrollo comunitario, promoviendo la participación activa y el empoderamiento de los ciudadanos. Su éxito depende de la colaboración entre diferentes actores y de un enfoque integral que aborde las diversas dimensiones de la problemática social.

Es importante definir lo que es la SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA:

El Ministerio de Salud y Protección Social considera la sexualidad como una dimensión prioritaria en el curso de la vida de las personas. Se espera que su ejercicio se enmarque en la

práctica de los Derechos Humanos y la garantía de los derechos Sexuales y los Derechos Reproductivos. En Colombia aún tenemos muchas problemáticas asociadas a la sexualidad y a la reproducción, pero cada vez más el Estado, las instituciones y las políticas que se desarrollan tienen avances importantes en la comprensión de las diferentes miradas de la sexualidad y sus abordajes. Esto se refleja en la incorporación de los enfoques de género, derechos y diferencial como aspectos esenciales para el logro de una salud sexual y reproductiva plena, segura, digna y responsable para todas las personas en Colombia.

SEXUALIDAD Y LOS DERECHOS

Una de las clavees de una vida feliz y saludable es el disfrute de nuestra sexualidad y la toma de decisiones libres e informadas sobre nuestro cuerpo

La sexualidad es una condición humana y como tal es un campo de aplicación de los Derechos Humanos. En la historia uno de los anhelos universales de las personas ha sido el reconocimiento del disfrute libre de la sexualidad y la reproduceción. Los derechos sexuales y los derechos reproductivos aceptados hoy en el mundo y en Colombia, responden a la reivindicación y reconocimiento de que todas las personas somos dueñas de nuestro cuerpo y de nuestra sexualidad y que cada individuo puede decidir sobre su vida sexual y reproductiva sin presiones ni coerciones.

En Colombia, aún tenemos muchas problemáticas asociadas a estos aspectos, pero cada vez más el Estado, las instituciones y las políticas que se desarrollan avanzan en la comprensión de las diferentes miradas de la sexualidad y sus abordajes. Esto se refleja en la incorporación de los enfoques de género, derechos y diferencial como aspectos esenciales para el logro de una sexualidad plena y una salud sexual y reproductiva segura, digna y responsable para todas y todos.

Se enfatiza en que siempre se debe hablar con alguien con respecto al tema de sexualidad y que las personas mas indicadas son los padres de familia, quienes tienen la gran responsabilidad de guiar a sus hijos en este caminar del aprendizaje y la enseñanza hacen parte de los derechos de la sexualidad-

Derechos sexuales

Los derechos sexuales son los mismos derechos humanos aplicados a la vivencia de la sexualidad. Están internacional y nacionalmente reconocidos para garantizar el desarrollo libre, seguro, responsable y satisfactorio de la vida sexual de todas las personas.

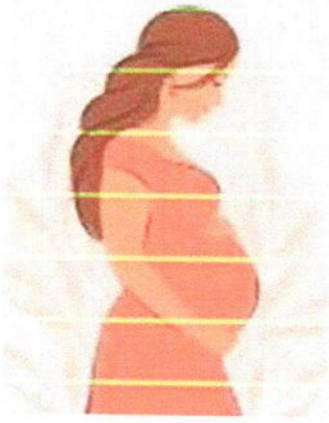
Explicitan que "las relaciones igualitarias entre las mujeres y los hombres respecto de las relaciones sexuales y la reproducción, incluyen el pleno respeto a la integridad de la persona, exigen el respeto y el consentimiento recíprocos y la voluntad de asumir conjuntamente la responsabilidad de las consecuencias del comportamiento sexual". (Párrafo 96 de la Declaración y Plataforma de Acción de la Conferencia internacional de la mujer en Pekín, 1994).

Con el reconocimiento de que los derechos sexuales son independientes de los derechos reproductivos, el Ministerio de Salud y Protección Social en sus distintos planes, programas y proyectos, promueve los derechos sexuales desde una mirada laica y una ética civilista que respete la libre expresión de la sexualidad. La promoción, respeto, protección, exigibilidad y reivindicación de los derechos sexuales son un continuum durante el curso de vida de todas las personas para asegurar su garantía y restablecimiento cuando han sido vulnerados.

Que es salud materno Perinatal.

Introducción

La salud materno perinatal es un componente crucial de la salud pública, ya que influye no solo en la salud de las madres y sus hijos, sino también en el desarrollo social y económico de las comunidades. La atención durante el embarazo, el parto y el postparto es vital para prevenir complicaciones y promover un inicio saludable para la vida del recién nacido.



1. Conceptos Clave

Salud Materna:

Definición: La salud materna se refiere a la salud de las mujeres durante el embarazo, el parto y el período posnatal. Implica la prevención y el tratamiento de complicaciones, así como el acceso a atención de salud adecuada.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Importancia: Una atención prenatal adecuada puede prevenir complicaciones como la hipertensión gestacional, la diabetes gestacional, y las infecciones.



Salud Perinatal:

Definición: Se centra en el bienestar del feto y del recién nacido desde la semana 22 de gestación hasta los primeros 7 días de vida. Incluye la atención que se brinda durante el embarazo y después del nacimiento.
Importancia: La salud perinatal está relacionada con el riesgo de mortalidad neonatal y las condiciones que afectan el desarrollo temprano del niño.



2. Importancia de la Salud Materno Perinatal

Reducción de Mortalidad Materna y Neonatal:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cada día, aproximadamente 810 mujeres mueren por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y el parto.
La atención prenatal puede reducir el riesgo de complicaciones graves y mortalidad neonatal al identificar problemas tempranamente.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Prevención de Enfermedades:

Un embarazo saludable puede prevenir condiciones crónicas como enfermedades cardíacas y trastornos metabólicos en la madre.
Para el bebé, la atención adecuada puede minimizar riesgos de nacimientos prematuros y bajo peso al nacer.
Desarrollo Infantil:

La salud materna afecta directamente el desarrollo neurocognitivo del niño. Factores como la nutrición y el estrés pueden tener efectos a largo plazo en el desarrollo físico y mental del niño.

3. Factores que Afectan la Salud Materno Perinatal
Acceso a Servicios de Salud:

La disponibilidad de servicios de salud de calidad es un factor determinante. Las mujeres que carecen de acceso a atención prenatal adecuada tienen mayor riesgo de complicaciones.
El transporte y la infraestructura en áreas rurales pueden limitar el acceso.
Condiciones Socioeconómicas:

Las mujeres en situación de pobreza tienen más probabilidades de enfrentar complicaciones durante el embarazo y el parto.
La falta de educación y empleo también contribuyen a la disparidad en la salud materno perinatal.



Educación y Conciencia:

La educación sobre salud sexual y reproductiva es fundamental para fomentar prácticas saludables y el uso de servicios de salud.

Programas de sensibilización pueden mejorar la comprensión sobre la importancia de la atención prenatal.
Estilo de Vida:

Factores como la nutrición, el consumo de tabaco y alcohol, la actividad física y el manejo del estrés tienen un impacto significativo en la salud materna y fetal.
Promover un estilo de vida saludable es clave para mejorar los resultados de salud.

3. Atención de la Salud Materno Perinatal



Atención Prenatal:

Debe incluir múltiples visitas a lo largo del embarazo para evaluar el desarrollo fetal, la salud materna y proporcionar educación.
Las pruebas de rutina incluyen análisis de sangre, ecografías y pruebas para detectar infecciones.
Parto y Nacimiento:

Debe llevarse a cabo en un entorno seguro y limpio, con profesionales capacitados para manejar emergencias.
La planificación del parto, incluyendo opciones como el parto natural o cesárea, debe discutirse con antelación.
Cuidado Postnatal:

Es vital para la recuperación de la madre y el seguimiento del crecimiento y desarrollo del recién nacido.
La lactancia materna es recomendada y debe fomentarse, ya que ofrece múltiples beneficios para la salud.

5. Estrategias para Mejorar la Salud Materno Perinatal
Programas de Educación:

Implementar programas de educación sobre salud materno perinatal en comunidades, escuelas y centros de salud.
Incluir temas sobre planificación familiar, nutrición, y cuidado prenatal.

Mejorar el Acceso a Servicios de Salud:

Aumentar la cobertura de servicios de salud maternal y neonatal, especialmente en áreas rurales y desfavorecidas.
Implementar políticas que garanticen atención de salud accesible y asequible.
Intervenciones Nutricionales:

Proporcionar educación sobre la nutrición adecuada durante el embarazo.
Ofrecer suplementos vitamínicos y minerales, como ácido fólico, para reducir riesgos de malformaciones congénitas.
Apoyo Psicosocial:

Facilitar el acceso a servicios de salud mental para mujeres embarazadas y madres recientes, abordando temas como la depresión posparto.
Crear redes de apoyo comunitarias que incluyan grupos de apoyo para madres.

