



SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ

**LICENCIADO EN BASICA CON ENFASIS EN
EDUCACION FISICA RECREACION Y
DEPORTES**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE
PAULA SANTANDER**

**ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE
FÚTBOL DE SALÓN**

SUPATA 2024



MUNICIPIO DE SUPATÁ

NIT 899.999.398-5

Documento equivalente a
factura, (art.3 dec.522 de
2003) No.:

6

Persona natural de quien se adquieren
los bienes y/o servicios: Luis Alfonso Rivera Ortiz

Nit/C.C.: 79893345 Bogotá

PERIODO DE EJECUCION: Del 15 de noviembre al 15 de diciembre de
2024.

No. DE CONTRATO: 096 -2024

Descripción de la Operación	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	TOTAL
prestar los servicios de apoyo a la gestión en la secretaria de desarrollo social y comunitario como instructor de la escuela de formación deportiva de fútbol de salón del municipio de supatá cundinamarca, conforme a los lineamientos establecidos en el plan de desarrollo municipal.	1	\$2.500.000	\$ 2.500.000
TOTAL: Dos millones quinientos mil pesos m/cte.			

Certifico no tener contratado dos o más trabajadores asociados a la actividad desarrollada en la prestación de servicios.

Consignar a la cuenta No. 031610024141 del Banco Agrario

FIRMA: _____

C.C: 79893345 de Bogotá



INFORME DE ACTIVIDADES

Por medio del presente me permito remitir informe de actividades realizadas en el presente periodo, en el que se adelantaron todas y cada una de las actuaciones tendientes a lograr el cumplimiento del objeto y obligaciones contractuales del mismo, suscrito con El Municipio de Supatá Cundinamarca

CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS N°:	096-2024					
NUMERO DE INFORME:	SEXTO					
PERIODO DE INFORME:	DESDE 15/011/2024 HASTA 15/12/2024					
CONTRATISTA:	LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ					
N° CEDULA:	79893345					
VALOR CONTRATO:	\$15.000.000					
PLAZO DE EJECUCIÓN:	6	meses	Del	2024/06/15	Al	2024/12/15
FECHA DE INICIO:	Lunes, 15 de junio de 2024					
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL:	Domingo, 15 de diciembre de 2024					
SUPERVISOR DEL CONTRATO:	Shary Constanza Ruiz Moreno					
FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME:	lunes, 16 de diciembre de 2024					
OBJETO: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FÚTBOL DE SALÓN DEL MUNICIPIO DE SUPATÁ CUNDINAMARCA, CONFORME A LOS LINEAMIENTOS ESTABLECIDOS EN EL PLAN DE DESARROLLO MUNICIPAL.						



OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS	DOCUMENTOS SOPORTE / REGISTRO FOTOGRAFICO
1.Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignada en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, procesos debidamente articulados en los planes pedagógicos y mallas curriculares, previamente entregados por la coordinación de deporte formativo.	Se realizaron actividades de adaptación física a los participantes de las escuelas de formación en Fútbol de salón, buscando fundamentar a la vez la técnica del deporte específico.	
2.Adelantar los procesos de convocatoria e inscripción a través de los medios necesarios y donde se involucren juntas de acción de comunal, instituciones educativas, resguardos indígenas, personas en situación de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico.	Desde la oficina de cultura, recreación y deporte, se realizó la divulgación de las escuelas de formación a través de los medios tecnológicos de la alcaldía municipal y la inscripción presencial de los mismos.	
3.Se establece como `parámetro de cobertura de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo las siguientes: iniciación 10, fundamentación 12, especialización 12.	Se realizan las sesiones prácticas de fútbol de salón buscando que los participantes afiancen su condición al deporte específico y aprendan las reglas y fundamentos de este deporte.	



4.Cada sesión de clase programada al anterior de su proceso deberá tener como mínimo una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas en fase inicial, central y final. Las sesiones de practica nos pueden ser acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación).

Se promueve la participación por medio de actividades lúdicas, buscando que los participantes afiancen su gusto por el deporte y se desempeñen de una mejor manera.



5.Desarrollar 12 horas de trabajo con los grupos establecidos por cada disciplina deportiva (2 sesiones de 2 horas con el grupo de iniciación, 2 sesiones de 2 horas con el grupo de fundamentación y 2 sesiones de 2 horas con el grupo de especialización), además se deben desarrollar 4 horas de trabajo con las instituciones educativas del sector rural (estas se concertan con la coordinación de deporte formativo previa reunión con la secretaria de educación del departamento). Además, se establece 2 horas para planeación, análisis de resultados de evaluación, elaboración de informes; para un total de 18 horas semanales de trabajo.

En este mes estamos asistiendo al torneo de categorías menores en el municipio del rosal con la participación de 50 deportistas en diferentes categorias iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, también estuvimos en el municipio de San Francisco haciendo el respectivo encuentro deportivo de vuelta, donde podemos encontrar el avance de los niños de nuestra escuela de formación, preparándonos para los torneos de la liga de Cundinamarca.



6.Presentar la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido

Se lleva un estricto control de las sesiones de entrenamiento de la escuela en formación de Fútbol de salón.

ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

Planeación Inicial

CUNDINAMARCA, DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

FECHA: 12 de agosto MUNICIPIO: Supata DISCIPLINA DEPORTIVA: Fútbol de salón CATEGORÍA: Iniciación

OBJETIVO FÍSICO: Desarrollar la elasticidad y movilidad de la musculatura articular, enfocándose en los desplazamientos específicos del fútbol de salón.

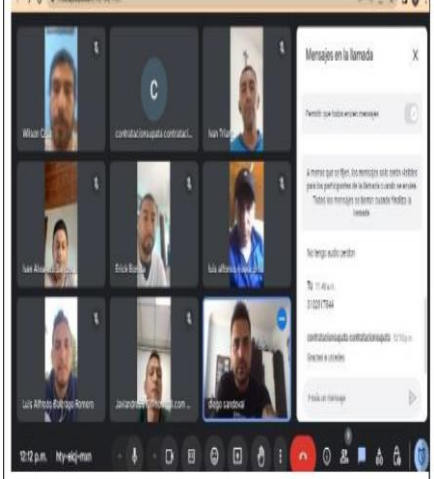
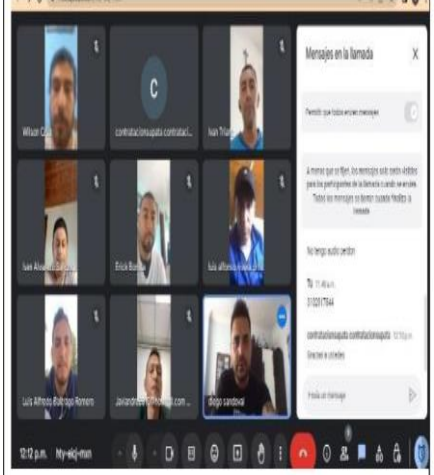
OBJETIVO TÉCNICO: Coordinar los movimientos de los pies con el cuerpo y los brazos para lograr un desplazamiento fluido y eficiente durante el proceso de adaptación.

OBJETIVO TÁCTICO: Coordinar los movimientos de los pies, el cuerpo y los brazos durante el proceso de adaptación a la posición inicial.

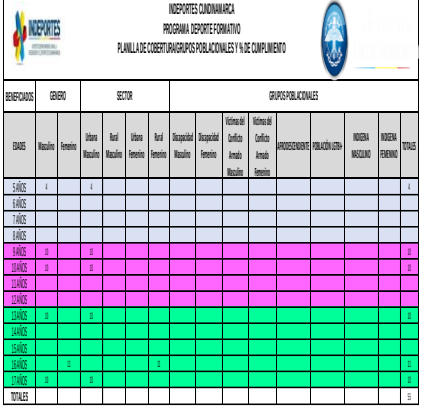
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRUPO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	% TOTAL
FASE INICIAL					
Juegos congelados					
Relieves de fuerza y resistencia en equipos					
Flexibilidad		15 min	Baja	5 min	20 min
Habilidades básicas técnicas, en niño deberá correr por el campo después haciendo variaciones en un pie, en dos, saltando, controlando...					

