	INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO **CONTRATACIÓN**	
NIT:826000058-3	**DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR** (Resolución 042 de 2020 Art. 55)	**FECHA** **2021/10**

NÚMERO DE SOPORTE		
CPS 141 2024	-	1

FECHA	**NÚMERO RADICADO**
30/12/2024	2024-638

FECHA DE LA OPERACIÓN	30	12	2024

IDENTIFICACIÓN DEL CONTRATISTA	
NOMBRES Y APELLIDOS O RAZÓN SOCIAL	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ
C.C. O NIT.:	80.097.435

PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL EL 1 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024. FAVOR CONSIGNAR A LA CUENTA DE AHORROS DEL BANCO BANCOLOMBIA CON EL NUMERO 35891177427

OBJETO	**VALOR**
PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA PROMOVER LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y EL BIENESTAR INTEGRAL EN POBLACIONES ESPECÍFICAS TALES COMO PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD	$ 4.585.535,67
VALOR TOTAL DE LA OPERACIÓN	**$ 4.585.535,67**

Andres Fernando ortega A.

ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ
CONTRATISTA

MARLIO JAIR SIERRA
Vo.Bo. SUPERVISOR

Espacio para
Logo Corporativo

ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ
NIT 80.097.435-8
CLL 29A N 9 35 APT 404 TO 2
Tel: (608) 3006644037
Sogamoso - Colombia
facturacionaortega@gmail.com

Factura electrónica de venta
No. FE 219

Señores	INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO		
NIT	826.000.058-3	**Teléfono**	(608) 0000000 - Ext. 000
Dirección	CR 13A 9A 47	**Ciudad**	Sogamoso - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	26/12/2024, 09:21
Expedición	26/12/2024, 09:21
Vencimiento	26/12/2024

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA PROMOVER LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y EL BIENE	1.00	4,585,535.67

Total items: 1

Valor en Letras:
Cuatro millones quinientos ochenta y cinco mil quinientos treinta y cinco pesos m/cte con sesenta y siete cent.

Total Bruto	3,853,391.32
IVA 19%	732,144.35
Total a Pagar	4,585,535.67

Forma de pago:
Contado

Medio de pago:
Desembolso Crédito plus (CCD+) - Transferencia $ 4,585,535.67

Observaciones:

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Número Autorización Electrónica 18764070966194 aprobado en 20240606 prefijo FE desde el número 201 al 299 Vigencia: 24 Meses**
- Actividad Económica 9329 Otras actividades recreativas y de esparcimiento n.c.p. Tarifa
CUFE: b06b7a643cfd8fb54aed0403928f88cc24858b821234371f4a24a844d979bf1a2e78cb01cf49c3e12ac89a5b01f62037

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.048.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe: Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre del Contratista	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

Obligación	Actividad desarrollada	Link evidencia
1) Realizar actividad física con adultos mayores, enfocada en mejorar la resistencia física y fortalecer la musculatura general a través de sesiones musicalizadas que promuevan el bienestar físico y emocional.	Se trabajó con población en condición de discapacidad y adultos mayores en actividad física musicalizada para mejora muscular y resistencia física, ejerciendo trabajo alterno de miembros superiores e inferiores tales como hombro, biceps, triceps, antebrazo, en los cuales se trabajaron rutinas de fortalecimiento y aumento de fuerza e incrementación de rangos de movimiento, con sesiones de una hora trabajando cuatro series por diez repeticiones por músculo, este trabajo es con la poblacion en condicion de discapacidad,	https://drive.google.com/drive/folders/11GdCxgePsV9IOS0Gqe10IQdxrJ9S0oKE
2) Desarrollar ejercicios de fortalecimiento muscular en miembros inferiores, con el fin de potenciar la fuerza, estabilidad y funcionalidad en esta zona del cuerpo.	Zancadas alternadas con bastón para equilibrio (3 series de 10 repeticiones por pierna). Sentadillas isométricas contra pared (3 series de 20 segundos). Elevaciones de talones y puntillas en step (3 series de 12 repeticiones). en cuando a los que tenían discapacidad en miembros inferiores se les realizó ejercicios de dominio del agua con sus extremidades superiores y dominio de la respiración, además se hizo fortalecimiento de las piernas con trabajo de bíceps femoral, aductores, extensión,abducción de pierna, ejercicios de caminata tales como tijeras con elevación de rodilla, elevación de pierna atrás, elevaciones de piernas hacia adelante para trabajar	https://drive.google.com/drive/folders/1Toc-AzFO1f3EwBDWdr2s--I8S05skcjp

	abdomen y el basto de la pierna, así como ejercicio de sentadilla con bastones bandas elásticas y mancuernas	
3) Coordinar sesiones de rumba adaptadas para personas en condición de discapacidad, promoviendo la movilidad, coordinación y motivación, en un ambiente inclusivo y dinámico.	Se trabajó con la población en condición de discapacidad, procesos de calentamiento, estiramiento y fortalecimiento muscular se realizó el respectivo calentamiento con aerobic de bajo impacto o gimnasia rítmica seguido de clase de rumba aeróbica y aeróbico de medio impacto, clases de rumba aerobica con ritmos como lo son trans dance, salsa, merengue, guascarrilera, tropical aumentando el físico la resistencia fisica tambien realizando ejercicios de respiración y manejo adecuado de los diferentes grupos musculares	https://drive.google.com/drive/folders/1IlXUuU9uFLGUO7scA43--izxWRZfsuVS
4) Implementar trabajo en piscina con usuarios en condición de discapacidad, realizando ejercicios acuáticos terapéuticos que favorezcan la movilidad articular, el fortalecimiento muscular y la relajación general, reduciendo	Movimientos de extensión de cadera con resistencia del agua (3 series de 10 repeticiones por pierna). Brazadas combinadas (unilateral y bilateral) con churros flotantes. Trabajo de equilibrio caminando sobre una línea en el fondo de la piscina. Asi como tambien se trabajó clases de natación dirigida en los cuales se realizaba el respectivo estiramiento luego el calentamiento afuera y dentro de la piscina, dependiendo de la discapacidad de cada uno de los pacientes se realizaba ejercicios de manejo de respiración, técnicas de braceo y el estilo vadeo, así como también había algunos que se les enseñó técnicas de braceo, de acuerdo a la discapacidad habiendo algunos que solo podía trabajar una extremidad se hacía énfasis en sostenimiento dentro del agua	https://drive.google.com/drive/folders/1_zQ82P2yFwh5ZjAn-SbeKbGrV_ZVhVxf

5) Realizar ejercicios de fortalecimiento muscular en miembros superiores, diseñados para mejorar la fuerza y la funcionalidad de brazos y hombros, ajustándose a las necesidades individuales de los participantes.	Aperturas diagonales con bandas elásticas (3 series de 8 repeticiones por lado). Flexo-extensión de muñecas con mancuernas (3 series de 10 repeticiones). Trabajo de empuje con pelota terapéutica contra una pared (3 series de 12 repeticiones se realizó el trabajo de las piernas, glúteos, pantorrillas, con mancuernas ,mano libres trabajo de extensión sobre el banco y boca abajo trabajo de extensión aducción y abducción de pierna boca abajo para trabajo de músculos femorales y de pie trabajo de pantorrillas con apoyo	**https://drive.google.com/drive/folders/1S_WAXzJoQnAiAyccpzYUMEfUc2Lxype**
6) Supervisar y coordinar el ingreso de personas en condición de discapacidad y adultos mayores a zonas húmedas, garantizando su seguridad, accesibilidad y el cumplimiento de las normas establecidas para el uso adecuado de estas instalaciones	se estuve verificando el ingreso a zonas húmedas de todas las personas en condición de discapacidad y adultos mayore salvaguardando en todo momento su integridad y realizando trabajos de recuperación corporal, tomando las medidas adecuadas para su ingreso tales como estiramiento, calentamiento uso adecuado de la ducha forma correcta de respiración dentro y fuera de las zonas húmedas, que hacer en caso de calambres, en caso de falta de oxígeno, el manejo adecuado de las mismas	**https://drive.google.com/drive/folders/1xtEw1gdY2FQk4jv70O02jEV-4N8ZOLRY**

OBSERVACIONES

Anexo al informe técnico mensual los siguientes documentos:

1. Cuenta de cobro.
2. Informe de Actividades
3. Anexos

4. Planilla de pago seguridad social: salud, pensión y ARL N° correspondiente al mes de Diciembre de 2024.

5. Soporte de pago de seguridad social correspondiente al mes de Diciembre.

6. Certificado de pago seguridad social correspondiente al mes de Diciembre

Andres Fernando Ortega A.

ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ
Firma Del Contratista

Revisado: Jennyfer Nossa Paramo – Abogada contratista
Aprobado: Marlio Jahir Sierra Monroy - Supervisor

Sogamoso, diciembre 31 de 2024

Yo, LIBIA VERDUGO DIAZ, identificada con la cédula de ciudadanía Número 1057597921 de Sogamoso, actuando como líder del grupo de DISCAPACITADOS Y ADULTO MAYOR, adscrito al IRDS, me permito certificar que el instructor ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ, identificado con la cédula de ciudadanía número 80497435 de Bogotá, realizó las actividades correspondientes a actividad física.

En las siguientes fechas: 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21 23, 24, 25, 26 27, 30 y 31 de diciembre de 2024, en el horario de las 8:00 a las 9:00 y de las 9:00 a las 10: 00, de las 2:00 a las 3:00 y de las 5:00 a las 6:00 en las instalaciones del salón IRDS y se encuentra a paz y salvo con el grupo por todo concepto.

El presente paz y salvo se expide a solicitud del interesado el día 31 de diciembre de 2024.

Cordialmente,

LIBIA VERDUGO DIAZ

C.C. No. 1057597921

Certificado
Bancario

Jueves, 24 de noviembre de 2022

Señor(a)
A QUIEN PUEDA INTERESAR

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ identificado(a) con CC 80097435, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	35891177427	2018/03/22	ACTIVA

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia los siguientes números: Medellín - Local: (60-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (60-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (60-5) 361 88 88 - Cali - Local: (60-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

Bancolombia

BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento Bancario.
VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	80097435
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	SOGAMOSO	DEPARTAMENTO:	BOYACA
DIRECCIÓN:	CRA 20 # 2B SUR - 16	TELÉFONO:	7777777
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA								
NÚMERO PLANILLA:	7952440041			TIPO DE PLANILLA:				I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	diciembre	AÑO 2024	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	diciembre	AÑO	2024
DÍAS DE MORA:	0							
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2024/12/19			NÚMERO AUTORIZACIÓN:				1138903675

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 248.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 248.000	$ 0	$ 248.000
SUBTOTALES:										**$ 248.000**	**$ 0**	**$ 248.000**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 193.800	$ 0	$ 0	$ 0	$ 193.800	$ 0	$ 0	$ 193.800
SUBTOTALES:													**$ 193.800**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 193.800**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 16.200	$ 16.200	$ 0	$ 0	$ 16.200
SUBTOTALES:									**$ 16.200**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 16.200**

TOTAL APORTES A CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE		APORTES	MORA	VALOR PAGADO
CCF10	CCF10-COMFABOY	1	$ 9.300	$ 0	$ 9.300
SUBTOTALES:			**$ 9.300**	**$ 0**	**$ 9.300**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																		PARAFISCALES						
																										PENSIÓN								SALUD						ARP												
																												FSP		APORTES VOLUNTARIOS																						
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 80097435	ORTEGA ALVAREZ ANDRES FERNANDO	INDEPENDIENTE VOLUNTARIO AL SISTEMA DE RIESGOS LABORALES		$ 1.742.000				NO							01-30											230301-PORVENIR	30	$ 1.550.000	$ 248.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 248.000	EPS005-SANITAS S.A.	30	$ -1.550.000	$ 193.800	$ 0	$ 193.800	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.550.000	80097435	$ 16.200	30	$ 1.550.000	CCF10-COMFABOY	$ 9.300	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	$ 467.300

planilla Pagada
Planilla Pagada

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000858-3

Paz y salvo contratistas prestación de servicios profesionales o apoyo a la gestión (persona natural)

Información General del Contrato

Número de contrato:	CPS-141-2024	**Nombre del contratista:**	ANDRES FERNANDO ORTEGA	**C.C:**	80.097.435
Objeto contractual:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA PROMOVER LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y EL BIENESTAR INTEGRAL EN POBLACIONES ESPECÍFICAS TALES COMO PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD				
Dependencia:	INSTRUCTOR DE DISCAPACIDAD Y ADULTO	**Fecha de inicio:**	1/12/2022	**Fecha de finalización:**	30/12/2022

Supervisión

Como supervisor del contrato certifico que el contratista entregó:

Informe final de ejecución contractual:	SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐	Productos pactados en el contrato:	SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐	Cierre de usuarios asociados a Sistemas de Información/ Aplicativos / Portales	SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐
Documentos físicos y/o electrónicos:	SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐	Trámites al día en Orfeo:	SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐	Otro:	

Camilo Agudelo — Coordinador

Firma Coordinador

Firma Archivo

Germán Ortega — Nombre encargado de archivo

Ciudad y fecha

Grupo de Gestión Administrativa

El Grupo de Gestión Administrativa certica que el contratista entregó:

Bienes del inventario y equipo de cómputo: SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐

Nombre quien recibe: ..... N° Identificación: .....

