

TRD_101_17_07

Yopal, 26 de diciembre de 2024

Licenciado
GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
No. Cedula 36.068.433
Profesional Universitario Código 219 Grado 01
Ciudad.

Ref.: Informe de actividades No. 4 del Contrato PRESTACIÓN DE SERVICIOS APOYO A LA GESTIÓN SEGÚN CORRESPONDA No. IDRY-CD-253-2024 de 29 agosto 2024

Cordial saludo.

En cumplimiento del Contrato de prestación de Servicios apoyo a la gestión de la referencia, relacionó a continuación las actividades realizadas desde: 04/12/2024, hasta el 18/12/2024.

A. ANTECEDENTES:

1. OBJETO	ORIENTAR EL PROCESO A LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DEL IDRY, EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALON EN EL BARRIO VILLA NELY DEL MUNICIPIO DE YOPAL.
2. PLAZO DE EJECUCIÓN:	Tres (3) meses y Quince (15) días
3. FECHA DE INICIO:	04/09/2024
4. FECHA DE TERMINACIÓN	18/12/2024
5. SUSPENSIONES	N/A
6. PRORROGAS	N/A
7. NUEVA FECHA TERMINACIÓN:	18/12/2024
8. VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$6.650.000,00
9. ADICIONES	\$0,00
10. VALOR DEFINITIVO CONTRATO	\$6.650.000,00

B. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD No	EJECUCION (100%)	EVIDENCIAS
1. Consolidar información de los deportistas de la disciplina de Fútbol de Salón en el Barrio Villa Nely del Municipio de Yopal. Según su enfoque diferencial, enfoque intersectorial y ciclo vital, entregar al apoyo de la supervisión a los Veinte (20) días de cada mes.	Se envía a correo escuelaidry@idry-yopal.gov.co 20 días antes la información: Base de datos y estadístico actualizado con ciclo vital, enfoque diferencial y número de niños 41 atendidos.	Anexo 1 Base de datos Folios 1 Anexo 2 Estadística Folios 2

INFORME DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD No	EJECUCION (100%)	EVIDENCIAS
2. Aplicar los componentes metodológicos para el seguimiento físico, técnico y táctico en la disciplina de Fútbol de Salón, detectando las necesidades propias del deporte y su contexto. Producto: Plan metodológico de trabajo.	Se trabaja bajo los componentes metodológicos de entrenamiento físico, técnico y táctico en la disciplina de Fútbol de Salón en el Barrio Villa Nely del Municipio de Yopal.	Anexo 3 Charla Deportistas Folio 3 Anexo 4 Registro Fotográfico Folio 4 Anexo 5 Charla Padres de Familia Folio 5 Anexo 6 Registro Fotográfico Folio 6
3. Realizar seguimiento a los posibles talentos a través de herramientas que permitan identificar características específicas que aporten en los procesos competitivos municipales. Producto: Base de datos consolidada con los deportistas talentos de la disciplina.	Se diligencia encuesta enviada por el supervisor mensualmente para alimentar base de datos de posibles talentos. Al igual que el seguimiento a través de test y observación.	Anexo 7 Horarios Folio 7
4. Realizar dos (2) sesiones diarias de entrenamiento deportivo (2 horas por sesión) para un total de 10 sesiones por semana y un mínimo de 40 al mes, beneficiando un grupo de trabajo diferente en cada una de ellas, con un mínimo de 30 niños, niñas y/o adolescentes del municipio de Yopal; acatando a cabalidad los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad del IDRY. Producto: Planillas de asistencia por cada sesión.	Se cumple con las dos sesiones diarias de entrenamiento y con 41 deportistas atendidos según esta actividad los cuales se registran en la base de datos, en el formato estadístico y las planillas de asistencia. Se trabajó durante 40 sesiones de entrenamiento deportivo de manera presencial, en la disciplina Fútbol de Salón en el Barrio Villa Nely del Municipio de Yopal.. De la misma manera portando en el lugar de trabajo la planeación diaria de entrenamiento.	Anexo 8 Planillas de Asistencia Folios 8-9 Anexo 9 Plan Mensual Folios 10 Anexo 10 Plan semanal Folios 11-14 Anexo 11 Sesiones de entrenamiento Registro fotográfico Folio 15-16
5. Participar activamente en un intercambio y/o festival deportivo en su modalidad mensualmente, como mínimo con tres monitores en deporte en conjunto y dos monitores en deportes individuales, llegando a la población y sectores más vulnerables del municipio de Yopal. Producto: Planilla de intercambio deportivo y registro fotográfico.	Se participa en intercambio EDWARD CUERNU PINTO Fecha: 11 de octubre de 2024 EDWARD CUERNU PINTO Fecha: 18 de octubre de 2024	Anexo 12 Intercambio deportivo Folios 17-18 Anexo 13 Registro Fotográfico Folios 19

