SUMINISTROS Y CONSTRUCCIONES C.I S.A.S	**MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS, EVALUACION Y VALORACION DE RIESGOS SUMINISTROS Y CONSTRUCCIONES C.I S.A.S**	**CODIGO: SC-MT-01** **Versión: 001** **Vigencia: 02/02/2024**

Proceso	Cargo	Zona / Lugar	Actividades	Tareas	Rutinario (Si o No)	Expuestos			Peligro		Efectos posibles	Criterios para establecer controles		Controles existentes			Evaluación del riesgo						Valoración del riesgo	Medidas Intervención					
						Vinculados directos	Contratistas	Visitantes	Descripción	Clasificación		No Expuestos	Peor Consecuencia	Fuente	Medio	Individuo	Nivel de Deficiencia	Nivel de Exposición	Nivel de Probabilidad (ND*NE)	Interpretación del nivel de probabilidad	Nivel de Consecuencia	Nivel de Riesgo (NR) e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	Eliminación	Sustitución	Controles de Ingeniería	Controles Administrativos, Señalización, Advertencia	Equipos / elementos de Protección Personal
ADMINISTRATIVO-OPERATIVO	DIRECTOR DE OBRA	CARRERA 15 N138 55 BARRIO AL PONSOLO LOPEZ.	Capacidad de gestión y organización, por actividad, capacidad de trabajo en equipos multidisciplinarios, responsabilidad. Ejecución de labores de dirección, Asesoría, supervisión y control.	Elaborar anualmente los planes, programas y proyectos de desarrollo de actividades de la obra. Elaborar el presupuesto anual de gastos. Organizar y supervisar los programas de capacitación del personal responsable de cada área, dirigir y coordinar el trabajo para lograr mediante mecanismos de planeación y control que garanticen el cabal cumplimiento de las funciones. Coordinar y participar en la evaluación de los diferentes actividades que se desarrollan en la obra. Velar por la disposición y utilización racional de los recursos.	NO	SI	SI	NO	NO	Postura (prolongada mantenida, forzada)Las actividades de procesamiento de información implican posición sedentaria prolongada	BIOMECANICOS	Fatiga, tensión y espasmos musculares, disbalance muscular por posturas prolongadas, dolores osteomusculares a diferentes niveles, problemas circulatorios	1	Desordenes musculo esqueléticos	Sillas Anatómicas	Ninguno	Ninguno	2	2	4	BAJO	60	240	II	II No Aceptable o Aceptable con Control Específico	N.A	N.A	Elementos de confort. Sillas con altura regulable, espaldar con ángulo de inclinación regulable, mesa que permita posición del tronco erguido frente al plano de trabajo y lo más cerca posible del mismo, manteniendo un ángulo de codos y rodillas alrededor de los 90° . Cabeza y cuello lo más rectos posible. superficie de trabajo cómoda, artículos y herramientas a una distancia no superior a 43 cm del trabajador.	Implementación de PVE Osteomuscular Capacitación en Higiene postural Capacitación en Identificación de actos y condiciones inseguras, etc Evitar mantener posturas prolongadas y movimientos repetitivos por periodos de tiempo largos Sensibilización de pausas activas	N.A
					SI	SI	SI	NO	Movimiento repetitivo, Las actividades de procesamiento de información implican digitación de información y manipulación de mouse.	BIOMECANICOS	Desordenes de trauma acumulativos, desordenes del sistema musculo esquelético, fatiga, alteraciones lumbares, dorsales, cervicales	1	Desordenes musculo esqueléticos	Sillas y escritorios ergonómicos	Ninguno	Ninguno	2	2	4	BAJO	60	240	II	II No Aceptable o Aceptable con Control Específico	N.A	N.A	Elementos de confort. Sillas con altura regulable, espaldar con ángulo de inclinación regulable, mesa que permita posición del tronco erguido frente al plano de trabajo y lo más cerca posible del mismo, manteniendo un ángulo de codos y rodillas alrededor de los 90° . Cabeza y cuello lo más rectos posible. superficie de trabajo cómoda, artículos y herramientas a una distancia no superior a 43 cm del trabajador.	Implementación de PVE osteomuscular Capacitación en Higiene postural Capacitación en identificación de actos y condiciones inseguras, etc Sensibilización en pausas activas	N.A
					SI	SI	SI	NO	Temperaturas Extremas (Calor) por zona demografica	FISICO	Disconfor termico, cansancio, fatiga, irritabilidad, deshidratación	1	Desmayo	Ninguno	Aire acondicionado	Ninguno	2	3	6	MEDIO	25	150	II	II No Aceptable o Aceptable con Control Específico	N.A	N.A	N.A	Mantenimiento preventivo al aire acondicionado, ventiladores Capacitar al personal en identificacion de riesgos Hidratación Reporte de actos y condiciones inseguras	N.A
					SI	SI	SI	NO	Radiaciones no ionizantes, por las actividades de oficina, reflejo de videoterminales	FISICO	Disminución visual, fatiga cansancio	1	Lesiones oculares, migraña	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	3	6	MEDIO	10	60	III	III Aceptable	N.A	N.A	N.A	Capacitar al personal en la identificacion de riesgos *Capacitar al personal en normas basicas de autocuidado *Divulgar estandares de seguridad (uso de microondas)	N.A
