ACTIVIDAD 7

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2
TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

FICHA TECNICA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

FICHA TÉCNICA

PROGRAMA: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.

ACTIVIDAD:
Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

META DE PRODUCTO:
Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDO:
Adolescencia.

OBJETIVO:
Desarrollar y ejecutar una campaña educativa interactiva mediante el uso del juego TWIST, con el fin de informar y sensibilizar a estudiantes de bachillerato sobre la importancia de una alimentación saludable y la prevención de desórdenes nutricionales, como la desnutrición y la obesidad, en siete instituciones educativas de las áreas urbanas y rurales.

JUSTIFICACIÓN:

- En el contexto del Análisis de Situación de Salud (ASIS) del municipio de Floridablanca, se realizará un análisis de la morbilidad agrupada, los eventos de alto costo, los eventos precursores y los eventos de notificación obligatoria, se utilizará toda la información de calidad y lo suficientemente robusta que contribuya al análisis de la morbilidad en el municipio de Floridablanca. Para estimar las principales causas de morbilidad atendida se va a utilizar la lista del estudio mundial de carga de la enfermedad, agrupa los códigos CIE10 modificada por el Ministerio de Salud y Protección Social , que permite analizar las siguientes categorías de causas: condiciones transmisibles y nutricionales; condiciones maternas perinatales; enfermedades no transmisibles; lesiones, donde además de las lesiones intencionales y no intencionales se incluirá todo lo relacionado con los traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de las causas externas; condiciones mal clasificadas.

- Afirma el documento que las enfermedades no transmisibles ocupan el primer lugar como motivo de consulta en todos los ciclos vitales. En segundo lugar, están las condiciones transmisibles y nutricionales que mostraron un incremento en la primera infancia (16,54 p.p.) e infancia (15,51 p.p.), en la juventud igualmente este mostro un incremento (2,12 p.p.). Las condiciones perinatales mostraron disminución en la primera infancia (-3,46 p.p.). Las lesiones se mantienen en todos los grupos de edad manteniendo su representatividad muy similar entre ellos.

- De igual manera, menciona el documento que las principales causas de morbilidad en hombres están determinadas por las patologías agrupadas en las enfermedades no transmisibles en todos los ciclos vitales, en los grupos juventud y adultez, mostró un incremento entre los años de comparación. Le siguen las condiciones transmisibles y nutricionales que mantiene su participación en todos los ciclos mostrando un incremento en los ciclos vitales primera infancia, infancia, adolescencia y persona mayor de 60 años, frente al año inmediatamente anterior. Las lesiones mostraron una participación similar entre los grupos de edad presento un incremento de 8,14 p.p. en la infancia.

- Las principales causas de morbilidad en las mujeres son determinadas por las patologías agrupadas en las enfermedades no transmisibles en todos los ciclos vitales mostró un decremento. Le siguen las condiciones transmisibles y nutricionales que mantiene su participación en todos los ciclos, pero muestra un incremento en todos los ciclos vitales. Las lesiones mostraron una participación similar entre los grupos de edad, presento un incremento de 0,88 p.p. en los adolescentes.

- A partir de lo mencionado anteriormente y apoyándonos en la actividad descrita en el anexo 1, que consiste en "Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA:

- Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad", se pretende sensibilizar a los adolescentes de noveno grado sobre la relevancia de una dieta saludable y la necesidad de reducir el consumo de alimentos ultra procesados. Esta iniciativa busca contribuir a la disminución de enfermedades relacionadas con malos hábitos alimentarios, que son algunas de las principales causas de morbilidad en el municipio de Floridablanca, según los resultados del ASIS, especialmente en lo que respecta a condiciones transmisibles y nutricionales.

A través de un encuentro lúdico que se utilizó el juego twister, se abordó el siguiente tema:

- **Promoción alimentación saludable:**
  e define como un marco de acción que contribuye a garantizar el derecho a la alimentación, mediante la formulación, implementación y evaluación de políticas/planes/programas/estrategias, el desarrollo de capacidades, la movilización social, la creación de entornos saludables y el desarrollo de acciones sectoriales e intersectoriales/transectoriales y comunitarias en alimentación saludable, dirigidas a la reducción de inequidades y a la afectación positiva de los determinantes sociales en salud, con el fin de aumentar el acceso y disponibilidad a una alimentación sana y contribuir con el bienestar de toda la población en los entornos donde se desarrollan las personas.

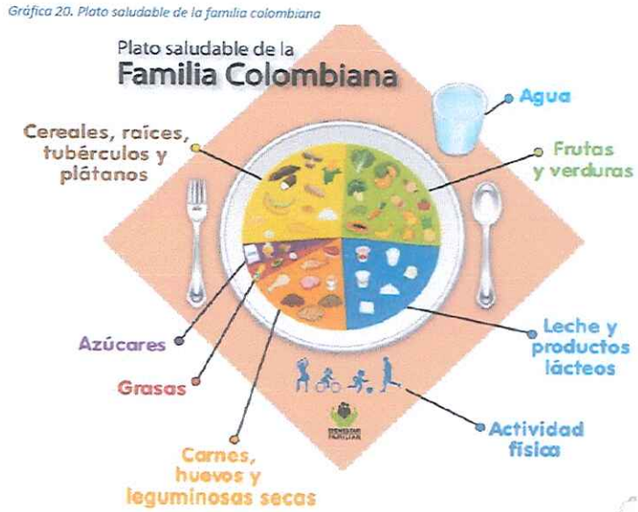
- Bajo este marco, la promoción de la alimentación saludable no debe ser entendida únicamente como procesos de información, educación y comunicación, sino también la definición de políticas/planes/programas/estrategias que permitan mejorar los entornos en donde se mueven las personas, adicionalmente, para el abordaje de los determinantes sociales en salud, estas acciones no solo deben incluir al sector salud, sino debe fomentarse procesos e intervenciones intra y transectoriales.

- En nuestro país Colombia contamos con una herramienta que nos ayuda a promocionar la alimentación saludable la cual es: Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana mayor de dos años de Colombia.

- Plato saludable de la familia colombiana:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA VIGENCIA 2024

Gráfica 20. Plato saludable de la familia colombiana



Fuente: ICBF, 2018.

El Plato saludable de la Familia Colombiana ayuda a elegir una alimentación variada. Indica que, durante el día, se deben incluir alimentos de todos los grupos, en cantidades o porciones adecuadas. Por otra parte, los alimentos representados en el Plato saludable de la Familia Colombiana invitan a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasa añadidos, que los hacen poco saludables. También invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en las regiones del país y que hacen parte de su cultura alimentaria, especialmente cuando están en cosecha y se pueden obtener o comprar a mejor precio. Y Adicionalmente, y con igual importancia invita a consumir agua durante el día y a realizar actividad física (ICBF, 2018.).

Mensajes para la población colombiana

A partir de los problemas de salud y nutrición identificados, los determinantes de la SAN, los factores de riesgo de la población colombiana en este campo y los hallazgos de la evidencia científica, se definieron las recomendaciones técnicas de las GABA, que se tradujeron en 9 mensajes que fueron validados para que la población colombiana los entienda y los pueda implementar en su diario vivir. Para la población **mayor de 2 años** se establecieron los siguientes mensajes:

1. Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la Familia Colombiana.

2. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otro producto lácteo y huevo.

3. Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas.

4. Para complementar su alimentación consuma al menos dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo.

5. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana.

6. Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas.

7. Para tener una presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos como carnes embutidas, enlatados y productos de paquete, altos en sodio.

8. Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces; disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina; evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca

9. Por el placer de vivir saludablemente realice actividad física de forma regular.

METODOLOGÍA:

Encuentro Lúdico.

1. Objetivo General Se propuso promover alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad con los estudiantes de 9° de bachillerato a través de un encuentro lúdico, el cual se utilizó el juego twister.

2. Público Objetivo

Se dirigió a estudiantes de 9° de bachillerato de instituciones educativas públicas en áreas urbanas y rurales.

3. Preparación de la Actividad

A. Investigación Previa Se realizó una investigación sobre la alimentación saludable y sus beneficios, abarcando grupos de alimentos, porciones adecuadas y la importancia de la actividad física.

B. Creación del Contenido Se elaboró un abanico de preguntas de conocimientos y sorpresas, para el juego twister, diseñados para interactuar de manera divertida y transmitir mensajes sobre alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

4. Ejecución de la Actividad

B. Presentaciones Se realizaron las actividades en distintos colegios, cada una siendo interactiva para permitir la participación de los estudiantes a través de preguntas, respuestas y juegos. Las presentaciones tuvieron una duración de entre 35 a 45 minutos, incluyendo tiempo para preguntas.

5. Evaluación de la Actividad

A. Al final de la actividad, se realizaron preguntas a estudiantes para evaluar la comprensión y percepción de los mensajes sobre alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

B. Observación Se observó la participación activa de los estudiantes durante el juego y su interés en los temas tratados.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Consideraciones Adicionales

Se consideró la inclusión, garantizando que el lenguaje y los temas fueran adecuados y accesibles para todos los estudiantes. También se incorporaron elementos lúdicos en la actividad, como dinámicas grupales, para mantener el interés y la motivación de los participantes.

Esta metodología ofreció una base sólida para ejecutar la actividad de forma efectiva y amena.

LUGAR, FECHA Y HORA DE LA ACTIVIDAD:

Colegio Urbanos	fecha	hora
Colegio Instituto José Antonio Galán	09-09-2024	8:40 a.m.
Colegio Instituto Técnico la Cumbre	10-09-2024	9:50 a.m.
Colegio Vicente Azuero	16-09-2024	6:30 a.m.
Colegio Gabriel García Márquez	03-10-2024	6:30 a.m.
Colegio Gonzalo Jiménez Navas	01-11-2024	10:30 a.m.

Colegio Rurales	fecha	hora
Colegio Ecológico de Floridablanca sede Helechales	23-09-2024	6:30 a.m.
Gustavo Duarte Alemán Vereda Agua Blanca.	02-10-2024	6:30 a.m.
Colegio Ecológico de Floridablanca Sede H - Vereda Los Cauchos	03-10-2024	9:00 a.m.

Tiempo de ejecución:

Las presentaciones tuvieron una duración de entre 20 a 35 minutos, incluyendo tiempo para preguntas.

Descripción De La Actividad:

La actividad consistió en una campaña de información en salud dirigida a estudiantes de los grados 9 de siete instituciones educativas públicas, tanto en áreas urbanas como rurales. El enfoque principal fue promover la alimentación saludable y concienciar sobre los problemas de desnutrición y obesidad.

Durante el encuentro, se utilizó el juego twister como herramienta central para fomentar la participación y el aprendizaje. Se organizaron dinámicas grupales que permitieron a los estudiantes interactuar entre sí, trabajar en equipo y compartir ideas. Además, se presentaron contenidos educativos de manera atractiva.

La actividad se diseñó para ser inclusiva, asegurando que todos los estudiantes pudieran participar activamente. A través de esta metodología lúdica, se buscó no solo informar, sino también motivar a los jóvenes a adoptar hábitos alimenticios saludables y a compartir esta información en sus comunidades.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Material usado en el desarrollo actividad

1. Juego Twister

2. Equipos de Sonido y Audio
   - Micrófonos

3. Recursos Humanos:
   - Nutricionista
   - Auxiliar de enfermería

4. Espacio de Presentación:
   - Aulas o auditorios en las instituciones educativas
   - Espacios al aire libre

5. Dinámicas y Juegos:
   - Juegos interactivos y dinámicas grupales

6. Fuentes bibliográficas:
   - Estrategia-promoción-alimentación-saludable
   - Guias_alimentarias_para_poblacion_colombiana_mayor_de_2_anos

7. Evaluación:
   - Verbal

Nombre completo	Cargo	Firma
Elaborado: Lucy Bell Vega Orozco	Nutricionista PIC 2024	
Revisado: Marcela Bata	Coord PIC	
Aprobado:		

CRONOGRAMA

CRONOGRAMA - PIC VIGENCIA 2024

PROGRAMA: Seguridad Alimentaria y Nutricional

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

RESPONSABLE DE LA EJECUCIÓN: Lucy Bell Vega Orozco

CRONOGRAMA		II TRIMESTRE												III TRIMESTRE												IV TRIMESTRE											
		ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
N°	ACCIONES	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Concertacción con las instituciones educativas																					X															
2	Concertación de la aprobación del guión con la Secretatia de salud municipal.																					X															
3	Realizar una estrategia en el colegio Instituto Jose Antonio Galan																						X														
4	Realizar una estrategia en el colegio Instituto Técnico la Cumbre																						X														
5	Realizar una estrategia en el colegio Ecológico de Floridablanca sede Helechales																								X												
6	Realizar una estrategia en el colegio Vicente Azuero																							X													
7	Realizar una estrategia en el colegio Gustavo Duarte Aleman Vereda Agua Blanca																									X											
8	Realizar una estrategia en el colegio Ecológico de Floridablanca Sede H - Vereda Los Cauchos																									X											
9	Realizar una estrategia en el colegio Gabriel Garcia Marquez																									X											
10	Realizar una estrategia en el colegio Gonzalo Jimenes Navas																													X							

Elaboró
Lucy Bell Vega Orozco
Nutricionista PIC

PLAN DE ACCIÓN

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC VIGENCIA 2024

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

POBLACIÓN OBJETO Y NECESIDAD IDENTIFICADA: Estudiantes de todos los grados de 9° de bachillerato de instituciones educativas públicas del área urbana y rural TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad., de los barrios de reposo, caracoli, cumbre y la vereda Helchales.

PLAN DE ACCIÓN								III TRIMESTRE		
N°	OBJETIVO	TEMA A TRATAR	ACTIVIDADES	DESCRIPCIÓN DE ACCIONES	SOPORTES	COMPROMISOS Y/O ACURDOS	RESPONSABLES	1	2	3
	Desarrollar y ejecutar una campaña educativa interactiva mediante el uso del juego TWIST, con el fin de informar y sensibilizar a estudiantes de bachillerato sobre la importancia de una alimentación saludable y la prevención de desórdenes nutricionales, como la desnutrición y la obesidad, en siete instituciones educativas de las áreas urbanas y rurales.	Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.	Concertación: 1. Saludos de bienvenida. 2. Presentación de los asistentes. 3. Socialización de los temas a tratar. 4. Compromisos.	1. Se da la binevenida a los coordinadores de las instituciones a intervenir: Colegio Instituto José Antonio Galán, Colegio Instituto Técnico la Cumbre, Colegio Vicente Azuero, Colegio Ecológico de Floridablanca sede Helechales, Gustavo Duarte Alemán Vereda Agua Blanca, Colegio Ecológico de Floridablanca Sede H - Vereda Los Cauchos, Colegio Gabriel García Márquez, Colegio Gonzalo Jimenez Navas. 2.Presentacion de los profesionales y funcionarios del PIC. 3. Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de nueve instituciones educativas públicas del área urbana 6 y rural 2. TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad. 4. Se determinan compromisos, basados en fechas disponibles para la ejecusión de las actividades.	Acta de concertación, registros fotograficos y consentimiento informado	*Los coordinadores se compremente tener el espacio para desarrollar las actividades y la disponibilidad de los estudiantes. *Por parte de la profesional del PIC Asistir puntualemnteen los colegios para el desarrollo de las actividades	Lucy Bell vega Orozco			

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC VIGENCIA 2024

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

POBLACIÓN OBJETO Y NECESIDAD IDENTIFICADA: Estudiantes de todos los grados de 9° de bachillerato de instituciones educativas públicas del área urbana y rural TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad., de los barrios de reposo, caracoli, cumbre y la vereda Helchales.

