ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE POBLACIÓN INTERVENIDA

DIMENSIÓN	ACTIVIDAD	AREA		LUGAR	ENTORNO				TOTAL de personas intervenidas	SEXO		CICLO DE VIDA						CONDICIÓN						TIPO DE POBLACIÓN						aseguramiento		
		URBANA	RURAL		LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		Masculino	Femenino	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	ADULTO MAYOR	DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.
												0-5 años	6-11 años	12-18 años	19-26 años	27-59 años	> 60 años															
DETERMINANTE SOCIAL DE LA SALUD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.	X		ESE HOSPITAL SAN JOSE		x			5	0	5	0	0	0	3	2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0

META DEL PRODUCTO

Incrementar acciones que garanticen el ejercicio de los derechos relacionados con la sexualidad y la reproducción.

ACTIVIDAD

Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

TEMA: Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.	
Práctica saludable:	Educar a las mujeres gestantes sobre la importancia de la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, el control prenatal, los signos de alarma, el parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, la ruta de maternidad segura, la planificación familiar y la importancia de acceder a la prueba voluntaria de VIH y VDRL, con el fin de reducir el riesgo materno perinatal y mejorar la salud materna y neonatal en el municipio de Becerril.
Grupo Objeto	El grupo objeto del taller son mujeres gestantes en el municipio de Becerril, tanto aquellas que están en las primeras etapas del embarazo como las que ya están en gestaciones avanzadas, y aquellas que han tenido hijos recientemente (en el contexto de la consulta posparto). Este taller está diseñado para ofrecerles información clave sobre la salud materno-infantil y los servicios disponibles en su comunidad para reducir riesgos y mejorar la salud de la madre y el bebé.
Objetivo de la actividad	El principal objetivo de este taller es brindar a las mujeres gestantes información clave sobre los aspectos más relevantes de la salud materna y neonatal, promoviendo la consulta preconcepcional, la importancia del control prenatal, la reducción de riesgos durante la gestación y el acceso a servicios de salud que favorezcan un embarazo y parto seguro.
Tiempo estimado	120 min
Descripción de la actividad	**"Maternidad Segura: Cuidado Integral para una Gestación Saludable"** **Fecha**: 14 de noviembre de 2024 **Hora**: 08:00 a.m. **Lugar**: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ **Duración:** 120 minutos Bienvenida y ambientación (20 minutos): Siendo las 08:00 a.m., dimos inicio al taller con una cálida bienvenida a las mujeres gestantes. Con música instrumental relajante de fondo, organicé el espacio en semicírculo para facilitar la interacción y crear un ambiente de confianza. Para romper el hielo, realicé la dinámica "La red de las expectativas". Con un ovillo de lana, cada participante, al recibirlo, mencionaba su nombre, el tiempo de embarazo y una expectativa o pregunta sobre su salud o la de su bebé antes de lanzar el ovillo a otra persona. Al final, formamos una red simbólica que representó el apoyo mutuo que buscamos fomentar en el taller. Introducción al tema y objetivos del taller (30 minutos): Tomé la palabra para presentar el propósito del taller: "Brindar información clave para el cuidado de la salud materna y neonatal, promoviendo prácticas que contribuyan a una gestación saludable, el control prenatal adecuado y el bienestar tanto de la madre como del bebé". Resalté la importancia de las consultas preconcepcionales, el reconocimiento de riesgos durante la gestación y la necesidad de atención médica oportuna. Además, compartí la agenda del taller: • Información sobre la consulta preconcepcional y su importancia.

	• Identificación de los riesgos durante la gestación y los signos de alarma. • Importancia del control prenatal y el parto institucional. • Qué es la consulta posparto y el seguimiento del recién nacido. • Aplicación de la Ruta de Maternidad Segura. • Planificación familiar y pruebas voluntarias de VIH y VDRL. • Canalización hacia servicios de salud para la reducción del riesgo materno-perinatal. Aplicación del Pre-Test (15 minutos): Distribuí un cuestionario breve con preguntas de opción múltiple sobre la consulta preconcepcional, control prenatal, signos de alarma, parto institucional, planificación familiar y pruebas de VIH y VDRL. Esto permitió conocer los conocimientos previos de las participantes y ajustar los puntos clave a trabajar durante el taller. Actividad lúdica: "El sendero hacia la maternidad segura" (30 minutos): Realicé una actividad dinámica en la que cada participante recibió tarjetas con eventos relacionados con las etapas del embarazo, parto y posparto (como control prenatal, parto institucional, prueba de VIH, etc.). Trabajaron en parejas para organizar las tarjetas en el orden correcto, simulando un camino seguro hacia la maternidad. Posteriormente, discutimos cómo cada paso contribuye al bienestar de la madre y el bebé, reforzando la importancia de seguir esta ruta. Trabajo grupal: Identificación de riesgos y signos de alarma en la gestación (25 minutos): Dividí a las participantes en grupos pequeños y entregué casos hipotéticos que incluían complicaciones comunes en el embarazo, como fiebre alta, hinchazón o sangrado. Cada grupo discutió las señales de alarma y las medidas a tomar. Al final, presentaron sus conclusiones, lo que permitió compartir conocimientos y reflexiones sobre cómo actuar ante posibles riesgos. Estrategias prácticas: Control prenatal y planificación familiar (25 minutos): • Control prenatal: Resalté la importancia de las visitas regulares al médico, el control de peso, la medición de la presión arterial y los análisis de laboratorio. • Planificación familiar: Expliqué los métodos disponibles para evitar embarazos no deseados después del parto y cómo elegir el más adecuado según cada caso. • Pruebas voluntarias: Detallé la relevancia de las pruebas de VIH y VDRL para prevenir riesgos a la madre y el bebé. Realizamos un juego de roles en el que practicamos cómo abordar inquietudes comunes durante el embarazo y buscar ayuda médica oportuna. Cierre reflexivo y evaluación (15 minutos): Para finalizar, desarrollamos la actividad "El árbol de compromisos". Cada participante escribió en una hoja en forma de hoja de árbol un compromiso personal sobre los cuidados prenatales o posparto que aplicará en su vida diaria. Colocamos estas hojas en un mural que simbolizaba un árbol de maternidad segura. Este ejercicio visualizó el compromiso colectivo hacia el bienestar materno y neonatal. Finalmente, se aplicó un Post-Test para evaluar el aprendizaje adquirido. Las participantes compartieron sus opiniones, destacando lo valiosa que fue la información y lo dinámico del taller. Hora de finalización: 10:30 a.m., en la ESE Hospital San José, el 14 de noviembre. El taller fue liderado por mí, Stefany Torres, con el valioso apoyo de la Auxiliar de Enfermería Michel León.

Indicadores de logro	Gracias a esta jornada educativa, las mujeres gestantes de la comunidad que asiste al hospital San Jose, pudieron obtener información crucial sobre su salud y la de sus bebés, lo que les permitirá tomar decisiones más informadas y acceder a los servicios médicos disponibles en el municipio.
Materiales o insumos requeridos	Se utilizo pre-test y post-test

Becerril – Cesar, 11 de noviembre del 2024

Señora.
Arelys Alvarez Angarita
Ref. Salud sexual y reproductiva

Asunto: Talleres dirigidos a gestantes.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Fecha: 14 de noviembre de 2024
Hora: 08:00 a.m.
Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

Yinary Mendoza O
YINARY MENDOZA
Enfermera PIC

Recibido
Stefany Torres V
14 - Nov - 2024
8:00 Am

Becerril – Cesar, 11 de noviembre del 2024

Señora.
Silvia Pizarro Barreto
Secretaria de salud

Asunto: Talleres dirigidos a gestantes.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Fecha: 14 de noviembre de 2024
Hora: 08:00 a.m.
Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.
Cordialmente,

Yinary Mendoza O
YINARY MENDOZA
Enfermera PIC

Recibido
Nov - 11 - 2024
Hora 8:00am

Becerril – Cesar, 11 de noviembre del 2024

Señora.
ESTHER BOHORQUEZ
Enfermera PYM Hospital San Jose

Asunto: Solicitud de espacio para realizar talleres dirigidos a gestantes.

Cordial Saludo,
En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Fecha: 14 de noviembre de 2024
Hora: 08:00 a.m.
Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.
Cordialmente,

Yinary Mendoza O
YINARY MENDOZA
Enfermera PIC

Recibido.
Esther Bohorquez
14 nov 2024
Hora: 8:20 a...

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

EJE ESTRATEGICO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD						
META DEL PRODUCTO ANUAL	Implementar en un 100% las estrategias para afectar de manera positiva los determinantes sociales de la salud en sus territorios.						
ESTRATEGIA PTS:	Incrementar acciones que garanticen el ejercicio de los derechos relacionados con la sexualidad y la reproducción.						
LUGAR:	ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA**	14 de noviembre de 2024	**HORA INICIO**	08:00 AM		
				HORA FINAL	10:30AM		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**	X	**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION**
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**	TALLER.	
ACTIVIDAD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.						
ENTORNO	EDUCATIVO						
OBJETIVOS:	Realizar veinte talleres dirigidos a mujeres gestantes en el municipio para promover el conocimiento sobre la importancia de la consulta preconcepcional, el control prenatal, los riesgos en la gestación, la planificación familiar, y la aplicación de la ruta de maternidad segura, con el fin de reducir los riesgos materno-perinatales y mejorar la salud materna y neonatal.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	Población mayor de 18 años.						
LOGROS:	Lograr que las mujeres gestantes comprendan la importancia de la consulta preconcepcional y el control prenatal, promoviendo una cultura de atención temprana. Aumentar el acceso de las gestantes a servicios de salud, reduciendo la tasa de						

	embarazos de alto riesgo en el municipio. Concienciar a las mujeres sobre los riesgos y signos de alarma durante el embarazo, contribuyendo a una mayor búsqueda de atención oportuna. Generar un cambio en la percepción de la planificación familiar, destacando su importancia en la salud de la madre y el hijo. Asegurar que las mujeres gestantes accedan a las pruebas voluntarias de VIH y VDRL como parte del protocolo de control prenatal, reduciendo riesgos de transmisión vertical.
DIFICULTADES:	No hubo dificultades

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

PLANEACION: Para la realización de la actividad, se consideró a las madres gestantes del municipio. Se coordinó con la jefe de enfermería, Esthefany Torres, para agendar la fecha y el lugar de ejecución, quedando programada para el 14 de noviembre de 2024 a las 08:00 A.M en la ESE Hospital San José. Además, se informó a los entes gubernamentales correspondientes mediante oficios, incluyendo a la Secretaría de Salud del municipio, representada por Silvia Pizarro, y a la referente de la Dimensión Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos, Arelys Álvarez.

INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el contexto del municipio, la salud materna y neonatal es una prioridad para garantizar el bienestar de las mujeres gestantes y sus hijos. La gestación es un proceso natural, pero conlleva riesgos que deben ser identificados y gestionados adecuadamente. El propósito de este programa es sensibilizar y educar a las mujeres gestantes sobre la importancia de un seguimiento adecuado durante el embarazo, abordando tanto los aspectos preventivos como los posibles riesgos que pueden presentarse. A través de veinte talleres, buscamos brindar información clave que permita a las gestantes tomar decisiones informadas, promover el acceso a servicios de salud de calidad y reducir los riesgos asociados al embarazo y parto, mejorando así la salud materna y neonatal en el municipio.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

"Maternidad Segura: Cuidado Integral para una Gestación Saludable"

Fecha: 14 de noviembre de 2024

Hora: 08:00 a.m.

Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Dirigido por: Esthefany Torres, control y vigilancia, y Auxiliar de Enfermería Michel León.

Bienvenida y ambientación (20 minutos): Siendo las 08:00 a.m., dimos inicio al taller con una cálida bienvenida a las mujeres gestantes. Con música instrumental relajante de fondo, organicé el espacio en semicírculo para facilitar la interacción y crear un ambiente de confianza. Para romper el hielo, realicé la dinámica "La red de las expectativas". Con un ovillo de lana, cada participante, al recibirlo, mencionaba su nombre, el tiempo de embarazo y una expectativa o pregunta sobre su salud o la de su bebé antes de lanzar el ovillo a otra persona. Al final, formamos una red simbólica que representó el apoyo mutuo que buscamos fomentar en el taller.

Introducción al tema y objetivos del taller (30 minutos): Tomé la palabra para presentar el propósito del taller: "Brindar información clave para el cuidado de la salud materna y neonatal, promoviendo prácticas que contribuyan a una gestación saludable, el control prenatal adecuado y el bienestar tanto de la madre como del bebé". Resalté la importancia de las consultas preconcepcionales, el reconocimiento de riesgos durante la gestación y la necesidad de atención médica oportuna. Además, compartí la agenda del taller:

- Información sobre la consulta preconcepcional y su importancia.
- Identificación de los riesgos durante la gestación y los signos de alarma.
- Importancia del control prenatal y el parto institucional.
- Qué es la consulta posparto y el seguimiento del recién nacido.
- Aplicación de la Ruta de Maternidad Segura.
- Planificación familiar y pruebas voluntarias de VIH y VDRL.
- Canalización hacia servicios de salud para la reducción del riesgo materno-perinatal.

Aplicación del Pre-Test (15 minutos): Distribuí un cuestionario breve con preguntas de opción múltiple sobre la consulta preconcepcional, control prenatal, signos de alarma, parto institucional, planificación familiar y pruebas de VIH y VDRL. Esto permitió conocer los conocimientos previos de las participantes y ajustar los puntos clave a trabajar durante el taller.

Actividad lúdica: "El sendero hacia la maternidad segura" (30 minutos): Realicé una actividad dinámica en la que cada participante recibió tarjetas con eventos relacionados con las etapas del embarazo, parto y posparto (como control prenatal, parto institucional, prueba de VIH, etc.). Trabajaron en parejas para organizar las tarjetas en el orden correcto, simulando un camino seguro hacia la maternidad. Posteriormente, discutimos cómo cada paso contribuye al bienestar de la madre y el bebé, reforzando la importancia de seguir esta ruta.

Trabajo grupal: Identificación de riesgos y signos de alarma en la gestación (25 minutos): Dividí a las participantes en grupos pequeños y entregué casos hipotéticos que incluían complicaciones comunes en el embarazo, como fiebre alta, hinchazón o sangrado. Cada grupo discutió las señales de alarma y las medidas a tomar. Al final, presentaron sus conclusiones, lo que permitió compartir conocimientos y reflexiones sobre cómo actuar ante posibles riesgos.

