



No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO		JULIO		AGOSTO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		AGREGACION		% CUMPLIMIENTO ACUMULADO												
		# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS													
1	alison romera celierra	10	2	7	10	6	13	10	9	15	15	0	16	17	1	24	25	0	16	18	0	6	33	40	10%											
2	andres felipe santamaría moyano	10	4	6	10	9	10	10	7	17	19	6	11	16	3	24	25	4	18	19	0	6	32	38	44%											
3	aylin cardona paludo	10	5	1	10	8	11	10	11	8	10	9	10	15	15	0	16	17	0	18	18	0	8	1	32	48	24%									
4	camilia bakera	10	5	1	10	5	14	10	9	10	10	10	10	16	17	0	16	17	0	18	18	0	2	25	17	25%										
5	catalina raso mendosa	10	6	4	10	9	10	10	9	10	10	10	10	11	15	15	1	16	16	0	18	18	0	7	1	30	46	34%								
6	daniel serna vazquez	10	5	1	10	9	10	10	10	9	10	10	10	9	15	15	0	16	16	2	8	0	2	20	16	34	50%									
7	daniel francisco sueña papa	10	4	6	10	7	12	10	9	10	10	10	9	16	16	2	24	23	2	16	16	2	8	15	1	30	45	37%								
8	edelmara carmali cotto pantoja	10	6	4	10	9	10	9	10	10	10	11	11	14	15	2	24	25	3	16	16	2	3	2	16	30	50%									
9	ethan bulis suea	10	5	1	10	9	10	10	8	11	10	8	11	15	15	1	24	25	1	16	16	2	8	0	20	19	1	32	45	37%						
10	hacir alexandro esquivar zulluerres	10	6	4	10	7	12	10	10	9	10	10	10	16	16	0	24	19	5	16	17	1	8	0	5	20	17	37%								
11	lari unguiter marin	10	5	1	10	10	9	10	10	9	10	9	11	14	15	0	24	24	1	16	16	2	8	0	2	20	18	2	32	48	34%					
12	jose alejandro barboza ferreira	10	3	7	10	9	10	10	10	9	10	10	8	11	15	15	0	16	17	1	18	22	2	18	6	2	20	19	1	32	44	38	54%			
13	juan felice cuervo puido	10	4	6	10	9	10	10	9	10	10	0	16	16	15	0	16	18	0	18	18	5	16	17	1	8	6	2	26	18	14	34%				
14	juan jose beltran escobedo	10	6	4	10	10	9	10	4	15	10	0	19	15	15	0	18	18	0	24	24	0	16	16	2	8	1	1	30	55	47	43%				
15	luisa alba santamaría moyano	10	5	1	10	9	10	10	9	10	10	10	10	12	12	0	24	24	0	16	16	2	8	0	2	1	1	20	19	1	32	48	40%			
16	luciana azevedo curules	10	6	6	10	10	0	10	10	9	10	8	11	15	15	0	16	17	1	16	17	1	8	0	0	20	17	3	32	37	35	73%				
17	luisa francisca sueña palao	10	6	4	10	10	9	10	9	11	10	8	11	15	15	0	18	4	14	24	19	5	16	4	14	8	4	4	20	4	16	82	47	15	57%	
18	luisa jordan	10	6	0	10	8	11	10	10	9	10	10	10	16	16	0	18	18	0	24	20	4	16	17	1	8	0	1	20	18	0	16	16	16	100%	
19	maria carmila murcia duarte	10	4	6	10	10	9	10	9	10	10	10	9	15	15	0	16	18	5	13	13	0	16	17	1	8	0	3	20	1	15	82	48	34	100%	
20	matias lopez	10	4	6	10	10	9	10	10	9	10	10	9	15	15	0	16	18	0	24	18	5	16	17	1	8	0	0	20	19	1	32	48	33	60%	
21	salome jaramdes alveledo	10	1	6	10	5	14	10	9	10	10	10	9	15	15	0	16	17	0	18	18	0	2	16	17	1	8	0	1	20	16	0	41	41	100%	
22	manuel esteban castellanos limones	10	4	6	10	9	10	10	9	10	10	10	10	16	16	2	24	25	0	18	18	0	1	1	1	1	1	1	20	16	0	32	41	41	100%	
23	sara isabella contreras barrios	10	5	1	10	10	9	10	10	9	10	10	10	16	16	0	24	24	0	18	18	0	2	16	17	1	8	6	2	20	20	0	32	39	43	68%
24	mariajoa sueño lequistan	10	1	9	10	8	11	10	9	10	10	8	11	15	15	0	18	15	5	16	16	15	3	6	2	1	20	13	5	32	41	41	100%			
25	thomas bayon falgado	10	9	10	10	9	10	10	9	10	10	10	10	12	12	1	24	25	0	18	18	0	9	10	1	1	1	1	20	16	0	32	41	41	100%	
26	miguel jeronimo diaz ramirez	10	5	1	10	10	9	10	9	10	10	8	11	15	15	0	24	20	4	16	17	1	8	0	0	20	20	0	32	29	35	100%				
27	nicolas andres varelaei diaz	10	0	10	10	10	9	10	10	10	15	15	0	16	17	1	24	18	5	16	16	2	8	8	0	20	16	8	32	17	45	47%				
28	santeco veloso	10	0	10	10	0	10	10	10	10	15	15	0	16	17	1	24	25	4	16	16	0	6	6	2	20	20	0	32	22	46	77%				
29	Emmanuel Hlavach diaz mironova	10	2	2	10	10	10	10	10	10	16	16	0	16	17	1	24	25	0	18	18	0	1	1	1	1	1	1	20	15	1	32	40	44%		
30	andrey esteban mesa falgado	10	0	10	10	10	9	10	10	10	16	16	0	16	17	1	24	25	5	16	16	14	4	8	0	1	20	24	8	32	33	68	60%			
31	jeronimo diaz ocampo	10	0	10	10	10	10	10	10	10	16	16	0	16	17	1	24	25	4	16	16	18	0	8	0	1	1	20	24	0	32	33	68	60%		
32	andrey esteban mesa falgado	10	2	12	10	2	13	10	9	16	16	0	16	17	1	24	24	24	2	16	16	15	3	6	6	1	1	20	24	5	32	36	17	45%		
33	sara arecedo	10	0	10	10	10	10	10	10	16	16	0	16	17	1	24	24	24	2	16	16	15	3	6	6	0	20	24	5	32	36	17	45%			
34	francesco camara	10	3	10	10	10	10	10	10	16	16	0	16	17	1	24	24	24	18	18	8	8	0	20	15	5	36	6	30	16%						
FIRMA DEL INSTRUCTOR		CARLOS MARQUEZ																																		



