

 AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO			
	FORMATO 65 ACTA DE RECIBO FINAL			
Principio de procedencia: 1501.092	Clave: GCON-1.0-12-005	Versión:2	Fecha: 04/Oct/2019	Página: 1 de 4

CONDICIONES GENERALES

NÚMERO DE CONTRATO	24000555 H3 DE 2024
CLASE DE CONTRATO	PRESTACION DE SERVICIOS
CONTRATANTE	UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL DE AERONÁUTICA CIVIL – AEROCIVIL
CONTRATISTA	MINA INGENIEROS S.A.S
OBJETO	PRESTAR SERVICIOS DE ACONDICIONAMIENTO FISICO DEPORTIVO Y GIMNASIA EN EL TRABAJO, PARA LOS SERVIDORES PÚBLICOS DE LA REGIONAL NORORIENTE.
VALOR INICIAL	\$51.750.000
PLAZO	(240) días
CDP	SIIF No. 3124 DE FECHA 2024-03-04
RP	SIIF No. 40224 DE FECHA 2024-07-25
FECHA LEGALIZACIÓN	29 DE JULIO DE 2024
SUPERVISOR Y/O INTERVENTOR	EL NAPOLEÓN DER PORO IBARGÜEN GONZÁLEZ

En la ciudad de Cúcuta el 16 de Diciembre de 2024, se reunieron con el fin de suscribir el acta de recibo final del presente contrato, contrato: **CINDY JULIETH MINA ABRIL** identificado con el número de cedula No. **1.090.439.734** como representante legal de la empresa **MINA INGENIEROS S.A.S** con **NIT 901210656-0** como contratista y el Ing. y **EL NAPOLEÓN DER PORO IBARGUEN GONZALEZ** Técnico Aeronáutico identificado con Cédula de Ciudadanía No.88.246.380, supervisor designado por la Entidad para ejercer la vigilancia y control del contrato.

112

 AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO			
	FORMATO 65 ACTA DE RECIBO FINAL			
Principio de procedencia: 1501.092	Clave: GCON-1.0-12-005	Versión:2	Fecha: 04/Oct/2019	Página: 2 de 4

CONDICIONES LEGALES

FECHA ACTA DE INICIO: 30 de julio de 2024

SUSPENSIONES: No se presentaron.

LEVANTAMIENTO DE SUSPENSIONES

No aplica.

PRÓRROGAS

No aplica

ADICIONES EN VALOR

\$0

TERMINACIÓN CONTRACTUAL:

16 de diciembre de 2024

TERMINACIÓN FINAL:

16 de diciembre de 2024

118

 AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO			
	FORMATO 65 ACTA DE RECIBO FINAL			
Principio de procedencia: 1501.092	Clave: GCON-1.0-12-005	Versión:2	Fecha: 04/Oct/2019	Página: 3 de 4

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

PRESTAR SERVICIOS DE ACONDICIONAMIENTO FISICO DEPORTIVO Y GIMNASIA EN EL TRABAJO, PARA LOS SERVIDORES PÚBLICOS DE LA REGIONAL NORORIENTE

CONDICIONES FINANCIERAS

VALOR DEL CONTRATO

\$ 51.750.000

FORMA DE PAGO:

ACTA PARCIALES

DESARROLLO FINANCIERO DEL CONTRATO

PAGO ACTAS PARCIALES 4 EN TOTAL POR VALOR DE \$ 45.776.444

ANTICIPO:

NO APLICA

ACTAS DE RECIBO PARCIAL

NO APLICA

VALOR EJECUTADO Y PENDIENTE DE PAGO

\$37.842.000

BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$ 51.750.000
VALOR DEL CONTRATO ADICIONAL	\$ 0.00
VALOR CONTRATOS REAJUSTES	\$ 0,00

VALOR TOTAL EJECUTADO	\$ 51.750.000	
VALOR NO EJECUTADO	\$ 0	
VALOR PAGADO		\$ 45.776.444
VALOR DESCUENTOS		\$ 0,00

119

 AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO			
	FORMATO 65 ACTA DE RECIBO FINAL			
Principio de procedencia: 1501.092	Clave: GCON-1.0-12-005	Versión:2	Fecha: 04/Oct/2019	Página: 4 de 4

VALOR PENDIENTE PAGO			\$ 5.973.556
TOTALES	\$ 51.750.000	\$ 51.750.000	\$ 51.750.000

CERTIFICACIÓN DE APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL Y PARAFISCALES

El supervisor del presente contrato deja constancia que verificó el pago de los aportes parafiscales y al sistema de seguridad social integral, de conformidad a las certificaciones de paz y salvo, presentadas por el representante legal del contratista o revisor fiscal, según el caso.

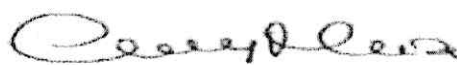
CERTIFICACIÓN DE DECLARACIÓN DE IMPORTACIÓN

No aplica.

GARANTÍAS

El contratista se compromete a prorrogar o adicionar las garantías contractuales de acuerdo con el clausulado del contrato. Póliza 460 - 47 - 994000076221

Para constancia de lo anterior, se firma la presente Acta de Recibo Final por los que en ella intervinieron.


LEIDY YOLIMA OCHOA GUIZA
CINDY JULIETH MINA ABRIL
MINA INGENIEROS S.A.S
Contratista


EL NAPOLEÓN IBARGUEN GONZALEZ
Supervisor Aerocivil



MINA INGENIEROS S.A.S.
NIT 901.210.656-0
CALLE 19 No. 3 - 05 CONJ. VILLA DEL DURUELOS
CASAB36
Tel: (607) 5839474
Villa Del Rosario - Colombia
admi.minaingenieros@gmail.com



Factura electrónica de venta
No. 1256

Señores	UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL DE AERONAUTICA CIVIL- AEROCIVIL		
NIT	899.999.059-3	Teléfono	(607) 0000000 - Ext. 000
Dirección	AVENIDA EL DORADO N° 112-09P	Ciudad	Bucaramanga - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	09/12/2024, 11:27
Expedición	09/12/2024, 11:27
Vencimiento	09/12/2024

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	43500C0875 PRESTAR SERVICIOS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO Y GIMNASIA EN EL TRABAJO, PARA LOS SERVIDORES PÚBLICOS DE LA REGIONAL NORORIENTE	1.00	5,973,556.00

Total ítems: 1

Valor en Letras:

Cinco millones novecientos setenta y tres mil quinientos cincuenta y seis pesos m/cte

Forma de pago:

Contado

Medio de pago:

Desembolso Crédito plus (CCD+) - Transferencia \$ 5,973,556.00

Observaciones:

#\$24-12-00-600;24000555-H3 de 2024;elnapoleon.ibarguen@aerocivil.gov.co##\$

Total Bruto	5,019,794.96
IVA 19%	953,761.04
Total a Pagar	5,973,556.00

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Número Autorización Electrónica 18764072308890 aprobado en 20240604 prefijo desde el número 1223 al 6000 Vigencia: 12 Meses**
Responsable de IVA - Actividad Económica 7112 Actividades de Ingeniería y otras actividades conexas de consultoría técnica Tarifa 5X1000
CUFE: d1ce4991ada5173fc7bc452f992aedc07fd043ba51bb8664a0b69664f303e4d105c7879df2074083fc8b669d65eb0681

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Sigo SAS - Nit 830.045.145-B, Nombre Software: Sigo Nube, Firma electrónica: ver en el XML

121

 AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO			
	FORMATO 62 INFORME DE SUPERVISIÓN Y EJECUCIÓN CONTRACTUAL			
Principio de procedencia: 1501..092	Clave: GCON-1.0-12-046	Versión: 02	Fecha: 04/oct/2019	Página: 1 de 5

CONTENIDO DEL INFORME

1. CONDICIONES DEL CONTRATO	1
2. OBJETO DEL CONTRATO	1
3. ACTIVIDADES EJECUTADAS, OBLIGACIONES CUMPLIDAS, PRODUCTOS ENTREGADOS Y/O BIENES ENTREGADOS.	1
4. OBSERVACIONES A LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS, A LAS OBLIGACIONES CUMPLIDAS, Y A LOS PRODUCTOS Y/O BIENES ENTREGADOS.	2
5. OBSERVACIONES ADICIONALES, SI A ELLO HUBIERE LUGAR.	2
6. PORCENTAJES DE AVANCE PRESUPUESTAL Y EN EJECUCIÓN DEL CONTRATO.	4

1. CONDICIONES DEL CONTRATO

Número de Contrato: 24000555 H3 DE 2024

Nombre del Contratista: MINA INGENIEROS S.A.S NIT: 901210656-0

Periodo informe: 30 DE OCTUBRE DE 2024 AL 16 DE DICIEMBRE DE 2024

Nombre de Supervisor: **EL NAPOLEÓN DER PORO IBARGÜEN GONZÁLEZ**

Nombre del Interventor:

Área perteneciente: DIRECCION REGIONAL NORTE DE SANTANDER

2. OBJETO DEL CONTRATO

PRESTAR SERVICIOS DE ACONDICIONAMIENTO FISICO DEPORTIVO Y GIMNASIA EN EL TRABAJO, PARA LOS SERVIDORES PÚBLICOS DE LA REGIONAL NORORIENTE.

3. ACTIVIDADES EJECUTADAS, OBLIGACIONES CUMPLIDAS, PRODUCTOS ENTREGADOS Y/O BIENES ENTREGADOS.

3.1. ACTIVIDADES EJECUTADAS:

PRESTAR SERVICIOS DE ACONDICIONAMIENTO FISICO DEPORTIVO Y GIMNASIA EN EL TRABAJO, PARA LOS SERVIDORES PÚBLICOS DE LA REGIONAL NORORIENTE. PARA UN TOTAL DE 170 HORAS

122

 AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO			
	FORMATO 62 INFORME DE SUPERVISIÓN Y EJECUCIÓN CONTRACTUAL			
Principio de procedencia: 1501..092	Clave: GCON-1.0-12-046	Versión: 02	Fecha: 04/oct/2019	Página: 2 de 5

a. OBLIGACIONES CUMPLIDAS:

PERÍODO: 30 DE OCTUBRE DE 2024 AL 16 DE DICIEMBRE DE 2024		
OBLIGACIONES:	DESCRIPCIÓN DE AVANCE O CUMPLIMIENTO	UBICACIÓN DE SOPORTES
Lo Establecido en el Contrato	100 % DEL VALOR CONTRATADO	Expediente contractual proceso No. 24000555 H3 DE 2024

b. PRODUCTOS ENTREGADOS Y/O BIENES ENTREGADOS:

N/A

4. OBSERVACIONES A LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS, A LAS OBLIGACIONES CUMPLIDAS, Y A LOS PRODUCTOS Y/O BIENES ENTREGADOS. NO APLICA

El Supervisor del contrato indicará las observaciones que considere pertinentes, respecto del informe de las actividades ejecutadas, obligaciones cumplidas, y productos y/o bienes entregados, presentado por el contratista.

5. OBSERVACIONES ADICIONALES, SI A ELLO HUBIERE LUGAR. NO APLICA

(El Supervisor del contrato señalará las observaciones adicionales que considere pertinentes, respecto del informe presentado por el contratista, así como, sobre los demás aspectos a que haya lugar.)

