

TRD_101_17_07

Yopal, 16 de diciembre de 2024

Licenciado

AMERICA ISABEL GALVAN SIERRA

Supervisor

Ciudad.

Ref.: Informe de actividades No. 4 del Contrato (PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN SEGÚN CORRESPONDA) No. IDRY-CD-149-2024 de 15 de agosto de 2024.

Cordial saludo.

En cumplimiento del Contrato de prestación de Servicios de la referencia, relacionó a continuación las actividades realizadas desde: 16/11/2024, hasta el 15/12/2024.

A. ANTECEDENTES:

1. OBJETO	ESTRUCTURAR ACTIVIDADES COMO INSTRUCTOR EN EL ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA Y/O TRABAJOS FUNCIONALES, PARA REALIZAR SESIONES A LA POBLACIÓN DE LAS COMUNAS IV Y V DEL MUNICIPIO DE YOPAL
2. PLAZO DE EJECUCIÓN:	Cuatro (4) meses
3. FECHA DE INICIO:	15/08/2024
4. FECHA DE TERMINACIÓN	15/12/2024
5. SUSPENSIONES	N/A
6. PRORROGAS	N/A
7. NUEVA FECHA TERMINACIÓN:	N/A
8. VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$7,600,000
9. ADICIONES	\$0
10. VALOR DEFINITIVO CONTRATO	\$7,600,000

B. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD N. 1 Orientar cuatro (4) sesiones de actividad física mensual, en el lugar indicado por la subdirección técnica según cronograma de solicitudes por la comunidad. Producto a entregar: acta de la actividad en formato del instituto y registro fotográfico	EJECUCION (100 %) Realicé las 4 sesiones de actividad física establecidas por comuna, la primera en la comuna IV en la cancha del barrio El Bosque, de lunes a jueves de 7:00 pm a 7:45 pm., y el segundo grupo en la comuna V en el Barrio El Laguito, de lunes a jueves de 6:00 p.m. a 6:45 p.m. las sesiones las realicé con las diferentes modalidades como, rumba aeróbica, gimnasia aeróbica y de mantenimiento, circuito funcional y aeróbico, artes marciales mixtas, estimulación muscular, con una duración de 45 minutos. Con la finalidad de mejorar la composición y aptitud física de cada participante, a través de ejercicios que mejoran la fuerza y resistencia cardiorrespiratoria, fuerza y resistencia muscular y habilidades motrices como, agilidad, coordinación y equilibrio, durante el desarrollo de la sesión, brindé mensajes en, sana alimentación y recomendaciones de actividad física.	EVIDENCIAS Consolidado base de datos editable, Listado de asistencia y registro fotográfico.
ACTIVIDAD N. 2 Orientar cuatro (4) sesiones de actividad física mensual, en el lugar indicado por la subdirección técnica según cronograma de solicitudes por la comunidad. Producto a entregar: acta de la actividad en formato del instituto y registro fotográfico	EJECUCION (100 %) Brinde apoyo con una sesión de rumba aeróbica en pro de mejorar la salud mental de los estudiantes de la carrera administración pública, esta actividad se realizó el día 24 de noviembre a las 10:00 a.m. logrando impactar 26 personas.	EVIDENCIAS registro fotográfico y acta
ACTIVIDAD N. 3 Orientar dos (1) ensayo grupal mensual, para las presentaciones y coreografías de los eventos masivos liderados en el área de actividad física de la entidad. Producto a entregar: listado de asistencia y registro fotográfico	EJECUCION (100 %) Para el presente periodo de informe, participe en el ensayo con todo el equipo de trabajo del programa de actividad física IDRY, la actividad fue realizada en el complejo deportivo los hobos el día 04 de diciembre del presente año, donde se realizaron ensayo para los eventos solicitados.	EVIDENCIAS Listado de asistencia y registro fotográfico.
ACTIVIDAD N. 4 Organizar y coordinar con el área, dos (2) actividades masivas mensuales de actividad física (master class) en el lugar asignado del municipio de Yopal en conjunto con la supervisión. Producto a entregar: listado de participantes y registro fotográfico.	EJECUCION (100 %) Se realizo evento masivo en conmemoración a la celebración del día no a la violencia contra la mujer, el día 25 de noviembre a las 9:00 a.m. en la virgen del municipio de Yopal, logrando impactar 96 personas, se conto con el apoyo de mis compañeras: Jenny Luna, Erika Hillon y Andrea Rojas.	EVIDENCIAS registro fotográfico y acta.
ACTIVIDAD N. 5 Hacer una actividad al mes en la zona rural de Yopal, vereda o corregimiento. producto a entregar: registro fotográfico y acta.	EJECUCION (100 %) No fui requerida para orientar actividad física en zona rural, vereda o corregimiento.	EVIDENCIAS N/A

INFORME DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD N. 6	EJECUCION (100 %)	EVIDENCIAS
Las demás actividades pertinentes que asigne el supervisor relacionadas con el objeto del presente Estudio Previo necesarias para el buen cumplimiento del mismo. Producto a entregar: registro fotográfico.	No fui requerida por el supervisor para el presente periodo.	N/A

C. OBSERVACIONES:

Favor enumerar totalidad de los anexos. PDF fotográfico, nombre y número de folios.

