INFORME FINAL
CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° 009
CENTRO VIDA

CENTRO GERONTOLÓGICO Y VIDA LUISA MARCELINA MOGOTES

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Mogotes, 24 de diciembre de 2024

EL CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA DE MOGOTES

CERTIFICA

Que durante el periodo comprendido entre el 28 de noviembre al 24 de diciembre del año 2024 se atendieron los siguientes adultos mayores en el programa Centro Vida:

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	83 AÑOS
3	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	85 AÑOS
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	73 AÑOS
5	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	79 AÑOS
6	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	69 AÑOS
7	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	64 AÑOS
8	ANA MERCEDES SERRANO	28.250.769	84 AÑOS
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	89 AÑOS
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	78 AÑOS
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	84 AÑOS
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	92 AÑOS
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	91 AÑOS
14	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	83 AÑOS
15	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	74 AÑOS
16	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	62 AÑOS
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	67 AÑOS
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	80 AÑOS
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	78 AÑOS
20	MARIA LEONOR GARCIA	28.253.299	84 AÑOS
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS
23	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	70 AÑOS
24	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS
25	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS
26	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS
27	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS
28	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS

29	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28251754	75 AÑOS
30	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	76 AÑOS
31	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	67 AÑOS
32	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	82 AÑOS
33	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	79 AÑOS
34	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	63 AÑOS
35	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS
36	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS
37	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	83 AÑOS
38	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	63 AÑOS
39	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	80 AÑOS
40	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS
41	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	77 AÑOS
42	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS
43	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	68 AÑOS
44	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	79 AÑOS
45	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	72 AÑOS
47	ROBERTO NOVA	2.126.075	79 AÑOS
48	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	85 AÑOS
49	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	84 AÑOS
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	85 AÑOS

Hna. Derly Milena Tumay Patiño
Representante Legal

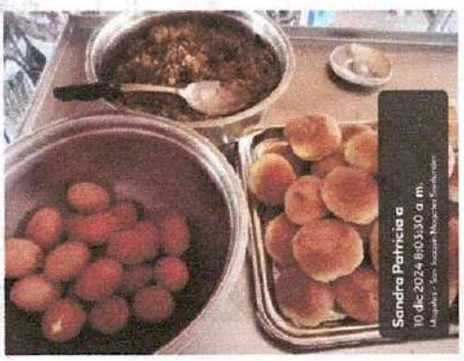
ALIMENTACIÓN Y ATENCIÓN NUTRICIONAL

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la nutrición como la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. La nutrición es un proceso que permite al organismo utilizar los alimentos para mantenerse en buen estado y reparar zonas deterioradas. Para ello, el organismo absorbe, asimila y transforma los alimentos, incorporando los nutrientes necesarios para su crecimiento, mantenimiento y correcto funcionamiento.

Sabemos que la alimentación trae grandes beneficios al organismo, pero es fundamental lo que se consume debe ser balanceado y de buena calidad y aporte de nutrientes, vitaminas y minerales, este alimento es esencial para tener una buena salud a cualquier edad, sin embargo, cuando se trata de personas mayores, llevar una dieta sana más que una recomendación, es una obligación. Por esto una vez que se llega a la tercera edad es vital aumentar el consumo de ciertos alimentos.

El Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina, ofrece una alimentación balanceada, respondiendo a las necesidades de los usuarios teniendo en cuenta sus patologías y requerimientos, cuenta con dos personas calificadas para la manipulación de alimentos, certificadas y capacitadas, se dispone de un área de cocina según las normas de higiene que se requiere se ofrece desayuno, media mañana y almuerzo.







Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

DESAYUNO









MEDIAS MAÑANA









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

ALMUERZO









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

MINUTA PATRON POR TIEMPO DE ALIMENTACION Y PESO DE SERVIDO		
TIEMPO DE ALIMENTACION	GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDADES A SERVIR
DESAYUNO	CEREAL	50 GR
	BEBIDA LACTEA TODOS LOS DIAS Y PRODUCTO LACTEO 2 VECES/SEMANA	100 ML DE LECHE ENTERA SERVIDO 200ML 40 GR PRODUCTO LACTEO
	HUEVO	50 GR
	FRUTA	60 GR
	ADEREZO	MANTEQUILLA
MEDIA MAÑANA	CEREAL	30 GR
	LACTEO	100 ML DE LECHE ENTERA 40 GR DE PRODUCTO LACTEO
	FRUTA	60 GR
ALMUERZO	SOPA	200 ML
	CEREAL	100 GR
	RTP	30 GR FRITO 50 GR COCIDO
	CARNE	80 GR
	VERDURA GUISO O ENSALADA	70 GR ENSALADA CRUDAS 60 GR VERDURA COCIDA
	LEGUMINOSA 2 VECES/SEMANA	60 GR
	JUGO	50 GR FRUTA 200ML
	POSTRE	30 GR
MEDIA TARDE	CEREAL	30 GR
	FRUTA	30 GR
	LACTEO	50 ML DE LECHE ENTERA 40 GR DE PRODUCTO LACTEO
COMIDA	CEREAL	50 GR
	BEBIDA LACTEA TODOS LOS DIAS Y PRODUCTO LACTEO 2	100 ML DE LECHE ENTERA SERVIDO 200ML 40 GR PRODUCTO LACTEO
	PROTEICO	50 GR
	ADEREZO	MANTEQUILLA

MINUTA PROGRAMADA PARA LA SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
	Mantecada	Arepa	Pan	Arepa	Patacon	Pan	Pan
	Caldo con huevo a la colombiana	Caldo de patas de pollo	Arroz en leche	Caldo con huevo a la colombiana	Caldo de pescado	Caldo con papa	Caldo con papa
	Chocolate en leche	Agua de panela en leche	Huevo cocido	Agua de Panela en leche	Aromatica de guayaba	Agua de panela	Huevo cocido
							Café en leche
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	Fruta	Porción de fruta	fruta	Fruta	Porción de fruta	Mantecada y avena	Flauta
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	Limonada	Jugo de fruta	limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Limonada	Jugo de fruta
	Arroz con verdura	Arroz tipo pepitoria	Sancocho	Huevo frito	Pescado frito	Sancocho	Arroz con zanahoria
	Carne molida			Maduro cocido	Yuca al vapor	Menudencias guisadas	Papa cocida
	Guiso de verdura (berengena)	Yuca cocida	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz verde	Arroz blanco	Pollo a la plancha
	Yuca cocida	Ensalada tradicional (tomate, pepino, lechuga)	Ensalada tradicional (tomate, pepino, repollo)	Garbanzos	Cascos de tomate	Maduro cocido	Cascos de tomate
			Costilla de res guisada				Sopa de verduras
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	Fruta	Porción de fruta y jugo	Jugo	Fruta	Fruta	Porción de fruta	Fruta
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
	Avena	Sopa de cuchuco	Sopa de pastas con verdura	Sopa de arroz con garbanzos	Mazamorra	Sopa de arroz	limonada
	Calentado de arroz	Calentado con yuca	Pan	Calentado con pan	Perico de huevo	Agua de panela	Torta de Pollo y Verduras
	Pan	Agua de panela	Agua de panela en leche	aromatica de guayaba	Agua de panela	Pan	Caldo con sabor Pollo

CUADRO RESUMEN SEMANA

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

MINUTA PARA LA SEMANA 2

OBSERVACIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMNGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	Calddo con huevo a la colombiana	Arroz en leche	Caldo de menudencias	Avena	Caldo con huevo	Arroz en leche	Caldo de papa con huevo
	Arepa	Huevo cocido	Patacón	Pan		Sandwich	mantecada
	Chocolate en leche	Pan	Agua de panela	Perico de espinaca y huevo	Chocolote en leche	Porción de fruta	Chocolate
					Arepa		
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	fruta en porcion	fruta en porcion	Fruta	fruta en porcion	fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños. SOPA OPCIONAL	Limonada	jugo de fruta	Jugo de maracuya	jugo de fruta	Jugo de lulo	Limonada	Jugo de fruta
	Arroz blanco	Guatila cocida	Arroz blanco	Alverjas	Yuca cocida con hogao	Guacamole	Pollo en salsa
	Lentejas	Arroz con verdura	Guiso de verdura con huevo	Arroz con zanahoria	Atun	Sopa de arroz con verdura	Arroz de zanahoria
	Huevo en tortilla	Pollo en salsa	Papa cocida	Embutido	Arroz blanco	Carne de res asada	Yuca al vapor
	Ensalada (repollo, tomate, cebolla, pepino)	Ensalada tradicional (tomate, cebolla, pepino)	Costilla de res con hogao	Papa en pure	Cascos de tomate	Papa y yuca cocida	Cascos de tomte
			Sopa de cuchuco				
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
Normales	fruta en porcion	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Porción de fruta	Jugo de fruta	Porción de fruta	Chocolate
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Para los hipoglúcidos se debe tener en cuenta que si consumen una porción de cereal (Arepa, pan, tortilla) el caldo debe servirse sin papa.	Mazamorra	Sopa de arroz con verdura	Caldo de papa con leche	Mazamorra en leche	Sopa dearroz	Mazamorra	Changua
	Calentado	Agua de panela	Agua de panela	Agua de panela	Agua de panela	Agua de panela en leche	Calentado
	Chocolate en leche	Pan	Calentado	Calentado	Pan	Pan	Agua de panela
	Pan						

CUADRO RESUMEN SEMANA MINUTA PARA LA SEMANA 3							
OBSERVACIONES	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato. No Ofrecer caldo de papa y la arepa ofrecerle con salvado, linaza o avena.	Caldo de menundecias	Caldo de pescado	Caldo con huevo	Caldo con papa	Caldo con papa con huevo	mazamorra	Caldo con huevo
	Buñuelos	Arepa	Pancakes	Arepa de huevo	Pan	Pan	Mantecada
	Chocolate	Agua de panela con limon	Café con leche	Agua de panela con limón	Agua de panela	Canelazo	Chocolate
MEDIA MAÑANA	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**
	Salpicon con galleta	Mantecada con masato	Empanadas con avena	Postre de maracuya	Banano	Mandarina	Porción de fruta
ALMUERZO	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato, por lo que se debe indagar cual es la preparación de su preferencia. Y ofrecer sopa sin cereales (papa, arracacha, avena, pastas, entre otros) (SOPA OPCIONAL)	Jugo de guayaba	Jugo de lulo	Jugo de fruta	Limonada	Chocolate	Jugo de lulo	Limonada
	Arroz blanco	Tamal	Arroz Blanco	Arroz blanco	Tamal	Sopa de Verduras	Sopa de pastas
	Carne con verduras		Pezcado sudado	alitas de pollo	Queso	Tamal	pipitoria
			yuca y arvejas	Ensalada tradicional	Pan	Pan	papa salada
	Maduro cocido	Sopa de cebada	Sopa de arroz	Maduro	Sopa de cebada	Queso	
	Sopa de pastas			Sopa de avena			
MEDIA TARDE	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**
	Jugo	Jugo	Porción de fruta	Galletas de leche	Jugo de Guayaba	Galletas	Fruta
COMIDA	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**
Para los diabéticos se debe tener en cuenta que si consumen una porción de cereal (Arepa, pan, tortilla) el caldo debe servirse sin papa.	Mazamorra	Caldo	Sopa de pastas	Sopa de arroz	Sopa de cuchuco	Mazamorra	Crema
	Calentado	Pan	Calentado de arroz con pescado	Agua de panela	Pan	Pan	calentado
	Agua de panela	agua de panela	Agua de panela	Pan	Agua de panela	Chocolote	Agua de panela