INFORME DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD No	EJECUCION (100%)	EVIDENCIAS
6. Participar activamente en los eventos institucionales liderados o eventos apoyados en beneficio de la comunidad, según directrices dadas por el profesional de área, de acuerdo a las instrucciones impartidas por la supervisión.	En este mes no realice apoyo actividades	N/A
7. Apoyar las demás actividades relacionadas con el objeto contractual previa concertación con la supervisión designada por el Instituto.	En este mes no realice apoyo actividades	N/A

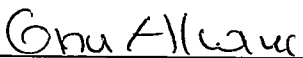
C. OBSERVACIONES:

Atentamente,


YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ
Contratista

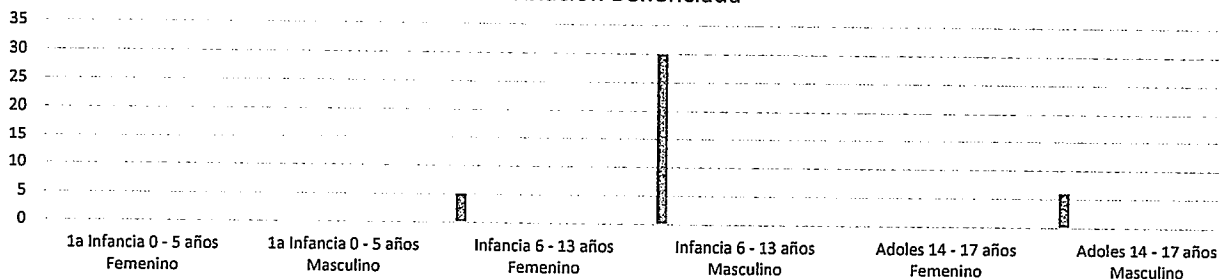
CONSTANCIA: El(a) suscrito(a) supervisor(a) hace constar que, verificadas las actividades relacionadas en el presente Informe y las pactadas en el contrato, se concluye que el contratista ha cumplido con las actividades adquiridas en virtud del mismo.

Aprobó:


GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Supervisor

LUGAR DE TRABAJO:		BARRIO VILLA NELY		INFORME No:		4		
MONITOR:		YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ		DEPORTE:		FUTBOL DE SALON		
PERIODO DEL INFORME:		DEL 4/12/2024 AL 18/12/2024						
CICLO VITAL		GRUPO ETAREO						TOTAL
		1a Infancia 0 - 5 años Femenino	1a Infancia 0 - 5 años Masculino	Infancia 6 - 13 años Femenino	Infancia 6 - 13 años Masculino	Adoles 14 - 17 años Femenino	Adoles 14 - 17 años Masculino	
ENFOQUE DIFERENCIAL	MAYORITARIA			5	30		6	41
	VICTIMA							
	AC REINTEGRACION							
	DISCAPACIDAD							
	CARCELARIOS							
	MIGRANTES							
	LGTBI							
ETNIA	RED UNIDOS							
	AFROCOLOMBIANO							
	INDIGENA							
	PALENQUERO							
	RAIZAL							
ROOM GITANO								
TOTAL		0	0	5	30	0	6	

Población Beneficiada



- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL MAYORITARIA
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL VICTIMA
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL AC REINTEGRACION
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL DISCAPACIDAD
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL CARCELARIOS
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL MIGRANTES
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL LGTBI
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL RED UNIDOS
- ☒ ETNIA AFROCOLOMBIANO
- ☒ ETNIA INDIGENA
- ☒ ETNIA PALENQUERO
- ☒ ETNIA RAIZAL
- ☒ ETNIA ROOM GITANO

