Período de Informe	ULTIMO PAGO				
Nombre contratista	ALEJANDRO VEGA OSORIO				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	71718769		
Liga	LIGA DE BEISBOL DE ANTIOQUIA				
Deporte / modalidad	**BEISBOL**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.		**Masculino** Nro.	**45**	
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño				
Número del contrato	693	**Informe de actividades No**	003		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador de béisbol para INDEPORTES ANTIOQUIA				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	ANDRES QUINTERO MARTINEZ	600	11	5	0,45
2	ANGEL DAVID SANZ BELTRAN	1320	11	11	100,0
3	ANGELO CHAVEZ CASTILLO	600	11	5	0,45
4	BEIKER ANDRES FERNANDEZ COLINA	600	11	5	0,45
5	BRAYAN JOSE RACERO MENDOZA	1320	11	11	100,0
6	CARLOS ANDRES MIRANDA MARRUGO	600	11	5	0,45
7	CRISTIAN ALBERTO RACERO MENDOZA	1320	11	11	100,0
8	DAVID JOSE SANTELIZ OBREGON	600	11	5	0,45

9	DAYBERT DANIEL MEDINA JIMÉNEZ	1320	11	11	100,0
10	DIEGO MUÑETON ZUÑIGA	1320	11	11	100,0
11	DIEGO PEREZ GONZALES	600	11	5	0,45
12	DILAN ESTEBAN PADILLA LOPEZ	600	11	5	0,45
13	ELIAT ANDRES MONTES ROMERO	1320	11	11	100,0
14	HUGO RAFAEL CHAVEZ	600	11	5	0,45
15	JACOB BARON VILLANUEVA	1320	11	11	100,0
16	JORGE DAVID PEREZ HERNANDEZ	600	11	5	0,45
17	JOSE ALEJANDRO RODRIGUEZ	1320	11	11	100,0
18	JOSE ARMANDO HERNANDEZ	600	11	5	0,45
19	JUAN ALEJANDRO PEREZ ARIAS	1320	11	11	100,0
20	JUAN CAMILO ALTAMIRANDA ALVAREZ	1320	11	11	100,0
21	JUAN FELIPE ALVAREZ VILLAMIL	600	11	5	0,45
22	JUAN JOSE ARENA CORDOBA	600	11	5	0,45
23	JUAN JOSE QUIMBAY MEDRANO	600	11	5	0,45
24	JUAN PABLO CARVAJAL VELASQUEZ	600	11	5	0,45
25	KEILER DUVAN OVIEDO QUICENO	1320	11	11	100,0
26	LUIYID HENAO HINESTROZA	600	11	5	0,45
27	MAURICIO PEREZ FALCON	600	11	5	0,45
28	OSCAR HAYED PAYARES	600	11	5	0,45
29	SANTIAGO MARTINEZ MACEA	600	11	5	0,45
30	SEBASTIAN ALVAREZ NARVAEZ	1320	11	11	100,0
31	YAN CARLOS MADRID GARCIA	600	11	5	0,45
32	YEISON IBARGUEN BENITEZ	1320	11	11	100,0
33	AUDREX BELZARES	1320	11	11	100,0
34	JOSE LUYANDO	1320	11	11	100,0
35	ANDRES VENTO	1320	11	11	100,0
36	JESUS REINEFELD	1320	11	11	100,0
37	JAIME ANDRES LOPEZ	1920	11	0	0,00

38	DIEGO ALEJANDRO HOYOS	1320	11	11	100,0
39	STVEN LUNA PUERTA	1320	11	11	100,0
40	JHON FREIDER OVIEDO	1320	11	11	100,0
41	ADRIANO RUIZ HURTADO	1320	11	11	100,0
42	RAMIRO JUNIOR MORALES	1320	11	11	100,0
43	CAMILO ANDRES LOZADA	1320	11	11	100,0
44	CAMILO ANDRES BEGAMBRE	1320	11	11	100,0
45	LUIS MATEO GARCES NAAR	1320	11	11	100,0

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Periodo transitorio y de recuperación para los deportistas juveniles, los u 23 seguir participando del torneo de mayores.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 8:30pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • Periodo transitorio trabajando la regeneración mental con cada uno de los deportistas. • Autoevaluación de cada deportista en cuanto a su participación • Trabajo aeróbico con el grupo de lanzadores. Juegos pre deportivos enfocados al deporte donde se trabaje la recuperación física
Semana 2	Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 8:30pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • Periodo transitorio trabajando la regeneración física con cada uno de los deportistas. • Trabajo aeróbico con el grupo de lanzadores. • Trabajo mixto con los infilder y oufilder • Lanzamientos de tiro a 45 pies con los lanzadores • Fildeo de rolling y fly por parte de los infilder y oufilder. • Juegos pre deportivos enfocados al deporte donde se trabaje la recuperación física • Trabajos de bateo en la jaula

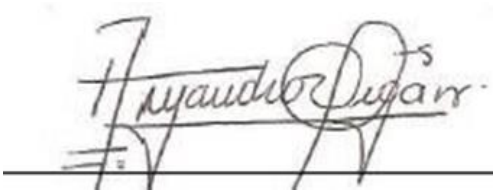
Semana 3	Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 8:30pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • Bateo largo con entrenadores y lanzamientos las bases. • Ejecución de trasferencias con bates pesados con realización de gesto ofensivo solo con las manos. • Trabajo de defensa de doble play con pitcher y jugadores de posición. • Bullpen de lanzadores 45 lanzamientos sin bateadores • Fildeo de rolling, iniciando las jugadas de doble play. • Fildeo de fly y practicar posible jugadas de doble play desde el oufilder. • Juego simulado frente a los mayores Juego de competencia semanal.
Semana 4	N/A
Semana 5	N/A

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
N/A

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
N/A

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	N/A
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	N/A
Semana 2	N/A
Semana 3	N/A
Semana 4	N/A
Semana 5	N/A

Observaciones del periodo
• Se finaliza la herramienta de construcción de saber métrica en el beisbol con las 5 herramientas, donde se le muestra al metodólogo Andrés Roberto Gómez



FIRMA
NOMBRE: ALEJANDRO VEGA OSORIO