Activar
Ver a Cont.



<p>7.Desarrollar el proceso de seguimiento, control y evaluación de su plan pedagógico y técnicos establecidos para cada nivel de formación junto con la respectiva malla curricular, atendiendo las indicaciones del Gestor Provincial y el Coordinador del Deporte Formativo. Para eso, deberá implementar en el proceso de evaluación de sus deportistas a cargo de manera periódica y en los tiempos de establezca la Coordinación del Deporte Formativo, los logros preestablecidos para cada nivel de formación y entregar por cada uno de ellos un reporte acorde con los lineamientos y parámetros establecidos por la coordinación de deporte formativo.</p>	<p>Se desarrollo una reunión una reunión virtual con el gestor de las escuelas de formación deportiva</p>	
<p>8.Desarrollar y apoyar la participación de sus alumnos deportistas en los Festivales del Deporte Formativo, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas preestablecidas para cada uno de ellos y en los casos que sea necesario y según las indicaciones de la Coordinación del Deporte Formativo ejecutarlos al interior de su respectivo grupo,</p>	<p>Se participo en los festivales de fútbol de salón que organizo el municipio de zipaquirá, apoyado por la Alcaldia Municipal</p>	
<p>9.Acompañar y apoyar con su grupo de alumnos - deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.</p>	<p>A la fecha no se ha presentado el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reservas deportivas del departamento</p>	<p>N/A</p>
<p>10.Participar y apoyar a su Gestor Provincial en lo que les corresponda en el Plan Departamental de Capacitación, orientado a actualizar a todos los formadores del programa en temas técnicos, didácticos, pedagógicos, metodológicos, científicos y tecnológicos a fin de mejorar su desempeño profesional y laboral, así como la asistencia a reuniones programadas con el gestor provincial que se deben desarrollar mínimo una vez al mes.</p>	<p>Se genero acompañamiento dentro de los procesos pedagógicos con el gestor provincial</p>	



11. Estructurar, entregar y mantener actualizado la base de datos y documentación requerida en medio físico de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo.	Se inicio con la estructura de la base del municipio de la escuela de formación deportiva de fútbol de salón	
12. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera.	Cada mes se realiza el respectivo informe y se sube a la plataforma secop 2	
13. Todas aquellas que garanticen el cumplimiento del objeto del contrato.	Se realizan todas las actividades de acuerdo al contrato	N/A
14. Apoyar en todas las actividades programadas por el municipio.	Se apoyo en las diferentes actividades que realizo la alcaldía como refuerzo de educación física en la sede 2 de la institución educativa	



SEGURIDAD SOCIAL

APORTES		VALOR COTIZADO	PERIODO COTIZADO	Vo. Bo. SUPERVISOR
SALUD	X	\$162.500	NOVIEMBRE	<i>Luis Alfonso Rivera Ortiz</i>
PENSION	X	\$208.000	NOVIEMBRE	<i>Luis Alfonso Rivera Ortiz</i>
ARP	X	\$13.600	NOVIEMBRE	<i>Luis Alfonso Rivera Ortiz</i>

SEGURIDAD SOCIAL

APORTES		VALOR COTIZADO	PERIODO COTIZADO	Vo. Bo. SUPERVISOR
SALUD	X	\$81.300	DICIEMBRE	<i>Luis Alfonso Rivera Ortiz</i>
PENSION	X	\$104.000	DICIEMBRE	<i>Luis Alfonso Rivera Ortiz</i>
ARP	X	\$6.800	DICIEMBRE	<i>Luis Alfonso Rivera Ortiz</i>

Para constancia se firma en Supatá a los 16 días del mes de Diciembre de 2024

Luis Alfonso Rivera Ortiz
contratista



PROGRAMACIÓN MENSUAL

INDEPORTES CUNDINAMARCA									
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA									
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO									
DEPORTE / MODALIDAD:									
MUNICIPIO:					SUPATÁ				
NOMBRE DEL MONITOR					LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ				
MES					SDICIEMBRE				
HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
9:00 A : 11:00 AM	IERDE NUESTRA SEÑORA DE LA SALUD			X					
3:00 A 5:00 PM	POLIDEPORTIVO VILLA NOHORA	X	X	X					
		X	X	X					
		X	X	X					
5:00 A 7:00 PM	FUNDAMENTACIÓN	X	X	X					
		X	X	X					
		X	X	X					
	POLIDEPORTIVO VILLA NOHORA	X	X	X					
		X	X	X					
		X	X	X					
7:00 A 9:00 PM	PERFECCIONAMIENTO	X	X	X					
		X	X	X					
		X	X	X					
	POLIDEPORTIVO VILLA NOHORA	X	X	X					
		X	X	X					
		X	X	X					
NOMBRE MONITOR		LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ							
FIRMA		LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ							



COBERTURA

INDEPORTES CUNDINAMARCA															
PROGRAMA DEPORTE FORMATIVO															
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO															
BENEFICIADOS		GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES							
EADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE	POBLACIÓN LGTBI+	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
5 AÑOS	4		4												4
6 AÑOS															
7 AÑOS															
8 AÑOS															
9 AÑOS	10		10												10
10 AÑOS	10		10												10
11 AÑOS															
12 AÑOS															
13 AÑOS	10		10												10
14 AÑOS															
15 AÑOS															
16 AÑOS		11				11									11
17 AÑOS	10		10												10
TOTALES															55



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

LISTADOS DE ASISTENCIA
INICIACION

			GOBERNACION DE CUNDINAMARCA																																		
			INDEPORTES CUNDINAMARCA																																		
			ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA																																		
			CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO																															NIVEL: INICIACIÓN			
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	THIAGO TRIANA	3222453212					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
2	BRAYAN SUAREZ	3214567890					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	0	1	12	11	1	92%
3	ANDY TORRE	3227890987					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	0	1	12	11	1	92%
4	MILAN ORDOÑEZ	3145432190					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
5	SANTIAGO NOVA	3116789087					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
6	STEVEN SIERRA	3214567891					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
7	DANIEL QUITIAN	3223219087					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
8	JERONIMO BELLO	3123679081					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
9	SANTIAGO BERMUDEZ	3214326700					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
10	JUAN JOSE CASTRO	3118556345					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
11	GERMAN CAMILO AGUDELO	3228908765					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	0	12	11	1	92%
12	THOMAS RAMIRES	3219087612					1	1	0								1	1	1					1	1	1					1	1	0	12	10	2	83%
13																																		0	0	0	#DIV/0!
14																																		0	0	0	#DIV/0!
15																																		0	0	0	#DIV/0!
16																																		0	0	0	#DIV/0!
17																																		0	0	0	#DIV/0!
18																																		0	0	0	#DIV/0!
19																																		0	0	0	#DIV/0!
20																																		0	0	0	#DIV/0!



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

LISTADO DE FUNDAMENTACION

			GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: FUNDAMENTACIÓN																																		
No.	NOMBRE DE DEPORTISTA	TELÉFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	YEIKO REYES	3124145632					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
2	JUAN ANDRES GARRIDO	3145678909					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	0	1	12	11	1	92%
3	THIAGO HERRERA	3214532190					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	0	1	12	11	1	92%
4	SAMUEL PEÑA	3114321907					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
5	CAMILO GONZALEZ	3225678123					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
6	MIGUEL REYES	3214532134					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
7	SEBASTIAN RODRIGUEZ	3134567890					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
8	MARTIN GARAY	3219087654					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
9	WILLIAM CARDENAS	3134332678					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
10	MATHIAS YAÑEZ	3226789807					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
11	CAMILO RIVAS	3124567689					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	0	12	11	1	92%
12	INTI GODOY	3214908761					1	1	0								1	1	1					1	1	1					1	1	0	12	10	2	83%
13	JUAN JOSE BERNAL	3135678901					1	1	1								1	0	1					1	1	1					1	1	1	12	11	1	92%
14	NICOLAS AVENDAÑO	3147890543					1	1	1								1	0	0					1	1	1					1	1	1	12	10	2	83%
15	JUAN DAVID MORERA	3114558900					1	1	1								1	1	0					1	1	1					1	1	1	12	11	1	92%
16																																		0	0	0	#DIV/0!