5.1. ANÁLISIS MATERIALIZACIÓN Y MITIGACIÓN DEL RIESGO: NO APLICA

(El supervisor del contrato de acuerdo con los riesgos definidos en la matriz de riesgos de los estudios previos de este contrato, dará respuesta a las siguientes preguntas)

1	¿Durante la ejecución se materializó algún riesgo?	SI/NO
2	Tipo de riesgo	NO
3	¿Cómo se materializó el riesgo?	NO
4	¿Cómo se mitigó el riesgo?	NO
5	¿Fue oportuna la mitigación?	NO

 AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO			
	FORMATO 62 INFORME DE SUPERVISIÓN Y EJECUCIÓN CONTRACTUAL			
Principio de procedencia: 1501..092	Clave: GCON-1.0-12-046	Versión: 02	Fecha: 04/oct/2019	Página: 3 de 5

OBSERVACIONES:

(En caso de no haberse materializado ningún riesgo, dejar dicha anotación en el campo de observaciones, y en los demás ítems, del 2 al 5 indicará **No Aplica**)

5.2. VERIFICACIÓN de obligaciones frente al SGSST

5.2.1 EXAMEN OCUPACIONAL NO APLICA

¿CUENTA CON EL EXAMEN PREOCUPACIONAL VIGENTE?	
SI	NO
¿FUE ENTREGADA LA COPIA DEL EXAMEN A LA SUBDIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS SRH-GSST?	
SI	NO

En caso de ser afirmativas las anteriores respuestas, por favor diligencie la siguiente información:

FECHA DE REALIZACION DEL EXAMEN	FECHA DE VENCIMIENTO DEL EXAMEN

5.2.2. CAPACITACION EN EL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

¿ASISTIO A LA CAPACITACION EN EL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO?	
SI	NO
FECHA DE REALIZACION DE LA CAPACITACION	

5.3. PUBLICACIÓN DEL INFORME EN LA PLATAFORMA SECOP II

127

 AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO			
	FORMATO 62 INFORME DE SUPERVISIÓN Y EJECUCIÓN CONTRACTUAL			
Principio de procedencia: 1501..092	Clave: GCON-1.0-12-046	Versión: 02	Fecha: 04/oct/2019	Página: 4 de 5

(El supervisor del contrato deberá publicar el informe inmediatamente anterior en la plataforma de SECOP II una vez esta esté operando en la Aerocivil, e informarlo en la matriz relacionada a continuación, deberán relacionar tantos informes hayan sido pactados en el contrato)

NÚMERO DE INFORME	PUBLICACIÓN EN SECOP II	
	SI	NO
1		
2		
3		
4		
5		

(incluir el número de filas necesarias, de acuerdo con el número de informes que se deben presentar)

NOTA: este cuadro deberá ser diligenciado a partir del momento en que la Dirección Administrativa informe.

6. PORCENTAJES DE AVANCE PRESUPUESTAL Y EN EJECUCIÓN DEL CONTRATO.

El avance presupuestal para el periodo ejecutado que se informa, respecto del valor del contrato y los pagos realizados, se encuentra en un 22.11%

6.1. AVANCE PRESUPUESTAL DEBIDO A LOS PAGOS REALIZADOS:

PAGOS	VALOR DEL CONTRATO	VALOR EJECUTADO	SALDO
ACTA PARCIAL No. 1	\$51.750.000	\$51.750.000	\$0
ADICION			
PAGO ACTA FINAL	0	0	\$5.973.556

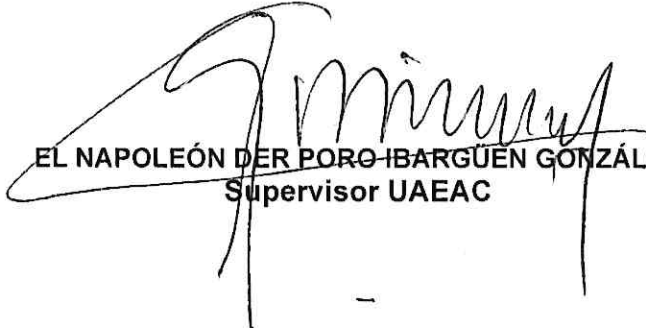
AVANCE EN EL PORCENTAJE DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO RESPECTO DE LOS PRODUCTOS Y/O BIENES ENTREGADOS PAGO POR LA PRESTACION DE SERVICIOS PRESTADOS 100 %

125

 AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO			
	FORMATO 62 INFORME DE SUPERVISIÓN Y EJECUCIÓN CONTRACTUAL			
Principio de procedencia: 1501..092	Clave: GCON-1.0-12-046	Versión: 02	Fecha: 04/oct/2019	Página: 5 de 5

En mi calidad de supervisor del contrato me permito avalar el contenido del informe y el avance en la ejecución del mismo de acuerdo a lo descrito.

El contrato no presenta a la fecha dificultades en su ejecución, ni situaciones exógenas que afecten el normal desarrollo del mismo.



EL NAPOLEÓN DER PORO IBARGUÉN GONZÁLEZ
Supervisor UAEAC



1501.092

126

EL SUPERVISOR DE LA ORDEN DE SERVICIO 24000555 H3 DE 2024

CERTIFICA

Que, MINA INGENIEROS S.A.S con NIT 901210656-0 en calidad de contratista, prestó los servicios DE LA ORDEN **24000555 H3 DE 2024** cuyo objeto es PRESTAR SERVICIOS DE ACONDICIONAMIENTO FISICO DEPORTIVO Y GIMNASIA EN EL TRABAJO, PARA LOS SERVIDORES PÚBLICOS DE LA REGIONAL NORORIENTE. y según documentación presentada se encuentra al día con el pago de los aportes a salud, pensión y parafiscales correspondiente al mes de noviembre a diciembre de 2024

Se expide en San José de Cúcuta, a los dieciséis (16) días del mes de diciembre de 2024


EL NAPOLEÓN DER PORO IBARGÜEN GONZÁLEZ

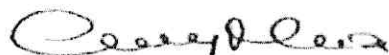
123

 AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO		
	FORMATO 16 PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES LEGALES PERSONA NATURAL O JURÍDICA		
	Clave: APOY-9.0-12-028	Versión: 2	Fecha de aprobación: 12/10/2022

PARA PERSONAS JURÍDICAS

Yo, CINDY JULIETH MINA ABRIL, identificada con 1.090.439.734 , en mi condición de Representante Legal de MINA INGENIEROS S.A.S identificada con Nit 901.210.656-0 , certifico el pago de los aportes de salud, riesgos profesionales, pensiones y aportes a las Cajas de Compensación Familiar, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Servicio Nacional de Aprendizaje, (Artículo 65 Ley 1819 de 2016), pagados por la compañía durante los últimos seis (6) meses contados a partir de la fecha de cierre del presente proceso de selección. Lo anterior, en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002. (Cuando aplique)

Dada en Cúcuta a los (11) días del mes de diciembre de 2024

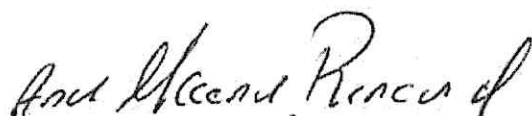


Nombre y firma (persona natural o representante legal)
CC 1.090.439.734 DE CUCUTA

CERTIFICACION

La suscrita contadora publica ANA MILENA RINCON MALDONADO, certifica que MINA INGENIEROS S.A.S identificada con Nit. **901.210.656 – 0** se encuentra a paz y salvo por pago de sus obligaciones con el sistema de salud, riesgos profesionales, pensiones y aportes a la caja de compensación familiar, instituto colombiano de bienestar familiar y servicio nacional de aprendizaje SENA, de todo el personal que se encuentra laborando dentro de la empresa.

Se expide en san José de Cúcuta, a los 11 días del mes de diciembre del año 2024



ANA MILENA RINCON MALDONADO
C.C.No. 60.392.965 de Cúcuta
90092T

Republica de Colombia
Ministerio de Educación Nacional

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES
TARJETA PROFESIONAL
DE CONTADOR PUBLICO

90092-T

ANA MILENA
RINCON MALDONADO
C.C. 60392965
RESOLUCION INSCRIPCION 212
UNIVERSIDAD LIBRE

FECHA 2002/12/12

PRESIDENTE
ELGA INES SANCHEZ CORTES

99494



008511

FIRMA DEL TITULAR

Esta tarjeta es el unico documento que lo acredita como
CONTADOR PUBLICO de acuerdo con lo establecido en
la ley 43 de 1990
Agradecemos a quien encuentre esta tarjeta devolverla
al Ministerio de Educación Nacional - Junta Central de
Contadores



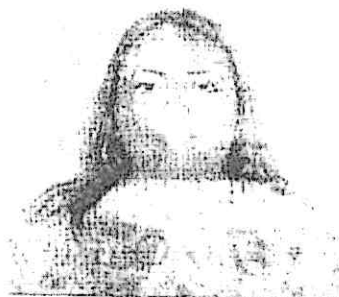
REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 60.392.965
RINCON MALDONADO

APELLIDOS
ANA MILENA

NOMBRES

Ana Milena Rinco. M.
FIRMA



IMPRESION DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 07-MAR-1979

CUCUTA
(NORTE DE SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.49

ESTATURA

O+

G S. RH

F

SEXO

21-ABR-1997 CUCUTA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS AMEL SANCHEZ TORRES



A 2500140 00164202-47-0000302905-200907257

0013800169A 1

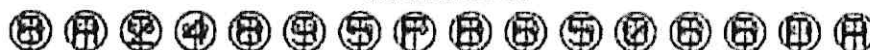
6000102647

UNIDAD
ADMINISTRATIVA
ESPECIAL

JUNTA CENTRAL
DE CONTADORES



Certificado No:



LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **ANA MILENA RINCON MALDONADO** Identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 60392965 de CUCUTA (N. DE SANTANDER) Y Tarjeta Profesional No 90092-T Si tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS

Dado en BOGOTA a los 15 días del mes de Octubre de 2024 con vigencia de (3) Meses, contados a partir de la fecha de su expedición.


SANDRA MILENA BARRIOS PULIDO
DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNICO REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL 2005

Para confirmar los datos y veracidad de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado

DATOS GENERALES DEL APORTANTE				DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
TIPO IDENTIFICACIÓN	NI	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	90120056	NÚMERO PLANILLA	7843618878	TIPO DE PLANILLA	EMPLACADOS
NOVIEMBRE 2024				PERIODO COTIZACIÓN OTROS	2024	PERIODO COTIZACIÓN SALDO	2024
CUOTIA	DEPARTAMENTO			MES	agosto	agosto	
CIUDAD/VICINIO							
DIRECCIÓN	CALLE 111171 EQ CANTABRIA	TELÉFONO	320403	FECHA PAGO (año/mes)	2024/08/01	NÚMERO AUTORIZACIÓN	90720056
TIPO APORTANTE	CLASE APORTANTE						
TIPO EMPRESA	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA	Actividad de arquitectura e ingeniería y otras				
FORMA DE PRESENTACIÓN	UNICO						
APORTANTE (ADOBERADO PAGO APORTES SALDO) SENA EXCISE (REFORMA TRIBUTARIA)							
	NO						

TOTAL AMORTES POR PESSOA																		
CÓDIGO	REABILITACAO	NOME	Nº COSMATES	COTIZACAO	EMPREGADOR		COSMATE		SOLIDARICAO	FIP	SUBSISTENCIA	MORA		FIP	APORTE S	MORA	TOTAL S	VALOR PAGADO
55-14		55-14 COLPENSACAO																
		BURTONALDE			1.200,00								1.200				1.200,00	1.200,00

TOTAL APORTE A SALUD															
ADMINISTRADORA		Nº CUOTANTES		ENCARGUADOR ENFERMEDAD		LÍNEA MATERVIDO		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES	
CÓDIGO	NOMBRE	Nº AUTORIZACIÓN	VALOR	Nº AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ACHES	COTIZACIÓN	VALOR ACHES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EP503	EP503/18/VA/TPS	1				1		1.363.500		1.363.500		1.363.500	1.363.500		1.363.500
SUBTOTAL:												1.363.500	1.363.500		1.363.500