Conclusión
La salud materno perinatal es fundamental para el bienestar de las mujeres y sus hijos, y tiene un impacto significativo en la salud pública y el desarrollo social. Mejorar la atención en este ámbito no solo salva vidas, sino que también contribuye a la formación de sociedades más saludables y resilientes. Invertir en programas de educación, acceso a servicios de salud y apoyo psicosocial es esencial para garantizar un futuro saludable para las próximas generaciones.

Se enfatiza en el derecho que tiene la persona agredida en ser atendida, de manera urgente e integral sin revictimizar ni arriesgar la integridad física ni mental del paciente.

14 tipos de violación y violencia sexual

Si bien el concepto fundamental del acto va a ser en todos los casos el mismo, las características de cada tipo de agresión sexual pueden ser muy diferentes.

Es por ello que es posible establecer la existencia de diferentes tipos de violación o agresión sexual. A continuación, se mencionan algunas de ellas.

1. Violación por parte de cónyuge o pareja
En muchas ocasiones las violaciones o agresiones sexuales son cometidas por sujetos con quienes la víctima sostiene una relación de pareja. En estos casos el violador suele creer poseer

un cierto derecho a disponer sexualmente de su pareja, ignorando la opinión y el consentimiento de ésta al respecto.

Se utiliza la amenaza, la minusvaloración, la manipulación, la coacción o la fuerza bruta para consumir el acto sexual. Se trata de un tipo de maltrato físico y psicológico a veces llevado a cabo como mecanismo de manifestación de poder o incluso como intento de un maltratador de reconciliarse por la fuerza.

2. Agresión sexual a individuos con alteraciones de consciencia
Algunas de las violaciones que se llevan a cabo están vinculados a estados en que el sujeto sexualmente agredido no se encuentra en condiciones de dar o no su consentimiento por no tener el suficiente nivel de consciencia. Este tipo de violaciones pueden ocurrir mientras la víctima duerme o se encuentra convaleciente por una enfermedad, intoxicación en que no es capaz de percibir la situación correctamente.

Dentro de esta categoría podemos encontrar la agresión sexual llevada a cabo mediante el uso de sustancias. Este tipo de agresión sexual se refiere a la utilización de sustancias (incluyendo alcohol y otras drogas) con efectos psicoactivos con el fin de alterar el nivel de conciencia de la víctima y consumar el acto aprovechándose de dicha alteración.

3. Agresión sexual infantil
La pederastia es un crimen en el que se un menor de edad es utilizado como objeto sexual por parte de un adulto, aprovechándose éste de la diferencia en edad, conocimiento, madurez y/o poder.

Generalmente es llevada a cabo por personas pertenecientes al entorno cercano, con lo que la agresión sexual se da en un contexto de abuso de confianza. Si bien en ocasiones se emplea la fuerza física en su mayoría se aprovecha la vinculación existente entre víctima y atacante o entre atacante y allegados a la víctima, utilizando la manipulación y la coacción. En el caso de la agresión sexual infantil, el menor no es lo suficientemente consciente de lo que supone una relación sexual como para ser capaz de dar o negar su consentimiento.

4. Estupro
Se denomina estupro a la práctica de actividades sexuales entre un adulto y un menor de edad en el que este último da su consentimiento a la consumación del acto debido a la seducción y manipulación llevada a cabo por el mayor de edad. La diferencia básica con la agresión sexual infantil es que mientras que en esta el menor no es consciente de lo que implica mantener relaciones sexuales, en el estupro sí.

5. Agresión sexual incestuosa

Generalmente vinculada a la práctica de la pederastia o a la agresión sexual infantil, este tipo de abuso se lleva a cabo por las personas más significativas de la víctima de agresión sexual, aprovechándose de dicha relación para manipular al individuo y forzar su consentimiento. En ocasiones se lleva a cabo por la fuerza, con el conocimiento de que es poco probable la denuncia debido a la importancia del agresor para el agredido.

6. Agresión a personas con discapacidad

En muchos casos las personas con discapacidad pueden ser víctimas de acoso y agresión sexual. Debido a su discapacidad, un agresor puede encontrar mayores facilidades para forzar una relación sexual. Uno de los casos más frecuentes de este tipo de agresión sexual se da hacia personas con discapacidad intelectual.

7. Agresión sexual a ancianos

Las personas de la tercera edad también son víctima frecuente de abusos sexuales. Debido a una capacidad física más reducida que en la juventud, los ancianos son una población a la que algunos violadores pueden tener fácil acceso y pueden ser más dominados a nivel físico.

Además, en muchos casos los abusadores pueden llegar a aprovecharse del estado de deterioro cognitivo propio de individuos con demencia avanzada, habiendo un abuso de poder.

8. Agresión sexual instrumental

Este tipo de violación se refiere a aquella cuyo objetivo no es específicamente la obtención de gratificación, sea esta sexual o derivada de la necesidad de poder, sino que se lleva a cabo con un objetivo específico. Ejemplos de ello son la obtención de un beneficio económico o causar daños a terceros vinculados con la víctima.

9. Agresión sexual como delito de odio

En ocasiones se emplea la violación como método de ataque o humillación hacia una persona perteneciente a un colectivo concreto. Este tipo de agresión sexual incorpora un componente de odio o desprecio hacia dicho colectivo. Ejemplos de ello se puede encontrar en la violencia sexual contra mujeres, contra personas del colectivo LGTB o contra individuos pertenecientes a minorías étnicas.

10. Acoso sexual

En el acoso sexual el sujeto agresor procede a manifestar una serie de conductas y actitudes que provocan en la víctima sensaciones de miedo, inseguridad o angustia. Si bien no tiene por qué conllevar la presencia de un contacto sexual real (es decir, puede o no incluir la presencia de violación), las conductas manifestadas afectan al desarrollo habitual de la actividad de la víctima.

El tipo de conductas llevadas a cabo incluye la solicitud de relaciones sexuales, aproximaciones y/o tocamientos no deseados, contactos de tipo lascivo persistentes, promesas o realización de favores a cambio o con intención de forzar relaciones o uso de coacción directa o indirecta. Suele producirse en ambientes académicos o laborales.

11. Violación por parte de desconocidos

Este tipo de violación es uno de los más conocidos por la mayoría de la población, si bien es una de las menos comunes. En él, una persona sin una vinculación previa con la víctima utiliza la fuerza, las amenazas, la coacción u otros medios para obligarla a mantener relaciones sexuales.

El agresor puede haberse citado con la víctima con algún propósito diferente, acabar de conocerla o incluso asaltarla directamente. La violación puede ser llevada a cabo en la calle, un local público, un vehículo o incluso en el domicilio de la víctima si ésta es atacada en su casa (con o sin allanamiento de morada). En algunos de estos casos se utilizan sustancias psicoactivas.

12. Violación en grupo

Situación en el que un grupo de individuos decide forzar a una o más personas a mantener relaciones sexuales, aprovechándose de la fuerza y el número de individuos para intimidar o incluso forzar físicamente a acometer el acto sexual.

13. Violación durante guerras

Se produce un elevado número de violaciones durante guerras y conflictos bélicos. Al margen del abuso sexual cometido como método de obtención de gratificación sexual o de dominancia por parte del abusador, en muchos casos las violaciones son alentadas de cara a disminuir la moral de la población local, de manera que se facilite el conflicto y se mine la resistencia por parte del bando agredido.

14. Explotación sexual

Otro tipo de violencia sexual es la que se lleva a cabo haciendo que la víctima mantenga relaciones forzadas con otra u otras personas, obteniendo el explotador beneficios de dicha relación y siendo éste el que fuerza o incita a la víctima al mantenimiento de relaciones. La prostitución forzada es uno de estos tipos de violencia.

VIOLENCIA DE GÉNERO

"La igualdad entre los géneros no es solo un derecho humano fundamental, sino la base necesaria para conseguir un mundo pacífico, próspero y sostenible" (ODS-ONU, 2015).

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Las violencias de género corresponden a cualquier acción o conducta que se desarrolle a partir de las relaciones de poder asimétricas basadas en el género, que sobrevaloran lo relacionado con lo masculino y subvaloran lo relacionado con lo femenino. Son un problema de salud pública por las graves afectaciones físicas, mentales y emocionales que sufren las víctimas; por la gravedad y magnitud con la que se presentan y porque se pueden prevenir. Este tipo de violencias se incrementan en algunos contextos o situaciones particulares; por ejemplo, en el caso de niñas y mujeres indígenas o en personas con discapacidad. Particularmente en el conflicto armado, la violencia de género tiene una repercusión mayor en las mujeres ya que su cuerpo es usado como botín de guerra por parte de los actores armados o porque las lideresas son víctimas de amenazas y de hechos violentos contra su vida y la de su familia. También la situación de conflicto se torna como un factor de riesgo para la aparición o mantenimiento de conductas que generan violencia intrafamiliar y de pareja.

