## INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

I.M.R.D.

### CONTROL ASISTENCIA MENSUAL EFD 2024

| | |
|---|---|
| DEPORTE | badminton |
| INSTRUCTOR | pedro david sanchez |
| NIVEL DE FORMACION | iniciacion y formacion |
| MES | NOVIEMBRE |

| | | DIA DEL MES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| No. | NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | % CUMPLIMIENTO MES |
| 1 | mateo fernandez galindo | | 1 | | | 1 | | 1 | | 0 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 2 | maria camila fernandez galindo | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 0 | | 1 | | | 1 | | 0 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 0 | 13 | 10 | 3 | 77% |
| 3 | jean pool correa | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 0 | | | 1 | | 1 | | 1 | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 4 | emilio romero | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 0 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | 13 | 10 | 3 | 77% |
| 5 | juan esteban garzon | | 0 | | | 1 | | 1 | | 0 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | 13 | 11 | 2 | 85% |
| 6 | osanaht leyva | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | 13 | 13 | 0 | 100% |
| 7 | shadanna leyva | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 0 | 13 | 11 | 2 | 85% |
| 8 | yeison cipagauta | | 0 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 9 | Julian fernandez | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 0 | | | 1 | | 0 | | 1 | 13 | 10 | 3 | 77% |
| 10 | sebastian arevalo | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 0 | 13 | 11 | 2 | 85% |
| 11 | juan diego ruiz | | 0 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 12 | silvana lugo | | 1 | | | 1 | | 1 | | 0 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 13 | juan sebastian gonzalez | | 0 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 0 | 13 | 11 | 2 | 85% |
| 14 | camila murcia | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 0 | 13 | 11 | 2 | 85% |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total de asistencia diaria por EDF | | 0 | 10 | 0 | 0 | 11 | 0 | 14 | 0 | 11 | 0 | 0 | 14 | 0 | 13 | 0 | 13 | 0 | 0 | 13 | 0 | 13 | 0 | 12 | 0 | 0 | 12 | 0 | 13 | | 9 | | | | |

| NOMENCLATURAS | |
|---|---|
| CUMPLIDO | 1 |
| FALLA | 0 |

| | |
|---|---|
| FIRMA DEL INSTRUCTOR | [signature] |

**INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA**

**CONTROL DE ASISTENCIA ACUMULADA EFD 2024**

| | |
|---|---|
| DEPORTE | BADMINTON |
| INSTRUCTOR | PEDRO DAVID SANCHEZ LOZANO |
| NIVEL DE FORMACION | INICIACION Y FORMACION |
| MES | NOVIEMBRE |