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

LISTADO DE ASISTENCIAESPEIALIZACION

			GOBERNACION DE CUNDINAMARCA																																		
INDEPORTES CUNDINAMARCA																																					
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA																																					
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: PERFECCIONAMIENTO																																					
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	JERONIMO CASAS	3217896523					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
2	SAMUEL PULIDO	3225768900					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	0	1	12	11	1	92%
3	JESUS CHACON	3119876540					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	0	1	12	11	1	92%
4	MICHAEL USAQUEN	3215678921					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
5	EMILY ROJAS	3124667895					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
6	DIEGO JIMENEZ	3136789801					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
7	JUAN IGNACIO GARZON	3229807654					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
8	JHON SUAREZ	3115678902					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
9	SOFIA MARIN	3206789854					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
10	JUAN SEBASTIAN CASTRO	3145678902					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
11	NICOLAS VILLAMARIN	3135678832					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	0	12	11	1	92%
12	JUAN DAVID SANCHEZ	3224567832					1	1	0								1	1	1					1	1	1					1	1	0	12	10	2	83%
13	JUAN SEBASTIAN RIVAS	3215643241					1	1	1								1	0	1					1	1	1					1	1	1	12	11	1	92%
14	YOLBRAN HERRERA	3156789834					1	1	1								1	0	0					1	1	1					1	1	1	12	10	2	83%
15	DANIELA GUEVARA	3125678432					1	1	1								1	1	0					1	1	1					1	1	1	12	11	1	92%
16	WENDY GOMEZ	3167894532					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
17	LINA MARIA VELASQUEZ	3219089876					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
18	SANTIAGO VERA	3149876543					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
19	JONATHAN CAMACHO	3125430987					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
20	JUAN ALVARADO	3215678941					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
21	DANIEL BUSTOS	3146578907					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
22	JILLIAN CASAS	3114532134					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
23	LEYDY MARIN	3216789087					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
24	KAREN VILLAMIL	3112456578					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
25	KARINA BELLO	3208967543					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
26	VALENTINA ZAMORA	3205434214					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
27	MAUREN GUEVARA	3114567879					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%
28	XIMENA ESPINOSA	3208796543					1	1	1								1	1	1					1	1	1					1	1	1	12	12	0	100%

Planeaciones iniciación

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

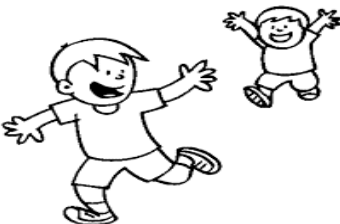
PLAN SESIÓN DE TRABAJO

FECHA: 19 de noviembre **MUNICIPIO:** Supata **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** Iniciación

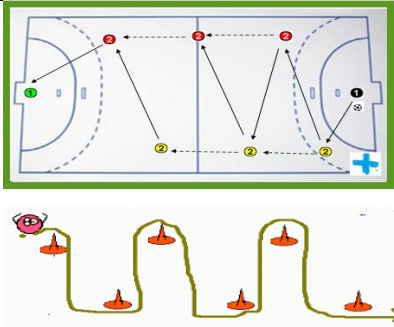
OBJETIVO FÍSICO: Desarrollar la elasticidad y movilidad de los músculos y articulaciones, enfocándose en los desplazamientos específicos del fútbol de salón

OBJETIVO TÉCNICO: Coordinar los movimientos de los pies con el cuerpo y los brazos para lograr un desplazamiento fluido y eficiente durante el proceso de adaptación

OBJETIVO TÁCTICO: Coordinar los movimientos de los pies, el cuerpo y los brazos durante el proceso de adaptación a la posición inicial.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Juegos congelados Relevos de fuerza y resistencia en equipos Flexibilidad		15 min	Baja	5 min	20 min
habilidades básicas motrices, el niño deberá caminar por el campo deportivo haciendo variaciones en un pie, en dos, saltando, corriendo,					



<p>dimensionando el campo deportivo donde va a jugar.</p> <p>el niño se desplazara con un balón por medio de conos, llevando el balón con la parte interna de los pies, al final de cada circuito de conos tratara de pasar el balón por medio de unos conos</p>		80 min	Media-baja	20 min	80 min
<p>FASE FINAL</p> <p>se realiza una reflexión sobre como se debe mejorar la conducción del balón y la forma correcta de patear el balón</p>		15 min	Baja	5 min	20 min

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL

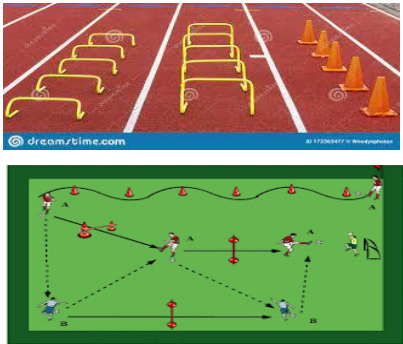


FECHA: 20 de noviembre **MUNICIPIO:** Supata **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** Iniciación

OBJETIVO FÍSICO: Mejorar la flexibilidad en los músculos en tren inferior, para facilitar el movimiento y los desplazamientos.

OBJETIVO TÉCNICO: Mejorar la Precisión y la conducción del balón con las diferentes superficies del pie

OBJETIVO TÁCTICO: trabajo en grupo

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL un alumno la queda de zorro todos le hacemos una pregunta este dira la hora a que debe tocar los compañeros, hasta que el zorro no diga el numero no se puede salir corriendo		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL por un circuito de conos, vallas, escaleras, aros, el alumno deberá realizar diferentes ejercicios como: salta, correr en zig-zag, coordinar . por un circuito de vallas, conos y escaleras el alumno debe pasar con el balón sin tocar ningún objeto, de lo contrario deberá volver a iniciar		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL

los niños se ubicaran en la bomba central o punto de la mitad, el profesor indicara que deben correr a los diferentes puntos del campo deportivo (zon del portero, líneas de fondo, líneas laterales, etc, por ultimo se realizara un juego pre deportivo



15 min

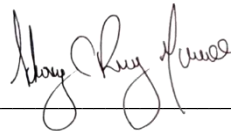
Baja

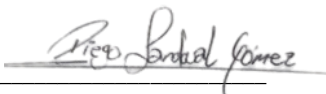
5 min

20 min

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR 

SUPERVISOR MUNICIPAL 

GESTOR PROVINCIAL 

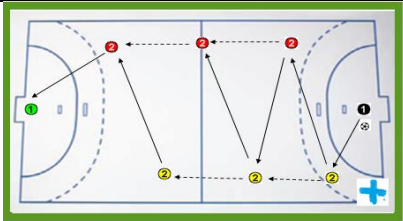


FECHA: 21 de noviembre **MUNICIPIO:** Supata **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de Salón **CATEGORIA:** Iniciación

OBJETIVO FÍSICO: Promover en el fortalecimiento de los músculos de las piernas para mejorar la capacidad de moverse y mantener la postura.

OBJETIVO TÉCNICO: Ejecutar desplazamientos de resistencia.

OBJETIVO TÁCTICO: Realizar ejercicios que conlleven a la formación táctica

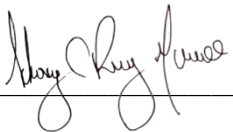
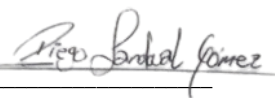
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Juegos congelados Relevos de fuerza y resistencia en equipos Flexibilidad		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL el alumno debera correr por el campo deportivo en forma lateral, de espalda, de frente en diagonal por todo el casmpo deportivo y a la señal del profesor debera cambiar de direccion y movimiento.		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de ten inferior a tren superior. Se realiza un trote pasivo.		15 min	Baja	5 min	20 min
--	---	--------	------	-------	--------

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR  SUPERVISOR MUNICIPAL  GESTOR PROVINCIAL 



FECHA: 26 de noviembre **MUNICIPIO:** Supata **DISCIPLINA DEPORTIVA:** fútbol de salón **CATEGORIA:** Iniciación

OBJETIVO FÍSICO: mejorar las capacidades físicas.