Estrategias prácticas: Control prenatal y planificación familiar (25 minutos):

- Control prenatal: Resalté la importancia de las visitas regulares al médico, el control de peso, la medición de la presión arterial y los análisis de laboratorio.
- Planificación familiar: Expliqué los métodos disponibles para evitar embarazos no deseados después del parto y cómo elegir el más adecuado según cada caso.
- Pruebas voluntarias: Detallé la relevancia de las pruebas de VIH y VDRL para prevenir riesgos a la madre y el bebé.

Realizamos un juego de roles en el que practicamos cómo abordar inquietudes comunes durante el embarazo y buscar ayuda médica oportuna.

Cierre reflexivo y evaluación (15 minutos): Para finalizar, desarrollamos la actividad "El árbol de compromisos". Cada participante escribió en una hoja en forma de hoja de árbol un compromiso personal sobre los cuidados prenatales o posparto que aplicará en su vida diaria. Colocamos estas hojas en un mural que simbolizaba un árbol de maternidad segura. Este ejercicio visualizó el compromiso colectivo hacia el bienestar materno y neonatal.

Finalmente, se aplicó un Post-Test para evaluar el aprendizaje adquirido. Las participantes compartieron sus opiniones, destacando lo valiosa que fue la información y lo dinámico del taller.

Hora de finalización: 10:30 a.m., en la ESE Hospital San José, el 14 de noviembre. El taller fue liderado por mí, Esthefany Torres, con el valioso apoyo de la Auxiliar de Enfermería Michel León.

Metodología: La metodología empleada será participativa, práctica y dinámica, buscando que las mujeres gestantes sean protagonistas en su propio proceso de aprendizaje. Cada taller se estructurará en tres partes: una introducción teórica donde se expondrán los temas clave, seguidos de una actividad práctica que facilite la reflexión y comprensión de la información proporcionada. Finalmente, se realizará una ronda de preguntas y respuestas, asegurando que todas las participantes puedan aclarar sus dudas. Utilizaremos recursos visuales, folletos informativos y material interactivo para facilitar el aprendizaje. Además, se promoverá la discusión en grupos pequeños para fomentar el intercambio de experiencias y conocimientos.

Justificación: La importancia de estos talleres radica en que la salud materna y neonatal sigue siendo una de las principales preocupaciones de salud pública en el municipio. Las mujeres gestantes enfrentan riesgos significativos durante el embarazo y el parto que pueden ser prevenidos mediante el acceso a información adecuada y a servicios de salud de calidad. A través de estos talleres, buscamos reducir la tasa de complicaciones maternas y neonatales, promoviendo una atención integral que incluya el control prenatal, la planificación familiar, y la prevención de enfermedades como el VIH y la sífilis, todo dentro del marco de la ruta de maternidad segura. De igual manera, al mejorar la educación y conciencia sobre estos temas, esperamos contribuir al empoderamiento de las mujeres, permitiéndoles tomar decisiones informadas sobre su salud y la de sus hijos.

Profundización sobre los temas a tratar: En cada taller, se abordarán aspectos clave que las mujeres gestantes deben conocer para llevar un embarazo saludable y seguro:

1. **Consulta Preconcepcional:** Explicaremos la importancia de acudir a una consulta médica antes de quedar embarazada para evaluar su salud general, el historial médico y planificar cualquier intervención necesaria para un embarazo saludable.
2. **Riesgos en la Gestación y Signos de Alarma:** Las participantes aprenderán sobre los riesgos comunes durante el embarazo, como la hipertensión, diabetes gestacional, infecciones, y cómo reconocer signos de alarma que requieren atención médica inmediata, como sangrados, dolores intensos, o pérdida de líquido amniótico.
3. **Control Prenatal:** Resaltaremos la importancia de asistir a todas las consultas prenatales para monitorear la salud de la madre y el bebé, detectar complicaciones a tiempo, y recibir las vacunas y pruebas necesarias durante el embarazo.

4. **Parto Institucional:** Abordaremos las ventajas de dar a luz en una institución de salud, donde se garantiza atención profesional y segura durante el parto, lo que reduce riesgos tanto para la madre como para el recién nacido.
5. **Consulta Posparto:** Se enfatizará la relevancia de la consulta después del parto para asegurar que la madre se recupere adecuadamente, recibir orientación sobre el cuidado del recién nacido y prevenir posibles complicaciones como infecciones o depresión postparto.
6. **Ruta de Maternidad Segura:** Explicaremos cómo la ruta de maternidad segura guía a las gestantes a través del sistema de salud, asegurando que reciban la atención adecuada en cada etapa del embarazo, parto y posparto.
7. **Pruebas Voluntarias de VIH y VDRL:** Las mujeres serán informadas sobre la importancia de realizarse las pruebas voluntarias de VIH y VDRL, con el fin de evitar la transmisión de enfermedades al bebé y recibir tratamiento oportuno si es necesario.
8. **Planificación Familiar:** Finalmente, discutiremos la planificación familiar como una herramienta esencial para que las mujeres puedan espaciar y planificar sus embarazos de manera saludable, promoviendo el bienestar integral de las madres y sus hijos.

A través de estos temas, buscamos que las mujeres gestantes no solo obtengan conocimiento, sino que también se sientan motivadas y empoderadas para tomar control de su salud y la de sus hijos, contribuyendo al bienestar colectivo de nuestra comunidad.

Conclusión: Los talleres dirigidos a las mujeres gestantes en el municipio han sido una herramienta clave para promover la salud materna y neonatal, brindando la información necesaria para reducir los riesgos asociados a la gestación y el parto. A través de cada sesión, hemos logrado sensibilizar a las participantes sobre la importancia de la consulta preconcepcional, el control prenatal constante, y la planificación familiar, entre otros temas cruciales para su bienestar y el de sus hijos. Además, hemos enfatizado la relevancia de realizar las pruebas voluntarias de VIH y VDRL, y cómo la ruta de maternidad segura puede garantizar un embarazo y parto saludable.

Al fortalecer el conocimiento y acceso a servicios de salud, las mujeres gestantes no solo se sienten más preparadas para enfrentar los desafíos de la gestación, sino que también se empoderan para tomar decisiones informadas sobre su salud y la de sus hijos. Con estos talleres, hemos dado un paso importante hacia la reducción de los riesgos materno-perinatales en el municipio, contribuyendo al bienestar integral de las familias y al desarrollo de una comunidad más saludable y consciente.

Es fundamental continuar con este tipo de iniciativas, garantizando que todas las mujeres gestantes tengan acceso a la información, recursos y apoyo necesarios para tener embarazos saludables, reducir complicaciones y promover una atención de calidad tanto en el embarazo como en el parto y el posparto.

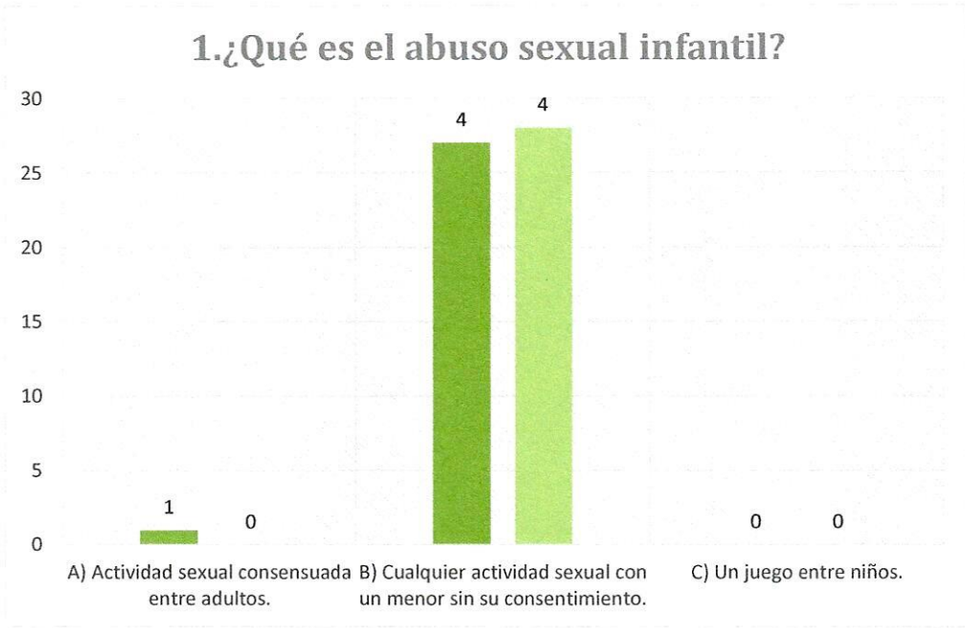
Reflexión: Al realizar estos talleres dirigidos a mujeres gestantes, me he dado cuenta de lo crucial que es empoderar a las madres con información clara y accesible sobre su salud y la de sus bebés. Muchas veces, la falta de conocimiento sobre los riesgos y los cuidados adecuados durante el embarazo puede generar incertidumbre o decisiones equivocadas que afectan la salud materno-perinatal. A través de estos espacios de formación, no solo se les proporcionó información valiosa sobre la consulta preconcepcional, los signos de alarma, y la ruta de maternidad segura, sino que también se creó un ambiente de confianza y apoyo donde las gestantes se sintieron escuchadas y acompañadas.

Lo más gratificante de este proceso ha sido ver cómo estas mujeres, muchas de ellas primerizas, se sienten más preparadas y seguras de sus decisiones. La conciencia sobre la importancia de los controles periódicos, las pruebas voluntarias y la planificación familiar no solo mejora la calidad de su embarazo, sino que también promueve una salud pública más equitativa y sostenible. A través de la educación, podemos reducir significativamente los riesgos que enfrentan las gestantes y fomentar una cultura de autocuidado y prevención.

En cada taller, aprendí de la fuerza y determinación de estas mujeres para mejorar su salud y la de sus hijos. También comprendí la necesidad de continuar trabajando de manera integral y constante, no solo en la información, sino también en el acompañamiento continuo. La salud materna no es solo responsabilidad del sistema de salud, sino de toda la comunidad, y es nuestra responsabilidad colectiva garantizar que todas las mujeres gestantes tengan acceso a los recursos y conocimientos necesarios para tener embarazos saludables y seguros.

Siendo las 10:30 a.m. se culmina la actividad con un éxito total donde se les trato tema de gran importancia.

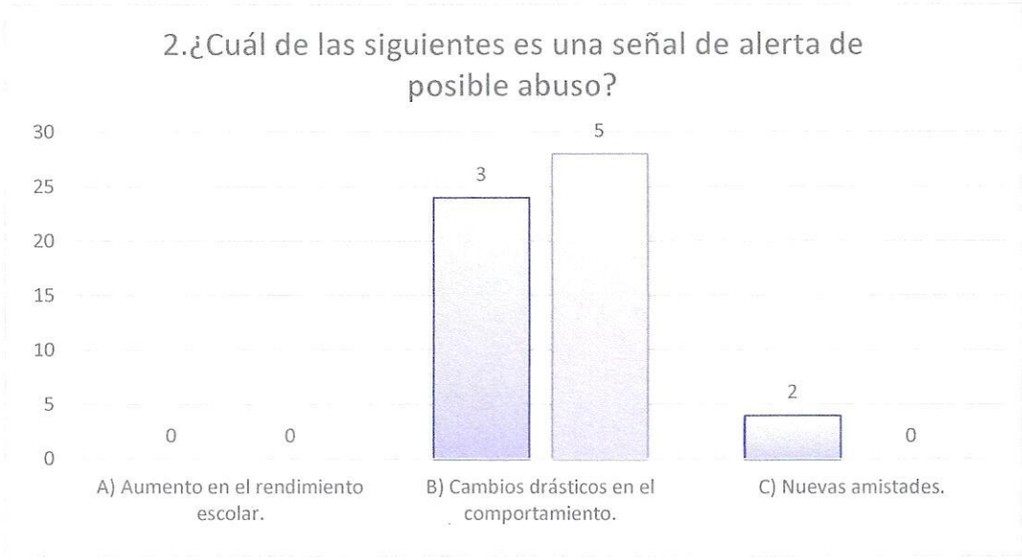
TABULACION DEL TALLER PRE-TEST y POS-TEST



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿QUE ES EL ABUSO SEXUAL INFANTIL?** 1 persona selecciono la opción A , 4 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿QUE ES EL ABUSO SEXUAL INFANTIL?** ninguna persona selecciono la opción A , 4 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, es un poco alto conocimiento del tema donde 4 personas seleccionaron la respuesta correcta la B , en el pos-test aumento el conocimiento las 5 personas eligieron acertadamente la opción B.



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **2.¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta de posible abuso?** ninguna persona selecciono la opción A , 3 personas seleccionaron la opción B y 1 personas seleccionaron la opción C.

Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **2.¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta de posible abuso?** ninguna persona selecciono la opción A , 5 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, es un poco alto conocimiento del tema donde 3 personas seleccionaron la respuesta correcta la B , en el pos-test aumento el conocimiento las 5 personas eligieron acertadamente la opción B.



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **3.¿Qué deben hacer los padres si sospechan de abuso?** 5 personas seleccionaron la opción A , ninguna persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **3.¿Qué deben hacer los padres si sospechan de abuso?** 5 personas seleccionaron la opción A , ninguna persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, es alto conocimiento del tema ya que las 5 personas seleccionaron la respuesta correcta la A , en el pos-test aumento es igual ya que las 5 personas eligieron acertadamente la opción A.



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **4.¿Qué derecho fundamental tienen los niños?** 1 persona selecciono la opción A , 1 persona selecciono la opción B y 3 personas seleccionaron la opción C.