El "género" se entiende como un estructurador social que determina la construcción de los roles, valoraciones, estereotipos, imaginarios, asociados a lo masculino y lo femenino y las relaciones de poder que de estos se desprenden y se exacerban con otras formas de desigualdad. Estas construcciones sociales difieren entre sociedades, culturas y se transforman en el tiempo. Parten de expectativas colectivas de género que se modifican dependiendo de la condición de clase, el periodo del curso de vida y el lugar que ocupen los sujetos sociales en el ordenamiento socio-racial. Las discriminaciones por razones de género permean las estructuras sociales, culturales, económicas y políticas y tienen impactos individuales, comunitarios y colectivos.

Abordar integralmente las violencias de género es importante en la medida que permite prevenirlas, atenderlas y garantizar el acceso a la justicia para que de esta manera se pueda avanzar en la transformación de las relaciones inequitativas de poder por razones de género y hacer real la garantía y el restablecimiento de los derechos de las víctimas. La atención integral y oportuna desde los enfoques de derechos, género y diferencial, favorece intervenciones con calidad que respeten la dignidad a las víctimas.

El abordaje integral de la mujer teniendo en cuenta los enfoques de derechos, género, diferencial y curso de vida antes, durante y después del evento obstétrico como estrategia del componente de prevención y atención integral en salud sexual y reproductiva desde un enfoque de derechos, implica el reconocimiento de la salud materna no solo como la ausencia de enfermedades durante el embarazo, parto y postparto, sino que la mujer gestante pueda disfrutar del más alto nivel de bienestar físico, mental y social, para vivir y afrontar su maternidad dignamente, de tal manera que este momento del ciclo vital permita sustraer a la mujer de la mirada exclusivamente biológica o médica, y que sea también abordada desde lo social, con todos sus determinantes dentro de un marco de derechos.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Salud Materna

La maternidad es un viaje poderoso de la vida, un reconocimiento a la capacidad de transformación del cuerpo para albergar la vida de otros y otras; a través de ese dialogo molecular entre los sueños y las expectativas, transcurren nuestras primeras lecciones de lo que será el mundo. Cuidar tu vientre, tus emociones, tus hábitos son parte del acunar la vida cada día.

En Colombia, un número importante de mujeres gestantes mueren al año, en promedio durante un día, 40 mujeres embarazadas están cerca de la muerte, la mayoría de las veces por causas prevenibles que están relacionadas con hipertensión asociada al embarazo, hemorragia o infección.

Nuestro país ha venido haciendo importantes esfuerzos dirigidos al mejoramiento de la calidad, oportunidad y gestión en los servicios de salud, la generación de alianzas y sinergias entre sectores y actores competentes e interesados, la promoción, formación y fortalecimiento de organizaciones y redes de movilización social y la gestión de la comunicación y del conocimiento, impactando en la reducción de brechas de equidad y el fortalecimiento de competencias en el talento humano en salud.

Estos aspectos en su conjunto permiten actuar de manera más consistente y oportuna a través de las acciones de promoción, prevención y gestión del riesgo de las gestantes procurando la mejora en general de la salud materna y en específico de los indicadores de mortalidad materna y morbilidad materna extrema. En el marco de la Política de atención integral en salud (PAIS) y la aplicación del Modelo de atención integral en salud (MIAS) para las mujeres gestantes, se busca garantizar la oportunidad, continuidad, integralidad, aceptabilidad y calidad en la atención en salud bajo condiciones de equidad como elementos determinantes para el fortalecimiento de buenas prácticas que redunden en una mejor salud materna.

Los métodos anticonceptivos modernos ayudan a prevenir embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual y reducen la necesidad de recurrir al aborto inseguro.

La anticoncepción ha demostrado su eficacia en la disminución de la mortalidad materna, dado que previene los embarazos de alto riesgo, especialmente en mujeres de alta paridad y aquellas cuyo embarazo terminó en aborto inseguro.

El uso de métodos anticonceptivos modernos permite el ejercicio satisfactorio y seguro de la sexualidad tanto de mujeres como de hombres. Las mujeres pueden postergar o evitar un embarazo cuando así lo deseen, ejerciendo su derecho fundamental a la autonomía reproductiva.

La doble protección consiste en el uso simultáneo del preservativo o condón (masculino o femenino) y un método anticonceptivo de alta eficacia para prevenir al mismo tiempo el embarazo y las infecciones de transmisión sexual.

En Colombia, las políticas que se han desarrollado en torno a la salud sexual y reproductiva garantizan el derecho de las personas a la información y a una atención con calidad que incluye: consulta de anticoncepción, consejería y entrega de métodos anticonceptivos modernos.

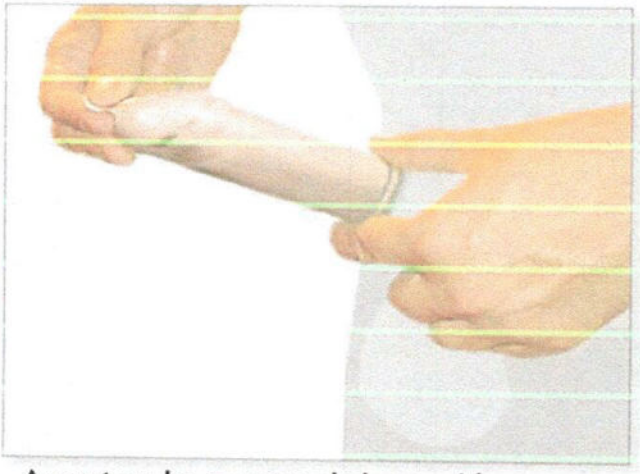
Control natal y planificación familiar

Su elección del método de control natal depende de muchos factores, entre ellos su salud, la frecuencia de sus relaciones sexuales y si desea o no tener hijos, así mismo de los establecimientos hospitalarios toda mujer que da a luz debe salir usando un método de planificación familiar, con el fin de brindar seguridad a la madre y al recién nacido, teniendo claro que hay una variedad de creencias y costumbres de cada comunidad con respecto a la maternidad y el periodo de descanso o dieta.

METODOS ANTICONCEPTIVOS DE BARRERA

CONDONES

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

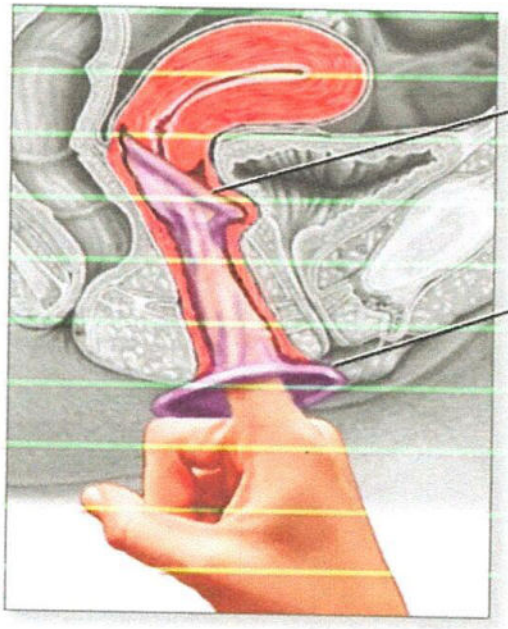




Condón de látex enrollado

Apretar la punta del condón para que no quede aire adentro y sujetar la punta mientras se desenrolla en condón sobre la base del pene

ADAM.





Condón femenino

ADAM.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Un condón es una cubierta delgada de látex o poliuretano. El condón masculino se coloca alrededor del pene erecto, mientras que el condón femenino se coloca dentro de la vagina antes de la relación sexual.
Un condón se tiene que usar en todo momento durante la relación sexual para prevenir un embarazo.

Los condones están disponibles en la mayoría de las farmacias y tiendas. Algunas clínicas de planificación familiar ofrecen los condones en forma gratuita. Usted no necesita una receta médica para conseguir los condones.

DIAFRAGMA Y CAPUCHÓN CERVICAL



Un diafragma es una copa de goma flexible llena con crema o jalea espermicida.

Se coloca en la vagina, sobre el cuello uterino, antes de la cópula, para evitar que los espermatozoides lleguen al útero.

Se debe dejar en su lugar por 6 a 8 horas después de tener una relación sexual.

Los diafragmas deben ser recetados por el proveedor de la mujer. El proveedor determinará el tipo y tamaño de este dispositivo adecuado para la mujer.

Alrededor de 5 a 20 embarazos ocurren anualmente por cada 100 mujeres que emplean este método, dependiendo del uso apropiado.

Un dispositivo similar más pequeño se denomina capuchón cervical.

Los riesgos abarcan irritación y reacciones alérgicas al diafragma o al espermicida e incremento de la frecuencia de las infecciones urinarias y las candidiasis. En pocos casos, se puede presentar síndrome de *shock* tóxico en mujeres que se dejan el diafragma puesto por mucho tiempo. Un capuchón cervical puede provocar una prueba de Papanicolaou anormal.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

ESPONJA VAGINAL

Las esponjas vaginales anticonceptivas son suaves y contienen un químico que destruye o "inactiva" los espermatozoides.