OBJETIVO TÉCNICO: Desarrollar las habilidades técnicas con y sin balón

OBJETIVO TÁCTICO: conocimiento de las diferentes reglas del deporte

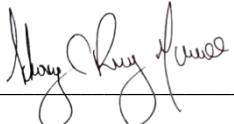
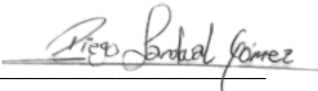
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Movilidad Articular en movimiento. Ejercicios de activación y adaptación Realizar un ejercicio por articulación, empezar tren inferior y luego tren superior con un desplazamiento previo alrededor del salón		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL juego de petos y colores; se colocan petos de colores por todo el campo deportivo juego de 21 con una bomba		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL Trote suave (todos los compañeros aran un trote suave en todo el espacio para la relajación de los músculos y para reconducir de forma activa el sistema cardiovascular).		15 min	Baja	5 min	20 min
--	---	---------------	-------------	--------------	---------------

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR  SUPERVISOR MUNICIPAL  GESTOR PROVINCIAL 



FECHA: 27 de noviembre **MUNICIPIO:** Supata **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol e salón **CATEGORIA:** Iniciación

OBJETIVO FÍSICO: Desarrollar la movilidad en las articulaciones

OBJETIVO TÉCNICO: implementar la técnica de conducción del balón

OBJETIVO TÁCTICO: Mejorar la forma de patear el balón

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Juegos congelados Relevos de fuerza y resistencia en equipos de 6 personas Flexibilidad Juegos predeportivos		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL pase entre conos: los alumnos se ubicarán en las líneas laterales, en el centro del campo deportivo y frente a a cada pareja se ubicarán los conos, deberán hacer pases si tocar los conos. tumbar los conos: se ubicarán por parejas uno delante del otro y con el balón en el pie intentaran tumbar los conos que se colocaron al frente de cada uno.		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de ten inferior a tren superior. Se realiza un trote pasivo		15 min	Baja	5 min	20 min
---	---	--------	------	-------	--------

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL



FECHA: 28 de noviembre **MUNICIPIO:** Supata **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** Iniciación

OBJETIVO FÍSICO: habilidades básicas motrices

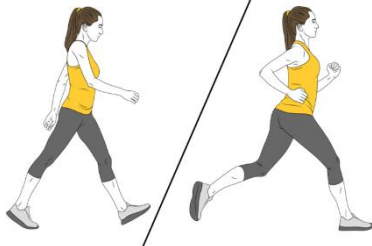
OBJETIVO TÉCNICO: control del balón y conducción

OBJETIVO TÁCTICO: reglamento

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Juegos congelados Relevos de fuerza y resistencia en equipos Flexibilidad		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL conducción de balón: el alumno conducirá el balón con los bordes internos y por medio de conos ida y vuelta lo deberá hacer en el menor tiempo y sin tocar o tumbar los conos		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de ten inferior a tren superior. Se realiza un trote pasivo.		15 min	Baja	5 min	20 min
--	--	--------	------	-------	--------

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL



FECHA: 2 de diciembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** Iniciación

OBJETIVO FÍSICO: Aplicar ejercicios que aumenten la flexibilidad en los músculos de las piernas, brazos y torso para facilitar movimientos amplios y fluidos. Incorporar estiramientos dinámicos y estáticos en la rutina de entrenamiento.

OBJETIVO TÉCNICO: Mejorar los pases cortos y largos

OBJETIVO TÁCTICO: marcación

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Movilidad Articular en movimiento. Ejercicios de activación y adaptación Realizar un ejercicio por articulación, empezar tren inferior y luego tren superior con un desplazamiento previo		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL patear al arco: se colocaran en hilera los alumnos y deberán patear 5 balones ubicados en la zona de castigo frente al arco, dentro del arco estarán ubicado unos aros donde ellos deberán pasar el balón a cada uno de ellos se les dará un puntaje		80 min	Media-baja	20 min	80 min
FASE FINAL Trote pasivo					



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

Estiramiento Trote suave (todos los compañeros aran un trote suave en todo el espacio para la relajación de los músculos y para reconducir de forma activa el sistema cardiovascular).		15 min	Baja	5 min	20 min
---	--	--------	------	-------	--------

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL

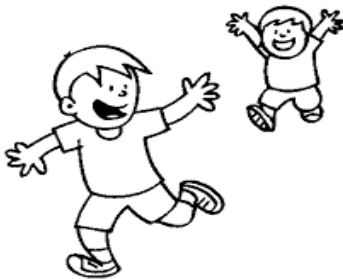


FECHA: 3 de diciembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** Iniciación

OBJETIVO FÍSICO: Implementar las capacidades físicas como iniciación para la parte deportiva.

OBJETIVO TÉCNICO: Mejorar la condición técnica individual, juego de 21 y desplazamientos con el balón

OBJETIVO TÁCTICO: juego 3x3

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Movilidad Articular en movimiento. Ejercicios de activación y adaptación Realizar un ejercicio por articulación, empezar tren inferior y luego tren superior con un desplazamiento previo.		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balón y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder el túnel: los alumnos se ubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberá pasar el balón por medio de las piernas de cada uno de sus		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

compañeros gana la fila que logre llegar primero					
FASE FINAL Trote pasivo Estiramiento Charla de retroalimentación Se realizarán conclusiones de la clase resaltando que el trabajo de esta sesión fue enfocado a la postura corporal a través de diversos ejercicios que permiten un mejor desarrollo.		15 min	Baja	5 min	20 min

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

Planeación fundamentación

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

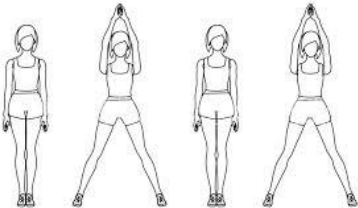
PLAN SESIÓN DE TRABAJO

FECHA: 19 de noviembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** fundamentación

OBJETIVO FÍSICO: habilidades básicas motrices

OBJETIVO TÉCNICO: mejorar aspectos técnicos de conducción y pateo

OBJETIVO TÁCTICO: fortalecer la marca y juego .

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
<p>FASE INICIAL</p> <p>Skipping alto en el área en posición frontal.</p> <p>Desplazamiento lateral (Poli chilenas)</p> <p>Caminar en cuatro apoyos hasta el otro lado</p> <p>De cubito dorsal desplazarse hasta el lado contrario</p> <p>Se realiza un calentamiento específico con trote y cambio de ritmo por todo el salón.</p> <p>Todo el grupo realiza un circuito para fortalecer. (planchas, tijeras,</p>		15 min	Baja	5 min	20 min



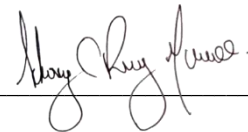
ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

abdominales)					
FASE CENTRAL paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos		80 min	Me dia-baja	20 min	80 min
FASE FINAL Trote suave para regular el proceso de vuelta a la calma alternando con estiramientos.		15 min	Baja	5 min	20 min

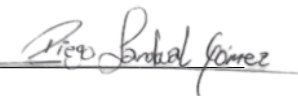
OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR 

SUPERVISOR MUNICIPAL



GESTOR PROVINCIAL





ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATÁ

FECHA: 20 de noviembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de Salón **CATEGORIA:** fundamentación

OBJETIVO FÍSICO: Mejorar las habilidades básicas motrices

OBJETIVO TÉCNICO: Desarrollar habilidades para ejecutar movimientos de pase y recepción.