Year	2000		2001		2002		2003		2004		2005		2006		2007		2008		2009		2010		2011		2012		2013		2014		2015		2016		2017		2018		2019		2020		2021		2022		2023		2024		2025		2026		2027		2028		2029		2030		2031		2032		2033		2034		2035		2036		2037		2038		2039		2040		2041		2042		2043		2044		2045		2046		2047		2048		2049		2050		2051		2052		2053		2054		2055		2056		2057		2058		2059		2060		2061		2062		2063		2064		2065		2066		2067		2068		2069		2070		2071		2072		2073		2074		2075		2076		2077		2078		2079		2080		2081		2082		2083		2084		2085		2086		2087		2088		2089		2090		2091		2092		2093		2094		2095		2096		2097		2098		2099		2100		2101		2102		2103		2104		2105		2106		2107		2108		2109		2110		2111		2112		2113		2114		2115		2116		2117		2118		2119		2120		2121		2122		2123		2124		2125		2126		2127		2128		2129		2130		2131		2132		2133		2134		2135		2136		2137		2138		2139		2140		2141		2142		2143		2144		2145		2146		2147		2148		2149		2150		2151		2152		2153		2154		2155		2156		2157		2158		2159		2160		2161		2162		2163		2164		2165		2166		2167		2168		2169		2170		2171		2172		2173		2174		2175		2176		2177		2178		2179		2180		2181		2182		2183		2184		2185		2186		2187		2188		2189		2190		2191		2192		2193		2194		2195		2196		2197		2198		2199		2200		2201		2202		2203		2204		2205		2206		2207		2208		2209		2210		2211		2212		2213		2214		2215		2216		2217		2218		2219		2220		2221		2222		2223		2224		2225		2226		2227		2228		2229		2230		2231		2232		2233		2234		2235		2236		2237		2238		2239		2240		2241		2242		2243		2244		2245		2246		2247		2248		2249		2250		2251		2252		2253		2254		2255		2256		2257		2258		2259		2260		2261		2262		2263		2264		2265		2266		2267		2268		2269		2270		2271		2272		2273		2274		2275		2276		2277		2278		2279		2280		2281		2282		2283		2284		2285		2286		2287		2288		2289		2290		2291		2292		2293		2294		2295		2296		2297		2298		2299		2300		2301		2302		2303		2304		2305		2306		2307		2308		2309		2310		2311		2312		2313		2314		2315		2316		2317		2318		2319		2320		2321		2322		2323		2324		2325		2326		2327		2328		2329		2330		2331		2332		2333		2334		2335		2336		2337		2338		2339		2340		2341		2342		2343		2344		2345		2346		2347		2348		2349		2350		2351		2352		2353		2354		2355		2356		2357		2358		2359		2360		2361		2362		2363		2364		2365		2366		2367		2368		2369		2370		2371		2372		2373		2374		2375		2376		2377		2378		2379		2380		2381		2382		2383		2384		2385		2386		2387		2388		2389		2390		2391		2392		2393		2394		2395		2396		2397		2398		2399		2400		2401		2402		2403		2404		2405		2406		2407		2408		2409		2410		2411		2412		2413		2414		2415		2416		2417		2418		2419		2420		2421		2422		2423		2424		2425		2426		2427		2428		2429		2430		2431		2432		2433		2434		2435		2436		2437		2438		2439		2440		2441		2442		2443		2444		2445		2446		2447		2448		2449		2450		2451		2452		2453		2454		2455		2456		2457		2458		2459		2460		2461		2462		2463		2464		2465		2466		2467		2468		2469		2470		2471		2472		2473		2474		2475		2476		2477		2478		2479		2480		2481		2482		2483		2484		2485		2486		2487		2488		2489		2490		2491		2492		2493		2494		2495		2496		2497		2498		2499		2500		2501		2502		2503		2504		2505		2506		2507		2508		2509		2510		2511		2512		2513		2514		2515		2516		2517		2518		2519		2520		