CUADRO RESUMEN SEMANA

MINUTA PARA LA SEMANA 4

OBSERVACIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes diabéticos ofrecer caldo sin papa, la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	Caldo de Costilla	Tamal					
	Arepa	Pan					
	Aromatica	Chocolate					
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	Yogurt con galletas	Obleas					
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Endulzar bajo en azúcar o con stevia. Ofrecer solo una porción de carbohidratos (Arroz, papa, yuca, pastas, plátano). Pero si el huésped se niega a que solo se le ofrezca una porción, entonces ofrecer porciones pequeñas (SOPA OPCIONAL)	Limonada	Limonada					
	Patacon	Huevo cocido					
	Pastas con carne	Arroz verde, patacon y garbanzos					
	Ensalada de tomate y cebolla	ensalada tradicional					
	Crema de ahuyama	Sopa de cuchuco con verdura					
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	Fruta	Galletas de Leche					
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
	Sopa de cebada	consome de pollo					
	Pan y aguadepanela con limon	Pan y agua de panela					

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
ASISTENCIA

MES: Diciembre **AÑO:** 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1 L	M	M	J	V	SEMANA 2 L	M	M	J	V	SEMANA 3 L	M	M	J	V	SEMANA 4 L	M	M	J	V	SEMANA 5 L	M	M	J	V	FIRMA
										28	29	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24				
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				Ana D Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				Anadios Zambrano
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA				/	/	/	/	/	/	/	-	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				Inés Lopés
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				Angelica Garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				Cristina Velandia
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				Maria Antonia Fg
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				Ester Rueda
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				-
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				Leonilde Calderon
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				- Lucia
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				Aurora Garcia
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				Maria de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO				/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				- Maria de J Duran

19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO	✓	
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO		
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA		
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO		
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO		
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO		
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO		
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO		
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO		
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO	✓	
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO		
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO		
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO		
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO		
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO	✓	
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO		
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO		
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO		
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO		
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO	✓	
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO		

45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO		
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO		
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO		
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO		
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO		
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		

OBSERVACIONES:

Carol Viviana Arenas.
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ATENCIÒN PSICOSOCIAL ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA
28 DE NOVIEMBRE AL 24 DE DICIEMBRE DE 2024

La atención psicosocial brindada a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida del municipio de MOGOTES-SANTANDER, comprende la atención de la población en mención todos los días de la semana (lunes a viernes). Tiene como objetivo garantizar la atención psicosocial en el ámbito preventivo, mitigación en la incidencia de patologías psico-conductuales propias de este grupo etario, incluyendo efectos cognitivo-conductuales y psicosociales asociados a las mismas.

En el periodo que comprende el presente informe las actividades realizadas por el área de Psicología fueron las siguientes:

- **Visitas Domiciliarias:**

Fueron realizadas durante este periodo del 28 de noviembre al 24 de diciembre del presente año, tres (03) visitas domiciliarias a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, dando cumplimiento con la ruta de atención y orientación psicosocial por el área de Psicología; así como la observación, análisis y seguimiento a sus lazos emocionales, afectivos, apoyo económico, relaciones de su grupo primario (familia y/o familiares con quien conviven). Algunos adultos mayores dadas sus patologías físicas y mentales requieren visita a sus domicilios o núcleos familiares de forma un poco más continua (trimestral), implementando seguimiento y observación participativa e interacción bidireccional que contribuya a un mejor análisis situacional favoreciendo una adecuada intervención por esta área en caso de ser necesaria tal intervención. De igual forma, se logra intervenir en este espacio de atención posibles trastornos psicológicos y psiquiátricos para su oportuno manejo y direccionamiento a los entes de control responsables para dicho manejo; así como de forma preventiva en su deterioro creando habilidades, herramientas para el manejo más adecuado u oportuno de algunas patologías identificadas. Espacio de intervención en el cual fueron identificadas y facilitadas herramientas emocionales y psico-conductuales teniendo en cuenta las problemáticas situacionales diversas y las limitaciones de interrelación del adulto mayor con sus pares en su entorno social inmediato, siendo diferentes en cada adulto mayor y núcleo familiar que contiene. A su vez, fue direccionada esta oportunidad para fortalecer aspectos psicosociales y cognitivo-conductuales propios de la edad adulta mayor. Entre los hallazgos identificados durante las visitas domiciliarias en sus núcleos familiares se listan: temor, ansiedad, preocupación por los cambios físicos, mentales y cognitivos que esta etapa traiga consigo, alteraciones del sueño y algunos casos aislados de irritabilidad, mal humor. Además, situaciones de vulnerabilidad por pobreza, escasez económica, descuido por parte de red de apoyo inmediata, enfermedades físicas, limitación de autonomía y desplazamiento dependiente, relaciones de dependencia económica, emocional, nula interacción con su grupo primario de apoyo, se observa desolación, añoranza, melancolía y soledad en la mayoría de los casos de los domicilios de estos adultos mayores por lo cual se generaliza, siendo una población mínima la cual cuenta con ese grupo primario fuerte, sostenible.

Las relaciones de visitas domiciliarias individuales o en sus núcleos familiares realizadas a Adultos Mayores del Programa Centro Vida durante el periodo en mención, están especificadas en el folio del presente informe correspondiente a: Manejo de Datos Confidenciales (información albergada en la institución del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina), en el software Geriátrico ítems de visita domiciliaria de la respectiva área.

Nota: En esta área de visitas domiciliarias se concluye por medio de las observaciones realizadas durante este año 2024, esta población de adultos mayores su mayoría tiene ciertas dificultades en cuanto a su grupo primario etario (familia), en donde es

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

evidente en ellos la soledad, abandono e incluso aislamiento sin justificación o razón alguna justificada, ante esto deben ellos mismos sin importar las dificultades físicas (limitación al caminar, perdida de fuerza, desequilibrio, hipertensión arterial, diabetes, entre otros) o cognitivas (ACV, demencias, pérdida de memoria selectiva, entre otras) resolver sus propias dificultades, problemas o conflictos que puedan padecer; así que no existe un acercamiento afectivo asertivo de la familia para con sus papas, mamas, abuelos o abuelas.

- **Reforzamiento del Componente Cognitivo**

Se instruye este trabajo por medio del seguimiento correspondiente de acuerdo a necesidad de cada uno de los adultos mayores beneficiarios del programa CENTRO VIDA, por medio del cual se efectúa un análisis a sus cualidades, habilidades y destrezas para realizar este tipo de actividades teniendo en cuenta los resultados de dichas valoraciones iniciales, para realizar un adecuado seguimiento para así dirigir el trabajo cognitivo con respecto a esas habilidades o limitaciones que en cada adulto mayor se hay logrado identificar, gracias a lo anteriormente expuesto es como se logra obtener efectos de forma continua en cada actividad que se pueda llevar a desarrollarse en estos espacios, o cambios de conductas si fuese el caso observándose en ellos, teniendo en cuenta cada proceso cognitivo por el cual el adulto mayor se encuentre, adicionalmente se debe tener en cuenta el nivel o grado de escolaridad siendo este solo con primaria o algunos casos son analfabetas así que se debe condicionar las actividades donde todos tengan acceso a la misma y su nivel de estudios no sea impedimento para llevarlas a feliz término.

El componente de reforzamiento cognitivo de cada adulto mayor beneficiarios del programa Centro Vida, durante el periodo que comprende el presente informe, se desarrolló mediante la entrega individual de fichas de trabajo por el área de psicología, para llevarse a cabo como refuerzo de aprendizaje con algunos talleres psicoeducativos (teórico-prácticos) sea al momento del tiempo grupal como en las visitas domiciliarias realizadas en la vivienda de cada uno de ellos; estas fichas son entregadas y desarrolladas en hojas de papel bond, hojas reciclables o pliegos de cartulina, como fichas de trabajo individual, para ser archivadas por ellos mismos en sus respectivas carpetas de trabajo. A través de estas actividades, se realiza la implementación de ejercicios relacionados con la gimnasia cerebral como pausa activa, fortalecer el cuidado consigo y por sí mismo (autoestima, autoconcepto, autoimagen, amor propio, higiene, aseo y cuidado personal, salud mental, coordinación entre otros); con todo lo anterior se pretende ejercitar la atención, concentración, memoria, razonamiento, percepción y motricidad fina-gruesa en cada adulto mayor con respecto a su proceso individual. Lo anterior con el objetivo de minimizar el deterioro cognitivo por senilidad, secuelas de ACV, deterioro cognitivo normal de la edad cronológica y a su vez implementar el desarrollo de acciones de prevención, rehabilitación de dicho deterioro cognitivo, mental en el adulto mayor. De igual forma, se espera que el desarrollo de estas fichas de trabajo cognitivo ejerza la función de distractor en estadios de aburrimiento, cotidianidad, rutina, nuevos aprendizajes en sus respectivos domicilios, aliviando el estrés, ansiedad, angustia, irritabilidad, disminución de sueño; entre otras alteraciones psico-emocionales y socio-conductuales que puedan presentar los adultos mayores en su cotidianidad.

Nota: Cabe resaltar que todos los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida no tienen un nivel académico avanzado sino algo básico, mínimo e incluso nulo, es decir, que son completamente analfabetas; adicionalmente a esto se suma algunas limitaciones físico-biológicas como la perdida de algunos sentidos (audición, visual) los cuales algunos producto de la edad, en ocasiones producto de un deterioro físico normal para la edad cronológica en la que se encuentran (vejez).

- **Valoraciones Individuales:**

Fueron realizadas ocho (08) valoraciones psicosociales de seguimiento, por esta área a los adultos mayores del programa Centro Vida, durante los días que comprende el presente informe. Estas **intervenciones individuales fueron direccionadas a las siguientes áreas: Cognitiva** (análisis de los procedimientos mentales relacionados con el conocimiento), **somática** (síntomas clínicos que conciernen al cuerpo y su funcionamiento), **afectiva** (conductas referentes a sentimientos, valores,actitudes producto del proceso de aprendizaje), **social** (conducta e interacción entre pares) familiar (estructura e interacción con el núcleo familiar) y el área **motivacional/aptitudinal** comprendiendo esta última las habilidades y destrezas de cada individuo usuario del programa Centro Vida.

La relación de valoraciones psicológicas individuales de seguimiento realizadas a adultos Mayores del Programa Centro Vida durante el período en mención están especificadas en el folio del presente informe correspondiente a: Manejo de Datos Confidenciales. Este documento reposa en la institución en la respectiva historia clínica Gerontológica de cada adulto mayor beneficiario del programa, por medio del programa de Software Geriátrico en la cual especifica como ítem de Evolución del área en mención en este caso Psicología.

- **Apoyo Psicoemocional en Diferentes Problemáticas:**

Se implementa acompañamiento psico-emocional de forma presencial diariamente en la semana (lunes a viernes) a los usuarios del programa Centro Vida en los espacios del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, lugar donde se desarrollan las actividades del programa esto a necesidad o solicitud de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida. Mediante el cual se brinda asistencia psicosocial, seguimiento y acompañamiento vía presencial u personalizada a varias problemáticas identificadas por el área de psicología a nivel personal y familiar de algunos adultos mayores que lo requieran, pero así mismo a solicitud de los mismos adultos mayores usuarios del programa Centro Vida si lo creen, necesitan o ameritan necesario este acompañamiento teniendo en cuenta sus problemáticas o seguimiento si fuese el caso. Modalidad aplicada en situaciones de fácil manejo y que han requerido continua comunicación, acercamiento y psico-orientación, así como direccionamientos específicos, teniendo en cuenta la solicitud requerida. Se logra aplicar esta metodología de intervención por tener la mayoría de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida la confianza, cercanía, familiaridad y aceptación en la comunicación, dialogo, conversación de forma presencial a manera de acompañamiento, así mismo los espacios que brinda la institución con el fin de que los adultos mayores puedan acercarse a buscar este tipo de orientación. Situaciones y/o problemáticas de mayor complejidad son atendidos de forma más personalizada si fuese el caso, aunque si se requiere de otro ente de profesional avanzado para que intervenga se realiza la debida remisión o solicitud de forma escrita para que sean ellos quienes intervengan o presenten la atención necesaria de acuerdo con el caso presentado.

Nota: Durante este año 2024 se logró evidenciar que las problemáticas desde el área psicosocial más relevantes en los adultos mayores son aquellas relacionadas con trastornos de depresión, demencias tipo Alzheimer y trastornos de ansiedad.