| No. | NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | FEBRERO | | | MARZO | | | ABRIL | | | MAYO | | | JUNIO | | | JULIO | | | AGOSTO | | | SEPTIEMBRE | | | OCTUBRE | | | NOVIEMBRE | | | DICIEMBRE | | | ACUMULATIVO | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS ACUMULADAS | % CUMPLIMIENTO ACUMULADO |
| 1 | mateo fernandez galindo | 5 | 4 | 1 | 8 | 8 | 0 | 12 | 12 | 0 | 13 | 12 | 1 | 12 | 12 | 0 | 10 | 10 | 0 | 11 | 11 | 0 | 13 | 13 | 0 | 6 | 6 | 0 | 13 | 12 | 1 | | | | 90 | 88 | 2 | 98% |
| 2 | maria camila fernandez galindo | 5 | 4 | 1 | 8 | 8 | 0 | 12 | 12 | 0 | 13 | 12 | 1 | 12 | 12 | 0 | 10 | 10 | 0 | 11 | 11 | 0 | 13 | 13 | 0 | 6 | 6 | 0 | 13 | 10 | 3 | | | | 90 | 88 | 2 | 98% |
| 3 | jean pool correa | 5 | 4 | 1 | 12 | 10 | 2 | 12 | 6 | 6 | 13 | 5 | 8 | 12 | 8 | 4 | 10 | 8 | 2 | 11 | 11 | 0 | 13 | 12 | 1 | 6 | 6 | 1 | 13 | 12 | 1 | | | | 94 | 70 | 25 | 74% |
| 4 | emilio romero | 5 | 3 | 2 | 8 | 8 | 0 | 12 | 8 | 4 | 13 | 7 | 8 | 12 | 12 | 0 | 10 | 10 | 0 | 11 | 10 | 1 | 13 | 12 | 1 | 6 | 6 | 1 | 13 | 10 | 3 | | | | 90 | 76 | 17 | 84% |
| 5 | juan esteban garzon | 5 | 3 | 2 | 8 | 8 | 0 | 12 | 10 | 2 | 13 | 11 | 2 | 12 | 12 | 0 | 10 | 8 | 2 | 11 | 11 | 0 | 13 | 11 | 2 | 6 | 2 | 4 | 13 | 11 | 2 | | | | 90 | 76 | 14 | 84% |
| 6 | osanaht leyva | 5 | 5 | 0 | 8 | 8 | 0 | 12 | 12 | 0 | 13 | 12 | 1 | 12 | 12 | 0 | 10 | 10 | 0 | 11 | 11 | 0 | 13 | 11 | 2 | 6 | 6 | 0 | 13 | 13 | 0 | | | | 90 | 87 | 3 | 97% |
| 7 | shadanna leyva | 5 | 5 | 0 | 8 | 8 | 0 | 12 | 12 | 0 | 13 | 12 | 1 | 12 | 12 | 0 | 10 | 10 | 0 | 11 | 10 | 1 | 13 | 10 | 3 | 6 | 4 | 2 | 13 | 11 | 2 | | | | 90 | 83 | 7 | 92% |
| 8 | Yeison cipagauta | 5 | 5 | 0 | 12 | 11 | 1 | 12 | 11 | 1 | 13 | 11 | 2 | 12 | 10 | 2 | 10 | 10 | 0 | 11 | 10 | 1 | 13 | 13 | 0 | 6 | 5 | 1 | 13 | 12 | 1 | | | | 94 | 86 | 8 | 91% |
| 9 | Julian fernandez | 5 | 5 | 0 | 12 | 11 | 1 | 12 | 12 | 0 | 13 | 12 | 1 | 12 | 12 | 0 | 10 | 10 | 0 | 11 | 10 | 1 | 13 | 13 | 0 | 6 | 5 | 1 | 13 | 10 | 3 | | | | 98 | 90 | 4 | 96% |
| 10 | sebastian arevalo sonsa | | | | 12 | 10 | 2 | 12 | 12 | 0 | 13 | 12 | 1 | 12 | 0 | 12 | 10 | 0 | 10 | 11 | 11 | 0 | 13 | 12 | 1 | 6 | 4 | 2 | 13 | 11 | 2 | | | | 89 | 61 | 28 | 69% |
| 11 | juan diego ruiz | | | | 8 | 7 | 1 | 12 | 12 | 0 | 13 | 12 | 1 | 12 | 12 | 0 | 10 | 10 | 0 | 11 | 11 | 0 | 13 | 10 | 3 | 6 | 0 | 6 | 13 | 12 | 1 | | | | 85 | 74 | 11 | 87% |
| 12 | silvana lugo | | | | | | | | | | 13 | 6 | 7 | 12 | 8 | 4 | 10 | 10 | 0 | 11 | 11 | 0 | 13 | 13 | 0 | 6 | 5 | 1 | 13 | 12 | 1 | | | | 65 | 53 | 12 | 82% |
| 13 | Juan esteban gonzalez | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | 10 | 0 | 11 | 10 | 1 | 13 | 13 | 0 | 6 | 6 | 0 | 13 | 11 | 2 | | | | 40 | 39 | 1 | 98% |
| 14 | camila murcia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 6 | 0 | 13 | 11 | 2 | | | | 6 | 6 | 0 | 100% |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #DIV/0! |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #DIV/0! |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #DIV/0! |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #DIV/0! |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #DIV/0! |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #DIV/0! |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #DIV/0! |
| | FIRMA DEL INSTRUCTOR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

## PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

| | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE INSTRUCTOR** | **pedro david sanchez** | **OBJETIVO DEL MES** |
| **DEPORTE - MODALIDAD** | **badminton** | **combinar los golpes de mano alta de encima de cabeza y de mano baja de media altura en combinaciones de drive y reves con devoluciones en golpes paralelos en clear y golpes de presion.** |
| **CATEGORÍA** | **todas** | |
| **GENERO** | **masculino y femenino** | |
| **MES** | **noviembre** | |
| **FECHA SEMANA** | **del 4 al 9 noviembre** | |
| **ASPECTOS GENERALES GRUPO** | | |
| **NIVEL DE FORMACION** | **iniciacion y formacion** | |
| **No. DE DEPORTISTAS** | **12** | |

| **OBJETIVO SEMANAL** |
|---|
| **combinar los cambios de agarres de derecha y reves en medi pista con devolcuiones de golpes paralelos en zona de 2 de la pista.** |

| DIA | HORA | LUGAR DE ENTRENAMIENTO | OBJETIVO DIARIO | COMPONENTE | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS | COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES |
| MARTES | **3 a 6:30** | **tejodromo** | mejorar la coordinacion visopedica con elementos | trabajos de coordinacion con elementos externos donde se busca que el deportista controle sus movimientos con una direccion y ubicación temporo espacial y control del momento de la ejecucion | |
| JUEVES | **3 a 6:30** | **tejodromo** | tecnico con golpes | rutinas de golpes de encima de la cabeza en drop. Clear y remate con ciclos de movimientos acordes a la ejecucion de la tecnica | |
| VIERNES | | | | | |
| SÁBADO | **7 a 9: 30** | **tejodromo** | trabajo tactico | ejecuciones d golpes en red a 4 puntos de la pista del oponente, buscando la ejecucion tecnica aceptable y con calidad en tiempos de ejecucion | |

| **Pedro david sanchez lozano** | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE DEL INSTRUCTOR** | **FIRMA** | **V°B° METODOLOGO AGRUPACIÓN** |

# INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

## PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

| | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE INSTRUCTOR** | **pedro david sanchez** | **OBJETIVO DEL MES** |
| **DEPORTE - MODALIDAD** | **badminton** | **combinar los golpes de mano alta de encima de cabeza y de mano baja de media altura en combinaciones de drive y reves con devoluciones en golpes paralelos en clear y golpes de presion.** |
| **CATEGORÍA** | **todas** | |
| **GENERO** | **masculino y femenino** | |
| **MES** | **noviembre** | |
| **FECHA SEMANA** | **del 11 al 16 noviembre** | |
| **ASPECTOS GENERALES GRUPO** | | |
| **NIVEL DE FORMACION** | **iniciacion y formacion** | |
| **No. DE DEPORTISTAS** | **12** | |

| **OBJETIVO SEMANAL** |
|---|
| **mejorar la calidad de la ejecucion del golpe por encima de la cabeza en ciclo completo de la ejecucion del movimiento del fondo de la pista** |

| **DIA** | **HORA** | **LUGAR DE ENTRENAMIENTO** | **OBJETIVO DIARIO** | **COMPONENTE** | **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS** |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS** | **COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES** |
| MARTES | **3 a 6:30** | **tejodromo** | tecnico con golpes | componentes de trabajos fisicos y tecnicos en rutinas de desplazamientos y golpes de derecha y golpes de encima de la cabeza enfocando en clear y variantes | |
| JUEVES | **3 a 6:30** | **tejodromo** | enseñar posiciones del golpe clear inicio- montaje, ejecucion y retorno | enseñar el paso a paso de cada movimiento del golpe clear desde cero a la ejecucion final con cada fase del golpes | **final departamental juegos intercolegiados con tres deportistas de cota y un clasificado a la final nacional en el** |
| VIERNES | | | | | |
| SÁBADO | **7 a 9: 30** | **tejodromo** | tecnico con golpes | se trabajara en rutinas de multivolante con golpes de fondo de la pista en clear y varias direcciones paralelo y cruzado | |
| DOMINGO | | | | | |

