INFORME DE ACTIVIDADES NO. 2

CONVENIO DE ASOCIACION NO. 197 DE 2024

OBJETO: AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD EN EL "CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "HOGAR SAN MARTIN" EN MONIQUIRÁ – BOYACÁ

Fecha de Presentación:	**10 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Periodo del informe:	**DEL 20 DE OCTUBRE AL 19 DE NOVIEMBRE DE 2024.**
Contratista:	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN**
Supervisor:	**MIGUEL ÁNGEL ANGULO CORREDOR** **Secretario Municipal de Salud y Protección Social**
Plazo:	**Tres (3) meses 14 días**
Fecha de Iniciación del convenio	**20 de septiembre de 2024**
Fecha de Terminación del convenio	**31 de diciembre de 2024**

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

A. <u>HOSPEDAJE:</u>

Alojamiento: Se ofreció alojamiento cómodo, espacios amplios para 32 Adultos Mayores residentes de CBA San Martin y fácil movilización para el personal, compuesto por: dos comedores uno en cada planta, dos parques de descanso y esparcimiento, catorce baños para uso de los residentes funcionarios y administrativos, ocho habitaciones compartidas con cama separada por cortinas que permiten respetar su intimidad; seis habitaciones individuales con baño privado servicio de televisión, mesa de noche,

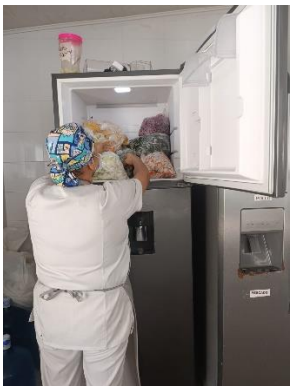
cómoda para guardar la ropa y objetos personales de los adultos Mayores; cabe resaltar que las camas cuentan con colchones, almohadas y tendidos adaptados con forro antifluido, se contó con camillas para uso de terapias, oficina de enfermería en la cual se encuentran los medicamentos semaforizados para cada paciente, zona de lavandería, cocina amplia donde se elaboran los alimentos para los Adultos Mayores.

Personal servicios generales:

ITEM	***Descripción***	***Cantidad***
1	Auxiliar de servicios generales	2
2	Auxiliar de servicios generales (cocina)	1

Se brindó servicio con personal idóneo en horario diurno los siete días de la semana y con experiencia en la prestación de servicios generales a través de **dos (2)** auxiliares de servicios generales capacitadas en el área de aseo, encargada de mantener las instalaciones aseadas, así como la ropa de los 34 adultos mayores; incluida la adulta mayor ELDA MESA de la tutela N° 16469-40-89-001-2023-00053-00, el Municipio de Moniquirá en el marco del presente convenio solo cancela los salarios y prestaciones de cada una de ellas. para la elaboración de los alimentos se contó con una auxiliar en servicios (ecónoma), quien se encarga de Preparar los alimentos de acuerdo a la dieta y minuta autorizada por nutricionista, Mantiene su área de trabajo limpio y ordenado según reglas higiénicas.






Insumos de aseo: Se entrego suficientes suministros de aseo para el uso en las instalaciones, ropa de cama y uso personal de los Adultos mayores residentes.

Se doto de elementos de aseo personal para cada adulto mayor como:

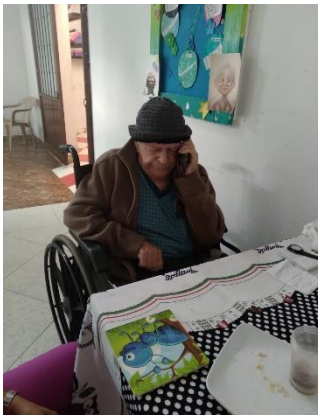
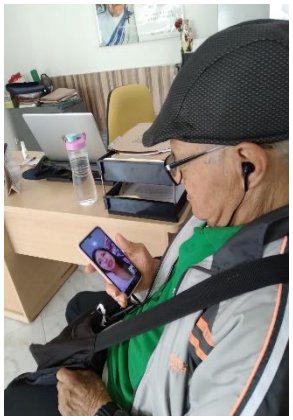
- Jabón
- Toalla
- Máquinas de afeitar
- Talcos de pies
- Shampoo.
- Crema de manos
- Pañitos
- Papel higiénico
- Cepillo y crema de dientes
- Desodorantes entre otros, de acuerdo con el consumo personal de cada adulto mayor.