TOTAL APORTES 2 MESES PROFESIONALES													
ADMINISTRACION		INCAPACITADOR P.R.		PAGO A OTROS RESGOL		SALDO A FAVOR		LIQUIDACION COSECHO		APORTES		TOTAL DE DEBITOS	
CÓDIGO	NOMBRE	Nº CONTANTES	MONEDA AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RESGOL	PLANILLA	VALOR	LÍQUIDA- CIÓN COSECHO		APO- RTE	MORA	DEBITO	VALOR PAGADO
14-29	LA GUAYADA								\$ 800	\$ 800	1.20		17.00

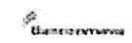
TOTAL APORTES A CUOTA DE COMPENSACION FAMILIAR							
CÓDIGO	ALEMANIA TRACOTIA	NOMBRE	Nº COFINANCIANTE	APORTES	TOTALER	VALOR PAGADO	
CCF3	CCF3) COMAFORTE	HOMRE	ST	1	1-83.900	1-83.900	1-83.900
BADITALEN:							

[illegible][illegible]

TOTAL	\$ 502.000
-------	------------



**PLANILLA INTEGRADA AUTOQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO**



DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL	ROMÁN JAVIER APORTÉ LATORRE	
Ciudad/Departamento	LOS PATIOS DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER	
DIRECCIÓN	CALLE DE SE-04 DOCE DE TELEFONO	1000000
TIPO APORTANTE	SO-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE
TIPO EMPRESA	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA
FORMA DE PRESENTACIÓN	UNICO	Actividades registradas y
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICSE (REFORMA TRIBUTARIA)	NO	

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA	4580762224	
PERIODO COTIZACIÓN	MES	NOVIEMBRE
OTROS SUBSISTEMAS	AÑO	2024
DÍAS DE MORA	0	
FECHA PAGO (AAAA-MM-AAAA)	2024-11-29	NÚMERO AUTORIZACIÓN
		0000000000

NOVEDADES																
ING	RET	TDE	TAE	TDI	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	WCT	IRP

LICUACIÓN GENERAL			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
88022733	735231	SECON. PROTECCIÓN	1	\$ 208.140
SUBTOTAL:			1	\$ 208.140
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
880158264	EP5341	NUEVA EPS CM	1	\$ 162.500
SUBTOTAL:			1	\$ 162.500
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
88011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS S.A.	1	\$ 6.800
SUBTOTAL:			1	\$ 6.800

VALOR SIN MORA:	\$ 377.300
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 377.300



RAZÓN SOCIAL :	JUAN CARLOS AMAYA AMAYA
IDENTIFICACIÓN:	CC-2114844
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2024-12-04
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2024-12-11
FECHA DE PAGO:	2024-12-03
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERÍODO PENSIÓN:	2024-11
PERÍODO SALUD:	2024-11
NÚMERO PLANILLA:	8633708917
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8605810400
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900158264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	\$ 1.400.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 175.000	\$ 175.000
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	\$ 1.400.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 224.000	\$ 224.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	\$ 1.400.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 34.200	\$ 34.200
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 433.200	\$ 433.200

Planta, n. 10333

136



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE										DATOS GENERALES DE LA PLANILLA									
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL: MINA INGENIEROS SAS CUCUTA, DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER CALLE 11 1171 ED. CANTABRIA 21 EMPLEADOR TELEFONO: 3206331 TIPO APORTANTE: PREVIDA CLASE APORTANTE: ACTIVIDAD ECONOMICA: B MENOS DE 200 COLTANTES FORMA DE PRESENTACIÓN: UNICO Activadores de arquitectura e ingeniería y otros APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD: SI/NO E ICBSF (REFORMA TRIBUTARIA): NO										NUMERO PLANILLA: 7944327428 PERIODO COTIZACIÓN OTROS: 2024 DÍAS DE MORA: 36 FECHA PAGO: 2024/10/15 MES: octubre AÑO: 2024 PERIODO COTIZACIÓN SALUD: 2024/10/15 NUMERO AUTORIZACIÓN: 108137377 EMPLEADO: 2024									

TOTAL APORTES A PREVISIÓN										TOTAL APORTES A SALUD									
APORTES VOLUNTARIOS										APORTES VOLUNTARIOS									
EMPLEADOR										EMPLEADOR									
CONTRANTE										CONTRANTE									
SOLIDARIDAD										SOLIDARIDAD									
SUBSISTENCIA										SUBSISTENCIA									
COTIZACIÓN										COTIZACIÓN									
MORA										MORA									
F. 99										F. 99									
APORTES										APORTES									
MORA										MORA									
DESCUENTO										DESCUENTO									
VALOR PAGADO										VALOR PAGADO									
SUBTOTAL										SUBTOTAL									

TOTAL APORTES A SALUD										TOTAL APORTES A SALUD									
APORTES VOLUNTARIOS										APORTES VOLUNTARIOS									
EMPLEADOR										EMPLEADOR									
CONTRANTE										CONTRANTE									
SOLIDARIDAD										SOLIDARIDAD									
SUBSISTENCIA										SUBSISTENCIA									
COTIZACIÓN										COTIZACIÓN									
MORA										MORA									
F. 99										F. 99									
APORTES										APORTES									
MORA										MORA									
DESCUENTO										DESCUENTO									
VALOR PAGADO										VALOR PAGADO									
SUBTOTAL										SUBTOTAL									

TOTAL APORTES A RESERVA PROFESIONALES										TOTAL APORTES A RESERVA PROFESIONALES									
APORTES VOLUNTARIOS										APORTES VOLUNTARIOS									
EMPLEADOR										EMPLEADOR									
CONTRANTE										CONTRANTE									
SOLIDARIDAD										SOLIDARIDAD									
SUBSISTENCIA										SUBSISTENCIA									
COTIZACIÓN										COTIZACIÓN									
MORA										MORA									
F. 99										F. 99									
APORTES										APORTES									
MORA										MORA									
DESCUENTO										DESCUENTO									
VALOR PAGADO										VALOR PAGADO									
SUBTOTAL										SUBTOTAL									

TOTAL APORTES A CATA DE COMPLEMENTACIÓN FAMILIAR										TOTAL APORTES A CATA DE COMPLEMENTACIÓN FAMILIAR									
APORTES VOLUNTARIOS										APORTES VOLUNTARIOS									
EMPLEADOR										EMPLEADOR									
CONTRANTE										CONTRANTE									
SOLIDARIDAD										SOLIDARIDAD									
SUBSISTENCIA										SUBSISTENCIA									
COTIZACIÓN										COTIZACIÓN									
MORA										MORA									
F. 99										F. 99									
APORTES										APORTES									
MORA										MORA									
DESCUENTO										DESCUENTO									
VALOR PAGADO										VALOR PAGADO									
SUBTOTAL										SUBTOTAL									

COTIZACION		ADMINISTRADORA		TOTAL APORTES A OTROS PARAMISCALES		TOTAL APORTES A OTROS PARAMISCALES	
		NOMBRE		Nº DE		TOTAL APORTES A OTROS PARAMISCALES	

Informe de Actividades del contrato 24000555 DE H3 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA LABORAL PARA SERVIDORES PUBLICOS DE LA AERONAUTICA CIVIL REGIONAL NORORIENTE

Período del Informe: 1/12/2024 al 31/12/2024

Durante el periodo de ejecución del contrato, MINA INGENIEROS SAS ha implementado un programa integral de acondicionamiento físico y gimnasia laboral en los aeropuertos de Cúcuta, Barrancabermeja, Arauca y Bucaramanga. El programa incluyó una serie de ejercicios básicos diseñados para mejorar la salud física y el bienestar general de los servidores públicos, contribuyendo a la reducción del estrés laboral y promoviendo un ambiente de trabajo saludable.

Objetivos

L Objetivo General: Mejorar la salud física y mental de los servidores públicos de la Aeronáutica Civil a través de actividades de acondicionamiento físico y gimnasia laboral.

L Objetivos Específicos:

- Fomentar la actividad física regular entre los empleados.
- Reducir el estrés y las tensiones musculares causadas por el trabajo sedentario.
- Mejorar la postura y la movilidad de los servidores públicos.

Actividades Realizadas

Aeropuerto Camilo Daza (Cúcuta)

- **Descripción de las Actividades:** Se llevaron a cabo sesiones de estiramientos dinámicos, ejercicios de fortalecimiento muscular, y rutinas de movilidad articular. Los ejercicios básicos incluyeron sentadillas, planchas, y estiramientos de la parte superior del cuerpo.

Informe de Actividades del contrato 24000555 DE H3 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA LABORAL PARA SERVIDORES PUBLICOS DE LA AERONAUTICA CIVIL REGIONAL NORORIENTE

Periodo del Informe: 01/10/2024 al 31/10/2024

Durante el periodo de ejecución del contrato, MINA INGENIEROS SAS ha implementado un programa integral de acondicionamiento físico y gimnasia laboral en los aeropuertos de Cúcuta, Barrancabermeja, Arauca y Bucaramanga. El programa incluyó una serie de ejercicios básicos diseñados para mejorar la salud física y el bienestar general de los servidores públicos, contribuyendo a la reducción del estrés laboral y promoviendo un ambiente de trabajo saludable.

Objetivos

└ **Objetivo General:** Mejorar la salud física y mental de los servidores públicos de la Aeronáutica Civil a través de actividades de acondicionamiento físico y gimnasia laboral.

└ **Objetivos Específicos:**

- Fomentar la actividad física regular entre los empleados.
- Reducir el estrés y las tensiones musculares causadas por el trabajo sedentario.
- Mejorar la postura y la movilidad de los servidores públicos.

Actividades Realizadas

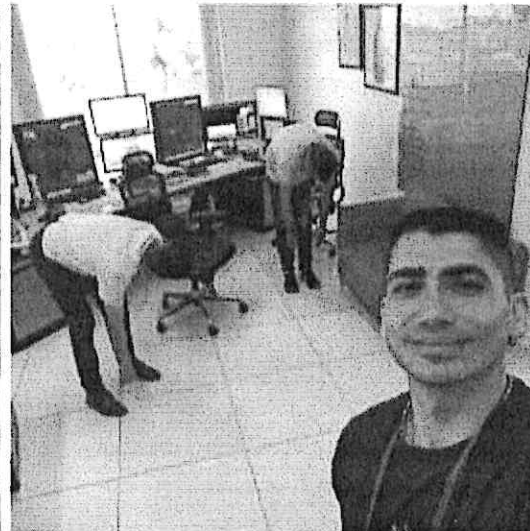
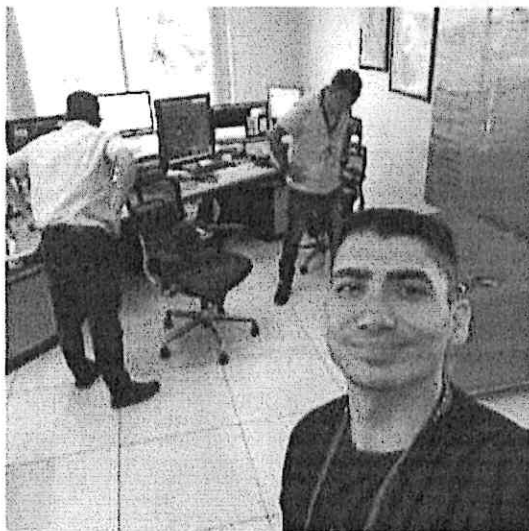
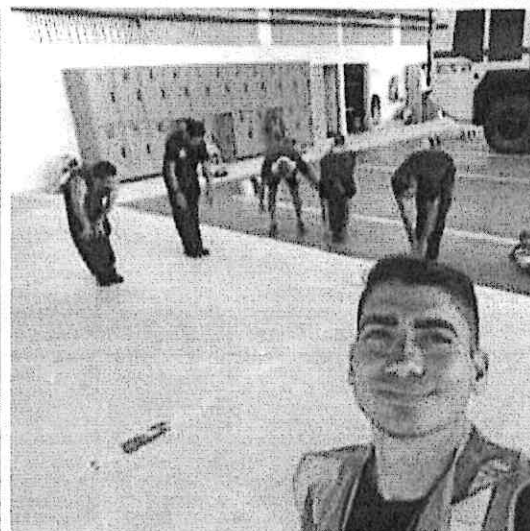
Aeropuerto Camilo Daza (Cúcuta)

- **Descripción de las Actividades:** Se llevaron a cabo sesiones de estiramientos dinámicos, ejercicios de fortalecimiento muscular, y rutinas de movilidad articular. Los ejercicios básicos incluyeron sentadillas, planchas, y estiramientos de la parte superior del cuerpo.