2521		2522		2523		2524		2525		2526		2527		2528		2529		2530		2531		2532		2533		2534		2535		2536		2537		2538		2539		2540		2541		2542		2543		2544		2545		2546		2547		2548		2549		2550		2551		2552		2553		2554		2555		2556		2557		2558		2559		2560		2561		2562		2563		2564		2565		2566		2567		2568		2569		2570		2571		2572		2573		2574		2575		2576		2577		2578		2579		2580		2581		2582		2583		2584		2585		2586		2587		2588		2589		2590		2591		2592		2593		2594		2595		2596		2597		2598		2599		2600		2601		2602		2603		2604		2605		2606		2607		2608		2609		2610		2611		2612		2613		2614		2615		2616		2617		2618		2619		2620		2621		2622		2623		2624		2625		2626		2627		2628		2629		2630		2631		2632		2633		2634		2635		2636		2637		2638		2639		2640		2641		2642		2643		2644		2645		2646		2647		2648		2649		2650		2651		2652		2653		2654		2655		2656		2657		2658		2659		2660		2661		2662		2663		2664		2665		2666		2667		2668		2669		2670		2671		2672		2673		2674		2675		2676		2677		2678		2679		2680		2681		2682		2683		2684		2685		2686		2687		2688		2689		2690		2691		2692		2693		2694		2695		2696		2697		2698		2699		2700		2701		2702		2703		2704		2705		2706		2707		2708		2709		2710		2711		2712		2713		2714		2715		2716		2717		2718		2719		2720		2721		2722		2723		2724		2725		2726		2727		2728		2729		2730		2731		2732		2733		2734		2735		2736		2737		2738		2739		2740		2741		2742		2743		2744		2745		2746		2747		2748		2749		2750		2751		2752		2753		2754		2755		2756		2757		2758		2759		2760		2761		2762		2763		2764		2765		2766		2767		2768		2769		2770		2771		2772		2773		2774		2775		2776		2777		2778		2779		2780		2781		2782		2783		2784		2785		2786		2787		2788		2789		2790		2791		2792		2793		2794		2795		2796		2797		2798		2799		2800		2801		2802		2803		2804		2805		2806		2807		2808		2809		2810		2811		2812		2813		2814		2815		2816		2817		2818		2819		2820		2821		2822		2823		2824		2825		2826		2827		2828		2829		2830		2831		2832		2833		2834		2835		2836		2837		2838		2839		2840		2841		2842		2843		2844		2845		2846		2847		2848		2849		2850		2851		2852		2853		2854		2855		2856		2857		2858		2859		2860		2861		2862		2863		2864		2865		2866		2867		2868		2869		2870		2871		2872		2873		2874		2875		2876		2877		2878		2879		2880		2881		2882		2883		2884		2885		2886		2887		2888		2889		2890		2891		2892		2893		2894		2895		2896		2897		2898		2899		2900		2901		2902		2903		2904		2905		2906		2907		2908		2909		2910		2911		2912		2913		2914		2915		2916		2917		2918		2919		2920		2921		2922		2923		2924		2925		2926		2927		2928		2929		2930		2931		2932		2933		2934		2935		2936		2937		2938		2939		2940		2941		2942		2943		2944		2945		2946		2947		2948		2949		2950		2951		2952		2953		2954		2955		2956		2957		2958		2959		2960		2961		2962		2963		2964		2965		2966		2967		2968		2969		2970		2971		2972		2973		2974		2975		2976		2977		2978		2979		2980		2981		2982		2983		2984		2985		2986		2987		2988		2989		2990		2991		2992		2993		2994		2995		2996		2997		2998		2999		3000		3001		3002		3003		3004		3005		3006		3007		3008		3009		3010		3011		3012		3013		3014		3015		3016		3017		3018		3019		3020		3021		3022		3023		3024		3025		3026		3027		3028		3029		3030	
------	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	1
FALSA	2



INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA



PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

NOMBRE INSTRUCTOR	CAMILO MANRIQUE	OBJETIVO DEL MES	OBJETIVO SEMANAL
DEPORTE - MODALIDAD	TENIS DE CAMPO	INDENTIFICAR LOS GOLPES DE TENIS DE CAMPO E IDENTIFICAR LOS PUNTOS QUE SON BUENOS Y MALOS MEDIANTE JUEGOS Y COMPETENCIAS	JUGAR LOS PUNTOS CON EL GOLPE INICIAL DE SERVICIO Y LLEVAR EL MARCADOR DE LOS PARTIDOS
CATEGORÍA	2015-2018		
GENERO	FEMENINO Y MASCULINO		
MES	NOVIEMBRE		
FECHA SEMANA	Del _1-al _5_		
ASPECTOS GENERALES GRUPO			
NIVEL DE FORMACION	(Iniciacion, fundamentacion,perfeccionamiento)		
No. DE DEPORTISTAS			

DIA	HORA	LUGAR DE ENTRENAMIENTO	OBJETIVO DIARIO	COMPONENTE	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
				FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS	COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES
LUNES	3 - 6 PM	CANCHA DURA			
MARTES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SERVICIO Y PELOTEO	CALENTAMIENTOMOVIMIENTO ARTICULAR Y DESPLAZAMIENTOS DE CORDINACION * MEDIANTE REPETICIONES LOS JUGADORES TENDRAN QUE LANZAR LA BOLA SOBRE LA CABEZA PARA REALIZAR EL MOVIMIENTO DEL SAQUE * JUEGOS CORTOS DONDE LOS JUGADORES REALICEN EL SERVICIO	

MIÉRCOLES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SERVICIO Y PELOTEO	CALENTAMIENTO PONCHADOS * MEDIANTE EJECICIOS DE COORDINACIÓN Y REPETICIONES LOS JUGADORES TENDRAN QUE HACER REPETICIONES DE LOS GOLPES DE DERECHA Y REVES DIRECCIONANDO LA BOLA EN LAS AREAS BUENAS DEL CAMPO DE TENIS	
JUEVES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SERVICIO Y PELOTEO	CALENTAMIENTOMOVIMIENTO ARTICULAR Y DESPLAZAMIENTOS DE CORDINACION * MEDIANTE REPETICIONES LOS JUGADORES TENDRAN QUE LANZAR LA BOLA SOBRE LA CABEZA PARA REALIZAR EL MOVIMIENTO DEL SAQUE * JUEGOS CORTOS DONDE LOS JUGADORES REALICEN EL SERVICIO	
VIERNES					
SÁBADO	7-9 AM	CANCHA DURA	COORDINACION Y HABILIDADES	LOS JUGADORES DEMOSTRARAN LOS AVANCES Y DESPLAZAMIENTOS MEDIANTE EJERCICIOS QUE SE PLANTEARAN EN LA SECION DE CLASE COMO SALTOS CARRERAS LANZAMIENTOS Y HABILIDADES CON LA RAQUETA	
DOMINGO					
OBSERVACIONES:					
CAMILO MANRIQUE					
NOMBRE DEL INSTRUCTOR			FIRMA		VºBº METODOLOGO AGRUPACIÓN



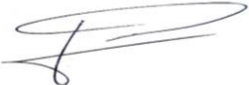
INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA



PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

NOMBRE INSTRUCTOR	CAMILO MANRIQUE	OBJETIVO DEL MES	OBJETIVO SEMANAL
DEPORTE - MODALIDAD	TENIS DE CAMPO	INDENTIFICAR LOS GOLPES DE TENIS DE CAMPO E IDENTIFICAR LOS PUNTOS QUE SON BUENOS Y MALOS MEDIANTE JUEGOS Y COMPETENCIAS	IMPLEMENTAR LOS GOLPES DE AIRE EN LOS PUNTOS IDENTIFICAR LOS NOMBRES DE CADA UNO
CATEGORÍA	2015-2018		
GENERO	FEMENINO Y MASCULINO		
MES	NOVIEMBRE		
FECHA SEMANA	Del 7_ al 12_		
ASPECTOS GENERALES GRUPO			
NIVEL DE FORMACION	(Iniciacion, fundamentacion,perfeccionamiento)		
No. DE DEPORTISTAS			

DIA	HORA	LUGAR DE ENTRENAMIENTO	OBJETIVO DIARIO	COMPONENTE	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
				FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS	COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES
LUNES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	BOLEAS Y PUNTOS	CALENTAMIENTO SALTOS CON LAZO Y DESPLAZAMIENTOS* LOS JUGADORES TIENEN QUE ATRAPAR LA BOLA CON EL PLATO Y LAS CUERDAS DE LA RAQUETA Y LANZARLA SOBRE LA RED SIN DEJARLA CAER PARA TENER UN MEJOR PUNTO DE IMPACTO * JUEGO WINNER	
MARTES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	BOLEAS Y PUNTOS	CALENTAMIENTO SALTOS CON LAZO Y DESPLAZAMIENTOS* LOS JUGADORES TIENEN QUE ATRAPAR LA BOLA CON EL PLATO Y LAS CUERDAS DE LA RAQUETA Y LANZARLA SOBRE LA RED SIN DEJARLA CAER PARA TENER UN MEJOR PUNTO DE IMPACTO * JUEGO WINNER	

MIÉRCOLES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	BOLEAS Y PUNTOS	CALENTAMIENTO ATRAPADOS * MEDIANTE EJERCICIOS CON OBSTACULOS Y DESPLAZAMIENTOS LOS JUGADORES TENDRAN QUE IMPACTAR LA BOLA SIN DEJARLA CAER * PUNTOS CON SITUACION REAL DE UN PARTIDO Y BUSCANDO DEFINIR MEDIANTE UNA BOLEA	
JUEVES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	BOLEAS Y PUNTOS	CALENTAMIENTO ATRAPADOS * MEDIANTE EJERCICIOS CON OBSTACULOS Y DESPLAZAMIENTOS LOS JUGADORES TENDRAN QUE IMPACTAR LA BOLA SIN DEJARLA CAER * PUNTOS CON SITUACION REAL DE UN PARTIDO Y BUSCANDO DEFINIR MEDIANTE UNA BOLEA	
VIERNES					
SÁBADO	7-9 AM				
DOMINGO					
OBSERVACIONES:					
CAMILO MANRIQUE					
NOMBRE DEL INSTRUCTOR			FIRMA		V°B° METODOLOGO AGRUPACIÓN



INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA



PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

NOMBRE INSTRUCTOR	CAMILO MANRIQUE	OBJETIVO DEL MES	OBJETIVO SEMANAL
DEPORTE - MODALIDAD	TENIS DE CAMPO	IDENTIFICAR LOS GOLPES DE TENIS DE CAMPO E IDENTIFICAR LOS PUNTOS QUE SON BUENOS Y MALOS MEDIANTE JUEGOS Y COMPETENCIAS	IMPLEMENTAR PELOTEOS CON LOS GOLPES DE DERECHA Y REVES MEDIANTE LOS JUEGOS
CATEGORÍA	2015-2018		
GENERO	FEMENINO Y MASCULINO		
MES	NOVIEMBRE		
FECHA SEMANA	Del 15 al 19		
ASPECTOS GENERALES GRUPO			
NIVEL DE FORMACION	(Iniciacion, fundamentacion,perfeccionami		
No. DE DEPORTISTAS			

DIA	HORA	LUGAR DE ENTRENAMIENTO	OBJETIVO DIARIO	COMPONENTE	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
				FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS	COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES
LUNES	3 - 6 PM	CANCHA DURA			
MARTES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	DERECHA Y REVES	CALENTAMIENTO PONCHADOS RAQUETICA * MEDIANTE EJERCICIOS DE COORDINACIÓN LOS JUGADORES TENDRAN QUE DESPLAZARCE HACIENDO PASOS DE AJUSTE PARA GOLPEAR LA BOLA DE MANERA ADECUADA *JUEGO REY DE CAMPO IMPLEMENTANDO PELOTEOS LARGOS Y DEFINIENDO LOS PUNTOS	

MIÉRCOLES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	DERECHA Y REVES	CALENTAMIENTO PONCHADOS RAQUETICA * MEDIANTE EJERCICIOS DE COORDINACIÓN LOS JUGADORES TENDRAN QUE DESPLAZARCE HACIENDO PASOS DE AJUSTE PARA GOLPEAR LA BOLA DE MANERA ADECUADA *JUEGO REY DE CAMPO IMPLEMENTANDO PELOTEOS LARGOS Y DEFINIENDO LOS PUNTOS	
JUEVES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	DERECHA Y REVES	CALENTAMIENTO SALTOS DE LAZO * MEDIANTE JUEGOS COMO REY DE CAMPO, WINNER SE BUSCARA QUE LOS JUGADORES LOGREN PASAR MAS DE 4 BOLAS SOBRE LA RED EJECUTANDO LOS GOLPES DE TENIS DE CAMPO	
VIERNES					
	7-9 AM	CANCHA DURA	HABILIDADES SOBRE EL TENIS DE CAMPO	CALENTAMIENTO ATRAPADOS *SALTOS , LANZAMIENTOS, DESPLAZAMIENTOS CON BOLA Y RAQUETA	
DOMINGO					
OBSERVACIONES:					
CAMILO MANRIQUE					
NOMBRE DEL INSTRUCTOR			FIRMA		V°B° METODOLOGO AGRUPACIÓN



MINAR LOS ELEMENTOS Y RECONOCER GOLPES DE TENIS DE CAMPO



PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

NOMBRE INSTRUCTOR	CAMILO MANRIQUE	OBJETIVO DEL MES
-------------------	-----------------	--

DIA	HORA	LUGAR DE ENTRENAMIENTO	OBJETIVO DIARIO	COMPONENTE	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
				FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS	COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES
LUNES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SERVICIO Y PELOTEO	CALENTAMIENTO DESPLAZAMIENTOS Y EJERCICIOS DE COORDINACION * MEDIANTE OBSTACULOS Y REPETICIONES DE CANASTA LOS JUGADORES TENDRAN QUE HACER REPETICIONES DE TODOS LOS GOPES DE TENIS DE CAMPO * PUNTOS INICIANDO POR EL GOLPE DE SERVICIO Y DESARROLLANDO UN PELOTEO	
MARTES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SERVICIO Y PELOTEO	CALENTAMIENTO DESPLAZAMIENTOS Y EJERCICIOS DE COORDINACION * MEDIANTE OBSTACULOS Y REPETICIONES DE CANASTA LOS JUGADORES TENDRAN QUE HACER REPETICIONES DE TODOS LOS GOPES DE TENIS DE CAMPO * PUNTOS INICIANDO POR EL GOLPE DE SERVICIO Y DESARROLLANDO UN PEL	
MIÉRCOLES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SERVICIO Y PELOTEO	CALENTAMIENTO TROTE Y MOVIMIENTO ARTICULAR * EJERCICIOS POR PAREJAS DONDE LOS JUGADORES CUENTEN PUNTOS Y SUMEN POR PAREJAS HASTA QUE HAYA UN GANADOR	