Firma quien recibe: ..... Fecha: .....

Grupo de Gestión Humana

Lider de contratacion certica que el contratista entregó:

Carné institucional: SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐

Nombre quien recibe: ..... N° Identificación: .....

Firma quien recibe: ..... Fecha: .....

Observaciones

Firma del contratista

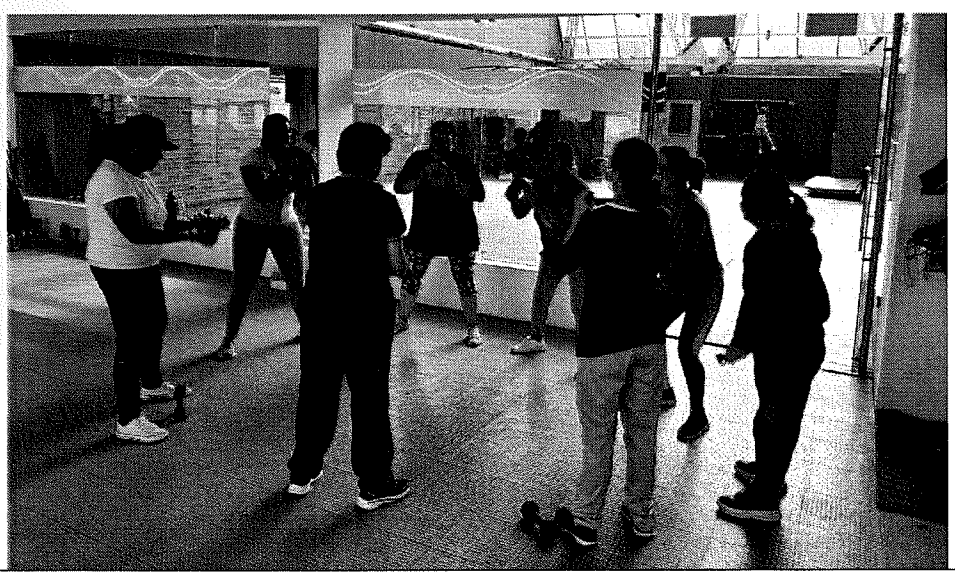
Ciudad y fecha

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe:** **Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

OBLIGACION 1



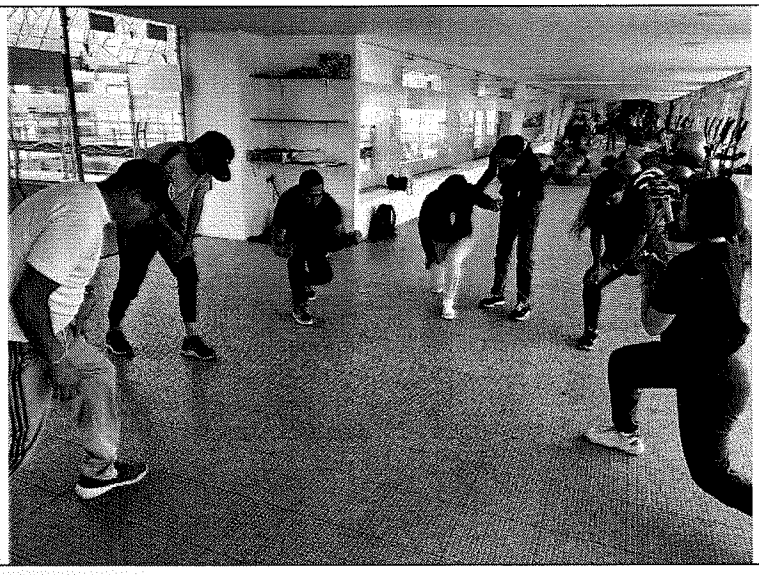


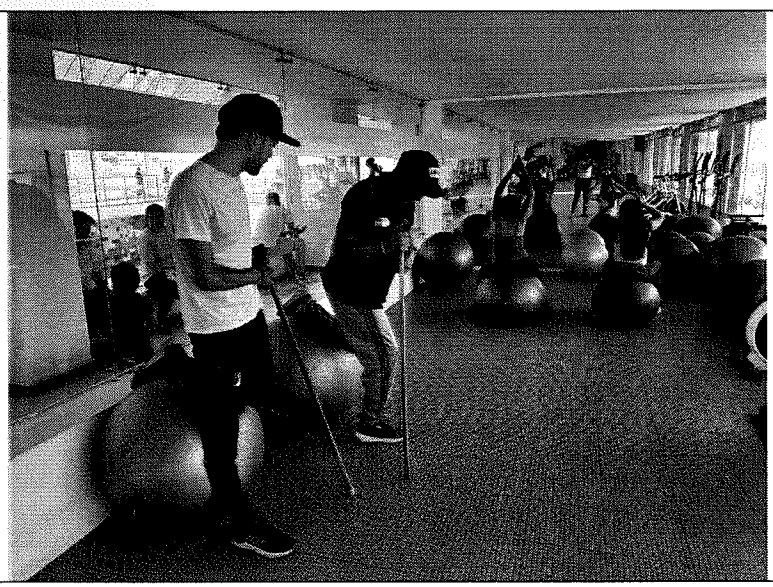
INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe:** **Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

OBLIGACIÓN 2

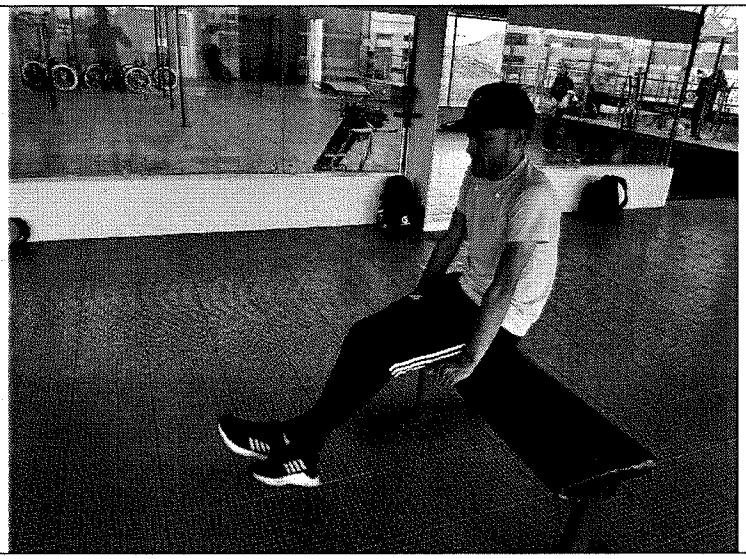




INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe: Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

OBLIGACIÓN 3



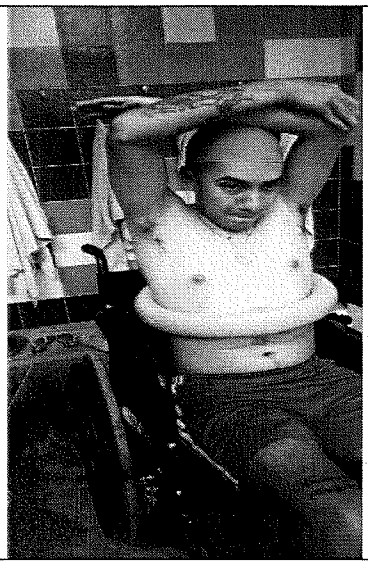


INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe:** **Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

OBLIGACIÓN 4

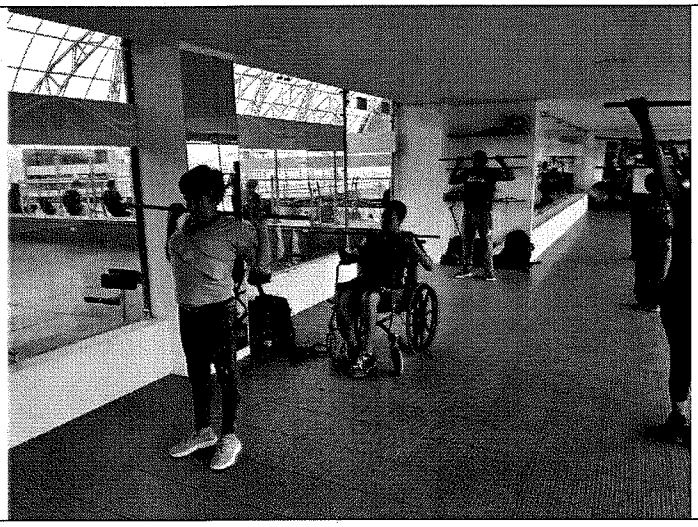


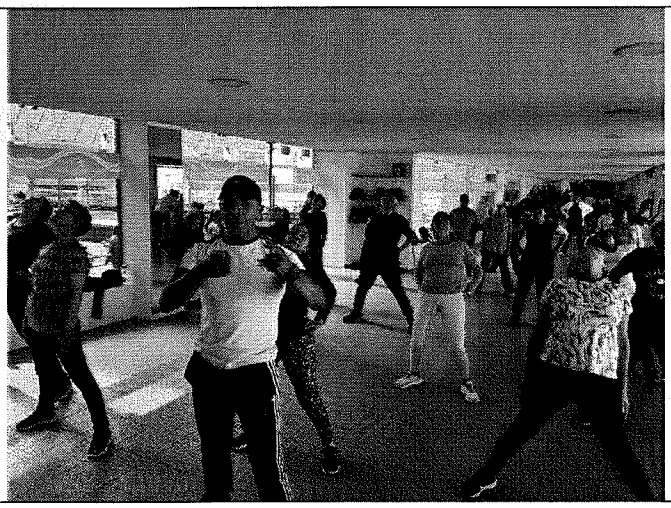


INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe:** **Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

OBLIGACIÓN 5

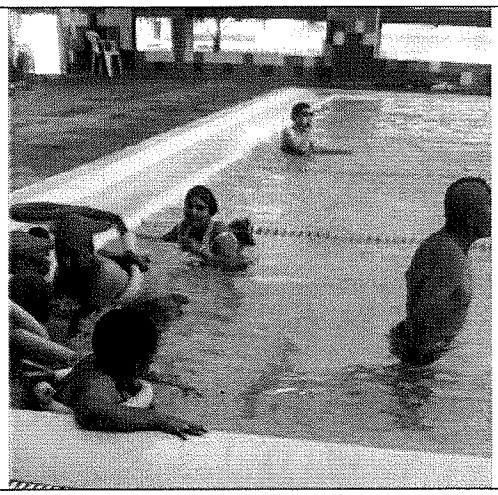


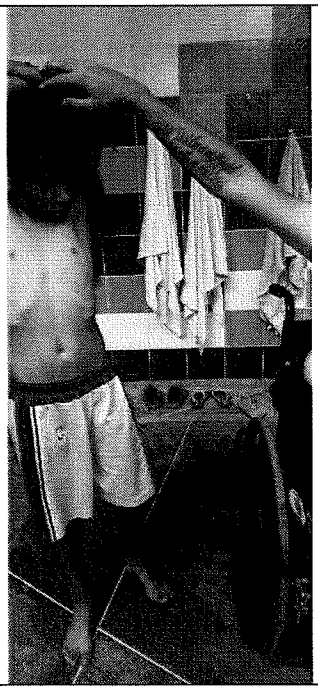


INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe:** **Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