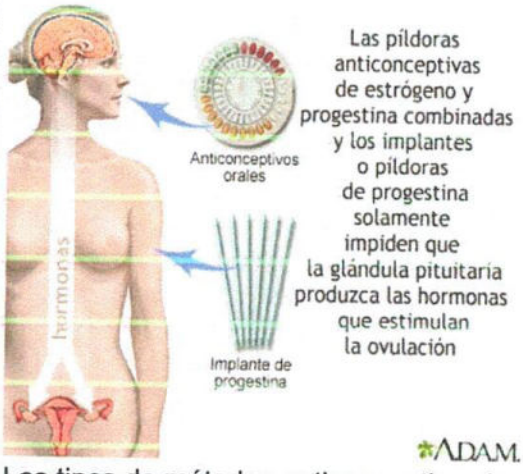
La esponja se humedece y se introduce en la vagina para cubrir sobre el cuello uterino antes de la cópula.
La esponja vaginal se puede comprar en la farmacia sin necesidad de receta.

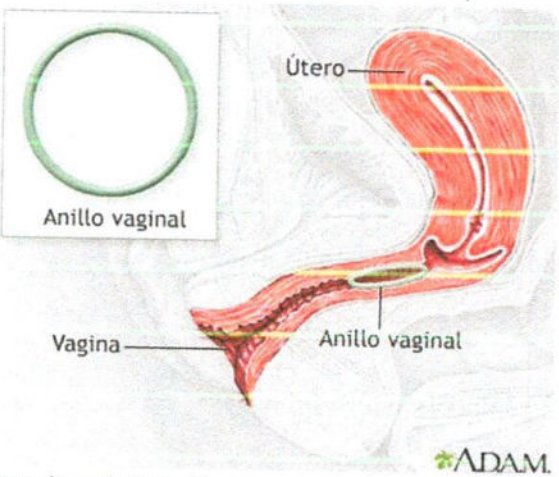
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

Algunos métodos anticonceptivos utilizan hormonas. Estos tienen ya sea un estrógeno y un progestágeno, o un progestágeno solo. Usted necesita receta para la mayoría de los métodos anticonceptivos hormonales.

Ambas hormonas le impiden al ovario de una mujer liberar un óvulo durante su ciclo menstrual. Ellas hacen esto afectando los niveles de otras hormonas que el cuerpo produce.

Los progestágenos ayudan a evitar que los espermatozoides ingresen al útero al hacer que la mucosidad alrededor del cuello uterino de una mujer se vuelva espesa y pegajosa.





Los tipos de métodos anticonceptivos hormonales abarcan:

Las píldoras anticonceptivas que pueden contener estrógeno y progestágeno o solo progestágeno.
Los implantes son pequeñas barritas implantadas bajo la piel y que liberan una dosis continua de una hormona para prevenir la ovulación.

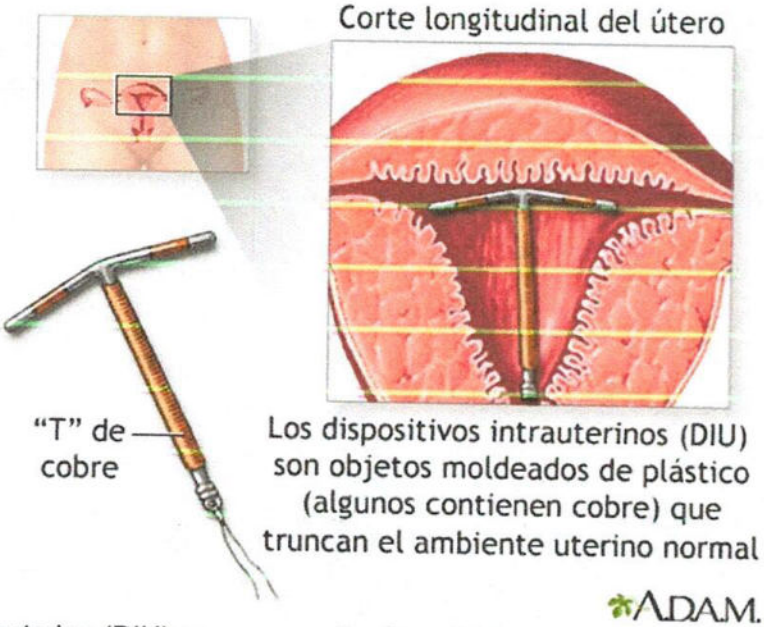
Las inyecciones de progestágeno, como el Depo-Provera, se aplican en el tejido muscular de la parte superior del brazo o en los glúteos una vez cada tres meses.

El parche cutáneo, como por ejemplo Ortho Evra, se coloca en los hombros, los glúteos u otro lugar del cuerpo. Este parche libera una dosis continua de hormonas. Como cualquier otro método hormonal, requiere receta médica.

El anillo vaginal, como por ejemplo NuvaRing, es un anillo flexible de alrededor de 2 pulgadas (5 centímetros) de diámetro que se coloca dentro de la vagina. Dicho anillo libera las hormonas progestágeno y estrógenos.

Anticonceptivo de emergencia (o "píldora del día siguiente"). Este medicamento se puede comprar en la farmacia sin necesidad de receta.

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)



El dispositivo intrauterino (DIU) es un pequeño dispositivo de plástico o cobre que el proveedor coloca dentro del útero. Algunos DIU segregan pequeñas cantidades de progestágeno. Los DIU se pueden dejar en su lugar hasta por 3 a 10 años, dependiendo del tipo de dispositivo utilizado.

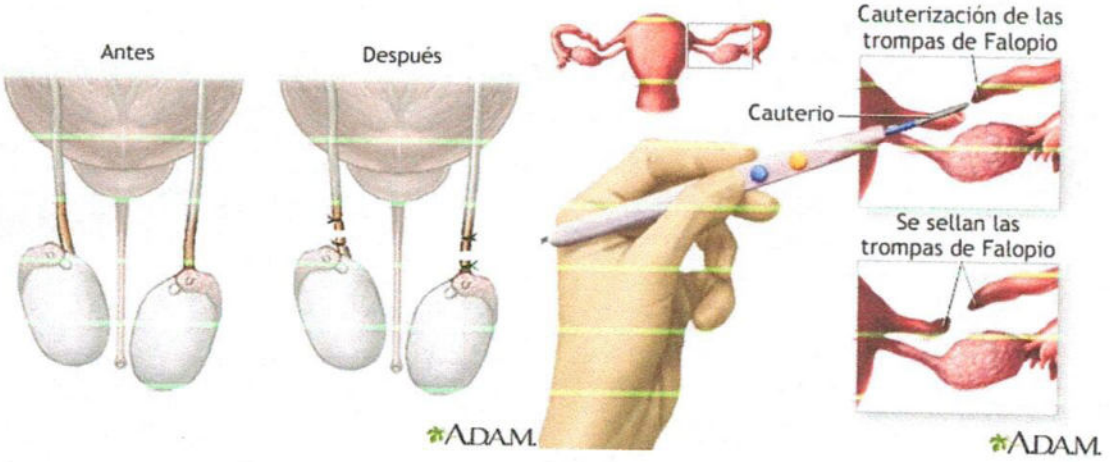
Los DIU se pueden colocar casi en cualquier momento.

Los DIU son seguros y funcionan bien. Menos de 1 de cada 100 mujeres por año quedará en embarazo usando este método.

Los DIU que liberan progestágeno puede tratar el sangrado menstrual abundante y reducir los cólicos. También pueden hacer que los períodos se detengan por completo.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS PERMANENTES

Estos métodos son los mejores para las mujeres, los hombres y las parejas que están convencidos que no desean tener hijos en el futuro. Incluyen la vasectomía y la ligadura de trompas. Estos procedimientos algunas veces se pueden anular si se desea un embarazo posteriormente. Sin embargo, la tasa de efectividad para la anulación no es alta.



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS QUE NO FUNCIONAN MUY BIEN

El retiro del pene de la vagina antes de la eyaculación aún puede provocar un embarazo. Algo de semen con frecuencia se escapa antes del retiro completo del pene, suficiente para provocar un embarazo.
Realizarse una ducha vaginal poco después de la relación sexual probablemente no funcione. Los espermatozoides pueden hacer su recorrido y atravesar el cuello uterino en cuestión de 90 segundos.

Lactancia materna: a pesar de los mitos, las mujeres que están amamantando pueden quedar embarazadas.

Nombres alternativos
Anticoncepción; Planificación familiar y anticoncepción; Coito interrumpido.

Prevención de cáncer de cuello uterino:

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

La prevención y la detección temprana del cáncer brindan la posibilidad de tratar el tumor en etapas iniciales de la enfermedad, aumentar la probabilidad de un tratamiento curativo, y evitar sufrimiento y dolor para quienes lo padecen y sus familias.