OBJETIVO TÁCTICO: mejorar el juego 5x5

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
<p>FASE INICIAL</p> <p>Desplazamientos trote con cambios de direcciones ejercicios de fortalecimiento ejercicios de adaptación precondiciones</p> <p>Se realiza un calentamiento específico con trote y cambio de ritmo por todo el salón.</p> <p>Todo el grupo realiza un circuito para fortalecer. (planchas, tijeras, abdominales)</p>		15 min	Baja	5 min	20 min
<p>FASE CENTRAL</p> <p>llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balón y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder</p>					



paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos		80 min	Media-baja	20 min	80 min
FASE FINAL Estiramiento Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de tren inferior a tren superior. Retroalimentación. Se preguntara como les parecio la clase, y miraremos parametros a mejorar.		15 min	Baja	5 min	20 min

OBSERVACIONES _____

FIRMA MAESTRO/FORMADOR _____

SUPERVISOR MUNICIPAL _____

GESTOR PROVINCIAL _____



FECHA: 21 noviembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** fundamentación

OBJETIVO FÍSICO: Aumentar la flexibilidad y movilidad para permitir una postura adecuada y movimientos fluidos.

OBJETIVO TÉCNICO: Mejorar los desplazamientos con y sin balón

OBJETIVO TÁCTICO: Explicar las diferentes posiciones en el futbol de salón pivot, alas y cierre

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Juegos congelados Relevos de fuerza y resistencia en equipos Flexibilidad		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL - la oruga: los alumnos se ubicarán por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balón, a la señal deberán llevarlo entre los dos sin dejarlo caer		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de ten inferior a tren superior. Se realiza un trote pasivo.		15 min	Baja	5 min	20 min
--	--	--------	------	-------	--------

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL

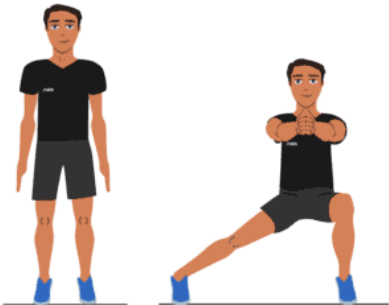
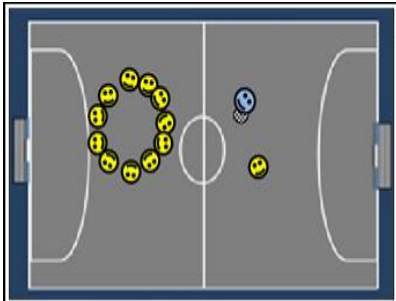


FECHA: 26 noviembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** fundamentación

OBJETIVO FÍSICO: Mejorar la posición de la carrera y ubicación en el campo deportivo

OBJETIVO TÉCNICO: conducción y control del balón diferentes superficies

OBJETIVO TÁCTICO: conocer las diferentes posiciones en el campo deportivo

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Movilidad Articular en movimiento. Ejercicios de activación y adaptación Realizar un ejercicio por articulación, empezar tren inferior y luego tren superior con un desplazamiento previo alrededor del salón		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL el gato y el ratón: por parejas harán un círculo, jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el ratón, gana el niño que haga de ratón y toque o alcance al ratón		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL Trote pasivo Estiramiento Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de ten inferior a tren superior. Se realiza un trote pasivo.		15 min	Baja	5 min	20 min
--	--	--------	------	-------	--------

OBSERVACIONES

—



FIRMA MAESTRO/FORMADOR



SUPERVISOR MUNICIPAL



GESTOR PROVINCIAL



FECHA: 27 de noviembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** fundamentación

OBJETIVO FÍSICO: Mejorar las capacidades físicas

OBJETIVO TÉCNICO: mejorar el pateo, empeine, borde interno, externo y punta de pie

OBJETIVO TÁCTICO: mejorar el juego de 5x5

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Skipping alto en el área en posición frontal. Desplazamiento lateral (Poli chilenas) Caminar en cuatro apoyos hasta el otro lado De cubito dorsal desplazarse hasta el lado contrario Se realiza un calentamiento específico con trote y cambio de ritmo por todo el salón. Todo el grupo realiza un circuito para fortalecer. (planchas, tijeras, abdominales)		15 min	Baja	5 min	20 min



FASE CENTRAL ataque a la fortaleza: se ubicarán los alumnos haciendo un círculo en el centro del campo deportivo, dentro de ese círculo 2 niños con un balón deben proteger o no dejarle pegar al balón de ellos blanco y negro: se ubicarán en filas frente a frente y con un balón en medio de cada pareja, cuando el profesor indique el color deberá ir el alumno a interceptar el balón antes que llegue a la línea	 	80 min	Media-baja	20 min	80 min
FASE FINAL Retroalimentación y vuelta a la calma con estiramiento dinámico.		15 min	Baja	5 min	20 min

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL



FECHA: 28 de noviembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** fundamnetación

OBJETIVO FÍSICO: mejorar la velocidad anaeróbica

OBJETIVO TÉCNICO: mejorar la conducción del balón

OBJETIVO TÁCTICO: Identificar las diferentes posiciones en el fútbol de salón

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Movilidad Articular en movimiento. Ejercicios de activación y adaptación Realizar un ejercicio por articulación, empezar tren inferior y luego tren superior con un desplazamiento previo alrededor del salón		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL partido coco: se ubicarán equipos de 4 cada uno con portería, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demás superficies 1 relevo combinado: en dos hileras deberán hacer salto, eslalon, correr y		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

el primero de los dos que llegue al balón pateara al arco					
FASE FINAL Trote suave (todos los compañeros harán un trote suave en todo el espacio para la relajación de los músculos y para reconducir de forma activa el sistema cardiovascular).		15 min	Baja	5 min	20 min

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL



FECHA: 2 de diciembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** fundamnetación

OBJETIVO FÍSICO: Mejorar la coordinación entre el desplazamiento

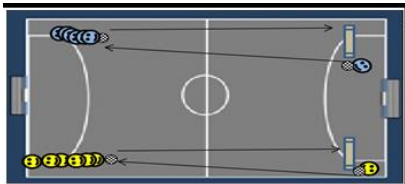
OBJETIVO TÉCNICO: Mejorar la ejecución de los movimientos en el campo de juego con y sin balón

OBJETIVO TÁCTICO: dar a conocer el reglamento de juego para las competencias

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Desplazamientos trote con cambios de direcciones ejercicios de fortalecimiento ejercicios de adaptación precondiciones Se realiza un calentamiento específico con trote y cambio de ritmo por todo el salón. Todo el grupo realiza un circuito para fortalecer. (planchas, tijeras, abdominales)		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL los toques: cada niño con un balón deberá transportar a la indicación del profesor este le dirá como debe guiar el balón					



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

relevos: conducir el balón ida y vuelta por medio de conos, vallas, cajón sueco etc	 	80 min	Media-baja	20 min	80 min
FASE FINAL Estiramiento Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de ten inferior a tren superior. Retroalimentacion. Se preguntara como les parecio la clase, y miraremos parametros a mejorar.		15 min	Baja	5 min	20 min

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL

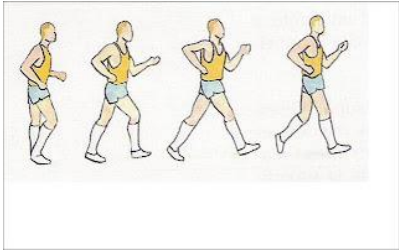
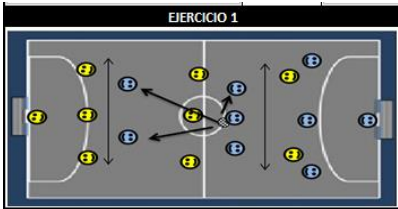


FECHA: 3 de diciembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** fútbol de salón **CATEGORIA:** fundamentación

OBJETIVO FÍSICO: aumentar las capacidades como la fuerza y la resistencia

OBJETIVO TÉCNICO: dimensionar las diferentes zonas del campo deportivo.