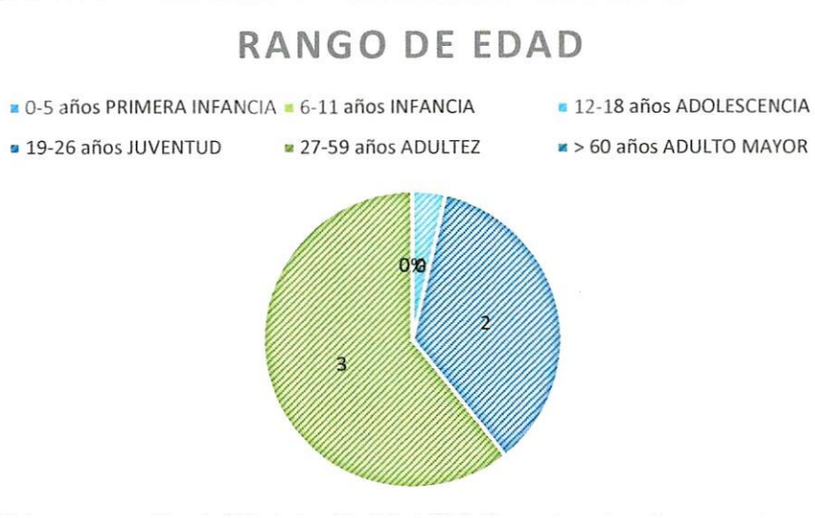
Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **4.¿Qué derecho fundamental tienen los niños?** ninguna personas seleccionaron la opción A , ninguna persona selecciono la opción B y 5 personas seleccionaron la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, es un poco alto conocimiento del tema ya que las 3 personas seleccionaron la respuesta correcta la C , en el pos-test conocimiento es alto ya que las 5 personas eligieron acertadamente la opción C.

CARACTERIZACION: Se abordaron en total 5 personas.



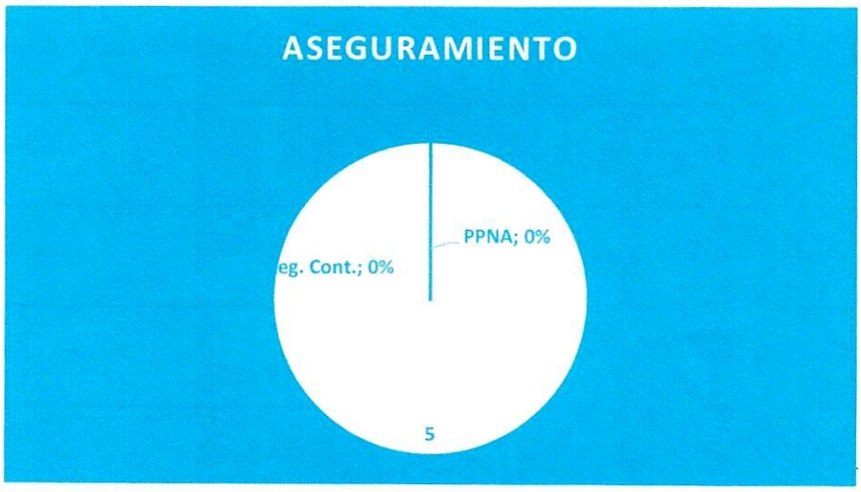
NTERPRETACION: Se abordaron en total 5 personas, todas las 5 personas pertenecen al sexo FEMENINO.



INTERPRETACION: Se abordaron en total 5 personas, la mayor parte 5 personas pertenecen al rango de edad ADULTEZ (entre 27-59 años).



INTERPRETACION: Se abordaron en total 5 personas, la mayor parte 5 personas pertenecen a DESPLAZADOS.



INTERPRETACION: Se abordaron un total de 5 personas la cual todas las personas pertenecen al REGIMEN SUBSIDIADO.

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Evidencia Fotográficas "Maternidad Segura: Cuidado Integral para una Gestación Saludable

Fecha: 14 De Noviembre De 2024 - Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSE – Hora: 08:00 am









Evidencia Fotográficas "Maternidad Segura: Cuidado Integral para una Gestación Saludable

Fecha: 14 De Noviembre De 2024 - Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSE – Hora: 08:00 am





PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose Becerril.

FECHA,

NOMBRE, Laura Daniela

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   c) Cada 4 a 6 semanas

PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, HSJ Becerril

FECHA,

NOMBRE, Katerine Rodriguez

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   X b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   X c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   X c) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, HSJ - Becerril

FECHA,

NOMBRE, Karol de la Pera

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   c) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Adriana Ortiz

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   c) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose Becerril

FECHA,

NOMBRE, Yesenia Gonzales.

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   c) Cada 4 a 6 semanas

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Laura Daniela

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
e) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
e) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
e) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose Becerril.

FECHA,

NOMBRE, Katerine Rodriguez.

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
e) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
e) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
e) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, HSJ - Becerril

FECHA,

NOMBRE, Karol dela Pava

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
e) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
e) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
e) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, HSJ - Becerril

FECHA,

NOMBRE, Adriana Ortiz

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
e) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
e) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
e) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, HSJ - Becerril.

FECHA,

NOMBRE, Yeselm Gonzales

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
e) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
e) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
e) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE ASISTENCIA

Página_____ de_____

MUNICIPIO: BECERRIL | **LUGAR:** Hospital San Jose Becerril. | **Fecha: D:** 11 **M:** 11 **A:** 2024 | **Hora:** 08:80am

ACTIVIDAD:
Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Número	Nombre y Apellidos	IDENTTIFICACIÒN	TIPO DE IDENTIFICACION	No. Celular	SEXO		EDAD	OCUPACIÒN	ENTORNO				ENTIDAD/BARRIO	CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						Aseguramiento			Firma
					Femenino	Masculino			LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.	
1	Laura Daniela.	1062866263	CC	3234770269	X		18	Amadecasa		X			Hospital San Jose Becerril	X												X		Laura Daniela
2	Katerine Rodriguez	1067723700	CC		X		31	U		X				X												X		Katerine Rodriguez
3	Karol de la Pena	1065586774	CC		X		22	U		X				X												X		Karol de la Pena
4	Andrea Ortiz	1067714552	CC		X		20	U		X				X												X		Andrea
5	Yeselm. Gonzalez.	5227941	PPT		X		24	U		X				X												X		Yeselm
6																												
7																												
8																												
9																												
10																												

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE POBLACIÓN INTERVENIDA

DIMENSIÓN	ACTIVIDAD	AREA		LUGAR	ENTORNO				TOTAL de personas intervenidas	SEXO		CICLO DE VIDA						CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						aseguramiento		
		URBANA	RURAL		LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		Masculino	Femenino	PRIMERA INFANCIA 0-5 años	INFANCIA 6-11 años	ADOLESCENCIA 12-18 años	JUVENTUD 19-26 años	ADULTEZ 27-59 años	ADULTO MAYOR > 60 años	DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.
DETERMINANTE SOCIAL DE LA SALUD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.	X		ESE HOSPITAL SAN JOSE		x			4	0	4	0	0	0	3	1	0	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	4	0

META DEL PRODUCTO

Incrementar acciones que garanticen el ejercicio de los derechos relacionados con la sexualidad y la reproducción.

ACTIVIDAD

Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Becerril Cesar

TEMA: Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.	
Práctica saludable:	Educar a las mujeres gestantes sobre la importancia de la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, el control prenatal, los signos de alarma, el parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, la ruta de maternidad segura, la planificación familiar y la importancia de acceder a la prueba voluntaria de VIH y VDRL, con el fin de reducir el riesgo materno perinatal y mejorar la salud materna y neonatal en el municipio de Becerril.
Grupo Objeto	El grupo objeto del taller son mujeres gestantes en el municipio de Becerril, tanto aquellas que están en las primeras etapas del embarazo como las que ya están en gestaciones avanzadas, y aquellas que han tenido hijos recientemente (en el contexto de la consulta posparto). Este taller está diseñado para ofrecerles información clave sobre la salud materno-infantil y los servicios disponibles en su comunidad para reducir riesgos y mejorar la salud de la madre y el bebé.
Objetivo de la actividad	El principal objetivo de este taller es brindar a las mujeres gestantes información clave sobre los aspectos más relevantes de la salud materna y neonatal, promoviendo la consulta preconcepcional, la importancia del control prenatal, la reducción de riesgos durante la gestación y el acceso a servicios de salud que favorezcan un embarazo y parto seguro.
Tiempo estimado	120 min
Descripción de la actividad	**"Maternidad Segura: Cuidado Integral para una Gestación Saludable"** **Fecha:** 21 de noviembre de 2024 **Hora:** 02:00 pm **Lugar**: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ **Duración:** 120 minutos Bienvenida y ambientación (20 minutos): Siendo las 02:00 p.m., dimos inicio al taller con una cálida bienvenida a las mujeres gestantes. Con música instrumental relajante de fondo, organicé el espacio en semicírculo para facilitar la interacción y crear un ambiente de confianza. Para romper el hielo, realicé la dinámica "La red de las expectativas". Con un ovillo de lana, cada participante, al recibirlo, mencionaba su nombre, el tiempo de embarazo y una expectativa o pregunta sobre su salud o la de su bebé antes de lanzar el ovillo a otra persona. Al final, formamos una red simbólica que representó el apoyo mutuo que buscamos fomentar en el taller. Introducción al tema y objetivos del taller (30 minutos): Tomé la palabra para presentar el propósito del taller: "Brindar información clave para el cuidado de la salud materna y neonatal, promoviendo prácticas que contribuyan a una gestación saludable, el control prenatal adecuado y el bienestar tanto de la madre como del bebé". Resalté la importancia de las consultas preconcepcionales, el reconocimiento de riesgos durante la gestación y la necesidad de atención médica oportuna. Además, compartí la agenda del taller: • Información sobre la consulta preconcepcional y su importancia. • Identificación de los riesgos durante la gestación y los signos de alarma.

	• Importancia del control prenatal y el parto institucional. • Qué es la consulta posparto y el seguimiento del recién nacido. • Aplicación de la Ruta de Maternidad Segura. • Planificación familiar y pruebas voluntarias de VIH y VDRL. • Canalización hacia servicios de salud para la reducción del riesgo materno-perinatal. Aplicación del Pre-Test (15 minutos): Distribuí un cuestionario breve con preguntas de opción múltiple sobre la consulta preconcepcional, control prenatal, signos de alarma, parto institucional, planificación familiar y pruebas de VIH y VDRL. Esto permitió conocer los conocimientos previos de las participantes y ajustar los puntos clave a trabajar durante el taller. Actividad lúdica: "El sendero hacia la maternidad segura" (30 minutos): Realicé una actividad dinámica en la que cada participante recibió tarjetas con eventos relacionados con las etapas del embarazo, parto y posparto (como control prenatal, parto institucional, prueba de VIH, etc.). Trabajaron en parejas para organizar las tarjetas en el orden correcto, simulando un camino seguro hacia la maternidad. Posteriormente, discutimos cómo cada paso contribuye al bienestar de la madre y el bebé, reforzando la importancia de seguir esta ruta. Trabajo grupal: Identificación de riesgos y signos de alarma en la gestación (25 minutos): Dividí a las participantes en grupos pequeños y entregué casos hipotéticos que incluían complicaciones comunes en el embarazo, como fiebre alta, hinchazón o sangrado. Cada grupo discutió las señales de alarma y las medidas a tomar. Al final, presentaron sus conclusiones, lo que permitió compartir conocimientos y reflexiones sobre cómo actuar ante posibles riesgos. Estrategias prácticas: Control prenatal y planificación familiar (25 minutos): • Compartí herramientas prácticas para el cuidado prenatal y la planificación familiar: • Control prenatal: Resalté la importancia de las visitas regulares al médico, el control de peso, la medición de la presión arterial y los análisis de laboratorio. • Planificación familiar: Expliqué los métodos disponibles para evitar embarazos no deseados después del parto y cómo elegir el más adecuado según cada caso. • Pruebas voluntarias: Detallé la relevancia de las pruebas de VIH y VDRL para prevenir riesgos a la madre y el bebé. Realizamos un juego de roles en el que practicamos cómo abordar inquietudes comunes durante el embarazo y buscar ayuda médica oportuna. Cierre reflexivo y evaluación (15 minutos): Para finalizar, desarrollamos la actividad "El árbol de compromisos". Cada participante escribió en una hoja en forma de hoja de árbol un compromiso personal sobre los cuidados prenatales o posparto que aplicará en su vida diaria. Colocamos estas hojas en un mural que simbolizaba un árbol de maternidad segura. Este ejercicio visualizó el compromiso colectivo hacia el bienestar materno y neonatal. Finalmente, se aplicó un Post-Test para evaluar el aprendizaje adquirido. Las participantes compartieron sus opiniones, destacando lo valiosa que fue la información y lo dinámico del taller. Hora de finalización: 05:00 p.m., en la ESE Hospital San José. El taller fue liderado por mí, Stefany Torres, con el valioso apoyo de la Auxiliar de Enfermería Michel León.

Indicadores de logro	Gracias a esta jornada educativa, las mujeres gestantes de la comunidad que asiste al hospital San Jose, pudieron obtener información crucial sobre su salud y la de sus bebés, lo que les permitirá tomar decisiones más informadas y acceder a los servicios médicos disponibles en el municipio. El pre-test y post-test demostraron una mejora significativa en el conocimiento de las participantes sobre la importancia del control prenatal, los riesgos de la gestación y la ruta de maternidad segura, lo que indica una alta acogida de los temas tratados y un impacto positivo en la comunidad.
Materiales o insumos requeridos	Se utilizo pre-test y post-test

Becerril – Cesar, 18 de noviembre del 2024

Señora.
Arelys Alvarez Angarita
Ref. Salud sexual y reproductiva

Asunto: Talleres dirigidos a gestantes.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Fecha: 21 de noviembre de 2024
Hora: 02:00 pm
Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

Yinary Mendoza O
YINARY MENDOZA
Enfermera PIC

Stefany Torres
18-Nov-2024
Recibido.
8:00am.

Becerril – Cesar, 18 de noviembre del 2024

Señora.
Silvia Pizarro Barreto
Secretaria de salud

Asunto: Talleres dirigidos a gestantes.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Fecha: 21 de noviembre de 2024
Hora: 02:00 pm
Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.
Cordialmente,

Yinary Mendoza O
YINARY MENDOZA
Enfermera PIC

Recibido
Nov-18-2024
Hora: 8:00 am

Becerril – Cesar, 18 de noviembre del 2024

Señora.
ESTHER BOHORQUEZ
Enfermera PYM Hospital San Jose

Asunto: Solicitud de espacio para realizar talleres dirigidos a gestantes.

Cordial Saludo,
En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Fecha: 21 de noviembre de 2024
Hora: 02:00 pm
Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.
Cordialmente,

Yinary Mendoza O
YINARY MENDOZA
Enfermera PIC

Recibido
Esther Bohorquez
18-Nov-2024
Hora: 3:02pm.