**OBSERVACIONES:**

| **Pedro david sanchez lozano** | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE DEL INSTRUCTOR** | **FIRMA** | **V°B° METODOLOGO AGRUPACIÓN** |

# INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

## PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

| | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE INSTRUCTOR** | **pedro david sanchez** | **OBJETIVO DEL MES** |
| **DEPORTE - MODALIDAD** | **badminton** | **combinar los golpes de mano alta de encima de cabeza y de mano baja de media altura en combinaciones de drive y reves con devoluciones en golpes paralelos en clear y golpes de presion.** |
| **CATEGORÍA** | **todas** | |
| **GENERO** | **masculino y femenino** | |
| **MES** | **noviembre** | |
| **FECHA SEMANA** | **del 18 al 23 noviembre** | |
| **ASPECTOS GENERALES GRUPO** | | |
| **NIVEL DE FORMACION** | **iniciacion y formacion** | |
| **No. DE DEPORTISTAS** | **12** | |

| **OBJETIVO SEMANAL** |
|---|
| **enseñar el proceso del preparacion, ejecucion y retorno del golpe de encima de cabeza drop desde la posicions inicial y retorno.** |

| **DIA** | **HORA** | **LUGAR DE ENTRENAMIENTO** | **OBJETIVO DIARIO** | **COMPONENTE** | **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS** |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS** | **COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES** |
| LUNES | | | | | |
| MARTES | **3 a 6:30** | **tejodromo** | trabajo de coordinacion y fortalecimiento fisico | circituos de trabajos coordinativos y fisico general en estaciones, y luego golpes de rutinas basicas en campo | |
| MIÉRCOLES | | | | | |
| JUEVES | **3 a 6:30** | **tejodromo** | trabajo de coordinacion y fortalecimiento fisico | enseñar el paso a paso de cada movimiento del golpe drop desde cero a la ejecucion final con cada fase del golpes | |
| VIERNES | | | | | |
| SÁBADO | **7 a 9: 30** | **tejodromo** | trabajo de coordinacion y fortalecimiento fisico | circituos de trabajos coordinativos y fisico general en estaciones, y luego golpes de rutinas basicas en campo | |
| DOMINGO | | | | | |

**OBSERVACIONES: se realizaron algunas clases con los remplazos programados de los profesores, william buitrgao y juan carlos rojas PF, durante las dos semanas que no estuve por jjnnj 2024**

| pedro david sanchez lozano | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE DEL INSTRUCTOR** | **FIRMA** | **V°B° METODOLOGO AGRUPACIÓN** |

# INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

## PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

| | | | |
|---|---|---|---|
| **NOMBRE INSTRUCTOR** | **pedro david sanchez** | **OBJETIVO DEL MES** | **OBJETIVO SEMANAL** |
| **DEPORTE - MODALIDAD** | **badminton** | **combinar los golpes de mano alta de encima de cabeza y de mano baja de media altura en combinaciones de drive y reves con devoluciones en golpes paralelos en clear y golpes de presion.** | **enseñar el proceso del preparacion, ejecucion y retorno del golpe de encima de cabeza drop desde la posicions inicial y retorno.** |
| **CATEGORÍA** | **todas** | | |
| **GENERO** | **masculino y femenino** | | |
| **MES** | **noviembre** | | |
| **FECHA SEMANA** | **del 25 al 30 noviembre** | | |
| **ASPECTOS GENERALES GRUPO** | | | |
| **NIVEL DE FORMACION** | **iniciacion y formacion** | | |
| **No. DE DEPORTISTAS** | **12** | | |