OBLIGACIÓN 6





INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

Paz y salvo contratistas prestación de servicios profesionales o apoyo a la gestión (persona natural)

Información General del Contrato

Número de contrato:	**CPS-141-2024**	**Nombre del contratista:**	**ANDRES FERNANDO ORTEGA**	**C.C:**	**80.097.435**
Objeto contractual:	**PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA PROMOVER LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y EL BIENESTAR INTEGRAL EN POBLACIONES ESPECÍFICAS TALES COMO PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD**				
Dependencia:	**INSTRUCTOR DE DISCAPACIDAD Y ADULTO**	**Fecha de inicio:**	**1/12/2022**	**Fecha de finalización:**	**30/12/2022**

Supervisión

Como supervisor del contrato certifico que el contratista entregó:

Informe final de ejecución contractual:	SI ☐	Productos pactados en el contrato:	SI ☐	Cierre de usuarios asociados a Sistemas de Información/ Aplicativos / Portales	SI ☐		
	NO ☐		NO ☐		NO ☐		
	NO APLICA ☐		NO APLICA ☐		NO APLICA ☐		
Documentos físicos y/o electrónicos:	SI ☐	Trámites al día en Orfeo:	SI ☐	Otro:			
	NO ☐		NO ☐				
	NO APLICA ☐		NO APLICA ☐				

Camilo Agudelo — Coordinador

Firma Coordinador

Firma Archivo

Germán Ochoa — Nombre encargado de archivo

Ciudad y fecha

Grupo de Gestión Administrativa

El Grupo de Gestión Administrativa certica que el contratista entregó:

Bienes del inventario y equipo de cómputo: SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐

Nombre quien recibe: _____ N° Identificación: _____

Firma quien recibe: _____ Fecha: _____

Grupo de Gestión Humana

Lider de contratacion certica que el contratista entregó:

Carné institucional: SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐

Nombre quien recibe: _____ N° Identificación: _____

Firma quien recibe: _____ Fecha: _____

Observaciones

Firma del contratista

Ciudad y fecha

INFORME PLAN COMPLEMENTARIO DE REHABILITACIÓN FÍSICA

FECHAS DE ATENCIÓN	TIPO DE POBLACIÓN BENEFICIADA	ACTIVIDAD REALIZADA	N° PERSONAS ATENDIDAS
DÍA 1: 11/12/2024	Adulto mayor	Cardio box-funcional (Estiramiento, calentamiento, aeróbico medio impacto, rumba merengue, vuelta a la calma)	14
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros superiores (Hombro, frontal y lateral, bíceps tríceps, ante brazo con bastón y mancuernas)	8
DÍA 2: 12/12/2024	Adulto mayor	Cardio hit-funcional superior (Estaciones y circuito con mancuernas y balón)	32
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros inferiores (Pierna y pantorrilla, tijera, zancadas, extensión femoral en banco y con mancuernas)	7
DÍA 3: 13/12/2024	Adulto mayor	Rumba (Salsa, merengue, tropical, chucu chucu, rocanrool, individual, parejas y grupal baile)	8
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros superiores (Hombro, frontal y lateral, bíceps tríceps, ante brazo con bastón y mancuernas y tensión dinámica)	4

DÍA 4: 14/12/2024	**Adulto mayor**	**Rumba aeróbicos dentro del agua, técnicas de respiración y braseo – natación**	**20**
	Discapacidad	**Rumba técnica manejo de respiración, aprender a flotar natación**	**10**
DÍA 5: 16/12/2024	**Adulto mayor**	**Aeróbicos Cardio Box (Técnicas de box, defensas y posiciones básicas)**	**9**
	Discapacidad	**Fortalecimiento Miembros inferiores (Pierna y pantorrilla, tijera, zancadas, extensión femoral en banco y con mancuernas)**	**4**
DÍA 6: 17/12/2024	**Adulto mayor**	**Aeróbicos (Estiramiento, calentamiento, aeróbicos medio impacto rumba salsa, técnica baile individual y parejas)**	**25**
	Discapacidad	**Rumba dentro del agua (Técnica manejo de respiración, aprender a flotar, braseo y natación)**	**7**
DÍA 7: 18/12/2024	**Adulto mayor**	**Cardio box-funcional (Estiramiento, calentamiento, aeróbico medio impacto, rumba merengue, vuelta a la calma)**	**27**
	Discapacidad	**Fortalecimiento Miembros superiores (Hombro, frontal y lateral, bíceps tríceps, ante brazo con bastón y**	**5**

		mancuernas y tensión dinámica)	
DÍA 8: 19/12/2024	Adulto mayor	Cardio hit-funcional superior (Estaciones y circuito con mancuernas y balón, trabajo de hombro, pecho. Espalda, brazos)	10
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros inferiores (Pierna y pantorrilla, tijera, zancadas, extensión femoral en banco y con mancuernas)	5
DÍA 9: 23/12/2024	Adulto mayor	Aeróbicos (Estiramiento, calentamiento, aeróbicos medio impacto rumba salsa, técnica baile individual y parejas)	9
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros inferiores (Pierna y pantorrilla, tijera, zancadas, extensión femoral en banco y con mancuernas)	7
DÍA 10: 24/12/2024	Adulto mayor	Aeróbicos (Estiramiento, calentamiento, aeróbicos medio impacto rumba salsa, técnica baile individual y parejas)	10
	Discapacidad	Rumba dentro del agua (Técnica manejo de respiración, aprender a flotar, braseo y natación)	5
DÍA 11: 26/12/2024	Adulto mayor	Cardio hit-funcional superior (Estaciones y circuito con mancuernas y balón, trabajo	16

		de hombro, pecho. Espalda, brazos)	
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros inferiores (Pierna y pantorrilla, tijera, zancadas, extensión femoral en banco y con mancuernas)	4
DÍA 12: 27/12/2024	Adulto mayor	Rumba (Salsa, merengue, tropical, chucu chucu, rocanrool, individual, parejas y grupal baile)	11
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros superiores (Hombro, frontal y lateral, bíceps tríceps, ante brazo con bastón y mancuernas y tensión dinámica)	4

Angie Lorena Barrera
Fisioterapeuta

ANEXOS

(Anexar listas de asistencia)

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Julyeba Cordoba C.	11-12-2024	
Martha Stella Ramirez	11-12-2024	
Aydee Navas	11 12 2024	
Celmira Rodriguez M.	11-12-2024	
Maria elena Gil C.	11-12-2024	
Maria del carmen Diaz	11-12-2024	
Flor Esmila Perez	11-12 2024	
Julia Zambrano G.	11-12. 2024	
Gloria Mongui M	11-12-2024	
Jhon Alejandro caicedo G.	11-12-2024	
	10	

ADULTO mayor 10

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
[illegible] Sanchez	11-12-2024	
Nelly Avella	11-12-24	Nelly Avella
Amanda Martinez	11-12-24	
Rosa Rojas	11 12 24	Rosa Rojas
14	Total	

ADULTO mayor 4 Total 14

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Jessica Valentina Alarcón Torres	11-12/2024	Acudiente.
Ana Fanny Noriega Ruiz	11 12 /2024	Ana Fanny N.
Isabella Fernandez Diaz	11-12/2024.	Isabella F.
Brayan Hernando Cordoba Marquez	11-12/2024	
Ricardo Alvarez N	11-12/2024	Ricardo A.
Edward fabian Amaya B.	11-12/2024	Edward Amaya
Diana Ramirez	11-12-/2024	Diana Ramirez
samanta Zea	11-12-2024	samanta Zea

GRUPO DISCAPACIDAD

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Reinaldo Mallunsa Rodriguez	12-12-2024	
Rosmira Estupiñan	12-12-2024	
Jaidy garcia	12-12-2024	
Ma Angelica Reyes	12 12 2024	
Ma Isabel Reyes	12 12 2024	
Jaen M. Rojo	12 12 2024	
Celmira Rodriguez M.	12-12-2024	
Eugenia Bahamon	12-12-2024	
Rocio Sanchez M	12-12-2024	
Martha Ramirez	12-12-2024	
Deisy Sofia Reyes	12-12/24	
Mary Perez T	12-12-24	
RUTH CORDOBA GAIO	12-12-2024	
Jubala Cordoba	12-12 2024	
Jhon Alejandro Oviedo	12-12-2024	
Ana Rodriguez	12 12. 2024	

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Mirna Rachel Reyes	12-012-2024	MirnaReyes.
Gladys Hernandez	12-012-2024	GladysH
Nelly Avella	12 12 11	Nelly Avella
Diana perez	12-12-2024	Diana Perez
Neisu Ruiz	12-12-2024	
Ana Milena Pineda Gómez	12-12-2024	Cotileria P.
Luz Marina Ruiñez	12-12-2024	
Luz Marina Ramirez	12.12.2024	
Karellen Ramirez	12.12.2024	
Olga Cipriano	12.12.2024	Cipriano
CARLOS G POTAS.	12-12-2024	CARLOS POTAS
MARIA ELISABETH.	12-12-2024	MARIA ELISABETH.
Vitalbinozimenes	12 0 2024	Vitalbinozimenes
Ma. Alm Gil.	12-12-2024	
Silvia S. Aquino M	12-12 2024	
carmen Dinora Rodriguez	12-12-2024	

16 Total 32

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
RUTH CORDOBA OVIO	12-12-2024	
Martha Reyes	12-12-2024.	
Maria Berenice	12 12 2024	
Alicia Lizeth Ospina	12-11/24	
Nelson J Rodriguez	12-12 2024	
Marisol R. Chocontá M	12-12/2024	
Ivz Dary Torres M.	12-12-2024	
12-12-2024		
Discapacidad.		

Discapacidad.

7

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre Gladys Hernandez	Fecha	Firma
Martha Esperanza Vargas	12 Diciembre 13	
Mora Adan Rodriguez	13-12-2024	Martha Vargas
Ana Elisa Zafra	13-12-2024	
Dora Yaneth Deza Vega	13-12-2024	Ana Elisa Zafra
Dra Yaneth Deza Vega	13-12-2024	
Neida Ortiz	13-12-2024	
Mary Hermenia Niño	13-12-2024	
Vitalbinazimos	13 12 2024	Vitalbinazimos
Martha Ramirez	13-12-2024	
Luz marina Nuñez	13.12.2024	
Luz Marina Ramirez	13.12.20.24	
	11	

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Ricardo Alburquerque	14-12-24	Ricardo A.
Julio B. Pedraza M.	14/12/2024	
Ruth Nelly Jimenez	14/12/2024	
Juan Sebastian Camargo	14/12/2024	
Yenny Rita Perez Jimenez	14/12/2024	Yenny Rita Perez
	14-12-24	
	14-12-24	
Ricardo Alburquerque	14-12-24	Ricardo A.
Juan Sebastian Camargo	14-12-24	
Yenny Rita Perez Jimenez	14-12-24	Yenny Rita Perez
Gustavo Adolfo Pinzon.	14 dic/2024	Gustavo Pinzon.
Mauricio	14 Dic/2024	Mauricio
Blanca Maria Guzmán Barrera	14 Dic/2024	
Marcela Rodriguez Guzmán	14 Dic/2024	
Sandra Patricia Ramirez Urrutia	14 Dic/2024	Sandra Ramirez
Vitelvina castro Perez	14 Dic/2024	Vitelvina