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

EJE ESTRATEGICO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD							
META DEL PRODUCTO ANUAL	Implementar en un 100% las estrategias para afectar de manera positiva los determinantes sociales de la salud en sus territorios.							
ESTRATEGIA PTS:	Incrementar acciones que garanticen el ejercicio de los derechos relacionados con la sexualidad y la reproducción.							
LUGAR:	ESE HOSPITAL SAN JOSÉ		**FECHA**	21 de noviembre de 2024	**HORA INICIO**	02:00 pm		
					HORA FINAL	05:00 pm		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**	X	**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION**	
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**	TALLER.		
ACTIVIDAD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.							
ENTORNO	EDUCATIVO							
OBJETIVOS:	Realizar veinte talleres dirigidos a mujeres gestantes en el municipio para promover el conocimiento sobre la importancia de la consulta preconcepcional, el control prenatal, los riesgos en la gestación, la planificación familiar, y la aplicación de la ruta de maternidad segura, con el fin de reducir los riesgos materno-perinatales y mejorar la salud materna y neonatal.							
POBLACIÓN OBJETIVO:	Población mayor de 18 años.							
LOGROS:	Lograr que las mujeres gestantes comprendan la importancia de la consulta preconcepcional y el control prenatal, promoviendo una cultura de atención temprana. Aumentar el acceso de las gestantes a servicios de salud, reduciendo la tasa de							

	embarazos de alto riesgo en el municipio. Concienciar a las mujeres sobre los riesgos y signos de alarma durante el embarazo, contribuyendo a una mayor búsqueda de atención oportuna. Generar un cambio en la percepción de la planificación familiar, destacando su importancia en la salud de la madre y el hijo. Asegurar que las mujeres gestantes accedan a las pruebas voluntarias de VIH y VDRL como parte del protocolo de control prenatal, reduciendo riesgos de transmisión vertical.
DIFICULTADES:	No hubo dificultades

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

PLANEACION: Para la realización de la actividad, se consideró a las madres gestantes del municipio. Se coordinó con la jefe de enfermería, Esthefany Torres, para agendar la fecha y el lugar de ejecución, quedando programada para el 21 de noviembre de 2024 a las 02:00 pm en la ESE Hospital San José. Además, se informó a los entes gubernamentales correspondientes mediante oficios, incluyendo a la Secretaría de Salud del municipio, representada por Silvia Pizarro, y a la referente de la Dimensión Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos, Arelys Álvarez.

INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el contexto del municipio, la salud materna y neonatal es una prioridad para garantizar el bienestar de las mujeres gestantes y sus hijos. La gestación es un proceso natural, pero conlleva riesgos que deben ser identificados y gestionados adecuadamente. El propósito de este programa es sensibilizar y educar a las mujeres gestantes sobre la importancia de un seguimiento adecuado durante el embarazo, abordando tanto los aspectos preventivos como los posibles riesgos que pueden presentarse. A través de veinte talleres, buscamos brindar información clave que permita a las gestantes tomar decisiones informadas, promover el acceso a servicios de salud de calidad y reducir los riesgos asociados al embarazo y parto, mejorando así la salud materna y neonatal en el municipio.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

"Maternidad Segura: Cuidado Integral para una Gestación Saludable"

Fecha: 21 de noviembre de 2024

Hora: 02:00 pm

Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Dirigido por: Esthefany Torres, control y vigilancia, y Auxiliar de Enfermería Michel León.

Bienvenida y ambientación (20 minutos): Siendo las 02:00 p.m., dimos inicio al taller con una cálida bienvenida a las mujeres gestantes. Con música instrumental relajante de fondo, organicé el espacio en semicírculo para facilitar la interacción y crear un ambiente de confianza. Para romper el hielo, realicé la dinámica "La red de las expectativas". Con un ovillo de lana, cada participante, al recibirlo, mencionaba su nombre, el tiempo de embarazo y una expectativa o pregunta sobre su salud o la de su bebé antes de lanzar el ovillo a otra persona. Al final, formamos una red simbólica que representó el apoyo mutuo que buscamos fomentar en el taller.

Introducción al tema y objetivos del taller (30 minutos): Tomé la palabra para presentar el propósito del taller: "Brindar información clave para el cuidado de la salud materna y neonatal, promoviendo prácticas que contribuyan a una gestación saludable, el control prenatal adecuado y el bienestar tanto de la madre como del bebé". Resalté la importancia de las consultas preconcepcionales, el reconocimiento de riesgos durante la gestación y la necesidad de atención médica oportuna. Además, compartí la agenda del taller:

- Información sobre la consulta preconcepcional y su importancia.
- Identificación de los riesgos durante la gestación y los signos de alarma.
- Importancia del control prenatal y el parto institucional.
- Qué es la consulta posparto y el seguimiento del recién nacido.
- Aplicación de la Ruta de Maternidad Segura.
- Planificación familiar y pruebas voluntarias de VIH y VDRL.
- Canalización hacia servicios de salud para la reducción del riesgo materno-perinatal.

Aplicación del Pre-Test (15 minutos): Distribuí un cuestionario breve con preguntas de opción múltiple sobre la consulta preconcepcional, control prenatal, signos de alarma, parto institucional, planificación familiar y pruebas de VIH y VDRL. Esto permitió conocer los conocimientos previos de las participantes y ajustar los puntos clave a trabajar durante el taller.

Actividad lúdica: "El sendero hacia la maternidad segura" (30 minutos): Realicé una actividad dinámica en la que cada participante recibió tarjetas con eventos relacionados con las etapas del embarazo, parto y posparto (como control prenatal, parto institucional, prueba de VIH, etc.). Trabajaron en parejas para organizar las tarjetas en el orden correcto, simulando un camino seguro hacia la maternidad. Posteriormente, discutimos cómo cada paso contribuye al bienestar de la madre y el bebé, reforzando la importancia de seguir esta ruta.

Trabajo grupal: Identificación de riesgos y signos de alarma en la gestación (25 minutos): Dividí a las participantes en grupos pequeños y entregué casos hipotéticos que incluían complicaciones comunes en el embarazo, como fiebre alta, hinchazón o sangrado. Cada grupo discutió las señales de alarma y las medidas a tomar. Al final, presentaron sus conclusiones, lo que permitió compartir conocimientos y reflexiones sobre cómo actuar ante posibles riesgos.

Estrategias prácticas: Control prenatal y planificación familiar (25 minutos):

- Compartí herramientas prácticas para el cuidado prenatal y la planificación familiar:
- Control prenatal: Resalté la importancia de las visitas regulares al médico, el control de peso, la medición de la presión arterial y los análisis de laboratorio.
- Planificación familiar: Expliqué los métodos disponibles para evitar embarazos no deseados después del parto y cómo elegir el más adecuado según cada caso.
- Pruebas voluntarias: Detallé la relevancia de las pruebas de VIH y VDRL para prevenir riesgos a la madre y el bebé.

Realizamos un juego de roles en el que practicamos cómo abordar inquietudes comunes durante el embarazo y buscar ayuda médica oportuna.

Cierre reflexivo y evaluación (15 minutos): Para finalizar, desarrollamos la actividad "El árbol de compromisos". Cada participante escribió en una hoja en forma de hoja de árbol un compromiso personal sobre los cuidados prenatales o posparto que aplicará en su vida diaria. Colocamos estas hojas en un mural que simbolizaba un árbol de maternidad segura. Este ejercicio visualizó el compromiso colectivo hacia el bienestar materno y neonatal.

Finalmente, se aplicó un Post-Test para evaluar el aprendizaje adquirido. Las participantes compartieron sus opiniones, destacando lo valiosa que fue la información y lo dinámico del taller.

Hora de finalización: 05:00 p.m., en la ESE Hospital San José. El taller fue liderado por mí, Esthefany Torres, con el valioso apoyo de la Auxiliar de Enfermería Michel León.

Metodología: La metodología empleada será participativa, práctica y dinámica, buscando que las mujeres gestantes sean protagonistas en su propio proceso de aprendizaje. Cada taller se estructurará en tres partes: una introducción teórica donde se expondrán los temas clave, seguidos de una actividad práctica que facilite la reflexión y comprensión de la información proporcionada. Finalmente, se realizará una ronda de preguntas y respuestas, asegurando que todas las participantes puedan aclarar sus dudas. Utilizaremos recursos visuales, folletos informativos y material interactivo para facilitar el aprendizaje. Además, se promoverá la discusión en grupos pequeños para fomentar el intercambio de experiencias y conocimientos.

Justificación: La importancia de estos talleres radica en que la salud materna y neonatal sigue siendo una de las principales preocupaciones de salud pública en el municipio. Las mujeres gestantes enfrentan riesgos significativos durante el embarazo y el parto que pueden ser prevenidos mediante el acceso a información adecuada y a servicios de salud de calidad. A través de estos talleres, buscamos reducir la tasa de complicaciones maternas y neonatales, promoviendo una atención integral que incluya el control prenatal, la planificación familiar, y la prevención de enfermedades como el VIH y la sífilis, todo dentro del marco de la ruta de maternidad segura. De igual manera, al mejorar la educación y conciencia sobre estos temas, esperamos contribuir al empoderamiento de las mujeres, permitiéndoles tomar decisiones informadas sobre su salud y la de sus hijos.

Profundización sobre los temas a tratar: En cada taller, se abordarán aspectos clave que las mujeres gestantes deben conocer para llevar un embarazo saludable y seguro:

1. **Consulta Preconcepcional:** Explicaremos la importancia de acudir a una consulta médica antes de quedar embarazada para evaluar su salud general, el historial médico y planificar cualquier intervención necesaria para un embarazo saludable.
2. **Riesgos en la Gestación y Signos de Alarma:** Las participantes aprenderán sobre los riesgos comunes durante el embarazo, como la hipertensión, diabetes gestacional, infecciones, y cómo reconocer signos de alarma que requieren atención médica inmediata, como sangrados, dolores intensos, o pérdida de líquido amniótico.
3. **Control Prenatal:** Resaltaremos la importancia de asistir a todas las consultas prenatales para monitorear la salud de la madre y el bebé, detectar complicaciones a tiempo, y recibir las vacunas y pruebas necesarias durante el embarazo.

4. **Parto Institucional:** Abordaremos las ventajas de dar a luz en una institución de salud, donde se garantiza atención profesional y segura durante el parto, lo que reduce riesgos tanto para la madre como para el recién nacido.
5. **Consulta Posparto:** Se enfatizará la relevancia de la consulta después del parto para asegurar que la madre se recupere adecuadamente, recibir orientación sobre el cuidado del recién nacido y prevenir posibles complicaciones como infecciones o depresión postparto.
6. **Ruta de Maternidad Segura:** Explicaremos cómo la ruta de maternidad segura guía a las gestantes a través del sistema de salud, asegurando que reciban la atención adecuada en cada etapa del embarazo, parto y posparto.
7. **Pruebas Voluntarias de VIH y VDRL:** Las mujeres serán informadas sobre la importancia de realizarse las pruebas voluntarias de VIH y VDRL, con el fin de evitar la transmisión de enfermedades al bebé y recibir tratamiento oportuno si es necesario.
8. **Planificación Familiar:** Finalmente, discutiremos la planificación familiar como una herramienta esencial para que las mujeres puedan espaciar y planificar sus embarazos de manera saludable, promoviendo el bienestar integral de las madres y sus hijos.

A través de estos temas, buscamos que las mujeres gestantes no solo obtengan conocimiento, sino que también se sientan motivadas y empoderadas para tomar control de su salud y la de sus hijos, contribuyendo al bienestar colectivo de nuestra comunidad.

Conclusión: Los talleres dirigidos a las mujeres gestantes en el municipio han sido una herramienta clave para promover la salud materna y neonatal, brindando la información necesaria para reducir los riesgos asociados a la gestación y el parto. A través de cada sesión, hemos logrado sensibilizar a las participantes sobre la importancia de la consulta preconcepcional, el control prenatal constante, y la planificación familiar, entre otros temas cruciales para su bienestar y el de sus hijos. Además, hemos enfatizado la relevancia de realizar las pruebas voluntarias de VIH y VDRL, y cómo la ruta de maternidad segura puede garantizar un embarazo y parto saludable.

Al fortalecer el conocimiento y acceso a servicios de salud, las mujeres gestantes no solo se sienten más preparadas para enfrentar los desafíos de la gestación, sino que también se empoderan para tomar decisiones informadas sobre su salud y la de sus hijos. Con estos talleres, hemos dado un paso importante hacia la reducción de los riesgos materno-perinatales en el municipio, contribuyendo al bienestar integral de las familias y al desarrollo de una comunidad más saludable y consciente.

Es fundamental continuar con este tipo de iniciativas, garantizando que todas las mujeres gestantes tengan acceso a la información, recursos y apoyo necesarios para tener embarazos saludables, reducir complicaciones y promover una atención de calidad tanto en el embarazo como en el parto y el posparto.

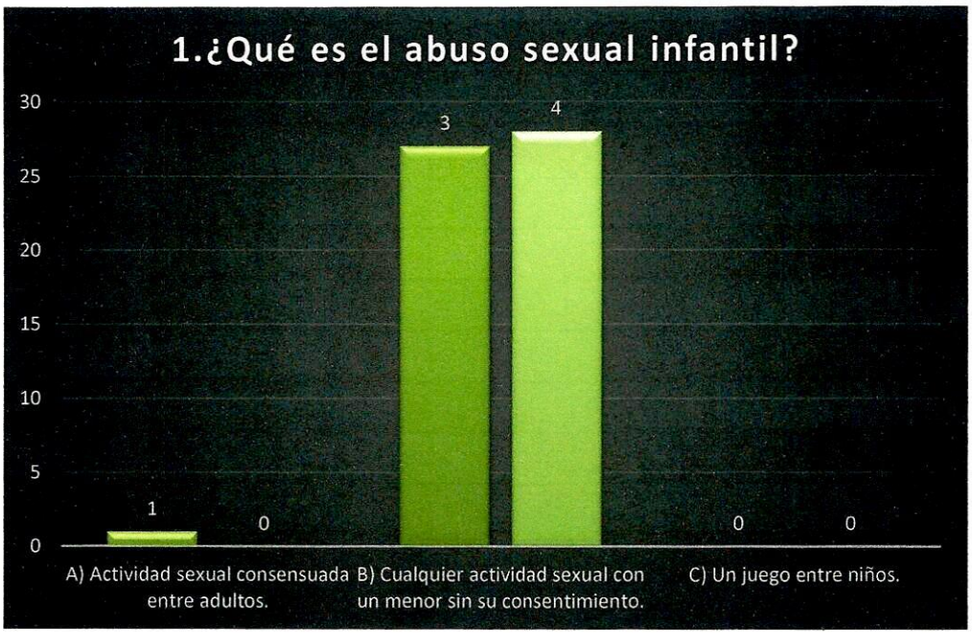
Reflexión: Al realizar estos talleres dirigidos a mujeres gestantes, me he dado cuenta de lo crucial que es empoderar a las madres con información clara y accesible sobre su salud y la de sus bebés. Muchas veces, la falta de conocimiento sobre los riesgos y los cuidados adecuados durante el embarazo puede generar incertidumbre o decisiones equivocadas que afectan la salud materno-perinatal. A través de estos espacios de formación, no solo se les proporcionó información valiosa sobre la consulta preconcepcional, los signos de alarma, y la ruta de maternidad segura, sino que también se creó un ambiente de confianza y apoyo donde las gestantes se sintieron escuchadas y acompañadas.

