ITEM 15. INFORME PROFESIONALES

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

INFORME MENSUAL DE GESTIÓN COORDINADORA

CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR

FECHA: 16 DE SEPTIEMBRE AL 31 DICIEMBRE

1. Introducción

En el presente informe se detallan las actividades, supervisiones y acciones realizadas desde la coordinación del Centro de Bienestar para el Adulto Mayor, correspondientes al período comprendido entre el 16 de septiembre y el 31 de diciembre. Entre las responsabilidades tenemos:

- La planificación semanal de actividades para los profesionales.
- La supervisión y vigilancia del cumplimiento de las funciones.
  La atención directa hacia él
- La socialización de protocolos institucionales.
- La gestión administrativa orientada a garantizar

Estas tareas se llevaron a cabo con el propósito de mejorar la calidad de vida de los residentes, promover un entorno seguro y saludable, y fortalecer el compromiso y la capacitación del equipo profesional.

2. Planeación Semanal de Actividades

Las planeaciones semanales para los profesionales del centro, asegurando que las actividades estuvieran alineadas con las necesidades de los adultos mayores y con los objetivos del centro de bienestar.

3. Supervisión de Cumplimiento de Funciones

Como coordinadora, una de mis principales responsabilidades fue asegurar que los profesionales del centro de bienestar cumplieran con sus funciones de manera eficiente y respetuosa hacia los adultos mayores. Se realizaron las siguientes supervisiones:

3.1 Auxiliar de Enfermería

Se supervisó que los auxiliares de enfermería cumpliesen con sus funciones establecidas, verificando:

- La administración oportuna y correcta de los medicamentos, manteniendo un registro detallado de las dosis y horarios.
- Que los controles de salud se realizaran con regularidad y que se reportaran de inmediato los cambios en el estado de los residentes.
- La asistencia adecuada a los residentes con dificultades para realizar sus actividades diarias (baño, alimentación, vestimenta), siempre manteniendo la dignidad y el respeto hacia los adultos mayores.

3.2 Trabajadora social

Se llevó a cabo la supervisión de la trabajadora social, verificando:

- La realización de las sesiones programadas, tanto individuales como grupales, y su efectividad en el bienestar emocional de los adultos mayores.
- Que los planes de intervención psicológica se desarrollaran según lo acordado, y que las familias estuvieran involucradas cuando fuese necesario.
- La calidad de los talleres ofrecidos y su impacto positivo en la vida diaria de los residentes.

3.3 Recreador Lúdico

Se supervisión las actividades del recreador lúdico para asegurar:

- La participación de los adultos mayores en las dinámicas de recreación, adaptando las actividades a las capacidades de los residentes.
- El cumplimiento de un calendario semanal que incluya diversidad de actividades recreativas para estimular tanto el cuerpo como la mente.
- La organización adecuada de eventos especiales, garantizando un ambiente entretenido y seguro para todos.

3.4 Nutricionista

Se supervisó que la nutricionista cumpliera con las siguientes responsabilidades:

- La minutas fueron planificados y equilibrados y se ajustaran a las necesidades dietéticas individuales.
- Que se realizaran evaluaciones periódicas del estado nutricional de los residentes, haciendo ajustes oportunos cuando fuese necesario.

4. Supervisión del Personal Operativo

El personal operativo también fue objeto de supervisión durante este mes, garantizando que cumplieran con sus responsabilidades de mantener el centro en óptimas condiciones:

4.1 Personal de Servicios Generales

- Se supervisó la limpieza y mantenimiento del centro de bienestar, asegurando que las áreas comunes, habitaciones, baños y cocina estuvieran limpias y desinfectadas de manera regular.
- Se verificó el uso correcto de productos de limpieza y la correcta disposición de los residuos.
- Se llevaron a cabo inspecciones periódicas de las instalaciones para asegurar que las condiciones de salubridad se mantuvieran, especialmente en las áreas sensibles como la cocina y los baños.
- Se observo el adecuado lavado y secado de la ropa de los residentes del centro

4.2 Manipuladora de Alimentos

- Se supervisó que la manipuladora de alimentos siguiera las normas de higiene y manipulación de alimentos, asegurando la limpieza en la preparación y manejo de estos.
- Se verificó la correcta conservación de los alimentos, asegurando que los productos perecederos fueran almacenados en condiciones óptimas y que se respetaran las fechas de caducidad.
- Se revisó el cumplimiento del menú planeado, asegurando que se sirvieran las porciones adecuadas y que los residentes recibieran una alimentación balanceada.

5. Atención Directa a los Adultos Mayores

Como coordinadora, estuve pendiente cada dia de los adultos mayores, supervisando que recibieran la atención integral adecuada .

- **Intervenciones individuales**: Realice un seguimiento cercano de los casos más sensibles, asegurando que se tomaran las medidas necesarias para mejorar su bienestar.
- **Resolución de conflictos**: Atendí personalmente las inquietudes o problemas que surgieron entre los residentes, buscando soluciones rápidas y efectivas.
- **Revisión diaria de condiciones**: Me aseguré de que los adultos mayores tuvieran todas las comodidades necesarias, revisando diariamente el estado de sus habitaciones y áreas comunes.

6. Gestión Administrativa y Papeleo

Se adelantó la documentación necesaria para que el centro de bienestar cumpla con los requisitos mínimos para su funcionamiento, incluyendo:

- **Actualización de registros**: Se verifico los expedientes de los adultos mayores, incluyendo sus historias clínicas, fichas nutricionales y evaluaciones psicológicas.
- **Documentación legal y operativa**: Se solicitaron los documentos requeridos para el funcionamiento del centro de bienestar (protocolos y certificaciones) a las entidades competentes.
- **Comunicación con familias y entidades:** tuve comunicación constantes con los familiares de los residentes y con entidades gubernamentales para asegurar el flujo de información y cumplir con los requisitos legales y sociales.

Paola Carvajal

COORDINADORA
PAOLA CARVAJAL MOTTA

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS






Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

INFORME MENSUAL DE GESTIÓN RECREADOR LÚDICO

CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR

Fecha: 16 DE SEPTIEMBRE – 31 DE DICIEMBRE

1. Introducción

Este informe describe las actividades y logros alcanzados por el área de recreación lúdica durante los meses de septiembre al 31 de diciembre en el Centro de Bienestar para el Adulto Mayor en el municipio de Acevedo. El objetivo principal de estas actividades fue promover el bienestar físico, mental y social de los adultos mayores, fomentando la participación, la interacción social y la estimulación cognitiva a través de dinámicas lúdicas y recreativas adaptadas a sus capacidades.

2. Actividades Realizadas

2.1 Actividades Físicas Lúdicas

Se aplico a los residentes el índice de Barthel para conocer su nivel de independencia y su capacidad para realizar actividades de la vida diaria. Así mismo, realizar sesiones diarias de ejercicio físico adaptado a las capacidades de los adultos mayores, con el fin de mantener o mejorar su movilidad, equilibrio y fuerza, así como prevenir el deterioro físico.

Actividades realizadas:

Ejercicios de movilidad articular, estiramientos, y caminatas asistidas.

Juegos grupales que fomentaron el movimiento y el equilibrio (por ejemplo, lanzamiento de pelotas, juegos de coordinación).

Frecuencia: lunes a viernes, con una duración promedio de 15 minutos por sesión.

2.2 Talleres de Estimulación Cognitiva

Se llevaron a cabo actividades lúdicas enfocadas en la estimulación cognitiva, con el propósito de trabajar la memoria, la atención y el razonamiento en los adultos mayores.

Actividades realizadas:

Arma todo, sopas de letras, rompecabezas, juegos de memoria y dinámicas de conversación que incentivaron la participación y el uso de habilidades cognitivas.

Frecuencia: 3 veces por semana.

2.3 Dinámicas de Integración Social

Se promovieron actividades grupales que permitieron a los residentes interactuar, mejorar sus habilidades de comunicación y formar lazos afectivos con sus compañeros, reduciendo el aislamiento social.

Actividades realizadas:

Juegos de equipo como bingo y cartas y competencias amistosas.

Celebración de cumpleaños mensuales y fechas especiales para generar momentos de alegría y cohesión social.

2.4 Actividades Creativas y Culturales

Para estimular la expresión artística y cultural de los residentes, se organizaron talleres de manualidades y actividades recreativas donde pudieron desarrollar sus habilidades creativas.

Actividades realizadas:

Talleres de pintura, dibujo, y manualidades con materiales sencillos.

Presentación de películas y lecturas de cuentos.

Frecuencia: 1 vez por semana.

3. Dificultades Encontradas

Resistencia a la Participación en Actividades Físicas: Algunos adultos mayores, debido a problemas de movilidad o falta de motivación, mostraron resistencia a participar en las actividades físicas.

Acciones Tomadas: Se adaptaron las dinámicas a las capacidades de cada residente, incorporando más ejercicios de bajo impacto y motivando a los participantes a través de recompensas simbólicas y reconocimiento por su esfuerzo.

Diferentes Niveles Cognitivos: La diversidad en los niveles de habilidades cognitivas representó un reto en la planificación de actividades, especialmente en la estimulación cognitiva.

Acciones Tomadas: Se diseñaron actividades en distintos niveles de dificultad para que todos los residentes pudieran participar de acuerdo con sus capacidades.

4. Propuestas de Mejora

Mayor Variedad de Actividades Recreativas: Incluir nuevas dinámicas que combinen actividades físicas y cognitivas de una manera más integrada.

Implementación de Juegos Intergeneracionales: Invitar a jóvenes o voluntarios de la comunidad para participar en actividades con los adultos mayores, fomentando la integración y el aprendizaje intergeneracional.

5. Conclusiones

Durante el mes desde mi área he contribuido significativamente al bienestar de los adultos mayores del Centro de protección social. Las actividades lúdicas y recreativas han favorecido la estimulación física y cognitiva de los residentes, mejorando su estado anímico y fortaleciendo su integración social. Aunque se presentaron algunos desafíos, las adaptaciones realizadas permitieron que la mayoría de los residentes participaran
activamente en las dinámicas propuestas.

Alvaro Fernandez

RECREADOR LÚDICO
ALVARO JULIAN FERNANDEZ

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

INFORME MENSUAL DE GESTIÓN DEL NUTRICIONISTA

CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR

FECHA: 16 DE SEPTIEMBRE – 31 DE DICIEMBRE

1. Introducción

El presente informe detalla las actividades y logros alcanzados por el área de nutrición durante estos meses en el Centro de Bienestar para el Adulto Mayor en Acevedo. Mi labor se enfocó en la planificación de menús adecuados a las necesidades nutricionales de los adultos mayores, la supervisión de la calidad alimentaria, el seguimiento de casos especiales con necesidades dietéticas específicas, y la promoción de hábitos alimentarios saludables.

2. Actividades Realizadas

2.1 Valoraciones Nutricionales

Se realizaron valoraciones nutricionales a todos los residentes para conocer su estado de salud y sus necesidades alimenticias. Se evaluaron parámetros como peso, talla, índice de masa corporal (IMC), porcentaje de grasa corporal y estado general de salud.

Evaluaciones en nuevos ingresos: Todos los nuevos residentes fueron valorados al ingresar para establecer un plan nutricional personalizado.

2.2 Diseño de Menús

Se elaboraron menús semanales y mensuales teniendo en cuenta las necesidades específicas de los residentes, respetando las indicaciones médicas. Se priorizó una dieta equilibrada, rica en proteínas, vitaminas y minerales para asegurar una buena salud.

Frecuencia de revisión de menús: Mensualmente, con ajustes según el estado de salud de los residentes.

2.3 Control de la Calidad de los Alimentos

Supervise la manipulación y la calidad de los alimentos servidos, asegurándome de que cumplieran con los estándares higiénicos y nutricionales. También verifique que los alimentos fueran frescos y adecuados para los adultos mayores.

Supervisión de la manipulación de alimentos: realice inspecciones periódicas para garantizar que la manipuladora cumpliese con los estándares de higiene y preparación.

Control de calidad en la recepción de alimentos: Supervise la calidad y almacenamiento de los productos alimenticios.

2.4 Talleres y Charlas Educativas

Durante estos meses se organizaron charlas para fomentar hábitos alimentarios saludables y educar al personal del centro sobre la importancia de una alimentación balanceada.

Talleres: Se brindaron charlas educativas sobre la importancia de una dieta adecuada en la tercera edad, destacando la necesidad de consumir alimentos ricos en fibra, proteínas y vitaminas.

Capacitación al personal: Se capacitó al equipo de cocina y al personal encargado de la manipulación de alimentos en técnicas de preparación saludable, higiene en la cocina y manejo adecuado de dietas especiales.

2.5 Seguimiento de Casos Especiales

Se realizó un seguimiento específico a los residentes si alguno necesitaba una nutrición particular o que tuviera problemas de salud que requiriera una atención más exhaustiva, como desnutrición, sobrepeso, enfermedades crónicas o dificultades para la deglución.

Intervenciones realizadas: se encontró el caso de Vicente Fernández, un usuario que ingreso al centro en estado de desnutrición, se realizó un ajuste en las porciones, modificación de las texturas de los alimentos (purés, dietas blandas), suplementación vitamínica, entre otros, para lograr su estado de peso ideal.

3. Dificultades Encontradas

Resistencia a Cambios en la Alimentación: Algunos residentes mostraron resistencia a seguir las dietas prescritas.

Acciones Tomadas: Se realizaron charlas motivacionales para explicar la importancia de seguir una dieta adecuada y se introdujeron platos más atractivos visualmente.

4. Propuestas de Mejora

Mayor Diversificación de Menús: Se propone una mayor rotación y variedad en los menús para evitar la monotonía y asegurar que los residentes mantengan un buen apetito.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

5. Conclusiones

La gestión del área de nutrición durante el mes ha sido satisfactoria, logrando cumplir con los objetivos planteados. Se ha mejorado la calidad de los menús, adaptando las dietas a las necesidades específicas de los residentes, y se ha promovido una cultura de alimentación saludable tanto en los adultos mayores como en el personal. A pesar de algunas dificultades, se han tomado medidas correctivas para asegurar el bienestar nutricional de todos los residentes.

Eldy Victoria Paladines

NUTRICIONISTA

ELDY VICTORIA PALADINES

CC: 1.083.926.842

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL – FISIOTEPEUTA DEL CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR

Fecha: 16 DE SEPTIEMBRE – 31 DE DICIEMBRE

1. Objetivo General del Servicio de Fisioterapia

El servicio de fisioterapia en el Centro de Bienestar para Adultos Mayores tiene como propósito principal mejorar la calidad de vida de los residentes mediante la prevención, evaluación y tratamiento de disfunciones físicas. Se busca promover la movilidad, la independencia funcional y el bienestar general a través de terapias adecuadas y personalizadas.

2. Metas Específicas del Mes

1. Evaluar y tratar las necesidades físicas de los residentes mediante sesiones de fisioterapia individualizadas.
2. Implementar programas de ejercicio adaptados para mejorar la fuerza y la movilidad.
3. Educar a los residentes y a sus familiares sobre la importancia de la actividad física y la prevención de lesiones.
4. Colaborar con el equipo interdisciplinario en la elaboración de planes de cuidado que incluyan objetivos de fisioterapia.

3. Actividades Realizadas Durante el Mes

a) Evaluaciones Fisioterapéuticas

- **Número de evaluaciones realizadas**: Se llevaron a cabo evaluaciones iniciales y de seguimiento en los residentes, identificando sus limitaciones fisicas y estableciendo objetivos de tratamiento.
- **Resultados de las evaluaciones**: no se identificaron casos con dificultades en la movilidad, con debilidad muscular y con dolor crónico.

b) Sesiones de Terapia Física

- **Sesiones de fisioterapia**: Se realizaron sesiones de terapia física, incluyendo ejercicios de movilidad, fortalecimiento y técnicas de relajación.
- **Tipos de terapia implementados**: Se utilizaron diversas modalidades, tales como:
  - Ejercicios de movilidad pasiva y activa.
  - Fortalecimiento muscular con bandas elásticas y pesas ligeras.
  - Terapia manual y masajes para alivio del dolor.

d) Educación y Concienciación

- **Charlas y talleres**: Se realizaron charlas sobre la importancia de la actividad fisica y la prevención de caídas, con el talento humano.

e) Colaboración Interdisciplinaria

- **Reuniones con el equipo interdisciplinario**: Participación en reuniones con enfermeros y otros profesionales de salud para discutir el progreso de los residentes y ajustar los planes de tratamiento.

4. Logros Destacados del Mes

1. **Mejora en la movilidad**: Se observó una mejora en la movilidad de los residentes tratados, facilitando su participación en actividades diarias.
2. **Participación activa en programas de ejercicio**: Se logró una alta participación en los programas de ejercicio, con los residentes asistiendo regularmente.
3. **Satisfacción de los residentes**: Se recogieron comentarios positivos de los residentes sobre la terapia, destacando la importancia de la fisioterapia en su bienestar.

1. Plan de Acción para el Próximo Mes

1. **Personalización de programas**: Continuar ajustando los programas de ejercicio según las necesidades cambiantes de los residentes y sus condiciones de salud.
2. **Seguimiento continuo**: Mantener el seguimiento de los resultados de las intervenciones, garantizando que se realicen los ajustes necesarios para cada residente.

Maria Paula Charry.

FISIOTERAPUETA

MARÍA PAULA CHARRY

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL – ENFERMER0 JEFE CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR

Fecha: 16 DE SEPTIEMBRE – 31 DE DICIEMBRE

1. Propósito del Servicio de Enfermería

La labor del equipo de enfermería del Centro de Bienestar para Adultos Mayores se enfoca en ofrecer una atención integral y personalizada que permita mejorar la calidad de vida de los residentes. Bajo la coordinación de la enfermera jefe, se supervisa el bienestar físico y emocional de cada residente, atendiendo a sus necesidades de salud con altos estándares de profesionalismo y ética.

2. Objetivos Específicos del Mes

1. Supervisar y coordinar las actividades del equipo de auxiliares de enfermería, garantizando una atención eficiente.
2. Asegurar la correcta administración de medicamentos y cumplimiento de tratamientos médicos.
3. Implementar protocolos de higiene y seguridad para prevenir infecciones y otros riesgos.
4. Participar en la elaboración de planes de cuidado en conjunto con el equipo interdisciplinario.
5. Monitorear el estado de salud de los residentes y atender cualquier eventualidad.

3. Actividades Realizadas Durante el Mes

a) Supervisión y Coordinación del Equipo de Auxiliares de Enfermería

- **Revisión de actividades**: Se supervisó el cumplimiento de las funciones diarias del equipo de auxiliares de enfermería, asegurando que los cuidados básicos fueran entregados a cada residente de acuerdo con sus necesidades individuales.
- **Capacitaciones y actualizaciones**: Durante el mes se llevaron a cabo capacitaciones en temas como manejo de medicamentos, cuidados de heridas y técnicas de movilización segura.
- **Evaluación de desempeño**: Se evaluó el rendimiento de cada miembro del equipo, proporcionando retroalimentación para mejorar la calidad de la atención.

b) Administración y Control de Medicación

- **Distribución de medicamentos**: Se verificó la administración la dosis de medicamentos, con especial atención en aquellos residentes con esquemas complejos de medicación.
- **Control de inventario**: Se realizó un control exhaustivo del inventario de medicamentos y otros insumos esenciales, gestionando la reposición oportuna.
- **Revisión de registros**: Los registros de administración de medicamentos fueron revisados diariamente para evitar errores y garantizar el cumplimiento de los tratamientos.
- **Seguimiento ulceras por presión**: durante el mes se llevó a cabo el seguimiento y tratamiento de Vicente Fernández, residente con ulceras por presión en un estado avanzado.

c) Implementación de Protocolos de Higiene y Seguridad

- **Protocolos de higiene**: Se implementaron y reforzaron prácticas de higiene en el manejo de alimentos y en la limpieza de instalaciones, reduciendo el riesgo de infecciones.
- **Medidas de bioseguridad**: Se aseguraron los suministros de bioseguridad para el equipo de enfermería y se revisaron los protocolos de uso adecuado de guantes, mascarillas y gel antibacterial.
- **Manejo de residuos**: Se supervisó la correcta disposición de desechos biológicos y no biológicos, cumpliendo con las normativas de salud.

d) Monitoreo del Estado de Salud de los Residentes

- **Chequeo de signos vitales**: El equipo monitoreó diariamente los signos vitales de los residentes, con reportes detallados de cambios críticos.
- **Evaluaciones de estado emocional**: Se realizaron evaluaciones periódicas del estado emocional de los residentes, reportando casos de aislamiento o alteraciones anímicas para su intervención.

e) Participación en el Plan de Cuidado Interdisciplinario

- **Reuniones interdisciplinarias**: Se realizaron reuniones con el equipo interdisciplinario.
- **Elaboración de planes de cuidado**: Se actualizaron los planes de cuidado de residentes, incorporando nuevas pautas de manejo para mejorar su bienestar físico y mental.
- **Reportes y comunicación**: Las notas de enfermería fueron entregados al equipo para asegurar que todos los miembros tengan información precisa sobre el estado de cada residente.

4. Principales Logros del Mes

1. **Optimización en la administración de medicamentos**: Se implementó un sistema de verificación doble, que redujo significativamente los errores en la administración de medicamentos.
2. **Fortalecimiento del trabajo en equipo**: La participación en las reuniones interdisciplinarias y el refuerzo de la comunicación interna ayudaron a mejorar la calidad de los cuidados.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Diego Alejandro N.

ENFERMERO JEFE

DIEGO ALEJANDRO NUÑEZ

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL – AUXILIAR DE ENFERMERIA CENTRO DE BIENESTAR

Fecha: 16 DE SEPTIEMBRE – 31 DE DICIEMBRE

1. Objetivo General del Servicio de Enfermería

El equipo de auxiliares de enfermería del Centro de Bienestar para el adulto mayor tiene como objetivo principal proporcionar una atención integral y personalizada a los residentes, garantizando su bienestar físico, emocional y social. Se busca promover una adecuada calidad de vida a través de cuidados básicos de salud, la administración de medicamentos, y la asistencia en actividades de la vida diaria.

2. Objetivos Específicos del Mes

1. Realizar un seguimiento continuo del estado de salud físico y emocional de los residentes.
2. Ejecutar correctamente las rutinas de administración de medicamentos y tratamientos específicos.
3. Promover la higiene y el autocuidado de los residentes mediante apoyo y supervisión constante.
4. Colaborar con el equipo interdisciplinario para el desarrollo de planes de cuidado personalizados.
5. Monitorear signos vitales y condiciones de salud, alertando cualquier cambio que requiera intervención.

3. Actividades Realizadas Durante el Mes

a) Monitoreo de Signos Vitales y Evaluación de Salud

- **Frecuencia de monitoreo**: Tome los signos vitales (presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura) fueron monitoreados diariamente/semanalmente según la condición médica de cada residente.

b) Administración de Medicamentos

- **Cantidad de medicamentos administrados**: Durante este mes, administre las dosis de medicamentos, siguiendo los esquemas prescritos por el equipo médico.
- **Verificación y control**: Se llevaron a cabo revisiones diarias de los registros de medicación para evitar errores en la administración y asegurar el cumplimiento de los horarios de dosificación.
- **Incidencias reportadas**: No se reportaron errores de medicación.

c) Apoyo en Actividades de la Vida Diaria (AVD)

- **Asistencia en higiene personal y baño**: se hizo asistencia completa para la higiene personal.
- **Apoyo en alimentación**: Se proporcionó asistencia en la alimentación a los 15 residentes
- **Movilización y cambio de posición**: realizamos apoyo en la movilización y cambio de posición a residentes con movilidad limitada, realizando cambios de posición cada (2 horas) para prevenir úlceras por presión.

e) Control de Ingreso y Egreso de Líquidos

- **Monitoreo de ingesta y eliminación**: Se registró diariamente la ingesta de líquidos y la frecuencia de micción y deposiciones en los residentes con necesidades especiales de control.

f) Participación en Actividades Terapéuticas y Recreativas

- Apoyamos en la organización y ejecución de actividades recreativas y terapéuticas, tales como ejercicios de movilidad, terapia ocupacional y actividades lúdicas. Estos eventos contribuyeron al bienestar emocional de los residentes, fomentando su participación e interacción social.

g) Trabajo Interdisciplinario y Reportes

- **Reuniones interdisciplinarias**: Participe en reuniones con el equipo interdisciplinario, donde se discutieron los casos de residentes con mayor vulnerabilidad y se ajustaron los planes de cuidado según la evolución de cada caso.

4. Principales Logros del Mes

1. **Mejora en la adherencia a los tratamientos**: Se incrementó la adherencia de los residentes a los tratamientos, gracias a la supervisión constante y a las estrategias de motivación utilizadas por el equipo.
2. **Fortalecimiento de los lazos con los residentes**: como auxiliares hemos logrado establecer un vínculo de confianza y apoyo con los residentes, favoreciendo su bienestar y generando un ambiente de tranquilidad.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Andrea Lizcano M.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

ANDREA DUPERLY LIZCANO

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL – AUXILIAR DE ENFERMERIA CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR

Fecha: 16 DE SEPTIEMBRE – 15 OCTUBRE

1. Propósito General del Servicio de Enfermería

El equipo de auxiliares de enfermería del Centro de Bienestar para el adulto mayor tiene como misión proporcionar atención integral y personalizada a los residentes, asegurando su bienestar físico, emocional y social. Se trabaja en promover una buena calidad de vida mediante cuidados básicos de salud, administración de medicación y asistencia en las actividades diarias.

2. Objetivos Específicos del Mes

1. Realizar un seguimiento constante del estado físico y emocional de los residentes.
2. Asegurar la correcta administración de medicamentos y tratamientos específicos.
3. Fomentar la higiene y el autocuidado de los residentes a través de apoyo y supervisión.
4. Colaborar con el equipo interdisciplinario para crear planes de cuidado personalizados.
5. Monitorear signos vitales y detectar cualquier cambio de salud que requiera atención.

3. Actividades Realizadas Durante el Mes

a) Monitoreo de Signos Vitales y Evaluación de la Salud

- **Frecuencia de control:** realice el registro de los signos vitales (presión arterial, ritmo cardíaco, frecuencia respiratoria, y temperatura) que fueron verificados diariamente.

b) Suministro de Medicamentos

- **Dosis administradas**: se administraron la dosis de medicamentos este mes, cumpliendo con los esquemas indicados por el equipo médico.
- **Revisión y control**: Se hicieron verificaciones diarias en los registros de medicación para evitar errores en la dosificación y asegurar el cumplimiento de horarios.

c) Asistencia en Actividades de la Vida Diaria (AVD)

- **Apoyo en higiene personal y baño**: Se brindó asistencia a los residentes que necesitaban ayuda completa para su higiene.
- **Apoyo en alimentación**: Se asistió en la alimentación a los residentes con dificultades para comer por sí mismos
- **Movilización y cambio de posición**: proporcione apoyo en la movilización y cambios de posición a residentes con movilidad reducida, realizando cambios cada 2 horas para prevenir úlceras de presión.

e) Control de Ingesta y Eliminación de Líquidos

- **Monitoreo diario**: Se registraron los datos de ingesta de líquidos y la frecuencia de micción y deposiciones de residentes con necesidades de control especial.

f) Apoyo en Actividades Terapéuticas y Recreativas

- Apoye en la realización de actividades recreativas y terapéuticas, tales como ejercicios de movilidad, terapia ocupacional y actividades lúdicas, fomentando el bienestar emocional y la interacción social de los residentes.

g) Trabajo Interdisciplinario y Reportes

- **Reuniones interdisciplinarias**: Participe en las reuniones con el equipo interdisciplinario, donde se revisaron casos de residentes con alta vulnerabilidad y se ajustaron los planes de cuidado según su evolución.
- **Reportes de eventos e incidentes**: Durante el mes, no se notificaron incidentes menores, incluyendo caídas y episodios de alteración de conducta.

4. Principales Logros del Mes

1. **Aumento en la adherencia a los tratamientos**: Se incrementó la adherencia de los residentes a sus tratamientos, gracias a la supervisión constante y la motivación proporcionada por el equipo.
2. **Fortalecimiento de la relación con los residentes**: El equipo ha establecido vínculos de confianza con los residentes, lo que contribuyó a mejorar su disposición y tranquilidad

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Briner Rodriguez Ortiz

AUXILIAR DE ENFERMERIA

BRINER RODRIGUEZ ORTIZ

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL – AUXILIAR DE ENFERMERIA CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR

Fecha: 15 DE SEPTIEMBRE – 15 NOVIEMBRE

1. Objetivo General del Servicio

El equipo de auxiliares de enfermería del Centro de Bienestar para Adulto Mayor trabaja para brindar atención integral a los residentes, asegurando que sus necesidades físicas, emocionales y sociales sean cubiertas. Se prioriza la calidad de vida mediante cuidados de salud básicos, administración de medicamentos y ayuda en las actividades diarias.

2. Metas Específicas del Mes

1. Dar seguimiento continuo al estado físico y emocional de los residentes.
2. Cumplir con la administración oportuna de medicamentos y otros tratamientos.
3. Apoyar la higiene y el autocuidado de los residentes a través de asistencia y supervisión.
4. Participar activamente en el desarrollo y ajuste de los planes de cuidado, colaborando con el equipo interdisciplinario.

3. Actividades Realizadas Durante el Mes

a) Monitoreo de Signos Vitales y Evaluación de Salud

- **Frecuencia de monitoreo**: monitorie los signos vitales (presión arterial, pulso, respiración y temperatura) los cuales revise periódicamente durante mis turnos diariamente, según la condición de cada residente.

b) Suministro de Medicación

- **Número de dosis administradas**: Se administraron la dosis de medicamentos, respetando los horarios y pautas indicadas.

- **Revisión de administración**: Se realizó una revisión detallada de los registros diarios para asegurar que no hubiera errores de medicación.

c) Asistencia en Actividades de la Vida Diaria

- **Apoyo en higiene y cuidado personal**: los residentes recibieron ayuda completa en su aseo personal y baño.
- **en alimentación**: Se brindó apoyo en la alimentación a los residentes que lo necesitaban.
- **Apoyo en movilización**: Se brindó asistencia en la movilización y cambio de posición para evitar úlceras por presión en los residentes con movilidad limitada, siguiendo una rutina de cado dos horas

e) Control de Ingesta y Eliminación de Líquidos

- **Monitoreo de líquidos**: Se registró la ingesta y eliminación de líquidos en los residentes que requerían un control más detallado.

f) Apoyo en Actividades Terapéuticas y Sociales

- Los auxiliares colaboraron en la organización y realización de actividades recreativas y terapéuticas, como ejercicios de movilidad, terapia ocupacional y actividades lúdicas, fomentando un ambiente de bienestar emocional y social entre los residentes.

g) Interacción con el Equipo Interdisciplinario y Reportes

- **Reuniones interdisciplinarias**: Se participó en de reuniones semanales, donde se revisaron los casos de los residentes con mayor necesidad de seguimiento y se ajustaron los planes de atención.
- **Reportes de eventos adversos**: Durante el mes no se registraron incidentes menores, tales como caídas y episodios de agitación, los cuales fueron atendidos y documentados adecuadamente.