- **Identificación de Adultos Mayores con Psicopatologías:**

Teniendo identificados los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida con manejo psiquiátrico por presentar psicopatologías y que requieren farmacoterapia, el área de psicología continua con el seguimiento o evolución correspondiente a la realización de valoraciones permanentes a través de la observación participativa,

análisis conductual, comunicación activa e interacción social con el adulto mayor y visitas en núcleos familiares en caso de requerirse. De igual forma se fomentará el auto compromiso del adulto mayor y su red de apoyo inmediata con su salud mental, siendo parte activa en su proceso de recuperación, bienestar mental del adulto mayor que contribuye de forma significativa a un entorno familiar y social tranquilo e interactivo en las necesidades que al momento aquejen al adulto mayor, estando relacionado con su salud mental, ya que por más mínimos que sean estos casos existen con diagnósticos como: ansiedad, depresiones leves y cuadros de demencia tipo Alzheimer.

- **Apoyo Psicoemocional por Trastorno del estado de ánimo debido a Enfermedad Física:**

El área de psicología continúa brindando apoyo psicoemocional a nivel individual a los adultos mayores del programa Centro Vida, dadas las múltiples patologías físicas propias, no propias de la edad adulta mayor, que afectan de forma directa el estado de ánimo de los individuos. Manejando a su vez aspectos psicoafectivos propios del proceso normal de envejecimiento. Este acompañamiento se proporciona de acuerdo con la observación participativa y/o a solicitud de los adultos mayores, teniendo en cuenta la incidencia y morbilidad en la población adulta mayor, en relación con patologías que afectan su salud física y mental, al igual que limitaciones físicas secundarias a su regresión psicomotriz. Lo anterior contribuye de forma significativa en el área psico-socio-conductual del adulto mayor intervenido, al momento de este informe se evidencio que los adultos mayores se encuentran recurriendo a varios síntomas relacionado con gripas, malestares generales, déficit de fuerza, equilibrio, tipos de vértigo e incluso con inadaptabilidad a sus cambios de medicamentos o fórmulas médicas obteniéndose reacciones o alteraciones de estas en su condición física, por lo cual han tenido que ausentarse por algunos días o incluso semanas al programa de Centro Vida justificadamente.

- **Intervenciones Grupales:**

En el Eje de intervención grupal fueron realizados tres (03) **Talleres Psicoeducativos** a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, realizándose un Taller semanal, teniendo en cuenta los protocolos de Bioseguridad con el fin de prevenir cualquier tipo de infección, asumiendo que cada tema abordado cuenta con sus respectivos objetivos, metodología y recursos utilizados, es por ello por lo que se da ejecución a continuación:

- ✓ **Taller 1**: Analizando Conceptos: "Qué es la Soledad".

Objetivo: Establecer la definición correspondiente a "Qué es la Soledad, síntomas negativos y Cual es la importancia de saber identificarlos a tiempo, definirlos y transformarlos positivamente", así como las diferentes habilidades, destrezas y pericias que cuenta el adulto mayor o individuo para desarrollarlo consigo mismo cuidando así de su estado Físico, Emocional, Médico o Psicológico en esta etapa de la vejez, conceptualizando de forma correcta.

- ✓ **Taller 2:** "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor".

Objetivo: Identificar las habilidades, destrezas, pericias de los adultos mayores para concentrarse, atender y ejecutar por cuenta propia por medio de crucigramas, sopas de letras, manualidades, meditaciones guiadas y soduko de varios temas (soledad, síntomas negativos, sentimientos, emociones relacionados con este concepto o incluso con el abandono, entre otras), el tipo de técnica que cada adulto mayor puede ejercer llevarla a feliz término y así cuidar mejor teniendo en cuenta su calidad de vida por medio de ejercicios relacionados con Gimnasia Cerebral, Agilidad Física y Coordinación.

Nota: Con el fin de prevenir algún tipo de sentimiento negativo entre los adultos mayores en contra de su grupo primario etario (familia) sobre todo para estas fechas decembrinas se realiza varias reflexiones grupales con la ayuda de videos, audios e ideas personales, permitiendo que sus emociones se autocontrolen o regulen para manejarlas positivamente no solo a su favor física, emocional, cognitivo, sino incluso con sus relaciones interpersonales, grupales u familiares.

- ✓ **Taller 3:** "Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor".

Objetivo: Direccionar al adulto mayor en la identificación de acciones, tendencias, ejercicios y técnicas que le generen la motivación necesaria para la resolución, ejecución y desarrollo de las diferentes actividades psicologías que se realizan como parte psico-emocional del adulto mayor, estando direccionadas en la Gimnasia Cerebral, Ejercicios Guiados (fortalecimientos, agilidad, coordinación y motricidad), meditaciones guiadas, entre otras estrategias.

Nota: Debido a que nos encontramos en festividades navideñas, para el desarrollo de este tercer taller se organizó, efectuó y desarrollo el tercer día de la novena navideña como actividad adicional o fortalecimiento de este, además la policía de carabineros se vinculó con una actividad de entretenimiento y socialización con los adultos mayores.

En los diferentes contextos en que fueron realizados los anteriores Talleres Psicosociales mencionados a los adultos mayores, se logró intervenir algunas problemáticas y necesidades psicosociales identificadas en cada encuentro, al igual que se brindó psico-orientación de forma individual en cada caso que se requería de dicha intervención, con el fin de ir cambiando la mentalidad de que envejecer es negativo sino envejecer con calidad de vida, cuidado propio e independencia hasta donde las áreas físicas así lo permiten logre llegar cada adulto mayor sin importar su nivel académico, social e incluso económico es una gran aspiración y lo mejor que cada beneficiario debería conseguir esto sería obtener calidad de vida. Por otra parte el tiempo en que se desarrolló este informe se ha logrado un acercamiento o fortalecer aquellos vínculos familiares con sus grupos primarios (familia), no con todos se ha obtenido el resultado de forma positiva pero quienes han aceptado esta invitación, llamado o colaboración ha traído para los adultos mayores alegría, positivismo, entretenimiento, animo, afecto, cariño, respeto y un sentimiento de profundo interés por querer que se sientan bien, ya que no solo es recibir cosas materiales, alimentación, entre otros; sino afectivas, emotivas o espirituales los hace sentirse individuos importantes en el mundo, mejor aún que todo esto se les brindase por su grupo etario primaria (familia, hijos, hermanos, entre otros).

- **Instrumentos Utilizados en la Atención Psicosocial:**

- **Entrevista Semiestructurada:** Permite el abordaje holístico del ser humano comprendiendo las siguientes áreas: Cognitiva, Psicológica, Comportamental, Afectiva, Somática y Social.En los elementos cognoscitivos de la entrevista, se incluyen: la memoria, la observación, la categorización, la adquisición de conceptos, la inferencia lógica y el sentido de la reciprocidad.
- **Tes de Folstein:** Se utiliza para detectar y evaluar la progresión del Trastorno Cognitivo asociado a enfermedades neurodegenerativas. Permite explorar varias áreas cognitivas: Orientación temporal-espacial, Aprendizaje, Razonamiento, Concentración y Cálculo, Memoria, Lenguaje y Praxis Constructivas.
- **Observación Participativa**: Es un método de recolección de datos. Su objetivo es familiarizarse estrechamente con un determinado grupo de individuos, para identificar los elementos de un hecho social

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

o realidad de un entorno.

- **Visita a los núcleos familiares:** La visita domiciliaria tiene como objetivo verificar la composición del núcleo familiar, nivel socioeconómico del individuo, distribución de espacios sociales, análisis del entorno familiar y social, conducta personal y familiar, redes de apoyo primario.

Nota: El área de Psicología en unión con otras áreas, continua de forma cotidiana brindado apoyo en la actividad de servida y distribución de los alimentos a los adultos mayores del programa Centro Vida. Actividad que se realiza dando cumplimento a las medidas de manipulación de alimentos y de bioseguridad.

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS





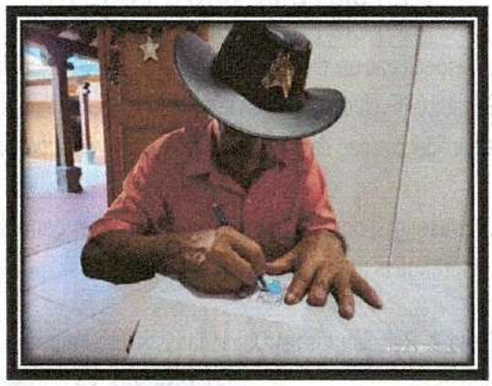






Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER






Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

MANEJO DE DATOS CONFIDENCIALES (HISTORIA CLINICA)

Se presenta a continuación la relación de Adultos Mayores del Programa Centro Vida del municipio de Mogotes - Santander, valorados de forma individual por el área de psicología durante el periodo que comprende el presente informe:

Tabla 1. Valoraciones individuales de Seguimiento (evolución) adultos mayores programa Centro Vida.

NOMBRE DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD
1. ANA INES LÒPEZ DE JIMENEZ	28.252.156
2. MARIA AURORA GARCIA	28.254.285
3. MARIA GRACIELA CONGOTA	28.252.946
4. MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870
5. JOSÈ ASCENCIÒN LEÒN	2.171.043
6. LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704
7. LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285
8. LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121

La especificación de las historias clínicas y seguimiento se conserva en el archivo del Centro Vida y en el Software Geriátrico (Evolución), ya que la naturaleza y el cumplimiento de los cánones del ejercicio Deontológico de la Psicología exige la confidencialidad de la información y el interés superior propio del Adulto Mayor.

Se presenta a continuación relación de visitas domiciliarias realizadas por el área de Psicología durante el periodo que comprende el presente informe.

Tabla 2. Relación Visitas Domiciliarias adultos mayores programa Centro Vida.

NOMBRE DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD
1. MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087
2. NEREO AVELLANEDA	5.687.034
3. ROBERTO BRAVO	5.745.699

Marco legal: Ley 23 de 1981, Resolución 2546 de julio 2 de 1998, Decreto 1011 de 2006 y la Resolución 1995 de 1999 del Ministerio de Salud. Esta última define la historia clínica en su artículo primero como "un documento privado, obligatorio y sometido a reserva, en el cual se registran cronológicamente las condiciones de salud del paciente, los actos médicos y los demás procedimientos ejecutados por el equipo de salud que interviene en su atención. Dicho documento únicamente puede ser conocido por terceros previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley".

Nota: La valoración psicológica que se formula en la historia clínica es resultado de la exploración realizada al caso que me ocupa; se refiere únicamente a la situación que existía en el momento de practicarse el estudio y, por ello, los resultados no pueden extrapolarse a otras circunstancias o condiciones ambientales. Por esta razón, en caso de producirse variación sustancial o modificación de tales circunstancias, convendría una nueva evaluación y realización de un nuevo análisis situacional. De igual manera, se aclara que el informe de Valoración Psicológica no tiene características testimoniales, ni periciales, únicamente descriptivas.