PLAN DE ACCIÓN								III TRIMESTRE		
N°	OBJETIVO	TEMA A TRATAR	ACTIVIDADES	DESCRIPCIÓN DE ACCIONES	SOPORTES	COMPROMISOS Y/O ACURDOS	RESPONSABLES	1	2	3
	Desarrollar y ejecutar una campaña educativa interactiva mediante el uso del juego TWIST, con el fin de informar y sensibilizar a estudiantes de bachillerato sobre la importancia de una alimentación saludable y la prevención de desórdenes nutricionales, como la desnutrición y la obesidad, en siete instituciones educativas de las áreas urbanas y rurales.	Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.	Presentación del juego twister.	1. Saludos de bienvenidas. 2. prsentación de la profesional del PIC. 3. prsentación de la actividad a los estudiantes. 4. Prsentación del juego twister por cada grado de noveno de bachillerato de cada colegio. 5. Intervencion de la profesional del PIC. 6. Preguntas, dudas y respuesta.	1. Acta desarrollo de actividad 2. Soporte material de apoyo utilizado en el desarrollo actividad 3. Registro fotográfico fecha y hora de evidencia con consentimiento informado de la institucion. 4. Certificado de actividad por cada institucion con las variables: fecha, tematica, número de participantes indicando poblacion diferencial 5. Formato poblacional con enfoque diferencial. 6. Informe final con evaluación de impacto y enfoque diferencial.	*Los coordinadores se compremente a tener el espacio para desarrollar las actividades y la disponibilidad de los estudiantes. *Por parte de la profesional del PIC Asistir puntualmente los colegios para el desarrollo de las actividades	Lucy Bell Vega Orozco			

Lucy Bell Vega Orozco
Nutricionista - Dietista
MND 04877

ACTA DE APROBACIÓN: ESTRATEGIA LÚDICA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE APROBACIÓN

Fecha: 4 septiembre de 2024 **Hora:** 3:33 pm

Programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:
Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Desarrollo de la Reunión:

Siendo a la 3:33 pm se envió al siguiente correo electrónico epidemiologajefe@gmail.com, la solicitud de revisión y aprobación del juego TWISTER y la metodología a utilizar para el desarrollo de la actividad, a la profesional universitario Diana Patricia Afanador Chaparro, funcionaria de la secretaria municipal de Floridablanca; el cual fue aprobada el material el 4 de septiembre de 2024.

Presentación de la metodología a trabajar

ACTIVIDAD	GRUPO	TIEMPO	TEMA A MANEJAR	DINAMICA	METODOLOGÍA
Estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico.	Noveno grado de bachillerato	35 a 45 minutos.	Promoción de la alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.	Juego TWISTER.	1. Saludos de bienvenidas. 2. Presentación de la profesional del PIC. 3. Presentación de la actividad a los estudiantes. 4. Intervención de la profesional del PIC. 5. Preguntas, dudas y respuesta.

Registro de Asistentes:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Registro de Asistentes:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
Lucy Bell Vejar.	Nutricionista	49.761.269	3205201247	
Diana Afanador	prof univ.	22591255	3107447791	

Outlook

Re: TWISTER SALUDABLE

Desde DIANA AFANADOR <epidemiologajefe@gmail.com>
Fecha Mié 4/09/2024 4:47 PM
Para Lucy Bell Vega Orozco <lucy7010@hotmail.com>

Cordial saludo,

Aprobado archivos remitidos de juego, pero se recuerda que el mismo debe ir acompañado de Ruleta: 50 cm de diámetro polietileno, policromía, doble lona vulcanizada y laminada
para desarrollo de juego

El mié, 4 sept 2024 a la(s) 3:33 p.m., Lucy Bell Vega Orozco (lucy7010@hotmail.com) escribió:

> Diana Afanador
> Profesional universitario
> Secretaria de salud de Floridablanca.
>
> Cordial saludo,
>
> De manera atenta me permito enviar el modelo del juego twister con sus respectivas preguntas, correspondiente a la actividad: " Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad", para su revisión y aprobación.
>
> Atentamente.

Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en todo oración y ruego, con acción de gracia. Filipenses 4:6

LUCY BELL VEGA OROZCO

Nutricionista -Dietista

Especialista en Seguridad Alimentaria

Cel: 320 520 1297

De: Lucy Bell Vega Orozco <lucy7010@hotmail.com>
Enviado: lunes, 2 de septiembre de 2024 6:54 p. m.
Para: epidemiologa@gmail.com <epidemiologa@gmail.com>

COLEGIOS URBANOS

COLEGIO INSTITUTO JOSÉ ANTONIO GALÁN

ACTA DE CONCERTACIÓN

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024
ACTA DE CONCERTACIÓN

Fecha: 2 septiembre de 2024 **Hora:** 10:26 am

Lugar: Colegio Instituto José Antonio Galán

Programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividades Programadas:
Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad

Orden del día:
- Presentación de los asistentes.
- Presentación de la actividad a desarrollar
- Concertación para el desarrollo de la actividad

Desarrollo de la Reunión:

Siendo a la 10:26 am se reunieron en el Colegio Instituto José Antonio Galán, la jefe Marcela Buitrago Coordinadora PIC E.S.E clínica Guane y la coordinadora académica del plantel educativo con el fin de concertar las actividades a desarrollar en la institución con los grados de 2 y 5 de primaria y 9° de bachillerato, así mismo, se enfatiza que las actividades a desarrollar son las que se mencionaron anteriormente.

De igual manera, se concertó que las actividades se desarrollarán el día 09 de septiembre a partir de las 7:00 am.

Compromisos:

Del colegio:

- Disponibilidad de los estudiantes para asistir a la actividad.

Del profesional del Plan de Intervenciones Colectiva

- Asistir puntualmente.
- Llevar el material de apoyo para el desarrollo de la actividad.
- Y realizar las actividades concertadas para cada uno de los grados.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Registro de Asistentes:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
Joseng Tarazona	ORIENTADOR.	13.723.705	3169037383	José Luis Tarazona
Marcela Ruiz	coo pic	1098078499	3174756071	

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 02 de septiembre de 2024

LUGAR: José Antonio Galán

HORA: 10:26 am

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS: Concertación de encuentro lúdico:

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, José Luis Tarazona Pereira, identificado(a) con documento de identidad No. 13.723.705 de Bga en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

José Luis Tarazona
Nombre

13.723.705
Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 02 del mes Sep. del año 2024

ACTAS DE DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

Fecha: 9 de septiembre de 2024 **Hora: 7:00 am**

Lugar: Colegio Instituto José Antonio Galán

programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:
Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:

- Presentación de los asistentes
- Presentación de la actividad.
- Desarrollo de la actividad.
- Compromiso

Desarrollo de la Actividad:

El día 9 de septiembre a las 7:00 am se realiza la presentación de los asistentes con los estudiantes de los grados 9 de bachillerato y la profesional del Plan de Intervenciones Colectiva de la E.S.E Clínica Guane.

Seguidamente se realiza la presentación la actividad a desarrollar, y posteriormente se inicia el desarrollo de la actividad que consta de la presentación del juego Twitter y enfatizando a través de ella la **TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.**

Al finalizar el juego de Twitter, se hicieron preguntas a los jóvenes presentes para comprobar si habían aprendido sobre el tema. Los resultados mostraron que se alcanzó el objetivo de la actividad, ya que los jóvenes demostraron haber prestado atención, lo cual se evidenció en sus respuestas correctas a las preguntas.

Cabe resaltar que la profesional del PIC, durante el juego reforzó y justificó las respuestas positivas de los estudiantes, y cuando no daban la respuesta o no era asertiva, la profesional lo hacía a través de una explicación.

Para finalizar la actividad se puede concluir lo siguiente:

La promoción de la alimentación saludable entre los jóvenes de noveno grado es fundamental para fomentar hábitos alimenticios que perduren a lo largo de su vida. A través de esta actividad, los estudiantes no solo han aprendido sobre la importancia de una dieta equilibrada, sino que también han adquirido herramientas prácticas para tomar decisiones más saludables en su día a

día. Este conocimiento es clave en una etapa crucial de su desarrollo, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y mejorando su bienestar general. Al involucrar a los jóvenes en estas iniciativas, se fortalece su responsabilidad hacia su propia salud, motivándolos a ser agentes de cambio en sus comunidades.

En resumen, la actividad ha sido una herramienta efectiva para concientizar a los jóvenes sobre la importancia de una alimentación saludable, fomentando cambios en sus hábitos alimenticios y un compromiso hacia un estilo de vida más saludable.

Material Utilizado Para el Desarrollo de la Actividad:

- Un juego Twister

Registro Constancia de Ejecución:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
[illegible]	[illegible]	1342595	3169039383	[illegible]
Lucy Bell Vega	PIC Guane	49.761.269	3205201292	[illegible]

REGISTRO FOTOGRÁFICO FECHA Y HORA DE EVIDENCIA CON CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LA INSTITUCIÓN.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO
Actividades realizadas en los colegios en la Zona urbana y rural

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS:

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

FECHA: 9 de septiembre del 2024
LUGAR: Colegio Instituto Jose Antonio Galán
HORA: 7:00 am



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía	X	Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, _____, identificado(a) con documento de identidad No. _____ de _____ en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

_____ _____

Nombre Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO
Jesús Luis Torres M.	CEDULA CIUDADANIA	13723795	3169057333

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 9 del mes SEPTIEMBRE del año 2024

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO UTILIZADO EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO





Preguntas para la realización del juego:

Pregunta 1 Color amarillo:

¿Cuál es el grupo de alimentos que debemos consumir en mayor cantidad cada día?

- A) Grasas y azúcares
- B) Verduras y frutas
- C) Proteínas
- D) Lácteos

Respuesta: B) Verduras y frutas

Pregunta 2 Color azul:

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día?

- A) 2
- B) 4
- C) 6
- D) 8

Respuesta: D) 8

Pregunta 3 Color rojo:

¿Qué tipo de grasas son las más saludables para consumir?

- A) Grasas saturadas
- B) Grasas trans
- C) Grasas insaturadas
- D) Grasas hidrogenadas

Respuesta: C) Grasas insaturadas

Pregunta 4 Color verde:

¿Qué es mejor para la salud, comer fruta entera o tomar jugo de fruta?

- A) Comer fruta entera
- B) Tomar jugo de fruta
- C) Ambas son iguales
- D) Depende del tipo de fruta

Respuesta: A) Comer fruta entera

Pregunta 5 Color amarillo:

¿Cuál es el efecto de consumir demasiados azúcares añadidos?

- A) Aumenta la energía de manera constante
- B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud
- C) No tiene ningún efecto negativo
- D) Es beneficioso para el cerebro

Respuesta: B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud

Pregunta 6 Color azul:

¿Qué nutrientes son esenciales para el crecimiento y desarrollo de los adolescentes?

- A) Carbohidratos y grasas
- B) Proteínas, calcio y hierro
- C) Azúcar y sal
- D) Solo vitaminas

Respuesta: B) Proteínas, calcio y hierro

Pregunta 7 Color rojo:

¿Qué bebida es la mejor opción para mantenerse hidratado?

- A) Refrescos
- B) Bebidas energéticas
- C) Agua
- D) Jugos azucarados

Respuesta: C) Agua

Pregunta 8 Color verde:

¿Cuál es el beneficio de consumir fibra en tu dieta diaria?

- A) Proporciona energía instantánea
- B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento
- C) Aumenta el azúcar en sangre
- D) Ninguno, la fibra es innecesaria

Respuesta: B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento

Pregunta 9 Color amarillo:

¿Qué deberías evitar comer en exceso para mantener un corazón saludable?

- A) Verduras
- B) Frutas
- C) Grasas trans y sodio
- D) Proteínas

Respuesta: C) Grasas trans y sodio

Pregunta 10 color azul:

¿Qué es mejor para una galguería saludable?

- A) Papas fritas
- B) Frutos secos
- C) Galletas dulces
- D) Refrescos

Respuesta: B) Frutos secos

Pregunta 11 color rojo:

¿Cuántas horas debe dormir un adolescente?

- A) 13 horas
- B) 10 horas
- C) 5 horas
- D) 8 horas

Respuesta: D) 8 horas

Pregunta 12 color verde:

¿cuántas minutos de deporte debe practicar un adolescente diariamente?

- A) 60 minutos
- B) 45 minutos
- C) 50 minutos
- D) 30 minutos
- **Respuesta:** A) 60 minutos

Pregunta 13 color amarillo:

Para mantener un peso saludable debo evitar consumir los siguientes alimentos:

- A) Productos de paquetes
- B) Comidas rápidas
- C) Gaseosa
- D) Toda las anteriores

Respuesta: D) Toda las anteriores

Pregunta 14 color azul:

Para prevenir la anemia, en los adolescentes comer vísceras: una vez por semana

- A) Dos veces por semana
- B) Una vez por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Seis veces por semana

Respuesta: B) **Una vez por semana**

Pregunta 15 color rojo:

Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consume diariamente. leche, u otro producto lácteo, y huevo.

- A) Leche y derivado
- B) huevo
- C) Productos de paquetes
- D) A y B son correcta

Respuesta: D) A y B son correcta

CERTIFICADO DE LA INSTITUCIÓN

CERTIFICA

Que desde el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024) de la ESE Clínica Guane y durante el día 09 de septiembre, se desarrollaron dentro de la institución educativa encuentros lúdicos con los grados 9 de bachillerato, donde se trabajaron temas del Programa Seguridad Alimentaria y Nutricional.

Durante el desarrollo de las actividades se generó un impacto total de **56** estudiantes intervenidos, con la siguiente caracterización poblacional.

FECHA: 09 de septiembre.
TEMAS: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
NOVENO GRADOS			56	30	26		56

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculina	1	9		3		
Femenina	2			3		

Se da constancia en Floridablanca a los 9 días del mes septiembre año 2024

José Luis Torozon P

Directivo de la Institución Educativa
Institución Educativa José Antonio Galán

FORMATO POBLACIONAL CON ENFOQUE DIFERENCIAL.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

CONSOLIDADO DIFERENCIAL POBLACIÓN GENERAL

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

META DE PRODUCTO: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Lucy Bell Vega Orozco

FECHA: 09 de septiembre del 2024

LUGAR: COLEGIO INSTITUO JOSE ANTONIO GALAN

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Mujeres	Personas con discapacidad	Victimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ+	Etnias	TOTAL
FEMENINO	0		26	0	0	0	26			X		26	0	2	0	0	3	0	0	5

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Hombres	Personas con discapacidad	Victimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ	Etnias	TOTAL
MASCULINO	0		30	0	0	0	30			X		30	0	1	9	0	3	0	0	13
TOTAL	56																			

Firma del profesional

Lucy Bell Vega Orozco
Nutricionista PIC

COLEGIO INSTITUTO TÉCNICO LA CUMBRE

ACTA DE CONCERTACIÓN

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE CONCERTACIÓN

Fecha: 3 septiembre de 2024 **Hora:** 8:00 am

Lugar: Colegio Instituto Técnico la Cumbre

Programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividades Programadas:
Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:
- Presentación de los asistentes.
- Presentación de la actividad a desarrollar
- Concertación para el desarrollo de la actividad

Desarrollo de la Reunión:

Siendo a la 8:00 am se reunieron en el colegio Instituto Técnico la Cumbre la jefe Marcela Buitrago Coordinadora PIC ESE clínica Guane y el coordinador académico del plantel educativo con el fin de concertar las actividades a desarrollar en la institución con los grados de 2 y 5 de primaria y 9° de bachillerato.

Las actividades para desarrollar son las que se mencionaron anteriormente

Así mismo se concertó que las actividades se desarrollarán el día10 de septiembre a partir de las 9:30 am en la mañana con los 9 grados de bachillerato y en la tarde con los grados de 2 y 5 de primaria

Compromisos:

Del colegio:
- Disponibilidad de los estudiantes para asistir a la actividad.

Del profesional del Plan de Intervenciones Colectiva
- Asistir puntualmente.
- Llevar el material de apoyo para el desarrollo de la actividad.
- Y realizar las actividades concertadas para cada uno de los grados.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Registro de Asistentes:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
JAIRO VEGA TAKADA	COORDINADOR	91277916	3158875776	
Marcela Bueno	Coord PIC	1098637607	3104756041	

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 03 de septiembre de 2024

LUGAR: Instituto la Cumbre Sede A

HORA: 8:00 am

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS: Concertación de encuentro lúdico:

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, JAIRO UCEA PARADA. , identificado(a) con documento de identidad No. 91.277.976 de Bga en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

Nombre

91.277.976
Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 03 del mes Sep. del año 2024

ACTAS DE DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

Fecha: 10 de septiembre de 2024 **Hora: 9:30 am**

Lugar: Colegio Instituto Técnico La Cumbre

programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:
Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:

- Presentación de los asistentes
- Presentación de la actividad.
- Desarrollo de la actividad.
- Compromiso

Desarrollo de la Actividad:

El día 10 de septiembre a las 9:30 am se realiza la presentación de los asistentes con los estudiantes de los grados 9 de bachillerato y la profesional del Plan de Intervenciones Colectiva de la E.S.E Clínica Guane.

Seguidamente se realiza la presentación la actividad a desarrollar, y posteriormente se inicia el desarrollo de la actividad que consta de la presentación del juego Twitter y enfatizando a través de ella la **TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.**

Al concluir el juego en Twitter, se realizaron preguntas a los jóvenes presentes para evaluar si habían adquirido conocimientos sobre el tema tratado. Los resultados indicaron que se cumplió con el objetivo de la actividad, ya que los jóvenes demostraron su atención y comprensión al responder correctamente a las preguntas planteadas.

Es importante destacar que la profesional del PIC, durante el desarrollo del juego, reforzó y validó las respuestas correctas de los estudiantes. En los casos en que los estudiantes no respondían o sus respuestas no eran precisas, la profesional intervenía proporcionando una explicación clara para orientarles.

