

TRD_101_17_07

Yopal, 18 de diciembre de 2024

Licenciado
GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
No. Cedula 36.068.433
Profesional Universitario Código 219 Grado 01
Ciudad.

Ref.: Informe de actividades No. 3 del Contrato PRESTACIÓN DE SERVICIOS APOYO A LA GESTIÓN
SEGÚN CORRESPONDA No. IDRY-CD-253-2024 de 29 agosto 2024

Cordial saludo.

En cumplimiento del Contrato de prestación de Servicios apoyo a la gestión de la referencia, relacionó a continuación las actividades realizadas desde: 04/11/2024, hasta el 03/12/2024.

A. ANTECEDENTES:

1. OBJETO	ORIENTAR EL PROCESO A LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DEL IDRY, EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALON EN EL BARRIO VILLA NELY DEL MUNICIPIO DE YOPAL.
2. PLAZO DE EJECUCIÓN:	Tres (3) meses y Quince (15) días
3. FECHA DE INICIO:	04/03/2024
4. FECHA DE TERMINACIÓN	18/12/2024
5. SUSPENSIONES	N/A
6. PRORROGAS	N/A
7. NUEVA FECHA TERMINACIÓN:	18/12/2024
8. VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$6.650.000,00
9. ADICIONES	\$0,00
10. VALOR DEFINITIVO CONTRATO	\$6.650.000,00

B. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD No	EJECUCION (85.71%)	EVIDENCIAS
1. Consolidar información de los deportistas de la disciplina de Fútbol de Salón en el Barrio Villa Nely del Municipio de Yopal. Según su enfoque diferencial, enfoque intersectorial y ciclo vital, entregar al apoyo de la supervisión a los Veinte (20) días de cada mes.	Se envía a correo escuelaidry@idry-yopal.gov.co 20 días antes la información: Base de datos y estadístico actualizado con ciclo vital, enfoque diferencial y número de niños 41 atendidos.	Anexo 1 Base de datos Folios 1 Anexo 2 Estadística Folios 2

INFORME DE ACTIVIDADES

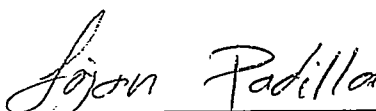
ACTIVIDAD No	EJECUCION (85.71%)	EVIDENCIAS
2. Aplicar los componentes metodológicos para el seguimiento físico, técnico y táctico en la disciplina de Fútbol de Salón, detectando las necesidades propias del deporte y su contexto. Producto: Plan metodológico de trabajo.	Se trabaja bajo los componentes metodológicos de entrenamiento físico, técnico y táctico en la disciplina de Fútbol de Salón en el Barrio Villa Nely del Municipio de Yopal.	Anexo 3 Charla Deportistas Folio 3 Anexo 4 Registro Fotográfico Folio 4 Anexo 5 Charla Padres de Familia Folio 5 Anexo 6 Registro Fotográfico Folio 6
3. Realizar seguimiento a los posibles talentos a través de herramientas que permitan identificar características específicas que aporten en los procesos competitivos municipales. Producto: Base de datos consolidada con los deportistas talentos de la disciplina.	Se diligencia encuesta enviada por el supervisor mensualmente para alimentar base de datos de posibles talentos. Al igual que el seguimiento a través de test y observación.	Anexo 7 Horarios Folio 7
4. Realizar dos (2) sesiones diarias de entrenamiento deportivo (2 horas por sesión) para un total de 10 sesiones por semana y un mínimo de 40 al mes, beneficiando un grupo de trabajo diferente en cada una de ellas, con un mínimo de 30 niños, niñas y/o adolescentes del municipio de Yopal; acatando a cabalidad los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad del IDRY. Producto: Planillas de asistencia por cada sesión.	Se cumple con las dos sesiones diarias de entrenamiento y con 41 deportistas atendidos según esta actividad los cuales se registran en la base de datos, en el formato estadístico y las planillas de asistencia. Se trabajó durante 40 sesiones de entrenamiento deportivo de manera presencial, en la disciplina Fútbol de Salón en el Barrio Villa Nely del Municipio de Yopal. De la misma manera portando en el lugar de trabajo la planeación diaria de entrenamiento.	Anexo 8 Planillas de Asistencia Folios 8-9 Anexo 9 Plan Mensual Folios 10 Anexo 10 Plan semanal Folios 11-15 Anexo 11 Sesiones de entrenamiento Registro fotográfico Folio 16-17
5. Participar activamente en un intercambio y/o festival deportivo en su modalidad mensualmente, como mínimo con tres monitores en deporte en conjunto y dos monitores en deportes individuales, llegando a la población y sectores más vulnerables del municipio de Yopal. Producto: Planilla de intercambio deportivo y registro fotográfico.	Se participa en intercambio EDWIN ALFONSO Fecha: 29 de noviembre de 2024	Anexo 12 Intercambio deportivo Folios 18 Anexo 13 Registro Fotográfico Folios 19