					SI	SI	SI	NO	Iluminación (luz visible por exceso o deficiencia)	FISICO	Fatiga visual, Molestias oculares, pesadez de ojos, picores, necesidad de frotarse los ojos, somnolencia, Trastornos visuales, Borrosidad, disminución de la capacidad visual, Fatiga Mental, Síntomas extraoculares: cefaleas, vértigos, ansiedad, deslumbramientos	1	Posibles enfermedades laborales relacionadas con la iluminación (Trastornos visuales, cefalalgias o dolor de cabeza, fatiga general).	Combinación de iluminación natural y artificial.	Ninguno	Ninguno	2	2	4	BAJO	10	40	III	III Aceptable	N.A	N.A	Mantenimiento preventico a luminarias	Medición de iluminación, verificación de luz directa sobre plano de trabajo. Las fuentes de trabajo deben evitar la aparición de reflejos o deslumbramientos en el campo visual de los trabajadores. Implementar un programa de mantenimiento correctivo y preventivo (donde se incluyan las luminarias). Seguimiento a exámenes médicos ocupacionales.	N.A
					SI	SI	SI	NO	Características del grupo social del trabajo (relaciones, cohesión, calidad de interacciones, trabajo en equipo)	PSICOSOCIAL	Fatiga, estrés, disminución de la destreza y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión	1	Posibles alteraciones conductuales, cognitivas o físicas derivadas del estrés.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	2	4	BAJO	10	40	III	III Aceptable	N.A	N.A	N.A	Cumplimiento de la Resolución 2646 de 2008 desarrollo de Programa de Riesgo Psicosocial	N.A
					SI	SI	SI	NO	Eléctrico (baja tensión) por conexión y desconexión de equipos	CONDICIONES DE SEGURIDAD	Choque eléctrico, Potencialización del riesgo de incendio.	1	Quemaduras , contusiones	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	2	4	BAJO	10	40	III	III Aceptable	N.A	N.A	Mantenimiento preventivo a las instalaciones electricas	Implementar Programa de mantenimiento preventivo y correctivo Inspecciones de seguridad Capacitación al personal en identificación de riesgos	N.A
					NO	SI	SI	NO	Público (Robos,Atracos, Delincuencia común, Agresiones)	CONDICIONES DE SEGURIDAD	fracturas, contusiones, laceraciones. - Fatiga, estrés, disminución de la destreza y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión	1	Heridas, Muerte	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	4	8	MEDIO	60	480	II	II No Aceptable o Aceptable con Control Específico	N.A	N.A	N.A	Capacitación de riesgo público Capacitación en identificación de peligros Capacitación en autocuidado	N.A
					NO	SI	NO	NO	Accidentes de Tránsito, por desplazamiento fuera de las oficinas (peaton)	CONDICIONES DE SEGURIDAD	Contusiones, laceraciones, golpes, disminución de la destreza y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión	1	Muerte, fracturas, amputaciones	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	4	8	MEDIO	60	480	II	II No Aceptable o Aceptable con Control Específico	N.A	N.A	N.A	Capacitar al personal en el riesgo Conciencia con inteligencia vial, Elaborar PESV Capacitación en identificación de riesgos Capacitación en autocuidado	N.A
					SI	SI	NO	NO	Tecnológico (explosión, incendio) Por conexión de equipos electricos, posibles sobrecarga de equipos, carga combustible, etc.	CONDICIONES DE SEGURIDAD	Quemaduras, impacto con elementos proyectados	1	Asfixia-Muerte	Sistema de extinción de incendios; Extintores de solkaflam	Ninguno	Ninguno	2	2	4	BAJO	25	100	III	III Aceptable	N.A	N.A	N.A	Implementar PG de mantenimiento preventivo y correctivo Inspecciones de seguridad	N.A
					NO	SI	NO	NO	Sismo/Terremoto/Inundaciones	FENOMENOS NATURALES	Contusiones, laceraciones. - Fatiga, estrés, disminución de la destreza y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión	1	Fracturas-Muerte	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	2	4	BAJO	10	40	III	III Aceptable	N.A	N.A	N.A	*Programa de mantenimiento preventivo y correctivo de instalaciones eléctricas, locativas y equipos que puedan generar incendio . * Garantizar la conformación, capacitación y realizar ejercicios de simulacros con la Brigada de prevención y control de emergencias. * Actualizar y socializar el plan de emergencias y plan de evacuación, realizar simulacros periódicamente. * Implementar programa de mantenimiento preventivo y correctivo de extintores. *Los trabajadores deben identificar los puntos de encuentro en caso de una evacuación de la empresa. *Capacitar a los trabajadores en el riesgo. *Implementar seguimiento con inspecciones de seguridad y realizar chequeo periódico a los extintores, las cuales deben ser realizadas por la empresa, SST y el COPASST.	N.A