ANEXOS

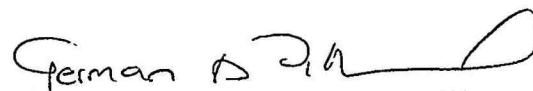
1. Registro fotográfico, 2 folio
2. Planillas de asistencia grupos de actividad física: 2 folios
3. Planillas de asistencia entrenamientos: 1 folio.

Atentamente,


DOLLY KATERINE RODRIGUEZ MORENO
Contratista

CONSTANCIA: El(a) suscrito(a) supervisor(a) hace constar que, verificadas las actividades relacionadas en el presente Informe y las pactadas en el contrato, se concluye que el contratista ha cumplido con las actividades adquiridas en virtud del mismo.

Aprobó:


GERMAN ANTONIO VILLAMIL RAMIREZ
Supervisor

Brinde apoyo a los juegos Intercolegiados fase departamental realizados en el municipio de Yopal, del 16 de septiembre al 20 de septiembre de 2024 en la comisión de hidratación para los deportistas.

120_43_07

INSTRUCTOR: KATERINE RODRIGUEZINFORME No 4DEPORTE: ACTIVIDAD FISICALUGAR DE TRABAJO: EL BOSQUEPERIODO: DE 15 NOVIEMBREA: 15 DICIEMBRE

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE SESION																				FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Yllana Chaparro	x	x	x		x		x			x		x			x		x	x			<i>Yllana</i>
2	Maria Rojas			x			x		x				x				x	x				<i>Maria</i>
3	Maria Isabella	x		x				x			x			x			x	x				<i>Maria</i>
4	Leidy Estefania			x				x				x		x			x		x			<i>Leidy</i>
5	Sandra Dominguez		x	x			x		x		x			x			x					<i>Sandra</i>
6	Sofia Stalora		x	x			x	x				x		x					x			<i>Sofia</i>
7	Walia Chivita	x		x	x		x		x		x		x			x		x	x			<i>Walia</i>
8	Ana Maria Velasco		x	x			x						x				x					<i>Ana</i>
9	Aramaria Tolosa	x			x		x	x	x		x			x			x		x			<i>Aramaria</i>
10	Xiomara Ballesteros		x		x			x	x				x					x	x	x		<i>Xiomara</i>
11	Fernanda Guzman	x		x				x	x		x			x			x	x				<i>Fernanda</i>
12	Juan Carvajal		x		x		x	x	x		x							x	x			<i>Juan</i>
13	Nayli Lizeth R	x	x	x									x		x		x					<i>Nayli</i>
14	Vivian Daniela Rojas		x		x			x	x				x				x					<i>Vivian</i>
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						

Vo.Bo Profesional Universitario IDRY

F: FALTO

A: ASISTIO

KATERINE RODRIGUEZ *Durley Costas*
 REPRESENTANT
 FIRMA INSTRUCTOR E COMUNIDAD. CEL: 3112-472423

120_43_07

INSTRUCTOR: KATERINE RODRIGUEZINFORME No 4DEPORTE: ACTIVIDAD FISICALUGAR DE TRABAJO: EL LABUTOPERIODO: DE 16 NOVIEMBRE A: 15 DICIEMBRE

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE SESION																				FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Yina Paola Ballesteros	x		x			x		x	x		x			x		x		x			Yina P Ballesteros
2	Parady Reneo Gerau			x			x	x	x			x		x				x		x		Parady Reneo Gerau
3	Paola Govenechi	x		x			x		x					x					x			Paola Govenechi
4	Monica Pelaez			x			x		x			x		x			x		x			Monica Pelaez
5	Xurley Mora	x		x				x		x			x	x			x	x	x	x		Xurley Mora
6	Miguel Jose Tumay	x			x		x	x				x	x	x			x		x	x		Miguel Jose Tumay
7	Yanica Uplandia				x				x	x		x	x	x			x		x			Yanica Uplandia
8	Jessica Cristando	x	x		x		x		x			x		x	x		x		x	x		Jessica Cristando
9	Katherine Soler	x		x	x			x					x	x				x		x		Katherine Soler
10	Leticia Palacios		x	x	x				x	x		x		x	x		x	x		x		Leticia Palacios
11	MAVERLY MORALES				x		x					x	x	x			x		x	x		MAVERLY MORALES
12	Alexandra Gomez	x					x	x				x	x	x			x	x				Alexandra Gomez
13	Camila Venzuela			x	x		x			x		x	x	x				x	x	x		Camila Venzuela
14	Michelle Salazar	x							x	x			x				x	x		x		Michelle Salazar
15	Saira Torres	x		x	x		x		x			x	x	x								Saira Torres
16	Fernanda Fabro							x					x	x			x			x		Fernanda Fabro
17																						
18																						
19																						
20																						

