Período de Informe	AGOSTO			
Nombre contratista	JUAN FRANCISCO MENDEZ PARDO			
Tipo de documento	CEDULA DE CIUDADANIA	**Numero de documento**	80040215	
Liga	LIGA DE DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD VISUAL DE ANTIOQUIA - DIVISA			
Deporte / modalidad	**PARA-BOWLING**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**10**	**Masculino** Nro.	**6**
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño			
Número del contrato	578	**Informe de actividades No**	01	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador de para-bowling para INDEPORTES ANTIOQUIA			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen (Horas)**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Diana lucia Gil	16	9	8	89%
2	Leidy Johana Obando	16	9	8	89%
3	Mirna Arizmendi	16	9	8	89%
4	María Alejandra botero	16	9	8	89%
5	Shirley García	6	9	3	33%
6	Yessica Paola Santana	8	9	4	44%
7	Angie Paola Vélez	14	9	7	78%
8	Ana María Cardona	14	9	7	78%
9	Mónica Hernández Bedoya	14	9	7	78%
10	Sandra Milena Cataño	16	9	8	89%
11	Juan Pablo Mayo	18	9	9	100%
12	José Albeiro Delgado	18	9	9	100%
13	Luis Alexander González	18	9	9	100%
14	Wilmar Guerrero	18	9	9	100%
15	David Rivera Castro	18	9	9	100%
16	Samuel Holguín	14	9	7	78%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Proceso de marca; competencia departamental Readaptación post competencia de la condición física. Repetición de golpe al palo uno en lanzamiento de strike Conversión de spares. Mantenimiento de la mejor forma atlética para bowling. Capacidades técnicas específicas del deporte

Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	• REACONDICIONAMIENTO FISICO FUERA Y DENTRO DE LAS PISTAS • DRILLS (EJERCICIOS DE TECNICA BASICA) DE LANZAMIENTO CINCO PASOS • LINEA DE LANZAMIENTO PALO UNO O STRIKE • CONVERSIÓN SPARES IZQUIERDA • CONVERSIÓN SPARES DERECHA
Semana 2	• SEGUNDO CHEQUEO DE MARCA DEPARTAMENTAL

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
• Se programaron chequeos de marca departamentales para efectuar el proceso de selección de los deportistas que representarán al departamento en los XVII JUEGOS NACIONALES FEDEDIV, también se está a la espera de la confirmación de sede y realización por parte de la federación de evento interclubes, en el cual de efectuarse tendría participación de los deportistas de Antioquia. • Según calendario deportivo de la federación de discapacidad visual, se efectúa preparación con miras al torneo XVII JUEGOS NACIONALES FEDEDIV 09 AL 14 DE OCTUBRE con Sede en la ciudad de Bogotá.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
• No se efectuaron actividades conjuntas durante el periodo.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Readaptación post competencia de la condición física. Repetición de golpe al palo uno en lanzamiento de strike Conversión de spares. Mantenimiento de la mejor forma atlética para bowling. Capacidades técnicas específicas del deporte.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	• EJERCICIO FISICO FUERA Y DENTRO DE LAS PISTAS • ESTIRAMIENTOS ANTES Y DESPUES DE LA ACTIVIDAD • DRILLS (EJERCICIOS DE TECNICA BASICA) DE LANZAMIENTO CINCO PASOS • LINEA DE LANZAMIENTO PALO UNO O STRIKE • CONVERSIÓN SPARES IZQUIERDA • CONVERSIÓN SPARES DERECHA • TEST DE PRECISIÓN DE PRIMER LANZAMIENTO
Semana 2	• EJERCICIO FISICO FUERA Y DENTRO DE LAS PISTAS • ESTIRAMIENTOS ANTES Y DESPUES DE LA ACTIVIDAD • DRILLS (EJERCICIOS DE TECNICA BASICA) DE LANZAMIENTO CINCO PASOS • LINEA DE LANZAMIENTO PALO UNO O STRIKE • CONVERSIÓN SPARES IZQUIERDA • CONVERSIÓN SPARES DERECHA • TEST DE PRECISIÓN DE PRIMER LANZAMIENTO
Semana 3	• EJERCICIO FISICO FUERA Y DENTRO DE LAS PISTAS • ESTIRAMIENTOS ANTES Y DESPUES DE LA ACTIVIDAD • REPETICIÓN LANZAMIENTO DE STRIKE • REPETICIÓN DE LANZAMIENTOS EN DIFERENTES ANGULOS DE TIRO • CONVERSIÓN DE PALO 7

	• CONVERSIÓN DE PALO 10 • SIMULACIÓN DE COMPETENCIA
Semana 4	• EJERCICIO FISICO FUERA Y DENTRO DE LAS PISTAS • ESTIRAMIENTOS ANTES Y DESPUES DE LA ACTIVIDAD • DRILLS (EJERCICIOS DE TECNICA BASICA) DE LANZAMIENTO CINCO PASOS • LINEA DE LANZAMIENTO PALO UNO O STRIKE • CONVERSIÓN SPARES IZQUIERDA • CONVERSIÓN SPARES DERECHA • TEST DE PRECISIÓN DE PRIMER LANZAMIENTO

Observaciones del periodo
Se programaron espacios para integrar al proceso nuevos deportistas con el objeto de aumentar la población deportiva y así complementar al grupo en las diferentes categorías.

FIRMA

NOMBRE: JUAN FRANCISCO MENDEZ PARDO