| DIA | HORA | LUGAR DE ENTRENAMIENTO | OBJETIVO DIARIO | COMPONENTE | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS | COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES |
| LUNES | | | | | |
| MARTES | **3 a 6:30** | **tejodromo** | trabajo de coordinacion y fortalecimiento fisico | circituos de trabajos coordinativos y fisico general en estaciones, y luego golpes de rutinas basicas en campo | |
| JUEVES | **3 a 6:30** | **tejodromo** | enseñar posiciones del golpe drop inicio-montaje, ejecucion y retorno | enseñar el paso a paso de cada movimiento del golpe drop desde cero a la ejecucion final con cada fase del golpes | |
| VIERNES | | | | | |
| SÁBADO | **7 a 9: 30** | **tejodromo** | trabajo de coordinacion y fortalecimiento fisico | circituos de trabajos coordinativos y fisico general en estaciones, y luego golpes de rutinas basicas en campo | |

**OBSERVACIONES: se realizaron algunas clases con los remplazos programados de los profesores, william buitrgao y juan carlos rojas PF, durante las dos semanas que no estuve por jjnnj 2024**

| | | |
|---|---|---|
| pedro david sanchez lozano | | |
| **NOMBRE DEL INSTRUCTOR** | **FIRMA** | **V°B° METODOLOGO AGRUPACIÓN** |

# INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

## PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

| | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE INSTRUCTOR** | **pedro david sanchez** | **OBJETIVO DEL MES** |
| **DEPORTE - MODALIDAD** | **badminton** | **apoyar los eventos de vacaciones recreactivas de fin de año, eventos del deportista del año 2024 y cierre de escual de formacion de badminton** |
| **CATEGORÍA** | **todas** | |
| **GENERO** | **masculino y femenino** | |
| **MES** | **diciembre** | |
| **FECHA SEMANA** | **del 2 al 7 diciembre** | |
| **ASPECTOS GENERALES GRUPO** | | |
| **NIVEL DE FORMACION** | **iniciacion y formacion** | |
| **No. DE DEPORTISTAS** | **12** | |

| **OBJETIVO SEMANAL** |
|---|
| **apoyo a la semana de vacaciones recreativas** |

| **DIA** | **HORA** | **LUGAR DE ENTRENAMIENTO** | **OBJETIVO DIARIO** | **COMPONENTE** | **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS** |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS** | **COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES** |
| MARTES | **7:30 a 12:oo** | **campus municipal** | apoyo a vacaciones recreativas grupo niños de 7 años | apoyo a vacaciones recreativas grupo niños de 7 años | |
| MIÉRCOLES | **7:30 a 12:oo** | **campus municipal** | apoyo a vacaciones recreativas grupo niños de 7 años | apoyo a vacaciones recreativas grupo niños de 7 años | |
| JUEVES | **6:00 am a 7 00 pm** | **mesitas de colegio** | apoyo a vacaciones recreativas grupo niños de 7 años | apoyo a vacaciones recreativas grupo niños de 7 años | |
| VIERNES | **7:30 a 12:oo** | **campus municipal** | apoyo a vacaciones recreativas grupo niños de 7 años | apoyo a vacaciones recreativas grupo niños de 7 años | |

| **Pedro david sanchez lozano** | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE DEL INSTRUCTOR** | **FIRMA** | **V°B° METODOLOGO AGRUPACIÓN** |

# INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

## PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

| | | |
|---|---|---|
| NOMBRE INSTRUCTOR | pedro david sanchez | OBJETIVO DEL MES |
| DEPORTE - MODALIDAD | badminton | apoyar los eventos de vacaciones recreactivas de fin de año, eventos del deportista del año 2024 y cierre de escual de formacion de badminton |
| CATEGORÍA | todas | |
| GENERO | masculino y femenino | |
| MES | diciembre | |
| FECHA SEMANA | del 9 al 12 diciembre | |
| ASPECTOS GENERALES GRUPO | | |
| NIVEL DE FORMACION | iniciacion y formacion | |
| No. DE DEPORTISTAS | 12 | |

| OBJETIVO SEMANAL |
|---|
| final nacional de juegos intercolegiados con una representante del colegio refous de cota |

| DIA | HORA | LUGAR DE ENTRENAMIENTO | OBJETIVO DIARIO | COMPONENTE<br>FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS | ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS<br>COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES |
|---|---|---|---|---|---|
| MARTES | **8 am a 8 pm** | **BOGOTA DC** | primeras rondas clasificatorias | manuela muñoz del colegio refous cota | final departamental juegos intercolegiados con tres deportistas de cota y un clasificado a la final nacional en el mes de diciembre. |
| MIERCOLES | **8 am a 8 pm** | **BOGOTA DC** | primeras rondas clasificatorias | manuela muñoz del colegio refous cota | final departamental juegos intercolegiados con tres deportistas de cota y un clasificado a la final nacional en el mes de diciembre. |
| JUEVES | **8 am a 8 pm** | **BOGOTA DC** | primeras rondas clasificatorias | manuela muñoz del colegio refous cota | final departamental juegos intercolegiados con tres deportistas de cota y un clasificado a la final nacional en el mes de diciembre. |
| VIERNES | **8 am a 8 pm** | **BOGOTA DC** | primeras rondas clasificatorias | manuela muñoz del colegio refous cota | final departamental juegos intercolegiados con tres deportistas de cota y un clasificado a la final nacional en el mes de diciembre. |
| DOMINGO | | | | | |

**OBSERVACIONES:**

| | | |
|---|---|---|
| **Pedro david sanchez lozano** | | |
| **NOMBRE DEL INSTRUCTOR** | **FIRMA** | **V°B° METODOLOGO AGRUPACIÓN** |

# INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

## PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

| | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE INSTRUCTOR** | **pedro david sanchez** | **OBJETIVO DEL MES** |
| **DEPORTE - MODALIDAD** | **badminton** | **apoyar los eventos de vacaciones recreactivas de fin de año, eventos del deportista del año 2024 y cierre de escuela de formacion de badminton** |
| **CATEGORÍA** | **todas** | |
| **GENERO** | **masculino y femenino** | |
| **MES** | **diciembre** | |
| **FECHA SEMANA** | **del 16 al 20 diciembre** | |
| **ASPECTOS GENERALES GRUPO** | | |
| **NIVEL DE FORMACION** | **iniciacion y formacion** | |
| **No. DE DEPORTISTAS** | **12** | |

| **OBJETIVO SEMANAL** |
|---|
| **cierre de escuelas de formacion y deportista del año 2024** |

| **DIA** | **HORA** | **LUGAR DE ENTRENAMIENTO** | **OBJETIVO DIARIO** | **COMPONENTE** | **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS** |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS** | **COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES** |
| LUNES | | | | | |
| MARTES | **3 a 6:30** | **tejodromo** | cierre de escuela y despedida | integracion y cierre de escuela de badminton | |
| MIÉRCOLES | | | | | |
| JUEVES | **3 a 6:30** | **imrd cota** | entrega de material y paz y salvo | entregas de materiales | |
| | | | | | |
| VIERNES | **5:00 p. m.** | **por definir** | deportista del año | acompañamiento de la ceremonia del deportista del año | |
| DOMINGO | | | | | |

**OBSERVACIONES: se realizaron algunas clases con los remplazos programados de los profesores, william buitrgao y juan carlos rojas PF, durante las dos semanas que no estuve por jjnnj 2024**

| pedro david sanchez lozano | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE DEL INSTRUCTOR** | **FIRMA** | **V°B° METODOLOGO AGRUPACIÓN** |