JUEVES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SERVICIO Y PELOTEO	CALENTAMIENTO TROTE Y MOVIMIENTO ARTICULAR * EJERCICIOS POR PAREJAS DONDE LOS JUGADORES CUENTEN PUNTOS Y SUMEN POR PAREJAS HASTA QUE HAYA UN GANADOR	
VIERNES					
SÁBADO	10-12 PM	CANCHA DURA	COORDINACION Y HABILIDADES	CALENTAMIENTO PONCHADOS * EJECICIOS POR PAREJAS DONDE HAYAN RELEVOS JUEGOS DONDE LOS JUGADORES TENDRAN QUE LLEVAR LA BOLA CON LA RAQUETA HASTA LOS OBSTACULOS PUESTOS EN CLASE	
DOMINGO					
OBSERBACIONES:					
CAMILO MANRIQUE					
NOMBRE DEL INSTRUCTOR			FIRMA		V°B° METODOLOGO AGRUPACIÓN



INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA



PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

NOMBRE INSTRUCTOR	CAMILO MANRIQUE	OBJETIVO DEL MES INDENTIFICAR LOS GOLPES DE TENIS DE CAMPO E IDENTIFICAR LOS PUNTOS QUE SON BUENOS Y MALOS MEDIANTE JUEGOS Y COMPETENCIAS	OBJETIVO SEMANAL EJECUTAR MEDIANTES LOS DIFERENTES ESTILOS DE JUEGOS UNOS PUNTOS ESPECIFICOS PARA DEFINIR EL PUNTO SOBRE EL GOLPE DEBIL DEL OPONENTE
DEPORTE - MODALIDAD	TENIS DE CAMPO		
CATEGORÍA	2015-2018		
GENERO	FEMENINO Y MASCULINO		
MES	NOVIEMBRE		
FECHA SEMANA	Del 28_al_30		
ASPECTOS GENERALES GRUPO			
NIVEL DE FORMACION	(Iniciacion, fundamentacion,perfeccionami		
No. DE DEPORTISTAS			

DIA	HORA	LUGAR DE ENTRENAMIENTO	OBJETIVO DIARIO	COMPONENTE	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
				FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS	COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES
LUNES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SITUACIONES DE JUEGO	CALENTAMIENTO SALTO CON LAZO* MEDIANTE REPETICIONES SE EVALUARA LAS HABILIDADES DE CADA JUGADOR Y LOS DEPORTISTAS TENDRAN QUE IDENTIFICAR EL PUNTO DEBIL DE CADA COMPAÑERO Y MEDIANMTE EL JUEGO REY DE CAMPO LOS JUGADORES TENDRAN QUE ATACAR MEDIANTE SU GOLPE FUERTE AL Oponente	
MARTES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SITUACIONES DE JUEGO	CALENTAMIENTO SALTO CON LAZO* MEDIANTE REPETICIONES SE EVALUARA LAS HABILIDADES DE CADA JUGADOR Y LOS DEPORTISTAS TENDRAN QUE IDENTIFICAR EL PUNTO DEBIL DE CADA COMPAÑERO Y MEDIANMTE EL JUEGO REY DE CAMPO LOS JUGADORES TENDRAN QUE ATACAR MEDIANTE SU GOLPE FUETE AL Oponente	
MIÉRCOLES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SITUACIONES DE JUEGO	CALENTAMIENTO ATRAPADOS * MEDIANTE REPETICIONES DE CANASTA LOS JUGADORES TENDRAN QUE FORTALECER SUS GOLPES FUERTES Y TENDRAN QUE ESQUIVAR LOS PUNTOS DONDE NO SON TAN FUERTES PARA MEJORAR LOS PATRONES DE JUEGO * JUEGO REY DE CAMPO	

JUEVES	3 - 6 PM	CANCHA DURA			
VIERNES					
	7-9 am	CANCHA DURA			
DOMINGO					
OBSERBACIONES:					
CAMILO MANRIQUE					
NOMBRE DEL INSTRUCTOR		FIRMA		V°B° METODOLOGO AGRUPACIÓN	



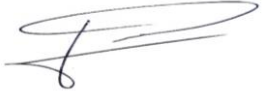
INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA



PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

NOMBRE INSTRUCTOR	CAMILO MANRIQUE	OBJETIVO DEL MES	OBJETIVO SEMANAL
DEPORTE - MODALIDAD	TENIS DE CAMPO	REALIZAR PATROTENS DE JUEGO DONDE LOS JUGADORES TENGAN ESTRATEGIAS PARA GENERAR UN PUNTO GANADOR	EJECUTAR MEDIANTE EL GOLPE DE DERECHA BUSCAR ESPACIOS E IDENTIFICAR LOS GOLPES DEBILES DE DEL Oponente
CATEGORÍA	2015-2018		
GENERO	FEMENINO Y MASCULINO		
MES	DICIEMBRE		
FECHA SEMANA	Del _2-al _7		
ASPECTOS GENERALES GRUPO			
NIVEL DE FORMACION	(Iniciacion, fundamentacion,perfeccionamiento)		
No. DE DEPORTISTAS			