OBJETIVO TÁCTICO: mejorar la capacidad técnica individual y en grupo

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Movilidad Articular en movimiento. Ejercicios de activación y adaptación Realizar un ejercicio por articulación, empezar tren inferior y luego tren superior con un desplazamiento previo alrededor del salón		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL futbolín: se ubicarán como en el futbolín y solo se pueden mover de, pueden patear desde cualquier parte y hacer pases el reloj: en dos grupos uno de ellos en hilera el otro forma un círculo a la señal el niño debe conducir el balón alrededor del círculo los demás deben hacer pases en sentido de las manecillas del reloj y cuentan cuanto se demora en llegar al arco y patear		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

					
FASE FINAL Trote pasivo Estiramiento Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de tren inferior a tren superior. Se realiza un trote pasivo.		15 min	Baja	5 min	20 min

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL



Planeaciones perfeccionamiento

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

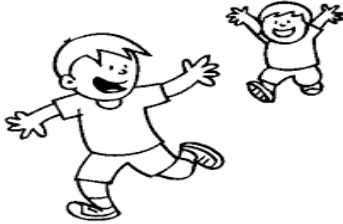
PLAN SESIÓN DE TRABAJO

FECHA: 19 de noviembre **MUNICIPIO:** Supata **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** perfeccionamiento

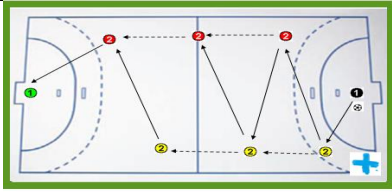
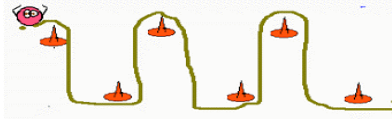
OBJETIVO FÍSICO: Desarrollar la elasticidad y movilidad de los músculos y articulaciones, enfocándose en los desplazamientos específicos del fútbol de salón

OBJETIVO TÉCNICO: Coordinar los movimientos de los pies con el cuerpo y los brazos para lograr un desplazamiento fluido y eficiente durante el proceso de adaptación

OBJETIVO TÁCTICO: Coordinar los movimientos de los pies, el cuerpo y los brazos durante el proceso de adaptación a la posición inicial.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Juegos congelados Relevos de fuerza y resistencia en equipos Flexibilidad		15 min	Baja	5 min	20 min
habilidades básicas motrices, el niño deberá caminar por el campo deportivo haciendo variaciones en un pie, en dos, saltando, corriendo,					



<p>dimensionando el campo deportivo donde va a jugar.</p> <p>el niño se desplazara con un balón por medio de conos, llevando el balón con la parte interna de los pies, al final de cada circuito de conos tratara de pasar el balón por medio de unos conos</p>	 	80 min	Media-baja	20 min	80 min
<p>FASE FINAL</p> <p>se realiza una reflexión sobre como se debe mejorar la conducción del balón y la forma correcta de patear el balón</p>		15 min	Baja	5 min	20 min

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

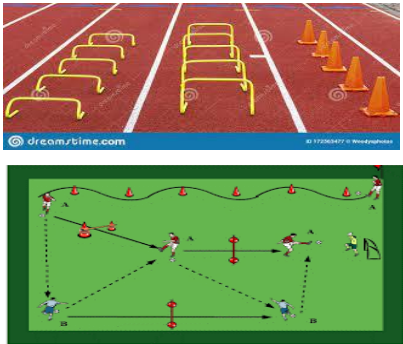
GESTOR PROVINCIAL

FECHA: 20 de noviembre **MUNICIPIO:** Supata **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** fundamentación

OBJETIVO FÍSICO: Mejorar la flexibilidad en los músculos en tren inferior, para facilitar el movimiento y los desplazamientos.

OBJETIVO TÉCNICO: Mejorar la Precisión y la conducción del balón con las diferentes superficies del pie

OBJETIVO TÁCTICO: trabajo en grupo

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL un alumno la queda de zorro todos le hacemos una pregunta este dira la hora a que debe tocar los compañeros, hasta que el zorro no diga el numero no se puede salir corriendo		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL por un circuito de conos, vallas, escaleras, aros, el alumno deberá realizar diferentes ejercicios como: salta, correr en zig-zag, coordinar . por un circuito de vallas, conos y escaleras el alumno debe pasar con el balón sin tocar ningún objeto, de lo contrario deberá volver a iniciar		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL

los niños se ubicaran en la bomba central o punto de la mitad, el profesor indicara que deben correr a los diferentes puntos del campo deportivo (zon del portero, líneas de fondo, líneas laterales, etc, por ultimo se realizara un juego pre deportivo



15 min

Baja

5 min

20 min

OBSERVACIONES

—

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL

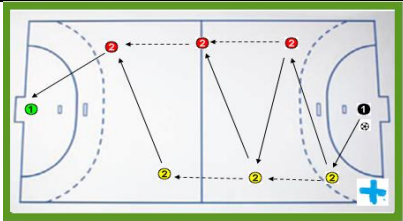


FECHA: 21 de noviembre **MUNICIPIO:** Supata **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de Salón **CATEGORIA:** perfeccionamiento

OBJETIVO FÍSICO: Promover en el fortalecimiento de los músculos de las piernas para mejorar la capacidad de moverse y mantener la postura.

OBJETIVO TÉCNICO: Ejecutar desplazamientos de resistencia.

OBJETIVO TÁCTICO: Realizar ejercicios que conlleven a la formación táctica

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Juegos congelados Relevos de fuerza y resistencia en equipos Flexibilidad		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL el alumno debera correr por el campo deportivo en forma lateral, de espalda, de frente en diagonal por todo el casmpo deportivo y a la señal del profesor debera cambiar de direccion y movimiento.		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de ten inferior a tren superior. Se realiza un trote pasivo.		15 min	Baja	5 min	20 min
--	---	--------	------	-------	--------

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL



FECHA: 26 de noviembre **MUNICIPIO:** Supata **DISCIPLINA DEPORTIVA:** futbol de salón **CATEGORIA:** perfeccionamiento

OBJETIVO FÍSICO: mejorar las capacidades físicas.

OBJETIVO TÉCNICO: Desarrollar las habilidades técnicas con y sin balón

OBJETIVO TÁCTICO: conocimiento de las diferentes reglas del deporte

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Movilidad Articular en movimiento. Ejercicios de activación y adaptación Realizar un ejercicio por articulación, empezar tren inferior y luego tren superior con un desplazamiento previo alrededor del salón		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL juego de petos y colores; se colocan petos de colores por todo el campo deportivo juego de 21 con una bomba		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL Trote suave (todos los compañeros aran un trote suave en todo el espacio para la relajación de los músculos y para reconducir de forma activa el sistema cardiovascular).		15 min	Baja	5 min	20 min
--	---	---------------	-------------	--------------	---------------

OBSERVACIONES



FIRMA MAESTRO/FORMADOR



SUPERVISOR MUNICIPAL



GESTOR PROVINCIAL

FECHA: 27 de noviembre **MUNICIPIO:** Supata **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** perfeccionamiento

OBJETIVO FÍSICO: Desarrollar la movilidad en las articulaciones

OBJETIVO TÉCNICO: implementar la técnica de conducción del balón

OBJETIVO TÁCTICO: Mejorar la forma de patear el balón

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Juegos congelados Relevos de fuerza y resistencia en equipos de 6 personas Flexibilidad Juegos predeportivos		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL pase entre conos: los alumnos se ubicarán en las líneas laterales, en el centro del campo deportivo y frente a a cada pareja se ubicarán los conos, deberán hacer pases si tocar los conos. tumbar los conos: se ubicarán por parejas uno delante del otro y con el balón en el pie intentaran tumbar los conos que se colocaron al frente de cada uno.	 	80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de ten inferior a tren superior. Se realiza un trote pasivo		15 min	Baja	5 min	20 min
---	---	--------	------	-------	--------

