¿QUÉ ES UN ACCIDENTE OFÍDICO?
Un accidente ofídico ocurre cuando una persona es mordida por una serpiente. Las serpientes en Colombia pueden ser venenosas, y sus mordeduras pueden causar graves daños si no se actúa rápidamente

¿CUÁLES SERPIENTES SON VENENOSAS?

En Colombia existen aproximadamente 272 especies de serpientes de estas 49 son venenosas y habitan en zonas rurales.

En general hay una familia grande que se clasifica en **VIPERIDAE (VIPERIDOS)** o también llamadas VIBORAS, que todas son venenosas, de estas están tres grandes representantes

- **Serpientes Bothrops.** El 90 al 95% de los accidentes son por estas: cuatro narices, X, mapana→ se caracterizan por ser territoriales, agresivas, pueden atacar
- **Lachesis (2%):** cascabel muda, verrugosa
- **Crotalus (1%):** Crotalus:cascabel conocida por su sonido caracteristico

Otra familia es **Elaoidae(ELAPIDES) (1%) o corales**

No venenosas es por ejemplo la boida

LA POBLACIÓN MÁS AFECTADA ES LA DE ZONA RURAL POR ESO TAN IMPORTANTE QUE HABLEMOS DE ESTO (86%)

Principalmente se afectan las piernas porque la mayoría de serpientes son rastreras.

¿POR QUÉ ES TAN MALO QUE NOS MUERDA UNA SERPIENTE VENENOSA?

Porque tienen componentes que se llaman nefrotoxinas, miotoxinas, neurotoxinas, hemorraginas

TODO ESTAS SUSTANCIAS HACEN QUE SE GENERE HINCHAZON, QUE SE MUERA LA PIEL Y SE VEA NEGRA QUE ES LO QUE CONOCEMOS COMO NECROSIS, QUE SANGREN MUCHO O QUE SE FORMEN TROMBOS, QUE SE DAÑEN LOS RIÑONES Y NO FUNCIONEN BIEN, QUE HAYA PARALISIS Y NO SE PUEDAN MOVER, O NO PUEDAN RESPIRAR.

El veneno de las serpientes es una mezcla muy compleja de diferentes sustancias que tienen distintas funciones. Aunque existen varios tipos de veneno, generalmente se puede dividir en tres componentes principales:

Proteínas o enzimas: Estas son las sustancias que afectan las células del cuerpo. Algunas destruyen los tejidos y vasos sanguíneos, lo que puede causar hemorragias. Otras afectan el sistema nervioso, lo que puede paralizar a la víctima.

Toxinas que afectan la sangre: Algunas serpientes tienen veneno que hace que la sangre se coagule o, al contrario, que no coagule, lo que puede causar hemorragias internas. Esto puede ser muy peligroso porque puede hacer que la persona pierda mucha sangre.

Neurotoxinas: Estas sustancias afectan los nervios. Cuando una serpiente te muerde, las neurotoxinas pueden interferir con el funcionamiento de tus músculos o de los órganos vitales, como el corazón o los pulmones. Esto puede causar parálisis o dificultad para respirar.

¿CÓMO TRATAMOS UNA MORDEDURA DE SERPIENTE LOS MÉDICOS?

El tratamiento para las mordeduras de serpiente generalmente incluye la administración de suero antiveneno y es una de las medidas más importantes. Dependiendo del tipo de serpiente y de la gravedad es el tratamiento, por eso es tan importante que conozcamos la serpiente, qué sepamos cuál es.

Porque según eso y qué tan grave está es la cantidad de suero antiveneno. otra cosa es que si la serpiente mide más de un metro tiene la capacidad de producir más veneno y se considera grave.

Por ejemplo, las que son por cascabel muda o verrugosa SIEMPRE SON GRAVES. Porque es muy grande y puede inocular más veneno, genera mucho daño neurologico, generalmente los pacientes llegan muy mal, con el corazon lento, con muchas secreciones, inconscientes o convulsines

Y si es por una X o por mapana, debemos ver cómo está el paciente, qué tan hinchado está, si está sangrando, si se le ve tejido muerto, ampollas con sangre, si la mordedura compromete la pierna, el muslo y el tronco, los médicos sabrán qué antídoto utilizar.

