INFORME DE GESTION PIC-2024
FINAL

INFORME DE EJECUCION FINAL DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES PROCEDIMIENTO, ACTIVIDADES PARA LA PROMOCION DE LA SALUD Y GESTION DEL RIESGO DIRIGIDOS A LOS GRUPOS POBLACIONALES DE ACUERDO AL CURSO DE VIDA EN LOS DIFERENTES ENTORNOS.

WAYUU TALATSHI IPSI

EQUIPO BASICO N° 4

- DIMENSION VIDA Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES
- DIMENSION VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

INFORME DE GESTION PIC

INFORME DE EJECUCION FINAL DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE SUS INTERVENCIONES PROCEDIMIENTO, ACTIVIDADES PARA LA PROMOCION DE LA SALUD Y GESTION DEL RIESGO DIRIGIDOS A LOS GRUPOS POBLACIONALES DE ACUERDO AL CURSO DE VIDA EN LOS DIFERENTES ENTORNOS.

EN LA PRIORIDAD VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE EN LOS TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS POR EL EQUIPO BASICO N° 4

TALENTO HUMANO DEL EQUIPO BASICO N° 4 FORMADO

VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

MEDICO: OLIVER BERMUDEZ

LIDER DE LA PRIORIDAD

HIGIENISTA ORAL: ANA VAN-STRAHEEN TORRES

AUX.ENFERMERIA: MARIA TORRES IRIS MATTA

ENFERMERA JEFE: NOHELIS OJEDA

PROMOTORA DE SALUD: TANIA MARTINEZ

SECRETARIA DE SALUD

INTRODUCION

En las últimas décadas, las condiciones no transmisibles (CNT) se han convertido en Una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel global. Enfermedades Como la diabetes, la hipertensión, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y las Enfermedades respiratorias crónicas representan un desafío significativo para los Sistemas De salud, particularmente en países en desarrollo. En este contexto, Promover una vida saludable presenta como una estrategia esencial para la Prevención y el control de estas condiciones.

Por tal razón se hace necesario realizar acciones de acciones poblacionales, colectivas e individuales, incluyentes y diferenciales que se gestionan y promueven desde lo intersectorial y comunitario para propiciar entornos cotidianos que favorezcan una vida saludable. En la situación de salud de un determinado grupo de población, están interrelacionados, los efectos de múltiples procesos determinantes y condicionantes que se expresan en el modo de vida de la sociedad como un todo, procesos más particulares inherentes a las condiciones de vida del grupo y por último procesos más singulares que se relacionan con el estilo de vida del Individuo.

También se requiere de respuestas integrales en el sector salud y de coordinación intersectorial, orientadas a promover el acceso y abordaje efectivo de las ENT y las alteraciones de la salud bucal, visual y auditiva, en los servicios de salud y otros servicios sociales, a través de la gestión e intervención de los determinantes sociales de la salud incluido los factores de riesgo y el daño acumulado para disminuir la carga de enfermedad evitable y discapacidad de los individuos, familias y comunidades de acuerdo a las realidades territoriales.

La prioridad de vida saludable abarca una serie de prácticas y comportamientos que Contribuyen a mantener y mejorar la salud física y mental de los individuos. Esto Incluye una alimentación equilibrada, la actividad física regular, la gestión del estrés, La abstención del consumo nocivo de alcohol y tabaco, y el acceso a entornos Saludables. La adopción de estos hábitos puede reducir significativamente el riesgo De desarrollar condiciones no transmisibles y mejorar la calidad de vida.

A nivel municipal, la dimensión de vida saludable y la prevención de condiciones no Transmisibles (CNT) son fundamentales para mejorar la calidad de vida de la Población, al estar más cerca de la comunidad, pueden implementar políticas y Programas específicos que promuevan hábitos saludables, como la creación de Espacios públicos para la actividad física, programas de educación nutricional y

Campañas de concienciación sobre el consumo de tabaco y alcohol. Además, pueden Facilitar el acceso a servicios de salud para la detección temprana La colaboración entre gobiernos locales, instituciones de salud y organizaciones Comunitarias es esencial para crear entornos que apoyen la adopción de estilos de Vida saludable y reducir así la prevalencia de estas enfermedades.

OBJETIVOS POR DIMENSIÓNES

VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

a) Promover, desarrollar e implementar una agenda transectorial que incluya como prioridad en las políticas de todos los sectores la promoción de la salud, el control de las enfermedades no transmisibles y las alteraciones de la salud bucal, visual, auditiva y comunicativa, combatiendo así la pobreza y fortaleciendo el desarrollo socioeconómico.

b) Disminuir la exposición a los factores de riesgo modificables en todas las etapas del transcurso de vida.

c) Fortalecer la capacidad de gestión de los servicios de salud, el acceso y la atención de las enfermedades no transmisibles y las alteraciones de la salud bucal, visual y auditiva.

d) Fortalecer la capacidad del municipio de Maicao – la para gestionar y desarrollar la vigilancia, el monitoreo social y económico de las políticas y las intervenciones de salud pública.

e) Apoyar y fomentar el desarrollo de capacidades para la investigación en materia de promoción de la salud, prevención y control de las enfermedades no transmisibles.

ANEXO TECNICO - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024

DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

Items	Descripcion de la Actividad	Cantidad Total	Programacion por Trimestre											N° de Familias	N° de Personas	Porcentaje de Cumplimiento
			2do Trimestre	MAYO	JUNIO	3er Trimestre	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	4to Trimestre	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE			
1	Realizar cuatro (4) acciones promocionales mediante la implementacion de estrategia de educacion y comunicacion talleres educativos con la utilizacion de piezas comunicativas impresas (folletos, volantes, rota folios) para promover acciones basadas en reducir el consumo de sal 100 adulto mayor entorno comunitario que habita en la zona urbana y rural del municipio de Maicao.	4	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	100
2	Desarrollar seis (6) acciones de promocion y participacion social mediante jornadas de salud oral a seis comunidades priorizadas en el entorno comunitario - Adultos mayores, lideres comunitarios, autoridades tradicionales 90 / educativo 150 estudiantes en el marco de la celebracion de la salud bucal.	6	3	2	1	3	1	1	1	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	240
3	Desarrollar dos (2) estrategias de promocion de la actividad Fisica mediante rutina de ejercicio y entrenamiento de actividad fisica dirigida a poblacion a 200 jovenes en el entorno educativo y comunitario 100 adultos y adultos mayores en el entorno comunitario del Municipio de Maicao.	2	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	300
4	Realizar una (1) movilizacion social en el municipio de Maicao. Para informar a la población sobre la importancia de la actividad fisica diaria y los beneficiosos que genera para la salud mediante perifoneo y cuñas radiales.	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	130 100 40	650 500 200	no especifica poblo

5	Desarrollar cuatro (4) acciones de educacion para 100 familias y la participacion de la población Adulto Mayor (etnicos con interculturalidad) del municipio de Maicao sobre el fomento de los "Hábitos de vida saludable" rutina de actividad física, el autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles. Mediante herramienta pedagogica (Rotafolio).	4	1	0	1	2	0	2	0	1	1	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	100
6	Ejecutar dos (2) estrategias de información en salud mediante piezas comunicativa de difusion (Perifones, videos editados difundidos en redes sociales) y estrategia de educacion casa a casa para Promocionar las Buenas practicas de la Salud Visual, Auditiva y Comunicativa para la prevencion de Lesiones Evitables y la identificacion de poblacion en riesgo canalizadas por los equipos basicos en salud mediante la caracterizacion a 120 familias en cinco (5) microterritorios priorizados.	2	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	120
7	Implementar un (1) Plan de medios con estrategias de informacion en salud para la promocion de las Estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Toma el Control en tres microterritorio priorizados en municipio de Maicao, Incluye: piezas comunicativas de difusión , video editados y difundidos por redes sociales y proyectados, perifoneo) en español y Wayunaiki. Dos Instituciones educativas 150 estudiantes. Adulto mayor 100.	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	250
8	Formular y ejecutar el 100% un (1) Plan medio de informacion en salud para promover Estilos de Vida Saludable y Prevención de Enfermedades No Transmisibles (Incluye: piezas comunicativas de difusion (Cuña , video editados y difundidos por redes sociales, perifoneo) en español y Wayunaiki en poblacion general.	100% 6	50% 3	0%	3%	25% 1,5	0%	0%	2%	25% 1,5	1%	0%	0%	130 100 40 260	650 500 200 1.300	100%

9	Desarrollar un (1) Plan medio de informacion en salud para promover la Salud Bucal, Visual, Auditiva y Comunicativa. (incluye: piezas comunicativas de difusion (Cuñas, video editados y difundidos por redes sociales, perifoneo) en español y Wayunaiki.	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130 100 40	650 500 200	no especifica pobla
10	Realizar diez (10) espacios de dialogos de saberes en 5 microterritorios priorizados (Comunas) para promover de Habitos Higiene en Salud Bucal, Visual y Auditiva a 100 jovenes y adolescentes en instituciones educativas.	10	5	5	0	0	0	0	0	5	0	5	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	100
11	Realizar una (1) estrategia de educacion, mediante piezas comunicativas impresas (Rota folio, infografias, plegables) dirigidas a 80 gestantes y lactantes 100 niños menores de cinco años(tecnicas de cepillado), sobre la importancia del componente de la salud oral en el control prenatal a traves de la estrategia soy generacion mas sonriente del municipio de Maicao.	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	180
12	Realizar tres (3) jornadas mediante la estrategia de informacion (Cuñas radiales y volantes informativos) en salud para la promoción y fomento de servicios oportunos y resolutivos mediante la identificacion en el marco de actividades dirigida a 60 adultos mayores, a 30 gestantes y 60 hogares visitados para la identificacion niños en riesgo para conducirlos a la prestacion de los servicios.	3	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	150
13	Desarrollar tres (3) acciones de educacion y sinsibilizacion mediante talleres sobre la importancia de los "Hábitos de vida saludable" alimentacion y promocion de la actividad fisica (ejercicios, rutinas) para mejorar la calidad de vida de la poblacion adulto mayor y con la participacion de actores sociales, madres comunitarias y lideres familias en 120 personas. accion para fomentar el autocuidado y prevencion de enfermedades no transmisibles en el municipio de Maicao.	3	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	120

14	Promover la participacion comunitaria (Lideres, madres comunitarias, madres lideres, lideres de juntas de accion comunal, representantes de fundaciones , asociaciones y organizaciones sociales) en el en el Marco de la Celebración del dia de la Hipertensión Arterial. Con una población priorizadas de 60 actores y poblacion comunitaria.	6	6	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	60
15	Conmemorar la semana de "Hábitos de vida saludable" (a celebrarse enn el mes de septiembre) , la cual incluye el dia nacional de lucha contra la obesidad y el sobrepeso mediante utilizacion de herramientas pedagogicas impresos de educacion y comunicacion (avisos publicitarios, notas de prensa, video editados en redes sociales, mensajes claves, afiches, volantes), que fomenten la educacion del autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles y promoción de estilos de vida saludables, con acciones de promocion social y participacion comunitaria 100 (Lideres, madres comunitarias, madres lideres, lideres de juntas de accion comunal, representates de fundaciones, asociaciones y profesores de CDI) 100 participantes en el torno comunitario.	3	0	0	0	3	1	1	1	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	200
16	Desarrollar seis (6) eventos para promover la participacion 100 actores comunitario(Lideres, madres comunitarias, madres lideres, lideres de juntas de accion comunal, representates de fundaciones, asociaciones y profesores de CDI, autoridades) y 120 familias educadas en el entorno hogar en el Marco de la Celebración del Mes del Corazón, Prevención de la Obesidad, Estilos de Vida Saludable.	6	0	0	0	3	1	1	1	3	1	1	1	130 100 40 260	650 500 200 1.300	220
17	Desarrollar seis (6) eventos para promover la participacion comunitaria y promocion de la salud mediante la implemetacion de la estrategia de educacion y comunicacion sobre autoexamen de mama en el Marco de la Celebración del Mes Cáncer de Mama, en población mujeres mayores de 18 años en 4 microterritorios priorizados con 240 mujeres, en entorno hogar, laboral y comunitario.	6	0	0	0	3	1	1	1	3	1	1	1	130 100 40 260	650 500 200 1.300	240

18	Desarrollar seis (6) eventos para promover la participacion comunitaria y promocion de la salud mediante la implemetacion de la estrategia de educacion y comunicacion para la realizacion voluntaria de citologias para la deteccion temprana de alteraciondes cervi - uterina, en mujeres mayore de 18 años . 180 educadas.	6	0	0	0	3	1	1	1	3	1	1	1	130 100 40 260	650 500 200 1.300	180
19	Desarrollar seis (6) eventos y/o jornada de salud para promover la participacion comunitaria y promocion de la salud mediante la implemetacion de la estrategia de educacion y comunicacion para promoción de la Salud en el Marco de la Celebración de la Prevención de la Diabetes , No Consumo de Alcohol (15 nov) y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica EPOC (4 dsoviembre). 120 Estudiantes, 120 adultos y adultos mayores. Entorno educativo y entorno comunitario	6	0	0	0	3	1	1	1	3	1	1	1	130 100 40 260	650 500 200 1.300	240
20	Realizar una (1) jornada de informacion en salud a mayores 120 personas mayores de 18 añpos en espacio publico y las IPSI para incrementar en la comunidad el conocimiento de la importancia de la deteccion temprana de Hipertensión Arterial mediante las herramienta pedagogicas impresas (rota folio, perdon, pasa calle, folletos, volantes) . . .	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	120
21	Desarrollar tres (3) jornadas de promocion de la actividad fisica y actividades Ludico Recreativas del Programa Maicao Activo en el 100% en cinco Instituciones Educativas priorizadas del municipio a jovenes y adolescentes- en territorio (Zona rural y urbana a 300 estudiantes)	100%	50%	0%	50%	25%	25%	0%	0%	25%	0%	25%	0%	130 100 40 260	650 500 200 1.300	300
22	Promover la participacion social comunitaria de 8 campañas Ludico Recreativas del Programa Maicao Activo para diminuir factores de Riesgo Cardiovascular en 8 microterritorios priorizados (5 Comunas Urbanas y 3 Corregimientos). En poblacion de 18 años, a 180 personas.	8	3	0	3	3	0	0	3	2	0	0	2	130 100 40 260	650 500 200 1.300	180

23	Desarrollar 10 jornadas con promedio 10 visitas mediante la implementación de estrategia educacion y comunicación con la realizacion de visitas a lugares donde se expenden alcohol (80 Estancos, discotecas y otros sitios) en acompañamiento de actores competentes para la regulacion del consumo en personas mayores de 18 años y reducción del impacto de mercadeo y consumo e ingreso de niños y adolescentes a lugares a donde expenden bebidas alcoholicas y cigarrillos para la reduccion del consumo nocivo de alcohol y la promocion de vida saludable.	20	5	5	0	5	0	5	0	10	0	0	10	130 100 40 260	650 500 200 1.300	80
24	Realizar un (1) plan de acción en coordinacion con actores de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud del Municipio para desarrollar un evento de Promoción de la Salud mediante la implementgacion de estrategia de educacion y comunicacion con herramienta pedagogicas impresas y acciones tendientes a orientar, formar en Instituciones educativas y comunidad educar a 180 jovenes y adolescentes con proyecciones de video editados, presentacion de Socio dramas alusivos a Hábitos Saludables, mitigación y reduccion del Consumo de bebidas alcholicas y tabaco .	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	180
25	Desarrollar cuatro (4) estrategias información en salud utilizando piezas educativas de difusion (Avisos publicitarios, mensajes claves en redes sociales, cuñas y espacios radiales español y wayuunaiki, video editados y proyectados) para la celebración del Dia sin tabaco, para la promoción de la disminución del consumo en el municipio de Maicao, 120 personas de comunidad.	4	4	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	120
26	Desarrollar 25 talleres Educativos sobre la importancia de la Actividad Fisica y el No Consumo de Alcohol y Tabaco para la Prevención de Enfermedades y riesgo ocasionado por el consumo y abuso del consumo de sustancia psicoactivas, alcohol, tabaco y otros, en 10 instituciones y sedes educativas priorizadas en los microterritorios de la zona urbana y rural del municipio de Maicao. A 250 estudiantes.	25	5	0	5	10	10	0	0	10	10	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	250

27	Realizar 4 actividades de identificacion de personas con riesgo cardiovascular y metabolico, mediante la implementacion de la estrategia conoce tu riesgo peso saludable (peso y talla), y la caracterizacion e identificacion de riesgo de enfermedades cronicas, mediante la caracterizacion y diagnostico de las condiciondes sanitaria de las viviendas a nivel de 240 familiar - entorno hogar intervencion por los equipos basicos de salud - PIC, adherencia a programas existentes en el municipio, referenciacion a poblacion en riesgo que lo requiera para la atencion en salud en la poblacion etnica migratoria existentes en el municipio	4	1	0	1	2	0	1	1	1	0	0	1	130 100 40 260	650 500 200 1.300	240
28	Implementar un (1) Plan de medios para la promocion de las Estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Torna el Control con la implementacion de la estrategia de informacion en salud que incluye: Cuña y espacio radial en español y Wayunaiki, con enfoque etno cultural difusion de video editados, perifoneos	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	no especifica poblа
29	Realizar tres (3) jornadas educativas con un promedio de 10 sedes educativas, y 200 niños de las UCAS, CDI para fortalecer las habilidades y destrezas en el uso adecuado de tecnica de cepillado para la higiene bucal , detección temprana de alteraciones de enfermedades bucales, dirigida a población infantil en Centros de Desarrollo infantil e Instituciones Educativas priorizadas del municipio en microterritorio de zona urbana y rural. En el marco de la celebracion del dia de la salud Bucal.	3	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	130 100 40 260	650 500 200 1.300	200
30	Ejecutar 10 jornadas educativas y caracterizacion para la identificacion de poblacion en riesgo de consumo de alcohol y tabaco, intervenciones breves por el equipo basico de salud - PIC, canalizacion y referenciacion a la competencia por consumo problematico de alcohol y tabaco, a poblacion que lo requiera en los microterritorios 900 hogares priorizados en zona rural.	10	3	0	3	3	1	1	1	4	1	1	2	130 100 40 260	650 500 200 1.300	90
31	Ejecutar tres (3) jornadas mediante la implementacion de estrategia de educacion, comunicacion, orientacion y consejeria a poblacion identificada etnica mediante la caracterizacion y diagnostico de las condiciones sanitaria de las viviendas, 180 a nivel familiar, morbilidad sentida, en enfermedaes cronicas no trasmisible y condiciones de riesgo en el entorno familia hogar.	3	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	130 100 40 260	650 500 200 1.300	180

INDICADORES Y ESTRATEGIA

ACTIVIDAD	INDICADOR DE RESULTADO	INDICADOR DE PRODUCTO	ESTRATEGIA
ACTIVIDAD 1: Realizar cuatro (4) acciones promocionales mediante la implementación de estrategia de educación y comunicación talleres educativos con la utilización de piezas comunicativas impresas (folletos, volantes, rota folios) para promover acciones basadas en reducir el consumo de sal en la población que habita en la zona urbana y rural del municipio de Maicao	proporción de personas que desarrollan prácticas para el cuidado de su salud y su salud y su desarrollo	Proporción de personas que asisten a sesiones educativas grupales según finalidad de promover en reducir el consumo de sal	Educación y comunicación para desestimular el consumo de sal / sodio / bebidas y alimentos no saludables
ACTIVIDAD 2: Desarrollar seis (6) acciones de promoción y participación social mediante jornadas de salud oral a seis comunidades priorizadas en el entorno comunitario - Adultos mayores. Líderes comunitarios, autoridades tradicionales 90 / educativo 150 estudiantes en el marco de la celebración de la salud bucal.	Proporción de personas de 18 años con perdida dental por enfermedad bucodental prevenible.	Cobertura de persona con valoración de la salud bucal de acuerdo al esquema definido	Jornada de salud y despliegue de equipos interdisciplinarios para garantizar el acceso a las intervenciones
ACTIVIDAD 3: Desarrollar dos (2) estrategias de promoción de la actividad	Prevalencia de cumplir recomendaciones actividad física	Proporción de personas que asisten a sesiones	Practica y hábitos saludables Promoción de la

Física mediante rutina de ejercicio y entrenamiento de actividad física dirigida a población en general del Municipio		educativas grupales según finalidad de la actividad física	actividad física y lúdica recreativa
ACTIVIDAD 4: Realizar una movilización social en el municipio de Maicao para Conmemorar el día de la actividad Física la cual se celebra el día 6 de abril año 2024. Para educar a la población sobre la importancia de la actividad física diaria y los beneficios que genera para la salud.	Prevalencia de cumplir recomendaciones actividad física	Proporción de personas que asisten a sesiones educativas grupales según finalidad de la actividad física	Practica y hábitos saludables Promoción de la actividad física y lúdica recreativa
ACTIVIDAD 5: Desarrollar cuatro (4) acciones de educación para 100 familias y la participación de la población Adulta Mayor (étnicos con interculturalidad) del municipio de Maicao sobre el fomento de los "Hábitos de vida saludable" rutina de actividad física, el autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles. Mediante herramienta pedagógica (Rota folio)	Proporción de persona que desarrollen prácticas para el cuidado de su salud y su desarrollo	Proporción de personas que asisten a sesiones educativas grupales según finalidad de la actividad física	Fortalecer la movilización y la corresponsabilidad de los actores y comunidad en el hábito de vida saludable.
ACTIVIDAD 6: Ejecutar dos (2) estrategias de información en salud mediante piezas comunicativa de difusión (Perifoneo, videos editados	Proporción de personas tamizadas con agudeza visual normal o corregida.	Proporción de personas que asisten a sesiones educativas grupales según finalidad de la salud visual,	Fortalecimiento del autocuidado de la salud bucal, visual y auditiva.

difundidos en redes sociales) y estrategia de educación casa a casa para Promocionar las Buenas prácticas de la Salud Visual, Auditiva y Comunicativa para la prevención de Lesiones Evitables y la identificación de población en riesgo canalizadas por los equipos básicos en salud mediante la caracterización a 120 familias en cinco (5) micro territorios priorizados		auditiva comunicativa	
ACTIVIDAD 7: Implementar un (1) Plan de medios con estrategias de información en salud para la promoción de las *Estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Toma el Control* en tres micro territorio priorizados en municipio de Maicao, incluye: piezas comunicativas de difusión, video editados y difundidos por redes sociales y proyectados, perifoneo) en español y Wayunaiki. Dos Instituciones educativas 150 estuantes. Adulto mayor 100	Proporción de personas tamizadas con agudeza visual normal o corregida.	proporción de personas que asisten a sesiones educativas grupales según finalidad de la salud visual, auditiva comunicativa	Información en salud conoce tu riesgo peso saludable, estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Toma el Control
ACTIVIDAD 8: Formular y ejecutar el 100% un (1) Plan medio de información en salud para promover Estilos de Vida Saludable y Prevención de Enfermedades No Transmisibles (incluye: piezas comunicativas	Entornos abordados desde el PIC con condiciones físicas, sociales, ambientales, que protegen y	proporción de personas que asisten a sesiones educativas grupales según finalidad de la promover estilo de vida saludable	Información en salud

de difusión (Cuña , video editados y difundidos por redes sociales, perifoneo) en español y Wayunaiki en población general	promueven la salud.		
ACTIVIDAD 9: Desarrollar un (1) Plan medio de información en salud para promover la Salud Bucal, Visual, Auditiva y Comunicativa. (incluye: piezas comunicativas de difusión (Cuñas, video editados y difundidos por redes sociales, perifoneo) en español y Wayunaiki	proporción de personas con adecuado estado de salud auditiva y comunicativa	proporción de personas que asisten a sesiones educativas grupales según finalidad de la salud visual, auditiva comunicativa	Información en salud del autocuidado de la salud bucal, visual y auditiva.
ACTIVIDAD 10: Realizar diez (10) espacios de diálogos de saberes en 5 micro territorios priorizados (Comunas) para promover de Hábitos Higiene en Salud Bucal, Visual y Auditiva a 100 jóvenes y adolescentes en instituciones educativas	proporción de personas con adecuado estado de salud auditiva y comunicativa	Cobertura de persona con valoración de la salud bucal de acuerdo al esquema definido	Fortalecimiento del autocuidado de la salud bucal, visual y auditiva.
ACTIVIDAD 11: Realizar una (1) estrategia de educación, mediante piezas comunicativas impresas (Rota folio, infografías, plegables) dirigidas a 80 gestantes y lactantes 100 niños menores de cinco años(técnicas de cepillado), sobre la importancia del componente de la salud oral en el control prenatal a través de	proporción de personas atended idas en los servicios de salud con diagnósticos de caries dental	Cobertura de persona con valoración de la salud bucal de acuerdo al esquema definido	Fortalecimiento del autocuidado de la salud oral.

la estrategia soy generación mas sonriente del municipio de Maicao.			
ACTIVIDAD 12: Realizar tres (3) jornadas mediante la estrategia de información (Cuñas radiales y volantes informativos) en salud para la promoción y fomento de servicios oportunos y resolutivos mediante la identificación en el marco de actividades dirigida a 60 adultos mayores, a 30 gestantes y 60 hogares visitados para la identificación niños en riesgo para conducirlos a la prestación de los servicios.	Entornos abordados desde el PIC con condiciones físicas, sociales, ambientales, que protegen y promueven la salud.	Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido	Promoción y fomentos de servicios oportunos y resolutivos para atención integral de las alteraciones de salud bucal.
ACTIVIDAD 13: Desarrollar tres (3) acciones de educacion y sinsibilizacion mediante tallares sobre la importancia de los "Hábitos de vida saludable" alimentacion y promocion de la actividad fisica (ejercicios, rutinas) para mejorar la calidad de vida de la poblacion adulto mayor y con la participacion de actores sociales, madres comunitarias y lideres familias en 120 personas. accion para fomentar el autocuidado y prevencion de enfermedades no transmisibles en el municipio de Maicao.	Personas con conocimiento y practicas para cuidar y mantener el entorno con condiciones fisicas, sociales, y ambientales adecuadas sostenibles y segura	Proporcion de personas que asisten a sesiones educativas grupales según funalidad habitos de la vida saludable	Fortlacer la movilizacion y la corresponsabilidad de los actores y comunidad en el habito de vida saludable.
ACTIVIDAD 14:	Proporción de personas que desarrollen	Proporción de personas que asisten a sesiones	Conformación y fortalecimiento de

Promover la participación comunitaria (Lideres, madres comunitarias, madres líderes, líderes de juntas de acción comunal, representantes de fundaciones, asociaciones y organizaciones sociales) en el en el Marco de la Celebración del día de la Hipertensión Arterial. Con una población priorizadas de 60 actores y población comunitaria	prácticas para el cuidado de su salud y su desarrollo.	educativas grupales según finalidad hábitos de la vida saludable	redes sociales y comunitaria
ACTIVIDAD 15: Conmemorar la semana de "Hábitos de vida saludable" (a celebrarse enn el mes de septiembre) , la cual incluye el día nacional de lucha contra la obesidad y el sobrepeso mediante utlizacion de herramientas pedagogicas impresas de educacion y comunicacion (avisos publicitarios, notas de prensa, video editados en redes sociales, mensajes claves, afiches, volantes), que fomenten la educacion del autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles y promoción de estilos de vida saludables, con acciones de promocion social y participacion comunitaria 100 (Lideres, madres comunitarias, madres lideres, lideres de juntas de accion comunal, representates de fundaciones, asociaciones y profesores de CDI) 100 participantes en el torno comunitario.	Proporcion de personas que desarrollen practicas para el cuidado de su salud y su desarrollo.	Proporcion de personas que asisten a sesiones educativas grupales según funalidad habitos de la vida saludable	Fortalecimiento de redes sociales y comunitaria

ACTIVIDAD 16: Desarrollar seis (6) eventos para promover la participacion 100 actores comunitario(Lideres, madres comunitarias, madres lideres, lideres de juntas de accion comunal, representates de fundaciones, asociaciones y profesores de CDI, autoridades) y 120 familias educadas en el entorno hogar en el Marco de la Celebración del Mes del Corazón, Prevención de la Obesidad, Estilos de Vida Saludable.	Proporcion de personas que desarrollen practicas para el cuidado de su salud y su desarrollo.	Proporcion de personas que asisten a sesiones educativas grupales según funalidad habitos de la vida saludable	Fortalecimiento de redes sociales y comunitaria
ACTIVIDAD 17: Desarrollar seis (6) eventos para promover la participacion comunitaria y promocion de la salud mediante la implemetacion de la estrategia de educacion y comunicacion sobre autoexamen de mama en el Marco de la Celebración del Mes Cáncer de Mama, en poblacion mujeres mayores de 18 años en 4 microterritorios priorizados con 240 mujeres, en entorno hogar, laboral ycomunitario	Proporcion de personas que desarrollen practicas para el cuidado de su salud y su desarrollo.	Propsicion de personas con atencion integral de acuerdo al esquema definido	Educacion y comunicación del fortalecimiento del autocuidado de la salud.
ACTIVIDAD 18: Desarrollar seis (6) eventos para promover la participacion comunitaria y promocion de la salud mediante la implemetacion de la estrategia de educacion y comunicacion para la realizacion voluntaria de citologias para la detecion temprana de alteraciondes cervi - uterina. en mujeres mayore de 18 años . 180 educadas.	Proporcion de personas que desarrollen practicas para el cuidado de su salud y su desarrollo.	Propsicion de personas con atencion integral de acuerdo al esquema definido	Estrategia de gestion intergrada de enfermedades de transmicion

ACTIVIDAD 19: Desarrollar seis (6) eventos y/o jornada de salud para promover la participacion comunitaria y promocion de la salud mediante la implemetacion de la estrategia de educacion y comunicacion para promoción de la Salud en el Marco de la Celebración de la Prevención de la Diabetes , No Consumo de Alcohol (15 nov) y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica EPOC (4 dnoviembre). 120 Estudiantes. 120 adultos y adultos mayores. Entorno educativo y entorno comunitario	Proporcion de personas con capacidades para afrontar los sucesos vitales	Propsicion de personas con atencion integral de acuerdo al esquema definido	Fortalecimiento y practica del autocuidado de la salud.
ACTIVIDAD 20: Realizar una (1) jornada de información en salud a mayores 120 personas mayores de 18 años en espacio público y las IPSI para incrementar en la comunidad el conocimiento de la importancia de la detención temprana de Hipertensión Arterial mediante las herramienta pedagógicas impresas (rota folio, pendón, pasa calle, folletos, volantes) . . .	proporción de personas con capacidades para afrontar los sucesos vitales	Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido	Fortalecimiento y práctica del autocuidado de la salud.
ACTIVIDAD 21: Desarrollar tres (3) jornadas de promoción de la actividad física y actividades Lúdico Recreativas del Programa Maicao Activo en el 100% en cinco Instituciones	Prevalencia de cumplir recomendaciones actividad física	Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido	Promoción de la actividad física y lúdica recreativa