Servicio de Telecomunicaciones: El CBA San Martín ofreció servicio de tv (9 televisores), radio (2 radios o equipos de transmisión) Celular (dos) lo cual permite enviar y recibir fotos, videos o realizar video llamadas, internet (Banda Ancha contratada por TECHVOX mensual) lo cual permitió vincular a los 34 adulto mayores a un entorno en Familiar, sociopolítico y Cultural en diferentes niveles de índole Municipal, Departamental y Nacional. Se conto con el servicio de cámaras de seguridad que permiten

observar comportamientos inusuales, prevenir y evitar incidentes o accidentes, mantener la seguridad de los adultos mayores, funcionarios, administrativos y visitantes del El CBA San Martín.


Se cuenta con un (1) cuarto de aislamiento, ubicado en el área de abajo frente a la fuente, para ubicar a los adultos mayores que presentan crisis respiratorias diferentes a las enfermedades de base, o que retornan al CBA SAN MARTIN con hospitalización domiciliaria. En esta habitación permanecen mínimo diez (10) días haciendo seguimiento diario de signos vitales al abuelito aislado por parte del auxiliar de enfermería y del Médico. Se le suministra al adulto mayor alimentación en menaje diferente al resto de los adultos mayores. Los auxiliares de enfermería ingresan a estas áreas con las medidas de protección propias de un aislamiento y elementos de protección personal.

B. ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD:

Se cuenta con profesionales y auxiliares de enfermería en el área de la salud personal idóneo, para que ayuden a mejorar la calidad de vida del adulto mayor por sus enfermedades de base que deterioran día a día su condición física y mental.

Médico:

La profesional en el área de medicina presta el servicio a través de una valoración y diagnóstico inicial de medicina general, hizo controles semanales para evaluar los cambios en el adulto mayor con la formulación de medicamentos y exámenes médicos, solicitados y realizados por la EPS del adulto

residente. Prestó servicio de cuarenta (40) horas al mes, apoyando y guiando continuamente el servicio de las auxiliares de enfermería con los adultos mayores a través de visitas físicas en el CBA SAN MARTIN y apoyó también por teleconsulta ante las llamadas de los auxiliares de enfermería de turno.

1. Se realizo una valoración por cada adulto mayor residente, incluyendo anamnesis, examen físico, análisis, diagnóstico y Plan de manejo.



2. Se guardará la debida reserva y discreción de la información relacionada con el estado de salud del paciente, de los procesos del centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá y de la información que ella posea, así como del contrato aquí firmado.





3. Pacientes atendidos y valorados dentro de las instalaciones del centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá número en total 3 pacientes.







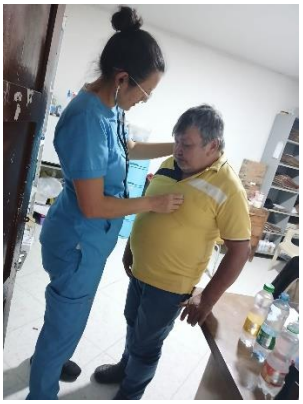
4. Lleve y porte dentro de las instalaciones del centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá los elementos necesarios como estetoscopio personal, tapabocas, careta, bata para hacer las valoraciones y consultas con los adultos mayores.








5. Se realizaron las actividades profesionales propias de la medicina bajo los parámetros y directrices de la profesión y las normas que la regulan a los adultos mayores, correspondientes a residentes en el centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá, prestándose el servicio en el lugar indicado, con la frecuencia requerida, garantizando la continuidad y calidad en el servicio. (VERIFICACION REALIZADA POR LA ADMINISTRADORA DEL CBA SAN MARTIN)


6. Se elaboraron los soportes y se presentaron de manera física y por medio magnético al correo electrónico ancianatosanmartinmoniquira@hotmail.com en un informe mensual de la labor realizada durante el periodo actual, en formato Word adjuntando las fotografías de la labor realizada durante el mes.
7. Historias clínicas de los pacientes valorados, se diligencian de forma oportuna, completa, legible y clara, DICHAS HISTORIAS CLÍNICAS REPOSARAN EN EL ARCHIVO DEL CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN DE MONIQUIRÁ, para de esta manera permitir la fácil consulta de la dirección de la entidad, de la secretaria de salud o del delegado como supervisor del municipio en el marco del convenio.
8. Se realizaron los aportes dentro de los plazos de ley a las entidades del sistema de seguridad social integral.
9. Se hicieron controles periódicos diarios para evaluar los cambios de salud en el adulto mayor residente, así como el seguimiento de la evolución física, realizando modificaciones al plan de manejo según lo requiriera cada paciente. (DICHAS MODIFICACIONESSE ENCUENTRAN EN EL ARCHIVO DEL CBA SANMARTIN EN MONIQUIRA)
10. Se dio un uso eficaz, eficiente y adecuado a las instalaciones e insumos del centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá, no empleándolos para fines distintos a los servicios contratados.
11. Se realizo una valoración por cada adulto mayor residente, incluyendo anamnesis, examen físico, análisis, diagnóstico y Plan de manejo
12. Cumplí con las normas de circulación de áreas, asepsia y antisepsia reguladas en la institución y por las autoridades respectivas. Poniendo en práctica los protocolos de bioseguridad que a nivel nacional se han instaurado
13. Se evaluaron diariamente los signos vitales tomados a los 32 pacientes por los auxiliares de enfermería y las glucometrías tomadas a pacientes diabéticos, realizando cambios o modificaciones oportunas según los reportes (DICHOS REGISTROS SE ENCUENTRAN EN EL ARCHIVO DEL CBA SANMARTIN EN MONIQUIRA)
14. Se cumplió puntualmente con la intensidad horaria de las actividades programadas.