Maritza Cristina Morales F.
Psicóloga - U.P.B.
T.P. 130617

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Todo por Jesús

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 1

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: Analizando Conceptos: "Qué es la Soledad".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 05 DE DICIEMBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Establecer la definición correspondiente a "Qué es la Soledad, síntomas negativos y Cual es la importancia de saber identificarlos a tiempo, definirlos y transformarlos positivamente", así como las diferentes habilidades, destrezas y pericias que cuenta el adulto mayor o individuo para desarrollarlo consigo mismo cuidando así de su estado Físico, Emocional, Médico o Psicológico en esta etapa de la vejez, conceptualizando de forma correcta.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Manualidad
- Videos de Reflexión (soledad, abandono, adulto mayor)
- Colores
- Recurso humano

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: Analizando Conceptos: "Qué es la Soledad". Se dio inicio con un video de Reflexión sobre el tema a desarrollarse, conceptos y las fases que existen para que cada uno reflexione de sí mismo. Seguidamente, a través del discurso y análisis individual y grupal se logró una exposición participativa del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación y participación. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor elaboró una ficha de trabajo cognitivo relacionado al tema en el cual debieron ejercitar dichas estrategias, habilidades para cuidar de sí mismos, considerando las estrategias de autocuidado, salud mental, soledad positiva pero adicionalmente poner sus herramientas para enumerar cuales conveniencias puede llevarlo a cabo consigo mismo y llevar a feliz término la actividad. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____

MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS











Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 2

NOMBRE DE LA INTERVENCIÓN: "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el Adulto Mayor".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 11 DE DICIEMBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Identificar las habilidades, destrezas, pericias de los adultos mayores para concentrarse, atender y ejecutar por cuenta propia por medio de crucigramas, sopas de letras, manualidades, meditaciones guiadas y soduko de varios temas (soledad, síntomas negativos, sentimientos, emociones relacionados con este concepto o incluso con el abandono, entre otras), el tipo de técnica que cada adulto mayor puede ejercer llevarla a feliz término y así cuidar mejor teniendo en cuenta su calidad de vida por medio de ejercicios relacionados con Gimnasia Cerebral, Agilidad Física y Coordinación.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero acrílico
- Marcadores borrables
- Reflexión del Día
- Ficha Cognitiva (sopa de letras soledad, tipos de soledad, temas navideños, autocuidado)
- Colores
- Recurso Humano

METODOLOGÍA: Integral de participación social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor". Se dio inicio con la Reflexión del día. A través del discurso, análisis individual y Actividad Grupal se logró una exposición participativa y analítica del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación como conclusión y evaluación final. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor realizó una sopa de letras, sodoku y mándalas todos relacionados con el tema mencionado anteriormente, las habilidades, formas y destrezas que cada individuo tiene para ponerlo en práctica consigo mismo como ficha de trabajo cognitivo relacionado al tema. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Todo por Jesús

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 3

NOMBRE DE LA INTERVENCIÓN: "Identificando herramientas básicas como fuentes de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 18 DE DICIEMBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Direccionar al adulto mayor en la identificación de acciones, tendencias, ejercicios y técnicas que le generen la motivación necesaria para la resolución, ejecución y desarrollo de las diferentes actividades psicologías que se realizan como parte psico-emocional del adulto mayor, estando direccionadas en la Gimnasia Cerebral, Ejercicios Guiados (fortalecimientos, agilidad, coordinación y motricidad), meditaciones guiadas, entre otras estrategias.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Ficha para colorear
- Ejercicios de Coordinación, Despedida
- Colores
- Recurso humano

METODOLOGíA: Integral de participación social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: "Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor". Se dio inicio con una reflexión introductoria. Seguidamente, a través del discurso, análisis individual y grupal se logró una exposición participativa de tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación y participación. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor llevo a cabo una clase de coordinación, fuerza y movilidad la cual tuvo un tiempo de 25 minutos el desarrollo de esta clase guiada desde cada una de sus destrezas, se realizó una actividad de despedida al programa de Centro Vida. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales Figueroa.
DIAS 05, 11 y 18. MES Diciembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Analizando Conceptos: "Que es la edad."	Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el Adulto Mayor.	Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de vida del Adulto Mayor.		Ana D Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					Ana de Dios Z
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					Inés Lopez
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					Angela garcia
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Cristina Velandia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					Maria Antonia F
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					Ester Rueda
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					Lucia
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO					
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Analizando Conceptos: "Que es la Soledad".	Fortaleciendo mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor".	Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto mayor.			
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO						Luis Fernando Sarmiento
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO						Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO						Luis J. Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO						
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO						
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO						Pedro D. Pinto Z.
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO						Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO						Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO						Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						

OBSERVACIONES:

A pesar de la diversidad en edades, destrezas, habilidades y nivel educativo se pudieron cumplir a cabalidad los objetivos proyectados para cada uno de los talleres propuestos.

Maritza Cristina [illegible]

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA CENTRO DE VIDA 2024

VALORACIONES INDIVIDUALES

RESPONSABLE: Hartza Cristina Morales figueroa

DIAS 4, 9 y 13 MES Diciembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA DEL USUARIO
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA	
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA	
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO	Inés Lopés
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO	
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO	
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO	
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO	
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO	
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO	
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO	
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO	
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA	
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO	
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	Aurora García
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	

17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA	
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO	
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO	Maria del C. Z.
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO	
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA	
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO	Graciela Congotá
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO	
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO	
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO	
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO	
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO	
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO	
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO	
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO	
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO	
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO	
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO	
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO	
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO	
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO	
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO	José Ascensión León
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO	

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO	Luis Fernando Sarmiento
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO	Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO	
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO	
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO	
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO	
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO	
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO	
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO	
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO	

OBSERVACIONES

Estas valoraciones para estos adultos mayores se concluye que no tienen ningún déficit cognitivo, ni físico, ni biológico así que se encuentran en correcto estado psicosocial sin deterioro alguno.

Maribel Cristina Morales F.
U.P.B.

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
VISITAS DOMICILIARIAS

RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales Figueroa
DIAS 12. **MES** Diciembre **AÑO** 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA DEL ACUDIENTE	FIRMA DEL USUARIO
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO		
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA		
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA		
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO		
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO		
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO		
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO		
8	MARIA ANTONIA FIGÜEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO		
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO		
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO		
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO		
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO		
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA		
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO		
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO		
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA		
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO		
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO		

20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO		
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA		
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO		
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO		
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO		
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO		
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO		
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO		
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO		
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO		
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO		
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO		
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO		
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO		
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO		
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO		
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO		
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO		
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO		
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO	Sandra M Espinosa A.	
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO		
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO		

47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO		Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO		
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO		
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		

OBSERVACIONES:

De acuerdo a las inspecciones realizadas durante este año 2024, las observaciones de las visitas domiciliarias se concluye que los adultos mayores su gran mayoría siguen pasando en esta etapa de vejez por una soledad reinante, desinterés por su grupo de apoyo primario que en ocasiones se torna en abandono sin razón justificada alguna.

Maritza Cristina Morales F.
Psicóloga - U.P.B.
TP 130[illegible]

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Para finalizar este año en curso, en este informe final se trabajan varias temáticas en apoyo al autocuidado de los usuarios, se logra compartir diferentes temas que se desarrollaron durante este periodo 2024. Se hablo de los cuidados en la salud, prevención de enfermedades, buscando la toma de conciencia en ellos, hacia su salud y bienestar.

Se realizaron sesiones educativas sobre los parásitos y hongos, terminando así la seria de temas de microorganismos, al igual por la región en que nos encontramos, se tratan temas importantes como las ETV enfermedades transmitidas por vectores, profundizando mucho mas en el dengue que es la que nos aqueja con mas frecuencia. Y ya como finalización del año, se dan recomendaciones generales para estas fiestas, en cuanto a la alimentación, medicación, actividad física y demás actividades que no deben parar así estén en vacaciones o receso.

Durante este periodo se continuo con la toma de signos vitales, tensión arterial, frecuencia cardiaca, respiratoria y saturación de oxígeno, según la necesidad del usuario, si alguno de los adultos tiene alguna afección o cambio en sus valores normales, se recomienda ir al servicio médico, y se realiza seguimiento diario de signos vitales según la orden médica, además se está revisando la forma de toma de medicamentos en casa, ayudando a la toma adecuada, según formula médica y horarios establecidos.



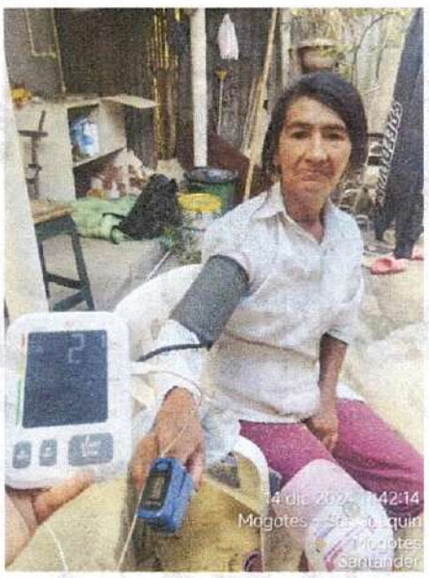




En el programa centro vida, tenemos varios usuarios con salud deficiente, quienes no pueden asistir activamente al programa, por esto se les lleva la atención hasta sus domicilios, realizo toma de signos y recomendaciones de salud, se revisa las condiciones de cada uno, se les hacen recomendaciones según necesidad, si se encuentra alguna situación inusual se reporta o se comunica con los acudientes para resolverlo, sea de carácter de salud o cualquier otra situación.







PARASITOS Y HONGOS

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 28 DE NOVIEMBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión practica sobre parásitos y hongos, por medio de hoja para completar, con los adultos mayores del programa centro vida del Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina.

RECURSOS:

- Mesas
- Hojas para completar
- Sillas

METODOLOGIA: sesión practica

DESARROLLO DEL TALLER:
Se inicia la actividad con la reflexión del evangelio, y se comparte la enseñanza, luego de esto se pasa al tema, concluyendo la serie de temas de los microorganismos, para esta sesión educativa, se habla de las generalidades y diferencias de los hongos y los parásitos, hay hongos que se alimentan de materia orgánica muerta como hojarasca, estiércol, o madera y hay parásitos, que se alimentan de otros organismos, tanto plantas como animales. Los usuarios se organizan en las mesas de trabajo, se les entrega hoja para completar, con una sopa de letras, con palabras acordes al tema, y unos dibujos que debían relacionar con sus nombres correspondientes, con palabras clave, la idea era hacer un resumen y recordar los temas anteriormente vistos.









Carol Viviana Arenas.
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES -ETV

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 05 DE DICIEMBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión educativa, las ETV las enfermedades transmitidas por vectores, con los adultos mayores del programa centro vida del Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Computador, video beam y parlante
- Tablero y marcador

METODOLOGIA: sesión educativa

DESARROLLO DEL TALLER:

Para inicio de la actividad se escucha reflexión del evangelio, y se comenta la enseñanza, se habla de las ETV recordando que los vectores son organismos vivos que pueden transmitir patógenos infecciosos de una persona otra o de los animales al ser humano. Un vector infeccioso puede transmitir patógenos durante el resto de su vida en cada nueva picadura o ingestión de sangre. Sabemos que nuestra zona tiene alta incidencia de esta clase de patologías infecciosas, se pasa video interactivo donde explica la forma de transmisión y las recomendaciones a tener en cuenta en casa, en sus respectivas mesas se realiza actividad grupal sobre el tema para luego completarlo en el tablero.






Carol Viviana Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

RECOMENDACIONES GENERALES DE SALUD

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 12 DE DICIEMBRE 2024 DURACION: DOS HORAS

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión práctica sobre los cuidados y recomendaciones de salud, para este final de año y llegada de navidad, con los usuarios del programa Centro Vida del Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina.

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Pelota para dinámica

METODOLOGIA: sesión practica

DESARROLLO DEL TALLER:
Para esta oportunidad aprovechando que estamos en el mes de diciembre, que inician novenas y visitas de familiares, se dan recomendaciones sobre la alimentación, actividad física y toma de medicamentos. Sabemos que el tiempo de fin de año y fiestas trae consigo muchas cosas, entre ellas desorden en alimentación y poca actividad física. Por esto se dan recomendaciones generales, no significa que no puedan comer, pero es importante ser medidos en los platos especiales y típicos de estas fechas, además la medicación no puede faltar, por esto las bebidas alcohólicas deben ser limitadas o nulas, la actividad física es fundamental, ya que no tendrán que subir al programa, deben tratar de caminar todos los días o día por medio, mantener el cuerpo activo es vital.






Carol Viviana Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ACTIVIDAD LUDICA FINAL AÑO

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 19 DE DICIEMBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión practica de navidad, por medio de hoja para completar y colorear, como conclusión del año, con los usuarios del programa Centro Vida del Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina.