Lo más gratificante de este proceso ha sido ver cómo estas mujeres, muchas de ellas primerizas, se sienten más preparadas y seguras de sus decisiones. La conciencia sobre la importancia de los controles periódicos, las pruebas voluntarias y la planificación familiar no solo mejora la calidad de su embarazo, sino que también promueve una salud pública más equitativa y sostenible. A través de la educación, podemos reducir significativamente los riesgos que enfrentan las gestantes y fomentar una cultura de autocuidado y prevención.

En cada taller, aprendí de la fuerza y determinación de estas mujeres para mejorar su salud y la de sus hijos. También comprendí la necesidad de continuar trabajando de manera integral y constante, no solo en la información, sino también en el acompañamiento continuo. La salud materna no es solo responsabilidad del sistema de salud, sino de toda la comunidad, y es nuestra responsabilidad colectiva garantizar que todas las mujeres gestantes tengan acceso a los recursos y conocimientos necesarios para tener embarazos saludables y seguros.

Siendo las 05:00 pm. se culmina la actividad con un éxito total donde se les trato tema de gran importancia.

TABULACION DEL TALLER PRE-TEST y POS-TEST

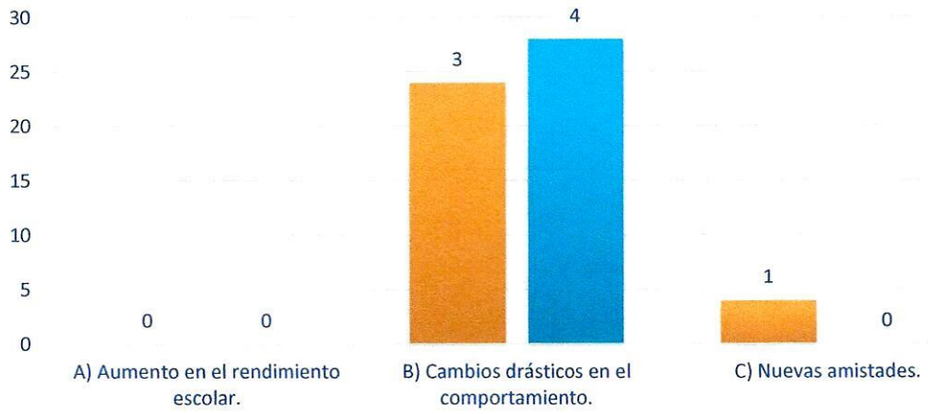


Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿QUE ES EL ABUSO SEXUAL INFANTIL?** 1 persona selecciono la opción A , 3 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿QUE ES EL ABUSO SEXUAL INFANTIL?** ninguna persona selecciono la opción A , 4 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, es un poco alto conocimiento del tema donde 3 personas seleccionaron la respuesta correcta la B , en el pos-test aumento el conocimiento las 4 personas eligieron acertadamente la opción B.

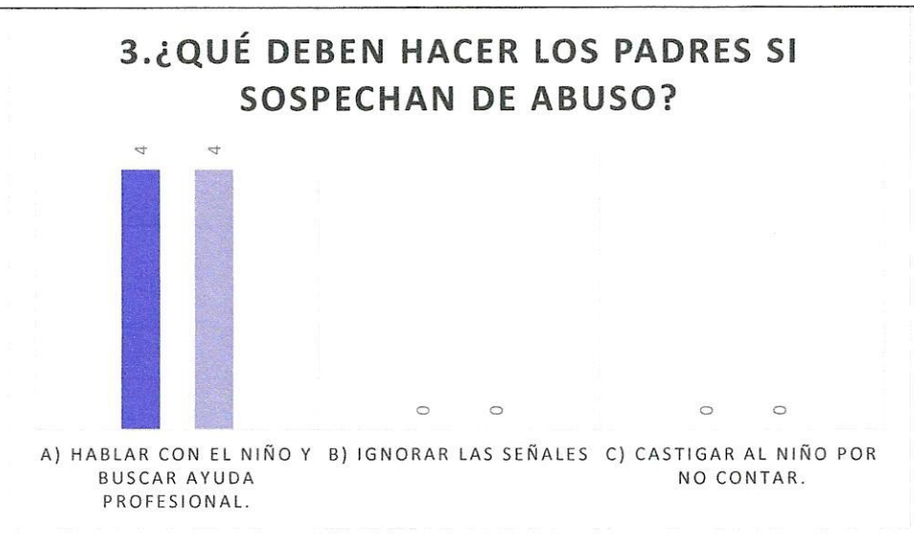
2.¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta de posible abuso?



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **2.¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta de posible abuso?** ninguna persona selecciono la opción A , 3 personas seleccionaron la opción B y 1 personas seleccionaron la opción C.

Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **2.¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta de posible abuso?** ninguna persona selecciono la opción A , 4 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

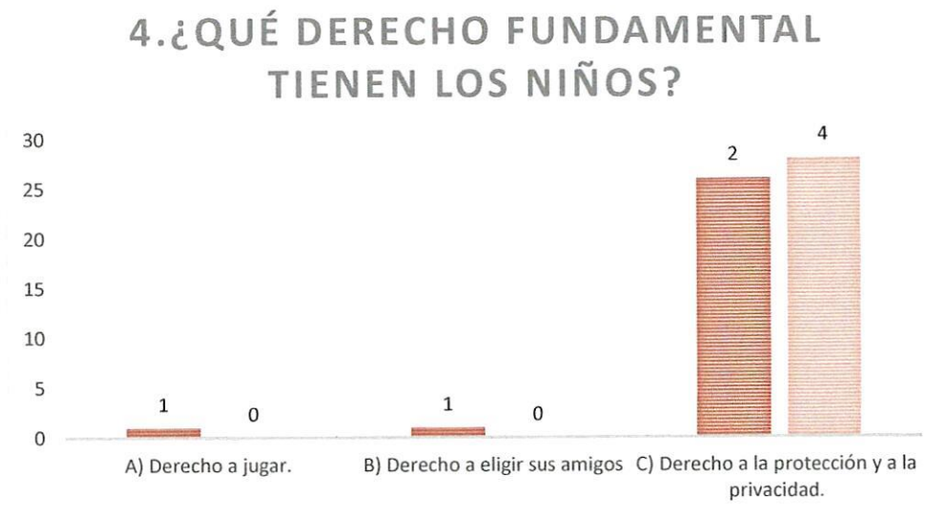
Lo que muestra en el pre-test, es un poco alto conocimiento del tema donde 3 personas seleccionaron la respuesta correcta la B , en el pos-test aumento el conocimiento las 4 personas eligieron acertadamente la opción B.



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **3.¿Qué deben hacer los padres si sospechan de abuso?** 4 personas seleccionaron la opción A , ninguna persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **3.¿Qué deben hacer los padres si sospechan de abuso?** 4 personas seleccionaron la opción A , ninguna persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, es alto conocimiento del tema ya que las 5 personas seleccionaron la respuesta correcta la A , en el pos-test aumento es igual ya que las 5 personas eligieron acertadamente la opción A.

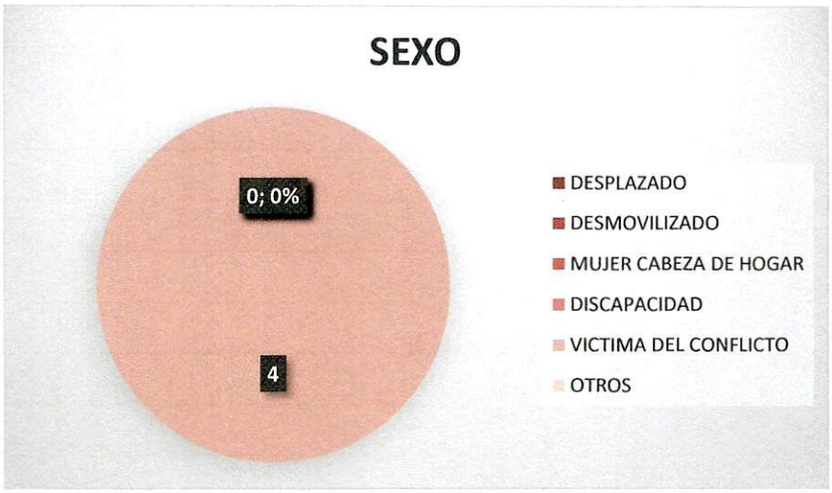


Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **4.¿Qué derecho fundamental tienen los niños?** 1 persona selecciono la opción A , 1 persona selecciono la opción B y 2 personas seleccionaron la opción C.

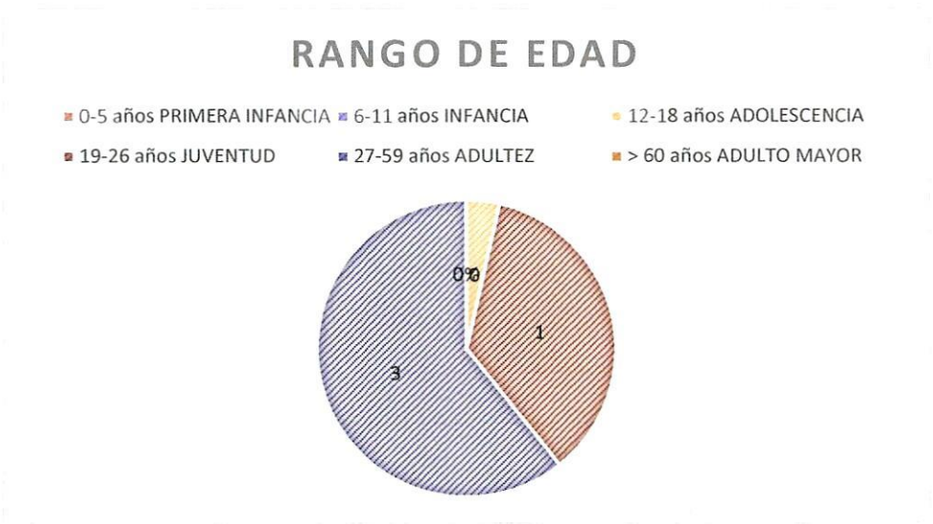
Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **4.¿Qué derecho fundamental tienen los niños?** ninguna personas seleccionaron la opción A , ninguna persona selecciono la opción B y 4 personas seleccionaron la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, es un poco alto conocimiento del tema ya que las 3 personas seleccionaron la respuesta correcta la C , en el pos-test conocimiento es alto ya que las 4 personas eligieron acertadamente la opción C.

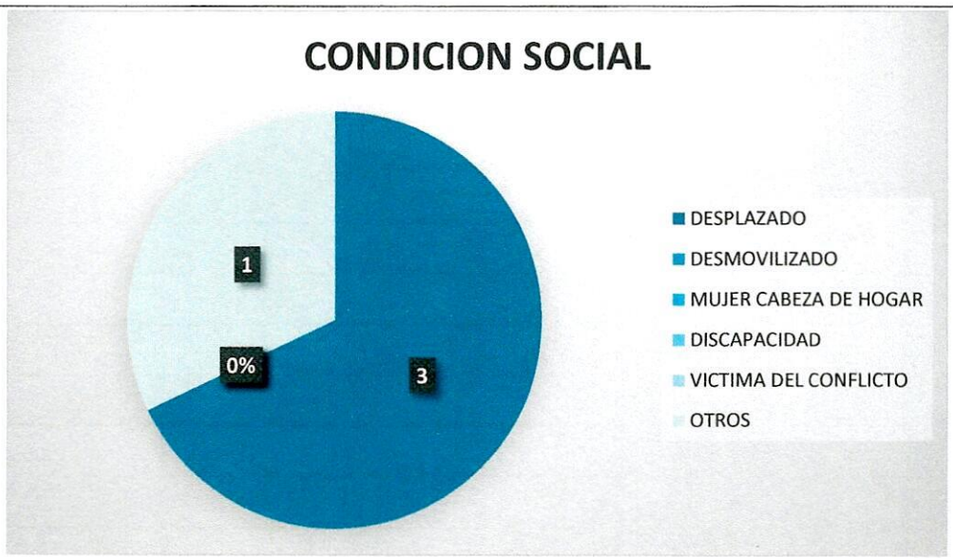
CARACTERIZACION: Se abordaron en total 4 personas.



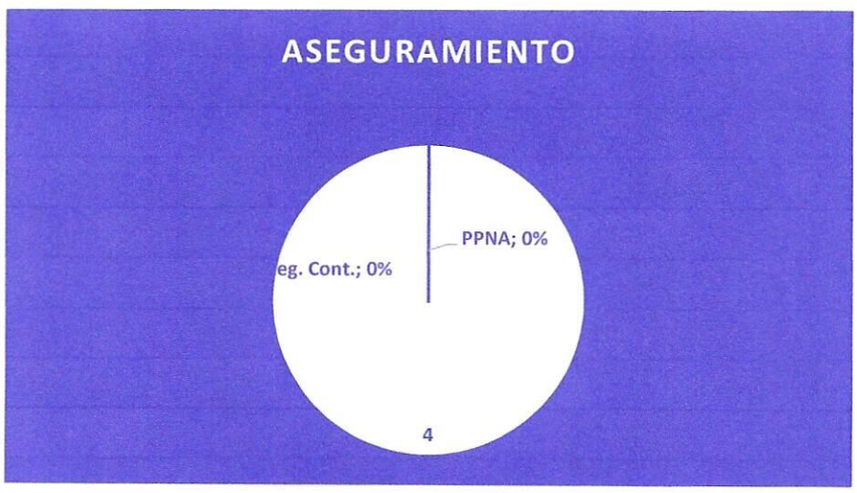
NTERPRETACION: Se abordaron en total 4 personas, todas las 4 personas pertenecen al sexo FEMENINO.