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Oval. o R. Pedraza Mesa	14/12/2024	
[illegible]	14/12/2024	
Juan Sebastian Camargo	14/12/2024	
Yomes Rita Perez Jimenez	14/12/2024	
Gustavo Adolfo Pinzon	14 dic/2024	Gustavo Pinzon
Mauricio G.	14/12/2024	Mauricio G.
Rosa Pedraza	14/12-2024	
Jeronimo Diaz R	14 12 24	
Isabela Gutierrez Barrera	14/12/2024	Isabela
Diego Gutierrez Barrera	14/12/2024	Diego
~~Jenny~~ Lorena Paez Salamanca	14/12/2024	Lorena salamanca
Lucia salamanca	14/12/2024	
Nicole hernandez paez	14/12/2024	Lorena salamanca
Angelo hernandez	14/12/2024	Lorena salamanca

14 Total: 30

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Maria Bonavide	16-12-2024	
Martha Ramírez	16.12.24	
Luz Marina Ruiz	16-12-24	
Maria Hermenia Niño	16-12-24	
Luz Mireya calixto	16 12 24	Luz Mireya calixto
Carmen Dinora Rodriguez G	16-12-24	
REINALDO MALAVER RODRIGUEZ	16-12-2024	
Nilda Andrea Rodyer	16-12-2024	
Ana Eliso Zafra	16-12-2024	Ana Elisa Zafra
Jose Maria Jaya Figr	16-12-2024	
Vitelbino Jimenes	16 12 2024	
Morcedes Rodriguez	16 12 2024	Morcedes Rodz
Nelly Avella	16 12 2024	Nelly Avella
Aydee Navas	16 12 2024	Aydee Navas

14

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
REINALDO MALLUNGO RODRIGUEZ	16 12 2024	
Luz Mireya Calixto M.	16 12 2024	Luz Mireya calixto
Neiry Duza	16-12-2024	
Gladys Hernandez	16 12 2024	
Maria Benavides	16-12-2024	
Rosmira Estupiñan	16-12-2024	
carmen Dinora Rodriguez	16-12 2024	
Thom Alejandro Cancelo	16-12-2024	
Diana Rocio Perez Vasquez	16-12-2024	Diana Perez
Martha Esperanza Vargas	16-12-2024	
José M. Rojas	16-12-2024	
Nelly Avella A.	16 12 2024	Nelly Avella
Celmira Rodriguez M	16-12-2024	

13 Total 27

Alex Morales
Instructor IRDS

SAM

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT 820000738-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Jhon Alejandro Cerezo	17-12-2024	
Sara Tinto Sosa	17-12-2024	
Daniel Bautista	17-12-2024	
REINALDO MALLUNGO M	17-12-2024	
Gladys Hernandez perez	17 12 2024	
Ana Elisa Lopez	17 12-2024	
Maria Benavides	17 12 2024	
Silvia S. Aquino Fonte	17-12-2024	
Jose M. Rojas	17 12 2024	
Luz Mireya calixto M	17 17 2024	
Maria Isabel Vargas	17 12 2024	
Maura F. Bautista	17 12 2024	
Martha esperanza Vargas B	17-12-2024	
Nelly Sanchez M.	17 12 2024	
Mary Salamanca Grosso	17-12-2024	
Olga ordoz	17-12-2024	

16

Alex Morales
Instructor IRDS

Municipio de Sogamoso

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

IRDS Sogamoso

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Erika Patricia Hernández Cárdenas	17/Dic/2024	ERIKA HERNÁNDEZ
Angie Katerine Hernández Pérez	17/Dic/2024	
Lucia Salamanca Bello	17/Dic/2024	
Jeidi Stefanie Salamanca Bello	17/Dic/2024	
Angelo Hernandez	17/Dic/2024	
Wulfe hernandez	17/Dic/2024	
Eduard Amaya B.	17/12/2024	Eduard Amaya
Juan Sebastian Camargo	17/12/2024	
Jose Miguel Naranjo	17/12/2024	Jose Miguel

Asistencia regular: 9 Total: 25

Alex Morales
Instructor IRDS

9 Am

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Maria elena Gil C.	17-12-2024	
Amelia Cely	17-12-2024	
Luz Marina Nuñez	17-12-2024	
Martha Ramirez	17-12-2024	
Fabiola Rodriguez	17-12-2024	
samuel santana	17 12-2024	Samuel
Jenny Jenny C.	17 12-2024	

Discapacidad: 2: pm

7 total 32

Alex Morales
Instructor IRDS

8 am

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Sonia Tinto Suso	18 - 12 - 24	Sonia Tinto S.
Dona Ines Botiz d.	18 - 12 - 24	
Jhon Alejandro Caicedo	18 - 12 - 24	
REINALDO MALLUNGO	18 - 12 - 24	
Carmen Dinora Rodriguez	18 - 12 - 24	
Rosmira Estupiñan	18 - 12 - 24	R. E.
Maria Benavides	18 - 12 - 2024	
Silvia S. Aguirre Montes	18 - 12 - 24	
Luz Mireya Calixto M.	18 - 12 - 24	Luz Mireya calixto
Gladys Fernandez perez	18 - 12 - 24	
Ana Elisa Faja	18 - 12 - 24	Ana Elisa Faja
Mª Isabel De Reyes	18 - 12 - 24	
José Marino Rojas.	18 - 12 - 24	
Edwar Fabian Arenas B	18/12 2024	
Dora Maria Ayala	18 - 12 - 24	
Gloria Benitez	18 12 24	

16

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Alicia Leila Reyes	Dic 18/24	
Nelly Sanchez M	Dic 18 2024	
GLADYS SÁNCHEZ MONROY	DIC 18- 2024	
Mabel G. Rodriguez	DIC 18 2024	
Salvador Cordoba	DIC 18- 2024	
Ruth Cordoba	DIC 18- 2024	
Martha Reyes	DIC 18 2024	
Olga ordz R	DIC 18 2024	
Celmira Rodriguez	18-12-2024	
Aydee Nevas	18-12 2024	
Edis Sanchez	18 12 2024	

Alex Morales
Instructor IRDS

9 a m

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Luz Marina Ruiz	18 y 20. 24-12	
Martha Ramirez	18. 20 2012	
Mercedes Rodriguez	18 - 2004 12	
Olga Ordoñez	18. 2024.	
Yolima Rodriguez	18 - 12 - 2024	

Discapacidad

5

Total: 32

Alex Morales
Instructor IRDS

Municipio de Sogamoso

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

IRDS | Sogamoso

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Luz Mireya calixto M.		Luz Mireya calixto
Silvia S. Aguirre M.	DIC 19 2024	Silvia S. Aguirre
Neida Daza	DIC. 19 2024	
Gladys Hernandez perez	DIC. 19 204	
carmen sinora Rodriguez Corredor	DIC 19 204	
REINALDO MALAVER C	DIC. 19 2024	
Martha elvira A.	DIC- 19 2024	Martha elvira A.
Dora Victoria Galvis Medina	DIC. 19 2024	Dora Victoria Galvis
Ana Eliso Zafra	DIC 19 2024	Ana Eliso Zafra
María Isabel Reyes	DIC. 19 2024	
María Angelica	DIC. 19 2024	
José Mauricio	DIC. 19 2024	
Nora Elena O/C.	DIC. 19 204	
olga ardila Rios	DIC 19 2024	
Jenein Davila lopez	D.C 19 2024	
Ana Rodrigues	D C. 19 2024	

15

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre Samuel	Fecha	Firma Samuel
Tatiana Rodriguez	DIC 23 2024	Tatiana Rodriguez
Diana Ramirez	DIC 23 2024	Diana Ramirez
Juan Sebastian Camargo	DIC 23 2024	
Magnolia Perez	DIC 23 2024	
Samuel	DIC 23 2024	Samuel
Tatiana Rodriguez	DIC 23 2024	Tatiana Rodriguez
Diana Ramirez	DIC 23 2024	Diana Ramirez
Juan Sebastian Camargo	DIC 23 2024	
Nelly Ruth Leon Diaz	DIC 23 2024	

9

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Livia Fanory Verjugo Ruiz	23-12-2024	Livia F.V.
Brayan Armando Cordoba Marquez	23-12-2024	
Alexander G.	23-12-2024	Alexander G.
Edward Fabian Amaya B	23-12-2024	Edward Fabian
Samuel Santana	23-12-2024	samuel
Alexander G.	23-12-2024	Alexander G.
Edward Fabian Amaya B	23-12-2024	Edward Amaya
	23 12	

Discapacidad

7

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Alexa Juan G.	24 DIC 2024	
Camyla Prieto	24 DIC 2024	
Marian Zea	24 DIC 2024	
Ricardo Alberto R.	24 DIC 2024	
Edward fabian Amaya	24 DIC 2024	
Jessica Valentina Alarcon Torres	24 DIC 2024	
magnolia Perez.	24 DIC 2024	
Alexa Juan G	24 DIC 2024	
Camyla Prieto	24 DIC 2024	
Marian Zea	24 DIC 2024	
Ricardo Alberto R	24 DIC 2024	
Jessica Valentina Alarcon Torres	24 DIC 2024	
Claudys Perez	24 DIC 2024	
Edward fabian Amaya	24 DIC 2024	
Nelly Ruth Lancero	24 DIC 2024	

15

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Brayan Hernando Cordoba Marquez	26 DIC 2024	
Tatiana Rodriguez	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
Samuel Santana	26 DIC 2024	Samuel
	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
Brayan Hernando Cordoba Marquez	26 DIC 2024	
Tatiana Rodriguez	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
Eduard fabian Amaya B	26 DIC 2024	Eduard Amaya
	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
Eduard fabian Amaya B	26 DIC 2024	Eduard Amaya

16

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Alicia Sofia Vargas	27 - 12 - 24	
Jhon A Caicedo	27 - 12 - 24	
Aydee Navas	27 - 12 - 24	
RUTH CORDOBA GAO	27 - 12 - 24	
Jhon Cordoba	27 - 12 - 24	
Fabia Zapata Rz.	27 - 12 - 24	
Martha Reyes	27 - 12 24	
Flor Esmila Perez	27 - 12 - 24	
Samuel Santana	27 - 12 - 24	
	27 - 12 - 24	
Eduard Fabian Amaya B	27 - 12 - 24	

ADULTO mayor

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Ana Fanny Vargas Ruiz	27 12 24	
Brayan Hernando Cordoba Marquez	27 12 24	
Rosa Alicia Acosta G.	27 12 24	
Eduard Fabian Amaya B.	27 12 24	

Discapacitada

4 Total - 15

Alex Morales
Instructor IRDS

Sogamoso, 21 de noviembre de 2024

Señores:
INSTITUTO DE RECREACION Y DEPORTES DE SOGAMOSO

Con el fin de acreditar el cumplimiento de lo dispuesto en el articulo 50 de la ley 789 del 27 de diciembre de 2002, bajo gravedad de juramento

CERTIFICO

Que el CLUB DEPORTIVO ICAROS BMX con NIT 900.406.027, no esta obligado a pagar lo relacionado con el sistema de seguridad social, en razón que el club no tiene nomina de empleados, luego no esta obligado a pagar salud, pensión, riesgos laborales, aportes al sena, al instituto Colombiano de Bienestar Familiar, ni a cajas de compensación familiar.

ACTUO EN CALIDAD DE CONTADOR, en constancia de lo anterior firmo.

JENNY CAROLINA CHIQUILLO CASTILLO
Cc 1.024.490.318
T.P 285476-T

República de Colombia
Ministerio de Comercio, Industria y Turismo

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL | JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

285476-T



JENNY CAROLINA
CHIQUILLO CASTILLO
C.C. 1024490318
RES. INSCRIPCION 2055 DEL 25/08/2021
CORPORACION UNIVERSITARIA REMINGTON

JOSE ORLANDO RAMIREZ ZULUAGA
DIRECTOR GENERAL

308119 324697

Scanned with CamScanner

Identificación Plástica S.A. 200834/1220

República de Colombia
Ministerio de Comercio, Industria y Turismo

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL | JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

Esta tarjeta es el único documento que lo acredita como Contador Público de acuerdo con lo establecido en la Ley 43 de 1990. Es personal e intransferible.