El cáncer es una enfermedad caracterizada por la proliferación anormal y desordenada de células que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor maligno en un determinado tejido u órgano comprometiendo su funcionalidad.

En Colombia, los cánceres que más afectan la salud sexual y reproductiva y que constituyen las principales causas de muerte de hombres y mujeres son: en las mujeres el cáncer de mama y cuello uterino y en los hombres el cáncer de próstata. Aunque menos frecuentes, otros cánceres que afectan la sexualidad y la reproducción son el cáncer de útero, ovario, vagina y vulva (en las mujeres) y el de pene y testículos (en los hombres).

Las intervenciones para el control del cáncer deben incluir acciones de prevención primaria, detección temprana de la enfermedad, tratamientos oportunos, continuos, pertinentes y seguros que mejoren la calidad de vida y la mortalidad prematura evitable. Dichas acciones se encuentran estipuladas en el Plan Decenal para el Control del Cáncer en Colombia 2012-2021. Particularmente, para la atención integral de los cánceres que afectan la salud sexual y reproductiva, el MSPS ha definido las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS).

ENTERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL O ITS

¿Sabía que en el mundo se infectan cerca de un millón de personas por una ITS cada día 2 millones por VIH cada año? La mayoría de estas infecciones se pueden prevenir con prácticas sexuales seguras y usando condón correcta y consistentemente.

¿Qué sabe o ha oído hablar de las Infecciones de transmisión sexual (ITS), el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) o el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)?

Las ITS como la sífilis, gonorrea, clamidia, tricomona, hepatitis B, herpes, papiloma y VIH, entre otras, son causadas por microorganismos que entran al cuerpo generalmente durante el contacto sexual no protegido, incluidas las relaciones sexuales penetrativas a vagina, ano o boca. Algunas también se pueden transmitir por la transfusión de sangre contaminada o el uso compartido de agujas, jeringas u otros instrumentos corto-punzantes. En algunos casos la madre puede transmitir la infección a su hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia. Las ITS, incluyendo el VIH, afectan tanto a mujeres como a hombres de cualquier edad y condición, que se expongan a estas infecciones.

l VIH es un virus que afecta el sistema inmunitario y produce un deterioro progresivo de las defensas del organismo, impidiendo su protección contra las infecciones y enfermedades. Cuando esto ocurre se presenta el SIDA, o Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida.

En Colombia las ITS y el VIH son una causa importante de mortalidad y enfermedad que tienen consecuencias negativas para el bienestar de las personas y la población, así como para el sistema de salud. Estas infecciones se pueden prevenir y controlar en la medida que haya acceso a educación, prevención, diagnóstico y atención integral de manera oportuna y con calidad. Todas las personas cubiertas por el sistema de salud colombiano tienen derecho a estos servicios.

Para prevenir las ITS y el VIH es necesario tomar medidas conscientes de cuidado y autocuidado como hacerse chequeos generales, incluyendo las pruebas diagnósticas, para detectarlas y manejarlas oportunamente. Vivir una sexualidad segura, placentera y responsable evita complicaciones y muertes innecesarias.

as ITS afectan un gran número de personas en el mundo. En la mayoría de los casos las ITS son asintomáticas o se manifiestan con síntomas leves, lo que dificulta su detección. Más allá de su efecto inmediato las ITS pueden tener consecuencias graves, entre ellas la esterilidad o la transmisión de infecciones de la madre al niño. En el caso de la hepatitis B se puede presentar infecciones agudas graves o crónicas que pueden causar cirrosis y cáncer hepático. Adicionalmente, algunas ITS, en especial las que producen úlceras, pueden aumentar el riesgo de contraer el VIH.

El acceso a información de calidad para favorecer conductas sexuales seguras es de extrema importancia para la prevención efectiva de las ITS y el VIH. Entre ellas se destacan: la educación sexual integral, asesoría antes y después de las pruebas de ITS y VIH, asesoría sobre prácticas sexuales más seguras, reducción de riesgos y promoción del uso del condón; y las intervenciones dirigidas a grupos de población claves, incluidos los hombres que tienen sexo con hombres, mujeres transgénero, trabajadores sexuales, población privada de la libertad, jóvenes y mujeres en contextos de vulnerabilidad, habitantes de calle, consumidores de sustancias psicoactivas por vía inyectada, y otras poblaciones priorizadas. El uso correcto y consistente del condón masculino o femeninoes uno de los métodos de protección más eficaces contra las ITS. Además, la hepatitis B y el virus del papiloma humano se pueden prevenir con vacunas.

Un aspecto fundamental para controlar las ITS es la realización oportuna del diagnóstico, que en Colombia se hace principalmente por medio del abordaje sindrómico, es decir de acuerdo con los signos o síntomas que puedan estar presentes tales como dolores pélvicos, flujos o

secreciones por la uretra, úlceras o ampollas en los genitales o masas en las ingles entre otros, y el tratamiento adecuado y completo para la persona y sus contactos sexuales. Las ITS transmitidas por virus no tienen cura (VIH, hepatitis B, herpes, papiloma), pero existen tratamientos que pueden cambiar el curso de la enfermedad.

Las acciones clave para la prevención, diagnóstico y atención integral de las ITS están incluidas en el POS, a los que tienen derecho todas las personas residentes en Colombia.

EL ABORTO ES UN TEMA SERIO

En ciertas circunstancias, el embarazo puede representar un grave riesgo para la vida o para la salud de la mujer a nivel físico, emocional y biopsicosocial. Muchos países, incluyendo Colombia, han aprobado normas orientadas a garantizar la decisión que tomen las mujeres de interrumpir un embarazo y recibir atención para un aborto seguro y sin riesgos, según normas basadas en el respeto y la garantía de sus derechos sexuales y sus derechos reproductivos, con un enfoque de derechos, diferencial y género que implica el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva en condiciones de igualdad, calidad y oportunidad.

"La sentencia C355 de 2006 reivindica la autonomía sexual y reproductiva y la capacidad de las mujeres para tomar decisiones libres, informadas y autónomas sobre sus cuerpos y sus vidas."

En 2006 la Corte Constitucional de Colombia, a través de la Sentencia C-355, reconoció el derecho al aborto legal y seguro como parte integral e indivisible de los derechos sexuales y de los derechos reproductivos de la mujer, en tres circunstancias específicas: (i) Cuando la continuación del embarazo constituya peligro para la vida o la salud de la mujer, certificada por un médico; (ii) Cuando exista grave malformación del feto que haga inviable su vida, certificada por un médico; y, (iii) Cuando el embarazo sea el resultado de una conducta, debidamente denunciada, constitutiva de acceso carnal o acto sexual sin consentimiento, abusivo o de inseminación artificial o transferencia de óvulo fecundado no consentidas , o de incesto.

La atención de la interrupción voluntaria del embarazo (IVE) debe ser provista en forma integral y segura, abordando no solo los aspectos médicos, sino también los biopsicosociales que se consideran relevantes para responder a las necesidades y preferencias de la mujer cuando tiene que decidir si continúa o no su embarazo. Todos los actores del sistema de seguridad social en salud que tienen contacto con mujeres en edad reproductiva deben adaptar sus modelos de atención hacia la garantía de una atención integral que promueva el adecuado ejercicio de los derechos sexuales y derechos reproductivos, la equidad de género y la prevención y atención

integral en salud sexual y reproductiva como elementos fundamentales que impactan la vida y la salud de las mujeres

En Colombia la Corte Constitucional reconoce que la interrupción voluntaria del embarazo es un derecho íntimamente ligado al derecho a la vida, a la salud, a la integridad, a la autodeterminación, intimidad y dignidad de las mujeres. La interrupción voluntaria del embarazo por las tres causales descritas en la sentencia C-355 de 2006, es un derecho fundamental de las mujeres que debe ser garantizado por el Sistema de Seguridad Social en Salud. Ésta, además, pertenece a la esfera íntima o privada lo cual obliga a proteger la confidencialidad de las mujeres que la soliciten y a no ser sometida a una revictimización, discriminación, culpa o estigma.

El aborto es una de las principales causas de morbilidad, discapacidad y mortalidad materna y a la vez, es la causa con una mayor posibilidad de ser intervenida"

El Ministerio de Salud y Protección Social, como ente regulador del Sistema de Seguridad Social en Salud, de acuerdo con la jurisprudencia constitucional, debe ejercer acciones para asegurar que todas las mujeres en el territorio nacional tengan un libre y efectivo ejercicio de sus derechos sexuales y derechos reproductivos, incluyendo el derecho a la interrupción voluntaria del embarazo en las causales establecidas.

a mujer, en ejercicio de su autonomía y sus necesidades reproductivas debe recibir información completa y veraz que le permita elegir el método anticonceptivo que más se ajuste a sus necesidades y preferencias y nuestro sistema de salud debe preocuparse por cubrir esta necesidad de manera oportuna garantizando la accesibilidad sin barreras, la integralidad y la seguridad en la atención.

