Período de Informe	**ULTIMO PAGO**				
Nombre contratista	Geiner Enrrique Frias Gallo				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1.007.416.617		
Liga	Beisbol, Ajedrez, Fútbol de Salón y Tenis de mesa				
Deporte / modalidad	Beisbol, Ajedrez, Fútbol de Salón y Tenis de mesa				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**27**	**Masculino** Nro.	**40**	
Supervisor del contrato	Andres Roberto Gómez Castaño				
Número del contrato	653	**Informe de actividades No**	4		
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADO PARA LA PREPARACIÓN FÍSICA PARA INDEPORTES ANTIOQUIA.				

Asistencia Beisbol.					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	ANDRES QUINTERO MARTINEZ	1080	11	5	45%
2	ANGEL DAVID SANZ BELTRAN	1680	11	5	45%
3	ANGELO CHAVEZ CASTILLO	720	11	11	100%
4	BEIKER ANDRES FERNANDEZ COLINA	1200	11	11	100%
5	BRAYAN JOSE RACERO MENDOZA	1680	11	5	45%
6	CARLOS ANDRES MIRANDA MARRUGO	1680	11	5	45%
7	CRISTIAN ALBERTO RACERO MENDOZA	1680	11	5	45%
8	DAVID JOSE SANTELIZ OBREGON	1680	11	11	100%
9	DAYBERT DANIEL MEDINA JIMÉNEZ	2160	11	11	100%

10	DIEGO MUÑETON ZUÑIGA	2160	11	5	45%
11	DIEGO PEREZ GONZALES	2160	11	5	45%
12	DILAN ESTEBAN PADILLA LOPEZ	2160	11	11	100%
13	ELIAT ANDRES MONTES ROMERO	2160	11	5	45%
14	HUGO RAFAEL CHAVEZ	600	11	11	100%
15	JACOB BARON VILLANUEVA	2160	11	5	45%
16	JORGE DAVID PEREZ HERNANDEZ	1080	11	5	45%
17	JOSE ALEJANDRO RODRIGUEZ	1680	11	5	45%
18	JOSE ARMANDO HERNANDEZ	1680	11	5	45%
19	JUAN ALEJANDRO PEREZ ARIAS	2160	11	5	45%
20	JUAN CAMILO ALTAMIRANDA ALVAREZ	2160	11	5	45%
21	JUAN FELIPE ALVAREZ VILLAMIL	2160	11	11	100%
22	JUAN JOSE ARENA CORDOBA	1080	11	11	100%
23	JUAN JOSE QUIMBAY MEDRANO	1080	11	11	100%
24	JUAN PABLO CARVAJAL VELASQUEZ	1440	11	5	45%
25	KEILER DUVAN OVIEDO QUICENO	2160	11	11	100,0
26	LUIYID HENAO HINESTROZA	1080	11	11	100%
27	MAURICIO PEREZ FALCON	1080	11	11	100%
28	OSCAR HAYED PAYARES	1080	11	5	45%
29	SANTIAGO MARTINEZ MACEA	1080	11	5	45%
30	SEBASTIAN ALVAREZ NARVAEZ	2160	11	5	45%
31	YAN CARLOS MADRID GARCIA	1080	11	11	100%
32	YEISON IBARGUEN BENITEZ	2160	11	0	0%
33	AUDREX BELZARES	2160	11	11	100%
34	JOSE LUYANDO	2160	11	11	100%
35	ANDRES VENTO	2040	11	0	0%
36	JESUS REINEFELD	2160	11	11	100%
37	JAIME ANDRES LOPEZ	1920	11	0	0%
38	DIEGO ALEJANDRO HOYOS	2160	11	11	100%
39	STVEN LUNA PUERTA	2160	11	11	100%

40	JHON FREIDER OVIEDO	2160	11	11	100%
41	ADRIANO RUIZ HURTADO	2160	11	11	100%
42	RAMIRO JUNIOR MORALES	2160	11	11	100%
43	CAMILO ANDRES LOZADA	2160	11	11	100%
44	CAMILO ANDRES BEGAMBRE	2160	11	11	100%
45	LUIS MATEO GARCES NAAR	2160	11	11	100%

Asistencia Tenis de mesa					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	MAURICIO RIVERA		40	20	50%
2	CARLOS ZAPATA		40	26	65%
3	SEBASTIAN BEDOYA		40	40	100%
4	JUAN MIGUEL JIMENEZ		40	40	100%
5	CORY TELLEZ		40	7	17%
6	ANA MARIA ISAZA		40	40	100%
7	MARIANA RUIZ		40	40	100%
8	MANUELA ECHEVERRI		40	16	40%
9	MARTA CASAS		40	24	60%
10	GERALDINE RODRIGUEZ		40	26	65%
11	DAVID MILLAN		40	3	7%
12	AURA OCAMPO		40	28	70%
13	JULIANA RODRIGUEZ		40	17	42%
14	ALEJANDRO CAMARGO		40	40	100%
15	EMANUEL OTALVARO		40	13	32%
16	FEDERICO OTALVARO		40	21	52%
17	ALEJANDRA ALZATE		40	21	52%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Acompañar a los deportes asignados con el propósito de conocer su estructura funcional y las necesidades de cada entrenador desde el área de la preparación física y ejecutar la aplicación de la monitorización de la carga y la planeación de intervención con los atletas.
Actividades realizadas en el periodo diciembre	
Semana 1 **2 al 6 de diciembre**	• Se brindó apoyo en la preparación física post competencia de los deportistas de beisbol, tenis de mesa, esto después de la participación en juegos juveniles nacionales 2024. • Se prestó apoyo en Beisbol, tenis de mesa y Fútbol de salón femenino sobre la monitorización de la carga de los deportistas. • Se implementaron las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino. • Se brindó a los entrenadores de beisbol y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.
Semana 2 **9 al 13 de diciembre**	• Se realizó ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón femenino, beisbol y tenis de mesa. • Se prestó apoyo en Fútbol de salón femenino sobre la monitorización de la carga. • Se implementó las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino. • Se brindó a los entrenadores de beisbol y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.
Semana 3 **16 al 17 de diciembre**	• Se realizó ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de beisbol.
N/A	**N/A**
N/A	**N/A**

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Beisbol Participación en juegos juveniles nacionales 2024 **Tenis de mesa** Participación en juegos juveniles nacionales 2024

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Para este periodo, no se realizaron actividades en conjunto con las dependencias de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial).

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	**N/A**
N/A	
N/A	**N/A**
N/A	**N/A**
N/A	**N/A**
N/A	**N/A**

Observaciones del periodo
Es necesario que haya una articulación permanente entre el equipo de preparadores físicos para realizar unificación de criterio y aplicabilidad de la monitorización de la carga. Establecer una articulación permanente con el área de medicina deportiva de INDEPORTES ANTIOQUIA, para atender las necesidades de los atletas, priorizando atenciones basadas en garantizar su rendimiento.

Geiner Frias Gallo.

_____

FIRMA:

NOMBRE: GEINER ENRRIQUE FRIAS GALLO