INTERPRETACION: Se abordaron en total 4 personas, la mayor parte 3 personas pertenecen al rango de edad ADULTEZ (entre 27-59 años), 1 personas pertenece al rango de edad JUVENTUD (19-26 años)



INTERPRETACION: Se abordaron en total 4 personas, la mayor parte 3 personas pertenecen a DESPLAZADOS y 1 personas pertenecen a OTRAS CONDICIONES.



INTERPRETACION: Se abordaron un total de 4 personas la cual todas las personas pertenecen al REGIMEN SUBSIDIADO.

Evidencia Fotográficas "Maternidad Segura: Cuidado Integral para una Gestación Saludable"

Fecha: 21 De Noviembre De 2024 - Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSE – Hora: 02:00 pm





Evidencia Fotográficas "Maternidad Segura: Cuidado Integral para una Gestación Saludable"

Fecha: 21 De Noviembre De 2024 - Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSE – Hora: 02:00 pm





PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Tatiana Quintero.

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   c) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose.

FECHA,

NOMBRE, Paola Ruiz.

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   c) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Alejandra Gonzales.

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   c) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Carolina Cordoba

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   c) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Fitiars Quitian

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
e) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
e) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
e) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose.

FECHA,

NOMBRE, Paola Ruiz

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
e) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
e) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
e) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Alejandra Gonzales

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
e) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
e) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
e) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Carolina Gonzales

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
e) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
e) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
e) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE ASISTENCIA

Página_____ de_____

MUNICIPIO: BECERRIL | **LUGAR:** Hospital San Jose Becerril. | **Fecha: D:** 21 **M:** 11 **A:** 2024 | **Hora:** 2:00pm

ACTIVIDAD:
Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Número	Nombre y Apellidos	IDENTTIFICACIÒN	TIPO DE IDENTIFICACION	No. Celular	SEXO		EDAD	OCUPACIÒN	ENTORNO				ENTIDAD/BARRIO	CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						Aseguramiento			Firma
					Femenino	Masculino			LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.	
1	Paola Ruiz	1062816115	cc		X		25	Ama de Casa		X			Hospital San Jose Becerril.	X													X		Paola Ruiz
2	Alejandra Gonzales	1062804643	cc		X		20	U		X				X													X		Alejandra
3	Carolina Gonzales	52279941	PPT		X		22	U		X				X									X				X		Carolina G.
4	Tatiana Quintero	1090468632	cc		X		31	U		X				X													X		Tatiana Q.
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE POBLACIÓN INTERVENIDA

DIMENSIÓN	ACTIVIDAD	AREA		LUGAR	ENTORNO				TOTAL de personas intervenidas	SEXO		CICLO DE VIDA						CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						aseguramiento		
		URBANA	RURAL		LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		Masculino	Femenino	PRIMERA INFANCIA 0-5 años	INFANCIA 6-11 años	ADOLESCENCIA 12-18 años	JUVENTUD 19-26 años	ADULTEZ 27-59 años	ADULTO MAYOR > 60 años	DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.
DETERMINANTE SOCIAL DE LA SALUD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.	X		ESE HOSPITAL SAN JOSE		x			4	0	4	0	0	1	1	2	0	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3	1

META DEL PRODUCTO

Incrementar acciones que garanticen el ejercicio de los derechos relacionados con la sexualidad y la reproducción.

ACTIVIDAD

Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **ESE HOSPITAL SAN JOSE**	

TEMA: Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.	
Práctica saludable:	Educar a las mujeres gestantes sobre la importancia de la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, el control prenatal, los signos de alarma, el parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, la ruta de maternidad segura, la planificación familiar y la importancia de acceder a la prueba voluntaria de VIH y VDRL, con el fin de reducir el riesgo materno perinatal y mejorar la salud materna y neonatal en el municipio de Becerril.
Grupo Objeto	El grupo objeto del taller son mujeres gestantes en el municipio de Becerril, tanto aquellas que están en las primeras etapas del embarazo como las que ya están en gestaciones avanzadas, y aquellas que han tenido hijos recientemente (en el contexto de la consulta posparto). Este taller está diseñado para ofrecerles información clave sobre la salud materno-infantil y los servicios disponibles en su comunidad para reducir riesgos y mejorar la salud de la madre y el bebé.
Objetivo de la actividad	El principal objetivo de este taller es brindar a las mujeres gestantes información clave sobre los aspectos más relevantes de la salud materna y neonatal, promoviendo la consulta preconcepcional, la importancia del control prenatal, la reducción de riesgos durante la gestación y el acceso a servicios de salud que favorezcan un embarazo y parto seguro.
Tiempo estimado	120 min
Descripción de la actividad	**"Maternidad Segura: Cuidado Integral para una Gestación Saludable"** **Fecha**: 15de noviembre de 2024 **Hora:** 03:00 p.m. Lugar: Hospital San Jose **Duración:** 120 minutos Siendo las 03:00 p.m., dimos inicio al taller con una cálida bienvenida a las mujeres gestantes. Con música instrumental relajante de fondo, organicé el espacio en semicírculo para facilitar la interacción y crear un ambiente de confianza. Para romper el hielo, realicé la dinámica "La red de las expectativas". Con un ovillo de lana, cada participante, al recibirlo, mencionaba su nombre, el tiempo de embarazo y una expectativa o pregunta sobre su salud o la de su bebé antes de lanzar el ovillo a otra persona. Al final, formamos una red simbólica que representó el apoyo mutuo que buscamos fomentar en el taller. Introducción al tema y objetivos del taller (10 minutos): Tomé la palabra para presentar el propósito del taller: "Brindar información clave para el cuidado de la salud materna y neonatal, promoviendo prácticas que contribuyan a una gestación saludable, el control prenatal adecuado y el bienestar tanto de la madre como del bebé". Resalté la importancia de las consultas preconcepcionales, el reconocimiento de riesgos durante la gestación y la necesidad de atención médica oportuna. Además, compartí la agenda del taller: Información sobre la consulta preconcepcional y su importancia. Identificación de los riesgos durante la gestación y los signos de alarma.

Becerril Cesar

	Importancia del control prenatal y el parto institucional. Qué es la consulta posparto y el seguimiento del recién nacido. Aplicación de la Ruta de Maternidad Segura. Planificación familiar y pruebas voluntarias de VIH y VDRL. Canalización hacia servicios de salud para la reducción del riesgo materno-perinatal. Aplicación del Pre-Test (10 minutos): Distribuí un cuestionario breve con preguntas de opción múltiple sobre la consulta preconcepcional, control prenatal, signos de alarma, parto institucional, planificación familiar y pruebas de VIH y VDRL. Esto permitió conocer los conocimientos previos de las participantes y ajustar los puntos clave a trabajar durante el taller. Actividad lúdica: "El sendero hacia la maternidad segura" (20 minutos): Realicé una actividad dinámica en la que cada participante recibió tarjetas con eventos relacionados con las etapas del embarazo, parto y posparto (como control prenatal, parto institucional, prueba de VIH, etc.). Trabajaron en parejas para organizar las tarjetas en el orden correcto, simulando un camino seguro hacia la maternidad. Posteriormente, discutimos cómo cada paso contribuye al bienestar de la madre y el bebé, reforzando la importancia de seguir esta ruta. Trabajo grupal: Identificación de riesgos y signos de alarma en la gestación (25 minutos): Dividí a las participantes en grupos pequeños y entregué casos hipotéticos que incluían complicaciones comunes en el embarazo, como fiebre alta, hinchazón o sangrado. Cada grupo discutió las señales de alarma y las medidas a tomar. Al final, presentaron sus conclusiones, lo que permitió compartir conocimientos y reflexiones sobre cómo actuar ante posibles riesgos. Estrategias prácticas: Control prenatal y planificación familiar (25 minutos): Compartí herramientas prácticas para el cuidado prenatal y la planificación familiar: Control prenatal: Resalté la importancia de las visitas regulares al médico, el control de peso, la medición de la presión arterial y los análisis de laboratorio. Planificación familiar: Expliqué los métodos disponibles para evitar embarazos no deseados después del parto y cómo elegir el más adecuado según cada caso. Pruebas voluntarias: Detallé la relevancia de las pruebas de VIH y VDRL para prevenir riesgos a la madre y el bebé. Realizamos un juego de roles en el que practicamos cómo abordar inquietudes comunes durante el embarazo y buscar ayuda médica oportuna. Cierre reflexivo y evaluación (15 minutos): Para finalizar, desarrollamos la actividad "El árbol de compromisos". Cada participante escribió en una hoja en forma de hoja de árbol un compromiso personal sobre los cuidados prenatales o posparto que aplicará en su vida diaria. Colocamos estas hojas en un mural que simbolizaba un árbol de maternidad segura. Este ejercicio visualizó el compromiso colectivo hacia el bienestar materno y neonatal. Finalmente, se aplicó un Post-Test para evaluar el aprendizaje adquirido. Las participantes compartieron sus opiniones, destacando lo valiosa que fue la información y lo dinámico del taller. Hora de finalización: 05:00 p.m., en la ESE Hospital San José. El taller fue liderado por, Stefany Torres, con el valioso apoyo de la Auxiliar de Enfermería Michel León

Becerril Cesar

Indicadores de logro	Gracias a esta jornada educativa, las mujeres gestantes de la comunidad que asiste al hospital San Jose, pudieron obtener información crucial sobre su salud y la de sus bebés, lo que les permitirá tomar decisiones más informadas y acceder a los servicios médicos disponibles en el municipio. El pre-test y post-test demostraron una mejora significativa en el conocimiento de las participantes sobre la importancia del control prenatal, los riesgos de la gestación y la ruta de maternidad segura, lo que indica una alta acogida de los temas tratados y un impacto positivo en la comunidad.
Materiales o insumos requeridos	Se utilizo pre-test y post-test

Becerril – Cesar, 06 de noviembre del 2024

Señora.
Arelys Alvarez Angarita
Ref. Salud sexual y reproductiva

Asunto: Talleres de autocuidado dirigidos a gestantes.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Fecha: 15 de noviembre de 2024
Hora: 03:00 p.m.
Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.

Cordialmente,

Yinary Mendoza O
YINARY MENDOZA
Enfermera PIC

Stefany Torres M
Recibido 6-nov-2024
Hora: 8:00am

Becerril – Cesar, 06 de noviembre del 2024

Señora.
Silvia Pizarro Barreto
Secretaria de salud

Asunto: Talleres de autocuidado dirigidos a gestantes.

Cordial Saludo,

En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Fecha: 15 de noviembre de 2024
Hora: 03:00 p.m.
Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.
Cordialmente,

Ynary Mendoza O
YINARY MENDOZA
Enfermera PIC

Recibido
06-Nov-2024
Hora: 8:00am

Becerril Cesar

Becerril – Cesar, 06 de noviembre del 2024

Señora.
ESTHER BOHORQUEZ
Enfermera PYM Hospital San Jose

Asunto: Solicitud de espacio para realizar Talleres de autocuidado dirigidos a gestantes.

Cordial Saludo,
En el marco del inicio del plan te intervenciones colectivas PIC, nos complace invitarlos a participar en el desarrollo de la siguiente actividad, Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Fecha: 15 de noviembre de 2024
Hora: 03:00 p.m.
Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Agradecemos su atención y esperamos contar con su apoyo para el exitoso desarrollo de la actividad.
Cordialmente,

Yinary Mendoza O
YINARY MENDOZA
Enfermera PIC

Recibido
Esther Bohorquez
Hora: 3:00pm
6-Nov-2024

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

EJE ESTRATEGICO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD						
META DEL PRODUCTO ANUAL	Implementar en un 100% las estrategias para afectar de manera positiva los determinantes sociales de la salud en sus territorios.						
ESTRATEGIA PTS:	Incrementar acciones que garanticen el ejercicio de los derechos relacionados con la sexualidad y la reproducción.						
LUGAR:	ESE HOSPITAL SAN JOSÉ		**FECHA**	15 de noviembre de 2024	**HORA INICIO**	03:00 pm	
					HORA FINAL	06:00 pm	
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**	X	**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION**
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**	TALLER.	
ACTIVIDAD	Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.						
ENTORNO	EDUCATIVO						
OBJETIVOS:	Realizar veinte talleres dirigidos a mujeres gestantes en el municipio para promover el conocimiento sobre la importancia de la consulta preconcepcional, el control prenatal, los riesgos en la gestación, la planificación familiar, y la aplicación de la ruta de maternidad segura, con el fin de reducir los riesgos materno-perinatales y mejorar la salud materna y neonatal.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	Población mayor de 18 años.						
LOGROS:	Lograr que las mujeres gestantes comprendan la importancia de la consulta preconcepcional y el control prenatal, promoviendo una cultura de atención temprana. Aumentar el acceso de las gestantes a servicios de salud, reduciendo la tasa de						

	embarazos de alto riesgo en el municipio. Concienciar a las mujeres sobre los riesgos y signos de alarma durante el embarazo, contribuyendo a una mayor búsqueda de atención oportuna. Generar un cambio en la percepción de la planificación familiar, destacando su importancia en la salud de la madre y el hijo. Asegurar que las mujeres gestantes accedan a las pruebas voluntarias de VIH y VDRL como parte del protocolo de control prenatal, reduciendo riesgos de transmisión vertical.
DIFICULTADES:	No hubo dificultades

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

PLANEACION: Para la realización de la actividad, se consideró a las madres gestantes del municipio. Se coordinó con la jefe de enfermería, Esthefany Torres, para agendar la fecha y el lugar de ejecución, quedando programada para el 15 de noviembre de 2024 a las 03:00 pm en la ESE Hospital San José. Además, se informó a los entes gubernamentales correspondientes mediante oficios, incluyendo a la Secretaría de Salud del municipio, representada por Silvia Pizarro, y a la referente de la Dimensión Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos, Arelys Álvarez.

INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el contexto del municipio, la salud materna y neonatal es una prioridad para garantizar el bienestar de las mujeres gestantes y sus hijos. La gestación es un proceso natural, pero conlleva riesgos que deben ser identificados y gestionados adecuadamente. El propósito de este programa es sensibilizar y educar a las mujeres gestantes sobre la importancia de un seguimiento adecuado durante el embarazo, abordando tanto los aspectos preventivos como los posibles riesgos que pueden presentarse. A través de veinte talleres, buscamos brindar información clave que permita a las gestantes tomar decisiones informadas, promover el acceso a servicios de salud de calidad y reducir los riesgos asociados al embarazo y parto, mejorando así la salud materna y neonatal en el municipio.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

"Maternidad Segura: Cuidado Integral para una Gestación Saludable"

Fecha: 15 de noviembre de 2024

Hora: 03:00 pm

Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

Dirigido por: Esthefany Torres, control y vigilancia, y Auxiliar de Enfermería Michel León.