Para concluir la actividad, se puede afirmar lo siguiente:

Promover una alimentación saludable entre los estudiantes de noveno grado es esencial para establecer hábitos alimenticios duraderos y beneficiosos para toda su vida. A través de esta actividad, los estudiantes no solo han comprendido la relevancia de mantener una dieta equilibrada, sino que también han adquirido habilidades prácticas para hacer elecciones

alimentarias más saludables en su rutina diaria. Este conocimiento es crucial en esta etapa de su desarrollo, ya que contribuye a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación y a la mejora de su bienestar general.

Al involucrar a los jóvenes en este tipo de iniciativas, se fortalece su sentido de responsabilidad hacia su propia salud, impulsándolos a convertirse en promotores del cambio positivo dentro de sus comunidades.

En resumen, esta actividad ha demostrado ser una herramienta eficaz para sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia de una alimentación saludable, fomentando no solo cambios en sus hábitos alimenticios, sino también un compromiso con un estilo de vida más saludable y equilibrado.

Material Utilizado Para el Desarrollo de la Actividad:

- Un juego Twister

Registro Constancia de Ejecución:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
Elizabeth García A.	Rectoria	63.444.722	3176562713	
JAIRO OTÁLVARO PARRA	COORDINADOR	91277946	3158875176	
LUCY BELLO [illegible]	Nutricionista	49.761.264	3205201297	

REGISTRO FOTOGRÁFICO FECHA Y HORA DE EVIDENCIA CON CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LA INSTITUCIÓN.

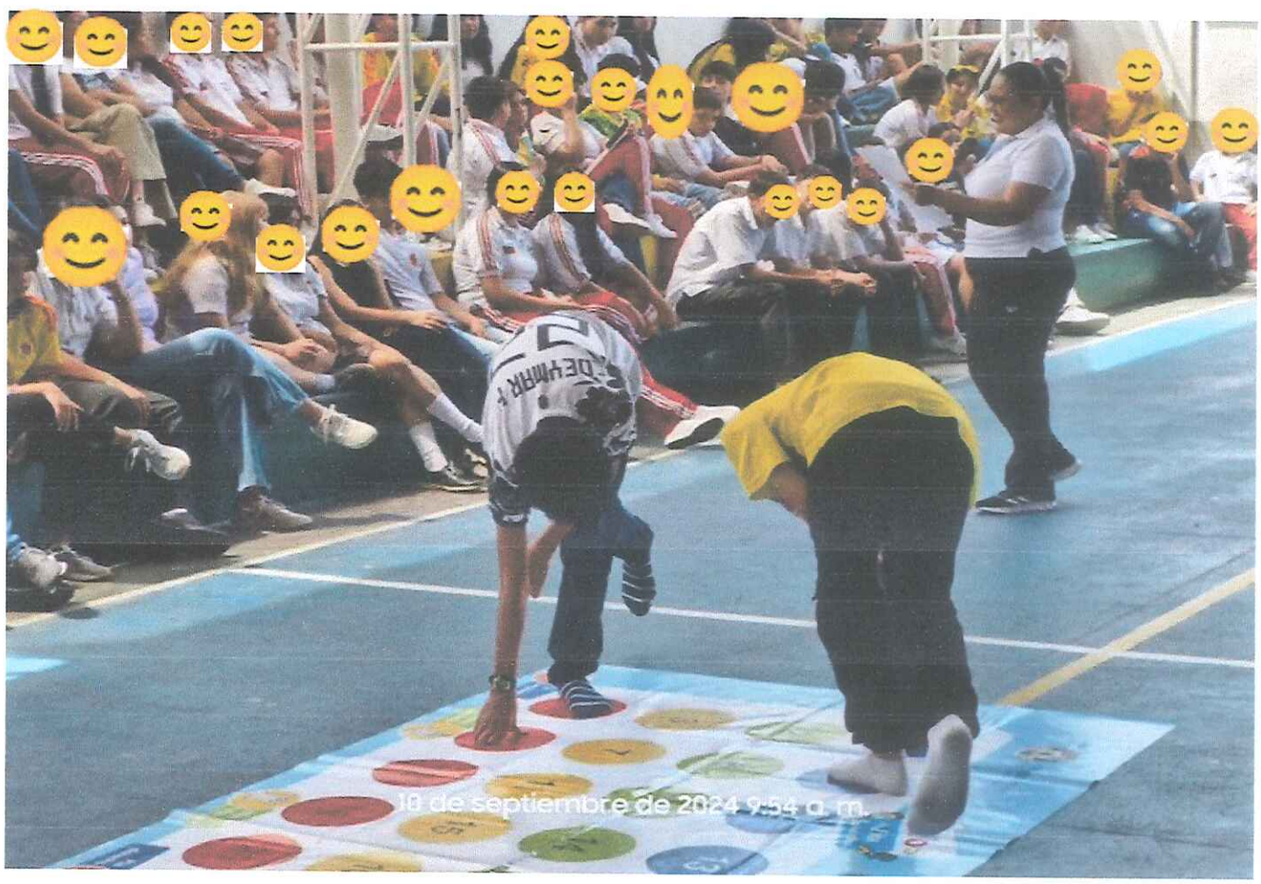
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO
Actividades realizadas en los colegios en la Zona urbana y rural

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS:

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad

FECHA: 10 de septiembre del 2024
LUGAR: Colegio Instituto Técnico la Cumbre
HORA: 9:30 am



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, _____, identificado(a) con documento de identidad No. _____ de _____ en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

_____ _____

Nombre Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO
Elizabeth García A.	C.C.	63.444.722	3176562713
JAIRO VEGA PARADA	C.C.	91277916	3158875176

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 10 del mes Septiembre del año 2024.

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO UTILIZADO EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO





Preguntas para la realización del juego:

Pregunta 1 Color amarillo:

¿Cuál es el grupo de alimentos que debemos consumir en mayor cantidad cada día?

- A) Grasas y azúcares
- B) Verduras y frutas
- C) Proteínas
- D) Lácteos

Respuesta: B) Verduras y frutas

Pregunta 2 Color azul:

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día?

- A) 2
- B) 4
- C) 6
- D) 8

Respuesta: D) 8

Pregunta 3 Color rojo:

¿Qué tipo de grasas son las más saludables para consumir?

- A) Grasas saturadas
- B) Grasas trans
- C) Grasas insaturadas
- D) Grasas hidrogenadas

Respuesta: C) Grasas insaturadas

Pregunta 4 Color verde:

¿Qué es mejor para la salud, comer fruta entera o tomar jugo de fruta?

- A) Comer fruta entera
- B) Tomar jugo de fruta
- C) Ambas son iguales
- D) Depende del tipo de fruta

Respuesta: A) Comer fruta entera

Pregunta 5 Color amarillo:

¿Cuál es el efecto de consumir demasiados azúcares añadidos?

- A) Aumenta la energía de manera constante
- B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud
- C) No tiene ningún efecto negativo
- D) Es beneficioso para el cerebro

Respuesta: B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud

Pregunta 6 Color azul:

¿Qué nutrientes son esenciales para el crecimiento y desarrollo de los adolescentes?

- A) Carbohidratos y grasas
- B) Proteínas, calcio y hierro
- C) Azúcar y sal
- D) Solo vitaminas

Respuesta: B) Proteínas, calcio y hierro

Pregunta 7 Color rojo:

¿Qué bebida es la mejor opción para mantenerse hidratado?

- A) Refrescos
- B) Bebidas energéticas
- C) Agua
- D) Jugos azucarados

Respuesta: C) Agua

Pregunta 8 Color verde:

¿Cuál es el beneficio de consumir fibra en tu dieta diaria?

- A) Proporciona energía instantánea
- B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento
- C) Aumenta el azúcar en sangre
- D) Ninguno, la fibra es innecesaria

Respuesta: B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento

Pregunta 9 Color amarillo:

¿Qué deberías evitar comer en exceso para mantener un corazón saludable?

- A) Verduras
- B) Frutas
- C) Grasas trans y sodio
- D) Proteínas

Respuesta: C) Grasas trans y sodio

Pregunta 10 color azul:

¿Qué es mejor para una galguería saludable?

- A) Papas fritas
- B) Frutos secos
- C) Galletas dulces
- D) Refrescos

Respuesta: B) Frutos secos

Pregunta 11 color rojo:

¿Cuántas horas debe dormir un adolescente?

- A) 13 horas
- B) 10 horas
- C) 5 horas
- D) 8 horas

Respuesta: D) 8 horas

Pregunta 12 color verde:

¿cuántas minutos de deporte debe practicar un adolescente diariamente?

- A) 60 minutos
- B) 45 minutos
- C) 50 minutos
- D) 30 minutos
- **Respuesta:** A) 60 minutos

Pregunta 13 color amarillo:

Para mantener un peso saludable debo evitar consumir los siguientes alimentos:

- A) Productos de paquetes
- B) Comidas rápidas
- C) Gaseosa
- D) Toda las anteriores

Respuesta: D) Toda las anteriores

Pregunta 14 color azul:

Para prevenir la anemia, en los adolescentes comer vísceras: una vez por semana

- A) Dos veces por semana
- B) Una vez por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Seis veces por semana

Respuesta: B) **Una vez por semana**

Pregunta 15 color rojo:

Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consume diariamente. leche, u otro producto lácteo, y huevo.

- A) Leche y derivado
- B) huevo
- C) Productos de paquetes
- D) A y B son correcta

Respuesta: D) A y B son correcta

Pregunta 16 color verde:

Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluye frutas enteras y verduras frescas en:

- A) El desayuno
- B) La comida
- C) Cada una de las comidas
- D) En el almuerzo

Respuesta: C) Cada una de las comidas

Pregunta 17 color amarillo:

Para complementar la alimentación, consuma leguminosas como fríjol, lenteja, arveja o garbanzo, al menos:

- A) Dos veces por semana
- B) Cuatro veces por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Una vez por semana

Respuesta: A) Dos veces por semana

Pregunta 18 color azul:

Tengo duro el cascarón, pulpa blanca y líquido dulce en mi interior:

- A) Patilla
- B) Melón
- C) Coco
- D) Maracuyá

Respuesta: C) Coco

Pregunta 19 color rojo:

Verde por fuera, roja por dentro, en verano soy la reina de todos los encuentros:

- A) Patilla
- B) Melón
- C) Mandarina
- D) Maracuyá

Respuesta: A) Patilla

Pregunta 20 color verde:

Redonda y colorida, dulce como caramelo, en el jugo de la mañana siempre me revelo:

- A) limón
- B) Melón
- C) Mandarina
- D) Naranja

Respuesta: D) Naranja.

CERTIFICADO DE LA INSTITUCIÓN

CERTIFICA

Que desde el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024) de la ESE Clínica Guane y durante el día 10 de septiembre, se desarrollaron dentro de la institución educativa encuentros lúdicos con los grados 9 de bachillerato, donde se trabajaron temas del Programa Seguridad Alimentaria y Nutricional.

Durante el desarrollo de las actividades se generó un impacto total de **133** estudiantes intervenidos, con la siguiente caracterización poblacional

FECHA: 10 de septiembre.
TEMAS: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
NOVENO GRADOS			133	72	61		133

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculina	3	1				9
Femenina	2	2		10		1

Se da constancia en Floridablanca a los 10 días del mes septiembre del año 2024

JAIRO VEGA PARADA
Directivo de la Institución Educativa
INSTITUTO TÉCNICO LA CUMBRE – SEDE A

FORMATO POBLACIONAL CON ENFOQUE DIFERENCIAL.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

CONSOLIDADO DIFERENCIAL POBLACIÓN GENERAL

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

META DE PRODUCTO: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Lucy Bell Vega Orozco

FECHA: 10 de septiembre del 2024

LUGAR: COLEGIO INSTITUTO TÉCNICO LA CUMBRE

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Mujeres	Personas con discapacidad	Victimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ+	Etnias	TOTAL
FEMENINO	0	0	61	0	0	0	61			X		61	0	2	2	0	10	0	1	15

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Hombres	Personas con discapacidad	Victimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ	Etnias	TOTAL
MASCULINO	0		72	0	0	0	72			X		72	0	3	1	0	0	0	9	13
TOTAL	133																			

Firma del profesional

Lucy Bell Vega Orozco
Nutricionista PIC

COLEGIO VICENTE AZUERO

ACTA DE CONCERTACIÓN

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE CONCERTACIÓN

Fecha: 2 septiembre de 2024 **Hora:** 7:53 am

Lugar: Colegio Vicente Azuero

Programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:
Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:
- Presentación de los asistentes.
- Presentación de la actividad a desarrollar
- Concertación para el desarrollo de la actividad
- Compromiso

Desarrollo de la Reunión:

Siendo a la 7:53 pm se reunieron en el colegio Vicente Azuero la jefe Marcela Buitrago Coordinadora PIC ESE clínica Guane y la coordinadora académica del plantel educativo con el fin de concertar las actividades a desarrollar en la institución con los grados de 2 y 5 de primaria y los de 9°de bachillerato, las cuales las actividades para desarrollar son las que se mencionaron anteriormente.

Así mismo se concertó que la actividad se desarrollará el día 16 de septiembre a partir de las 6:00 am 9 grados de bachillerato y el 24 de septiembre a partir de 8:30 am y 2:00 pm los grados de 2 y 5 de primaria

Compromisos:

Del colegio:
- Disponibilidad de los estudiantes para asistir a la actividad.

Del profesional del Plan de Intervenciones Colectiva
- Asistir puntualmente.
- Llevar el material de apoyo para el desarrollo de la actividad.
- Y realizar las actividades concertadas para cada uno de los grados.

Registro de Asistentes:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
Ana Isabel Mejía Rueda	Coordinación	63278949	3182634416	
Maria Bolaños	Col PIC	1093784949	3136078447	

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 02 de septiembre de 2024

LUGAR: Colegio Vicente Azuero

HORA: 7:53 am

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS: Concertación de encuentro lúdico:

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, [illegible], identificado(a) con documento de identidad No. 63278949 de Bucaramanga en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

[illegible]
Nombre

63278949
Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 02. del mes Sep. del año 2024

ACTAS DE DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

Fecha: 16 de septiembre de 2024 **Hora: 6:30 am**

Lugar: Colegio Técnico Vicente Azuero

programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:
Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:

- Presentación de los asistentes
- Presentación de la actividad.
- Desarrollo de la actividad.
- Compromiso

Desarrollo de la Actividad:

El día 16 de septiembre a las 6:30 am se realiza la presentación de los asistentes con los estudiantes de los grados 9 de bachillerato y la profesional del Plan de Intervenciones Colectiva de la E.S.E Clínica Guane.

A continuación, se presentó la actividad a realizar, y luego se inició con el desarrollo de la misma, que consistió en la presentación del juego "Twitter", destacando a través de este la temática: Promoción de la alimentación saludable.

Al concluir el juego, se formularon preguntas a los jóvenes para verificar si habían comprendido el tema. Los resultados indicaron que se alcanzó el objetivo de la actividad, ya que los participantes demostraron su atención con respuestas acertadas.

Es importante señalar que la profesional del PIC, durante el juego, reforzaba y explicaba las respuestas correctas de los estudiantes. En los casos en que no respondían o sus respuestas no eran adecuadas, la profesional ofrecía una explicación.

Como conclusión de la actividad, se puede afirmar lo siguiente:
Promover la alimentación saludable entre los estudiantes de noveno grado es crucial para establecer hábitos alimenticios que perduren a lo largo de sus vidas. A través de esta actividad, no solo aprendieron la relevancia de una dieta balanceada, sino que también adquirieron herramientas prácticas para tomar decisiones más saludables diariamente. Este conocimiento es esencial en una etapa clave de su desarrollo, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y mejorando su bienestar general. Al involucrar a los jóvenes en este tipo de

iniciativas, se refuerza su responsabilidad hacia su propia salud y se les motiva a convertirse en agentes de cambio en sus comunidades.

En resumen, la actividad fue una herramienta eficaz para sensibilizar a los jóvenes sobre la importancia de una alimentación saludable, fomentando cambios en sus hábitos alimenticios y promoviendo un compromiso con un estilo de vida más saludable.

~~Material Utilizado Para el Desarrollo de la Actividad:~~

- Un juego Twister

Registro Constancia de Ejecución:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
[illegible]	Coordinador	63278949	3182632416	[illegible]
LUCY BELLO [illegible]	NUTRICIONISTA	49.761.264	3205201297	[illegible]

REGISTRO FOTOGRÁFICO FECHA Y HORA DE EVIDENCIA CON CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LA INSTITUCIÓN.