Yojan Padilla
Nombre:YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ
IDRY-CD-253-2024 de 29/08/2024

Gina Alvarez
GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

120 43 05

[illegible]

MONITOR:

YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

Nombre:

GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN

Profe

Dirección: Complejo Deportivo Los Hobos Calle 24 No. 40-14 Yopal Casanare
Horario de atención: lunes a viernes de 7:30 a.m. a 12:00 m y de 2:00 p.m. a 5:30 p.m.
Correo institucional: contactenos@ldry-yopal.gov.co - **Teléfono** Conmutador: +57 3212471874
www.ldry-yopal.gov.co

120 43 05

INFORME No.

4

TEMA:	OBJETIVO	FECHA		
Socializacion de compromiso	Mejorar el compromiso con los niños para con los entrenamientos	D	M	A
		18	12	2024
BARRIO/VDA:	DEPORTE:			

[illegible]

MONITOR:

YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

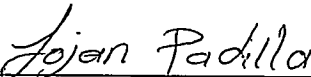
Gina Alvarez

GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

HORARIOS ENTRENAMIENTOS

CONTRATISTAS: YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ
DISCIPLINA: FUTBOL DE SALON

LUGAR:BARRIO VILLA NELY				EDAD	5-17 AÑOS		
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
4:00 a 6:00 pm	X	X	X	X	X		
6:00 a 8:00 pm	X	X	X	X	X		


YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ
IDRY-CD-253-2024 de 29/08/2024

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA

120_43_05

INFORME No. 4

MONITOR: YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

LUGAR DE TRABAJO: VILLA NELY

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

PERIODO: DE

4 de diciembre de 2024

A: 18 de diciembre de 2024

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	FIRMA
1	BRIANTH SANTIAGO GUTIERREZ VALENCIA	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Santiago Valencia
2	SHERMAN YESID BARRERA GUACHE	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A			Sherman Guache
3	JHONATTAN ESTEVAN PEREZ ARIZA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Estevan ariza
4	ALLISON WHITNER PEREZ ARIZA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Allison ariza
5	DEIBYN JAVIER VARGAS GUACHE	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Javier vargas
6	ANDRES CAMILO BAHAMON VALENCIA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Camilo valencia
7	ALBHER MARTIN MONTOYA CAVIDES	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A			Martin montoya
8	OSCAR JULIAN ARIZA CASTAÑEDA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Oscar ariza
9	YOHAN DE JESUS CORTES FERNANDEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Yohan cortes
10	SAMUEL ALEJANDRO CASTRO COLMENARES	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Samuel castro
11	MENDRICK EMMANUEL VARGAS SANCHEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Emmanuel castro
12	DEIBY JULIAN ROPERO GONZALEZ	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Deiby ropero
13	LUIS DAVID ACEVEDO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A			Luis david
14	MILAN TOMAS COLMENARES ALBARRACIN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Milan colmenares
15	ZAIRA CATALINA MONTOYA CAVIEDES	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Zaira montoya
16	MATIAS HERNANDEZ CARVAJAL	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Matias carvajal
17	AZUL VANESA PADILLA ABRIL	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Azul abril
18	NICOLA TURMEQUE	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Nicola turmeque
19	SAMUEL ESTEBAN RODRIGUEZ GONZALEZ	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Samuel rodriguez
20	CELESTE MENDIVELSO ESPINOSA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A				Celeste mendivilso
21	MARIA PAULA MENDIVELSO ESPINOSA	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Paula mendivilso

Gina Alvar
Vo.Bo Profesional Universitario IDRY

F: FALTO

A: ASISTIO

Johan Padilla Martha Espinoza
FIRMA INSTRUCTOR REPRESENTANTE
COMUNIDAD. CEL: 318945500

