

|                                                                                   |                                    |  |         |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--|---------|------------|
|  | <b>PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO</b> |  | F-AT-35 | Version 10 |
|                                                                                   |                                    |  |         | 13/02/2023 |

|                                   |                                                                                  |                           |                |     |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------|-----|
| Período de Informe                |                                                                                  | ULTIMO PAGO               |                |     |
| Nombre contratista                | JESSICA ALEJANDRA ESTRADA RESTREPO                                               |                           |                |     |
| Tipo de documento                 | CC                                                                               | Numero de documento       | 1017133137     |     |
| Liga                              | Liga Antioqueña de Taekwondo                                                     |                           |                |     |
| Deporte / modalidad               | Taekwondo/ Combate                                                               |                           |                |     |
| Numero Atletas a cargo por genero | Femenino Nro.                                                                    | 10                        | Masculino Nro. | 22  |
| Supervisor del contrato           | Jairo de Jesús Jiménez Moreno<br>Supervisor Suplente: Andrés Roberto Gómez       |                           |                |     |
| Número del contrato               | 691                                                                              | Informe de actividades No |                | 003 |
| Objeto del Contrato               | Prestación de servicios de un entrenador de taekwondo para Indeportes Antioquia. |                           |                |     |

| Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia |                                |               |                                   |                            |                            |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Nro.                                                              | Nombre                         | Volumen (min) | Sesiones realizadas en el periodo | Asistencias del deportista | Porcentaje de cumplimiento |
| 1                                                                 | Alexander Ortega Hurtado       | 900           | 10                                | 10                         | 100%                       |
| 2                                                                 | Angielly Ravelo Muñoz          | 900           | 10                                | 6                          | 60%                        |
| 3                                                                 | Angel David Mejía Caro         | 900           | 10                                | 7                          | 70%                        |
| 4                                                                 | Anthony Vélez Taborda          | 900           | 10                                | 8                          | 80%                        |
| 5                                                                 | Antonio Ochoa Ocampo           | 900           | 10                                | 10                         | 100%                       |
| 6                                                                 | Celeste Munera Vélez           | 900           | 10                                | 0                          | 0%                         |
| 7                                                                 | Héctor Javier Quintana Aponte  | 900           | 10                                | 10                         | 100%                       |
| 8                                                                 | Isaac Urrego Santa             | 900           | 10                                | 10                         | 100%                       |
| 9                                                                 | Isabel Ruiz Romero             | 900           | 10                                | 10                         | 100%                       |
| 10                                                                | Jerónimo González Álvarez      | 900           | 10                                | 8                          | 80%                        |
| 11                                                                | Jerónimo Rojas López           | 900           | 10                                | 10                         | 100%                       |
| 12                                                                | Jerónimo Osorio Valencia       | 900           | 10                                | 10                         | 100%                       |
| 13                                                                | José Ignacio Piña Murgas       | 900           | 10                                | 10                         | 100%                       |
| 14                                                                | Juan Ángel Buitrago Bolívar    | 900           | 10                                | 8                          | 80%                        |
| 15                                                                | Juan Camilo Martínez Sanmartín | 900           | 10                                | 10                         | 100%                       |
| 16                                                                | Juan Diego Pedroza Alzate      | 900           | 10                                | 0                          | 0%                         |
| 17                                                                | Juan Fernando Cano Jaramillo   | 900           | 10                                | 0                          | 0%                         |

|                                                                                   |                                    |         |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------|------------|
|  | <b>PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO</b> | F-AT-35 | Version 10 |
|                                                                                   |                                    |         | 13/02/2023 |