15. Se realizo el análisis de los de los exámenes de laboratorio y otros paraclínicos solicitados a la EPS del adulto residente, haciendo modificaciones en el plan de manejo hubiese necesidad de hacer.








16. Se evaluaron diariamente los signos vitales tomados a los 32 pacientes por los auxiliares de enfermería y las glucometrías tomadas a pacientes diabéticos, realizando cambios o modificaciones oportunas según los reportes (DICHOS REGISTROS SE ENCUENTRAN EN EL ARCHIVO DEL CBA SANMARTIN EN MONIQUIRA)

17. Se hicieron controles periódicos diarios para evaluar los cambios de salud en el adulto mayor residente, así como el seguimiento de la evolución física, realizando modificaciones al plan de manejo según lo requiriera cada paciente. (DICHAS MODIFICACIONESSE ENCUENTRAN EN EL ARCHIVO DEL CBA SANMARTIN EN MONIQUIRA)

18. Se realizo capacitacion a auxiliares de cocina analizando las diferentes poblaciones de pacientes según las patologias que existentes y según los alimentos que seconsiguen facilmente en el mercado, de aclarar que en ningun momento se hizieron exigencias en los alimentos, cuyos temas fueron:

- Dieta pacientes con diabetes mellitus
- Dieta para pacientes con hipertension arterial
- Dieta para pacientes con gastritis
- Mejoras en las minutas
- Alimentos hipercaloricos
- Alimentos hiperproteicos

19. Se realizo capacitacion a Profesionales de terapia fisica , sicologia y enfermeria sobre

- Toma de signos vitales
- Signos de alarma
- Gastroenteritis
- Deshidratacion
- Dificultad Respiratoria





20. Acompañamiento y valoración de los pacientes en el momento de empeoramiento de sus patologías y remisiones a urgencias del Hospital Regional de Moniquirá según correspondía.
21. Se guardará la debida reserva y discreción de la información

Psicóloga:

La profesional en el área de psicología presta el servicio a través de una valoración y diagnóstico inicial psicológico, jornadas de trabajo de asesoría psicológica individual y asesoría psicológica grupal para un total de sesenta (60) horas mensuales apoyando con sus conocimientos en las diferentes áreas para mejorar la calidad de vida del adulto mayor. Todas y cada una de estas actividades y servicios son planificados de acuerdo a las necesidades de los adultos mayores residentes, previo proceso de evaluación y análisis de las problemáticas o requerimientos de ellos.

Dentro de la valoración psicológica de cada uno de los adultos, se expone los hallazgos correspondientes a la valoración de los 32 adultos mayores residentes en el Centro de Bienestar del Anciano San Martín de Moniquirá. Se llevó a cabo una evaluación detallada de sus condiciones físicas, emocionales y cognitivas, con el fin de establecer un diagnóstico actualizado y generar planes de intervención personalizados, Actividad grupal, se realizó capacitación en resolución de conflictos y ambiente laboral dirigida a las auxiliares de enfermería como parte del fortalecimiento al equipo de cuidado.

1. Actividades Individuales

Las intervenciones individuales se orientaron a proporcionar apoyo psicológico personalizado, fomentar la autonomía en el autocuidado y promover la integración social de los residentes.

Visita social

Objetivo

Fortalecer el sentido de pertenencia y mantener las redes de apoyo social del adulto mayor.

Descripción de la Actividad:

Se realizó un acompañamiento al adulto mayor Luis Alberto Saavedra Díaz (C.C. 10.157.90, a visitar a amigos cercanos, la intervención incluyó la implementación de estrategias de comunicación activa con el propósito de, monitorear su estado emocional, facilitar la expresión emocional, promover interacciones sociales significativas que mejoren el estado de ánimo se disminuya el sentimiento de soledad esenciales para su bienestar psicológico.