Bienvenida y ambientación (15 minutos): Siendo las 03:00 p.m., dimos inicio al taller con una cálida bienvenida a las mujeres gestantes. Con música instrumental relajante de fondo, organicé el espacio en semicírculo para facilitar la interacción y crear un ambiente de confianza. Para romper el hielo, realicé la dinámica "La red de las expectativas". Con un ovillo de lana, cada participante, al recibirlo, mencionaba su nombre, el tiempo de embarazo y una expectativa o pregunta sobre su salud o la de su bebé antes de lanzar el ovillo a otra persona. Al final, formamos una red simbólica que representó el apoyo mutuo que buscamos fomentar en el taller.

Introducción al tema y objetivos del taller (10 minutos): Tomé la palabra para presentar el propósito del taller: "Brindar información clave para el cuidado de la salud materna y neonatal, promoviendo prácticas que contribuyan a una gestación saludable, el control prenatal adecuado y el bienestar tanto de la madre como del bebé". Resalté la importancia de las consultas preconcepcionales, el reconocimiento de riesgos durante la gestación y la necesidad de atención médica oportuna. Además, compartí la agenda del taller:

- Información sobre la consulta preconcepcional y su importancia.
- Identificación de los riesgos durante la gestación y los signos de alarma.
- Importancia del control prenatal y el parto institucional.
- Qué es la consulta posparto y el seguimiento del recién nacido.
- Aplicación de la Ruta de Maternidad Segura.
- Planificación familiar y pruebas voluntarias de VIH y VDRL.
- Canalización hacia servicios de salud para la reducción del riesgo materno-perinatal.

Aplicación del Pre-Test (10 minutos): Distribuí un cuestionario breve con preguntas de opción múltiple sobre la consulta preconcepcional, control prenatal, signos de alarma, parto institucional, planificación familiar y pruebas de VIH y VDRL. Esto permitió conocer los conocimientos previos de las participantes y ajustar los puntos clave a trabajar durante el taller.

Actividad lúdica: "El sendero hacia la maternidad segura" (20 minutos): Realicé una actividad dinámica en la que cada participante recibió tarjetas con eventos relacionados con las etapas del embarazo, parto y posparto (como control prenatal, parto institucional, prueba de VIH, etc.). Trabajaron en parejas para organizar las tarjetas en el orden correcto, simulando un camino seguro hacia la maternidad. Posteriormente, discutimos cómo cada paso contribuye al bienestar de la madre y el bebé, reforzando la importancia de seguir esta ruta.

Trabajo grupal: Identificación de riesgos y signos de alarma en la gestación (25 minutos): Dividí a las participantes en grupos pequeños y entregué casos hipotéticos que incluían complicaciones comunes en el embarazo, como fiebre alta, hinchazón o sangrado. Cada grupo discutió las señales de alarma y las medidas a tomar. Al final, presentaron sus conclusiones, lo que permitió compartir conocimientos y reflexiones sobre cómo actuar ante posibles riesgos.

Estrategias prácticas: Control prenatal y planificación familiar (25 minutos):

- Compartí herramientas prácticas para el cuidado prenatal y la planificación familiar:
- Control prenatal: Resalté la importancia de las visitas regulares al médico, el control de peso, la medición de la presión arterial y los análisis de laboratorio.
- Planificación familiar: Expliqué los métodos disponibles para evitar embarazos no deseados después del parto y cómo elegir el más adecuado según cada caso.
- Pruebas voluntarias: Detallé la relevancia de las pruebas de VIH y VDRL para prevenir riesgos a la madre y el bebé.

Realizamos un juego de roles en el que practicamos cómo abordar inquietudes comunes durante el embarazo y buscar ayuda médica oportuna.

Cierre reflexivo y evaluación (15 minutos): Para finalizar, desarrollamos la actividad "El árbol de compromisos". Cada participante escribió en una hoja en forma de hoja de árbol un compromiso personal sobre los cuidados prenatales o posparto que aplicará en su vida diaria. Colocamos estas hojas en un mural que simbolizaba un árbol de maternidad segura. Este ejercicio visualizó el compromiso colectivo hacia el bienestar materno y neonatal.

Finalmente, se aplicó un Post-Test para evaluar el aprendizaje adquirido. Las participantes compartieron sus opiniones, destacando lo valiosa que fue la información y lo dinámico del taller.

Hora de finalización: 06:00 p.m., en la ESE Hospital San José. El taller fue liderado por mí, Esthefany Torres, con el valioso apoyo de la Auxiliar de Enfermería Michel León.

Metodología: La metodología empleada será participativa, práctica y dinámica, buscando que las mujeres gestantes sean protagonistas en su propio proceso de aprendizaje. Cada taller se estructurará en tres partes: una introducción teórica donde se expondrán los temas clave, seguidos de una actividad práctica que facilite la reflexión y comprensión de la información proporcionada. Finalmente, se realizará una ronda de preguntas y respuestas, asegurando que todas las participantes puedan aclarar sus dudas. Utilizaremos recursos visuales, folletos informativos y material interactivo para facilitar el aprendizaje. Además, se promoverá la discusión en grupos pequeños para fomentar el intercambio de experiencias y conocimientos.

Justificación: La importancia de estos talleres radica en que la salud materna y neonatal sigue siendo una de las principales preocupaciones de salud pública en el municipio. Las mujeres gestantes enfrentan riesgos significativos durante el embarazo y el parto que pueden ser prevenidos mediante el acceso a información adecuada y a servicios de salud de calidad. A través de estos talleres, buscamos reducir la tasa de complicaciones maternas y neonatales, promoviendo una atención integral que incluya el control prenatal, la planificación familiar, y la prevención de enfermedades como el VIH y la sífilis, todo dentro del marco de la ruta de maternidad segura. De igual manera, al mejorar la educación y conciencia sobre estos temas, esperamos contribuir al empoderamiento de las mujeres, permitiéndoles tomar decisiones informadas sobre su salud y la de sus hijos.

Profundización sobre los temas a tratar: En cada taller, se abordarán aspectos clave que las mujeres gestantes deben conocer para llevar un embarazo saludable y seguro:

1. **Consulta Preconcepcional:** Explicaremos la importancia de acudir a una consulta médica antes de quedar embarazada para evaluar su salud general, el historial médico y planificar cualquier intervención necesaria para un embarazo saludable.
2. **Riesgos en la Gestación y Signos de Alarma:** Las participantes aprenderán sobre los riesgos comunes durante el embarazo, como la hipertensión, diabetes gestacional, infecciones, y cómo reconocer signos de alarma que requieren atención médica inmediata, como sangrados, dolores intensos, o pérdida de líquido amniótico.
3. **Control Prenatal:** Resaltaremos la importancia de asistir a todas las consultas prenatales para monitorear la salud de la madre y el bebé, detectar complicaciones a tiempo, y recibir las vacunas y pruebas necesarias durante el embarazo.

4. **Parto Institucional:** Abordaremos las ventajas de dar a luz en una institución de salud, donde se garantiza atención profesional y segura durante el parto, lo que reduce riesgos tanto para la madre como para el recién nacido.
5. **Consulta Posparto:** Se enfatizará la relevancia de la consulta después del parto para asegurar que la madre se recupere adecuadamente, recibir orientación sobre el cuidado del recién nacido y prevenir posibles complicaciones como infecciones o depresión postparto.
6. **Ruta de Maternidad Segura:** Explicaremos cómo la ruta de maternidad segura guía a las gestantes a través del sistema de salud, asegurando que reciban la atención adecuada en cada etapa del embarazo, parto y posparto.
7. **Pruebas Voluntarias de VIH y VDRL:** Las mujeres serán informadas sobre la importancia de realizarse las pruebas voluntarias de VIH y VDRL, con el fin de evitar la transmisión de enfermedades al bebé y recibir tratamiento oportuno si es necesario.
8. **Planificación Familiar:** Finalmente, discutiremos la planificación familiar como una herramienta esencial para que las mujeres puedan espaciar y planificar sus embarazos de manera saludable, promoviendo el bienestar integral de las madres y sus hijos.

A través de estos temas, buscamos que las mujeres gestantes no solo obtengan conocimiento, sino que también se sientan motivadas y empoderadas para tomar control de su salud y la de sus hijos, contribuyendo al bienestar colectivo de nuestra comunidad.

Conclusión: Los talleres dirigidos a las mujeres gestantes en el municipio han sido una herramienta clave para promover la salud materna y neonatal, brindando la información necesaria para reducir los riesgos asociados a la gestación y el parto. A través de cada sesión, hemos logrado sensibilizar a las participantes sobre la importancia de la consulta preconcepcional, el control prenatal constante, y la planificación familiar, entre otros temas cruciales para su bienestar y el de sus hijos. Además, hemos enfatizado la relevancia de realizar las pruebas voluntarias de VIH y VDRL, y cómo la ruta de maternidad segura puede garantizar un embarazo y parto saludable.

Al fortalecer el conocimiento y acceso a servicios de salud, las mujeres gestantes no solo se sienten más preparadas para enfrentar los desafíos de la gestación, sino que también se empoderan para tomar decisiones informadas sobre su salud y la de sus hijos. Con estos talleres, hemos dado un paso importante hacia la reducción de los riesgos materno-perinatales en el municipio, contribuyendo al bienestar integral de las familias y al desarrollo de una comunidad más saludable y consciente.

Es fundamental continuar con este tipo de iniciativas, garantizando que todas las mujeres gestantes tengan acceso a la información, recursos y apoyo necesarios para tener embarazos saludables, reducir complicaciones y promover una atención de calidad tanto en el embarazo como en el parto y el posparto.

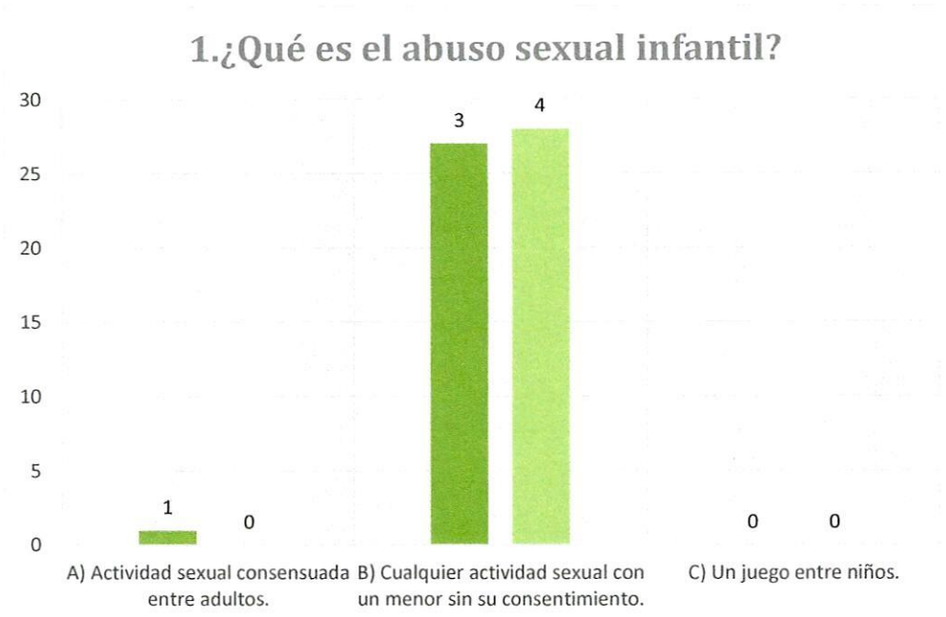
Reflexión: Al realizar estos talleres dirigidos a mujeres gestantes, me he dado cuenta de lo crucial que es empoderar a las madres con información clara y accesible sobre su salud y la de sus bebés. Muchas veces, la falta de conocimiento sobre los riesgos y los cuidados adecuados durante el embarazo puede generar incertidumbre o decisiones equivocadas que afectan la salud materno-perinatal. A través de estos espacios de formación, no solo se les proporcionó información valiosa sobre la consulta preconcepcional, los signos de alarma, y la ruta de maternidad segura, sino que también se creó un ambiente de confianza y apoyo donde las gestantes se sintieron escuchadas y acompañadas.

Lo más gratificante de este proceso ha sido ver cómo estas mujeres, muchas de ellas primerizas, se sienten más preparadas y seguras de sus decisiones. La conciencia sobre la importancia de los controles periódicos, las pruebas voluntarias y la planificación familiar no solo mejora la calidad de su embarazo, sino que también promueve una salud pública más equitativa y sostenible. A través de la educación, podemos reducir significativamente los riesgos que enfrentan las gestantes y fomentar una cultura de autocuidado y prevención.

En cada taller, aprendí de la fuerza y determinación de estas mujeres para mejorar su salud y la de sus hijos. También comprendí la necesidad de continuar trabajando de manera integral y constante, no solo en la información, sino también en el acompañamiento continuo. La salud materna no es solo responsabilidad del sistema de salud, sino de toda la comunidad, y es nuestra responsabilidad colectiva garantizar que todas las mujeres gestantes tengan acceso a los recursos y conocimientos necesarios para tener embarazos saludables y seguros.

Siendo las 06:00 pm. se culmina la actividad con un éxito total donde se les trato tema de gran importancia.

TABULACION DEL TALLER PRE-TEST y POS-TEST

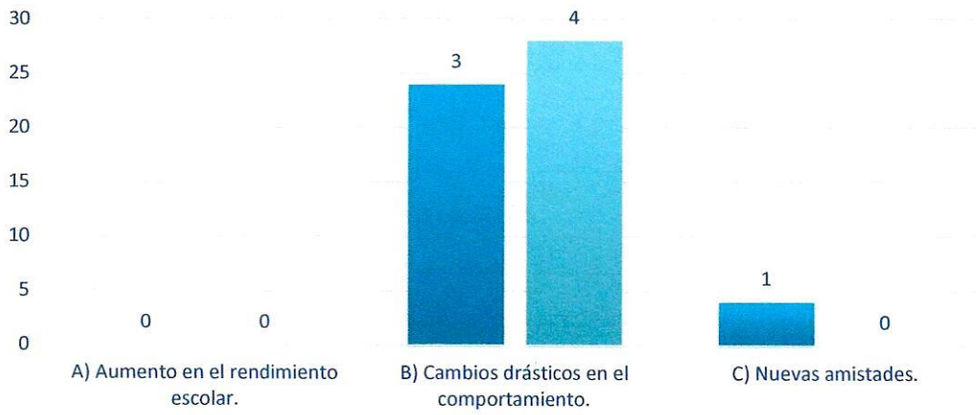


Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿QUE ES EL ABUSO SEXUAL INFANTIL?** 1 persona selecciono la opción A , 3 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **1. ¿QUE ES EL ABUSO SEXUAL INFANTIL?** ninguna persona selecciono la opción A , 4 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, es un poco alto conocimiento del tema donde 3 personas seleccionaron la respuesta correcta la B , en el pos-test aumento el conocimiento las 4 personas eligieron acertadamente la opción B.