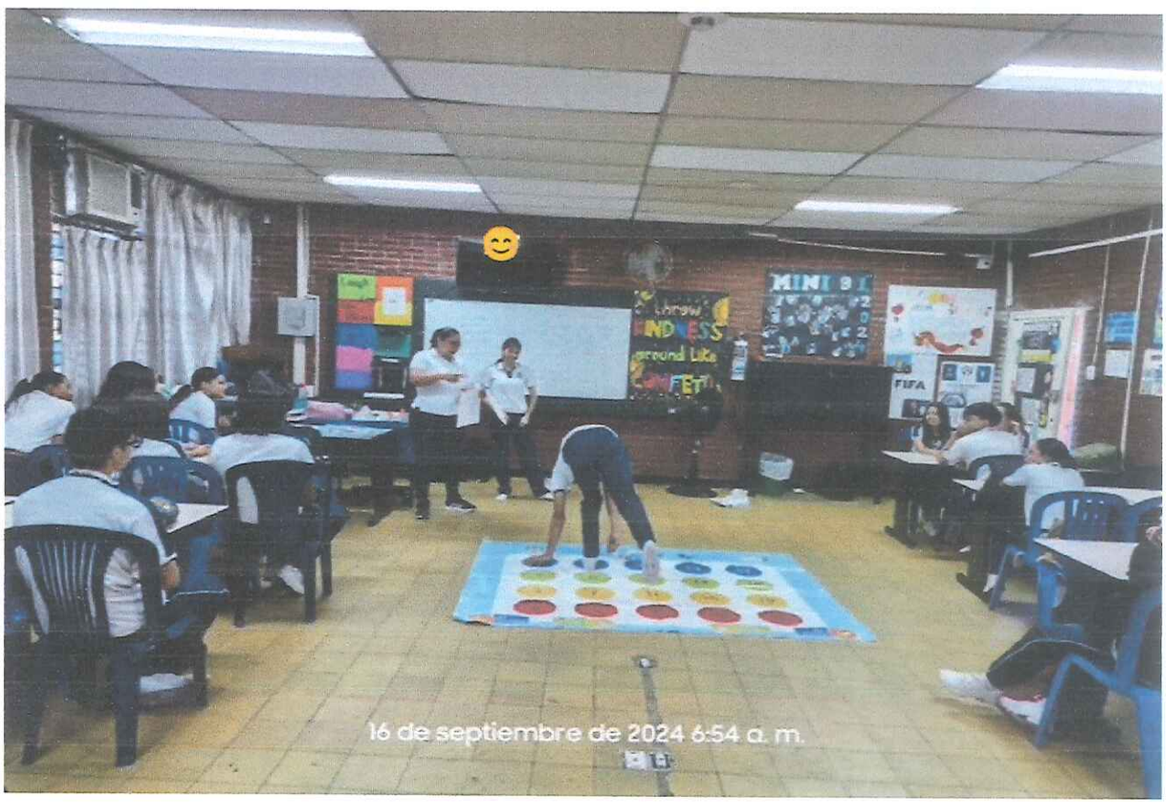
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO
Actividades realizadas en los colegios en la Zona urbana y rural

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS:

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad

FECHA: 16 de septiembre del 2024
LUGAR: Colegio Vicente Azuero
HORA: 6:30 am



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, _____, identificado(a) con documento de identidad No. _____ de _____ en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

_____ _____

Nombre Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO
[illegible]	63278949	cf 63278949	3182632416

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 16 del mes Sept del año 2024

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO UTILIZADO EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO





Preguntas para la realización del juego:

Pregunta 1 Color amarillo:

¿Cuál es el grupo de alimentos que debemos consumir en mayor cantidad cada día?

- A) Grasas y azúcares
- B) Verduras y frutas
- C) Proteínas
- D) Lácteos

Respuesta: B) Verduras y frutas

Pregunta 2 Color azul:

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día?

- A) 2
- B) 4
- C) 6
- D) 8

Respuesta: D) 8

Pregunta 3 Color rojo:

¿Qué tipo de grasas son las más saludables para consumir?

- A) Grasas saturadas
- B) Grasas trans
- C) Grasas insaturadas
- D) Grasas hidrogenadas

Respuesta: C) Grasas insaturadas

Pregunta 4 Color verde:

¿Qué es mejor para la salud, comer fruta entera o tomar jugo de fruta?

- A) Comer fruta entera
- B) Tomar jugo de fruta
- C) Ambas son iguales
- D) Depende del tipo de fruta

Respuesta: A) Comer fruta entera

Pregunta 5 Color amarillo:

¿Cuál es el efecto de consumir demasiados azúcares añadidos?

- A) Aumenta la energía de manera constante
- B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud
- C) No tiene ningún efecto negativo
- D) Es beneficioso para el cerebro

Respuesta: B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud

Pregunta 6 Color azul:

¿Qué nutrientes son esenciales para el crecimiento y desarrollo de los adolescentes?

- A) Carbohidratos y grasas
- B) Proteínas, calcio y hierro
- C) Azúcar y sal
- D) Solo vitaminas

Respuesta: B) Proteínas, calcio y hierro

Pregunta 7 Color rojo:

¿Qué bebida es la mejor opción para mantenerse hidratado?

- A) Refrescos
- B) Bebidas energéticas
- C) Agua
- D) Jugos azucarados

Respuesta: C) Agua

Pregunta 8 Color verde:

¿Cuál es el beneficio de consumir fibra en tu dieta diaria?

- A) Proporciona energía instantánea
- B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento
- C) Aumenta el azúcar en sangre
- D) Ninguno, la fibra es innecesaria

Respuesta: B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento

Pregunta 9 Color amarillo:

¿Qué deberías evitar comer en exceso para mantener un corazón saludable?

- A) Verduras
- B) Frutas
- C) Grasas trans y sodio
- D) Proteínas

Respuesta: C) Grasas trans y sodio

Pregunta 10 color azul:

¿Qué es mejor para una galguería saludable?

- A) Papas fritas
- B) Frutos secos
- C) Galletas dulces
- D) Refrescos

Respuesta: B) Frutos secos

Pregunta 11 color rojo:

¿Cuántas horas debe dormir un adolescente?

- A) 13 horas
- B) 10 horas
- C) 5 horas
- D) 8 horas

Respuesta: D) 8 horas

Pregunta 12 color verde:

¿cuántas minutos de deporte debe practicar un adolescente diariamente?

- A) 60 minutos
- B) 45 minutos
- C) 50 minutos
- D) 30 minutos
- **Respuesta:** A) 60 minutos

Pregunta 13 color amarillo:

Para mantener un peso saludable debo evitar consumir los siguientes alimentos:

- A) Productos de paquetes
- B) Comidas rápidas
- C) Gaseosa
- D) Toda las anteriores

Respuesta: D) Toda las anteriores

Pregunta 14 color azul:

Para prevenir la anemia, en los adolescentes comer vísceras: una vez por semana

- A) Dos veces por semana
- B) Una vez por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Seis veces por semana

Respuesta: B) **Una vez por semana**

Pregunta 15 color rojo:

Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consume diariamente. leche, u otro producto lácteo, y huevo.

- A) Leche y derivado
- B) huevo
- C) Productos de paquetes
- D) A y B son correcta

Respuesta: D) A y B son correcta

Pregunta 16 color verde:

Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluye frutas enteras y verduras frescas en:

- A) El desayuno
- B) La comida
- C) Cada una de las comidas
- D) En el almuerzo

Respuesta: C) Cada una de las comidas

Pregunta 17 color amarillo:

Para complementar la alimentación, consuma leguminosas como fríjol, lenteja, arveja o garbanzo, al menos:

- A) Dos veces por semana
- B) Cuatro veces por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Una vez por semana

Respuesta: A) Dos veces por semana

Pregunta 18 color azul:

Tengo duro el cascarón, pulpa blanca y líquido dulce en mi interior:

- A) Patilla
- B) Melón
- C) Coco
- D) Maracuyá

Respuesta: C) Coco

Pregunta 19 color rojo:

Verde por fuera, roja por dentro, en verano soy la reina de todos los encuentros:

- A) Patilla
- B) Melón
- C) Mandarina
- D) Maracuyá

Respuesta: A) Patilla

Pregunta 20 color verde:

Redonda y colorida, dulce como caramelo, en el jugo de la mañana siempre me revelo:

- A) limón
- B) Melón
- C) Mandarina
- D) Naranja

Respuesta: D) Naranja.

CERTIFICADO DE LA INSTITUCIÓN

CERTIFICA

Que desde el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024) de la ESE Clínica Guane y durante el día 16 de septiembre, se desarrollaron dentro de la institución educativa encuentros lúdicos con los grados 9 de bachillerato, donde se trabajaron temas del Programa Seguridad Alimentaria y Nutricional.

Durante el desarrollo de las actividades se generó un impacto total de **167** estudiantes intervenidos, con la siguiente caracterización poblacional.

FECHA: 16 de septiembre
TEMA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

GRADOS DE NOVENOS	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
			167	89	78		167

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculina		1		12		
Femenina	1			9		

Se da constancia en Floridablanca a los 16 días de septiembre año 2024

Ana Lidia Chia G

Directivo de la Institución Educativa
Colegio Técnico Vicente Azuero

FORMATO POBLACIONAL CON ENFOQUE DIFERENCIAL.

GOBIERNO DE FLORIDABLANCA — UNIVERSIDAD INDUSTRIAL DE SANTANDER GUANE — PIC

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

CONSOLIDADO DIFERENCIAL POBLACIÓN GENERAL

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

META DE PRODUCTO: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Lucy Bell Vega Orozco

FECHA: 16 de septiembre del 2024

LUGAR: COLEGIO VICENTE AZUERO

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Mujeres	Personas con discapacidad	Victimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ+	Etnias	TOTAL
FEMENINO	0	0	78	0	0	0	78			X		78	0	1	0	0	9	0	0	10

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Hombres	Personas con discapacidad	Victimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ	Etnias	TOTAL
MASCULINO	0	0	89	0	0	0	89			X		89	0	0	1	0	12	0	0	13
TOTAL	167																			

Firma del profesional

Lucy Bell Vega Orozco
Nutricioinista PIC

COLEGIO GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

ACTA DE CONCERTACIÓN

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024
ACTA DE CONCERTACIÓN

Fecha: 2 septiembre de 2024 **Hora:** 8:24 am

Lugar: Colegio Gabriel García Márquez

Programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividades Programadas:
Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad

Orden del día:
- Presentación de los asistentes.
- Presentación de la actividad a desarrollar
- Concertación para el desarrollo de la actividad

Desarrollo de la Reunión:

Siendo a la 8:24 am se reunieron en el Colegio Gabriel García Márquez, la jefe Marcela Buitrago Coordinadora PIC E.S.E clínica Guane y la coordinadora académica del plantel educativo con el fin de concertar las actividades a desarrollar en la institución con los grados de 2 y 5 de primaria y 9° de bachillerato, así mismo, se enfatiza que las actividades a desarrollar son las que se mencionaron anteriormente.

De igual manera, se concertó que las actividades se desarrollarán el día 23 de septiembre a partir de las 1:00 pm. en los grados de 2 y 5 de primaria y los de 9° el día 03 de octubre a partir de las 6:30 am

Compromisos:

Del colegio:

- Disponibilidad de los estudiantes para asistir a la actividad.

Del profesional del Plan de Intervenciones Colectiva

- Asistir puntualmente.
- Llevar el material de apoyo para el desarrollo de la actividad.
- Y realizar las actividades concertadas para cada uno de los grados.

Registro de Asistentes:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
MARIA MERCEDES SUAREZ	DOCENTE ORIENTADORA	63360915	3174856331	
Maria Britto	Coor Pic	1098609842	3207256611	

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 02 de septiembre de 2024

LUGAR: Colegio Gabriel García Márquez

HORA: 8:24 am

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS: Concertación de encuentro lúdico:

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, MARIA MERCEDES SUAREZ C., identificado(a) con documento de identidad No. 63369015 de BGA en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

MARIA MERCEDES SUAREZ — Nombre

63369015 — Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca el día 02 del mes Sep. del año 2024

ACTAS DE DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

Fecha: 03 de octubre de 2024 **Hora: 6:30 am**

Lugar: Colegio Gabriel García Márquez

programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:
Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:

- Presentación de los asistentes
- Presentación de la actividad.
- Desarrollo de la actividad.

Desarrollo de la Actividad:

El día 03 de octubre a las 6:30 am se realiza la presentación de los asistentes con los estudiantes de los grados 9 de bachillerato y la profesional del Plan de Intervenciones Colectiva de la E.S.E Clínica Guane.

La jornada comenzó con una introducción que estableció el propósito de la actividad, seguida por la presentación de un juego interactivo llamado "Twitter". Este juego fue diseñado para presentar de manera dinámica la importancia de mantener una dieta equilibrada. A través de este enfoque lúdico, se buscaba captar la atención de los estudiantes y facilitar un aprendizaje significativo sobre la importancia de adoptar hábitos alimenticios saludables.

Al concluir el juego, se llevaron a cabo una serie de preguntas dirigidas a los jóvenes con el fin de evaluar su comprensión de los temas abordados. Los resultados fueron muy positivos, ya que evidenciaron que se habían alcanzado los objetivos planteados para la actividad. Los estudiantes demostraron un notable nivel de atención, lo que se reflejó en la calidad de sus respuestas durante la sesión de preguntas.

Es relevante destacar el papel fundamental que desempeñó la profesional del Plan de Intervenciones Colectivas durante el desarrollo del juego. Ella se encargó de reforzar y justificar las respuestas correctas proporcionadas por los estudiantes, asegurándose de que comprendieran adecuadamente los conceptos presentados. En aquellos casos donde las respuestas no eran precisas o carecían de información, la profesional ofreció explicaciones claras y detalladas que ayudaron a mejorar la comprensión de los temas tratados.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Al finalizar la actividad, se pueden extraer importantes reflexiones sobre la experiencia. Fomentar la alimentación saludable entre los jóvenes de noveno grado es crucial para establecer hábitos que perduren a lo largo de sus vidas.

A través de esta actividad, los estudiantes no solo aprendieron sobre la relevancia de seguir una dieta equilibrada, sino que también adquirieron herramientas prácticas que les permitirán tomar decisiones más saludables en su vida diaria. Este conocimiento es especialmente relevante en una etapa tan crucial de su desarrollo, ya que contribuye a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación y mejora su bienestar general. Además, involucrar a los jóvenes en estas iniciativas refuerza su sentido de responsabilidad hacia su propia salud, motivándolos a convertirse en agentes de cambio dentro de sus comunidades.

En conclusión, la actividad resultó ser una herramienta eficaz para sensibilizar a los jóvenes sobre la importancia de mantener una alimentación saludable. Se promovieron cambios en sus hábitos alimenticios y se cultivó un compromiso hacia un estilo de vida más saludable.

Material Utilizado Para el Desarrollo de la Actividad:

- Un juego Twister

Registro Constancia de Ejecución:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
MARIA MERCEDES SUAREZ	DOCENTE ORIENTADORA	63360015	3174856331	
Lucy Bellmyn U	Nutricionista	49.761249	3205201773	

REGISTRO FOTOGRÁFICO FECHA Y HORA DE EVIDENCIA CON CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LA INSTITUCIÓN.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO
Actividades realizadas en los colegios en la Zona urbana y rural

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS:

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad

FECHA: 03 de octubre del 2024
LUGAR: Colegio Gabriel García Márquez
HORA: 6:30 am



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, _____, identificado(a) con documento de identidad No. _____ de _____ en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

_____ _____

Nombre Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO
MARIA MERCEDES JUAREZ	63369015 C.	63369015	3174885331

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 03 del mes octubre del año 2024.

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO UTILIZADO EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO





Preguntas para la realización del juego:

Pregunta 1 Color amarillo:

¿Cuál es el grupo de alimentos que debemos consumir en mayor cantidad cada día?

- A) Grasas y azúcares
- B) Verduras y frutas
- C) Proteínas
- D) Lácteos

Respuesta: B) Verduras y frutas

Pregunta 2 Color azul:

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día?

- A) 2
- B) 4
- C) 6
- D) 8

Respuesta: D) 8

Pregunta 3 Color rojo:

¿Qué tipo de grasas son las más saludables para consumir?

- A) Grasas saturadas
- B) Grasas trans
- C) Grasas insaturadas
- D) Grasas hidrogenadas

Respuesta: C) Grasas insaturadas

Pregunta 4 Color verde:

¿Qué es mejor para la salud, comer fruta entera o tomar jugo de fruta?

- A) Comer fruta entera
- B) Tomar jugo de fruta
- C) Ambas son iguales
- D) Depende del tipo de fruta

Respuesta: A) Comer fruta entera

Pregunta 5 Color amarillo:

¿Cuál es el efecto de consumir demasiados azúcares añadidos?