INFORME DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD No	EJECUCION (85.71%)	EVIDENCIAS
6. Participar activamente en los eventos institucionales liderados o eventos apoyados en beneficio de la comunidad, según directrices dadas por el profesional de área, de acuerdo a las instrucciones impartidas por la supervisión.	En este mes no realice apoyo actividades	N/A
7. Apoyar las demás actividades relacionadas con el objeto contractual previa concertación con la supervisión designada por el Instituto.	En este mes no realice apoyo actividades	N/A

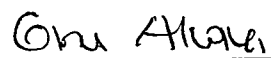
C. OBSERVACIONES:

Atentamente,


YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ
Contratista

CONSTANCIA: El(a) suscrito(a) supervisor(a) hace constar que, verificadas las actividades relacionadas en el presente Informe y las pactadas en el contrato, se concluye que el contratista ha cumplido con las actividades adquiridas en virtud del mismo.

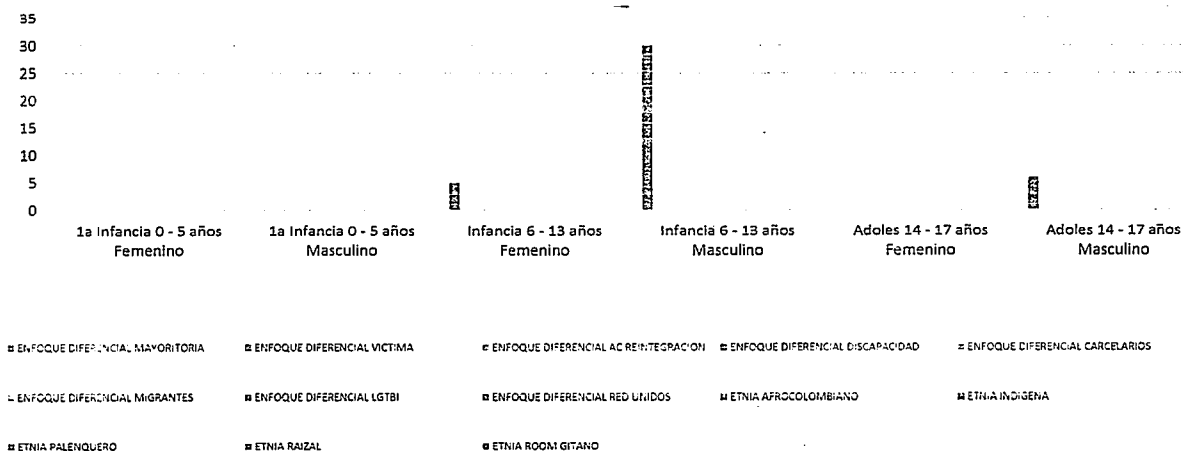
Aprobó:


GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Supervisor

[illegible]

LUGAR DE TRABAJO:		BARRIO VILLA NELY			INFORME No:	3			
MONITOR:		YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ		DEPORTE:		FUTBOL DE SALON			
PERIODO DEL INFORME:		DEL 4/11/2024 AL 3/12/2024							
CICLO VITAL		GRUPO ETAREO						TOTAL	
		1a Infancia 0 - 5 años Femenino	1a Infancia 0 - 5 años Masculino	Infancia 6 - 13 años Femenino	Infancia 6 - 13 años Masculino	Adoles 14 - 17 años Femenino	Adoles 14 - 17 años Masculino		
ENFOQUE DIFERENCIAL	MAYORITARIA			5	30		6		41
	VICTIMA								
	ACREINTEGRACION								
	DISCAPACIDAD								
	CARCELARIOS								
	MIGRANTES								
	LGTBI								
	RED UNIDOS								
	AFROCOLOMBIANO								
	INDIGENA								
PALENQUERO									
RAIZAL									
ROOM GITANO									
TOTAL		0	0	5	30	0	6		

Población Beneficiada



Yojan Padilla
Nombre: YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ
IDRY-CD-253-2024 de 29/08/2024

Gina Alvarez
GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

120 43 05

[illegible]

MONITOR:

Lojan Padilla

YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

One Always

Nombre:

GI NA PAOLA ALVAREZ MERCHAN

Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

120 43 05

INFORME No.