Agradecemos a quien encuentre esta tarjeta comunicarse al PBX: (57)(1) 644 4450 o devolverla a la UAE – Junta Central de Contadores a la Carrera 16 No. 97- 46 Of.301 en Bogotá D.C.

FIRMA

Scanned with CamScanner

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **JUNTA CENTRAL DE CONTADORES**

Certificado No:

BA7994BC8ACDB99

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **JENNY CAROLINA CHIQUILLO CASTILLO** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 1024490318 de BOGOTA, D.C. (BOGOTA D.C) Y Tarjeta Profesional No 285476-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde los últimos 5 años.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS **********
****
****

EL CONTADOR PUBLICO NO HA CUMPLIDO CON LA OBLIGACION DE ACTUALIZAR EL REGISTRO

Dado en BOGOTA a los 29 días del mes de Octubre de 2024 con vigencia de (3) Meses, contados a partir de la fecha de su expedición.

Sandra Ramos

DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNICO REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL 2005

Para confirmar los datos y veracidad de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

1.024.490.318
CHIQUILLO CASTILLO

JENNY CAROLINA





FECHA DE NACIMIENTO 07-MAR-1989
BOGOTA D.C
(CUNDINAMARCA)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.73 A+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO

24-ABR-2007 BOGOTA D.C.
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES

A 0227700 0*6190/28 F 1024490318 20150415 00438*01*03A 1 4295864

	INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO **CONTRATACIÓN**	
NIT:826000058-3	**DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR** (Resolución 042 de 2020 Art. 55)	**FECHA** **2021/10**

NÚMERO DE SOPORTE		
CPS 141 2024	-	1

FECHA	**NÚMERO RADICADO**
30/12/2024	2024-638

FECHA DE LA OPERACIÓN	30	12	2024

IDENTIFICACIÓN DEL CONTRATISTA	
NOMBRES Y APELLIDOS O RAZÓN SOCIAL	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ
C.C. O NIT.:	80.097.435

PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL EL 1 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024. FAVOR CONSIGNAR A LA CUENTA DE AHORROS DEL BANCO BANCOLOMBIA CON EL NUMERO 35891177427

OBJETO	**VALOR**
PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA PROMOVER LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y EL BIENESTAR INTEGRAL EN POBLACIONES ESPECÍFICAS TALES COMO PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD	$ 4.585.535,67
VALOR TOTAL DE LA OPERACIÓN	**$ 4.585.535,67**

Andres Fernando ortega A.

ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ
CONTRATISTA

MARLIO JAIR SIERRA
Vo.Bo. SUPERVISOR

Espacio para
Logo Corporativo

ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ
NIT 80.097.435-8
CLL 29A N 9 35 APT 404 TO 2
Tel: (608) 3006644037
Sogamoso - Colombia
facturacionaortega@gmail.com

Factura electrónica de venta
No. FE 219

Señores	INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO		
NIT	826.000.058-3	**Teléfono**	(608) 0000000 - Ext. 000
Dirección	CR 13A 9A 47	**Ciudad**	Sogamoso - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	26/12/2024, 09:21
Expedición	26/12/2024, 09:21
Vencimiento	26/12/2024

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA PROMOVER LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y EL BIENE	1.00	4,585,535.67

Total items: 1

Valor en Letras:
Cuatro millones quinientos ochenta y cinco mil quinientos treinta y cinco pesos m/cte con sesenta y siete cent.

Total Bruto	3,853,391.32
IVA 19%	732,144.35
Total a Pagar	4,585,535.67

Forma de pago:
Contado

Medio de pago:
Desembolso Crédito plus (CCD+) - Transferencia $ 4,585,535.67

Observaciones:

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Número Autorización Electrónica 18764070966194 aprobado en 20240606 prefijo FE desde el número 201 al 299 Vigencia: 24 Meses**
- Actividad Económica 9329 Otras actividades recreativas y de esparcimiento n.c.p. Tarifa
CUFE: b06b7a643cfd8fb54aed0403928f88cc24858b821234371f4a24a844d979bf1a2e78cb01cf49c3e12ac89a5b01f62037

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.048.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe: Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre del Contratista	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

Obligación	Actividad desarrollada	Link evidencia
1) Realizar actividad física con adultos mayores, enfocada en mejorar la resistencia física y fortalecer la musculatura general a través de sesiones musicalizadas que promuevan el bienestar físico y emocional.	Se trabajó con población en condición de discapacidad y adultos mayores en actividad física musicalizada para mejora muscular y resistencia física, ejerciendo trabajo alterno de miembros superiores e inferiores tales como hombro, biceps, triceps, antebrazo, en los cuales se trabajaron rutinas de fortalecimiento y aumento de fuerza e incrementación de rangos de movimiento, con sesiones de una hora trabajando cuatro series por diez repeticiones por músculo, este trabajo es con la poblacion en condicion de discapacidad,	https://drive.google.com/drive/folders/11GdCxgePsV9IOS0Gqe10IQdxrJ9S0oKE
2) Desarrollar ejercicios de fortalecimiento muscular en miembros inferiores, con el fin de potenciar la fuerza, estabilidad y funcionalidad en esta zona del cuerpo.	Zancadas alternadas con bastón para equilibrio (3 series de 10 repeticiones por pierna). Sentadillas isométricas contra pared (3 series de 20 segundos). Elevaciones de talones y puntillas en step (3 series de 12 repeticiones). en cuando a los que tenían discapacidad en miembros inferiores se les realizó ejercicios de dominio del agua con sus extremidades superiores y dominio de la respiración, además se hizo fortalecimiento de las piernas con trabajo de bíceps femoral, aductores, extensión,abducción de pierna, ejercicios de caminata tales como tijeras con elevación de rodilla, elevación de pierna atrás, elevaciones de piernas hacia adelante para trabajar	https://drive.google.com/drive/folders/1Toc-AzFO1f3EwBDWdr2s--I8S05skcjp

	abdomen y el basto de la pierna, así como ejercicio de sentadilla con bastones bandas elásticas y mancuernas	
3) Coordinar sesiones de rumba adaptadas para personas en condición de discapacidad, promoviendo la movilidad, coordinación y motivación, en un ambiente inclusivo y dinámico.	Se trabajó con la población en condición de discapacidad, procesos de calentamiento, estiramiento y fortalecimiento muscular se realizó el respectivo calentamiento con aerobic de bajo impacto o gimnasia rítmica seguido de clase de rumba aeróbica y aeróbico de medio impacto, clases de rumba aerobica con ritmos como lo son trans dance, salsa, merengue, guascarrilera, tropical aumentando el físico la resistencia fisica tambien realizando ejercicios de respiración y manejo adecuado de los diferentes grupos musculares	https://drive.google.com/drive/folders/1IlXUuU9uFLGUO7scA43--izxWRZfsuVS
4) Implementar trabajo en piscina con usuarios en condición de discapacidad, realizando ejercicios acuáticos terapéuticos que favorezcan la movilidad articular, el fortalecimiento muscular y la relajación general, reduciendo	Movimientos de extensión de cadera con resistencia del agua (3 series de 10 repeticiones por pierna). Brazadas combinadas (unilateral y bilateral) con churros flotantes. Trabajo de equilibrio caminando sobre una línea en el fondo de la piscina. Asi como tambien se trabajó clases de natación dirigida en los cuales se realizaba el respectivo estiramiento luego el calentamiento afuera y dentro de la piscina, dependiendo de la discapacidad de cada uno de los pacientes se realizaba ejercicios de manejo de respiración, técnicas de braceo y el estilo vadeo, así como también había algunos que se les enseñó técnicas de braceo, de acuerdo a la discapacidad habiendo algunos que solo podía trabajar una extremidad se hacía énfasis en sostenimiento dentro del agua	https://drive.google.com/drive/folders/1_zQ82P2yFwh5ZjAn-SbeKbGrV_ZVhVxf

5) Realizar ejercicios de fortalecimiento muscular en miembros superiores, diseñados para mejorar la fuerza y la funcionalidad de brazos y hombros, ajustándose a las necesidades individuales de los participantes.	Aperturas diagonales con bandas elásticas (3 series de 8 repeticiones por lado). Flexo-extensión de muñecas con mancuernas (3 series de 10 repeticiones). Trabajo de empuje con pelota terapéutica contra una pared (3 series de 12 repeticiones se realizó el trabajo de las piernas, glúteos, pantorrillas, con mancuernas ,mano libres trabajo de extensión sobre el banco y boca abajo trabajo de extensión aducción y abducción de pierna boca abajo para trabajo de músculos femorales y de pie trabajo de pantorrillas con apoyo	**https://drive.google.com/drive/folders/1S_WAXzJoQnAiAyccpzYUMEfUc2Lxype**
6) Supervisar y coordinar el ingreso de personas en condición de discapacidad y adultos mayores a zonas húmedas, garantizando su seguridad, accesibilidad y el cumplimiento de las normas establecidas para el uso adecuado de estas instalaciones	se estuve verificando el ingreso a zonas húmedas de todas las personas en condición de discapacidad y adultos mayore salvaguardando en todo momento su integridad y realizando trabajos de recuperación corporal, tomando las medidas adecuadas para su ingreso tales como estiramiento, calentamiento uso adecuado de la ducha forma correcta de respiración dentro y fuera de las zonas húmedas, que hacer en caso de calambres, en caso de falta de oxígeno, el manejo adecuado de las mismas	**https://drive.google.com/drive/folders/1xtEw1gdY2FQk4jv70O02jEV-4N8ZOLRY**

OBSERVACIONES

Anexo al informe técnico mensual los siguientes documentos:

1. Cuenta de cobro.
2. Informe de Actividades
3. Anexos

4. Planilla de pago seguridad social: salud, pensión y ARL N° correspondiente al mes de Diciembre de 2024.

5. Soporte de pago de seguridad social correspondiente al mes de Diciembre.

6. Certificado de pago seguridad social correspondiente al mes de Diciembre

Andres Fernando Ortega A.

ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ
Firma Del Contratista

Revisado: Jennyfer Nossa Paramo – Abogada contratista
Aprobado: Marlio Jahir Sierra Monroy - Supervisor

Sogamoso, diciembre 31 de 2024

Yo, LIBIA VERDUGO DIAZ, identificada con la cédula de ciudadanía Número 1057597921 de Sogamoso, actuando como líder del grupo de DISCAPACITADOS Y ADULTO MAYOR, adscrito al IRDS, me permito certificar que el instructor ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ, identificado con la cédula de ciudadanía número 80497435 de Bogotá, realizó las actividades correspondientes a actividad física.

En las siguientes fechas: 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21 23, 24, 25, 26 27, 30 y 31 de diciembre de 2024, en el horario de las 8:00 a las 9:00 y de las 9:00 a las 10: 00, de las 2:00 a las 3:00 y de las 5:00 a las 6:00 en las instalaciones del salón IRDS y se encuentra a paz y salvo con el grupo por todo concepto.

El presente paz y salvo se expide a solicitud del interesado el día 31 de diciembre de 2024.