Educativas priorizadas del municipio a jóvenes y adolescentes- en territorio (Zona rural y urbana a 300 estudiantes)			
ACTIVIDAD 22: Promover la participación social comunitaria de 8 campañas Lúdico Recreativas del Programa Maicao Activo para disminuir factores de Riesgo Cardiovascular en 8 micro territorios priorizados (5 Comunas Urbanas y 3 Corregimientos). En población de 18 años, a 180 personas.	proporción de personas con capacidades para afrontar los sucesos vitales	Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido	Fortalece la movilización y la corresponsabilidad de los actores y comunidad en el hábito de vida saludable.
ACTIVIDAD 23: Desarrollar 10 jornadas con promedio 10 visitas mediante la implementacion de estrategia educacion y comunicación con la realizacion de visitas a lugares donde se expenden alcohol (80 Estancos, diskotecas y otros sitios) en acompañamiento de actores competentes para la regulacion del consumo en personas mayores de 18 años y reduccion del impacto de mercadeo y consumo e ingreso de niños y adolescentes a lugares a donde expenden bebidas alcoholicas y cigarrillos para la reduccion del consumo nocivo de alcohol y la promocion de vida saludable.	Proporcion de personas con capacidades para afrontar los sucesos vitales	Propsicion de personas con atencion integral de acuerdo al esquema definido	Conformacion y fortalecimiento de redes familiares, comunitaria y sociales

ACTIVIDAD 24: Realizar un (1) plan de acción en coordinación con actores de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud del Municipio para desarrollar un evento de Promoción de la Salud mediante la implementación de estrategia de educación y comunicación con herramienta pedagógicas impresas y acciones tendientes a orientar, formar en instituciones educativas y comunidad educar a 180 jóvenes y adolescentes con proyecciones de video editados, presentación de Socio dramas alusivos a Hábitos Saludables, mitigación y reducción del Consumo de bebidas alcohólicas y tabaco .	Proporción de personas que desarrollen prácticas para el cuidado de su salud y su desarrollo.	Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido	Fortalecer la movilización y la corresponsabilidad de los actores y comunidad, en el cuidado de la salud.
ACTIVIDAD 25: Desarrollar cuatro (4) estrategias información en salud utilizando piezas educativas de difusión (Avisos publicitarios, mensajes claves en redes sociales, cuñas y espacios radiales español y wayuunaiki, video editados y proyectados) para la celebración del Día sin tabaco, para la promoción de la disminución del consumo en el municipio de Maicao, 120 personas de comunices.	Proporción de personas que desarrollen prácticas para el cuidado de su salud y su desarrollo.	Proposición de personas mayores de 12 años que consumen tabaco	Disminución del consumo nocivo de alcohol y tabaco y la edad de inicio
ACTIVIDAD 26:	proporción de personas con	Proposición de personas mayores	Promoción de la actividad física y

Desarrollar 25 talleres Educativos sobre la importancia de la Actividad Física y el No Consumo de Alcohol y Tabaco para la Prevención de Enfermedades y riesgo ocasionado por el consumo y abuso del consumo de sustancia psicoactivas, alcohol, tabaco y otros, en 10 instituciones y sedes educativas priorizadas en los micro territorios de la zona urbana y rural del municipio de Maicao. A 250 estudiantes.	capacidades para afrontar los sucesos vitales	de 12 años que consumen tabaco	lúdica recreativa y disminución del consumo nocivo de alcohol y tabaco y la edad de inicio
ACTIVIDAD 27: Realizar 4 actividades de identificación de personas con riesgo cardiovascular y metabólico, mediante la implementación de la estrategia conoce tu riesgo peso saludable (peso y talla), y la caracterización e identificación de riesgo de enfermedades crónicas, mediante la caracterización y diagnóstico de las condiciones sanitaria de las viviendas a nivel de 240 familiar - entorno hogar intervención por los equipos básicos de salud - PIC, adherencia a programas existentes en el municipio, referencia ion a población en riesgo que lo requiera para la atención en salud en la población étnica migratoria existentes en el municipio	proporción de personas con capacidades para afrontar los sucesos vitales	proporción de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido	Conoce tu riesgo peso saludable

ACTIVIDAD 28: Implementar un (1) Plan de medios para la promoción de las Estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Toma el Control con la implementación de la estrategia de información en salud que incluye: Cuña y espacio radial en español y Wayunaiki, con enfoque etino cultural difusión de video editados, perifoneo.	proporción de personas con capacidades para afrontar los sucesos vitales	proporción de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido	Información en salud conoce tu riesgo peso saludable, estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y Toma el Control
ACTIVIDAD 29: Realizar tres (3) jornadas educativas con un promedio de 10 sedes educativas, y 200 niños de las UCAS, CDI para fortalecer las habilidades y destrezas en el uso adecuado de técnica de cepillado para la higiene bucal, detección temprana de alteraciones de enfermedades bucales, dirigida a población Infantil en Centros de Desarrollo Infantil e Instituciones Educativas priorizadas del municipio en micro territorio de zona urbana y rural. En el marco de la celebración del día de la salud Bucal.	Cobertura de persona con valoración de la salud bucal de acuerdo al esquema definido	proporción de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido	Fortalecer la movilización y la corresponsabilidad de los actores y comunidad, en el cuidado de la salud bucal .

ACTIVIDAD 30: Ejecutar 10 jornadas educativas y caracterización para la identificación de población en riesgo de consumo de alcohol y tabaco, intervenciones breves por el equipo básico de salud - PIC, canalización y referencia ion a la competencia por consumo problemático de alcohol y tabaco, a población que lo requiera en los microterritorios.900 hogares priorizados en zona rural.	proporción de personas mayores de 12 años que consumen tabaco	Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido	Jornada de salud y despliegue de equipos interdisciplinarios para garantizar el acceso a las intervenciones y disminución del consumo nocivo de alcohol y tabaco y la edad de inicio
ACTIVIDAD 31: Ejecutar tres (3) jornadas mediante la implementación de estrategia de educación, comunicación, orientación y consejería a población identificada étnica mediante la caracterización y diagnóstico de las condiciones sanitaria de las viviendas, 180 a nivel familiar, morbilidad sentida, en enfermedades crónicas no trasmisible y condiciones de riesgo en el entorno familia hogar.	proporción de personas que desarrollan practica para el cuidado de su salud y su desarrollo	Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido	Jornada de salud y despliegue de equipos interdisciplinarios para garantizar el acceso a las intervenciones

SECRETARIA DE SALUD

EJECUCION DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 1:

REALIZAR CUATRO (4) ACCIONES PROMOCIONALES MEDIANTE LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN TALLERES EDUCATIVOS CON LA UTILIZACIÓN DE PIEZAS COMUNICATIVAS IMPRESAS (FOLLETOS, VOLANTES, ROTA FOLIOS) PARA PROMOVER ACCIONES BASADAS EN REDUCIR EL CONSUMO DE SAL EN LA POBLACIÓN QUE HABITA EN LA ZONA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE MAICAO.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE MAYO AL 19 DE JUNIO
CODIGO CUPS: I10412
FECHA: 30 de mayo de 2024,05 de junio 2024,05 de junio 2024,21 de junio de 2024 ,19 de junio 2024
TERRITORIO: paraguachon t: 26 carrapia t: 22
MICROTERRITORIO: urraitchipaa, chichituy I, 3 de abril, chingolita.
POBLACION: 100 Personas
TIEMPO DE DURACION: 40 minutos

INDICADOR DE PRODUCTO: proporción de personas que desarrollan prácticas para el cuidado de su salud y su salud y su desarrollo. De 100 personas educadas De 100 programadas que representa el 100%(100/100x100) de cumplimiento.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad inició en los territorio priorizado t-26 y t-22 se desarrollaron acciones promocionales donde se enseñó técnicas de preparación de alimentos de manera saludable y con bajo contenido de sodio en los grupos poblacionales, en micro territorios priorizado urraitchipaa, chichituy I, 3 de abril, chingolita en donde se organizaron grupos de personas que compartieron sus experiencias, anécdota en el uso de sal, situaciones que permitieron reflexionar en los riesgos que origina su alto consumo, y permitir reducirlo
Luego se permitió la socialización de las enfermedades causadas en base al consumo excesivo de la sal como: hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, insuficiencia renal, accidente cerebro vascular, cáncer gástrico, muerte., Para esta actividad se requirió utilizar volantes informativos, rota folio, folleto, como herramientas pedagógicas con temas específicos y claros sobre el tema de

reducción del consumo de sal y la apropiación por un grupo de participantes voluntarios de mensajes claves, con un argumento de interpretación: menos sal, mas vida.....porque es sano para la salud, Lee las etiquetas, elige sano.....No compres, ni consumas cosas que te hagan daño

- Menos sal, más vida.
- Lee las etiquetas, elige sano.
- Cocina con hierbas y especias, ¡le darán sabor a tus platos
- El exceso de sal aumenta la presión arterial y el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

La actividad se culmina con la participación de voluntarios de la comunidad que realizaron reflexiones, quienes ampliaron su conocimiento

SISTEMA DE EVALUACION:
La actividad fue evaluada con las siguientes preguntas de verbal.

1. ¿se puede consumir la sal en exceso?
   Rta/ No
2. ¿SI la persona consume mucha sal en exceso que puede pasar?
   Rta/ Se le sube la presión arterial
3. ¿se puede evitar enfermedades con la disminución dela sal?

Rta/ si

MEDIOS DE VERIFICACION:
1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/videos)
4. ficha de caracterización

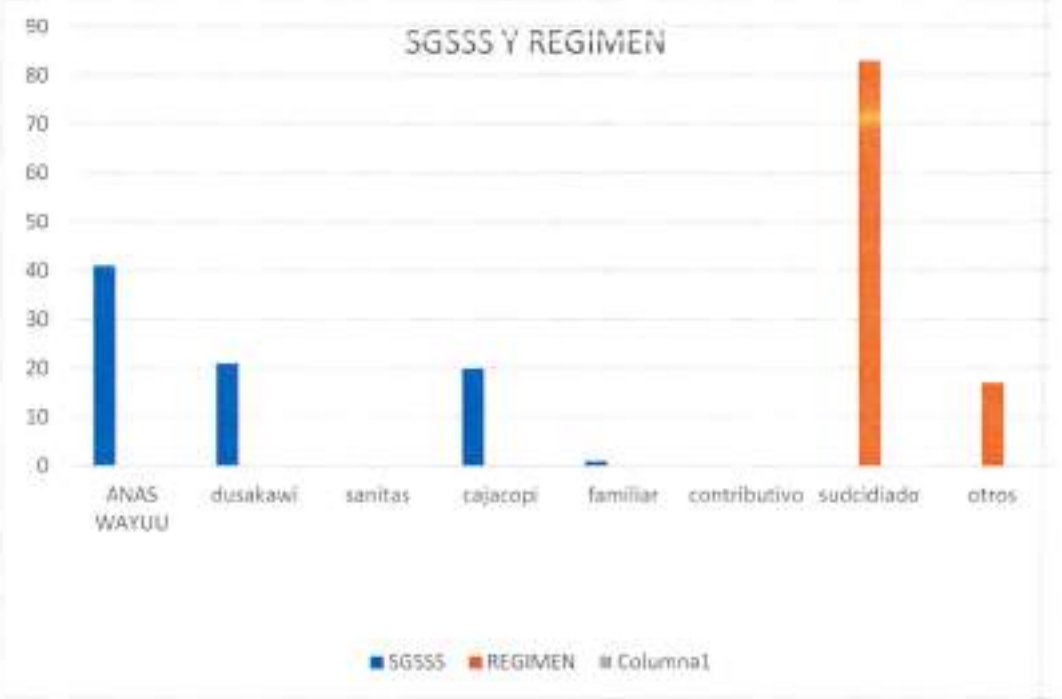
LOGRO. Se realizo cuatro (4) acciones promocionales mediante la implementación de estrategia de educación y comunicación talleres educativos con la utilización de piezas comunicativas impresas (folletos, volantes, rota folios) para promover acciones basadas en reducir el consumo de sal de (4) Cuatro programada que representa el 100%(4/4x100)en la población que habitan en la zona urbana y rural del municipio de Maicao, con una cobertura poblacional de 100 personas.

Se realizo cuatro (4) acciones promocionales mediante la implementación de estrategia de educación y comunicación, con una cobertura poblacional de 100 personas educadas, de 100 programadas, que representa 100%(100/100x100).

PARA UN INDICADOR. : proporción de personas que desarrollan prácticas para el cuidado de su salud y su salud y su desarrollo. De 100 personas educadas
De 100 programadas que representa el 100%(100/100x100) de cumplimiento.

GRAFICAS


RANGO DE EDADES
60
50
40
30
20
10
0
0 a 5 años
6 a 11 años
12 a 17 años
18 a 26 años
27 a 59 años
mayores de 60 años
rango de edad
femenio
masculino

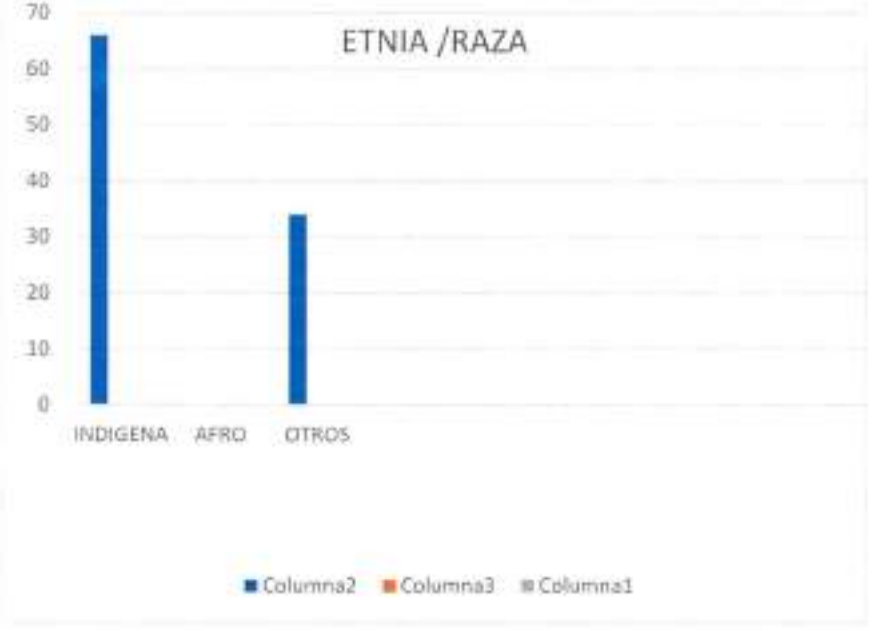

SGSSS Y REGIMEN
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
ANAS WAYUU
dusakawi
sanitas
cajacopi
familiar
contributivo
subcidiado
otros
SGSSS
REGIMEN
Columna1

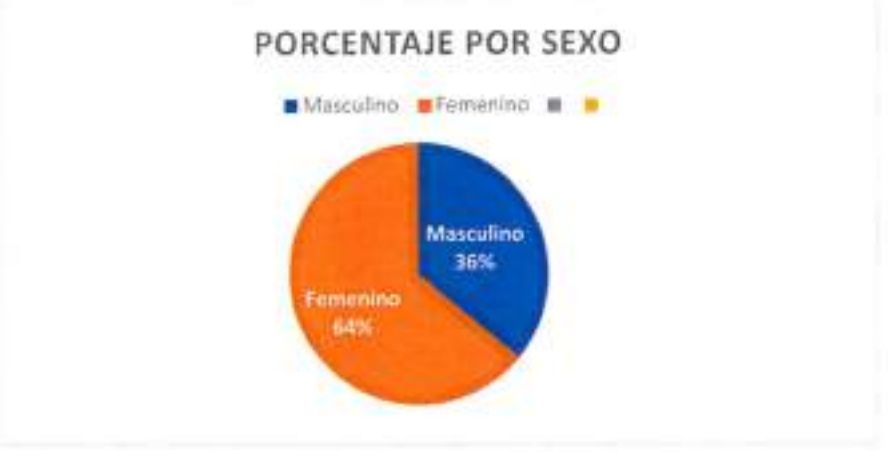
Se observó que el 26% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 41 participantes afiliados, pero la mayoría de incidencia se encuentra en dusakawi. De igual forma se aprecia que el 83% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado y 17% de la población se encuentra en régimen sin afiliación.

SECRETARIA DE SALUD

GRAFICAS







En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 64%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 27 a 59 años con un total de 28 participantes.

RANGO DE EDADES													
F	M	1 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
64	36	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
								20	13	40	15	9	3

SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Sanitas	Cajacopi	Familiar de Colombia	Contributivo	Subsidiado	Otros nt
41	21	0	20	1		83	17

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD
12	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	**AFRO**	**OTROS**
66	0	34

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	100

2. DESARROLLAR SEIS (6) ACCIONES DE PROMOCION Y PARTICIPACION SOCIAL MEDIANTE JORNADAS DE SALUD ORAL A SEIS COMUNIDADES PRIORIZADAS EN EL ENTORNO COMUNITARIO - ADULTOS MAYORES. LIDERES COMUNITARIOS, AUTORIDADES TRADICIONALES 90 / EDUCATIVO 150 ESTUDIANTES EN EL MARCO DE LA CELEBRACION DE LA SALUD BUCAL.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE AGOSTO AL 19 DE SEPTIEMBRE
DATOS INFORMATIVOS
ACTIVIDAD EJECUTADA: (5) cinco jornadas ejecutadas y, (1) una jornada ejecutada en la actividad
CODIGO CUPS: I11404
FECHA: 20 de agosto de 2024
TERRITORIO: T: 26 Carraipia
MICROTERRITORIO: MT 10. Barrio: los Rosales
POBLACION CANTIDAD: 150 programada 130 ejecutada, cantidad atendida: 20 en la actividad
TIEMPO DE DURACION: 55 minutos.

INDICADOR DE PRODUCTO: Cobertura de persona con valoración de la salud bucal de acuerdo al esquema definido salud bucal. (Jornadas de salud oral) De 150 personas educadas, que representan 100%(150/150x100) y (7)personas en riesgo, que representa4,6 %(7/150x100) con valoración en salud bucal.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad inició en el territorio priorizado T-26, MT10, Barrio lo Rosales. donde se desarrollaron acciones promocionales se socializo sobre la importancia de la higiene bucal, enfermedades bucales comunes, alimentación saludable y la importancia de visitar al odontólogo regularmente demostraciones de técnicas de cepillado, uso del hilo dental y otros utensilios de higiene bucal. de forma regularmente; también se realizó la valoración de 20 personas en un rango de edades 18 a 60 más edades , una vez realizada la valoración en salud oral por la higienista dental se identificaron personas con problemas y/o riesgo en salud bucal con un total de 20 asistidas y 7 en riesgo, luego se procede a hacer la educación con demostraciones de técnicas adecuadas del cepillado, uso del hilo dental y otros utensilios de higiene bucal en los grupos poblacionales, en el micro territorios priorizado barrio los Rosales. En donde se organizaron grupos de personas que compartieron sus experiencias, anécdota Sobre higiene bucal, enfermedades bucales comunes tales como:

- Caries dentales.
- Gingivitis.
- Traumatismos dentales.
- Bruxismo.
- Fluorosis.
- Dientes apiñados.
- Estomatitis.
- Aftas

Luego se permitió la socialización de los medios y formas del autocuidado, higiene bucal de prevención para así detectar a tiempo caries y otras enfermedades bucales. Para esta actividad se realizó una ambientación con un pendón, con información clara con temas específicos sobre salud oral, higiene dental, técnicas de cepillado, recomendaciones para mantener un aliento fresco, prevención de caries y mediante mensajes claves para el buen cuidado dela higiene bucal; estos fueron:

- cuida tu boca todos los días.
- Cepillate los dientes al menos dos a tres veces al día durante dos minutos cada vez.
- Utiliza un cepillo con cerdas suaves y pasta dental con fluoruro.
- También cepillate la lengua.

La actividad se culmina con la participación de voluntarios de la comunidad que realizaron reflexiones, quienes realizaron recomendaciones, para mantener una buena salud oral, dentro de ellos la manifestación de una consigna, mantener salud oral para la prevención de caries y cero perdidas piezas dentales.

SISTEMA DE EVALUACION:
La actividad fue evaluada con las siguientes preguntas de verbal.
1. ¿Quiénes deben cepillarse los dientes?

Rt/ todas las personas

2. ¿Por qué debo cepillarme los dientes?

Rt/ para prevenir enfermedades

3. ¿Por qué otras razones debo cuidarme los dientes?

Rt/ para prevenir enfermedades y cuidarnos los dientes

LOGROS: Se desarrollaron seis (6) acciones de promoción y participación social mediante jornadas de salud oral a seis comunidades priorizadas T-26, MT10, Barrio lo Rosales (cardonal, 3 de abril, amaritshit, las delicias, los rosales.) en el entorno comunitario - adultos mayores. Líderes comunitarios, autoridades tradicionales. En el desarrollo de la actividad de 6 jornadas programadas se han realizado 6 jornadas, con la educación realizada 100%(6/6x100) de cumplimiento de la ejecución de la actividad.

Se desarrollaron seis (6) acciones de promoción y participación social mediante jornadas de salud oral a seis comunidades priorizadas a 130 personas valoradas en jornadas de informes anteriores, de 150 programada, personas con valoración en salud bucal, representa 86,6 (130/150x100)de cobertura con valoración en salud bucal.

En el desarrollo de la jornada correspondiente a Agosto 20 la educación Sobre con una cobertura de 20 personas con valoración en salud bucal para un total 150 personas que representan el 100%(150/150x100) de cobertura población con valoración, de las cuales se identificaron 4 personas con placa bacteriana 2 con prótesis dental, y una con sarro, para un total de 7 personas, que representa 4,6%(7/150x100)de población en riesgo de salud bucal en las 6 jornadas.

Población intervenida en las 5 jornadas de salud oral anteriores

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
0	0	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

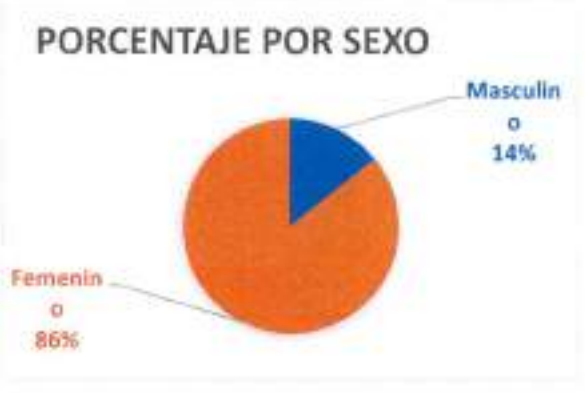
Nombre	edad	cedula	telefono
Lilia ipuana	50	56090127	3225636426
María ipuana	64	39490442	No tiene
María luisa Aguilar	38	1124018296	3225683852
Deyeiny Arredondo	26	1006689488	3242442565
Aida Bossio	69	26758732	3216976273
Meris Acuña	42	52719039	3012070775
Ble Rodríguez	40	16632976	3014792715

SGSSS					REGIMEN		
Anaswayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Salud total	Contributivo	Subsidiado	Otros
0	0	0	0	0	0	0	0

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
6	1	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	1	0	2	1	2	0

GRAFICA





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 85,5%.Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 27 a 59 años con un total de 3 participantes.

DIFICULTADES: se reprogramo la jornada en una concertación concretada para la fecha 16/08/2024 ya que con el cambio de tiempo climático no se logró realizar y quedo programada para el día 20/08/2024 alas 09:40am.
RETOS: población identificada en riesgo en salud bucal el cual fueron derivados a la autoridad sanitaria secretaria de salud, para el logro de la prestación del servicio oportuno y sin barrera con citas odontológicas.

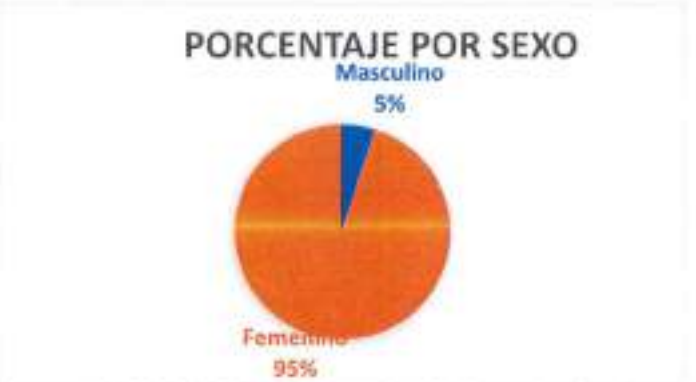
MEDIOS DE VERIFICACION:
1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/videos)
4. ficha de caracterización
5. ficha de derivación.

SECRETARIA DE SALUD

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
19	1	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	4		12	1	3	

GRAFICA





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 95%.Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 27 a 59 años con un total de 20 participantes.

SGSSS					REGIMEN		
Anas Wayuu	Dusakawi	Nueva Es	Cajacopi	Familiar De Colombia	Contributivo	Subsidiado	Otros
11	3	4	2	0	0	20	0

GRAFICA



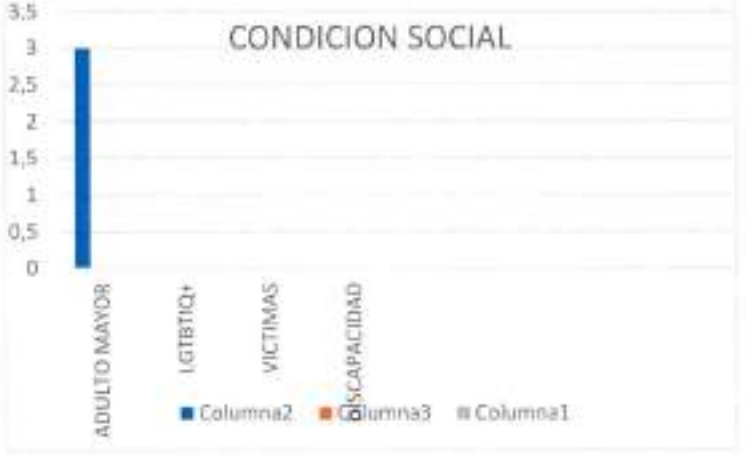
Se observó que el 55.0% de la población atendida se encuentra afiliada a la Eps Anas Wayuu, con 11 participantes afiliados la menor incidencia se encuentra en caja copi. Se aprecia que el 100% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado.

TABULACION

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD
3	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	AFRO	OTROS
6	0	14

GRAFICA





En cuanto a condición social, se observó incidencia en la categoría adulto mayor con 3 participantes y en cuanto a Etnia/raza el valor más representativo corresponde a la categoría otros con 14 participantes.

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	20

ACTIVIDAD 3

Desarrollar una (1) estrategias de promoción de la actividad Fisica mediante rutina de ejercicio y entrenamiento de actividad fisica dirigida a población en general del Municipio

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE MAYO AL 19 DE JUNIO
CODIGO CUPS: I10401
FECHA: 22 de junio de 2024
TERRITORIO: paraguachon T-22
MICROTERRITORIO: urraichipaa
ENTORNO: Institucional, Educativo, Comunitario, Familia Hogar.
POBLACION: 150 programada de comunidad general
TIEMPO DE DURACION: 45 minutos

INDICADOR DE PRODUCTO: Prevalencia de cumplir recomendaciones actividad física. Se desarrollo promoción de actividad física con 150 personas, que representa 100%(150/150x100) de cumplimiento

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:
Se inició la actividad en el territorio T-22 para fomentar la educación sobre la actividad fisica y su importancia de practicarla en el dia a dia. En el micro-territorio Urraichipaa, se organizó al personal para comenzar con una oración y luego pasar a la actividad física, enfocada tanto en la salud física como mental Para esta actividad se requirió implementar un pendón informativos con temas específicos y claros sobre el tema.

se promueve la actividad Física mediante rutina de ejercicio y entrenamiento de actividad física, esto para poder llegar a la población indígena del municipio y así educar a la comunidad sobre la importancia de la actividad fisica cuerpo sano mente sana.
La actividad comenzó con la llegada del personal de la comunidad. Luego el instructor inicio explicando el desarrollo de los ejercicios de la siguiente manera con los estiramientos y ejercicios básicos como cuello, hombros y triceps, luego se compartieron recomendaciones útiles para llevar una vida saludable, como controlar el peso y comprender la influencia del ejercicio en el estado de ánimo y la calidad del sueño, también como mejorar la calidad de vida, se desarrollaron actividades con rutinas de ejercicios prácticos. Se promovió el hábito de caminar y una alimentación saludable.

La actividad concluyó de manera satisfactoria en la población por el desempeño y las realizaron a término, manifestaron el conocimiento y el interés de repetir las rutinas de la actividad física en su vida diaria.