Estética y Autocuidado

Se brindó acompañamiento a la adulta mayor Cándida Rosa Cubides de Ovalle, identificada con C.C. 41382227 en el corte de cabello.





El cuidado personal, como el corte y pintado de uñas, constituye una actividad esencial para el mantenimiento de la autoestima, la identidad personal y el sentido de dignidad en el adulto mayor. Estas prácticas promueven la percepción de autocuidado, generan estímulos positivos relacionados con la imagen personal y contribuyen a la integración social al facilitar interacciones significativas.



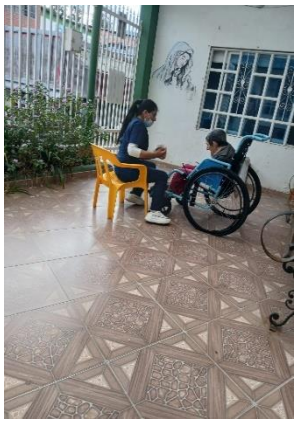



Relajación y Masajes

Se realizaron sesiones de masajes relajantes donde se emplearon técnicas de estimulación táctil controlada y respiración profunda. Estas sesiones buscaron activar el sistema nervioso parasimpático, promoviendo la relajación y una reducción de los niveles de cortisol. La técnica fue ajustada según las preferencias de cada residente, logrando así un efecto terapéutico enfocado en la relajación muscular y la estabilidad emocional.










2. Actividades Grupales

Las actividades grupales, organizadas en función de los intereses y necesidades de los adultos mayores, permitieron el desarrollo de habilidades cognitivas, físicas y emocionales, además de fomentar la cohesión social y el fortalecimiento de la identidad grupal.

Estimulación Cognitiva

Rompecabezas y Pintura, Se trabajaron actividades que incluyeron rompecabezas y sesiones de pintura. Los rompecabezas sirvieron como herramientas de estimulación cognitiva, enfocadas en mejorar la memoria de trabajo, la atención sostenida y la coordinación visomotora. Las actividades de pintura

permitieron la expresión emocional y fomentaron el uso de habilidades motrices finas, además de reducir la tensión y el estrés. Ambas actividades se ajustaron en nivel de dificultad para optimizar la participación de cada adulto mayor.



se organizaron actividades de ejercicio físico con aros y pelotas, centradas en la motricidad gruesa y el equilibrio. La actividad incluyó ejercicios de lanzamiento y precisión, con el propósito de mejorar la coordinación ojo-mano y la capacidad de reacción. También se promovieron actividades en pareja para fomentar la colaboración y fortalecer las relaciones interpersonales dentro del grupo.



Musicoterapia

Escucha de Música Instrumental y Sonidos de la Naturaleza: Se implementaron sesiones de escucha de música instrumental suave y sonidos naturales, diseñadas para inducir un estado de relajación. Se seleccionaron específicamente piezas con ritmos calmantes y tonos bajos que favorecen la relajación, así como sonidos de la naturaleza para estimular respuestas de calma en los adultos mayores. Asimismo, para los varones, se habilitaron momentos de escucha de música ranchera como parte de su identificación cultural y emocional. Este tipo de música promovió la reminiscencia y mejoró el bienestar afectivo de los adultos mayores.






Celebración de Cumpleaños

Se realizó actividades de celebración de cumpleaños de los adultos mayores que cumplieron durante los meses de septiembre, octubre y noviembre con el fin de crear un estímulo que mejore el ánimo y que sientan el calor de familia en estas fechas especiales.






CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MES DE- OCTUBRE- NOVIEMBRE	
FECHA Y HORA	**ACTIVIDADES**
13- noviembre -2024 2:00pm -5:00pm	Capacitación al personal de enfermería y al personal de servicios generales
14- noviembre -2024 2:30pm -5:00pm	Se realizó diferentes juegos recreativos a los adultos mayores del CBA

3**. Capacitación al Personal de Enfermería y servicios generales**

Objetivo: Brindar herramientas prácticas para mejorar la atención centrada en el adulto mayor, con enfoque en el bienestar emocional y físico mediante **Modelo de Atención Centrada en la Persona (ACP)**

Este enfoque interdisciplinario, aunque originado en el cuidado, tiene aplicaciones psicológicas claras al:

- Respetar la historia de vida, los valores y las preferencias del adulto mayor.
- Promover la autonomía y la participación en decisiones relacionadas con su atención.
- Favorecer un entorno emocionalmente seguro que mejore su calidad de vida.