DIA	HORA	LUGAR DE ENTRENAMIENTO	OBJETIVO DIARIO	COMPONENTE	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
				FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS	COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES
LUNES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	GOLPE DE DERECHA	CALENTAMIENTO SALTO DE LASO * MEDIANTE REPETICIONES DE CANASTA LOS JUGADORES TIENEN QUE DIRECCIONAR LA BOLA A LOS OBJETIVOS QUE SE UBICARAN EN DIFERE3NTES PARTES DEL CAMPO DE JUEGO * PUNTOS INICIANDO POR EL GOLPE DE DERECHA Y REALIZANDO ESTRATEGIAS	
MARTES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	GOLPE DE DERECHA	CALENTAMIENTO SALTO DE LASO * MEDIANTE REPETICIONES DE CANASTA LOS JUGADORES TIENEN QUE DIRECCIONAR LA BOLA A LOS OBJETIVOS QUE SE UBICARAN EN DIFERE3NTES PARTES DEL CAMPO DE JUEGO * PUNTOS INICIANDO POR EL GOLPE DE DERECHA Y REALIZANDO ESTRATEGIAS	

MIÉRCOLES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	GOLPE DE DERECHA	CALENTAMIENTO MOVIMIENTO ARTICULAR Y DESPLAZAMIENTOS * MEDIANTE PELOTEOS LOS JUGADORES TIENEN QUE DIRECCIONAR LA BOLA SOBRE EL REVES DEL Oponente BUSCANDO GENERAR ESPACIOS Y DESARROLLAR LA ESTRATEGIA PLANTEADA EN CLASE	
JUEVES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	GOLPE DE DERECHA	CALENTAMIENTO MOVIMIENTO ARTICULAR Y DESPLAZAMIENTOS * MEDIANTE PELOTEOS LOS JUGADORES TIENEN QUE DIRECCIONAR LA BOLA SOBRE EL REVES DEL Oponente BUSCANDO GENERAR ESPACIOS Y DESARROLLAR LA ESTRATEGIA PLANTEADA EN CLASE	
VIERNES					
SÁBADO	7-9 AM	CANCHA DURA	COORDINACION Y HABILIDADES	LOS JUGADORES DEMOSTRARAN LOS AVANCES Y DESPLAZAMIENTOS MEDIANTE EJERCICIOS QUE SE PLANTEARAN EN LA SECCION DE CLASE COMO SALTOS CARRERAS LANZAMIENTOS Y HABILIDADES CON LA RAQUETA	
DOMINGO					
OBSERVACIONES:					
CAMILO MANRIQUE					
NOMBRE DEL INSTRUCTOR			FIRMA		VºBº METODOLOGO AGRUPACIÓN



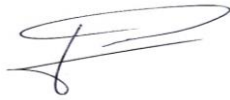
INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA



PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

NOMBRE INSTRUCTOR	CAMILO MANRIQUE	OBJETIVO DEL MES	OBJETIVO SEMANAL
	TENIS DE CAMPO	REALIZAR PATROTENS DE JUEGO DONDE LOS JUGADORES TENGAN ESTRATEGIAS PARA GENERAR UN PUNTO GANADOR	EJECUTAR MEDIANTE EL GOLPE DE REVES BUSCAR ESPACIOS E IDENTIFICAR LOS GOLPES DEBILES DE DEL Oponente
CATEGORÍA	2015-2018		
GENERO	FEMENINO Y MASCULINO		
MES	DICIEMBRE		
FECHA SEMANA	Del 9 al 14_		
ASPECTOS GENERALES GRUPO			
NIVEL DE FORMACION	(Iniciacion, fundamentacion,perfeccionamiento)		
No. DE DEPORTISTAS			

DIA	HORA	LUGAR DE ENTRENAMIENTO	OBJETIVO DIARIO	COMPONENTE	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
				FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS	COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES
LUNES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	GOLPE DE REVES	CALENTAMIENTO SALTOS DE CUERDA Y PONCHADOS * LOS JUGADORES MEDIANTE EJERCICIOS DE COORDINACIÓN DEBERAN PASAR LA ESCALERA Y LANZAR LA BOLA SOBRE LA RED EJECUTANDO EL MOVIMIENTO DEL GOLPE DE REVES * MEDIANTE EL JUEGO REY DE CAMPO LOS JUGADORES TENDRAN QUE BUSCAR LA MAYOR CANTIDAD DE GOLPES DE REVES	
MARTES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	GOLPE DE REVES	CALENTAMIENTO SALTOS DE CUERDA Y PONCHADOS * LOS JUGADORES MEDIANTE EJERCICIOS DE COORDINACIÓN DEBERAN PASAR LA ESCALERA Y LANZAR LA BOLA SOBRE LA RED EJECUTANDO EL MOVIMIENTO DEL GOLPE DE REVES * MEDIANTE EL JUEGO REY DE CAMPO LOS JUGADORES TENDRAN QUE BUSCAR LA MAYOR CANTIDAD DE GOLPES DE REVES	