SISTEMA DE EVALUACION:

La actividad fue evaluada, se crearon mensajes claves de su propia inspiración de 3 participantes de la rutina y repetirlos durante el ejercicio de la rutina.
Siempre sanos y saludables

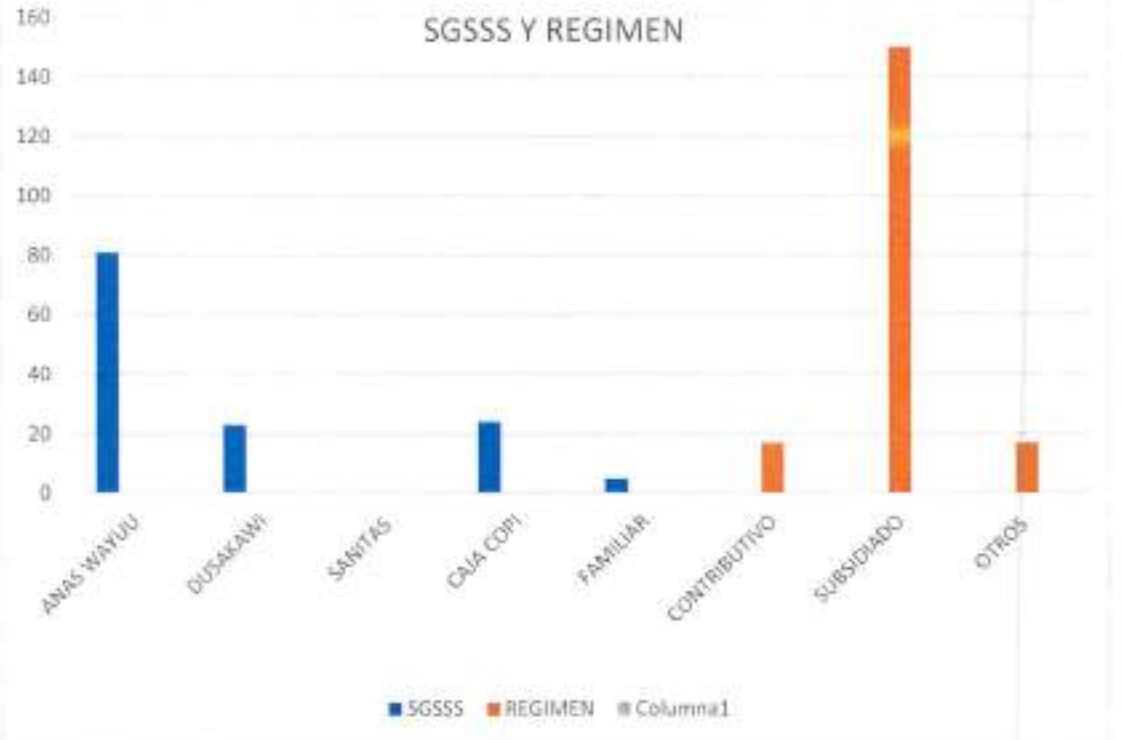
- Los campeones continúan continúan en acción
- Nunca dejes de creer en ti…mente sana, cuerpo sano
- Es momento de mostrar tu mejor versión….los ejercicios potencian tus años de vida

1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/videos)

SECRETARIA DE SALUD

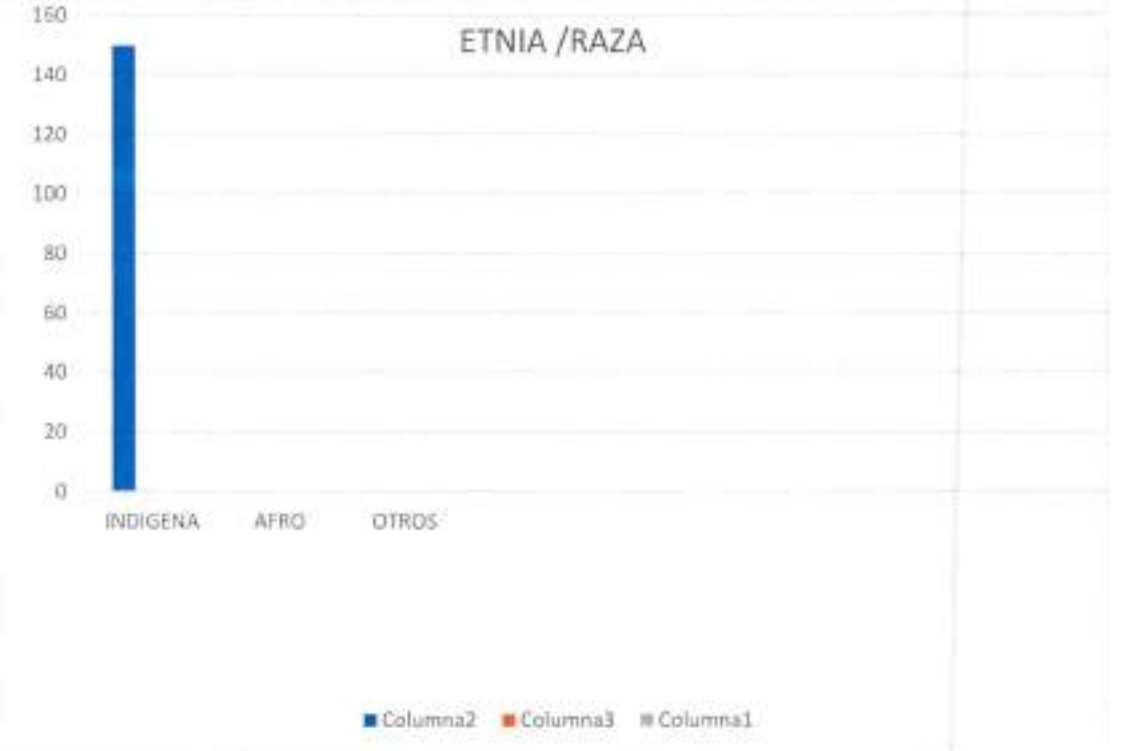
GRAFICAS

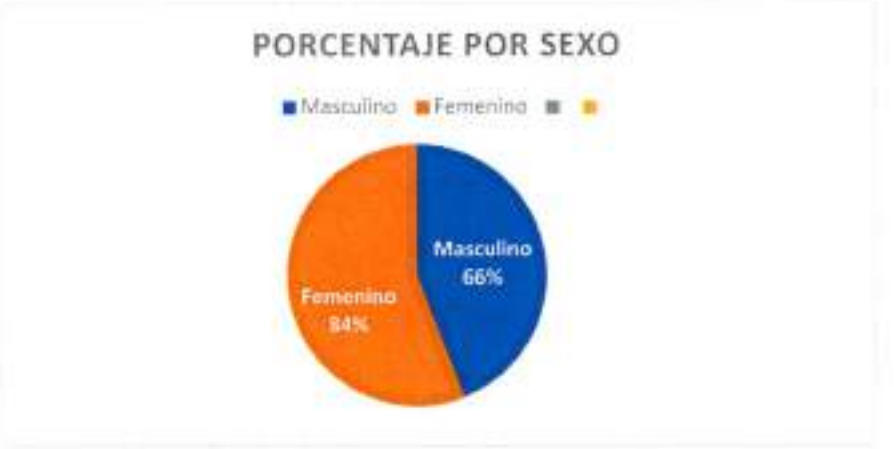




Se observó que el 81% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 81 participantes afiliados, pero la mayoría de incidencia se encuentra en Caja Copi. De igual forma se aprecia que el 100% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado y un 17% de la población se encuentra en régimen contributivo


CONDICION SOCIAL
16
14
12
10
8
6
4
2
0
ADULTO MAYOR
LGTBTIQ+
VICTIMAS
DISCAPACIDAD


ETNIA /RAZA
160
140
120
100
80
60
40
20
0
INDIGENA
AFRO
OTROS
Columna2
Columna3
Columna1



En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 84%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 18 a 26 años con un total de 28 participantes.

SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Sanitas	Cajacopi	Familiar de Colombia	Contributivo	Subsidiado	Otros
81	23	0	24	5	17	150	0

RANGO DE EDADES													
F	M	1 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
84	66	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	10	18	52	49			14	7

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	**LGBTIQ+**	**VICTIMAS**	**DISCAPACIDAD**
15	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	**AFRO**	**OTROS**
150		

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	150

ACTIVIDAD 4

REALIZAR UNA MOVILIZACIÓN SOCIAL EN EL MUNICIPIO DE MAICAO PARA CONMEMORAR EL DÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA LA CUAL SE CELEBRA EL DÍA 6 DE ABRIL AÑO 2024. PARA EDUCAR A LA POBLACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA Y LOS BENEFICIOS QUE GENERA PARA LA SALUD.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE MAYO AL 19 DE JUNIO
CODIGO CUPS: I10401
FECHA: 21 de junio 2024
TERRITORIO: T22 Paraguachon
MICROTERRITORIO: ipailiriai
ENTORNO: Institucional, Educativo, Comunitario, Familia Hogar.
POBLACION: población en general
TIEMPO DE DURACION: 4 horas

INDICADOR DE PRODUCTO: Prevalencia de cumplir recomendaciones actividad física.100% de acciones de difusión para promoción de actividad física.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Se inició y se concertó la realización de acciones en el micro territorio priorizado Ipailiriai del T-26. Se distribuyeron los auxiliares por sectores movilizándose a la comunidad para promover, contribuir e impulsar, la importancia de la actividad física en la vida diaria y sus beneficios para prevenir enfermedades.

Con la identificación de un folleto informativo, Se distribuyeron los auxiliares y llegaron donde estaban grupos de personas donde se les brindo la educación interactiva para motivar a la comunidad a integrar la actividad física en su rutina diaria. Se proporcionó información práctica y accesible para que pudieran comenzar y mantener un estilo de vida activo.

Se les socializo formas de disminuir el riesgo cardiovascular y explicar los beneficios del ejercicio físico a corto, mediano y largo plazo, dichas formas son:

- Control del peso corporal y prevención de la obesidad.
- Fortalecimiento de huesos y músculos, previniendo la osteoporosis.

- Mejora de la flexibilidad, el equilibrio y la postura, reduciendo el riesgo de caídas y lesiones.
- Mejora de la digestión y el metabolismo, disminuyendo el riesgo de diabetes tipo II.

La actividad culmino en el micro territorio Ipailiriai, cumpliendo con la agenda y la educación realizada por medio del desarrollo de la movilización de los auxiliares y profesionales del equipo básico No. 4 en los diferentes grupos encontrados durante el recorrido la comunidad.

SISTEMA DE EVALUACION:

Cada grupo educado durante la movilización social de auxiliares y profesionales de reproducir cualquier voluntario hacia las veces del facilitador para replicar la enseñanza del facilitador sobre el tema de la importancia de la actividad física cabe señalar que cada grupo realizo la evaluación con la participación voluntaria de los integrantes, formación de formadores.

MEDIOS DE VERIFICACION:

1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/videos)

LOGRO: Se realizo una (1) movilización social en el municipio de Maicao para conmemorar el día de la actividad física la cual se celebra el día 6 de abril año 2024. para educar a la población sobre la importancia de la actividad física diaria y los beneficios que genera para la salud de (1) Una movilización social, programada que representa 100%(1/1x100) de Ejecución

PARA UN INDICADOR: Prevalencia de cumplir recomendaciones actividad física. 100% de acciones de información para promoción de actividad física.

PERIFONEO.

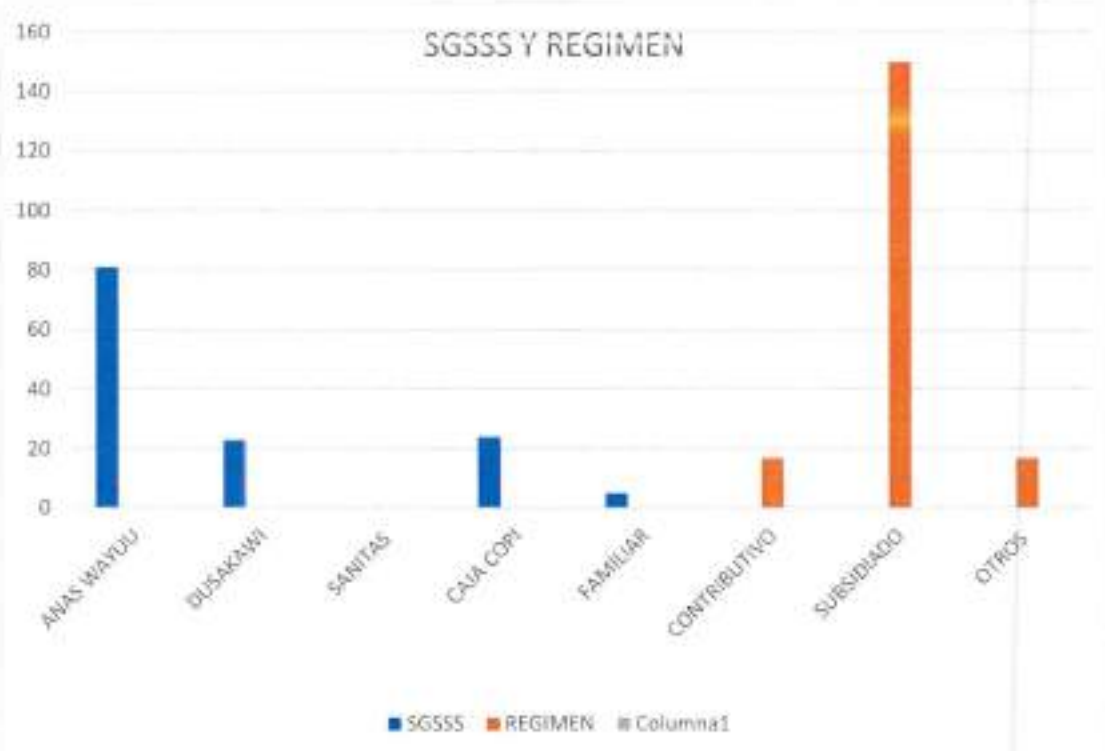
CANT	TEMA	MENSAJE	FECHA	POBLACIÓN	TIEMPO DE EMISION
1	**La actividad física la cual se celebra el día 6 de abril año 2024. Para educar a la población sobre la importancia de la actividad física diaria y los beneficios que genera para la salud.**	La IPSI WAYUU TALATSHI Operador del PIC Municipal en su dimensión Vida saludable y condiciones no transmisibles por medio de la secretaria de Salud y La Administración Maicao es tiempo de avanzar, informa al municipio en general que la actividad física y rutina de ejercicio mejora tú salud y condición. ¡Caminar todos los días ayuda a tu cuerpo! • hacer ejercicio regularmente, ayuda a tener una vida activa. • Ayuda a disminuir colesterol, triglicéridos e hipertensión. • Más activo, plenitud y salud	21 de junio 2024	Población en general municipio de Maicao en zona rural y urbana de Maicao	1 Día.

CUÑA RADIAL.

CANT	TEMA	MENSAJE	FECHA	POBLACIÓN	TIEMPO DE EMISION
1	**La actividad física la cual se celebra el día 6 de abril año 2024. Para educar a la población sobre la importancia de la actividad física diaria y los beneficios que genera para la salud.**	La IPSI WAYUU TALATSHI Operador del PIC Municipal en su dimensión Vida saludable y condiciones no transmisibles por medio de la secretaria de Salud y La Administración Maicao es tiempo de avanzar, informa al municipio en general que la actividad física y rutina de ejercicio mejora tú salud y condición. ¡Caminar todos los días ayuda a tu cuerpo! • hacer ejercicio regularmente, ayuda a tener una vida activa. • Ayuda a disminuir colesterol, triglicéridos e hipertensión. • Más activo, plenitud y salud	21 de junio 2024	Población en general municipio de Maicao en zona rural y urbana de Maicao	1 Día.

GRAFICAS

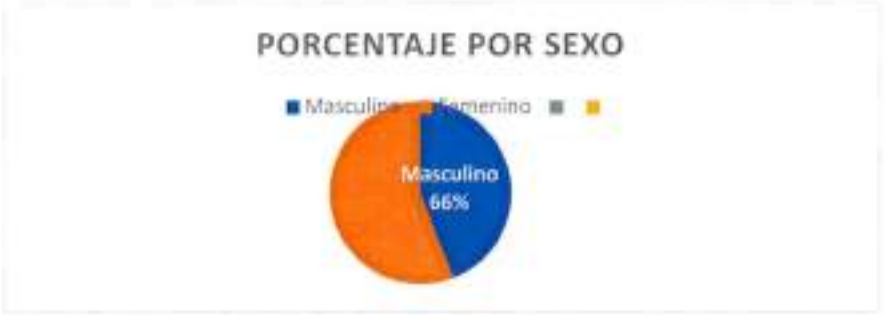

RANGO DE EDADES
120
100
80
60
40
20
0
0 a 5 años
6 a 11 años
12 a 17 años
18 a 26 años
27 a 59 años
mayores de 60 años
rango de edad
femenio
masculino


SGSSS Y REGIMEN
160
140
120
100
80
60
40
20
0
ANAS WAYUU
DUSAKAWI
SANITAS
CAJA COPI
FAMILIAR
CONTRIBUTIVO
SUBSIDIADO
OTROS
SGSSS
REGIMEN
Columna1

Se observó que el 81% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 81 participantes afiliados, pero la mayoría de incidencia se encuentra en Caja Copi. De igual forma se aprecia que el 100% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado y un 17% de la población se encuentra en régimen contributivo.


CONDICION SOCIAL
16
14
12
10
8
6
4
2


ETNIA /RAZA
160
140
120
100
80
60
40
20
0
INDIGENA
AFRO
OTROS
Columna2
Columna3
Columna1



En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 84%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 18 a 26 años con un total de 28 participantes.

RANGO DE EDADES													
F	M	1 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
9	1	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	1	0	8	1	0	0

SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Sanitas	Cajacopi	Familiar de Colombia	Contributivo	Subsidiado	Otros
5	1	0	3	0	0	0	1

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	**LGBTIQ+**	**VICTIMAS**	**DISCAPACIDAD**
0	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	**AFRO**	**OTROS**
10	0	0

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	10

5. DESARROLLAR CUATRO (4) ACCIONES DE EDUCACIÓN PARA 100 FAMILIAS Y LA PARTICIPACIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR (ÉTNICOS CON INTERCULTURALIDAD) DEL MUNICIPIO DE MAICAO SOBRE EL FOMENTO DE LOS "HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE" RUTINA DE ACTIVIDAD FÍSICA, EL AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES. MEDIANTE HERRAMIENTA PEDAGÓGICA (ROTA FOLIO).

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES:20 DE AGOSTO AL 19 DE SEPTIEMBRE
DATOS INFORMATIVOS
ACTIVIDAD EJECUTADA: 4, 2 dos jornadas ejecutadas y, 1 una jornada ejecutada en la actividad
CODIGO CUPS: I11412
FECHA: 27 de agosto 2024
TERRITORIO: T: COMUNA 3
MICROTERRITORIO: MT: 08 Ovidio Mejía
ENTORNO: Institucional, Educativo, Comunitario, Familia Hogar.
POBLACION: 100 programada 75 ejecutada, cantidad atendida: 25 en la actividad
TIEMPO DE DURACION: 2 horas.

INDICADOR DE PRODUCTO: Proporción de persona que desarrollen prácticas para el cuidado de su salud y su desarrollo. (Hábitos de vida saludable rutina de actividad física) con una proporción del 40% (10/25x100) en el desarrollo dela activad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Se inició la actividad con la llegada al micro territorio priorizado mt: 08 Ovidio Mejía del t: comuna 4. En él se realizó la convocatoria para implementar actividades para concientizar a la comunidad sobre la importancia de la actividad física en su vida diaria y los beneficios que esta aporta a su salud, el autocuidado y previniencion de enfermedades.

Para esta actividad se requirió utilizar rota folio informativo, como herramientas pedagógicas con temas específicos, beneficios de las rutinas de la actividad física como:

Prevención de las enfermedades crónicas, cardiovasculares, ayuda a la salud mental, disminuye el estrés, la ansiedad, la depresión, aumenta la autoestima, controla el sobre peso la obesidad otras.

SECRETARIA DE SALUD

Se llevó a cabo una educación interactiva para motivar a la comunidad, a realizar actividad física en su rutina diaria, brindándoles información práctica y accesible para comenzar y mantener un estilo de vida activo, y saludable.

Con el fin de disminuir el riesgo cardiovascular y explicarles los beneficios que trae el ejercicio a corto, mediano y largo plazo, como:

- Controlar el peso corporal y prevenir la obesidad.
- Fortalecer huesos y músculos, previniendo la osteoporosis.
- Mejorar la flexibilidad, el equilibrio y la postura, reduciendo el riesgo de caídas y lesiones.
- Mejorar la digestión y el metabolismo, disminuyendo el riesgo de diabetes tipo II.

La actividad concluyó con la realización de la rutina en el micro territorio comuna 4 Barrio Ovidio Mejía, identificando personas que desarrollan prácticas para el cuidado de su salud y su desarrollo, como hábitos saludable, rutina de actividad física, de la población sobre los beneficios de la actividad física, el autocuidado y prevención de enfermedades.

SISTEMA DE EVALUACION:

Esta actividad se evaluó, realizando conclusiones donde se destacaron las características del autocuidado en el adulto mayor, es importante reconocer las familias es el pilar fundamental para el cuidado, ya que ellos necesitan en algunos caso la ayuda para levantarse acostarse e incluso para la toma de medicamento y apoyarlo en el monitoreo en la salud, la familia tiene el deber de cuidarlos y velar por su bienestar para mejorar su calidad de vida, anexo se implementó una metodología de actividad física donde ellos fueron los protagonista.

LOGROS: En el desarrollo de la actividad se ha logrado la ejecución de (4) acciones educativa y la participación de la población adulta mayor de 4 acciones educativas programadas 100%(4/4x100) de cumplimiento con la educación, realizada

Se desarrollo la actividad donde asistieron una cobertura de 75 personas en informes anterires, y 25 personas en este informe para un total de 100 personas de 100 programadas, que representa 100%(100/100x100) de cobertura poblacional.

en la actual actividad se educaron un total de 25 personas con promoción de actividad física donde se logró identificar a 10 personas las cuales no practican rutinas de actividad física en la vida diaria.
Cabe señalar que existen 15 personas que desarrollan prácticas para el cuidado de la salud y el desarrollo de hábitos de vida saludable.
Midiendo el indicador se obtiene una proporción del 40% (10/25x100)
De acuerdo a que 25 fueron educadas y 15 personas identificadas con práctica para el cuidado de su salud.

Población intervenida en las 3 acciones de hábitos de vida saludable de actividad física anteriores

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
0	0	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

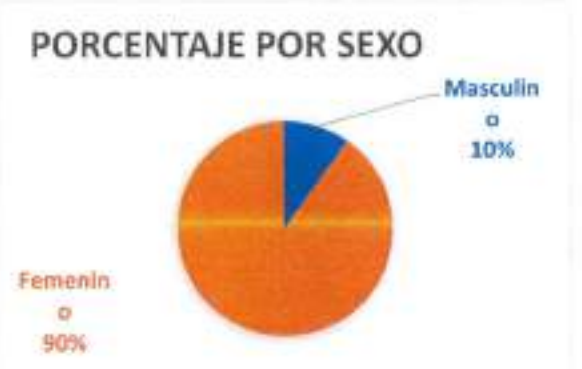
SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Salud total	Contributivo	Subsidiado	Otros
0	0	0	0	0	0	0	0

Nombre	edad	cedula	teléfono
Tamelis Torregrosa	28	1123400619	3005215037
Gabriela Martínez	23	32858839	3023973586
Nilson Mendoza	49	15705218	3127957972
Antonia lázaro	33	1195152521	3004362857
Yole Gonzales	35	1123996682	3216021443
Sandra salgado	24	11215531544	3244260199
Maria González	24	1124516108	3042634193
Paola duarte	22	1124033386	3015304219
Luisa Gómez	22	1192744881	3116558739
Ana María Pérez	31	1124063620	3045560309

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
9	1	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	5	0	4	1	0	0

GRAFICA





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 90%.Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 18 a 26 años con un total de 5 participantes.

DIFICULTADES: la participación de los adultos mayores en la promoción y participación de la actividad física pero si pueden hacer rutinas de caminata diaria, también la creación de habitas y promoción de la actividad física en la población adulta mayor.

RETOS: crear rutinas de promoción de actividad física en la población adulta mayor con mayor énfasis en la población adulta mayor indígena (teniendo la caminata diaria de la población adulta mayor indígena es considerada actividad física).

MEDIOS DE VERIFICACION:

1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/videos)

RANGO DE EDADES													
F	M	0- 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
24	1	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	8	0	13	1	3	0

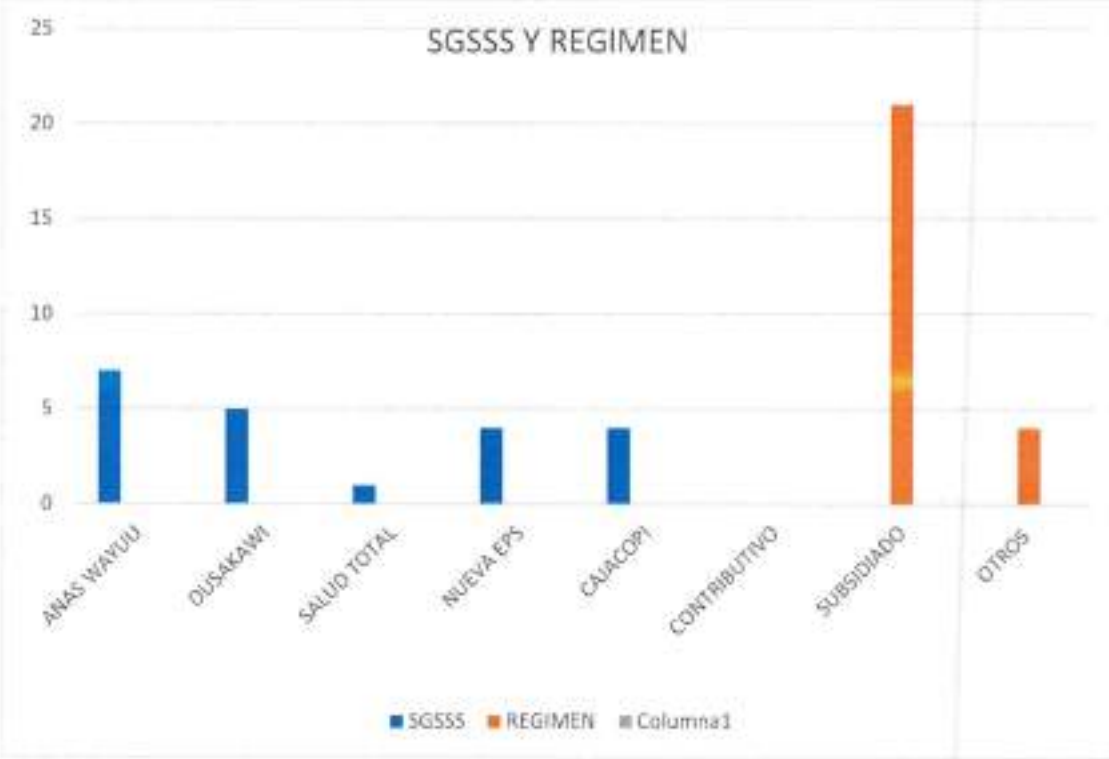
GRAFICA





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 96.1%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 27 a 59 años con un total de 25 participantes.

SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Salud total	Contributivo	Subsidiado	Otros
7	5	4	4	1	0	21	4

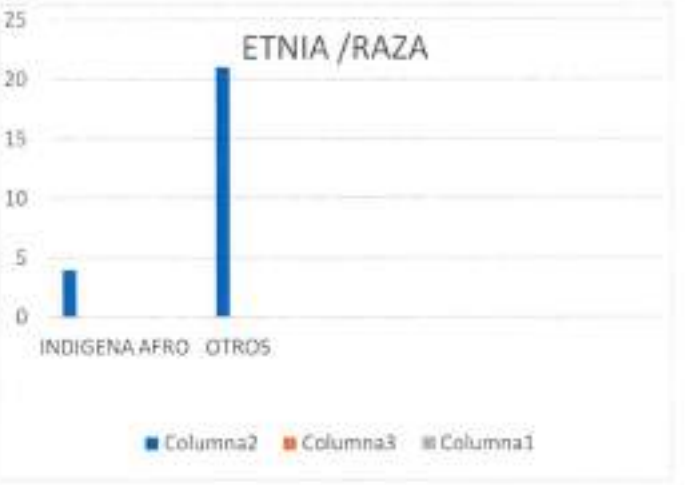


Se observó que el 33.3% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 7 participantes afiliados, pero la mayoría de incidencia se encuentra en DUSAKAWI con un 23.8%. De igual forma se aprecia que el 84% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado y un 0% de la población se encuentra en régimen contributivo

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD
3	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	AFRO	OTROS
4	0	21





En cuanto a condición social, se observó incidencia en la categoría de adulto mayor y en cuanto a Etnia/raza el valor representativo de la categoría otros corresponden a un 40% con 25 participantes.

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	25

ACTIVIDAD 6

EJECUTAR UNA (1) ESTRATEGIAS DE INFORMACIÓN EN SALUD MEDIANTE PIEZAS COMUNICATIVA DE DIFUSIÓN (PERIFONEO, VIDEOS EDITADOS DIFUNDIDOS EN REDES SOCIALES) Y ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN CASA A CASA PARA PROMOCIONAR LAS BUENAS PRÁCTICAS DE LA SALUD VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES EVITABLES Y LA IDENTIFICACIÓN DE POBLACIÓN EN RIESGO CANALIZADAS POR LOS EQUIPOS BÁSICOS EN SALUD MEDIANTE LA CARACTERIZACIÓN A 120 FAMILIAS EN CINCO (5) MICRO TERRITORIOS PRIORIZADOS.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO
CODIGO CUPS: I11405
FECHA: 08 DE junio 2024
TERRITORIO: T26 Carraipia
MICROTERRITORIO: las delicias
ENTORNO: 120 familia hogar.
POBLACION: líderes de comunidad
TIEMPO DE DURACION: 1 horas

INDICADOR DE PRODUCTO: Proporción de personas tamizadas con agudeza visual normal o corregida.100%(120/120x100) cobertura poblacional con tamizaje con agudeza visual.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:
Se realizó la actividad en el territorio priorizado T-26, se inició con mensajes claves mediantes preguntas: sabes cómo proteger tus ojos de los filtros uv? Sabes cómo reducir el brillo frente a la exposición del celular, sabes cómo evitar exponerse al uso excesivo del audífono? Luego se inició la educación con acciones promocionales. Se realizaron visitas casa a casa para socializar las Buenas Prácticas de Salud Visual, Auditiva y Comunicativa. Con el apoyo de un perifoneo, con la identificación de un pendón informativo, se educó a la población sobre las principales causas de problemas visuales, auditivos y comunicativo, para la prevención de esta misma se brindó pautas prácticas y saludables para el cuidado de los ojos, oídos y la comunicación.

Los problemas más comunes identificados fueron: miopía, hipermetropia, astigmatismo, presbicia, glaucoma, cataratas y degeneración macular. Se informó a los habitantes sobre los factores de riesgo asociados, como

- el uso excesivo de pantallas.
- la luz insuficiente,
- la genética
- y la exposición prolongada a la luz solar sin protección adecuada.

Mediante una estrategia de caracterización durante las visitas domiciliarias, se logró un mayor acercamiento a la comunidad. La actividad culminó de manera satisfactoria en el micro territorio, ampliando significativamente el conocimiento de la población sobre la importancia de cuidar su salud visual, auditiva y comunicativa.

SISTEMA DE EVALUACION:
La actividad se evaluó, realizando preguntas sobre la difusión del perifoneo
A las, personas de la comunidad:
1.- Cual es el mensaje del perifoneo?
2.- Cuales son los cuidados que se deben tener, con la vista?
3.- Cuales son los cuidado que se deben tener, con la vista?

MEDIOS DE VERIFICACION:
1 .Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/
4. ficha de caracterización

LOGRO: Se ejecuto una (1) estrategias de información en salud mediante piezas comunicativa de difusión (perifoneo, videos editados difundidos en redes sociales) y estrategia de educación casa a casa para promocionar las buenas prácticas de la salud visual, auditiva y comunicativa para la prevención de lesiones evitables, de (1) Una estrategia programada, que representa 100% (1/1x100) y la identificación de población en riesgo canalizadas por los equipos básicos en salud mediante la caracterización a 120 familias en cinco (5) micro territorios priorizados, T 26, MT02, Carraipia.

Se ejecuto una (1) estrategias de información en salud mediante piezas comunicativa de difusión (perifoneo, videos editados difundidos en redes sociales) y estrategia de educación casa a casa para promocionar las buenas prácticas de la

salud visual, auditiva y comunicativa para la prevención de lesiones evitables, a 120 familias educadas, que representa el 100%(120/120x 100) de cobertura poblacional educada y caracterizada.

PARA UN INDICADOR: : Proporción de personas tamizadas con agudeza visual normal o corregida.100%(120/120x100) cobertura poblacional con tamizaje con agudeza visual.

DIFICULTAD: Realizar la prueba tamiz, de agudeza visual, con la expectativas de la posibilidad de tener lentes.

RETO: Lograr realizar la valoración , visual, recibir la educación durante la caracterización.