Cordialmente,

LIBIA VERDUGO DIAZ

C.C. No. 1057597921

Certificado
Bancario

Jueves, 24 de noviembre de 2022

Señor(a)
A QUIEN PUEDA INTERESAR

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ identificado(a) con CC 80097435, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	35891177427	2018/03/22	ACTIVA

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia los siguientes números: Medellín - Local: (60-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (60-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (60-5) 361 88 88 - Cali - Local: (60-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

Bancolombia

BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento Bancario.
VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	80097435
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	SOGAMOSO	DEPARTAMENTO:	BOYACA
DIRECCIÓN:	CRA 20 # 2B SUR - 16	TELÉFONO:	7777777
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA								
NÚMERO PLANILLA:	7952440041			TIPO DE PLANILLA:				I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	diciembre	AÑO 2024	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	diciembre	AÑO	2024
DÍAS DE MORA:	0							
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2024/12/19			NÚMERO AUTORIZACIÓN:				1138903675

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 248.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 248.000	$ 0	$ 248.000
SUBTOTALES:										**$ 248.000**	**$ 0**	**$ 248.000**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 193.800	$ 0	$ 0	$ 0	$ 193.800	$ 0	$ 0	$ 193.800
SUBTOTALES:													**$ 193.800**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 193.800**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 16.200	$ 16.200	$ 0	$ 0	$ 16.200
SUBTOTALES:									**$ 16.200**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 16.200**

TOTAL APORTES A CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE		APORTES	MORA	VALOR PAGADO
CCF10	CCF10-COMFABOY	1	$ 9.300	$ 0	$ 9.300
SUBTOTALES:			**$ 9.300**	**$ 0**	**$ 9.300**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																		PARAFISCALES						
																										PENSIÓN								SALUD						ARP												
																												FSP		APORTES VOLUNTARIOS																						
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 80097435	ORTEGA ALVAREZ ANDRES FERNANDO	INDEPENDIENTE VOLUNTARIO AL SISTEMA DE RIESGOS LABORALES		$ 1.742.000				NO							01-30											230301-PORVENIR	30	$ 1.550.000	$ 248.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 248.000	EPS005-SANITAS S.A.	30	$ -1.550.000	$ 193.800	$ 0	$ 193.800	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.550.000	80097435	$ 16.200	30	$ 1.550.000	CCF10-COMFABOY	$ 9.300	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	$ 467.300

planilla Pagada
Planilla Pagada

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000858-3

Paz y salvo contratistas prestación de servicios profesionales o apoyo a la gestión (persona natural)

Información General del Contrato

Número de contrato:	CPS-141-2024	**Nombre del contratista:**	ANDRES FERNANDO ORTEGA	**C.C:**	80.097.435
Objeto contractual:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA PROMOVER LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y EL BIENESTAR INTEGRAL EN POBLACIONES ESPECÍFICAS TALES COMO PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD				
Dependencia:	INSTRUCTOR DE DISCAPACIDAD Y ADULTO	**Fecha de inicio:**	1/12/2022	**Fecha de finalización:**	30/12/2022

Supervisión

Como supervisor del contrato certifico que el contratista entregó:

Informe final de ejecución contractual:	SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐	Productos pactados en el contrato:	SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐	Cierre de usuarios asociados a Sistemas de Información/ Aplicativos / Portales	SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐
Documentos físicos y/o electrónicos:	SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐	Trámites al día en Orfeo:	SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐	Otro:	

Camilo Agudelo — Coordinador

Firma Coordinador

Firma Archivo

Germán Ortega — Nombre encargado de archivo

Ciudad y fecha

Grupo de Gestión Administrativa

El Grupo de Gestión Administrativa certica que el contratista entregó:

Bienes del inventario y equipo de cómputo: SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐

Nombre quien recibe: ..... N° Identificación: .....

Firma quien recibe: ..... Fecha: .....

Grupo de Gestión Humana

Lider de contratacion certica que el contratista entregó:

Carné institucional: SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐

Nombre quien recibe: ..... N° Identificación: .....

Firma quien recibe: ..... Fecha: .....

Observaciones

Firma del contratista

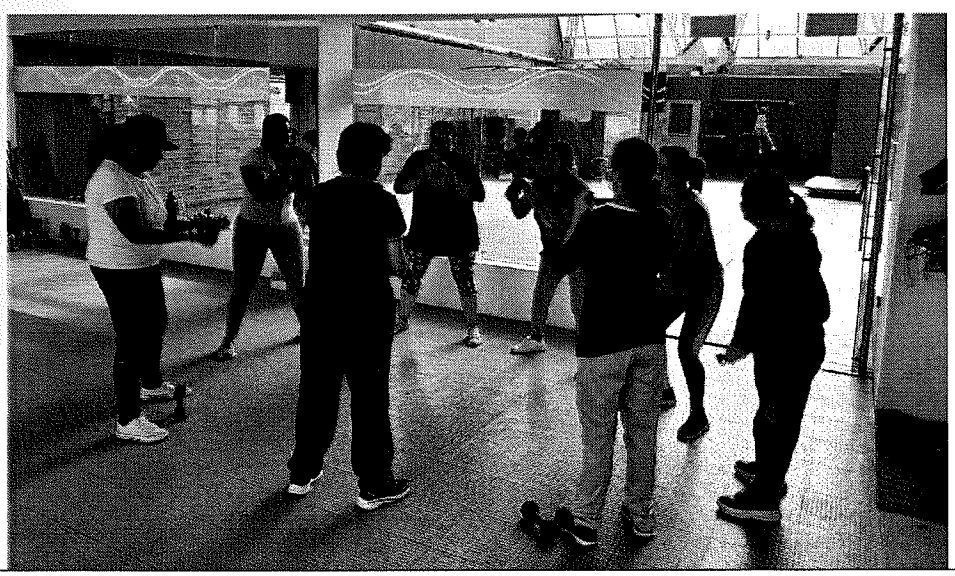
Ciudad y fecha

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe:** **Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

OBLIGACION 1



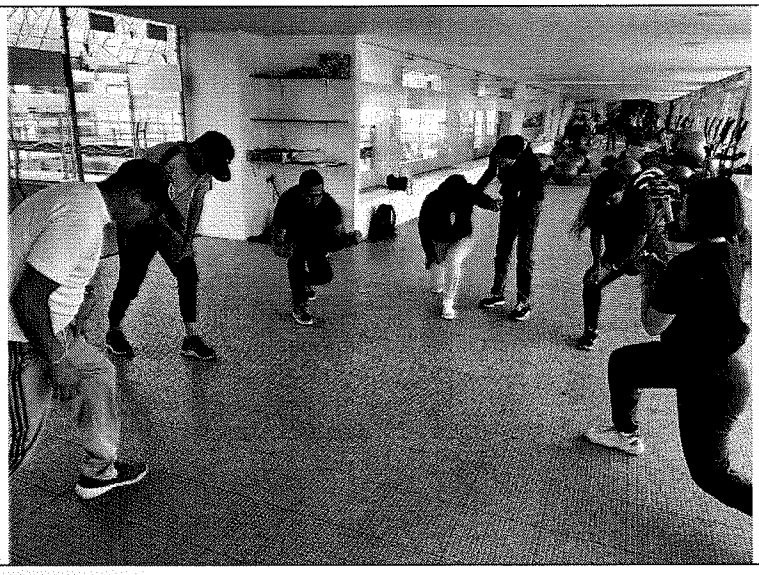


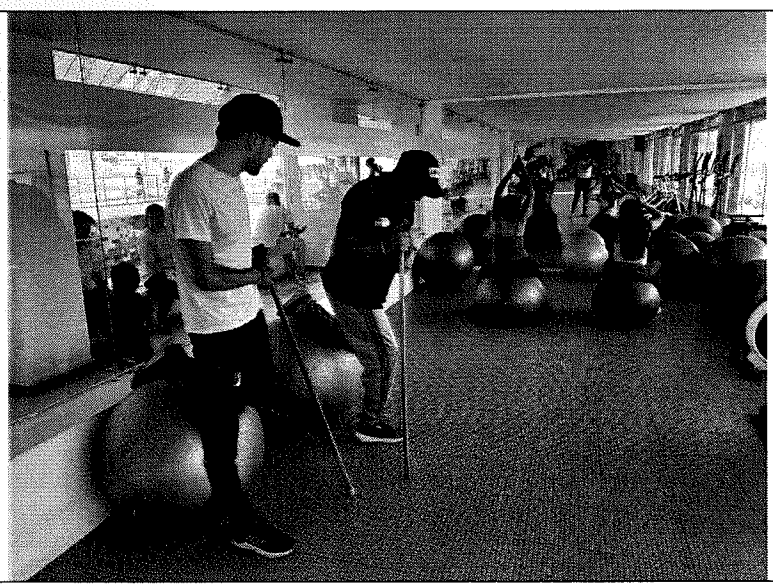
INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe:** **Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

OBLIGACIÓN 2

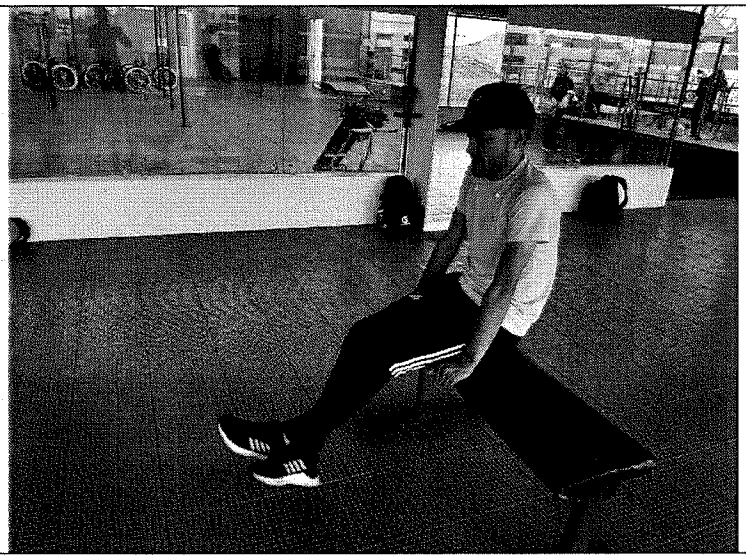




INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe: Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

OBLIGACIÓN 3



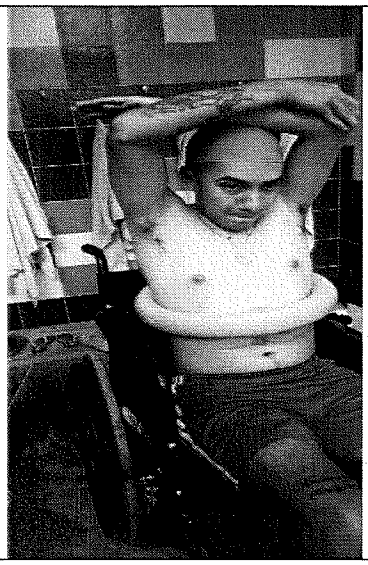


INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe:** **Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

OBLIGACIÓN 4

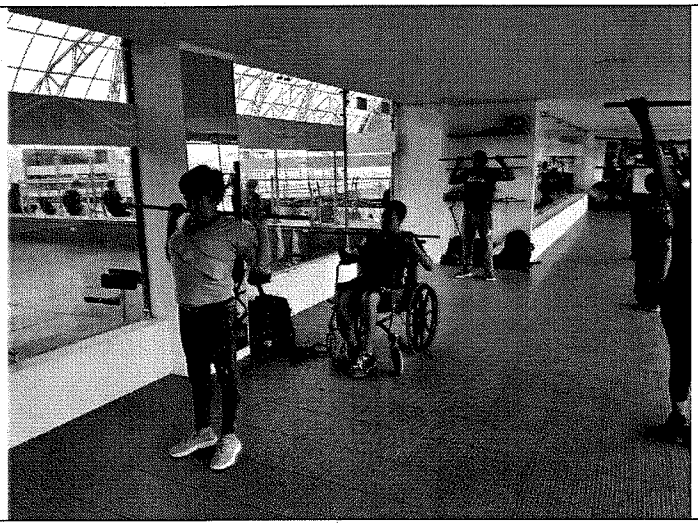


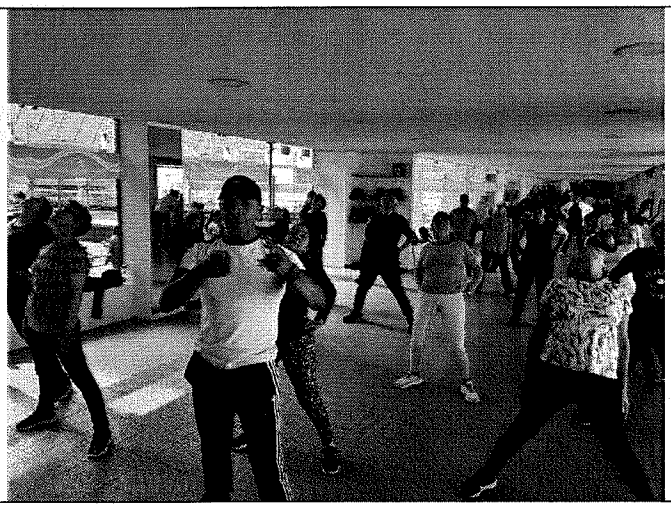


INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe:** **Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