La anticoncepción y planificación familiar son componentes esenciales de la atención postaborto, teniendo en cuenta que una mujer podría tener la posibilidad de tener un nuevo embarazo tan pronto como ocho días después del aborto por lo cual, esperar a la siguiente menstruación para iniciar un método anticonceptivo, puede colocar a la mujer en situación de riesgo de un embarazo no deseado.

La mujer puede decidir utilizar cualquier método anticonceptivo para ser usado inmediatamente después del aborto. Cuando las mujeres inician un método anticonceptivo inmediatamente tienen una posibilidad del 30% a 60% menor de presentar un aborto repetido en comparación con las mujeres que posponen su inicio hasta el día del control o hasta el retorno de la menstruación.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Para información sobre prevención del embarazo no deseado en la población general, no necesariamente relacionada con la atención post aborto, por favor de Anticoncepción.

En la dimensión de sexualidad, derechos sexuales y reproductivos del Plan Decenal de Salud pública, el abordaje integral de la mujer antes, durante y después del evento obstétrico es una de las estrategias del componente de prevención y atención integral en salud sexual y reproductiva desde un enfoque de derechos.

La ruta que permite dicho abordaje está basada en la provisión de servicios de forma integral, entendiéndose por integral la atención en salud que incluye el abordaje de aspectos médicos y biopsicosociales relevantes para responder a las necesidades y preferencias de la mujer gestante que se ve abocada a decidir sobre la continuación o no de su embarazo. Por ser integral implica la participaciónn de equipos multidisciplinarios de medicina, enfermería, psicología, trabajo social, administración en salud, y de profesionales responsables de la gestión de políticas que garanticen los derechos a la salud, la sexualidad y la reproducción.

La adolescencia y la juventud son procesos del curso de la vida donde se consolidan aspectos físicos, mentales, emocionales y relacionales que permiten el desarrollo de capacidades y los aprendizajes necesarios para lograr la autonomía. La capacidad de tomar decisiones autónomamente en sexualidad requiere la concurrencia de la educación integral para la sexualidad y de los servicios de salud sexual y salud reproductiva amigables para adolescentes y jóvenes.

"La garantía de derechos en salud durante la adolescencia, con intervenciones eficaces, protege las inversiones en salud pública realizadas durante la primera infancia y permite corregir problemas que hayan surgido en los primeros diez años de vida" (OMS, 2014)

Por ultimo se procede a realizar la lección de las personas que formaran parte de la red de apoyo referente a los derechos sexuales del municipio de Sibundoy.

En primer lugar, se solicita de manera voluntaria quien desea conformar esta red de apoyo que fomentara el autocuidado en las madres embarazadas como en los bebes al nacer.

La señora Andrea Viviana Meza identificada con cedula numero 1004530369 es la primera en levantar la mano y estar presta a apoyar en la nueva red, luego la señora Paola Andrea Jurado identificada con cedula 1122784348, de la misma forma las señoras; Sandra Marlene Timaran cedula, 1004338190, Olga Lilia Ceballos 59799376 y Erika Daniela Josa cedula 108613642. Son ellas las que hacen parte de la red de apoyo que vela por los derechos sexuales y reproductivos así mismo por la salud materno perinatal de los habitantes del barrio Fray.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Se agradece a los participantes y se les informa que se tendrá un nuevo encuentro con el fin de realizar el respectivo seguimiento al equipo conformado, asi mismo se informa que se llevaran las inquietudes a la E.S.E. Hospital PIO XII con respecto a la solicitud acompañamiento para el entrenamiento de estas personas por parte de un medico para aprender con respecto a los signos de alarma en las madres gestantes.

Bibliografía

Bourdieu, P. (1986). The Forms of Capital. En J. Richardson (Ed.), Handbook of Theory and Research for the Sociology of Education. New York: Greenwood Press.

Cornwall, A., & Jewkes, R. (1995). What is Participatory Research? Social Science & Medicine, 41(12), 1667-1676.

Friedmann, J. (1987). Planning in the Public Domain: From Knowledge to Action. Princeton University Press.

Kretzmann, J. P., & McKnight, J. L. (1993). Building Communities from the Inside Out: A Path Toward Finding and Mobilizing a Community's Assets. ACTA Publications.

Pretty, J. N. (1995). Participatory Learning for Sustainable Agriculture. World Development, 23(8), 1247-1263.

Rothman, J. (2001). Defining Moments in Community Practice: The Role of Community Development Theory. En J. Rothman & E. Erlich (Eds.), Strategies of Community Organization (pp. 15-32). Chicago: F.E. Peacock Publishers.

Sen, A. (1999). Development as Freedom. Oxford University Press.

Taylor, M. (2003). Public Policy in the Community. Palgrave Macmillan.

Wallerstein, N. (1992). Powerlessness, Empowerment, and Health: Implications for Health Promotion Programs. American Journal of Health Promotion, 6(3), 197-205.

Ziegler, R. (2003). The Social Construction of Health and Illness. En A. J. C. Haines (Ed.), The Sociological Review.

https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/home-salud-sexual.asp

RESULTADOS DEL PROCESO	
LOGROS	✓ Se conforma una red de apoyo relacionada con el cuidado de los derechos sexuales y reproductivos, cuidado de la salud materno perinatal

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

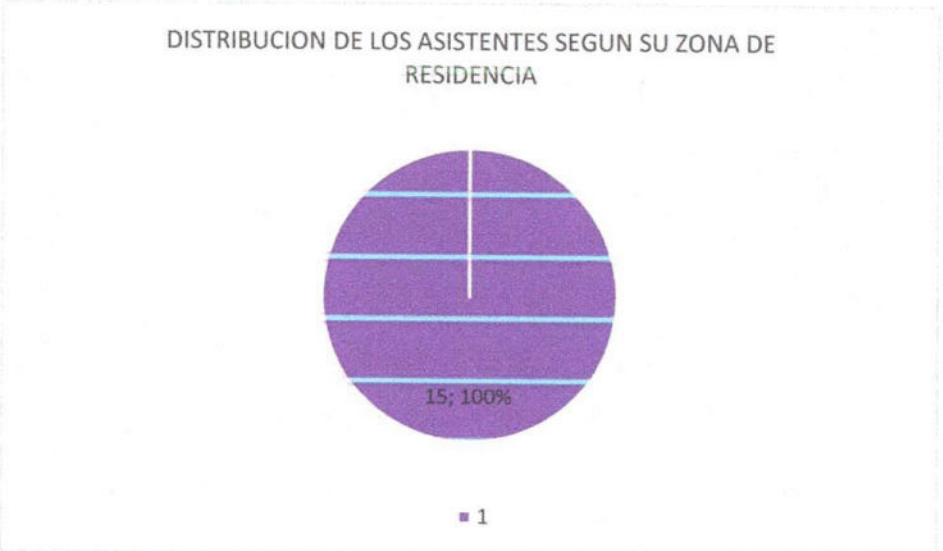
	✓ Se logra que los asistentes obtengan información real de cada uno de los temas que se trataron ✓ Se despejaron duras y se confirmó que es un mito y que una realidad. ✓ Se puede decir que los asistentes ya poseen algo de conocimiento, sin embargo, se debe continuar fortaleciendo la temática. ✓ Se logra que se promuevan estilos de vida y practicas saludables. ✓ Se logra que los asistentes distingas que es un abuso y como pedir ayuda ✓ Se logra que las personas comprendan que existe una ruta diseñada para atender todo tipo de violencias. ✓ Y por ultimo se logra que la E.S.E. Hospital PIOX II llegue a las personas con el proceso y mensaje de prevenir la enfermedad y fortalecer la salud por medio de las diferentes capacitaciones. ✓ Se logra conformar una red de apoyo con el fin de fortalecer los cuidados maternos perinatales.
DIFICULTADES	No se presentaron

ANALISIS CUALITATIVO DEL RESULTADO DE LA INTERVENCION

Se evidencia que la actividad fue de gran importancia para las asistentes quienes despejaron sus dudas, se aclararon mitos con respecto al tema de sexualidad, al embarazo y al parto, se conforma además la red de apoyo por parte de 5 mujeres a quienes se las observa comprometidas con la nueva misión que es velar por el beneficio de las maternas y sus bebes. Así mismo se realiza el seguimiento de grupo conformado en meses anteriores, se evidencia un buen apoyo por parte ellos.