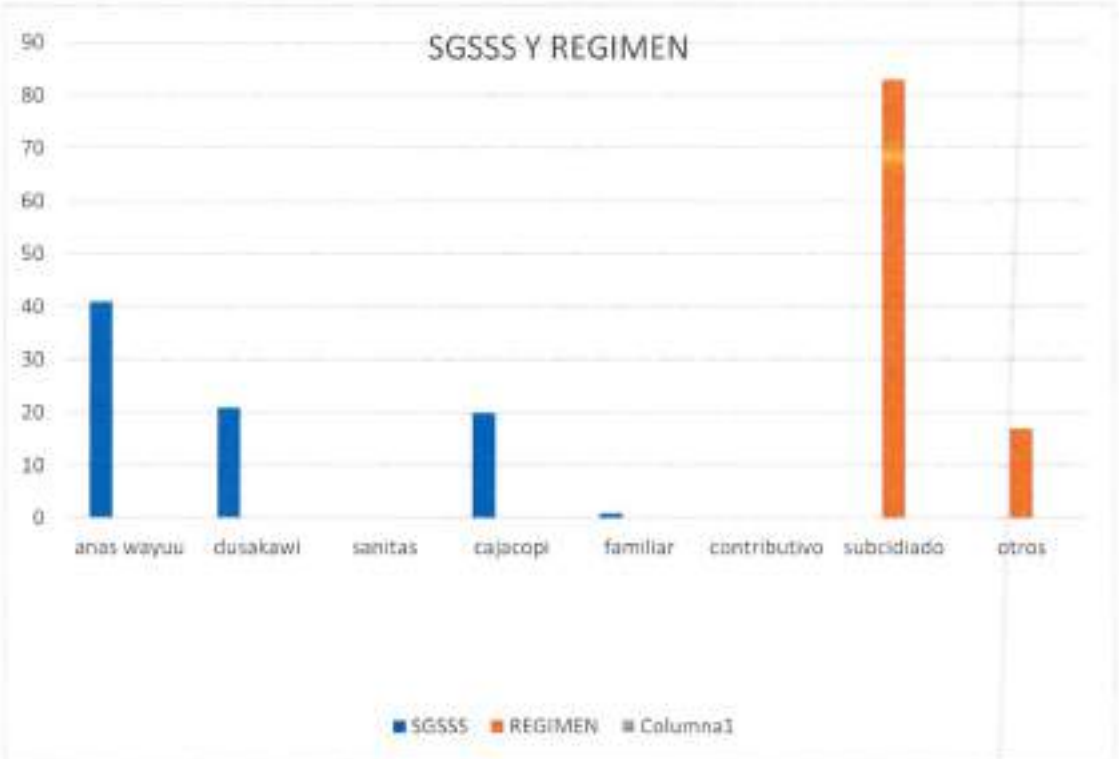
PERIFONEO:

CANT	TEMA	MENSAJE	FECHA	POBLACIÓN	TIEMPO DE EMISION
1	**las Buenas prácticas de la Salud Visual, Auditiva y Comunicativa para la prevención de Lesiones Evitables**	La Administración Maicao Es tiempo de avanzar, a través de la Secretaria de Salud y la IPSI WAYUU TALATSHI Operador del PIC informa a la comunidad en general y sus alrededores para promocionar las prácticas de salud visual, auditiva y comunicativa te garantiza una mejor calidad de vida y te ayuda a prevenir lesiones futuras, por esta recomendamos visitar al médico periódicamente, alimentarte sano y aplicar los hábitos de higiene personal. **¡TU PRIORIDAD ES GOZAR DE BUENA SALUD SIEMPRE, ESTÁ EN TUS MANOS!**	08 DE junio 2024	Población en general municipio de Maicao	1 paquete, requiere de seis horas de perifoneos

SECRETARIA DE SALUD

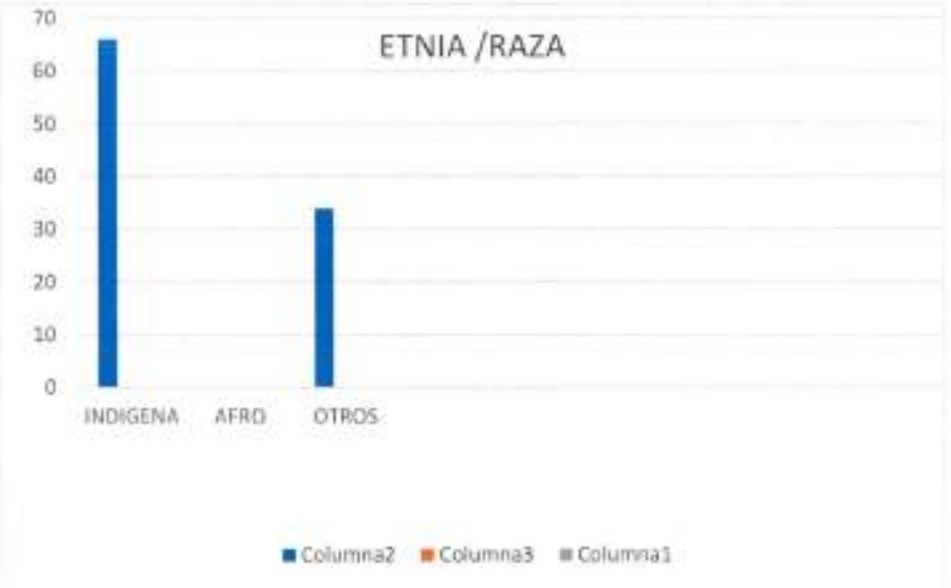
GRAFICA

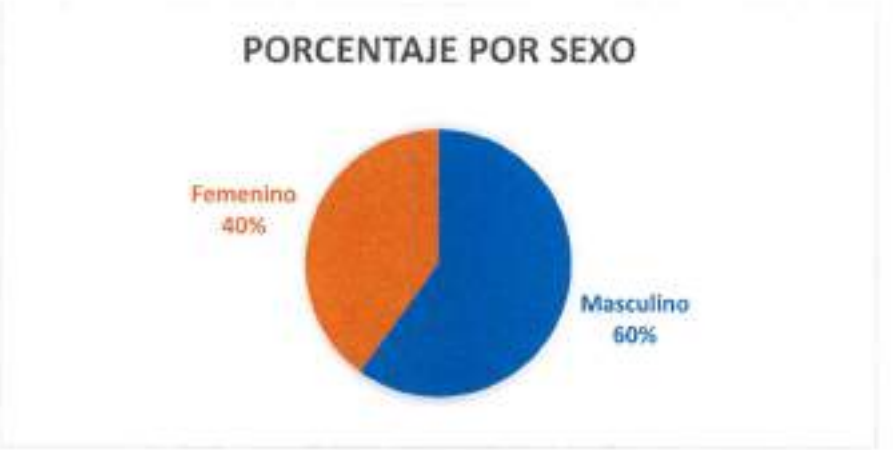




Se observó que el 26% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 8 participantes afiliados, pero la mayoría de incidencia se encuentra en Caja Copi. De igual forma se aprecia que el 50% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado y 50% de la población se encuentra en régimen contributivo.


CONDICION SOCIAL
14
12
10
8
6
4
2
0
ADULTO MAYOR
LGTBTIQ+
VICTIMAS
DISCAPACIDAD
Columna2
Columna3
Columna1


ETNIA /RAZA
70
60
50
40
30
20
10
0
INDIGENA
AFRO
OTROS
Columna2
Columna3
Columna1



En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo masculino, con un valor representativo del 60%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 12 a 17 años con un total de 28 participantes.

RANGO DE EDADES													
F	M	1 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
20	10	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	2	2	16	8	2	0

SGSSS					REGIMEN		
ANAS WAYUU	DUSAKAWI	NUEVA EPS	CAJACOPI	FAMILIAR DE COLOMBIA	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	OTROS NT
8	14	4	4	0	0	30	0

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD
2	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	AFRO	OTROS
30	0	0

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	30

ACTIVIDAD 7

IMPLEMENTAR UN (1) PLAN DE MEDIOS CON ESTRATEGIAS DE INFORMACION EN SALUD PARA LA PROMOCIÓN DE LAS ESTRATEGIAS VEO BIEN APRENDO BIEN, AMOR POR EL SILENCIO, LA ESTRATEGIA 4 X 4, CONOCE TU RIESGO PESO SALUDABLE Y TOMA EL CONTROL EN TRES MICRO TERRITORIO PRIORIZADOS EN MUNICIPIO DE MAICAO, INCLUYE: PIEZAS COMUNICATIVAS DE DIFUSIÓN, VIDEO EDITADOS Y DIFUNDIDOS POR REDES SOCIALES Y PROYECTADOS, PERIFONEO) EN ESPAÑOL Y WAYUNAIKI. DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS 150 ESTUANTES. ADULTO MAYOR.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES:20 DE MAYO AL 19 DE JUNIO
CODIGO CUPS: I11412
FECHA: 11 de junio 2024
TERRITORIO: T-22 CARRAIPIA.
MICROTERRITORIO: cardonal km94
ENTORNO: Educativo, Comunitario.
POBLACION:150 estudiantes. Adulto mayor.
TIEMPO DE DURACION: 1 horas.

INDICADOR DE PRODUCTO: Proporción de personas tamizadas con agudeza visual normal o corregida. De una población 150 personas educadas, que representa 100%(150/150x100)de cobertura poblacional, educada, Caracterizada.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Se inició la actividad en el territorio priorizado T-22, donde se implementaron las estrategias "Veo bien, aprendo bien", "Amor por el silencio", "4x4", "Conoce tu riesgo" y "Peso saludable y Toma el Control". Estas estrategias se socializaron en cada micro territorio a través de perifoneo y cuñas radiales, invitando a la comunidad a priorizar su salud.

Veo bien, aprendo bien resalta la importancia de la salud visual para un buen aprendizaje. Amor por el silencio promueve la búsqueda de momentos de tranquilidad para el bienestar mental. 4x4] busca... concientizar a la población al cuidado Conoce tu riesgo enfatiza la importancia de identificar los factores de riesgo para la salud. Para tener un, Peso saludable y Toma el Control fomenta hábitos

saludables para mantener un peso adecuado y tomar decisiones conscientes sobre la salud.

A través un perifoneo informativos y una cuña radial se difundió en la comunidad la importancia de cada estrategia y se brindaron consejos prácticos para implementarlas en su vida diaria. Se inició cada estrategia de información y promover hábitos saludables en la comunidad, fomentando la prevención de enfermedades y mejorando la calidad de vida. Al combinar diferentes estrategias, se buscó abordar de manera integral los aspectos físicos, mentales y emocionales. La actividad se culmina de manera satisfactoria en la población del micro territorios ya que la aceptación de las actividades realizadas amplió el conocimiento de la población.

SISTEMA DE EVALUACION:

Se realizaron preguntas por la audiencia, en los diferentes espacios de difusión, impartiendo mensajes para informar a la población, las preguntas para evaluar la estrategia fueron:

- ¿Cómo influye tu salud visual en tu día a día?
- ¿Qué actividades realizas para encontrar momentos de tranquilidad?
- ¿Conoces cuáles son tus principales factores de riesgo para la salud?
- ¿Qué hábitos saludables has incorporado en tu vida?

MEDIOS DE VERIFICACION:
1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/

LOGRO: **Se** implemento un (1) plan de medios con estrategias de informacion en salud para la promoción de las estrategias veo bien aprendo bien, amor por el silencio, la estrategia 4 x 4, conoce tu riesgo peso saludable y toma el control en tres micro territorio priorizados en municipio de Maicao, incluye: se realizaron en un 100%(1/1x100)de cumplimiento con piezas comunicativas de difusión, video editados y difundidos por redes sociales y proyectados, perifoneo) en español y wayunaiki.

La estrategia de información se realizò en dos instituciones educativas 100 estudiantes en informes anteriores, adicional a estas 50 personas educadas en este informe para un total de 150 estudiantes de 150 estudiantes programados, que

representa el 100%(150/150x100) de cobertura poblacional, educada y caracterizada.

PARA UN INDICADOR: Proporción de personas tamizadas con agudeza visual normal o corregida. De una población 150 personas educadas, que representa 100%(150/150x100)de cobertura poblacional educada, caracterizada.

PERIFONEO:

CANT	TEMA	MENSAJE	FECHA	POBLACIÓN	TIEMPO DE EMISION
1	**las estrategias "Veo bien, aprendo bien", "Amor por el silencio", "4x4", "Conoce tu riesgo" y "Peso saludable y Toma el Control"**	La Administración Maicao Es tiempo de avanzar, a través de la Secretaria de Salud y la IPSI WAYUU TALATSHI operador del pic informa a la población a hacer participantes de la estrategia veo bien aprendo bien amor por el silencio la cual surge como iniciativa que consiste en identificar a los niños entre los 0y 8 años con defectos refractivos y tratar al 100% de los identificados y también tener en cuenta una dieta saludable toma el control. **¡APRENDIENDO A CUIDAR MIS OJOS CUIDO MI FAMILIA!**	11 de junio 2024	Población en general municipio de Maicao	1 paquete, requiere de seis horas de perifoneos

CUÑA RADIAL:

CANT	TEMA	MENSAJE	FECHA	POBLACIÓN	TIEMPO DE EMISION
1	**las estrategias "Veo bien, aprendo bien", "Amor por el silencio", "4x4", "Conoce tu riesgo" y "Peso saludable y Toma el Control"**	La Administración Maicao Es tiempo de avanzar, a través de la Secretaria de Salud y la IPSI WAYUU TALATSHI operador del pic informa a la población a hacer participantes de la estrategia veo bien aprendo bien amor por el silencio la cual surge como iniciativa que consiste en identificar a los niños entre los 0y 8 años con defectos refractivos y tratar al 100% de los identificados y también tener en cuenta una dieta saludable toma el control. **¡APRENDIENDO A CUIDAR MIS OJOS CUIDO MI FAMILIA!**	11 de junio 2024	Población en general municipio de Maicao	1 paquete, requiere de seis horas de perifoneos

SECRETARIA DE SALUD

PLAN DE MEDIOS

DATOS INFORMATIVOS.

FECHA DE EJECUCIÓN DEL PLAN DE MEDIO: 11 DE JUNIO 2024
RESPONSABLE DEL PLAN DE MEDIOS: MARIA TORRES
EMISORA DE APOYO: AVANCES STEREO
TIEMPO DE EJECUCIÓN: 1 MES

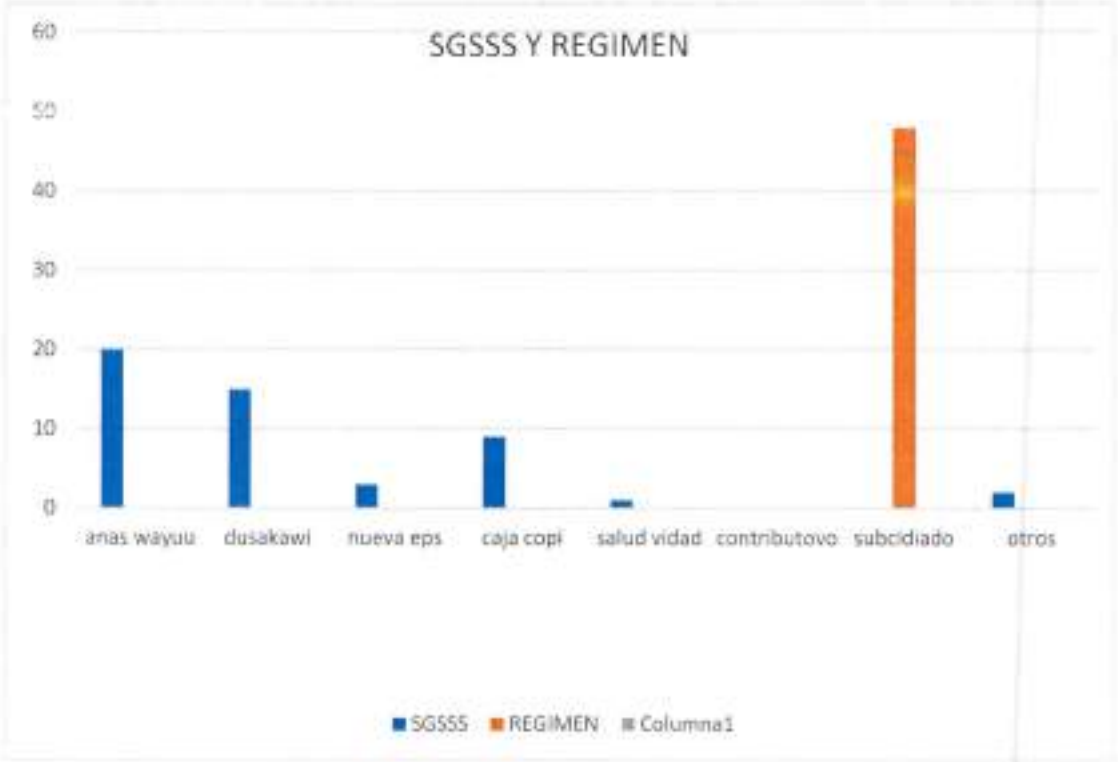
Actividad / tema	objetivo	Estrategia metodología	Descripción técnica	Recursos utilizados	Fecha/ tiempo	Medios de verificación
Veo bien, aprendo bien	Socializar con la población priorizada estrategias de auto cuidado en salud visual con el fin de minimizar enfermedades visuales.	Cuña radial perifoneo	El equipo técnico n°4	El equipo técnico n°4	11 DE JUNIO 2024 1 MES	Acta y certificación dela emisora
Amor por el silencio	Demostrar a la población priorizada el los riesgos a los que estamos expuestos y las enfermedades alas que nos enfrentamos en el día a día	Cuña radial perifoneo	El equipo técnico n°4	El equipo técnico n°4	11 DE JUNIO 2024 1 MES	Acta y certificación dela emisora

4x4	Implementar hábitos saludables que minimicen el riesgo de presentar estas enfermedades como, Diabetes, Enfermedades cardio – cerebro vasculares, enfermedad pulmonar crónica y Cáncer.	Cuña radial perifoneo	El equipo técnico n°4	El equipo técnico n°4	11 DE JUNIO 2024 1 MES	Acta y certificación dela emisora
Conoce tu riesgo y Peso saludable y Toma el Control	Concientizar a la población priorizada sobre la necesidad de la alimentación balanceada y ejercitare de manera adecuada	Cuña radial perifoneo	El equipo técnico n°4	El equipo técnico n°4	11 DE JUNIO 2024 1 MES	Acta y certificación dela emisora

SECRETARIA DE SALUD

GRAFICAS





Se observó que el 81% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 81 participantes afiliados, pero la mayoría de incidencia se encuentra en Caja Copi. De igual forma se aprecia que el 100% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado y un 17% de la población se encuentra en régimen contributivo.


CONDICION SOCIAL
16
14
12
10
8
6
4
2
0
ADULTO MAYOR
LGTBTIQ+
VICTIMAS
DISCAPACIDAD
Columna2
Columna3
Columna1


ETNIA /RAZA
160
140
120
100
80
60
40
20
0
INDIGENA
AFRO
OTROS
Columna2
Columna3
Columna1



En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 84%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 18 a 26 años con un total de 28 participantes.

RANGO DE EDADES													
F	M	1 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
32	18	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	1		6	1	20	16	5	1

SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Salud vida	Cajacopi	Nueva eps	Contributivo	Subsidiado	Otros
20	15	1	9	3		48	2

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD
6	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	**AFRO**	**OTROS**
50	0	0

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	50

ACTIVIDAD 8

FORMULAR Y EJECUTAR EL 100% UN (1) PLAN MEDIO DE INFORMACION EN SALUD PARA PROMOVER ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (INCLUYE: PIEZAS COMUNICATIVAS DE DIFUSIÓN (CUÑA, VIDEO EDITADOS Y DIFUNDIDOS POR REDES SOCIALES, PERIFONEO) EN ESPAÑOL Y WAYUNAIKI EN POBLACIÓN GENERAL.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES:20 DE MAYO AL 19 DE JUNIO
CODIGO CUPS: I11412
FECHA: 05 de mayo 2024
TERRITORIO: T26 CARRAIPIA
MICROTERRITORIO: MT 02 Carraipia
ENTORNO: Institucional, Educativo, Comunitario, Familia Hogar
POBLACION: población en general
TIEMPO DE DURACION: 4 horas

INDICADOR DE PRODUCTO: Entornos abordados desde el PIC con condiciones físicas, sociales, ambientales, que protegen y promueven la salud 100% de acciones de difusión por medios de comunicación masiva, mediante la implementación de un plan de Medios.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Se inició con el traslado al t-22 priorizado realizó la concertación, en el territorio se estipularon fechas para las acciones con la población.
Se hizo la convocatoria y a si mismo se dio inicio a través de perifoneo y cuñas radiales, invitando a la comunidad a priorizar su salud para el desarrollo de la actividad con la oración a Dios luego se realizó la socialización de la importancia de Las enfermedades no transmisible para educar a la población para así poder saber qué y cuáles son las enfermedades no transmisibles y la importancia de un estilo de vida saludable apoyándonos en:
Actividades físicas
Concientizar de adoptar hábitos saludables ya que es la mejor manera de prevenir y controlar las ENT.
Mostrarles que es un estilo de vida saludable y en que se basa.
Beneficios de llevar de una vida saludable.

Una vez desarrollado todos los puntos con la comunidad procedemos a realizar dinámicas que ayuden a afianzar mejor el conocimiento adquirido en la socialización.

La actividad culmina de manera satisfactoria en la población del TERRITORIO: T26 Micro territorio MT02 Carraipia y se evidencia en la actitud, de adquirir el conocimiento y disposición para implementar lo aprendido.

SISTEMA DE EVALUACION:
Se evidencia la actitud positiva de la disposición para implementar lo aprendido, participación efectiva de la estrategia lluvia de ideas.

MEDIOS DE VERIFICACION:

1. Registro de Asistencia
2. f formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/

PERIFONEO:

CANT	TEMA	MENSAJE	FECHA	POBLACIÓN	TIEMPO DE EMISION
1	**para promover Estilos de Vida Saludable y Prevención de Enfermedades No Transmisibles**	La Alcaldía Municipal de Maicao es tiempo de avanzar a través de la Secretaria de Salud y la IPSI WAYUU TALATSHI Operador del PIC municipal invita a la población a conocer sobre la importancia de llevar un estilo de vida Saludable, para prevenir enfermedades no transmisibles, tales como: diabetes, hipertensión arterial, infartos de miocardio, ataques cerebrovasculares, los diferentes tipos de cáncer y las enfermedades respiratorias crónicas. **SER SALUDABLE NO ES UN LUJO, ES UN DERECHO. POR ESO EJERCITA TU CUERPO, ¡ALIMENTATE SANO Y VIVE SALUDABLE Y FELIZ!!**	05 de mayo 2024	Población en general municipio de Maicao	1 paquete, requiere de seis horas de perifoneos

CUÑA RADIAL:

CANT	TEMA	MENSAJE	FECHA	POBLACIÓN	TIEMPO DE EMISION
1	**para promover Estilos de Vida Saludable y Prevención de Enfermedades No Transmisibles**	La Alcaldía Municipal de Maicao es tiempo de avanzar a través de la Secretaria de Salud y la IPSI WAYUU TALATSHI Operador del PIC municipal invita a la población a conocer sobre la importancia de llevar un estilo de vida Saludable, para prevenir enfermedades no transmisibles, tales como: diabetes, hipertensión arterial, infartos de miocardio, ataques cerebrovasculares, los diferentes tipos de cáncer y las enfermedades respiratorias crónicas. **SER SALUDABLE NO ES UN LUJO, ES UN DERECHO. POR ESO EJERCITA TU CUERPO, ¡ALIMENTATE SANO Y VIVE SALUDABLE Y FELIZ!!**	05 de mayo 2024	Población en general municipio de Maicao	1 paquete, requiere de seis horas de perifoneos

PLAN DE MEDIOS

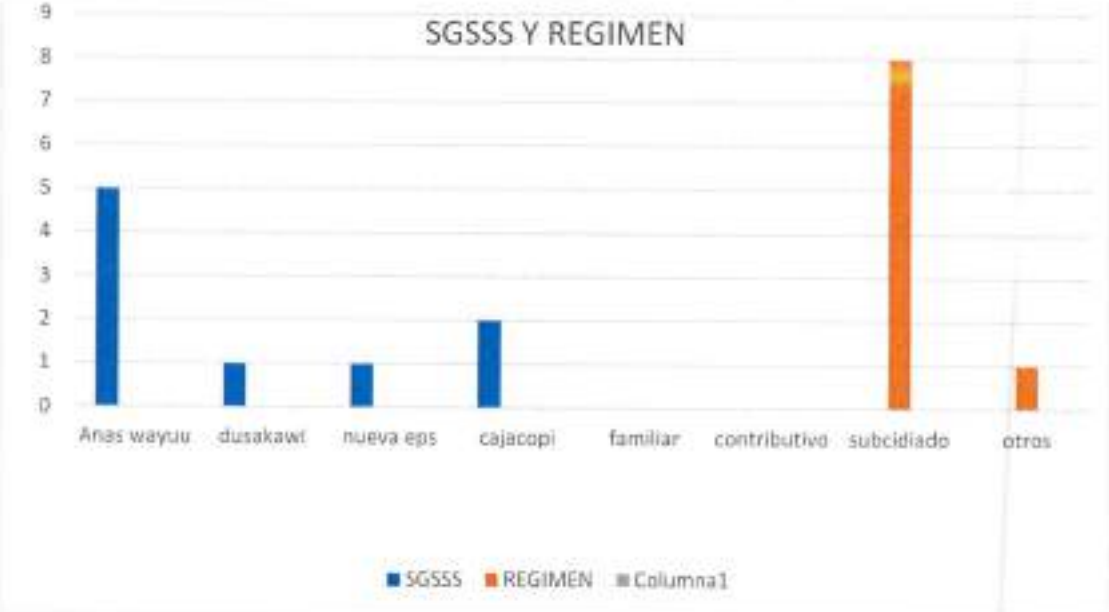
DATOS INFORMATIVOS.

FECHA DE EJECUCIÓN DEL PLAN DE MEDIO: 11 DE JUNIO 2024
RESPONSABLE DEL PLAN DE MEDIOS: MARIA TORRES
EMISORA DE APOYO: AVANCES STEREO
TIEMPO DE EJECUCIÓN: 1 MES

Actividad / tema	objetivo	Estrategia metodología	Descripción técnica	Recursos utilizados	Fecha/ tiempo	Medios de verificación
Estilos de Vida Saludable y Prevención de Enfermedades No Transmisibles	Implementar hábitos saludables en la población priorizada promoviendo el autocuidado logrando mejorar la calidad de vida.	Cuña radial perifoneo	El equipo técnico n°4	El equipo técnico n°4	05 de mayo 2024 1 MES	Acta y certificación dela emisora

GRAFICAS

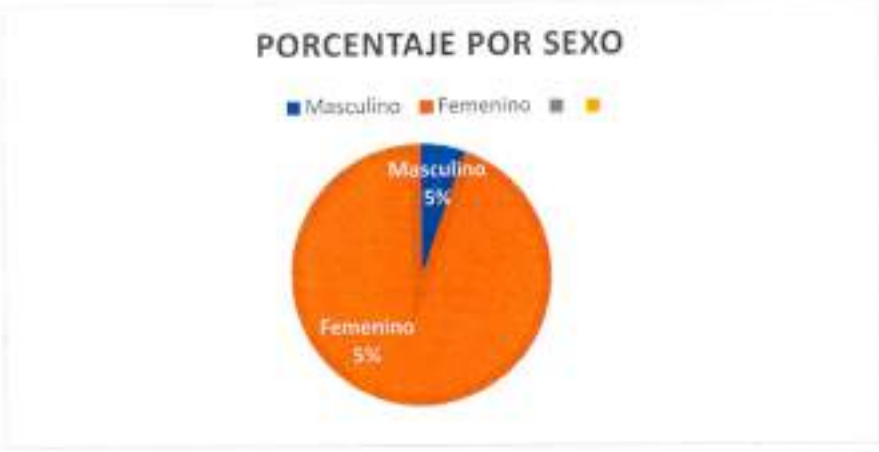

RANGO DE EDADES
8
7
6
5
4
3
2
1
0
0 a 5 años
6 a 11 años
12 a 17 años
18 a 26 años
27 a 59 años
mayores de 60 años
rango de edad
femenio
masculino


SGSSS Y REGIMEN
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0
Anas wayuu
dusakawi
nueva eps
cajacopi
familiar
contributivo
subcidiado
otros
SGSSS
REGIMEN
Columna1

Se observó que el 81% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 5 participantes afiliados, pero la mayoría de incidencia se encuentra en Caja Copi. De igual forma se aprecia que el 100% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado y un 1 de la población se encuentra en régimen sin seguridad


CONDICION SOCIAL
1,2
1
0,8
0,6
0,4
0,2
0
ADULTO MAYOR LGTBTIQ+
VICTIMAS
DISCAPACIDAD
Columna2
Columna3
Columna1


ETNIA /RAZA
4,5
4
3,5
3
2,5
2
1,5
1
0,5
0
INDIGENA
AFRO
OTROS
Columna2
Columna3
Columna1



En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 50%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de27 a 59 años con un total de 10 participantes.

SECRETARIA DE SALUD

RANGO DE EDADES													
F	M	1 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
5	5	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	1	2	4	2	0	1

SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Familiar de Colombia	Contributivo	Subsidiado	Otros
5	1	1	2	0	0	0	1

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	**LGBTIQ+**	**VICTIMAS**	**DISCAPACIDAD**
1	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	**AFRO**	**OTROS**
4	0	6

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	10

ACTIVIDAD 9

DESARROLLAR UN (1) PLAN MEDIO DE INFORMACION EN SALUD PARA PROMOVER LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA. (INCLUYE: PIEZAS COMUNICATIVAS DE DIFUSIÓN (CUÑAS, VIDEO EDITADOS Y DIFUNDIDOS POR REDES SOCIALES, PERIFONEO) EN ESPAÑOL Y WAYUNAIKI.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE MAYO AL 19 DE JUNIO
CODIGO CUPS: I10404
FECHA: 04 de junio de 2024
TERRITORIO: T26 CARRAIPIA
MICROTERRITORIO: MT 02 tienda bello
ENTORNO: Institucional, Educativo, Comunitario, Familia Hogar
POBLACION: población en general
TIEMPO DE DURACION: 4 horas.

INDICADOR DE PRODUCTO: proporción de personas con adecuado estado de salud auditiva y comunicativa,100% de cumplimiento de acciones de difusión, por medios de comunicación masivas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Se inició el proceso de acercamiento y concertación al territorio priorizado T-22 y se establecieron las fechas para llevar a cabo las acciones propuestas. Posteriormente, se lanzó una convocatoria y se realizó una amplia socialización del plan de medio ambiente en salud, con un enfoque especial en la promoción de la salud bucal, visual, auditiva y comunicativa.

Durante la socialización, se enfatizó la importancia de una buena higiene personal como pilar fundamental para una vida plena y saludable. Se realizaron charlas educativas detalladas sobre cada uno de los aspectos mencionados:

- **Salud bucal:** Se explicó que una buena salud bucal va más allá de una bonita sonrisa. Se destacaron los beneficios de una higiene bucal adecuada, como una mejor digestión, la prevención de caries y gingivitis, y una mayor autoestima. Se recomendó el cepillado diario, el uso de hilo dental y las

visitas regulares al dentista. Además, se enfatizó la importancia de una alimentación saludable, reduciendo el consumo de azúcares y alimentos procesados, y evitando hábitos dañinos como fumar y el consumo excesivo de alcohol.

- **Salud auditiva:** Se subrayó la importancia de la audición para el desarrollo cognitivo y social. Se proporcionaron recomendaciones para proteger la audición, como el uso de tapones en ambientes ruidosos, la realización de revisiones auditivas periódicas y la evitación de introducir objetos en los oídos.
- **Salud comunicativa:** Se destacó la importancia de una comunicación efectiva para nuestras relaciones sociales y personales. Se ofrecieron consejos para desarrollar el lenguaje, fomentar la escucha activa, expresarse de manera asertiva y desarrollar empatía.