Contenidos: Principios de dignidad, respeto y personalización en la atención. Estrategias para fomentar la empatía y la escucha activa en las interacciones con los residentes.

<u>Intervenciones para el Bienestar Emocional del adulto mayor</u>

Contenidos: Identificación temprana de signos de deterioro emocional y manejo de situaciones de estrés. Se entrenó al personal en técnicas de respiración controlada y contención emocional aplicables en situaciones de crisis.

Resultados de la Capacitación:

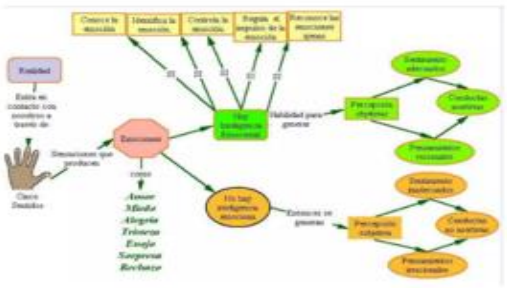
Incremento en la capacidad del personal para manejar escenarios emocionales complejos.

Mayor confianza en la aplicación de estrategias que favorecen la calidad de vida de los residentes.

Las actividades realizadas reflejan un enfoque integral y técnico en el abordaje del bienestar del adulto mayor, priorizando tanto las necesidades individuales como grupales. Además, la capacitación al equipo interdisciplinar garantiza una atención especializada y centrada en el respeto y la dignidad de cada residente.







Inteligencia emocional en la Vejez

Razones para estudiarla:

- Las emociones se encuentran en constante interacción con los procesos cognitivos.
- Influyen en la toma de decisiones.
- Repercuten en el razonamiento o la ejecución en tareas perceptivas.
- Pueden afectar procesos como la atención, la percepción, el pensamiento y la memoria.
- Proporcionan las bases para la interacción entre las personas.

Existe relación directa entre el impulso emocional, los pensamientos y sentimientos que éste generan y los procesos de salud - enfermedad



5. Se realizaron las actividades profesionales bajo los parámetros y directrices de la profesión y las normas que la regulan a los adultos mayores, correspondientes a residentes del CBA SAN MARTIN de Moniquirá, prestándose el servicio en el lugar indicado, con la frecuencia requerida, garantizando la continuidad y calidad en el servicio. (VERIFICACION REALIZADA POR LA ADMINISTRADORA DEL CBA SAN MARTIN)
6. Se elaboraron los soportes y se presentaron de manera física y por medio magnético al correo electrónico ancianatosanmartinmoniquira@hotmail.com en un informe mensual de la labor realizada durante el periodo actual, en formato Word y PDF adjuntando las fotografías de la labor realizada durante el mes.
7.Se dio un uso eficaz, eficiente y adecuado a las instalaciones e insumos del centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá, no empleándolos para fines distintos a los servicios contratados.
8. Se cumplió puntualmente con la intensidad horaria de las actividades programadas

Fisioterapia:

La profesional en el área de fisioterapia presta el servicio de rehabilitación a los adultos mayores residentes del centro de bienestar, desarrolló actividades tendientes a incorporar al adulto a su vida física activa, permitiendo que no se deteriore tan rápidamente por la inactividad física. Presta servicio de sesenta (60) horas en mes.

1. Se realizó intervenciones individuales a los 34 Adultos Mayores del CBA San Martin, durante 3 días a la semana con una duración de 5 horas diarias, distribuidas para la atención de los adultos mayores con mira a lograr los objetivos propuestos con cada uno de ellos ; aplicando el plan de tratamiento diseñado de acuerdo a su valoración inicial para así evidenciar su evolución en el menor tiempo posible , se debe seguir con su rehabilitación integral , sin permitir que haya desmejoras o retroceso en su salud física. **(DICHOS REGISTROS REPOSAN EN EL ARCHIVO DEL CBA SAN MARTIN DE Moniquirá)**












2. Actividad Grupal Mensual

OBJETIVO GENERAL

Incentivar a los adultos mayores del CBA San Martin que participen en las actividades grupales con el fin de combatir el estrés, la ansiedad y mejorar la condición física de cada uno de ellos.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD GRUPAL

Se planeó juegos diferentes que consistieron en fortalecer la movilidad articular, fuerza muscular, coordinación y destrezas motoras (por medio de los aros y balones), motricidad fina (por medio de rompecabezas y juegos de mesa) musicoterapia para disminuir el estrés y la ansiedad en los adultos mayores.

CONCLUSIÓN: Se evidencio el interés y la participación de los adultos mayores en todas las actividades, les gusta ese espacio de recreación entre ellos.











CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MES DE- OCTUBRE- NOVIEMBRE	
FECHA Y HORA	**ACTIVIDADES**
13- noviembre -2024 2:00pm -5:00pm	Capacitación al personal de enfermería y al personal de servicios generales
14- noviembre -2024 2:30pm -5:00pm	Se realizó diferentes juegos recreativos a los adultos mayores del CBA

3. ACTIVIDAD CAPACITACION

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer los conocimientos del personal de enfermería y funcionarios del CBA SAN MARTIN con el propósito de mejorar la calidad del servicio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD GRUPAL

Se realizó la exposición sobre higiene postural para la realización de traslados de cama a silla y de silla a cama de los adultos mayores al personal de enfermería, logrando así despejar dudas sobre el tema y dejando en claro el tema expuesto.

CONCLUSIÓN: Se mostró la disposición y la participación del personal y se llegó al compromiso de pedir apoyo cuando requieran realizar traslados de los adultos mayores que requieran mayor esfuerzo físico.







4. Se realizó actividades de celebración de cumpleaños de los adultos mayores que cumplieron durante los meses de septiembre, octubre y noviembre con el fin de crear un estímulo que mejore el ánimo y que sientan el calor de familia en estas fechas especiales.





5. Se realizaron las actividades profesionales bajo los parámetros y directrices de la profesión y las normas que la regulan a los adultos mayores, correspondientes a residentes del CBA SAN MARTIN de Moniquirá, prestándose el servicio en el lugar indicado, con la frecuencia requerida, garantizando la continuidad y calidad en el servicio. **(VERIFICACION REALIZADA POR LA ADMINISTRADORA DEL CBA SAN MARTIN)**
6. Se elaboraron los soportes y se presentaron de manera física y por medio magnético al correo electrónico ancianatosanmartinmoniquira@hotmail.com en un informe mensual de la labor realizada durante el periodo actual, en formato Word y PDF adjuntando las fotografías de la labor realizada durante el mes.
7. Se dio un uso eficaz, eficiente y adecuado a las instalaciones e insumos del centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá, no empleándolos para fines distintos a los servicios contratados.
8. Se cumplió puntualmente con la intensidad horaria de las actividades programadas.

Auxiliar de enfermería:

El CBA SAN MARTIN prestó servicio con cuatro (4) auxiliares de enfermería, en tunos de 8 horas rotadas, es decir: un auxiliar hace un turno día tarde, otro hace turno tarde noche, otro hace turno noche día y el cuarto sale a descanso. Se prestó servicio cuidado con los adultos mayores por estos auxiliares de enfermería las 24 horas, los siete días de la semana dentro de las instalaciones.

Dentro de las actividades diarias que realiza el auxiliar de enfermería con los adultos mayores se encuentran: baño diario, cambio de ropa y de pañal, corte de uñas, curaciones, entrega de medicamentos, toma de signos vitales, registro de planillas de glucometrías y signos vitales, asistencia

alimentaria a los adultos que no puede hacerlo por sí mismo, y practicar primeros auxilios básicos en caso de requerirse. Las auxiliares también tramitan las autorizaciones en las diferentes EPS.

Adicionalmente realizan videollamadas o llamadas a los familiares o amigos para ponerlos en contacto con los abuelitos del CBA SAN MARTIN.

Equipo humano contratado:

ITEM	***Descripción***	***Cantidad***
1	Psicóloga	1
2	Médico General	1
4	Fisioterapeuta	1
5	Auxiliares de Enfermería	4
	TOTAL	***7***

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO “SAN MARTIN”

NIT 891.800.538-6













Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

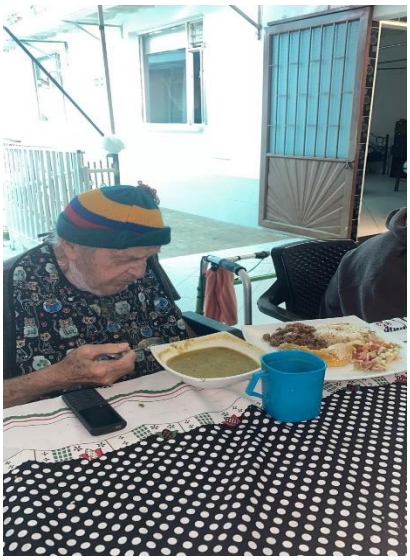
C- COMPLEMENTOS PARA EL ESTADO DE SALUD

NUTRICIÓN:

Se cuenta con una auxiliar de servicios generales capacitada en manipulación de alimentos, encargadas de preparar los menús descritos por la guía nutricional para la alimentación en los diferentes tiempos a los adultos mayores residentes.