OBLIGACIÓN 5

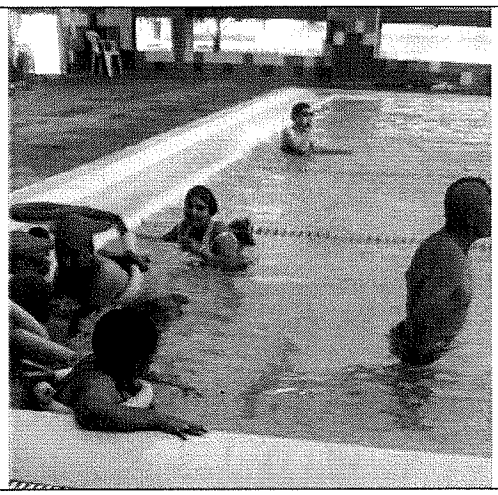


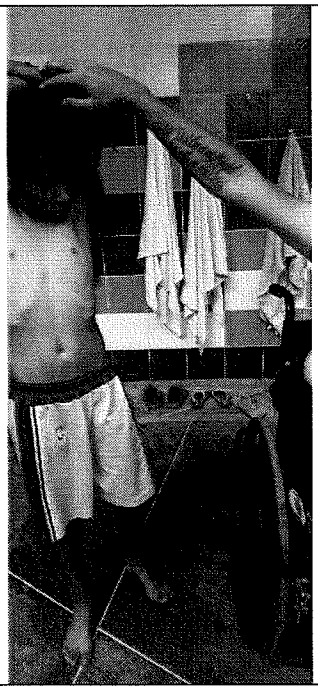


INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

Fecha de realización	30 DE DICIEMBRE	**Informe:** **Mes / año**	1 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024
Cargo	DISCAPACIDAD		
Nombre	ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ		

OBLIGACIÓN 6





INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

Paz y salvo contratistas prestación de servicios profesionales o apoyo a la gestión (persona natural)

Información General del Contrato

Número de contrato:	**CPS-141-2024**	**Nombre del contratista:**	**ANDRES FERNANDO ORTEGA**	**C.C:**	**80.097.435**
Objeto contractual:	**PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA PROMOVER LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y EL BIENESTAR INTEGRAL EN POBLACIONES ESPECÍFICAS TALES COMO PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD**				
Dependencia:	**INSTRUCTOR DE DISCAPACIDAD Y ADULTO**	**Fecha de inicio:**	**1/12/2022**	**Fecha de finalización:**	**30/12/2022**

Supervisión

Como supervisor del contrato certifico que el contratista entregó:

Informe final de ejecución contractual:	SI ☐	Productos pactados en el contrato:	SI ☐	Cierre de usuarios asociados a Sistemas de Información/ Aplicativos / Portales	SI ☐		
	NO ☐		NO ☐		NO ☐		
	NO APLICA ☐		NO APLICA ☐		NO APLICA ☐		
Documentos físicos y/o electrónicos:	SI ☐	Trámites al día en Orfeo:	SI ☐	Otro:			
	NO ☐		NO ☐				
	NO APLICA ☐		NO APLICA ☐				

Camilo Agudelo — Coordinador

Firma Coordinador

Firma Archivo

Germán Ochoa — Nombre encargado de archivo

Ciudad y fecha

Grupo de Gestión Administrativa

El Grupo de Gestión Administrativa certica que el contratista entregó:

Bienes del inventario y equipo de cómputo: SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐

Nombre quien recibe: _____ N° Identificación: _____

Firma quien recibe: _____ Fecha: _____

Grupo de Gestión Humana

Lider de contratacion certica que el contratista entregó:

Carné institucional: SI ☐ NO ☐ NO APLICA ☐

Nombre quien recibe: _____ N° Identificación: _____

Firma quien recibe: _____ Fecha: _____

Observaciones

Firma del contratista

Ciudad y fecha

INFORME PLAN COMPLEMENTARIO DE REHABILITACIÓN FÍSICA

FECHAS DE ATENCIÓN	TIPO DE POBLACIÓN BENEFICIADA	ACTIVIDAD REALIZADA	N° PERSONAS ATENDIDAS
DÍA 1: 11/12/2024	Adulto mayor	Cardio box-funcional (Estiramiento, calentamiento, aeróbico medio impacto, rumba merengue, vuelta a la calma)	14
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros superiores (Hombro, frontal y lateral, bíceps tríceps, ante brazo con bastón y mancuernas)	8
DÍA 2: 12/12/2024	Adulto mayor	Cardio hit-funcional superior (Estaciones y circuito con mancuernas y balón)	32
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros inferiores (Pierna y pantorrilla, tijera, zancadas, extensión femoral en banco y con mancuernas)	7
DÍA 3: 13/12/2024	Adulto mayor	Rumba (Salsa, merengue, tropical, chucu chucu, rocanrool, individual, parejas y grupal baile)	8
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros superiores (Hombro, frontal y lateral, bíceps tríceps, ante brazo con bastón y mancuernas y tensión dinámica)	4

DÍA 4: 14/12/2024	**Adulto mayor**	**Rumba aeróbicos dentro del agua, técnicas de respiración y braseo – natación**	**20**
	Discapacidad	**Rumba técnica manejo de respiración, aprender a flotar natación**	**10**
DÍA 5: 16/12/2024	**Adulto mayor**	**Aeróbicos Cardio Box (Técnicas de box, defensas y posiciones básicas)**	**9**
	Discapacidad	**Fortalecimiento Miembros inferiores (Pierna y pantorrilla, tijera, zancadas, extensión femoral en banco y con mancuernas)**	**4**
DÍA 6: 17/12/2024	**Adulto mayor**	**Aeróbicos (Estiramiento, calentamiento, aeróbicos medio impacto rumba salsa, técnica baile individual y parejas)**	**25**
	Discapacidad	**Rumba dentro del agua (Técnica manejo de respiración, aprender a flotar, braseo y natación)**	**7**
DÍA 7: 18/12/2024	**Adulto mayor**	**Cardio box-funcional (Estiramiento, calentamiento, aeróbico medio impacto, rumba merengue, vuelta a la calma)**	**27**
	Discapacidad	**Fortalecimiento Miembros superiores (Hombro, frontal y lateral, bíceps tríceps, ante brazo con bastón y**	**5**

		mancuernas y tensión dinámica)	
DÍA 8: 19/12/2024	Adulto mayor	Cardio hit-funcional superior (Estaciones y circuito con mancuernas y balón, trabajo de hombro, pecho. Espalda, brazos)	10
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros inferiores (Pierna y pantorrilla, tijera, zancadas, extensión femoral en banco y con mancuernas)	5
DÍA 9: 23/12/2024	Adulto mayor	Aeróbicos (Estiramiento, calentamiento, aeróbicos medio impacto rumba salsa, técnica baile individual y parejas)	9
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros inferiores (Pierna y pantorrilla, tijera, zancadas, extensión femoral en banco y con mancuernas)	7
DÍA 10: 24/12/2024	Adulto mayor	Aeróbicos (Estiramiento, calentamiento, aeróbicos medio impacto rumba salsa, técnica baile individual y parejas)	10
	Discapacidad	Rumba dentro del agua (Técnica manejo de respiración, aprender a flotar, braseo y natación)	5
DÍA 11: 26/12/2024	Adulto mayor	Cardio hit-funcional superior (Estaciones y circuito con mancuernas y balón, trabajo	16

		de hombro, pecho. Espalda, brazos)	
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros inferiores (Pierna y pantorrilla, tijera, zancadas, extensión femoral en banco y con mancuernas)	4
DÍA 12: 27/12/2024	Adulto mayor	Rumba (Salsa, merengue, tropical, chucu chucu, rocanrool, individual, parejas y grupal baile)	11
	Discapacidad	Fortalecimiento Miembros superiores (Hombro, frontal y lateral, bíceps tríceps, ante brazo con bastón y mancuernas y tensión dinámica)	4

Angie Lorena Barrera
Fisioterapeuta

ANEXOS

(Anexar listas de asistencia)

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Julyeba Cordoba C.	11-12-2024	
Martha Stella Ramirez	11-12-2024	
Aydee Navas	11 12 2024	
Celmira Rodriguez M.	11-12-2024	
Maria elena Gil C.	11-12-2024	
Maria del carmen Diaz	11-12-2024	
Flor Esmila Perez	11-12 2024	
Julia Zambrano G.	11-12. 2024	
Gloria Mongui M	11-12-2024	
Jhon Alejandro caicedo G.	11-12-2024	
	10	

ADULTO mayor 10

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
[illegible] Sanchez	11-12-2024	
Nelly Avella	11-12-24	Nelly Avella
Amanda Martinez	11-12-24	
Rosa Rojas	11 12 24	Rosa Rojas
14	Total	

ADULTO mayor 4 Total 14

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Jessica Valentina Alarcón Torres	11-12/2024	Acudiente.
Ana Fanny Noriega Ruiz	11 12 /2024	Ana Fanny N.
Isabella Fernandez Diaz	11-12/2024.	Isabella F.
Brayan Hernando Cordoba Marquez	11-12/2024	
Ricardo Alvarez N	11-12/2024	Ricardo A.
Edward fabian Amaya B.	11-12/2024	Edward Amaya
Diana Ramirez	11-12-/2024	Diana Ramirez
samanta Zea	11-12-2024	samanta Zea

GRUPO DISCAPACIDAD

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Reinaldo Mallunsa Rodriguez	12-12-2024	
Rosmira Estupiñan	12-12-2024	
Jaidy garcia	12-12-2024	
Ma Angelica Reyes	12 12 2024	
Ma Isabel Reyes	12 12 2024	
Jaen M. Rojo	12 12 2024	
Celmira Rodriguez M.	12-12-2024	
Eugenia Bahamon	12-12-2024	
Rocio Sanchez M	12-12-2024	
Martha Ramirez	12-12-2024	
Deisy Sofia Reyes	12-12/24	
Mary Perez T	12-12-24	
RUTH CORDOBA GAIO	12-12-2024	
Jubala Cordoba	12-12 2024	
Jhon Alejandro Oviedo	12-12-2024	
Ana Rodriguez	12 12. 2024	

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Mirna Rachel Reyes	12-012-2024	MirnaReyes.
Gladys Hernandez	12-012-2024	GladysH
Nelly Avella	12 12 11	Nelly Avella
Diana perez	12-12-2024	Diana Perez
Neisu Ruiz	12-12-2024	
Ana Milena Pineda Gómez	12-12-2024	Cotileria P.
Luz Marina Ruiñez	12-12-2024	
Luz Marina Ramirez	12.12.2024	
Karellen Ramirez	12.12.2024	
Olga Cipriano	12.12.2024	Cipriano
CARLOS G POTAS.	12-12-2024	CARLOS POTAS
MARIA ELISABETH.	12-12-2024	MARIA ELISABETH.
Vitalbinozimenes	12 0 2024	Vitalbinozimenes
Ma. Alm Gil.	12-12-2024	
Silvia S. Aquino M	12-12 2024	
carmen Dinora Rodriguez	12-12-2024	

16 Total 32

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
RUTH CORDOBA OVIO	12-12-2024	
Martha Reyes	12-12-2024.	
Maria Berenice	12 12 2024	
Alicia Lizeth Ospina	12-11/24	
Nelson J Rodriguez	12-12 2024	
Marisol R. Chocontá M	12-12/2024	
Ivz Dary Torres M.	12-12-2024	
12-12-2024		
Discapacidad.		

Discapacidad.