120_43_05

INFORME No. 4

MONITOR: YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

LUGAR DE TRABAJO: VILLA NELY

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

PERIODO: DE

4 de diciembre de 2024

A: 18 de diciembre de 2024

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	FIRMA
1	JERACK SNEIDER RIVERO PARRA	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Sneider Parra
2	JUAN CAMILO MURCIA DUARTE	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A				Camilo Duarte
3	CRISTIAN DAVID PASTRANA FARFAN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Cristian Farfan
4	JUAN PABLO BÁEZ SOTO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Juan Pablo
5	JHOAN NICOLÁS BÁEZ SOTO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A				Nicolas Soto
6	LUIS SANTIAGO COLINA SORZA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Santiago Sorza
7	DIEGO ALEXANDER ROJAS ORTIZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A				Diego Rojas
8	JHOAN ADRIAN VIANCHA ANILLO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Adrian Viancha
9	DUBER KLEIN CARVAJAL CRISTIANO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Dubers Carvajal
10	JUAN DAVID PINTO ADÁN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A				David Pinto
11	LUIS FELIPE PINTO ADÁN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Felipe Pinto
12	DANIEL ESTHEBAN ESQUIVEL GOMEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Daniel Gomez
13	YSBELYS ARANZA MOLINA PACHECO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A				Aranza Molina
14	SHERMAN YESID BARRERA GUACHE	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Yesid Guache
15	WEIDER ALEXANDER MANTILLA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Alexander M.
16	ANGEL DAVID SANCHEZ MANTILLA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Angel Mantilla
17	YARONHJ EMANUEL ROJAS GIL	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A				Emanuel Rojas
18	JUAN JOSE ROJAS GIL	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Juan Jose
19	KAREN GABRIELA BARBOSA BERBESI	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Karen Barbosa
20	JEINGS MUÑOZ SIABATO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Jeings Muñoz

Gina Alvarado
Vo.Bo Profesional Universitario IDRY

F: FALTO

A: ASISTIO

Johan Padilla
FIRMA INSTRUCTOR

Blis Mantilla
REPRESENTANTE
COMUNIDAD. CEL: 3123087662

PLAN MENSUAL DE TRABAJO

120_43_05

DEPORTE:	FUTBOL DE SALON	PERIODO:	DE	4 DE DICIEMBRE				A	18 DE DICIEMBRE				DE	2024				INFORME No.				4																											
LUGAR:	BARRIO VILLA NELY																																																
ITEM	TEMAS	ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
1	TEST FUNCIONALES	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4												
2	FESTIVAL DEPORTIVO																																																
3	CHARLAS (REGLAMENTO, HISTORIA DEL DEPORTE, VALORES)																																																
4	DESARROLLO DE LAS ESTRUCTURAS DE REGLAMENTO DEL DEPORTE																																																
5	INTERCAMBIOS DEPORTIVOS.																																																
CARACTERIZACION DEL DEPORTE																																																	
6	VALORACION PSICOLOGICA																																																
7	VALORACION DE FISIOTERAPIA																																																
8	CONOCIMIENTO CORPORALIDAD																																																
ORIENTACIONES METODOLÓGICAS																																																	
9	DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS FORMAS BASICAS DE JUEGO (PREDEPORTIVOS)																																																
10	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA VELOCIDAD																																																
11	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA FUERZA																																																
12	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA RESISTENCIA																																																
13	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA FLEXIBILIDAD																																																
DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS																																																	
14	GENERALES O BASICAS (Regulacion del Movimiento - Adaptacion y cambios motrices)																																																
15	ESPECIALES (Orientacion, diferenciación, acoplamiento, anticipación, equilibrio, velocidad de reacción y ritmo)																																																
16	COMPLEJAS (Aprendizaje Motriz - Agilidad)																																																
17	FUNDAMENTACION TECNICA																																																
18	FUNDAMENTACION TACTICA																																																

Lorian Padilla
Contratista

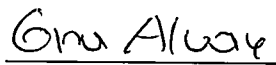
Orin Alvaré
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

120_43_05

NOMBRES Y APELLIDOS	YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ	CELULAR:	322 836 26 14
DEPORTE:	FUTBOL DE SALON	LUGAR DE TRABAJO:	BARRIOS VILLA NELY
PERIODO DE TRABAJO:	DEL 4/12/2024 AL 18/12/2024	EMAIL:	yojanpadilla669@gmail.com