4. Logros Alcanzados Durante el Mes

1. **Incremento en la adherencia a los tratamientos**: Gracias al acompañamiento y supervisión del equipo, se mejoró en la adherencia a los tratamientos indicados.
2. **Mejora en la relación con los residentes**: El equipo ha logrado establecer relaciones de confianza con los residentes, facilitando su cooperación en las actividades de cuidado.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Rosiyoeli Morales Castro

AUXILIAR DE ENFERMERIA
ROSIYOELI MORALES CASTRO

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL – AUXILIAR DE ENFERMERIA CENTRO DE BIENESTAR

Fecha: 15 DE SEPTIEMBRE – 15 OCTUBRE

ELABORADO POR: MARIANA ORREGO MERA

1. Objetivo General del Servicio de Enfermería

El equipo de auxiliares de enfermería del Centro de Bienestar para el adulto mayor tiene como objetivo principal proporcionar una atención integral y personalizada a los residentes, garantizando su bienestar físico, emocional y social. Se busca promover una adecuada calidad de vida a través de cuidados básicos de salud, la administración de medicamentos, y la asistencia en actividades de la vida diaria.

2. Objetivos Específicos del Mes

1. Realizar un seguimiento continuo del estado de salud físico y emocional de los residentes.
2. Ejecutar correctamente las rutinas de administración de medicamentos y tratamientos específicos.
3. Promover la higiene y el autocuidado de los residentes mediante apoyo y supervisión constante.
4. Colaborar con el equipo interdisciplinario para el desarrollo de planes de cuidado personalizados.
5. Monitorear signos vitales y condiciones de salud, alertando cualquier cambio que requiera intervención.

3. Actividades Realizadas Durante el Mes

a) Monitoreo de Signos Vitales y Evaluación de Salud

- **Frecuencia de monitoreo**: en mis turnos establecidos tome los signos vitales (presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura) que fueron monitoreados diariamente/semanalmente según la condición médica de cada residente.

b) Administración de Medicamentos

- **Cantidad de medicamentos administrados**: Durante este mes, administre las dosis de medicamentos, siguiendo los esquemas prescritos por el equipo médico.
- **Verificación y control**: Se llevaron a cabo revisiones diarias de los registros de medicación para evitar errores en la administración y asegurar el cumplimiento de los horarios de dosificación.
- **Incidencias reportadas**: No se reportaron errores de medicación.

c) Apoyo en Actividades de la Vida Diaria (AVD)

- **Asistencia en higiene personal y baño**: se hizo asistencia completa para la higiene personal.
- **Apoyo en alimentación**: Se proporcionó asistencia en la alimentación a los 15 residentes
- **Movilización y cambio de posición**: Los auxiliares de enfermería brindamos apoyo en la movilización y cambio de posición a residentes con movilidad limitada, realizando cambios de posición cada (2 horas) para prevenir úlceras por presión.

e) Control de Ingreso y Egreso de Líquidos

- **Monitoreo de ingesta y eliminación:** Se registró diariamente la ingesta de líquidos y la frecuencia de micción y deposiciones en los residentes con necesidades especiales de control.

f) Participación en Actividades Terapéuticas y Recreativas

- Del mismo modo apoye en la organización y ejecución de actividades recreativas y terapéutica, tales como ejercicios de movilidad, terapia ocupacional y actividades lúdicas. Estos eventos contribuyeron al bienestar emocional de los residentes, fomentando su participación e interacción social.

g) Trabajo Interdisciplinario y Reportes

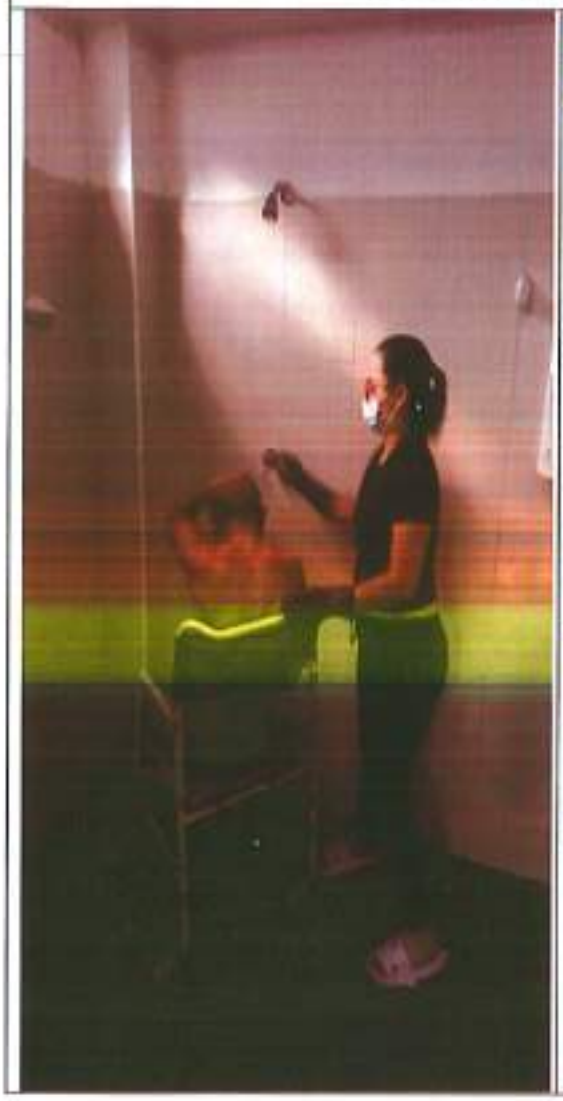
- **Reuniones interdisciplinarias**: Participe en reuniones mensuales con el equipo interdisciplinario, donde se discutieron los casos de residentes con mayor vulnerabilidad y se ajustaron los planes de cuidado según la evolución de cada caso.

4. Principales Logros del Mes

1. **Mejora en la adherencia a los tratamientos:** Se incrementó la adherencia de los residentes a los tratamientos, gracias a la supervisión constante y a las estrategias de motivación utilizadas por el equipo.
2. **Fortalecimiento de los lazos con los residentes:** logramos establecer un vínculo de confianza y apoyo con los residentes, favoreciendo su bienestar y generando un ambiente de tranquilidad.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Mariana Orrego.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

MARIANA ORREGO MERA

CC: 1.193.260.019

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL – MANIPULADORA DE ALIMENTOS
CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR

Fecha: 16 DE SEPTIEMBRE – 15 OCTUBRE

1. Objetivo General del Servicio de Manipulación de Alimentos

El servicio de manipulación de alimentos en el Centro de Bienestar para Adultos Mayores tiene como objetivo garantizar la preparación y distribución de alimentos seguros y nutritivos, contribuyendo así al bienestar y la salud de los residentes. Se busca ofrecer una alimentación balanceada que responda a las necesidades dietéticas y preferencias individuales.

2. Metas Específicas del Mes

1. Asegurar la correcta manipulación y conservación de los alimentos, cumpliendo con las normas de higiene y seguridad.
2. Planificar y ejecutar menús nutricionalmente adecuados para los residentes.
3. Colaborar con el equipo de nutrición para atender las necesidades dietéticas específicas de los residentes.
4. Promover hábitos saludables entre los residentes a través de la alimentación.

3. Actividades Realizadas Durante el Mes

a) Planificación y Preparación de Menús

- **Elaboración de menús**: Se diseñaron y ejecutaron los menús semanales, teniendo en cuenta las preferencias y necesidades dietéticas de los residentes de acuerdo las valoraciones de la nutricionista.

- **Revisión de recetas:** Se actualizaron las recetas, incorporando alternativas saludables y económicas que favorecen la nutrición de los residentes.

b) Manipulación y Seguridad Alimentaria

- **Cumplimiento de normas de higiene**: Se siguieron rigurosamente los protocolos de manipulación de alimentos, asegurando la limpieza de utensilios y áreas de trabajo.
- **Capacitación en higiene**: Se realizó una capacitación sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos, con el objetivo de minimizar riesgos de contaminación.
- **Control de temperaturas**: Se monitorizó la temperatura de conservación de alimentos, garantizando que los mismos se mantuvieran en condiciones óptimas.

c) Distribución de Alimentos

- **Servido de comidas:** Se gestionó la distribución de raciones diarias a los residentes, asegurando que cada uno recibiera la porción adecuada.
- **Retroalimentación de residentes**: Se recogieron opiniones de los residentes sobre las comidas, lo que permitió realizar ajustes en los menús y mejorar la satisfacción general.
- **Registro de incidencias**: Se documentaron las incidencias relacionadas con la comida, como errores en las porciones o preferencias no atendidas, para su corrección.

d) Colaboración con el Equipo Interdisciplinario

- **Reuniones con el equipo de nutrición**: Se participó de reuniones con el personal de nutrición para evaluar el impacto de los menús y ajustar los planes alimentarios.

- **Evaluación de la salud de los residentes**: Se trabajó en conjunto con enfermeras para garantizar que las dietas apoyaran la salud general de los residentes, considerando condiciones como diabetes y enfermedades cardíacas.

4. Logros Destacados del Mes

1. **Mejora en la satisfacción alimentaria**: Se observó un aumento en la satisfacción de los residentes con respecto a la comida servida.
2. **Ejecución de dietas especiales**: Se implementaron con éxito las dietas especiales, atendiendo las necesidades de salud de los residentes de manera efectiva.
3. **Reducción de desperdicios**: Se logró una reducción en el desperdicio de alimentos, mediante un mejor control de porciones y planificación de menús.

5. Plan de Acción para el Próximo Mes

1. **Fomentar la participación de los residentes**: Continuar con talleres y actividades que promuevan la educación alimentaria de los residentes.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL – SERVICIOS GENERALES CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAMYOR

Fecha: 16 DE SEPTIEMBRE – 15 OCTUBRE

Objetivo General del Servicio de Aseo

El servicio de aseo y lavado de ropa en el Centro de Bienestar para Adulto Mayor - Acevedo tiene como objetivo principal mantener la higiene y el bienestar de los residentes, asegurando un ambiente limpio y confortable. Esto incluye la limpieza de espacios comunes, habitaciones y la adecuada atención al lavado y planchado de la ropa personal de los residentes.

2. Metas Específicas del Mes

1. Realizar la limpieza diaria de todas las áreas del centro, garantizando estándares de higiene.
2. Llevar a cabo el lavado y planchado de la ropa de los residentes, atendiendo a las preferencias individuales.
3. Implementar protocolos de higiene y seguridad en la manipulación de productos de limpieza y ropa.
4. Colaborar con el equipo de mantenimiento para reportar cualquier necesidad de reparación o mejora en las instalaciones.

3. Actividades Realizadas Durante el Mes

a) Limpieza General del Centro

- **Áreas limpias**: Se realizó la limpieza diaria de a todas las áreas, incluyendo habitaciones, salas de actividades, comedores y baños.
- **Frecuencia de limpieza**: La limpieza de áreas comunes se llevó a cabo siete veces por semana, dos veces al día, asegurando un ambiente higiénico para los residentes.
- **Desinfección**: Se implementó un protocolo de desinfección de superficies de alto contacto (barandillas, mesas, etc.) al menos 1 veces a la semana.

b) Lavado y Planchado de Ropa

- **Cantidad de ropa lavada**: Se gestionó el lavado de ropa, asegurando que cada residente tuviera su ropa limpia y lista para el uso.
- **Clasificación de ropa**: Se implementó un sistema de clasificación de ropa por color y tipo de tejido para evitar daños y mantener la calidad.
- **Protocolos de lavado**: Se utilizaron productos de limpieza adecuados para la ropa de los residentes, considerando alergias y preferencias.

c) Mantenimiento de Productos y Materiales de Limpieza

- **Control de inventario**: Se llevó un registro del inventario de productos de limpieza y detergentes, garantizando el abastecimiento necesario para la operación diaria.
- **Capacitación sobre productos**: Se realizaron sesiones de capacitación sobre el uso seguro y eficiente de productos de limpieza, promoviendo la seguridad en el trabajo.

d) Colaboración con el Equipo de Mantenimiento

- **Reportes de mantenimiento**: Se elaboraron reportes de mantenimiento para resolver problemas de infraestructura y equipamiento, garantizando un ambiente seguro y funcional.
- **Seguimiento a solicitudes**: Se realizó un seguimiento a las solicitudes de reparación y mejora, trabajando en conjunto con el personal de mantenimiento.

e) Satisfacción de los Residentes

- **Encuestas de satisfacción**: Se recogieron opiniones de los residentes sobre el servicio de aseo y lavado, obteniendo una retroalimentación positiva 100% de los casos.
- **Atención a necesidades especiales**: Se atendieron solicitudes específicas de los residentes con respecto al lavado de ropa delicada o necesidades de limpieza adicionales.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

4. Logros Destacados del Mes

1. **Mejora en la limpieza del centro**: Se logró mantener un ambiente limpio y ordenado, lo que se tradujo en una mayor satisfacción por parte de los residentes.
2. **Eficiencia en el servicio de lavado**: Se redujo el tiempo de entrega de la ropa limpia a los residentes,
3. **Cumplimiento de protocolos de higiene**: Se logró un cumplimiento del 100% en los protocolos de desinfección y limpieza, asegurando un ambiente seguro.

6. Plan de Acción para el Próximo Mes

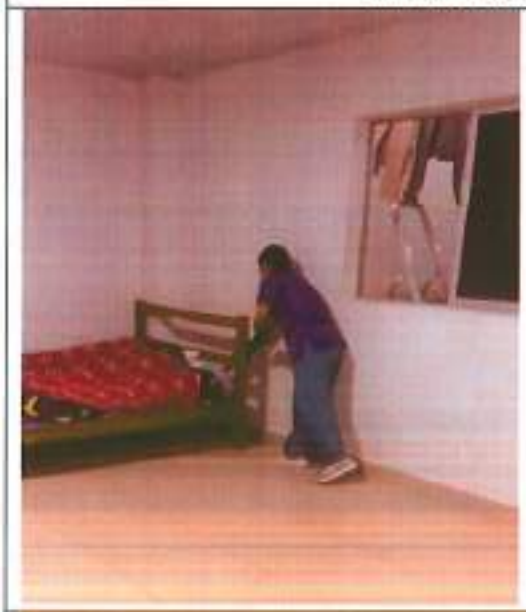
1. **Capacitación continua**: Continuar con las capacitaciones para el personal en el manejo de productos de limpieza y protocolos de higiene.
2. **Encuestas de satisfacción más frecuentes**: Realizar encuestas mensuales para evaluar continuamente la satisfacción de los residentes y hacer ajustes en el servicio según sea necesario.

Nancy Benavides

SERVICIOS GENERALES
NANCY BENAVIDES GÒMEZ
CC: 55.206.858

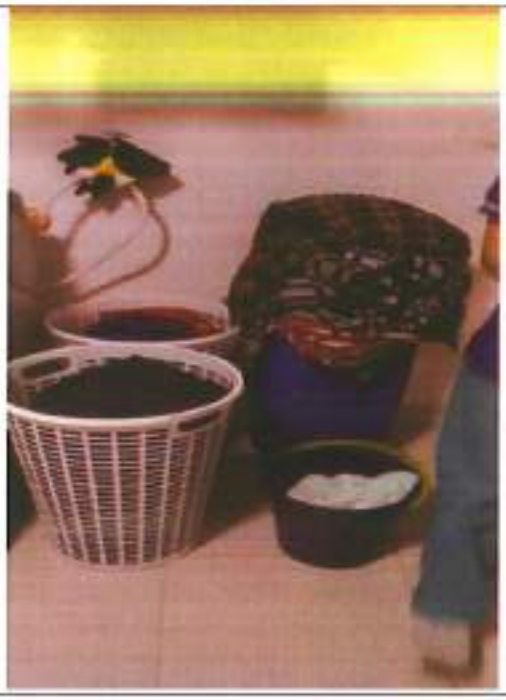
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle Bad-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL		
FECHA	16 de octubre al 15 de noviembre de 2024	
DURACIÓN	08:00 am a 05:00 pm	
LUGAR	Centro de bienestar para el adulto mayor	
PERSONAL ASISTENTE	**NOMBRE**	**CARGO**
	Yhoryana Camila Castro García	Profesional de apoyo en coordinación
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Coordinación del centro de bienestar para el adulto mayor, cuidado y acompañamiento de los adultos mayores internos del establecimiento y adultos mayores externos mediante la ejecución de diversas actividades con la cabalidad de mejorar su calidad de vida diaria.	
OBJETIVO	Coordinación del centro de bienestar para el adulto mayor, cuidado y acompañamiento de los adultos mayores internos del establecimiento y adultos mayores externos mediante la ejecución de diversas actividades con la cabalidad de mejorar su calidad de vida diaria.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	• Velar por el bienestar de los adultos mayores residentes en el centro de bienestar para el adulto mayor del municipio de Acevedo.	

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

	• Realizar actividades de esparcimiento • Fomentar atención integral para el adulto mayor interno.
TEMA	Acompañamiento en acciones de alimentación, aseo y observación diaria al adulto mayor interno del centro priorizando la nutrición y jornadas de participación lúdica y recreativa de la población beneficiaria externa.
CARACTERIZACION DE LA POBLACION	

CENTRO DE LARGA ESTANCIA (POBLACIÓN INTERNA)

GÉNERO	N°	UBICACIÓN	N°
Femenino	4	Urbano	15
Masculino	11	Rural	0
TOTAL	15	TOTAL	15

CENTRO DIA (POBLACIÓN EXTERNA)

GÉNERO	N°	UBICACIÓN	N°
Femenino	20	Urbano	30
Masculino	10	urbano	0
TOTAL	30	TOTAL	30

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	En cumplimiento del contrato establecido entre la Alcaldía de Acevedo y FUNDACIÓN GRUPO LA LIBERTAD, durante el periodo del 16 de octubre al 15 de noviembre del 2024, el "Centro de bienestar para el adulto mayor" realizó el acompañamiento permanente en jornada continua a los adultos mayores residentes de 06:00 de la mañana a 06:00

de la tarde, realiza seguimiento y control de la documentación necesaria para el funcionamiento de las instalaciones, se propició el desarrollo de los procesos de alimentación, mediante la entrega del suplemento alimentario de tres comidas diarias avaladas por la nutricionista para la población beneficiaria interna; el cual se elaboró implementando la minuta dispuesta para los adultos mayores, en los momentos de desayuno, almuerzo y cena.

Se continúa con el cuidado de higiene personal del adulto mayor con apoyo del auxiliar de enfermería y demás tareas desarrolladas como la valoración odontológica, consultas médicas mensuales, suministro de medicamentos a horarios.

Dentro de las actividades a ejecutar por parte del personal del centro de bienestar se dio continuidad del seguimiento del estado de salud de cada adulto mayor, mediante el control de documentación de los beneficiarios internos que corresponden a un grupo de **quince (15) usuarios**, siendo indispensable la atención del auxiliar de enfermería y el acompañamiento del equipo de trabajo del centro.

Durante el periodo mencionado se realizaron las actividades lúdico-recreativas y charlas expuestas a continuación y se Anexa acta de cada actividad.

FECHA	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD
16 de octubre	Motricidad fina en adultos

de 2024	mayores
17 de octubre de 2024	Charla formativa, acerca de la comunicación.
19 de octubre de 2024	Actividad productiva: HUERTA CASERA
21 de octubre de 2024	Actividad mi mural
23 de octubre de 2024	HUERTA CASERA 2da sesión
24 de octubre de 2024	Charla formativa Beneficios de consumir frutas y verduras.
25 de octubre de 2024	Tarde de juegos de mesa.
29 de octubre de 2024	HUERTA CASERA 3ra sesión

Se fomentaron acciones de esparcimiento y aprendizaje en las jornadas destinadas para los adultos mayores beneficiarios de la modalidad larga estancia por medio de dinámicas interactivas de participación grupal e individual en las que se estimularon enfoques motrices y cognitivos.

Las siguientes actividades se realizaron por parte de la profesional, durante el periodo del 16 de octubre al 15 de noviembre de 2024.Para asegurar la atención integral del adulto mayor interno.

1. Se realiza recibimiento, almacenamiento y rotulación del mercado

semanal, enviado por la FUNDACIÓN GRUPO LA LIBERTAD los jueves desde la ciudad de Pitalito al C.B.A.M.

2. 18 y 21 de octubre se lleva a los adultos mayores, que reciben subsidio del adulto mayor, a las instalaciones del chance más cercanas, para reclamarlo.

3. 30 de octubre de 2024 se realiza socialización del protocolo asistencial de enfermería. Dicha socialización se realiza con el fin de dar a conocer los procedimientos adecuados, para brindar atención integral del adulto mayor en las instalaciones.

4. 31 de octubre de 2024 siendo las 10 am se acude a cita por odontología, para el adulto mayor MIGUEL ANTONIO HERNADEZ, dado que presentaba cuadro de dolor en dos dientes que se le habían partido. Durante la cita, el adulto mayor es valorado por el odontólogo, quien decide hacer la extracción de los dientes; para la realizar la extracción se le aplica anestesia local y se procede a realizar la extracción.

5. 01 de noviembre de 2024 se acude a cita médica por consulta externa, para el adulto mayor JESUS MARIA GUTIERREZ, quien presentaba cuadro clínico de dolor en miembros inferiores, hinchazón en parte derecha del estómago, dolor de cabeza y mareos. Durante la cita es valorado por médico, quien le envía tratamiento médico y una ecografía de abdomen total para diagnosticar la hinchazón en el estómago.

	6. 01 de noviembre de 2024 se asiste a eucaristía de primer viernes a las 03pm en la iglesia principal del municipio de acevedo SAN FRANCISCO JAVIER con adultos mayores que quisieron asistir, acción que se realiza para brindar espacios propicios a la religión de cada usuario. 7. 08 de noviembre de 2024 siendo las 02:20 pm se asiste a cita por consulta externa con el interno RÓMULO VEGA, para iniciar proceso para cirugía, por presentar hernia umbilical. Dado que el adulto mayor realizó cambio de EPS, se debe iniciar el proceso. Durante la cita el médico valora al adulto mayor y envía exámenes propicios para iniciar el proceso de la cirugía. 8. Dando continuidad con los beneficiarios del CENTRO VIDA 30 beneficiarios externos, recibiendo completo alimenticio (almuerzo) del 16 de octubre al 15 de noviembre de 2024. 9. De igual manera se ejecutó la gestión de insumos de higiene (pañales) para los adultos mayores que lo requerían por parte de diferentes entidades de salud.
LOGROS	• Óptima alimentación y debido consumo de los medicamentos por parte de los residentes del centro. • Disposición para la realización de la higiene personal y general de la vivienda de forma constante y periódica. • Actividades de dispersión para adultos mayores.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

DIFICULTADES	NINGUNA
COSTOS	Personal adecuado y permanente para el cuidado del adulto mayor, mesas, sillas, camas, implementos de aseo, enseres, instalaciones, electrodomésticos e implementos de cocina, servicios públicos (acueducto, energía, gas, etc.). Transporte vehicular.
OBSERVACIONES	De las actividades realizadas se anexan actas, registro fotográfico y listados de asistencia para constancia de la atención.

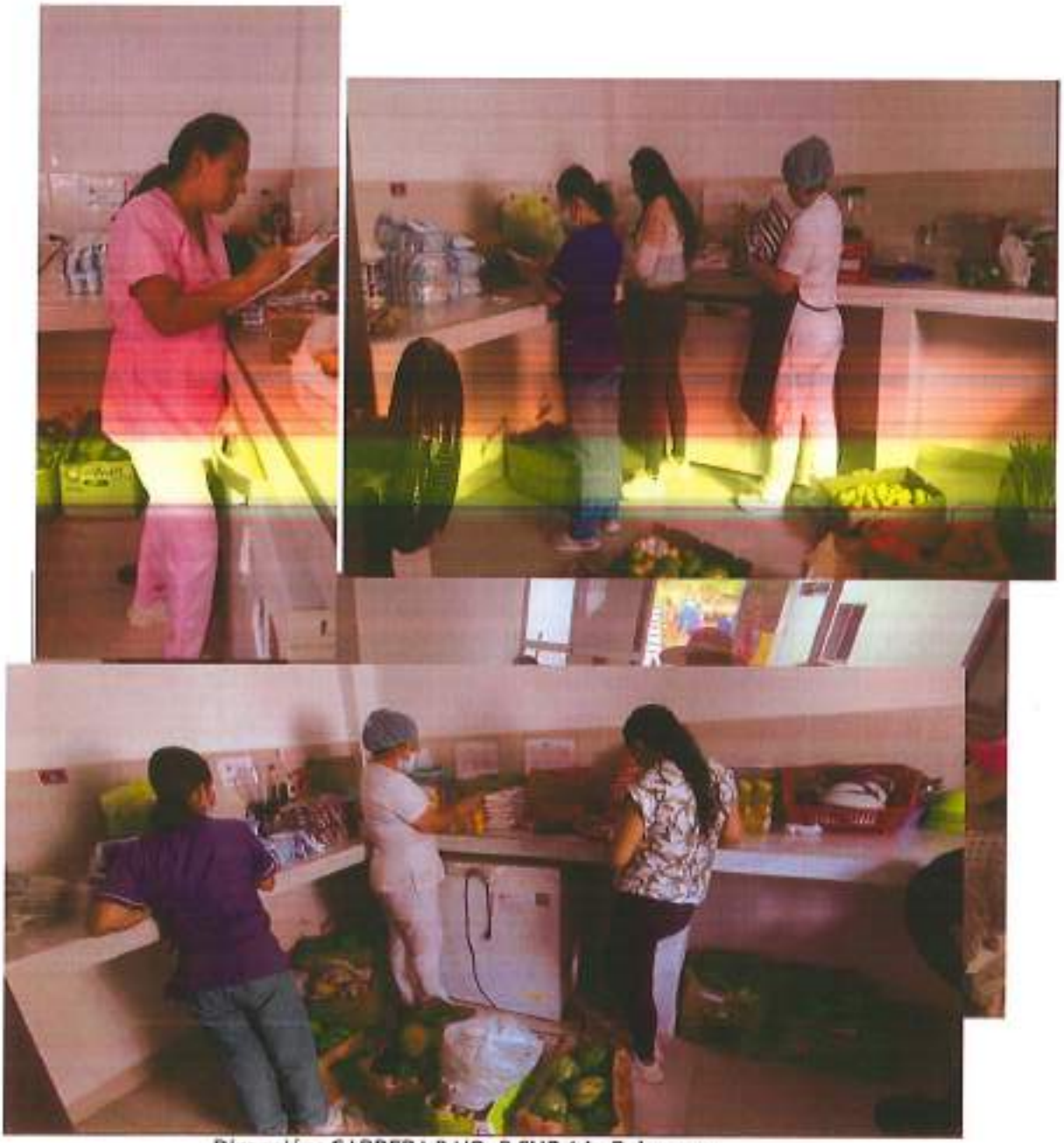
1.ENTREGA DE ALMUERZOS EXTRAMURALES



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

2.RECIBIMIENTO, ROTULACIÓN Y ALMACENAMIENTO DE LOS INSUMOS NECESARIOS PARA LA ALIMENTACIÓN DEL ADULTO MAYOR



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

3.SALIDA COBRO SUBSIDIO DEL ADULTO MAYOR





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

4.SOCIALIZACIÓN PROTOCOLO ASISTENCIAL DE ENFERMERÍA





5.CITA ODONTOLOGICA ADULTO MAYOR INTERNO MIGUEL ANTONIO

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

HERNANDEZ





6.CITA MÉDICA ADULTO MAYOR

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

INTERNO JESUS MARIA GUTIERREZ



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

7.CITA MÉDICA ADULTO MAYOR INTERNO RÓMULO VEGA



Firma:

Yoriana Camila Castro.

Yhoryana Camila Castro García

Trabajadora Social

Profesional De Apoyo coordinación

Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor

FECHA:	16 de octubre al 15 de noviembre de 2024

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

DURACIÓN:	06:00 am a 06:00 pm	
LUGAR:	Centro de bienestar para el adulto mayor	
REDACTADA POR:	Ana Miledt Ramírez Méndez	
PERSONAL PARTICIPANTE:	**NOMBRE**	**CARGO**
	Ana Miledt Ramírez Méndez	manipuladora de alimentos
TEMA	Adquisición de productos perecederos para la alimentación del adulto mayor residente en el centro de bienestar (15 adultos).	
OBJETIVO	Brindar y aportar una alimentación adecuada a los adultos mayores residentes y externos en el Centro de Bienestar para el Adulto Mayor, garantizando nutrientes y proteínas indispensables en cada alimento.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	• Preparar diariamente los alimentos basados en la minuta interpuesta por la nutricionista a los adultos mayores internos y externos. • Brindar alimentos bajo normas de inocuidad, para preservar la salud de los adultos mayores. • Garantizar los nutrientes necesarios establecidos para cada usuario interno. • Mantener instalaciones de preparación de los alimentos bajo normas inocuidad.	
	•	
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Para el periodo del 16 de octubre al 15 de noviembre de 2024 en el centro de bienestar para el adulto mayor, se realizó la recepción de los	

suplementos alimentarios para la preparación de alimentos dirigidos a los adultos mayores internos, basado en la minuta semanal suministrada por la nutricionista.

Para el desarrollo de las compras de la dispensa se implementó lista con productos de acuerdo a la minuta que se distribuirá en la semana, por lo cual se tuvo en cuenta el contenido nutricional, cantidades, gramaje o porciones para complemento de cada uno de los adultos mayores, por lo cual se recibe durante el día jueves las proteínas o cárnicos, frutas y verduras, granos, refrigerios y todos los productos necesarios para proporcionar la alimentación de la población adulto mayor para cada momento de alimentación como desayuno, almuerzo, y cena proporcionados al beneficiario interno.