La actividad concluyó con éxito en el microterritorio Carraipia. Se evidenció un aumento significativo en el conocimiento de la comunidad sobre la importancia de la salud bucal, visual, auditiva y comunicativa, así como una mayor disposición para implementar los hábitos saludables aprendidos.

Realizamos una dinámica de preguntas con la intención de aclarar todas las dudas al respecto.

MEDIOS DE VERIFICACION:

1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/
4. certificaciones de espacios radiales, cuñas,

LOGRO: Se desarrollo (1) plan medio de informacion en salud para promover la salud bucal, visual, auditiva y comunicativa. (incluye: piezas comunicativas de difusión (cuñas, video editados y difundidos por redes sociales, perifoneo) en español y wayunaiki. En un 100%(1/1x100) de implementación de piezas comunicativas de difusión. Dirigido a poblaciòn general.

SECRETARIA DE SALUD

PERIFONEO:

CANT	TEMA	MENSAJE	FECHA	POBLACIÓN	TIEMPO DE EMISION
1	**INFORMACION EN SALUD PARA PROMOVER LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA**	La Administración Maicao es tiempo de avanzar, a través de la Secretaria de Salud y la IPSI WAYUU TALATSHI Operador del PIC informa a la comunidad que darles buen uso a las prácticas de salud bucal, visual, auditiva y comunicativa te garantiza una mejor calidad de vida y te ayuda a prevenir lesiones futuras, por esta recomendamos visitar al médico periódicamente, alimentarte sano y aplicar los hábitos de higiene personal. **¡TU PRIORIDAD ES GOZAR DE BUENA SALUD SIEMPRE, ESTÁ EN TUS MANOS!**	04 de junio de 2024	Población en general municipio de Maicao	1 paquete, requiere de seis horas de perifoneos

SECRETARIA DE SALUD

CUÑA RADIAL:

CANT	TEMA	MENSAJE	FECHA	POBLACIÓN	TIEMPO DE EMISION
1	**INFORMACION EN SALUD PARA PROMOVER LA SALUD BUCAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA**	La Administración Maicao es tiempo de avanzar, a través de la Secretaria de Salud y la IPSI WAYUU TALATSHI Operador del PIC informa a la comunidad que darles buen uso a las prácticas de salud bucal, visual, auditiva y comunicativa te garantiza una mejor calidad de vida y te ayuda a prevenir lesiones futuras, por esta recomendamos visitar al médico periódicamente, alimentarte sano y aplicar los hábitos de higiene personal. **¡TU PRIORIDAD ES GOZAR DE BUENA SALUD SIEMPRE, ESTÁ EN TUS MANOS!**	04 de junio de 2024	Población en general municipio de Maicao	1 paquete, requiere de seis horas de perifoneos

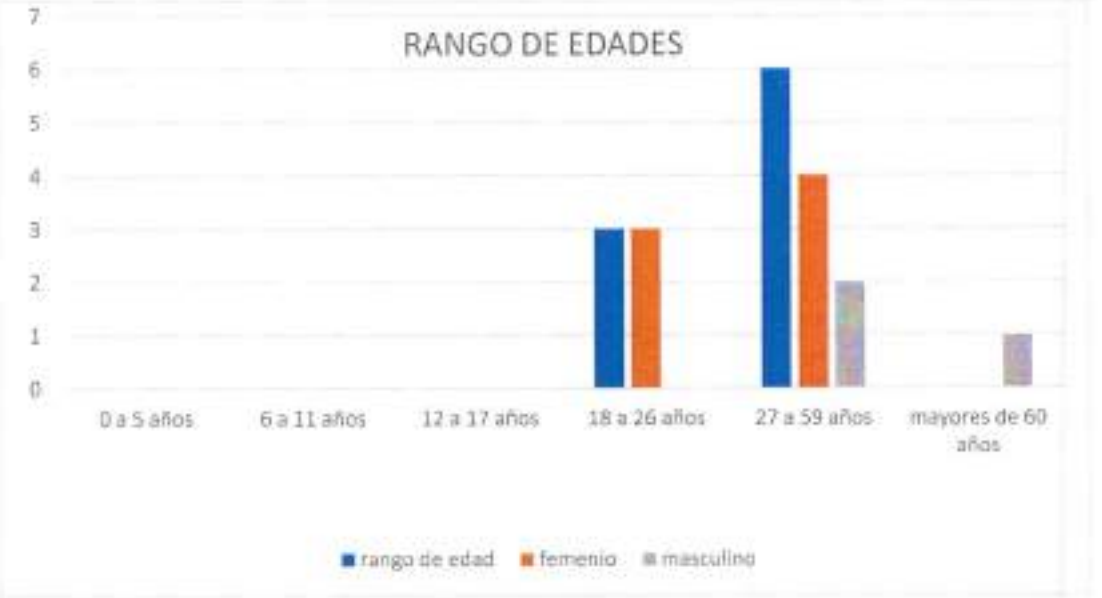
PLAN DE MEDIOS

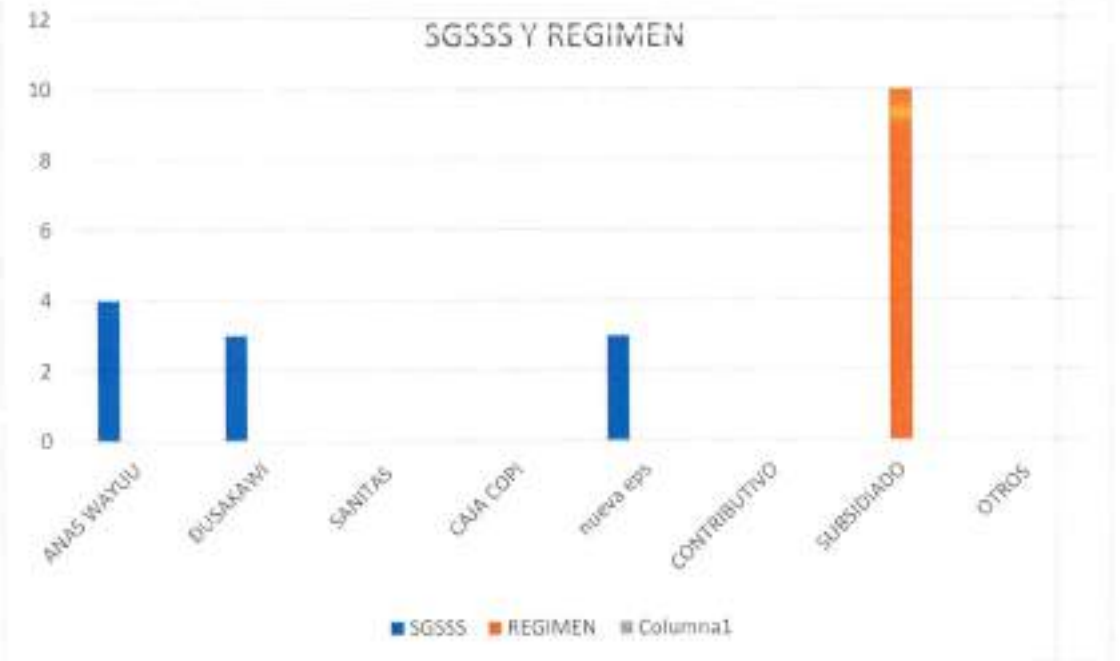
DATOS INFORMATIVOS.

FECHA DE EJECUCIÓN DEL PLAN DE MEDIO: 11 DE JUNIO 2024
RESPONSABLE DEL PLAN DE MEDIOS: MARIA TORRES
EMISORA DE APOYO: AVANCES STEREO
TIEMPO DE EJECUCIÓN: 1 MES

Actividad / tema	objetivo	Estrategia metodología	Descripción técnica	Recursos utilizados	Fecha/ tiempo	Medios de verificación
INFORMACION EN SALUD PARA PROMOVER LA SALUD BUCAL		Cuña radial perifoneo	El equipo técnico n°4	El equipo técnico n°4	04 de junio de 2024 1 MES	Acta y certificación dela emisora
VISUAL						
AUDITIVA Y COMUNICATIVA						

GRAFICAS


RANGO DE EDADES
7
6
5
4
3
2
1
0
0 a 5 años
6 a 11 años
12 a 17 años
18 a 26 años
27 a 59 años
mayores de 60 años
rango de edad
femenio
masculino


SGSSS Y REGIMEN
12
10
8
6
4
2
0
ANAS WAYUU
DUSAKAWI
SANITAS
CAJA COPI
nueva eps
CONTRIBUTIVO
SUBSIDIADO
OTROS
SGSSS
REGIMEN
Columna1

Se observó que el 81% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 3 participantes afiliados, pero la mayoría de incidencia se encuentra en Dusakawi. De igual forma se aprecia que el 100% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado y un 17% de la población se encuentra en régimen contributivo


CONDICION SOCIAL
16
14
12
10
8
6
4
2
0
ADULTO MAYOR
LGTBITIQ+
VICTIMAS
DISCAPACIDAD
Columna2
Columna3
Columna1


ETNIA /RAZA
160
140
120
100
80
60
40
20
0
INDIGENA
AFRO
OTROS
Columna2
Columna3
Columna1



En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 84%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 27 a 59 años con un total de 10 participantes.

RANGO DE EDADES													
F	M	1 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
6	4	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	3	0	4	2	0	1

SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Familiar de Colombia	Contributivo	Subsidiado	Otros
4	3	3	0	0	0	10	0

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	**LGBTIQ+**	**VICTIMAS**	**DISCAPACIDAD**
1	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	**AFRO**	**OTROS**
0	0	10

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	10

10. REALIZAR DIEZ (10) ESPACIOS DE DIÁLOGOS DE SABERES EN 5 MICRO TERRITORIOS PRIORIZADOS (COMUNAS) PARA PROMOVER DE HÁBITOS HIGIENE EN SALUD BUCAL, VISUAL Y AUDITIVA A 100 JÓVENES Y ADOLESCENTES EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE NOVIEMBRE AL 19 DE DICIEMBRE
DATOS INFORMATIVOS
ACTIVIDAD EJECUTADA: (8) actividad ejecutada en informes anteriores, (2) ejecutadas en este informe.
CODIGO CUPS: I11404
FECHA: 28/11/2024, 20/11/2024.
TERRITORIO: Comuna 4, Comuna 3.
MICROTERRITORIO: MT: 02, MT: 08.
POBLACION CANTIDAD: 100 programada 130 ejecutada, cantidad atendida: 20 en la actividad
TIEMPO DE DURACION: 1 hora y 15 minutos

INDICADOR DE PRODUCTO: Cobertura de persona con valoración de la salud bucal de acuerdo al esquema definido (promover los hábitos de higiene en salud bucal, visual y auditiva) para una cobertura de 8 personas con valoración, que representa 5,33%(8/150x100) de personas intervenidas

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad se realizó en los territorios priorizados, T Comuna 4, MT02, santa Isabel T Comuna 3, MT: 08, Ovidio mejía, donde se realizó la concertación, se estipularon las fechas para las acciones en el micro territorio priorizado , donde procedimos hacer la socializaciones de Hábitos Higiene en Salud Bucal, Visual y Auditiva Con la utilización de volantes informativos como herramientas pedagógicas, se les socializó técnicas de cepillado, esenciales para lograr mantener una buena higiene bucal y proteger de manera correcta su sistema visual y auditivo tal como son :

- Cepillado diario: Cepilla tus dientes a las menos dos veces al día con un cepillo de cerdas suaves y pasta dental con flúor.
- Hilo dental: Utiliza hilo dental a diario para eliminar la placa bacteriana entre los dientes.
- Enjuague bucal: Utiliza enjuague bucal según las indicaciones del dentista.
- Visitas regulares al dentista: Realiza chequeos y limpiezas profesionales cada seis meses.

Salud Auditiva

- Protección auditiva: Utiliza tapones para los oídos en ambientes ruidosos, como conciertos u obras en construcción.
- Volumen moderado: Escucha música a un volumen moderado y evita el uso prolongado de auriculares a alto volumen.
- Limpieza adecuada: Limpia tus oídos con un paño suave y seco, evitando introducir objetos en el conducto auditivo.
- Visitas al otorrinolaringólogo: Realiza chequeos regulares para detectar posibles problemas auditivos.

La actividad se desarrolló a término en el los territorios y sus micro territorios priorizados Se evidenció con la participación de los asistentes el conocimiento de la comunidad sobre la importancia de la salud bucal, visual, auditiva y comunicativa, así como una mayor disposición para implementar los hábitos saludables aprendidos.

SISTEMA DE EVALUACION:
Durante la capacitación los participantes se mostraron muy interesados en la información brindada y despejaron todas sus dudas, mediante pregunta que fueron respondidas por el personal a cargo. Las preguntas fueron:

1.-cual es el hábito más común para una buena higiene en la salud bucal?
RT/cepillarse los dientes al menos tres veces al día con un cepillo de dientes suave y usar hilo dental

2.-Como podemos proteger nuestra salud visual?
RT/ la podemos cuidar

- ❖ Lavándonos las manos antes de tocar los ojos
- ❖ Usar gafas
- ❖ Realizar exámenes de chequeo

3. Como se puede prevenir enfermedades auditivas?

RT/ se pueden prevenir de las siguientes maneras

- ❖ Evitando la exposición prolongada a ruidos fuertes
- ❖ Evitar insertar objetos en tus oídos como hisopos o dedos sucios

LOGROS: realizar diez (10) espacios de diálogos de saberes en 5 micro territorios priorizados (comunas) para promover de hábitos higiene en salud bucal, visual y auditiva a 100 jóvenes y adolescentes en instituciones educativas

se realizaron dos (2) espacios de diálogos de saberes en T Comuna 4, MT02, santa Isabel, T Comuna 3, MT: 08, Ovidio mejia para promover de hábitos higiene en salud bucal, visual y auditiva a 100 jóvenes y adolescentes en instituciones educativas, en este informe, se desarrollaron (2) dos, adicional a esta,(8) ocho, jornadas, para un total de 10 jornadas ejecutadas, para una programación de 10 jornadas que representa 100% (10/10x100) de Ejecución.

Los (2) dos espacios de dialogo para promover hábitos de higiene en salud bucal, auditiva se le desarrollaron a 20 personas, jóvenes, adolescentes, adicional a estos espacios de diálogos se realizaron (8) espacios de dialogo, en el informe anterior con una cobertura poblacional de 130 participantes, para un total de 150 de 100 programada que representa un150% (150/100x100) de cobertura poblacional que participo en los espacio de diálogos de saberes, para promover los hábitos de higiene en salud bucal, visual y auditiva.

En el desarrollo de esta, jornada de educación se realizó una prueba tamiz a 5 personas con valoración en salud bucal, también se identificaron 3 personas con problema visual.

INDICADOR DE PRODUCTO: Cobertura de persona con valoración de la salud bucal de acuerdo al esquema definido (promover los hábitos de higiene en salud bucal, visual y auditiva) De los espacios de 150 educadas que representa un150% (150/100x100) donde se realizó valoración en salud bucal, auditiva. Para una cobertura de 8 personas con valoración, que representa 40%(8/20x100) de personas intervenidas.

Población intervenida en las 5 jornadas de salud oral anteriores

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
7	1	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	2	0

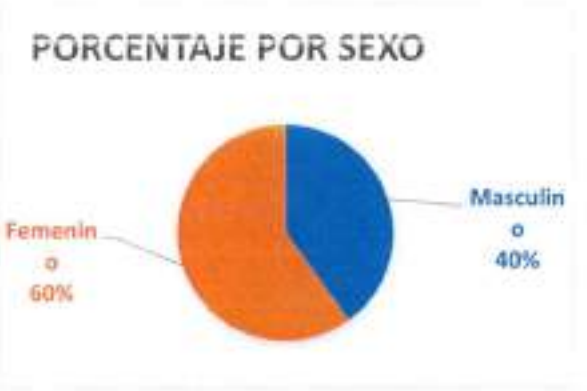
SGSSS					REGIMEN		
Anaswayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Salud total	Contributivo	Subsidiado	Otros
4	2	2	2	0	0	0	0

Nombre	Edad	Cedula	Teléfono
Aleth Mar Suarez	16	1124028574	3001138911
Ailan Ramirez	16	1151537599	3002728602
Kevin Oñate	14	1118812470	3104581419
Anderson Pava	15	1124027091	3008900018
Andrea Paz	16	1124024413	3003943306
Lilia Ipuana	62	56090127	3225636426
Nahomi Lopez	17	11235293740	3116678710
María Ipuana	64	39490442	No Tiene

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
30	20	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	16	16	4	4	6	0	4	0

GRAFICA





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 50%.

DIFICULTADES:

La Falta de conciencia en muchas personas las cuales subestiman la importancia de estos Hábitos Higiene en Salud Bucal, Visual y Auditiva para la salud general.

Resistencia al cambio para Adoptar nuevos hábitos en pro del cuidado de la salud bucal, salud auditiva, salud visual,

Debilidad en las personas de los diferentes entorno, no tienen acceso a información clara y precisa sobre la importancia de estos hábitos y cómo practicarlos.

Factores socioeconómicos el acceso a productos de higiene y servicios de salud puede ser limitado para ciertos grupos poblacionales.

Hábitos y costumbres arraigados Cambiar hábitos adquiridos desde la infancia puede ser especialmente difícil.

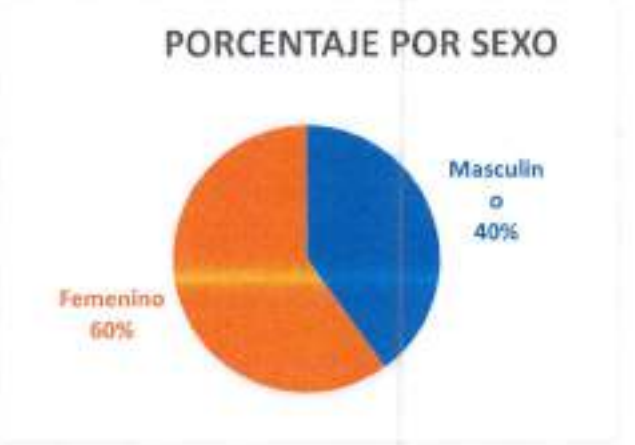
RETOS: población identificada con la valoración en salud bucal el cual fueron derivados a la autoridad sanitaria secretaria de salud, para la canalización de la prestación del servicio.

MEDIOS DE VERIFICACION:

1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/videos)
4. ficha de caracterización
5. ficha de derivación.

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
14	6	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	3	2	8	1	4	2





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 60%.Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 12 a 17 años con un total de 32 participantes.

SGSSS							REGIMEN		
Anas Wayuu	Salud total	Sanitas	Dusakawi	Nueva Es	Cajacopi	Familiar De Colombia	Contributivo	Subsidiado	Otros
5	0	5	3	0	5	2	0	20	0

GRAFICA



Se observó que el 55.0% de la población atendida se encuentra afiliada a la Eps Anas Wayuu, con 11 participantes afiliados la menor incidencia se encuentra en caja copi. Se aprecia que el 100% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado.

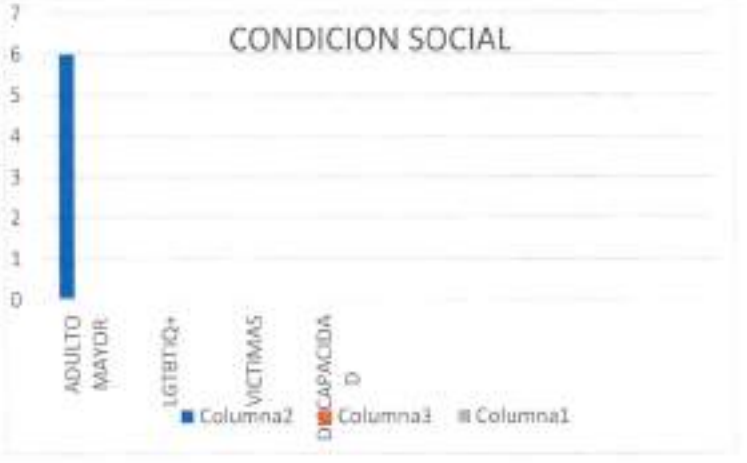
SECRETARIA DE SALUD

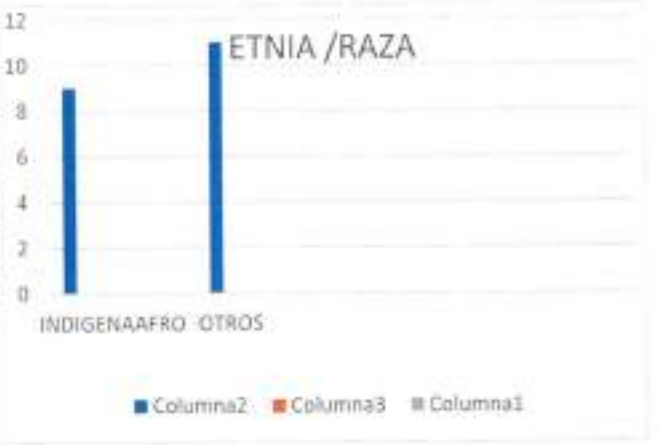
TABULACION

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD
6	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	AFRO	OTROS
9	0	11

GRAFICA





En cuanto a condición social, se observó incidencia en la categoría adulto mayor con 3 participantes y en cuanto a Etnia/raza el valor más representativo corresponde a la categoría otros con 14 participantes.

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	20

ACTIVIDAD 11

REALIZAR UNA (1) ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN, MEDIANTE PIEZAS COMUNICATIVAS IMPRESAS (ROTA FOLIO, INFOGRAFÍAS, PLEGABLES) DIRIGIDAS A 80 GESTANTES Y LACTANTES 100 NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS(TÉCNICAS DE CEPILLADO), SOBRE LA IMPORTANCIA DEL COMPONENTE DE LA SALUD ORAL EN EL CONTROL PRENATAL A TRAVÉS DE LA ESTRATEGIA SOY GENERACIÓN MÁS SONRIENTE DEL MUNICIPIO DE MAICAO.
PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE MAYO AL 19 DE JUNIO

CODIGO CUPS: I11412
FECHA: 29 de mayo 2024
TERRITORIO: T26 CARRAIPIA
MICROTERRITORIO: MT 04 cardonal km94
ENTORNO: Institucional, Educativo, Comunitario
POBLACION: gestantes y lactantes niños menores de cinco año
TIEMPO DE DURACION: 45 minutos.

INDICADOR DE PRODUCTO: proporción de personas atended idas en los servicios de salud con diagnósticos de caries dental.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Se inició el traslado al territorio priorizado del T22 en el MT 04 Microterritorio Cardonal 2 y se realizó la concertación y se estipularon fechas para las socializaciones donde se hizo la convocatoria y a si mismo se les extendió la invitación a la comunidad Para esta actividad se requirió utilizar plegables, rota folio, y a sí mismo la socialización sobre la importancia del componente de la salud oral en el control prenatal.

Para concientizar ala población sobre la importancia de la salud bucal durante el embarazo: La salud oral es un aspecto fundamental del bienestar general, y durante el embarazo adquiere una relevancia aún mayor. Los cambios hormonales propios de esta etapa pueden aumentar la susceptibilidad a problemas bucales como la gingivitis (inflamación de las encías) y la caries.

Cómo afecta la salud bucal al embarazo y al bebé:

Riesgo de parto prematuro: Algunas investigaciones sugieren una posible conexión entre las infecciones bucales y el parto prematuro o de bajo peso.
Infecciones: Las infecciones bucales pueden propagarse a otras partes del cuerpo, lo que podría afectar tanto a la madre como al bebé.
Transmisión de bacterias: Durante el parto, algunas bacterias de la boca de la madre pueden transmitirse al bebé, lo que podría influir en su salud bucal futura.
Què cuidados bucales son esenciales durante el embarazo:
Visitas regulares al dentista: Es fundamental programar chequeos dentales regulares durante el embarazo para detectar y tratar cualquier problema a tiempo.
Higiene bucal adecuada: Cepillarse los dientes al menos dos veces al día, usar hilo dental y enjuague bucal con flúor son hábitos esenciales.
Dieta equilibrada: Una dieta rica en frutas, verduras y baja en azúcares ayuda a mantener los dientes y encías saludables.
Evitar hábitos dañinos: El tabaco y el consumo excesivo de alcohol pueden aumentar el riesgo de problemas bucales y afectar al desarrollo del bebé.
Qué debe saber la embarazada sobre los tratamientos dentales durante el embarazo
Seguridad de los tratamientos: La mayoría de los tratamientos dentales son seguros durante el embarazo. Sin embargo, es importante informar al dentista sobre el estado de gestación para que pueda adaptar el tratamiento si es necesario.
Palabras clave: salud oral, embarazo, control prenatal, gingivitis, caries, dentista, higiene bucal. Llegando así al final

SISTEMA DE EVALUACION:

Para evaluar el impacto de la actividad, implementa una combinación de métodos cualitativos y cuantitativos que permitan obtener una interacción, **Encuestas.**

- Conocimientos sobre salud oral durante el embarazo.
- Prácticas de higiene bucal.
- Intención de visitar al dentista.

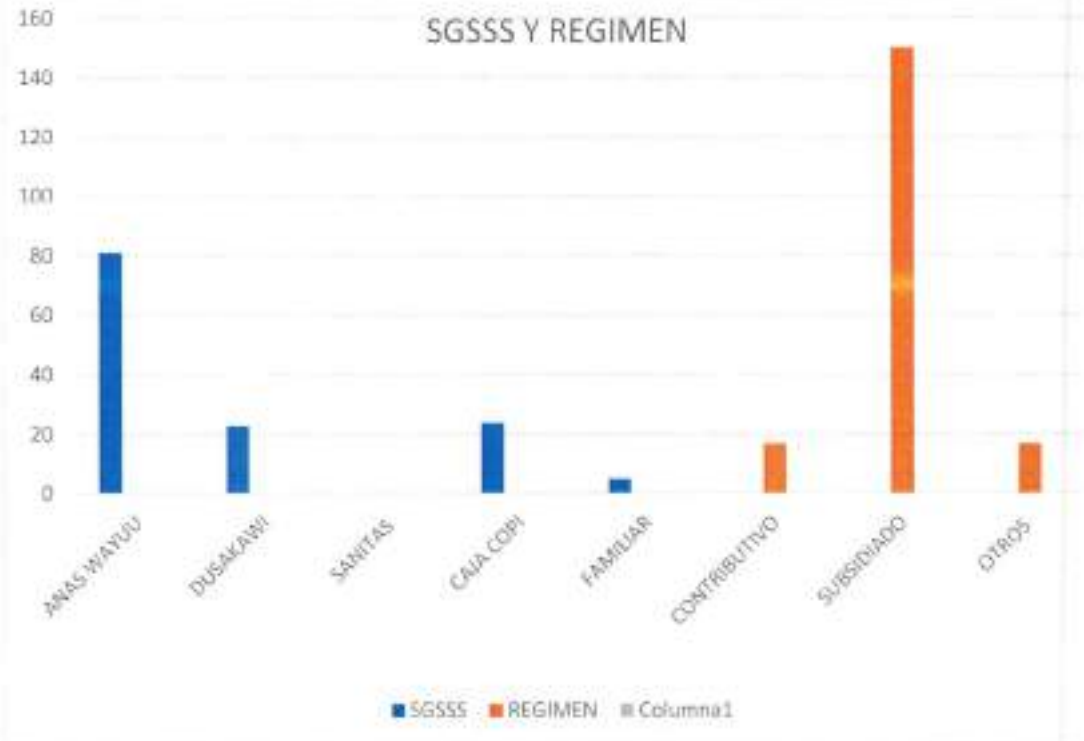
Se Realizaron grupos focales de participantes para compartir sus experiencias, percepciones y barreras para el cuidado bucal, también se realizaron entrevistas individuales con algunas participantes para explorar sus historias personales y cómo la actividad ha influido en sus vidas.

MEDIOS DE VERIFICACION:
1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/

SECRETARIA DE SALUD

GRAFICAS

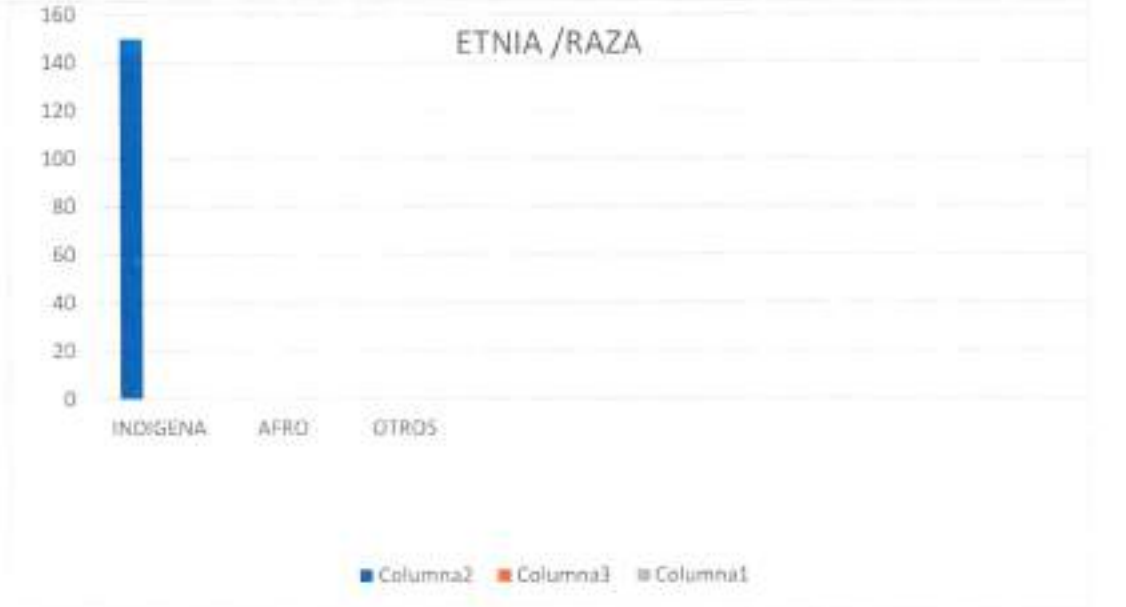


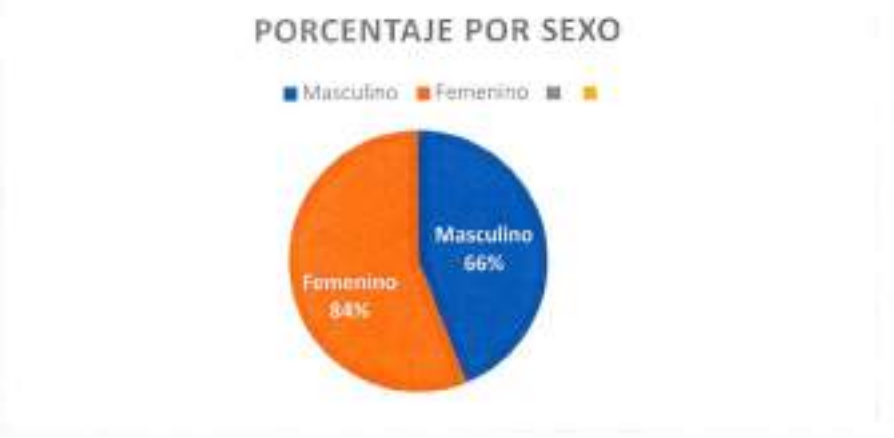


Se observó que el 81% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 81 participantes afiliados, pero la mayoría de incidencia se

encuentra en Caja Copi. De igual forma se aprecia que el 100% de la población atendida se enuentra en el régimen subsidiado y un 17% de la población se encuentra en régimen contributivo


CONDICION SOCIAL
16
14
12
10
8
6
4
2
0
ADULTO MAYOR
LGTBTIQ+
VICTIMAS
DISCAPACIDAD
Columna2
Columna3
Columna1


ETNIA /RAZA
160
140
120
100
80
60
40
20
0
INDIGENA
AFRO
OTROS
Columna2
Columna3
Columna1



En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 84%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 18 a 26 años con un total de 28 participantes.