3

TEMA:	OBJETIVO	FECHA		
Socializacion de compromiso	Mejorar el compromiso con los niños para con los entrenamientos	D	M	A
		22	11	2024
BARRIO/VDA:	DEPORTE:			

[illegible]

MONITOR:

YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

Gino Alvar

GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

HORARIOS ENTRENAMIENTOS

CONTRATISTAS: YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ
DISCIPLINA: FUTBOL DE SALON

LUGAR: BARRIO VILLA NELY				EDAD	5-17 AÑOS		
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
4:00 a 6:00 pm	X	X	X	X	X		
6:00 a 8:00 pm	X	X	X	X	X		

YOJAN RUBIEL PADILLA GONZÁLEZ
IDRY-CD-253-2024 de 29/08/2024

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA

120_43_05

INFORME No. 3

MONITOR: YOLAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

LUGAR DE TRABAJO: VILLA NELY

PERIODO: DE

4 de noviembre de 2024

A: 3 de diciembre de 2024

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	FIRMA
1	BRIANTH SANTIAGO GUTIERREZ VALENCIA	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Camilo G.
2	SHERMAN YESID BARRERA GUACHE	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Yesid Guache
3	JHONATTAN ESTEVAN PEREZ ARIZA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Estevan Ariza
4	ALLISON WHITNER PEREZ ARIZA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Allison Ariza
5	DEIBYN JAVIER VARGAS GUACHE	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Javier Vargas
6	ANDRES CAMILO BAHAMON VALENCIA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Andres Valencia
7	ALBHER MARTIN MONTOKA CAVIDES	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Martin Montoka
8	OSCAR JULIAN ARIZA CASTANEDA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Oscar Ariza
9	YOHAN DE JESUS CORTES FERNANDEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Yohan Cortes
10	SAMUEL ALEJANDRO CASTRO COLMENARES	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Samuel Castro
11	MENDRICK EMMANUEL VARGAS SANCHEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Emmanuel V
12	DEIBY JULIAN ROPERO GONZALEZ	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Julian Ropero
13	LUIS DAVID ACEVEDO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Luis Acevedo
14	MILAN TOMAS COLMENARES ALBARRACIN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Tomas G.
15	ZAIRA CATALINA MONTOKA CAVIDES	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Zaira Montoka
16	MATIAS HERNANDEZ CARVAJAL	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Matias C.
17	AZUL VANESA PADILLA ABRIL	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Vanessa Abril
18	NICOLA TURMEQUE	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Nicola Turmeque
19	SAMUEL ESTEBAN RODRIGUEZ GONZALEZ	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Samuel E.
20	CELESTE MENDIVELSO ESPINOSA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	Celeste Mendivelso
21	MARIA PAULA MENDIVELSO ESPINOSA	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Paula Mendivelso

Vo.Bo Profesional Universitario IDRY

F: FALTO

A: ASISTIO

FIRMA INSTRUCTOR

REPRESENTANT

E COMUNIDAD.

CEL.: 3178945509

Yolan Padilla Martin Alarcon

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA

120_43_05

INFORME No. 3

MONITOR: YOLAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

LUGAR DE TRABAJO: VILLA NELY

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

PERIODO: DE

4 de noviembre de 2024

A: 3 de diciembre de 2024

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	FIRMA
1	JERACK SNEIDER RIVERO PARRA	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Sneider Parra
2	JUAN CAMILO MURCIA DUARTE	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				David Duarte
3	CRISTIAN DAVID PASTRANA FARFAN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				David Farfan
4	JUAN PABLO BAEZ SOTO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Juan Soto
5	JHOAN NICOLAS BAEZ SOTO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Nicolas Soto
6	LUIS SANTIAGO COLINA SORZA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Santiago Colina
7	DIEGO ALEXANDER ROJAS ORTIZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Diego Rojas
8	JHOAN ADRIAN VIANCHA ANILLO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A				Adrian Viancha
9	DUBER KLEIN CARVAJAL CRISTIANO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Duber Carvajal
10	JUAN DAVID PINTO ADAN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F				David Pinto
11	LUIS FELIPE PINTO ADAN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Felipe Pinto
12	DANIEL ESTHERAN ESQUIVEL GOMEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Daniel Gomez
13	YSBELYS ARANZA MOLINA PACHECO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F				Aranza Molina
14	SHERMAN YESID BARRERA GUACHE	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Yesid Barrera
15	WEIDER ALEXANDER MANTILLA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Alexander Mantilla
16	ANGEL DAVID SANCHEZ MANTILLA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Angel Mantilla
17	YARONHU EMANUEL ROJAS GIL	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A				Emanuel Rojas
18	JUAN JOSE ROJAS GIL	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Juan Jose Rojas
19	KAREN GABRIELA BARBOSA BERBESI	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Karen Barbosa
20	JEINGS MUNUZ SIABATO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Jeings Siabato