ANALISIS CUANTITATIVO DEL RESULTADO DE LA INTERVENCION

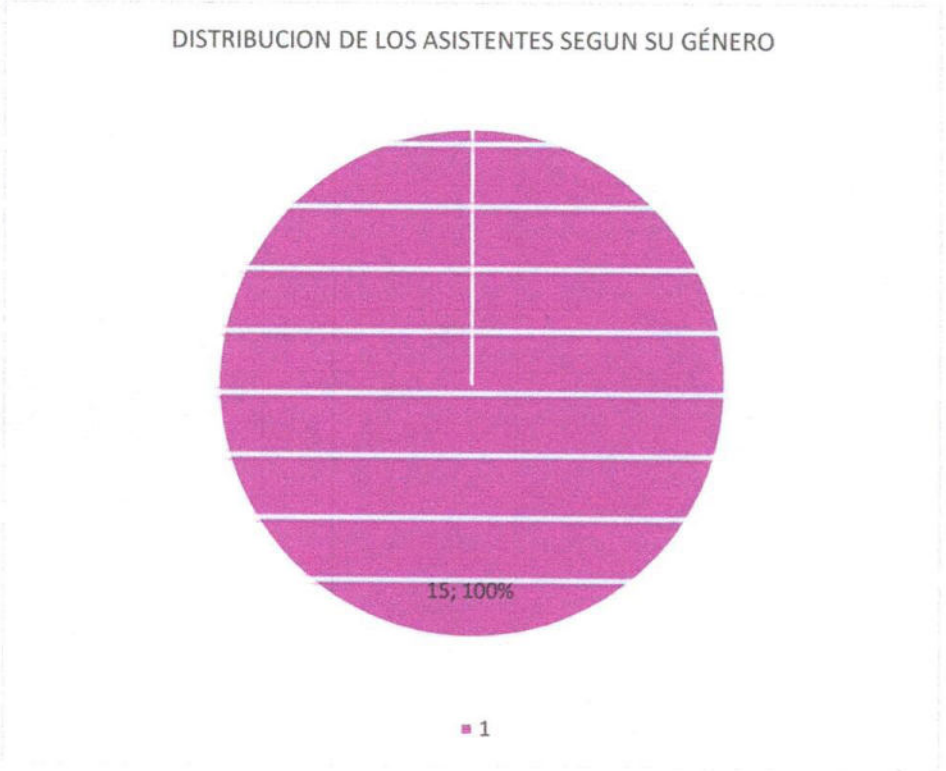
Grafica 1



PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

Se evidencia que de la totalidad de los asistentes que son 15 y equivale a un 100% se ve que todos residen en la zona urbana del municipio de Sibundoy, teniendo presente que la información llegara a las familias de los asistentes y amistades de manera asertiva minimizando así el riesgo de embarazos no deseados o en madres con enfermedades comorbilidades.

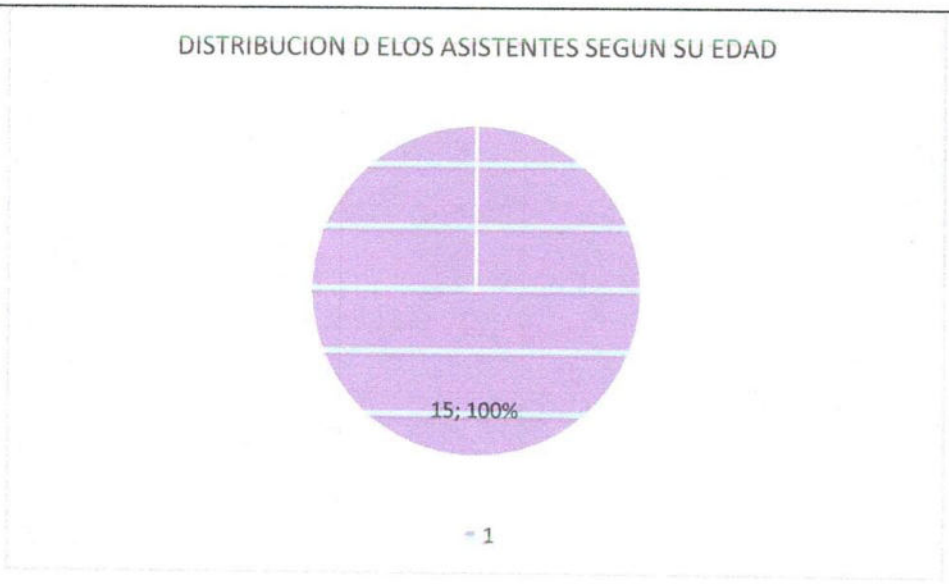
Grafica 2



Desde la presente grafica se puede evidenciar que el 100% de ellos fueron mujeres, dando cuenta de que las más interesadas en asistir a capacitaciones relacionadas con la salud son el género femenino.

Grafica 3

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020



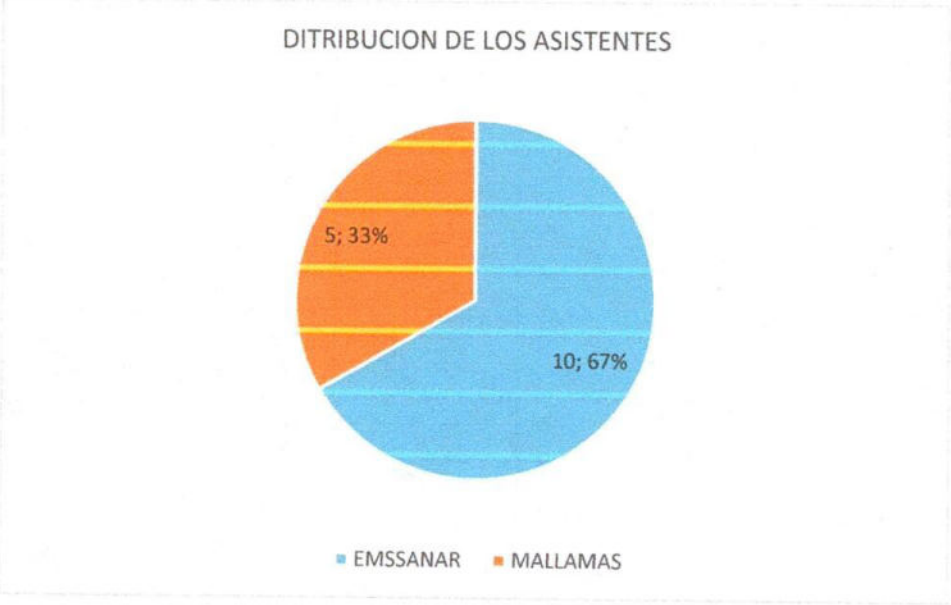
Como es claro en la gráfica anterior la totalidad de las asistentes se encuentran en un rango de edad entre los 29 a 59 años catalogados Adultez según la matriz PIC.

Grafica 4



Observando la información sintetizada en la gráfica se ve que la totalidad de las asistentes no se distinguen en ninguna de las etnias asentadas en el municipio de Sibundoy, razón por la cual se ubican en la lista de asistencia como colonos.

Grafica 5



La presente muestra que la totalidad de las asistentes fortalecimiento de red de apoyo relacionada con planificación familiar y la prevención de embarazos en mujeres con comorbilidades la totalidad de ellas se encuentran siendo atendidas por un régimen de salud según lo establece la norma distribuidas de la siguiente manera; el 67% en Emssanar y el 33% por Mallamas.

Análisis cuantitativo

INDICADOR 1	Número de actividades realizadas/Número de actividades programadas	75%
Número de actividades realizadas	2	
Número de actividades programadas.	3	

Este indicador da a conocer que las actividades que se programaron fueron tres durante el segundo, tercer y cuarto trimestre, las cuales fueron cumplidas dos y resta una para el cuarto trimestre. Arrojando un 75% de resultado.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

INDICADOR 2	Número de participantes/Números de personas Programadas*100	66%
Número de personas intervenidas	30	
Número de personas programadas.	45	

El indicador número 2 ostenta que el número de personas que se debían intervenir eran 45 de lo cual se cumplió con el 66% queda faltando 34% para el cuarto trimestre para dar el cumplimiento de la totalidad.

INDICADOR 3	Número de participantes del curso de vida/Número de participantes*100	66%
Número de participantes del curso de vida	30	
Número de personas programadas	45	

Aquí se puede ver que el indicador cumple el 66% de lo requerido según la matriz PIC, sin embargo, queda faltando el 34% para cumplirse en el último trimestre.

RECURSOS UTILIZADOS PARA DESARROLLAR LA INTERVENCION	
RECURSOS HUMANOS	1. (02) Psicólogos
RECURSOS MATERIALES	1.listaado de asistencia 2.boligrafoos.
RECURSOS TECNOLOGICOS	1. Equipo de cómputo 3. Impresora 4. Videobeam 5. Cámara WEB

ANEXOS DEL INFORME		
	DOCUMENTO	N° de folios
01	Oficio de articulación	01
02	Acta de concertación	02
03	Certificación	01
04	Listado de asistencia	02

REGISTRO FOTOGRAFICO

Descripción: Desarrollo de Conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020

derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo.



Descripción: Desarrollo de Conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo.