RANGO DE EDADES													
F	M	1 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
		F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M

SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Sanitas	Cajacopi	Familiar de Colombia	Contributivo	Subsidiado	Otros

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	AFRO	OTROS

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	

12: REALIZAR TRES (3) JORNADAS MEDIANTE LA ESTRATEGIA DE INFORMACIÓN (CUÑAS RADIALES Y VOLANTES INFORMATIVOS) EN SALUD PARA LA PROMOCIÓN Y FOMENTO DE SERVICIOS OPORTUNOS Y RESOLUTIVOS MEDIANTE LA IDENTIFICACIÓN EN EL MARCO DE ACTIVIDADES DIRIGIDA A 60 ADULTOS MAYORES, A 30 GESTANTES Y 60 HOGARES VISITADOS PARA LA IDENTIFICACIÓN NIÑOS EN RIESGO PARA CONDUCIRLOS A LA PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE OCTUBRE AL 19 DE NOVIEMBRE

DATOS INFORMATIVOS
ACTIVIDAD EJECUTADA: (2) dos actividad ejecutada en informes anteriores, (1) una ejecutadas en este informe.
CODIGO CUPS: I11412
FECHA: 24/10/2024
TERRITORIO:T COMUNA 3.
MICROTERRITORIO: MT: 08
ENTORNO: Institucional, Educativo, Comunitario, Familia Hogar.
POBLACION: 150 programada 90 ejecutada, cantidad atendida: 60en la actividad

TIEMPO DE DURACION: 2 horas

INDICADOR DE PRODUCTO: Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido.(para la promoción y fomento de servicios oportunos y resolutivos mediante la identificación, dé población en riesgo) Con una proporción del 25% (10/40x100) en el desarrollo dela activad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Después de llegar al territorio T COMUNA 3, MT: 08, se inició con les socializa para brindar a la comunidad espacios de adquisición y apropiación del conocimiento de la población sobre los servicios de salud disponibles y la importancia para el bienestar individual y comunitario.

- Promover la utilización de los servicios de salud de manera oportuna.
- Identificar a los niños en riesgo y referirlos a los servicios correspondientes.

Se utilizaron volante informativo, como herramienta pedagógica y una cuña radial con el Contenido Mensajes claros y concisos sobre los servicios de salud disponibles (preventivos, curativos, de rehabilitación). Horarios de atención, ubicación de los centros de salud y teléfonos de contacto. Testimonios de usuarios satisfechos. Información sobre programas específicos para adultos mayores, gestantes y niños.

Representa un esfuerzo integral de los actores y sectores de la salud promover la salud bucal y fomentar estilos de vida saludables en la población, especialmente en niños y adolescentes. A través de diversas estrategias, esta campaña busca no solo prevenir enfermedades bucales, sino también contribuir al bienestar general de las personas.

Reducción de la caries dental: Al fomentar hábitos de higiene bucal adecuados y aplicar barniz de flúor, se disminuye significativamente la prevalencia de caries en la población infantil y adolescente.
Mejora de la calidad de vida: Una buena salud bucal contribuye a una mejor calidad de vida, ya que permite una adecuada alimentación, comunicación y autoestima.
Reducción de costos en salud: La prevención de enfermedades bucales a través de la educación y la promoción de hábitos saludables evita gastos futuros en tratamientos odontológicos más complejos.
Fomento de la equidad en salud: La estrategia busca llegar a todos los sectores de la población, promoviendo la equidad en el acceso a servicios de salud bucal. La estrategia "Soy Generación Más Sonriente" representa un paso importante hacia una sociedad con una mejor salud bucal. A través de la educación, la prevención y la articulación de esfuerzos, podemos construir una generación más saludable y sonriente.
La actividad se culmina de manera satisfactoria en la población del micro territorios ya que la aceptación de las actividades realizadas amplió el conocimiento de la población

SISTEMA DE EVALUACION:

Esta actividad se evaluó, realizando conclusiones donde se destacaron las características del autocuidado en el embarazo, es importante reconocer las familias es el pilar fundamental para el cuidado de los Adultos Mayores, ya que ellos necesitan en algunos caso la ayuda para levantarse acostarse e incluso para la toma de medicamento y apoyarlo en el monitoreo en la salud, la familia tiene el deber de cuidarlos y velar por su bienestar para mejorar su calidad de vida.

SECRETARIA DE SALUD

LOGROS: se realizó una (1) jornada de información en T: comuna 3, MT: 08,Barrio Ovidio mejia en salud para la promoción y fomento de servicios oportunos y resolutivos mediante la identificación en el marco de actividades dirigida a 60 adultos mayores, a 30 gestantes y 60 hogares visitados para la identificación niños en riesgo para conducirlos a la prestación de los servicios, en este informe se desarrollaron (1) una, adicional a esta,(2) dos, jornadas, para un total de (3) jornadas ejecutadas, para una programación de (3) jornadas que representa100% (10/10x100) de Ejecución.

La (1) una jornada de información se le desarrollaron a(60) personas, adulto mayor, gestante, de 150 programada que representa un 40% (60/150x100) desarrollada en este informe, adicional a esta se ha logrado el desarrollo de (3) jornadas mediante la estrategia de información y la participación de la población adulta mayor, gestantes, realizadas en informes anteriores, 90 para un total de cobertura de 150 personas, que representa 100 %(150/150x100) donde se identificó a 10 personas en riesgo canalizadas a los servicios, en este informe.

PARA UN INDICADOR: Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido. (Para la promoción y fomento de servicios oportunos y resolutivos mediante la identificación, de población en riesgo) Con una proposición: De una población de 150 personas, realizadas las jornadas de información, dirigida adultos mayores, gestantes, niños en el entorno hogar –familia el 25% (10/40x100) de la población se identificó en riesgo, canalizadas a la atención integral.

Población intervenida en las 3 acciones de los anteriores

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
0	0	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

SECRETARIA DE SALUD

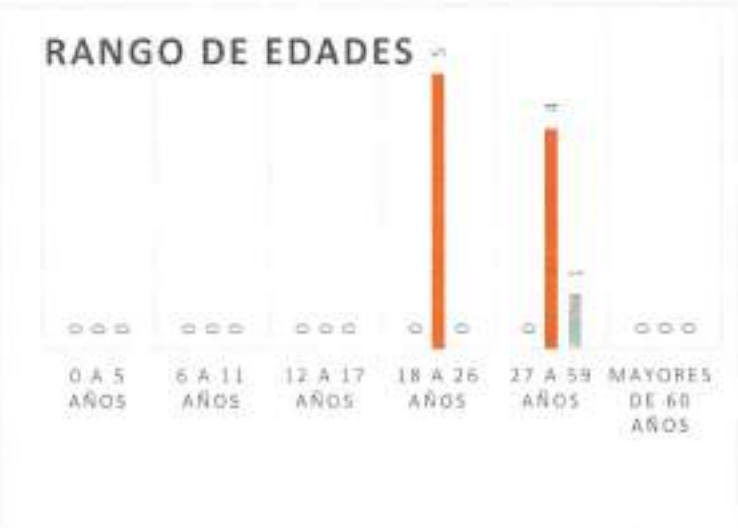
SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Salud total	Contributivo	Subsidiado	Otros
0	0	0	0	0	0	0	0

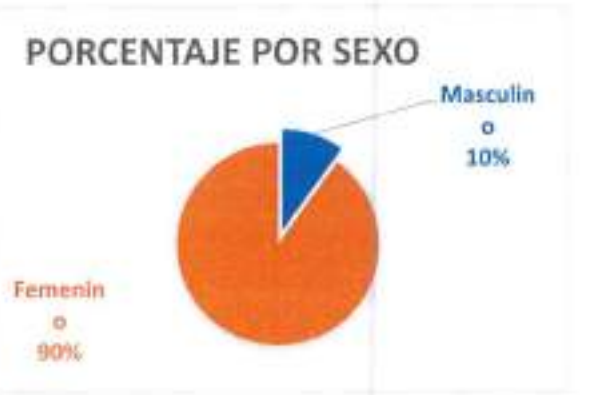
Nombre	edad	cedula	teléfono
Tamelis Torregrosa	28	1123400619	3005215037
Gabriela Martínez	23	32858839	3023973586
Nilson Mendoza	49	15705218	3127957972
Antonia lázaro	33	1195152521	3004362857
Yole Gonzales	35	1123996682	3216021443
Sandra salgado	24	11215531544	3244260199
María González	24	1124516108	3042634193
Paola duarte	22	1124033386	3015304219
Luisa Gómez	22	1192744881	3116558739
Ana Maria Pérez	31	1124063620	3045560309

SECRETARIA DE SALUD

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
9	1	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	5	0	4	1	0	0

GRAFICA





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 90%.Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 18 a 26 años con un total de 5 participantes.

DIFICULTADES: Debilidad en la asistencia por la inclemencia del tiempo por la ola invernal y participación de los adultos mayores en la promoción y de la importancia de tener los servicios oportunos para una mejor atención y un esquema definido.

RETOS: crear conciencia en los actores sociales y de salud para la mejor atención y servicios oportunos en la población adulta mayor con mayor énfasis en la población adulta mayor indígena.
(crear sentido de responsabilidades en los actores del sistema, cada uno desde sus competencia)

MEDIOS DE VERIFICACION:

1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/videos)

RANGO DE EDADES													
F	M	0- 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
35	5	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	12	2	20	3	3	0

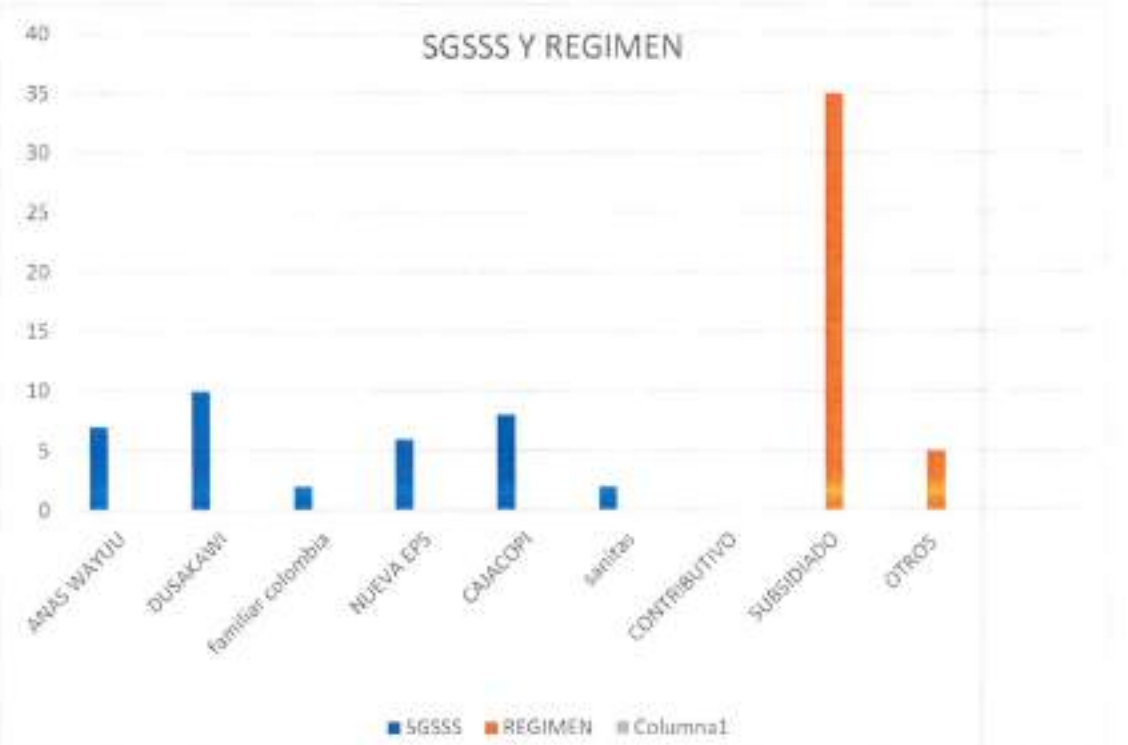


GRAFICA



En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 96.1%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 27 a 59 años con un total de 25 participantes.

SGSSS						REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Familiar de Colombia	Sanitas	Contributivo	Subsidiado	Otros
7	10	6	8	2	2	0	35	5

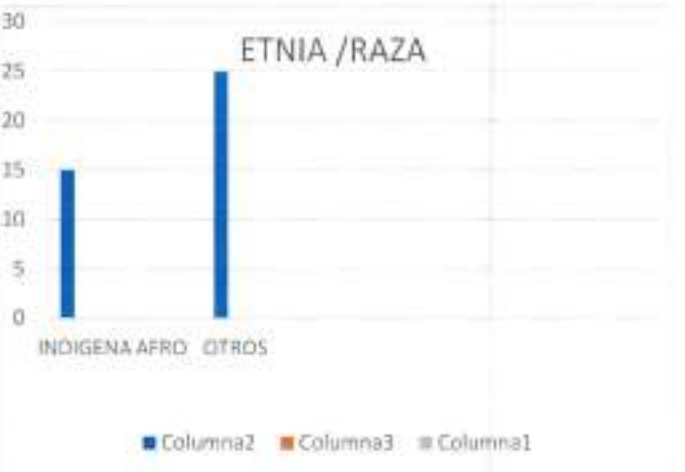


Se observó que el 33.3% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 7 participantes afiliados, pero la mayoría de incidencia se encuentra en DUSAKAWI con un 23.8%. De igual forma se aprecia que el 84% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado y un 0% de la población se encuentra en régimen contributivo

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD
3	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	AFRO	OTROS
15	0	25





En cuanto a condición social, se observó incidencia en la categoría de adulto mayor y en cuanto a Etnia/raza el valor representativo de la categoría otros corresponden a un 40% con 25 participantes.

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	40

SECRETARIA DE SALUD

ACTIVIDAD 13: DESARROLLAR TRES (3) ACCIONES DE EDUCACION Y SINSIBILIZACION MEDIANTE TALLARES SOBRE LA IMPORTANCIA DE LOS "HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE" ALIMENTACION Y PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA (EJERCICIOS, RUTINAS) PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACION.
PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES:20 DE NOVIEMBRE AL 19 DE DICIEMBRE

DATOS INFORMATIVOS
ACTIVIDAD EJECUTADA: (2) Dos actividad ejecutada en informes anteriores, (1) uno ejecutado en este informe
CODIGO CUPS: I11412
FECHA: 21/11/2024
TERRITORIO: T: 26
MICROTERRITORIO: MT: 10 Instituto Agricola De Carraipia
ENTORNO: Población adulta mayor.
POBLACION CANTIDAD: 120 programada 80 ejecutada, cantidad atendida: 50 en la actividad
TIEMPO DE DURACION: 2 horas 30 minutos

INDICADOR DE PRODUCTO: Prevalencia de cumplir recomendaciones actividad física. Se desarrolló las acciones educativas para la promoción, sobre los hábitos de vida saludable, alimentación y promoción de actividad física, ejercicio rutinas, para una población total de 130 personas, de 120 programadas en 3 jornadas o sesiones, donde en la 2da acción la población fue de 80 personas, donde se identificaron a 10 personas que mantienen rutinas de actividad física diaria, que representa12.5% (10/80x100). Para una prevalencia de 12.5% de personas que mantienen rutina de actividad física y hábitos saludables, y una prevalencia del 87.5 de personas, sedentarias, sin practica de actividad física, alimentación saludable, sobre peso, debilidad en prácticas de hábitos saludables.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

La actividad permite el traslado al territorio T: 26 MT: 10 Instituto agrícola de Carraipia, Donde se da inicio una Jornadas de promoción de hábitos de vida saludable en la población adulta mayor se educó para mejorar su calidad de vida.

Se realizó la socialización mediante la herramienta pedagógica de un rota folio, la identificación de un pendón informativo se procedió a educar la población, A través de talleres participativos, se busca sensibilizar a los adultos mayores, madres

comunitarias y líderes familiares sobre la importancia de una alimentación equilibrada y la práctica regular de actividad física.

Estos espacios de encuentro fomentan el intercambio de conocimientos y experiencias, permitiendo adaptar las recomendaciones nutricionales y las rutinas de ejercicio a las necesidades y capacidades individuales de cada participante.

Con la colaboración de actores sociales clave, se busca crear redes de apoyo de la comunidad que promuevan la adopción de estilos de vida saludables en la comunidad.

La actividad concluyó de manera satisfactoria en la población por el desempeño y las realizaron a término, manifestaron el conocimiento.

SISTEMA DE EVALUACION:

La actividad se evaluó con la implementación de un cuestionario de frases incompletas de manera participativa dirigida a adultos mayores. Sobre la prevalencia de enfermedades teniendo en cuenta las características patrones culturales de los participantes. Por ejemplo, cambios en los hábitos alimentarios y de actividad satisfacción de los participantes y percepción de los beneficios.

Para eso se hizo una integración de experiencias vividas y la participación y el entusiasmo de los estudiantes durante la actividad.

1.-Mis hábitos para mantenerme aseado son…

2-Tengo por costumbre bañarme cuando----------

3.-Dentro de mi plato de comida, incluyo…

4.-Frecuento comer cosas, que me gustan, pero me hace daño, lo hago por……

5.-Para hacer actividad física…..prefiero…

LOGRO: Se realizó una (1) acción de educación y sensibilización en T: 26 MT: 10 Instituto agricola de Carraipia en salud para promover acciones de educación y sensibilización mediante tallares sobre la importancia de los "hábitos de vida saludable" alimentación y promoción de la actividad física (ejercicios, rutinas) para mejorar la calidad

de vida de la población adulto mayor y con la participación de actores sociales, madres comunitarias y líderes familias en 120 personas, en este informe se desarrollaron (1) una, adicional a esta,(2) dos, jornadas, para un total de (3) jornadas ejecutadas, para una programación de (3) jornadas que representa100% (3/3x100) de Ejecución.

Se realizó (1) una acción de educación se la desarrollo con la participación (50) personas, adulto mayor y con la participación de actores sociales, madres comunitarias y líderes familias, de 120 programada que representa un 41,66% (50/120x100) desarrollada en este informe, adicional a esta se ha logrado el desarrollo de (2) jornadas mediante la estrategia de información y la participación de la población adulto mayor y con la participación de actores sociales, madres comunitarias y líderes familias, realizadas en informes anteriores, a (80) personas para un total de cobertura de 130 personas, que representa 108,33 %(130/120x100) donde se identificó a 10 personas las cuales mantienen una rutina de actividad física diaria.

INDICADOR DE PRODUCTO: Prevalencia de cumplir recomendaciones actividad física. Se desarrolló las acciones educativas para la promoción, sobre los hábitos de vida saludable, alimentación y promoción de actividad física, ejercicio rutinas, para una población total de 130 personas, de 120 programadas en 3 jornadas o sesiones, donde en la 2da acción la población fue de 80 personas, donde se identificaron a 10 personas que mantienen rutinas de actividad física diaria, que representa12.5% (10/80x100). Para una prevalencia de 12.5% de personas que mantienen rutina de actividad física y hábitos saludables, y una prevalencia del 87.5 de personas, sedentarias, sin practica de actividad física, alimentación saludable, sobre peso, debilidad en prácticas de hábitos saludables.

Población intervenida en las 3 acciones de los anteriores

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
0	0	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

SECRETARIA DE SALUD

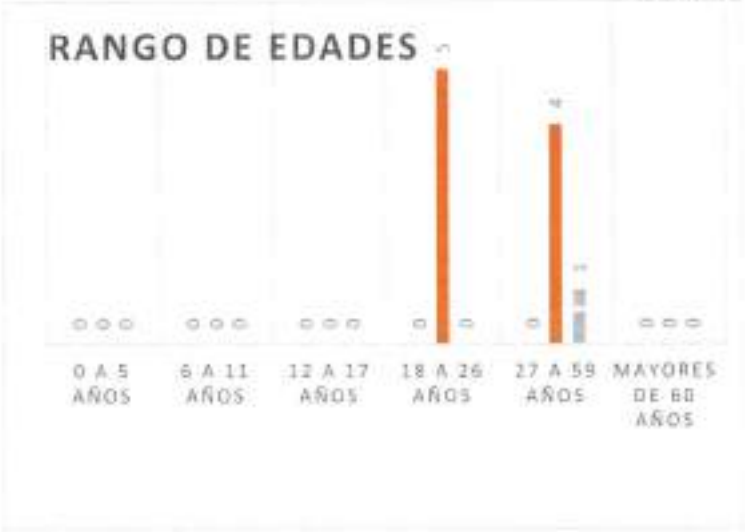
SGSSS					REGIMEN		
Anaswayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Salud total	Contributivo	Subsidiado	Otros
0	0	0	0	0	0	0	0

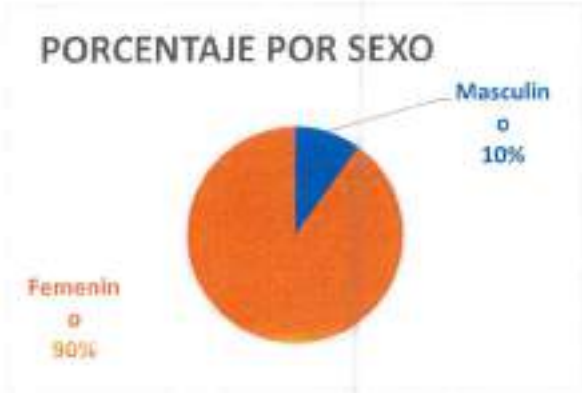
Nombre	edad	cedula	teléfono
Tamelis Torregrosa	28	1123400619	3005215037
Gabriela Martínez	23	32858839	3023973586
Nilson Mendoza	49	15705218	3127957972
Antonia lázaro	33	1195152521	3004362857
Yole Gonzales	35	1123996682	3216021443
Sandra salgado	24	11215531544	3244260199
María González	24	1124516108	3042634193
Paola duarte	22	1124033386	3015304219
Luisa Gómez	22	1192744881	3116558739
Ana María Pérez	31	1124063620	3045560309

SECRETARIA DE SALUD

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
9	1	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	5	0	4	1	0	0

GRAFICA





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 90%.Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 18 a 26 años con un total de 5 participantes.

DIFICULTADES: Debilidad en la asistencia a las acciones por la inclemencia del tiempo por la ola invernal y participación de los adultos mayores en la promoción y de la importancia de los hábitos de actividad física.

RETOS: crear conciencia en los actores sociales y de salud para la mejorar los hábitos de vida saludable utilizando la actividad física y rutinas de ejercicios, en la población adulta mayor.
(Crear sentido de responsabilidades en los actores del sistema, cada uno desde su competencia)

MEDIOS DE VERIFICACION:
1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/

SECRETARIA DE SALUD

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
50	20	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	24	39	7	0	0	0	0	0

GRAFICA

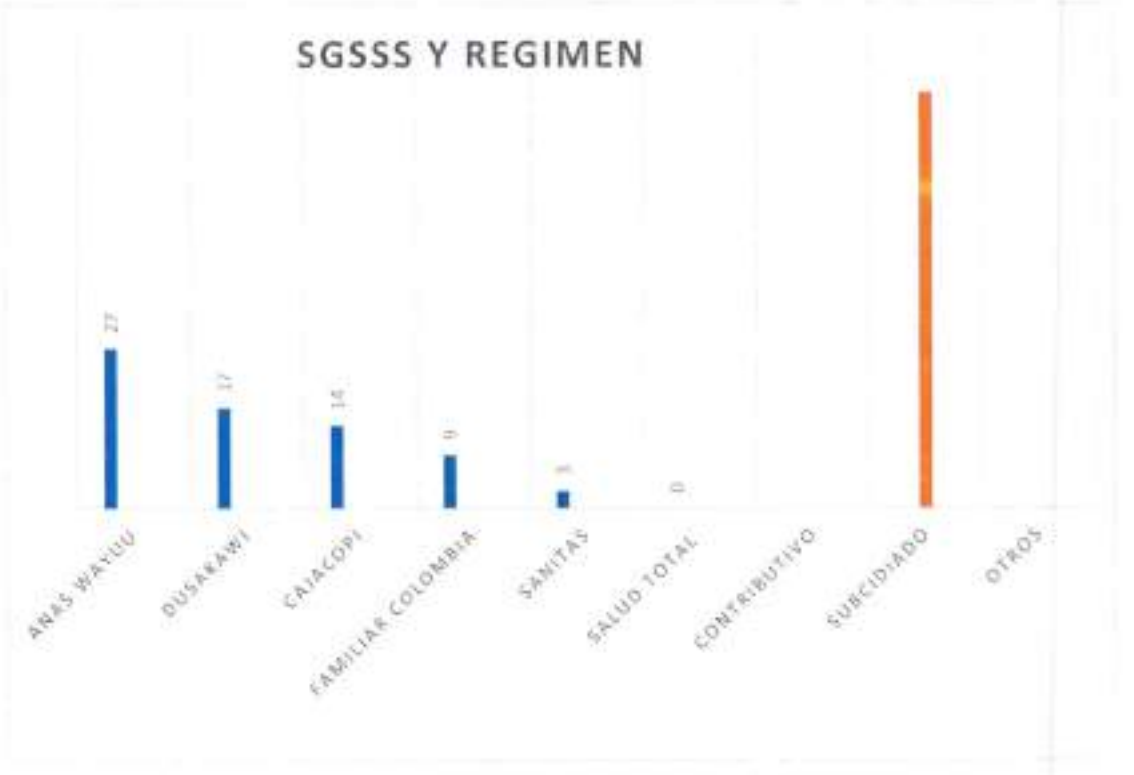




En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 60%.Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 12 a 17 años con un total de 32 participantes.

SGSSS							REGIMEN		
Anas Wayuu	Salud total	Sanitas	Dusakawi	Nueva Es	Cajacopi	Familiar De Colombia	Contributivo	Subsidiado	Otros
27	0	3	17	0	14	9	0	70	0

GRAFICA



Se observó que el 55.0% de la población atendida se encuentra afiliada a la Eps Anas Wayuu, con 11 participantes afiliados la menor incidencia se encuentra en caja copi. Se aprecia que el 100% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiad

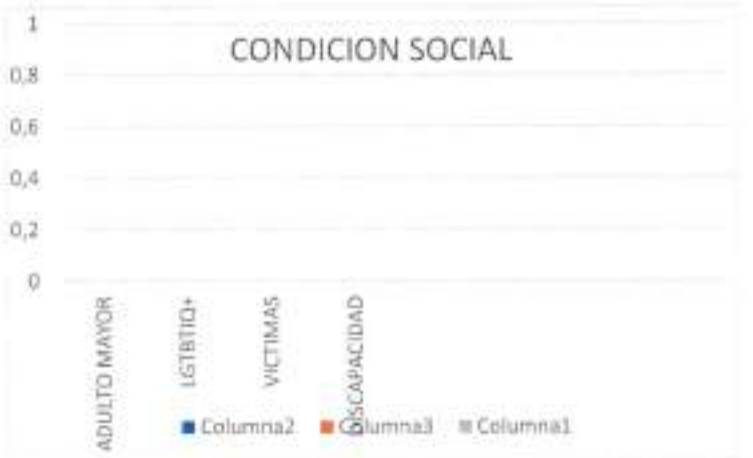
SECRETARIA DE SALUD

TABULACION

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD
0	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	AFRO	OTROS
46	0	24

GRAFICA





En cuanto a condición social, se observó incidencia en la categoría adulto mayor con 3 participantes y en cuanto a Etnia/raza el valor más representativo corresponde a la categoría otros con 14 participantes.

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	70

ACTIVIDAD 14.

PROMOVER LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA (LIDERES, MADRES COMUNITARIAS, MADRES LÍDERES, LÍDERES DE JUNTAS DE ACCIÓN COMUNAL, REPRESENTANTES DE FUNDACIONES, ASOCIACIONES Y ORGANIZACIONES SOCIALES) EN EL EN EL MARCO DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL. CON UNA POBLACIÓN PRIORIZADAS DE 60 ACTORES Y POBLACIÓN COMUNITARIA.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE JUNIO AL 19 DE JULIO

CODIGO CUPS: I10412
FECHA: 20 de junio 2024, 02 de julio 2024, 17 de julio2024, 18 de julio 2024, 18 de julio 2024,18 de julio 2024.
TERRITORIO: T-26CARRAIPI
MICROTERRITORIO: MT04 Cardonal 2, Alayult, MT06 las Delicias, MT09 los rosales, MT08 Chingolita, 3 de abril.
ENTORNO: Institucional, Educativo, Comunitario, Familia Hogar.
POBLACION: comunidad general
TIEMPO DE DURACION: 45 minutos

INDICADOR DE PRODUCTO: Proporción de personas que asisten a sesiones educativas grupales según finalidad hábitos de la vida saludable de 60 actores educados, capacitado, sobre la Hipertensión, que representa 100%(60/60x100)De personas que asisten a sesiones educativas grupales.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

La actividad inició en el Territorio priorizado T26, **MT04** Cardonal 2, Alayult, MT06 las Delicias, MT09 los rosales, MT08 Chingolita, 3 de abril. se desarrollaron acciones promocionales donde se enseñó Sobre La presión arterial es la fuerza con la que la sangre bombeada por el corazón circula a través de las arterias. Se mide en milímetros de mercurio (mmHg) y se expresa como dos números:

- **Presión sistólica:** La presión máxima cuando el corazón se contrae para bombear sangre.
- **Presión diastólica:** La presión mínima cuando el corazón está en reposo entre latidos.

Socializada en los micro territorios priorizados cardonal 2, alayult, las delicias, los rosales, chingolita, 3 de abril en donde se realizó el apoyo con un pasacalle

también se habló delas causas de la hipertensión arterial En muchos casos, la causa exacta de la hipertensión es desconocida (hipertensión esencial). Sin embargo, ciertos factores pueden aumentar el riesgo, como:

- **Edad:** El riesgo aumenta con la edad.
- **Historia familiar:** Tener antecedentes familiares de hipertensión aumenta el riesgo.
- **Sobrepeso u obesidad:** El exceso de peso ejerce presión adicional sobre el corazón y los vasos sanguíneos.
- **Dieta alta en sodio:** El consumo excesivo de sal puede elevar la presión arterial.
- **Falta de actividad física:** Un estilo de vida sedentario aumenta el riesgo.
- **Tabaquismo:** El tabaco daña los vasos sanguíneos y aumenta la presión arterial.
- **Consumo excesivo de alcohol:** El alcohol puede aumentar la presión arterial.
- **Estrés:** El estrés crónico puede contribuir a la hipertensión.
- **Ciertas afecciones médicas:** Enfermedades renales, diabetes, apnea del sueño, etc.