Recuerda que cuanto más rápido recibas atención médica, mejores son las posibilidades de una recuperación completa.

¿Y TÚ QUÉ DEBES HACER SI TE MUERDE UNA SERPIENTE?

1. **Mantén la calma**. Si te desesperas aumenta el trabajo del corazón y se puede propagar más rápido el veneno.
2. **Evita moverte**, se debe inmovilizar la extremidad, ponerlo en una posicion neutra sin estar moviendolo, para que no se propague más rapido el veneno hacia otras partes del cuerpo.
3. **Consultar inmediatamente al hospital para iniciar el antiveneno** tempranamente porque el antiveneno combate el veneno, neutraliza las toxinas todas las sustancias malas que tiene y dañan nuestro cuerpo, si nos demoramos mucho en ponerlo puede que ya el veneno genere daños en el cuerpo que sean más difíciles de reparar. Es que tenemos que recordar que el veneno actua muy rápido.

4. NO REALIZAR CORTES EN EL SITIO DE LA MORDEDURA
5. NO USAR NINGUN VENDAJE QUE INTENTE APRETAR EL SITIO DE LA MORDEDURA
6. NO INTENTES SUCCIONAR O CHUPAR EL SITIO DE LA MORDEDURA
7. NO TOMAR O APLICARSE PETROLEO O GASOLINA O REMEDIOS CASEROS
8. NO APLICAR HIELO
9. NO INYECTAR NADA EN EL SITIO CERCANO A LA MORDEDURA
10. NO CONSULTAR CURANDEROS O TRATAMIENTO NO SUPERVISADOS POR MEDICOS

Porque todo esto aumenta el riesgo de infección, de que se complique y sea mucho peor

11. **Recuerda detalles importantes**: Como el color y la forma de la serpiente para ayudar a los médicos a identificar el tipo de veneno.

TOMARLE UNA FOTO POR EJEMPLO, O TRAERLA

¿CÓMO EVITAR QUE TE MUERDA UNA SERPIENTE?

Para evitar mordeduras de serpientes, es fundamental seguir estas recomendaciones:

1. **Caminar con botas altas** y pantalones gruesos cuando estés en áreas de riesgo.
2. **Mantener el entorno limpio**: Cortar la hierba alta, recoger hojas y evitar acumular escombros cerca de tu hogar.
3. **Tener cuidado al mover piedras o madera**: Las serpientes a menudo se esconden en estos lugares.
4. **Usar linterna o luz** durante la noche para evitar pisar una serpiente sin querer.”

ZOONOSIS

¿QUÉ ES LA ZOONOSIS?
Son el grupo de enfermedades que afectan a los animales y que pueden transmitirse a las personas
.

Una zoonosis es una enfermedad que se transmite de los animales a los seres humanos. Esto puede suceder cuando las personas tienen contacto directo con animales infectados, sus heces, orina o sangre, o cuando consumimos productos animales contaminados.

Estas enfermedades pueden ser causadas por virus, bacterias, parásitos u hongos.

Las zoonosis son comunes en zonas rurales porque vivimos cerca de animales, tanto domésticos como salvajes. Las personas que trabajan con animales, como ganaderos, campesinos están en mayor riesgo de contraer estas enfermedades.

CUÁL SERÍA UN EJEMPLO DE LOS TIPOS DE ZOONOSIS

Leptospirosis: Provocada por bacterias que se encuentran en la orina de animales infectados, como ratas, ratones vacas y perros. Entonces estos se orinan en la tierra o en el agua y las personas nos infectamos cuando entramos en contacto con esa agua o la tierra, por ejemplo nadando en un rio o los campesinos con la agricultura y jardineria. y cómo entra la bacteria a nosotros? ya sea porque entre en contacto con una herida de nosotros o las mucosas como los ojos, la nariz o la boca.

Los síntomas son fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, nauseas, vomito, diarrea, escalofrio, luego la gente se puede poner amarilla, no orinas bien.