Se brindo seis (6) tiempos de alimentación: con tres (3) comidas principales diarias (desayuno, almuerzo y cena) y tres (3) refrigerios (bebida caliente al iniciar el día, onces y refrigerio nocturno) a los adultos

mayores residentes del Centro de Bienestar del Anciano San Martín, así como suplementos alimenticios básicos como Ensure que requieran para su nutrición adecuada. A los adultos mayores que presenten como condición médica de diabetes se brindará una alimentación diaria adicional a las establecidas (refrigerio nocturno).

La auxiliar de cocina tiene certificación y cumple con los requisitos BPM, prepara los alimentos para los adultos de acuerdo a la minuta, pero cuando llegan donaciones, se da prioridad para utilizar los suministros que dona la comunidad; se brindó proteínas como carne, pollo y pescado dentro de la alimentación que se lo ofrece a los adultos mayores.

El resto de los complementos dentro de la minuta manejada por el CBA, se realizó a través de la consecución de recursos y actividades como donaciones para suplir el componente de nutrición para los adultos mayores ya que el Municipio de Moniquirá no cancela nada del capítulo de NUTRICIÓN





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO “SAN MARTIN”

NIT 891.800.538-6








Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO “SAN MARTIN”

NIT 891.800.538-6



INSUMOS PARA LA ATENCIÓN EN LA SALUD

Se suministro elementos de protección para el personal con la finalidad de cuidar nuestros adultos y para la ayuda de prevenir transmisión de algún virus, teniendo en cuenta que nuestra prioridad es la salud de nuestras personas mayores.

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

PERSONAL DE PLANTA

Se cuenta una profesional en áreas administrativas para hacer la verificación de la ejecución del convenio en todas las áreas, presentar los informes ante el Municipio, seguimiento, control de las actividades, programa turnos mensuales del personal de servicios generales y auxiliar de enfermería, registra la programación mensual y reportar a IOLAVORANDO SAS las novedades de los turnos del personal de servicios generales y de auxiliar de enfermería, elabora los contratos de suministro, obra y servicios profesionales, elaborar los cheques y realizar los pagos (caja menor, cheques o transferencia electrónica) a los diferentes proveedores y gastos de la entidad, asistió a la reunión citada por el Municipio de Moniquirá para el comité Gerontológico etc.

PERSONAL DE TURNOS EXTERNOS

Cuando se presentó la necesidad de trasladar a los adultos mayores al hospital por servicio de urgencias o citas médicas el CBA SAN MARTIN MONIQUIRA asume los costos para cancelar los servicios de un acompañante durante la atención en el Hospital Regional de Moniquirá, teniendo en cuenta que es un adulto en abandono y no tiene red de apoyo familiar.

Dentro de este aporte se cubrió el costo del traslado, acompañamiento y hospitalización de los adultos en abandono y sin red de apoyo familiar de Julia Hernández, Luis Alberto Corredor.

MEDICAMENTOS

El CBA SAN MARTIN cubrió el costo de la compra de los medicamentos no POS o no entregados por la EPS de COOSALUD de los adultos mayores en estado de abandono sin Red de apoyo familiar.

CULTURA Y RECREACIÓN

Las profesionales de salud (fisioterapeuta y psicóloga) realizaron actividad grupal a los adultos contribuir en la salud de los adultos mayores del CBA, a través del fortalecimiento de habilidades físicas, afectivas, sociales e intelectuales y promover la participación para el bienestar de cada uno de ellos; se realizó la celebración de los cumpleaños de los adultos de octubre y noviembre.

Mantenimiento

Se instalo y realizo mantenimiento de las cámaras de la institución en especial la de comedores, cocina y bodega de vivieres, teniendo en cuenta que tenemos 32 adultos que están bajo el cuidado del CBA SAN MARTIN y para poder verificar cualquier novedad durante las 24 horas.