También se socializo los sintomas de la hipertensión arterial ya que La hipertensión arterial a menudo no presenta síntomas en sus etapas iniciales. Por eso, es conocida como el "asesino silencioso". Sin embargo, en algunos casos, se pueden experimentar:

- **Dolor de cabeza:** Sensación de opresión o dolor sordo en la cabeza.
- **Mareos:** Sensación de aturdimiento o inestabilidad.
- **Visión borrosa:** Dificultad para enfocar la vista.
- **Sangrado nasal:** Aunque también puede tener otras causas.
- **Palpitaciones:** Sensación de corazón acelerado o irregular.

Medios de cómo prevenir métodos y/o Cómo se trata la hipertensión arterial El tratamiento de la hipertensión arterial dependen de la gravedad de la afección y de otros factores. Puede incluir:

- **Cambios en el estilo de vida:** Adoptar una dieta saludable, realizar ejercicio regularmente, mantener un peso saludable, reducir el consumo de sal y alcohol, y dejar de fumar.
- **Medicamentos:** Los medicamentos antihipertensivos ayudan a reducir la presión arterial.

Por qué es importante controlar la hipertensión arterial. Si no se trata, la hipertensión arterial puede causar complicaciones graves, como:

- **Enfermedad coronaria:** Estrechamiento de las arterias que suministran sangre al corazón.
- **Accidente cerebrovascular:** Obstrucción o ruptura de un vaso sanguíneo en el cerebro.
- **Insuficiencia renal:** Deterioro de la función renal.
- **Aneurisma:** Debilitamiento y ensanchamiento de una arteria.

Métodos de cómo prevenir la hipertensión arterial y **Adoptar un estilo de vida saludable:**

- **Dieta equilibrada:** Rica en frutas, verduras, granos integrales y baja en grasas saturadas y sodio.
- **Ejercicio regular:** Al menos 30 minutos de actividad física moderada la mayoría de los días de la semana.
- **Control del peso:** Mantener un peso saludable.
- **Reducción del estrés:** Practicar técnicas de relajación como la meditación o el yoga.
- **Limitar el consumo de alcohol:** Beber con moderación o evitar el alcohol por completo.
- **Dejar de fumar:** El tabaquismo es un factor de riesgo importante para la hipertensión arterial

SISTEMA DE EVALUACION:

Lo que Se buscaba lograr con esta actividad, Era informar, concientizar, cambiar comportamientos
De cuidados para prevenir y mantener una buena salud.
Se compartieron anécdotas de participantes.

MEDIOS DE VERIFICACION:
1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/videos)

LOGRO: Se realizò (1) una acciones de promoción, y de la participación comunitaria para (1) programada, que representa 100%(1/1x100) (lideres, madres comunitarias, madres líderes, líderes de juntas de acción comunal, representantes de fundaciones, asociaciones y organizaciones sociales) en el en el marco de la

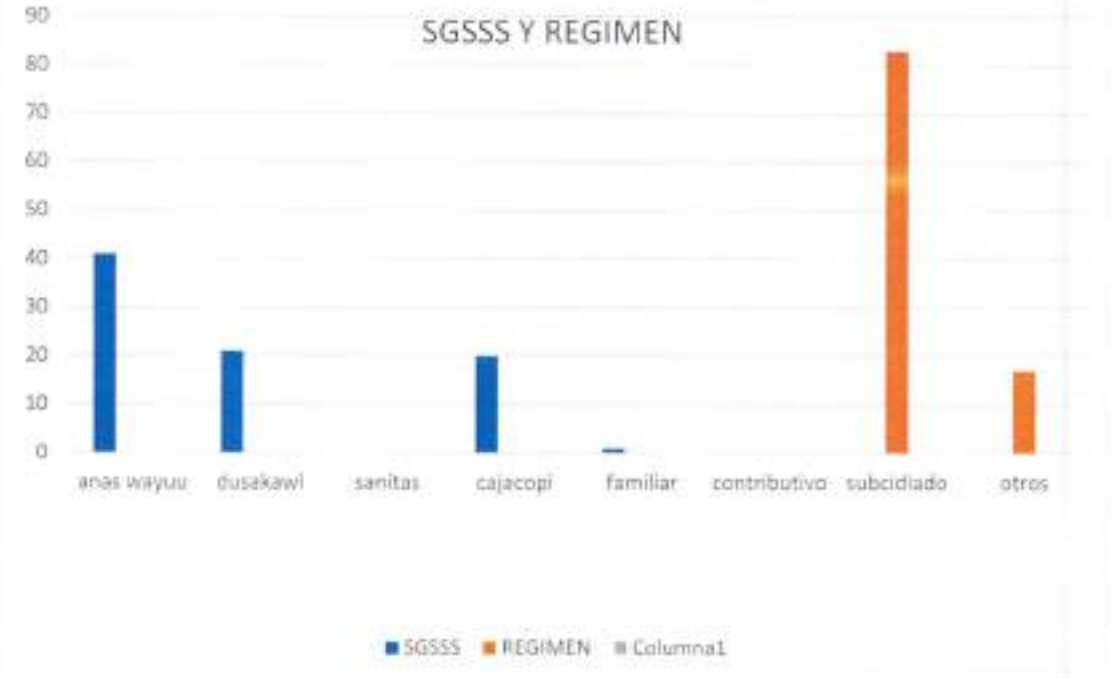
celebración del día de la hipertensión arterial. Con una cobertura poblaciónal priorizadas de 60 actores y población comunitaria que representa 100%(60/60x100) de actores educados.

PARA UN INDICADORES : Proporción de personas que asisten a sesiones educativas grupales según finalidad hábitos de la vida saludable de 60 actores educados, capacitado, sobre la Hipertensión, que representa 100%(60/60x100)De personas que asisten a sesiones educativas grupales.

SECRETARIA DE SALUD

GRAFICA



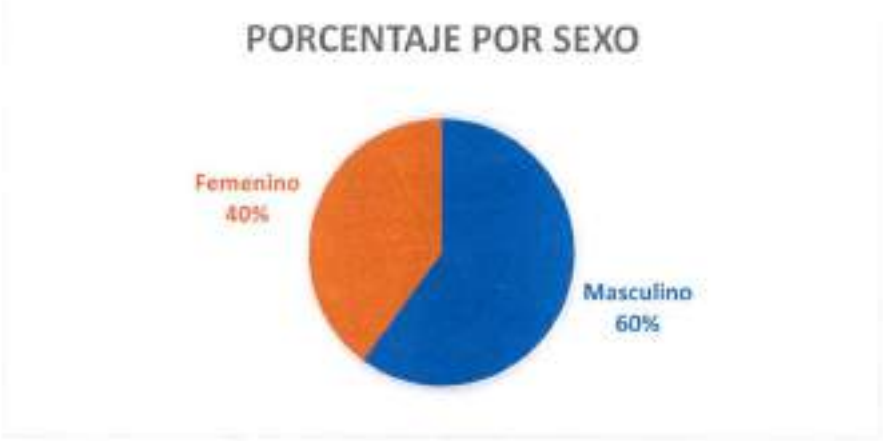


Se observó que el 26% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 8 participantes afiliados, pero la mayoría de incidencia se encuentra en Caja Copi. De igual forma se aprecia que el 50% de la población

atendida se encuentra en el régimen subsidiado y 50% de la población se encuentra en régimen contributivo.


CONDICION SOCIAL
14
12
10
8
6
4
2
0
ADULTO MAYOR
LGTBTIQ+
VICTIMAS
DISCAPACIDAD
Columna2
Columna3
Columna1


ETNIA /RAZA
70
60
50
40
30
20
10
0
INDIGENA
AFRO
OTROS
Columna2
Columna3
Columna1



En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo masculino, con un valor representativo del 60%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 12 a 17 años con un total de 28 participantes.

RANGO DE EDADES													
F	M	1 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
		F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M

SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Sanitas	Cajacopi	Familiar de Colombia	Contributivo	Subsidiado	Otros

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	AFRO	OTROS

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	

15: CONMEMORAR LA SEMANA DE "HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE" (A CELEBRARSE EN EL MES DE SEPTIEMBRE) , LA CUAL INCLUYE EL DÍA NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO MEDIANTE UTILIZACIÓN DE HERRAMIENTAS PEDAGÓGICAS IMPRESAS DE EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN (AVISOS PUBLICITARIOS, NOTAS DE PRENSA, VIDEO EDITADOS EN REDES SOCIALES, MENSAJES CLAVES, AFICHES, VOLANTES), QUE FOMENTEN LA EDUCACIÓN DEL AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, CON ACCIONES DE PROMOCIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA 100 (LIDERES, MADRES COMUNITARIAS, MADRES LÍDERES, LÍDERES DE JUNTAS DE ACCIÓN COMUNAL, REPRESENTANTES DE FUNDACIONES, ASOCIACIONES Y PROFESORES DE CDI) 100 PARTICIPANTES EN EL TORNO COMUNITARIO.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES:20 DE OCTUBRE AL 19 DE NOVIEMBRE
DATOS INFORMATIVOS
ACTIVIDAD EJECUTADA: (2) dos actividad ejecutada en informes anteriores, (1) una ejecutadas en este informe.
CODIGO CUPS: I11412
FECHA: 29/10/2024
TERRITORIO: T COMUNA 4
MICROTERRITORIO: MT: 02
ENTORNO: comunitario hogar, educativo
POBLACION: 100 programada 75 ejecutada, cantidad atendida: 25 en la actividad
TIEMPO DE DURACION: 1 horas 30 minutos

INDICADOR DE PRODUCTO: Proporción de personas que asisten a sesiones educativas grupales según finalidad. (La educación del autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles y promoción de estilos de vida saludables) Con una cobertura 100 personas educados, que representa un 100% (100/100x100) en la importancia del autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles y promoción de estilos de vida saludables. Con la identificación de 10 personas en riesgo, que representa el 25% (10/40x100) en el desarrollo dela actividad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se inicio la actividad, con la oración a Dios con La utilización de afiches y volantes informativos como herramientas pedagógicas para la socialización de los temas

especificos y claros sobre el temas de autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles y promoción de estilos de vida saludables junto a mensajes claves sobre la importancia de una alimentación equilibrada y la práctica regular de actividad física.

- Una alimentación equilibrada proporciona los nutrientes necesarios para mantener la energía, mejorar el estado de ánimo y fortalecer el sistema inmunológico.
- Comer de manera saludable y hacer ejercicio regularmente ayudan a reducir el riesgo de enfermedades crónicas, como la diabetes, enfermedades cardíacas y ciertos tipos de cáncer.
- La combinación de una dieta adecuada y ejercicio regular potencia el rendimiento en actividades diarias y deportivas, aumentando la resistencia y la fuerza.
- Una buena alimentación y el ejercicio contribuyen a la salud mental, reduciendo el estrés y la ansiedad, y mejorando la autoestima.
- Mantener una dieta equilibrada y ser activo físicamente son claves para alcanzar y mantener un peso saludable.
- Una alimentación adecuada y el ejercicio regular promueven un envejecimiento saludable, aumentando la calidad y la duración de la vida.
- Incorporar una alimentación equilibrada y actividad física en tu rutina diaria fomenta hábitos que benefician no solo tu salud, sino también la de quienes te rodean.

Estos materiales visuales incluyen, consejos prácticos, recetas saludables, ejemplos de rutinas de ejercicio.

Calentamiento (5 minutos)

- Marcha en el lugar
- Movimientos de brazos (circulares hacia adelante y hacia atrás)

Ejercicio (20 minutos)

- **Caminata rápida o trote suave:** 10 minutos
- **Sentadillas**: 2 series de 10 repeticiones
- **Flexiones de brazos (puedes hacerlas en la pared o con las rodillas en el suelo)**: 2 series de 5-10 repeticiones
- **Elevaciones de talones (pantorrillas):** 2 series de 10 repeticiones
- **Abdominales básicos**: 2 series de 10 repeticiones

Acompañado de datos sobre las consecuencias del sobrepeso y la obesidad tales como:

- Enfermedades crónicas: El sobrepeso y la obesidad aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades como diabetes tipo 2, hipertensión arterial, enfermedades cardíacas y ciertos tipos de cáncer (como el cáncer de mama y colon).
- Problemas articulares: El exceso de peso puede provocar o agravar problemas articulares, como la osteoartritis, debido al mayor estrés en las articulaciones.
- Trastornos respiratorios: Las personas con sobrepeso tienen un mayor riesgo de sufrir apnea del sueño y otros problemas respiratorios.
- Dislipidemia: Se asocia con niveles elevados de colesterol y triglicéridos, lo que aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

La adopción de hábitos de vida saludables es fundamental para prevenir y combatir la obesidad y el sobrepeso, dos problemas de salud pública que afectan a millones de personas en todo el mundo.

Una alimentación equilibrada, rica en frutas, verduras y granos integrales, combinada con la práctica regular de actividad física, es la base para mantener un peso saludable y prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

Además, es importante cuidar el sueño, manejar el estrés y evitar el consumo de tabaco y alcohol en exceso. Pequeños cambios en nuestro estilo de vida pueden tener un gran impacto en nuestra salud a largo plazo.

La actividad concluyó de manera satisfactoria en la población por el desempeño y las realizaron a término.

SISTEMA DE EVALUACION:
La actividad fue evaluada mediante los diferentes testimonio de como en nuestra cotidianidad podemos prevenir enfermar nuestro cuerpo, pero también como dejar que las enfermedades se aniden y aumenten los síntomas, nuestro cuerpo enferma físicamente y afecta nuestro estado de ánimo. Se Verifico si la jornada mediante la actitud inicial y el comportamiento final, la disposición de generar cambios duraderos en los hábitos de vida saludable.

SECRETARIA DE SALUD

LOGROS:

se realizó una (1) jornada en T comuna 4, MT: 02, Barrio Santa Isabel para conmemorar la semana de "hábitos de vida saludable" (a celebrarse en el mes de septiembre) , la cual incluye el día nacional de lucha contra la obesidad y el sobre peso que fomenten la educación del autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles y promoción de estilos de vida saludables, con acciones de promoción social y participación comunitaria, en este informe se desarrollaron (1) una, adicional a esta, (2) dos, jornadas, para un total de (3) jornadas ejecutadas, para una programación de (3) jornadas que representa100% (10/10x100) de Ejecución.

Se realizó (1) Una jornada en T comuna 4, MT: 02, Barrio Santa Isabel a 25 personas, lideres, madres comunitarias, madres líderes, líderes de juntas de acción comunal, representantes de fundaciones, asociaciones y profesores de CDI 100 participantes en el torno comunitario programados, Se realizó en este informe una (1) Jornada con 25 personas, adicional a esta (2) dos jornadas anterior se desarrolló con asistencia de 75 personas para un total de 100 con educación de 100 programada que representa un 100% (100/100x100) en la importancia del autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles y promoción de estilos de vida saludables.

Donde se identificó a 10 personas las cuales no usan actividad física en la vida diaria para un mejor desempeño de la vida y que no adoptan prácticas del autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles y promoción de estilos de vida saludables.

PARA UN INDICADOR Proporción de personas que asisten a sesiones educativas grupales según finalidad. (La educación del autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles y promoción de estilos de vida saludables) Con una cobertura 100 personas educados, que representa un 100% (100/100x100) en la importancia del autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles y promoción de estilos de vida saludables. Con la identificación de 10 personas en riesgo, que representa el 25% (10/40x100) en el desarrollo dela actividad.

Población intervenida en las 3 acciones del autocuidado y prevención de enfermedades no transmisibles y promoción de estilos de vida saludables anteriores

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
0	0	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

SGSSS					REGIMEN		
Anaswayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Salud total	Contributivo	Subsidiado	Otros
0	0	0	0	0	0	0	0

Nombre	edad	cedula	teléfono
Tamelis Torregrosa	28	1123400619	3005215037
Gabriela Martínez	23	32858839	3023973586
Nilson Mendoza	49	15705218	3127957972
Antonia lázaro	33	1195152521	3004362857
Yole Gonzales	35	1123996682	3216021443
Sandra salgado	24	11215531544	3244260199
María González	24	1124516108	3042634193
Paola duarte	22	1124033386	3015304219
Luisa Gómez	22	1192744881	3116558739

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
9	1	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	5	0	4	1	0	0

DIFICULTADES: se realizó la actividad sin ninguna dificultad en fecha acordada.

RETOS: lograr la concentración de los líderes, madres comunitarias, madres líderes, líderes de juntas de acción comunal en el MT: Ovidio Mejía, de acuerdo a la convocatoria se pudo obtener una asistencia con una cantidad de personas para realizar la actividad.

MEDIOS DE VERIFICACION:

1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotógrafo

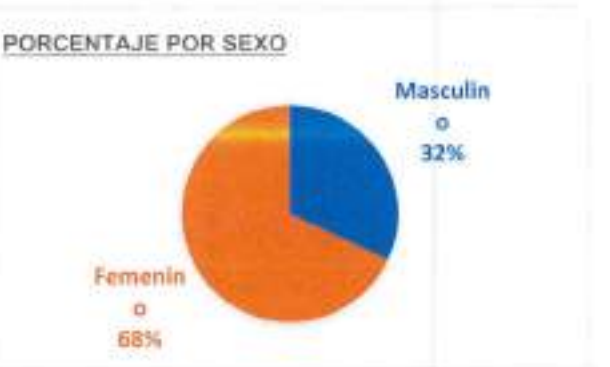
SECRETARIA DE SALUD

TABULACION

RANGO DE EDADES													
F	M	0- 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
17	8	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	6	0	10	8	1	0



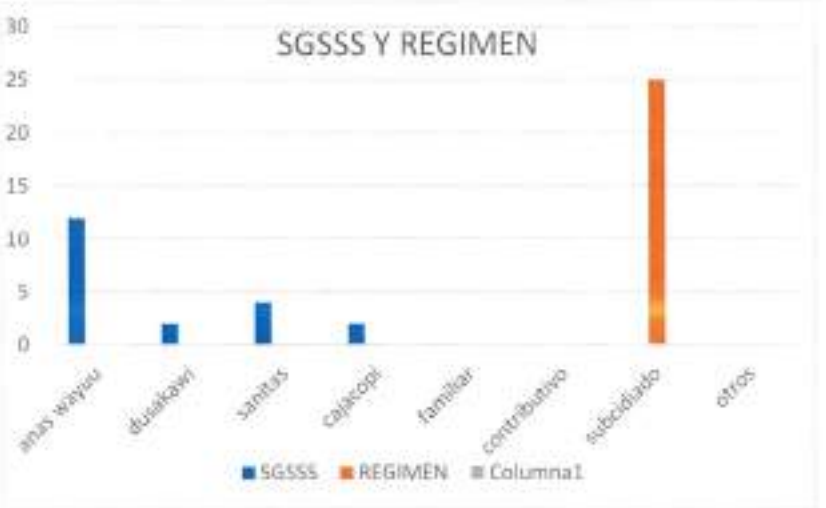
GRAFICA



En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 60%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 18 a 26 años con un total de 25 participantes.

TABULACION

SGSSS						REGIMEN		
ANAS WAYUU	Sanita	DUSAKAWI	NUEVA EPS	CAJACOPI	FAMILIAR DE COLOMBIA	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	OTROS NT
12	4							
		2	5	2	0	0	25	0

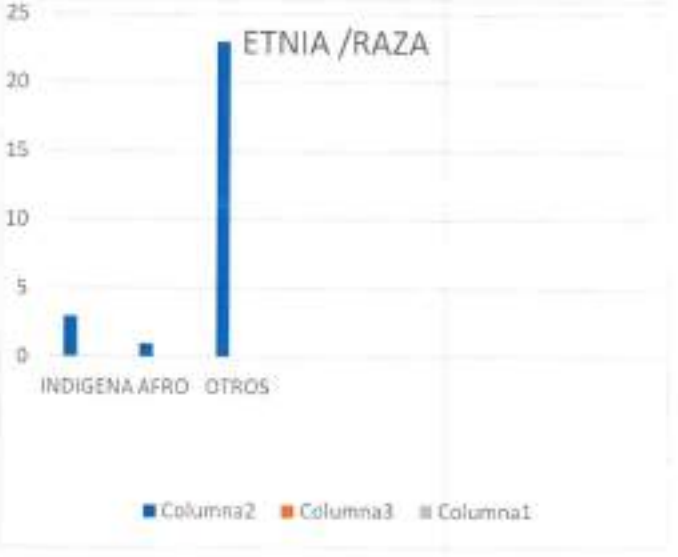


Se observó que el 28% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 8 participantes afiliados, pero la mayoría de incidencia se encuentra en Dusakawi. De igual forma se aprecia que el 100% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado.

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD
1	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	AFRO	OTROS
3	1	21





En cuanto a condición social, se observó incidencia en la categoría adulto mayor y en cuanto a Etnia/raza el valor representativo de la categoría otros corresponde a un 92% con 25 participantes.

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	25

16.DESARROLLAR SEIS (6) EVENTOS PARA PROMOVER LA PARTICIPACIÓN 100 ACTORES COMUNITARIO (LIDERES, MADRES COMUNITARIAS, MADRES LÍDERES, LÍDERES DE JUNTAS DE ACCIÓN COMUNAL, REPRESENTANTES DE FUNDACIONES, ASOCIACIONES Y PROFESORES DE CDI, AUTORIDADES) Y 120 FAMILIAS EDUCADAS EN EL ENTORNO HOGAR EN EL MARCO DE LA CELEBRACIÓN DEL MES DEL CORAZÓN, PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD, ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE NOVIEMBRE AL 19 DE DICIEMBRE
DATOS INFORMATIVOS
ACTIVIDAD EJECUTADA: (4) Cuatro actividad ejecutada en informes anteriores, (2) Dos ejecutado en este informe
CODIGO CUPS: I11412
FECHA: 03/12/2024, 20/11/2024.
TERRITORIO: COMUNA 5, COMUNA 3.
MICROTERRITORIO: MT: 02, MT: 08.
ENTORNO: comunitario hogar, familia.
POBLACION: 220 programada 180 ejecutada, cantidad atendida: 40 en la actividad
TIEMPO DE DURACION: 1 horas 30 minutos.

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas que desarrollen prácticas para el cuidado de su salud y su desarrollo. (Corazón, prevención de la obesidad, estilos de vida saludable) con una proporción de 25% (10/40X100) practicas hábitos saludables.
En este informe de 40 personas educadas, se identificaron10 personas que mostraron capacidades para afrontar los sucesos vitales, Importancia de Corazón, prevención de la obesidad, estilos de vida saludable-

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se inició con una reflexión espiritual, sobre el cuidado de nuestro cuerpo luego se desarrolló la jornada de Promoción con una conducta de entrada la lectura de la vida saludable, un voluntario manifestó que no es difícil vivir sanamente, cuando permites prácticas que te lleven a estar bien, luego se procedió a la lectura de versículos bíblicos: 1mera, de corintios 6:19 (O no sabéis, que nuestro cuerpo es templo del espíritu santo, que está en nosotros el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestro)- luego se continuo con la reflexión, de los participantes, donde manifestaron que los cristianos consideramos que somos hechura, de DIOS, que nosotros debemos cuidarnos y no permitir que nuestro cuerpo sea contaminado, ni

físicamente ni mentalmente. Luego se leyó proverbio 4:23 (Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón, porque de él mana la vida); luego se socializó los cuidados del corazón, hay que tener alimentación saludable, mantener un peso saludable. Dejar de fumar y evitar el humo de otros fumadores (humo de segunda mano), controlar tu colesterol y la presión arterial; si tomas alcohol, hacerlo con moderación, controlar el estrés. Prevención de la obesidad, estilos de vida saludable.

Se organizó al personal se socializa el tema, con La utilización de lecturas comentadas sobre el contenido del volantes informativos sobre el corazón, motor de nuestra vida, es un órgano altamente sensible a los estilos de vida que llevamos. También se socializó el tema de La obesidad, una condición cada vez más prevalente, se ha convertido en un factor de riesgo importante para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares y métodos de Prevención de la obesidad como:

- **Alimentación equilibrada**:
  - **Consume frutas y verduras**: Incluye una variedad de estos alimentos en cada comida. Son bajos en calorías y ricos en nutrientes.
  - **Control de porciones**: Aprende a reconocer porciones adecuadas para evitar el exceso de calorías.
  - **Reduce el consumo de alimentos ultra procesados**: Limita el azúcar añadido, las grasas saturadas y el sodio que suelen estar presentes en estos productos.
- **Actividad física regular**:
  - **Ejercicio aeróbico**: Intenta realizar al menos 150 minutos de actividad moderada (como caminar rápido) o 75 minutos de actividad intensa (como correr) a la semana.
  - **Incorpora fuerza**: Realiza ejercicios de fuerza al menos dos veces por semana para mejorar la masa muscular y el metabolismo.
- **Establecimiento de hábitos**:
  - **Establece un horario de comidas**: Comer a horas regulares puede ayudar a regular el apetito y evitar el picoteo innecesario.
  - **Hidratación adecuada**: Bebe suficiente agua durante el día y limita el consumo de bebidas azucaradas.

La acumulación excesiva de grasa corporal altera el funcionamiento normal del corazón, aumentando la presión arterial, los niveles de colesterol y la inflamación. Estos cambios incrementan el riesgo de sufrir un infarto de miocardio, un accidente cerebrovascular o insuficiencia cardíaca. Por tanto, prevenir la obesidad a través de la adopción de hábitos saludables es fundamental para proteger nuestro corazón y mejorar nuestra calidad de vida.

Para prevenir la obesidad y proteger nuestro corazón, es necesario adoptar un estilo de vida saludable que incluya una alimentación equilibrada y variada, rica en frutas, verduras, granos integrales y baja en grasas saturadas y azúcares añadidos.

Además, es fundamental realizar actividad física de forma regular, por lo menos 30 minutos al día la mayoría de los días de la semana.

- **Calentamiento (5 minutos)**
- Marcha en el lugar
- Movimientos de brazos (circulares hacia adelante y hacia atrás)
- **Ejercicio (20 minutos)**
- **Caminata rápida o trote suave:** 10 minutos
- **Sentadillas**: 2 series de 10 repeticiones
- **Flexiones de brazos (puedes hacerlas en la pared o con las rodillas en el suelo)**: 2 series de 5-10 repeticiones
- **Elevaciones de talones (pantorrillas):** 2 series de 10 repeticiones
- **Abdominales básicos**: 2 series de 10 repeticiones

Se hizo énfasis, en estas medidas preventivas importantes incluyen "No fumar, mantener un peso saludable, controlar la presión arterial y los niveles de colesterol, reducir el consumo de alcohol y manejar el estrés. Al implementar estos cambios en nuestro estilo de vida, podemos reducir significativamente el riesgo de sufrir eventos cardiovasculares y disfrutar de una vida más larga y saludable

La actividad concluyó con un espacio de dialogo que permitió la manifestación de enfermedades, riesgos de prexistencia en los asistente y las condiciones y estilo de vida que practican o viven, también determinaron la importancia de tener el interés de repetir las rutinas de la actividad física en su vida diaria.

SISTEMA DE EVALUACION:

La jornada se evaluó mediante un cuadro comparativo "que hacías antes y que debes hacer ahora, se destacó la importancia de la practica efectiva de la actividad física que nuevos hábitos de vida saludable va a incluir en su diario vivir, luego se desarrolló un espacio de experiencias vividas y el entusiasmo y también la vivencia de identificar como atentamos con nuestra salud, teniendo el conocimiento de hacer cosas que nos hacen daño, Ejemplo: el consumo de gaseosas , bebidas colorantes, grasas saturadas.

LOGROS:

De (2) Dos eventos se desarrollaron a T Comuna 1, MT 01; Centro, T: Comuna 4, MT 160 personas, para promover la participación de100 actores comunitario (lideres, madres comunitarias, madres líderes, líderes de juntas de acción comunal, representantes de fundaciones, asociaciones y profesores de CDI, autoridades) y 120 familias educadas en el entorno hogar en el marco de la celebración del mes del corazón, prevención de la obesidad, estilos de vida saludable, se educaron un total de 40 personas en las (2) Dos jornadas de este informe, en el anterior informe con (4) Cuatro eventos con una población de 180 personas para un total de 6 eventos con 220 personas que representa 100%(6/6x100) de ejecución de los eventos para promover la participación de actores

En el desarrollo De (6) eventos para promover la participación de la celebración del mes del corazón, prevención de la obesidad, estilos de vida saludable se ha logrado la ejecución de (2) Dos eventos para promover la participación 100 actores comunitario (lideres, madres comunitarias, madres líderes, líderes de juntas de acción comunal, representantes de fundaciones, asociaciones y profesores de CDI, autoridades) y 120 familias educadas en el entorno hogar en el marco de la celebración del mes del corazón, prevención de la obesidad, estilos de vida saludable, se logró asistir una cobertura de 220 personas en la actual actividad se realizaron (2) Dos eventos se educaron un total de 40 personas, **en este informe, donde** se identificó a 10 personas las cuales desarrollan practica para el cuidado de su salud y su desarrollo de actividad física en la vida diaria para un mejor desempeño en la vida diaria, en el informe anterior (4) Cuatro eventos, con una población 220 personas que represente 100%(220/220x100) de la celebración del mes del corazón, prevención de la obesidad, estilos de vida saludable.

PARA UN INDICADOR: Proporción de personas que desarrollen prácticas para el cuidado de su salud y su desarrollo. (Corazón, prevención de la obesidad, estilos de vida saludable) con una proporción de 25% (10/40X100) practicas hábitos saludables.
En este informe de 40 personas educadas, se identificaron10 personas que mostraron capacidades para afrontar los sucesos vitales, Importancia de Corazón, prevención de la obesidad, estilos de vida saludable-

SECRETARIA DE SALUD

Población intervenida en las 1 acciones Corazón, prevención de la obesidad, estilos de vida saludable anteriores

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
0	0	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

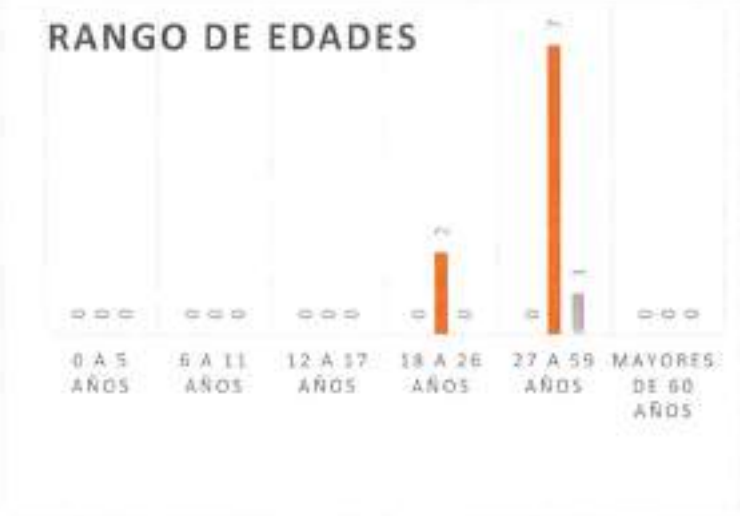
SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Salud total	Contributivo	Subsidiado	Otros
0	0	0	0	0	0	0	0

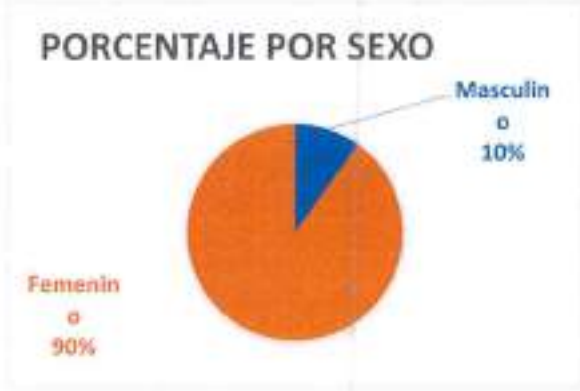
Nombre	edad	cedula	teléfono
Mariana Ipuana	43	27024299	3116774731
Carmen pushaina	66	40977034	3204807720
Elio Fernández	33	1124029059	3106106035
Dana Fernández	38	1124008863	3106106055
Belinda Ipuana	20	1123993657	3161441077
Ana Epiayu	20	1123995308	3126840744
Ana pushaina	40	39491790	3207331068
Gloria pushaina	37	106897863	3122440302
Aleida pushaina	42	1124008662	3148483035
María pushaina	33	1006896993	3016963644

SECRETARIA DE SALUD

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
9	1	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	2	0	7	1	0	0

GRAFICA





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 90 %.Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 27 a 59 años con un total de 8 participantes.