DIRECCIONES METODOLOGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Control orientado	Que la parte del cuerpo con la que se haga el control tiene que amortiguar la velocidad del balón, por lo que tiene que retroceder un poco	Automatización del gesto técnico.	Repetitivo	Balón, pito, tapas
TACTICOS	Mejora del control orientado	En una banda, un jugador pasa fuerte y raso el balón; en la otra banda, un jugador realiza una finta al cono y se anticipa la trayectoria del balón, realizando un control orientado hacia la portería para disparar	Automatización del gesto técnico.	Repetitivo	Balón, pito, tapas
FISICOS	Entrenamiento de la agilidad	T Con dos tiradores, uno a un lado de la portería y otro al otro lado	Fortalecer la agilidad+ velocidad	Repetitivo	Balón, pito, tapas
CAPACIDADES COORDINATIVAS					
TEST					
INTERCAMBIO DEPORTIVO					
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

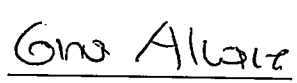
LUNES	TRABAJO DE POTENCIA	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	OBSERVACIONES
MARTES	TRABAJO DE PASES		CHARLA DEPORTISTAS Formación de valores como principio de convicción.
MIERCOLES	TRABAJO DE COORDINACION		
JUEVES	TRABAJO TECNICO		
VIERNES	TRABAJO DE CONTROL		
SABADO			
DOMINGO			

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

120_43_05

NOMBRES Y APELLIDOS	YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ	CELULAR:	322 836 26 14
DEPORTE:	FUTBOL DE SALON	LUGAR DE TRABAJO:	BARRIOS VILLA NELY
PERIODO DE TRABAJO:	DEL 4/12/2024 AL 18/12/2024	EMAIL:	yojanpadilla669@gmail.com

DIRECCIONES METODOLÓGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Mejora de la precisión y velocidad de ejecución del pase.	Vigilar la posición del cuerpo del jugador cuando golpea el balón Que el golpeo al balón sea seco, no prolongado	Mejorar la capacidad individual del deportista	Repetitivo	Balón, pito, tapas
TACTICOS	Mejora del pase en movimiento y con rival.	Que el jugador levante la cabeza antes de recibir el balón, para ver los movimientos de sus Compañeros	Mejorar numero de toquez	Repetitivo	Balón, pito, tapas
FISICOS	Entrenamiento de la potencia	Tumbado boca abajo, levantarse hacia delante para coger el balón	Mejorar la capacidad de la potencia	Repetitivo	Balón, pito, tapas
CAPACIDADES COORDINATIVAS					
TEST					
INTERCAMBIO DEPORTIVO	COMPETENCIAS	CONOCER JUEGO INDIVIDUAL	MEJORAR EL TRABJO EN EQUIPO	INTERCAMBIO	
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

LUNES	TRABAJO DE COORDINACION+VELOCIDAD	OBSERVACIONES	
MARTES	TRABAJO TECNICO DE CONTROL+PASE	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	INTERCAMBIO
MIERCOLES	TRABAJO DE FORTALECIMIENTO		
JUEVES	TRABAJO DE POTENCIA		
VIERNES	TRABAJO TECNICO CONTROL+PASE		
SABADO			
DOMINGO			

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

120_43_05

NOMBRES Y APELLIDOS	YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ	CELULAR:	322 836 26 14
DEPORTE:	FUTBOL DE SALON	LUGAR DE TRABAJO:	BARRIOS VILLA NELY
PERIODO DE TRABAJO:	DEL 4/12/2024 AL 18/12/2024	EMAIL:	yojanpadilla669@gmail.com

DIRECCIONES METODOLOGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Utilización del pase eficiente según la zona de juego	trabajo defensivo, trabajo de pases y coordinación	Mejorar efectividad de pases	Repetitivo	Balón, pito, tapas
TACTICOS	Mejora del pase en movimiento y con rival.	Situaciones de juego	Incidir en los desmarques de apoyo de los compañeros para facilitar el pase	Repetitivo	Balón, pito, tapas
FISICOS	Trabajo de resistencia	Burppers, planchas, saltos explosivos y salto de cuerda.	Fortalecer musculos para evitar lesiones	Repetitivo	Balón, pito, tapas
CAPACIDADES COORDINATIVAS					
TEST					
INTERCAMBIO DEPORTIVO	COMPETENCIAS	CONOCER JUEGO INDIVIDUAL	MEJORAR EL TRABAJO EN EQUIPO	INTERCAMBIO	
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