- A) Aumenta la energía de manera constante
- B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud
- C) No tiene ningún efecto negativo
- D) Es beneficioso para el cerebro

Respuesta: B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud

Pregunta 6 Color azul:

¿Qué nutrientes son esenciales para el crecimiento y desarrollo de los adolescentes?

- A) Carbohidratos y grasas
- B) Proteínas, calcio y hierro
- C) Azúcar y sal
- D) Solo vitaminas

Respuesta: B) Proteínas, calcio y hierro

Pregunta 7 Color rojo:

¿Qué bebida es la mejor opción para mantenerse hidratado?

- A) Refrescos
- B) Bebidas energéticas
- C) Agua
- D) Jugos azucarados

Respuesta: C) Agua

Pregunta 8 Color verde:

¿Cuál es el beneficio de consumir fibra en tu dieta diaria?

- A) Proporciona energía instantánea
- B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento
- C) Aumenta el azúcar en sangre
- D) Ninguno, la fibra es innecesaria

Respuesta: B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento

Pregunta 9 Color amarillo:

¿Qué deberías evitar comer en exceso para mantener un corazón saludable?

- A) Verduras
- B) Frutas
- C) Grasas trans y sodio
- D) Proteínas

Respuesta: C) Grasas trans y sodio

Pregunta 10 color azul:

¿Qué es mejor para una galguería saludable?

- A) Papas fritas
- B) Frutos secos
- C) Galletas dulces
- D) Refrescos

Respuesta: B) Frutos secos

Pregunta 11 color rojo:

¿Cuántas horas debe dormir un adolescente?

- A) 13 horas
- B) 10 horas
- C) 5 horas
- D) 8 horas

Respuesta: D) 8 horas

Pregunta 12 color verde:

¿cuántas minutos de deporte debe practicar un adolescente diariamente?

- A) 60 minutos
- B) 45 minutos
- C) 50 minutos
- D) 30 minutos
- **Respuesta:** A) 60 minutos

Pregunta 13 color amarillo:

Para mantener un peso saludable debo evitar consumir los siguientes alimentos:

- A) Productos de paquetes
- B) Comidas rápidas
- C) Gaseosa
- D) Toda las anteriores

Respuesta: D) Toda las anteriores

Pregunta 14 color azul:

Para prevenir la anemia, en los adolescentes comer vísceras: una vez por semana

- A) Dos veces por semana
- B) Una vez por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Seis veces por semana

Respuesta: B) **Una vez por semana**

Pregunta 15 color rojo:

Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consume diariamente. leche, u otro producto lácteo, y huevo.

- A) Leche y derivado
- B) huevo
- C) Productos de paquetes
- D) A y B son correcta

Respuesta: D) A y B son correcta

Pregunta 16 color verde:

Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluye frutas enteras y verduras frescas en:

- A) El desayuno
- B) La comida
- C) Cada una de las comidas
- D) En el almuerzo

Respuesta: C) Cada una de las comidas

Pregunta 17 color amarillo:

Para complementar la alimentación, consuma leguminosas como fríjol, lenteja, arveja o garbanzo, al menos:

- A) Dos veces por semana
- B) Cuatro veces por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Una vez por semana

Respuesta: A) Dos veces por semana

Pregunta 18 color azul:

Tengo duro el cascarón, pulpa blanca y líquido dulce en mi interior:

- A) Patilla
- B) Melón
- C) Coco
- D) Maracuyá

Respuesta: C) Coco

Pregunta 19 color rojo:

Verde por fuera, roja por dentro, en verano soy la reina de todos los encuentros:

- A) Patilla
- B) Melón
- C) Mandarina
- D) Maracuyá

Respuesta: A) Patilla

Pregunta 20 color verde:

Redonda y colorida, dulce como caramelo, en el jugo de la mañana siempre me revelo:

- A) limón
- B) Melón
- C) Mandarina
- D) Naranja

Respuesta: D) Naranja.

CERTIFICADO DE LA INSTITUCIÓN

INSTITUTO GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

Entidad Educativa oficial de caracter mixto, calendario A, Jornada diurna
Con licencia de funcionamiento según resolucion N° 0331 de octubre 01 de 2004
NIT 804.004.901-6 DANE 168276001050

CERTIFICA

Que desde el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024) de la ESE Clínica Guane y durante el día 03 de octubre se desarrollaron dentro de la institución educativa encuentros lúdicos con los grados de 9 grados de bachillerato, donde se trabajaron temas del Programa Seguridad Alimentaria y Nutricional.

Durante el desarrollo de las actividades se generó un impacto total de **90** estudiantes intervenidos, con la siguiente caracterización poblacional.

FECHA: 3 de octubre
TEMA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad

GRADOS DE NOVENOS	**Primera infancia de 0 a 5 años**	**Infancia de 6 a 11 años**	**Adolescencia de 12 a 17 años**	**MASCULINO**	**FEMENINO**	**OTRO**	**Total**
			90	44	46		**90**
	Tipo de población	**Personas con discapacidad**	**Victima conflicto armado**	**Reintegrado**	**Migrante**	**LGTBIQ**	**Etnia**
	Masculino	2	0		7		2
	Femenino	2	1		8		

Se da constancia en Floridablanca a los 03 días del mes octubre año 2024

Carlos Alberto Mendoza D.
Directivo de la Institución Educativa
Instituto Gabriel García Márquez

FORMATO POBLACIONAL CON ENFOQUE DIFERENCIAL.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

CONSOLIDADO DIFERENCIAL POBLACIÓN GENERAL

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

META DE PRODUCTO: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Lucy Bell Vega Orozco

FECHA: 03 de octubre del 2024

LUGAR: COLEGIO GABRIEL GARCÍA MARQUEZ

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Mujeres	Personas con discapacidad	Victimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ+	Etnias	TOTAL
FEMENINO	0		46	0	0	0	46			X		46	0	2	1	0	8	0	0	11

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Hombres	Personas con discapacidad	Victimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ	Etnias	TOTAL
MASCULINO	0		44	0	0	0	44			X		44	0	2	0	0	7	0	2	11
TOTAL	90																			

Firma del profesional

Lucy Bell Vega Orozco
Nutricionista PIC

COLEGIO GONZALO JIMÉNEZ NAVAS

ACTA DE CONCERTACIÓN

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE CONCERTACIÓN

Fecha: 01 octubre de 2024 **Hora:** 9:45:00 am

Lugar: Colegio Gonzalo Jiménez Navas

Programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca

Actividad Programada:
Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:

- Presentación de los asistentes.
- Presentación de la actividad a desarrollar
- Concertación para el desarrollo de la actividad

Desarrollo de la Reunión:

Siendo a la 2:00 pm se reunieron en el colegio Instituto Gonzalo Jiménez Navas la jefe Marcela Buitrago Coordinadora PIC E.S.E clínica Guane y la coordinadora académica del plantel educativo con el fin de concertar las actividades a desarrollar en la institución con los grados de 9 de bachillerato.

La actividad para desarrollar es a siguiente: Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de instituciones educativas públicas del área urbana a través de la TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Así mismo se concertó que la actividad se desarrollará el día 01 de noviembre a partir de las 10:30 am.

Compromisos:

Del colegio:

- Disponibilidad de los estudiantes para asistir a la actividad.

Del profesional del Plan de Intervenciones Colectiva

- Asistir puntualmente.
- Llevar el material de apoyo para el desarrollo de la actividad.
- Y realizar la actividad con los grados de 9 de bachillerato

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Registro de Asistentes:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
Yenifer Tatiana E.	O. Orientadora	1095810343	3102318473	
Maerli Bajter	Coor. Pic	1098678[illegible]	32[illegible]7756821	

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

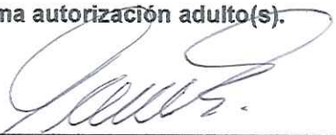
Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, Yenfer Tatiana Estupiñan V., identificado(a) con documento de identidad No. 1095810343 de Floridablanca. en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).



Nombre Yenfer Estupiñan

1095810343.
Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 01 del mes Oct del año 2024

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 01 de octubre de 2024

LUGAR: Colegio Ecológico

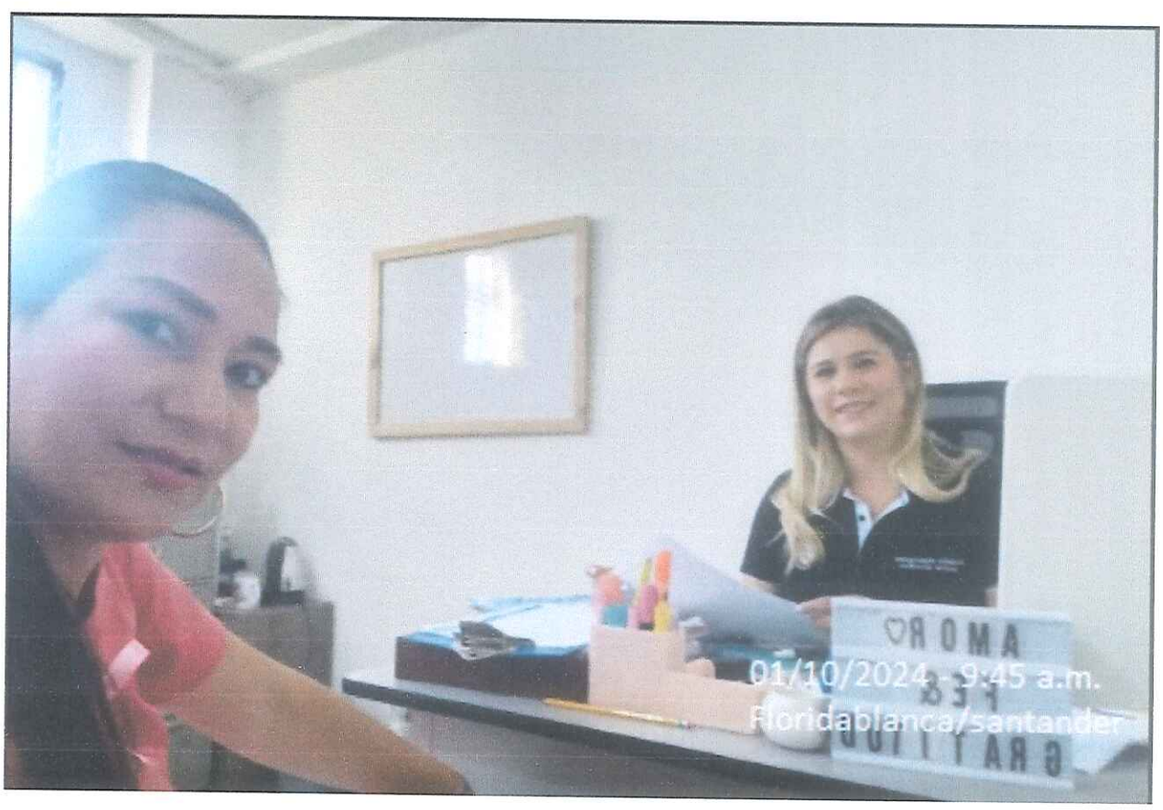
HORA: 9:345 am

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS: Concertación de encuentros lúdicos:

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.



ACTAS DE DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

Fecha: 01 de noviembre de 2024 **Hora: 10:30 am**

Lugar: Colegio Gonzalo Jiménez Navas

programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:
Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:

- Presentación de los asistentes
- Presentación de la actividad.
- Desarrollo de la actividad.
- Compromiso

Desarrollo de la Actividad:

El día 01 de noviembre a las 10:30 am se realiza la presentación de los asistentes con los estudiantes de los grados 9 de bachillerato y la profesional del Plan de Intervenciones Colectiva de la E.S.E Clínica Guane.

A continuación, se expone de manera detallada la actividad que se llevó a cabo. En primer lugar, se presentó la dinámica del juego denominado "Twitter", el cual se diseñó específicamente para abordar la temática de la promoción de una alimentación saludable.

Al concluir el juego, se realizó una serie de preguntas dirigidas a los jóvenes participantes, con el propósito de evaluar su comprensión sobre el tema tratado. Los resultados obtenidos fueron muy alentadores, ya que evidenciaron que se había cumplido el objetivo de la actividad. Los jóvenes mostraron un nivel significativo de atención, lo cual se reflejó en sus respuestas correctas durante la evaluación.

Es importante destacar que la profesional encargada del Programa de Intervención Colectiva (PIC) desempeñó un papel activo durante la dinámica del juego. Se dedicó a reforzar y justificar las respuestas correctas de los estudiantes, brindándoles apoyo y validación. En los casos en que las respuestas no eran adecuadas o faltaban, la profesional se tomó el tiempo necesario para ofrecer explicaciones claras y concisas, lo que contribuyó a una mejor comprensión del contenido.

Al concluir la actividad, se pueden extraer varias conclusiones significativas. La promoción de una alimentación saludable en jóvenes de noveno grado resulta esencial para desarrollar hábitos alimenticios que puedan mantenerse a lo largo de sus vidas. Gracias a esta experiencia, los

estudiantes no solo han adquirido conocimientos sobre la importancia de mantener una dieta equilibrada, sino que también han obtenido herramientas prácticas que les permitirán tomar decisiones más saludables en su vida cotidiana. Este aprendizaje es fundamental en una etapa tan crucial de su desarrollo, ya que contribuye a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación y mejora su bienestar general.

Además, al involucrar a los jóvenes en este tipo de iniciativas, se potencia su sentido de responsabilidad hacia su propia salud, impulsándolos a convertirse en agentes de cambio dentro de sus comunidades.

En síntesis, la actividad se ha consolidado como una herramienta eficaz para sensibilizar a los jóvenes sobre la relevancia de adoptar una alimentación saludable. Esto ha propiciado no solo un cambio en sus hábitos alimenticios, sino también un firme compromiso hacia un estilo de vida más saludable en el futuro.

Material Utilizado Para el Desarrollo de la Actividad:

- Un juego Twister

Registro Constancia de Ejecución:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
Yenifer Estupiñan V.	D. Orientación	1095819343	3102318473	
Lucy Bellon Yi Orozco	Instrumentista PIC	49761269	3205201297	

REGISTRO FOTOGRÁFICO FECHA Y HORA DE EVIDENCIA CON CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LA INSTITUCIÓN.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO
Actividades realizadas en los colegios en la Zona urbana y rural

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS:

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad

FECHA: 01 de noviembre del 2024
LUGAR: Colegio Gonzalo Jiménez Navas
HORA: 10:30 am



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, _____, identificado(a) con documento de identidad No. _____ de _____ en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

_____ _____

Nombre Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO
Yenifer Estupiñan V.	Cedula	1095819343	3102318973

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 01 del mes Nov del año 2024

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO UTILIZADO EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO





Preguntas para la realización del juego:

Pregunta 1 Color amarillo:

¿Cuál es el grupo de alimentos que debemos consumir en mayor cantidad cada día?

- A) Grasas y azúcares
- B) Verduras y frutas
- C) Proteínas
- D) Lácteos

Respuesta: B) Verduras y frutas

Pregunta 2 Color azul:

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día?

- A) 2
- B) 4
- C) 6
- D) 8

Respuesta: D) 8

Pregunta 3 Color rojo:

¿Qué tipo de grasas son las más saludables para consumir?

- A) Grasas saturadas
- B) Grasas trans
- C) Grasas insaturadas
- D) Grasas hidrogenadas

Respuesta: C) Grasas insaturadas

Pregunta 4 Color verde:

¿Qué es mejor para la salud, comer fruta entera o tomar jugo de fruta?

- A) Comer fruta entera
- B) Tomar jugo de fruta
- C) Ambas son iguales
- D) Depende del tipo de fruta

Respuesta: A) Comer fruta entera

Pregunta 5 Color amarillo:

¿Cuál es el efecto de consumir demasiados azúcares añadidos?

- A) Aumenta la energía de manera constante
- B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud
- C) No tiene ningún efecto negativo
- D) Es beneficioso para el cerebro

Respuesta: B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud

Pregunta 6 Color azul:

¿Qué nutrientes son esenciales para el crecimiento y desarrollo de los adolescentes?

- A) Carbohidratos y grasas
- B) Proteínas, calcio y hierro
- C) Azúcar y sal
- D) Solo vitaminas

Respuesta: B) Proteínas, calcio y hierro

Pregunta 7 Color rojo:

¿Qué bebida es la mejor opción para mantenerse hidratado?

- A) Refrescos
- B) Bebidas energéticas
- C) Agua
- D) Jugos azucarados

Respuesta: C) Agua

Pregunta 8 Color verde:

¿Cuál es el beneficio de consumir fibra en tu dieta diaria?

- A) Proporciona energía instantánea
- B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento
- C) Aumenta el azúcar en sangre
- D) Ninguno, la fibra es innecesaria

Respuesta: B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento

Pregunta 9 Color amarillo:

¿Qué deberías evitar comer en exceso para mantener un corazón saludable?