7

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre Gladys Hernandez	Fecha	Firma
Martha Esperanza Vargas	12 Diciembre 13	
Mora Adan Rodriguez	13-12-2024	Martha Vargas
Ana Elisa Zafra	13-12-2024	
Dora Yaneth Deza Vega	13-12-2024	Ana Elisa Zafra
Dra Yaneth Deza Vega	13-12-2024	
Neida Ortiz	13-12-2024	
Mary Hermenia Niño	13-12-2024	
Vitalbinazimos	13 12 2024	Vitalbinazimos
Martha Ramirez	13-12-2024	
Luz marina Nuñez	13.12.2024	
Luz Marina Ramirez	13.12.20.24	
	11	

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Ricardo Alburquerque	14-12-24	Ricardo A.
Julio B. Pedraza M.	14/12/2024	
Ruth Nelly Jimenez	14/12/2024	
Juan Sebastian Camargo	14/12/2024	
Yenny Rita Perez Jimenez	14/12/2024	Yenny Rita Perez
	14-12-24	
	14-12-24	
Ricardo Alburquerque	14-12-24	Ricardo A.
Juan Sebastian Camargo	14-12-24	
Yenny Rita Perez Jimenez	14-12-24	Yenny Rita Perez
Gustavo Adolfo Pinzon.	14 dic/2024	Gustavo Pinzon.
Mauricio	14 Dic/2024	Mauricio
Blanca Maria Guzmán Barrera	14 Dic/2024	
Marcela Rodriguez Guzmán	14 Dic/2024	
Sandra Patricia Ramirez Urrutia	14 Dic/2024	Sandra Ramirez
Vitelvina castro Perez	14 Dic/2024	Vitelvina

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Oval. o R. Pedraza Mesa	14/12/2024	
[illegible]	14/12/2024	
Juan Sebastian Camargo	14/12/2024	
Yomes Rita Perez Jimenez	14/12/2024	
Gustavo Adolfo Pinzon	14 dic/2024	Gustavo Pinzon
Mauricio G.	14/12/2024	Mauricio G.
Rosa Pedraza	14/12-2024	
Jeronimo Diaz R	14 12 24	
Isabela Gutierrez Barrera	14/12/2024	Isabela
Diego Gutierrez Barrera	14/12/2024	Diego
~~Jenny~~ Lorena Paez Salamanca	14/12/2024	Lorena salamanca
Lucia salamanca	14/12/2024	
Nicole hernandez paez	14/12/2024	Lorena salamanca
Angelo hernandez	14/12/2024	Lorena salamanca

14 Total: 30

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Maria Bonavide	16-12-2024	
Martha Ramírez	16.12.24	
Luz Marina Ruiz	16-12-24	
Maria Hermenia Niño	16-12-24	
Luz Mireya calixto	16 12 24	Luz Mireya calixto
Carmen Dinora Rodriguez G	16-12-24	
REINALDO MALAVER RODRIGUEZ	16-12-2024	
Nilda Andrea Rodyer	16-12-2024	
Ana Eliso Zafra	16-12-2024	Ana Elisa Zafra
Jose Maria Jaya Figr	16-12-2024	
Vitelbino Jimenes	16 12 2024	
Morcedes Rodriguez	16 12 2024	Morcedes Rodz
Nelly Avella	16 12 2024	Nelly Avella
Aydee Navas	16 12 2024	Aydee Navas

14

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
REINALDO MALLUNGO RODRIGUEZ	16 12 2024	
Luz Mireya Calixto M.	16 12 2024	Luz Mireya calixto
Neiry Duza	16-12-2024	
Gladys Hernandez	16 12 2024	
Maria Benavides	16-12-2024	
Rosmira Estupiñan	16-12-2024	
carmen Dinora Rodriguez	16-12 2024	
Thom Alejandro Cancelo	16-12-2024	
Diana Rocio Perez Vasquez	16-12-2024	Diana Perez
Martha Esperanza Vargas	16-12-2024	
José M. Rojas	16-12-2024	
Nelly Avella A.	16 12 2024	Nelly Avella
Celmira Rodriguez M	16-12-2024	

13 Total 27

Alex Morales
Instructor IRDS

SAM

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT 820000738-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Jhon Alejandro Cerezo	17-12-2024	
Sara Tinto Sosa	17-12-2024	
Daniel Bautista	17-12-2024	
REINALDO MALLUNGO M	17-12-2024	
Gladys Hernandez perez	17 12 2024	
Ana Elisa Lopez	17 12-2024	
Maria Benavides	17 12 2024	
Silvia S. Aquino Fonte	17-12-2024	
Jose M. Rojas	17 12 2024	
Luz Mireya calixto M	17 17 2024	
Maria Isabel Vargas	17 12 2024	
Maura F. Bautista	17 12 2024	
Martha esperanza Vargas B	17-12-2024	
Nelly Sanchez M.	17 12 2024	
Mary Salamanca Grosso	17-12-2024	
Olga ordoz	17-12-2024	

16

Alex Morales
Instructor IRDS

Municipio de Sogamoso

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

IRDS Sogamoso

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Erika Patricia Hernández Cárdenas	17/Dic/2024	ERIKA HERNÁNDEZ
Angie Katerine Hernández Pérez	17/Dic/2024	
Lucia Salamanca Bello	17/Dic/2024	
Jeidi Stefanie Salamanca Bello	17/Dic/2024	
Angelo Hernandez	17/Dic/2024	
Wulfe hernandez	17/Dic/2024	
Eduard Amaya B.	17/12/2024	Eduard Amaya
Juan Sebastian Camargo	17/12/2024	
Jose Miguel Naranjo	17/12/2024	Jose Miguel

Asistencia regular: 9 Total: 25

Alex Morales
Instructor IRDS

9 Am

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Maria elena Gil C.	17-12-2024	
Amelia Cely	17-12-2024	
Luz Marina Nuñez	17-12-2024	
Martha Ramirez	17-12-2024	
Fabiola Rodriguez	17-12-2024	
samuel santana	17 12-2024	Samuel
Jenny Jenny C.	17 12-2024	

Discapacidad: 2: pm

7 total 32

Alex Morales
Instructor IRDS

8 am

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Sonia Tinto Suso	18 - 12 - 24	Sonia Tinto S.
Dona Ines Botiz d.	18 - 12 - 24	
Jhon Alejandro Caicedo	18 - 12 - 24	
REINALDO MALLUNGO	18 - 12 - 24	
Carmen Dinora Rodriguez	18 - 12 - 24	
Rosmira Estupiñan	18 - 12 - 24	R. E.
Maria Benavides	18 - 12 - 2024	
Silvia S. Aguirre Montes	18 - 12 - 24	
Luz Mireya Calixto M.	18 - 12 - 24	Luz Mireya calixto
Gladys Fernandez perez	18 - 12 - 24	
Ana Elisa Faja	18 - 12 - 24	Ana Elisa Faja
Mª Isabel De Reyes	18 - 12 - 24	
José Marino Rojas.	18 - 12 - 24	
Edwar Fabian Arenas B	18/12 2024	
Dora Maria Ayala	18 - 12 - 24	
Gloria Benitez	18 12 24	

16

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Alicia Leila Reyes	Dic 18/24	
Nelly Sanchez M	Dic 18 2024	
GLADYS SÁNCHEZ MONROY	DIC 18- 2024	
Mabel G. Rodriguez	DIC 18 2024	
Salvador Cordoba	DIC 18- 2024	
Ruth Cordoba	DIC 18- 2024	
Martha Reyes	DIC 18 2024	
Olga ordz R	DIC 18 2024	
Celmira Rodriguez	18-12-2024	
Aydee Nevas	18-12 2024	
Edis Sanchez	18 12 2024	

Alex Morales
Instructor IRDS

9 a m

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Luz Marina Ruiz	18 y 20. 24-12	
Martha Ramirez	18. 20 2012	
Mercedes Rodriguez	18 - 2004 12	
Olga Ordoñez	18. 2024.	
Yolima Rodriguez	18 - 12 - 2024	

Discapacidad

5

Total: 32

Alex Morales
Instructor IRDS

Municipio de Sogamoso

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO
NIT:826000058-3

IRDS | Sogamoso

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Luz Mireya calixto M.		Luz Mireya calixto
Silvia S. Aguirre M.	DIC 19 2024	Silvia S. Aguirre
Neida Daza	DIC. 19 2024	
Gladys Hernandez perez	DIC. 19 204	
carmen sinora Rodriguez Corredor	DIC 19 204	
REINALDO MALAVER C	DIC. 19 2024	
Martha elvira A.	DIC- 19 2024	Martha elvira A.
Dora Victoria Galvis Medina	DIC. 19 2024	Dora Victoria Galvis
Ana Eliso Zafra	DIC 19 2024	Ana Eliso Zafra
María Isabel Reyes	DIC. 19 2024	
María Angelica	DIC. 19 2024	
José Mauricio	DIC. 19 2024	
Nora Elena O/C.	DIC. 19 204	
olga ardila Rios	DIC 19 2024	
Jenein Davila lopez	D.C 19 2024	
Ana Rodrigues	D C. 19 2024	

15

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre Samuel	Fecha	Firma Samuel
Tatiana Rodriguez	DIC 23 2024	Tatiana Rodriguez
Diana Ramirez	DIC 23 2024	Diana Ramirez
Juan Sebastian Camargo	DIC 23 2024	
Magnolia Perez	DIC 23 2024	
Samuel	DIC 23 2024	Samuel
Tatiana Rodriguez	DIC 23 2024	Tatiana Rodriguez
Diana Ramirez	DIC 23 2024	Diana Ramirez
Juan Sebastian Camargo	DIC 23 2024	
Nelly Ruth Leon Diaz	DIC 23 2024	

9

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Livia Fanory Verjugo Ruiz	23-12-2024	Livia F.V.
Brayan Armando Cordoba Marquez	23-12-2024	
Alexander G.	23-12-2024	Alexander G.
Edward Fabian Amaya B	23-12-2024	Edward Fabian
Samuel Santana	23-12-2024	samuel
Alexander G.	23-12-2024	Alexander G.
Edward Fabian Amaya B	23-12-2024	Edward Amaya
	23 12	

Discapacidad

7

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Alexa Juan G.	24 DIC 2024	
Camyla Prieto	24 DIC 2024	
Marian Zea	24 DIC 2024	
Ricardo Alberto R.	24 DIC 2024	
Edward fabian Amaya	24 DIC 2024	
Jessica Valentina Alarcon Torres	24 DIC 2024	
magnolia Perez.	24 DIC 2024	
Alexa Juan G	24 DIC 2024	
Camyla Prieto	24 DIC 2024	
Marian Zea	24 DIC 2024	
Ricardo Alberto R	24 DIC 2024	
Jessica Valentina Alarcon Torres	24 DIC 2024	
Claudys Perez	24 DIC 2024	
Edward fabian Amaya	24 DIC 2024	
Nelly Ruth Lancero	24 DIC 2024	

15

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Brayan Hernando Cordoba Marquez	26 DIC 2024	
Tatiana Rodriguez	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
Samuel Santana	26 DIC 2024	Samuel
	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
Brayan Hernando Cordoba Marquez	26 DIC 2024	
Tatiana Rodriguez	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
Eduard fabian Amaya B	26 DIC 2024	Eduard Amaya
	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
	26 DIC 2024	
Eduard fabian Amaya B	26 DIC 2024	Eduard Amaya

16

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Alicia Sofia Vargas	27 - 12 - 24	
Jhon A Caicedo	27 - 12 - 24	
Aydee Navas	27 - 12 - 24	
RUTH CORDOBA GAO	27 - 12 - 24	
Jhon Cordoba	27 - 12 - 24	
Fabia Zapata Rz.	27 - 12 - 24	
Martha Reyes	27 - 12 24	
Flor Esmila Perez	27 - 12 - 24	
Samuel Santana	27 - 12 - 24	
	27 - 12 - 24	
Eduard Fabian Amaya B	27 - 12 - 24	

ADULTO mayor

Alex Morales
Instructor IRDS

INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOGAMOSO

NIT:826000058-3

ASISTENCIA MES DICIEMBRE

Nombre	Fecha	Firma
Ana Fanny Vargas Ruiz	27 12 24	
Brayan Hernando Cordoba Marquez	27 12 24	
Rosa Alicia Acosta G.	27 12 24	
Eduard Fabian Amaya B.	27 12 24	

Discapacitada

4 Total - 15

Alex Morales
Instructor IRDS