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CÓDIGO: FT-PIC-001
	INFORME INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/04/2020



ELABORACION			
ELABORÓ	**REVISÓ 1**	**REVISÓ 2**	**APROBÓ**
JOSE LUIS JAIMES	MARIA FLOR JAIMES	NELCY DULCE ORTEGA	JUAN PABLO JAMIOY JOJOA
CARGO	**CARGO**	**CARGO**	**CARGO**
APOYO PIC	COORDINADORA PIC	SUBGERENTE CIENTIFICA	GERENTE
FIRMA	**FIRMA**	**FIRMA**	**FIRMA**
José Luis Jaimes			
FECHA	**FECHA**	**FECHA**	**FECHA**
18/09/2024	18/09/2024	18/09/2024	18/09/2024

PUTUMAYO GOBERNACIÓN NIT. 800.094.164-4	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	E.S.E. HOSPITAL PIO XII
	OFICIOS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	

Colon Putumayo, 11 septiembre 2024

1206.
Aura. sacanambuy

Señora:
AURA ELIZA SACANAMBUY
Representante de acción comunal
Sibundoy-Putumayo

Ref. *Articulación*

Reciba usted un atento saludo de igual forma una felicitación por su bonita labor y compromiso en sus actividades, de la manera más respetuosa desde el Plan de Intervenciones colectivas departamental E.S.E. Hospital PIO XII solicita de su apoyo para trabajar con la población usted lidera con el fin de realizar Conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo.

Agradezco su atención

Cordialmente.

MARIA FLOR JAIMES
Coordinadora Departamental PIC 2024
Correo electrónico picdepartamental2023@gmail.com
Cel: 3177959329

PUTUMAYO GOBERNACIÓN	GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO		CÓDIGO	FT-SIG-009
	PROCESO	Administración del Sistema Integrado de Gestión	VERSIÓN	03
	FORMATO	Acta de Reunión o Comité	FECHA	17/08/2023

TIPO DE REUNIÓN:	**Interna:**	x	**Externa:**	**Acta No. 62**	**Fecha: 16/09/2024**
DEPENDENCIA O PROCESO RESPONSABLE:	PIC 2024			**LUGAR: Casa de habitación representante acción comunal**	
OBJETO: concertar fecha, hora y lugar para realizar Conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo.				**Hora inicio: 9:30 a.m.**	**Hora fin: 10:00 a.m.**

ORDEN DEL DÍA	
1	SALUDO
2	DESARROLLO DEL TEMA
3	ACUERDOS Y COMRPMISOS

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se emite un saludo cordial y una felicitación a la señora representante de acción comunal y se le agradece el gesto de recibir al equipo 1 del Plan de Intervenciones Colectivas Departamental, se procede a informar que se requiere de los habitantes del barrio Triunfo de Sibundoy, con el fin de Conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo. Para evitar la muerte materno-perinatal y prevenir la enfermedad y fortalecer la salud.

La señora manifiesta que esta de acuerdo con la actividad y que participara de manera activa convocando a los habitantes del barrio.

Se llega al acuerdo que la actividad tendrá lugar el día miércoles 18 de septiembre desde las 2 de la tarde.

COMPROMISOS

No	Actividad	Responsable	Fecha
1	La actividad estará a cargo del Plan de Intervenciones Colectivas 2024 y el profesional asignado por el PIC.	JOSE LUIS JAIMES	18/09/2024
2	La convocatoria a la actividad se realizará por medio del PIC y la representante de acción comunal	AURA ELIZA SACANAMBUY	18/09/2024

PUTUMAYO GOBERNACIÓN	GOBERNACIÓN DE PUTUMAYO		CÓDIGO	FT-SIG-009
	PROCESO	Administración del Sistema Integrado de Gestión	VERSIÓN	03
	FORMATO	Acta de Reunión o Comité	FECHA	17/08/2023

3	El proceso de alistamiento del espacio donde se realizará la actividad está a cargo del PIC, en horas de la mañana.	PIC EQUIPO 1	18/09/2024

FIRMAS ASISTENTES			
Nombres y apellidos	**Entidad**	**Cargo**	**Firma**
AURA ELIZA SACANAMBUY	B/ TRIUNFO	REPRESENTANTE	Aura Sacanambuy
FLOR JAIMES	E.S.E. HOSPITAL PIO XII	COORDINADORA PIC	
JOSE LUIS JAIMES ZAMBRANO	E.S.E. HOSPITAL PIO XII	APOYO PIC	José Luis Jaimes.

Nota: Si requiere anexe la lista de asistencia soporte, el listado de asistentes a la reunión generado en la aplicación de reuniones virtuales, o medios audiovisuales soportes de la reunión sobre el cual elabora el acta. Si requiere firmar el acta y lo considera necesario, agregue tantas filas como requiera.

ANEXO ACTA REUNIÓN N° 062, FECHA: 16/09/2024

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

NIT. 800.094.164-4

DEPARTAMENTO DEL PUTUMAYO
ALTO PUTUMAYO
CONTROL DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Actividad o taller: Fortalecimiento red de Apoyo
Dirigido a: Poblacion adulta
Lugar: Antigua I.E. Pablo VI
Instructor: JOSE LUIS Y FLOR JAIME
TEMA: Promocion derechos sexuales, maternidad segura Para la atención del binomio

Fecha: D 18/M 9 /A 2024 X
Intensidad horas: 2 4
Hora inicio: 2 PM
hora final: 4 PM
MICROTERRITORIOS: 6

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	ZONA		GENERO			CURSOS DE VIDA						EMBARAZADA		VICTIMA VIOLENCIA	DESPLAZADO	ETNIA					EAPB								FIRMA
			Urbana	Rural	F	M	LGBTI	0 - 5	6 - 11	12 - 17	18 - 28	29 - 59	60 +	SI	NO			COLONO	AFRO	INDIGENA	PUEBLO	CABILDO	EMSSANAR	MALLAMAS	AIC	MEDIMAS	NUEVA EPS	ESPECIAL	NO AFILIADO	OTRA	
1	Carmen Rodriguez	27'387892	X		X							X						X					X								Carmen Rodriguez
2	Mariana Salas	1122278779	X		X							X						X						X							
3	Antonela Pujimuy	1030245220	X		X							X						X						X							Antonela Pujimuy
4	Salome Cerón	1122782829	X		X							X						X					X								
5	Michel Nuñez	1122787776	X		X							X						X						X							Michel Nuñez
6	Neyra Yolima Cairon	27087483	X		X							X						X						X							
7	Ana Ricaurte	1.1121.507598	X		X							X						X					X								Ana Ricaurte
8	Maritza Duarte	1124314848	X		X							X						X					X								Maritza Duarte
9	Andrea Marisol Saludo	69055474	X		X							X						X					X								Andrea Marisol
10	Martha Moreno	27477679.	X		X							X						X					X								

426

NIT. 800.094.164-4

DEPARTAMENTO DEL PUTUMAYO
ALTO PUTUMAYO
CONTROL DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Actividad o taller: Fortalecimiento red de apoyo
Fecha: D 18 /M 9 /A 2024 X
Dirigido a: Poblacion adulta
Intensidad horas: 2h
Lugar: Antigua I.E. Pablo VI
Hora inicio: 2pm
hora final: 4pm
Instructor: JOSE LUIS Y FLOR JAIMES
MICROTERRITORIOS: 6
TEMA: Promocion derechos sexuales, maternidad segura Para la atencion del barranco

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	ZONA		GENERO			CURSOS DE VIDA						EMBARAZADA		VICTIMA VIOLENCIA	DESPLAZADO	ETNIA					EAPB								FIRMA
			Urbana	Rural	F	M	LGBTI	0 - 5	6 - 11	12- 17	18 - 28	29 - 59	60 +	SI	NO			COLONO	AFRO	INDIGENA	PUEBLO	CABILDO	EMSSANAR	MALLAMAS	AIC	MEDIMAS	NUEVA EPS	ESPECIAL	NO AFILIADO	OTRA	
1	Yolanda Castro Revelo	41 181090	X		X							X						X					X								Yolanda Castro
2	Sonia Cordoba	27.470350	X		X							X						X					X								Sonia Cordoba
3	Ada Lopez	27 472732	X		X							X						X					X								
4	Marcela Guevero	1122782221	X		X							X						X						X							Marcela Guevero
5	Sandra Lopez	27472732	X		X							X						X					X								Sandra Lopez
6	1																	1													
7																															
8																															
9																															
10																															

080

LA REPRESENTANTE DE ACCION COMUNAL

CERTIFICA QUE

El Hospital PIO XII en el desarrollo del Plan de Intervenciones Colectivas realizó la siguiente actividad conformar y/o fortalecer una red comunitaria para el apoyo en salud sexual- reproductiva y salud materno perinatal, entre los diferentes actores comunitarios y la institucionalidad, en articulación con el ente territorial municipal, para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos con relación a maternidad segura para contribuir a la atención del binomio madre e hijo, el día 18 de septiembre en las instalaciones de la antigua I.E. Pablo VI

Se expide a los veinte (20) días del mes de septiembre de 2024.

Aura eliza Sacanambuy

AURA ELIZA SACANAMBUY
Representante Accion comunal
Sibundoy-Putumayo