Período de Informe	ÚLTIMO PAGO				
Nombre contratista	Rubén Darío Arroyave Restrepo				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	98.554.081		
Liga	Liga Antioqueña de Squash				
Deporte / modalidad	**Squash/Individual**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	8	**Masculino** Nro.	**16**	
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño				
Número del contrato	485	**Informe de actividades No**	5		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador de squash para INDEPORTES ANTIOQUIA.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen (Horas)**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Juan Pablo Gómez Ochoa		Reside en Cali		
2	Juan David Echavarría	60	20	20	100%
3	Martín Mejía Correa	60	20	20	100%
4	Tomás Salinas Tamayo	57	20	19	95%
5	Matías Cardona Montes	60	20	20	100%
6	Camila Cadena Escobar	57	20	19	95%
7	Miguel Posada Villa		En el exterior		
8	Samuel Ruiz Bolívar		En el exterior		
9	Juan Miguel Jaramillo	51	20	17	85%
10	Agustín Salinas Tamayo	51	20	17	85%

11	Pablo Domínguez	0	20	0	0%
12	Susana Restrepo Zuluaga	60	20	20	100%
13	Matías Pereira Goez		Incapacitado		
14	Mateo Restrepo Pedroza		En el exterior		
15	Matías Knudsen Martin		En el exterior		
16	María Clara Ramírez		En el exterior		
17	Andrea Soria Madrigal		En el exterior		
18	Amalia Ríos Restrepo		En el exterior		
19	Sophia Morales Tamayo		En el exterior		
20	Pablo Betancourt	45	20	17	65%
21	Carlos Buenaño		En el exterior		
22	Alejandra Lozano	24	20	8	40%
23	David Rodríguez	51	20	17	85%
24	Mariana Durán		Reside en Bogotá		

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL : diciembre	Incrementar los trabajos en cancha para corregir aspectos técnicos y tácticos, con miras a las competencias de los juveniles en sus competencias en el exterior (Canadian Junior Open y US Junior Open) buscando los mejores resultados posibles.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1: diciembre 2 al 6	Trabajos con máquina lanza pelotas para golpes de precisión (drop, volea drop, killer shots, golpes ofensivos). Técnica individual para mejorar control de pelota y precisión en los golpes. Partidos de individuales y Juegos condicionados. Desplazamiento a Canadá para el Canadian Junior Open (Martín Mejía, Susana Restrepo y Camila Cadena). Valida Departamental: IV Medellín Squash Open

Semana 2: diciembre 9 al 13	Trabajo por parejas con variantes de paralelas y drop, utilizando el globo cuando van adelante. Trabajos con máquina lanza pelotas para golpes de precisión (drop, volea drop, killer shots, golpes ofensivos). Técnica individual para mejorar control de pelota y precisión en los golpes. Juegos condicionados con variantes de volea. Participación de Martín Mejía en el Canadian Junior Open.
Semana 3: diciembre 16 al 17	Participación de Martín Mejía, Susana Restrepo y Camila Cadena en el US Junior Open

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
• **VI VÁLIDA NACIONAL BUCARAMANGA (noviembre 22-24)** a. Susana Restrepo: medalla de Oro en Sub-15 femenino b. Martin Mejía: medalla de Bronce en 1ra categoría • **IV VÁLIDA DEPARTAMENTAL (CCE noviembre 18-21)** a. Juan David Echavarría: medalla de Oro 1ra categoría b. Martín Mejía: medalla de Plata 1ra categoría

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Durante este periodo ningún deportista presentó inconvenientes, en las competencias se tuvo un acompañamiento constante del equipo médico de Indeportes para la recuperación de nuestros atletas, solo muestras de fatiga, pero ninguna lesión que afectara su rendimiento deportivo.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO:	NO APLICA

Actividades planificadas para el siguiente periodo : NO APLICA

Observaciones del periodo
Los resultados obtenidos por nuestros juveniles en los I Juegos Nacionales de la Juventud, logrando 4 medallas de Plata y una de Bronce muestran que el proceso de renovación se viene desarrollando de buena manera y el futuro de Antioquia a nivel competitivo va por buen camino. La participación de nuestros deportistas en eventos internacionales en el mes de diciembre da fin a un año con grandes resultados que esperamos mejorar para el año 2025. Los deportistas Susana Restrepo, Camila Cadena y Martin Mejía estarán participando en los junior de Canadá (diciembre 7-11) y el US Junior Open en Estados Unidos (diciembre 13-17); así mismo Matías Knudsen estará participando con la Selección Colombia en el mundial de mayores en Hong Kong (diciembre 9 -15)

Rubén Darío Arroyave

FIRMA:
NOMBRE: Rubén Darío Arroyave Restrepo