Gna Alvarez

VoBo Profesional Universitario IDRY

F: FALTO

A: ASISTIO

FIRMA INSTRUCTOR

REPRESENTANTE E COMUNIDAD

CEL: 3123087662

PLAN MENSUAL DE TRABAJO

120_43_05

DEPORTE:	FUTBOL DE SALON	PERIODO:	DE	4 DE NOVIEMBRE	A	3 DE DICIEMBRE	DE	2024	INFORME No.	3			
LUGAR:	BARRIO VILLA NELY												
ITEM	TEMAS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1	TEST FUNCIONALES												
2	FESTIVAL DEPORTIVO												
3	CHARLAS (REGLAMENTO, HISTORIA DEL DEPORTE, VALORES)											X	
4	DESARROLLO DE LAS ESTRUCTURAS DE REGLAMENTO DEL DEPORTE												
5	INTERCAMBIOS DEPORTIVOS.											X	X
6	VALORACION PSICOLOGICA												
7	VALORACION DE FISIOTERAPIA												
8	CONOCIMIENTO CORPORALIDAD												
9	DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS FORMAS BASICAS DE JUEGO (PREDEPORTIVOS)												
10	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA VELOCIDAD												X
11	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA FUERZA											X	
12	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA RESISTENCIA											X	
13	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA FLEXIBILIDAD												
14	GENERALES O BASICAS (Regulacion del Movimiento - Adaptacion y cambios motrices)											X	
15	ESPECIALES (Orientacion, diferenciación, acoplamineto, anticipación, equilibrio, velocidad de reacción y ritmo)												
16	COMPLEJAS (Aprendizaje Motriz - Agilidad)											X	X
17	FUNDAMENTACION TECNICA											X	X
18	FUNDAMENTACION TACTICA											X	X

Lijan Radilla
Contratista

Gina Alvarez
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

120_43_05

NOMBRES Y APELLIDOS

YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

CELULAR:

322 836 26 14

DEPORTE:

FUTBOL DE SALON

LUGAR DE TRABAJO:

BARRIOS VILLA NELY

PERIODO DE TRABAJO:

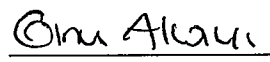
DEL 4/11/2024 AL 8/11/2024

EMAIL:

yojanpadilla669@gmail.com

DIRECCIONES METODOLÓGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Control orientado	Que la parte del cuerpo con la que se haga el control tiene que amortiguar la velocidad del balón, por lo que tiene que retroceder un poco	Automatización del gesto técnico.	Repetitivo	Balón, pito, tapas
TACTICOS	Mejora del control orientado	En una banda, un jugador pasa fuerte y raso el balón; en la otra banda, un jugador realiza una finta al cono y se anticipa a la trayectoria del balón, realizando un control orientado hacia la portería para disparar	Automatización del gesto técnico.	Repetitivo	Balón, pito, tapas
FISICOS	Entrenamiento de la agilidad	T Con dos tiradores, uno a un lado de la portería y otro al otro lado	Fortalecer la agilidad+ velocidad	Repetitivo	Balón, pito, tapas
CAPACIDADES COORDINATIVAS					
TEST					
INTERCAMBIO DEPORTIVO					
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

OBSERVACIONES

LUNES	TRABAJO DE POTENCIA	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	CHARLA DEPORTISTAS Formación de valores como principio de convivencia.
MARTES	TRABAJO DE PASES		
MIÉRCOLES	TRABAJO DE COORDINACIÓN		
JUEVES	TRABAJO TÉCNICO		
VIERNES	TRABAJO DE CONTROL		
SABADO			
DOMINGO			

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

120_43_05

NOMBRES Y APELLIDOS:

YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

DEPORTE:

FUTBOL DE SALON

PERIODO DE TRABAJO:

DEL 11/11/2024 AL 15/11/2024

CELULAR:

