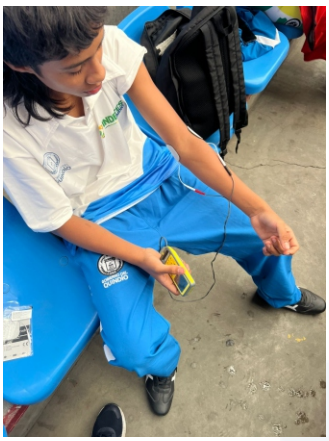
SPORT MEDICAL CENTER
Centro de Diagnóstico y Fisioterapia Médico - Deportiva
GUSTAVO PORTELA I.P.S

JUEGOS INTER COLEGIADOS BOGOTÁ
8 AL 12 DE DICIEMBRE











sportmedicalcenterips
sportmedicalcenterips
ARMENIA
Cra 15# 5N-07 Tel: 7312561
Cra 14# 8N-70 Tel: 7312515
Cra 14# 13N-60 Tel: 7339892
PEREIRA
Av. 30 de Agosto # 49-50 Tel: 3389400
Av. Circunvalar # 8-120 Tel: 3250021

JUEGOS INTERCOLEGIADOS PREJUVENILES BOGOTÁ 2024 (DICIEMBRE 8 - 12)

JUAN CAMILO POSADA FISIOTERAPEUTA

Domingo 8

Salida 6:00 am Armenia

Llegada Bogotá 4: 00 pm

Trabajo aeróbico y movilidad articular

7 Pm 8:40 Pm

Lunes 9

Inicio de la jornada 5:30 AM

Competencia de lucha

Finalización 6:30 Pm

Martes 10

Inicio de la jornada 7 AM

Acompañamiento levantamiento de pesas y bádminton

Finalización 6:00 pm

Miércoles 11

Inicio de la jornada 8 AM

Acompañamiento en competencia de bádminton

Finalización 8:20 pm

Jueves 12

Inicio de la jornada 6:30 AM

Acompañamiento en levantamiento de pesas

Finalización 5:00 pm