De forma diaria se ejecutó el aseo y desinfección de la cocina en los horarios de entrega requeridos por la dirección del Centro de bienestar, los cuales se presentan a continuación:

HORARIOS DE DISTRIBUCIÓN	
Desayuno	08:00 am
Almuerzo	12:00 pm
Cena	5:00 pm

De igual manera se realiza preparación para 30 usuarios externos pertenecientes al CENTRO VIDA, quienes asisten de lunes a viernes a recibir el almuerzo en las instalaciones del centro de bienestar para el adulto mayor.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE	***CENTRO DE LARGA ESTANCIA (POBLACION INTERNA)***		
	GENERO	N°	UBICACION N°

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Femenino	4		Urbano	15
Masculino		11	Rural	0
TOTAL	*15*		*TOTAL*	*15*

CENTRO DIA (POBLACION EXTERNA)

GENERO	N°	UBICACION	N°
Femenino	20	Urbano	30
Masculino	10	urbano	0
TOTAL	*30*	*TOTAL*	*30*

MINUTAS ESTABLECIDAS



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

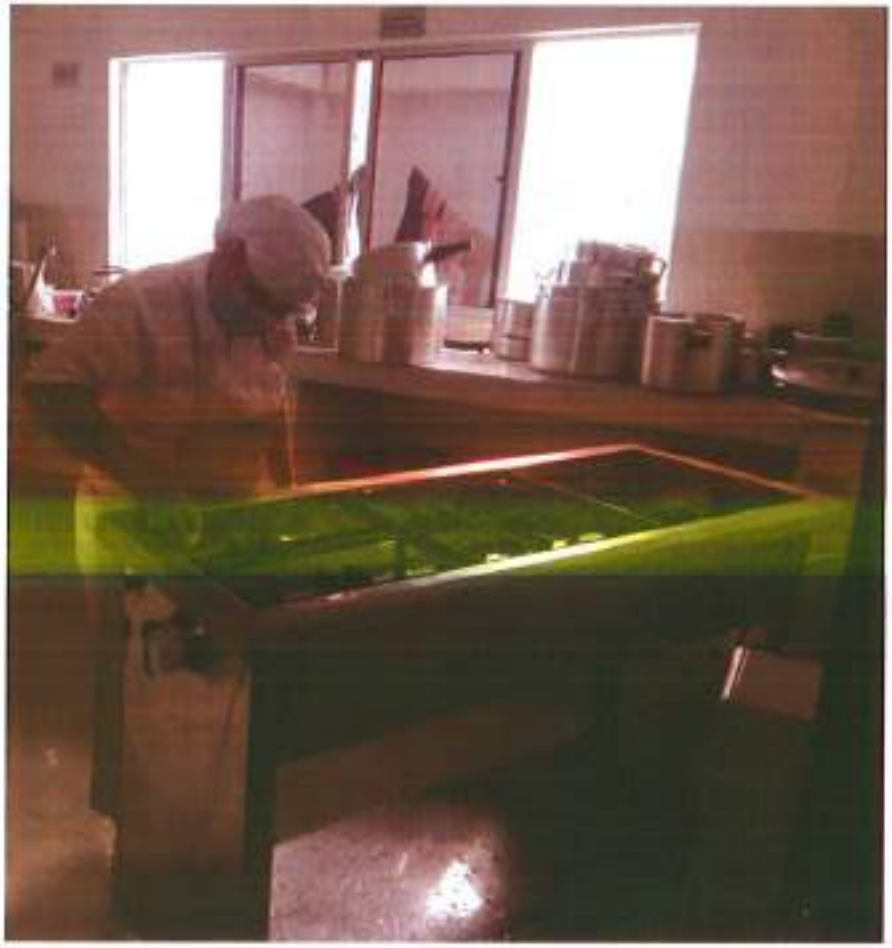


LOGROS	• Óptima distribución de alimentos con los adultos del centro. • Consumo apropiado con los residentes adaptando la minuta. • Consumo de variados suplementos de proteínas, vegetales, carbohidratos y minerales que fortalecen sus hábitos alimenticios. • Cumplimiento con el horario requerido para la preparación y entrega de los alimentos de los adultos mayores internos.
DIFICULTADES	NINGUNA
COSTOS	Mercado de víveres, materia prima para preparar alimentos, mesas.
OBSERVACIONES	Anexo registro fotográfico para constancia de la atención prestada en las instalaciones del centro.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

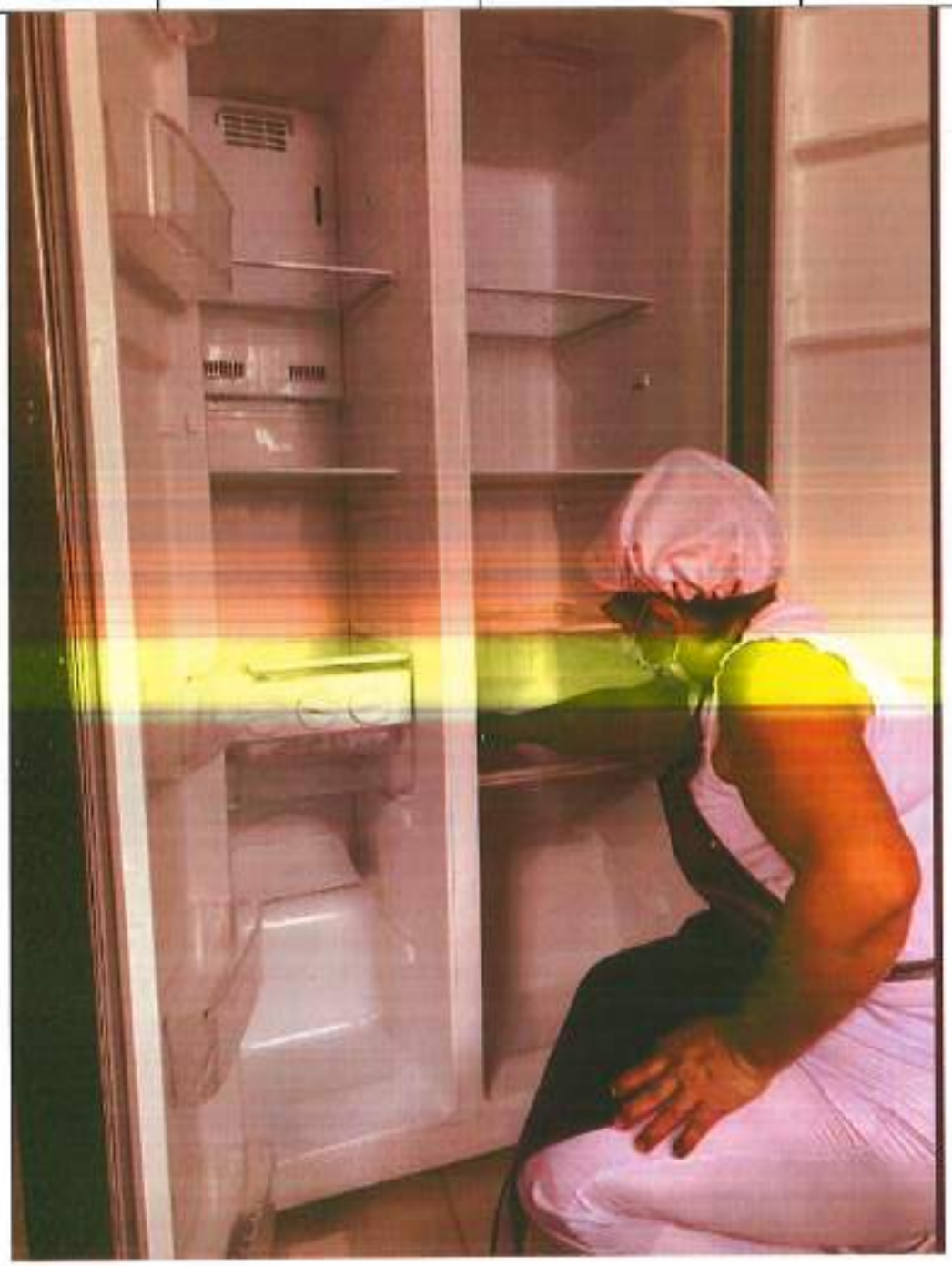
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

1. DESINFECCIÓN DE UTENSILIOS



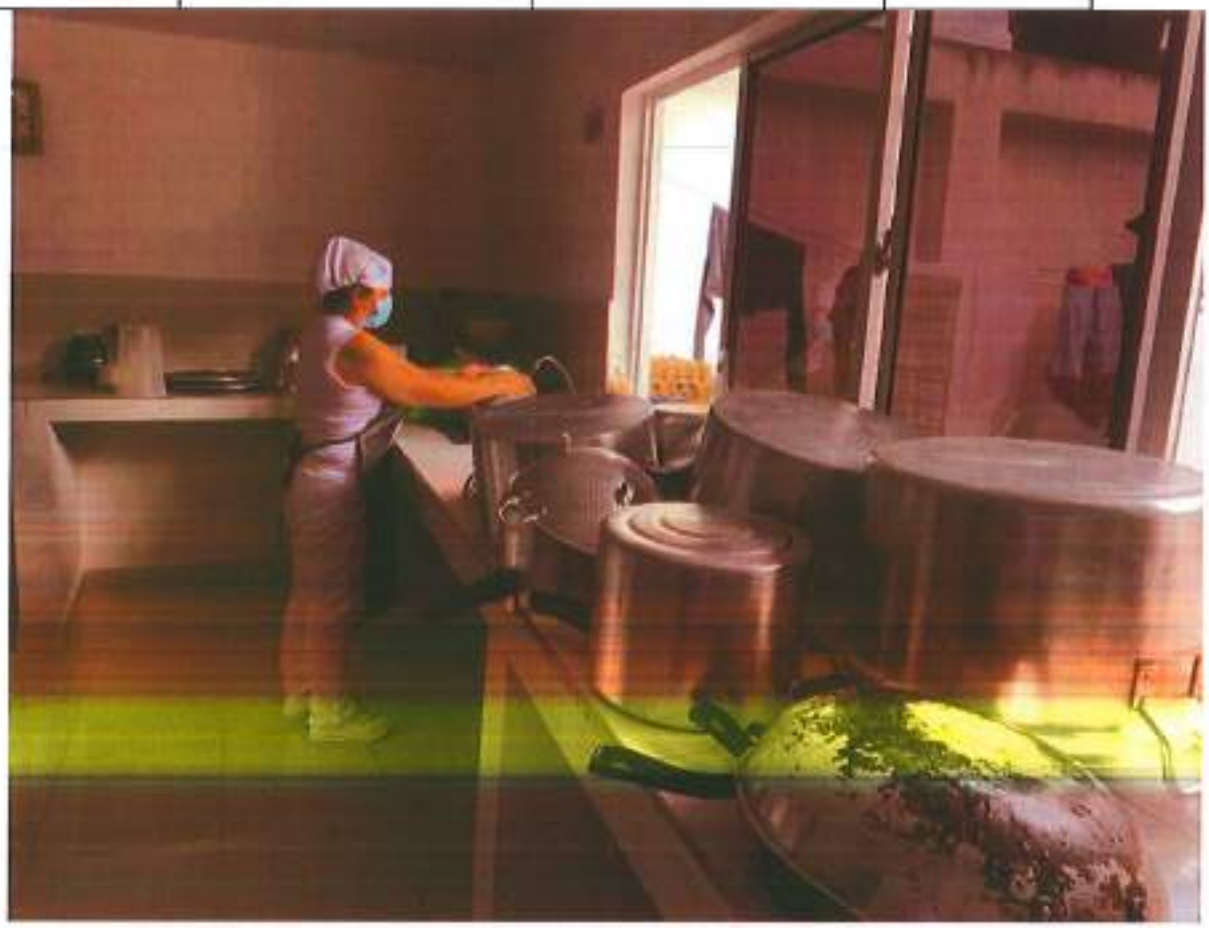
Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



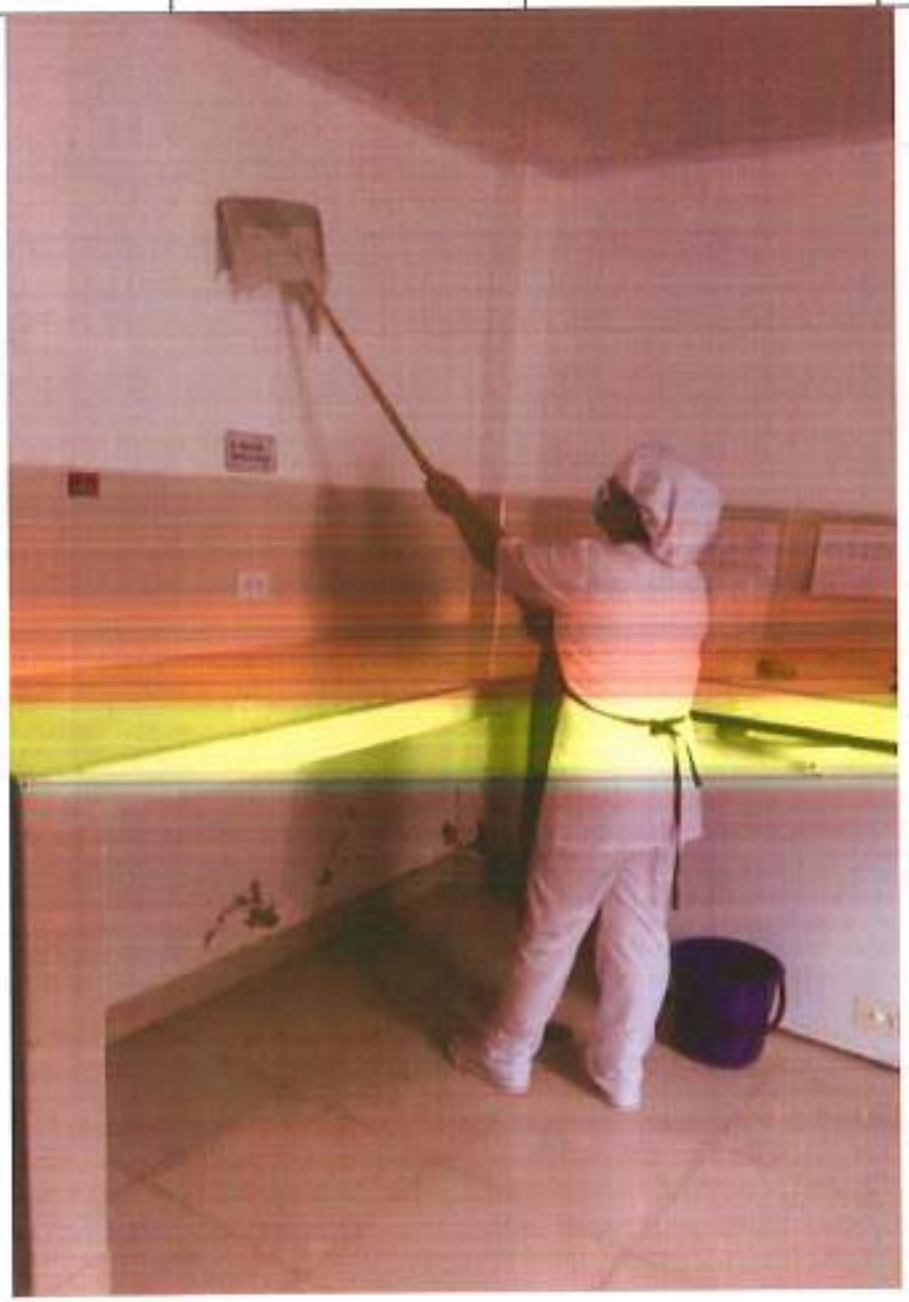
Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



2. ENTREGA DE ALMUERZO EXTERNOS

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

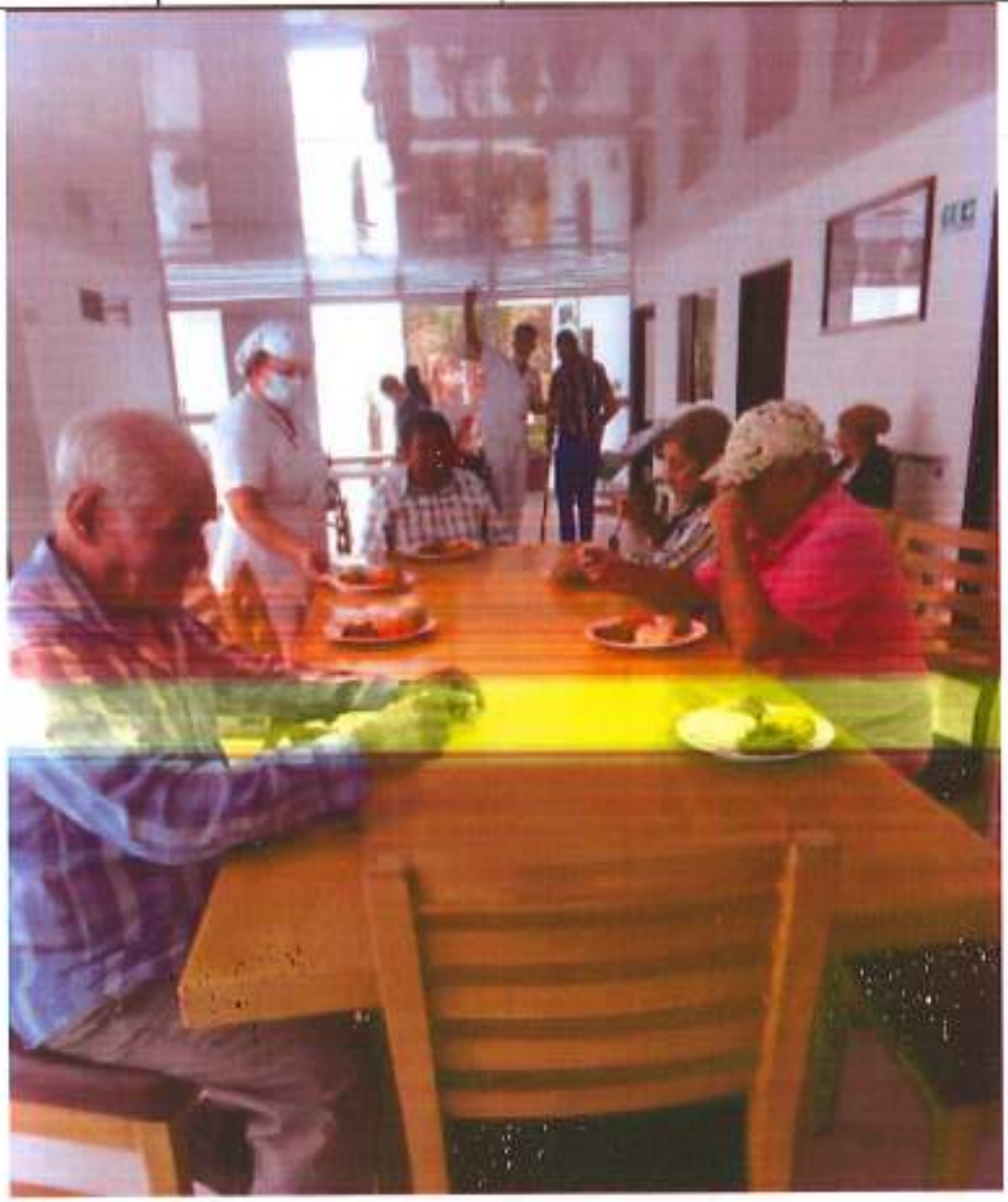
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



3. ENTREGA DE LA ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES INTERNOS

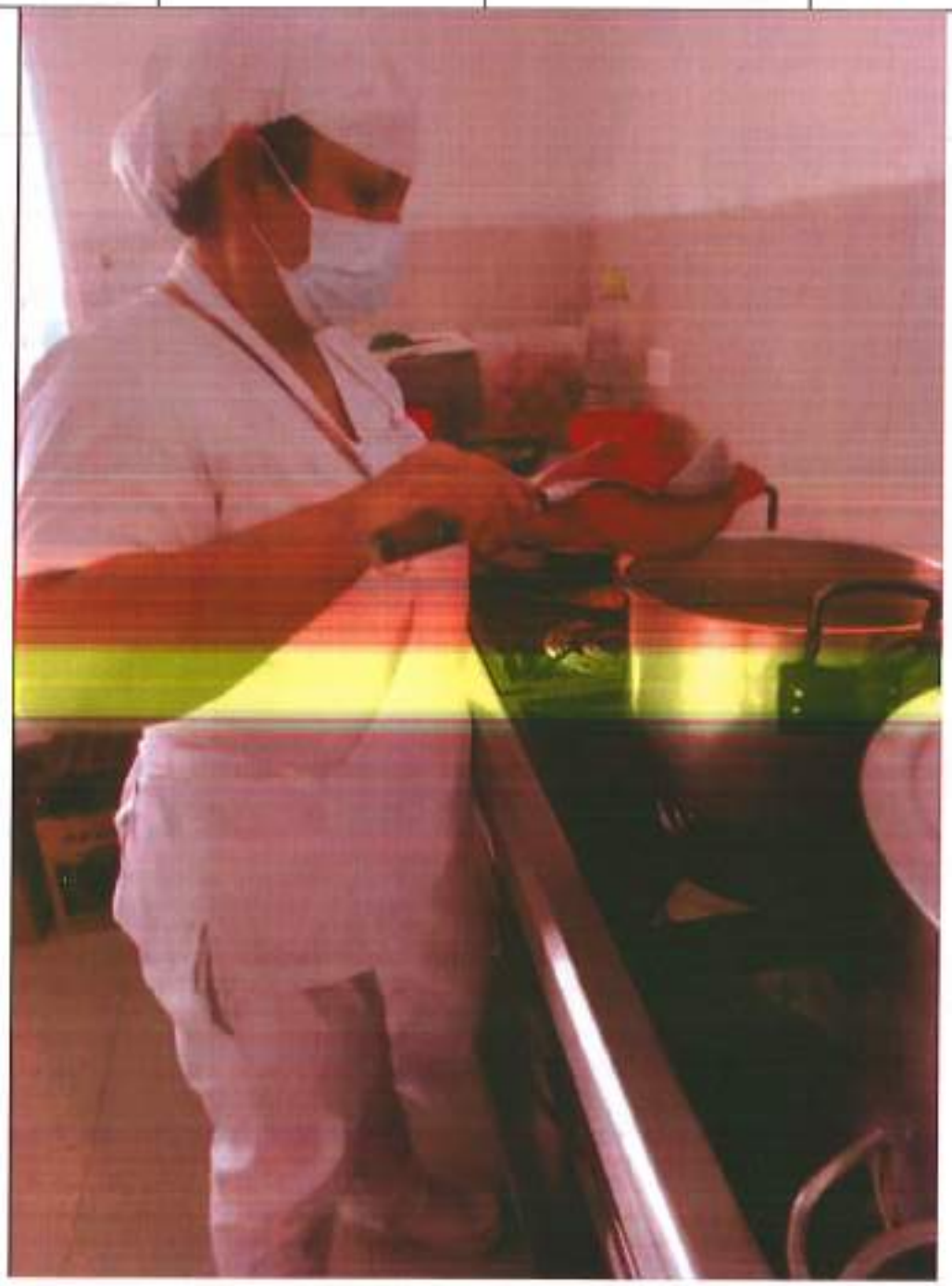
Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



4. ALMACENAMIENTO DE LOS INSUMOS PARA LA ALIMENTACIÓN

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



FIRMA:

ANA MILEDT RAMIREZ.

Ana Miledt Ramirez
Manipuladora De Alimentos
Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle8a6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL SERVICIOS GENERALES

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

FECHA:	16 de octubre al 15 de noviembre de 2024	
DURACIÓN:	06:00 am a 06:00 pm	
LUGAR:	Centro de bienestar para el adulto mayor	
REDACTADA POR:	Nancy Benavides	
PERSONAL PARTICIPANTE:	**NOMBRE**	**CARGO**
	Nancy Benavides	Servicios generales
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Desarrollo de las actividades permanentes de higiene del centro de bienestar para el adulto mayor.	
OBJETIVOS	Brindar en un ambiente adecuado y en óptimas condiciones de aseo para el adulto mayor.	
Objetivos específicos	• Brindar condiciones de aseo e higiene de las instalaciones para los adultos mayores. • Brindar lavado, secado y doblado de las prendas de cada usuario. • Brindar condiciones de higiene adecuadas de las habitaciones de cada usuario, priorizando sanitarios y camas.	
TEMA	Desarrollo actividad de higiene personal y establecimiento del centro de bienestar del adulto mayor bajo medidas de sanidad.	
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	mediante el periodo del 16 de octubre al 15 de noviembre de 2024, el centro del adulto mayor priorizo las compras de los productos de higiene personal de los adultos mayores internos, por lo tanto se tuvo en cuenta las necesidades esenciales de cada beneficiario, con lo que se garantizó el cuidado personal de cada uno de ellos, realizando el requerimiento de compras de los productos de limpieza para las instalaciones del centro de bienestar y residentes, priorizando de esta forma los protocolos y medidas de sanidad, permitiendo la ejecución de la diferentes acciones de asistencia del personal del centro. Para el desarrollo de las diversas actividades de higiene del centro de bienestar, se estableció el siguiente cronograma de ejecución:	

DIA	ACCIÓN DE LIMPIEZA
Lunes	• Aseo general en las instalaciones del centro de bienestar. • Aseo general de las habitaciones.
Martes	• Aseo general en las instalaciones. • Aseo general de Patios interiores y exteriores.
Miércoles	• Aseo general en las instalaciones • Organización del salón de reuniones y demás elementos.
Jueves	• Aseo general en las instalaciones • Aseo de vidrios externos, aseo de lavandería e implementos.
Viernes	• Aseo general en las instalaciones • Desinfección de paredes y pisos, limpieza de superficies.
Sábado	• Aseo general en las instalaciones • Desinfección de Inodoros y lavamanos en general.
Domingo	• Aseo general en las instalaciones • Limpieza de los alrededores, lavado de cunetas.

se apoyó de forma permanente las diferentes actividades que se desarrollan en las instalaciones de este.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE	***CENTRO DE LARGA ESTANCIA (POBLACION INTERNA)***

GENERO	N°	UBICACION	N°
Femenino	4	Urbano	15
Masculino	11	Rural	0
TOTAL	*15*	*TOTAL*	*15*

CENTRO DIA (POBLACION EXTERNA)

GENERO	N°	UBICACION	N°
Femenino	20	Urbano	30
Masculino	10	urbano	0
TOTAL	*30*	*TOTAL*	*30*

LOGROS	• Se garantizo el adecuado aprovechamiento de los espacios a los beneficiarios por medio de las medidas de higiene ejecutadas por el personal en el centro de bienestar del adulto mayor.
DIFICULTADES	NINGUNA
COSTOS	Servicios públicos (Agua, energía), elementos de aseo personal y general.
OBSERVACIONES	Ninguna

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

1. LIMPIEZA Y DESEINFECCION DE BAÑOS

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

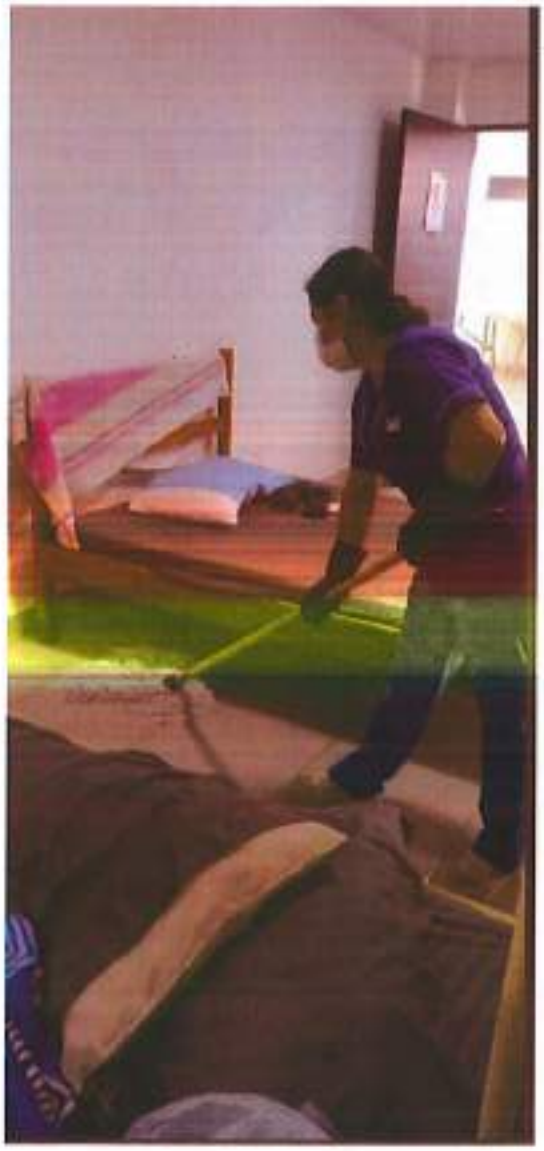
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

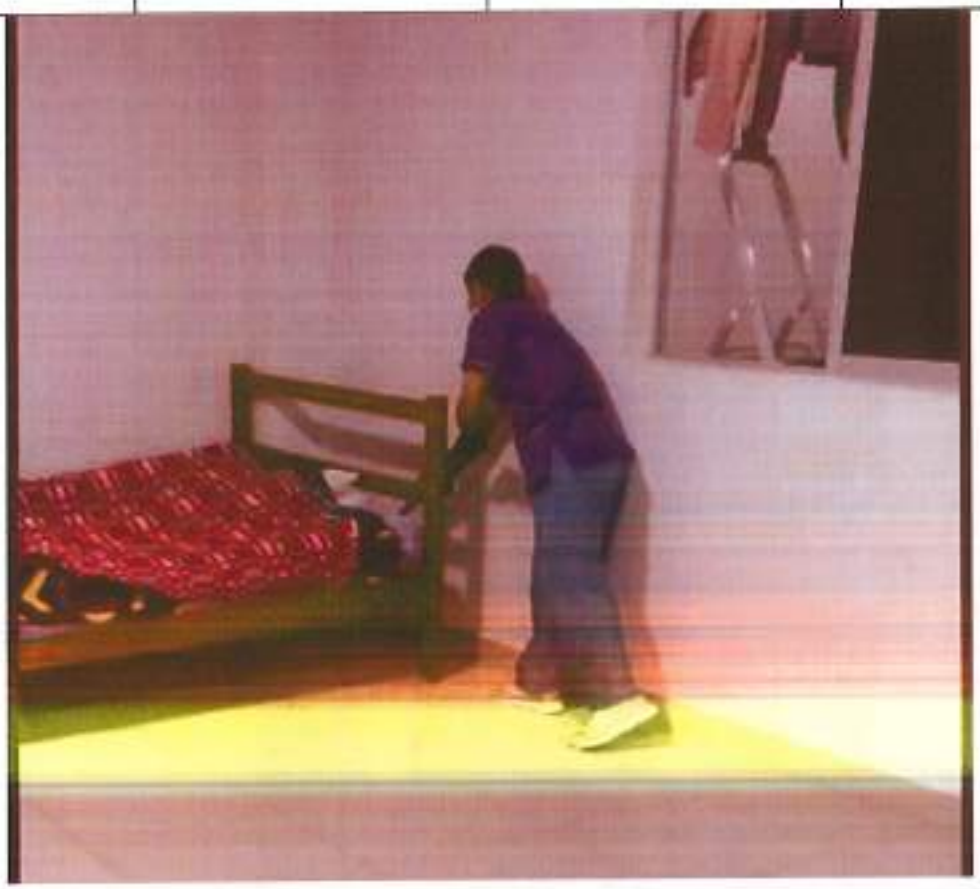
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