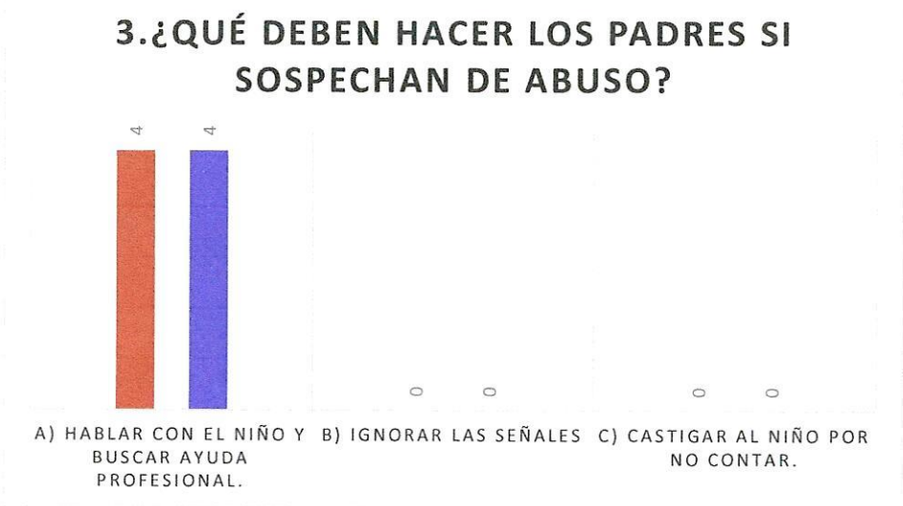
2.¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta de posible abuso?



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **2.¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta de posible abuso?** ninguna persona selecciono la opción A , 3 personas seleccionaron la opción B y 1 personas seleccionaron la opción C.

Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **2.¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta de posible abuso?** ninguna persona selecciono la opción A , 4 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

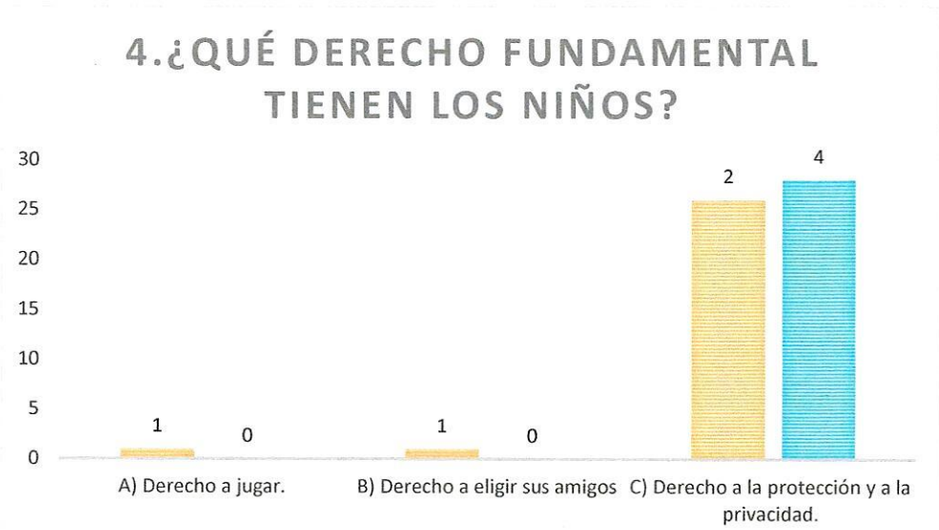
Lo que muestra en el pre-test, es un poco alto conocimiento del tema donde 3 personas seleccionaron la respuesta correcta la B , en el pos-test aumento el conocimiento las 4 personas eligieron acertadamente la opción B.



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **3.¿Qué deben hacer los padres si sospechan de abuso?** 4 personas seleccionaron la opción A , ninguna persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **3.¿Qué deben hacer los padres si sospechan de abuso?** 4 personas seleccionaron la opción A , ninguna persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, es alto conocimiento del tema ya que las 5 personas seleccionaron la respuesta correcta la A , en el pos-test aumento es igual ya que las 5 personas eligieron acertadamente la opción A.



Como resultado el Pre-test podemos decir que en: la pregunta **4.¿Qué derecho fundamental tienen los niños?** 1 persona selecciono la opción A , 1 persona selecciono la opción B y 2 personas seleccionaron la opción C.

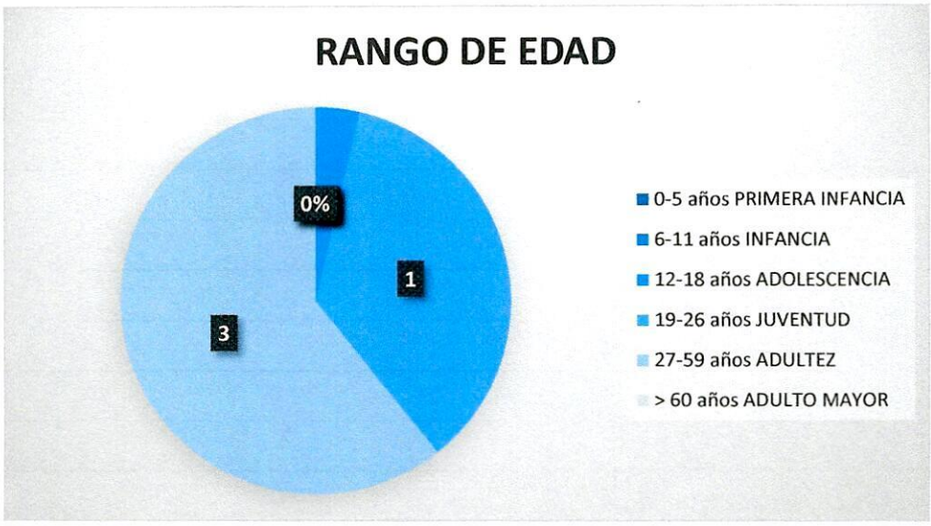
Como resultado el Pos-test podemos decir que en: la pregunta **4.¿Qué derecho fundamental tienen los niños?** ninguna personas seleccionaron la opción A , ninguna persona selecciono la opción B y 4 personas seleccionaron la opción C.

Lo que muestra en el pre-test, es un poco alto conocimiento del tema ya que las 3 personas seleccionaron la respuesta correcta la C , en el pos-test conocimiento es alto ya que las 4 personas eligieron acertadamente la opción C.

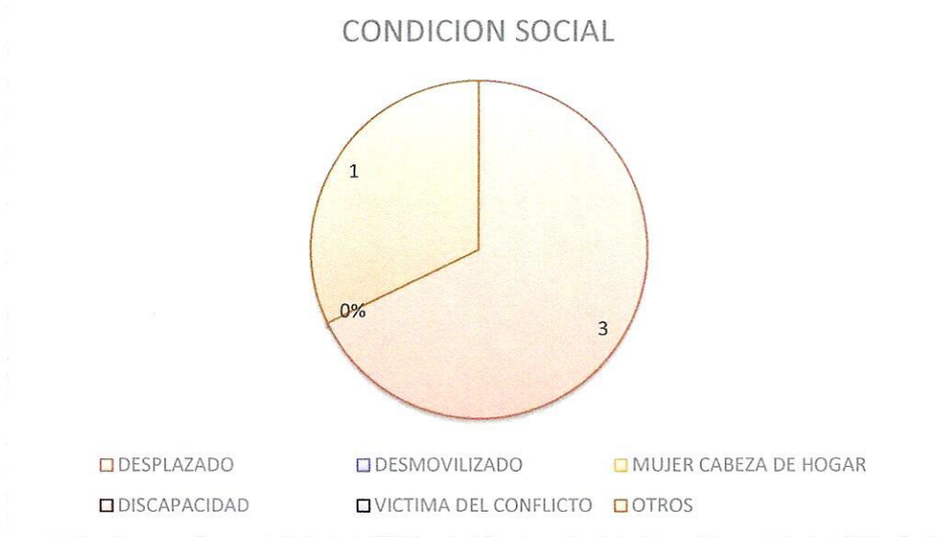
CARACTERIZACION: Se abordaron en total 4 personas.



NTERPRETACION: Se abordaron en total 4 personas, todas las 4 personas pertenecen al sexo FEMENINO.



INTERPRETACION: Se abordaron en total 4 personas, la mayor parte 3 personas pertenecen al rango de edad ADULTEZ (entre 27-59 años), 1 personas pertenece al rango de edad JUVENTUD (19-26 años)



INTERPRETACION: Se abordaron en total 4 personas, la mayor parte 3 personas pertenecen a DESPLAZADOS y 1 personas pertenecen a OTRAS CONDICIONES.



INTERPRETACION: Se abordaron un total de 4 personas la cual todas las personas pertenecen al REGIMEN SUBSIDIADO.

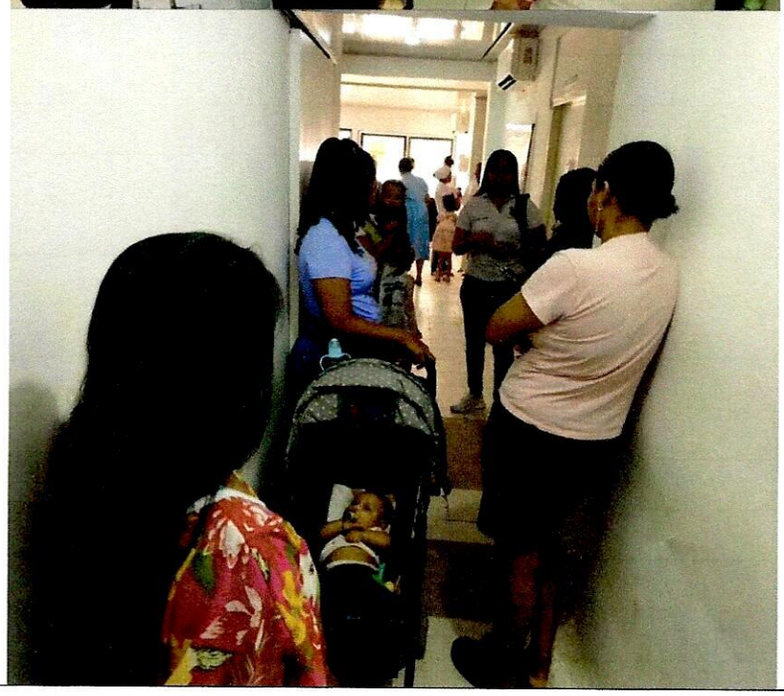
Evidencia Fotográficas "Maternidad Segura: Cuidado Integral para una Gestación Saludable"

Fecha: 15 De Noviembre De 2024 - Lugar: ESE HOSPITAL SAN JOSE – Hora: 03:00 pm









PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Heidy Molina

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   c) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Isabel Hernandez.

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   c) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Liceth Morelo.

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   c) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

PRETEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Maria Arreta

1. **CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...**
   a) Diagnosticar enfermedades en el bebe
   b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
   c) Prescribir los medicamentos

2. **QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...**
   a) La necesidad de cesáreas
   b) La mortalidad materna e infantil
   c) El aumento de peso de la madre

3. **CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...**
   a) Cada semana
   b) Cada mes
   c) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose.

FECHA,

NOMBRE, Heidy Molina.

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
e) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
e) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
e) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, Isabel Hernandez

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
e) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
e) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
e) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose.

FECHA,

NOMBRE, Liceth Morelo.

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
b) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
b) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
b) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

POS-TEST DE CONTROL PRENATAL

LUGAR, Hospital San Jose

FECHA,

NOMBRE, María Arneta

4. CUAL ES LA PRIMER FINALIDAD DEL CONTROL PRENATAL...

d) Diagnosticar enfermedades en el bebe
e) Monitorear la salud de la madre y el desarrollo del bebe
f) Prescribir los medicamentos

5. QUE RIESGO PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE CON EL CONTROL PRENATAL ADECUADO ...

d) La necesidad de cesáreas
e) La mortalidad materna e infantil
f) El aumento de peso de la madre

6. CON QUE FRECUENCIA SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER EMBARAZADA ASISTA A CONTROLES PRENATALES DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE...

d) Cada semana
e) Cada mes
f) Cada 4 a 6 semanas

Becerril Cesar

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE ASISTENCIA | Página_____ de_____

MUNICIPIO: BECERRIL | **LUGAR:** Hospital San Jose Becerril. | **Fecha: D:** 15 **M:** 11 **A: 2024** | **Hora:** 3:00pm.

ACTIVIDAD:
Realizar veinte (20) talleres a mujeres gestantes en el municipio, realizar proceso de información en salud, donde se promueva: la consulta preconcepcional, los riesgos en la gestación, los signos de alarma, la importancia del control prenatal, que es un parto institucional, la consulta posparto, la consulta del recién nacido, como se aplica la ruta de maternidad segura, la planificación familiar, la importancia de tener acceso de las gestantes a la prueba voluntaria de VIH y VDRL; canalizando a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal en el municipio para mejorar la salud materna y neonatal.

Número	Nombre y Apellidos	IDENTTIFICACIÒN	TIPO DE IDENTIFICACION	No. Celular	SEXO		EDAD	OCUPACIÒN	ENTORNO				ENTIDAD/BARRIO	CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						Aseguramiento			Firma
					Femenino	Masculino			LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.	
1	Heidy Molina.	1064109748	TI		X		17	Amadecasa					Hospital San Jose Becerril.	X												X			Heidy.
2	Isabel Hernandez	1003039764	CC		X		22	Amadecasa						X												X			Isabel.
3	Liceth Nardo.	1193115381	CC		X		24	U						X												X			Liceth.M.
4	Maira Arrieta.	1065656894	CC		X		31	U						X												X			MariaA.
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													