MIÉRCOLES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	GOLPE DE REVES	CALENTAMIENTO PASTILLITAS * MEDIANTE EL GOLPE DE REVES LOS JUGADORES TENDRAN QUE PRECIONAR AL Oponente DEVOLVIENDO LA BOLA PROFUNDA GENERANDO UN PUNTO DE ATAQUE Y DESARROLLANDO LA ESTRATEGIA QUE SE DESARROLLO EN CLASE	
JUEVES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	GOLPE DE REVES	CALENTAMIENTO PASTILLITAS * MEDIANTE EL GOLPE DE REVES LOS JUGADORES TENDRAN QUE PRECIONAR AL Oponente DEVOLVIENDO LA BOLA PROFUNDA GENERANDO UN PUNTO DE ATAQUE Y DESARROLLANDO LA ESTRATEGIA QUE SE DESARROLLO EN CLASE	
VIERNES					
SÁBADO	7-9 AM		ejercicios ludicos	lanzamientos desplazamientos de coordinacion y patos al agua	
DOMINGO					
OBSERVACIONES:					
CAMILO MANRIQUE					
NOMBRE DEL INSTRUCTOR			FIRMA		VºBº METODOLOGO AGRUPACIÓN



INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA



PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

NOMBRE INSTRUCTOR	CAMILO MANRIQUE	OBJETIVO DEL MES	OBJETIVO SEMANAL
DEPORTE - MODALIDAD	TENIS DE CAMPO	REALIZAR PATROTENS DE JUEGO DONDE LOS JUGADORES TENGAN ESTRATEGIAS PARA GENERAR UN PUNTO GANADOR	EJECUTAR ESTRATEGIA DESDE EL PUNTO INICIAL QUE ES EL SAQUE DESARROLLAR PATRONES DE JUEGO O ESTRATEGIAS QUE FACILITEN A LOS JUGADORES SENTIRSE MAS SEGUROS EN LOS PUNTOS
CATEGORÍA	2015-2018		
GENERO	FEMENINO Y MASCULINO		
MES	DICIEMBRE		
FECHA SEMANA	Del 16 al 21_		
ASPECTOS GENERALES GRUPO			
NIVEL DE FORMACION	(Iniciacion, fundamentacion,perfeccionami		
No. DE DEPORTISTAS			

DIA	HORA	LUGAR DE ENTRENAMIENTO	OBJETIVO DIARIO	COMPONENTE	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
				FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS	COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES
LUNES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SERVICIO Y SITUACIONES DE JUEGO	CALENTAMIENTO CONGELADOS Y PONCHADOS * MEDIANTE REPETICIONES DE CANASTA LOS JUGADORES TENDRAN QUE HACER SERVICIOS DIRECCIONADOS A LOS OBJETIVOS QUE SE LES PONEN EN EL CAMPO * MEDIANTE EL JUEGO REY DE CAMPO LOS JUGADORES TIENE QUE SERVIR Y BUSCAR ESTRATEGIAS MEDIANTE EQUIPOS O INDIVIDUALMENTE PARA GANAR LA MAYOR CANTIDAD DE PUNTOS	
MARTES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SERVICIO Y SITUACIONES DE JUEGO	CALENTAMIENTO CONGELADOS Y PONCHADOS * MEDIANTE REPETICIONES DE CANASTA LOS JUGADORES TENDRAN QUE HACER SERVICIOS DIRECCIONADOS A LOS OBJETIVOS QUE SE LES PONEN EN EL CAMPO * MEDIANTE EL JUEGO REY DE CAMPO LOS JUGADORES TIENE QUE SERVIR Y BUSCAR ESTRATEGIAS MEDIANTE EQUIPOS O INDIVIDUALMENTE PARA GANAR LA MAYOR CANTIDAD DE PUNTOS	

MIÉRCOLES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SERVICIO Y SITUACIONES DE JUEGO	CALETAMIENTO PONCHADOS RAQUETICA * MEDIANTE PARTIDOS O PUNTOS INDIVIAL LOS JUGADORES TIENEN QUE GENERAR MEDIANTE EL SERVICION UNA SITUACION DE JUEGO DONDE LOS JUGADORES REALICEN ESTRATEGIAS DIFERENTES Y TENGAN MAS CONFIANZA A LA HORA DE FINALIZAR LOS PUNTOS	
JUEVES	3 - 6 PM	CANCHA DURA	SERVICIO Y SITUACIONES DE JUEGO	CALETAMIENTO PONCHADOS RAQUETICA * MEDIANTE PARTIDOS O PUNTOS INDIVIAL LOS JUGADORES TIENEN QUE GENERAR MEDIANTE EL SERVICION UNA SITUACION DE JUEGO DONDE LOS JUGADORES REALICEN ESTRATEGIAS DIFERENTES Y TENGAN MAS CONFIANZA A LA HORA DE FINALIZAR LOS PUNTOS	
VIERNES					
	7-9 AM	CANCHA DURA	desplazamientos y lanzamientos de coordinación	mediante obstaculos los niños tendran que pasar rebotando llevando y sosteniendo la pelota aros y platos cumpliendo las actividades requeridas	
DOMINGO					
OBSERVACIONES:					
CAMILO MANRIQUE					
NOMBRE DEL INSTRUCTOR			FIRMA		V°B° METODOLOGO AGRUPACIÓN