2. LIMPIESA Y DESINFECCION DE HABITACIONES



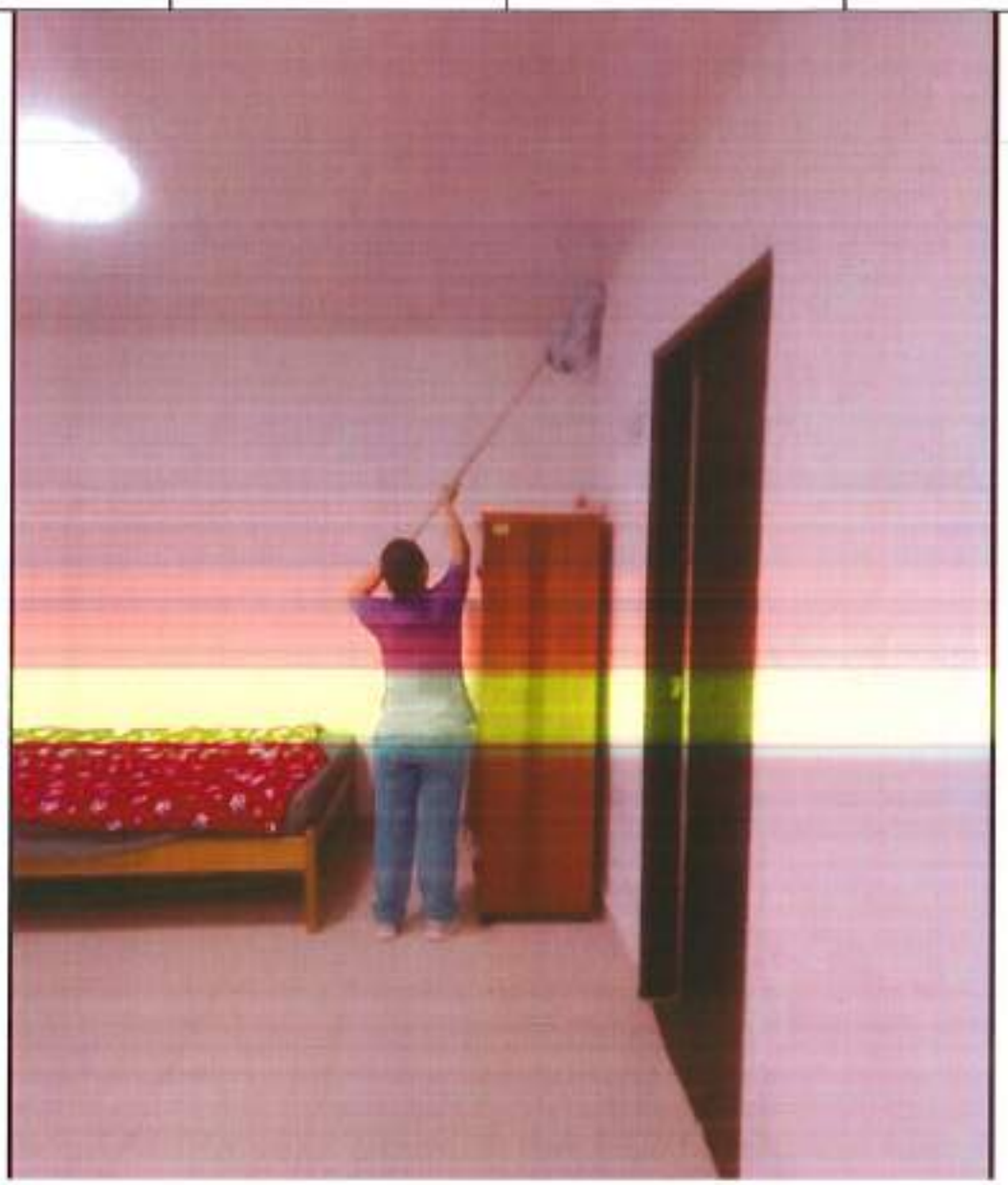
Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



3. LIMOPIEZA Y DESEINFECCION DE SALONES Y CORREDORES

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





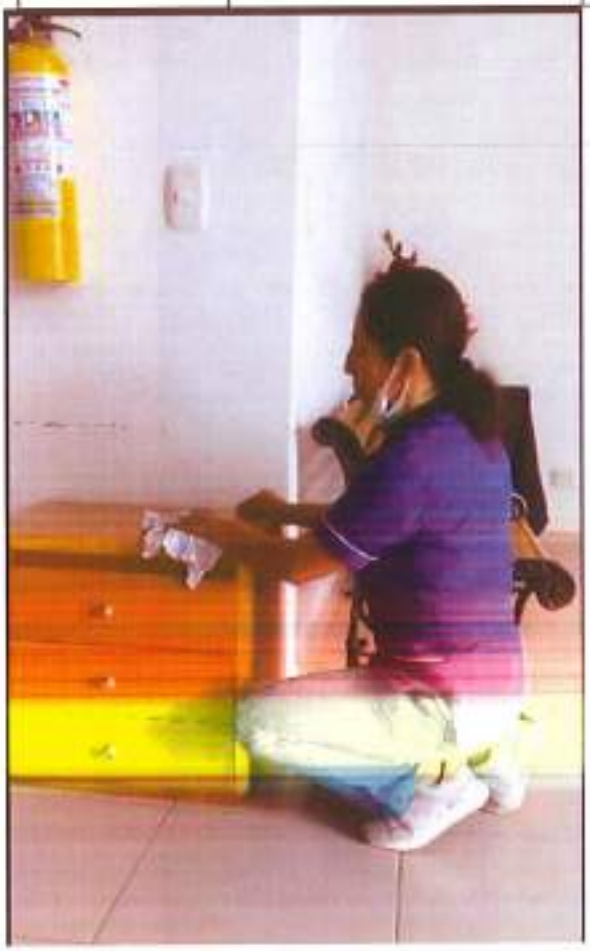
Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

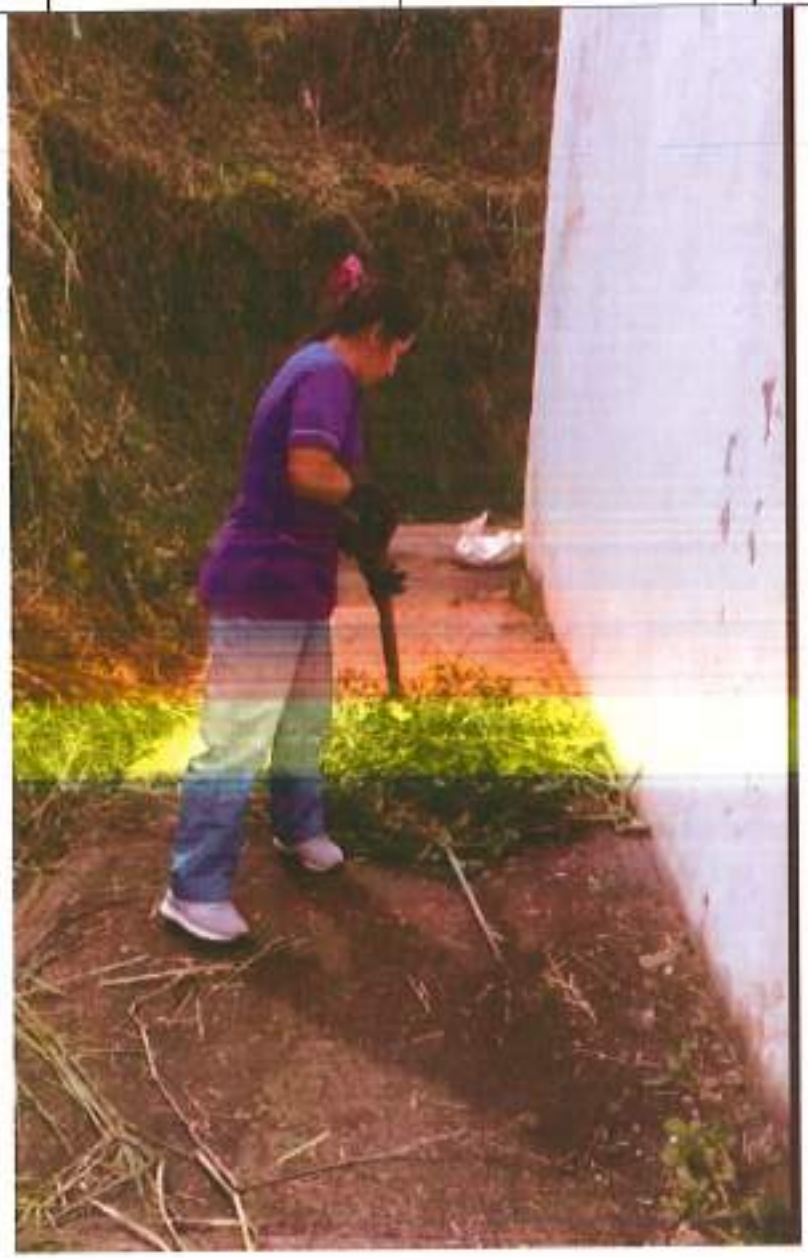
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



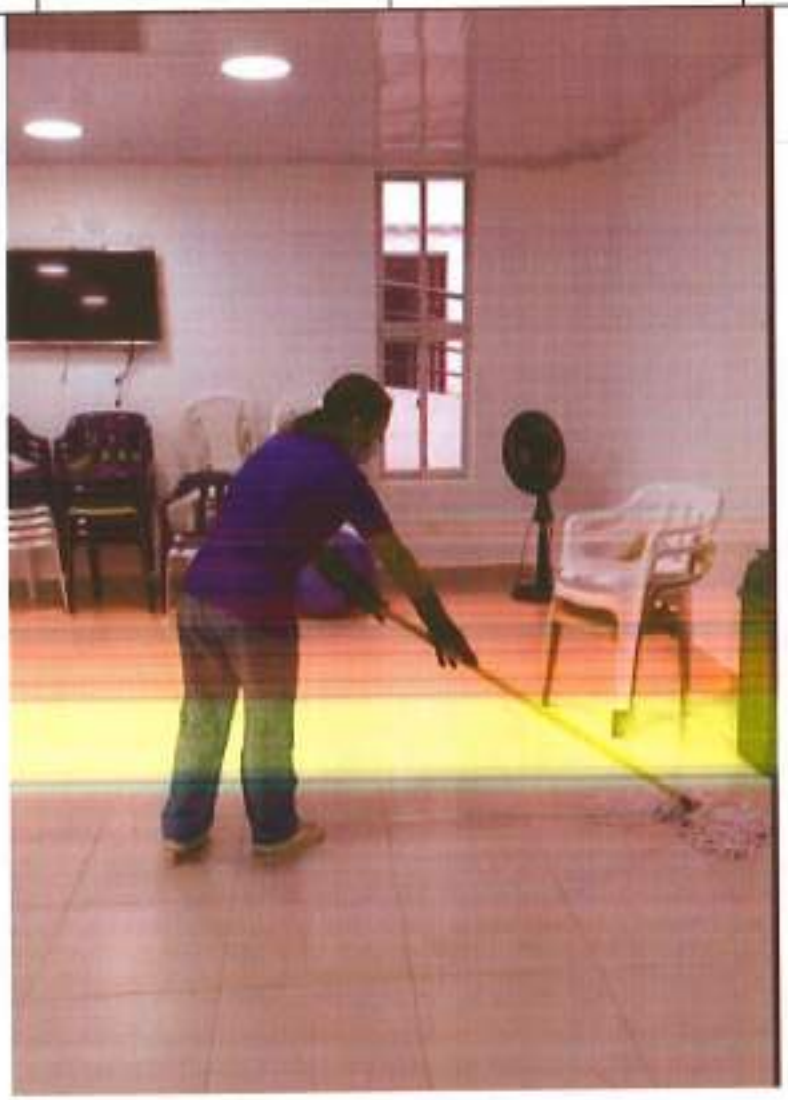
Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

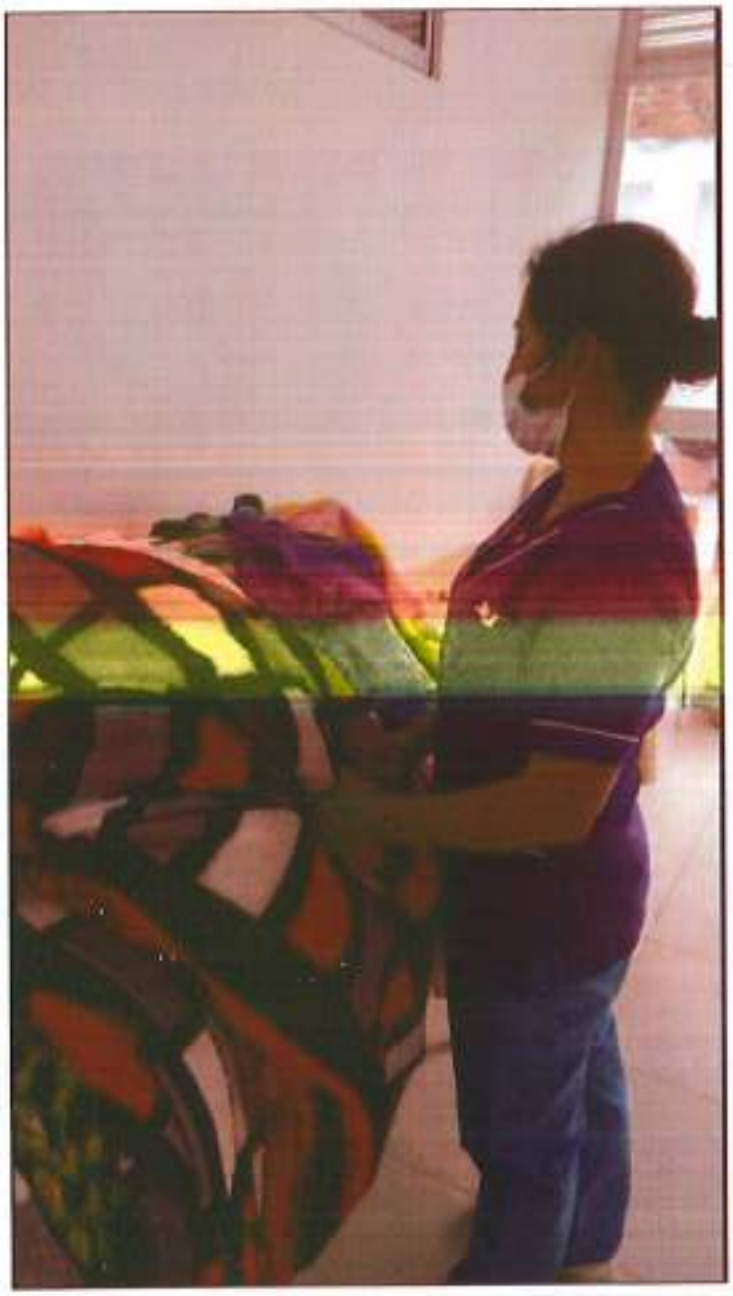
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

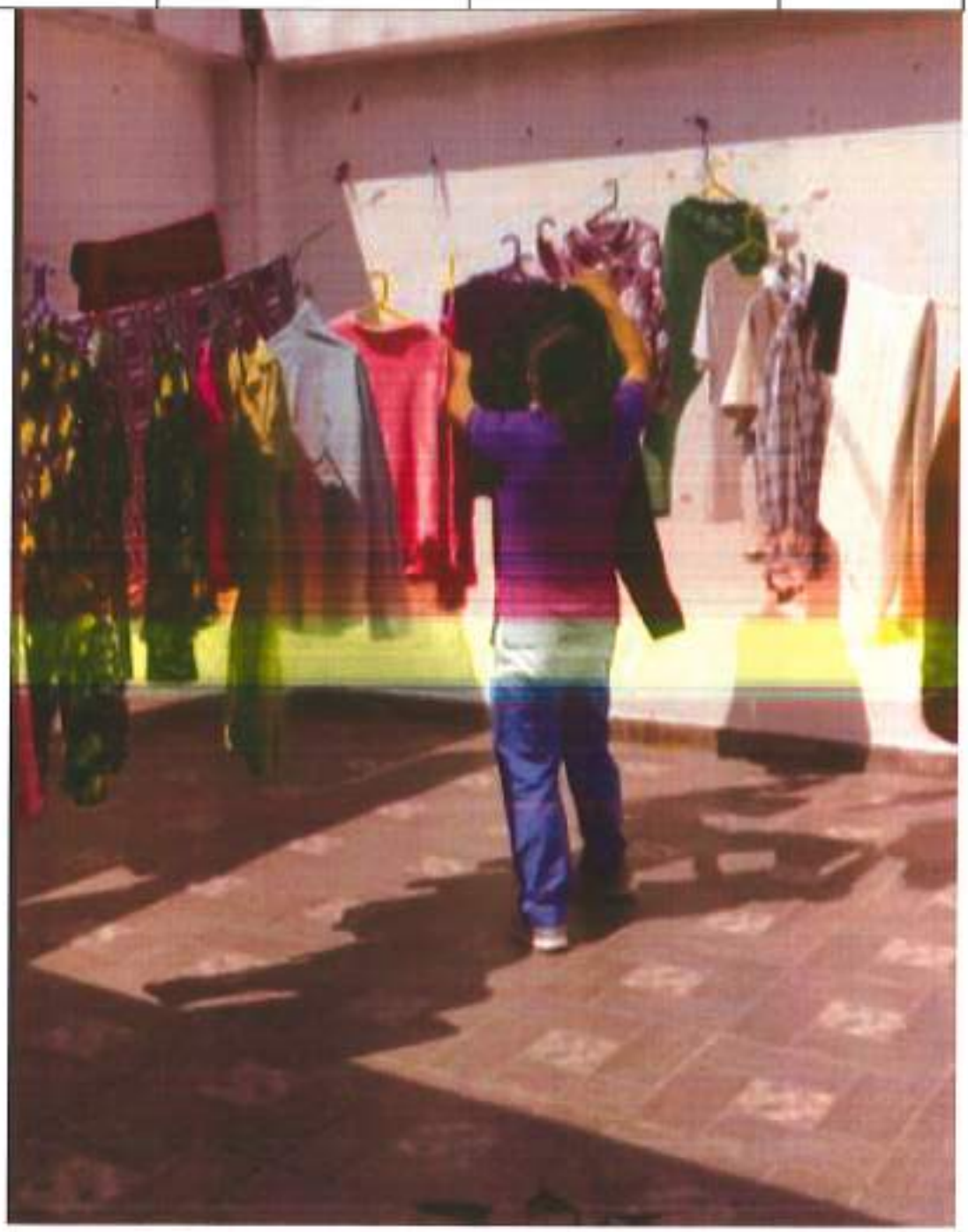
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

4. LAVADO DE PRENDAS DE LOS ADULTOS MAYORES INTERNOS



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



FRIMA:

Nancy Benvides.G

Nancy Benvides Gomez

Servicios Generales

Centro Bienestra Para El Adulto Mayor

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor

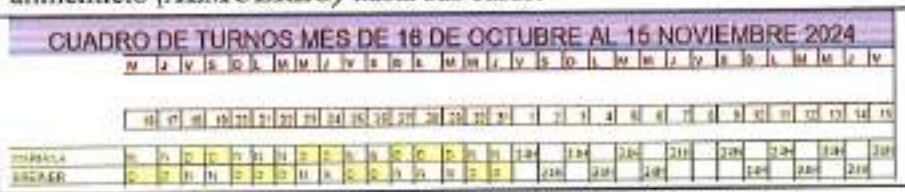
Calle Bis 6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL

FECHA	16 de octubre al 15 de noviembre de 2024	
OBJETIVO	El equipo de auxiliares de enfermería del Centro de Bienestar para el adulto mayor tiene como objetivo principal proporcionar una atención integral y personalizada a los residentes, garantizando su bienestar físico, emocional y social. Se busca promover una adecuada calidad de vida a través de cuidados básicos de salud, la administración de medicamentos, y la asistencia en actividades de la vida diaria.	
OBJETIVOS ESPECIFICOS	• Realizar un seguimiento continuo del estado de salud físico y emocional de los residentes. • Ejecutar correctamente las rutinas de administración de medicamentos y tratamientos específicos. • Promover la higiene y el autocuidado de los residentes mediante apoyo y supervisión constante. • Colaborar con el equipo interdisciplinario para el desarrollo de planes de cuidado personalizados. • Monitorear signos vitales y condiciones de salud, alertando cualquier cambio que requiera intervención. • Realizar actividades lúdico-recreativas para mejor la calidad de vida de los residentes.	
DURACIÓN	06:00 am a 06:00 pm de lunes a domingos	
LUGAR	Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor	
REDACTADA POR	Mariana Orrego Mera	
PERSONAL	NOMBRE	CARGO

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	**Fecha de terminación** 24 de febrero del 2024

PARTICIPANTE	Mariana Orrego Mera	Técnico Laboral En Hogar Geriátrico
TEMA:	Cuidado y acompañamiento de los adultos mayores internos en el centro de bienestar.	
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE	Dentro del centro de bienestar contamos con 16 adultos mayores. 6 de ellos que necesitan cuidado y atención prioritaria por la edad o porque sufren un trauma que los postra en cama o en silla de ruedas, por lo tanto, dificulta su traslado y asistencia a las actividades realizadas dentro del centro de bienestar. En el **centro vida** contamos con 30 adultos mayores externos, 5 de ellos postrados en cama a quienes sus esposas les llevan el complemento alimenticio ***(ALMUERZO)*** hasta sus casas.	
CUADRO DE TURNOS		
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:	Durante el periodo de atención del 16 DE OCTUBRE AL 15 DE NOVIEMBRE DEL 2024, el equipo de trabajo del Centro Bienestar del Adulto Mayor brindo servicios de atención y cuidado a los adultos mayores en el horario de 06:00 am a 06:00 pm durante el día para brindar alimentación complementaria a loa adultos mayores al desayuno, almuerzo y cena para asegurar la acción alimentaria. así como la atención de la salud, observación y suministro de medicamentos y otras tareas realizadas durante la jornada, que son responsabilidad del auxiliar de enfermería, razón por la cual en el siguiente cuadro se muestran las acciones realizadas por el personal:	

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE LA JORNADA DIA	
ASEO DEL ADULTO MAYOR	*el auxiliar de enfermería llega a las 06:00AM. comienza su jornada con el baño de los adultos mayores, dependientes* 1. *cepillar los dientes* 2. *baño* 3. *elegir las prendas de vestir*

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	4. *aplicar perfume y crema humectante, desodorante, etc.* 5. *vestir* 6. *dejar en pasillo para que le del sol.* *Levantar adultos mayores independientes, para se bañen y se preparen para el desayuno.*
DESAYUNO	*siendo las 08:00 am los auxiliares hacen el llamado para el desayuno y dirigen a los adultos mayores dependientes al comedor.* *los adultos mayores que no se alimentan solos el auxiliar le dará de comer.*
ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*se realiza entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento médico, después del desayuno.*
CAMBIO DE PAÑAL	*10:00 am se realiza cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren.*
RONDA	*10:30 am se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
ALMUERZO	*Se les recordara a los adultos mayores la importancia del lavado de manos antes de cada comida. Luego se dirige al comedor en orden para recibir su almuerzo.* *Se le da de comer a los adultos mayores que lo requieren.*
SIESTA	*01:00 PM se acuestan los adultos mayores a la siesta de la tarde*
RONDA	*02:00 pm se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
REALIZAION DE ACTIVIDADES LUDICO RECREATIVAS	*En el horario de 03:00 pm a las 04:00 pm se realizarán actividades lúdico-recreativas, direccionadas por os auxiliares.*
ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*se realiza entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento medico en horas de la tarde.*
CAMBIO DE PAÑAL	*se realiza cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren*

CENA	*Se les recordara a los adultos mayores la importancia del lavado de manos antes de cada comida. Luego se dirige al comedor en orden para recibir su cena.* *Se le da de comer a los adultos mayores que lo requieren.*
ENTREGA DE TURNO	*06:00 pm se realiza entrega de turno al auxiliar de noche*

Durante la jornada de la noche los auxiliares de enfermería realizan las siguientes actividades con el fin de promover la atención integral y el acompañamiento continuo al adulto mayor.

INICIO TURNO	*06:00 PM se recibe turno del centro bienestar para el adulto mayor.*
ACONDICIONAMIENTO DE CAMAS	*07:00 PM se realiza condicionamiento de camas para los adultos mayores que se van a acostar.*
CAMBIO DE PAÑAL	*08:00 pm se realiza cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren.*
RONDA	*08:00 pm se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
SEGURIDAD DEL CENTRO	*09:00 PM se revisan que las puertas y ventanas del centro bienestar para el adulto mayor estén cerradas*
LLAMADO PARA DORMIR	*09:00 PM se realiza llamando a los adultos mayores que se encuentren despiertos, para que se dirijan a sus habitaciones a descansar.*
RONDA	*10:00 pm se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*11:00 pm se realiza entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento*

		medico
	RONDA	*12:00 am se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
	RONDA	*03:00 am se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
	ENTREGA DE TURNO	*06:00 am se realiza entrega de turno al auxiliar de turno.*

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades realizadas durante el periodo del 16 de octubre al 15 de noviembre son las siguientes:

NOMBRE	FECHA
Pensamiento cognitivo sensorial	Octubre-14-2024
Desarrollo de habilidades y resolución de problemas	Octubre-19-2024
Juegos de mesa	Octubre-25-2024
Aprendizaje lenguaje de señas	Octubre-30-2024
Ejercicio y estiramiento físico	Noviembre-5-2024
Socialización y bailoterapia	Noviembre-7-2024

De las actividades mencionadas se anexa acta.

LOGROS:

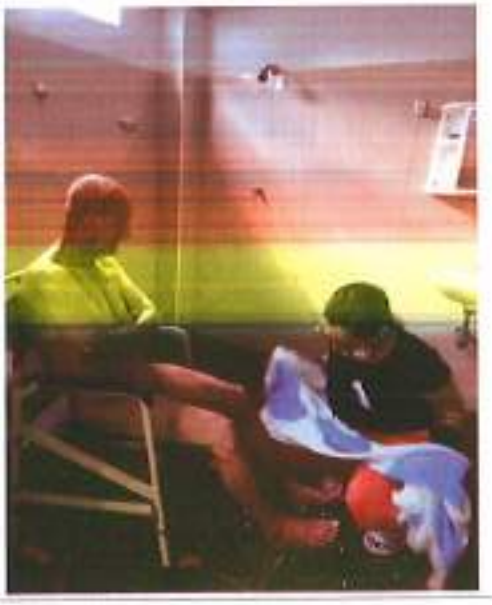
- Óptima alimentación y debido consumo de los medicamentos de los adultos mayores e higiene personal y general de la vivienda de forma constante y periódica.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

DIFICULTADES	NINGUNA
COSTOS	Personal, implementos de aseo, enseres, instalaciones, etc.
OBSERVACIONES	De las actividades realizadas se anexa registro fotográfico para constancia de la atención.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024







Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024









Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





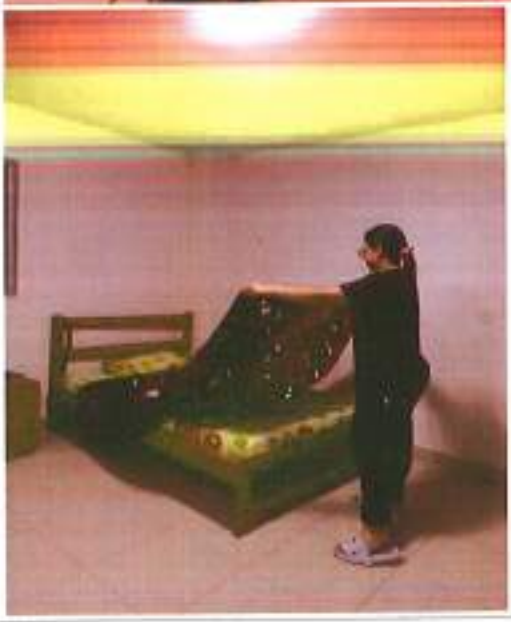




Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024







Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Firma:

Mariana Orrego mera
Auxiliar geriátrico
Centro bienestar para el adulto mayor

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle16d-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL

FECHA	16 de octubre al 15 de noviembre de 2024
OBJETIVO	El equipo de auxiliares de enfermería del Centro de Bienestar para el adulto mayor tiene como objetivo principal proporcionar una atención integral y personalizada a los residentes, garantizando su bienestar físico, emocional y social. Se busca promover una adecuada calidad de vida a través de cuidados básicos de salud, la administración de medicamentos, y la asistencia en actividades de la vida diaria.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	• Realizar un seguimiento continuo del estado de salud físico y emocional de los residentes. • Ejecutar correctamente las rutinas de administración de medicamentos y tratamientos específicos. • Promover la higiene y el autocuidado de los residentes mediante apoyo y supervisión constante. • Colaborar con el equipo interdisciplinario para el desarrollo de planes de cuidado personalizados. • Monitorear signos vitales y condiciones de salud, alertando cualquier cambio que requiera intervención. • Realizar actividades lúdico-recreativas para mejor la calidad de vida de los residentes.
DURACIÓN	06:00 am a 06:00 pm de lunes a domingos
LUGAR	Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor
REDACTADA POR	Breiner Alexis Rodríguez
PERSONAL	NOMBRE / CARGO

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	**Fecha de terminación** 24 de febrero del 2024

PARTICIPANTE	Breiner Alexis Rodríguez	Técnico Laboral En Auxiliar De Enfermería
TEMA:	Cuidado y acompañamiento de los adultos mayores internos en el centro de bienestar.	
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE	Dentro del centro de bienestar contamos con 16 adultos mayores. 6 de ellos que necesitan cuidado y atención prioritaria por la edad o porque sufren un trauma que los postra en cama o en silla de ruedas, por lo tanto, dificulta su traslado y asistencia a las actividades realizadas dentro del centro de bienestar. En el **centro vida** contamos con 30 adultos mayores externos, 5 de ellos postrados en cama a quienes sus esposas les llevan el complemento alimenticio ***(ALMUERZO)*** hasta sus casas.	
CUADRO DE TURNOS		
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:	Durante el periodo de atención del 16 DE OCTUBRE AL 15 DE NOVIEMBRE DEL 2024, el equipo de trabajo del Centro Bienestar del Adulto Mayor brindo servicios de atención y cuidado a los adultos mayores en el horario de 06:00 am a 06:00 pm durante el día para brindar alimentación complementaria a loa adultos mayores al desayuno, almuerzo y cena para asegurar la acción alimentaria. así como la atención de la salud, observación y suministro de medicamentos y otras tareas realizadas durante la jornada, que son responsabilidad del auxiliar de enfermería, razón por la cual en el siguiente cuadro se muestran las acciones realizadas por el personal:	

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE LA JORNADA DIA	
ASEO DEL ADULTO MAYOR	*el auxiliar de enfermería llega a las 06:00AM comienza su jornada con el baño de los adultos mayores, dependientes* 1. *cepillar los dientes* 2. *baño*

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	3. *elegir las prendas de vestir* 4. *aplicar perfume y crema humectante, desodorante, etc.* 5. *vestir* 6. *dejar en pasillo para que le del sol.* *Levantar adultos mayores independientes, para se bañen y se preparen para el desayuno.*
DESAYUNO	*siendo las 08:00 am los auxiliares hacen el llamado para el desayuno y dirigen a los adultos mayores dependientes al comedor.* *los adultos mayores que no se alimentan solos el auxiliar le dará de comer.*
ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*se realiza entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento médico, después del desayuno.*
CAMBIO DE PAÑAL	*10:00 am se realiza cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren.*
RONDA	*10:30 am se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
ALMUERZO	*Se les recordara a los adultos mayores la importancia del lavado de manos antes de cada comida. Luego se dirige al comedor en orden para recibir su almuerzo.* *Se le da de comer a los adultos mayores que lo requieren.*
SIESTA	*01:00 PM se acuestan los adultos mayores a la siesta de la tarde*
RONDA	*02:00 pm se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
REALIZAION DE ACTIVIDADES LUDICO RECREATIVAS	*En el horario de 03:00 pm a las 04:00 pm se realizarán actividades lúdico-recreativas, direccionadas por os auxiliares.*
ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*se realiza entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento medico en horas de la tarde.*

CAMBIO DE PAÑAL	*se realiza cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren*
CENA	*Se les recordara a los adultos mayores la importancia del lavado de manos antes de cada comida. Luego se dirige al comedor en orden para recibir su cena.* *Se le da de comer a los adultos mayores que lo requieren.*
ENTREGA DE TURNO	*06:00 pm se realiza entrega de turno al auxiliar de noche*

Durante la jornada de la noche los auxiliares de enfermería realizan las siguientes actividades con el fin de promover la atención integral y el acompañamiento continuo al adulto mayor.