KATERINE

Vo.Bo Profesional Universitario IDRY

F: FALTO

A: ASISTIO

KATERINE RODRIGUEZ JESSICA PATINO

FIRMA INSTRUCTOR REPRESENTANT E COMUNIDAD. CEL: 302541324

TRD_120_43_07

LUGAR DE TRABAJO:	EL LAGUITO Y EL BOSQUE	INFORME N°:	4
PERIODO INFORME	16 DE NOVIEMBRE AL 15 DE DICIEMBRE	SECTOR/COMUNA/COR REGIMIENTO/VEREDA	COMUNAS IV Y V
INSTRUCTOR	KATERINE RODRIGUEZ	MODALIDAD	ACTIVIDAD FÍSICA

CICLO VITAL		GRUPO ETAREO												TOTAL
		1a Infancia 0 - 5 años	1a Infancia 0 - 5 años	Infancia 6 - 13 años	Infancia 6 - 13 años	Adoles 14 - 17 años	Adoles 14 - 17 años	Juventud 18 - 25 años	Juventud 18 - 25 años	Adulto 26 - 64 años	Adulto 26 - 64 años	Adulto Mayor 65 en adelante	Adulto Mayor 65 en adelante	
ENFOQUE	MAYORITARIA	0	0	9	0	0	0	0	9	24	0	3	0	45
	VICTIMA	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	
	DISCAPACIDAD	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	OSIGD	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
ETNIA	NARP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	INDIGENA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	RROM GITANO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL		0	0	9	0	0	0	0	9	28	0	3	0	

Población Beneficiada

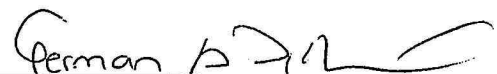


■ ENFOQUE DIFERENCIAL MAYORITARIA ■ ENFOQUE DIFERENCIAL VICTIMA ■ ENFOQUE DIFERENCIAL DISCAPACIDAD ■ ENFOQUE DIFERENCIAL OSIGD ■ ETNIA NARP ■ ETNIA INDIGENA ■ ETNIA RROM GITANO



DOLLY KATERINE RODRIGUEZ MORENO
Contratista

REINALDO RODRIGUEZ SANABRIA
Apoyo a Supervisión



GERMAN ANTONIO VILLAMIL
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica



CONTROL DE ASISTENCIA

CURSO O ACTIVIDAD:	Actividad de entrenamiento grupal			TIPO DE EVENTO	
				CAPACITACIÓN:	
FECHA:	04 de diciembre de 2024	HORARIO:	10:00 a 11:00 a.m.	INDUCCIÓN:	
DIRIGIDO A:	Grupo de Actividad Física	RESPONSABLE:	Equipo de Actividad Física	DIVULGACIÓN:	
CAPACITADOR SI APLICA:	N/A	LUGAR:	Complejo Deportivo "El Hobo"	OTRO:	X

TRD_120_43_07

INFORMACIÓN ASISTENTES							
Nº	NOMBRES	APELLIDOS	No. DE DOCUMENTO	DEPENDENCIA/ENTIDAD	CONTACTO CELULAR - FIJO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	JENNY ESPERANZA	LUNA SALCEDO	52148968	ACTIVIDAD FÍSICA	3102170872	Jelunsa32@hotmail.com	
2	YEISON GIL	ARGUMEDO PEREZ	1101445899	ACTIVIDAD FÍSICA	3125779155	martinjoeargumedobarragan@gmail.com	
3	LUIS FRANCISCO	AVILA ALVAREZ	92400752	ACTIVIDAD FÍSICA	3212417939	luisfrancisco.a.a@hotmail.com	
4	JERSON ALEXANDER	NAZARIT	1060360934	ACTIVIDAD FÍSICA	3118966532	Yerson1994naza@gmail.com	
5	ERIKA YURANI	HILLON MALDONADO	1118552147	ACTIVIDAD FÍSICA	3123811438	Soleri_25@hotmail.com	
6	SHIRLEY XIMENA	JIMÉNEZ CAÑÓN	1118560492	ACTIVIDAD FÍSICA	3123156401	ximenajimenez2222@gmail.com	
7	DOLLY KATHERINE	RODRIGUEZ MORENO	1118534357	ACTIVIDAD FÍSICA	3213448706	dolly-0222@hotmail.com	