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Hojas
- Tijeras y pegante

METODOLOGIA: sesión practica

DESARROLLO DEL TALLER:
Para finalización del año y actividad de clausura del área de atención en salud, se reúne al grupo de usuarios para agradecer por la participación en las actividades programadas para este año, recordando los temas vistos y haciendo las debidas recomendaciones para este tiempo que no participan del programa, continuar con los cuidados. La actividad para concluir el año fue navideña, se les entrega hoja para colorear y recortar con un pesebre, también se les da una hoja en cartulina para ellos pinten la casita del pesebre, y peguen cada una de las imágenes dentro de su pesebre pintado.









Carol Viviana Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Carol Viviana Arenas O.
DIAS 28 NOV - 24 Diciembre MES AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	PARASITOS Y HONGOS	ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES ETV	RECOMENDACIONES GENERALES DE SALUD.	ACTIVIDAD LUDICA FINAL DE AÑO	Ana D Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					Inés Lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angelica Gualdron
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					Cristina Velandia
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					Ester Rueda
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					Lucia
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	PARASITOS Y HONGOS	ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES. ETV	RECOMENDACIONES GENERALES DE SALUD	ACTIVIDAD LUDICA FINAL DE AÑO	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					-Maria de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					-Maria de Jesus
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					-Maria del C.
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					Ana Mercedes
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					M Fidelia Velandia
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					Graciela Congotá
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					Leonor García
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					Mercedes Camacho
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					Rita Ofelia Suarez
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Rosalba Silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					-Armando H
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					-Angel Maria
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					-Domingo Alm
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					-Raimundo C
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					-Gabriel Guerrero
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					-Humberto C. C.
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					José Ascensión León P
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					Agustín Camacho

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO					
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

OBSERVACIONES:

Carol Viviana Arenas

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
TOMA DE SIGNOS VITALES

MES. Diciembre 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACIO	EDAD	03/12/2024				10/12/2024				17/12/2024								FIRMA
				TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	111/73	72	19	95	148/77	75	21	93	115/85	81	16	91					
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	158/81	57	18	90	144/75	65	16	90	100/60	80	18	97					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	110/70	68	16	91	154/86	71	18	90	135/85	60	20	97					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	115/75	67	21	93	110/70	61	19	91	120/80	91	23	92					
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	120/80	61	20	91	120/80	81	18	93	130/60	73	19	93					
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	135/70	68	21	91	110/80	71	17	95	140/85	68	21	97					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	180/90	64	22	94	172/86	72	20	91	170/90	69	21	98					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	132/64	70	21	91	146/74	62	21	91	135/80	90	19	93					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	115/75	80	18	91	147/70	66	20	97	110/75	75	22	94					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	120/80	68	16	90	113/64	78	16	90	125/85	71	20	88					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	158/83	60	21	90	160/87	68	16	94	110/70	92	22	99					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	100/70	75	20	91	100/60	60	19	96	135/85	81	18	94					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	125/85	61	21	93	135/85	61	20	91	100/80	91	21	95					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	135/80	61	22	90	141/71	60	21	92	145/85	69	17	90					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	128/75	71	21	91	148/75	89	19	93	138/58	73	16	91					
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	100/60	81	20	94	130/85	70	21	93	150/80	83	21	95					
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	125/85	61	16	91	146/89	88	18	96	120/80	83	20	90					
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	100/60	78	18	92	163/83	53	16	94	145/85	68	22	90					
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	177/84	50	16	95	156/71	55	19	93	100/60	81	18	92					
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	115/80	61	21	93	110/80	71	20	92	120/80	91	19	96					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	110/70	68	20	94	130/77	99	21	90	100/60	71	20	96					

22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	190/90	68	18	91	140/85	81	14	91	125/85	91	16	91					Graciela Congota
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	153/85	67	16	90	149/87	72	18	90	100/60	93	17	95					- Leonor G. de Supelano
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	135/87	70	15	92	142/74	63	21	92	110/60	61	22	93					Mercedes Camacho
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	128/75	81	18	93	127/69	74	19	90	140/85	66	16	91					- Rita ofelia Suarez
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	135/80	68	19	91	150/70	71	18	94	100/60	60	18	90					- Rosa Delia Zabala
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	106/70	71	18	92	110/69	61	22	93	120/80	81	21	90					- Rosalba silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	150/90	85	20	93	125/85	61	16	90	125/85	62	20	96					- Armando H
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	161/67	67	19	94	147/67	70	16	90	115/85	63	22	95					- Angel María
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	100/60	68	21	91	163/68	72	19	93	135/85	20	21	90					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	125/85	77	12	90	150/90	68	18	93	155/85	85	20	91					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	130/85	83	19	91	120/80	81	18	91	120/85	63	23	90					Domingo Almeida
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	96/61	60	16	93	125/73	64	16	96	135/85	91	20	91					- Raymundo C
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	141/83	78	20	90	133/66	82	21	90	140/80	80	22	97					- Gabriel Guerrero
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	115/85	91	22	93	110/66	66	20	91	130/81	90	19	93					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	150/91	61	21	94	150/87	57	18	93	110/60	60	23	90					- Humberto C R.
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	135/85	68	23	91	100/60	71	17	92	120/85	91	18	91					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	163/90	71	20	90	155/82	62	16	90	115/85	81	22	97					José Ascensión León C.
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	120/80	81	20	93	174/88	81	22	91	110/80	60	16	98					- Agustín Camacho
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	135/70	71	21	90	135/85	61	16	90	140/80	91	20	91					
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	144/70	56	20	94	169/76	56	19	96	100/70	69	19	90					Luis Fernando Sarmiento
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	130/71	66	19	93	167/77	68	22	98	115/65	71	21	91					Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	129/69	69	16	93	168/76	69	16	90	115/85	70	19	93					- Luis J. Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	138/72	96	23	92	168/85	64	19	92	130/80	81	19	99					Miguel Espinosa Carreño
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	162/90	76	19	92	172/85	70	23	91	120/80	63	16	91					- Nereo A.
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	145/93	66	16	97	105/66	66	21	97	100/70	90	20	90					- Pedro D. Pinto Z.
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	125/85	78	21	91	135/83	57	23	91	100/60	60	21	90					Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	160/85	67	18	95	168/79	68	16	94	125/85	93	18	94					- Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	130/80	65	23	93	184/86	63	21	90	100/60	71	20	90					- Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	128/85	83	20	90	100/60	91	20	93	115/90	70	16	91					

OBSERVACIONES:

Carol Viviana Arenas

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ASEGURAMIENTO EN SALUD

El Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina, durante el año que finaliza, trabajo para garantizar un servicio de calidad y eficiencia en los usuarios del programa centro vida, contando con el apoyo de los entes municipales, administración municipal y las diferentes entidades al servicio de los usuarios.

En el trascurso de este año se consultaron las plataformas nacionales verificando la afiliación de los usuarios por medio de ADRES Y SISBEN, buscando una atención oportuna en los sistemas de salud, de los cincuenta (50) beneficiarios del programa todos se encuentran afiliados y al día.



CAPACITACION EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA DEL 28 NOVIEMBRE AL 24 DE DICIEMBRE DEL 2024

La educación no tiene edad, es permanente y dura toda la vida.
En el ámbito de la tercera edad, representa un medio fundamental a través del cual las personas adultas mayores, mejoran su salud, felicidad, bienestar y calidad de vida, aspectos importantes para lograr estilos de vida más saludables tanto en el ámbito físico como emocional.

La importancia de estimular el aprendizaje en la edad adulta radica en que los adultos aprenden cuando lo necesitan y quieren, conectan nuevos conocimientos con sus experiencias y tienen la oportunidad de practicar las habilidades que aprenden. El aprendizaje constante activa el cerebro, estimula el bienestar emocional y social, y fomenta la cultura del aprendizaje a lo largo de la vida.
Fomentar el aprendizaje en todas las etapas de la vida promueve la innovación y la creatividad, las personas que participan en programas educativos para adultos mayores están mas dispuestos a explorar nuevas ideas y enfoques.

Taller 1
Noviembre 28: Recortar cubetas para elaboración de manualidad
Objetivo: Estimular la concentración, paciencia y resolución de problemas, además es una terapia de relajación y bienestar que ayuda a reducir el estrés promoviendo el bienestar emocional.

Taller 2
Noviembre 29: Actividad pedagógica salida de campo
Objetivo: Realizar salida de campo con los adultos mayores centro vida, donde compartieron juegos y actividades, saliendo un poco de la rutina diaria.

Taller 3
Diciembre 4: Pintura de cubetas
Objetivo: Realizar pintura de cubetas, para elaborar un árbol navideño (manualidad), desarrollando habilidades motrices finas, concentración y habilidades cognitivas.

Taller 4
Diciembre 6: Elaboración de árbol navideño
Objetivo: Elaborar con los adultos mayores centro vida un árbol navideño, motivándolos a reutilizar las cubetas de huevo y así incentivarlos a cuidar el medio ambiente, elaborando adornos navideños.

Taller 5
Diciembre 12: Lo que me gusta de navidad (recuerdos)
Objetivo: Hacer un recorderis de lo que mas le hace feliz en navidad, recordar es vivir momentos que los llenan de alegría y satisfacción a cada uno de ellos.

Taller 6
Diciembre 13: Recortar y pegar fichas navideñas
Objetivo: Recortar y pegar fichas navideñas, para armar un papá Noel, ayudando a facilitar la memorización y comprensión.

Taller 7
Diciembre 19: Actividad evaluativa del trabajo productivo
Objetivo: Realizar actividad evaluativa de las actividades productivas realizadas durante el año, teniendo en cuenta las ventajas y desventajas, teniendo en cuenta las capacidades cognitivas de cada adulto mayor.

Taller 8
Diciembre 20: Actividad cultural
Objetivo: Brindar apoyo a la actividad cultural por parte de Servimcoop, para que los adultos mayores disfruten de un rato divertido y compartan con sus compañeros.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Nombre del taller 1: Recortar cubetas para elaboración de manualidad
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Noviembre 28_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Estimular la concentración, paciencia y resolución de problemas, además es una terapia de relajación que ayuda a reducir el estrés promoviendo el bienestar emocional.

Recursos

- Humanos
- Sonido.
- Tijeras
- Bisturí
- Cubeta de huevos

Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
Se realiza corte de cubetas con los adultos mayores de CBA, con el fin de estimulas las diferentes áreas del desarrollo y hacer una manualidad decorativa para navidad. Realizar manualidades requiere atención plena y enfoque en las tareas, además ayuda a mantener la mente activa, especialmente en adultos mayores, reduciendo el riesgo de deterioro cognitivo.
A nivel emocional las manualidades, es una actividad relajante que promueve el bienestar emocional, permitiendo canalizar sentimientos y emociones a través de formas artísticas. Por medio de estas actividades ayuda a comprender conceptos como colores, formas, texturas y patrones.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1








Nombre del taller 2: Actividad pedagógica salida de campo
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Noviembre 29_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar salida de campo con los adultos mayores centro vida, donde compartieron juegos y actividades, saliendo un poco de la rutina diaria.

Recursos

- Humanos
- sonido
- Juegos tradicionales
- Juego de la rana
- Juego al bolo
- Columpios.etc

Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
Se realiza salida pedagógica con los adultos mayores centro vida al parque los arrayanales, donde disfrutaron de los diferentes espacios que hay allí, además compartieron con sus compañeros juegos de mesa, pasando un día divertido y de compartir en grupo.
Las salidas de campo son una estrategia didáctica y pedagógica que facilita el proceso de enseñanza-aprendizaje, además permite relacionar la teoría con la realidad, observar e interpretar el entorno social, cultural y natural desarrollando habilidades conceptuales, procedimentales y actitudinales, siendo un espacio de acercar al individuo con la realidad, plantear explicaciones y reconstruir su entorno.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 3: Pintura de cubetas
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Diciembre 4_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar pintura de cubetas, para elaborar un árbol navideño (manualidad), desarrollando habilidades motrices finas, concentración y habilidades cognitivas.