322 836 26 14

LUGAR DE TRABAJO:

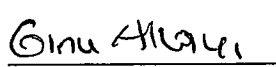
BARRIOS VILLA NELY

EMAIL:

yojanpadilla669@gmail.com

DIRECCIONES METODOLÓGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Mejora de la precisión y velocidad de ejecución del pase.	Vigilar la posición del cuerpo del jugador cuando golpea el balón Que el golpeo al balón sea seco, no prolongado	Mejorar la capacidad individual del deportista	Repetitivo	Balón, pito, tapas
TACTICOS	Mejora del pase en movimiento y con rival.	Que el jugador levante la cabeza antes de recibir el balón, para ver los movimientos de sus Compañeros	Mejorar numero de toquez	Repetitivo	Balón, pito, tapas
FISICOS	Entrenamiento de la potencia	Tumbado boca abajo, levantarse hacia delante para coger el balón	Mejorar la capacidad de la potencia	Repetitivo	Balón, pito, tapas
CAPACIDADES COORDINATIVAS					
TEST					
INTERCAMBIO DEPORTIVO	COMPETENCIAS	CONOCER JUEGO INDIVIDUAL	MEJORAR EL TRABAJO EN EQUIPO	INTERCAMBIO	
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

OBSERVACIONES

LUNES	TRABAJO DE COORDINACION+VELOCIDAD	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	INTERCAMBIO
MARTES	TRABAJO TECNICO DE CONTROL+PASE		
MIÉRCOLES	TRABAJO DE FORTALECIMIENTO		
JUEVES	TRABAJO DE POTENCIA		
VIERNES	TRABAJO TECNICO CONTROL+PASE		
SABADO			
DOMINGO			

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

120_43_05

NOMBRES Y APELLIDOS	YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ	CELULAR:	322 836 26 14
DEPORTE:	FUTBOL DE SALON	LUGAR DE TRABAJO:	BARRIOS VILLA NELY
PERIODO DE TRABAJO:	DEL 18/11/2024 AL 22/11/2024	EMAIL:	yojanpadilla669@gmail.com

DIRECCIONES METODOLÓGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Utilización del pase eficiente según la zona de juego	Trabajo defensivo, trabajo de pases y coordinación	Mejorar efectividad de pases	Repeditivo	Balón, pito, tapas
TACTICOS	Mejora del pase en movimiento y con rival.	Situaciones de juego	Incidir en los desmarques de apoyo de los compañeros para facilitar el pase	Repeditivo	Balón, pito, tapas
FISICOS	Trabajo de resistencia	Burppers, planchas, saltos explosivos y salto de cuerda.	Fortalecer musculos para evitar lesiones	Repeditivo	Balón, pito, tapas
CAPACIDADES COORDINATIVAS					
TEST					
INTERCAMBIO DEPORTIVO	COMPETENCIAS	CONOCER JUEGO INDIVIDUAL	MEJORAR EL TRABAJO EN EQUIPO	INTERCAMBIO	
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

OBSERVACIONES			
LUNES	TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	INTERCAMBIO
MARTES	TRABAJO DE POTENCIA		
MIÉRCOLES	TRABAJO TÉCNICO CONTROL+PASE		
JUEVES	TRABAJO DE PASES		
VIERNES	TRABAJO DE COORDINACIÓN		
SÁBADO			
DOMINGO			

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

120_43_05

NOMBRES Y APELLIDOS

YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

DEPORTE:

FUTBOL DE SALON

PERIODO DE TRABAJO:

DEL 25/11/2024 AL 29/11/2024

CELULAR:

322 836 26 14

LUGAR DE TRABAJO:

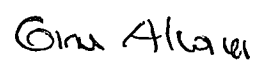
BARRIOS VILLA NELY

EMAIL:

yojanpadilla669@gmail.com

DIRECCIONES METODOLOGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Realización de un buen control	Que el jugador se acostumbre a mirar a ambos lados antes de recibir el balón	Automatización del gesto técnico	Repelitivo	Balón, pito, tapas
TACTICOS	Coordinación entre la dirección y velocidad de nuestro compañero y la potencia del pase	Sincronizar la potencia del pase del compañero con la velocidad y dirección del que va a hacer el control orientado	Mejorar la velocidad y posesión del balón.	Repelitivo	Balón, pito, tapas
FISICOS	Entrenamiento de la velocidad de reacción	Con un defensor delante moviéndose constantemente, otro delantero le lanza el balón	Fortalecer la reacción.	Repelitivo	Balón, pito, tapas
CAPACIDADES COORDINATIVAS					
TEST					
INTERCAMBIO DEPORTIVO	COMPETENCIAS	CONOCER JUEGO INDIVIDUAL	MEJORAR EL TRABAJO EN EQUIPO	INTERCAMBIO	
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

