Barranquilla, diciembre 24 de 2024

Doctor
CARLOS DANIEL CERVANTES SAN JUAN
SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD

Asunto: Ultimo pago del Contrato de Servicios Profesionales CD-11-2024 5986

Me permito presentar a usted el último informe correspondiente a un último pago en virtud del Contrato de Prestación de Servicios Profesionales CD-11-2024-5986 cuyo objeto es la PRESTACIÓN DE SERVICIOSPROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE LA ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL

Periodo 03: 31 de diciembre 2024

1- Acompañar a la Secretaría Distrital de Salud en la planeación e implementación de estrategias y acciones de prevención, atención, seguimiento y vigilancia institucional, ante las alteraciones en la salud mental de las personas.

2- Seguir los indicadores que permitan cuantificar la información de seguimiento y control a la atención de usuarios que se comuniquen haciendo uso de los distintos canales de ruta dispuestos por la entidad para la atención integral en salud mental.

3- Concurrir en los procesos de articulación de los usuarios con las Entidades Administradoras de Planes de Beneficio (EAPB), y sus respectivas redes prestadoras de servicios especializados-IPS, orientando al equipo en la atención diligente y oportuna de los casos que se presenten.

4- Asistir el seguimiento al proceso de casos de usuarios atendidos e intervenidos; revisar las actas de registro de información, bases de datos y evidencias que den cuenta de manera ordenada de las actividades desarrolladas.

5- Rendir informes sobre los usuarios atendidos, casos presentados y en general, sobre todos los asuntos relacionados con su objeto contractual.

6- Participar y/o asistir a reuniones, eventos, actividades y mesas de trabajos para fortalecer los servicios de atención psicológica, el bienestar emocional, la salud mental, la prevención del suicidio y las autolesiones.

7- Las demás que le sean asignadas para el alcance de las metas de los proyectos y cumplimiento de los fines misionales de la Secretaría Distrital de Salud de Barranquilla.

Atentamente,



JAVIER STUART VALENCIA TAPIA
C.C 1.045.721.464 de Barranquilla (Atlántico)
Contratista

ACTIVIDADES

1. **Hice acompañamiento en las jornadas en comunidades priorizadas de Barranquilla, donde llevamos herramientas prácticas para la gestión emocional y la prevención del suicidio. Mediante charlas interactivas y dinámicas grupales, promovimos espacios de escucha activa y brindamos información sobre los servicios de Chatlemos, incentivando el acceso a la atención psicológica oportuna.**

2. **Realicé seguimiento a los puntos de atención móvil en centros comerciales estratégicos, donde abordamos a los visitantes con actividades breves como juegos de preguntas sobre mitos y verdades de la salud mental, y entregamos folletos con rutas de atención. Además, compartimos nuestro contacto de WhatsApp para el acompañamiento 24/7.**

3. **Organizamos talleres en parques para fomentar el autocuidado emocional, con ejercicios de respiración, relajación y dinámicas sobre identificación de emociones. Estos encuentros ofrecieron un ambiente relajado y accesible para discutir la importancia de la salud mental y fortalecer redes de apoyo comunitarias.**

4. **Acompañé el seguimiento de casos de usuarios atendidos, revisando bases de datos y evidencias documentales para garantizar que las rutas de atención estuvieran funcionando de manera diligente. Trabajé en conjunto con las IPS para asegurar una atención especializada y oportuna en cada caso reportado, priorizando la calidad del servicio.**

5. **Asistí a reuniones con líderes barriales para capacitarlos en la detección temprana de signos de riesgo en salud mental. Les proporcionamos guías prácticas y simulaciones de casos para que puedan orientar adecuadamente a sus comunidades, promoviendo el uso de Chatlemos como un canal confiable de atención.**

6. **Facilitamos encuentros con grupos de mujeres, adultos mayores y jóvenes en situación de vulnerabilidad. En cada sesión, adaptamos nuestras dinámicas a las necesidades particulares del grupo, enfocándonos en técnicas de resiliencia, manejo del estrés y fortalecimiento del bienestar emocional.**

7. **Permanente apoyo en la generación de contenido y apoyo en las diferentes estrategias y eventos de interés.**