Recursos

- Humanos
- Sillas
- Mesas
- Sonido
- Cortes de cubeta
- Vinilo

Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
Se realiza la pintura de los cortes de cubeta, donde cada abuelo desarrolla la actividad con entusiasmo y dedicación, para así poder formar un árbol navideño.
Pintar es una forma maravillosa de expresar emociones, ideas y sentimientos. Es una forma de expresión en la que pueden capturar momentos únicos en el tiempo y compartir su visión con el mundo. A través de la pintura expresan su creatividad, conocimientos y experiencias, además de ofrecer una perspectiva única de los temas que tratan. La pintura ofrece una forma única de conectar el pasado, el presente y el futuro. Pintando contar historias, pueden transmitir emociones y compartir sus sentimientos con el mundo. Por estas razones, la pintura es una forma importante de expresión y una forma única de contar historias que de otra manera no serían contadas.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3








Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 4: Elaboración de árbol navideño
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Diciembre 6_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Elaborar con los adultos mayores centro vida un árbol navideño, motivándolos a reutilizar las cubetas de huevo y así incentivarlos a cuidar el medio ambiente, elaborando adornos navideños.

Recursos

- Humanos
- Cubetas de huevo
- Tijeras
- Mesas
- Sillas
- Sonido
- Pistola y silicona
- Fomi

Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
Se realiza árbol navideño, elaborado con cubetas de huevo, se cortan y se pintan de color verde, a continuación, se busca una base y se inician a pegar las tiras de cubetas de huevo, hasta formar el árbol, se decora con flores de fomi.
Es importante enseñar al adulto mayor a reciclar por medio de manualidades, que nos pueden servir para decorar en navidad, siendo una decoración para el hogar, dándole un valor significativo y ayudando a cuidar el medio ambiente. Trabajar con materiales reciclados desafía nuestra creatividad y nos obliga a pensar fuera de la caja. Transformar objetos desechados en algo bello y útil puede ser un proceso muy gratificante y estimulante para la mente.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 4













Nombre del taller 5: Lo que me gusta de navidad (recuerdos)
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Diciembre 12_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Hacer un recorderis de lo que mas le hace feliz en navidad, recordar es vivir momentos que los llenan de alegría y satisfacción a cada uno de ellos.

Recursos

- Humanos
- Cuaderno
- Lápiz
- Colores
- Sonido

Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
Se entrega el cuaderno a cada uno de los adultos mayores, se les pide que deben de escribir o dibujar lo que mas les llena de felicidad cuando llega navidad.
Son ellos quienes nos permiten revivir momentos de alegría, superar obstáculos y aprender de nuestras experiencias pasadas. Los recuerdos nos conectan con nuestro pasado, nos guían en nuestro presente y nos inspiran hacia el futuro. Desde los momentos más simples y cotidianos hasta las experiencias más trascendentales, cada recuerdo es una pieza clave en el rompecabezas de nuestra identidad. A través de ellos, construimos nuestra narrativa personal, dando forma a nuestra percepción del mundo y a nuestras relaciones con los demás.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 5













Nombre del taller 6: Recortar y pegar fichas navideñas
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Diciembre 13_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Recortar y pegar fichas navideñas, para armar un papá Noel, ayudando a facilitar la memorización y comprensión.

Recursos

- Humanos
- ficha
- tijeras
- Colbon
- Hoja carta en blanco
- Sonido

Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
Se entrega a cada adulto mayor una ficha con las partes de papá Noel, para que las corten. A continuación, se les entrega una hoja de block en blanco para que armen la figura y la peguen en la hoja, al finalizar cada uno debe de decorar la ficha según su capacidad artística.
La importancia de armar fichas radica en su capacidad para facilitar la búsqueda y recuperación de información al utilizar fichas se puede ordenar y categorizar datos de manera coherente, lo que permite a los adultos mayores, acceder a la información que necesitan de manera rápida y eficiente, las fichas pueden ser utilizadas para organizar y planificar.
Es importante que las fichas sean claras y legibles, con un diseño coherente que facilite la identificación de la información que se busca, facilitando el trabajo de comprender del adulto mayor.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 6













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 7: Actividad evaluativa del trabajo productivo
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Diciembre 19_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar actividad evaluativa de las actividades productivas realizadas durante el año, teniendo en cuenta las ventajas y desventajas, teniendo en cuenta las capacidades cognitivas de cada adulto mayor.

Recursos

- Humanos
- cuaderno
- Lápiz
- Sonido

Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
Se realiza actividad evaluativa con cada uno de los adultos mayores centro vida, teniendo en cuenta las ventajas y desventajas de las actividades realizadas, teniendo en cuenta el aprendizaje desde las capacidades cognitivas y el ritmo de aprendizaje de cada adulto mayor.

La evaluación del aprendizaje en la edad adulta es importante porque permite un diagnóstico riguroso de los niveles de aprendizaje de los adultos y ayuda a identificar las mejores estrategias para alcanzar los objetivos establecidos en el currículo nacional.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 7








Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 8: Actividad cultural
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Diciembre 20_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Brindar apoyo a la actividad cultural por parte de Servimcoop, para que los adultos mayores disfruten de un rato divertido y compartan con sus compañeros.

Recursos

- Humanos
- cuaderno
- Lápiz
- Sonido

Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
Apoyar actividad cultural realizada por parte de la cooperativa Servimcoop, donde se brindan espacios de esparcimiento para que los adultos pasen un rato ameno y compartan con sus compañeros.

En este contexto, los eventos culturales juegan un papel muy importante, ya que van mucho más allá de impulsar la cultura. También buscan acercar a la cultura a las personas mayores invitándolas a que se den cuenta de que la edad adulta no tiene por qué ser sinónimo de soledad. Asistir a este tipo de eventos sociales les ayudan a sentirse más felices y realizados.
En este contexto, los eventos culturales juegan un papel muy importante, ya que van mucho más allá de impulsar la cultura. También buscan acercar a la cultura a las personas mayores invitándolas a que se den cuenta de que la edad adulta no tiene por qué ser sinónimo de soledad. Asistir a este tipo de eventos sociales les ayudan a sentirse más felices y realizados. Estos son momentos que les generan a los mayores sentimientos de felicidad, motivación, satisfacción y placer durante la edad adulta. Este estado de ánimo eleva el bienestar y redunda en varios beneficios para el organismo, se sienten animados, se minimizan posibles enfermedades y se fortalecen la mente y el corazón.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 8













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera
DIAS 28 Noviembre / 24 Diciembre MES 28 Nov. 24 Diciembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Recortar cubetas para elaboración de manualidad.	Actividad Pedagógico Salida de Campo	Pintura de cubetas	Elaboración de árbol navideño	Ana P Diaz D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					inés lopés
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angela garcía
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					LUCIA 99
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora García

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Recortar cubetas para elaboración de manualidad	Actividad Pedagógica salida de campo	Pintura de cubetas	Elaboración de árbol navideño	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					Maria de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					• Maria de J. Duran
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					Maria del C. Z.
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					Ana Mercedes Serrano G.
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					M. Fidelia Velandia
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					Graciela Congota
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					Leonor Garcia
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					Mercedes Camacho
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					• Rita Ofelia S.
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					• Rosalba Silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					• Armando H.
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					• Angel Maria
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					• Domingo A.
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					• Raymundo C.
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					• Gabriel Guerrero
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					• Humberto C.
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					José Ascensión León
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					• Agustin Camacho

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Recortar cubetas Para elaboración de manualidad.	Actividad Pedagógica Salida de campo	Pintura de cubetas	elaboración de árbol navideño	°
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					Luis Fernando Sarmiento
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					• Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					• Luis J. Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					M. Espinosa
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					• Nereo
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					• Pedro D. Pinto Z.
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					• Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					• Vicente Velandia

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA CENTRO VIDA 2024

FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE:

DIAS MES AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	lo que me gusta de navidad (crecer dos)	Recortar y Pegar fichas navideñas	Actividad evaluativa del trabajo Productivo	Actividad cultural	Ana D Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					Inés lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angela garcía
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					Cristina Velandia
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					Maria Antonia
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					Ester Rueda
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					Lucia
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora García

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Lo que me gusta de navidad (Crecuerdos).	Recortar y Pegar fichas navideñas.	Actividad evaluativa del trabajo Productivo	Actividad cultural		
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA						María de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO						• María de J Duran
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO						• María del C Z
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO						ana Mercedes Serrano
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA						M Fidelia Velandia
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO						Graciela Congote
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO						• Leonor Garcia
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						Mercedes Camacho
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						• Rita Ofelia Suarez
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO						Rosa Delia Zabala
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						• Rosalba Silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO						• Armando H
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO						• Angel Maria
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO						
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO						
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO						• Domingo Alm
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO						• Raimundo C
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO						• Gabriel Guerrero
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO						
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO						• Humberto C.
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO						
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO						José Ascensión León
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						• Agustín Camacho

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Lo que me gusta de navidad (recuerdos).	Recortar y Pegar fichas navideñas	Actividad evaluativa del trabajo Productivo	Actividad cultural.	.
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					Luis Fernando Sarmiento
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					Luis J Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					Miguel
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					Nereo
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					Pedro David Pinto Z
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					Vicente Velandia

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA "CENTRO VIDA": ADULTOS MAYORES.

DEPORTE, CULTURA Y RECREACION

INFORME FINAL

La actividad física deporte y recreación es una medicina que ayuda al adulto mayor tanto para mejorar sus capacidades físicas como también su estado emocional por que es en este momento en donde dejan a un lado sus posibles limitaciones o problemas personales y así de esta manera poder afrontar las cosas con un mejor estado de animo.

Las actividades se realizaron con el grupo de CENTRO VIDA desde 28 de Noviembre hasta el 24 de Diciembre de 2024

Dichas actividades se llevaron acabo dentro de las instalaciones de la institución y afuera de la institución.

1-TRABAJO AEROBICO: Realizamos caminatas por la Vía San Joaquín, Casco Urbano , Dentro de las instalaciones, mejorando su capacidad Aeróbica.

2-TRABAJOS DE COORDINACION: Mediante un Circuito Motriz con obstáculos los adultos mayores del programa Cetro Vida, estimularon de manera individual su capacidad de coordinación. De esta manera se logra el objetivo, que cada uno de ellos mantengan una buena reacción ante movimientos cotidianos como subir y bajar escaleras, andenes etc. sin correr riesgo de alguna caída por ejemplo.

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

> Circuito Motriz con obstáculos para estimular de su Coordinación dinámica general.

> Ejercicios básicos grupales de atención y Coordinación viso-manual con uso de Conos, Tapas, Aros, Bastones, Escaleras

3-TRABAJO DE FUERZA: Por medio de un Circuito Motriz y diferentes elementos (Aparatos fijos, Balones, Mancuernas, peso corporal) los adultos mayores fortalecieron todos los grupos musculares del tren superior y el tren inferior.

4-JUEGOS Y RECREACION: Se generaron distintos espacios de integración, diversión, esparcimiento y libre participación; favoreciendo de esta manera a la salud mental y física del adulto mayor.

