Período de Informe	NOVIEMBRE			
Nombre contratista	Ángel Augusto Arrieta Arteaga			
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	78688947	
Liga	LIGA DE BEISBOL DE ANTIOQUIA			
Deporte / modalidad	**BEISBOL**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.		**Masculino** Nro.	**21**
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño			
Número del contrato	555	**Informe de actividades No**	4	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador de béisbol para INDEPORTES ANTIOQUIA.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1.	Carlos Eduardo Begambre Espitia	2400	20	16	80,00
2.	Dilan Esteban Padilla Lopez	1680	20	14	70,00
3.	Jose David James Lugo	2400	20	20	100,00
4.	Daman Lopez Toro	2040	20	17	85,00
5.	Jacob Baron Villanueva	1560	20	13	65,00
6.	Juan Camilo Altamiranda	2040	20	17	85,00
7.	Adrian Garces Bravo	1920	20	16	80,00
8.	Santiago Gonzales Nuñes	2280	20	19	95,00
9.	Brian Lopez Lopez	2160	20	18	90,00
10.	Pedro Nel Kelly Mena	1680	20	14	70,00
11.	Breiner Guerrero Barrios	2040	20	17	85,00

12	Luiyid Yamid Henao Hinestroza	1560	20	13	65,00
13	Dagoberto Hernández de la cruz	1920	20	16	80,00
14	Frederyck Rialrs Mosquera	1800	20	15	75,00
15	Yeison Andres Ibareguen	2040	20	17	85,00
16	Benitez	2040	20	17	85,00
17	Felipe Rodriguez Miranda	1680	20	14	70,00
18	Luis Angel Jimenez Florez	2040	20	17	85,00
19	Josue Ibarra Fuentes	2040	20	17	85,00
20	Eduardo Zarante Lopez	1800	20	15	75,00
21	Diego Andres Muñeton Zuñiga	1800	20	15	75,00

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Mejorar las variables en el gestos técnico-táctico defensivo y ofensivo de los jugadores LANZADORES, RECEPTORES Y EL BATEO COLECTIVO, con ejercicios de transferencias, implementando una intensidad semanal de 3 días de fortalecimiento y 2 días de ejercicios de transferencia en el periodo precompetitivo con cada uno de los jugadores De posición del lanzador y receptor y en lo ofensivo en el bateo.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Lunes-martes-miércoles-jueves-viernes (entrenamiento 3.00pm a 6:00pm Diamante Béisbol Barrio villa Horeb, Ejercicios con bandas elásticas. Ejercicios de fortalecimiento con jugadores de posición. · Trabajo de defensa con lanzadores y jugadores del oufield más lanzamiento a las bases en jugadas reales de juego con corredores en posición. · Bateo con lanzadores experimentado buscando el control. · Trabajo de bullpen con lanzadores con 70 lanzamientos sin bateadores
Semana 2	Lunes-martes-miércoles-jueves-viernes (entrenamiento 3.00pm a 6:00pm Diamante Béisbol Barrio villa Horeb, Ejercicios con bandas elásticas. Evaluación de orientación del tiro a las bases. · Bateo largo con entrenadores hacia la banda de poder, con jugadas de juego real. · Trabajo de defensa infield/outfielder con tiros a las bases.

Semana 3	Lunes-martes-miércoles-jueves-viernes (entrenamiento 3.00pm a 6:00pm Diamante de béisbol del municipio de barrio villa Horeb Apartado Lunes-martes-miércoles-jueves-viernes (entrenamiento 3.00pm a 6:00pm · Diamante de béisbol Barrio villa Horeb · Bateo con lanzadores de juzgadores de outfield · Trabajo de defensa de cortos y relevos con todos los jugadores de posición. · Ejecución de jugadas de toques con realización de técnica y la táctica.
Semana 4	No aplica por terminación del contrato
Semana 5	No aplica por terminación del contrato

Informe de eventos y/o competencias en el periodo	
N/A	

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Se realizaron evaluaciones de velocidad Home—primera base y tiro a las bases con jugador infield. El proceso de evaluación inicial ha proporcionado datos importantes para diseñar un plan de intervención efectivo. Ahora, con conclusiones favorables en mano, nos preparamos para implementar estrategias específicas durante las próximas 8 a 12 semanas con el objetivo de mejorar aún más las habilidades y rendimiento de los deportistas.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	• Consolidar y Mantener niveles de condición físicas óptimas en los jugadores de béisbol, enfocándose en la prevención de lesiones durante el periodo transitorio no solamente se enfoca en la recuperación fisica del jugador, sino tambien psicológica. La preparación fisica desde hace tiempo se ha convertido en una disciplina mucho más holística, donde es necesario contemplar cada aspecto de los jugadores para lograr mejores resultados.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Lunes-martes-miércoles-jueves-Viernes (entrenamiento 3.00pm a6:00pm Diamante de beisbol Barrio villa Horeb) sábado- domingo (Juegos de observación) Ejercicios defortalecimiento con jugadores de posición. • Trabajo de defensa con lanzadores y infield mas lanzamiento A las bases en jugadas reales de juego con corredores enposición. • Bateo con bola bombeada, lanzada por el entrenador. Trabajo de bullpen con lanzadores con 45 lanzamientos

Semana 2	Lunes-martes-miércoles-jueves-viernes (entrenamiento 3.00pm a 6:00pm Diamante de beisbol Barrio villa Horeb) sábado- domingo (Juegos de observación) Ejercicios defortalecimiento con jugadores de posición. • Trabajo de defensa por posiciones de juego sin tiros a las bases. • Trabajo de defensa con doble play sin lanzamiento a las bases. • Evaluación del componente ofensivo del bateo con medición de Variables de velocidad de swing. Angulo de ataque, tiempo decontacto y velocidad de las manos.
Semana 3	Lunes-martes-miércoles-jueves-viernes (entrenamiento 3.00pm a 6:00pm Diamante de béisbol Barrio villa Horeb) Sábado- domingo (Juegos de observación) Trabajo de defensa con lanzamiento a las bases y jugadas de rutina sin corredores en posición. • Bateo en maquina a 45 pies sin paso de bateo y con ejecución de solo contacto de la pelota. • Trabajo de fortalecimiento con bandas elásticas para lanzadores, y jugadores de posición
Semana 4	Lunes-martes-miércoles-jueves-viernes (entrenamiento 3.00pm a 6:00pm Diamante de beisbol Barrio villa Horeb) Sábado- domingo (Juegos de observación) • Bateo con maquina a 90 pies con ejecución de contactos hacia la banda contraria. • Retroalimentación de resultados de variables evaluadas en el gesto técnico de mejoras, recalcando el plan de acción para potencializar los resultados. Acercamiento con los nuevos modelos técnicos/tácticos mediante sesión exponencial por cada uno del cuerpo técnico. .

	N/A
Semana 5	

Observaciones del periodo
En este periodo se realizó un triangular en el municipio de Necocli con la participación de los municipios de Chigorodó- Apartadó y Necocli donde participarón jugadores de la categoría sub23- sub18 y chicos de la reserva dándole prioridad a los 5 jugadores sub18 que participan en los primeros juegos nacionales de la juventud. Este triangular se realizó el día 27-10-2024. Con esto se observó el nivel técnico-táctico de los jugadores sub18 y realizar los ajustes en el mayor porcentaje posible. Se realizó un microciclo en la ciudad de Medellín con el equipo completo sub18 del 03-11-2024 al 08-11-2024. Se participó en los primeros juegos nacionales del 09-11-2024 al 17-11-2024.



FIRMA
NOMBRE: Angel Augusto Arrieta Arteaga