CONTROL DE ASISTENCIA

INFORMACIÓN ASISTENTES							
N o	NOMBRES	APELLIDOS	No. DE DOCUMENTO	DEPENDENCIA/ENTIDA D	CONTACTO CELULAR - FIJO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
8	ANDREA LIZETH	ROJAS ESPINOSA	1007368548	ACTIVIDAD FÍSICA	3228407828	andrearojasespinosa10 10@gmail.com	Andrea Rojas
9	LUIS ALBERTO	SAMACA JIMENEZ	79246845	ACTIVIDAD FÍSICA	3026548628	luissamaca25@gmail.co m,	Luis Alberto Samaca Jimenez
10	MARÍA ANGÉLICA	BACA ÁLVAREZ	1007766864	ACTIVIDAD FÍSICA	3122453650	angelicabaca003@gmail .com	Maria Angélica Baca Álvarez
11	LAURA KATHERINE	GUZMAN ALVAREZ	1118562116	ACTIVIDAD FÍSICA	322 2282956	lksantiago307@gmail.c om	Laura Guzman Alvarez

EVENTO DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN

120_43_07

ACTIVIDAD LIDERADA		ACTIVIDAD APOYADA Solicitante: <u>X</u>		EVENTOS LIDERADOS		DEPORTE o E.F.D.		RECREACIÓN		ACTIVIDAD FÍSICA		ACTA No. <u> </u>	
FECHA		<u>25/11/24</u>		SECTOR		<u>Urbano</u>		<u>Rural</u>		<u>X</u>			
NOMBRE ACTIVIDAD		<u>No. 2524 contra LA MUJER</u>		Comuna/Corregimiento		<u>Udc. Bulcones - Invierno de Nove</u>		Barrio/Vereda		<u>Colegio/CDI</u>			
ACTIVIDADES REALIZADAS		<u>Rumba Aeróbica</u>						HORA		<u>9:00 AM</u>			
PERSONAS A CARGO		<u>Erka, Luna, Katerine, Andrea</u>						N.º FOLIOS ANEXO					

CICLO VITAL/ GENERO		0-5 años FEM	0-5 años MAS	6-11 años FEM	6-11 años MAS	6-11 años OSIGD	12-18 años FEM	12-18 años MAS	12-18 años OSIGD	14-26 años FEM	14-26 años MAS	14-26 años OSIGD	27-59 años FEM	27-59 años MAS	27-59 años OSIGD	+60 años FEM	+60 años MAS	+60 años OSIGD
ENFOQUE DIFERENCIAL	MAYORITARIA												84	12				
	VICTIMA																	
	DISCAPACIDAD																	
	OSIGD																	
ETNIA	NARP																	
	INDIGENA																	
	RROM GITANO																	

OBSERVACIONES:

[Firma]

FIRMA REPRESENTANTE DE LA COMUNIDAD:

Rosalia Gualto German D. D. Yuly Lugo
C.C. 24149339 CEL: 3158899097 Profesional universitario Apoyo a la Supervisión

EVENTO DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN

120_43_07

ACTIVIDAD LIDERADA	ACTIVIDAD APOYADA Solicitante:	EVENTOS LIDERADOS	DEPORTE o E.F.D.	RECREACIÓN	ACTIVIDAD FÍSICA	ACTA No
FECHA	24 NOV 2024	SECTOR	Urbano	Rural		
NOMBRE ACTIVIDAD	ADON PUBLICA DE RUMBA	Comuna/Corregimiento	Barrio/vereda	Colegio/CDI	ESAP.	
ACTIVIDADES REALIZADAS	RUMBA AEROBICA.	HORA	10:00 AM.	N.º FOLIOS ANEXO		
PERSONAS A CARGO	KARELINE RODRIGUEZ.					

CICLO VITAL/ GENERO		0-5 años FEM	0-5 años MAS	6-11 años FEM	6-11 años MAS	6-11 años OSIGD	12-18 años FEM	12-18 años MAS	12-18 años OSIGD	14-26 años FEM	14-26 años MAS	14-26 años OSIGD	27-59 años FEM	27-59 años MAS	27-59 años OSIGD	+60 años FEM	+60 años MAS	+60 años OSIGD
ENFOQUE DIFERENCIAL	MAYORITARIA												22	4				
	VICTIMA																	
	DISCAPACIDAD																	
	OSIGD																	
ETNIA	NARP																	
	INDIGENA																	
	RROM GITANO																	

OBSERVACIONES:

FIRMA REPRESENTANTE DE LA COMUNIDAD:

Ara
C.C. 33374779 CEL: 3118242253

German S. J.
Profesional universitario

Yuley Largo
Apoyo a la Supervisión