OBSERVACIONES

LUNES	TRABAJO DE COORDINACION+VELOCIDAD	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	CHARLA PADRES Mejorar el compromiso con los niños para con los entrenamientos
MARTES	TRABAJO TECNICO DE CONTROL+PASE		
MIERCOLES	TRABAJO DE POTENCIA		
JUEVES	TRABAJO TECNICO CONTROL+PASE		
VIERNES	TRABAJO TECNICO DE DOMINIO		
SABADO			
DOMINGO			

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

120_43_05

NOMBRES Y APELLIDOS

YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

CELULAR:

322 836 26 14

DEPORTE:

FUTBOL DE SALON

LUGAR DE TRABAJO:

BARRIOS VILLANELY

PERIODO DE TRABAJO:

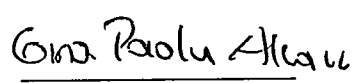
DEL 02/12/2024 AL 03/12/2024

EMAIL:

yojanpadilla669@gmail.com

DIRECCIONES METODOLÓGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Practicar el control orientado en situación real del juego.	No perder de vista durante el partido que el objetivo principal son los controles orientados.	Mejorar la capacidad individual del deportista	individual y grupo	balon y conos
TACTICOS	Automatizar el gesto de la conducción	Utilizar planta, interior y exterior del pie	Mejorar el uso de las dos piernas	trabajos especificos individuales	bandas elasticas - balones medicinal
FISICOS	Entrenamiento de la potencia y resistencia	Tumbado boca abajo, levantarse hacia delante para coger el balón	Mejorar la capacidad de la potencia y resistencia	Repetitivo	Balón, pilo, tapas
CAPACIDADES COORDINATIVAS					
TEST					
INTERCAMBIO DEPORTIVO					
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

OBSERVACIONES

LUNES	TRABAJO DE POTENCIA	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	
MARTES	TRABAJO TECNICO CONTROL+PASE		
MIERCOLES			
JUEVES			
VIERNES			
SABADO			
DOMINGO			

120_43_05

FECHA: 29 DE NOVIEMBRE DE 2024

HORA: 4:00 PM

LUGAR: Cancha Catalunya

INFORME No: 3

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

EQUIPO:		VS	EQUIPO:	
ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS		ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS
1	JUAN CAMILO MURCIA DUARTE			Carlos manotas
2	CRISTIAN DAVID PASTRANA FARFAN			Jelican gajales
3	JUAN PABLO BÁEZ SOTO			maicol daza
4	JHOAN NICOLÁS BÁEZ SOTO			maicol ojed
5	LUIS SANTIAGO COLINA SORZA			Emerson giosco
6	DIEGO ALEXANDER ROJAS ORTIZ			JeanPol barrera
7	JHOAN ADRIAN VIANCHA ANILLO			alejandro dedos
8	DUBER KLEIN CARVAJAL CRISTIANO			Juan velandia
9	JUAN DAVID PINTO ADÁN			
10	LUIS FELIPE PINTO ADÁN			
11	DANIEL ESTHEBAN ESQUIVEL GOMEZ			

MARCADOR FINAL:

5 x 3

OBSERVACIONES GENERALES:

Jojan Padilla
FIRMA MONITOR

NOMBRE MONITOR: YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

CONTACTO: 322 8362614

Edwin alfonso
FIRMA MONITOR

NOMBRE MONITOR: Edwin alfonso

CONTACTO: 372 395 8430

Gina Paola Alvarez
Nombre: GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

TOTAL	\$ 402.200
-------	------------

Plilla 2398

Certificación Bancaria

Miércoles, 18 de diciembre de 2024

Señores:

A quien pueda interesar

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que **YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ** identificado(a) con CC. **1007747384** a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
Cuenta de Ahorro	363-620279-71	2024/01/11	Activa

*Importante: Esta constancia sólo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57- 4) 510 90 00 - Bogotá - Local (57- 1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57- 5) 361 88 88 - Cali - Local: (57- 2) 554 05 05 - Resto país 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento Bancario

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Santiago Valencia Calderón
Líder Área de Conocimiento Autoservicios

 **Bancolombia**