INICIO TURNO	*06:00 PM se recibe turno del centro bienestar para el adulto mayor.*
ACONDICIONAMIENTO DE CAMAS	*07:00 PM se realiza condicionamiento de camas para los adultos mayores que se van a acostar.*
CAMBIO DE PAÑAL	*08:00 pm se realiza cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren.*
RONDA	*08:00 pm se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
SEGURIDAD DEL CENTRO	*09:00 PM se revisan que las puertas y ventanas del centro bienestar para el adulto mayor estén cerradas*
LLAMADO PARA DORMIR	*09:00 PM se realiza llamando a los adultos mayares que se encuentren despiertos, para que se dirijan a sus habitaciones a descansar.*
RONDA	*10:00 pm se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

	ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*11:00 pm se realiza entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento medico*
	RONDA	*12:00 am se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
	RONDA	*03:00 am se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
	ENTREGA DE TURNO	*06:00 am se realiza entrega de turno al auxiliar de turno.*

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades realizadas durante el periodo del 16 de octubre al 15 de noviembre son las siguientes:

NOMBRE	FECHA
Ejercicio y Estiramiento Físico	Octubre 16 2024
Sesión de Juegos y Equilibrios y Motricidad de los Adultos	Octubre 22 2024
Sesión de Rumba Terapia para los Adultos Mayores	Noviembre 11 2024

De las actividades mencionadas se anexa acta.

LOGROS:

- Óptima alimentación y debido consumo de los medicamentos de los adultos mayores e higiene personal y general de la vivienda de forma constante y periódica.

DIFICULTADES

NINGUNA

COSTOS

Personal, implementos de aseo, enseres, instalaciones, etc.

OBSERVACIONES

De las actividades realizadas se anexa registro fotográfico para constancia de la atención.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





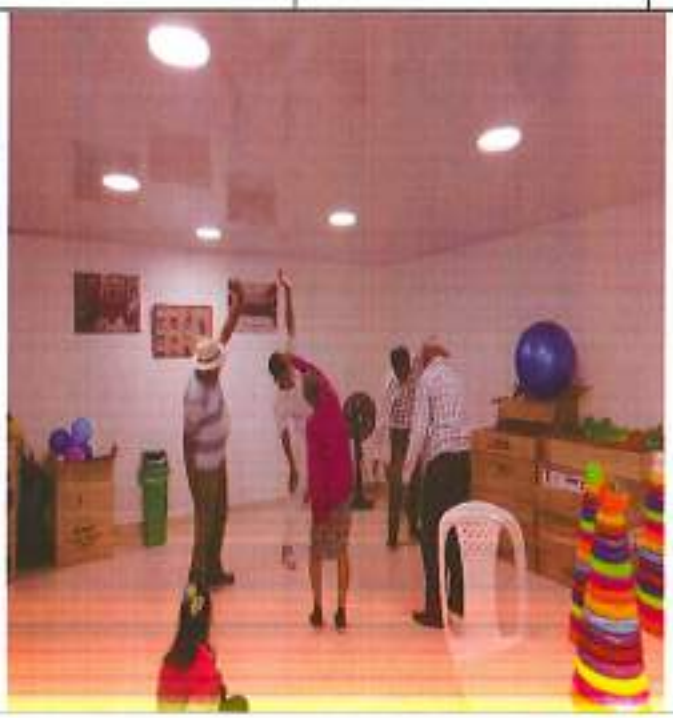
Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle 6a6-26 Barrio Centro, Acevedo Huila

INFORME DE GESTION MENSUAL		
FECHA	16 de noviembre al 15 de diciembre de 2024	
DURACIÓN	08:00 am a 05:00 pm	
LUGAR	Centro de bienestar para el adulto mayor	
PERSONAL ASISTENTE	**NOMBRE**	**CARGO**
	Yhoryana Camila Castro García	Profesional de apoyo en coordinación
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Coordinación del centro de bienestar para el adulto mayor, cuidado y acompañamiento de los adultos mayores internos del establecimiento y adultos mayores externos mediante la ejecución de diversas actividades con la cabalidad de mejorar su calidad de vida diaria.	
OBJETIVO	Coordinación del centro de bienestar para el adulto mayor, cuidado y acompañamiento de los adultos mayores internos del establecimiento y adultos mayores externos mediante la ejecución de diversas actividades con la cabalidad de mejorar su calidad de vida diaria.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	• Velar por el bienestar de los adultos mayores residentes en el centro de bienestar para el adulto mayor del municipio de	

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

	Acevedo. • Realizar actividades de esparcimiento • Fomentar atención integral para el adulto mayor interno.
TEMA	Acompañamiento en acciones de alimentación, aseo y observación diaria al adulto mayor interno del centro priorizando la nutrición y jornadas de participación lúdica y recreativa de la población beneficiaria externa.
CARACTERIZACION DE LA POBLACION	***CENTRO DE LARGA ESTANCIA (POBLACION INTERNA)***

GENERO	N°	UBICACION	N°
Femenino	4	Urbano	15
Masculino	11	Rural	0
TOTAL	*15*	*TOTAL*	*15*

CENTRO DIA (POBLACION EXTERNA)

GENERO	N°	UBICACION	N°
Femenino	20	Urbano	30
Masculino	10	urbano	0
TOTAL	*30*	*TOTAL*	*30*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	En cumplimiento del contrato establecido entre la Alcaldía de Acevedo y FUNDACION GRUPO LA LIBERTAD, durante el periodo del 16 de noviembre al 15 de diciembre del 2024, el "Centro de bienestar para el adulto mayor" realizó el acompañamiento permanente en jornada

continua a los adultos mayores residentes de 06:00 de la mañana a 06:00 de la tarde, realiza seguimiento y control de la documentación necesaria para el funcionamiento de las instalaciones, se propició el desarrollo de los procesos de alimentación, mediante la entrega del suplemento alimentario de tres comidas diarias avaladas por la nutricionista para la población beneficiaria interna; el cual se elaboró implementando la minuta dispuesta para los adultos mayores, en los momentos de desayuno, almuerzo y cena.

Se continúa con el cuidado de higiene personal del adulto mayor con apoyo del auxiliar de enfermería y demás tareas desarrolladas como la valoración odontológica, consultas médicas mensuales, suministro de medicamentos a horarios.

Dentro de las actividades a ejecutar por parte del personal del centro de bienestar se dio continuidad del seguimiento del estado de salud de cada adulto mayor, mediante el control de documentación de los beneficiarios internos que corresponden a un grupo de **quince (15) usuarios**, siendo indispensable la atención del auxiliar de enfermería y el acompañamiento del equipo de trabajo del centro.

Durante el periodo mencionado se realizaron las actividades lúdico-recreativas y charlas expuestas a continuación y se Anexa acta de cada actividad.

FECHA	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD
26 de noviembre de 2024	Autoestima
03 de diciembre de 2024	Técnica de puntillismo en el adulto mayor
06 de diciembre de 2024	Manualidades

Se fomentaron acciones de esparcimiento y aprendizaje en las jornadas destinadas para los adultos mayores beneficiarios de la modalidad larga estancia por medio de dinámicas interactivas de participación grupal e individual en las que se estimularon enfoques motrices y cognitivos.

Las siguientes actividades se realizaron por parte de la profesional, durante el periodo del 16 de noviembre al 15 de diciembre de 2024. La asegurar la atención integral del adulto mayor interno.

1. **Los días 22 y 29 de noviembre y los días 06 y 13 de diciembre**. Se realiza recibimiento, almacenamiento y rotulación del mercado semanal, enviado por la FUNDACION GRUPO LA LIBERTAD los jueves desde la cuidad de Pitalito al C.B.A.M.

2. **18 de noviembre de 2024** se realiza entrega de kit de aseo a los adultos mayores internos.

3. **20 de noviembre de 2024**

   - siendo las 09:00 AM, se recibe visita de inspección, vigilancia y control por parte de la referente de secretaria de salud departamental ANA MARIA GONZALEZ, para seguimiento al plan de mejora asignado en la visita del mes de JULIO.
   - siendo las 12:00 pm se recibe visita por parte del inspector de inocuidad de secretaria de salud departamental CRISTIAN HERNANDO SALAZAR CLAROS, para realizar seguimiento a los hallazgos presentados en la visita del día 03 de octubre de 2024.

4. **22 de noviembre de 2024** me dirijo a las instalaciones del hospital san Antonio de Pitalito, para sacar cita por CIRUGIA, al adulto mayor ROMULO VEGA, quien esta en el proceso para iniciar con la cirugía de hernia que presenta. Cita dada para el 30 de noviembre de 2024 a las 05:00 pm.

5. **26 de noviembre de 2024** se lleva a los adultos mayores, que reciben subsidio del adulto mayor, a las instalaciones del chance más cercanas, para reclamarlo.

6. **27 de noviembre de 2024**

   - se realiza arreglo de pesebre y árbol de navidad para el centro de bienestar para el adulto mayor.
   - se realiza socialización del PROTOCOLO DE ACTIVIDADES LUDICO RECREATIVAS, a los auxiliares de la institución.

7. **29 de noviembre de 2024**

   - se realiza pago de los RECIBOS PUBLICOS, del centro de bienestar para el adulto mayor.
   - se realiza gestión ante la distribuidora de pañales DISCOLMEDICA, para entrega de mipress de los adultos mayores, VICENTE JIMENEZ ANACONA y TIMOTEO SABI SANTILLANA, para entrega de pañales.

8. **30 de noviembre de 2024**

   - se lleva a cita por cirugía al adulto mayor ROMULO VEGA. Cita por ESPECIALISTA EN CIRUGIA GENERAL, a las instalaciones del hospital san Antonio de Pitalito en compañía de la auxiliar dora Lilia muñoz.
   - Se realiza acompañamiento de los adultos mayores internos,

ROSA ANA JACOBO, LUIS IGNACIO SANABRIA, JOSE FLORENTINO SANCHEZ, MIGUEL ANTONIO HERNANDEZ, BLANCA NUBIA ALMARIO, JESUS MARIA GUTIERREZ, pertenecientes al programa de larga estancia del centro de bienestar para el adulto mayor, para asistir al BINGO, realizado en la casa campesina, por la FUNDACION CHAV, para la población adulta mayor del municipio.

9. **02 de diciembre de 2024**
   - Se remite por urgencias al adulto mayor interno JESUS MARIA GUTIERREZ PARDO, por presentar hinchazón abdominal, dolor de cabeza y retención de líquidos. Quien es valorado por el medico JUAN RAMIRO TAIPE, quien decide hacer ingreso del adulto mayor para toma de exámenes de laboratorio. Envía toma de ecografía en las rodillas de manera ambulatoria.
   - Se realiza valoración ANTROPOMÉTRICA mensual a los adultos mayores internos, para control de talla y peso.

10. **03 de diciembre de 2024** se lleva a cita para toma de ECOGRAFIA DE ABDOMEN TOTAL, al adulto mayor JESUS MARIA GUTIERREZ PARDO, a las instalaciones de RAYOS X en el municipio de Pitalito, en compañía del auxiliar Breiner Rodriguez. Quien no se realizó la ecografía dado que, se había terminado el convenio de la NUEVA EPS con RAYOS X, se realiza gestión para

cita.

11. **04 de diciembre de 2024** me dirijo a las instalaciones de la clínica REINA ISABEL, para sacar cita a los adultos mayores internos JESUS MARIA GUTIERREZ Y ROMULO VEGA, para toma de ECOGRAFIA DE ABDOMEN TOTAL y TOMOGRAFIA SIMPLE.

12. **06 de diciembre de 2024** se lleva a cita para toma de ECOGRAFIA DE ABDOMEN TOTAL al adulto mayor interno, JESUS MARIA GUTIERREZ y al adulto mayor interno ROMULO VEGA para toma de TOMAGRAFIA SIMPLE, a las instalaciones de la clínica reina Isabel, quienes no reciben a los adultos mayores porque ya se había terminado el convenio con la NUEVA EPS.

13. **09 de diciembre de 2024** en compañía del auxiliar Breiner Rodríguez, nos dirigimos a las instalaciones de la registraduría con el adulto mayor interno, VICENTE JIMENEZ ANACONA, para entrega de cedula que había sido tramitada a inicio de año.

14. Dando continuidad con los beneficiarios del CENTRO VIDA 30 beneficiarios externos, recibiendo completo alimenticio (almuerzo) del 16 de noviembre al 15 de diciembre de 2024.

15. De igual manera se ejecutó la gestión de insumos de higiene (pañales) para los adultos mayores que lo requerían por parte de diferentes

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD **NIT: 900027451-0**	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

	entidades de salud.
LOGROS	• Óptima alimentación y debido consumo de los medicamentos por parte de los residentes del centro. • Disposición para la realización de la higiene personal y general de la vivienda de forma constante y periódica. • Actividades de dispersión para adultos mayores.
DIFICULTADES	NINGUNA
COSTOS	Personal adecuado y permanente para el cuidado del adulto mayor, mesas, sillas, camas, implementos de aseo, enseres, instalaciones, electrodomésticos e implementos de cocina, servicios públicos (acueducto, energía, gas, etc.). Transporte vehicular.
OBSERVACIONES	De las actividades realizadas se anexa actas, registro fotográfico y listados de asistencia para constancia de la atención.

Firma:

Yoriana Camila Castro

Yhoryana Camila Castro García
Trabajadora Social
Profesional De Apoyo coordinación
Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

RECIBIMIENTO DE INSUMOS PARA ALIMENTACION C.B.A.M.



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

ENTREGA DE KIT DE ASEO



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

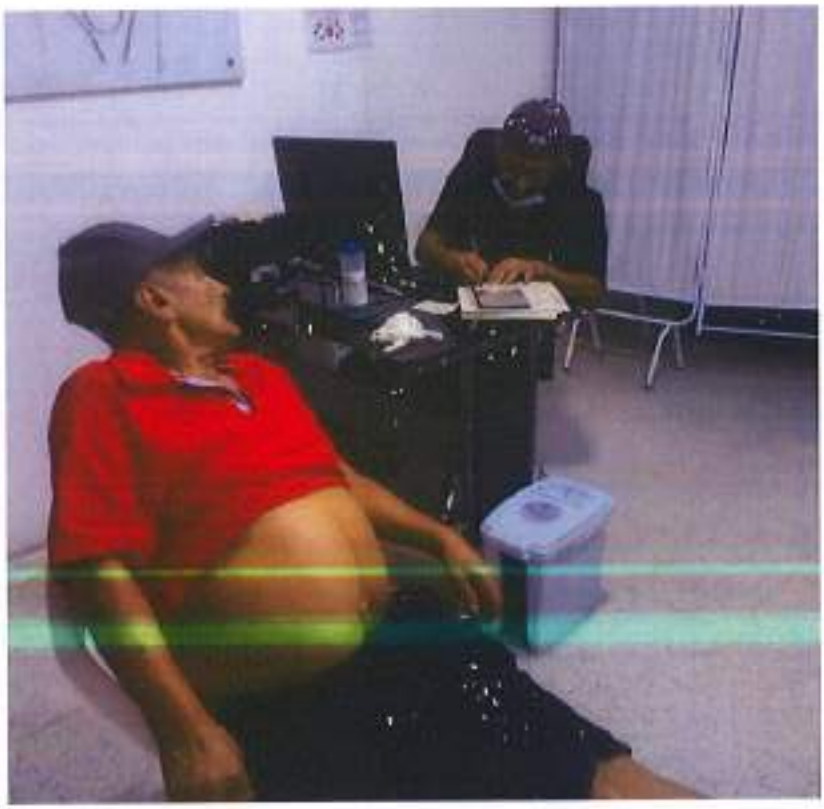
VISITA DE SEGUMIENTO AL PLAN DE MEJORA POR PARTE DE S.S.D.



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

CITAS MEDICAS





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

VALORACION ANTROPOMETRICA



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

SALIDA PARA ENTREGA DEL SUBCIDIO ADULTO MAYOR





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

SOLICITUD Y ENTREGA DE PAÑALES



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

SOCIALIZACION PROTOCOLOS





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

ENTREGA DE ALMUERZO EXTERNOS





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

ACTAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL PERIODO DEL 16 DE NOVIEMBRE AL 15 DE DICIEMBRE DE 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle 8a6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

ACTIVIDAD
CHARLA PSICOSOCIAL, LÚDICA Y RECREATIVA

ACTA de 2024

Lugar: Salón de Capacitación **Fecha:** 26 de noviembre de 2024

Persona que Convoca: YHORIANA CAMILA CASTRO GARCIA

TEMA: AUTOESTIMA

Con el propósito de estimular y fortalecer hábitos de vida saludable a los adultos mayores, por parte del profesional quien dirige dicho proceso de acompañamiento, se convoca a una charla formativa siendo las 10: AM del día 06 de diciembre de 2024.

Se inicia la charla formativa con la intervención del profesional YHORIANA CAMILA CASTRO GARCIA en donde se muestra la temática MANUALIDADES EN VELAS en los adultos mayores que abarca una serie de aspectos y estrategias diseñadas para empoderar a los adultos mayores a vivir de manera autosuficiente, manteniendo su capacidad para tomar decisiones y participar activamente en su vida diaria. Este tema es crucial para garantizar un envejecimiento activo, mejorando la calidad de vida y reduciendo la dependencia de los adultos mayores de sus familiares, cuidadores o instituciones.

para realizar la actividad se inicia explicando los conceptos sobre autoestima que son los siguientes:

- **Autoconcepto**: Es la parte cognitiva de la autoestima. Todas las personas tenemos un concepto o idea sobre las cosas y la gente que nos rodea, pero ¿qué pensamos de nosotros/as mismos/as? ¿nos hemos formado una opinión sobre nosotros/as? La respuesta a estas preguntas da lugar al autoconcepto, la opinión que tenemos sobre nuestra personalidad y nuestro comportamiento.
- **Autoimagen:** Es la representación mental que tenemos de nosotros/as mismos/as. Sería la respuesta a la pregunta ¿Cómo te ves? Por ejemplo, en cuanto a nuestra manera de ser, nos vemos simpáticas o

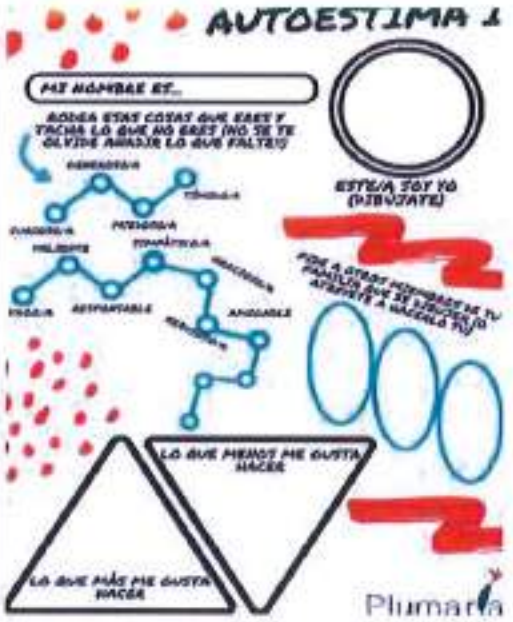
antipáticos, colaboradores, optimista, etc. En cuanto a nuestra imagen personal, nos vemos más atractivos o menos, altas o bajos, rubias, pelirrojo, etc.

- **Autoaceptación**: De las personas que conoces, ¿Quién es la que se comporta con mayor dureza o quién es la más crítica contigo? Probablemente esa persona seas **tú mismo o tú misma**. Se llama voz crítica, y es muy difícil acallarla. Solemos dejar que los pensamientos como "*es muy difícil, mejor no lo intentes que harás el ridículo*" ó "*nunca llegaras a hacerlo mejor que tal o cual persona*" dirijan nuestros actos. A veces es complicado identificarlos porque son pensamientos inconscientes. Pero piensa un segundo, si a las personas que más queremos les perdonamos cuando se equivocan o las juzgamos con mayor compasión, **¿por qué no lo hacemos con nosotros/as mismos/as?**

Con el fin de dar nuevos conocimientos a los adultos mayores internos, y ayudarlos a fortalecer su autoestima debido a las dificultades obtenidas con los años. Además de darles nuevos conocimientos para y así comprender la etapa de la vida en por la ellos están pasando.

Se utiliza las siguientes ayudas pedagógica, para mejorar la experiencia y así fomentar los conocimientos adquiridos.





	FUNDACION GRUPO LIBERTAD **NIT: 900027451-0**	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

la actividad se realiza con el fin de mejorar la coordinación, y estimular el lado lógico y racional junto con el lado creativo de las emociones en los adultos mayores, y darles a comprender nuevos conceptos, nuevas formas de ver la vejez.
muchas veces no sabemos cómo comprender los cambios físicos y psicológicos en la vida, que, con la ayuda de nuevas formas de comprensión, el adulto mayor pueda entender la etapa de la vida en la que se encuentra.

Para ir dando cierre a la actividad se realiza una discusión en grupo sobre la importancia de la toma de decisiones en la vida diaria y cómo los juegos de roles pueden ayudar a prepararse para situaciones reales. Se refuerzan los aprendizajes relacionados con la autonomía y se celebra la capacidad de los adultos mayores para gestionar su vida de manera independiente.

Para concluir, esta actividad no solo es recreativa y estimulante, sino que también permite a los adultos mayores practicar la resolución de problemas y tomar decisiones de forma autónoma, lo que es clave para mantener su independencia en la vida diaria.

No siendo más los temas y actividades para tratar, se da por terminada la sesión.

Se firma la presente acta.

Yoriana Camila Castro

YHORIANA CAMILA CASTRO GARCIA
Profesional de apoyo en coordinación
Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor
Acevedo Huila

EVIDENCIA FOTOGRAFÍA

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle 8a6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

ACTIVIDAD
CHARLA PSICOSOCIAL, LÚDICA Y RECREATIVA

ACTA de 2024

Lugar: Salón de Capacitación **Fecha:** 03 de diciembre de 2024

Persona que Convoca: YHORIANA CAMILA CASTRO GARCIA

TEMA: TECNICA DE PUINTILLISMO

Con el propósito de estimular y fortalecer hábitos de vida saludable a los adultos mayores, por parte del profesional quien dirige dicho proceso de acompañamiento, se convoca a una charla formativa siendo las 10: AM del día 03 de diciembre de 2024.

Se inicia la charla formativa con la intervención del profesional YHORIANA CAMILA CASTRO GARCIA en donde se muestra la temática TÉCNICA DE PUNTILLISMO en los adultos mayores que abarca una serie de aspectos y estrategias diseñadas para empoderar a los adultos mayores a vivir de manera autosuficiente, manteniendo su capacidad para tomar decisiones y participar activamente en su vida diaria. Este tema es crucial para garantizar un envejecimiento activo, mejorando la calidad de vida y reduciendo la dependencia de los adultos mayores de sus familiares, cuidadores o instituciones.

Para realizar esta actividad se inicia mostrando a los adultos mayores los dibujos, que se iban a implementar y que cada adulto mayor eligiera el que más le llamo la atención.

Se explica que es la técnica de puntillismo con el siguiente concepto:

> "La técnica de puntillismo se utiliza para realizar obras de arte por medio de la unión de puntos coordinadamente."

La técnica de puntillismo, o de unir puntos, puede tener varios beneficios para los adultos mayores, como:

- Estimular la concentración
- Fomentar la creatividad
- Descubrir colores y texturas
- Pasar tiempo en familia

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

- Relajar el ambiente
- Corregir la postura con el lápiz
- Diversión

Para realizar la actividad se requirió de los siguientes materiales:

- Temperas
- Copitos
- Imagen



la actividad se realiza con el fin de mejorar la coordinación, y estimular el lado lógico y racional junto con el lado creativo de las emociones en los adultos mayores, y darles a comprender nuevos conceptos, nuevas formas de ver la vejez.
muchas veces no sabemos cómo comprender los cambios físicos y psicológicos en la vida, que, con la ayuda de nuevas formas de comprensión, el adulto mayor pueda entender la etapa de la vida en la que se encuentra.

Para ir dando cierre a la actividad se realiza una discusión en grupo sobre la importancia de la toma de decisiones en la vida diaria y cómo los juegos de roles pueden ayudar a prepararse para situaciones reales. Se refuerzan los aprendizajes relacionados con la autonomía y se celebra la capacidad de los adultos mayores para gestionar su vida de manera independiente.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD **NIT: 900027451-0**	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

Para concluir, esta actividad no solo es recreativa y estimulante, sino que también permite a los adultos mayores practicar la resolución de problemas y tomar decisiones de forma autónoma, lo que es clave para mantener su independencia en la vida diaria.

No siendo más los temas y actividades para tratar, se da por terminada la sesión.

Se firma la presente acta.

Yhoriana Camila Castro

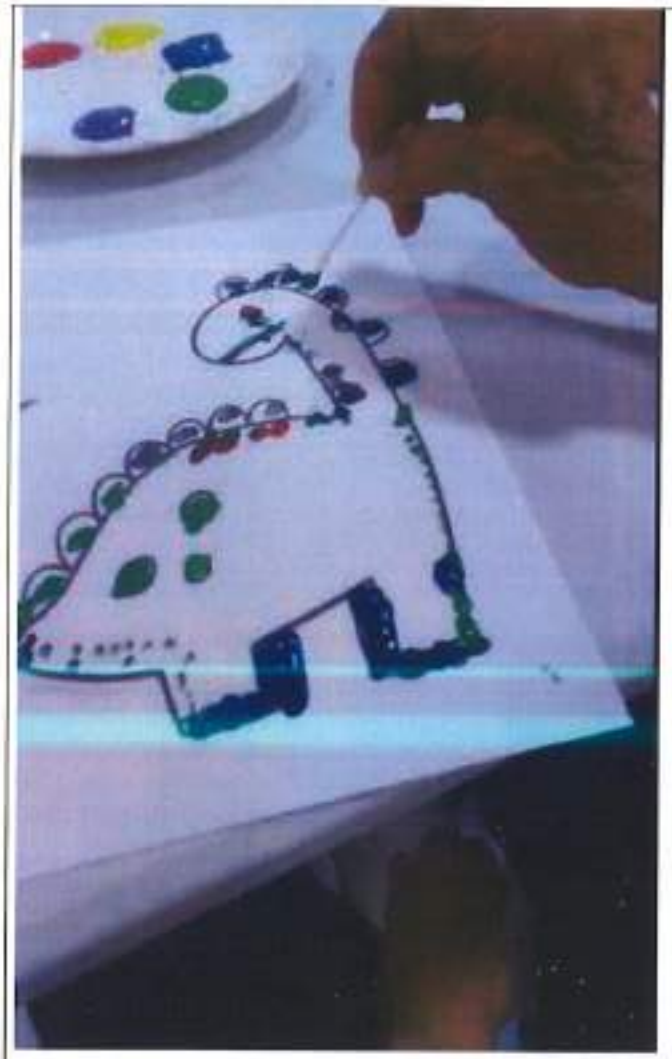
YHORIANA CAMILA CASTRO GARCIA
Profesional de apoyo en coordinación
Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor
Acevedo Huila

EVIDENCIA FOTOGRAFÍA



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle 6a 6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

ACTIVIDAD
CHARLA PSICOSOCIAL, LÚDICA Y RECREATIVA

ACTA de 2024

Lugar: Salón de Capacitación **Fecha:** 06 de diciembre de 2024

Persona que Convoca: YHORIANA CAMILA CASTRO GARCIA

TEMA: MANUALIDADES EN VELAS

Con el propósito de estimular y fortalecer hábitos de vida saludable a los adultos mayores, por parte del profesional quien dirige dicho proceso de acompañamiento, se convoca a una charla formativa siendo las 10: AM del día 06 de diciembre de 2024.

Se inicia la charla formativa con la intervención del profesional YHORIANA CAMILA CASTRO GARCIA en donde se muestra la temática MANUALIDADES EN VELAS en los adultos mayores que abarca una serie de aspectos y estrategias diseñadas para empoderar a los adultos mayores a vivir de manera autosuficiente, manteniendo su capacidad para tomar decisiones y participar activamente en su vida diaria. Este tema es crucial para garantizar un envejecimiento activo, mejorando la calidad de vida y reduciendo la dependencia de los adultos mayores de sus familiares, cuidadores o instituciones.

para realizar esta actividad se inicia explicando a los adultos mayores, que se va a realizar con las velas y por medio de la técnica de traspaso de escritura por medio de calor, poder personalizar las velas, con las características que más les gusten.

la iniciativa de realizar la presente actividad es para fomentar nuevos medios de trabajo, fáciles de realizar y obteniendo resultados muy satisfactorios para el usuario.

además, el objetivo principal de realizar la actividad fue la participación de los adultos mayores pertenecientes al centro de larga estancia **EN EL DÍA DE LAS VELITAS 07 DE DICIEMBRE DE 2024.**

para dicha actividad se realiza impresión de los nombres y deseos que los adultos mayores quisieron para el año nuevo.

se inicia la personificación de las velas, con los siguientes materiales

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

- FRASES IMPRESAS EN PAPEL SEDA
- VELAS
- SECADOR

para obtener el siguiente resultado:



la actividad se realiza con el fin de mejorar la coordinación, y estimular el lado lógico y racional junto con el lado creativo de las emociones en los adultos mayores, y darles a comprender nuevos conceptos, nuevas formas de ver la vejez.
muchas veces no sabemos cómo comprender los cambios físicos y psicológicos en la vida, que, con la ayuda de nuevas formas de comprensión, el adulto mayor pueda entender la etapa de la vida en la que se encuentra.