DIFICULTADES: para las realizadas en este informe, se presentaron dificultades reprogramación por la ola invernal debida a las fuertes lluvias dificultan cumplir con el cronograma de actividades e intervenir a la comunidad para el desarrollo de las actividades con la participación de los líderes, madres comunitarias, madres líderes, líderes de juntas de acción comunal, representantes de fundaciones, asociaciones y profesores de CDI, autoridades y familias en la promoción y participación de la actividad física.

RETOS: crear rutinas prácticas de actividad física en la población con mayor énfasis en la población con la creación de hábitos saludables parta disminuir la obesidad y riesgo de corazón.

MEDIOS DE VERIFICACION:

1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/

TABULACION

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
35	5	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	10	3	16	1	6	4





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 84%. Así mismo se puede observar el rango de edad predominante en la participación fue de 27 a 59 años con un total de 25 participantes, correspondiente al 87% de la población atendida.

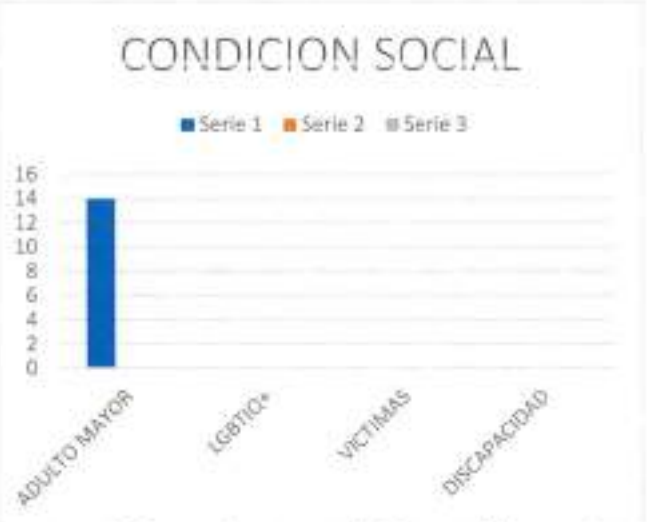
SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Sanita	Cajacopi	Salud total	Contributivo	Subsidiado	Otros
20	6	6	4	0	0	40	0



Se observó que el 34% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 13 participantes afiliados, y la de menor incidencia en afiliación es la EPS CAJACOPI. De igual forma se aprecia que el 100% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiad.

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	AFRO	OTROS
14	0	26

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD
14	0	0	0





En cuanto a condición social, se observó incidencia en la categoría adulto mayor y en cuanto a Etnia/raza el valor representativo de la categoría indígena corresponde a un 100% con 20 participantes.

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	40

17: DESARROLLAR SEIS (6) EVENTOS PARA PROMOVER LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MEDIANTE LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN SOBRE AUTOEXAMEN DE MAMA EN EL MARCO DE LA CELEBRACIÓN DEL MES CÁNCER DE MAMA, EN POBLACIÓN MUJERES MAYORES DE 18 AÑOS EN 4 MICRO TERRITORIOS PRIORIZADOS CON 240 MUJERES, EN ENTORNO HOGAR, LABORAL Y COMUNITARIO.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE OCTUBRE AL 19 DE NOVIEMBRE.

DATOS INFORMATIVOS
ACTIVIDADES EJECUTADAS: (3) tres actividad ejecutada en informes anteriores, (3) tres ejecutadas en este informe.
CODIGO CUPS: I11412
FECHA: 18/11/2024,17/11/2024.
TERRITORIO: T COMUNA 4, T COMUNA 1.
MICROTERRITORIO: MT: 04 Harry Fuminaya, MT: 01 Centro
ENTORNO: comunitario hogar, familia.
POBLACION: 240 programada 80 ejecutada, cantidad atendida: 160 en la actividad
TIEMPO DE DURACION: 1 horas 30 minutos.

INDICADOR DE RESULTADO: Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido. (Autoexamen de mama) con una proporción del 9.3% (15/160X100) De la población atendida.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
Se logró la articulación con la referente de la secretaria de salud de la dimensión vida saludable y condiciones no trasmisible para la semana Rosa en el municipio de Maicao sobre el cuidado de nuestro cuerpo luego se desarrolló la jornada de Promoción acompañado de una marcha para promover la Practica de la detección precoz del cáncer de mama es una de las mejores formas de proteger su salud y prevenir una enfermedad grave.
Hacerlo correctamente es fundamental para la detección temprana y la prevención de este tipo de cáncer.
La mamografía es una de las pruebas diagnósticas más efectivas para detectar células cancerígenas en estadios iniciales y evitar complicaciones graves.

El autoexamen de mamá es una técnica sencilla que las mujeres pueden realizar regularmente para detectar cambios o anomalías en sus senos. Este método, aunque no sustituye a los exámenes médicos profesionales como la mamografía, puede ayudar a identificar signos tempranos de cáncer de mama u otras afecciones mamarias.

Pasos básicos del autoexamen de mamá:

- **Colócate de pie frente a un espejo con los brazos a los lados y observa la forma, tamaño y simétrica.**
- Busca cambios en la piel, como hoyuelos, enrojecimiento.
- Observa si los pezones están hundidos o presentan secreciones inusuales.
- Levanta los brazos por encima de la cabeza y busca cambios en la apariencia de los senos mientras los músculos se tensan.
- Asegúrese de observar si ambos senos se mueven de manera normal.

- Acuéstate en una superficie cómoda, coloca una mano detrás de la cabeza y con la otra mano para palpar.
- Usa las yemas de los dedos y aplica diferentes niveles de presión (suave, media y firme) para explorar tejido.
- Sigue un patrón (circular, en líneas rectas o en forma de cuña) para asegurarte de cubrir todo el seno, incluyendo la axila.
- Realizar la palma

- Bulto
- Cambios
- Dolor o
- Una vez al mes, preferiblemente unos días después del periodo menstrual, cuando los senos están menos sensible.
- Las mujeres en menopausia pueden elegir un día fijo del mes para realizarlo.

No existe una edad exacta para empezar con la mamografía, aunque se recomienda consultar a su médico para determinar la mejor forma de proceder en función de su historial médico y factores de riesgo.

A partir de los 25 años, la mujer debería hacerse un autólogo de mama al menos una vez al mes para detectar cualquier cambio o síntoma anormal en sus mamas. La autodefensa de mama es un acto de autocuidado y autocuidado fundamental que todos los adultos deben realizar con regularidad para detectar signos de posible cáncer precoz.

Es importante tener en cuenta que si usted o alguien que usted conoce presentan síntomas o cambios en sus mamas como protuberancias, calidades de piel o sangrado no deseado, debe consultar inéditamente a su médico para recibir atención y diagnóstico adecuado.

La actividad concluyó con un espacio de dialogo que permitió la manifestación de saberes, riesgos sobre el auto examen de mama y la forma y métodos de la detención temprana.

SISTEMA DE EVALUACION:

La jornada se evaluó mediante un cuadro comparativo "que hacías antes y que debes hacer ahora, se destacó la importancia del cuidado y la realización del auto examen de mama y a si incluir en su diario vivir, luego se desarrolló un espacio de experiencias vividas con la realización del autoexamen de mama en sus casas se no to el entusiasmo y también la vivencia de identificar como podemos identificar cualquier anomalía en nuestro cuerpo y poder cuidar nuestra salud, teniendo el conocimiento.

LOGROS:

se realizaron (3) eventos en T Comuna 1, MT 01;Centro,T Comuna 4,MT:04 Harry Fuminaya, para promover la participación comunitaria y promoción de la salud mediante la implementación de la estrategia de educación y comunicación sobre autoexamen de mama en el marco de la celebración del mes cáncer de mama, en población mujeres mayores de 18 años en 4 micro territorios priorizados con 160 personas en los (3) tres eventos realizados en este informe, adicional a esto se realizaron 3 eventos con 80 personas, para un total de 240 mujeres, en entorno hogar, laboral y comunitario, ejecutados,

Los (3) tres eventos se le desarrollaron a T Comuna 1, MT 01; Centro, T: Comuna 4, MT 160 personas, para promover la participación comunitaria y promoción de la salud mediante la implementación de la estrategia de educación y comunicación sobre autoexamen de mama en el Marco de la Celebración del Mes Cáncer de Mama, en población mujeres mayores de 18 años en 4 micro territorios priorizados con, en entorno hogar, laboral y comunitario, se educaron un total de 160 en las(3)jornadas de este informe, en el anterior informe con 3 eventos con una población de 80 personas para un total de 6 eventos con 240 mujeres que representa 100%(240/240x100) de Ejecución con la importancia del auto examen de mama, donde se identificó a 15 personas las cuales se realizan el auto examen de mama. 9.3% (15/160X100)

PARA UN INDICADOR: Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido. (Educación y comunicación sobre Autoexamen de Mama) con 240 mujeres que representa 100%(240/240x100) población con la implementación de la estrategia de educación y comunicación sobre autoexamen de mama en el Marco de la Celebración del Mes Cáncer de Mama y 15 personas las cuales se realizan el auto examen de mama que representa 9.3% (15/160X100) de mujeres intervenidas.

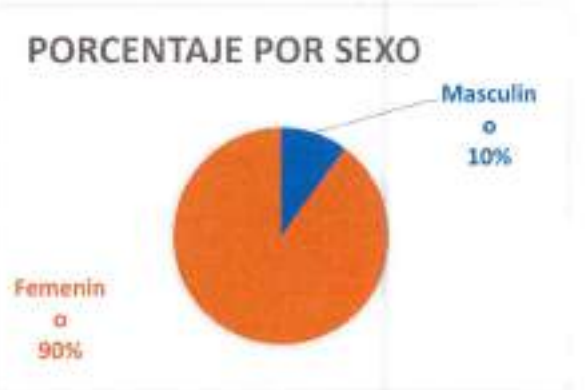
Población intervenida en las 6 anteriores

Nombre	edad	cedula	teléfono
Mariana Ipuana	43	27024299	3116774731
Carmen pushaina	66	40977034	3204807720
Elio Fernández	33	1124029059	3106106035
Dana Fernández	38	1124008863	3106106055
Belinda Ipuana	20	1123993657	3161441077
Ana Epiayu	20	1123995308	3126840744
Ana pushaina	40	39491790	3207331068
Gloria pushaina	37	106897863	3122440302
Aleida pushaina	42	1124008662	3148483035
María pushaina	33	1006896993	3016963644

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
9	1	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	2	0	7	1	0	0

GRAFICA





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 90 %.Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 27 a 59 años con un total de 8 participantes.

DIFICULTADES: para las actividades que se han venido realizando se presenta la dificultad por la ola invernal debida a las fuertes lluvias dificultan cumplir con el cronograma establecidos por fechas de actividades, reprogramando e intervenir a la comunidad para el desarrollo de las actividades con la participación de los líderes, madres comunitarias, madres líderes, líderes de juntas de acción comunal, representantes de fundaciones, asociaciones y profesores de CDI

Autoridades y familias en la promoción y participación de la actividad física y hábitos de vida saludable, pueden hacer rutinas de caminata diaria, también la creación de hábitos de vida saludable.

RETOS: Continuar con la educación de crear rutinas prácticas de actividad física en la población con mayor énfasis en la población con la creación de hábitos saludables parta disminuir la obesidad y riesgo de corazón.

MEDIOS DE VERIFICACION:

1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación

3. formato de registros fílmicos (fotográficos/

TABULACION

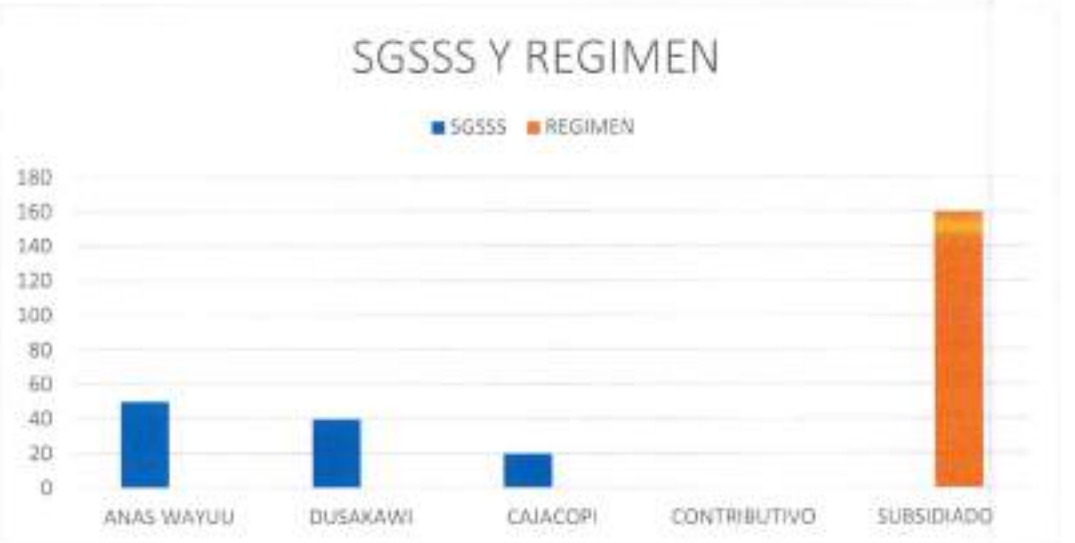
RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
130	30	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	60	30	40	0	30	0



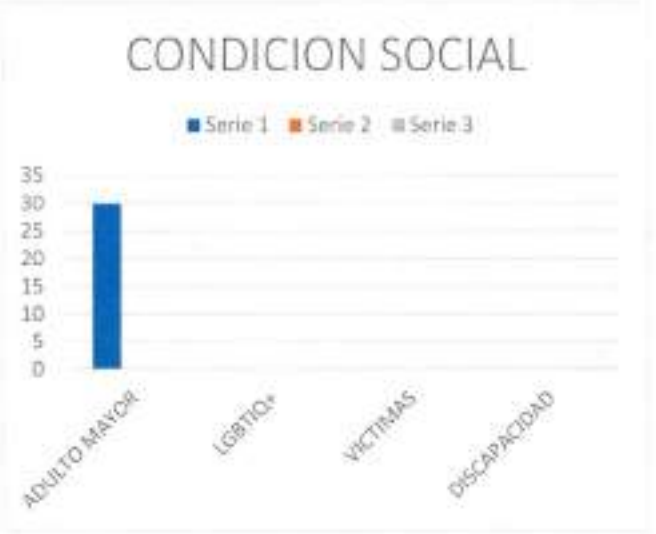


En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 84%. Así mismo se puede observar el rango de edad predominante en la participación fue de 27 a 59 años con un total de 25 participantes, correspondiente al 87% de la población atendida.

SGSSS					REGIMEN		
Anas wayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Salud total	Contributivo	Subsidiado	Otros
50	40	40	20	10	0	160	0



Se observó que el 34% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 13 participantes afiliados, y la de menor incidencia en afiliación es la EPS CAJACOPI. De igual forma se aprecia que el 100% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiad.





ETNIA / RAZA		
INDIGENA	AFRO	OTROS
60	0	100

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD
30	0	0	0

En cuanto a condición social, se observó incidencia en la categoría adulto mayor y en cuanto a Etnia/raza el valor representativo de la categoria indígena corresponde a un 100% con 20 participantes.

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	160

18: DESARROLLAR SEIS (6) EVENTOS PARA PROMOVER LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MEDIANTE LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA REALIZACIÓN VOLUNTARIA DE CITOLOGÍAS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ALTERACIONES CARVI - UTERINA. EN MUJERES MAYORES DE 18 AÑOS. 180 EDUCADAS.

PERIODO DE FINALIZACION DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES: 20 DE OCTUCBRE AL 19 DE NOVIEMBRE
DATOS INFORMATIVOS
ACTIVIDAD EJECUTADA: (5) cinco actividad ejecutada en informes anteriores, (1) una ejecutadas en este informe.
CODIGO CUPS: I11603
FECHA: 19/11/2024.
TERRITORIO:T COMUNA 3
MICROTERRITORIO: MT: 08 Torre de la Majayura
ENTORNO: comunitario hogar, educativo
POBLACION: 180 programada ejecutada, 140 cantidad atendida: 40 en la actividad
TIEMPO DE DURACION: 30 minuto.

INDICADOR DE PRODUCTO: Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido. (La realización voluntaria de citologías para la detección temprana de alteraciones cervi – uterina) con una proporción del 42.5% (17/40x100) de mujeres con atención en la realización voluntaria de la citología.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Se da inicio con la oración a Dios, luego se repartieron unos con stalker con mensajes claves de la importancia de la citología con la utilización de un rota folio y volantes informativos, se utilizaron como herramienta para la socialización sobre La detección temprana y/o la prevención del cáncer cervicouterino. También Se les anuncia por medio de un perifoneo alrededor de la comunidad y ayuda de una cuña radial. Con temas sobre La detección temprana del cáncer cervicouterino es clave para aumentar las posibilidades de éxito en el tratamiento también la prevención de este riesgo.
Si las alteraciones celulares se detectan a tiempo, pueden tratarse de manera efectiva y evitar que se desarrollen en un cáncer invasivo. Por ello, se recomienda que todas las mujeres sexualmente activas se realicen citologías de manera periódica, según las indicaciones de su médico y se les dice la importancia de tener un control de seguimiento en las realizaciones.
Importancia de la citología

- **Detección temprana**: La citología permite identificar cambios anormales en las células del cuello uterino antes de que se conviertan en cáncer, lo que aumenta las posibilidades de tratamiento exitoso.
- **Prevención del cáncer**: Al detectar lesiones precoces, se pueden implementar intervenciones para prevenir el desarrollo de cáncer cervical, que es uno de los tipos de cáncer más comunes en mujeres.
- **Concienciación sobre la salud**: La realización de citologías fomenta la conciencia sobre la salud reproductiva y la importancia de realizar chequeos regulares.

RECOMENDACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE CITOLOGÍAS

- **Frecuencia**: Se recomienda que las mujeres comiencen a hacerse citologías a partir de los 21 años, excepto de haber comenzado a tener relaciones sexuales. Luego, la frecuencia puede variar según la edad y los resultados anteriores:

- cada 3 meses.
- Cada 6 meses.
- cada 1 año
- cada 3 años con citología sola o cada 5 años si se combina con la prueba del VPH (virus del papiloma humano).

- **Autoexámenes y síntomas**: Aunque la citología es clave, es importante que las mujeres se conozcan y consulten al médico si experimentan síntomas inusuales, como sangrado vaginal anormal, dolor o secreciones inusuales.
- **Educación y sensibilización**: Las campañas de sensibilización son cruciales para informar a las mujeres sobre la importancia de las citologías y eliminar el estigma o miedo asociado a estas pruebas
- **Consentimiento informado**: La realización de citologías debe ser voluntaria y basada en un consentimiento informado, donde las mujeres entiendan el procedimiento, sus beneficios y posibles riesgos.
- **Acceso y equidad**: Es fundamental garantizar que todas las mujeres tengan acceso a estas pruebas, independientemente de su situación económica o geográfica.

La citología es una herramienta vital en la prevención del cáncer cervicouterino. Fomentar su realización voluntaria y educar sobre la importancia de la salud reproductiva puede salvar vidas. Es esencial que las mujeres mantengan un diálogo abierto con sus profesionales de la salud y participen activamente en su cuidado.

El cáncer cervicouterino, en sus primeras etapas, generalmente no presenta síntomas. Por eso, es fundamental acudir a realizarse la citología de manera regular, incluso si te sientes completamente sana. Recuerda que la prevención es la mejor medicina. ¡Protégete y protege tu salud!

La actividad concluyó realizando los participantes conclusiones sobre los beneficios de hacerse la citología de manera periódica y voluntaria como forma de control, y detección temprana del cáncer cervico-uterino.

SISTEMA DE EVALUACION:

La actividad se evaluó, con el diligenciamiento de un cuestionario verbal con las siguientes preguntas 1. Cada cuanto debe hacerse la citología

Las respuestas más comunes fueron cada 6 meses o cada 3 meses si se requiere

2. que permite hacerse de manera voluntaria y periódica la citología

La detención temprana de alteraciones alteraciones cervica uterina

3. que podemos detectar mediante el examen de citología

Alteraciones, enfermedades, infeccionasen el sistema de reproducción femenina

LOGROS: se realizó (1) uno eventos en T: COMUNA 3, MT: 08, Barrio Torre de la Majayura para promover la participación comunitaria y promoción de la salud mediante la implementación de la estrategia de educación y comunicación para la realización voluntaria de citologías para la detección temprana de alteraciones carvi - uterina. En mujeres mayores de 18 años. 180 educadas, en este informe se desarrollaron (1) uno, evento con una población de 40 personas adicional a esta actividad, se realizaron (5) cinco, eventos, anteriores con una atención de 140 personas, para un total de 6 eventos ejecutados, para una programación de 6 eventos que representa 100%(10/10x100) de Ejecución.

Se realizó (1) uno eventos el cual se desarrolló con 40 personas, que representan un 40% (40/100x100) de mujeres que se realizaron citologías en la COMUNA 3 MT: 08 barrio Torre Dela Majayura, por medio de una campaña de concienciación que logro destacar la importancia de la detección temprana y la prevención del cáncer cervicouterino, adicional a esta campaña, se realizaron (5) cinco campañas con una cobertura poblacional de 180 para un total de 220, de una cobertura poblacional programada de180, que representa 122.2de %(220/180x100) de población educadas

En el cual se logró hallar a 10 personas las cuales aún no se realizan la citología con vida sexual activa, por usos y costumbres tradicionales y se hallaron también 7 mujeres con la realización de la citología con alteraciones en los resultados. con una proporción del 42.5% (17/40x100) de mujeres con atención en la realización voluntaria de la citología.

INDICADOR DE PRODUCTO: Proposición de personas con atención integral de acuerdo al esquema definido. (La realización voluntaria de citologías para la

detección temprana de alteraciones cervi – uterina) con una proporción del 42.5% (17/40x100) de mujeres con alteraciones, canalizadas a la atención integral de acuerdo a su esquema con la realización voluntaria de la citología.

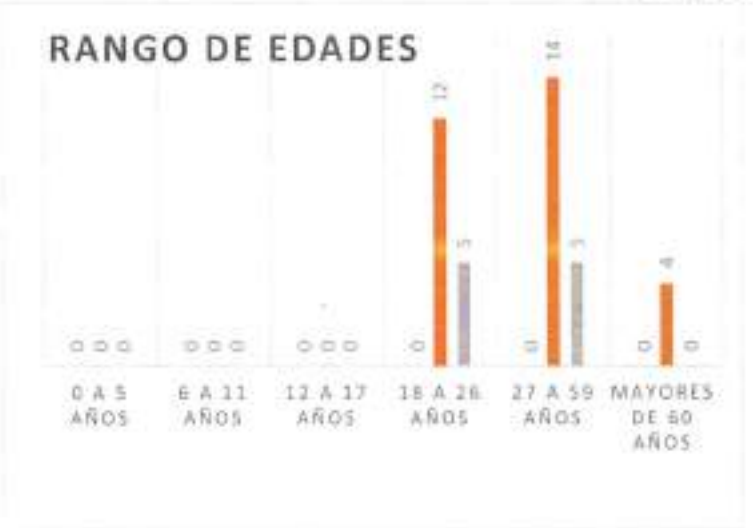
Población intervenida en las 1 estrategia de educación y comunicación para la realización voluntaria de citologías para la detección temprana de alteraciones carvi - uterina anteriores

SGSSS					REGIMEN		
Anaswayuu	Dusakawi	Nueva eps	Cajacopi	Salud total	Contributivo	Subsidiado	Otros
0	0	0	0	0	0	0	0

Nombre	Cedula	Edad	Teléfono
Aidé Uriana	27030753	34	3214804390
Sandra Epiayu	1123996295	38	3236894285
Fabiola Arpushana	1124335560	22	No Tiene
Rosilda Uriana	40817181	62	3058401760
Catalina Montiel	26046120	60	3214456089
Rosa Ipuana	408768611	52	3056904903
Dañina Fernández	1124008863	38	3182993040
Yaradis Fernández	1175713151	18	3157908069
Ana Fernández	1010130321	28	3207194280
Edith Fernández	2248898	45	No Tiene
Yulesis Tranchino	24382142	50	3105447026
Diana Taligua	24382142	50	No Tiene
Anincia Avendaño	10633068392	60	300717712
Neli González	110379476	40	3126939535
Aidé Pana	302277296	38	3122773721
Crismary Morales	5660919	60	No Tiene
	7077594	37	3126939575

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
30	10	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	12	5	14	5	4	0

GRAFICA





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 100 %.Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 27 a 59 años con un total de 14 participantes.

DIFICULTADES: la existencia de barreras por los usos y costumbres, la falta de conocimiento sobre la importancia de la citología y la persistencia de los mitos y creencias erróneas relacionadas con el procedimiento.

La creencia de que es un procedimiento doloroso, que tiene efectos negativos o que no es necesario, Esta falta de información genera miedo, desconfianza o indiferencia, lo que ha traido dificultad que las mujeres se acerquen a realizarse este examen preventivo.

RETOS: lograr que el 90% de las mujeres programadas se realicen la citología.

Reprogramación de las actividades por los cambios climáticos de la ola invernal fue un reto lograrlo.

La accesibilidad al servicio de citologías, especialmente en áreas rurales o comunidades con barreras culturales.

Las mujeres dela población indígena presentan, dificultades para acceder a centros de salud, ya sea por distancias geográficas, falta de tiempo, o problemas económicos.

En la población étnica, la existencia de tabúes o resistencias relacionadas con la exploración médica de la zona genital femenina, lo que puede hacer que se evite realizarse la citología, incluso si está disponible.

MEDIOS DE VERIFICACION:

1. Registro de Asistencia
2. formato de Acta de Reunión- Formato acta de concertación
3. formato de registros fílmicos (fotográficos/

CUÑA:

CANT	TEMA	MENSAJE	FECHA	POBLACIÓN	TIEMPO DE EMISION
1	**COMUNICACIÓN PARA LA REALIZACIÓN VOLUNTARIA DE CITOLOGÍA PARA LA DETENCION TEMPRANA DE ALTERACIONDES CERVI-UTERINA**	La administración Maicao es tiempo de avanzar, a través de la Secretaria de Salud y la IPSI WAYUU TALATSHI Operador del PIC informa a la población a conocer la importancia de la realización de la citología, ya que nos permite detectar cualquier alteración cervi-uterina. Es de suma importancia realizar el examen sea cada seis meses o anual en tu c entro asistencial te puedes acercar a realizártelo **¡TU COMPROMISO ES GOZAR DE BUENA SALUD SIEMPRE, ESTÁ EN TUS MANOS!**	09 de septiembre 2024.	Población en general municipio de Maicao	1 paquete, requiere de seis horas de perifoneos

PERIFONEO:

CANT	TEMA	MENSAJE	FECHA	POBLACIÓN	TIEMPO DE EMISION
1	**COMUNICACIÓN PARA LA REALIZACIÓN VOLUNTARIA DE CITOLOGÍA PARA LA DETENCION TEMPRANA DE ALTERACIONDES CERVI-UTERINA**	La administración Maicao es tiempo de avanzar, a través de la Secretaria de Salud y la IPSI WAYUU TALATSHI Operador del PIC informa a la población a conocer la importancia de la realización de la citología, ya que nos permite detectar cualquier alteración cervi-uterina. Es de suma importancia realizar el examen sea cada seis meses o anual en tu c entro asistencial te puedes acercar a realizártelo **¡TU COMPROMISO ES GOZAR DE BUENA SALUD SIEMPRE, ESTÁ EN TUS MANOS!**	09 de septiembre 2024.	Población en general municipio de Maicao	1 paquete, requiere de seis horas de perifoneos

RANGO DE EDADES													
F	M	0 - 5		6 – 11		12 - 17		18 - 26		27 - 59		MAYORES DE 60	
25	15	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
		0	0	0	0	0	0	5	5	20	4	5	1

GRAFICA





En esta actividad se observó que hay un predominio del sexo femenino, con un valor representativo del 62.5%. Así mismo se puede observar el rango de edad más predominante en la participación fue de 27a 59 años con un total de 24 participantes.

SGSSS					REGIMEN		
ANAS WAYUU	DUSAKAWI	NUEVA EPS	CAJACOPI	FAMILIAR DE COLOMBIA	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	OTROS NT
20	11	5	3	1	0	40	0

GRACIAS

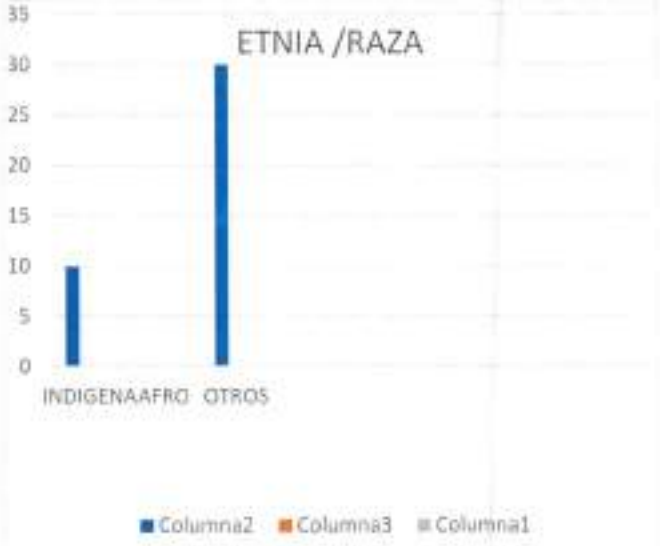


Se observó que el 50% de la población atendida se encuentra afiliada a la EPS ANAS WAYUU, con 20 participantes afiliados, De igual forma se aprecia que el 100% de la población atendida se encuentra en el régimen subsidiado.

CONDICIÓN SOCIAL			
ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	VICTIMAS	DISCAPACIDAD
6	0	0	0

ETNIA / RAZA		
INDIGENA	AFRO	OTROS
10	0	30





En cuanto a condición social, se observó incidencia en la categoría adulto mayor y en cuanto a Etnia/raza el valor representativo de la categoría indígena corresponde a un 100% con 6 participantes.

TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS	40