- A) Verduras
- B) Frutas
- C) Grasas trans y sodio
- D) Proteínas

Respuesta: C) Grasas trans y sodio

Pregunta 10 color azul:

¿Qué es mejor para una galguería saludable?

- A) Papas fritas
- B) Frutos secos
- C) Galletas dulces
- D) Refrescos

Respuesta: B) Frutos secos

Pregunta 11 color rojo:

¿Cuántas horas debe dormir un adolescente?

- A) 13 horas
- B) 10 horas
- C) 5 horas
- D) 8 horas

Respuesta: D) 8 horas

Pregunta 12 color verde:

¿cuántas minutos de deporte debe practicar un adolescente diariamente?

- A) 60 minutos
- B) 45 minutos
- C) 50 minutos
- D) 30 minutos
- **Respuesta:** A) 60 minutos

Pregunta 13 color amarillo:

Para mantener un peso saludable debo evitar consumir los siguientes alimentos:

- A) Productos de paquetes
- B) Comidas rápidas
- C) Gaseosa
- D) Toda las anteriores

Respuesta: D) Toda las anteriores

Pregunta 14 color azul:

Para prevenir la anemia, en los adolescentes comer vísceras: una vez por semana

- A) Dos veces por semana
- B) Una vez por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Seis veces por semana

Respuesta: B) **Una vez por semana**

Pregunta 15 color rojo:

Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consume diariamente. leche, u otro producto lácteo, y huevo.

- A) Leche y derivado
- B) huevo
- C) Productos de paquetes
- D) A y B son correcta

Respuesta: D) A y B son correcta

CERTIFICADO DE LA INSTITUCIÓN

Colegio Gonzalo Jiménez Navas

CERTIFICA

Que desde el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024) de la ESE Clínica Guane y durante el día 1 de noviembre, se desarrollaron dentro de la institución educativa encuentros lúdicos con los grados 9 de bachillerato, donde se trabajaron temas del Programa Seguridad Alimentaria y Nutricional.

Durante el desarrollo de las actividades se generó un impacto total de **138** estudiantes intervenidos, con la siguiente caracterización poblacional.

FECHA: 1 de **noviembre.**
TEMAS: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

GRADOS DE NOVENOS	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
			138	92	109		138

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculino	1	8		21		
Femenino	1	10		12		

Se da constancia en Floridablanca al 01 día del mes noviembre año 2024

Yenifer Tatiana Estopiñan
Directivo de la Institución Educativa
Colegio Gonzalo Jiménez Navas

FORMATO POBLACIONAL CON ENFOQUE DIFERENCIAL.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

CONSOLIDADO DIFERENCIAL POBLACIÓN GENERAL

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

META DE PRODUCTO: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Lucy Bell Vega Orozco

FECHA: 03 de octubre del 2024

LUGAR: COLEGIO GONZALO JIMENEZ NAVAS

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Mujeres	Personas con discapacidad	Víctimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ+	Etnias	TOTAL
FEMENINO	0		109	0	0	0	109			X		109	0	1	10	0	12	0	0	23

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Hombres	Personas con discapacidad	Víctimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ	Etnias	TOTAL
MASCULINO	0		92	0	0	0	92			X		92	0	1	8	0	21	0	2	30
TOTAL	138																			

Firma del profesional

Lucy Bell Vega Orozco
Nutricionista PIC

COLEGIOS RURALES

COLEGIO ECOLÓGICO DE FLORIDABLANCA SEDE HELECHALES

ACTA DE CONCERTACIÓN

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA VIGENCIA 2024

ACTA DE CONCERTACIÓN

Fecha: 5 septiembre de 2024 **Hora:** 7:30 am

Lugar: Colegio Ecológico sede Casiano Bajo

Programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:
Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:
- Presentación de los asistentes.
- Presentación de las actividades a desarrollar
- Concertación para el desarrollo de las actividades
- Compromisos

Desarrollo de la Reunión:

Siendo a la 7:30 am se reunieron en la institución la coordinadora del colegio Ecológico de Floridablanca y la jefe Marcela Buitrago Coordinadora PIC E.S.E clínica Guane, con el fin de concertar las actividades a desarrollar en la institución con los grados de 2 y 5 de primaria y 9° de bachillerato en la sede B de Casiano Bajo, sede Helechales y sede H Los Cauchos, las cuales se mencionaron anteriormente.

Así mismo se concertó que las actividades se desarrollarán de la siguiente manera: 20 de septiembre sebe B a partir de las 6:30 am, 23 de septiembre sede Helechales y 3 de octubre sede H vereda Los Cauchos.

Compromisos:

Del colegio:
- Disponibilidad de los estudiantes para asistir a la actividad.

Del profesional del Plan de Intervenciones Colectiva
- Asistir puntualmente.
- Llevar el material de apoyo para el desarrollo de la actividad.
- Y realizar las actividades concertadas para cada uno de los grados.

GOBIERNO DE FLORIDABLANCA
SECRETARÍA DE SALUD

E.S.E. CLÍNICA GUANE

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Registro de asistentes:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
Laura Herrera	D.O	1095833198	3154421511	
Maicol Buteros 1093879484	Coo PIC	1093879484	3207756071	

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 05 de septiembre de 2024

LUGAR: Colegio Ecológico

HORA: 7:30 am

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS: Concertación de encuentros lúdicos:

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, Laura Herrera, identificado(a) con documento de identidad No. 1095833196 de Bucar en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

Laura Herrera
Nombre

1095833196
Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 02 del mes Sep. del año 2024.

ACTAS DE DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

Fecha: 23 de septiembre de 2024 **Hora: 6:30 am**

Lugar: Colegio Ecológico sede Helechales

programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:
Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:

- Presentación de los asistentes
- Presentación de la actividad.
- Desarrollo de la actividad.
- Compromiso

Desarrollo de la Actividad:

El día 23 de septiembre a las 6:30 am se realiza la presentación de los asistentes con los estudiantes de los grados 9 de bachillerato y la profesional del Plan de Intervenciones Colectiva de la E.S.E Clínica Guane.

A continuación, se presenta la actividad a realizar, que consiste en un juego en Twitter centrado en la temática de la promoción de la alimentación saludable.

Al finalizar el juego, se realizaron preguntas a los jóvenes presentes para evaluar su comprensión sobre el tema. Los resultados mostraron que se logró el objetivo de la actividad, ya que los jóvenes respondieron correctamente, demostrando atención y entendimiento.

Es relevante mencionar que la profesional del PIC, durante el juego, validó y reforzó las respuestas correctas de los estudiantes. Cuando algún estudiante no respondía o sus respuestas no eran precisas, la profesional intervenía con explicaciones claras para guiarlos.

Para concluir la actividad, se puede afirmar que promover una alimentación saludable entre los estudiantes de noveno grado es fundamental para establecer hábitos alimenticios que perduren a lo largo de su vida. Gracias a esta actividad, los estudiantes no solo han entendido la importancia de mantener una dieta equilibrada, sino que también han adquirido habilidades prácticas para hacer elecciones alimenticias más saludables en su vida cotidiana.

Este conocimiento es vital en esta etapa de su desarrollo, ya que ayuda a prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y mejora su bienestar general.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Al involucrar a los jóvenes en este tipo de iniciativas, se fortalece su responsabilidad hacia su propia salud, animándolos a convertirse en agentes de cambio positivo en sus comunidades.

En resumen, esta actividad ha probado ser una herramienta efectiva para concienciar a los estudiantes sobre la importancia de una alimentación saludable, promoviendo no solo cambios en sus hábitos, sino también un compromiso con un estilo de vida más saludable y equilibrado.

Material Utilizado Para el Desarrollo de la Actividad:

- Un juego Twister

Registro Constancia de Ejecución:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
Diana M. Vera L	Docente	37725719	3002896502	
Lucy Bell Vega	Nutricionista	49.761.264	3225201297	

REGISTRO FOTOGRÁFICO FECHA Y HORA DE EVIDENCIA CON CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LA INSTITUCIÓN.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO
Actividades realizadas en los colegios en la Zona urbana y rural

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS:

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad

FECHA: 23 de septiembre del 2024
LUGAR: Colegio Ecológico de Floridablanca sede Helechales
HORA: 6:30 am



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, _____, identificado(a) con documento de identidad No. _____ de _____ en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

_____ _____

Nombre Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO
Diana M. Vera L	37.725.719 C.C	37.725 719	3002896502

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 23 del mes Septiembre del año 2024.

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO UTILIZADO EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO





Preguntas para la realización del juego:

Pregunta 1 Color amarillo:

¿Cuál es el grupo de alimentos que debemos consumir en mayor cantidad cada día?

- A) Grasas y azúcares
- B) Verduras y frutas
- C) Proteínas
- D) Lácteos

Respuesta: B) Verduras y frutas

Pregunta 2 Color azul:

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día?

- A) 2
- B) 4
- C) 6
- D) 8

Respuesta: D) 8

Pregunta 3 Color rojo:

¿Qué tipo de grasas son las más saludables para consumir?

- A) Grasas saturadas
- B) Grasas trans
- C) Grasas insaturadas
- D) Grasas hidrogenadas

Respuesta: C) Grasas insaturadas

Pregunta 4 Color verde:

¿Qué es mejor para la salud, comer fruta entera o tomar jugo de fruta?

- A) Comer fruta entera
- B) Tomar jugo de fruta
- C) Ambas son iguales
- D) Depende del tipo de fruta

Respuesta: A) Comer fruta entera

Pregunta 5 Color amarillo:

¿Cuál es el efecto de consumir demasiados azúcares añadidos?

- A) Aumenta la energía de manera constante
- B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud
- C) No tiene ningún efecto negativo
- D) Es beneficioso para el cerebro

Respuesta: B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud

Pregunta 6 Color azul:

¿Qué nutrientes son esenciales para el crecimiento y desarrollo de los adolescentes?

- A) Carbohidratos y grasas
- B) Proteínas, calcio y hierro
- C) Azúcar y sal
- D) Solo vitaminas

Respuesta: B) Proteínas, calcio y hierro

Pregunta 7 Color rojo:

¿Qué bebida es la mejor opción para mantenerse hidratado?

- A) Refrescos
- B) Bebidas energéticas
- C) Agua
- D) Jugos azucarados

Respuesta: C) Agua

Pregunta 8 Color verde:

¿Cuál es el beneficio de consumir fibra en tu dieta diaria?

- A) Proporciona energía instantánea
- B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento
- C) Aumenta el azúcar en sangre
- D) Ninguno, la fibra es innecesaria

Respuesta: B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento

Pregunta 9 Color amarillo:

¿Qué deberías evitar comer en exceso para mantener un corazón saludable?

- A) Verduras
- B) Frutas
- C) Grasas trans y sodio
- D) Proteínas

Respuesta: C) Grasas trans y sodio

Pregunta 10 color azul:

¿Qué es mejor para una galguería saludable?

- A) Papas fritas
- B) Frutos secos
- C) Galletas dulces
- D) Refrescos

Respuesta: B) Frutos secos

Pregunta 11 color rojo:

¿Cuántas horas debe dormir un adolescente?

- A) 13 horas
- B) 10 horas
- C) 5 horas
- D) 8 horas

Respuesta: D) 8 horas

Pregunta 12 color verde:

¿cuántas minutos de deporte debe practicar un adolescente diariamente?

- A) 60 minutos
- B) 45 minutos
- C) 50 minutos
- D) 30 minutos
- **Respuesta:** A) 60 minutos

Pregunta 13 color amarillo:

Para mantener un peso saludable debo evitar consumir los siguientes alimentos:

- A) Productos de paquetes
- B) Comidas rápidas
- C) Gaseosa
- D) Toda las anteriores

Respuesta: D) Toda las anteriores

Pregunta 14 color azul:

Para prevenir la anemia, en los adolescentes comer vísceras: una vez por semana

- A) Dos veces por semana
- B) Una vez por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Seis veces por semana

Respuesta: B) **Una vez por semana**

Pregunta 15 color rojo:

Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consume diariamente. leche, u otro producto lácteo, y huevo.

- A) Leche y derivado
- B) huevo
- C) Productos de paquetes
- D) A y B son correcta

Respuesta: D) A y B son correcta

Pregunta 16 color verde:

Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluye frutas enteras y verduras frescas en:

- A) El desayuno
- B) La comida
- C) Cada una de las comidas
- D) En el almuerzo

Respuesta: C) Cada una de las comidas

Pregunta 17 color amarillo:

Para complementar la alimentación, consuma leguminosas como fríjol, lenteja, arveja o garbanzo, al menos:

- A) Dos veces por semana
- B) Cuatro veces por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Una vez por semana

Respuesta: A) Dos veces por semana

Pregunta 18 color azul:

Tengo duro el cascarón, pulpa blanca y líquido dulce en mi interior:

- A) Patilla
- B) Melón
- C) Coco
- D) Maracuyá

Respuesta: C) Coco

Pregunta 19 color rojo:

Verde por fuera, roja por dentro, en verano soy la reina de todos los encuentros:

- A) Patilla
- B) Melón
- C) Mandarina
- D) Maracuyá

Respuesta: A) Patilla

Pregunta 20 color verde:

Redonda y colorida, dulce como caramelo, en el jugo de la mañana siempre me revelo:

- A) limón
- B) Melón
- C) Mandarina
- D) Naranja

Respuesta: D) Naranja.

CERTIFICADO DE LA INSTITUCIÓN

COLEGIO ECOLÓGICO DE FLORIDABLANCA
NIT 900.118.017-8
Institución Educativa Pública del Municipio de Floridablanca
Reconocimiento Legal: Resolución 221/febrero 11/2016
Teléfono 3187354234
colecologico@hotmail.com

CERTIFICA

Que desde el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024) de la ESE Clínica Guane y durante los días 23 de septiembre, se desarrollaron dentro de la institución educativa encuentros lúdicos con los grados 9 de bachillerato, donde se trabajaron temas del Programa Seguridad Alimentaria y Nutricional.

Durante el desarrollo de las actividades se generó un impacto total de **22** estudiantes intervenidos en la sede Vereda Helechales, con la siguiente caracterización poblacional.

FECHA: 23 de septiembre.

TEMAS: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

GRADOS DE NOVENO

Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
		22	10	12		22

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculino						
Femenina						

Se da constancia en Floridablanca a los 23 días del mes septiembre año 2024

Laura Herrera

Directivo de la Institución Educativa
COLEGIO ECOLÓGICO DE FLORIDABLANCA
VEREDA HELECHALES

FORMATO POBLACIONAL CON ENFOQUE DIFERENCIAL.

GOBIERNO DE FLORIDABLANCA

FISIOTÉCNICA GUANE

PIC

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

CONSOLIDADO DIFERENCIAL POBLACIÓN GENERAL

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

META DE PRODUCTO: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Lucy Bell Vega Orozco

FECHA: 23 de septiembre del 2024

LUGAR: COLEGIO ECOLÓGICO DE FLORIDABLANCA SEDE HELECHALES

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Mujeres	Personas con discapacidad	Víctimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ+	Etnias	TOTAL
FEMENINO	0	0	12	0	0	0	12	X				12	0	0	0	0	0	0	0	0

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Hombres	Personas con discapacidad	Víctimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ	Etnias	TOTAL
MASCULINO	0	0	10	0	0	0	10	X				10	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	22																			

Firma del profesional

Lucy Bell Vega Orozco
Nutricionista PIC

INSTITUTO AGROPECUARIO
GUSTAVO DUARTE ALEMÁN
VEREDA AGUA BLANCA

ACTA DE CONCERTACIÓN

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA VIGENCIA 2024

ACTA DE CONCERTACIÓN

Fecha: 3 septiembre de 2024 **Hora:** 10:30 am

Lugar: Instituto Agropecuario Gustavo Duarte Alemán, vereda Agua Blanca.

Programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:

- Presentación de los asistentes.
- Presentación de las actividades a desarrollar
- Concertación para el desarrollo de las actividades
- Compromisos

Desarrollo de la Reunión:

Siendo a la 10:30 am se reunieron en la institución el coordinador del colegio Instituto Agropecuario Gustavo Duarte Alemán y la jefe Marcela Buitrago Coordinadora PIC E.S.E clínica Guane, con el fin de concertar las actividades a desarrollar en la institución con los grados 9 de bachillerato del colegio.

Así mismo se concertó que las actividades se desarrollarán el día 02 de octubre a partir de las 6:30 am.

Compromisos:

Del colegio:

- Disponibilidad de los estudiantes para asistir a la actividad.