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FECHA: 28 de noviembre **MUNICIPIO:** Supata **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** perfeccionamiento

OBJETIVO FÍSICO: habilidades basicas motrices

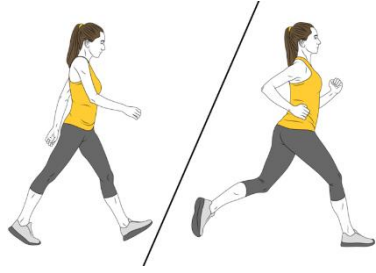
OBJETIVO TÉCNICO: control del balón y conducción

OBJETIVO TÁCTICO: reglamento

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Juegos congelados Relevos de fuerza y resistencia en equipos Flexibilidad		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL conducción de balón: el alumno conducirá el balón con los bordes internos y por medio de conos ida y vuelta lo deberá hacer en el menor tiempo y sin tocar o tumbar los conos		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de ten inferior a tren superior. Se realiza un trote pasivo.		15 min	Baja	5 min	20 min
--	--	--------	------	-------	--------

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL



FECHA: 2 de diciembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** perfeccionamiento

OBJETIVO FÍSICO: Aplicar ejercicios que aumenten la flexibilidad en los músculos de las piernas, brazos y torso para facilitar movimientos amplios y fluidos. Incorporar estiramientos dinámicos y estáticos en la rutina de entrenamiento.

OBJETIVO TÉCNICO: Mejorar los pases cortos y largos

OBJETIVO TÁCTICO: marcación

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Movilidad Articular en movimiento. Ejercicios de activación y adaptación Realizar un ejercicio por articulación, empezar tren inferior y luego tren superior con un desplazamiento previo		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL patear al arco: se colocaran en hilera los alumnos y deberán patear 5 balones ubicados en la zona de castigo frente al arco, dentro del arco estarán ubicado unos aros donde ellos deberán pasar el balón a cada uno de ellos se les dará un puntaje		80 min	Media-baja	20 min	80 min
FASE FINAL Trote pasivo					



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

Estiramiento Trote suave (todos los compañeros aran un trote suave en todo el espacio para la relajación de los músculos y para reconducir de forma activa el sistema cardiovascular).		15 min	Baja	5 min	20 min
---	--	--------	------	-------	--------

OBSERVACIONES

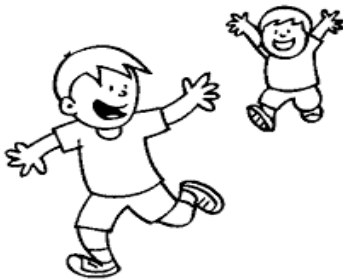
FIRMA MAESTRO/FORMADOR SUPERVISOR MUNICIPAL GESTOR PROVINCIAL

FECHA: 3 de diciembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** perfeccionamiento

OBJETIVO FÍSICO: Implementar las capacidades físicas como iniciación para la parte deportiva.

OBJETIVO TÉCNICO: Mejorar la condición técnica individual, juego de 21 y desplazamientos con el balón

OBJETIVO TÁCTICO: juego 3x3

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Movilidad Articular en movimiento. Ejercicios de activación y adaptación Realizar un ejercicio por articulación, empezar tren inferior y luego tren superior con un desplazamiento previo.		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balón y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder el túnel: los alumnos se ubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberá pasar el balón por medio de las piernas de cada uno de sus		80 min	Media-baja	20 min	80 min



compañeros gana la fila que logre llegar primero					
FASE FINAL Trote pasivo Estiramiento Charla de retroalimentación Se realizarán conclusiones de la clase resaltando que el trabajo de esta sesión fue enfocado a la postura corporal a través de diversos ejercicios que permiten un mejor desarrollo.		15 min	Baja	5 min	20 min

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL



FECHA: 4 de diciembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** perfeccionamiento

OBJETIVO FÍSICO: habilidades básicas motrices

OBJETIVO TÉCNICO: mejorar aspectos técnicos de conducción y pateo

OBJETIVO TÁCTICO: fortalecer la marca y juego .

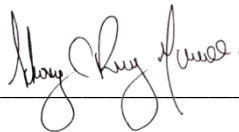
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Skipping alto en el área en posición frontal. Desplazamiento lateral (Poli chilenas) Caminar en cuatro apoyos hasta el otro lado De cubito dorsal desplazarse hasta el lado contrario Se realiza un calentamiento específico con trote y cambio de ritmo por todo el salón. Todo el grupo realiza un circuito para fortalecer. (planchas, tijeras, abdominales)		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL					



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos		80 min	Me dia-baja	20 min	80 min
FASE FINAL Trote suave para regular el proceso de vuelta a la calma alternando con estiramientos.		15 min	Baja	5 min	20 min

OBSERVACIONES _____

FIRMA MAESTRO/FORMADOR  SUPERVISOR MUNICIPAL  GESTOR PROVINCIAL 



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FECHA: 9 de diciembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de Salón **CATEGORIA:** perfeccionamiento

OBJETIVO FÍSICO: Mejorar las habilidades básicas motrices

OBJETIVO TÉCNICO: Desarrollar habilidades para ejecutar movimientos de pase y recepción.

OBJETIVO TÁCTICO: mejorar el juego 5x5

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Desplazamientos trote con cambios de direcciones ejercicios de fortalecimiento ejercicios de adaptación precondiciones Se realiza un calentamiento específico con trote y cambio de ritmo por todo el salón. Todo el grupo realiza un circuito para fortalecer. (planchas, tijeras, abdominales)		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balón y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder					



paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos		80 min	Media-baja	20 min	80 min
FASE FINAL Estiramiento Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de tren inferior a tren superior. Retroalimentación. Se preguntara como les parecio la clase, y miraremos parametros a mejorar.		15 min	Baja	5 min	20 min

OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL



FECHA: 10 diciembre **MUNICIPIO:** Supatá **DISCIPLINA DEPORTIVA:** Fútbol de salón **CATEGORIA:** perfeccionamiento

OBJETIVO FÍSICO: Aumentar la flexibilidad y movilidad para permitir una postura adecuada y movimientos fluidos.

OBJETIVO TÉCNICO: Mejorar los desplazamientos con y sin balón

OBJETIVO TÁCTICO: Explicar las diferentes posiciones en el fútbol de salón pivot, alas y cierre

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	V. TOTAL
FASE INICIAL Juegos congelados Relevos de fuerza y resistencia en equipos Flexibilidad		15 min	Baja	5 min	20 min
FASE CENTRAL - la oruga: los alumnos se ubicarán por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balón, a la señal deberán llevarlo entre los dos sin dejarlo caer		80 min	Media-baja	20 min	80 min



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

FASE FINAL Se estirarán durante 12-15 segundos los músculos trabajados de ten inferior a tren superior. Se realiza un trote pasivo.		15 min	Baja	5 min	20 min
--	--	--------	------	-------	--------

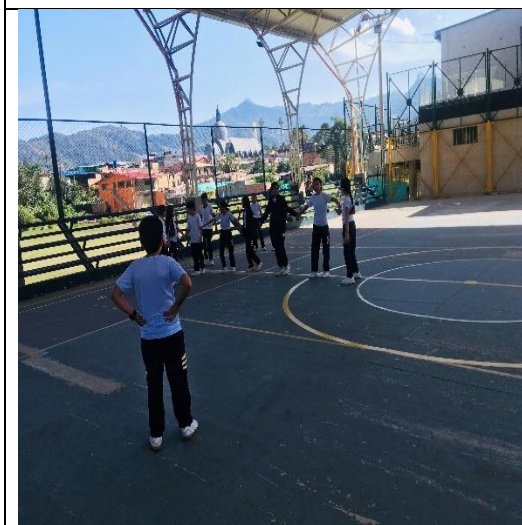
OBSERVACIONES

FIRMA MAESTRO/FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL

FOTOS DE ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA FÚTBOL DE SALÓN
CATEGORIA INICIACION





FUNDAMNETACIÓN





ESPECIALIZACIÓN



FOTOGRAFIAS DE CENTRO DE INICIACION (INSTITUCIÓN EDUCATIVA)





FORMATO DE ACOMPAÑAMIENTO VISITA TÉCNICA DE GESTORES A FORMADORES PROGRAMA
DEPORTE FORMATIVO

PROGRAMA: DEPORTE FORMATIVO						
FECHA VISITA: 10 de septiembre de 2024						
MUNICIPIO	Supata		SEDE DE LA PRÁCTICA		Salud pública villa	
FORMADOR	Luis Alfonso Rivas		DEPORTE		Fútbol de salón	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	ESPECIALIZACIÓN		X	
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN		7:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN		9:00 pm	
TOTAL, DE TIEMPO EFECTIVO UTILIZADO PARA LA SESIÓN		1:20 M				
# TOTAL DE PARTICIPANTES		20	HOMBRES	10	MUJERES	10

ITEM	VALORACIÓN		
	1	2	3
ASISTENCIA Y PUNTUALIDAD.			X
PRESENTACION PERSONAL ADECUADA PARA DAR LA SESIÓN.			X
LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.			X
LA METODOLOGÍA APLICADA ES LA APROPIADA Y AJUSTADA A LA POBLACIÓN PARTICIPANTE DE ACUERDO A SUS NECESIDADES Y CARACTERÍSTICAS.			X
ESTIMULA LOS PROCESOS DE HIDRATACIÓN EN EL DESARROLLO DE LA SESIÓN DE TRABAJO			X
LOS RECURSOS MATERIALES UTILIZADOS SON APROPIADOS PARA LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.			X
UTILIZA PARÁMETROS DE CONTROL EN LA EJECUCIÓN DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES QUE ESTRUCTURAN LA SESIÓN DE TRABAJO.			X
SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS PROPUESTOS DE LA SESIÓN.			X
HAY COHERENCIA ENTRE LOS ELEMENTOS QUE CONSTITUYEN EL PLAN DE SESIÓN			X
HAY COHERENCIA ENTRE LOS TIEMPOS DE TRABAJO, LOS TIEMPOS DE DESCANSO Y EL OBJETIVO PROPUESTO PARA LA SESIÓN DE TRABAJO			X
SE REFLEJA EN LA SESIÓN DE CLASE MOMENTOS RECREATIVOS Y LÚDICOS.			X
MANEJA UN LENGUAJE TÉCNICO Y ACERTIVO EN LOS PROCESOS COMUNICATIVOS DE LA SESIÓN.			X

OBSERVACIONES


FIRMA DEL FORMADOR


FIRMA DEL GESTOR



PLANILLA NOVIEMBRE



SuAporte |

AUTOLIQUIDACION
CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-12-16, 02:00:20 PM

Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Número Planilla: 74983108

Periodo Cotización: noviembre de 2024

Periodo Servicio: noviembre de 2024

PAGADO 10/12/2024 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ		
Documento	CC79893345	Dirección	CL 72F #113 - 21
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	4685701
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	ÚNICO
Ciudad	BOGOTÁ D.C.	Departamento	BOGOTÁ D.C.
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades													Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales			Total	
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotización	Subtipo Cotización	IAS	IBT	ICB	ICD	ICF	ICG	ICH	ICI	ICJ	ICK	ICL	ICM	ICN	ICO	ICP	ICQ	ICR	ICS	ICT	ICU	ICV	ICW	ICX	ICY	ICZ	ICAA	ICAB	ICAC	ICAD	Total
CC79893345	LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ	SI	SI																														

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	Incapacidades, Licencias, Salidas a Favor EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
\$ 1.300.000	\$ 1.300.000	\$ 1.300.000	\$ 0	\$ 308.000	\$ 162.500	\$ 13.800	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 384.100	\$ 0	\$ 384.100

Activar W
Ve a Configu



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE SUPATA

PLANILLA DICIEMBRE



SuAporte |

AUTOLIQUIDACION
CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-12-16, 02:00:42 PM

Tipo Planilla:

I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Número Planilla: 75077461

Periodo Cotización:

diciembre de 2024

Periodo Servicio:

diciembre de 2024

PAGADO 16/12/2024

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ		
Documento	CC79893345	Dirección	CL 72F #113 - 21
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	4685701
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	ÚNICO
Ciudad	BOGOTA D.C.	Departamento	BOGOTA D.C.
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades												Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales			Tot			
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	IN	RE	TE	SA	CA	ES	OT	OT	OT	OT	OT	OT	OT	OT	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SEHA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Tot
CC 79893345	LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ	50	00	X														(23/1001) COLFONDOS	\$ 650.000	\$ 104.000	(EPS005) EPS SANTAS	\$ 650.000	\$ 81.300	1,044	\$ 650.000	\$ 6.800	(NN-CC) NINGUNA CCF	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
\$ 650.000	\$ 650.000	\$ 650.000	\$ 0	\$ 104.000	\$ 81.300	\$ 6.800	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 192.100	\$ 0	\$ 192.100



CERTIFICACIÓN 6

Certifico que, **LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ** identificado con cedula de ciudadanía N°**79893345 DE BOGOTÁ**, cumplió a cabalidad con el objeto del contrato en los términos pactados con el Municipio de Supatá, para el presente periodo y que se verificó que el **contratista** realizó los pagos de Aportes al Sistema de Seguridad Social así:

INFORMACION SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL

No. PLANILLA:	74983108	Base Cotización:	\$1.300.000	Aporte Pensión 16% :	\$208.000
Aporte Salud 12.5%:	\$162.500	Aporte ARL:	\$13.600	TOTAL:	\$384.100

Periodo de Cotización **NOVIEMBRE – 2024**

INFORMACION SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL

No. PLANILLA:	75077461	Base Cotización:	\$650.000	Aporte Pensión 16% :	\$104.000
Aporte Salud 12.5%:	\$81.300	Aporte ARL:	\$6.800	TOTAL:	\$192.100

Periodo de Cotización **DICIEMBRE – 2024**

En consecuencia, se puede tramitar el pago correspondiente del siguiente contrato:

CONTRATO NUMERO

CPS-096-2024
de 2024

Fecha de
Inicio

DIA	MES	AÑO
15	06	2024

Objeto
del
Contrato:

PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FÚTBOL DE SALÓN DEL MUNICIPIO DE SUPATÁ CUNDINAMARCA, CONFORME A LOS LINEAMIENTOS ESTABLECIDOS EN EL PLAN DE DESARROLLO MUNICIPAL.



Plazo de Ejecución: Desde

DIA	MES	AÑO
15	06	2024

 Hasta

DIA	MES	AÑO
15	12	2024

INFORMACION DEL CONTRATO

VALOR PAGADO			PERIODOS PAGADOS								
			DESDE			HASTA					
			DIA	ME S	AÑO	DIA	MES	AÑO	DI A	MES	AÑO
Pago 1	\$2.500.000		15	06	2024	14	07	2024			
Pago 2	\$2.500.000		15	07	2024	14	08	2024			
Pago 3	\$2.500.000		15	08	2024	14	09	2024			
Pago 4	\$2.500.000		15	09	2024	14	10	2024			
Pago 5	\$2.500.000		15	10	2024	14	11	2024			
Pago 6	\$2.500.000		15	11	2024	15	12	2024			

INFORMACION DEL PAGO

Periodo a Pagar: Desde

DI A	MES	AÑO
15	11	2024

 Hasta

DIA	MES	AÑO
15	12	2024

Número de Pago: **6**

Valor del contrato	\$ 15.000.000	Valor a pagar	\$2.500.000	Saldo del contrato	\$ 0
--------------------	---------------	---------------	-------------	--------------------	------

Valor a pagar en letras: **DOS MILLONES QUINIENTOS MIL DE PESOS M/CTE**

Disponibilidad Presupuestal Contrato	2024000274	Registro Presupuestal Contrato	2024000529
--------------------------------------	-------------------	--------------------------------	-------------------


Shary Constaza Ruiz Moreno
Supervisor