|    |                                      |     |    |    |      |
|----|--------------------------------------|-----|----|----|------|
| 18 | Matías Arias Marín                   | 900 | 10 | 10 | 100% |
| 19 | Matías Castillo Orozco               | 900 | 10 | 6  | 60%  |
| 20 | Maximiliano Arango Laverde           | 900 | 10 | 10 | 100% |
| 21 | Miguelangel Henao Castaño            | 900 | 10 | 10 | 100% |
| 22 | Nicolle Mariana León Torres          | 900 | 10 | 4  | 40%  |
| 23 | Samantha Galíndez Rodríguez          | 900 | 10 | 5  | 50%  |
| 24 | Samuel Palacio Restrepo              | 900 | 10 | 10 | 100% |
| 25 | Samuel Velásquez                     | 900 | 10 | 5  | 50%  |
| 26 | Santiago Palacios                    | 900 | 10 | 7  | 70%  |
| 27 | Santiago Saldarriaga                 | 900 | 10 | 8  | 80%  |
| 28 | Sofía Arbeláez Ramos                 | 900 | 10 | 4  | 40%  |
| 29 | Valentina Martín Anderson            | 900 | 10 | 0  | 0%   |
| 30 | Valeria Castro Roldán                | 900 | 10 | 0  | 0%   |
| 31 | Violeta Grajales Serna               | 900 | 10 | 8  | 80%  |
| 32 | Willeyamar Miguelis Palacios Ramírez | 900 | 10 | 6  | 60%  |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL</b> | <p><i>Grupo de Proyección y aceleración deportiva</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individualización de la técnica con miras a la participación en el Campeonato Copa Federación 2024.</li> </ul> <p><i>Selección de Mayores</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompañar la Selección juvenil durante las sesiones de preparación física, buscando la individualización en el trabajo físico con miras a Juegos nacionales juveniles 2024</li> </ul> |
|                                    | <b>Actividades realizadas en el periodo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Semana 1</b>                    | <p>02/12/2024 al 08/12/2024</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participación en los Juegos Deportivos Departamentales 2024 a realizarse en Jardín, Antioquia</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Semana 2</b>                    | <p>09/12/2024 al 15/12/2024</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participación en el Campeonato Ranking Nacional G2 Copa Federación 2024.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Semana 3</b>                    | <p>16/12/2024 al 17/12/2024</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participación en el Campeonato Ranking Nacional G2 Copa Federación 2024.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                   |                                    |         |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------|------------|
|  | <b>PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO</b> | F-AT-35 | Version 10 |
|                                                                                   |                                    |         | 13/02/2023 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |
| <b>Semana 4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | NA |
| <b>Semana 5</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | NA |
| <b>Informe de eventos y/o competencias en el periodo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participación con la seis de los atletas de la Selección Antioquia clasificados a los I Juegos Nacionales Juveniles 2024.</li> <li>- Participación con la Selección Infantil (SUB14) en los Jugos Deportivos Departamentales obteniendo los siguientes resultados:</li> <li>- Willymar Miguelis Palacios (-33 Kg): ORO</li> <li>- Violeta Grajales Serna (-47 Kg): PLATA</li> <li>- Luciana Villa Bettin (-55 Kg): ORO</li> <li>- Ana Sofia Hurtado Ocampo (+59 Kg): ORO</li> <li>- Anthony Vélez Taborda (-37 Kg): ORO</li> <li>- Héctor Javier Quintana (-37 Kg): PLATA</li> <li>- Santiago Saldarriaga Torres (-41 Kg): ORO</li> <li>- Jean Carlo García (-45 Kg): ORO</li> <li>- Darling Santiago Palacios Bassa (-53 Kg): BRONCE</li> <li>- Nicolás Osorio Valencia (-65 Kg): ORO</li> </ul> |    |

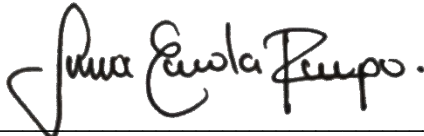
|                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)</b> |
| <p>No se realizaron trabajos con las dependencias de subgerencia</p>                                                                                                         |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| <b>OBJETIVO DEL SIGUIENTE PERIODO</b> | NA |
|---------------------------------------|----|

|                                                                                   |                                    |         |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------|------------|
|  | <b>PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO</b> | F-AT-35 | Version 10 |
|                                                                                   |                                    |         | 13/02/2023 |

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Actividades planificadas para el siguiente periodo |    |
| Semana 1                                           | NA |
| Semana 2                                           | NA |
| Semana 3                                           | NA |
| Semana 4                                           | NA |
| Semana 5                                           | NA |

|                           |
|---------------------------|
| Observaciones del periodo |
| - NA                      |



FIRMA:

NOMBRE: JESSICA ALEJANDRA ESTRADA RESTREPO