Para ir dando cierre a la actividad se realiza una discusión en grupo sobre la importancia de la toma de decisiones en la vida diaria y cómo los juegos de roles pueden ayudar a prepararse para situaciones reales. Se refuerzan los aprendizajes relacionados con la autonomía y se celebra la capacidad de los adultos mayores para gestionar su vida de manera independiente.

Para concluir, esta actividad no solo es recreativa y estimulante, sino que también permite a los adultos mayores practicar la resolución de problemas y tomar decisiones de forma autónoma, lo que es clave para mantener su independencia en la vida diaria.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD **NIT: 900027451-0**	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

No siendo más los temas y actividades para tratar, se da por terminada la sesión.

Se firma la presente acta.

Yhoriana Camila Castro

YHORIANA CAMILA CASTRO GARCIA
Profesional de apoyo en coordinación
Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor
Acevedo Huila

EVIDENCIA FOTOGRAFÍA



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

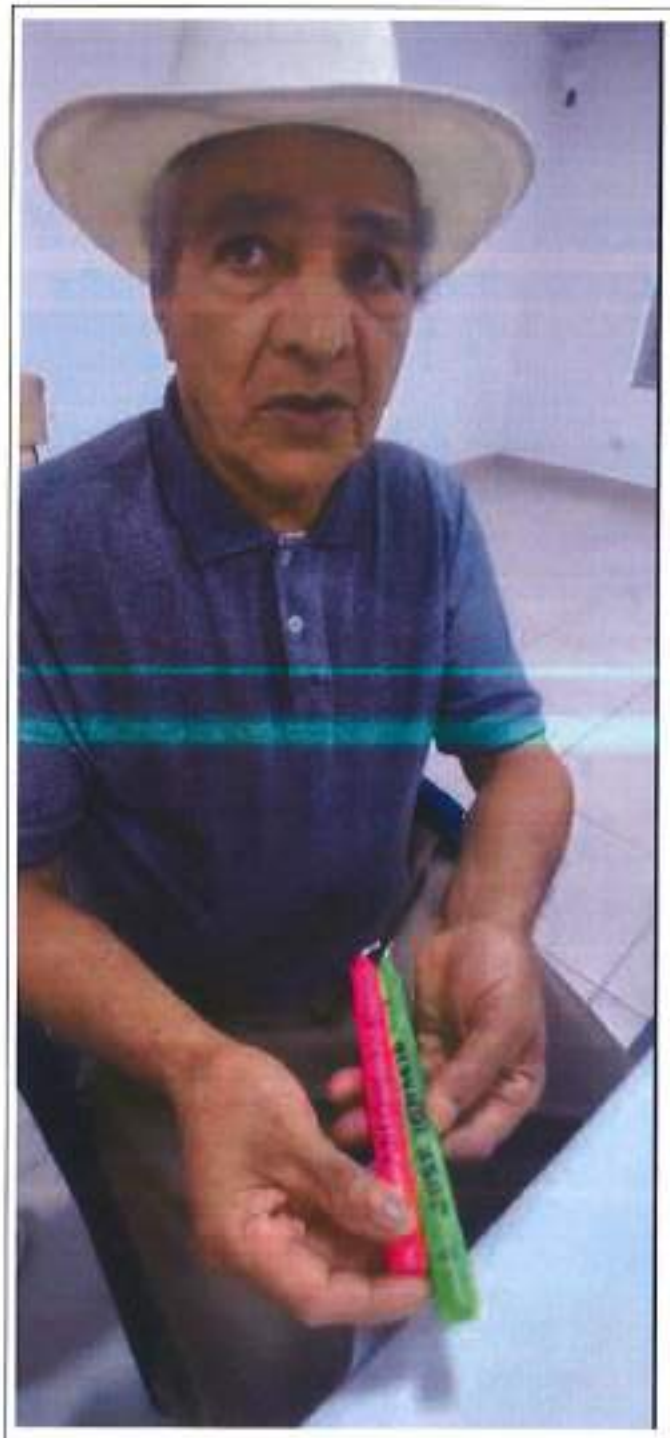
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

FECHA:	16 de noviembre al 15 de diciembre de 2024	
DURACIÓN:	06:00 am a 06:00 pm	
LUGAR:	Centro de bienestar para el adulto mayor	
REDACTADA POR:	Ana Miledt Ramírez Méndez	
PERSONAL PARTICIPANTE:	**NOMBRE**	**CARGO**
	Ana Miledt Ramírez Méndez	manipuladora de alimentos
TEMA	Adquisición de productos perecederos para la alimentación del adulto mayor residente en el centro de bienestar (15 adultos).	
OBJETIVO	Brindar y aportar una alimentación adecuada a los adultos mayores residentes y externos en el Centro de Bienestar para el Adulto Mayor, garantizando nutrientes y proteínas indispensables en cada alimento.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	• Preparar diariamente los alimentos basados en la minuta interpuesta por la nutricionista a los adultos mayores internos y externos. • Brindar alimentos bajo normas de inocuidad, para preservar la salud de los adultos mayores. • Garantizar los nutrientes necesarios establecidos para cada usuario interno. • Mantener instalaciones de preparación de los alimentos bajo normas inocuidad.	

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Para el periodo del 16 de noviembre al 15 de Diciembre de 2024 en el centro de bienestar para el adulto mayor, se realizó la recepción de los suplementos alimentarios para la preparación de alimentos dirigidos a los adultos mayores internos, basado en la minuta semanal suministrada por la nutricionista. Para el desarrollo de las compras de la dispensa se implementó lista con productos de acuerdo a la minuta que se distribuirá en la semana, por lo cual se tuvo en cuenta el contenido nutricional, cantidades, gramaje o porciones para complemento de cada uno de los adultos mayores, por lo cual se recibe durante el día jueves las proteínas o cárnicos, frutas y verduras, granos, refrigerios y todos los productos necesarios para proporcionar la alimentación de la población adulto mayor para cada momento de alimentación como desayuno, almuerzo, y cena proporcionados al beneficiario interno. De forma diaria se ejecutó el aseo y desinfección de la cocina en los horarios de entrega requeridos por la dirección del Centro de bienestar, los cuales se presentan a continuación:

HORARIOS DE DISTRIBUCIÓN	
Desayuno	08:00 am
Almuerzo	12:00 pm
Cena	5:00 pm

De igual manera se realiza preparación para 30 usuarios externos pertenecientes al CENTRO VIDA, quienes asisten de lunes a viernes a

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD **NIT: 900027451-0**	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

	recibir el almuerzo en las instalaciones del centro de bienestar para el adulto mayor.
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE	***CENTRO DE LARGA ESTANCIA (POBLACION INTERNA)***

GENERO	N°	UBICACION	N°
Femenino	4	Urbano	15
Masculino	11	Rural	0
TOTAL	*15*	*TOTAL*	*15*

CENTRO DIA (POBLACION EXTERNA)

GENERO	N°	UBICACION	N°
Femenino	20	Urbano	30
Masculino	10	urbano	0
TOTAL	*30*	*TOTAL*	*30*

MINUTAS ESTABLECIDAS

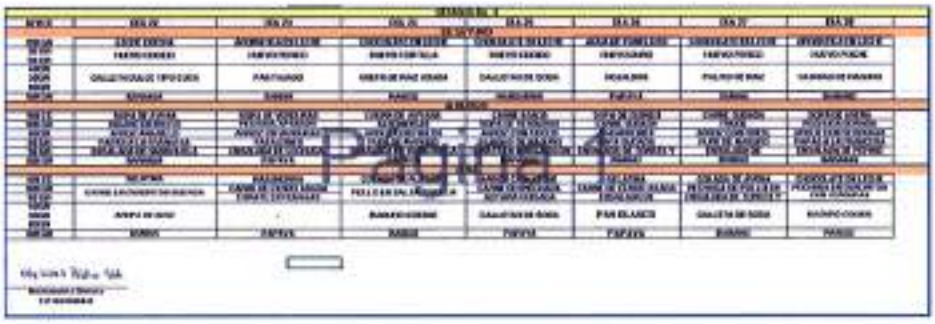


Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024







LOGROS	• Óptima distribución de alimentos con los adultos del centro. • Consumo apropiado con los residentes adaptando la minuta. • Consumo de variados suplementos de proteínas, vegetales, carbohidratos y minerales que fortalecen sus hábitos alimenticios.

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

	• Cumplimiento con el horario requerido para la preparación y entrega de los alimentos de los adultos mayores internos.
DIFICULTADES	NINGUNA
COSTOS	Mercado de víveres, materia prima para preparar alimentos, mesas.
OBSERVACIONES	Anexo registro fotográfico para constancia de la atención prestada en las instalaciones del centro.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

1. DESINFECCIÓN DE UTENSILIOS

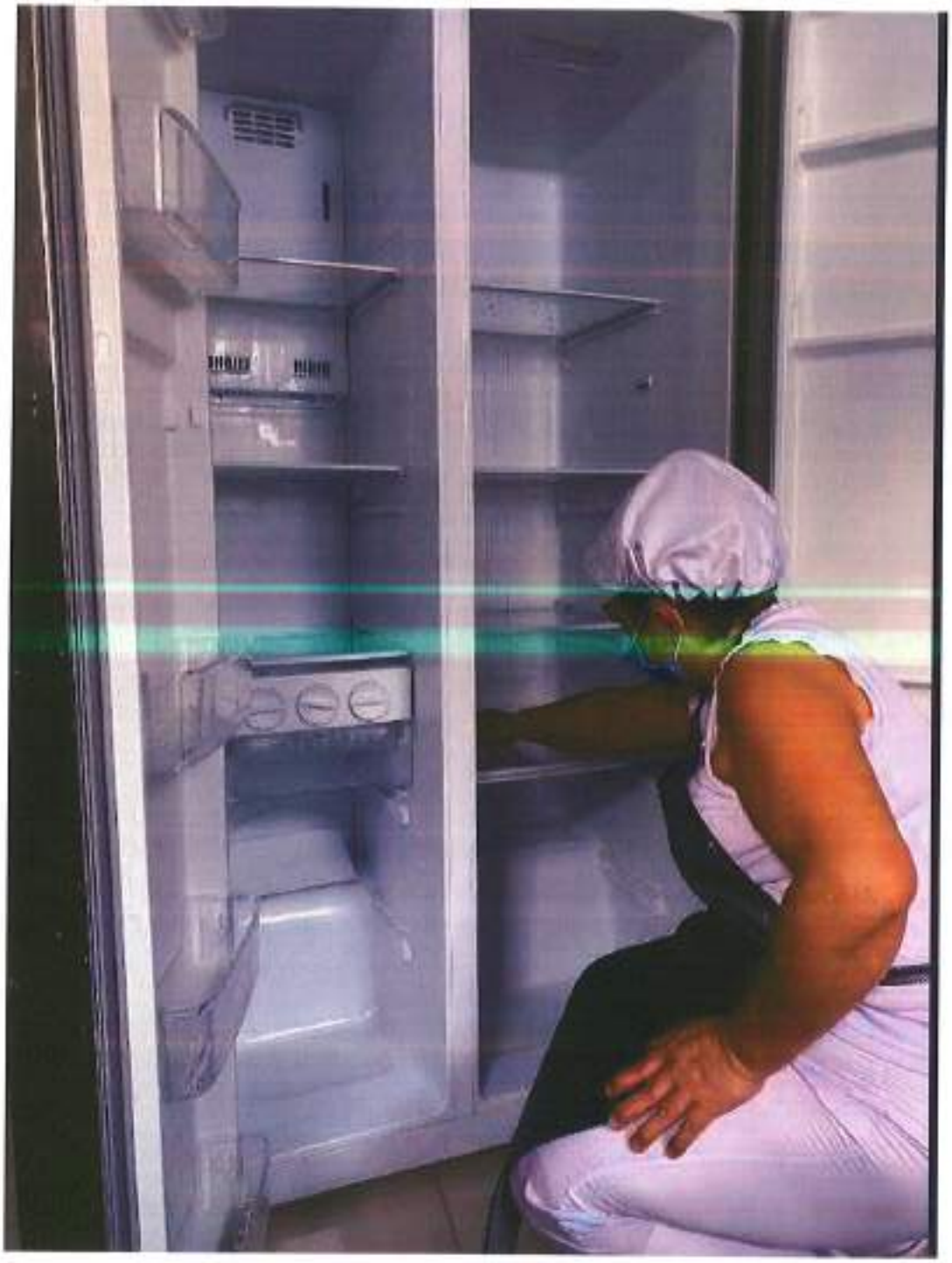
Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



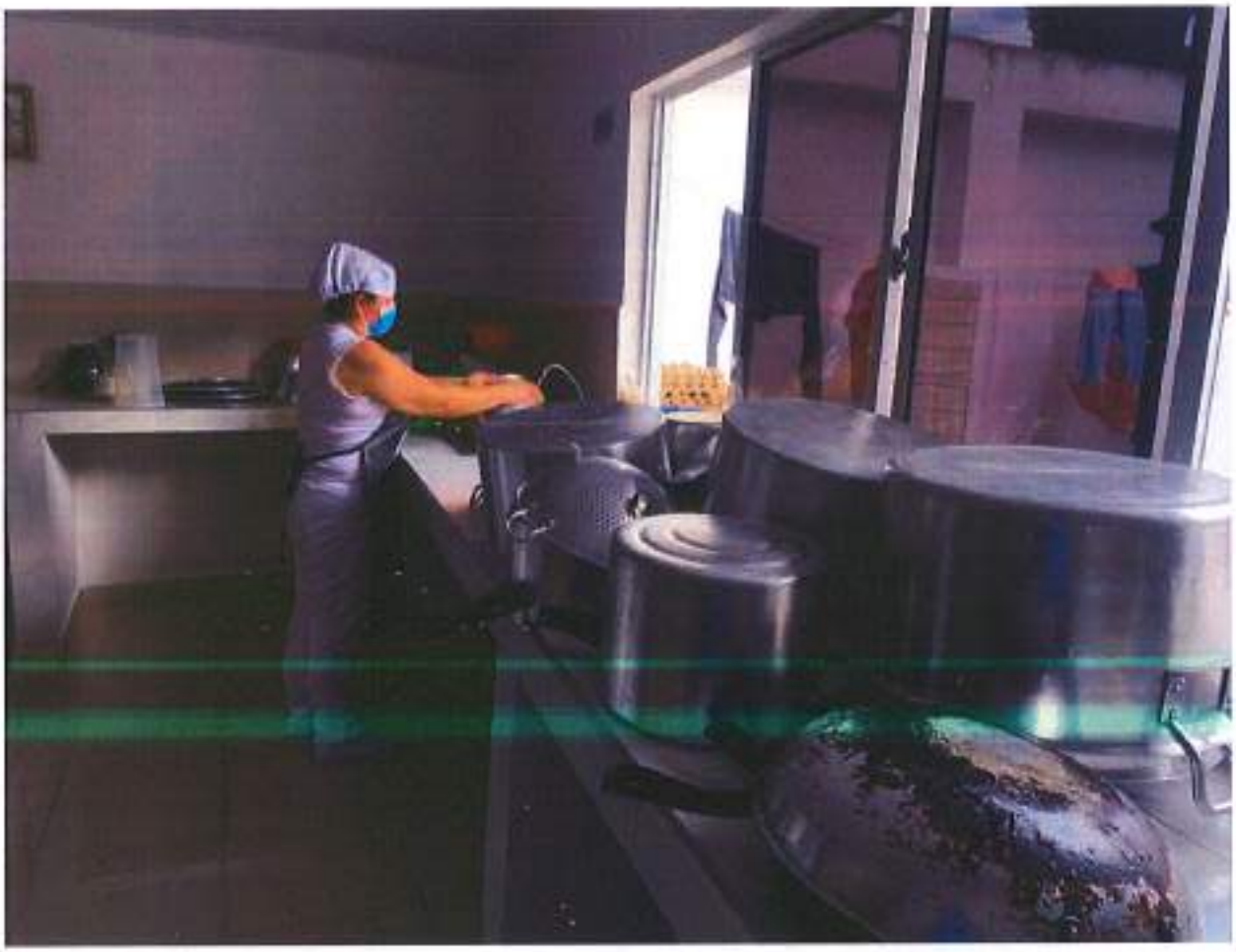
Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



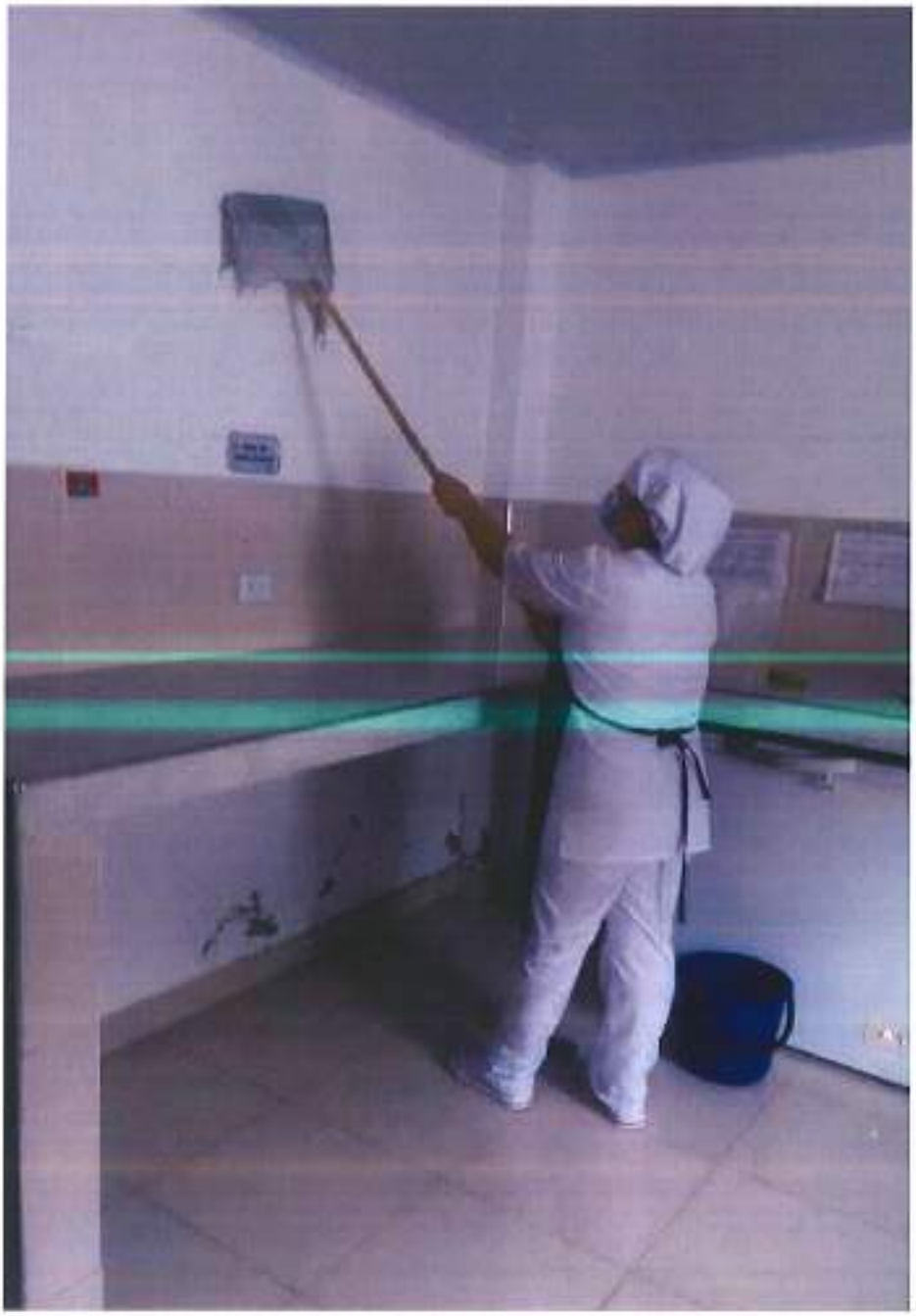
Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

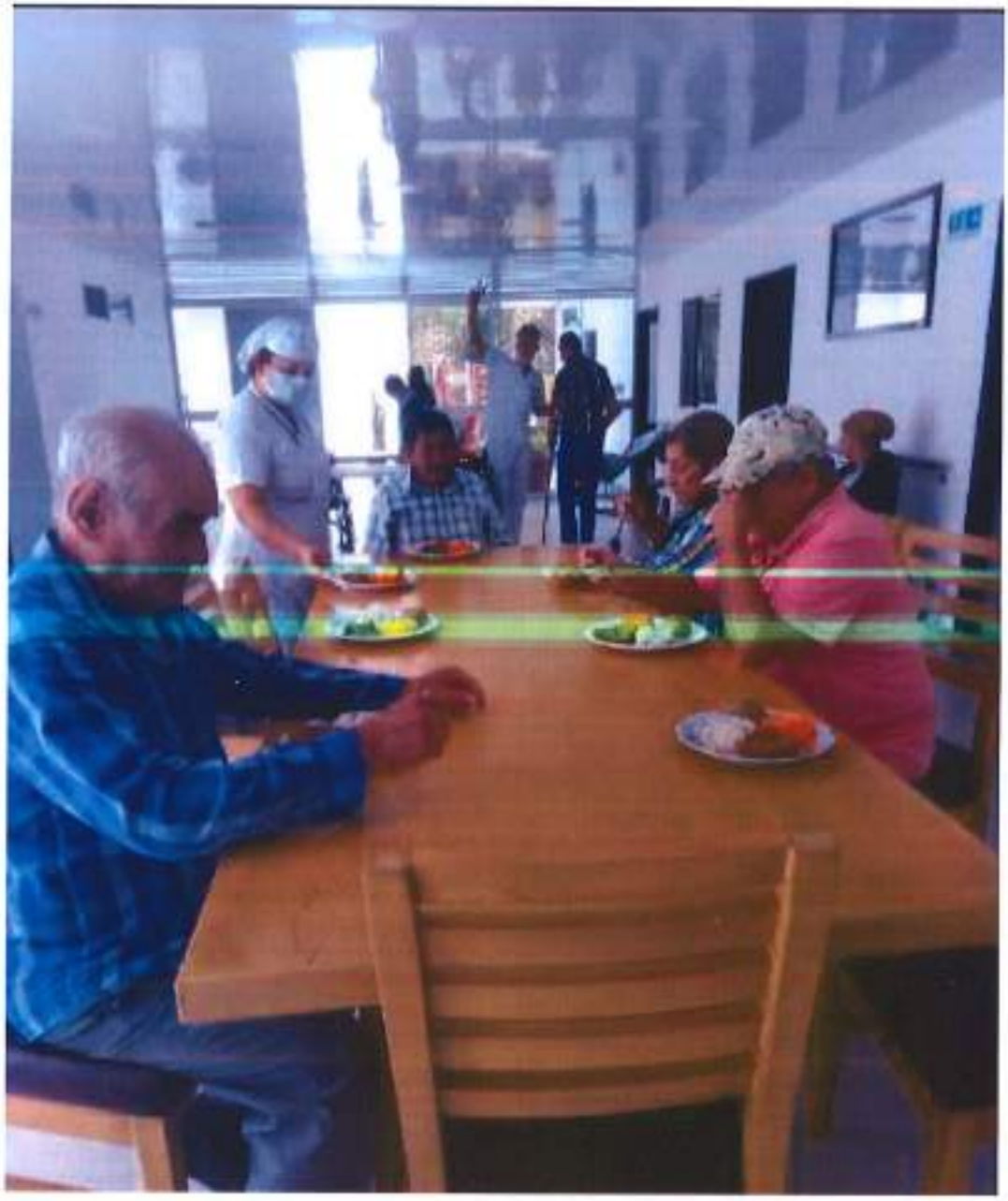
2. ENTREGA DE ALMUERZO EXTERNOS



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

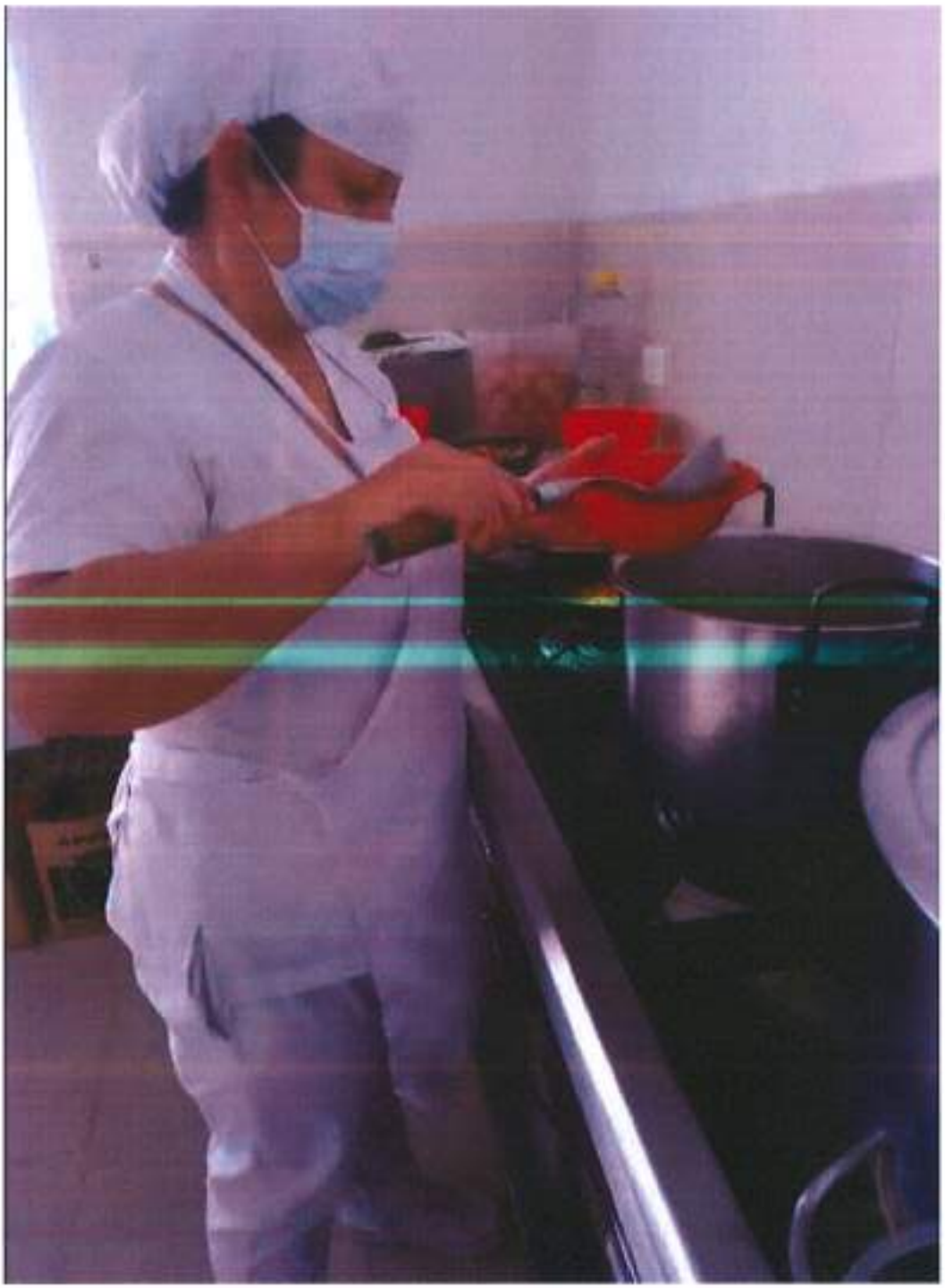
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

3. ENTREGA DE LA ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES INTERNOS



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

4. ALMACENAMIENTO DE LOS INSUMOS PARA LA ALIMENTACIÓN



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



FIRMA:

ANA MILEDT RAMIREZ

Ana Miledt Ramírez

Manipuladora De Alimentos

Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor

Calle8a6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL SERVICIOS GENERALES

FECHA:	16 de noviembre al 15 de diciembre de 2024	
DURACIÓN:	06:00 am a 06:00 pm	
LUGAR:	Centro de bienestar para el adulto mayor	
REDACTADA POR:	Nancy Benavides	
PERSONAL PARTICIPANTE:	**NOMBRE**	**CARGO**
	Nancy Benavides	Servicios generales
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Desarrollo de las actividades permanentes de higiene del centro de bienestar para el adulto mayor.	
OBJETIVOS	Brindar en un ambiente adecuado y en óptimas condiciones de aseo para el adulto mayor.	
Objetivos específicos	• Brindar condiciones de aseo e higiene de las instalaciones para los adultos mayores. • Brindar lavado, secado y doblado de las prendas de cada usuario. • Brindar condiciones de higiene adecuadas de las habitaciones de cada usuario, priorizando sanitarios y camas.	
TEMA	Desarrollo actividad de higiene personal y establecimiento del centro de bienestar del adulto mayor bajo medidas de sanidad.	

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

mediante el periodo del 16 de noviembre al 15 de diciembre de 2024, el centro del adulto mayor priorizo las compras de los productos de higiene personal de los adultos mayores internos, por lo tanto se tuvo en cuenta las necesidades esenciales de cada beneficiario, con lo que se garantizó el cuidado personal de cada uno de ellos, realizando el requerimiento de compras de los productos de limpieza para las instalaciones del centro de bienestar y residentes, priorizando de esta forma los protocolos y medidas de sanidad, permitiendo la ejecución de la diferentes acciones de asistencia del personal del centro.

Para el desarrollo de las diversas actividades de higiene del centro de bienestar, se estableció el siguiente cronograma de ejecución:

DIA	ACCIÓN DE LIMPIEZA
Lunes	• Aseo general en las instalaciones del centro de bienestar. • Aseo general de las habitaciones.
Martes	• Aseo general en las instalaciones. • Aseo general de Patios interiores y exteriores.
Miércoles	• Aseo general en las instalaciones • Organización del salón de reuniones y demás elementos.
Jueves	• Aseo general en las instalaciones • Aseo de vidrios externos, aseo de lavandería e implementos.
Viernes	• Aseo general en las instalaciones • Desinfección de paredes y pisos, limpieza de superficies.

	Sábado: Aseo general en las instalaciones; Desinfección de Inodoros y lavamanos en general. Domingo: Aseo general en las instalaciones; Limpieza de los alrededores, lavado de cunetas. se apoyó de forma permanente las diferentes actividades que se desarrollan en las instalaciones de este.
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE	***CENTRO DE LARGA ESTANCIA (POBLACION INTERNA)***

GENERO	N°	UBICACION	N°
Femenino	4	Urbano	15
Masculino	11	Rural	0
TOTAL	*15*	*TOTAL*	*15*

CENTRO DIA (POBLACION EXTERNA)

GENERO	N°	UBICACION	N°
Femenino	20	Urbano	30
Masculino	10	urbano	0
TOTAL	*30*	*TOTAL*	*30*

LOGROS	• Se garantizo el adecuado aprovechamiento de los espacios a los beneficiarios por medio de las medidas de higiene ejecutadas por el personal en el centro de bienestar del adulto mayor.
DIFICULTADES	NINGUNA

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

COSTOS	Servicios públicos (Agua, energía), elementos de aseo personal y general.
OBSERVACIONES	Ninguna

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

1. LIMPIEZA Y DESEINFECCION DE BAÑOS



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

2. LIMPIESA Y DESINFECCION DE HABITACIONES



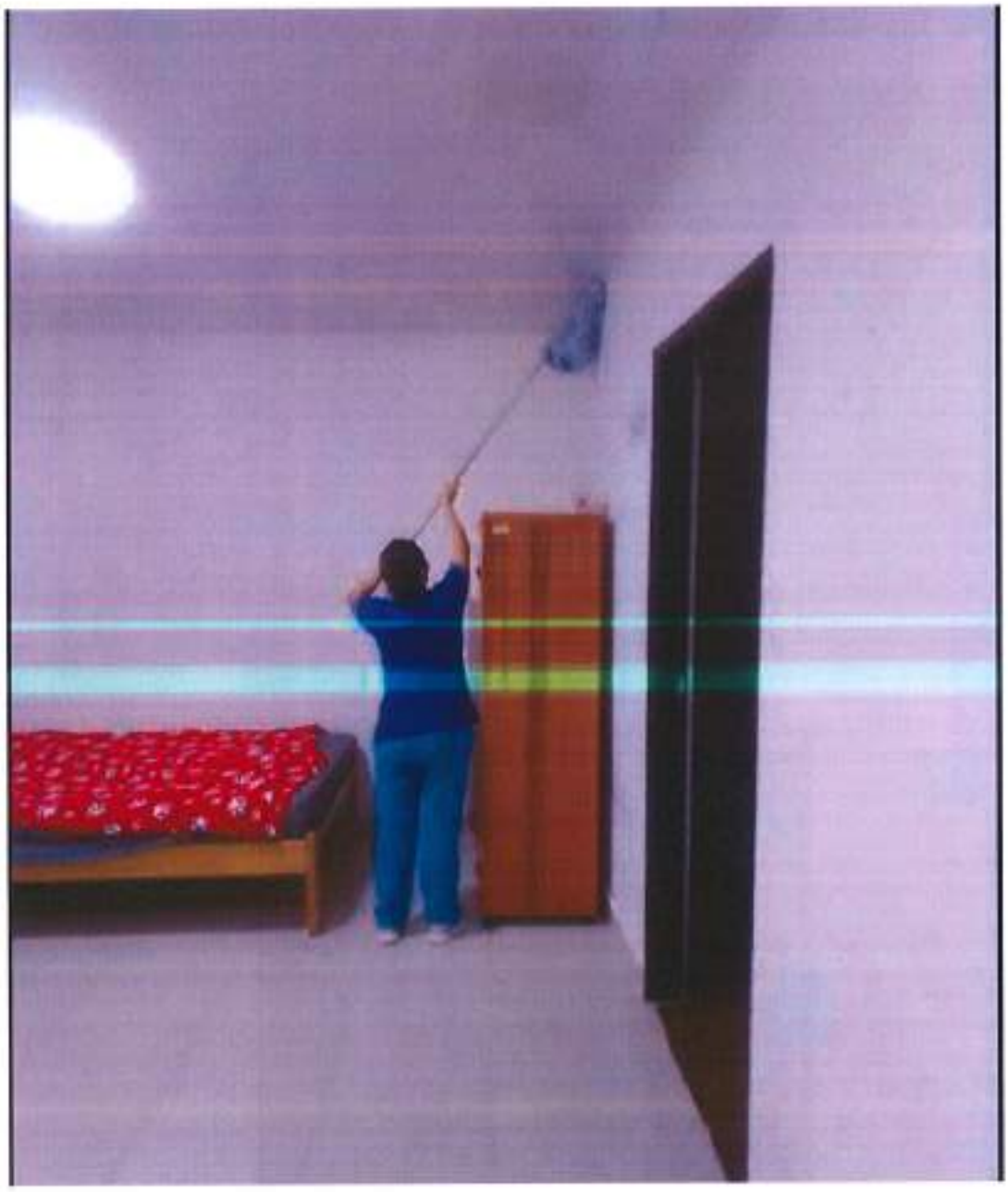
Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

3. LIMOPIEZA Y DESEINFECCION DE SALONES Y CORREDORES





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



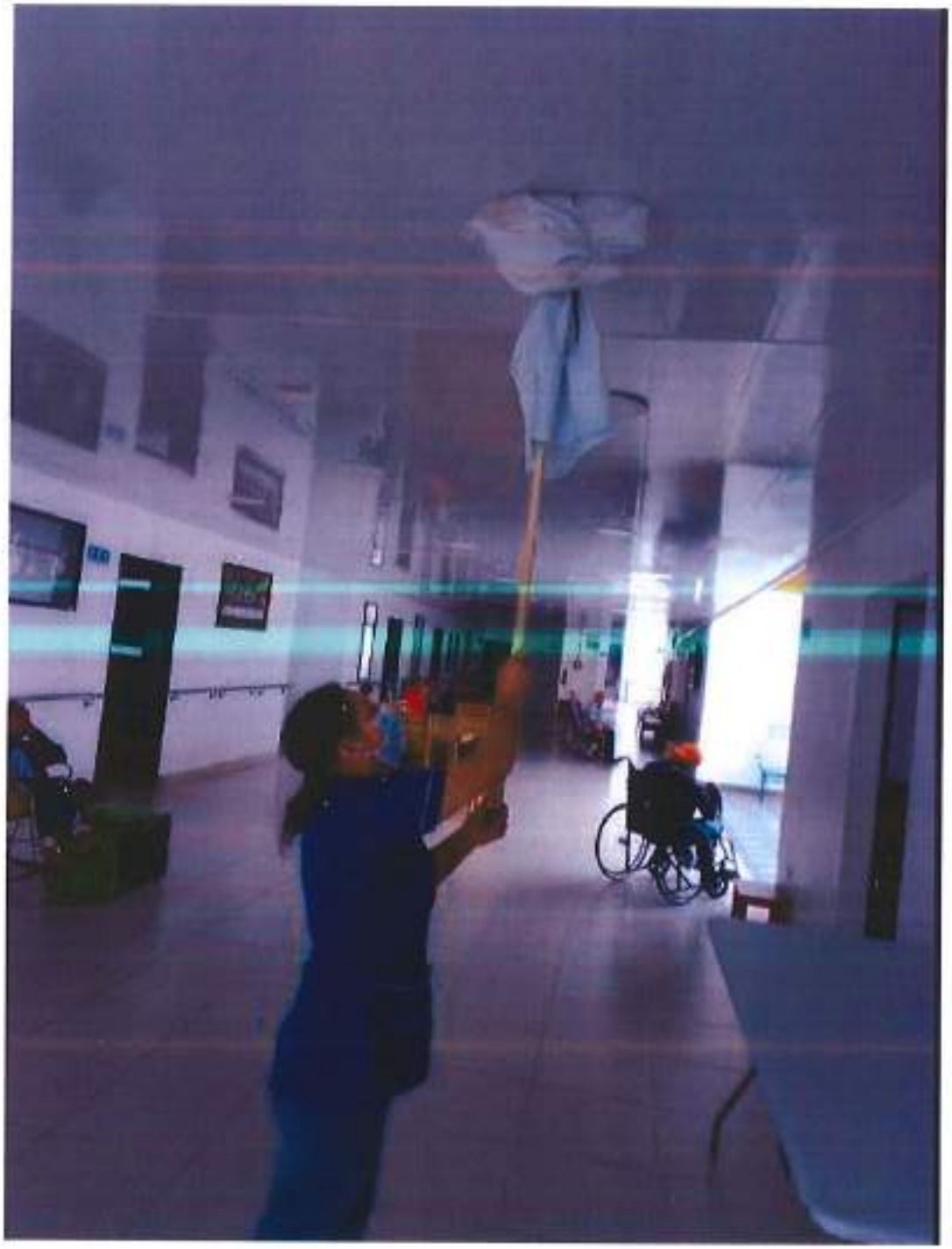
Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

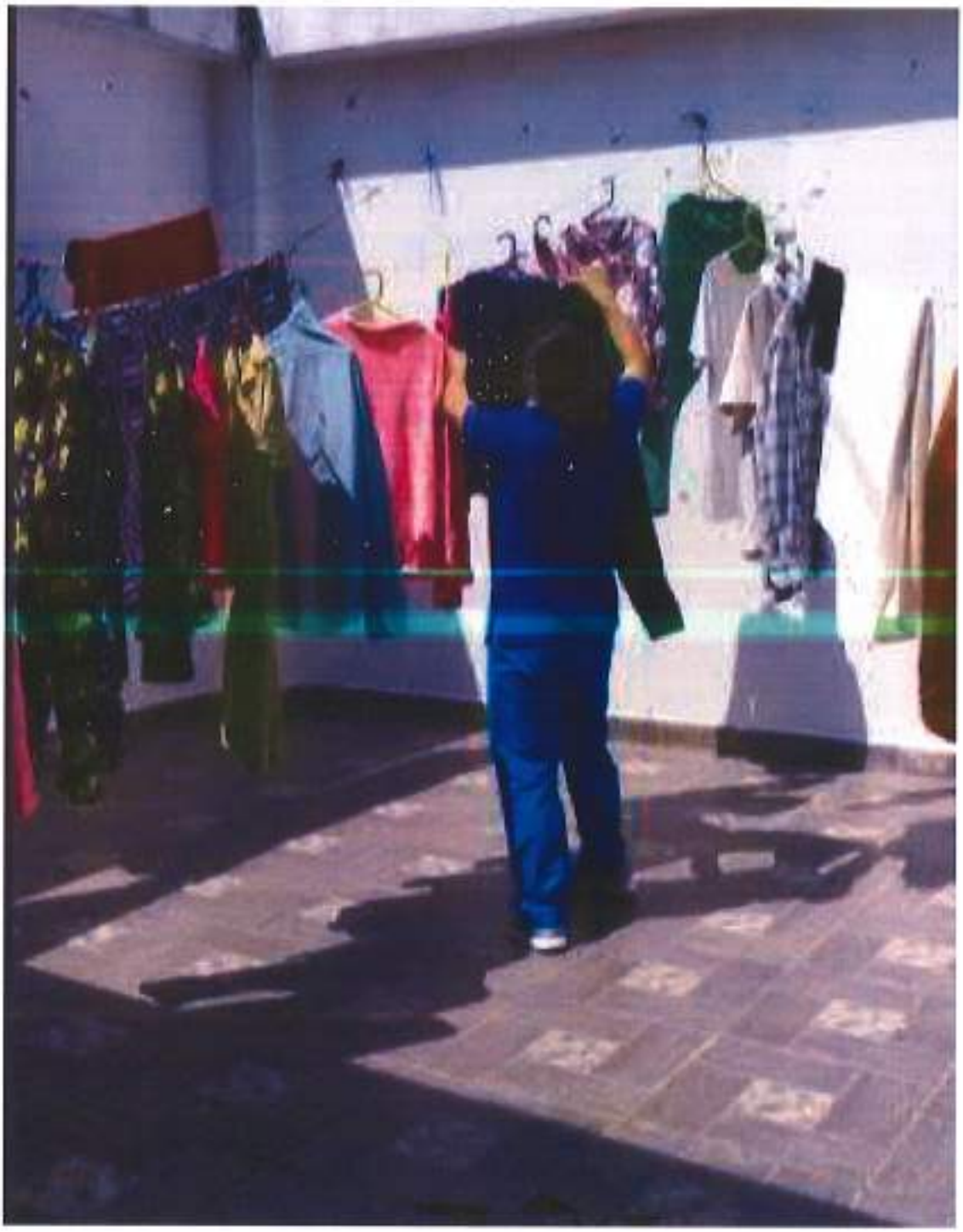
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

4. LAVADO DE PRENDAS DE LOS ADULTOS MAYORES INTERNOS



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



FRIMA:

Nancy Benavides. G

Nancy Benvides Gomez

Servicios Generales

Centro Bienestra Para El Adulto Mayor

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

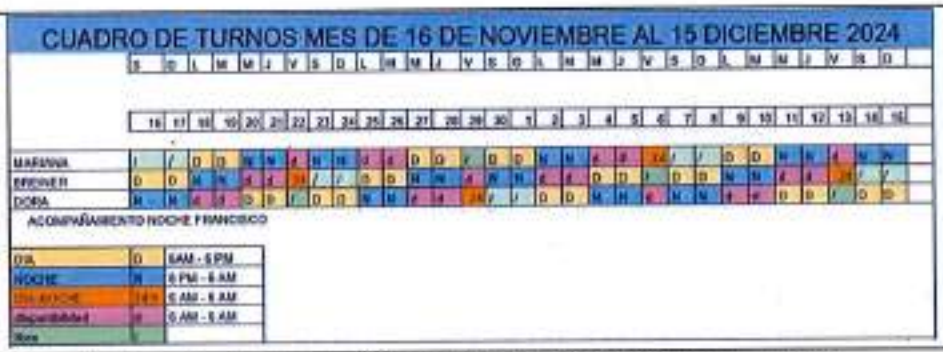
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle8a6-26 Barrio Centro, Acevedo Huila

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL

FECHA	16 de noviembre al 15 de diciembre de 2024
OBJETIVO	El equipo de auxiliares de enfermería del Centro de Bienestar para el adulto mayor tiene como objetivo principal proporcionar una atención integral y personalizada a los residentes, garantizando su bienestar físico, emocional y social. Se busca promover una adecuada calidad de vida a través de cuidados básicos de salud, la administración de medicamentos, y la asistencia en actividades de la vida diaria.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	• Realizo un seguimiento continuo del estado de salud físico y emocional de los residentes. • Ejecuto correctamente las rutinas de administración de medicamentos y tratamientos específicos. • Promuevo la higiene y el autocuidado de los residentes mediante apoyo y supervisión constante. • Colaboró con el equipo interdisciplinario para el desarrollo de planes de cuidado personalizados. • Monitoreo los signos vitales y condiciones de salud, alertando cualquier cambio que requiera intervención. • Realizó actividades lúdico-recreativas para mejor la calidad de vida de los residentes.
DURACIÓN	06:00 am a 06:00 pm de lunes a domingos
LUGAR	Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	**Fecha de terminación** 24 de febrero del 2024

REDACTADA POR	Mariana Orrego Mera	
PERSONAL PARTICIPANTE	NOMBRE	CARGO
	Mariana Orrego Mera	Técnico Laboral En Hogar Geriátrico
TEMA:	Cuidado y acompañamiento de los adultos mayores internos en el centro de bienestar.	
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE	Dentro del centro de bienestar contamos con 16 adultos mayores. 6 de ellos que necesitan cuidado y atención prioritaria por la edad o porque sufren un trauma que los postra en cama o en silla de ruedas, por lo tanto, dificulta su traslado y asistencia a las actividades realizadas dentro del centro de bienestar. En el **centro vida** contamos con 30 adultos mayores externos, 5 de ellos postrados en cama a quienes sus esposas les llevan el complemento alimenticio ***(ALMUERZO)*** hasta sus casas.	
CUADRO DE TURNOS		
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:	Durante el periodo de atención del 16 DE OCTUBRE AL 15 DE NOVIEMBRE DEL 2024, el equipo de trabajo del Centro Bienestar del Adulto Mayor brindo servicios de atención y cuidado a los adultos mayores en el horario de 06:00 am a 06:00 pm durante el día para brindar alimentación complementaria a loa adultos mayores al desayuno, almuerzo y cena para asegurar la acción alimentaria. así	

como la atención de la salud, observación y suministro de medicamentos y otras tareas realizadas durante la jornada, que son responsabilidad del auxiliar de enfermería, razón por la cual en el siguiente cuadro se muestran las acciones realizadas por el personal:

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE LA JORNADA DIA	
ASEO DEL ADULTO MAYOR	*llego a las 06:00AM. En donde comienzo mi jornada con el baño de los adultos mayores, dependientes* 1. *Cepillo sus dientes* 2. *baño* 3. *elijo las prendas de vestir* 4. *aplico perfume y crema humectante, desodorante, etc.* 5. *Se visten* 6. *dejo en pasillo para que les del sol.* *Levanto a los adultos mayores independientes, para se bañen y se preparen para el desayuno.*
DESAYUNO	*siendo las 08:00am hago el llamado para el desayuno y dirijo a los adultos mayores dependientes al comedor.* *A los adultos mayores que no se alimentan solos se le brinda su alimentación*
ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*se realizó entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento médico, después del desayuno.*
CAMBIO DE PAÑAL	*10:00 am realicé cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren.*
RONDA	*10:30 am realizo ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
ALMUERZO	*Se les recuerda a los adultos mayores la importancia del lavado de manos antes de cada comida. Luego dirijo al comedor en orden para recibir su almuerzo.* *Doy de comer a los adultos mayores que lo requieren.*

SIESTA	*01:00 PM se acuesta los adultos mayores a la siesta de la tarde*
RONDA	*02:00 pm Realizo ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
REALIZAION DE ACTIVIDADES LUDICO RECREATIVAS	*En el horario de 03:00 pm a las 04:00 pm se realizan actividades lúdico-recreativas, direccionadas por os auxiliares.*
ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*Suministro medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento medico en horas de la tarde.*
CAMBIO DE PAÑAL	*Hago cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren*
CENA	*Se recuerda a los adultos mayores la importancia del lavado de manos antes de cada comida. Luego se dirige al comedor en orden para recibir su cena.* *Se le da de comer a los adultos mayores que lo requieren.*
ENTREGA DE TURNO	*06:00 pm se realiza entrega de turno al auxiliar de noche*

Durante la jornada de la noche los auxiliares de enfermería realizan las siguientes actividades con el fin de promover la atención integral y el acompañamiento continuo al adulto mayor.

INICIO TURNO	*06:00 PM Recibo turno del centro bienestar para el adulto mayor.*
ACONDICIONAMIENTO DE CAMAS	*07:00 PM realizo condicionamiento de camas para los adultos mayores que se van a acostar.*
CAMBIO DE PAÑAL	*08:00 pm hago cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren.*
RONDA	*08:00 pm realizo ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*

	SEGURIDAD DEL CENTRO	*09:00 PM reviso que las puertas y ventanas del centro bienestar para el adulto mayor estén cerradas*
	LLAMADO PARA DORMIR	*09:00 PM realizo llamado a los adultos mayares que se encuentren despiertos, para que se dirijan a sus habitaciones a descansar.*
	RONDA	*10:00 pm realizo ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
	ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*11:00 pm realizo entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento medico*
	RONDA	*12:00 am realizo ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
	RONDA	*03:00 am hago ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
	ENTREGA DE TURNO	*06:00 am Entrego turno al auxiliar de turno.*

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades realizadas durante el periodo del 16 de octubre al 15 de noviembre son las siguientes:

NOMBRE	FECHA
Actividad fisica de equilibrio y coordinación	Noviembre-18-2024
Charla hábitos tóxicos	Noviembre-25-2024
Manualidades y creación pesebre navideño	Noviembre-27-2024

	<table><tr><td>Estimular y mejorar la actividad respiratoria</td><td>Noviembre-28-2024</td></tr></table> De las actividades mencionadas se anexa acta.
LOGROS:	• Óptima alimentación y debido consumo de los medicamentos de los adultos mayores e higiene personal y general de la vivienda de forma constante y periódica.
DIFICULTADES	NINGUNA
COSTOS	Personal, implementos de aseo, enseres, instalaciones, etc.
OBSERVACIONES	De las actividades realizadas se anexa registro fotográfico para constancia de la atención.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024






Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024









Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024









Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle 8a5-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL

FECHA	16 de noviembre al 15 de diciembre de 2024
OBJETIVO	El equipo de auxiliares de enfermería del Centro de Bienestar para el adulto mayor tiene como objetivo principal proporcionar una atención integral y personalizada a los residentes, garantizando su bienestar físico, emocional y social. Se busca promover una adecuada calidad de vida a través de cuidados básicos de salud, la administración de medicamentos, y la asistencia en actividades de la vida diaria.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	• Realizar un seguimiento continuo del estado de salud físico y emocional de los residentes. • Ejecutar correctamente las rutinas de administración de medicamentos y tratamientos específicos. • Promover la higiene y el autocuidado de los residentes mediante apoyo y supervisión constante. • Colaborar con el equipo interdisciplinario para el desarrollo de planes de cuidado personalizados. • Monitorear signos vitales y condiciones de salud, alertando cualquier cambio que requiera intervención. • Realizar actividades lúdico-recreativas para mejor la calidad de vida de los residentes.
DURACIÓN	06:00 am a 06:00 pm de lunes a domingos
LUGAR	Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor
REDACTADA POR	Dora lilia muñoz tamayo

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

PERSONAL PARTICIPANTE	NOMBRE	CARGO
	Dora lilia muñoz tamayo	Auxiliar de enfermeria
TEMA:	Cuidado y acompañamiento de los adultos mayores internos en el centro de bienestar.	
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE	Dentro del centro de bienestar contamos con 15 adultos mayores. 6 de ellos que necesitan cuidado y atención prioritaria por la edad o porque sufren un trauma que los postra en cama o en silla de ruedas, por lo tanto, dificulta su traslado y asistencia a las actividades realizadas dentro del centro de bienestar. En el **centro vida** contamos con 30 adultos mayores externos, 5 de ellos postrados en cama a quienes sus esposas les llevan el complemento alimenticio ***(ALMUERZO)*** hasta sus casas.	
CUADRO DE TURNOS		
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:	Durante el periodo de atención del 16 DE NOVIEMBRE AL 15 DE DICIEMBRE DEL 2024, el equipo de trabajo del Centro Bienestar del Adulto Mayor brindo servicios de atención y cuidado a los adultos mayores en el horario de 06:00 am a 06:00 pm durante el día para brindar siempre alimentación complementaria a los adultos mayores al desayuno, almuerzo y cena para asegurar la acción alimentaria. así como la atención de la salud, observación y suministro de medicamentos y otras tareas realizadas durante la jornada, que son responsabilidad del auxiliar de enfermería, razón por la cual en el siguiente cuadro se muestran las acciones realializadas por mi los dias 20 de noiembre	

21 noviembre
23 noviembre
24 noviembre
29 noviembre
02 diciembre
03 diciembre
11 diciembre
12 diciembre
14 diciembre
15 diciembre

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE LA JORNADA DIA	
ASEO DEL ADULTO MAYOR	*El auxiliar de enfermería llega a las 06:00AM. comienza su jornada con el baño de los adultos mayores, dependientes* 1. *cepillar los dientes* 2. *baño* 3. *elegir las prendas de vestir* 4. *aplicar perfume y crema humectante, desodorante, etc.* 5. *vestir* 6. *dejar en pasillo para que le del sol.* *Levantar adultos mayores independientes, para que se bañen y se preparen para el desayuno.*
DESAYUNO	*siendo las 08:00 am los auxiliares hacen el llamado para el desayuno y dirigen a los adultos mayores dependientes al comedor.* *los adultos mayores que no se alimentan solos el auxiliar le dará de comer.*
ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*se realiza entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento médico, después del desayuno.*
CAMBIO DE PAÑAL	*10:00 am se realiza cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren.*
RONDA	*10:30 am se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren*

	en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.
ALMUERZO	*Se les recordara a los adultos mayores la importancia del lavado de manos antes de cada comida. Luego se dirige al comedor en orden para recibir su almuerzo.* *Se le da de comer a los adultos mayores que lo requieren.*
SIESTA	*01:00 PM se acuestan los adultos mayores a la siesta de la tarde*
RONDA	*02:00 pm se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
REALIZAION DE ACTIVIDADES LUDICO RECREATIVAS	*En el horario de 03:00 pm a las 04:00 pm se realizarán actividades lúdico-recreativas, direccionadas por os auxiliares.*
ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*se realiza entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento medico en horas de la tarde.*
CAMBIO DE PAÑAL	*se realiza cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren*
CENA	*Se les recordara a los adultos mayores la importancia del lavado de manos antes de cada comida. Luego se dirige al comedor en orden para recibir su cena.* *Se le da de comer a los adultos mayores que lo requieren.*
ENTREGA DE TURNO	*06:00 pm se realiza entrega de turno al auxiliar de noche*

Durante la jornada de la noche realice las siguientes actividades con el fin de promover la atención integral y el acompañamiento continuo al adulto mayo, los dias
16 noviembre
17 noviembre
25 noviembre

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD **NIT: 900027451-0**	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

26noviembre
04 diciembre
05 diciembre
07 diciembre
08 diciembre

INICIO TURNO	*06:00 PM se recibe turno del centro bienestar para el adulto mayor.*
ACONDICIONAMIENTO DE CAMAS	*07:00 PM se realiza condicionamiento de camas para los adultos mayores que se van a acostar.*
CAMBIO DE PAÑAL	*08:00 pm se realiza cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren.*
RONDA	*08:00 pm se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
SEGURIDAD DEL CENTRO	*09:00 PM se revisan que las puertas y ventanas del centro bienestar para el adulto mayor estén cerradas*
LLAMADO PARA DORMIR	*09:00 PM se realiza llamando a los adultos mayares que se encuentren despiertos, para que se dirijan a sus habitaciones a descansar.*
RONDA	*10:00 pm se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*11:00 pm se realiza entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento medico*

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD **NIT: 900027451-0**	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

	RONDA	*12:00 am se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
	RONDA	*03:00 am se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
	ENTREGA DE TURNO	*06:00 am se realiza entrega de turno al auxiliar de turno.*
ACTIVIDADES REALIZADAS	Las actividades ludico-recreativas, realizadas durante el periodo del 16 de noviembre al 15 de diciembre del 2024 son las siguientes:	

NOMBRE	FECHA
Motricidad grues	20 – noviembre - 2024
Memoria y concentracion	21– noviembre - 2024
Coordinacion y estiramiento	28 – noviembre - 2024
Toma de medidas antropometricas	1 – diciembre - 2024
Saber scuchar, aprendiendo de los abuelos	2 – diciembre - 2024

De las actividades mencionadas se anexa acta.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD **NIT: 900027451-0**	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

	29 de noviembre de 2024 se realize gestion y entrega de mipress en las instalaciones de DISCOLMEDICA, para entrega de pañeles . 30 de noviembre de 2024 realize acomañamiento al adulto mayor interno ROMULO VEGA, en las instalaciones del hospital san antonio de pitalito, para cita por ciguriga general. 06 de noviembre del 2024 realice acompañamiento a los adultos mayores ROMULO VEGA y JESUS MARIA GUTIERREZ, en las instalaciones de la clinica reina isabel de pitalito para toma de imágenes diagnosticas
LOGROS:	• Óptima alimentación y debido consumo de los medicamentos de los adultos mayores e higiene personal y general de la vivienda de forma constante y periódica.
DIFICULTADES	NINGUNA
COSTOS	Personal, implementos de aseo, enseres, instalaciones, etc.
OBSERVACIONES	De las actividades realizadas se anexa registro fotográfico para constancia de la atención.

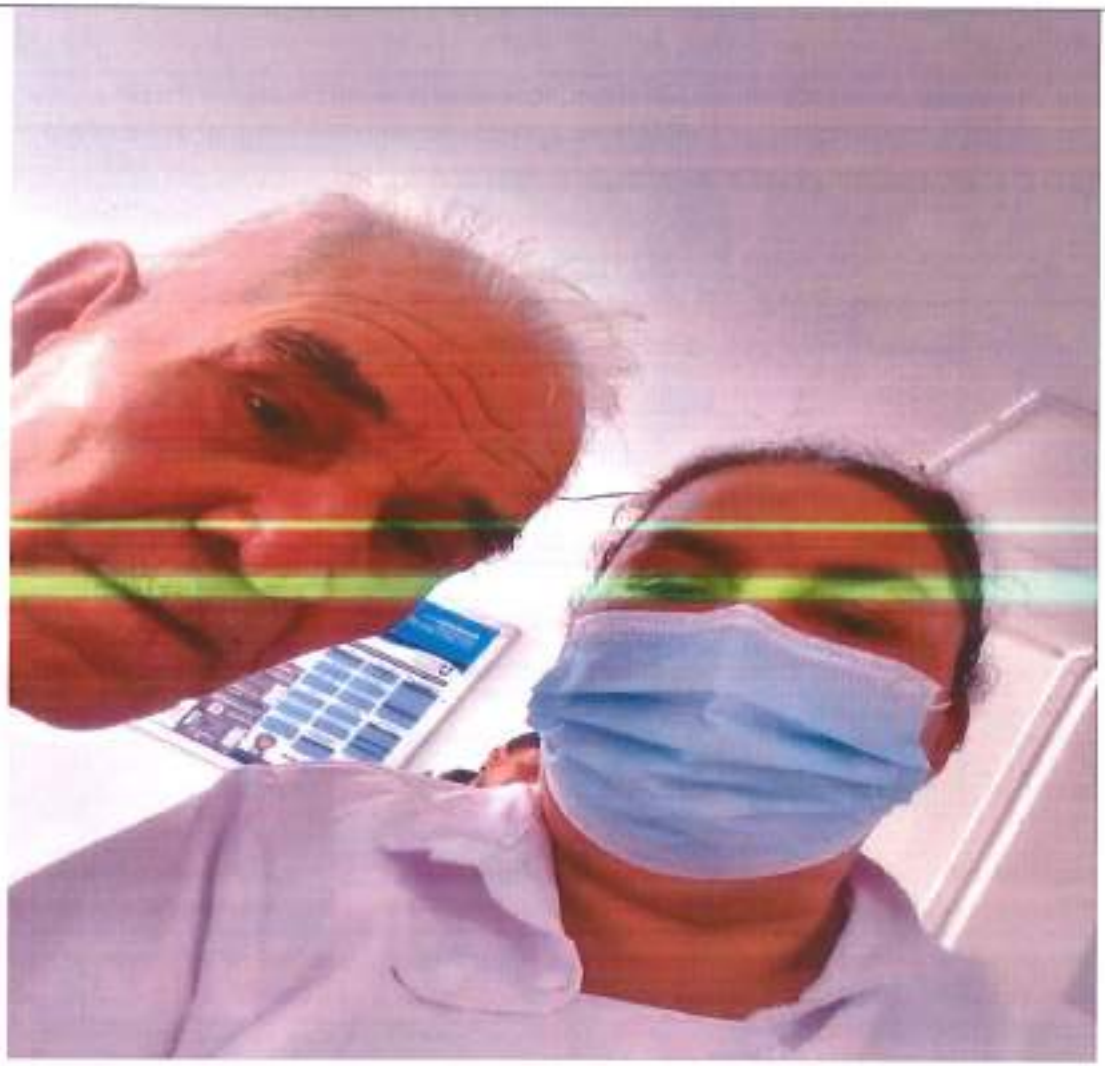
Firma:

Dora Lilia Muñoz T

DORA LILIA MUÑOZ TAMAYO
Auxiliar de enfermeria
Centro bienestar para el adulto mayor

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



CON DON ROMULO EN LA NUEVA EPS

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



TENDIDO DE CAMAS

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

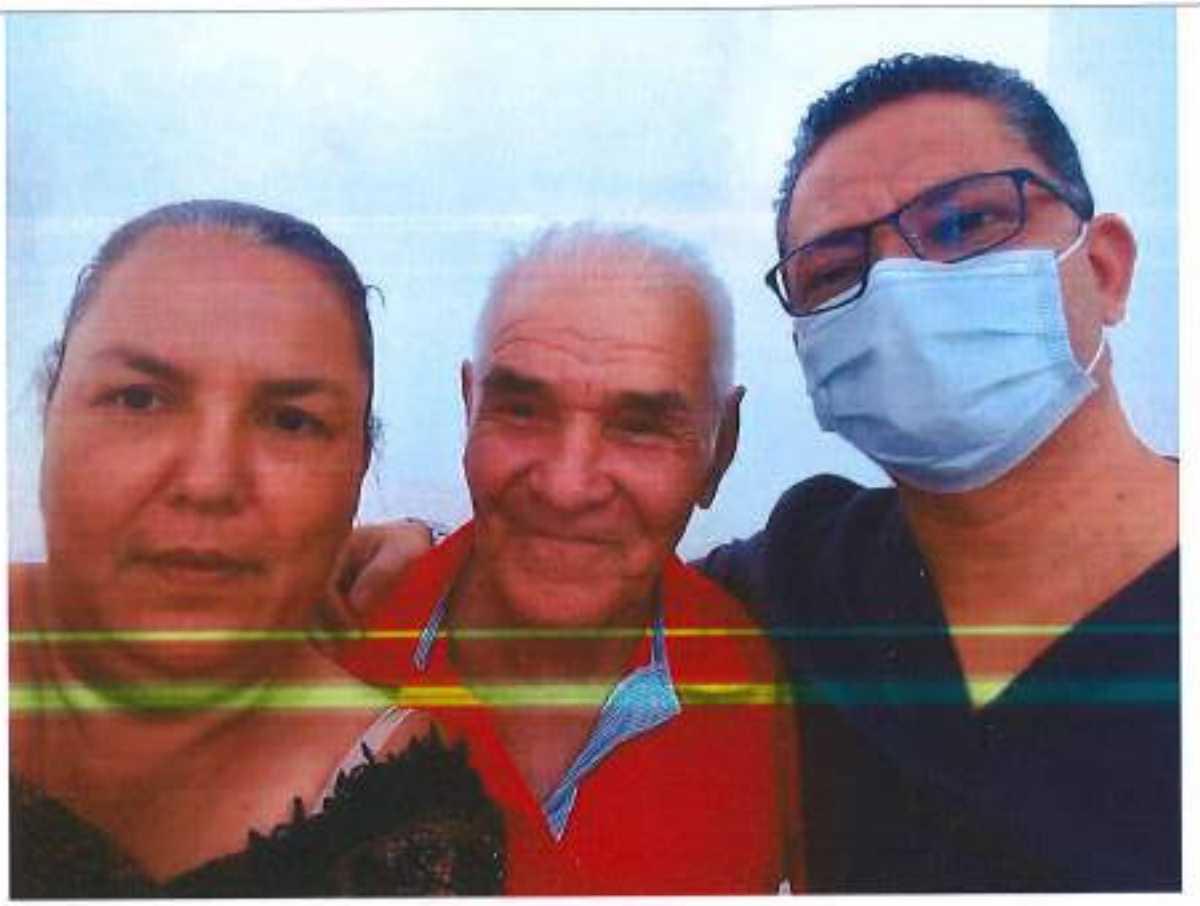
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



RECOGIENDO MIPRESS (PAÑALES)

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



ACOMPAÑAMIENTO A DON ROMULO AL HOSPITAL SAN ANTONIO DE PITALITO

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



ASEO PERSONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

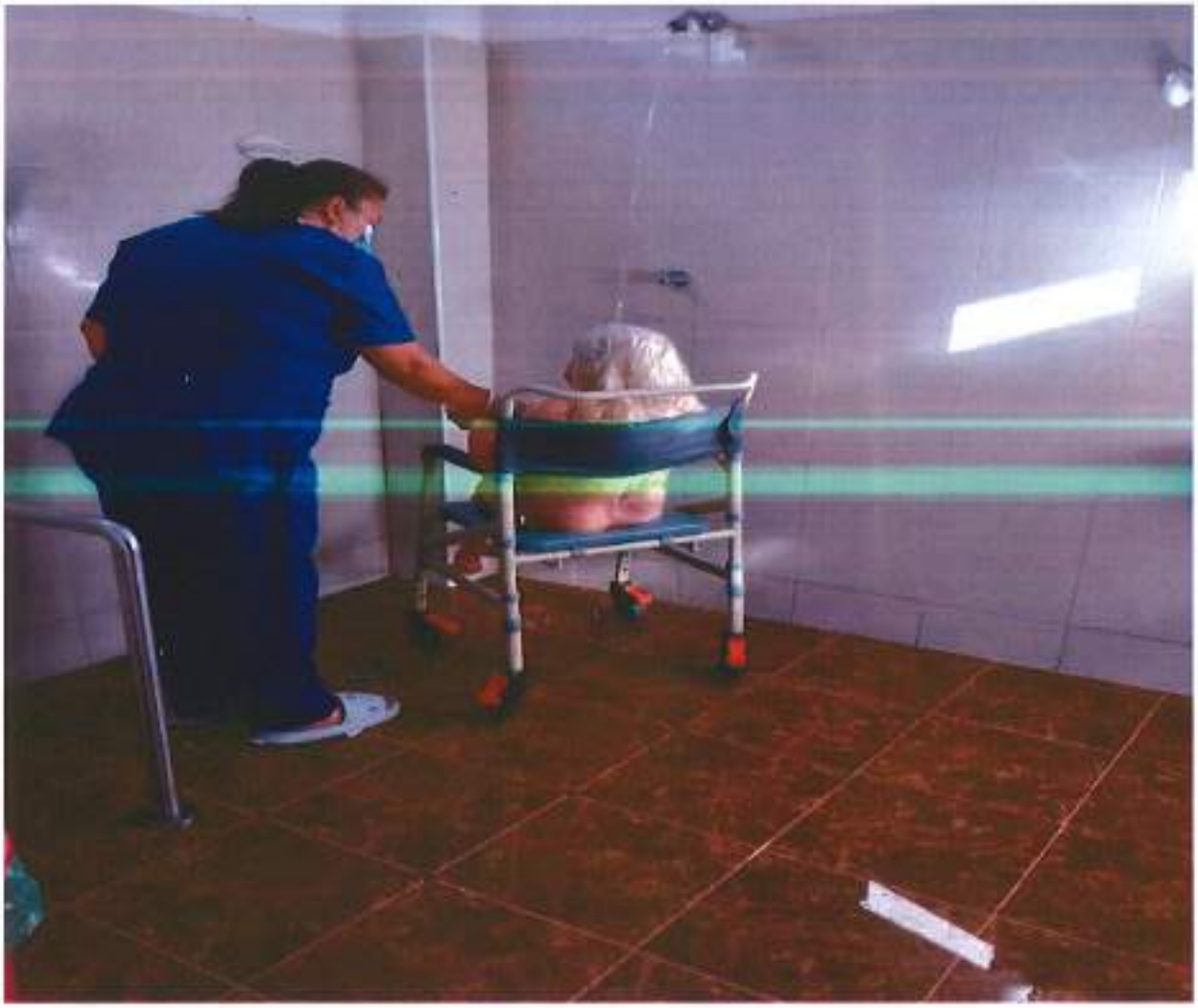
	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



VISTIENDO A LOS ADULTOS MAYORES

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



BAÑANDO UNA ABUELITA DEL CENTRO

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



ACOMPAÑANDO A UN ADULTO MAYOR AL COMEDOR

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



REVISANDO QUE PUERTAS Y VENTANAS SE ENCUENTREN BIEN CERRADAS

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



ALIMENTANDO A UN ADULTO MAYOR EN CAMA

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



SUMINISTRANDO MEDICAMENTOS

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

ACTAS DE LAS ACTIVIADES DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2024 AL 15 DE DICIEMBRE DE 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle 8a6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

ACTIVIDAD
CHARLA PSICOSOCIAL, LÚDICA Y RECREATIVA

ACTA de 2024

Lugar: Salón de Capacitación **Fecha:** 20 noviembre 2024

Persona que Convoca: DORA LILIA MUÑOZ TAMAYO AUXI. ENFERMERIA

TEMA: MOTRICIDAD GRUESA

Con el propósito de estimular y fortalecer hábitos de vida saludable a los adultos mayores, por parte del profesional quien dirige dicho proceso de acompañamiento, se convoca a una charla formativa junto con una actividad lúdica y recreativa siendo las 3:00PM del día 20 DE NOVIEMBRE DEL 2024.

Se inicia la actividad con la intervención del profesional DORA LILIAMUÑOZ TAMAYO AUXILIAR DE ENFERMERIA se muestra la temática MOTRICIDAD GRUESA con una serie de ejercicios como:

- Caminar en linea recta
- Caminar en zing. Zang
- Separar fichas por colores y tamaños.
- Sopa de letras de animales

Se enmarca algunos puntos claves como los siguientes: SE INVITA A LOS ADULTOS MAYORES A PASAR AL SALON DE CAPACITACION SE LES DA LA BIENVENIDA SE EXPLICA LA RAZON DE TRABAJAR LA MOTRICIDDAD GRUESA YA QUE ESTAS ACTICIDADES LES PERMITE MANTENER SU MOVIVILIDAD Y ASI PODEMOS EVITAR EL SEDENTARISMO

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

Para ir dando cierre a la actividad se realiza una discusión en grupo sobre la importancia de realizar ejercicios diarios

Para concluir, esta actividad no solo es recreativa y estimulante, sino que también permite a los adultos mayores practicar ejercios acordes a sus edades y sus capacidades.

.

Se firma la presente acta.

Dora Lilia Muñoz T

NOMBRE:DORA LILIA MUÑOZ TAMAYO
CARGO:AUXI DE ENFERMERIA
Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle 8a6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

ACTIVIDAD

CHARLA PSICOSOCIAL, LÚDICA Y RECREATIVA

ACTA 01 de 2024

Lugar: COMEDOR **Fecha:** 21 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Persona que Convoca: DORA LILIA MUÑOZ TAMAYO AUXI DEENFERMERIA

TEMA: MEMORIA Y CONCENTRACION

Con el propósito de estimular y fortalecer hábitos de vida saludable a los adultos mayores, por parte del profesional quien dirige dicho proceso de acompañamiento, se convoca a una charla formativa junto con una actividad lúdica y recreativa siendo las 3:00PM del día 21 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Se inicia actividad ludico recreativa con la intervención del profesional DORALILIA MUÑOZ TAMAYO AUXI DE ENFERMERIA en donde se muestra la temática MEMORIA Y CONCENTRACION en donde los adultos mayores podran tener concentracion y recordar para poder desarrollar la actividad ya que si desarrollamos en ellos la concentracion y la memuna que abarca una serie de aspectos y estrategias diseñadas para nuestros aoria les estaremos brindado una mekjor calidad de vida, participar activamente en su vida diaria. Este tema es crucial para garantizar un envejecimiento activo, mejorando la calidad de vida y reduciendo la dependencia de los adultos mayores de sus familiares, cuidadores o instituciones.

Se enmarca algunos puntos claves como los siguientes:

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

Se realizo la actividad de juego de parques ya que permite que ellos se concentren, memoricen, se diviertan un tiempo

Para ir dando cierre a la actividad se realiza una discusión en grupo sobre la importancia de la concentracion en las actividades y se recalco la importancia que eelos memoricen cosas sencillas como el lugar que les corresponde en el comedor, los nombres de cada uno de sus compañeros y de las personas que laboramos en este centro.

Para concluir, esta actividad no solo es recreativa y estimulante, sino que también permite a los adultos mayores practicar actividades sencillas.

No siendo más los temas y actividades para tratar, se da por terminada la sesión.

Se firma la presente acta.

Doralilia Muñoz T

NOMBRE:DORALILIA MUÑOZ TAMAYO

CARGO: AUXI DE ENFERMERIA

Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle8a6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

ACTIVIDAD

CHARLA PSICOSOCIAL, LÚDICA Y RECREATIVA

ACTA 01 de 2024

Lugar: Salón de Capacitación **Fecha:** 29 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Persona que Convoca: DORA LILIA MUÑOZ TAMAYO AUXI DE ENFEERMERIA

TEMA: COORDINACIÓN Y ESTIRAMIENTO

Con el propósito de estimular y fortalecer hábitos de vida saludable a los adultos mayores, por parte del profesional quien dirige dicho proceso de acompañamiento, se convoca a una charla formativa junto con una actividad lúdica y recreativa siendo las HORA:10:00AM del día 29 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Se inicia la charla formativa con la intervención del profesional DORA LILIA MUÑOZ TAMAYO AUXILIAR DE ENFERMERIAen donde se muestra la temática COORDINACIÓN Y ESTIRAMIENTO en los adultos mayores que abarca una serie de aspectos y estrategias diseñadas para que nuestros adultos tengan una vida mas activa, recuperar la movilidad, reducir los porcentajed de postracion en cama. participar activamente en su vida diaria. Este tema es crucial para garantizar un envejecimiento activo, mejorando la calidad de vida y reduciendo la dependencia de los adultos mayores de sus familiares, cuidadores o instituciones.

Se enmarca algunos puntos claves como los siguientes: la actividad se divide en:

- Juegos con balon

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

- Estiramiento de extremidades superiores e inferiores.
- Movimiento rotativo de la cabeza

Para ir dando cierre a la actividad se realiza una discusión en grupo sobre la importancia del movimiento de las estremidades, cabeza tronco, la importancia de la coordinacion de algunos movimientos.

Para concluir, esta actividad que no solo es recreativa y estimulante, sino que también permite a los adultos mayores practicar ejercicios cordinados, lo que es clave para mantener su independencia en la vida diaria.

No siendo más los temas y actividades para tratar, se da por terminada la sesión.

Se firma la presente acta.

Dora Lilia Muñoz T

DORA LILIA MUÑOZ TAMAYO

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD **NIT: 900027451-0**	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle 6a6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

ACTIVIDAD

CHARLA PSICOSOCIAL, LÚDICA Y RECREATIVA

ACTA de 2024

Lugar: Salón de Capacitación **Fecha:** 1 DE DICIEMBRE DEL 2024

Persona que Convoca: DORA LILIA MUÑOZ TAMAYO AUXI DE ENFERMERIA

TEMA: TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Con el propósito de estimular y fortalecer hábitos de vida saludable a los adultos mayores, por parte del profesional quien dirige dicho proceso de acompañamiento, se convoca a una charla formativa junto con una actividad lúdica y recreativa siendo las HORA 3:00PM del día DICIEMBRE 1 DEL 2024

Se inicia la charla formativa con la intervención del profesional DORA LILIA MUÑOZ TAMAYO AUXI DE ENFERMERIA en donde se muestra la temática TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMETRICAS en los adultos mayores que les permite conocer su estado nutricional a traves de peso esto nos permite tomar los correctivos necesarios en caso de ser necesarios para que los adulto a los adultos mayores puedan vivir de manera autosuficiente, manteniendo su capacidad para tomar decisiones y participar activamente en su vida diaria. Este tema es crucial para garanti zar un envejecimiento activo, mejorando la calidad de vida y reduciendo la dependencia de los adultos mayores de sus familiares, cuidadores o instituciones.

Se enmarca algunos puntos claves como los siguientes:

se invita a cada uno de los adultos mayores internos del centro de bienestar dondde les explico la actividad que vamos a desarrollar y la importancia de este tema para la salud de cada uno de ellos

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Para ir dando cierre a la actividad se realiza una discusión en grupo sobre la importancia de la actividad que acabamos de realizar de la importancia de conocer cual es el peso y talla adecuada para su edad.

Para concluir, esta actividad invitamos a nuestros adultos mayores a tener conrnciencia del sobrepeso sus consecuencias en su salud.

No siendo más los temas y actividades para tratar, se da por terminada la sesión.

Se firma la presente acta.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD **NIT: 900027451-0**	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

Centro de Bienestar para el adulto mayor

Calle8a6-25 barrio Centro, Acevedo Huila

ACTIVIDAD

CHARLA PSICOSOCIAL, LÚDICA Y RECREATIVA

ACTA de 2024

Lugar: COMEDOR **Fecha:** 2 DE DICIEMBRE DEL 2024

Persona que Convoca: DORALILIA MUÑOZ TAMAYO AUXI. DE ENFERMERIA

TEMA: SABER ESCUCHAR, APRENDIENDO DE LOS ABUELOS

Con el propósito de estimular y fortalecer hábitos de vida saludable a los adultos mayores, por parte del profesional quien dirige dicho proceso de acompañamiento, se convoca a una charla formativa junto con una actividad lúdica y recreativa siendo las 3.00PM del día DICIEMBRE- 02 -2024.

Se inicia la charla formativa con la intervención del profesional DORA LILIA MUÑOZ TAMAYO en donde se muestra la temáticaSABER ESCUCHAR,APRENDIENDO DE LOS ABUELOS en los adultos mayores que abarca una serie de aspectos y estrategias diseñadas para empoderar a los adultos mayores a aprendera escuchar para que atraves de este metodo puedan aprender de las anecdotas, cuentos, cantos, chistes puedan tener una buena convivencia y participar activamente en su vida diaria. Este tema es crucial para garantizar un envejecimiento activo, mejorando la calidad de vida.

Se enmarca algunos puntos claves como los siguientes:

Invite a los adultos mayores al comedor para realizar la actividad les explique la manera correcta de aprender a escuchar, que poniendo atencion a la persona que esta hablado, despues invite a cada abuelo para que participara de la actividad contandonos a todos una anécdota de su vida lo cul nos dejo grandes enseñanzas, otro adulto nos canto.

CON QUE PROPOSITO SE REALIZA LA ACTIVIDAD Y CUALES CON LOS BENEFICIOS DE REALIZAR LA ACTIVIDAD

El proposito de esta actividad es aprender a escuchar yn conocemos un poco mas.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

Para ir dando cierre a la actividad se realiza una discusión en grupo sobre la importancia de escuchar y de participar activamente en la actividad.

Para concluir, esta actividad no solo es recreativa y estimulante, sino que también permite a los adultos mayores practicar activamente en las conversaciones y toma de decisiones de forma autónoma.

No siendo más los temas y actividades para tratar, se da pma de or terminada la sesión.

Se firma la presente acta.

Dora Lilia Muñoz T

Dora Lilia muñoz Tamayo

Auxiliar de enfermeria

Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

GG



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle 8a6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL

FECHA	16 de noviembre al 15 de diciembre de 2024
OBJETIVO	El equipo de auxiliares de enfermería del Centro de Bienestar para el adulto mayor tiene como objetivo principal proporcionar una atención integral y personalizada a los residentes, garantizando su bienestar físico, emocional y social. Se busca promover una adecuada calidad de vida a través de cuidados básicos de salud, la administración de medicamentos, y la asistencia en actividades de la vida diaria.
OBJETIVOS ESPECIFICOS	• Realizar un seguimiento continuo del estado de salud físico y emocional de los residentes. • Ejecutar correctamente las rutinas de administración de medicamentos y tratamientos específicos. • Promover la higiene y el autocuidado de los residentes mediante apoyo y supervisión constante. • Colaborar con el equipo interdisciplinario para el desarrollo de planes de cuidado personalizados. • Monitorear signos vitales y condiciones de salud, alertando cualquier cambio que requiera intervención. • Realizar actividades lúdico-recreativas para mejor la calidad de vida de los residentes.
DURACIÓN	06:00 am a 06:00 pm de lunes a domingos
LUGAR	Centro De Bienestar Para El Adulto Mayor

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

REDACTADA POR	Breiner Alexis Rodríguez	
PERSONAL PARTICIPANTE	NOMBRE	CARGO
	Breiner Alexis Rodríguez	Técnico Laboral En Auxiliar De Enfermería
TEMA:	Cuidado y acompañamiento de los adultos mayores internos en el centro de bienestar.	
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE	Dentro del centro de bienestar contamos con 16 adultos mayores. 7 de ellos que necesitan cuidado y atención prioritaria por la edad o porque sufren un trauma que los postra en cama o en silla de ruedas, por lo tanto, dificulta su traslado y asistencia a las actividades realizadas dentro del centro de bienestar. En el **centro vida** contamos con 30 adultos mayores externos, 5 de ellos postrados en cama a quienes sus esposas les llevan el complemento alimenticio ***(ALMUERZO)*** hasta sus casas.	
CUADRO DE TURNOS		
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:	Durante el periodo de atención del 16 DE NOVIEMBRE AL 15 DE DICIEMBRE DEL 2024, el equipo de trabajo del Centro Bienestar del Adulto Mayor brindo servicios de atención y cuidado a los adultos mayores en el horario de 06:00 am a 06:00 pm durante el día para brindar alimentación complementaria a los adultos mayores al desayuno, almuerzo y cena para asegurar la acción alimentaria. así como la atención de la salud, observación y suministro de medicamentos y otras tareas realizadas durante la jornada, que son responsabilidad del auxiliar de enfermería, razón por la cual en el siguiente cuadro se muestran las acciones realizadas por mí en la jornada dia:	

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE LA JORNADA DIA	
ASEO DEL ADULTO MAYOR	*el auxiliar de enfermería llega a las 06:00AM. comienza su jornada con el baño de los adultos mayores, dependientes* 1. *cepillar los dientes* 2. *baño* 3. *elegir las prendas de vestir* 4. *aplicar perfume y crema humectante, desodorante, etc.* 5. *vestir* 6. *dejar en pasillo para que le del sol.* *Levantar adultos mayores independientes, para se bañen y se preparen para el desayuno.*
DESAYUNO	*siendo las 08:00 am los auxiliares hacen el llamado para el desayuno y dirigen a los adultos mayores dependientes al comedor.* *los adultos mayores que no se alimentan solos el auxiliar le dará de comer.*
ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*se realiza entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento médico, después del desayuno.*
CAMBIO DE PAÑAL	*10:00 am se realiza cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren.*
RONDA	*10:30 am se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
ALMUERZO	*Se les recordara a los adultos mayores la importancia del lavado de manos antes de cada comida. Luego se dirige al comedor en orden para recibir su almuerzo.* *Se le da de comer a los adultos mayores que lo requieren.*
SIESTA	*01:00 PM se acuestan los adultos mayores a la siesta de la tarde*

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

RONDA	*02:00 pm se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
REALIZAION DE ACTIVIDADES LUDICO RECREATIVAS	*En el horario de 03:00 pm a las 04:00 pm se realizarán actividades lúdico-recreativas, direccionadas por os auxiliares.*
ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*se realiza entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento medico en horas de la tarde.*
CAMBIO DE PAÑAL	*se realiza cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren*
CENA	*Se les recordara a los adultos mayores la importancia del lavado de manos antes de cada comida. Luego se dirige al comedor en orden para recibir su cena.* *Se le da de comer a los adultos mayores que lo requieren.*
ENTREGA DE TURNO	*06:00 pm se realiza entrega de turno al auxiliar de noche*

Durante la jornada de la noche como auxiliar de enfermería realice las siguientes actividades con el fin de promover la atención integral y el acompañamiento continuo al adulto mayor.

INICIO TURNO	*06:00 PM se recibe turno del centro bienestar para el adulto mayor.*
ACONDICIONAMIENTO DE CAMAS	*07:00 PM se realiza condicionamiento de camas para los adultos mayores que se van a acostar.*
CAMBIO DE PAÑAL	*08:00 pm se realiza cambio de pañal a los adultos mayores que lo requieren.*
RONDA	*08:00 pm se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de pastura.*
SEGURIDAD DEL CENTRO	*09:00 PM se revisan que las puertas y ventanas del centro bienestar para el adulto mayor estén cerradas*

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

	LLAMADO PARA DORMIR	*09:00 PM se realiza llamando a los adultos mayores que se encuentren despiertos, para que se dirijan a sus habitaciones a descansar.*
	RONDA	*10:00 pm se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
	ENTREGA DE MEDICAMENTOS	*11:00 pm se realiza entrega de medicamentos a los adultos mayores que tienen tratamiento medico*
	RONDA	*12:00 am se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
	RONDA	*03:00 am se realiza ronda para verificar que los adultos mayores postrados en cama se encuentren en las condiciones adecuadas, para cambio de postura.*
	ENTREGA DE TURNO	*06:00 am se realiza entrega de turno al auxiliar de turno.*

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades realizadas durante el periodo del 16 de noviembre al 15 de diciembre son las siguientes:

NOMBRE	FECHA
Ejercicio y Estiramiento Fisico	Diciembre 05 2024
Sesión de Juegos y Equilibrios y Motricidad de los Adultos	noviembre 22 2024

De las actividades mencionadas se anexa acta.

LOGROS:

- Óptima alimentación y debido consumo de los medicamentos de los adultos mayores e higiene personal y general de la

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**

	vivienda de forma constante y periódica.
DIFICULTADES	NINGUNA
COSTOS	Personal, implementos de aseo, enseres, instalaciones, etc.
OBSERVACIONES	De las actividades realizadas se anexa registro fotográfico para constancia de la atención.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Firma la presente acta

Breiner Rodríguez

BREINER ALEXIS RODRIGUEZ
AUXILIAR DE ENFERMERIA
CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle8a6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

ACTIVIDAD
LUDICA Y RECREACTIVA FECHA 16 DE OCTUBRE 2024

ACTA 01 de 2024

Lugar: Salón de Capacitación **Fecha:** 16 de noviembre de 2024

Persona que Convoca: Breiner Alexis Rodríguez

Entidad: Centro Bienestar Para El Adulto Mayor

TEMA: EJERCICIO Y ESTIRAMIENTO FISICO

Tema: Ejercicio fisico

Con el fin de estimular y promover una vida saludable en los adultos mayores a través de actividades grupales, se crea un espacio donde los adultos mayores puedan compartir, interactuar y disfrutar de su proceso de rehabilitación o mantenimiento físico.

La implementación de programas de ejercicio fisico en adultos mayores es una estrategia fundamental para mejorar su bienestar integral, ayudando a reducir el riesgo de enfermedades, promoviendo la independencia y favoreciendo una vida más activa y saludable. Por lo tanto, instamos a las autoridades competentes y a las instituciones responsables a tomar las medidas necesarias para llevar a cabo este importante proyecto.

Sin más que tratar, se da por concluida esta propuesta.

Se firma la presente acta.

Breiner Rodríguez

BREINER ALEXIS RODRIGUEZ
AUXILIAR DE ENFERMERIA
CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**





Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: **24 de febrero del 2024**	**Fecha de terminación** **24 de febrero del 2024**



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor
Calle 8a6-25 Barrio Centro, Acevedo Huila

ACTIVIDAD
LÚDICA Y RECREATIVA DE FECHA 22 DE NOVIEMBRE DE 2024

ACTA 21 de 2024

Lugar: Salón principal **Fecha:** 22 de noviembre de 2024

Entidad: Centro de Bienestar para el Adulto Mayor

Persona que Convoca: Breiner Alexis Rodríguez

TEMA: SESIÓN DE JUEGOS DE EQUILIBRIO Y MOTRICIDAD PARA ADULTOS MAYORES

se llevó a cabo la sesión de juegos de equilibrio y motricidad para adultos mayores en el salón de capacitación con el objetivo de fomentar la actividad física, mejorar la coordinación motriz y promover el bienestar integral de los participantes.
El propósito de la actividad fue trabajar en el desarrollo de la motricidad gruesa, el equilibrio y la coordinación a través de una serie de juegos diseñados específicamente para esta población. Además, se buscó crear un ambiente lúdico entre los participantes, promoviendo la interacción social y el disfrute.
Durante la actividad, se observó una alta participación de los adultos mayores, quienes mostraron un buen nivel de compromiso y adaptaron bien las actividades a sus capacidades físicas. En general, se destacó el buen ambiente generado por los juegos, y se evidenció un incremento en la confianza de los participantes en sus habilidades motrices.

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



se firma la presente acta:

Breiner Rodríguez

BREINER ALEXIS RODRIGUEZ
AUXILIAR DE ENFERMERIA
CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR

Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

Centro de Bienestar para el adulto mayor

Calle 8a6-28 Barrio Centro, Acevedo Huila

ACTIVIDAD

LÚDICA Y RECREATIVA DE FECHA 05 DE DICIEMBRE DE 2024

ACTA 21 de 2024

Lugar: Salón principal **Fecha:** 10 DE DICIEMBRE DE 2024

Entidad: Centro de Bienestar para el Adulto Mayor

Persona que Convoca: Breiner Alexis Rodríguez

TEMA: EJERCICIOS FISICOS

Con el fin de estimular y promover una vida saludable en los adultos mayores a través de actividades grupales, se crea un espacio donde los adultos mayores puedan compartir, interactuar y disfrutar de su proceso de rehabilitación o mantenimiento físico.

La implementación de programas de ejercicio físico en adultos mayores es una estrategia fundamental para mejorar su bienestar integral, ayudando a reducir el riesgo de enfermedades, promoviendo la independencia y favoreciendo una vida más activa y saludable. Por lo tanto, instamos a las autoridades competentes y a las instituciones responsables a tomar las medidas necesarias para llevar a cabo este importante proyecto. Sin más que tratar, se da por concluida esta propuesta...

se firma la presente acta:

Breiner Rodríguez

BREINER ALEXIS RODRIGUEZ
AUXILIAR DE ENFERMERIA
CENTRO DE BIENESTAR PARA EL ADULTO MAYOR

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com

	FUNDACION GRUPO LIBERTAD NIT: 900027451-0	
	Fecha de elaboración: 24 de febrero del 2024	Fecha de terminación 24 de febrero del 2024



Dirección: CARRERA 2 NO. 2 SUR 14 - Balvanera
Teléfono: 3116341368- 3102053539
Correo: fungrupolibertad@gmail.com