Del profesional del Plan de Intervenciones Colectiva

- Asistir puntualmente.
- Llevar el material de apoyo para el desarrollo de la actividad.
- Y realizar las actividades concertadas para cada uno de los grados.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Registro de Asistentes:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
Onécimo Cavieres	Coordinador	91155314	3215034319	Onécimo Cavieres
Lady Bautista	PIC 2024	63550640	3222925624	Lady B

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 03 de septiembre de 2024

LUGAR: Instituto Agropecuario Gustavo Duarte Alemán

HORA: 10:30 am

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS: Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 03 del mes Sep. del año 2024

ACTAS DE DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

Fecha: 02 de octubre de 2024 **Hora: 6:30 am**

Lugar: Instituto Agropecuario Gustavo Duarte Alemán

programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:
Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:

- Presentación de los asistentes
- Presentación de la actividad.
- Desarrollo de la actividad.
- Compromiso

Desarrollo de la Actividad:

El 2 de octubre, a las 6:30 am, se llevó a cabo la presentación de los participantes a los estudiantes de noveno grado de bachillerato y la profesional del Plan de Intervenciones Colectivas de la E.S.E. Clínica Guane.

La actividad consistió en un juego en Twitter, cuyo tema central fue la promoción de una alimentación saludable. Al concluir el juego, se realizaron preguntas a los jóvenes presentes para evaluar su comprensión del tema.

Los resultados indicaron que se alcanzó el objetivo, ya que los estudiantes respondieron adecuadamente, demostrando atención y comprensión. Es importante destacar que la profesional del PIC validó y reforzó las respuestas correctas, mientras que, cuando los estudiantes no respondían correctamente, proporcionaba explicaciones claras para guiarlos. Al finalizar la actividad, se concluyó que promover hábitos alimenticios saludables entre los estudiantes es crucial para establecer prácticas que perduren a lo largo de su vida.

Esta actividad no solo ayudó a los estudiantes a comprender la importancia de una dieta equilibrada, sino que también les permitió adquirir habilidades para tomar decisiones alimenticias más saludables en su día a día. Este conocimiento es esencial en su etapa de desarrollo, ya que contribuye a prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y mejora su bienestar general.

Al involucrar a los jóvenes en este tipo de iniciativas, se fortalece su responsabilidad sobre su salud, motivándolos a ser agentes de cambio en sus comunidades. En resumen, esta actividad ha demostrado ser una herramienta efectiva para concienciar a los estudiantes sobre la importancia de una alimentación saludable, promoviendo cambios en sus hábitos y un compromiso con un estilo de vida más equilibrado.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Material Utilizado Para el Desarrollo de la Actividad:

- Un juego Twister

Registro Constancia de Ejecución:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
Onésimo Cavieles	coordinador	91155314	3215034319	OnésimoCavieles
Lucy Bellvyl	Auxiliar Consult.	49.761.269	3205201247	

REGISTRO FOTOGRÁFICO FECHA Y HORA DE EVIDENCIA CON CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LA INSTITUCIÓN.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO
Actividades realizadas en los colegios en la Zona urbana y rural

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS:

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad

FECHA: 02 de octubre del 2024
LUGAR: Colegio Gustavo Duarte Alemán Vereda Agua Blanca.
HORA: 6:30 am



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, _____, identificado(a) con documento de identidad No. _____ de _____ en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

_____ _____

Nombre Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO
Onécimo Acevedos	CC	91185314	3150424

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 02 del mes octubre del año 2024.

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO UTILIZADO EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO





Preguntas para la realización del juego:

Pregunta 1 Color amarillo:

¿Cuál es el grupo de alimentos que debemos consumir en mayor cantidad cada día?

- A) Grasas y azúcares
- B) Verduras y frutas
- C) Proteínas
- D) Lácteos

Respuesta: B) Verduras y frutas

Pregunta 2 Color azul:

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día?

- A) 2
- B) 4
- C) 6
- D) 8

Respuesta: D) 8

Pregunta 3 Color rojo:

¿Qué tipo de grasas son las más saludables para consumir?

- A) Grasas saturadas
- B) Grasas trans
- C) Grasas insaturadas
- D) Grasas hidrogenadas

Respuesta: C) Grasas insaturadas

Pregunta 4 Color verde:

¿Qué es mejor para la salud, comer fruta entera o tomar jugo de fruta?

- A) Comer fruta entera
- B) Tomar jugo de fruta
- C) Ambas son iguales
- D) Depende del tipo de fruta

Respuesta: A) Comer fruta entera

Pregunta 5 Color amarillo:

¿Cuál es el efecto de consumir demasiados azúcares añadidos?

- A) Aumenta la energía de manera constante
- B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud
- C) No tiene ningún efecto negativo
- D) Es beneficioso para el cerebro

Respuesta: B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud

Pregunta 6 Color azul:

¿Qué nutrientes son esenciales para el crecimiento y desarrollo de los adolescentes?

- A) Carbohidratos y grasas
- B) Proteínas, calcio y hierro
- C) Azúcar y sal
- D) Solo vitaminas

Respuesta: B) Proteínas, calcio y hierro

Pregunta 7 Color rojo:

¿Qué bebida es la mejor opción para mantenerse hidratado?

- A) Refrescos
- B) Bebidas energéticas
- C) Agua
- D) Jugos azucarados

Respuesta: C) Agua

Pregunta 8 Color verde:

¿Cuál es el beneficio de consumir fibra en tu dieta diaria?

- A) Proporciona energía instantánea
- B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento
- C) Aumenta el azúcar en sangre
- D) Ninguno, la fibra es innecesaria

Respuesta: B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento

Pregunta 9 Color amarillo:

¿Qué deberías evitar comer en exceso para mantener un corazón saludable?

- A) Verduras
- B) Frutas
- C) Grasas trans y sodio
- D) Proteínas

Respuesta: C) Grasas trans y sodio

Pregunta 10 color azul:

¿Qué es mejor para una galguería saludable?

- A) Papas fritas
- B) Frutos secos
- C) Galletas dulces
- D) Refrescos

Respuesta: B) Frutos secos

Pregunta 11 color rojo:

¿Cuántas horas debe dormir un adolescente?

- A) 13 horas
- B) 10 horas
- C) 5 horas
- D) 8 horas

Respuesta: D) 8 horas

Pregunta 12 color verde:

¿cuántas minutos de deporte debe practicar un adolescente diariamente?

- A) 60 minutos
- B) 45 minutos
- C) 50 minutos
- D) 30 minutos
- **Respuesta:** A) 60 minutos

Pregunta 13 color amarillo:

Para mantener un peso saludable debo evitar consumir los siguientes alimentos:

- A) Productos de paquetes
- B) Comidas rápidas
- C) Gaseosa
- D) Toda las anteriores

Respuesta: D) Toda las anteriores

Pregunta 14 color azul:

Para prevenir la anemia, en los adolescentes comer vísceras: una vez por semana

- A) Dos veces por semana
- B) Una vez por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Seis veces por semana

Respuesta: B) **Una vez por semana**

Pregunta 15 color rojo:

Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consume diariamente. leche, u otro producto lácteo, y huevo.

- A) Leche y derivado
- B) huevo
- C) Productos de paquetes
- D) A y B son correcta

Respuesta: D) A y B son correcta

Pregunta 16 color verde:

Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluye frutas enteras y verduras frescas en:

- A) El desayuno
- B) La comida
- C) Cada una de las comidas
- D) En el almuerzo

Respuesta: C) Cada una de las comidas

Pregunta 17 color amarillo:

Para complementar la alimentación, consuma leguminosas como fríjol, lenteja, arveja o garbanzo, al menos:

- A) Dos veces por semana
- B) Cuatro veces por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Una vez por semana

Respuesta: A) Dos veces por semana

Pregunta 18 color azul:

Tengo duro el cascarón, pulpa blanca y líquido dulce en mi interior:

- A) Patilla
- B) Melón
- C) Coco
- D) Maracuyá

Respuesta: C) Coco

Pregunta 19 color rojo:

Verde por fuera, roja por dentro, en verano soy la reina de todos los encuentros:

- A) Patilla
- B) Melón
- C) Mandarina
- D) Maracuyá

Respuesta: A) Patilla

Pregunta 20 color verde:

Redonda y colorida, dulce como caramelo, en el jugo de la mañana siempre me revelo:

- A) limón
- B) Melón
- C) Mandarina
- D) Naranja

Respuesta: D) Naranja.

CERTIFICADO DE LA INSTITUCIÓN

INSTITUTO TÉCNICO AGROPECUARIO
GUSTAVO DUARTE ALEMAN

CERTIFICA

Que desde el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024) de la ESE Clínica Guane y durante el día 02 de octubre, se desarrollaron dentro de la institución educativa encuentros lúdicos con los grados de 9 de bachillerato, donde se trabajaron temas del Programa Seguridad Alimentaria y Nutricional.

Durante el desarrollo de las actividades se generó un impacto total de **32** estudiantes intervenidos, con la siguiente caracterización poblacional.

FECHA: 02 de octubre
TEMA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

GRADOS DE NOVENOS	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
			32	18	14		32
	Tipo de población	**Personas con discapacidad**	**Victima conflicto armado**	**Reintegrado**	**Migrante**	**LGTBIQ**	**Etnia**
	Masculina						1
	Femenina		2		1		

Se da constancia en Floridablanca a los 02 días del mes octubre año 2024

Onecimo Gaviedes

Onecimo Gaviedes G.

Directivo de la Institución Educativa
Instituto Técnico Agropecuario Gustavo Duarte Alemán

FORMATO POBLACIONAL CON ENFOQUE DIFERENCIAL.

COLEGIO ECOLÓGICO DE FLORIDABLANCA SEDE H - VEREDA LOS CAUCHOS

ACTA DE CONCERTACIÓN

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE CONCERTACIÓN

Fecha: 5 septiembre de 2024 **Hora:** 7:30 am

Lugar: Colegio Ecológico se Los Cauchos

Programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de promoción de la salud en temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:
Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:
- Presentación de los asistentes.
- Presentación de las actividades a desarrollar
- Concertación para el desarrollo de las actividades
- Compromisos

Desarrollo de la Reunión:

Siendo a la 7:30 am se reunieron en la institución la coordinadora del colegio Ecológico de Floridablanca y la jefe Marcela Buitrago Coordinadora PIC E.S.E clínica Guane, con el fin de concertar las actividades a desarrollar en la institución con los grados de 2 y 5 de primaria y 9° de bachillerato en la sede B de Casiano Bajo, sede Helechales y sede H Los Cauchos, las cuales se mencionaron anteriormente.

Así mismo se concertó que las actividades se desarrollarán de la siguiente manera: 20 de septiembre sebe B a partir de las 6:30 am, 23 de septiembre sebe Helechales y 3 de octubre sede H vereda Los Cauchos.

Compromisos:

Del colegio:
- Disponibilidad de los estudiantes para asistir a la actividad.

Del profesional del Plan de Intervenciones Colectiva
- Asistir puntualmente.
- Llevar el material de apoyo para el desarrollo de la actividad.
- Y realizar las actividades concertadas para cada uno de los grados.

Registro de Asistentes:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
Laura herrera	Docente orientadora	1098683176	3549241	
Marcela Bueno	Coor pic	1098603	3247566	

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía		Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, _____, identificado(a) con documento de identidad No. _____ de _____ en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

Laura Herrera — Nombre

1095837946 — Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 05 del mes Sep. del año 2024

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 05 de septiembre de 2024

LUGAR: Colegio Ecológico

HORA: 7:30 am

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS: Concertación de encuentros lúdicos:

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico dirigido a estudiantes de todos los grados de 2 de primaria de instituciones educativas públicas del área urbana y rural a través de cincuenta presentaciones con títeres TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una estrategia de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego escalera, dirigido a estudiantes de todos los grados de 5 de primaria de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable.

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.



ACTAS DE DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

ACTA DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

Fecha: 03 de octubre de 2024 **Hora: 9:00 am**

Lugar: Colegio Ecológico de Floridablanca Sede H - Vereda Los Cauchos

programa PDSP: Seguridad Alimentaria y Nutricional

Meta Sanitaria del componente o meta de producto: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

Actividad Programada:
Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

Orden del día:

- Presentación de los asistentes
- Presentación de la actividad.
- Desarrollo de la actividad.
- Compromiso

Desarrollo de la Actividad:

El 3 de octubre a las 9:00 am se llevó a cabo la presentación de los participantes con los estudiantes de noveno grado de bachillerato y la profesional encargada del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) de la E.S.E. Clínica Guane.
La actividad consistió en un juego en Twitter cuyo enfoque principal fue la promoción de hábitos alimenticios saludables, así como la prevención de desórdenes nutricionales, desnutrición y obesidad.

Al final del juego, se realizaron preguntas a los estudiantes para evaluar su nivel de comprensión sobre los temas tratados. Los resultados indicaron que la actividad alcanzó su objetivo, ya que los jóvenes respondieron correctamente, evidenciando su atención y comprensión.

Es importante destacar que, durante el desarrollo del juego, la profesional del PIC reforzó y validó las respuestas correctas de los estudiantes. Cuando algunos no respondían o sus respuestas eran incorrectas, ella intervino con explicaciones claras para orientarlos y ayudarlos a comprender mejor el tema.

En conclusión, esta actividad demostró ser esencial para promover hábitos de alimentación saludable entre los estudiantes de noveno grado, ya que contribuye a establecer bases sólidas para un comportamiento alimenticio equilibrado que perdure en el tiempo. Gracias a esta experiencia, los jóvenes no solo comprendieron la relevancia de una dieta balanceada, sino que también adquirieron herramientas prácticas para tomar decisiones alimenticias más saludables en su día a día.

Este tipo de conocimiento es especialmente valioso en esta etapa de su desarrollo, pues ayuda a prevenir enfermedades relacionadas con malos hábitos alimentarios y mejora su bienestar general.

Involucrar a los jóvenes en iniciativas como esta, refuerza su responsabilidad sobre su propia salud, motivándolos a ser agentes de cambio positivo dentro de sus comunidades.

En resumen, la actividad resultó ser una herramienta efectiva para sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia de la nutrición saludable, promoviendo no solo un cambio de sus hábitos, sino también un compromiso hacia un estilo de vida más equilibrado y saludable.

Material Utilizado Para el Desarrollo de la Actividad:

- Un juego Twister

Registro Constancia de Ejecución:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO O DEPENDENCIA	NUMERO DE CEDULA	NUMERO TELEFONO NUMERO CELULAR	FIRMA
Laura Herrera	D-O	1088 3196	3154627511	
Maria Buitrago	Coordinadora PIC	1098079848	3209756071	
Lucy Bellveyder Ortiz	Nutricionista	49.761.264	3205221247	

REGISTRO FOTOGRÁFICO FECHA Y HORA DE EVIDENCIA CON CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LA INSTITUCIÓN.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO
Actividades realizadas en los colegios en la Zona urbana y rural

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES REALIZADAS:

Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad

FECHA: 03 de octubre del 2024
LUGAR: Colegio Ecológico de Floridablanca Sede H - Vereda Los Cauchos.
HORA: 9:00 am



Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Fotografía	X	Audios		Videos		Otros datos personales	

Mediante el presente se autoriza a la Alcaldía Municipal de Floridablanca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos en fotografías y/o producciones audiovisuales (videos), así como de los Derechos de Autor, los Derechos Conexos y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Esta autorización se regirá por las normas vigentes sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012; normas legales aplicables y en particular por las siguientes:

- La autorización comprende captar, tomar, almacenar y editar las imágenes para incluirlos en video/fotografía.
- Este video/fotografía podrá ser utilizado con fines educativos e informativos en diferentes escenarios y plataformas (físico, electrónico, virtual o de cualquier otra naturaleza) de la Alcaldía Municipal de Floridablanca.
- Este video/fotografía es sin ánimo de lucro y en ningún momento será utilizado para objetivos distintos. La Alcaldía Municipal de Floridablanca queda exento de cualquier responsabilidad que se pueda derivar de la presente actividad con la firma de la autorización.
- La presente autorización no tiene ningún límite de tiempo para su concesión, ni para explotación de las imágenes, o parte de estas, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado.

Reconozco que esta autorización se realiza en forma gratuita y, por tanto, manifiesto que no se nos adeuda suma alguna por concepto de este documento. En consecuencia, me comprometo a no reclamar valor alguno por concepto de la utilización que hiciere la Alcaldía Municipal de Floridablanca

Manifiesto que como titular o representante del menor de edad, titular de la información, conozco que la recolección y tratamiento de los datos se realizará de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales vigente, así como que fui informado de los derechos con que cuenta el titular de la información, especialmente a: conocer, actualizar y rectificar la información personal, revocar la autorización y solicitar la supresión del dato, las cuales se podrán ejercer a través de los canales virtuales o presenciales: página web de la entidad (www.floridablanca.gov.co), o subsidiariamente en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Floridablanca, Calle 5 # 8-25 Casco Antiguo.