> Juegos de mesa tradicionales

> Juegos competitivos

5- TRABAJO FLEXIBILIDAD Y RELAJACION: Realizamos esta actividad con una serie de ejercicios manera individual y Grupal por intervalos de tiempo y dirigidos por el docente ; para mejorar su capacidad de Elongacion, Flexibilidad y Relajación. Con elementos (Aros, cuerpo corporal, etc)

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:





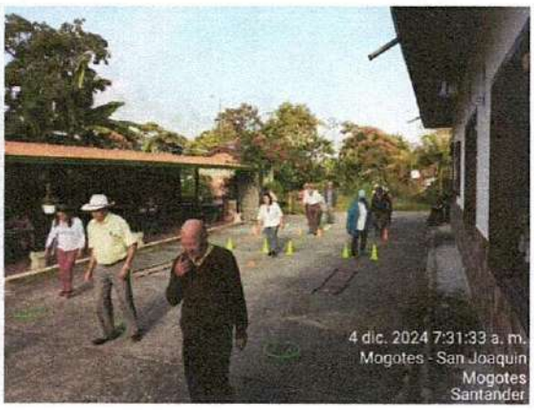








Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER













Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA CENTRO VIDA 2024

ASISTENCIA ACTIVIDAD FISICA

MES: 28 noviembre a 24 diciembre **AÑO:** 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACIO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1			SEMANA 2			SEMANA 3			SEMANA 4			SEMANA 5			FIRMA
							L	M	V	L	M	V	L	M	V	L	M	V	L	M	V	
							2	4	6	9	11	13	16	18	20	23						
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	LL 1 CRA 7A N. 1-0	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	LL 1 CRA 7A N. 1-0	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						

21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	LL 5 N. 1-14 PISO	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	A 13A N. 6 A -26 pi	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

DANZA ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

DEL 28 DE NOVIEMBRE AL 24 DE DICIEMBRE DE 2024

La música nos acompaña a lo largo de la vida; de la niñez a la edad adulta, la música está con nosotros y de alguna manera forma también parte de nuestra identidad. Nuestro gusto musical refleja: la individualidad, la pertenencia o no a un grupo social, la cultura, el país, la época histórica o el gusto por esa época, las costumbres, la ideología, los orígenes e incluso el sentirnos proyectados en sus letras, pues forma parte de nuestra vida. La música se graba en nuestros movimientos más remotos y por supuesto en nuestra memoria emocional. La música se almacena en lo más profundo de nuestro cerebro es por ello que podemos recordar canciones que hace muchos años no habíamos oído si las volvemos a escuchar.

El ritmo musical, por lo tanto, es una fuerza o un movimiento formado por una cierta sucesión de sonidos. Puede decirse que el ritmo de la música se compone de ciclos que se reiteran en intervalos temporales. Se dice: bailar al ritmo de vals o al ritmo de Salsa. El ritmo musical puede influir en el estado de ánimo. Una canción de ritmo rápido incitará al movimiento, a la agitación y a la euforia. En cambio, una canción de ritmo sosegado facilitará la relajación.

La Danzaterapia tiene diversos objetivos: se emplea para reducir el impacto de la *depresión*, la ansiedad, para saber las percepciones y sensaciones internas de las personas como una habilidad social para integrar a alguien a la sociedad.

Taller 1
Diciembre 2: Danza con la bomba
Objetivo: Desarrollar actividades lúdicas, enfocadas en la danza, motivando al adulto mayor a participar sin ningún tipo de distinción de género, raza o religión.

Taller 2
Diciembre 9: Sopa de letras
Objetivo: Encontrar en la sopa de letras los nombres de los instrumentos musicales mas reconocidos, por cada uno de los adultos mayores centro vida.

Taller 3
Diciembre 16: Rumba-terapia
Objetivo: Promover el bienestar físico, mental y emocional a través de la música y el baile, facilitando la interacción con otras personas combatiendo el aislamiento y la soledad.

Taller 4
Diciembre 23: Armar traje de campesina
Objetivo: Enseñar a los adultos mayores a armar piezas del traje de campesina, cortando cada pieza y seguidamente vistiendo la muñeca con el traje de campesina correctamente.

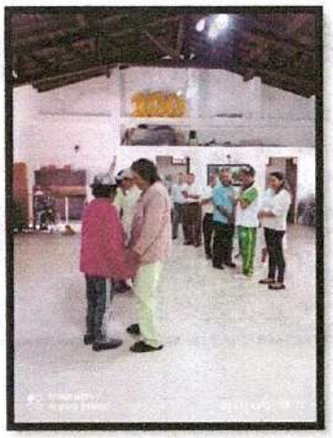
RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1













EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 4













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera
DIAS 28 Noviembre / 24 Diciembre. MES 28 Nov - 24 Diciembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Danza con la bomba	Sopa de letras	Rumba-terapia	Armar traje de compesa.	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO					
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO	Danza con la bomba	Sopa de letras	Rumba-terapia	Armar traje de campesina	
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Danza con la bomba	sopa de letras	Rumba - tesa Pia.	Amar traje de campesina	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

PROMOCION DE TRABAJO ASOCIATIVO
ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
DEL 28 DE NOVEMBRE AL 24 DE DICIEMBRE DEL 2024

Los huertos caseros son de mucha ayuda, ya que estás produciendo alimentos para sí mismo. La calidad de tus comidas mejorará gracias a que tendrás productos frescos y nutritivos, esto te ayudará a tener una vida más saludable que es lo que todos queremos, mantenernos sanos. la huerta orgánica garantiza el acceso a alimentos saludables. La actividad en la huerta es una excelente forma de realizar actividad física y combatir el sedentarismo y el estrés, además la actividad en la huerta ayuda al desarrollo y a la educación de todos los integrantes del grupo. Los huertos grupales son sistemas de producción de alimentos para el autoconsumo que contribuyen a mejorar la seguridad alimentaria.

Los huertos son una herramienta educativa valiosa que va más allá de la simple siembra y cosecha. Estos espacios verdes no solo proporcionan un entorno enriquecedor para el aprendizaje, sino que también promueven un estilo de vida saludable y sostenible entre los adultos mayores. Los huertos ofrecen la oportunidad de aprender de manera práctica y experiencial. Al involucrarse en la siembra, el cuidado y la cosecha de plantas, adquieren conocimientos sobre biología, ecología y el ciclo de vida de las plantas.

Taller 1
Diciembre 3: Deshierbe de eras
Objetivo: Realizar deshierbe de eras, para mantener el huerto libre de malezas y así las plantas sembradas puedan crecer sanas, para el consumo humano.

Taller 2
Diciembre 10: Aporque de plantas
Objetivo: Aporcar las plantas sembradas del huerto, para que tengan un mejor crecimiento y así poder consumir verduras sanas.

Taller 3
Diciembre 17: Actividad lúdica del huerto
Objetivo: Realizar actividad lúdica del huerto para conocer las expectativas de los adultos mayores, de cada una de las actividades realizadas durante el año.

Taller 4

Diciembre 24: Recomendaciones en terreno (huerta casera)

Objetivo: Realizar algunas recomendaciones en la huerta casera, para que la tengan en cuenta, en futuras actividades y para quienes tienen huerto en casa.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 1: Deshierbe de eras
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Diciembre 3_2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar deshierbe de eras, para mantener el huerto libre de malezas y así las plantas sembradas puedan crecer sanas, para el consumo humano.

Recursos:

- Material humano
- Herramientas
- Huerto

Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
Las huertas caseras son pequeños espacios que albergan tierra en la que se pueden cultivar hortalizas y leguminosas. Se necesitan pocas herramientas y materiales para llevarlas a cabo. Entre sus beneficios están que contribuyen con el cuidado del medio ambiente y a la alimentación saludable.
Es importante prevenir la acumulación de malezas específicas de cada tipo de planta y a mantener el equilibrio en el suelo. Al alternar las especies cultivadas, se evita que las malezas se adapten y se propaguen fácilmente. El control manual de las malezas es una estrategia que implica arrancarlas de raíz. Es importante realizar esta tarea cuando las malezas son pequeñas y aún no han producido semillas, así se van quitando y el huerto permanece limpio.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1













Nombre del taller 2: Aporque de plantas
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Diciembre 10_2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Aporcar las plantas sembradas del huerto, para que tengan un mejor crecimiento y así poder consumir verduras sanas.

Recursos.

- Material humano
- Herramientas
- Huerto
- Sonido

Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
Mantén un ojo atento a las plagas y enfermedades. Utiliza métodos orgánicos para combatirlas, plagas, que contiene componentes naturales, asegurando que tu huerta se mantenga saludable sin recurrir a productos químicos nocivos. La prevención es clave, así que mantén tu huerta limpia y bien cuidada.
En términos ambientales, el huerto tiene un papel fundamental en la conservación del medio ambiente. Al cultivar de manera orgánica y evitar el uso de químicos, se contribuye a la protección de la biodiversidad y se evita la contaminación del suelo y del agua.
Además, tiene un impacto social significativo. Puede ser utilizado como herramienta educativa promoviendo el conocimiento sobre la importancia de la agricultura y la alimentación saludable.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2

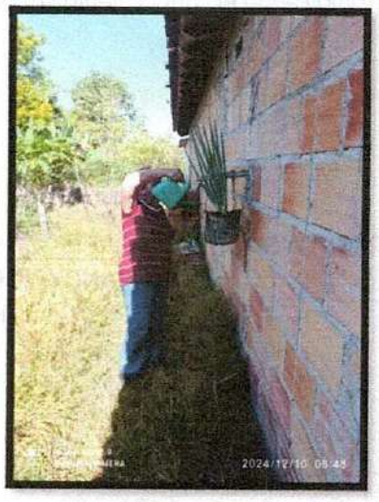












Nombre del taller 3: Actividad lúdica del huerto
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Diciembre 17_2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar actividad lúdica del huerto para conocer las expectativas de los adultos mayores, de cada una de las actividades realizadas durante el año.

Recursos.

- Material humano
- Huerto
- Herramientas
- sonido

Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
Se realiza actividad lúdica con cada uno de los adultos mayores centro vida, para conocer sus expectativas acerca del trabajo realizado en las actividades asociativas, se realiza un circulo y por medio del juego del tingo tango se realizan una serie de preguntas relacionadas con el tema, siendo muy importante conocer el impacto hecho en cada adulto mayor, siendo satisfactorio el trabajo realizado.
La evaluación es una herramienta fundamental, en el proceso educativo, que permite medir el aprendizaje, identificar logros y áreas de mejora, adaptando la enseñanza a las necesidades del adulto mayor.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 4: Recomendaciones en terreno (huerta casera)
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Diciembre 24_2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar algunas recomendaciones en la huerta casera, para que la tengan en cuenta, en futuras actividades y para quienes tienen huerto en casa.

Recursos.

- Material humano
- Herramienta
- Sonido

Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
Se realiza salida de campo con los adultos mayores centro vida, donde se brindan algunas recomendaciones a tener en cuenta para futuras actividades asociativa, con el fin de poder realizar un trabajo conjunto, donde pueda participar la mayoría teniendo en cuenta las capacidades de cada uno de los participantes de adultos mayores.
La retroalimentación es una parte esencial del proceso de evaluación. A través de la retroalimentación, el docente puede brindar a los adultos mayores información específica sobre su desempeño y ofrecer sugerencias de mejora. La retroalimentación efectiva puede motivar ayudarles a identificar sus fortalezas y debilidades, y promover un aprendizaje continuo.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

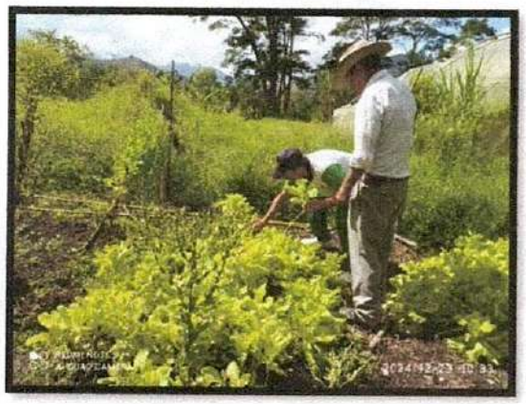
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 4













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera
DIAS 28Nov/ 24 Diciembre MES 28Nov/2aDic AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Deshierbe de eras	Aporque de plantas	Actividad lúdica del huerto	Recomendaciones en terreno (huerta casera)	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Desherbe de eras	A Por fue de plantas.	Actividad lúdica del huerto	Recomendaciones en terreno (huerta casera)		
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA						Maria de J. B.
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO						Maria del C.
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO						
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO						
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA						M. Fidelia V.
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO						Graciela Con.
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO						Leonor G.
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						Mercedes C.
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						Rita Ofelia S.
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO						Rosa Delia Z.
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						Rosalba Silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO						Armando H.
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO						Angel Maria
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO						
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO						
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO						Domingo A. R.
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO						Raimundo C.
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO						Gabriel Guerrero
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO						
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO						Humberto C.
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO						
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO						Jose Ascensión L.
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						Agustin Camacho

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Deshierbe de eras	Aporque de plántas	Actividad lúdica del huerto	Recomendaciones en terreno (huerta casera).	°
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					° Luis Fernando Sarmiento
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					° Luis J Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					° Miguel Espinosa
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					° Nereo Avellaneda
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					° Pedro David Pinto Z
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					° Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					° Vicente Velandia

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

PROMOCION DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES DE APOYO

Con el apoyo del servicio nacional de aprendizaje SENA, se concluye el curso de curso "Emprendedor en Producción de Cultivos Transitorios" dando como resultado un aprendizaje y actualización de conocimientos sobre huertas caceras, y abonos orgánicos, abono de compostaje, abono bicashi, caldo sulfocalcico.