		OBSERVACIONES
LUNES	TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica
MARTES	TRABAJO DE POTENCIA	
MIERCOLES	TRABAJO TECNICO CONTROL+PASE	
JUEVES	TRABAJO DE PASES	
VIERNES	TRABAJO DE COORDINACION	
SABADO		
DOMINGO		

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

120_43_05

NOMBRES Y APELLIDOS	YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ	CELULAR:	322 836 26 14
DEPORTE:	FUTBOL DE SALON	LUGAR DE TRABAJO:	BARRIOS VILLA NELY
PERIODO DE TRABAJO:	DEL 4/12/2024 AL 18/12/2024	EMAIL:	yojanpadilla669@gmail.com

DIRECCIONES METODOLÓGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	Realización de un buen control	Que el jugador se acostumbre a mirar a ambos lados antes de recibir el balón	Automatización del gesto técnico	Repetitivo	Balón, pito, tapas
TACTICOS	Coordinación entre la dirección y velocidad de nuestro compañero y la potencia del pase	Sincronizar la potencia del pase del compañero con la velocidad y dirección del que va a hacer el control orientado	Mejorar la velocidad y posesión del balón.	Repetitivo	Balón, pito, tapas
FISICOS	Entrenamiento de la velocidad de reacción	Con un defensor delante moviéndose constantemente, otro delantero le lanza el balón	Fortalecer la reacción.	Repetitivo	Balón, pito, tapas
CAPACIDADES COORDINATIVAS					
TEST					
INTERCAMBIO DEPORTIVO	COMPETENCIAS	CONOCER JUEGO INDIVIDUAL	MEJORAR EL TRABAJO EN EQUIPO	INTERCAMBIO	
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

LUNES	TRABAJO DE COORDINACION+VELOCIDAD	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	OBSERVACIONES
MARTES	TRABAJO TECNICO DE CONTROL+PASE		CHARLA PADRES Mejorar el compromiso con los niños para con los entrenamientos
MIERCOLES	TRABAJO DE POTENCIA		
JUEVES	TRABAJO TECNICO CONTROL+PASE		
VIERNES	TRABAJO TECNICO DE DOMINIO		
SABADO			
DOMINGO			

PLANILLA DE INTERCAMBIO DEPORTIVO

FECHA: 13 DE DICIEMBRE DE 2024
HORA: _____
LUGAR: _____

INFORME No: 4
DEPORTE: FUTBOL DE SALON

EQUIPO:		vs	EQUIPO:	
ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS		ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS
1	JUAN CAMILO MURCIA DUARTE			andres corredor
2	CRISTIAN DAVID PASTRANA FARFAN			Salomon Cifuentes
3	JUAN PABLO BÁEZ SOTO			Diego Castillo
4	JHOAN NICOLÁS BÁEZ SOTO			Julian ricaurte
5	LUIS SANTIAGO COLINA SORZA			Thomas Castañeda
6	DIEGO ALEXANDER ROJAS ORTIZ			mathias forero
7	JHOAN ADRIAN VIANCHA ANILLO			andres martinez
8	DUBER KLEIN CARVAJAL CRISTIANO			maria martinez
9	JUAN DAVID PINTO ADÁN			
10	LUIS FELIPE PINTO ADÁN			
11	DANIEL ESTHEBAN ESQUIVEL GOMEZ			

MARCADOR FINAL:

5 x 4

OBSERVACIONES GENERALES:

Johan Padilla
FIRMA MONITOR

NOMBRE MONITOR: YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

CONTACTO: 322 8362614

Eduar Cuervo
FIRMA MONITOR

NOMBRE MONITOR: Eduar Cuervo

CONTACTO:

Gina Alvarez

Nombre: GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

Certificación Bancaria

Jueves, 26 de diciembre de 2024

Señores:

A quien pueda interesar

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que **YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ** identificado(a) con CC. **1007747384** a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
Cuenta de Ahorro	363-620279-71	2024/01/11	Activa

*Importante: Esta constancia sólo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57- 4) 510 90 00 - Bogotá - Local (57- 1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57- 5) 361 88 88 - Cali - Local: (57- 2) 554 05 05 - Resto país 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

BANCOLOMBIA S.A. Entidad Financiera

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Santiago Valencia Calderón
Líder Área de Conocimiento Autoservicios

 **Bancolombia**