COSTOS EJECUTADOS DENTRO DEL MARCO DEL CONVENIO:

Los costos que se ejecutaron en el marco del convenio dentro de los dos capítulos que únicamente cancela el Municipio de Moniquirá para los adultos mayores son:

COSTOS PROMEDIOS MENSUALES:

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANATO SAN MARTIN		
COSTO PROMEDIO 2024		
PAQUETE COOMPLETO PARA ATENDER A 32 ADULTOS MAYORES CON		
CONCEPTO	***VALOR PROMEDIO MENSUAL***	***Valor mensual por Adulto Mayor***
HOSPEDAJE	***$ 10.751.786***	***$ 316.229***
ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD	***$ 17.347.674***	***$ 510.226***
PSICOLOGO	$ 1.900.000	
MEDICO GENERAL	$ 2.400.000	
FISIOTERAPEUTA	$ 1.900.000	
1 ENFERMERA 8 HORAS 7 DIAS A LA SEMANA (4 AUX ENF EN TOTAL)	$ 11.147.674	
APORTE CBA SAN MARTIN: Complementos para el estado de la Salud del Adulto Mayor	***$ 11.974.662***	***$ 352.196***
Pagos Parciales por el Municipio	***$ 26.674.447***	
Relación de Hogar San Martín	***$ 11.974.662***	
TOTAL COSTOS PROMEDIO MES DEL CONVENIO	***$ 38.649.109***	***$ 1.207.785***
COSTO MENSUAL DE UN ADULTO MAYOR	***$ 1.207.785***	

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO “SAN MARTIN”

NIT 891.800.538-6

APORTE DEL CBA SAN MARTIN:

COSTOS PROMEDIO MENSUALES:

FECHA	BENEFICIARIO DEL PAGO	DETALLE	GASTO	VALOR
21/10/2024	MARIA ILIANA RODRIGUEZ	Pago de turnos acompañamiento de Flor Barbosa	Personal turnos externo	90.000
21/10/2024	Maria Paula Poveda	Pago de turnos acompañamiento de Reyes Julio Blanco	Personal turnos externo	200.000
22/10/2024	Alvaro Benavides Romero	Sondeo y destape de cañeria de CBA	Personal turnos externo	250.000
30/10/2024	WILSON HERNANDEZ	5 LIBRAS CARNE. 5 CARNE MOLIDA. HIGADO	Nutrición	90.000
30/10/2024	JAVIER FERNANDO BELTRAN	SUMINISTRO DE MERCADO DE TIENDA	Nutrición	1.887.450
30/10/2024	Gabriel Morales	Botellon de AGUA	Nutrición	130.000
8/11/2024	Remates La Lokura	3 champu	Drogueria	23.000
15/11/2024	JADBLEIDY JOHANA RODRIGUEZ	QUESO,LECHE,POLLO,PESCADO OCTUBRE	Nutrición	1.094.000
16/11/2024	YOLIMA AGUIRRE	Productos de aseo	Mantenimiento:	428.500
1/11/2024	AMANDA CETINA	NOMINA OCTUBRE	Personal de planta	1.196.000
1/11/2024	ASOPAGOS	SEGURIDAD SOCIAL CBA OCTUBRE	Seguridad Social	$ 494.300,00
1/11/2024	MARY ANYELA ROJAS RUIZ	SUMINISTROS DE PLAZA	Nutrición	$ 899.000,00
1/11/2024	FRIDIN GILBERTO GONSALEZ	PAN BLANDITO Y MOGOLLA	Nutrición	150.200,00
1/11/2024	WILSON OSWALDO HERNANDEZ	CARNE LOMO, MOLIDA, HIGADO, HUESO	Nutrición	205.000,00
1/11/2024	WILSON OSWALDO HERNANDEZ	CARNE LOMO, MOLIDA, HIGADO, HUESO	Nutrición	205.000,00
1/11/2024	YOLIMA AGUIRRE GUERRERO	SUMINISTRO DE ASEO	Mantenimiento:	1.405.600,00
1/11/2024	GINETH VARGAS ESPITIA	ASORIA CONTABLE SEP-OCTUBRE	Personal turnos externo	1.300.000,00
1/11/2024	JADBLEIDY JOHANA RODRIGUEZ	QUESO,LECHE,POLLO,PESCADO OCTUBRE	Mantenimiento:	1.094.000,00
15/11/2024	MARY ANYELA ROJAS RUIZ	SUMINISTROS DE PLAZA NOVIEMBRE	Nutrición	866.000,00
15/11/2024	WILSON OSWALDO HERNANDEZ	CARNE LOMO, MOLIDA, HIGADO, HUESO	Nutrición	467.000,00
15/11/2024	TECHVOX	INTERNETH NOVIEMBRE	Servicios Públicos	35.000,00
8/11/2024	GLORIA ASTRID PALACIOS	FIXOSAFE CINTA QUIRURGICA	Drogueria	56.000,00
7/11/2024	GLORIA ASTRID PALACIOS	Medicamentos	Drogueria	76.200,00
8/11/2024	GLORIA ASTRID PALACIOS	Medicamentos	Drogueria	82.500,00
				12.724.750

CLARA NANCY PINZÓN MERCHÁN

Representante Legal CBA SAN MARTIN

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com