Se preparó suelo con estos abonos, para iniciar sembrado de hortalizas, acelga, lechuga, pimentón, cebolla larga y cabezona, rábano, para la finalización del curso se pudo ya ver el resultado del trabajo del grupo de abuelos, y personas de la comunidad que lo tomaron, con el apoyo del formador, se saca la cosecha y una parte es repartida entre los participantes y la otra se deja en la institución para todos los usuarios.









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

USO DE INTERNET TICS ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

DEL 28 DE NOVIEMBRE AL 24 DE DICIEMBRE DEL 2024

Las tecnologías digitales tienen un papel fundamental en los esfuerzos por aprovechar todo el potencial de las personas mayores. Si se desarrollan y ofrecen en formatos accesibles, las TIC podrían facilitar que todos, en especial las personas mayores, tengan acceso a productos y servicios en el ámbito de la información digital y los utilicen. Además, si se diseñan e implementan considerando la inclusión digital de todos, las TIC pueden garantizar la creación de entornos digitales en los que todas las personas se beneficien y estén empoderadas por las tecnologías para contribuir a la sociedad en general. En particular, las "tecnologías para mayores", es decir, todos los productos y servicios tecnológicos diseñados con las personas mayores y para ellas, tienen el potencial de ayudar a impulsar el desarrollo y la inclusión.

Las TIC desempeñan un papel fundamental en la creación de entornos adecuados para promover condiciones saludables y hacer frente a los desafíos que conlleva el envejecimiento mediante el empoderamiento de las generaciones de mayor edad. Las TIC pueden convertirse en facilitadoras de la inclusión social de las personas mayores, si los productos y servicios se diseñan teniendo en cuenta sus necesidades y requerimientos.

Taller 1
Diciembre 3: Sopa de letras
Objetivo: Buscar en la sopa de letras palabras relacionadas con las tics, motivándolos a estar inmersos en la tecnología, accediendo a productos y servicios en el ámbito de la información digital.

Taller 2
Diciembre 10: Conocer uso de memoria USB
Objetivo: Enseñar a los adultos mayores el uso de la memoria USB, explicándoles cómo se utiliza y como se realiza el almacenamiento de contenido.

Taller 3
Diciembre 17: Actividad con todos los adultos mayores centro Gerontológico
Objetivo: Apoyar actividad realizada por una familia, con cada uno de los adultos mayores del centro gerontológico, trayendo alegría y festejando la navidad.

Taller 4:
Diciembre 24: Identificación de las partes del pc
Objetivo: Identificar las partes del pc, identificando algunas funciones principales que se han trabajado durante el año.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1





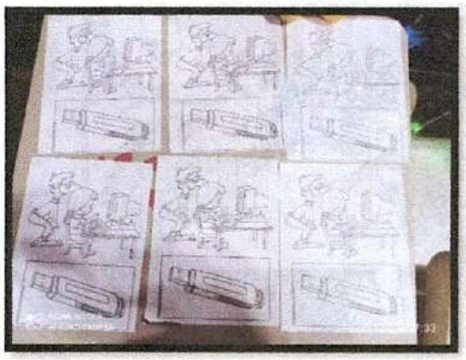








EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2













EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3













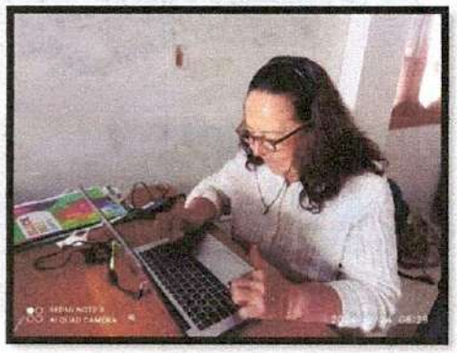
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlmi.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 4

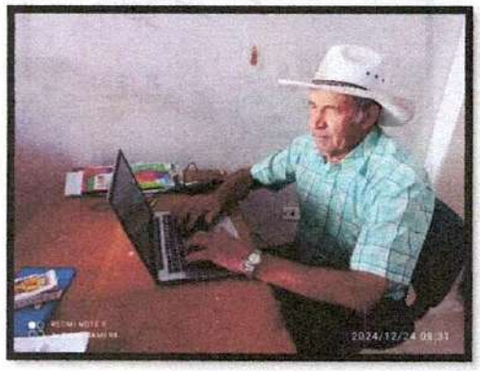












CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto T
DIAS 28 Nov / 24 Diciembre MES 28 Nov / 24 Diciembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Sopa de letras	Conocer uso de memoria USB	Actividad con todos los adultos mayores centro gerontológico.	Identificación de las partes del PC	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					

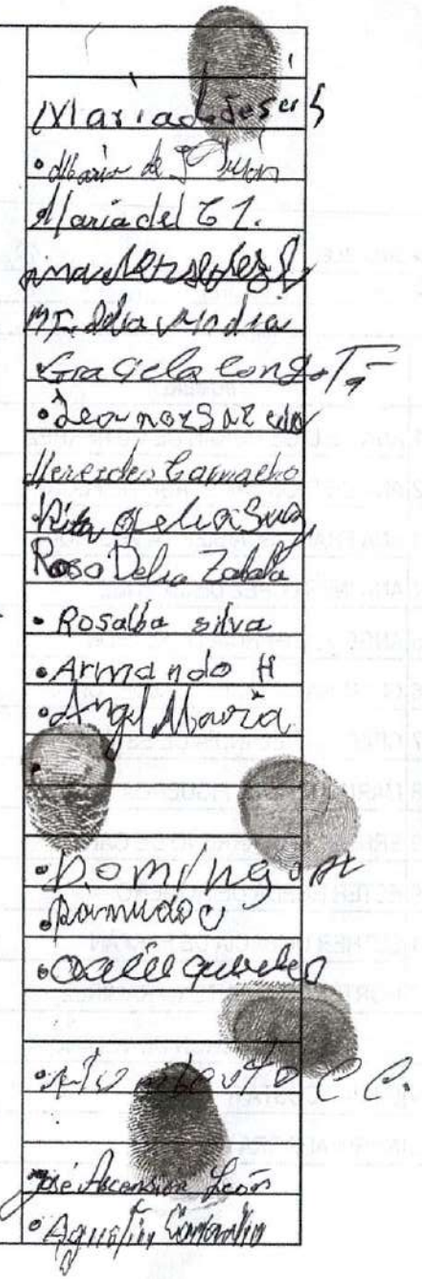
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO					
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					

Sopa de letras

Conocer uso de memoria USB

Actividad con todos los adultos mayores centro gerontológico.

Identificación de las partes del Pc



40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO					
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

Sopa de letras

conocer Uso de memoria USB

Actividad con todos los adultos mayores centro gerontológico.

Identificación de las Partes del PC.

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

AUXILIO EXEQUIAL

El Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina, durante este año verifico constantemente la afiliación de los usuarios a las diferentes pólizas de seguro funerario, de los 50 (cincuenta) adultos mayores del programa centro vida, cinco (5) abuelos no cuentan con los recursos para el pago, así que la institución se hace cargo, dicha póliza es cancelada anualmente por medio de la Cooperativa Servimcoop, servicio prestado por funeraria los olivos, el número restante de usuarios pagan de forma independiente y sus familiares presentan el respectivo comprobante.



SERVIMCOOP COOPERAT ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111053617	Fecha	11/07/2024

CEDULA **NOMBRE**

TERCERO 7399689 MURILLO CORZO LUIS JOSE

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor RENOVACION seguro funerario plan individual

Fecha Creacion Recibo: 11/07/2024 11:20 AM

Oblig/Pag.	Desem	Vcto	CPen	Próxima cuota	Saldo Cap	Concepto	Débitos	Créditos
						-Caja General	19,000	0
						-Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19,000

Servimcoop Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito
07 NOV 2024
RECIBIDO
Mogotes

Formas de pago Usuario : LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON **Totales** 19,000 19,000

EFECTIVO $ 19,000

Firma Autorizada

SERVIMCOOP COOPERATI ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111053619	Fecha	11/07/2024

CEDULA **NOMBRE**

TERCERO 28271666 QUINTERO RAMIREZ HORTENCIA

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor RENOVACION seguro funerario plan individual

Fecha Creacion Recibo: 11/07/2024 11:21 AM

Oblig/Pag.	Desem	Vcto	CPen	Próxima cuota	Saldo Cap	Concepto	Débitos	Créditos
						-Caja General	19,000	0
						-Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19,000

Servimcoop Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito
07 NOV 2024
RECIBIDO
Mogotes

Formas de pago Usuario : LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON **Totales** 19,000 19,000

EFECTIVO $ 19,000

Firma Autorizada

SERVIMCOOP COOPERATIVA ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111053263	Fecha	10/29/2024

CEDULA **NOMBRE**

TERCERO 5640592 MOGOLLON BALLESTEROS SAMUEL

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor Renovacion Seguro Funerario Plan Individual

Fecha Creación Recibo:
10/29/2024 10:17 AM

Cbllo/Pag	Desem	Vcto	#Pm	Próxima cuota	Saldo Cap	Concepto	Débitos	Créditos
						-Caja General	19,000	0
						-Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19,000

Servimcoop
29 OCT 2024
RECIBIDO
Mogotes

Formas de pago Usuario : LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON **Totales** 19,000 19,000

EFECTIVO $ 19,000

Firma Autorizada

SERVIMCOOP COOPERATIVA ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111052201	Fecha	09/11/2024

CEDULA **NOMBRE**

TERCERO 28251621 ZAMBRANO DEFLOREZ ANA DEDIOS

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor Renovacion Seguro Funerario Plan Unipersonal.

Fecha Creación Recibo:
09/11/2024 03:47 PM

Cbllo/Pag	Desem	Vcto	#Pm	Próxima cuota	Saldo Cap	Concepto	Débitos	Créditos
						-Caja General	19,000	0
						-Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19,000

Servimcoop
11 SEP 2024
RECIBIDO
Mogotes

Formas de pago Usuario : LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON **Totales** 19,000 19,000

EFECTIVO $ 19,000

Firma Autorizada

SERVIMCOOP COOPERAT . ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111053618	Fecha	11/07/2024

CEDULA ***NOMBRE***

TERCERO 28254285 GARCIA SERRANO MARIA AURORA

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor RENOVACION seguro funerario plan individual

Fecha Creacion Recibo:
11/07/2024 11:21 AM

Oblig/Pag	Desem	Valo	C/Pén	Próxima cuota	Saldo Cap	Concepto	Débitos	Créditos
						-Caja General	19.000	0
						-Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19.000

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito
07 NOV 2024
RECIBIDO
Mogotes

Formas de pago Usuario : LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON **Totales** 19.000 19.000

EFECTIVO $ 19.000

Firma Autorizada

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

20 DE DICIEMBRE 2024: En esta oporunidad la cooperativa servimcoop deseo compartir un momento agradable con los usuarios, acompañando y animando la Eucarsitia, al igual que la novena de navidad en el quinto dia de la novena, que se reallizo en la capilla, finalizando la actividad religiosa les compartieron unas canciones navideñas.

Luego se pasaron a los adultos mayores para el comedor, ya que la cooperativa les trae un detalle para todos, ya en el comerdor se les brinda un compartir con tamal, chocolate, queso y pan, ademas amenizaron el momento con musica y canto.









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER