	ALCALDIA MUNICIPAL DE GUAPOTÁ NIT 890.204.979-0 ACTA			
	F.240.P09.1	Versión: 04	Fecha: Junio 2021	Pagina: 1 de

PAGO No. 2

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

Guapotá, 27 de diciembre de 2024

Doctora

GENITH JOHANA MARTINEZ CORREDOR

Secretaria de Salud y Desarrollo Social.

Guapotá

ASUNTO: INFORME FINAL, CONVENIO DE ASOCIACION CON ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO N° CA-083 -2024, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE GUAPOTA SANTANDER, CON NIT 890.204.979-0 Y LA ASOCIACIÓN CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO NIT 804012741-8.

Atentamente me permito hacer entrega del informe final de catorce (14) días de las actividades realizadas durante el periodo comprendido del 14 de diciembre al 27 de diciembre de 2024 de la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá sin ánimo de lucro.
ANEXO: informe escrito, cuenta de cobro, soporte pago de seguridad social y evidencia fotográficas de las actividades realizadas.

Atentamente,

NUBIA PATIÑO
Representante Legal A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

CONVENIO DE ASOCIACION CON ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO
No. CA-083-2024.

OBJETO:

"AUNAR ESFUERZO EN LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES, PROGRAMAS Y PROYECTOS DIRIGIDOS A LA ATENCIÓN DE LA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES, DISCAPACITADOS Y EN ESTADO DE ABANDONO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ SANTANDER."

PERIODO

14 DE DICIIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE DE 2024
14 DÍAS

PRESENTADO POR
NUBIA PATIÑO

Coordinadora A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

Guapota, 27 de diciembre de 2024

INTRODUCCIÓN

Las actividades de apoyo de los programas y proyectos dirigidos a la atención y bienestar de los quince (15) adultos mayores discapacitados y en estado de abandono familiar, habitantes del municipio de Guapotá que se albergan de forma permanente en la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano de Guapotá sin Ánimo de Lucro, el fin es de brindar servicios de asistencia integral, documentando la satisfacción de las necesidades básicas y demás cuidados que le garanticen el bienestar personal de los adultos mayores que allí residen; dar cumplimiento a los objetivos de la propuesta presentada para el logro de sus metas; el cual se fusionan los recursos físicos, personales y financieros, que en armonía con el talento humano de profesionales y técnicos llevaran a la organización el cumplimiento de su quehacer misional.

Se plantean objetivos que se notarán materializados en la demanda de actividades que, enmarcadas en un periodo de tiempo, con el fin de apoyar la última etapa de la vida "la vejez" de los usuarios; se pretende cumplir las expectativas de cada uno de ellos durante este proceso complejo y fascinante que experimentan, incluyendo el bienestar social.

El presente informe da a conocer actividades desarrolladas durante el periodo del catorce (14) de diciembre al veintisiete (27) de diciembre del presente año, las cuales están enfocadas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores moradores en la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá sin ánimo de lucro, brindando a cada uno de ellos una alimentación sana y balanceada revisada y aprobada por un profesional en nutrición-dietista y atención integral necesaria y cuidado oportuno.

JUSTIFICACION DE LA REALIZACION DE LAS ACTIVIDADES

Teniendo en cuenta que, en el Municipio de Guapotá Santander existe una institución, ubicado en la calle 2 No.1 - 25 de esta localidad, con representación Legal Sin Ánimo de Lucro Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano de Guapotá identificada con el NIT. No. 804.012.741-8, que alberga quince (15) longevos, con un 99% de discapacidad permanente, y sus familiares son faltos de recursos económicos para su sostenimiento, es de indicar que de los quince (15) abuelos que ampara la institución 6 de ellos son de absoluta responsabilidad de la A.C.B.A. por el abandono ya sea por la familia o los hijos otros son solitarios (sin hijos), Se hace necesario realizar el acompañamiento y sostenimiento integral de todos los adultos mayores que pernoctan en la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapota sin Animo de Lucro. El registro para este programa, es de quince (15) adultos mayores; cada una de las actividades está orientada a mejorar la calidad de vida y bienestar, así como la satisfacción personal del adulto mayor.

CONTEXTO GENERAL.

Institución Sin Ánimo de Lucro, Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano de Guapotá Santander, desarrolla su gestión misional de acuerdo con su estructura, conformada por: Alcalde Municipal, Coordinador del convenio, Representante Legal Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá y contratación de personal idóneo

VERIFICACION ACTIVIDADES.

La Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano de Guapotá Sin Animo de Lucro, informa los logros y actividades realizadas en el periodo de tiempo comprendido del catorce (14) de diciembre al veintisiete (27) de diciembre de 2024, se evidencia que hay congruencia en lo que se proyectó y lo que se ejecutó

1. DETALLE DE LA POBLACIÓN REGISTRADA – BASE DE DATOS

En el municipio de Guapotá Santander existe una institución sin ánimo de lucro denominada Asociación Centro de Bienestar del anciano san Cayetano Guapotá NIT. N°. 804.012.741-8, para este informe pernoctan quince (15) hombres y mujeres ancianos adultos mayores, con un 99% de discapacidad permanente, por tal razón se hace necesario realizar el acompañamiento y apoyo integral

a todos los adultos mayores allí residentes; el siguiente es el listado de la población a beneficiarse con los recursos del 30% de estampilla pro-anciano según convenio No **CA-083-2024** firmado con el Alcalde municipal de Guapotá y el Representante Legal de la A. C. B. A. San Cayetano Guapotá. Se formaliza base de datos detallada de la siguiente manera:

HOMBRES RESIDENTES EN LA ASOCIACIÓN CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTÁ SANTANDER.

ORDEN	NOMBRE Y APELLIDOS	EDAD
1	Valentín Estévez Amado	93 años
2	Javier Gámez	92 años
3	Bernardo Cancelado Díaz	75 años
4	Horacio Duran	81 años
5	Ramón Franco Martínez	63 años
6	Gerardo Sánchez Granados	83 años

MUJERES RESIDENTES EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTÁ SANTANDER.

ORDEN	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD
1	Carmen Ariza	85 años
2	Carmen Dolores Montañez	61 años
3	Evangelina Orozco	93 años
4	Martha María Manjarrez	64 años
5	María Carmen González Sierra	96 años
6	María Transito Herrera Vesga	93 años
7	Carmen Rosa González Pinzón	93 años
8	Francisca Vargas Patiño.	77 años
9	Margarita Araque Guardia	93 Años

CLASIFICACIÓN POR GÉNERO Y SU CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD

GENERO	EN SILLA DE RUEDAS	OTRAS DISCAPACIDAD (AUDITA, DIFICULTAD PARA LA MARCHA, ESQUIZOFRENIA, DISCAPACIDAD VISUAL)	TOTAL
HOMBRES	3	3	6
MUJERES	3	6	9
TOTAL	6	9	15

RANGO DE EDADES

HOMBRES		MUJERES	
DE 60 AÑOS A 70	1	60 AÑOS A 70	2
DE 71 AÑOS A 80	1	71 AÑOS A 80	2
DE 81 AÑOS Y MAS	4	81 AÑOS Y MAS	5

PUNTAJE DE SISBEN

PUNTAJE SISBEN USUARIOS REGISTRADOS – EN LISTADO CENSAL	
HOMBRES	6
MUJERES	9

Envejecer dignamente permite gozar del entorno donde vive dentro de las capacidades a pesar de las limitaciones del longevo.
La adecuada interacción del adulto mayor con el medio y los vínculos extra familiares mejoran su calidad de vida y supervivencia, por ende, la atención apropiada y desarrollo de actividades recreativas en su tiempo libre los/las aleja de los temores y preocupaciones por envejecer.

Guapotá diciembre 27 de 2024

NUBIA PATIÑO
Coordinadora A.C.B.A. San Cayetano Guapotá.

Periodo comprendido del 14 de diciembre al 27 de diciembre de 2024

2. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

INFORMACIÓN

El Convenio de Asociación con Entidad Sin Ánimo De Lucro No. CA-083-2024, Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá identificada con NIT. No. 804.012.741-8, respecto al trabajo planeado y realizado de manera visual y asequible, la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá anexa evidencia fotográfica.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS:

1- **ALIMENTACIÓN:** preparar apropiadamente los alimentos es una necesidad imprescindible para prevenir enfermedades transmitidas por ellos; los alimentos pueden contaminarse fácilmente de bacterias, virus, parásitos en cualquier eslabón desde la producción alimenticia, almacenamiento, preparación y consumo; la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá Sin Animo de Lucro consta de: Desayuno, refrigerio en la mañana, almuerzo, refrigerio en la tarde y cena, se siguen directrices de acuerdo a la minuta patrón, previa valoración médica y nutricional que asegure la ingesta necesaria en calidad y cantidad adecuada para el aporte del nivel proteico calórico y de micronutrientes que garanticen la buena condición de salud para el adulto mayor.

2- **SERVICIO PROFESIONAL NUTRICIONISTA:** Valoración, seguimiento y recomendaciones alimenticias por parte del profesional de nutrición.
Nutrición; es el proceso en el que el organismo utiliza el alimento para mantenerse en buen funcionamiento y reparar zonas deterioradas. La buena nutrición consiste en comer una variedad de alimentos, limitar el consumo de ciertos alimentos y bebidas y controlar la cantidad de alimentos y calorías que se ingieren. Una alimentación equilibrada ayuda a reducir el riesgo cardiovascular porque reduce tanto el colesterol y la presión arterial como el peso.
La alimentación es necesaria para la vida de todos los seres humanos y cuando lléganos a la etapa adulta, con mayor razón para mantenernos saludables.

3- **MANIPULADOR DE ALIMENTOS:** La buena manipulación, provisión y almacenamiento de alimentos en el hogar de bienestar del anciano Guapotá, es igualmente ineludible para prevenir brotes de enfermedades diarreicas y gastrointestinales. En la A.C.B.A San Cayetano Guapotá los alimentos son preparados por personal idóneo, siguiendo lineamiento de preparación segura, teniendo en cuenta la calidad del producto y cantidad necesaria, para los quince (15) abuelos residentes en ésta Asociación. La A.C.B.A San Cayetano Guapotá sin ánimo de lucro, asume los costos de funcionamiento necesarios acorde del presupuesto del presente convenio. Anexo fotocopia de nómina

4- **SERVICIOS GENERALES:** la buena atención personalizada es una de la práctica de prioridad para atender con esmero, diligencia y oportunidad por la funcionaria que atiende el día a día las necesidades del adulto mayor en atención

de aseo personal diario, aseo de las unidades sanitarias, limpieza y orden de los dormitorio, aseo y limpieza de la casa, lavado y orden de la ropa de uso diario.

5- AUXILIAR DE ENFERMERIA. Valoración De Signos Vitales Básicos que permitan identificar algún tipo de alteración de la salud con el fin de realizar atención oportuna del evento, los signos vitales son manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo, en una forma constante, los cuales son: temperatura, frecuencia cardiaca y pulso, frecuencia respiratoria, este cuarteto suele considerarse el indicador basal del estado de salud del paciente.

Masajes De Percusión, Fricción Y Rozamiento, que favorecen la circulación sanguínea y previenen la formación de escaras en puntos de apoyo.

Dosificación Y Administración De Medicamentos. Administrar oportunamente la dosis de medicamentos s/prescripción médica, y así aliviar o mejorar la salud del paciente.

Hidratación De La Piel, de gran importancia ya que se previenen úlceras por presión en pacientes que se encuentran en estado de postración o limitación de movimiento, en especial aquellos que requieren de terapia de ejercicios diarios para el movimiento de su capacidad funcional.

Curación es el proceso de restauración de la célula afectada de un organismo enfermo o dañado; para esta actividad es una curación física, la curación implica la reparación de los tejidos vivos, y la reanudación del funcionamiento normal, es el proceso por el cual las células del cuerpo se regeneran y recuperan para reducir el tamaño de la zona afectada.

Lavado De Manos en cada uno de los adultos de la Asociación Centro de Bienestar del Anciano, con el fin de reducir la tasa de transmisión de enfermedades prevenibles. Con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

6- VALORACIÓN MÉDICA, corresponde al profesional de la medicina, realizar valoración médica general a los quince (15) adultos mayores institucionalizados en la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá, con el fin de prevenir, identificar y tratar las distintas patologías padecidas para lograr con éxito mejorar su calidad de vida y controlar posibles complicaciones de las mismas.

7- COORDINADOR DEL CONVENIO CA-083-2024, funcionaria encargada de dirigir, organizar y cumplir con el objeto y sus partes pertinentes del convenio CA083-2024 de asociación para la ejecución y efectuar lo establecido siguiendo la política para la atención de los quince (15) abuelos que pernoctan en la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá sin Animo de Lucro

8- AUXILIO EXEQUIAL: pago de póliza de seguro fúnebre COFUNERARIA Los OLIVOS NIT: 800140071-5. CONVENIO # 301 semestre comprendido del primero (1) de noviembre de 2024 al 30 de abril de dos mil veinticinco (2025) para los quince (15) abuelos residentes en la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá sin Animo de Lucro.

9- ELEMENTOS DE ASEO para mantener en buenas condiciones de higiene personal a los quince (15) abuelos residentes de la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá sin Animo de Lucro, se hace necesario la compra de elementos para el aseo de cada uno de ellos. (Presto barbas, crema

dental, jabón antibacterial y champo, compra de útiles de aseo para la vivienda y lavado de ropa.

10- ATENCIÓN RECREATIVA Y CULTURAL: actividades deportivas, el realizar ejercicio, y, no solo a nivel físico, sino emocional, e intelectual, les ayudará a afrontar la vida con optimismo y a relacionarse con los demás, evitando de esta forma la soledad, un factor de riesgo para la salud física y mental, caminar-jugar-bailar son actividades que permiten mejorar el funcionamiento neurológico, aumentar la masa muscular, fuerza, reduce la incidencia de enfermedades vasculares y contribuye la percepción de bienestar, la recreación divierte, alegra, deleita, Demostrando que la vejez se lleva en la mente como un mito, porque si se quiere se puede una y otra vez más, con o sin limitaciones.

11- ACTIVIDADES DE TRABAJO PRODUCTIVO: Área de manualidades productivas, elaboración de adorno navideño pesebre, se tiene en cuenta algunos factores físicos como la visión, los temblores o la artrosis, estos pueden dificultar la realización de la actividad sin embargo se puede adaptar según la complejidad a las manualidades dependiendo de la capacidad de la persona y el nivel de dificultad de cada actividad, que permite promover en ellos la confianza en sí mismos, la seguridad, el respeto en sus relaciones con los demás.

Es tiempo de navidad y se prepara un ambiente alegre y navideño en la casa de la A.C.B.A San Cayetano Guapotá sin Animo de Lucro, para que los abuelos recuerden la época más bonita del año el nacimiento del niño Dios en el portal de Belén. Permite el Desarrollo de sus potencialidades cognitivas el desarrollo de la sensibilidad y creatividad de hacer el pesebre.

Las actividades lúdicas conducen al adulto mayor no solo al progreso intelectual sino también a la explotación de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que él siente y piensa, lo cual aporta directamente a su desarrollo.

12- ALOJAMIENTO: los quince (15) abuelos viven en la Institución, en una planta física, en buenas condiciones, que permite el desplazamiento fácil y seguro de los octogenarios de la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá sin ánimo de lucro, asume los costos de funcionamiento necesarios para la atención personalizada arreglo de la unidad, aseo personal, lavado de ropas de cada uno de ellos mantener aseo y orden locativo y organizada la casa.

Envejecer adecuadamente permite gozar del entorno donde vive dentro de las capacidades a pesar de las limitaciones del anciano.

La adecuada interacción del adulto mayor con el medio y los vínculos extra familiares mejoran su calidad de vida y supervivencia, por ende, la atención apropiada y desarrollo de actividades recreativas en su tiempo libre los aleja de los temores y preocupaciones por envejecer.

NUBIA PATIÑO

Coordinadora A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA NIT 804.012.741-8.

CERTIFICA

Que la ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA, atendió los servicios de cuidado integral a los quince (15) adultos mayores residentes en el marco de la ejecución del convenio de Asociación con entidad sin ánimo de lucro No. CA 083-2024, suscrito entre LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO y EL MUNICIPIO DE GUAPOTA, durante el periodo comprendido del 14 de diciembre al 27 de diciembre de 2024, donde se ejecutaron las siguientes actividades:

PROGRAMA	ATENCION
Servicio de personal de atención integral al adulto mayor	Alimentación proteica- calórica y de micronutrientes que garantizan la ingesta necesaria y suficiente en cantidad y calidad de preparación del alimento en óptimas condiciones de higiene para el adulto mayor de acuerdo con la minuta y recomendación por el profesional de la nutrición. En la A.C.B.A San Cayetano Guapotá los alimentos son preparados por personal idóneo, siguiendo lineamiento de preparación segura, teniendo en cuenta la calidad del producto y cantidad necesaria, para los quince (15) abuelos residentes en éste centro de bienestar que consta de: desayuno, almuerzo, comida y dos refrigerios, Uno en la mañana y orto en la tarde.
Servicio de personal de atención integral al adulto mayor	Atención Nutricionista: El estado nutricional de los ancianos es el resultado de la ingesta con relación al estado de salud o enfermedad para la recuperación en forma directa en el aporte y aprovechamiento de los nutrientes para alcanzar y mantener un estado nutricional óptimo. Valoración seguimiento y recomendaciones alimenticias por parte del profesional de nutrición. Se anexa minuta por la profesional nutricionista – Dietista. Alimentación variada a la población adulta mayor residente en la A.C.B.A San Cayetano Guapotá sin ánimo de Lucro. Nutricionista y Dietista Cindy Nayara Rodríguez Bayona.

Servicio de personal de atención integral al adulto mayor	Manipulador de alimentos: Es necesario Una funcionaria idónea como manipuladora de alimentos que limpia, organiza, prepara y sirve los alimentos, en el horario estipulado para la alimentación de los quince (15) abuelos con agrado, siguiendo lineamientos de las minutas y recomendación de la nutricionista dietética.
Servicio de personal de atención integral al adulto mayor	Servicios Generales: teniendo en cuenta la norma de higiene para la atención y cuidado del adulto mayor, por la funcionaria que atiende el día a día las necesidades del adulto mayor en atención de aseo personal diario, aseo de las unidades, limpieza y orden de los dormitorio, aseo y limpieza de la casa, lavado y orden de la ropa de uso diario.
Servicio de personal de atención integral al adulto mayor	Auxiliar de Enfermería: siguiendo la norma para la atención y cuidado del adulto mayor, atención en las necesidades de promoción y prevención, valoración de signos vitales básicos que permitan identificar algún tipo de alteración a los quince (15) adultos mayores residentes en la A.C.B.A. masajes de fricción, rozamiento y percusión para estimular circulación sanguínea, acompañamiento a la E.S.E. si se hace necesario la atención en centro asistencial, suministro de medicamentos vía oral o inyectable, procedimiento de curación a paciente que lo requiere. Actividades que permitan reforzar habilidades y destrezas, como la pintura que puede estimular ambos hemisferios del cerebro, ya que estimula el lado lógico y racional con lado creativo y emociones. Que previenen enfermedades como el Alzheimer. la asistencia personalizada con diligencia integral permanente, para los quince (15) adultos mayores residentes, La buena atención personalizada es una de la práctica con prioridad para atender con esmero, prontitud, oportunidad u eficiencia.
Servicio de personal de atención integral al adulto mayor.	Consulta Médica. La atención y valoración médica general para los adultos institucionalizados de la Asociación Centro de Bienestar del Anciano de Guapotá, tiene como misión prevenir, identificar, y tratar las distintas patologías padecidas para lograr con éxito mejorar su calidad de vida y controlar posibles complicaciones de las mismas. Instrucciones para realizar ejercicio físico de bajo impacto y medidas de prevención de las patologías más prevalentes y orientación en actividades cotidianas para mejorar calidad de vida. Educación continuada con el fin de fortalecer conocimientos en pacientes con patología de hiperglucemia y fortalecer la importancia de garantizar red de frio para el medicamento, reforzar la alimentación en la ingesta de verduras, frutas, hortalizas, cereales integrales,

	legumbres, frutos secos, productos lácteos, huevo, en preparaciones blandas cocidas al vapor y evitar el consumo de grasas saturadas, manteniendo siempre las normas de higiene.
Servicio de personal de atención integral al adulto mayor	Coordinador: funcionaria encargada de dirigir, organizar y cumplir con el objeto y sus partes pertinentes del convenio de asociación No. CA 083-2024 para la ejecución y verificar lo establecido siguiendo la norma para la atención y cuidado del adulto mayor a los quince (15) abuelos que pernoctan en la A.C.B.A. San Cayetano Guapotá
Servicio de personal de atención integral al adulto mayor	Pago de póliza de seguro fúnebre COFUNERARIA Los OLIVOS NIT: 800140071-5. CONVENIO # 301 semestre comprendido del primero (1) de noviembre 2024 al 30 de abril de dos mil veinticinco (2025) para los quince (15) abuelos residentes en la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá Sin Animo de Locro
Servicio de personal de atención integral al adulto mayor	Elementos de Aseo. Mantener en buenas condiciones de higiene personal a los quince (15) abuelos residentes de la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá, es prioridad, por tal razón se hace necesario la compra de elementos para el aseo personal. (Presto barbas, crema dental, jabón antibacterial y jabón de olor), compra de jabón para el lavado de útiles de cocina, ropa, piso y unidades sanitarias.
Servicio de personal de atención integral al adulto mayor	Actividades deportivas, recreativas y culturales un factor de riesgo para la salud física y mental es la falta de ejercicio corporal, caminar-jugar son actividades que permiten mejorar el funcionamiento neurológico, aumentar la masa muscular, fuerza, reduce la incidencia de enfermedades vasculares y contribuye la percepción de bienestar, la recreación divierte, alegra, deleita, oportunidad para acentuar la amistad, disfrutar alegremente donde muestran la agilidad en su entorno de acuerdo a la capacidad de cada uno.
Servicio de personal de atención integral al adulto mayor	Hospedaje. garantizar la tranquilidad del adulto mayor para un buen descanso y sueño reparador, cada abuelo duerme en cama separada con colchonetas ortopédicas forradas en cordobán, almohadas de relleno sintético suave forradas en plástico, para facilitar la higiene y limpieza de los mismos, uso de cobijas térmicas.
Servicio de personal de atención	Mobiliario, menaje y préstamo de enseres La Asociación Centro de Bienestar del Anciano san Cayetano de Guapotá sin Ánimo de Lucro, está ubicado en la calle 2 No.1 - 20 de este municipio, residen quince (15) adultos mayores, con un 99% de discapacidad permanente, por tal razón se hace necesario realizar acompañamiento y apoyo

integral al adulto mayor	constante garantizando atención personalizada en buenas condiciones de higiene y confort. Servicios de asistencia integral, asegurando la satisfacción de las necesidades básicas, cuidados que le garanticen el bienestar personal de los adultos mayores que allí residen. Los quince (15) abuelos viven en la Institución, en una vivienda amplia, que permite el desplazamiento fácil y seguro de los octogenarios, consta de: cocina en buenas condiciones de higiene y ventilación, despensa donde se encuentran dos refrigeradores, congelador y alhacena para guardar mercado de tienda. Otros enceres como vajilla, vasos, cubiertos, ollas y cocina a gas propano, dormitorios, capilla, patio de recreación, sala, batería de baños con pasamanos, cuarto para las basuras. Dormitorios: Alojamiento a los quince (15).dos módulos grandes, y dos módulos pequeños que permite el alojamiento el descanso a los abuelos en silla de ruedas, y seis (6) sillas de rueda para el desplazamiento de los abuelos que no pueden caminar.

La presente certificación se expide con destino al Municipio de Guapotá Santander el día veintisiete (27) de diciembre de 2024.

NUBIA PATIÑO

Representante Legal A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

CERTIFICACION DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD, COOSALUD Y NUEVA EPS, DE LOS ABUELOS RESIDENTES. A.C.B.A. SAN CAYETANO GUAPOTA.

ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO MUNICIPIO DE GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO NIT 804012741-8.

CERTIFICA

Revisados los archivos correspondientes a la ASOCIACIÓN CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ, identificada con NIT 804012741-8. Representada legalmente por NUBIA PATIÑO, identificada con cedula de ciudadanía No, 28.172.329 expedida en Guapotá – Santander, se encuentra al día con el pago de aportes a seguridad social y parafiscales con corte al 27 de diciembre 2024.

Se expide en Guapotá, a los veintisiete (27) días del mes de diciembre 2024.

En constancia firma.

NUBIA PATIÑO
Representante Legal A.C.B.A. San Cayetano Guapota Sin Animo de Lucro.

LA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACIÓN CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO

CERTIFICA:

Que en el Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano Guapotá Sin Ánimo De Lucro Guapotá, residen: Carme Ariza, Carmen Dolores Montañez, Evangelina Orozco de Vargas, , Martha María Manjarrez Herrera, María del Carmen González Sierra, María Transito Herrera Vesga, Carmen Rosa González Pinzón, Francisca Vargas Patiño, Margarita Araque Guardia, Valentín Esteves Amado, Javier Gámez, Bernardo Cancelado Díaz, Ramón Franco Martínez, Gerardo Sánchez Grados y Horacio Duran, tienen servicio de atención integral en salud como beneficiarios del régimen subsidiado de las E.P.S. COOSALUD y NUEVA E.P.S., y reciben atención de cuerdo al Sistema General de Seguridad en Salud para Colombia.

La presente certificación se expide con destino al municipio de Guapotá Santander el día 27 de diciembre 2024.

NUBIA PATIÑO
Representante Legal A C.B.A. San Cayetano Guapotá

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

FOTOCOPIA DE LA C.C. DE LOS ABUELOS RESIDENTES EN LA A.C.B.A. SAN CAYETANO GUAPOTA

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

SUMINISTRO DE DESAYUNO

LA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO SIN ÁNIMO DE LUCRO GUAPOTA

CERTIFICA:

Que la Asociación Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano Guapotá Sin Ánimo De Lucro, suministró doscientos diez (210) desayunos, para alimentar a quince (15) adultos mayores residentes en la institución, por el periodo comprendido del 14 de diciembre al 27 de diciembre 2024.

Según convenio de asociación con entidad sin ánimo de lucro No.CA-083-2024.

La presente certificación se expide con destino al municipio de Guapotá Santander el 27 de diciembre de 2024.

NUBIA PATIÑO
Representante Legal A. C.B.A. San Cayetano Guapotá





DESAYUNOS





ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

SUMINISTRO DE REFRIJERIO MAÑANA

LA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO SIN ÁNIMO DE LUCRO GUAPOTA

CERTIFICA:

Que la Asociación Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano Guapotá Sin Ánimo De Lucro, suministro doscientos diez (210) refrigerios mañana, para alimentar a quince (15) adultos mayores residentes en la institución, por el periodo comprendido del 14 de diciembre al 27 de diciembre 2024.

Según convenio de asociación con entidad sin ánimo de lucro No. CA-083-2024.

La presente certificación se expide con destino al municipio de Guapotá Santander el 27 de diciembre de 2024.

NUBIA PATIÑO
Representante Legal A. C.B.A. San Cayetano Guapotá





REFRIJERIOS MANAÑA









ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

SUMINISTRO DE ALMUERZOS

LA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO SIN ÁNIMO DE LUCRO GUAPOTA

CERTIFICA:

Que la Asociación Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano Guapotá Sin Ánimo De Lucro, suministro doscientos diez (210) almuerzos, para alimentar a quince (15) adultos mayores residentes en la institución, por el periodo comprendido del 14 de diciembre al 27 de diciembre de 2024.

Según convenio de asociación con entidad sin ánimo de lucro No. CA-083-2024.

La presente certificación se expide con destino al municipio de Guapotá Santander el 27 de diciembre de 2024.

NUBIA PATIÑO
Representante Legal A. C.B.A. San Cayetano Guapotá



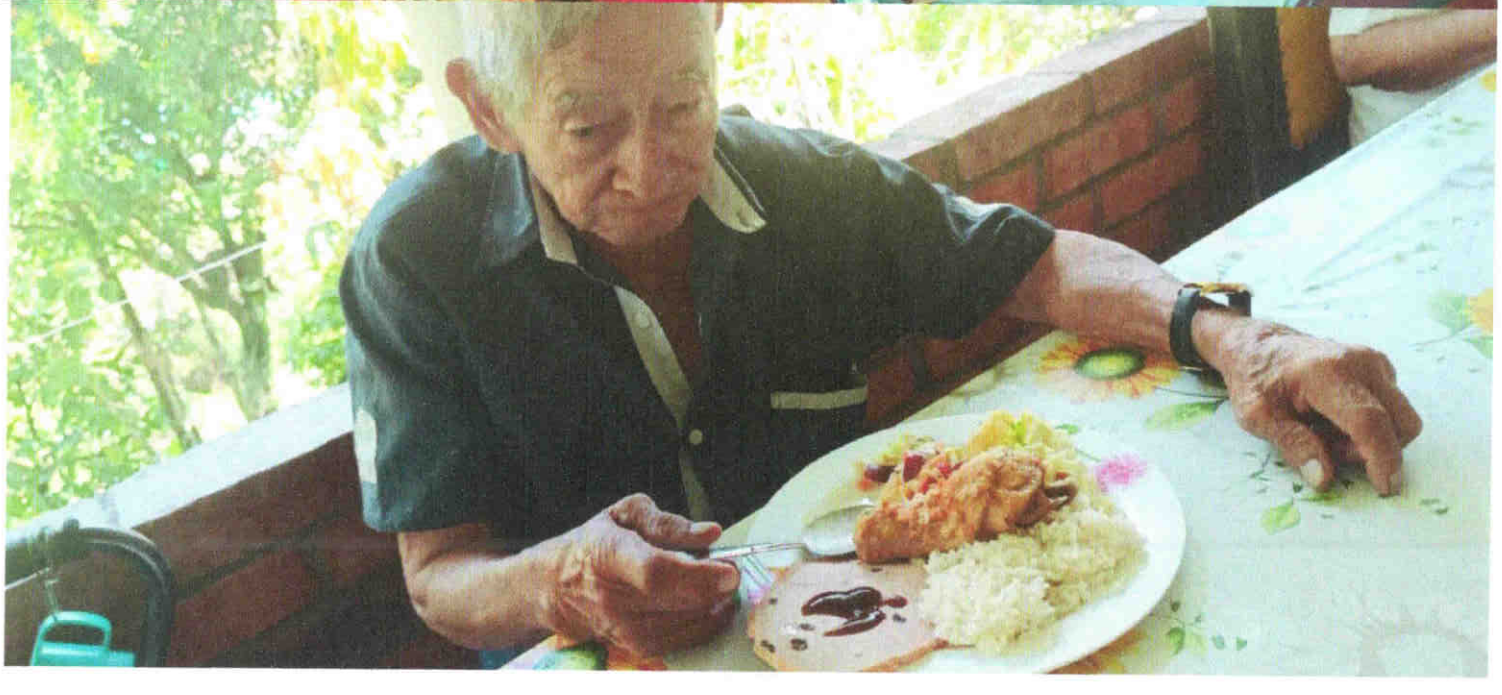


ALMUERZO





















ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

PERIODO COMPRENDIDO DEL14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

SUMINISTRO REFRIJERIOS TARDE

LA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO SIN ÁNIMO DE LUCRO GUAPOTA

CERTIFICA:

Que la Asociación Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano Guapotá Sin Ánimo De Lucro, suministro doscientos diez (210) refrigerios tarde, para alimentar a quince (15) adultos mayores residentes en la institución, por el periodo comprendido del 14 de diciembre al 27 de diciembre 2024.

Según convenio de asociación con entidad sin ánimo de lucro No. CA-083-2024.

La presente certificación se expide con destino al municipio de Guapotá Santander el 27 de diciembre de 2024.

NUBIA PATIÑO
Representante Legal A.C.B.A. San Cayetano Guapotá







REFRIGERIO TARDE





Yogurt
Yogurt

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

SUMINISTRO DE COMIDA

LA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO SIN ÁNIMO DE LUCRO GUAPOTA

CERTIFICA:

Que la Asociación Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano Guapotá Sin Ánimo De Lucro, suministro doscientos diez (210) comidas, para alimentar a quince (15) adultos mayores residentes en la institución, por el periodo comprendido del 14 de diciembre al 27 de diciembre 2024.

Según convenio de asociación con entidad sin ánimo de lucro No. CA-083-2024.

La presente certificación se expide con destino al municipio de Guapotá Santander el 27 de diciembre de 2024.

NUBIA PATIÑO
Representante Legal A. C.B.A. San Cayetano Guapotá









CENA























PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

INFORME DEL PROFESIONAL DE NUTRICION

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

INFORME PROFESIONAL DE NUTRICION

Nutricionista-dietista, Cindy Nayara Rodríguez Bayona en esta oportunidad la atención es a los quince 15 adultos mayores beneficiarios residentes de la asociación Centro de Bienestar del Anciano san Cayetano Guapotá sin ánimo de lucro.

Alimentación: La alimentación variada y balanceada, se refiere al consumo de alimentos de calidad en cantidades adecuadas, de tal manera que garanticen el aporte de nutrientes constructores, energéticos y reguladores que el cuerpo necesita. La prioridad de la Asociación Centro de Bienestar Del Anciano San Cayetano Guapotá, es suministrar alimentación, a los quince 15 adultos mayores residentes, tres comidas diarias, (desayuno. almuerzo y comida) y dos refrigerios uno en la mañana y otro en la tarde, basada en una minuta patrón previa valorización nutricional. Las capacitaciones sobre alimentación saludable es una actividad complementaria al componente educativo que se ha venido fortaleciendo durante todo el año por medio de las charlas educativas virtuales con tema nutricionales, con el fin de generar en ellos cambios positivos en los ámbitos alimentarios.

Con el objetivo de seguir fortaleciendo el componente educativo sobre estilos de vida saludable consumiendo frutas y verduras, conscientes de la importancia que tiene para la salud consumir frutas y verduras, el objetivo de capacitar al personal manipulador de alimentos en estilos de vida saludable con énfasis en recetas deliciosas y saludables para preparar alimentación balanceada

Guapotá, 27 de diciembre de 2024

NUBIA PATIÑO
Coordinadora del convenio N°. CA 083-2024
A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
SAN CAYETANO - GUAPOTÁ

CICLO DE MINUTA PARA CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR – Fecha inicio Diciembre 14 al 27 del 2024

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7
DESAYUNO	Jugo de Guayaba con leche Torta de pan	Chocolate Cuajada Mogolla integral	Agua de panela Huevo en tortilla Arepa de trigo	Jugo tutti fruti Arepa rellena de salchicha	Colada 7 granos Banano	Arepa santandereana Mortadela Café con leche	Caldo de huevo con papa Galleta de soda Agua de panela
MERIENDA	Gelatina galletas wafer	Jugo de fruta Galleta ducales	Masato con queso	Café con leche Pan integral	Queso con bocadillo	Merengada de ahuyama	Avena caliente Galleta ducales
ALMUERZO	Cazuela de fríjoles Huevo frito Arroz blanco Papa enchaquetada con hogo Guacamole Jugo de fruta en agua	Crema de verduras Pechuga a la plancha Arroz blanco Ensalada roja (remolacha, zanahoria, tomate) Papa en cuadritos al perejil y mayonesa Jugo de fruta en agua	Sopa de fideos Pescado sudado Arroz con pimentón Verdura con el pescado sudado Patacón Jugo de fruta en agua	Sopa de harina de tostado Carne en goulash Arroz con perejil Verduras con la carne en goulash Yuca al vapor con suero costeño Jugo de fruta en agua	Sopa de cebada Alas de pollo apanadas Arroz blanco Rodajas de tomate y pepino Plátano verde con hogo Jugo de fruta en agua	Sopa de Ruyas Macarrones con carne molida Monedas de plátano Ensalada roja (tomate, remolacha y zanahoria) Jugo de fruta en agua	Sopa de Lentejas con salchicha Arroz blanco Papa salada Torta de verduras Jugo de fruta en agua
MERIENDA TARDE	Agua de panela Bizcochuelo	Leche con bocadillo	Tostada con arequipe Aromática herbal	Torta de ahuyama Aromática herbal	Buñuelo Chocolisto	Natilla Galleta ducales	Dulce de papaya Agua
COMIDA	Jugo de fruta Mini perro caliente	Huevo perico Pan tajado Café con leche	Colada maizenita Galleta de soda	Molido Chocolate	Jugo de Fruta Sandwich de mortadela con queso	Mazamorra de harina de maíz tostado Galletas de soda Agua de panela	Café con leche Arepa de semillas Y queso

Cindy Nayara Rodríguez Bayona – Nutricionista Dietista - Especialista Gerencia de Proyectos en Alimentación y Nutrición.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
SAN CAYETANO - GUAPOTÁ

	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14
DESAYUNO	Colada de avena Galletas ducales	Agua de panela Caldo de pollo	Chocolisto Empanada de arroz con huevo	Café con leche Changua con arepa de trigo	Jugo de naranja con zanahoria Mini pincho de papa con salchicha	Café con leche Morcilla Pan	Colada de arroz Banano picado Queso rallado
MERIENDA	Fruta picada con leche condensada	Jugo de fruta Ponqué ramo	Agua de panela mogolla	Ensalada agridulce	Chocolate Bizcochuelo	Aromática Galleta con mermelada	Galleta ducales Café con leche
ALMUERZO	Ajiaco campesino Carne sudada Arroz con fideos Tubérculos (dentro del ajiaco campesino) Ensalada verde (habichuela, pepino, lechuga, arveja y tomate verde Jugo de fruta en agua	Sopa de garbanzos con callo Arroz blanco Papa salada Ensalada Tricolor (Tomate, maíz tierno, pepino) Jugo de fruta en agua	Sopa de avena Fritas de molipollo Macarrones en salsa criolla Maduro cocido con clavos y canela Guiso de yota Jugo de fruta en agua	Sopa de estrellitas Atún Arroz con perejil Papa enchaquetada con hogo Ensalada de atún con verduras y tornillos de pastas Jugo de fruta en agua	Crema de verduras Arroz con pollo Monedas de plátano Rodajas de tomate y aguacate y zanahoria rallada Jugo de fruta en agua	Sopa de cebada Sardinas en salsa de tomate Arroz blanco Papa amarilla al vapor Ensalada mix (mango, fresa, tomate y pepino) Jugo de fruta en agua	Sopa de Menudencias Arroz blanco Papa cocida Frita de brócoli Jugo de fruta en agua
MERIENDA TARDE	Cuajada con bocadillo	Arroz con leche y uvas pasas	Plátano cocido con canela Agua	Gelatina con leche condensada	Dulce panelita Cuajada	Dulce de limón y galletas ducales Agua	Agua de panela Mogolla
COMIDA	Chocolisto Pan de bono	Agua de panela Croissant con mortadela	Sopa de arroz Café con leche	Papa rellena Jugo de fruta	Changua Chocolate Arepa santandereana	Pancakes Jugo de fruta	Aromática herbal Puré de papa Huevo de codorniz

Cindy Nayara Rodríguez Bayona – Nutricionista Dietista - Especialista Gerencia de Proyectos en Alimentación y Nutrición.

NOTA: Se permite realizar cambios de preparaciones siempre y cuando pertenezcan al mismo grupo de alimentos.

Cindy Nayara Rodríguez Bayona
Nutricionista Dietista
Esp. Gerencia de Proyectos en Alimentación y Nutrición

Cindy Nayara Rodríguez Bayona
Nutricionista Dietista MND. 03962
Especialista en Gerencia de Proyectos de Alimentación y Nutrición

CHARLAS EDUCATIVAS **Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano**	**Guapotá** Fecha: Diciembre 16 del 2024
Realizada por: Cindy Nayara Rodríguez Bayona – Esp. Nutricionista y Dietista	

OBJETIVO.

Crear un especio de interacción entorno a temas con enfoque nutricional realizado con el grupo de Centro de Bienestar del Adulto Mayor.

JUSTIFICACIÓN

La charla grupal es una buena estrategia para difundir conocimientos, el clave contar con un tema de interés general, donde se le brinde espacio a resolver inquietudes y debe primar un ambiente de atención y respeto tanto para el expositor como a los asistentes.

En torno a la alimentación giran múltiples mitos y desaciertos, la charla educativa grupal debe ser pensada y planeada según el público asistente para hablar en un lenguaje claro y preciso.

METODOLOGÍA

SESIÓN # 1

Tema. *CORRECTA HIDRATACIÓN EN LOS ADULTOS MAYORES*

El agua, representa aproximadamente las dos terceras partes del peso corporal. Dentro de sus principales beneficios tenemos que es esencial para el buen funcionamiento de los riñones, evita la deshidratación, mantiene la temperatura corporal normal y ayuda a la digestión y absorción de nutrientes.

A medida que envejecemos va disminuyendo la proporción de agua de nuestro cuerpo, pasando del 80% del peso corporal en los niños, hasta el 60% en hombres y el 50% en mujeres de edad avanzada. Existe además, una disminución de la masa

muscular y un aumento del tejido graso en la edad avanzada. Es por esto que los requerimientos de agua no son iguales en las distintas etapas de la vida.

Entre los factores que afectan el consumo de agua en los adultos mayores podemos mencionar algunos **cambios fisiológicos tales como**: menor sensación de sed, saciedad precoz frente a menor ingesta de agua, función renal disminuida y aumento de la pérdida de líquidos, disminución de las funciones gustativas y menor apetencia por los líquidos, y por consiguiente, se encuentran los **cambios funcionales:** como las restricciones de movilidad o acceso, y uso de medicamentos (diuréticos, laxantes, etc.).

Por lo anterior, los adultos mayores son especialmente sensibles frente a la deshidratación. Para mejorar la hidratación en el adulto mayor se recomienda **consumir agua aunque no se sienta la sensación de sed**, esta ingesta debe ser de manera gradual a lo largo del día, principalmente en la mañana (300-400 ml), para evitar los despertares e incontinencia nocturna y prevenir el estreñimiento. **En cada comida (desayuno, almuerzo, once, cena) se aconseja beber un vaso de agua para favorecer la ingestión de sólidos,** y durante los periodos entre comidas tomar a lo menos 4-6 vasos de agua fraccionado.

Para explicar y brindar toda la información relevante sobre el tema de la correcta hidratación en los adultos mayores, se elaboraron diapositivas con imágenes y texto claro y legible sobre las causas y consecuencias de la Deshidratación y la forma correcta de evitarla para así garantizar un adecuado funcionamiento de nuestros órganos.

Durante la charla se dieron espacios para la intervención de los asistentes con preguntas, comentarios o dudas al respecto.

Se destinó un espacio de 30 minutos donde se desarrolló el tema en el cual se logró interacción y participación de los adultos mayores y se resolvieron las dudas.

DIAPOSITIVAS PRESENTADAS

Charla Educativa
Tema
DESHIDRATACIÓN

Cindy Nayara Rodríguez Bayona
Nutricionista Dietista
Esp. Gerencia de Proyectos en Alimentación y Nutrición

¿Qué el la Deshidratación?

La deshidratación ocurre cuando usas o pierdes más líquido del que ingieres, y tu cuerpo no tiene suficiente agua y otros fluidos para llevar a cabo sus funciones normales.



Cualquier persona puede deshidratarse, pero esta afección es especialmente peligrosa para los niños y adultos mayores

Cuáles son los factores de riesgo de presentar Deshidratación ?

- Diarrea
- Vómito
- Algunas enfermedades como Diabetes, demencia, gripa e Infecciones.
- Excesiva sudoración.
- Actividad física intensa.



Complicaciones de la Deshidratación

·Lesión por el calor.

·Problemas renales y urinarios.

·Convulsiones.

·Choque por volumen sanguíneo bajo (choque hipovolémico).



Como prevenir la Deshidratación

Para prevenir la deshidratación, bebe mucho líquido y consume alimentos ricos en agua, como frutas y vegetales.









SESIÓN # 2

Tema. *ALIMENTACIÓN Y ANSIEDAD ALIMENTARIA*

Teniendo en cuenta los resultados antropométricos registrados en este grupo, el cual se evidencia una alta prevalencia de Sobrepeso y Obesidad; es de vital importancia encaminar las charlas educativas hacia autocontrol y alimentación saludable para impactar positivamente en la población y frenar esta problemática nutricional.

Es por esto, que el tema elegido en esta ocasión es Alimentación y Ansiedad Alimentaria, se da a conocer la definición de esta, se explica los órganos que se ven afectados en las personas que padecen esta condición y en especial, se dan las soluciones saludables para elegir alimentos benéficos para la salud en los momentos donde aparece la ansiedad.

Durante la charla se proyectó una presentación elaborada en Power point, la cual tenía información clara y legible acerca del tema tratado.

Se destinó un espacio de 40 minutos donde se desarrolló el tema en el cual se logró interacción y participación de los adultos mayores y se resolvieron las dudas.

DIAPOSITIVAS PRESENTADAS

Charla Educativa
Tema
ANSIEDAD ALIMENTARIA

ND. Esp. Cindy Nayara Rodríguez Bayona

¿ Qué es Ansiedad Alimentaria ?

La ansiedad es un estado emocional en el que la persona tiene sentimientos de.

Angustia Desesperanza Vacío interno

Estos sentimientos son controlados mediante la ingesta de comida, generalmente NO SALUDABLE.



¿ QUÉ AFECTA?

- Sistema cardiovascular
- Sistema nervioso
- Sistema digestivo
- Sobrepeso u obesidad
- Daño articular.
- Malestar general



SOLUCIÓN…

Si se te antoja	TE FALTA	Mejor come
alimentos fritos	Grasa saludable y calcio	aguacate
		Leche, queso y huevo

SOLUCIÓN…

Si se te antoja	TE FALTA	Mejor come
harinas refinadas	Fibra, energía glucosa	nueces

SOLUCIÓN…

Si se te antoja	TE FALTA	Mejor come
chocolate	Magnesio, complejo B	semillas de girasol







SESIÓN # 3

Tema. ALIMENTA TU CEREBRO

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia entre las personas mayores. La demencia es un trastorno cerebral que afecta gravemente la capacidad de una persona de llevar a cabo sus actividades diarias.

El Alzheimer comienza lentamente. Primero afecta las partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje. Las personas con el mal pueden tener dificultades para recordar cosas que ocurrieron en forma reciente o los nombres de personas que conocen. Un problema relacionado, el deterioro cognitivo leve, causa más problemas de memoria que los normales en personas de la misma edad. Muchos, pero no toda la gente con deterioro cognitivo leve, desarrollarán Alzheimer.

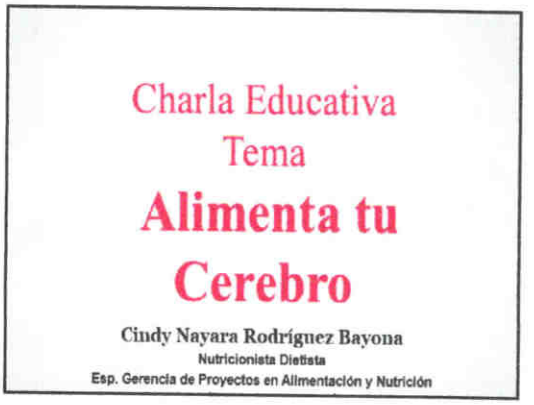
Con el tiempo, los síntomas del Alzheimer empeoran. Las personas pueden no reconocer a sus familiares. Pueden tener dificultades para hablar, leer o escribir.

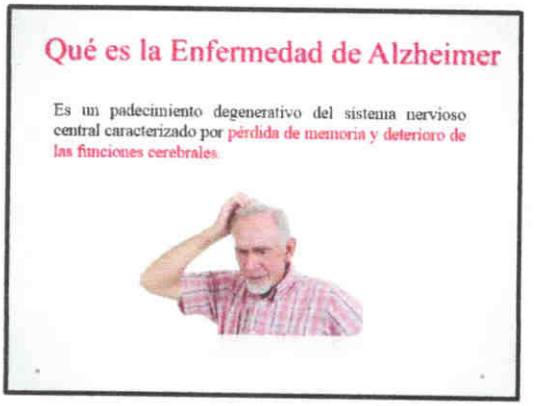
Pueden olvidar cómo cepillarse los dientes o peinarse el cabello. Más adelante, pueden volverse ansiosos o agresivos o deambular lejos de su casa.

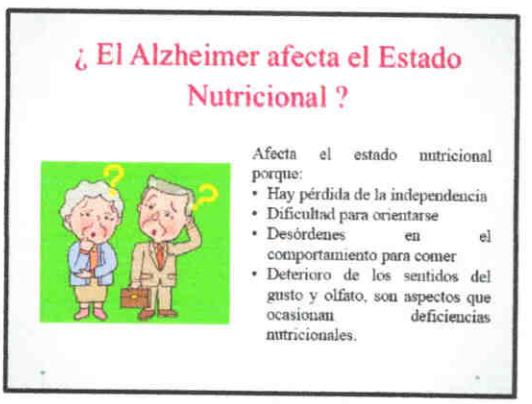
Los pacientes con enfermedad de Alzheimer pueden presentar alteraciones en su estado de nutrición respecto a la pérdida de peso, composición corporal e indicadores bioquímicos.

Las personas adultas mayores son población vulnerable a presentar estas alteraciones cerebrales; por tal razón, se decidió exponer la charla educativa con esta temática con un enfoque informativo y educativo fomentando hábitos de vida saludable para prevenir complicaciones de salud.

DIAPOSITIVAS PRESENTADAS









Alimentemos nuestro CEREBRO

Los siguientes alimentos ayudan a evitar el envejecimiento cerebral

AGUACATE





ACEITE DE OLIVA Y SEMILLAS



Alimentemos nuestro CEREBRO

Los siguientes alimentos ayudan a evitar el envejecimiento cerebral

CACAO





TE VERDE

Alimentemos nuestro CEREBRO

Los siguientes alimentos ayudan a evitar el envejecimiento cerebral

FRUTAS Y VERDURAS





PESCADOS

COMPROMISOS NUTRICIONALES



Incluir alimentos saludables



Ante todo la calma y tranquilidad



Practicar un pasatiempo favorito

¡Gracias!

RESUTADOS

Los temas expuestos fueron de gran interés para los asistentes, ya que reconocen que son patologías con alta prevalencia en la población adulta mayor y resaltan el papel fundamental y primordial que tiene la alimentación para la prevención y manejo de las patologías explicadas en las diferentes sesiones educativas.

Se contó con participación activa por parte de los adultos mayores, quienes hicieron preguntas sobre los temas dándome la oportunidad de aclarar la duda al respecto y profundizar más sobre las temáticas.

Se generaron compromisos nutricionales para ser cumplidos por parte de los asistentes, son actividades diarias fáciles de recordar y hacer, las cuales van a ser evaluadas durante la próxima charla nutricional.

CONCLUSIONES

- La nutrición saludable no es sólo lo que comemos, sino también lo que bebemos, por tal motivo es fundamentar adquirir buenos hábitos de hidratación para prevenir consecuencias negativas en el funcionamiento del organismo.

- Los adultos mayores mostraron interés en el tema desarrollado, estuvieron muy participativos, dieron sus opiniones e hicieron preguntas.

- La motivación es importante para lograr adherencia a los compromisos de cambio nutricional y en especial en los adultos mayores.

- La educación nutricional juega un papel clave para fomentar buenos hábitos alimentarios y así empezar a mejorar la ingesta de macro y micronutrientes basado siempre en una alimentación saludable.

Cindy Nayara Rodriguez Bayona
Nutricionista Dietista
Esp. Gerencia de Proyectos en Alimentación y Nutrición

Cindy Nayara Rodríguez Bayona
Nutricionista Dietista - M ND. 03962
Especialista en Gerencia de Proyectos de Alimentación y Nutrición

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

MANIPULADOR DE ALIMENTOS

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE CENTRO DE SALUD SAN CAYETANO DE GUAPOTÀ Nit. 804.007.868-4			
	Código: 120 - 11	**Versión:** 01	**Fecha:** 08/01	**Año:**2020
	CERTIFICADO MEDICO			

EL SUSCRITO MÉDICO DE LA E.S.E. SAN CAYETANO

CERTIFICA

QUE EL PACIENTE ELIANA ROSSMIRA DUARTE FRANCO, IDENTIFICADO CON NUMERO DE CIUIDADANIA **28172652,** ASISTIÓ A CONSULTA MÉDICA EL DÍA DE HOY (16/08/24). QUIEN SE ENCUENTRA EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, EN EL MOMENTO ASINTOMATICO, SIN ANTECEDENTES DE CONDICIONES INFECTOCONTAGIOSAS, CON PRUEBAS DEL 09/08/24 DE FROTIS FARÍNGEO NEGATIVO, COPROLOGICO NO SE OBSERVAN PARASITOS INTESTINALES, VDRL NO REACTIVA, SE ENCUENTRA CON ADECUADO ESTADO NUTRICIONAL CON PESO: 64 KG TALLA: 160 CM DEBIDO A BUENA SALUD CONSIDERO PACIENTE **APTA PARA MANIPULACION DE ALIMENTOS.**

DIAGNÓSTICO:

EXAMEN MEDICO GENERAL – Z000

Dra. Maya Sierra
Médico y Cirujano general
C.C. 1193118257

Dra. MAYA CONSTANZA SIERRA BARRERA
MÉDICO GENERAL- REG. MEDICO 1.193.118.527

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

MANIPULADORA DE ALIMENTOS,

Funcionaria idónea, que prepara con esmero los alimentos diarios (desayuno, refrigerio de la mañana, almuerzo, refrigerio de la tarde, y comida) siguiendo los lineamientos exigidos por la Secretaria De Salud Departamental, para los quince (15) abuelos residentes en la institución Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá sin Animo de Lucro; alimentos preparados siguiendo directrices de preparación segura, teniendo en cuenta la calidad del producto y cantidad necesaria, para cada uno de los abuelos atendidos, aplicando recomendaciones y minuta dadas por la profesional de nutricionista dietista.

NUBIA PATIÑO
Coordinador del convenio N°. CA 083-2024.
A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA NIT 804012741-8

MANIPULADOR DE ALIMENTOS ADICIONAL AL CONVENIO DE ASOCIACION SIN ANIMO DE LUCRO No. CA-083-2024,

NOMBRE	CEDULA	ACREENCIAS		TOTAL A PAGAR	FIRMA
		DIAS LABORADOS	SALARIO DIA		
Eliana Duarte Franco	28.172.652	14	798.000,00	798.000	Eliana Duarte F

NUBIA PATIÑO

R/ L. Centrode Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

SERVICIOS GENERALES

MANTENIMIENTO Y ASEO DE LA A.C.B.A. SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DOCIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

SERVICIOS GENERALES

Los servicios generales son un conjunto de actividades y tareas que se encargan de mantener limpia y ordenada la institución, la higiene y el orden son básicos en una empresa o establecimiento para su buen funcionamiento. Estos servicios son esenciales para que una organización funcione correctamente, ya que permiten que los empleados tengan un ambiente de trabajo seguro, limpio y cómodo.

La A.C.B.A. San Cayetano Sin Ánimo de Lucro Guapotá, atiende a quince (15) abuelos que pernoctan en la Institución: dedicando Atención Con Esmero, Cuidado Personal, baño asistido a cada uno de los abuelos residentes, baño de atención y cuidado a los 6 abuelos en silla de ruedas, y a cuatro (4) octogenarios que deambulan apoyados en caminador, y bastón. Aseo y Orden de casa, Limpieza diaria de las unidades (dormitorio), comedor, área de televisión, lavado y Organización de Ropa.

Guapotá, 27 de diciembre 2024

NUBIA PATIÑO
Coordinadora A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA NIT 804012741-8

SERVICIOS GENERALES DEL DEL CONVENIO DEL ADICIONAL DE ASOCIACION SIN ANIMO DE LUCRO No. CA-083-2024,

NOMBRE	CEDULA	ACREENCIAS		TOTAL A PAGAR	FIRMA
		DIAS LABORADOS	SALARIO DIA		
Raquelina Morales Gomez	52.799.046	14	420.000,00	420.000	Raquelina Morales

NUBIA PATIÑO

R/ L. Centrode Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá





ORDEN Y ASEO DE CASA







HABITACIONES

PERIODO COMPRENDIDO DEL14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

ATENCION PRIMARIA

INFORME DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

AUXILIAR DE ENFERMERIA.

Las labores de auxiliar de enfermería es apoyo saludable de atención al paciente longevo en actividades de vida diaria proporcionando cuidados y procedimientos básico de enfermería.

Valoración de signos vitales básicos, que permitan identificar algún tipo de alteración de la salud con el fin de realizar atención oportuna de la eventualidad, los signos vitales son manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo, en forma constante, los cuales son: temperatura, frecuencia cardiaca, tensión arterial, frecuencia respiratoria y saturación donde debe considerarse el indicador basal del estado de salud del paciente.

Las actividades lúdicas disminuyen los sentimientos de soledad, aumenta la creatividad y las capacidades estética y artística. Mejora el estado de ánimo y la motivación, la forma de envejecer de cada persona es diferente el envejecimiento es un proceso natural, gradual, continuo e irreversible; con cambios en el nivel biológico, psicológico y social a través del tiempo y determinado por la historia, la cultura y las condiciones socioeconómicas de cada persona.

En esta etapa, cuando regularmente se ha culminado la vida laboral e inicia la jubilación o cuando los hijos se han emancipado, los adultos mayores disminuyen sus relaciones sociales y, en ocasiones, no saben en qué emplear el tiempo que durante varias décadas utilizaban en sus actividades cotidianas. Así, buscar nuevas relaciones sociales o actividades para su tiempo libre se convierte en una necesidad.
Hidratación De La Piel, de gran importancia ya que se previenen úlceras por presión en pacientes que se encuentran en estado de postración o limitación de movimiento, en especial aquellos que requieren de terapia de ejercicios diarios para el movimiento de su capacidad funcional

lavado de manos, uno de los hábitos que más se ha promovido en el mundo es el lavado o la higiene de manos, como parte esencial de una cultura de autocuidado y prevención. Sin embargo, se masificó está sana costumbre, y en una recomendación imprescindible en diversos espacios sociales, laborales y familiares.

Guapotá, 27 de diciembre 2024

NUBIA PATIÑO
Coordinadora A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA

AUXILIAR DE ENFERMERIA DEL CONVENIO DEL ADICIONAL DE ASOCIACION SIN ANIMO DE LUCRO No. CA-083-2024, PERIODO

NOMBRE	CEDULA	ACREENCIAS		TOTAL A PAGAR	FIRMA
		DIAS LABORADOS	SALARIO		
CAROLINA LUQUERNA NIÑO	1.096.926.093	14	798.000,00	798.000	

NUBIA PATIÑO

R/ L. Centrode Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

PROCESOS DE ENFERMERIA.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DE GUAPOTA

RESPONSABLE: CAROLINA LUQUERNA

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FECHA: DEL 14/12/2024 AL 27/12/2024

ANCIANATO

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

ACTIVIDAD DEL PROYECTO

Realizar toma, registro y evaluación de signos vitales a los adultos mayores del Centro de Bienestar del Anciano del municipio de Guapotá durante el periodo del 14 al 27 de diciembre 2024
TEMA: SIGNOS VITALES.

OBJETIVO: El objetivo principal de la toma de signos vitales es evaluar el nivel de funcionamiento físico de un paciente y detectar o controlar problemas médicos.
Los signos vitales son medidas de funciones esenciales del cuerpo, como la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria, la temperatura corporal y la presión arterial. Se pueden medir en un entorno médico, en el hogar, en el lugar de una emergencia médica o en cualquier otro sitio.

MARCO TEORICO: La presión arterial se refiere a la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias.
Cada vez que el corazón late, bombea sangre hacia las arterias. La presión arterial es más alta cuando el corazón late, bombeando la sangre, lo que se llama presión sistólica; cuando el corazón está en reposo, entre latidos, su presión arterial baja, lo que se denomina presión diastólica.
La presión arterial es medida con un tensiómetro y un estetoscopio por una enfermera u otro proveedor de atención médica. Cada vez que el corazón late, bombea sangre hacia las arterias, lo que produce una presión sanguínea más alta cuando el corazón se contrae. No puede tomarse su propia presión arterial a menos que utilice un tensiómetro electrónico.

PRESIÓN ARTERIAL

La presión arterial es necesaria para poder aportar oxígeno y nutrientes a los órganos corporales. En el cuerpo la sangre circula por los vasos sanguíneos que son principalmente arterias y venas. Esta sangre ejerce presión sobre las paredes vasculares, por lo que la presión viene determinada por la fuerza del bombeo del corazón y la capacidad elástica de los vasos sanguíneos. Los vasos sanguíneos se van ramificando hasta convertirse en vasos sanguíneos capilares. Cada vez que el corazón late, bombea sangre hacia las arterias (presión más alta) y es llamada presión sistólica. Cuando el corazón está en reposo entre un latido y otro, la presión sanguínea disminuye llamada presión diastólica. En la actualidad, la hipertensión arterial afecta aproximadamente al 20% de la población mundial. Son millones de personas con niveles de presión arterial por encima de lo normal. Entre las personas mayores, es una afección muy frecuente y está presente en más del 50% de los mismos. Es el factor de riesgo responsable y más común delas enfermedades cardiovasculares y los accidentes cerebrovasculares. Es una enfermedad silenciosa que en la mayoría de los casos no presenta síntomas, motivo por el cual se debe evaluar a cada persona mayor de forma correcta, con el conocimiento adecuado para poder interpretar de mejor forma los resultados.

FRECUENCIA CARDÍACA

El corazón es un órgano muscular que se encuentra en el centro del tórax, que bombea oxígeno y nutrientes a todo el cuerpo, siendo el órgano que comanda la acción del sistema circulatorio, el ciclo cardíaco se inicia con el llenado de las cavidades del corazón (diástole) para la fase de expulsión de la sangre

al sistema arterial por medio de la sístole trae de regreso los productos de desecho, fundamental para la vida y la salud. La frecuencia cardíaca es el número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo. Se mide encondiciones bien determinadas de reposo o de actividad y se expresa enpulsaciones por minuto a nivel de las arterias periféricas y en latidos por minuto a nivel del corazón. Para el correcto funcionamiento del organismo es necesario que el corazón actúe bombeando la sangre hacia todos los órganos a una determinada presión y a una determinada frecuencia.
cuando una persona se asusta o se sorprende y a las exigencias del ejercicio. En presencia de infección o deshidratac ión puedepresentarse pulso rápido. Se afirma que el pulso se hace progresivamente más lento con el paso de los años.

FRECUENCIA RESPIRATORIA

La frecuencia respiratoria es la cantidad de ciclos respiratorios que aparecen enun individuo durante un minuto. Un ciclo respiratorio está form ado por unainspiración (cuando el aire entra) se expande el tórax y se baja el diafragma y unaespiración (cuando el aire sale) que regresa el tórax a su posi ción inicial. 8Normalmente la espiración es un poco más prolongada que la inspiración. La frecuencia respiratoria empieza a disminuir de forma natural con el aumento de la edad.
Cuando respiramos más que lo normal, perdemos CO2 y reducim osoxigenación corporal debido a la vasoconstricción. La frecuencia ideal de larespiración en reposo par un máximo de niveles de oxígeno corresponde a la respiración automática o inconsciente

PRECAUCIONES PARA LA TOMA DE LOS SIGNOS VITALES

PRESIÓN ARTERIAL

Para tomar la presión arterial, se debe:

- Conocer el funcionamiento del tensiómetro
- Colocar el brazalete 1.5 cm por encima de la articulación
- Evitar dejar el brazalete puesto de forma permanente
- Tomar varias lecturas con un minuto de diferencia
- Registrar la fecha, la hora y la lectura

PULSO

Para tomar el pulso, se debe:

- Tener las manos limpias, secas y tibias
- Poner al paciente en reposo por 10 a 15 minutos
- Evita usar el dedo pulgar
- Oprimir suavemente la arteria

FRECUENCIA RESPIRATORIA

- Para tomar la frecuencia respiratoria, se debe contabilizar en un minuto completo

RESULTADOS ESPERADOS

Los signos vitales son mediciones que reflejan el estado de salud de una persona y proporcionan información sobre el funcionamiento de los sistemas del cuerpo humano. Si las constantes vitales no están dentro de los parámetros marcados, actúan como una alarma para la posterior detección de algún problema de salud.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Saludo.
- ✓ Toma de signos vitales.
- ✓ Registro de signos vitales.
- ✓ Evaluación de signos vitales.

LUGAR: Centro de Bienestar del Anciano del municipio de Guapotá.

FECHA: periodo del 14 al 27 de diciembre 2024

POBLACION OBJETO: ADULTO MAYOR DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ.

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD: Se cumple con la toma, registro y evaluación de los signos vitales y si procede el caso se informa al personal médico de La Ese San Cayetano Guapotá para la valoración respectiva.

CONCLUSION: la toma de signos vitales es que son una herramienta fundamental en la atención sanitaria para valorar el funcionamiento físico de los abuelos residentes en la Asociación Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano De Guapota una persona y detectar enfermedades.

Los signos vitales son medidas que reflejan funciones esenciales del cuerpo, como la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la temperatura y la frecuencia respiratoria.

CAROLINA LUQUERNA NIÑO
AUXILIAR DE ENFERMERIA
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD





TOMA DE SIGNOS VITALES

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

ACTIVIDAD

TEMA: BAÑO ASISTIDO

Realizar el baño asistido en silla a los adultos mayores del Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano, durante el periodo comprendido del 14 al 27 de diciembre 2024

MARCO TEORICO

DEFINICION: Es el baño que se realiza en la ducha cuando la condición del paciente lo permite, en compañía de un familiar o del personal de salud.

OBJETIVO: Promover y mantener hábitos de higiene personal eliminando la suciedad, facilitando la circulación, el ejercicio del músculo y las extremidades. Observar cualquier signo patológico en la piel y el estado general del paciente brindando bienestar y confort.

Es el baño que se realiza en la ducha cuando la condición del paciente lo permite, en compañía de un familiar o del personal de salud.

BAÑO ASISTIDO

Es el baño asistido se realiza en la ducha cuando la condición del paciente así lo permite, siempre el paciene debe de estar acompañado
Un baño en la cama o silla es un buen momento para inspeccionar la piel del paciente en busca de enrojecimiento y llagas. Preste especial atención a las áreas óseas y a los pliegues de la piel al realizar la revisión.

MATERIALES

Toalla
Jabón
Silla plástica
Pijama del paciente o ropa cómoda
Elementos de aseo del paciente (shampoo, bálsamo, cremas)
Chanclas antideslizantes o medias.

RIESGOS:

- Caída de paciente
- Mareo
- Inestabilidad hemodinámica.

OBJETIVO GENERAL:

- Identificar los beneficios de la realización de la higiene, en el paciente asistido.

ESPECÍFICOS:

- Valorar la satisfacción del paciente, respecto a la higiene.
- Mostrar la prevención de la neumonía
- Mostrar la relación entre la higiene y las lesiones de la piel

RESULTADOS

Conocer el grado de satisfacción del paciente resulta imprescindible para conocer y medir su grado de bienestar, en relación con el servicio sanitario prestado. Si se conoce el grado de satisfacción del paciente, se pueden ajustar los servicios prestados a las necesidades de este, mejorando la calidad del servicio. Sin embargo, la satisfacción es un concepto difícil de valorar y cuantificar debido a su naturaleza subjetiva y contextual, tiene un significado diferente para cada persona.

CONCLUSIÓN.

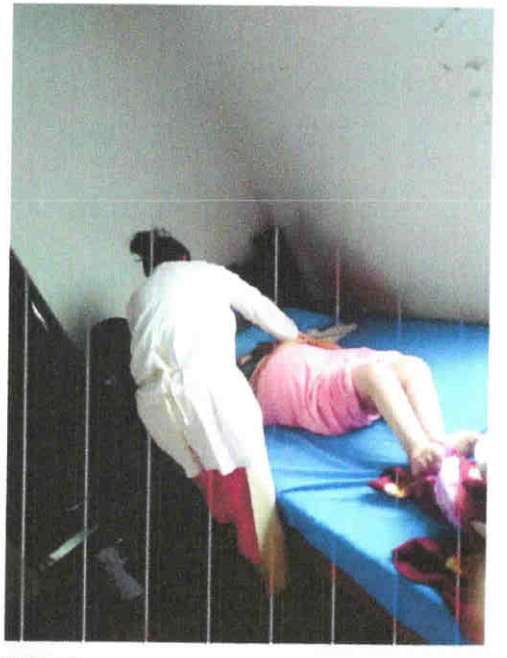
Se muestran distintos beneficios de la higiene en el paciente La higiene provoca en la paciente sensación de bienestar, favoreciendo su satisfacción con esta técnica, mejorando la relación paciente enfermera. En pacientes incontinentes, se pueden producir lesiones debido a la exposición de la piel a la humedad, por lo que es necesario un plan de cuidados que incluya la realización de la higiene, empleando diversos productos y técnicas no agresivas con la piel. Por último, la higiene es uno de los pilares clave en la prevención de las úlceras por presión, incluida dentro de los cuidados de la piel.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

CAROLINA LUQUERNA NIÑO
AUXILIAR DE ENFERMERIA
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



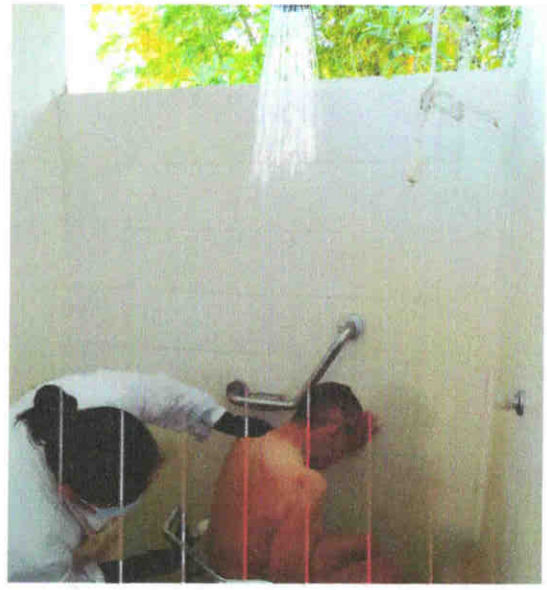








BAÑO ASISTIDO

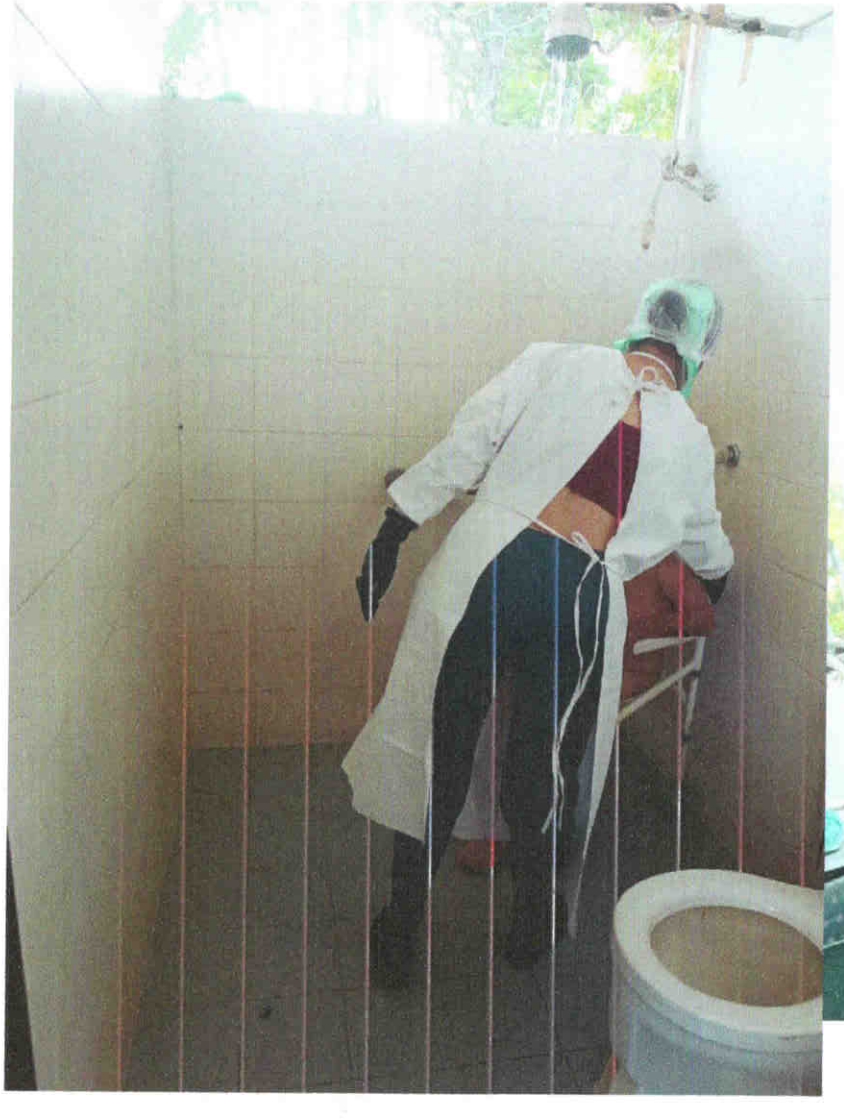














ACTIVIDAD

Realizar masajes e hidratación en piel a los adultos mayores del Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano, durante el periodo comprendido del 14 al 27 de diciembre 2024

TEMA

HIDRATACION DE PIEL

OBJETIVO

Favorecer la hidratación del sistema tegumentario en los adultos mayores del centro del bienestar de anciano, para mejorar su integridad, seguridad y comodidad a través de la estimulación.

POBLACION OBJETO

ADULTO MAYOR DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- ✓ Saludo.
- ✓ Se les indica a los adultos mayores el objetivo de la hidratación mejorar la circulación a través de masajes.
- ✓ Práctica de hidratación individual a cada uno de los adultos mayores de centro del bienestar del anciano.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

El objetivo de hidratar la piel de los adultos mayores es mantenerla sana y en buen aspecto. La piel se vuelve más fina y pierde grasa con el tiempo, por lo que es importante hidratarla para evitar que se reseque, se vuelva áspera o se pique.

Para hidratar la piel de los adultos mayores, se puede:

- Aplicar cremas hidratantes después de cada baño.
- Secar bien la piel, especialmente en los pliegues cutáneos.
- Evitar el uso de agua caliente, ya que puede resecar la piel.
- Usar jabones neutros para pieles delicadas.
- Incorporar productos ricos en antioxidantes, como la vitamina C y el té verde. Además de hidratar la piel, es importante que los adultos mayores se mantengan hidratados bebiendo líquidos regularmente. Con la edad, el cuerpo pierde la capacidad de detectar la sed, por lo que es importante anticiparse a las necesidades de hidratación del cuerpo.

Para proteger la piel de los adultos mayores del sol, se puede:

- Limitar la exposición solar.
- Evitar salir a la calle en horarios donde la radiación es más intensa.

- Utilizar filtros solares de alta protección.
- Vestir con ropa amplia, ligera, de manga larga y de colores claros

MARCO TEORICO:

HIDRATACIÓN DE LA PIEL

La hidratación de la piel es necesaria para mantenerla en condiciones saludables y protegerla frente a posibles agresiones externas como enfermedades o el envejecimiento. Para lograr hidratar tu piel, lo primero que debes hacer es beber abundantes líquidos, sobre todo en épocas de exceso de calor y sudoración. Otra recomendación que puedes seguir, es aplicarte lociones hidratantes de forma habitual, sobre todo tras la exposición de tu piel a condiciones de exceso frío o exposición solar.

Una de las causas principales de la deshidratación de la piel es el frío, ya que produce una vasoconstricción y por ello disminuye el riego de la piel. Al tener menos riego sanguíneo esta tiene menos oxígeno y nutrientes, y tiende a secarse. Otro factor es el sol, con el que la piel pierde directamente agua y por ello se seca.

Otros factores internos pueden ser:

- Herencia: dermatitis atópica, ictiosis, etc.
- Enfermedades: psoriasis, diabetes, insuficiencia renal, hipotiroidismo, etc.
- Eliminación anormal de agua: quemaduras, vómitos, etc.
- Medicamentos: diuréticos, isotretinoína (acné), laxantes, corticoides, etc.
- Edad avanzada.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HIDRATAR LA PIEL?

Como ya sabemos, la piel protege al organismo de agresiones externas que pueden afectar su equilibrio natural. Esta función la cumple gracias a su propio mecanismo de hidratación que la mantiene a su vez, flexible y resistente.

Casi siempre y por diversos factores a los que estamos expuestos diariamente, el mecanismo natural no es suficiente y debemos aportar una ayuda extra que evite la resequedad de la piel, las grietas, la descamación o la tirantez.

Además, es bueno saber que con el paso del tiempo las glándulas sebáceas son menos activas y la piel pierde en cierta medida la capacidad de retener agua, por lo que se reseca con más facilidad.

Por otro lado, la calefacción, el aire acondicionado y el sol son factores externos que facilitan la evaporación de agua. El tabaco y el alcohol también son componentes que agreden a la piel. Si la piel no tiene un completo equilibrio, será más probable la aparición de arrugas, manchas, celulitis o flacidez, por lo que es

muy importante el cuidado e hidratación de la piel a cualquier edad y en cualquier época del año.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se puede Identificar los beneficios que aportan el masaje geriátrico a la salud de los ancianos de la Asociación Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano De Guapota y al mismo tiempo se verifica el mejoramiento de la actividad física mediante el masaje geriátrico, para Comprobar mediante la utilización de técnicas el aumento de motivación, autoestima de los adultos mayores.

- Mejora la circulación sanguínea
- Mejora los movimientos en general y alivia el dolor.
- Mejora la calidad y cantidad del sueño.
- Alivia la tensión, el estrés y los estados de ánimo.
- Colabora en la disminución y frecuencia de cuadros depresivos.
- Reduce la presión arterial.
- Estimula el flujo linfático.
- Reduce los edemas de los miembros inferiores.
- Alivia dolores intensos como la migraña.
- Aumenta la autoestima y alivia el mal humor.
- Produce relajación física y mental.

CONCLUSIONES

Los resultados que se obtuvieron al realizar esta actividad con los adultos mayores de la Asociación Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano De Guapota, se concluyó que fueron muy satisfactorios ya que se demostró que el masaje geriátrico si aporta beneficios a la salud de los adultos mayores, se pudo verificar el mejoramiento de la actividad física con ayuda del masaje geriátrico, y se comprobó que mediante la utilización de técnicas especificas en la realización de cada maniobra los adultos mayores sentían mejoría con cada movimiento realizado.

LUGAR Donde Se Llevó Acabo La Actividad : Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano Del Municipio De Guapotá.

RECOMENDACIONES

fue muy grato la realización de masaje a los adultos mayores para entregarles momentos de alegría, para que sigan sintiéndose importantes y mejorándoles su calidad de vida a estas personas que fueron muy especiales para nosotras.

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD: se logró hidratar al 85% de los adultos mayores Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano Del Municipio De Guapotá.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

CAROLINA LUQUERNA NIÑO
AUXILIAR DE ENFERMERIA
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

HIDRATACION DE PIEL A.C.B.A. GUAPOTA





PERIODO DEL PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

APOYO INTERINSTITUCIONAL E.S.E. SAN CAYETANO Y A.C.B.A. SAN CAYETANO

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

PERIODO COMPRENDIDO DEL14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

INFORME DE ATENCIÓN PRIMARIA, VALORACION MÉDICA PROFESIONAL TITULADO EN MEDICINA

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024. CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CA 083-2024.

VALORACION MÉDICA Y ATENCION PRIMARIA

Corresponde a la atención médica, de los quince (15) adultos mayores institucionalizados en la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá, con el fin de capacitar a través de charlas académicas sobre patologías frecuentes en el adulto mayor, basado en la prevalencia de enfermedades de los adultos mayores residentes en la institución, con el fin de prevenir situaciones que conlleven a acentuar la morbilidad de los abuelos, que, por edad y desde hace años padecen patologías de base; es importante la toma de decisiones para actuar con seguridad y eficiencia y, así facilitar una atención oportuna e inmediata, para la atención médica o llevarlos a la E.S.E. del municipio de Guapotá y prevenir que lleguen a la mortalidad.

La valoración médica general a los adultos institucionalizados en el Centro de Bienestar del Anciano de Guapotá, es con el fin de prevenir, identificar, y tratar las distintas patologías padecidas para lograr con éxito mejorar su calidad de vida y controlar posibles complicaciones de las mismas.

ACTIVIDAD 1: CHARLA INFORMATIVA ALIMENTACION SALUDABLE

FECHA: 17 /12/ 2024. ALIMENTACION SALUDABLE

Mantener una alimentación sana y saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo y conservar y restaurar la salud, se requiere la ingesta de verduras, frutas, hortalizas, cereales integrales, legumbres, frutos secos, productos lácteos, huevo, en preparaciones blandas cocidas al vapor y evitar el consumo de grasas saturadas, manteniendo siempre las normas de higiene.

2. CHARLA INFORMATIVA HIPERGLICEMIA

Fecha: 18/12/2024.La atención médica para adultos mayores debe ser integral y tener como objetivo mejorar y mantener su salud. Para ello, se debe atender sus necesidades alimenticias, físicas, emocionales, sociales y espirituales.

Las enfermedades prevalentes encontradas en los pacientes institucionalizados en el centro de bienestar del anciano en su orden son: hipertensión arterial sistemática, diabetes mellitus pito 2 insulino requiriente, y no insulino-requiriente,), así como disminución de la agudeza visual dada principalmente por catarata y disminución de agudeza auditiva. Los cuidadores demuestran óptima Adherencia al protocolo, con presencia de efectos secundarios mínimos, y con buenas respuestas a los medicamentos en general. La institución A.C.B.A San Cayetano Guapotá aplica las recomendaciones dadas de dieta balanceada, baja en sodio, baja en azucares refinados y a horarios establecidos. Se desarrollan actividades diarias que incentivan hábitos de vida saludables con el fin de evitar sedentarismo y estimular la actividad motora. Se felicita por mantener y conservar en óptimas condiciones de red de frio el medicamento de la insulina para el paciente insulinodependiente.

Activad Orientada por la médica MAYA SIERRA de la E.S.E. San Cayetano Guapotá. Para el personal cuidador de los 15 abuelos residentes de la A.C.B.A San Cayetano Guapotá.

Firma: NUBIA PATIÑO
Coordinadora A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

802

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
E.S.E SAN CAYETANO
GUAPOTA 2024

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO

RESPONSABLE: MAYA SIERRA
MÉDICO

FECHA:17 y 18 DE DICIEMBRE DE 2024

Calle 2 N° 1 – 55
Telefax: 7296207 – 3204912599
CORREO ELECTRONICO: esesancayetano@hotmail.com

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
E.S.E SAN CAYETANO GUAPOTA 2024
ANCIANATO
FICHA TÉCNICA

ACTIVIDAD DEL PROYECTO: Realizar charla educativa sobre enfermedades crónicas del adulto mayor (Diabetes mellitus).
TEMA: Diabetes mellitus

OBJETIVO: Realizar charla dinámica sobre la definición, síntomas, prevención, clases, tratamiento de la diabetes mellitus.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✔ Dar a conocer conceptos básicos sobre la enfermedad
- ✔ Ayudar a prevenir complicaciones relacionadas con la enfermedad

MARCO TEÓRICO:
La diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre), que con el tiempo conduce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios.

Definiciones:

- **Enfermedad crónica:** Es una enfermedad de larga duración y por lo general de aparición progresiva y lenta.
- **Diabetes tipo 2:** generalmente en adultos, que ocurre cuando el cuerpo se vuelve resistente a la insulina o no produce suficiente insulina.
- **Glucómetro:**Es un aparato que sirve para medir el nivel de glucosa en sangre de forma instantánea y saber si está dentro de su franja ideal.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- ✔ Saludo.
- ✔ Definición de conceptos básicos de diabetes mellitus
- ✔ Entrega de folletos sobre charla dada

LUGAR: Centro de Bienestar del Anciano del municipio de Guapotá.

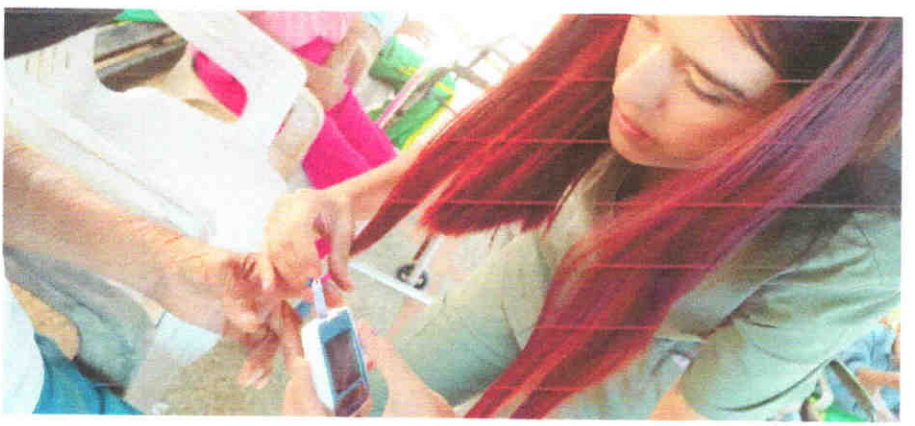
804

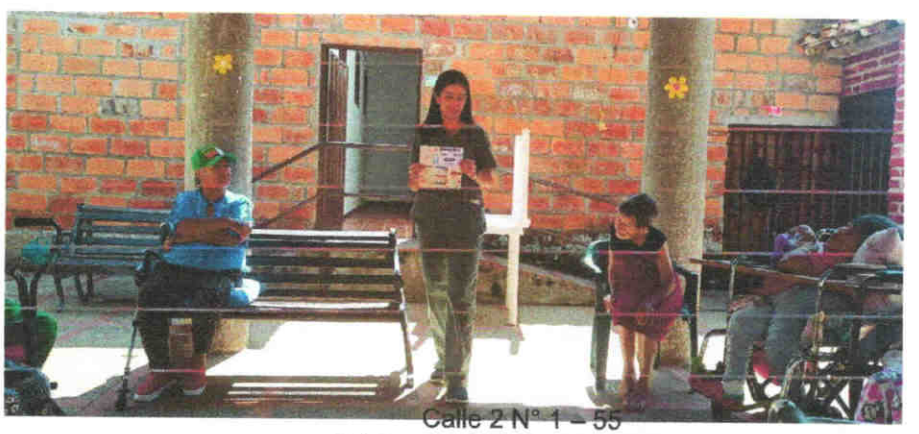
FECHA:17 de diciembre de 2024

POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ.

CONCLUSIÓN: Después de realizar la charla educativa sobre enfermedades crónicas del adulto mayor específicamente diabetes mellitus se evidencio que es la mayor parte de la población del centro de adulto mayor la presenta, en los cuales unos requieren de uso de insulinas y otros únicamente de manejo con antidiabéticos orales, por lo que adicional de la charla educativa se explicó el adecuado uso de cada medicamento, formas en las cuales administrar correctamente la insulina y la importancia de mantener una adecuada alimentación para mantener adecuados niveles de glucosa en metas.

ANEXOS:







806

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
E.S.E SAN CAYETANO GUAPOTA 2024
ANCIANATO
FICHA TÉCNICA

ACTIVIDAD DEL PROYECTO: Realizar charla educativa sobre alimentación saludable en el adulto mayor.
TEMA: Alimentación saludable en el adulto mayor

OBJETIVO: Realizar charla dinámica sobre la importancia de la adecuada alimentación en el adulto mayor.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✔ Ayudar a prevenir complicaciones relacionadas con enfermedades de base
- ✔ Dar a conocer pautas y recomendaciones para una adecuada alimentación en los adultos mayores

MARCO TEÓRICO:
Una alimentación adecuada es aquella que satisface plenamente las necesidades orgánicas, procurando una salud óptima. Al estudiar la nutrición en el adulto mayor habrá que tener presente las siguientes recomendaciones en relación a las necesidades energéticas, proteicas, de vitaminas.

Definiciones:

- **Necesidad energética:** Son las cantidades de energía y nutrientes esenciales que cada persona requiere para lograr que su organismo se mantenga sano y pueda desarrollar sus variadas y complejas funciones
- **Alimento:**Alimento es cualquier sustancia consumida para proporcionar apoyo nutricional a un ser vivo. Los alimentos suelen ser de origen vegetal, animal o fúngico y contienen nutrientes esenciales, como carbohidratos, grasas, proteínas, vitaminas o minerales

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- ✔ Saludo.

- ✔ Recomendaciones, datos importantes para mantener adecuada alimentación en el adulto mayor
- ✔ Entrega de folletos sobre charla dada

LUGAR: Centro de Bienestar del Anciano del municipio de Guapotá.

FECHA:18 de diciembre de 2024

POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ.

CONCLUSIÓN: Después de realizar la charla educativa sobre la alimentación saludable en el adulto mayor se evidencio que en el centro de bienestar del anciano se les brinda una adecuada alimentación satisfaciendo sus necesidades básicas y requerimientos energéticos con un adecuado y balanceado consumo de alimentos ricos en proteínas bajos en sal y grasas saturadas que los ayudan a mantener una decuado estado de salud contribuyendo a un seguimiento oportuno y adecuado de sus patologías de base.

ANEXOS:







Maya Sierra.
ATENTAMENTE,

MAYA SIERRA- MEDICO GENERAL

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

COORDINADOR DEL CONVENIO Nº CA 083-2024, ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO NIT 801412741-4

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA

COORDINADOR DELADICIONAL DEL CONVENIO DE ASOCIACION SIN ANIMO DE LUCRO No. CA-083-2024, PERIODO DEL 14 AL 27 DE DICIEMBRE 2024

NOMBRE	CEDULA	ACREENCIAS		TOTAL A PAGAR	FIRMA
		DIAS LABORADOS	SALARIO		
NUBIA PATIÑO	28.172.329	14	980.000,00	980.000	

NUBIA PATIÑO
R/ L. Centrode Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá

CUENTA DE COBRO

La Asociación Centro de Bienestar Del Anciano San Cayetano Guapota NIT 804012741-8 Cancela la suma de novecientos ochenta mil pesos ($ 980.000) Mcte. A Nubia Patiño, por concepto de realizar funciones de actividades de Coordinación para el buen funcionamiento y correcto desempeño de todas las actividades en atención a los quince (15) abuelos residentes en la A.C.B.A San Cayetano Guapotá. Del convenio de Asociación con entidad sin ánimo de lucro NO. CA-083-2024, suscrito entre el municipio de Guapotá, Santander NIT 890.204.979-0 y La Asociación Centro de Bienestar del Anciano san Cayetano del municipio de Guapotá NIT 804012741-8 Correspondiente a catorce días (14) días de coordinación del periodo comprendido del 14 de noviembre al 27 de diciembre 2024.

Guapotá 27 de diciembre 2024.

NUBIA PATIÑO

Coordinadora A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

PERIODO DEL PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

AUXILIO EXEQUIAL (POLIZA DE SEGURO FUNEBRE)

CUENTA DE COBRO

De auxilio exequial (póliza de seguro fúnebre) DEL CONVENIO DE COOPERACIÓN CON ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO NO. CA-083-2024, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ, SANTANDER NIT 890.204.979-0 Y LA ASOCIACIÓN CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ NIT 804012741-8, Periodo del periodo comprendido del 14 de diciembre al 27 de diciembre 2024.

Debe cancelar a la Asociación Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano Guapota NIT 804012741-doscientos cuarenta y seis mil setecientos cincuenta pesos ($ 246.750,00) Mcte., de auxilio Exequial (póliza de seguro fúnebre) para los quince (15) abuelos residentes en el C.B.A San Cayetano Guapotá.

Guapotá, 27 de diciembre 2024

NUBIA PATIÑO

Coordinadora A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

AUXILIO EXEQUIAL POLIZA DE SEGURO FÚNEBRE.

La Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano de Guapotá sin Animo de Lucro NIT 804012741-8, y Cofuneraria Los Olivo NIT 800140071-5 tiene póliza Exequial, correspondiente al semestre comprendido del 1 de noviembre de 2024 a 30 de abril de 2025. Es así que los 15 abuelos residentes en la A.C.B.A San Cayetano Guapotá se encuentran cubiertos en el convenio No. 301 de Cofuneraria los Olivos duran el semestre en mención.

Anexo factura de pago plan tradicional unipersonal, Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá.

Guapotá, 27 de diciembre 2024

NUBIA PATIÑO

Coordinadora A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

LISTADOS DE BENEFICIARIOS DEL CONVENIO No.301 FÚNEBRE PLAN TRADICIONAL- UNIPERSONAL.

Hombres residentes en la Asociación Centro De Bienestar Del Anciano San Cayetano Guapotá Santander.

Para el Informe Final Del Convenio Alcaldía, CA-083-2024, Periodo del periodo comprendido del 14 de diciembre de 2024 al 27 de diciembre 2024.

ORDEN	NOMBRE Y APELLIDOS	EDAD	C.C.
1	Valentín Estévez Amado	93 años	2.131.795
2	Javier Gámez	92 años	2.100.404
3	Bernardo Cancelado Díaz	75 años	5.654.470
4	Horacio Duran	81 años	2.101.031
5	Ramón Franco Martínez	64años	5.656.739
6	Gerardo Sánchez Granados	83 años	2.135.678

MUJERES RESIDENTES EN LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTÁ SANTANDER.
PARA EL INFORME FINAL DEL CONVENIO ALCALDÍA, CA-083 2024.

ORDEN	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	C.C.
1	Carmen Ariza	85 años	28.172.181
2	Carmen Dolores Montañez	61años	28.172.660
3	Evangelina Orozco	93 años	28.172.026
4	Margarita Araque Guardia	93 años	28.171.954
5	Martha María Manjarrez Herrera	64 años	63.313.685
6	María Carmen González Sierra	96 años	28.373.204
7	María Transito Herrera Vesga	94 años	28.415.359
8	Carmen Rosa González Pinzón	94 años	28.321.807
9	Francisca Vargas Patiño.	77 años	28.421.706

NUBIA PATIÑO
Coordinadora A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

816

COOPERATIVA DE SERVICIOS FUNERARIOS DE SANTANDER - COFUNERARIA 800140071-5

Sede Bucaramanga: Carrera 31 # 52A-16 PBX: 318 409 5100
Sede Centro (Bucaramanga): Calle 43 # 12-80 PBX: 318 409 5100 opción 5
Sede Piedecuesta: Calle 9 # 12-11 PBX: 318 409 5100 opción 6
Sede San Gil: Calle 12 # 8-06 PBX: 318 409 5100 opción 7
Sede Socorro: Carrera 13 # 10-85 PBX: 318 409 5100 opción 8
Sede Aguachica: Calle 3 # 17-40 PBX: 318 409 5100 opción 9

Los Olivos
Un homenaje al amor

ENTIDAD COOPERATIVA PJ 1SA/21-11-83 DANCOOP EXENTA DE RETENCION EN LA FUENTE S. / N ARTICULO 19 PARAGRAFO 3 ESTATUTO TRIBUTARIO

WWW.BUCARAMANGA.LOSOLIVOS.CO TELEFONOS (607) 6577000 - (607) 6570058

DATOS DEL CONTRATANTE

Razón Social/Nombre: ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DE GUAPOTA
NIT/Identificación: NIT 804012741-8
Dirección: CALLE 2 # 1-20 ANCIANATO
Ciudad: GUAPOTA **País:** Colombia
Telefono(s): 7274177 / 3212168738
E-mail: caroluquerna55@gmail.com

DATOS DEL CONVENIO

Convenio No: 301
Sigla: CBA SAN CAYETANO GUAPOTA - SEMESTRAL
Vigencia desde (aaaa-mm-dd): 01-11-2024
Vigencia hasta (aaaa-mm-dd): 30-04-2025
Periodicidad de pago: SEMESTRAL

DATOS FACTURA ELÉCTRONICA DE VENTA

Factura electrónica de venta No: FEP2-8482879

Fecha del documento: 07/11/2024 7:12 a.m.
Sede: COFUNERARIA-BUCARAMANGA
Forma de pago: Contado
Medio de pago: Transferencia
Código QR :

PREVISIÓN EXEQUIAL

Código.	Descripción	Cant.	Valor Unitario	% IVA	% Dcto	Valor Total
PLA0053	PLAN TRADICIONAL UNIPERSONAL CBA TIT SIN	1	1.800.000	0		1.800.000

Total Líneas: 1

SUB-TOTAL		**1.800.000**
IVA		**0**
MENOS DESCUENTO ADMINISTRATIVO	**0,00%**	**0**
TOTAL A PAGAR		**1.800.000**

icontec Certificación de Servicios NTC 5555 (2017) Servicios funerarios Bucaramanga

icontec ISO 9001 SC3429-1

pse Pagos Seguros En línea

PAGA TU FACTURA AQUÍ

FAVOR ABSTENERSE A REALIZAR RETENCION DE ICA " SOMOS AUTORRETENEDORES INDUSTRIA Y COMERCIO SEGUN ACUERDOS EN LOS MUNICIPIOS DE BUCARAMANGA, GIRON, PIEDECUESTA, AGUACHICA Y SAN MARTIN". LA MORA EN EL PAGO DE LA CUOTA DEL PLAN PRODUCIRÁ LA TERMINACION AUTOMÁTICA DEL CONTRATO Y DARÁ DERECHO A COFUNERARIA PARA EXIGIR EL PAGO DE LA CUOTA CAUSADA CON OCASIÓN DE LA EXPEDICIÓN DEL CONTRATO. FAVOR PAGAR CON CHEQUE CRUZADO A NOMBRE DE COOPERATIVA DE SERVICIOS FUNERARIOS DE SANTANDER. TRANSFERENCIA O CONSIGNACION EN LA CUENTA DE AHORROS BANCO DE BOGOTA NÚMERO 800008817 O DIRECTAMENTE EN NUESTRAS OFICINAS. CORRESPONSAL BANCARIO BANCOLOMBIA CONVENIO 41211 REFERENCIA NIT Ó CC DEL CLIENTE. CORRESPONSAL BANCARIO BANCO DE BOGOTA CONVENIO 10086 REFERENCIA NIT O CC DEL CLIENTE. PAGO PAGINA WEB https://www.bucaramanga.losolivos.co/excedentes

AUTORIZACION DIAN No 18764077609957 FECHA: 2024-08-21 NUMERACION AUTORIZADA DEL FEP2-8295401 AL FEP2-9139400 VIGENCIA 24 MESES

Fecha de generación : 07/11/2024 7:12:14a.m. Impreso por SAP Business One - CONSENSUS S.A.S 800089002-1 Proveedor Tecnológico - FACTURE S.A.S 900399741-7

CUFE: fdaa48d55a83cda7e9ab13d16ab9dfcb792bce443fbf058435ebfdc0fa3bf3ecfc1cfe132aa13295ef7cd6358f6157ad

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

ELEMENTOS DE ASEO

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

CUENTA DE COBRO

Correspondiente a catorce (14) días de suministro de elementos de aseo personal y de casa, según CONVENIO DE ASOCIACION CON ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO No. CA-083-2024, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ, SANTANDER NIT 890.204.979-0 Y LA ASOCIACIÓN CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ NIT 8040127418. Debe cancelar a la Asociación Centro de Bienestar Del Anciano San Cayetano Guapota sin Animo de Lucro NIT 804012741-8 un millón doscientos setenta y siete mil setecientos veintiséis pesos once centavos (**$1.277.726,11.**) mtc. Para el periodo comprendido del 14 de diciembre al 27 de diciembre 2024. Por compra de elementos de aseo para la atención de limpieza personal de los quince (15) abuelos residentes en el C.B.A San Cayetano Guapotá.

Guapotá, 27 de diciembre de 2024.

NUBIA PATIÑO
Coordinadora A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

Correspondiente Al Informe Del Convenio Alcaldía, Nº Ca-083-2024 Y A.C.B.A. San Cayetano Guapotá, Suministro De Elementos De Aseo Y De Casa.

Útiles De Aseo Personal y de Casa.

NOMBRE DEL PRODUCTO.	CANTIDADEN UNIDADES.	VALOR UNITARIO EN PESOS	VALOR TOTAL EN PESOS.
Jabón Detergente Kilos	20	8.300	166.000
Jabón Arranca Grasa	10	8.600	86.000
Champú Litro	2	22.700	45.400
Presto Barba Azul Gillette	15	3.600	54.000
Jabón Antibacterial Litro	5	12.600	63.000
Jabón De Olor	9	3.700	33.300
Bolsas De Aseo X Paquete De 5 Unidades	3	8.600	25.800
Fabuloso X Garrafa	2	24.600	49.200
So flan X Garrafa	1	13.026,11	13.026,11
Pañales Por Paquetes De 21 Unidades Cada Uno	8	87.500	700.000
Traperos	3	14.000	42.000
VALOR TOTAL			**1.277.726,11**

TOTAL, un millón doscientos setenta y siete mil setecientos veintiséis pesos once centavos (**$1.277.726,11**) mtc

NUBIA PATIÑO
Coordinadora A.C.B.A. San Cayetano Guapotá

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

APORTE DE LA ENTIDAD ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO

LA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ÁNIMO NIT. 804012741-8.

CERTIFICA:

Que el valor aportado de la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá para la ejecución del objeto contractual del CONVENIO DE ASOCIACION CON ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO No. CA-083-2024, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE GUAPOTA SANTANDER, CÓN NIT 890.204.979-0 Y LA ASOCIACIÓN DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO NIT 804012741-8. Por actividades deportivas y culturales, recreativas, actividades de ocio productivo, incluye material de trabajo e instructor de manualidades y mobiliario, menaje y préstamo de enseres requeridos, es de dos millones seiscientos mil pesos. ($ 2.600.000), para el periodo comprendido del 14 de diciembre del 2024 al 27 de diciembre 2024.

La presente certificación se expide con destino al Municipio de Guapotá Santander el día 27 de diciembre 2024.

NUBIA PATIÑO
Representante Legal C.B.A. San Cayetano Guapotá

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE DE 2024

DECLARACIÓN DE NO INHABILIDADES E INCOMPATIBILIDADES.

DECLARACIÓN DE NO INHABILIDADES E INCOMPATIBILIDADES.

Por medio de la presente certifico que NI el suscrito, NI La Asociación Centro de Bienestar Del Anciano San Cayetano Guapotá Sin Ánimo De Lucro NIT 804012741-8, entidad que represento, se hallan incursos en las causales de inhabilidad e incompatibilidad establecidas en la Ley 80 de 1993, en el decreto 128 de 1976 y la ley 1474 de 2011 y demás normas sobre la materia, para contratar con el municipio de Guapotá

Guapotá, 27 de diciembre 2024

Atentamente,

NUBIA PATIÑO
Representante Legal C.B.A San Cayetano Guapotá NIT 804012741-8

ATENCION RECREATIVA Y CULTURAL DE ACTIVIDADES, PARA EL DESARROLLO FÍSICO Y MENTAL, DONDE SE REALIZA ACTIVIDADES SOCIO-CULTURAL A LOS 15 ABUELOS QUE PERNOCTAN EN LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO.

LA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTASIN ANIMO DE LUCRO NIT **804012741-8**

CERTIFICA:

Que el valor aportado de la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá sin Ánimo de Lucro para la ejecución del objeto contractual del CONVENIO DE ASOCIACION CON ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO NO CA-083-2024, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE GUAPOTA SANTANDER, CON NIT 890.204.979-0 Y LA ASOCIACIÓN DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO NIT 804012741-8. Por la actividad, deportiva, cultural y recreativa incluye material de trabajo e instructor para la realización de la actividad, por un valor de ciento cincuenta mil pesos ($150.000) para el periodo comprendido del 14 de diciembre del 2024 al 27 de diciembre 2024.

La presente certificación se expide con destino al Municipio de Guapotá Santander el día 27 de diciembre de 2024.

NUBIA PATIÑO
Representante Legal A.C.B.A. San Cayetano Guapota

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE 2024.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

APORTE DE LA ENTIDAD

ÁREA DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN

INFORME DE ACTIVIDADES

PERIODO COMPREDIDO: DEL 14 AL 27 DE DICIEMBRE DE 2024

DIRIGIDO: ABUELOS DE LA A.C.B.A. SAN CAYETANO GUAPOTÁ

ORIENTADOR: BRAYAN ANDRES GARCIA SUAREZ

SUPERVISOR: NUBIA PATIÑO

APORTE DE LA ENTIDAD

ACTIVIDAD DE OCIO PRODUCTIVO MATERIAL DE TRABAJO DE MANUALIDAD

INFORME DE ACTIVIDADES

EL REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO A.C.B.A. GUAPOTA

CERTIFICA:

Que el valor aportado del Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano Guapotá para la ejecución del objeto contractual del CONVENIO DE ASOCIACION CON ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO NO CA-083-2024, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE GUAPOTA SANTANDER, CON NIT 890.204.979-0 Y LA ASOCIACIÓN CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO NIT 804012741-8. Por actividad de ocio productivo incluye material de trabajo e instructor de manualidades es de ciento cincuenta mil pesos ($150.000) para el periodo comprendido 14 de diciembre 27 de diciembre de 2024.

La presente certificación se expide con destino al Municipio de Guapotá Santander a los 27 días de diciembre de 2024.

NUBIA PATIÑO
Representante Legal C.B.A. San Cayetano Guapotá

ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

Contrato de Prestación de Servicios
Informe de Actividades del 14 al 27 de diciembre 2024
BRAYAN ANDRES GARCIA SUAREZ

INFORME DE ACTIVIDADES

Introducción

Se realizará una jornada de actividad física (caminata) con los adultos mayores de la ACBA Guapotá donde llevaremos a cabo una corta caminata teniendo en cuenta la discapacidad de cada uno de ellos. Los ejercicios de movilidad donde queremos ayudar a mejorar nuestra movilidad en extremidades y cuerpo en general, para la prevención de accidentes, aumento de la energía, mejor calidad de sueño y el fortalecimiento de músculos. También realizaré músico terapia y juegos de mesa para ayudar con la salud mental a nuestros adultos mayores utilizando valores importantes a la hora de compartir actividades con nuestros semejantes. En la etapa de la vida de la tercera edad, en la que se enfrentan cambios a nivel físico, social y emocional.

Es importante derribar el mito de que el envejecimiento no puede ser positivo y saludable el adulto mayor puede obtener muchos beneficios si realizan ejercicio regularmente, y no solo a nivel físico, sino también emocional, porque les ayudará a afrontar la vida con más optimismo y a relacionarse con los demás, evitando de esta forma la soledad, un factor de riesgo para la salud física y mental de las personas mayores, que es posible prevenir con actividades que faciliten la socialización

El ejercicio también reduce los problemas espinales, mejora el funcionamiento neurofisiológico, incrementa la masa muscular y fuerza en los en los adultos mayores crea mejor tejido conectivo, reduce la incidencia de enfermedades y contribuye a mejorar la percepción de bienestar de los adultos mayores; también promueven beneficios psicofisiológicos, incluyendo reducción de la tensión y la ansiedad, relajación mental y física, reducción de las hormonas, del estrés, cambios positivos en el estilo de vida y estimula el mejoramiento de las relaciones sociales.

ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

Contrato de Prestación de Servicios
Informe de Actividades del 14 al 27 de diciembre 2024
BRAYAN ANDRES GARCIA SUAREZ

OBJETIVO: Motivar a la población adulto mayor a realizar actividad física, como lo es la caminata para lograr más independencia y salud mental, ya que con ello conseguimos beneficios para la salud en general.

Área física:
1.- Favorecer la movilidad articular.
2.- Mejorar la elasticidad, la fuerza y la agilidad.
3.- Aumentar la capacidad respiratoria.
4.- Evitar el deterioro del rendimiento cardíaco.
5.- Evitar la fatiga al mínimo esfuerzo.

Área psíquica:
1.- Conservar ágiles y atentos los sentidos.
2.- Aumentar la ilusión de vivir.
3.- Aumentar la alegría y el optimismo.
4.- Reforzar la actividad intelectual.
5.- Mejorar la interrelación social.
6.- Combate la soledad y el aislamiento.
7.- Mejorar y facilitar el sueño.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Los planes de vida saludable a veces parecieran consistir en medidas muy restrictivas a las que nos debemos adaptar luchando contra nuestros propios instintos. Pero, ¿qué hay más sano que perderse por algún camino, sin pausa, pero sin prisa, en medio de la naturaleza hasta sentirse realmente cansado y con ganas de volver a casa?

En los tiempos tan acelerados en los que vivimos vale la pena desafiar por este tipo de planes. Antes de que la contaminación y el cambio climático nos devoren, debemos aprovechar estos momentos en compañía de colegas, familiares y amigos o en soledad en donde el esplendor de la naturaleza esté presente. Un hecho tan natural como caminar, sentir el aire fresco a medida que se aumenta la velocidad de las piernas, contemplar el entorno natural del camino y detenerse de manera

pasiva en algún punto, contemplar la naturaleza, tomar una fotografía para luego continuar mientras el pensamiento y las ideas fluyen, no debería pasar desapercibido. A veces esas pequeñas cosas no parecieran importantes en medio del ritmo agitado de la vida diaria. Siendo las 8 de la mañana, procedimos a invitar a los adultos mayores a realizar esta caminata, el cual mostraron su entusiasmo por salir, pero su discapacidad nos les permite avanzar más camino, aunque de todas

- ACTIVIDAD:

Al invitar a un adulto mayor a una caminata, siempre les va a dar pereza ya que a lo largo de la vida para ellos fue muchas, ahora solo quieren estar sentados pero lo que nosotros como deportistas apuntamos a una forma de sacar de sus rutinas diarias a estos abuelos.
Iniciamos la caminata desde el cba y logramos avanzar cerca de 500 metros donde se escucharon anécdotas y risas por parte de los adultos mayores.

CONCLUSIONES

- La práctica física regular incrementa la habilidad de un adulto mayor en sus quehaceres diarios, reduce los riesgos de enfermedades crónicas específicas, incluyendo las enfermedades coronarias y baja la tasa de mortalidad.
- Las personas que realizan algún tipo de actividad física de manera continua viven más años
- Las actividades recreativas y sociales ayudan a los adultos mayores a potenciar su creatividad sentirse útiles elevar su autoestima disfrutar de nuevos intereses fomentar las relaciones interpersonales fomentar el bienestar y la satisfacción, así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices

Brayan García

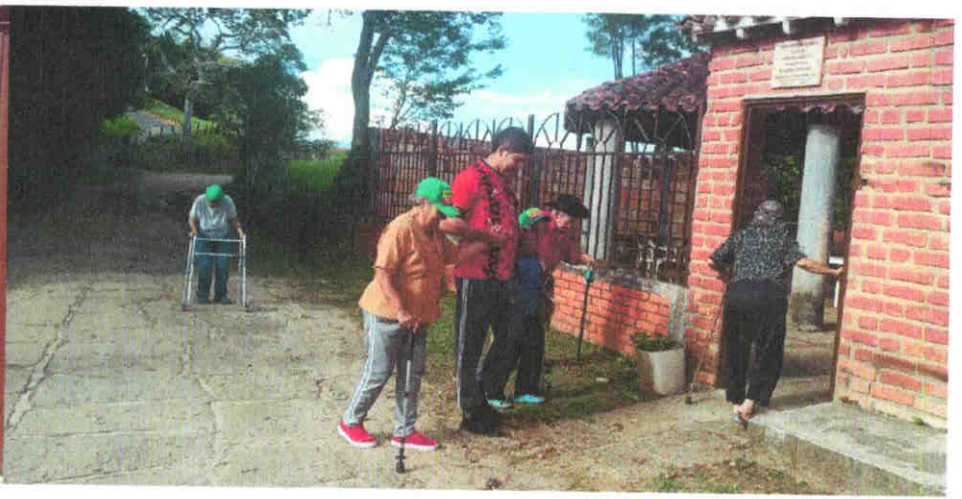
BRAYAN ANDRES GARCIA SUAREZ
C.C.1.104.070.965 de Oiba, Santander
Contratista

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO









ACTIVIDAD DE OCIO PRODUCTIVO MATERIAL DE TRABAJO DE MANUALIDAD

INFORME DE ACTIVIDADES

DIRIGIDO: ABUELOS DE LA A.C.B.A. SAN CAYETANO GUAPOTÁ SIN ANIMO DE LUCRO NIT 804012741-8

TRABAJO REALIZADO: elaboración del pesebre e inicio de la celebración del tiempo de adviento. Para engalanar la casa de la institución de la A.C.B.A. San Cayetano Guapota sin Animo de Lucro

PERIODO COMPREDIDO: del 14 de diciembre al 27 de diciembre de 2024

ORIENTADOR: YOHANA OBREGON FRANCO

SUPERVISOR: NUBIA PATIÑO

INTRODUCCION

El ocio productivo es un tipo de actividad comprendida, en el tiempo dedicado al mismo, la influencia que tiene sobre la calidad de vida del adulto mayor y a la vez el desarrollo humano desde esta visión resultan generadores de beneficios múltiples para las personas de la tercera edad, ya que motivándolas a realizar actividades productivas de acuerdo a lo establecido, resultan generadores de beneficios múltiples mejorando la movilidad la motricidad y el desarrollo cognitivo de cada uno de ellos, brindando espacios de comunicación, concentración y atención de manera motivadora a los quince adultos mayores para que realicen actividades productivas de acuerdo a lo establecido, mejorando la movilidad la motricidad y el desarrollo cognitivo de cada uno de ellos brindando espacios de comunicación, concentración y atención de manera que se lleve a cabo la actividad sin ninguna complicación. Partiendo de esta última definición, cualquier actividad puede vivirse como una diversión, ya que todo depende del estado de ánimo con que se practique la misma. Incluso el trabajo es factible de adoptar, abordándolo desde esta perspectiva, la forma de una diversión.

OBJETIVOS

- El ocio puede aliviar problemas de salud de nuestros adultos mayores como el incremento de la insatisfacción, el estrés, el aburrimiento, la alienación.
- Incentivar las manualidades en el grupo de tercera edad buscando la creatividad de cada uno de ellos, mejorando los movimientos de las articulaciones evitando que pierdan fuerza elasticidad y movilidad.
- Potenciar la creatividad y la capacidad estética y artística.
- Favorecer el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado.

- Inspirar parte de las manualidades en el grupo de tercera edad buscando la creatividad de cada uno de ellos, mejorando los movimientos de las articulaciones evitando que pierdan fuerza elasticidad y movilidad.

MOTIVACIÓN

el pesebre refleja el deseo de mantener viva una tradición que simboliza el nacimiento de Jesucristo y lleva el mensaje de paz, amor y alegría,

Nivel funcional: La capacidad funcional del adulto mayor es definida como el conjunto de habilidades físicas, mentales y sociales que permiten al sujeto la realización de las actividades que exige su entorno, las manualidades para personas mayores son una forma de demostrar que siguen siendo capaces de realizar diferentes cosas, si el adulto se siente útil su estado mental, físico y emocional mejoran en gran medida. Esta clase de trabajos manuales activan su creatividad, es necesario una buena iluminación a la hora de trabajar.

Nivel psicológico: Las manualidades necesitan de una organización precisa y del seguimiento de una serie de pasos. Para los ancianos estos elementos suelen ser beneficiosos porque logran estimular su mente de manera activa, optimizando su memoria, concentración y atención en su vida diaria.

elaboración del pesebre para recordar el lugar de nacimiento de JESUS

al llegar una temporada muy especial como lo es la navidad; se pudo observar reflejo de alegría en el rostro de cada uno de ellos para participar con la mejor disposición en la organización de hacer el pesebre.

MATERIALES PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- tijeras
- figuras Alusivas al nacimiento del niño Dios en el portal de Belén.
- Arbolito de navidad
- Adornos alusivos a la navidad (bolas de navidad brillantes de colores, guirnalda,
- Figuras plásticas ovejas, casas de cartón

EJECUCIÓN DE LA MANUALIDAD

Teniendo en cuenta que esta actividad de trabajo productivo es un proceso lento para los abuelos de la Asociación Centro de Bienestar del Anciano Guapotá,

- Organización de los abuelos en el lugar de trabajo
- Oración
- Presentación de materiales
- Inducción de la manualidad.

DESARROLLO DE LA MANUALIDAD

Se dio inicio con la oración para que la actividad se diera con la creatividad y la devoción, se explico a los abuelos participantes que se llevaría a cabo la realización del arreglo del pesebre para recordar el nacimiento del niño Dios en el Portal de Belén es un símbolo universal de la Navidad que representa la esperanza, la fe, la renovación espiritual en tiempo de adviento Se da inicio con la organización de las cajas de cartón para arreglar el lugar donde se colocan las figuras y el nacimiento Una vez decorado el lugar se tomó la foto del recuerdo con los abuelos junto al pesebre, ya listas para una linda y hermosa decoración de nuestro Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano de Guapota, actividad terminada con mucha alegría y felicidad.

Las actividades de manualidades ayudan a los adultos mayores a potenciar su creatividad, sentirse útiles elevar su autoestima, disfrutar de nuevas experiencias, fomentar las relaciones interpersonales, el bienestar y la satisfacción personal, así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotriz.

La actividad fue realizada en el centro de bienestar del anciano San Cayetano Guapotá sin ánimo de lucro en busca de canalizar creatividad, donde se liberan tensiones y emociones, que nos ayuda a recrear a reflexionar, aumenta el número de amistades y amplía el acervo cultural.

Actividad: Finalizada con un fuerte aplauso como expresión de aprobación al trabajo realizado.

Se anexa evidencia fotográfica

Johana Obregón Franco

YOHANA OBREGON FRANCO
C.C 37.947.811
Tallerista Encargada De La Actividad
A.C.B.A San Cayetano Guapotá

NUBIA PATIÑO
C.C 28.172.329
Supervisora De La Actividad
A.C.B.A San Cayetano Guapotá

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE DICIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE DE 2024

MOBILIARIO, MENAJE Y PRÉSTAMO DE ENSERES REQUERIDOS PARA LA EJECUCIÓN DEL CONVENIO CA-083-2024, CUYO OBJETO ES: "AUNAR ESFUERZOS CON LA ASOCIACIÓN CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DE GUAPOTA SIN ÀNIMO DE LUCRO, PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES, PROGRAMAS Y PROYECTOS DIRIGIDOS A LA ATENCIÓN DE LA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES, DISCAPACITADOS Y EN ESTADO DE ABANDONO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ SANTANDER."

CONSOLIDADO DE EJECUCION PAGO NO.012
CONVENIO CA-083-2024

"AUNAR ESFUERZOS CON EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES, PROGRAMAS Y PROYECTOS DIRIGIDOS A LA ATENCIÓN DE LA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES, DISCAPACITADOS Y EN ESTADO DE ABANDONO DEL MUNICIPIO DE GUAPOTÁ –SANTANDER".

APORTE DEL MUNICIPIO													
ITEM	ACTIVIDAD A REALIZAR	MEDIDA	ADULTOS ATENDIDOS	VALOR UNITARIO POR DÍA	VALOR DIA	DÍAS ATENDIDOS	VALOR TOTAL	DÍAS ATENDIDOS ADICIONALES	VALOR TOTAL ADICVIONAL	PAGO No.1		PAGO No.2	
										DÍAS ATENDIDOS	VALOR EJECUTADO	DÍAS ATENDIDOS	VALOR EJECUTADO
1							*ALIMENTACION*						
1,01	Desayuno	UNIDAD	15	$ 6.200,00	$ 93.000,00	27	$ 2.511000,00	$ 10,00	$ 930.000,00	23	$ 2.139.000,00	14	$ 1302.000,00
1,02	Refrigerio Mañana	UNIDAD	15	$ 4.500,00	$ 67.500,00	27	$ 1822.500,00	$ 10,00	$ 675.000,00	23	$ 1552.500,00	14	$ 945.000,00
1,03	Almuerzo	UNIDAD	15	$ 10.000,00	$ 150.000,00	27	$ 4.050.000,00	$ 10,00	$ 1500.000,00	23	$ 3.450.000,00	14	$ 2.100.000,00
1,04	Refrigerio Tarde	UNIDAD	15	$ 4.500,00	$ 67.500,00	27	$ 1822.500,00	$ 10,00	$ 675.000,00	23	$ 1552.500,00	14	$ 945.000,00
1,05	Cena	UNIDAD	15	$ 6.200,00	$ 93.000,00	27	$ 2.511000,00	$ 10,00	$ 930.000,00	23	$ 2.139.000,00	14	$ 1302.000,00
COSTO TOTAL ALIMENTACION							**$ 12.717.000,00**		**$ 4.710.000,00**		##########		***$ 6.594.000,00***
2							*RECURSO HUMANO*						
2,01	Servicio profesional, Nutricionista	Profesional / Día	15	$ 180.000,00	$ 180.000,00	2	$ 360.000,00	$ 2,00	$ 360.000,00	2	360.000,00	2	$ 360.000,00
2,02	Manipulador de alimentos	R. Humano / Día	15	$ 57.000,00	$ 57.000,00	27	$ 1539.000,00	$ 10,00	$ 570.000,00	23	1311000,00	14	$ 798.000,00
2,03	Servicios Generales	R. Humano / Día	15	$ 30.000,00	$ 30.000,00	27	$ 810.000,00	$ 10,00	$ 300.000,00	23	690.000,00	14	$ 420.000,00
2,04	Aux. Enfermería	Profesional / Día	15	$ 57.000,00	$ 57.000,00	27	$ 1539.000,00	$ 10,00	$ 570.000,00	23	1311000,00	14	$ 798.000,00
2,05	Valoración médica y atención primaria	R. Humano / Día	15	$ 270.000,00	$ 270.000,00	2	$ 540.000,00	$ 2,00	$ 540.000,00	2	540.000,00	2	$ 540.000,00
2,06	Coordinador	R. Humano / Día	15	$ 70.000,00	$ 70.000,00	27	$ 1890.000,00	$ 10,00	$ 700.000,00	23	1610.000,00	14	$ 980.000,00
COSTO TOTAL RECURSO HUMANO							**$ 6.678.000,00**		**$ 3.040.000,00**		***$ 5.822.000,00***		***$ 3.896.000,00***
3							*GASTOS ADICIONALES*						
3,01	AUXILIO EXEQUIAL (Póliza de Seguro Funebre)	MES	15	$ 1175,00	$ 17.625,00	27	$ 475.875,00	$ 10,00	$ 176.250,00	23	$ 405.375,00	14	$ 246.750,00
3,02	ELEMENTOS DE ASEO	Global	0	N/A	N/A	27	$ 2.500.000,00	$ 10,00	$ 1028.726,11	-	$ 2.251000,00	-	$ 1277.726,11
COSTO TOTAL GASTOS ADICIONALES							***$ 2.975.875,00***		***$ 1.204.976,11***		***$ 2.656.375,00***		***$ 1.524.476,11***
VALOR APORTE MUNICIPIO							**$ 22.370.875,00**		**$ 8.954.976,11**		**$ 19.311.375,00**		**$ 12.014.476,11**
APORTE DE LA ENTIDAD													
4							*RECURSO HUMANO*						
4,01	Actividades deportivas, culturales y recreativas	R. Humano / Día	15	$ 150.000,00	$ 150.000,00	2	$ 300.000,00	$ 1,00	$ 150.000,00	2	$ 300.000,00	1	$ 150.000,00
4,02	Actividades de Ocio Productivo, incluye material de trabajo e Instructor de manualidades	R. Humano / Día	15	$ 150.000,00	$ 150.000,00	2	$ 300.000,00	$ 1,00	$ 150.000,00	2	$ 300.000,00	1	$ 150.000,00
COSTO TOTAL RECURSO HUMANO							**$ 600.000,00**		**$ 300.000,00**		**$ 600.000,00**		**$ 300.000,00**
5							*OTROS CONCEPTOS*						
5,01	Mobiliario, menaje y préstamo de enseres requeridos para la ejecución del	Global	15	N/A	N/A	27	$ 4.000.000,00	$ 10,00	$ 1900.000,00	23	$ 3.407.400,00	$ 14,00	$ 2.492.600,00
COSTO TOTAL OTROS CONCEPTOS							***$ 4.000.000,00***		***$ 1.900.000,00***		**$ 3.407.400,00**		**$ 2.492.600,00**
VALOR APORTE ESAL							***$ 4.600.000,00***		***$ 2.200.000,00***		**$ 4.007.400,00**		**$ 2.792.600,00**
VALOR DE LA PROPUESTA							$ 26.970.875,00		$ 11.154.976,11		$ 23.318.775,00		$ 14.807.076,11

MOBILIARIO, MENAJE Y PRÉSTAMO DE ENSERES REQUERIDOS PARA LA EJECUCIÓN DEL OBJETO CONTRACTUAL.

Periodo Comprendido Del 14 De diciembre Al 27 De diciembre De 2024

La Asociación Centro de Bienestar del Anciano san Cayetano de Guapotá sin Ánimo de Lucro, está ubicado en la calle 2 No.1 - 25 de este municipio, residen quince (15) adultos mayores, con un 99% de discapacidad permanente, por tal razón se hace necesario realizar el acompañamiento y apoyo constante para garantizar la atención personalizada en buenas condiciones de higiene y confort. Servicios de asistencia integral, asegurando la satisfacción de las necesidades básicas y cuidados que le garanticen el bienestar personal de los adultos mayores que allí residen.

Dar cumplimiento a los objetivos de la propuesta presentada para el logro de sus metas; el cual se unen los recursos físicos, personales y financieros, en armonía con el talento humano de profesionales y técnicos idóneos.

Los quince (15)) abuelos que viven en la Institución, están instalados en una vivienda amplia, en buenas condiciones de infraestructura, que permite el desplazamiento fácil y seguro de los octogenarios, que consta de: cocina, pasillos, comedor, dormitorios, capilla, patio de recreación, kiosco, sala, batería de baños con pasamanos, cuarto para las basuras, entre otros,

Cocina: de espacio amplio que se conserva en buenas condiciones de higiene y ventilación, despensa donde se encuentran dos refrigeradores, congelador y alhacena para guardar mercado de tienda. Otros enceres como vajilla, vasos, cubiertos, ollas y cocina a gas propano.

Comedor: amplio con ventilación donde se encuentran dos (2) mesas grandes y dos (2) mesas pequeñas con sus quince (15) sillas respectivamente.

Pasillo de amplio espacio, que sirve para comedor y sala de televisión con pasamanos en acero inoxidable

Dormitorios: Alojamiento a los quince (15) abuelos que viven en la Institución, de buena iluminación que permite el desplazamiento fácil y seguro en la A.C.B.A. San Cayetano Guapotá sin Animo de Lucro consta de dos (2) dormitorios grandes, amplios y ventilados, cada uno tiene siete (7) camas, uno para mujeres y otro para hombres y dos (2) dormitorios pequeños uno con dos (2) camas para mujeres con sus respectivas colchonetas forradas en cordobán, almohadas forradas en material plástico, sabanas y cobijas.

Capilla: lugar de espiritualidad que consta de sagrario, mesa para consagración y diez (10) escaños de 3 puestos para la comodidad de los abuelos en el momento de la celebración de la santa misa y el ofrecimiento del Santo Rosario.

Patio y kiosco de recreación: lugar amplio y seguro para la recreación de los abuelos, con mesas y sillas plásticas disponibles para juegos de domino, cartas de naipe, parques; Sirve para asolearse y deambular en este lugar.

Unidad sanitaria: Consta de cinco (5) baños sanitarios y dos (2) duchas distribuidas así: una en la batería de baño enchapado con piso antideslizante que consta de tres (3) baños una (1) ducha con su respectivo pasamano, ubicado muy cerca de las unidades de dormitorios, otro baño sanitario con pasamanos con piso antideslizante, ubicado cerca de las unidades de dormitorios pequeños y otro baño sanitario ubicado muy cerca del kiosco.

Cuarto para depósito de basuras: de ubicación independiente con salida a la calle, adecuado según directriz dada por la Secretaria de Salud Departamental

Patio de ropas y lavadero: patio amplio para el secado de ropa, consta de una lavadora grande, lavadero manual y pila para recolección de agua, se hace lavado de la pila cada ocho (8) días, refregando las paredes con límpido para prevenir criadero de zancudos transmisores de enfermedades vectorial.

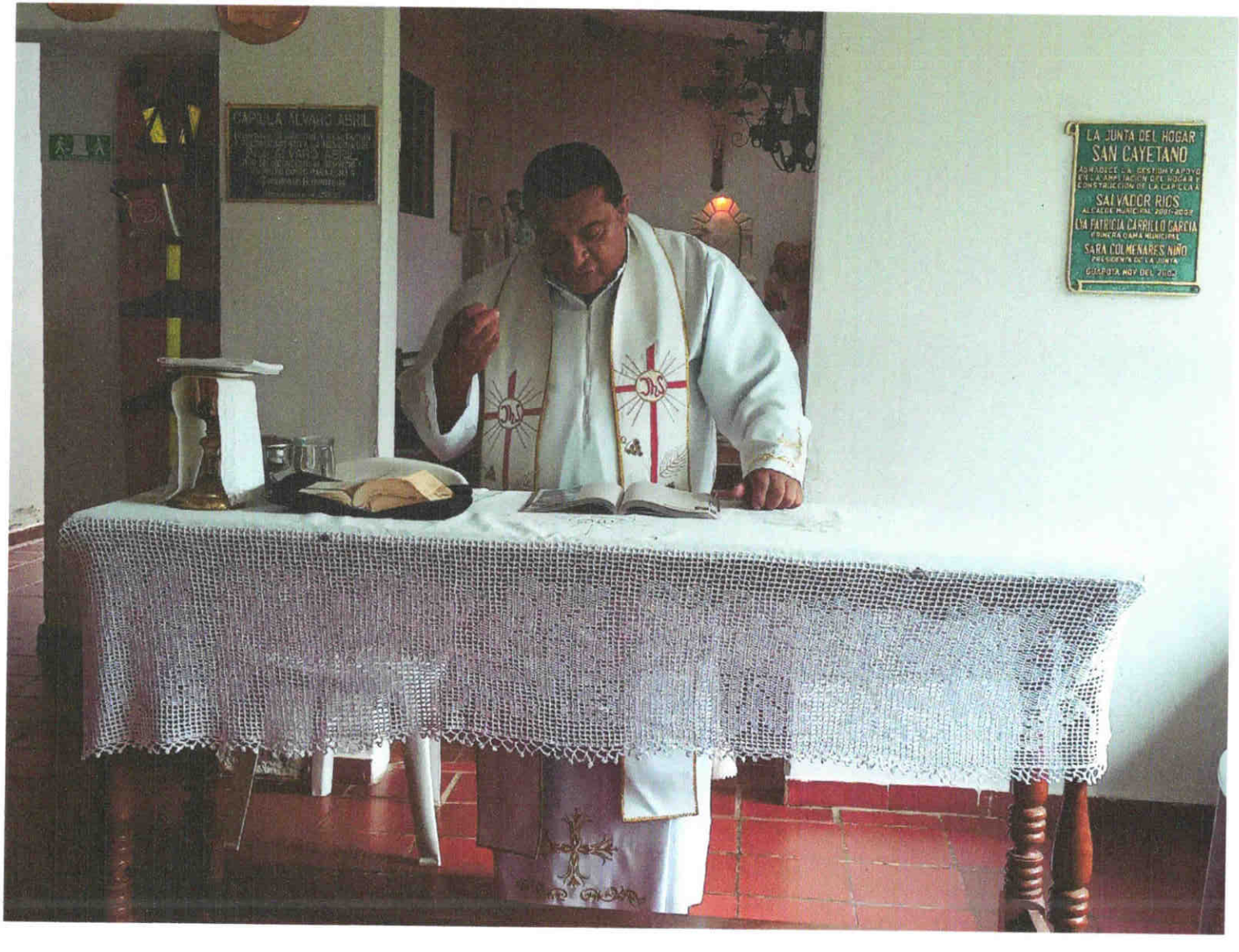
Guapotá, 27 de diciembre de 2024

NUBIA PATIÑO

Coordinadora del Convenio A.C.B.A. San Cayetano Guapotá



ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA


CAPILLA ALVARO ABRIL
LA JUNTA DEL HOGAR
SAN CAYETANO
SALVADOR RIOS
LYA PATRICIA CARRILLO GARCIA
SARA COLMENARES NIÑO

CAPILLA

B46



COMEDOR



AREA DE
RECREACION



KIOSCO





COCINA



ÁREA DE LAVADO DE ROPA

DORMITORIO DAMAS





DORMITORIO CABALLEROS



850

Espacio para
Logo Corporativo

ASOCIACION CENTRO DE BIENESTAR SAN CAYETANO DE GUAPOTA
NIT 804.012.741-8
Calle 2 No. 1-20
Tel: (037) 3184437902
Guapotá - Colombia
caroluquerna55@gmail.com

Factura electrónica de venta
No. FE 84

Señores	MUNICIPIO DE GUAPOTA SANTANDER		
NIT	890.204.979-0	**Teléfono**	(037) 1111111111
Dirección	PARQUE PRINCIPAL	**Ciudad**	Guapotá - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	26/12/2024, 16:14
Expedición	26/12/2024, 16:14
Vencimiento	26/12/2024

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	convenio ca-83-2024	1.00	12,014,476.11

Total items: 1

Valor en Letras:
Doce millones catorce mil cuatrocientos setenta y seis pesos m/cte con once cent.

Total Bruto	12,014,476.11
Total a Pagar	12,014,476.11

Forma de pago:
Crédito

Medio de pago:
Otro - Pago a crédito - Cuota No. 001 vence el 2024-12-26 por $ 12,014,476.11

Observaciones:

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Número Autorización Electrónica 18764086100162 aprobado en 20241226 prefijo FE desde el número 71 al 90 Vigencia: 12 Meses**
No responsable de IVA - Actividad Económica 9499 Actividades de otras asociaciones n.c.p. Tarifa
CUFE: 87f78f3b903b6ae6efc384be8aba5588fb3e3a4967b55dc48f7dd17542cc815c37ef7a5dbc69aa298e71ea88c12e4c05

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.048.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

ASOPAGOS s.a.

PLANILLA DE AUTOLIQUIDACIÓN DE APORTES
PLANILLA NRO. 31993160
REFERENCIA DE PAGO (PIN):
Fecha Pago Planilla: 2024-12-24

PAGADA

DATOS DEL APORTANTE					
RAZÓN SOCIAL	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DE GUAPOTA	TIPO DE PERSONA	Jurídica	TIPO DE DOCUMENTO	NIT
Nro. DE IDENTIFICACIÓN	804012741	D.V.	8	TIPO DE APORTANTE	B menor a 200 empleados
DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA	CASCO URBANO	DEPARTAMENTO	SANTANDER	MUNICIPIO	GUAPOTA
ACTIVIDAD ECONÓMICA	9499	CORREO ELECTRÓNICO	CAROLUQUERNA55@GMAIL.COM	TELÉFONO	7296404
FAX	7296404	SUCURSAL	0	NOMBRE SUCURSAL	0
TIPO DE ENTIDAD	Privada	ARL	POSITIVA	Tipo de aportante	Empleador

REPRESENTANTE LEGAL					
Nro. DE IDENTIFICACIÓN	28172329	PRIMER APELLIDO	PATIÑO	SEGUNDO APELLIDO	
PRIMER NOMBRE	NUBIA	SEGUNDO NOMBRE			

PERÍODO COTIZACIÓN PENSIÓN		PERÍODO COTIZACIÓN SALUD		FORMA DE PRESENTACIÓN
Año: 2024	Mes: 12	Año: 2025	Mes: 01	Único
Nro. DE TRABAJADORES		Vlr. TOTAL NÓMINA		Nro. DE RADICACIÓN
2		$2.903.040		31993160

IDENTIFICACIÓN DEL AFILIADO										Salario
Identificación	Tipo Vinculación	Subtipo Cot	Ext no obl	Colombiano ext	Dpto	Mun	Actividad Eco	Tipo de Salario	Nombres	Salario Básico
CC-28172652	01	No	No	No	68	322	1881001	Fijo	DUARTE FRANCO ELIANA ROSS MIRA	$1.451.520
CC-1096926093	01	No	No	No	68	322	1881001	Fijo	LUQUERNA NIÑO CAROLINA	$1.451.520

NOVEDADES																												
Identificación	ING	Fecha Ing	RET	Fecha Ret	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Nov Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha Lma Inicio	Fecha Lma Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha Vac Fin	AVP	VCT	Fecha Vct Inicio	Fecha Vct Fin	IRL	Fecha Irp Inicio	Fecha Irp Fin
CC - 28172652																												0		
CC - 28172652																						X	2024-12-13	2024-12-30				0		
CC - 1096926093																												0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES											
Identificación	AFP	Dias Cotizados	IBC pensión	Tarifa	Cot Obl	Cot Vol Afil	Cot Vol Aport	Total Cot	Fondo Sol	Fondo Subsistencia	Vlr no ret
CC - 28172652	PORVENIR	12	$580.608	0.1600000	$92.900	$0	$0	$92.900	$0	$0	$0
CC - 28172652	PORVENIR	18	$870.912	0.1600000	$139.400	$0	$0	$139.400	$0	$0	$0
CC - 1096926093	PORVENIR	30	$1.451.520	0.1600000	$232.300	$0	$0	$232.300	$0	$0	$0

SISTEMA GENERAL DE SALUD											SISTEMA GENERAL DE RIESGOS PROFESIONALES				
Identificación	EPS	Dias Cot	IBC salud	Tarifa	Cot Obl	UPC Adic	Núm Aut EG	Valor EG	Núm Aut Lic	Valor Lic	Dias Cot	IBC Riesgos	Cód CT	Tarifa	Cot Obl
CC - 28172652	NUEVA E.P.S. S.A.	12	$580.608	0.1250000	$72.600	$0	0	$0	0	$0	12	$580.608	1	0.0052200	$3.100
CC - 28172652	NUEVA E.P.S. S.A.	18	$870.912	0.1250000	$108.900	$0	0	$0	0	$0	18	$870.912	1	0.0000000	$0
CC - 1096926093	NUEVA E.P.S. S.A.	30	$1.451.520	0.1250000	$181.500	$0	0	$0	0	$0	30	$1.451.520	1	0.0052200	$7.600

APORTES PARAFISCALES													
Identificación	CCF	Días Cot a CCF	IBC Cajas	Tarifa CCF	Aporte CCF	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF	Tarifa ESAP	Aporte ESAP	Tarifa Min Edu	Aporte Min Edu
CC-28172652	CAJASAN	12	$580.608	0.0400000	$23.300	0.0200000	$11.700	0.0300000	$17.500	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-28172652	CAJASAN	18	$870.912	0.0400000	$34.900	0.0200000	$17.500	0.0300000	$26.200	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-1096926093	CAJASAN	30	$1.451.520	0.0400000	$58.100	0.0200000	$29.100	0.0300000	$43.600	0.0000000	$0	0.0000000	$0

TOTALES PARA EL PERÍODO 2024 - 12											
TOTAL APORTES DEL PERÍODO A PENSIÓN POR ADMINISTRADORA											
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	VLR COTIZACIÓN VOL AFIL	VLR COTIZACIÓN VOL APOR	VLR APORTE FONDO PENSIÓN SOL	VLR APORTE FONDO PENSIÓN SUBS	DÍAS MORA	VLR INTERESES	VLR INTERESES FONDO DE SOLIDARIDAD	VLR INTERESES FONDO DE SUBSISTENCIA	TOTAL PAGAR
PORVENIR	2	$464.600	$0	$0	$0	$0	0	$0	$0	$0	$464.600

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A SALUD POR ADMINISTRADORA																			
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	VLR UPC	AUT. IGE	VLR IGE	AUT. DESC LMA	VLR LMA	VLR NETO APORTES DE COT	DÍAS MORA	VLR INTERESES COT OBL	VLR INTERESES UPC	SUBTOTAL APORTES COT	SUBTOTAL APORTES	RADICACIÓN AUTOLIQ INICIAL	SALDO FAVOR PERÍODO ANTERIOR COT OBL	SALDO FAVOR PERÍODO ANTERIOR UPC	TOTAL PAGAR COT OBL	TOTAL PAGAR UPC	FONDO DE SOL SALUD	TOTAL PAGAR
NUEVA E.P.S. S.A.	2	$363.000	$0	0	$0	0	$0	$363.000	0	$0	$0	$363.000	$0	0	$0	$0	$363.000	$0	$0	$363.000

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A RIESGOS PROFESIONALES POR ADMINISTRADORA													
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	NÚM AUT PAGO INCAPACIDADES	VLR INCAPACIDADES	VLR APORTES PAGADOS A OTROS RIESGOS	VLR NETO APORTES COTIZACIÓN	DÍAS MORA	INT MORA COT OBL	SUBTOTAL APORTES COT	NÚM RAD AUTOLIQUIDACIÓN INICIAL	SALDO A FAVOR PERÍODO ANTERIOR	FONDO SOL RIESGOS PROFESIONALES	TOTAL PAGAR
POSITIVA	2	$10.700	0	$0	$0	$10.700	0	$0	$10.700	0	$0	$0	$10.700

TOTAL APORTES PARAFISCALES					
NOMBRE ENTIDAD	NÚM DE AFIL	VLR TOTAL APORTES	DÍAS MORA	INTERESES MORA	TOTAL A PAGAR
CAJASAN	2	$116.300	0	$0	$116.300
SENA	2	$58.300	0	$0	$58.300
ICBF	2	$87.300	0	$0	$87.300
ESAP	0	$0	0	$0	$0

TOTAL APORTES PARAFISCALES					
NOMBRE ENTIDAD	NÚM DE AFIL	VLR TOTAL APORTES	DÍAS MORA	INTERESES MORA	TOTAL A PAGAR
MinEdu	0	$0	0	$0	$0

TOTAL A PAGAR		
CONCEPTO	TOTAL ENTIDADES	VALOR
SALUD	1	$363.000
PENSIONES	1	$464.600
RIESGOS PROFESIONALES	1	$10.700
CAJAS DE COMPENSACIÓN	1	$116.300
SENA	1	$58.300
ICBF	1	$87.300
ESAP	1	$0
MINISTERIO DE EDUCACIÓN	1	$0
GRAN TOTAL	1	$1.100.200

ASOPAGOS s.a.

PLANILLA DE AUTOLIQUIDACIÓN DE APORTES
PLANILLA NRO. 31976829
REFERENCIA DE PAGO (PIN):
Fecha Pago Planilla: 2024-12-19

PAGADA

DATOS DEL APORTANTE					
RAZÓN SOCIAL	YOHANA OBREGON FRANCO	TIPO DE PERSONA	Natural	TIPO DE DOCUMENTO	Cédula de Ciudadanía
Nro. DE IDENTIFICACIÓN	37947811	D.V.	0	TIPO DE APORTANTE	Independiente
DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA	CARRERA 2 NO 2 54	DEPARTAMENTO	SANTANDER	MUNICIPIO	GUAPOTA
ACTIVIDAD ECONÓMICA	9609	CORREO ELECTRÓNICO	RAFITA781@HOTMAIL.COM	TELÉFONO	3142712279
FAX	0	SUCURSAL	0	NOMBRE SUCURSAL	0
TIPO DE ENTIDAD	Privada	ARL	ARL SURA	Tipo de aportante	Independiente

REPRESENTANTE LEGAL					
Nro. DE IDENTIFICACIÓN		PRIMER APELLIDO		SEGUNDO APELLIDO	
PRIMER NOMBRE		SEGUNDO NOMBRE			

PERÍODO COTIZACIÓN PENSIÓN		PERÍODO COTIZACIÓN SALUD		FORMA DE PRESENTACIÓN
Año: 2024	Mes: 12	Año: 2024	Mes: 12	Único
Nro. DE TRABAJADORES		Vlr. TOTAL NÓMINA		Nro. DE RADICACIÓN
1		$0		31976829

856

IDENTIFICACIÓN DEL AFILIADO										Salario
Identificación	Tipo Vinculación	Subtipo Cot	Extno obl	Colombiano ext	Dpto	Mun	Actividad Eco	Tipo de Salario	Nombres	Salario Básico
CC-37947811	59	No	No	No	68	322	1949903	Salario	OBREGON FRANCO YOHANA	$1.300.000

NOVEDADES																														
Identificación	ING	Fecha Ing	RET	Fecha Ret	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Nov Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha Lma Inicio	Fecha Lma Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha Vac Fin	AVP	VCT	Fecha Vct Inicio	Fecha Vct Fin	IRL	Fecha Irp Inicio	Fecha Irp Fin
CC - 37947811			X	2024-12-27																									0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES											
Identificación	AFP	Dias Cotizados	IBC pensión	Tarifa	Cot Obl	Cot Vol Afil	Cot Vol Aport	Total Cot	Fondo Sol	Fondo Subsistencia	Vlr no ret
CC - 37947811	PORVENIR	27	$1.170.000	0.1600000	$187.200	$0	$0	$187.200	$0	$0	$0

SISTEMA GENERAL DE SALUD											SISTEMA GENERAL DE RIESGOS PROFESIONALES				
Identificación	EPS	Dias Cot	IBC salud	Tarifa	Cot Obl	UPC Adic	Núm Aut EG	Valor EG	Núm Aut Lic	Valor Lic	Dias Cot	IBC Riesgos	Cód CT	Tarifa	Cot Obl
CC - 37947811	EPS-S COOSALUD	27	$1.170.000	0.1250000	$146.300	$0	0	$0	0	$0	27	$1.170.000	90137276 9	0.0052200	$6.200

APORTES PARAFISCALES													
Identificación	CCF	Dias Cot a CCF	IBC Cajas	Tarifa CCF	Aporte CCF	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF	Tarifa ESAP	Aporte ESAP	Tarifa Min Edu	Aporte Min Edu
CC-37947811	SIN CCF	0	$0	0.0000000	$0	0.0000000	$0	0.0000000	$0	0.0000000	$0	0.0000000	$0

TOTALES PARA EL PERÍODO 2024 - 12											
TOTAL APORTES DEL PERÍODO A PENSIÓN POR ADMINISTRADORA											
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	VLR COTIZACIÓN VOL AFIL	VLR COTIZACIÓN VOL APOR	VLR APORTE FONDO PENSIÓN SOL	VLR APORTE FONDO PENSIÓN SUBS	DÍAS MORA	VLR INTERESES	VLR INTERESES FONDO DE SOLIDARIDAD	VLR INTERESES FONDO DE SUBSISTENCIA	TOTAL PAGAR
PORVENIR	1	$187.200	$0	$0	$0	$0	0	$0	$0	$0	$187.200

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A SALUD POR ADMINISTRADORA																			
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	VLR UPC	AUT. IGE	VLR IGE	AUT. DESC LMA	VLR LMA	VLR NETO APORTES DE COT	DÍAS MORA	VLR INTERESES COT OBL	VLR INTERESES UPC	SUBTOTAL APORTES COT	SUBTOTAL APORTES	RADICACIÓN AUTOLIQ INICIAL	SALDO FAVOR PERÍODO ANTERIOR COT OBL	SALDO FAVOR PERÍODO ANTERIOR UPC	TOTAL PAGAR COT OBL	TOTAL PAGAR UPC	FONDO DE SOL SALUD	TOTAL PAGAR
EPS-S COOSALUD	1	$146.300	$0	0	$0	0	$0	$146.300	0	$0	$0	$146.300	$0	0	$0	$0	$146.300	$0	$0	$146.300

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A RIESGOS PROFESIONALES POR ADMINISTRADORA													
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	NÚM AUT PAGO INCAPACIDADES	VLR INCAPACIDADES	VLR APORTES PAGADOS A OTROS RIESGOS	VLR NETO APORTES COTIZACIÓN	DÍAS MORA	INT MORA COT OBL	SUBTOTAL APORTES COT	NÚM RAD AUTOLIQUIDACIÓN INICIAL	SALDO A FAVOR PERÍODO ANTERIOR	FONDO SOL RIESGOS PROFESIONALES	TOTAL PAGAR
ARL SURA	1	$6.200	0	$0	$0	$6.200	0	$0	$6.200	0	$0	$0	$6.200

TOTAL APORTES PARAFISCALES					
NOMBRE ENTIDAD	NÚM DE AFIL	VLR TOTAL APORTES	DÍAS MORA	INTERESES MORA	TOTAL A PAGAR
SIN CCF	1	$0	0	$0	$0
SENA	0	$0	0	$0	$0
ICBF	0	$0	0	$0	$0
ESAP	0	$0	0	$0	$0
MinEdu	0	$0	0	$0	$0

TOTAL A PAGAR		
CONCEPTO	TOTAL ENTIDADES	VALOR
SALUD	1	$146.300
PENSIONES	1	$187.200
RIESGOS PROFESIONALES	1	$6.200
CAJAS DE COMPENSACIÓN	0	$0

TOTAL A PAGAR		
CONCEPTO	TOTAL ENTIDADES	VALOR
SENA	1	$0
ICBF	1	$0
ESAP	1	$0
MINISTERIO DE EDUCACIÓN	1	$0
GRAN TOTAL	1	$339.700

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1104070866
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			BRAYAN ANDRES GARCIA SUAREZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	BUCARAMANGA	DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	BRAYANANDRESGARCIASUAREZ@GMAIL.COM	TELÉFONO:	7272727
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Enseñanza deportiva y recreativa.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	1746070437			TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES diciembre AÑO 2024			PERIODO COTIZACIÓN SALUD	MES diciembre AÑO 2024
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd)	2024/12/06			NÚMERO AUTORIZACIÓN:	478940

TOTAL APORTES A PENSIÓN

CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS COTIZANTE	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	MORA COTIZACIÓN	MORA FSP	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 208.000	$ 0	$ 208.000
SUBTOTALES:										**$ 208.000**	**$ 0**	**$ 208.000**

TOTAL APORTES A SALUD

CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD VALOR	LICENCIA MATERNIDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	LICENCIA MATERNIDAD VALOR	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	LIQUIDACIÓN VALOR ADRES	MORA COTIZACIÓN	MORA VALOR ADRES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 0	$ 162.500
SUBTOTALES:													**$ 162.500**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 162.500**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD IRP VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 13.600	$ 13.600	$ 0	$ 0	$ 13.600
SUBTOTALES:									**$ 13.600**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 13.600**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	NOVEDADES ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP
1	CC 1104070866	GARCIA SUAREZ BRAYAN ANDRES	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.300.000			NO		30															

SEGURIDAD SOCIAL	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	PENSIÓN FSP SUBSISTENCIA	PENSIÓN FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE
	230301-PORVENIR	30	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 208.000

SEGURIDAD SOCIAL SALUD	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE
	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 0	$ 162.500

SEGURIDAD SOCIAL ARP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE
	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.300.000	$110407086	$ 15.600

PARAFISCALES	DÍAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	$ 384.100

859

ASOPAGOS s.a.

960

RAZÓN SOCIAL :	NUBIA PATIÑO
IDENTIFICACIÓN:	CC-28172329
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2024-12-10
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-01-10
FECHA DE PAGO:	2024-12-10
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERÍODO PENSIÓN:	2024-12
PERÍODO SALUD:	2024-12
NÚMERO PLANILLA:	31881413
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	31881413
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 162.500
14-2[illegible]	860011153	POSITIVA	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 13.600	$ 13.600
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 176.100	$ 176.100

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	10/02/2025

ASOPAGOS s.a.

PLANILLA DE AUTOLIQUIDACIÓN DE APORTES
PLANILLA NRO. 32009094
REFERENCIA DE PAGO (PIN):
Fecha Pago Planilla: 2024-12-26

PAGADA

DATOS DEL APORTANTE					
RAZÓN SOCIAL	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO SAN CAYETANO	TIPO DE PERSONA	Jurídica	TIPO DE DOCUMENTO	NIT
Nro. DE IDENTIFICACIÓN	804007868	D.V.	4	TIPO DE APORTANTE	B menor a 200 empleados
DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA	CALE 2 N 1 55	DEPARTAMENTO	SANTANDER	MUNICIPIO	GUAPOTA
ACTIVIDAD ECONÓMICA	8610	CORREO ELECTRÓNICO	ESESANCAYETANOGUAPOTA@GMAIL.COM	TELÉFONO	3204912600
FAX	3204912600	SUCURSAL	0	NOMBRE SUCURSAL	0
TIPO DE ENTIDAD	Pública	ARL	POSITIVA	Tipo de aportante	Empleador

REPRESENTANTE LEGAL					
Nro. DE IDENTIFICACIÓN	1090506614	PRIMER APELLIDO	PETERSON	SEGUNDO APELLIDO	VILLAMIZAR
PRIMER NOMBRE	ANGIE	SEGUNDO NOMBRE			

PERÍODO COTIZACIÓN PENSIÓN		PERÍODO COTIZACIÓN SALUD		FORMA DE PRESENTACIÓN
Año: 2024	Mes: 12	Año: 2025	Mes: 01	Sucursal
Nro. DE TRABAJADORES		Vlr. TOTAL NÓMINA		Nro. DE RADICACIÓN
8		$18.958.623		32009094

861

IDENTIFICACIÓN DEL AFILIADO										Salario
Identificación	Tipo Vinculación	Subtipo Cot	Ext no obl	Colombiano ext	Dpto	Mun	Actividad Eco	Tipo de Salario	Nombres	Salario Básico
CC-7227239	01	No	No	No	68	322	3861001	Fijo	AGUILAR CALDERON LUIS HELI	$1.398.940
CC-28172492	01	No	No	No	68	322	1661901	Integral	AGUILAR RUGELES LUZ MARINA	$1.803.957
CC-1104071836	01	No	No	No	68	322	3861001	Fijo	CALDERON RUEDA CARMEN ROSA	$1.903.249
CC-37942943	01	No	No	No	68	322	3861001	Fijo	CALDERON RUEDA CARMEN ROSA	$2.188.736
CC-1100965438	01	No	No	No	68	322	3861001	Fijo	CALLEJAS PRADA RUBI ALEJANDRA	$2.598.200
CC-37948190	01	No	No	No	68	322	1852301	Fijo	PARRA ALFONZO SANDRA MILENA	$1.434.840
CC-1090506614	01	No	No	No	68	322	1620201	Fijo	PETERSON VILLAMIZAR ANGIE	$4.092.726
CC-1193118257	01	No	No	No	68	322	2862101	Fijo	SIERRA BARRERA MAYA CONSTANZA	$3.709.330

NOVEDADES																														
Identificación	ING	Fecha Ing	RET	Fecha Ret	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Nov Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha Lma Inicio	Fecha Lma Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha Vac Fin	AVP	VCT	Fecha Vct Inicio	Fecha Vct Fin	IRL	Fecha Irp Inicio	Fecha Irp Fin
CC - 7227239																													0		
CC - 28172492																													0		
CC - 1104071836																													0		
CC - 37942943																													0		
CC - 1100965438			X	2024-12-31																									0		
CC - 37948190			X	2024-12-31																									0		
CC - 1090506614																													0		
CC - 1193118257																													0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES											
Identificación	AFP	Dias Cotizados	IBC pensión	Tarifa	Cot Obl	Cot Vol Afil	Cot Vol Aport	Total Cot	Fondo Sol	Fondo Subsistencia	Vlr no ret
CC - 7227239	COLPENSIONES	30	$1.398.940	0.1600000	$223.900	$0	$0	$223.900	$0	$0	$0
CC - 28172492	COLPENSIONES	30	$1.300.000	0.1600000	$208.000	$0	$0	$208.000	$0	$0	$0
CC - 1104071836	COLPENSIONES	30	$1.903.249	0.1600000	$304.600	$0	$0	$304.600	$0	$0	$0
CC - 37942943	COLPENSIONES	30	$2.188.736	0.1600000	$350.200	$0	$0	$350.200	$0	$0	$0
CC - 1100965438	PORVENIR	30	$2.598.200	0.1600000	$415.800	$0	$0	$415.800	$0	$0	$0
CC - 37948190	PORVENIR	30	$1.434.840	0.1600000	$229.600	$0	$0	$229.600	$0	$0	$0
CC - 1090506614	COLPENSIONES	30	$4.092.726	0.1600000	$654.900	$0	$0	$654.900	$0	$0	$0
CC - 1193118257	COLPENSIONES	30	$3.709.330	0.1600000	$593.500	$0	$0	$593.500	$0	$0	$0

SISTEMA GENERAL DE SALUD											SISTEMA GENERAL DE RIESGOS PROFESIONALES				
Identificación	EPS	Dias Cot	IBC salud	Tarifa	Cot Obl	UPC Adic	Núm Aut EG	Valor EG	Núm Aut Lic	Valor Lic	Dias Cot	IBC Riesgos	Cód CT	Tarifa	Cot Obl
CC - 7227239	NUEVA E.P.S. S.A.	30	$1.398.940	0.1250000	$174.900	$0	0	$0	0	$0	30	$1.398.940	2	0.0243600	$34.100
CC - 28172492	NUEVA E.P.S. S.A.	30	$1.300.000	0.1250000	$162.500	$0	0	$0	0	$0	30	$1.300.000	1	0.0052200	$6.800
CC - 1104071836	SANITAS	30	$1.903.249	0.1250000	$238.000	$0	0	$0	0	$0	30	$1.903.249	2	0.0243600	$46.400
CC - 37942943	NUEVA E.P.S. S.A.	30	$2.188.736	0.1250000	$273.600	$0	0	$0	0	$0	30	$2.188.736	2	0.0243600	$53.400
CC - 1100965438	NUEVA E.P.S. S.A.	30	$2.598.200	0.1250000	$324.800	$0	0	$0	0	$0	30	$2.598.200	2	0.0243600	$63.300
CC - 37948190	EPS-S COOSALUD	30	$1.434.840	0.1250000	$179.400	$0	0	$0	0	$0	30	$1.434.840	2	0.0243600	$35.000
CC - 1090506614	NUEVA E.P.S. S.A.	30	$4.092.726	0.1250000	$511.600	$0	0	$0	0	$0	30	$4.092.726	1	0.0052200	$21.400
CC - 1193118257	SALUD TOTAL	30	$3.709.330	0.1250000	$463.700	$0	0	$0	0	$0	30	$3.709.330	2	0.0243600	$90.400

APORTES PARAFISCALES													
Identificación	CCF	Días Cota CCF	IBC Cajas	Tarifa CCF	Aporte CCF	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF	Tarifa ESAP	Aporte ESAP	Tarifa Min Edu	Aporte Min Edu
CC-7227239	COMFENALCO SANTANDER	30	$1.491.398	0.0400000	$59.700	0.0200000	$29.900	0.0300000	$44.800	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-28172492	COMFENALCO SANTANDER	30	$1.355.228	0.0400000	$54.300	0.0200000	$27.200	0.0300000	$40.700	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-1104071836	COMFENALCO SANTANDER	30	$1.995.707	0.0400000	$79.900	0.0200000	$40.000	0.0300000	$59.900	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-37942943	COMFENALCO SANTANDER	30	$2.281.194	0.0400000	$91.300	0.0200000	$45.700	0.0300000	$68.500	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-1100965438	COMFENALCO SANTANDER	30	$2.598.200	0.0400000	$104.000	0.0200000	$52.000	0.0300000	$78.000	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-37948190	COMFENALCO SANTANDER	30	$1.434.840	0.0400000	$57.400	0.0200000	$28.700	0.0300000	$43.100	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-1090506614	COMFENALCO SANTANDER	30	$4.092.726	0.0400000	$163.800	0.0200000	$81.900	0.0300000	$122.800	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-1193118257	COMFENALCO SANTANDER	30	$3.709.330	0.0400000	$148.400	0.0200000	$74.200	0.0300000	$111.300	0.0000000	$0	0.0000000	$0

TOTALES PARA EL PERÍODO 2024 - 12

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A PENSIÓN POR ADMINISTRADORA

ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	VLR COTIZACIÓN VOL AFIL	VLR COTIZACIÓN VOL APOR	VLR APORTE FONDO PENSIÓN SOL	VLR APORTE FONDO PENSIÓN SUBS	DÍAS MORA	VLR INTERESES	VLR INTERESES FONDO DE SOLIDARIDAD	VLR INTERESES FONDO DE SUBSISTENCIA	TOTAL PAGAR
COLPENSIONES	6	$2.335.100	$0	$0	$0	$0	0	$0	$0	$0	$2.335.100
PORVENIR	2	$645.400	$0	$0	$0	$0	0	$0	$0	$0	$645.400

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A SALUD POR ADMINISTRADORA

ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	VLR UPC	AUT. IGE	VLR IGE	AUT. DESC LMA	VLR LMA	VLR NETO APORTES DE COT	DÍAS MORA	VLR INTERESES COT OBL	VLR INTERESES UPC	SUBTOTAL APORTES COT	SUBTOTAL APORTES	RADICACIÓN AUTOLIQ INICIAL	SALDO FAVOR PERÍODO ANTERIOR COT OBL	SALDO FAVOR PERÍODO ANTERIOR UPC	TOTAL PAGAR COT OBL	TOTAL PAGAR UPC	FONDO DE SOL SALUD	TOTAL PAGAR
SANITAS	1	$238.000	$0	0	$0	0	$0	$238.000	0	$0	$0	$238.000	$0	0	$0	$0	$238.000	$0	$0	$238.000
EPS-S COOSALUD	1	$179.400	$0	0	$0	0	$0	$179.400	0	$0	$0	$179.400	$0	0	$0	$0	$179.400	$0	$0	$179.400
SALUD TOTAL	1	$463.700	$0	0	$0	0	$0	$463.700	0	$0	$0	$463.700	$0	0	$0	$0	$463.700	$0	$0	$463.700
NUEVA E.P.S. S.A.	5	$1.447.400	$0	0	$0	0	$0	$1.447.400	0	$0	$0	$1.447.400	$0	0	$0	$0	$1.447.400	$0	$0	$1.447.400

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A RIESGOS PROFESIONALES POR ADMINISTRADORA

ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	NÚM AUT PAGO INCAPACIDADES	VLR INCAPACIDADES	VLR APORTES PAGADOS A OTROS RIESGOS	VLR NETO APORTES COTIZACIÓN	DÍAS MORA	INT MORA COT OBL	SUBTOTAL APORTES COT	NÚM RAD AUTOLIQUIDACIÓN INICIAL	SALDO A FAVOR PERÍODO ANTERIOR	FONDO SOL RIESGOS PROFESIONALES	TOTAL PAGAR
POSITIVA	8	$350.800	0	$0	$0	$350.800	0	$0	$350.800	0	$0	$0	$350.800

TOTAL APORTES PARAFISCALES

NOMBRE ENTIDAD	NÚM DE AFIL	VLR TOTAL APORTES	DÍAS MORA	INTERESES MORA	TOTAL A PAGAR
COMFENALCO SANTANDER	8	$758.800	0	$0	$758.800
SENA	8	$379.600	0	$0	$379.600
ICBF	8	$569.100	0	$0	$569.100
ESAP	0	$0	0	$0	$0

TOTAL APORTES PARAFISCALES					
NOMBRE ENTIDAD	NÚM DE AFIL	VLR TOTAL APORTES	DÍAS MORA	INTERESES MORA	TOTAL A PAGAR
MinEdu	0	$0	0	$0	$0

TOTAL A PAGAR		
CONCEPTO	TOTAL ENTIDADES	VALOR
SALUD	4	$2.328.500
PENSIONES	2	$2.980.500
RIESGOS PROFESIONALES	1	$350.800
CAJAS DE COMPENSACIÓN	1	$758.800
SENA	1	$379.600
ICBF	1	$569.100
ESAP	1	$0
MINISTERIO DE EDUCACIÓN	1	$0
GRAN TOTAL	1	$7.367.300

ASOPAGOS s.a.

PLANILLA DE AUTOLIQUIDACIÓN DE APORTES
PLANILLA NRO. 32009094
REFERENCIA DE PAGO (PIN):
Fecha Pago Planilla: 2024-12-26

PAGADA

DATOS DEL APORTANTE					
RAZÓN SOCIAL	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO SAN CAYETANO	TIPO DE PERSONA	Jurídica	TIPO DE DOCUMENTO	NIT
Nro. DE IDENTIFICACIÓN	804007868	D.V.	4	TIPO DE APORTANTE	B menor a 200 empleados
DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA	CALE 2 N 1 55	DEPARTAMENTO	SANTANDER	MUNICIPIO	GUAPOTA
ACTIVIDAD ECONÓMICA	8610	CORREO ELECTRÓNICO	ESESANCAYETANOGUAPOTA@GMAIL.COM	TELÉFONO	3204912600
FAX	3204912600	SUCURSAL	0	NOMBRE SUCURSAL	0
TIPO DE ENTIDAD	Pública	ARL	POSITIVA	Tipo de aportante	Empleador

REPRESENTANTE LEGAL					
Nro. DE IDENTIFICACIÓN	1090506614	PRIMER APELLIDO	PETERSON	SEGUNDO APELLIDO	VILLAMIZAR
PRIMER NOMBRE	ANGIE	SEGUNDO NOMBRE			

PERÍODO COTIZACIÓN PENSIÓN		PERÍODO COTIZACIÓN SALUD		FORMA DE PRESENTACIÓN
Año: 2024	Mes: 12	Año: 2025	Mes: 01	Sucursal
Nro. DE TRABAJADORES		Vlr. TOTAL NÓMINA		Nro. DE RADICACIÓN
8		$18.958.623		32009094

IDENTIFICACIÓN DEL AFILIADO										Salario
Identificación	Tipo Vinculación	Subtipo Cot	Ext no obl	Colombiano ext	Dpto	Mun	Actividad Eco	Tipo de Salario	Nombres	Salario Básico
CC-7227239	01	No	No	No	68	322	3861001	Fijo	AGUILAR CALDERON LUIS HELI	$1.398.940
CC-28172492	01	No	No	No	68	322	1661901	Integral	AGUILAR RUGELES LUZ MARINA	$1.803.957
CC-1104071836	01	No	No	No	68	322	3861001	Fijo	CALDERON RUEDA CARMEN ROSA	$1.903.249
CC-37942943	01	No	No	No	68	322	3861001	Fijo	CALDERON RUEDA CARMEN ROSA	$2.188.736
CC-1100965438	01	No	No	No	68	322	3861001	Fijo	CALLEJAS PRADA RUBI ALEJANDRA	$2.598.200
CC-37948190	01	No	No	No	68	322	1852301	Fijo	PARRA ALFONZO SANDRA MILENA	$1.434.840
CC-1090506614	01	No	No	No	68	322	1620201	Fijo	PETERSON VILLAMIZAR ANGIE	$4.092.726
CC-1193118257	01	No	No	No	68	322	2862101	Fijo	SIERRA BARRERA MAYA CONSTANZA	$3.709.330

NOVEDADES																														
Identificación	ING	Fecha Ing	RET	Fecha Ret	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Nov Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha Lma Inicio	Fecha Lma Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha Vac Fin	AVP	VCT	Fecha Vct Inicio	Fecha Vct Fin	IRL	Fecha Irp Inicio	Fecha Irp Fin
CC - 7227239																													0		
CC - 28172492																													0		
CC - 1104071836																													0		
CC - 37942943																													0		
CC - 1100965438			X	2024-12-31																									0		
CC - 37948190			X	2024-12-31																									0		
CC - 1090506614																													0		
CC - 1193118257																													0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES											
Identificación	AFP	Dias Cotizados	IBC pensión	Tarifa	Cot Obl	Cot Vol Afil	Cot Vol Aport	Total Cot	Fondo Sol	Fondo Subsistencia	Vlr no ret
CC - 7227239	COLPENSIONES	30	$1.398.940	0.1600000	$223.900	$0	$0	$223.900	$0	$0	$0
CC - 28172492	COLPENSIONES	30	$1.300.000	0.1600000	$208.000	$0	$0	$208.000	$0	$0	$0
CC - 1104071836	COLPENSIONES	30	$1.903.249	0.1600000	$304.600	$0	$0	$304.600	$0	$0	$0
CC - 37942943	COLPENSIONES	30	$2.188.736	0.1600000	$350.200	$0	$0	$350.200	$0	$0	$0
CC - 1100965438	PORVENIR	30	$2.598.200	0.1600000	$415.800	$0	$0	$415.800	$0	$0	$0
CC - 37948190	PORVENIR	30	$1.434.840	0.1600000	$229.600	$0	$0	$229.600	$0	$0	$0
CC - 1090506614	COLPENSIONES	30	$4.092.726	0.1600000	$654.900	$0	$0	$654.900	$0	$0	$0
CC - 1193118257	COLPENSIONES	30	$3.709.330	0.1600000	$593.500	$0	$0	$593.500	$0	$0	$0

696

SISTEMA GENERAL DE SALUD											SISTEMA GENERAL DE RIESGOS PROFESIONALES				
Identificación	EPS	Dias Cot	IBC salud	Tarifa	Cot Obl	UPC Adic	Núm Aut EG	Valor EG	Núm Aut Lic	Valor Lic	Dias Cot	IBC Riesgos	Cód CT	Tarifa	Cot Obl
CC - 7227239	NUEVA E.P.S. S.A.	30	$1.398.940	0.1250000	$174.900	$0	0	$0	0	$0	30	$1.398.940	2	0.0243600	$34.100
CC - 28172492	NUEVA E.P.S. S.A.	30	$1.300.000	0.1250000	$162.500	$0	0	$0	0	$0	30	$1.300.000	1	0.0052200	$6.800
CC - 1104071836	SANITAS	30	$1.903.249	0.1250000	$238.000	$0	0	$0	0	$0	30	$1.903.249	2	0.0243600	$46.400
CC - 37942943	NUEVA E.P.S. S.A.	30	$2.188.736	0.1250000	$273.600	$0	0	$0	0	$0	30	$2.188.736	2	0.0243600	$53.400
CC - 1100965438	NUEVA E.P.S. S.A.	30	$2.598.200	0.1250000	$324.800	$0	0	$0	0	$0	30	$2.598.200	2	0.0243600	$63.300
CC - 37948190	EPS-S COOSALUD	30	$1.434.840	0.1250000	$179.400	$0	0	$0	0	$0	30	$1.434.840	2	0.0243600	$35.000
CC - 1090506614	NUEVA E.P.S. S.A.	30	$4.092.726	0.1250000	$511.600	$0	0	$0	0	$0	30	$4.092.726	1	0.0052200	$21.400
CC - 1193118257	SALUD TOTAL	30	$3.709.330	0.1250000	$463.700	$0	0	$0	0	$0	30	$3.709.330	2	0.0243600	$90.400

APORTES PARAFISCALES													
Identificación	CCF	Dias Cot a CCF	IBC Cajas	Tarifa CCF	Aporte CCF	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF	Tarifa ESAP	Aporte ESAP	Tarifa Min Edu	Aporte Min Edu
CC-7227239	COMFENALCO SANTANDER	30	$1.491.398	0.0400000	$59.700	0.0200000	$29.900	0.0300000	$44.800	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-28172492	COMFENALCO SANTANDER	30	$1.355.228	0.0400000	$54.300	0.0200000	$27.200	0.0300000	$40.700	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-1104071836	COMFENALCO SANTANDER	30	$1.995.707	0.0400000	$79.900	0.0200000	$40.000	0.0300000	$59.900	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-37942943	COMFENALCO SANTANDER	30	$2.281.194	0.0400000	$91.300	0.0200000	$45.700	0.0300000	$68.500	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-1100965438	COMFENALCO SANTANDER	30	$2.598.200	0.0400000	$104.000	0.0200000	$52.000	0.0300000	$78.000	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-37948190	COMFENALCO SANTANDER	30	$1.434.840	0.0400000	$57.400	0.0200000	$28.700	0.0300000	$43.100	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-1090506614	COMFENALCO SANTANDER	30	$4.092.726	0.0400000	$163.800	0.0200000	$81.900	0.0300000	$122.800	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-1193118257	COMFENALCO SANTANDER	30	$3.709.330	0.0400000	$148.400	0.0200000	$74.200	0.0300000	$111.300	0.0000000	$0	0.0000000	$0

TOTALES PARA EL PERÍODO 2024 - 12											
TOTAL APORTES DEL PERÍODO A PENSIÓN POR ADMINISTRADORA											
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	VLR COTIZACIÓN VOL AFIL	VLR COTIZACIÓN VOL APOR	VLR APORTE FONDO PENSIÓN SOL	VLR APORTE FONDO PENSIÓN SUBS	DÍAS MORA	VLR INTERESES	VLR INTERESES FONDO DE SOLIDARIDAD	VLR INTERESES FONDO DE SUBSISTENCIA	TOTAL PAGAR
COLPENSIONES	6	$2.335.100	$0	$0	$0	$0	0	$0	$0	$0	$2.335.100
PORVENIR	2	$645.400	$0	$0	$0	$0	0	$0	$0	$0	$645.400

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A SALUD POR ADMINISTRADORA																			
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	VLR UPC	AUT. IGE	VLR IGE	AUT. DESC LMA	VLR LMA	VLR NETO APORTES DE COT	DÍAS MORA	VLR INTERESES COT OBL	VLR INTERESES UPC	SUBTOTAL APORTES COT	SUBTOTAL APORTES	RADICACIÓN AUTOLIQ INICIAL	SALDO FAVOR PERÍODO ANTERIOR COT OBL	SALDO FAVOR PERÍODO ANTERIOR UPC	TOTAL PAGAR COT OBL	TOTAL PAGAR UPC	FONDO DE SOL SALUD	TOTAL PAGAR
SANITAS	1	$238.000	$0	0	$0	0	$0	$238.000	0	$0	$0	$238.000	$0	0	$0	$0	$238.000	$0	$0	$238.000
EPS-S COOSALUD	1	$179.400	$0	0	$0	0	$0	$179.400	0	$0	$0	$179.400	$0	0	$0	$0	$179.400	$0	$0	$179.400
SALUD TOTAL	1	$463.700	$0	0	$0	0	$0	$463.700	0	$0	$0	$463.700	$0	0	$0	$0	$463.700	$0	$0	$463.700
NUEVA E.P.S. S.A.	5	$1.447.400	$0	0	$0	0	$0	$1.447.400	0	$0	$0	$1.447.400	$0	0	$0	$0	$1.447.400	$0	$0	$1.447.400

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A RIESGOS PROFESIONALES POR ADMINISTRADORA													
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	NÚM AUT PAGO INCAPACIDADES	VLR INCAPACIDADES	VLR APORTES PAGADOS A OTROS RIESGOS	VLR NETO APORTES COTIZACIÓN	DÍAS MORA	INT MORA COT OBL	SUBTOTAL APORTES COT	NÚM RAD AUTOLIQUIDACIÓN INICIAL	SALDO A FAVOR PERÍODO ANTERIOR	FONDO SOL RIESGOS PROFESIONALES	TOTAL PAGAR
POSITIVA	8	$350.800	0	$0	$0	$350.800	0	$0	$350.800	0	$0	$0	$350.800

TOTAL APORTES PARAFISCALES					
NOMBRE ENTIDAD	NÚM DE AFIL	VLR TOTAL APORTES	DÍAS MORA	INTERESES MORA	TOTAL A PAGAR
COMFENALCO SANTANDER	8	$758.800	0	$0	$758.800
SENA	8	$379.600	0	$0	$379.600
ICBF	8	$569.100	0	$0	$569.100
ESAP	0	$0	0	$0	$0

698

TOTAL APORTES PARAFISCALES					
NOMBRE ENTIDAD	NÚM DE AFIL	VLR TOTAL APORTES	DÍAS MORA	INTERESES MORA	TOTAL A PAGAR
MinEdu	0	$0	0	$0	$0

TOTAL A PAGAR		
CONCEPTO	TOTAL ENTIDADES	VALOR
SALUD	4	$2.328.500
PENSIONES	2	$2.980.500
RIESGOS PROFESIONALES	1	$350.800
CAJAS DE COMPENSACIÓN	1	$758.800
SENA	1	$379.600
ICBF	1	$569.100
ESAP	1	$0
MINISTERIO DE EDUCACIÓN	1	$0
GRAN TOTAL	1	$7.367.300

ASOPAGOS s.a.

871

RAZÓN SOCIAL :	RAQUELINA MORALES GOMEZ
IDENTIFICACIÓN:	CC-52799046
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2024-12-18
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-01-14
FECHA DE PAGO:	2024-12-18
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERÍODO PENSIÓN:	2024-12
PERÍODO SALUD:	2024-12
NÚMERO PLANILLA:	31965381
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	31965381
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
ESSC	900226715	EPS-S COOSALUD	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 162.500
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 208.000	$ 208.000
14-25	800226175	COLMENA	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 31.700	$ 31.700
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 402.200	$ 402.200

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	12/02/2025

ASOPAGOS s.a.

PLANILLA DE AUTOLIQUIDACIÓN DE APORTES
PLANILLA NRO. 31993160
REFERENCIA DE PAGO (PIN):
Fecha Pago Planilla: 2024-12-24

PAGADA

DATOS DEL APORTANTE					
RAZÓN SOCIAL	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO DE GUAPOTA	TIPO DE PERSONA	Jurídica	TIPO DE DOCUMENTO	NIT
Nro. DE IDENTIFICACIÓN	804012741	D.V.	8	TIPO DE APORTANTE	B menor a 200 empleados
DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA	CASCO URBANO	DEPARTAMENTO	SANTANDER	MUNICIPIO	GUAPOTA
ACTIVIDAD ECONÓMICA	9499	CORREO ELECTRÓNICO	CAROLUQUERNA55@GMAIL.COM	TELÉFONO	7296404
FAX	7296404	SUCURSAL	0	NOMBRE SUCURSAL	0
TIPO DE ENTIDAD	Privada	ARL	POSITIVA	Tipo de aportante	Empleador

REPRESENTANTE LEGAL					
Nro. DE IDENTIFICACIÓN	28172329	PRIMER APELLIDO	PATIÑO	SEGUNDO APELLIDO	
PRIMER NOMBRE	NUBIA	SEGUNDO NOMBRE			

PERÍODO COTIZACIÓN PENSIÓN		PERÍODO COTIZACIÓN SALUD		FORMA DE PRESENTACIÓN
Año: 2024	Mes: 12	Año: 2025	Mes: 01	Único
Nro. DE TRABAJADORES		Vlr. TOTAL NÓMINA		Nro. DE RADICACIÓN
2		$2.903.040		31993160

IDENTIFICACIÓN DEL AFILIADO										Salario
Identificación	Tipo Vinculación	Subtipo Cot	Ext no obl	Colombiano ext	Dpto	Mun	Actividad Eco	Tipo de Salario	Nombres	Salario Básico
CC-28172652	01	No	No	No	68	322	1881001	Fijo	DUARTE FRANCO ELIANA ROSS MIRA	$1.451.520
CC-1096926093	01	No	No	No	68	322	1881001	Fijo	LUQUERNA NIÑO CAROLINA	$1.451.520

NOVEDADES																												
Identificación	ING	Fecha Ing	RET	Fecha Ret	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Nov Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha Lma Inicio	Fecha Lma Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha Vac Fin	AVP	VCT	Fecha Vct Inicio	Fecha Vct Fin	IRL	Fecha Irp Inicio	Fecha Irp Fin
CC - 28172652																												0		
CC - 28172652																						X	2024-12-13	2024-12-30				0		
CC - 1096926093																												0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES											
Identificación	AFP	Dias Cotizados	IBC pensión	Tarifa	Cot Obl	Cot Vol Afil	Cot Vol Aport	Total Cot	Fondo Sol	Fondo Subsistencia	Vlr no ret
CC - 28172652	PORVENIR	12	$580.608	0.1600000	$92.900	$0	$0	$92.900	$0	$0	$0
CC - 28172652	PORVENIR	18	$870.912	0.1600000	$139.400	$0	$0	$139.400	$0	$0	$0
CC - 1096926093	PORVENIR	30	$1.451.520	0.1600000	$232.300	$0	$0	$232.300	$0	$0	$0

SISTEMA GENERAL DE SALUD											SISTEMA GENERAL DE RIESGOS PROFESIONALES				
Identificación	EPS	Dias Cot	IBC salud	Tarifa	Cot Obl	UPC Adic	Núm Aut EG	Valor EG	Núm Aut Lic	Valor Lic	Dias Cot	IBC Riesgos	Cód CT	Tarifa	Cot Obl
CC - 28172652	NUEVA E.P.S. S.A.	12	$580.608	0.1250000	$72.600	$0	0	$0	0	$0	12	$580.608	1	0.0052200	$3.100
CC - 28172652	NUEVA E.P.S. S.A.	18	$870.912	0.1250000	$108.900	$0	0	$0	0	$0	18	$870.912	1	0.0000000	$0
CC - 1096926093	NUEVA E.P.S. S.A.	30	$1.451.520	0.1250000	$181.500	$0	0	$0	0	$0	30	$1.451.520	1	0.0052200	$7.600

APORTES PARAFISCALES													
Identificación	CCF	Días Cot a CCF	IBC Cajas	Tarifa CCF	Aporte CCF	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF	Tarifa ESAP	Aporte ESAP	Tarifa Min Edu	Aporte Min Edu
CC-28172652	CAJASAN	12	$580.608	0.0400000	$23.300	0.0200000	$11.700	0.0300000	$17.500	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-28172652	CAJASAN	18	$870.912	0.0400000	$34.900	0.0200000	$17.500	0.0300000	$26.200	0.0000000	$0	0.0000000	$0
CC-1096926093	CAJASAN	30	$1.451.520	0.0400000	$58.100	0.0200000	$29.100	0.0300000	$43.600	0.0000000	$0	0.0000000	$0

TOTALES PARA EL PERÍODO 2024 - 12											
TOTAL APORTES DEL PERÍODO A PENSIÓN POR ADMINISTRADORA											
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	VLR COTIZACIÓN VOL AFIL	VLR COTIZACIÓN VOL APOR	VLR APORTE FONDO PENSIÓN SOL	VLR APORTE FONDO PENSIÓN SUBS	DÍAS MORA	VLR INTERESES	VLR INTERESES FONDO DE SOLIDARIDAD	VLR INTERESES FONDO DE SUBSISTENCIA	TOTAL PAGAR
PORVENIR	2	$464.600	$0	$0	$0	$0	0	$0	$0	$0	$464.600

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A SALUD POR ADMINISTRADORA																			
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	VLR UPC	AUT. IGE	VLR IGE	AUT. DESC LMA	VLR LMA	VLR NETO APORTES DE COT	DÍAS MORA	VLR INTERESES COT OBL	VLR INTERESES UPC	SUBTOTAL APORTES COT	SUBTOTAL APORTES	RADICACIÓN AUTOLIQ INICIAL	SALDO FAVOR PERÍODO ANTERIOR COT OBL	SALDO FAVOR PERÍODO ANTERIOR UPC	TOTAL PAGAR COT OBL	TOTAL PAGAR UPC	FONDO DE SOL SALUD	TOTAL PAGAR
NUEVA E.P.S. S.A.	2	$363.000	$0	0	$0	0	$0	$363.000	0	$0	$0	$363.000	$0	0	$0	$0	$363.000	$0	$0	$363.000

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A RIESGOS PROFESIONALES POR ADMINISTRADORA													
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	NÚM AUT PAGO INCAPACIDADES	VLR INCAPACIDADES	VLR APORTES PAGADOS A OTROS RIESGOS	VLR NETO APORTES COTIZACIÓN	DÍAS MORA	INT MORA COT OBL	SUBTOTAL APORTES COT	NÚM RAD AUTOLIQUIDACIÓN INICIAL	SALDO A FAVOR PERÍODO ANTERIOR	FONDO SOL RIESGOS PROFESIONALES	TOTAL PAGAR
POSITIVA	2	$10.700	0	$0	$0	$10.700	0	$0	$10.700	0	$0	$0	$10.700

TOTAL APORTES PARAFISCALES					
NOMBRE ENTIDAD	NÚM DE AFIL	VLR TOTAL APORTES	DÍAS MORA	INTERESES MORA	TOTAL A PAGAR
CAJASAN	2	$116.300	0	$0	$116.300
SENA	2	$58.300	0	$0	$58.300
ICBF	2	$87.300	0	$0	$87.300
ESAP	0	$0	0	$0	$0

TOTAL APORTES PARAFISCALES					
NOMBRE ENTIDAD	NÚM DE AFIL	VLR TOTAL APORTES	DÍAS MORA	INTERESES MORA	TOTAL A PAGAR
MinEdu	0	$0	0	$0	$0

TOTAL A PAGAR		
CONCEPTO	TOTAL ENTIDADES	VALOR
SALUD	1	$363.000
PENSIONES	1	$464.600
RIESGOS PROFESIONALES	1	$10.700
CAJAS DE COMPENSACIÓN	1	$116.300
SENA	1	$58.300
ICBF	1	$87.300
ESAP	1	$0
MINISTERIO DE EDUCACIÓN	1	$0
GRAN TOTAL	1	$1.100.200

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1100951543		RODRIGUEZ BAYONA CINDY NAYARA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Circunvalar 29 # 22 - 126	FLORIDABLANCA-SANTANDER	6341631	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-12	2024-12	1133132046	9478993398	I	2025/01/14	2024/12/17	BANCOLOMBIA	0	$384,100

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			NOVEDADES	PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS					PARAFISCALES				
No.	Identificación	Nombre	ing ret tde tae tdp tap vsp cor vst sln ige lma vac avp vct irl vip	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Tarifa	Aporte	Días	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
SUCURSAL: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000		$13,600		$0	$0		$384,100
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000		$13,600		$0	$0		$384,100
Ciudad: FLORIDABLANCA Depto: SANTANDER (1 Afiliados)						$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000		$13,600		$0	$0		$384,100
1	CC	1100951543	RODRIGUEZ CINDY	23020 1	30	$1,300,000	$208,000	MIN002	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0	14-11	30	$1,300,000	1.044%	$13,600	0	$0	$0	No	$384,100
Total	**Afiliados(1)**					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000		$13,600		$0	$0		$384,100

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1100951543		RODRIGUEZ BAYONA CINDY NAYARA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Circunvalar 29 # 22 - 126	FLORIDABLANCA-SANTANDER	6341631	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-12	2024-12	1133132046	9478993398	I	2025/01/14	2024/12/17	BANCOLOMBIA	0	$384,100

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$0	$0	$208,000
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$208,000	$0	$0	$208,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$13,600	$0	$0	$13,600
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$13,600	$0	$0	$13,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$0	$0	$162,500
FOSYGA RÉGIMEN DE EXCEPCIÓN	MIN002	901,037,916	1	1	$162,500	$0	$0	$162,500
TOTAL				1	$384,100	$0	$0	$384,100

ASOCIACION CENTRO DEL BIENESTAR DEL ANCIANO SAN CAYETANO GUAPOTA SIN ANIMO DE LUCRO GUAPOTA NIT. 804.012.741-8.

Guapotá, 27 de diciembre 2024

Señora

GENITH JOHANA MARTINEZ CORREDOR

Secretaria de Salud y Desarrollo Social.

Guapotá

Asunto: Certificación Seguridad Social

Yo, Nubia Patiño identificada con cédula de ciudadanía No. 28.172.329 de Guapotá, en mi condición de Representante Legal de la Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano del municipio de Guapotá NIT 804.012.741-8. Firmé Convenio De Asociación Entidad Sin Ánimo De Lucro N° CA-083-2024 con el municipio de Guapotá con NIT 890.204.979-0, con fecha de inicio veintiuno (21) de noviembre del 2024, declaro bajo la gravedad del juramento, en los términos establecidos en el parágrafo 1º del artículo 4º del Decreto 2271 de 2009 y el artículo 126-1 del Estatuto Tributario, que la planilla No. 31993160 correspondiente al pago de aportes obligatorios al sistema de pensión y salud del mes de diciembre 2024 y enero 2025 respectivamente, corresponde a los ingresos provenientes de la actividad comercial incluido el convenio antes mencionado.

NUBIA PATIÑO

C.C. 28.172.329 de Guapotá Representante Legal
Asociación Centro de Bienestar del Anciano San Cayetano del municipio de Guapotá NIT 804012741-8.

878

Recaudo de Estampillas

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recibo Nº
2502400757856

Contribuyente

Trámite CONVENIOS GENERALES

PRO HOSPITAL	$240.300
PRO UIS	$240.300
Total	**$480.600**
Ordenanza 012	$48.060
Total a Pagar	**$528.660**

Fecha de Expedición 2024/12/30 **Fecha Limite de Pago** 2024/12/31

Con destino a: **Alcaldía de Guapotá - GUAPOTA**

Contribuyente Tipo de Doc. N.I. Número 8040127418
Nombre ASOCIACION DE BIENESTAR SAN CAYETANO DE GUAPOTA
Dirección Teléfono
Municipio Departamento

(415)7709998038639(8020)02502400757856(3900)0000000528660(96)20241231

"1163104046"
"2665855887"

NRO. CONVENIO	83
VALOR BASE	12.014.476
VALOR ORDEN DE PAGO	12.014.476
VALOR TOTAL CONVENIO	31.325.851
NUMERO ORDEN DE PAGO	84
FECHA CONVENIO	26/12/2024

Contribuyente

Trámite

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda — **Recaudo de Estampillas** Recibo Nº **2502400757856**

"1163104046"
"2665855887"

Trámite CONVENIOS GENERALES

Con destino a: **Alcaldía de Guapotá - GUAPOTA**

Tipo de Doc. N.I. Numero: 8040127418
Nombre: ASOCIACION DE BIENESTAR SAN CAYETANO DE G
Dirección: Teléfono:

NRO. CONVENIO	83
VALOR BASE	12.014.476
VALOR ORDEN DE PAGO	12.014.476
VALOR TOTAL CONVENIO	31.325.851
NUMERO ORDEN DE PAGO	84
FECHA CONVENIO	26/12/2024

PRO HOSPITAL	$240.300
PRO UIS	$240.300
Total	**$480.600**
Ordenanza 012	$48.060
Total a Pagar	**$528.660**

SYC

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda — **Recaudo de Estampillas** Recibo Nº **2502400757856**

Trámite CONVENIOS GENERALES

Con destino a: **Alcaldía de Guapotá - GUAPOTA**

Total a Pagar $528.660

Fecha de Expedición 2024/12/30 **Fecha Limite de Pago** 2024/12/31

NRO. CONVENIO	83
VALOR BASE	12.014.476
VALOR ORDEN DE PAGO	12.014.476
VALOR TOTAL CONVENIO	31.325.851
NUMERO ORDEN DE PAGO	84
FECHA CONVENIO	26/12/2024

PRO HOSPITAL	$240.300
PRO UIS	$240.300
Total	**$480.600**
Ordenanza 012	$48.060

Gobernación

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda — **Recaudo de Estampillas** Recibo Nº **2502400757856**

Trámite CONVENIOS GENERALES

Con destino a: **Alcaldía de Guapotá - GUAPOTA**

PRO HOSPITAL	$240.300
PRO UIS	$240.300
Total	**$480.600**
Ordenanza 012	$48.060
Total a Pagar	**$528.660**

Contribuyente Tipo de Doc. N.I. Número 8040127418
Nombre ASOCIACION DE BIENESTAR SAN CAYETANO DE GUAPOTA
Dirección Teléfono
Municipio Departamento

(415)8902012356005(8020)02502400757856(3900)0000000480600(96)20241231

Fecha de Expedición 2024/12/30
Fecha Limite de Pago 2024/12/31

NRO. CONVENIO	83
VALOR BASE	12.014.476
VALOR ORDEN DE PAGO	12.014.476
VALOR TOTAL CONVENIO	31.325.851
NUMERO ORDEN DE PAGO	84
FECHA CONVENIO	26/12/2024

Banco

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda — **Recaudo de Estampillas** Recibo Nº **2502400757856**

Con ribuyen e Tipo de Doc. N.I. Número 8040127418
Nombre ASOCIACION DE BIENESTAR SAN CAYETANO DE GUAPOTA
Dirección Teléfono
Municipio Departamento

Trámite CONVENIOS GENERALES

Con destino a: **Alcaldía de Guapotá - GUAPOTA**

Fecha de Expedición 2024/12/30

Total a Pagar $528.660

(415)8902012356005(8020)02502400757856(3900)0000000480600(96)20241231

(415)8902012356006(8020)02502400757856(3900)0000000048060(96)20241231

PRO HOSPITAL	$240.300
PRO UIS	$240.300

BP G. 11048001150-1
BP SYC. 22048012843-8

Total	**$480.600**
Ordenanza 012	$48.060