

CENTRO DE DIAGNOSTICO AUTOMOTOR DE POPAYÁN LTDA
INFORME DE SUPERVISIÓN PARCIAL No. 01
Popayán, 31 DE ENERO DE 2024

CONTRATISTA	CORPORACION PROSPERAR SOCIAL DE COLOMBIA
NIT No.	901412151-0
REPRESENTANTE LEGAL	WALTER ADOLFO MOSQUERA
IDENTIFICACIÓN C.C	10.493.827 DE SANTANDER DE QUILICHAO
DIRECCIÓN	CARRERA 5 No. 32-54 QUIBDÓ - CHOCÓ
CELULAR No.	3117961512
No DE CONTRATO Y FECHA DE SUSCRIPCIÓN	OO6 DEL 25 DE ENERO DE 2024
OBJETO CONTRACTUAL	DESARROLLAR ACTIVIDADES QUE PERMITAN EL FORTALECIMIENTO DEL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL CENTRO DIAGNÓSTICO AUTOMOTOR DE POPAYÁN LTDA.
SUPERVISOR DEL CONTRATO	JUAN DIEGO FERNANDEZ ALVAREZ GERENTE CENTRO DE DIAGNOSTICO AUTOMOTOR DE POPAYÁN LTDA
CDP No.	033 DEL 23 DE ENERO DE 2024 VALOR: \$
VALOR TOTAL DEL COTRATO	\$ SEIS MILLONES DE PESOS M/CTE (\$6.000.000)
RDP No.	0 DEL DE ENERO DE 2024 VALOR: \$
FECHA DE INICIO DE EJECUCIÓN	26 DE ENERO DE 2024
PLAZO DE EJECUCIÓN	EL PARA EL DESARROLLO DE LA PRESENTE CONTRATACIÓN SE TIENE COMO PLAZO DE EJECUCIÓN EL DÍA 26 DE ENERO DE 2024, DESDE LAS 6:00 A.M. HASTA LAS 7:00 P.M., PREVIA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO Y EXPEDICIÓN DEL REGISTRO PRESUPUESTAL.
OBLIGACIONES CONTRACTUALES Y SOPORTE DE EJECUCIÓN	1) Desarrollar actividades para resaltar la importancia de la ergonomía y promover la salud y el bienestar, de esta manera reducir los accidentes y mejorar la productividad de la empresa. Se desarrollo una charla y se dieron ejemplos orientados, al manejo oportuno



**ALCALDIA DE
POPAYÁN**



Transporte

para la reducción de los factores de riesgo ergonómicos dentro del CDA tales como:

- . Definición de los diferentes tipos de ergonomía:
 - Ergonomía física
 - Ergonomía cognitiva
 - Ergonomía organizacional
 - Ergonomía ambiental
- . Cambiar los métodos de trabajo para permitir que los empleados mantengan una postura neutral.
- . Proporcionar estaciones de trabajo ajustables para ayudar a los empleados a mantener una postura neutral.
- . Animar a los empleados a que cambien la posición del cuerpo periódicamente a lo largo del día.
- . No doblar la cintura ni forzar el torso al momento de levantar o manejar cualquier objeto pesado o voluminoso.

2) Incentivar de manera activa la práctica de pausas activas, mediante el desarrollo de técnicas a realizar durante las jornadas laborales, las cuales ayudarán a recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, además de prevenir enfermedades causadas por posturas.

Se realizó un taller para incentivar de manera práctica el uso de las diferentes actividades a realizar en los momentos donde se implementen las pausas activas, entre ellos:

- . se realizaron ejercicios para las articulaciones, extremidades inferiores y superiores, concentrándose en los músculos y articulaciones que va a movilizar o estirar
- . se explicó como es el manejo de la respiración, donde debe ser lo más profunda y rítmica posible y como mantener siempre una postura de relajación.

3) Orientar de la manera más precisa sobre los beneficios que causa a los colaboradores trabajar en equipo, de



**ALCALDIA DE
POPAYÁN**



Transporte

manera más efectiva, y así reducir los efectos negativos del estrés laboral, que no solo puedan perjudicar al individuo, sino que también pueden producir un deterioro en el ámbito laboral.

Se realizó una plática para explicar los beneficios que trae para los colaboradores y la empresa el trabajar en equipo, de esta manera reducir el estrés laboral. Se trataron los siguientes temas:

- . empatía
- . inteligencia emocional
- . flexibilidad
- . Capacidad y predisposición para la colaboración
- . creatividad
- . habilidades de comunicación
- . capacidad de organización
- . iniciativa

4) Realizar dinámicas que promuevan la importancia del COPASST -Comité paritario de seguridad y salud en el trabajo, y de esta manera hacer partícipes a los funcionarios del CENTRO DIAGNÓSTICO AUTOMOTOR DE POPAYÁN LTDA, mediante la proposición de ideas que garanticen la disminución de los riesgos de accidentes y enfermedades a causa del trabajo.

Mediante unas charlas se promovió la participación en actividades de capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo, y de este modo proponer alternativas para una mejor participación, Para esto se analizaron los siguientes puntos.

- . proponer al empleador las medidas correctivas a que haya lugar para evitar su ocurrencia.
- . Colaborar en el análisis de las causas de los accidentes de trabajo y enfermedades laborales.
- . Informar a los demás miembros de las inquietudes de los trabajadores.



. evaluar temas de prevención y control de los posibles riesgos que se pueden presentar al interior del CDAP

. Vigilar el cumplimiento tanto por parte de las empresa como de los trabajadores, de las medidas de prevención, higiene y seguridad.

. Asesorar e instruir a los trabajadores para la correcta utilización de los instrumentos de protección.

5) Fomentar en los funcionarios del CENTRO DIAGNÓSTICO AUTOMOTOR DE POPAYÁN LTDA la utilización de herramientas adecuadas en el lugar de trabajo, relacionadas con buenos hábitos, que desarrollen la motivación y el espíritu laboral.

Se realizó una capacitación a los colaboradores del CDAP para promover la motivación en el entorno laboral, llevando a cabo las siguientes actividades.

. Fomentar la flexibilidad y favorecer la conciliación.

. Incentivar el trabajo en equipo para mejorar el clima de trabajo.

. Escuchar y comprender la perspectiva de los demás.

. Promover la participación de los trabajadores en la organización y mejorar las redes de comunicación.

. El impacto positivo que tiene para la empresa y el colaborador con el buen uso de las herramientas en el lugar de trabajo.

6) Implementar acciones para el manejo adecuado de las herramientas utilizadas en caso de incendio en la empresa, capacitando a los funcionarios sobre la toma de medidas oportunas en pro de la reducción de este tipo de riesgos

Se realizaron charlas y actividades para reconocer el riesgo que existe en diferentes tipos de accidentes laborales tales como incendios.



- . Se realizó un simulacro.
- . La organización de una brigada de emergencia.
- . Uso adecuado del extintor.
- . La eliminación de los materiales combustibles innecesarios, mejorando el orden y limpieza de los almacenes y puestos de trabajo.
- . El diseño seguro de las instalaciones eléctricas y su mantenimiento periódico.
- . Se realizaron este tipo de actividades con los colaboradores, con el fin que se encuentran debidamente organizados, entrenados y dotados, con la capacidad de *identificar las condiciones de riesgo en el entorno laboral* y como consecuencia de ello, actuar para prevenir, controlar y reaccionar en situaciones de emergencia o riesgos.

7) Brindar una capacitación en el uso adecuado de los equipos de protección individual (EPI), los cuales brindarán en el ejercicio de sus funciones diarias el objetivo de no poner en peligro su seguridad, su salud o su integridad física.

Se realizó una capacitación abordando los siguientes temas.

- . Para que sirve el EPI
- . Normativa legal en las empresas sobre el uso e implementación del EPI
- . Uso adecuado del EPI

8) Realizar una mesa de trabajo sobre la prevención en el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, para así sensibilizar, asesorar y orientar de una manera precisa sobre la prevención del uso de drogas y alcohol en el ámbito laboral.

Se realizó una socialización abordando este tema de vital importancia en el CDAP, con los siguientes temas.

- . Fomentar la autoestima.
- . Mantener una buena comunicación.



**ALCALDIA DE
POPAYÁN**



Transporte

	. Estimular que tengan una conducta responsable. . Hablar sobre las drogas . Cuáles son los diferentes tipos de aducciones. . Cuáles son los daños psicológicos y sociales con el uso de las dragas. 9) Realizar una capacitación sobre los factores de riesgo psicosocial intralaborales en el trabajo, los cuales están directamente relacionadas con las condiciones ambientales (agentes físicos, químicos y biológicos), con la organización, con los procedimientos y métodos de trabajo. Se brindó una introducción para explicar cuáles son los factores de riesgo psicosocial intralaborales, que tipos de factores existen, cuáles son sus efectos y cuáles son las estrategias para prevenir y mitigar estos fatoes. Se realizo una capacitación dirigida a identificar cuáles son los factores a comprender y como afectan la salud y el bienestar de los trabajadores. También se expusieron estrategias para prevenir y mitigar estos factores de riesgo. Se realizaron las siguientes actividades: - Se discutió en grupo sobre los factores de riesgo psicosocial intralaborales en el trabajo - Se analizaron casos en escenarios para identificar los factores de riesgo
VALOR AUTORIZADO PARA EL PERIODO 11 A 31 DE ENERO DE 2024	\$ SEIS MILLONES DE PESOS M/CTE (\$6.000.000)
OBSERVACIONES	N/A

Para constancia se firma en Popayán el día 31 de enero de 2024



JUAN DIEGO FERNANDEZ ALVAREZ
Gerente Centro de Diagnóstico Automotor de Popayán LTDA