Leishmaniasis o lo que llamamos pito :
Está enfermedad es causada por un parasito. Lo que pasa es que la transmisión ocurre cuando los mosquitos *Lutzomyia* (mosquitos flebótomos) pican a un animal que está infectado, como perros, ratones. Luego, estos mosquitos infectados pueden transmitir el parásito a los seres humanos a través de su picadura y genera las lesiones en piel tipicas o incluso puede afectar las mucosas o los organos. Los parasitos necesitan al perro para poder completar el ciclo de vida y poder infectar.

Para eso utilizamos glucantime y de esa manera hacemos que el parasito se muera porque afectamos su funcion y ya no se puede reproducir más

Toxoplasmosis
Una enfermedad causada por un parasito que se llama toxoplasma, el toxoplasma infecta a los gatos y los gatos nos lo transmiten a nosotros a través de sus heces o popo.

Cómo así?
Cuando un gato está infectado, puede liberar el parásito en sus heces. Si estas heces caen en la tierra, el agua o en las superficies cercanas, como en los huertos o jardines, el parásito puede quedarse allí, y contaminaar las frutas, las verduras, y si las comemos sin lavar bien nos infectamos porque allí estará el parasito.

Si tocamos algo que estuvo en contacto con estas heces (como la tierra o el arenero del gato) y no nos lavamos las manos, podemos enfermarnos.

O si comemos **carne cruda o mal cocida**: Si comemos carne de animales que tenían el parásito, también podemos enfermarnos. Carne de cerdo, de res. Porque los animales estaban contaminados con el parasito, por eso es fundamental que esté bien cocinada, congelada, que los platos estén bien lavados.

Tocar superficies contaminadas: Las heces de gato pueden contaminar superficies, tierra o arena. Si tocamos estas superficies y luego nos tocamos la boca, los ojos o la nariz sin lavarnos las manos, podemos infectarnos.

Rabia: Esta enfermedad es causada por un virus y es transmitida principalmente por la mordedura de perros, gatos murciélagos o zorros infectados.

Síntomas como Fiebre

Dolor de cabeza
Dolor o picazón en el área de la mordedura o arañazo
Fatiga o malestar general
Náuseas o vómitos

Paralisis
Confusion
Convulsion
muerte

¿Cómo evitarla?

1. **Vacuna a tus perros y gatos**: Los animales domésticos deben recibir la vacuna contra la rabia, especialmente si están afuera y en contacto con otros animales.
2. **Evita el contacto con animales salvajes**: No te acerques a animales desconocidos o salvajes, como zorros, murciélagos o cualquier animal que se vea extraño o agresivo.
3. **Mantén a tus animales vigilados**: Si ves que un animal empieza a comportarse raro o agresivo, avisa a las autoridades para que lo revisen.

Se trata a través de lavado, vacuna de toxoide antibiotico , vacuna antirrabica si el perro no se puede observar (0-3-7-14-30) o se pone inmunoglobulina antirrabica si por ejemplo fue por un murcielago, mico..

¿CÓMO PREVENIR LA ZOONOSIS?

Prevenir las zoonosis es más fácil de lo que parece. Aquí te dejamos algunas recomendaciones prácticas:

1. **Lavarse las manos**: Siempre lávate las manos con agua y jabón después de tocar animales, sus heces o su comida.
2. **Uso de guantes y ropa protectora**: Si trabajas con animales o en áreas donde hay contacto con su excremento, es importante usar guantes y ropa adecuada.
3. **Vacunación de animales**: Vacunar a tus animales contra enfermedades como la rabia ayuda a prevenir que estas enfermedades se transmitan a las personas.
4. **Control de roedores y plagas**: Mantén las viviendas y granjas libres de roedores, que pueden transmitir enfermedades como la leptospirosis.
5. **Consumir alimentos bien cocidos**: Siempre cocina bien la carne y evita consumir leche cruda o sin pasteurizar para prevenir enfermedades como la tuberculosis o la brucelosis.
6. **Evitar el contacto con animales salvajes**: Los animales como murciélagos, zorros y monos pueden ser portadores de zoonosis peligrosas, como la rabia.

Si tienes síntomas como fiebre, dolor muscular, dolores de cabeza, o si has estado en contacto con un animal enfermo, es importante que acudas al médico. Cuanto más rápido

recibas tratamiento, más fácil será evitar complicaciones. Si un animal muerde o rasguña a alguien, también es importante buscar atención médica para prevenir la rabia.