ANEXOS

Registro fotográfico actividades





Aeropuerto Yariguíes (Barrancabermeja)

- **Descripción de las Actividades:** Las sesiones en el Aeropuerto Yariguíes incluyeron circuitos de ejercicios aeróbicos, fortalecimiento del core, y ejercicios de respiración. Los ejercicios básicos incluyeron saltos de tijera, abdominales, y estiramientos de la columna vertebral.

Aeropuerto Santiago Pérez Quiroz (Arauca)

- **Descripción de las Actividades:** En el Aeropuerto Santiago Pérez Quiroz, las actividades se centraron en ejercicios de flexibilidad, fortalecimiento de piernas y espalda, y técnicas de relajación. Los ejercicios básicos incluyeron lunge, flexiones de brazos, y estiramientos de cuello y hombros.

Aeropuerto Palonegro (Bucaramanga)

- **Descripción de las Actividades:** Las sesiones en el Aeropuerto Palonegro incorporaron rutinas de cardio ligero, fortalecimiento de la zona lumbar, y ejercicios de coordinación. Los ejercicios básicos incluyeron marchas en el lugar, puentes de glúteos, y estiramientos de los músculos isquiotibiales.

4. Resultados Obtenidos

- **Impacto en la Salud y Bienestar:** Las actividades han contribuido significativamente a mejorar la condición física y mental de los servidores públicos. Se observó una notable reducción en el estrés y las tensiones musculares, así como una mejora general en la postura y la energía diaria.
- **Retroalimentación:** Los participantes expresaron su satisfacción con las actividades, destacando el impacto positivo en su salud y bienestar.
- **Indicadores de Éxito:** Aumento en la participación y compromiso con las sesiones, reducción de quejas relacionadas con el estrés laboral, y mejoras en la salud reportadas por los servidores públicos.

Conclusiones

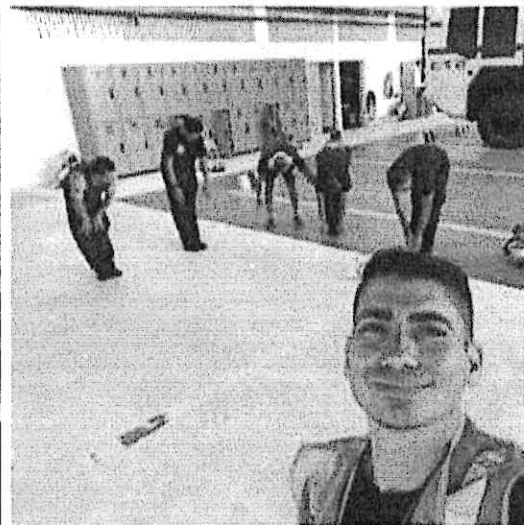
El programa de acondicionamiento físico y gimnasia laboral ha tenido un impacto positivo en la salud y el bienestar de los servidores públicos de la Aeronáutica Civil Regional Nororiental. La implementación exitosa de este proyecto ha demostrado la importancia de integrar la actividad física en el entorno laboral.

ANEXOS

Registro fotográfico actividades











MES 29570

RESPONSABLE
FIRMA

Sharon G. L. Smith - Attorney
J. L. Smith, Jr.

Página: 1 de 2



MES 29.10.

RESPONSABLE
FIGMA

John Carlos Amos - indeterminate
- John Carlos 2^d

Página: 1 de 1

 <p>AERONAUTICA CIVIL INSTITUTO NACIONAL DE AERONAUTICA Principio de Procedencia: XXXX-446</p>	<p>FORMATO</p> <p>ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELETICOS</p>	 <p>Salud Ocupacional</p>
--	---	---

AREA

Heroneros civil - Aeroprograma internacional polareo Blarango?

MES NOVIEMBRE

N°	CEDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DIA DEL MES												TOT.
1	88.261.440			X	Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]	01	04	06	08	11	13	15	20	25	28	29	30	8
2	1052404154				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													
3	91.255.672			X	Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													10
4	31.932.100	X	X	X	Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													9
5	13538331			X	Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													5
6	1012404153			X	Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													8
7	91517586			X	Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													8
8	63440448				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													5
9	7063382				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													8
10	80223383				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													9
11	13536598				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													12
12	13744281				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													12
13	80131150				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													12
14	20284578				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													11
15	6504021				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													12
16	19123505				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													12
17	11356853				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													11
18	1017134454				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													12
19	77314067				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													12
20	28034276				Andrés Leonardo	Andrés	[Firma]													12
																			TOTAL	200

F= Funcionario

P= Pasante/Practicante

C= Contratista

RESPONSABLE

FIRMA

Andrés Leonardo
Andrés Leonardo

Clave: GOR-2.3-12-142

Versión: 01

Fecha: 02/02/2018

Página: 1 de 1

 AERONAUTICA CIVIL <small>UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL</small> Principio de Procedencia: XXXX 446	FORMATO ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCION DE DESORDENES MUSCULOESQUELETICOS	 Salud Ocupacional
---	--	---

AREA Aeronautica Civil - Aeropuerto Internacional Planes y Armas MES Noviembre

N°	CEDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DIA DEL MES														TOT.			
								01	04	06	08	11	13	15	18	20	22	25	28						
1	43267816	V			Yolima	RODRIGO	YR	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	12				
2	7336244	V			Jaime	COLOMBIA	Jaime	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	12				
3	7121039	V			Alvaro Gomez	Santa Cruz	Alvaro	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	11				
4	10248930	V			Alvaro	Alvaro Palacios	Alvaro	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	12				
5	79121039	V			Luis Gonzales	Castro	L. Castaño	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	12				
6	100530298	V			Harleidy	Tirado Gomez	Harleidy	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	7				
7	79125452	V			Luis E.	Sanchez	Luis	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	11				
8	7037380	V			Thom	Rodriguez	Thom	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	12				
9	11004986	X			Luis	Hernandez	Luis	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	11				
10	91446362	X			Alvaro	Calderon	Alvaro	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	12				
11	9105478	X			ALVARO	CRISTIANHO	Alvaro	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	11				
12	28313383	X			Elora I	Rafael Alvarado	Elora	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	7				
13	13452579	X			Elora	Elora	Elora	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	5				
14	79407099	X			Tesis	Vargas	Tesis	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	5				
15	52766722	X			Alvaro MA	Alvaro MA	Alvaro	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	5				
16	32222781	X			Alvaro MA	Alvaro MA	Alvaro	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	5				
17	13539188	V	X		Daniel	Oscar Hernandez	Daniel	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	5				
18	63451375	V			Alvaro P.	Alvaro P.	Alvaro	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	6				
19																									
20																									
F= Femenino								P= Páramo								C= Contrata								TOTAL	161

F= Funcionario

P= Pasado Practicante

C= Contratista

RESPONSABLE
FIRMA

Alvaro - Alvaro Alvaro Alvaro
Alvaro Alvaro Alvaro

INFORME DE PAUSAS ACTIVAS AERONAUTICA CIVIL, AEROPUERTO INTERNACIONAL PALONEGRO B/MANGA.

INFORME # 4

EN EL MES DE NOVIEMBRE 2024, SE FORTALECEN LAS PAUSAS ACTIVAS EN EL AEROPUERTO INTERNACIONAL PALONEGRO CON EL FIN DE PROMOVER LA SALUD LABORAL. SE FACILITO A LOS TRABAJADORES EL MANEJO DE CARGAS, HIGIENE POSTURAL. EN EL AEREA ADMINISTRATIVA, DEMAS OFICINAS Y TRABAJADORES DE LA AERONAUTICA CIVIL.

SE BRINDARON ACTIVIDADES MUSICALIZADAS BAILOTERAPIA Y AEROBICOS, SE REALIZO TRABAJO DEL MEJORAMIENTO MUSCULAR Y FLEXIBILIDAD, TRABAJO CON CONOS PARA MEJORAR LA COORDINACION Y EL FORTALECIMIENTO DE FORMA DINAMICA CON EL FIN DE PROMOVER EL CUIDADO Y EL BUEN AMBIENTE DE LA SALUD DE LOS EMPLEADOS MEJORANDO LA ARMONIA ATRAVES DE LA RELAJACION ALIVIANDO TENSIONES LABORALES PRODUCIDAS POR LAS CARGAS LABORALES, EMOCIONALES Y DE ESTA FORMA INCREMENTANDO EL RENDIMIENTO EN LA EJECUCION LABORAL.

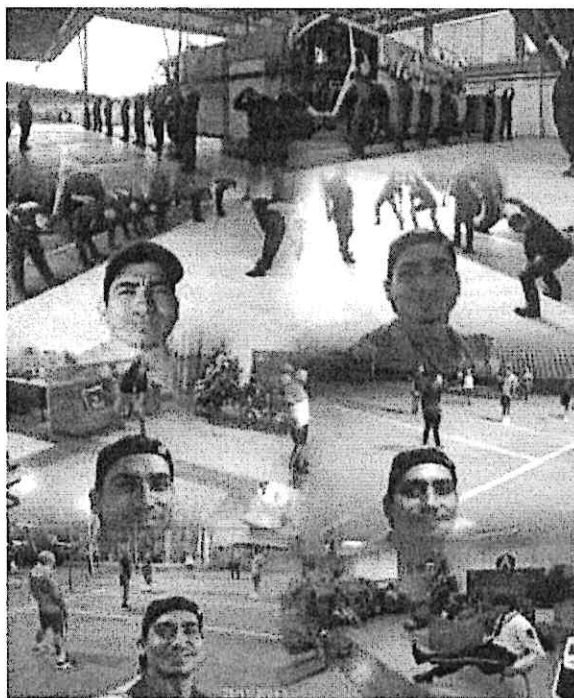
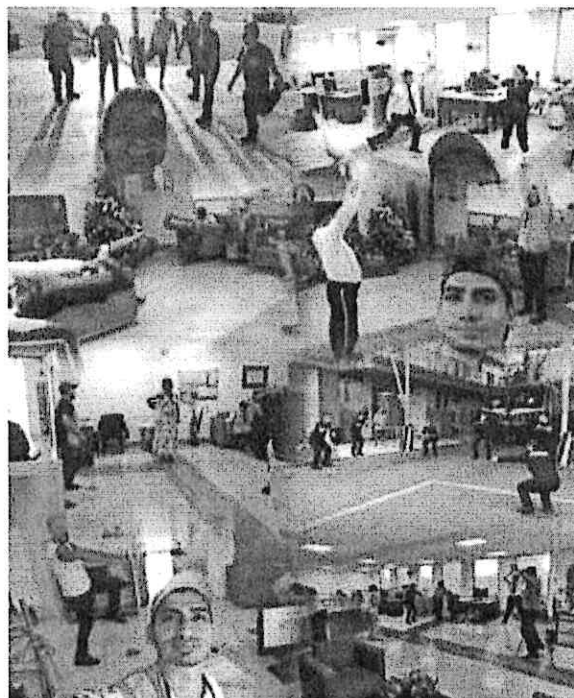
SE BRINDAN HERRAMIENTAS PARA QUE GENEREN EL HABITO Y SE REALICEN DE FORMA CONTINUA DEL AUTOCUIDADO PERSONAL.

SE PROMUEVE CONCIENCIA EN LA SALUD Y LA IMPORTANCIA DE LAS PAUSAS ACTIVAS.

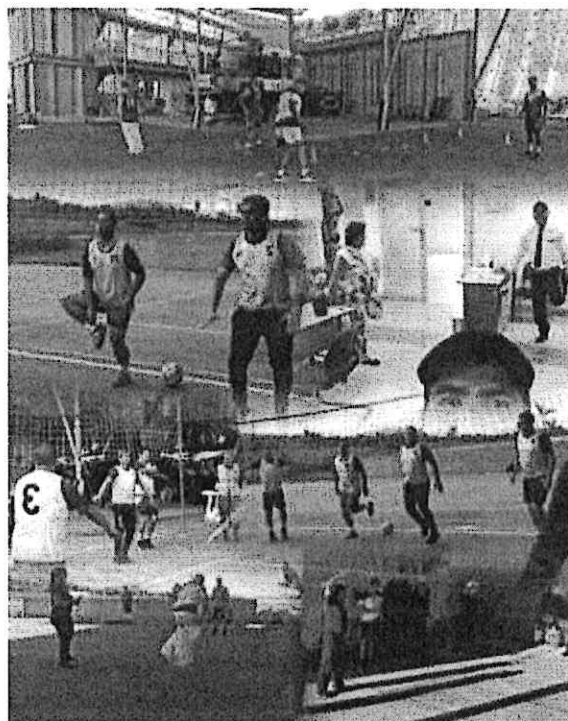
PREVENCION DE DESORDENES FISICOS, PSICOLOGICOS COMO LA FATIGA MUSCULAR.

SE MEJORA Y FORTALECEN LOS MUSCULOS DEL CUERPO.

NOVIEMBRE 2024



INFORME DE PAUSAS ACTIVAS AERONAUTICA CIVIL, AEROPUERTO INTERNACIONAL PALONEGRO
B/MANGA.



131

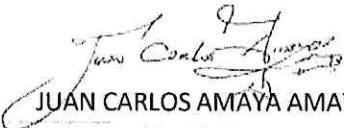
INFORME DE PAUSAS ACTIVAS AERONAUTICA CIVIL, AEROPUERTO INTERNACIONAL PALONEGRO
B/MANGA.

MODELO DE SESION PAUSAS ACTIVAS:

- MOVILIDAD MUSCULAR
- ESTIRAMIENTO- FLEXIBILIDAD
- ACTIVIDAD LUDICA
- ACTIVIDAD DE HABILIDAD MENTAL
- BAILOTERAPIA
- AEROBICOS
- POSTURAS
- CIRCUITOS DEPORTIVOS
- FORTALECIMIENTO MUSCULAR.

LAS PAUSAS ACTIVAS SE DEFINEN COMO EL USO CONTINUO EN UN BREVE ESPACIO DE TIEMPO EN LA JORNADA LABORAL, CON ACTIVIDADES DE 15 MINUTOS CON EL FIN DE RECUPERAR ENERGIAS Y SER EFICIENTES EN LAS LABORES, PARA CONTROLAR EL ESTRÉS Y ELEVARE LOS NIVELES DE PRODUCCION Y DE ESTA FORMA PROMOVER LA SALUD Y PREVENIR ENFERMEDADES.

PROFESIONAL:


JUAN CARLOS AMAYA AMAYA
2114844

LIC EN EDUCACION FISICA RECREACION Y DEP.

ANEXOS
LISTAS ASISTENCIA / PLANILLAS.

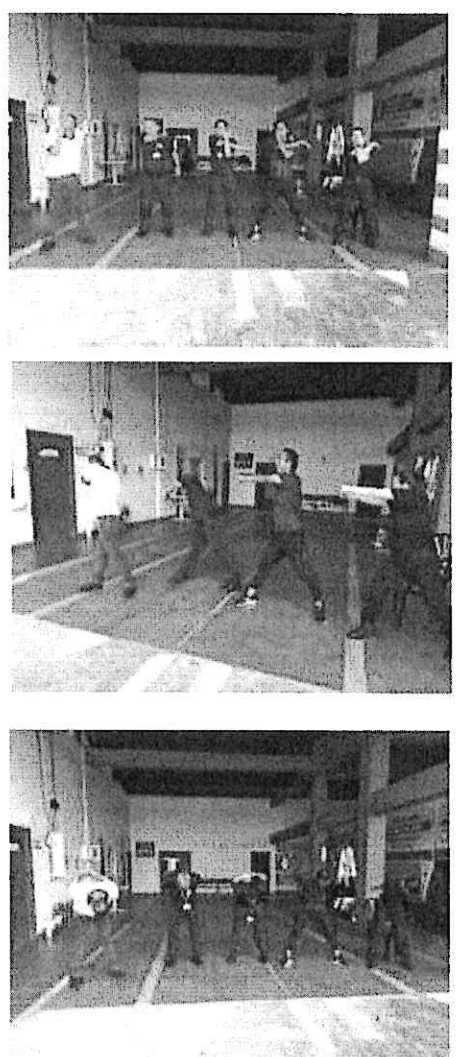
AEROPUERTO SANTIAGO PEREZ QUIROZ ARAUCA

PROFESIONAL: ELIECER ABIMELEC SANGUINO ALVAREZ

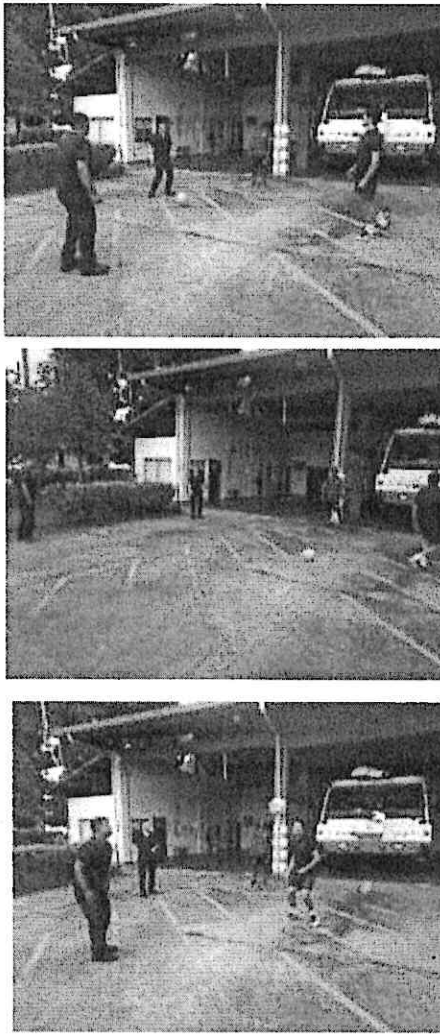
EMPRESA DE CONVENIO: MINA INGENIEROS SAS

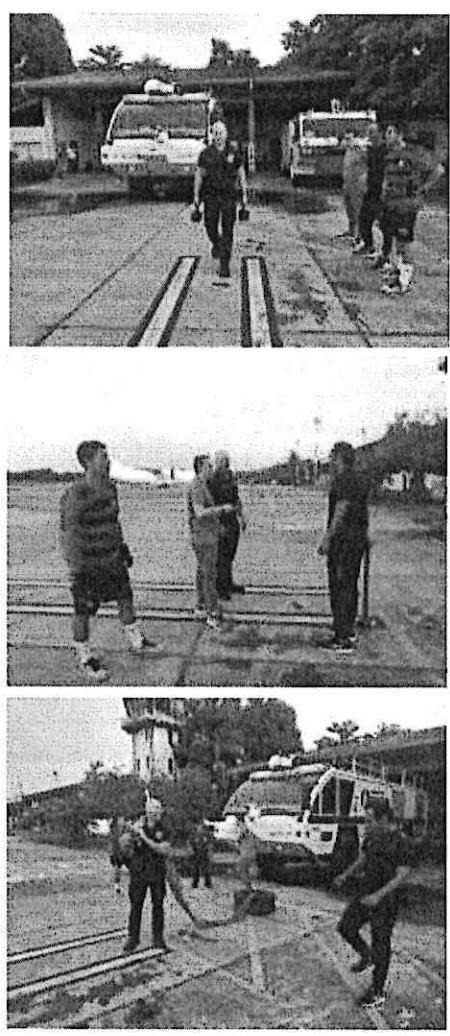
EMPRESA: AERONAUTICA CIVIL

FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD	FOTOGRAFIA
07/10/2024	Saludo de bienvenida explicación del propósito de la empresa Mina Ingenieros sas, velar por el bienestar de los trabajadores de la aeronáutica civil mediante pausas activas.	  

<p>11/10/2024</p>	<p>Saludo explicación de la actividad, ejercicios de movilidad articular, estiramiento individual, vamos cantando al ritmo de los ejercicios.</p>	 <p>The three photographs show a group of people, likely students or participants, in a gymnasium setting. They are performing various exercises, possibly stretching or warm-up routines, as part of a physical education class. The first photo shows a group standing in a line, the second shows them in a more dynamic pose, and the third shows them in a different exercise position.</p>
-------------------	---	---

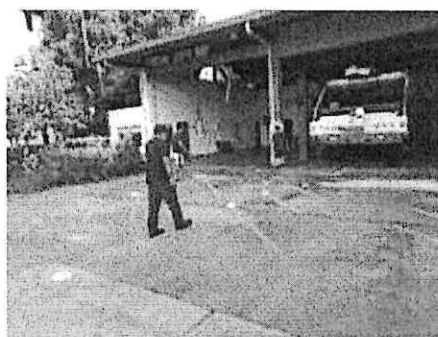
<p>14/10/2024</p>	<p>Sección individual, estiramiento coordinación fuerza, grupal</p>	
-------------------	---	---

<p>18/10/2024</p>	<p>Rondas mediante juego, agilidad destreza dominio ,juego estático</p>	
-------------------	---	---

<p>21/10/2024</p>	<p>Jornada al aire libre , experimentó conozco mi cuerpo mediante el equilibrio, juego lateralidad</p>	
-------------------	--	---

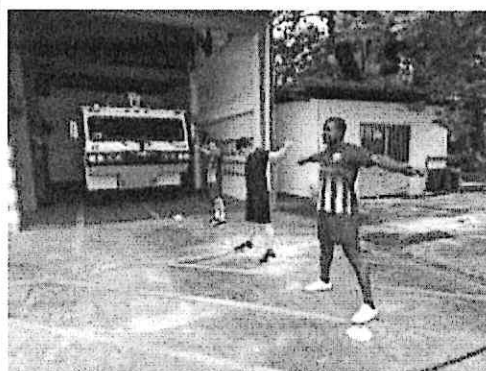
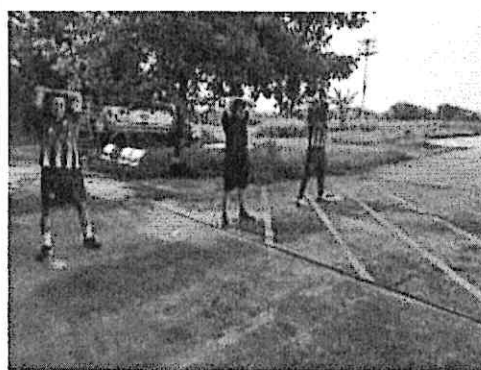
25/10/2024

Ejercicios de coordinación,
multifuncionalidad mediante una
guía de platillos



28/10/2024

Actividad deportiva
estiramiento básico
musicalizado



PAGO DE ESTAMPILLA CONTRATO 24000555 H3 DE 2024

 Gobernación de Norte de Santander		Recibo Oficial de Impuestos Varios DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER HACIENDA DEPARTAMENTAL 800103927-7	
Fecha Emisión: 23/08/2024 Fecha Vencimiento: 23/08/2024 Fecha Impresión: 23/08/2024		Recibo No.: IM00015743	
INFORMACION DEL CONTRIBUYENTE: Nombre: MINA INGENIEROS S.A.S. Dirección: 0 Código: EPN Entidad: 899990055-3 / UNIDAD ADMINISTRATIVA ESP. AERONAUTICA CIVIL Cantidad: 1 Concepto: PROCESAMIENTO ACADEMICO NACIONALES Valor Base: 43457394.0 Notas: CONTRATO 24000555 H3		Tipo Documento: RCT Identificación No.: 901210088-0	
CONCEPTOS DE IMPUESTOS		VALOR	
Adm Pro Oena Acadm Pagos Ental Nat		CANTIDAD 1	FACTOR 0.00000001
PAGUE UNICAMENTE EN:		TOTAL A PAGAR: 870,000.00	
IMPRESO EN: BOGOTÁ - BANCO PORORTE - PAGOS PSE		Impreso por: EVELASQUEZ GUION DEL TESORERO	

Banco de Bogota 260 Cucuta
 OR166301 ****7960 Horario Normal
 AH*****2163 23/08/24 09:11 T 131
 DEPARTAMENTO NORTE DE SA CEO 2049
 FAUS 020100015743
 Valor Efectivo: 870,000.00
 Vr. Cheq: 0.00 0
 Valor NO: 0.00
 Valor Total: 870,000.00
 2121 21641RecaudoWebService1

Informe de Actividades del contrato 24000555 DE H3 PRESTAR EL SERVICIO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, GIMNASIA LABORAL PARA SERVIDORES PUBLICOS DE LA AERONAUTICA CIVIL REGIONAL NORORIENTE

Período del Informe: 1/11/2024 al 30/11/2024

Durante el periodo de ejecución del contrato, MINA INGENIEROS SAS ha implementado un programa integral de acondicionamiento físico y gimnasia laboral en los aeropuertos de Cúcuta, Barrancabermeja, Arauca y Bucaramanga. El programa incluyó una serie de ejercicios básicos diseñados para mejorar la salud física y el bienestar general de los servidores públicos, contribuyendo a la reducción del estrés laboral y promoviendo un ambiente de trabajo saludable.

Objetivos

└ **Objetivo General:** Mejorar la salud física y mental de los servidores públicos de la Aeronáutica Civil a través de actividades de acondicionamiento físico y gimnasia laboral.

└ **Objetivos Específicos:**

- Fomentar la actividad física regular entre los empleados.
- Reducir el estrés y las tensiones musculares causadas por el trabajo sedentario.
- Mejorar la postura y la movilidad de los servidores públicos.

Actividades Realizadas

Aeropuerto Camilo Daza (Cúcuta)

- **Descripción de las Actividades:** Se llevaron a cabo sesiones de estiramientos dinámicos, ejercicios de fortalecimiento muscular, y rutinas de movilidad articular. Los ejercicios básicos incluyeron sentadillas, planchas, y estiramientos de la parte superior del cuerpo.

Aeropuerto Yariguíes (Barrancabermeja)

- **Descripción de las Actividades:** Las sesiones en el Aeropuerto Yariguíes incluyeron circuitos de ejercicios aeróbicos, fortalecimiento del core, y ejercicios de respiración. Los ejercicios básicos incluyeron saltos de tijera, abdominales, y estiramientos de la columna vertebral.

Aeropuerto Santiago Pérez Quiroz (Arauca)

- **Descripción de las Actividades:** En el Aeropuerto Santiago Pérez Quiroz, las actividades se centraron en ejercicios de flexibilidad, fortalecimiento de piernas y espalda, y técnicas de relajación. Los ejercicios básicos incluyeron lunges, flexiones de brazos, y estiramientos de cuello y hombros.

Aeropuerto Palonegro (Bucaramanga)

- **Descripción de las Actividades:** Las sesiones en el Aeropuerto Palonegro incorporaron rutinas de cardio ligero, fortalecimiento de la zona lumbar, y ejercicios de coordinación. Los ejercicios básicos incluyeron marchas en el lugar, puentes de glúteos, y estiramientos de los músculos isquiotibiales.

4. Resultados Obtenidos

- **Impacto en la Salud y Bienestar:** Las actividades han contribuido significativamente a mejorar la condición física y mental de los servidores públicos. Se observó una notable reducción en el estrés y las tensiones musculares, así como una mejora general en la postura y la energía diaria.
- **Retroalimentación:** Los participantes expresaron su satisfacción con las actividades, destacando el impacto positivo en su salud y bienestar.
- **Indicadores de Éxito:** Aumento en la participación y compromiso con las sesiones, reducción de quejas relacionadas con el estrés laboral, y mejoras en la salud reportadas por los servidores públicos.

Conclusiones

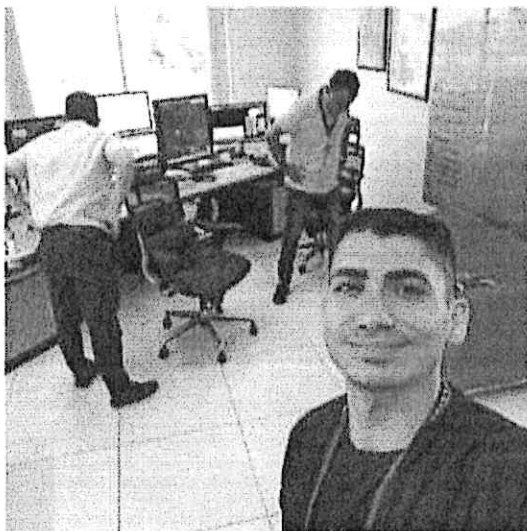
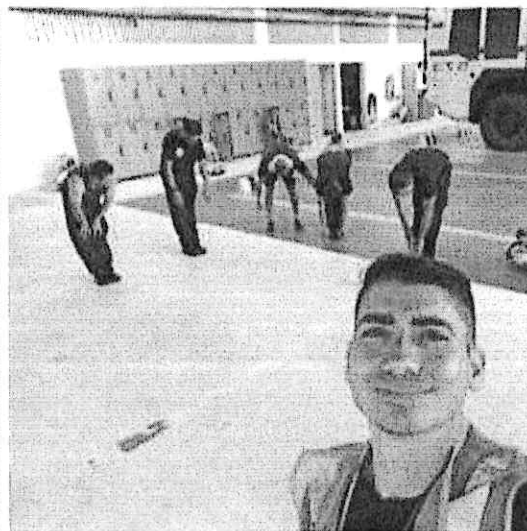
El programa de acondicionamiento físico y gimnasia laboral ha tenido un impacto positivo en la salud y el bienestar de los servidores públicos de la Aeronáutica Civil Regional Nororiental. La implementación exitosa de este proyecto ha demostrado la importancia de integrar la actividad física en el entorno laboral.

ANEXOS

Registro fotográfico actividades









 AERONÁUTICA CIVIL Unidad Administrativa Especial Principio de Procedencia: XXXX.446	FORMATO		 Salud Ocupacional
	ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS		

AREA

AERONAUTICA CIVIL: AEROPUESTO INTERNACIONAL PATENEGRO B/Manizales

MES

Ago/20

N°	CEDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DIA DEL MES												TOT.	
1	52160722	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	13	27	X	31									4	41
2	52207281	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	X		30										3	3
3	102341184	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	X												1	1
4	100044584	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	X	X	29	30									4	4
5	13618291	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	X		29										3	3
6	97432100	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	13	29	29	30									5	5
7	105404157	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	13	29	29										3	3
8	63440453	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	X	27	27	29	30	31	30						7	7
9	63451345	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	13												1	1
10	52207281	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	X	24	27										3	3
11	17401055	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	13												2	3
12	20423610	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24		27										2	3
13	29780287	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24												1	1
14	10298970	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29									4	4
15	52123565	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	30								5	5
16	24314062	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	30								5	5
17	41331310	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	30								5	5
18	52140471	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	30								5	5
19	52123565	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	30								5	5
20	13422222	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	30								5	5
TOTAL																			74		

RESPONSABLE
FIRMA

Andrés Buitrago - responsable
Andrés Buitrago

RESPONSABLE
FIRMA

Andrés Buitrago - aerofijos
Andrés Buitrago

Clave: GDIR-2.3-12-142
Versión: 01
Fecha: 03/03/2018
Página: 1 de 1

 AERONÁUTICA CIVIL Unidad Administrativa Especial Principio de Procedencia: XXXX.446	FORMATO		 Salud Ocupacional
	ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS		

AREA

AERONAUTICA CIVIL: AEROPUESTO INTERNACIONAL PATENEGRO B/Manizales

MES

Ago/20

N°	CEDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DIA DEL MES												TOT.
1	20224513	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29									4
2	13224513	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29									4
3	20224513	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								5
4	100731474	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	30								5
5	100731474	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								5
6	25220950	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								5
7	100731474	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								5
8	11522584	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								5
9	91513536	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								5
10	13224513	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								5
11	63451345	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	30	31							6
12	63440453	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								6
13	13224513	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								6
14	28031106	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								6
15	60121150	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								6
16	60447081	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								6
17	24314062	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								6
18	24314062	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								6
19	24314062	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								6
20	24314062	X			Andrés Buitrago	Andrés Buitrago	[Firma]	24	27	28	29	31								6
TOTAL																			78	

RESPONSABLE

FIRMA

Andrés Buitrago - INGENIERO

Andrés Buitrago

RESPONSABLE
FIRMA

Andrés Buitrago - aerofijos
Andrés Buitrago

Clave: GDIR-2.3-12-142
Versión: 01
Fecha: 03/03/2018
Página: 1 de 1

 AERONÁUTICA CIVIL <small>ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS</small> <small>Principio de Procedencia: XXXX.446</small>	FORMATO		
	ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS		

AREA: Permanencia civil: Hicopuista internacional polonico Domingo MES: AGOSTO

N°	CEDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DIA DEL MES												TOT.
1	9175.773	X			DAIS ABATE	CASTILLO MANS	<i>[Firma]</i>	22	✓											3
2	91259757	X			ALBERTO	SAUPE	<i>[Firma]</i>	23	30											1
3	100536299	X			Harleidy	Trinidad GARCIA	<i>[Firma]</i>	23	29	29	30									5
4	5093438	X			Umaria	LOPEZ PEREZ	<i>[Firma]</i>	23												1
5	28213519	X			ROSA GARCIA	CRUZ	<i>[Firma]</i>	23	31											2
6	101567812	X			DURIA	RODRIGUEZ JIMENEZ	<i>[Firma]</i>	24												1
7	7726244	X			JOSUE CORREA	CORREA	<i>[Firma]</i>	28	29	30										3
8	414471	X			Alma Callegari	Callegari	<i>[Firma]</i>	28	29	✓	31									4
9	3131.68	X			Tatiana de	LOPEZ MUÑOZ	<i>[Firma]</i>	28												1
10	9105432	X			Alfonsa	CRUZ	<i>[Firma]</i>	28	29	✓	31									4
11	103049245	X			SENTE GARCIA	CRUZ	<i>[Firma]</i>	28	29	30	31									4
12	8012110	X			Patricia	GARCIA	<i>[Firma]</i>	28	29	✓										3
13	200387	X			Edgar	SANTOS RUIZ	<i>[Firma]</i>	28	✓	31										3
14	103049245	X			YOLANDA	CRUZ	<i>[Firma]</i>	28	✓	31										3
15	11004486	X			Luis Armando	MENA MORA	<i>[Firma]</i>	28												1
16	60227383	X			John Osorio	CRUZ	<i>[Firma]</i>	28	29	✓										3
17	104104041	X			Fabian	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29												1
18	9137496	X			OSWALDO	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29												1
19	100875237	X			F. Luis	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29												1
20	2336540	X			JUAN L. MUÑOZ	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	✓	31										3
TOTAL																			49	

RESPONSABLE: Juan Carlos Amador Mina Ingenieros
FIRMA: Juan Carlos Amador

Clave: GOR-2.3-12-142
Versión: 01
Fecha: 02/02/2018
Página: 1 de 1

 AERONÁUTICA CIVIL <small>ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS</small> <small>Principio de Procedencia: XXXX.446</small>	FORMATO		
	ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS		

AREA: Permanencia civil: Hicopuista internacional polonico Domingo MES: AGOSTO

N°	CEDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DIA DEL MES												TOT.
1	9111037	X			Alfonso	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
2	50234352	X			John Amador	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
3	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
4	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
5	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
6	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
7	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
8	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
9	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
10	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
11	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
12	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
13	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
14	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
15	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
16	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
17	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
18	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
19	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
20	1011037	X			Natalia	CRUZ	<i>[Firma]</i>	29	30	31										3
TOTAL																			73	

RESPONSABLE: Juan Carlos Amador Mina Ingenieros
FIRMA: Juan Carlos Amador

Clave: GOR-2.3-12-142
Versión: 01
Fecha: 02/02/2018
Página: 1 de 1

[Firma]
CINDY JULIETH MINA ABRIL
REPRESENTANTE LEGAL
MINA INGENIEROS S.A.S

 AERONAUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL Principio de Procedencia: XXXX.446	FORMATO ASISTENCIA EJERCICIO EN EL TRABAJO PVE PARA LA PREVENCION DE DESORDENES MUSCULOESQUELETICOS	 Salud Ocupacional
--	--	--

AREA

Aeronautica civil - PEROPIEROS INTERNACIONALES Polanco B/mangr.

MES NOVIEMBRE

N°	CEDULA	F	P	C	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	DIA DEL MES												TOT.
1	88.269.400			X	Juan Carlos	Jimenez	[Firma]	01	04	06	08	11	13	15	20	25	28	29	30	8
2	1052404157			X	Victor	Jimenez	[Firma]													10
3	91255673			X	Carlos	Tamayo	[Firma]													9
4	37932100	X		K	Edel	del Carmen	[Firma]													5
5	53538331			X	Victor		[Firma]													5
6	1012404157			X	Samy	Garcia	[Firma]													9
7	91517586			X	Osma	Jimenez	[Firma]													5
8	63440448			X	Franklin		[Firma]													8
9	7063382			X	Edgar		[Firma]													9
10	80223383			X	Juan Carlos	Jimenez	[Firma]													12
11	13536598			X	Victor		[Firma]													12
12	13744086			X	Rosario		[Firma]													12
13	80121150			X	Rosario		[Firma]													11
14	70207578			X	Edgar		[Firma]													12
15	6507021			X	Osma	Jimenez	[Firma]													12
16	79123525			X	Francisco	Jimenez	[Firma]													11
17	77356853			X	Francisco	Jimenez	[Firma]													12
18	1017134454			X	Francisco	Jimenez	[Firma]													12
19	77314062			X	Francisco	Jimenez	[Firma]													12
20	28034296			X	Francisco	Jimenez	[Firma]													12
TOTAL																				200

RESPONSABLE
FIRMA

Indicador Juan Carlos Jimenez
Juan Carlos Jimenez

INFORME DE PAUSAS ACTIVAS AERONAUTICA CIVIL, AEROPUERTO INTERNACIONAL PALONEGRO B/MANGA.

INFORME # 4

EN EL MES DE NOVIEMBRE 2024, SE FORTALECEN LAS PAUSAS ACTIVAS EN EL AEROPUERTO INTERNACIONAL PALONEGRO CON EL FIN DE PROMOVER LA SALUD LABORAL. SE FACILITO A LOS TRABAJADORES EL MANEJO DE CARGAS, HIGIENE POSTURAL. EN EL AEREA ADMINISTRATIVA, DEMAS OFICINAS Y TRABAJADORES DE LA AERONAUTICA CIVIL.

SE BRINDARON ACTIVIDADES MUSICALIZADAS BAILOTERAPIA Y AEROBICOS, SE REALIZO TRABAJO DEL MEJORAMIENTO MUSCULAR Y FLEXIBILIDAD, TRABAJO CON CONOS PARA MEJORAR LA COORDINACION Y EL FORTALECIMIENTO DE FORMA DINAMICA CON EL FIN DE PROMOVER EL CUIDADO Y EL BUEN AMBIENTE DE LA SALUD DE LOS EMPLEADOS MEJORANDO LA ARMONIA ATRAVES DE LA RELAJACION ALIVIANDO TENSIONES LABORALES PRODUCIDAS POR LAS CARGAS LABORALES, EMOCIONALES Y DE ESTA FORMA INCREMENTANDO EL RENDIMIENTO EN LA EJECUCION LABORAL.

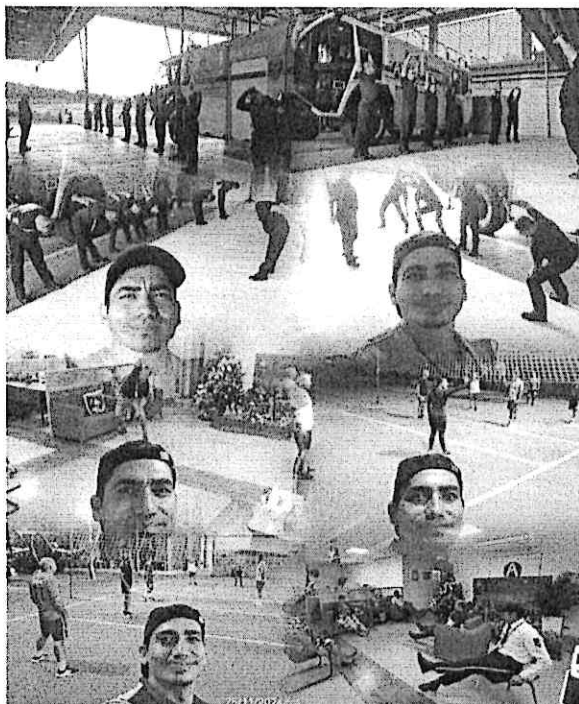
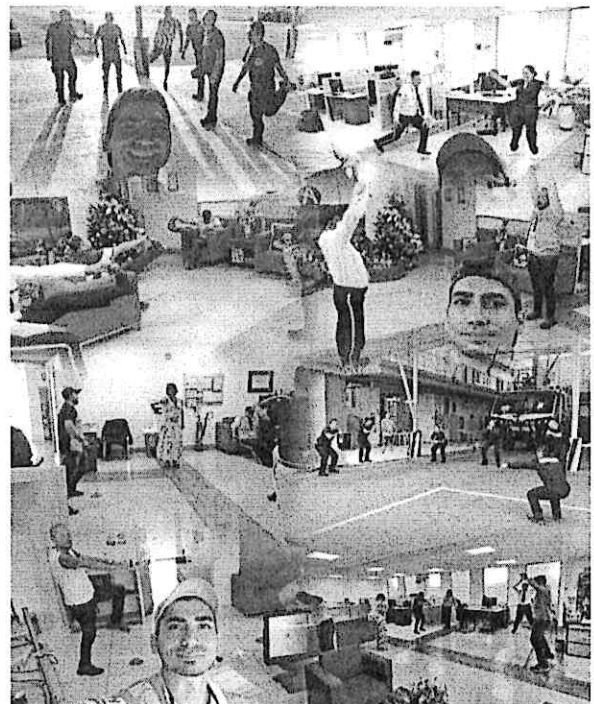
SE BRINDAN HERRAMIENTAS PARA QUE GENEREN EL HABITO Y SE REALICEN DE FORMA CONTINUA DEL AUTOCUIDADO PERSONAL.

SE PROMUEVE CONCIENCIA EN LA SALUD Y LA IMPORTANCIA DE LAS PAUSAS ACTIVAS.

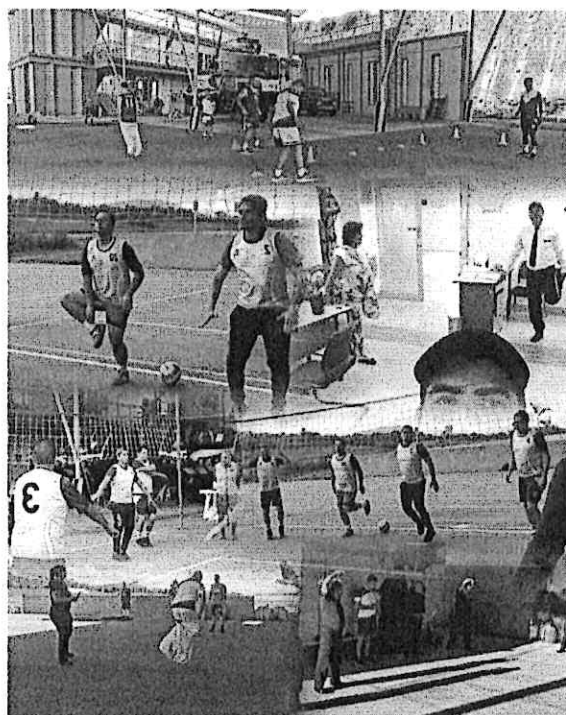
PREVENCION DE DESORDENES FISICOS, PSICOLOGICOS COMO LA FATIGA MUSCULAR.

SE MEJORA Y FORTALECEN LOS MUSCULOS DEL CUERPO.

NOVIEMBRE 2024



INFORME DE PAUSAS ACTIVAS AERONAUTICA CIVIL, AEROPUERTO INTERNACIONAL PALONEGRO B/MANGA.



122

INFORME DE PAUSAS ACTIVAS AERONAUTICA CIVIL, AEROPUERTO INTERNACIONAL PALONEGRO
B/MANGA.

MODELO DE SESION PAUSAS ACTIVAS:

- MOVILIDAD MUSCULAR
- ESTIRAMIENTO- FLEXIBILIDAD
- ACTIVIDAD LUDICA
- ACTIVIDAD DE HABILIDAD MENTAL
- BAILOTERAPIA
- AEROBICOS
- POSTURAS
- CIRCUITOS DEPORTIVOS
- FORTALECIMIENTO MUSCULAR.

LAS PAUSAS ACTIVAS SE DEFINEN COMO EL USO CONTINUO EN UN BREVE ESPACIO DE TIEMPO EN LA JORNADA LABORAL, CON ACTIVIDADES DE 15 MINUTOS CON EL FIN DE RECUPERAR ENERGIAS Y SER EFICIENTES EN LAS LABORES, PARA CONTROLAR EL ESTRÉS Y ELEVAR LOS NIVELES DE PRODUCCION Y DE ESTA FORMA PROMOVER LA SALUD Y PREVENIR ENFERMEDADES.

PROFESIONAL:


JUAN CARLOS AMAYA AMAYA
2114844

LIC EN EDUCACION FISICA RECREACION Y DEP.

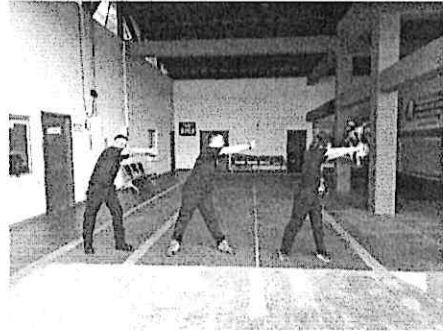
ANEXOS
LISTAS ASISTENCIA / PLANILLAS.

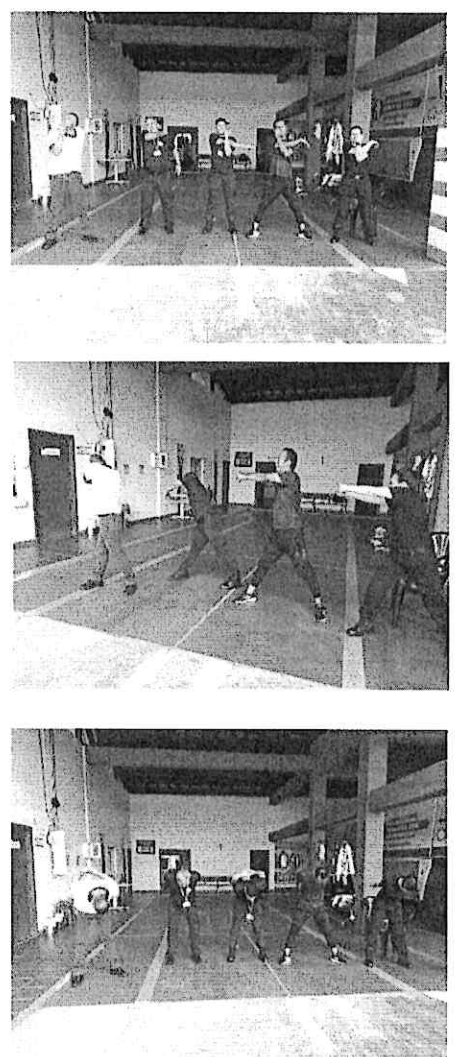
AEROPUERTO SANTIAGO PEREZ QUIROZ ARAUCA

PROFESIONAL: ELIECER ABIMELEC SANGUINO ALVAREZ

EMPRESA DE CONVENIO: MINA INGENIEROS SAS

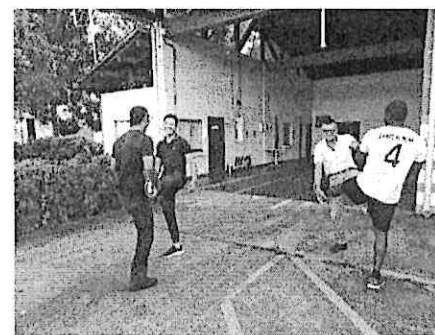
EMPRESA: AERONAUTICA CIVIL

FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD	FOTOGRAFIA
07/10/2024	Saludo de bienvenida explicación del propósito de la empresa Mina Ingenieros sas, velar por el bienestar de los trabajadores de la aeronáutica civil mediante pausas activas.	  

<p>11/10/2024</p>	<p>Saludo explicación de la actividad, ejercicios de movilidad articular, estiramiento individual, vamos cantando al ritmo de los ejercicios.</p>	
-------------------	---	---

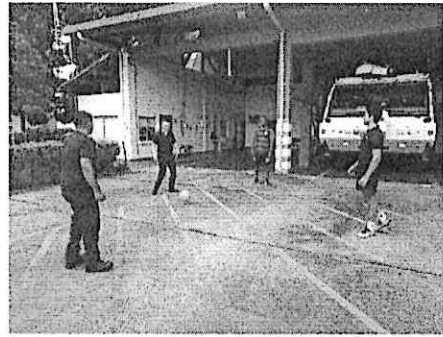
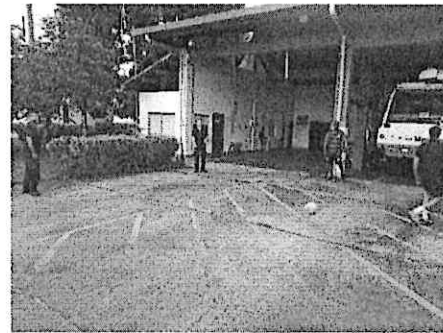
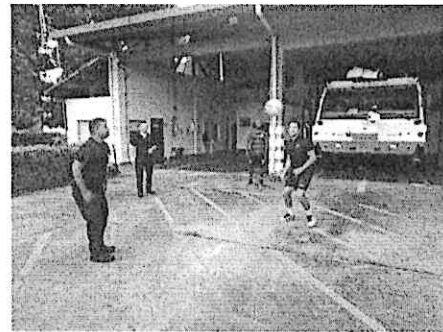
14/10/2024

Sección individual, estiramiento
coordinación fuerza, grupal



18/10/2024

Rondas mediante juego, agilidad
destreza dominio ,juego estático



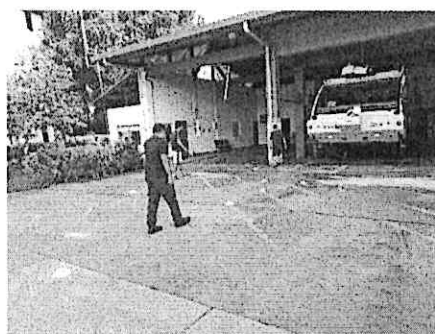
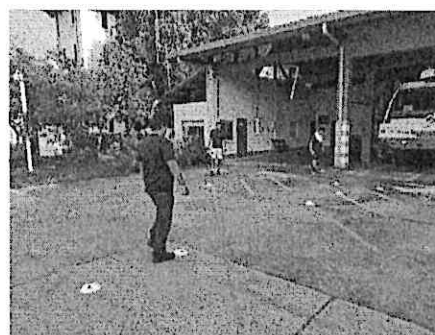
21/10/2024

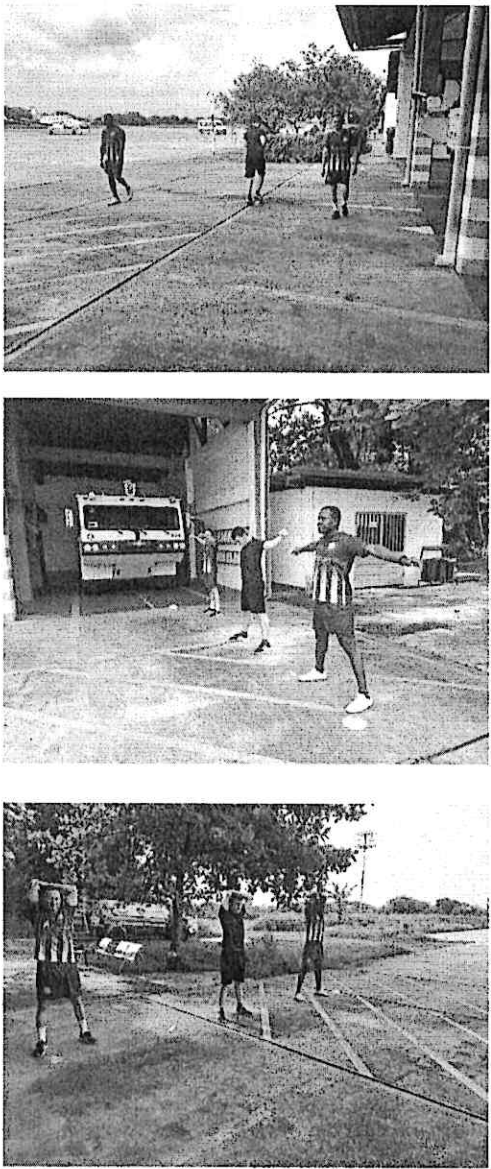
Jornada al aire libre , experimentó
conozco mi cuerpo mediante el
equilibrio, juego lateralidad

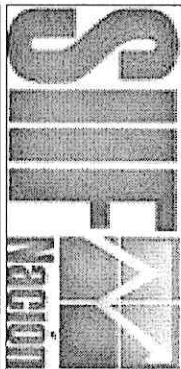


25/10/2024

Ejercicios de coordinación,
multifuncionalidad mediante una
guía de platillos



<p>28/10/2024</p>	<p>Actividad deportiva estiramiento básico musicalizado</p>	
-------------------	---	---



Orden de pago Presupuestal de gastos
Comprobante

Usuario Solicitante: MHeortizc ELIAS ORTIZ CARDENAS
Unidad ó Subunidad Ejecutora Solicitante: 24-12-00-600 RNS DIRECCION REGIONAL NORORIENTE
Fecha y Hora Sistema: 2024-12-16-8:04 a. m.

ORDEN DE PAGO PRESUPUESTAL

Número:	489245024	Fecha Registro:	2024-12-12	Unidad / Subunidad ejecutora:	24-12-00-600 RNS DIRECCION REGIONAL NORORIENTE
Vigencia Presupuestal	Actual	Estado:	Pagada	Nro Obligación:	85324
Fecha Máxima Pago:	2024-12-16	Código de Referencia:	04500162200489245024	Tipo de Moneda:	COP-Pesos
Valor Bruto:	5.973.556,00	Valor Deducciones:	343.856,00	Valor Neto:	5.629.700,00
				Saldo x Pagar:	

VALORES PAGADOS

TRM Pago	Valor Bruto	5.973.556,00	Valor Deducciones	343.856,00	Valor Neto	5.629.700,00	Moneda Base Compra	Valor MBC
----------	-------------	--------------	-------------------	------------	------------	--------------	--------------------	-----------

REINTEGROS

Números		No Recauda:	
Bruto Reintegrado Pesos:	0,00	Reintegrado Deducciones Pesos:	0,00
Bruto Reintegrado Moneda:	0,00	Reintegrado Deducciones Moneda:	0,00
		Reintegrado Neto Moneda:	

TERCERO DE LA ORDEN DE PAGO

Identificación:	901210656	Razón Social:	MINA INGENIEROS S.A.S.	Medio de Pago:	Abono
-----------------	-----------	---------------	------------------------	----------------	-------

CUENTA BANCARIA

Número:	83400011250	Banco:	BANCOLOMBIA S.A.	Tipo:	Ahono	Estado:	Activa
		TESORERIA					
				Número:	1256	Tipo:	FACTURA
							Fecha:

*3-01-01-DT - DIRECCION TESORO NACION DGCPIN

Tipo Beneficiario Pago 01 - Beneficiario final

ITEM PARA AFECTACION DE GASTOS											
DEPENDENCIA / POSICION CATALOGO DE GASTO	FUENTE	REC	SIT	VALOR		VALOR PAGADO		VALOR REINTEGRADO		USO DE PROYECTOS ESPECIAL	
				PESOS	MONEDA	PESOS	PESOS	PESOS	MONEDA EXTRANJERA	USO DE PROYECTO	MONEDA
3500 DIRECCION REGIONAL AERONAUTICA NORORIENTE / C-2499-0600-8-51102D-2499060-02 ADQUIS. DE BYS - SERVICIO DE IMPLEMENTACION SISTEMAS DE GESTION - FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD SU TALENTO HUMANO NIVEL NACIONAL											
	Propios	20	CSF	5.973.556,00		0,00	5.973.556,00				Pesos 0,00

DEDUCCIONES											
POSICIONES DEL CATALOGO PARA PAGO NO PRESUPUESTALES				TERCERO				TARIFA	VALOR	VALOR AJUSTADO PAGO	VALOR
2-01-04-01-04-01	RETEFUENTE - SERVICIOS EN GENERAL - PERSONAS DECLARANTES		800197268	U.A.E. DIRECCION DE IMPUESTOS Y ADUANAS NACIONALES				4,000 %	200.792,00	200.792,00	
2-01-04-02-01-03	RETE IVA - SERVICIOS GRAVADOS - RÉGIMEN COMÚN - SERVICIOS		800197268	U.A.E. DIRECCION DE IMPUESTOS Y ADUANAS NACIONALES				15,000 %	143.064,00	143.064,00	

LINEAS DE PAGO VINCULADA											
DEPENDENCIA PARA AFECTACION DE PAC			POSICION DEL CATALOGO DE PAC			FECHA	VALOR	ATRIBUTO LINEA DE PAGO			
60000 - UAEAC - RNS - REG. NTE SANTANDER			9-1 - INVERSION PROPIOS CSF			2024-12-12	5.973.556,00	05 NINGUNO			

FIRMA(S) RESPONSABLE(S)