Finalmente, manifiesto que el/la profesional encargado de la socialización de este documento, me ha aclarado las dudas que me han surgido de la autorización que estoy aceptando.

Autorización individual

Yo, _____, identificado(a) con documento de identidad No. _____ de _____ en mi calidad de persona natural autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

Firma autorización adulto(s).

_____ _____

Nombre Cédula de ciudadanía

Alcaldía Municipal de Floridablanca	AUTORIZACIÓN DE USO DE DERECHOS DE IMAGEN SOBRE FOTOGRAFÍAS Y PRODUCCIONES AUDIOVISUALES (VIDEOS)	CÓDIGO:	IC-F-04
		VERSIÓN	00
		FECHA ELAB	07/02/2022
		FECHA APROB	09/02/2022
SECRETARIA LOCAL DE SALUD	PROCESO:	TRD	Código-serie-subserie

Autorización menor de edad

Atendiendo al ejercicio de la Patria Potestad, establecido en el Código Civil Colombiano en su artículo 288, el artículo 24 del Decreto 2820 de 1974 y la Ley de Infancia y Adolescencia, autorizo a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, como padre/madre de familia o acudiente del menor de edad: _____, identificado(a) con registro civil ( ) Tarjeta de Identidad ( ) número_____, para que aparezca ante la cámara, en una videograbación o captura de imágenes fotográficas.

Firma autorización para menor(es) de edad.

_____ _____

Nombre del padre/madre de familia o acudiente Cédula de ciudadanía

Autorización grupos

Las personas abajo relacionadas autorizamos a la Alcaldía Municipal de Floridablanca, el uso de derechos de imagen sobre fotografías y/o producción audiovisual (videos), así como los patrimoniales de autor y derechos conexos, y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen.

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	TELEFONO
Laura herrera	CC	1095833196	[illegible]

Para constancia de lo anterior se firma y otorga en la ciudad de Floridablanca, el día 03 del mes Octubre del año 2024.

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO UTILIZADO EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

SOPORTE DE MATERIAL DE APOYO





Preguntas para la realización del juego:

Pregunta 1 Color amarillo:

¿Cuál es el grupo de alimentos que debemos consumir en mayor cantidad cada día?

- A) Grasas y azúcares
- B) Verduras y frutas
- C) Proteínas
- D) Lácteos

Respuesta: B) Verduras y frutas

Pregunta 2 Color azul:

¿Cuántos vasos de agua se recomienda beber al día?

- A) 2
- B) 4
- C) 6
- D) 8

Respuesta: D) 8

Pregunta 3 Color rojo:

¿Qué tipo de grasas son las más saludables para consumir?

- A) Grasas saturadas
- B) Grasas trans
- C) Grasas insaturadas
- D) Grasas hidrogenadas

Respuesta: C) Grasas insaturadas

Pregunta 4 Color verde:

¿Qué es mejor para la salud, comer fruta entera o tomar jugo de fruta?

- A) Comer fruta entera
- B) Tomar jugo de fruta
- C) Ambas son iguales
- D) Depende del tipo de fruta

Respuesta: A) Comer fruta entera

Pregunta 5 Color amarillo:

¿Cuál es el efecto de consumir demasiados azúcares añadidos?

- A) Aumenta la energía de manera constante
- B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud
- C) No tiene ningún efecto negativo
- D) Es beneficioso para el cerebro

Respuesta: B) Puede llevar a un aumento de peso y problemas de salud

Pregunta 6 Color azul:

¿Qué nutrientes son esenciales para el crecimiento y desarrollo de los adolescentes?

- A) Carbohidratos y grasas
- B) Proteínas, calcio y hierro
- C) Azúcar y sal
- D) Solo vitaminas

Respuesta: B) Proteínas, calcio y hierro

Pregunta 7 Color rojo:

¿Qué bebida es la mejor opción para mantenerse hidratado?

- A) Refrescos
- B) Bebidas energéticas
- C) Agua
- D) Jugos azucarados

Respuesta: C) Agua

Pregunta 8 Color verde:

¿Cuál es el beneficio de consumir fibra en tu dieta diaria?

- A) Proporciona energía instantánea
- B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento
- C) Aumenta el azúcar en sangre
- D) Ninguno, la fibra es innecesaria

Respuesta: B) Mejora la digestión y previene el estreñimiento

Pregunta 9 Color amarillo:

¿Qué deberías evitar comer en exceso para mantener un corazón saludable?

- A) Verduras
- B) Frutas
- C) Grasas trans y sodio
- D) Proteínas

Respuesta: C) Grasas trans y sodio

Pregunta 10 color azul:

¿Qué es mejor para una galguería saludable?

- A) Papas fritas
- B) Frutos secos
- C) Galletas dulces
- D) Refrescos

Respuesta: B) Frutos secos

Pregunta 11 color rojo:

¿Cuántas horas debe dormir un adolescente?

- A) 13 horas
- B) 10 horas
- C) 5 horas
- D) 8 horas

Respuesta: D) 8 horas

Pregunta 12 color verde:

¿cuántas minutos de deporte debe practicar un adolescente diariamente?

- A) 60 minutos
- B) 45 minutos
- C) 50 minutos
- D) 30 minutos
- **Respuesta:** A) 60 minutos

Pregunta 13 color amarillo:

Para mantener un peso saludable debo evitar consumir los siguientes alimentos:

- A) Productos de paquetes
- B) Comidas rápidas
- C) Gaseosa
- D) Toda las anteriores

Respuesta: D) Toda las anteriores

Pregunta 14 color azul:

Para prevenir la anemia, en los adolescentes comer vísceras: una vez por semana

- A) Dos veces por semana
- B) Una vez por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Seis veces por semana

Respuesta: B) **Una vez por semana**

Pregunta 15 color rojo:

Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consume diariamente. leche, u otro producto lácteo, y huevo.

- A) Leche y derivado
- B) huevo
- C) Productos de paquetes
- D) A y B son correcta

Respuesta: D) A y B son correcta

Pregunta 16 color verde:

Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluye frutas enteras y verduras frescas en:

- A) El desayuno
- B) La comida
- C) Cada una de las comidas
- D) En el almuerzo

Respuesta: C) Cada una de las comidas

Pregunta 17 color amarillo:

Para complementar la alimentación, consuma leguminosas como fríjol, lenteja, arveja o garbanzo, al menos:

- A) Dos veces por semana
- B) Cuatro veces por semana
- C) Tres veces por semana
- D) Una vez por semana

Respuesta: A) Dos veces por semana

Pregunta 18 color azul:

Tengo duro el cascarón, pulpa blanca y líquido dulce en mi interior:

- A) Patilla
- B) Melón
- C) Coco
- D) Maracuyá

Respuesta: C) Coco

Pregunta 19 color rojo:

Verde por fuera, roja por dentro, en verano soy la reina de todos los encuentros:

- A) Patilla
- B) Melón
- C) Mandarina
- D) Maracuyá

Respuesta: A) Patilla

Pregunta 20 color verde:

Redonda y colorida, dulce como caramelo, en el jugo de la mañana siempre me revelo:

- A) limón
- B) Melón
- C) Mandarina
- D) Naranja

Respuesta: D) Naranja.

CERTIFICADO DE LA INSTITUCIÓN

COLEGIO ECOLÓGICO DE FLORIDABLANCA
NIT 900.118.017-8
Institución Educativa Pública del Municipio de Floridablanca
Reconocimiento Legal: Resolución 221/febrero 11/2016
Teléfono 3187354234
colecologico@hotmail.com

CERTIFICA

Que desde el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024) de la ESE Clínica Guane y durante el día 03 de octubre, se desarrollaron dentro de la institución educativa encuentros lúdicos con el grado noveno de bachillerato, donde se trabajaron temas del Programa Seguridad Alimentaria y Nutricional.

Durante el desarrollo de las actividades se generó un impacto total de **17** estudiantes intervenidos de noveno grado en la sede H Vereda Loa Cauchos, con la siguiente caracterización poblacional.

FECHA: 03 de **octubre.**
TEMAS: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad

	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
NOVENO GRADO DE BACHILLERATO			17	7	10		17

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculina						
Femenina						

Se da constancia en Floridablanca a los 3 días del mes octubre año 2024

Laura Herrera.

Directivo de la Institución Educativa
COLEGIO ECOLÓGICO DE FLORIDABLANCA
VEREDA LOS CAUCHOS

FORMATO POBLACIONAL CON ENFOQUE DIFERENCIAL.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

CONSOLIDADO DIFERENCIAL POBLACIÓN GENERAL

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

META DE PRODUCTO: Servicio de gestión del riesgo para temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Lucy Bell Vega Orozco

FECHA: 03 de octubre del 2024

LUGAR: COLEGIO ECOLÓGICO DE FLORIDABLANCA SEDE H - VEREDA LOS CAUCHOS

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Aduito De 29 a 59 años	Aduito Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Mujeres	Personas con discapacidad	Víctimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ+	Etnias	TOTAL
FEMENINO	0	0	10	0	0	0	10	X				10	0	0	0	0	0	0	0	0

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Aduito De 29 a 59 años	Aduito Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Hombres	Personas con discapacidad	Víctimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ	Etnias	TOTAL
MASCULINO	0	0	7	0	0	0	7	X				7	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	17																			

Firma del profesional

Lucy Bell Vega Orozco
Nutricionista PIC

FORMATO POBLACIONAL CON ENFOQUE DIFERENCIAL CONSOLIDADO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

CONSOLIDADO DIFERENCIAL POBLACIÓN GENERAL

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

META DE PRODUCTO: Servicio de promoción de la salud en temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una campaña de información en salud mediante un encuentro lúdico con apoyo de juego TWIST, dirigido a estudiantes de todos los grados de 9 de bachillerato de siete instituciones educativas públicas del área urbana 5 y rural 2 TEMÁTICA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Lucy Bell Vega Orozco

FECHA: 9,10,16,23,24, de septiembr, 02, 03 de octubre y 01 de noviembre de 2024

LUGAR: Colegio Instituto José Antonio Galán, Colegio Instituto Técnico la Cumbre, Colegio Vicente Azuero, Colegio Ecológico de Floridablanca sedeHelechales, Guatavo Duarte Alemen Vereda Agua Blanca, Colegio Gabriel García Márquez, Colegio Ecológico de Floridablanca Sede H - Vereda Los Cauchos, Colegio Gonzalo Jimenez Navas.

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Mujeres	Personas con discapacidad	Víctimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ+	Etnias	TOTAL
FEMENINO								X		X										

Número total de personas beneficiadas	Número de personas beneficiadas según enfoque poblacional (por Ciclo de Vida)							Número de personas beneficiadas según enfoque territorial				Número de personas beneficiadas por tipo de población								
	Primera Infancia De 0 a 5 años	Infancia De 6 a 11 años	Adolescencia De 12 a 17 años	Jóvenes De 18 a 28 años	Adulto De 29 a 59 años	Adulto Mayor De 60 o más años	TOTAL	Area Rural	Nombre Vereda(s) beneficiados	Area Urbana	Nombre Barrio(s) beneficiados	Niños, Niñas y Adolescentes (NNA)	Hombres	Personas con discapacidad	Víctimas del conflicto armado	Reintegrados	Migrantes	Población LGTBIQ	Etnias	TOTAL
MASCULINO								X		X										
TOTAL	655																			

Firma del profesional

Lucy Bell Vega Orozco
Nutricionista - Diestista
PIC 2024

INFORME FINAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

INFORME FINAL DE LA ACTIVDAD REALIZADA

1. INTRODUCCIÓN

De acuerdo con el Análisis de Situación de Salud del municipio de Floridablanca las principales causas de morbilidad atendida son: condiciones transmisibles y nutricionales; condiciones maternas perinatales; enfermedades no transmisibles; lesiones, donde además de las lesiones intencionales y no intencionales se incluirá todo lo relacionado con los traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de las causas externas; condiciones mal clasificadas.
Morbilidad atendida: Las enfermedades no transmisibles ocupan el primer lugar como motivo de consulta en todos los ciclos vitales. En segundo lugar, están las condiciones transmisibles y nutricionales que mostraron un incremento en la primera infancia (16,54 p.p.) e infancia (15,51 p.p.), en la juventud igualmente este mostro un incremento (2,12 p.p.). Las condiciones perinatales mostraron disminución en la primera infancia (-3,46 p.p.). Las lesiones se mantienen en todos los grupos de edad manteniendo su representatividad muy similar entre ellos.

Con lo anterior expuesto, el plan territorial de salud plantea en la meta de producto "Servicio de promoción de la salud en temas de consumo, aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad de los alimentos en la comunidad de Floridablanca".

A partir de lo mencionado anteriormente y apoyándonos en la actividad descrita en el anexo 1, que consiste en "REALIZAR UNA CAMPAÑA DE INFORMACIÓN EN SALUD MEDIANTE UN ENCUENTRO LÚDICO CON APOYO DE JUEGO TWIST, DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE TODOS LOS GRADOS DE 9 DE BACHILLERATO DE SIETE INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS DEL ÁREA URBANA 5 Y RURAL 2 TEMÁTICA: PROMOCIÓN ALIMENTACIÓN SALUDABLE, DESORDEN NUTRICIONAL, DESNUTRICIÓN Y OBESIDAD", se busca sensibilizar a los adolescentes de noveno grado sobre la importancia de mantener una dieta equilibrada y la necesidad de disminuir el consumo de alimentos ultra procesados. Esta iniciativa tiene como objetivo contribuir a la reducción de enfermedades asociadas a malos hábitos alimentarios, las cuales son algunas de las principales causas de morbilidad en el municipio de Floridablanca, de acuerdo con los resultados del ASIS, especialmente en lo que respecta a condiciones transmisibles y nutricionales.

2. IMPACTO GENERADO EN LA ACTIVIDAD

La actividad de "REALIZAR UNA CAMPAÑA DE INFORMACIÓN EN SALUD MEDIANTE UN ENCUENTRO LÚDICO CON APOYO DE JUEGO TWIST, DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE TODOS LOS GRADOS DE 9 DE BACHILLERATO DE SIETE INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS DEL ÁREA URBANA 5 Y RURAL 2 TEMÁTICA: PROMOCIÓN ALIMENTACIÓN SALUDABLE, DESORDEN NUTRICIONAL, DESNUTRICIÓN Y OBESIDAD" ha generado un impacto significativo en la comunidad estudiantil y en el entorno escolar.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

En primer lugar, la actividad logró captar la atención de los adolescentes mediante un enfoque lúdico, que facilitó la asimilación de conceptos clave relacionados con la alimentación saludable.

La utilización del juego como herramienta pedagógica permitió que los estudiantes se involucraran de manera activa y participativa, fomentando un ambiente de aprendizaje dinámico y motivador. Este enfoque no solo hizo que la información fuera más accesible, sino que también estimuló el interés por aprender sobre los efectos de una dieta balanceada y la importancia de evitar el consumo excesivo de alimentos ultra procesados.

Asimismo, se observó un cambio en las actitudes y comportamientos de los participantes hacia la alimentación. Muchos adolescentes comenzaron a cuestionar sus hábitos alimenticios y mostraron un mayor interés en elegir opciones más saludables. La interacción con sus compañeros durante las actividades fomentó un diálogo sobre nutrición, lo que promovió la reflexión sobre sus elecciones diarias y el impacto que estas tienen en su salud a largo plazo.

Desde un enfoque comunitario, la actividad contribuyó a crear conciencia sobre los problemas de salud asociados con la desnutrición y la obesidad, que son prevalentes en la región. Al abordar estos temas de manera abierta y educativa, se generó un espacio para que los estudiantes compartieran sus experiencias y preocupaciones, facilitando un aprendizaje colectivo que se extiende más allá del aula.

Finalmente, los resultados de la actividad reflejan un avance en la promoción de hábitos alimentarios saludables, lo que a su vez puede contribuir a la disminución de enfermedades relacionadas con la mala alimentación en el municipio de Floridablanca. Este tipo de iniciativas son cruciales para abordar problemas de salud pública y fomentar un cambio positivo en las nuevas generaciones, generando un efecto multiplicador que puede perdurar en el tiempo.

En resumen, la campaña no solo impactó a los estudiantes directamente involucrados, sino que también sentó las bases para una discusión más amplia sobre la salud y la nutrición en la comunidad, ofreciendo herramientas y conocimientos que permitirán a los adolescentes tomar decisiones más informadas y responsables en su alimentación.

La población impactada fue la siguiente:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Tabla 1 Caracterización de la población
Colegio Instituto Jose Antonio Galán

FECHA: 09 de septiembre
TEMA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

GRADO NOVENO

Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
		56	30	26		56

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculino	1	9		3		
Femenino	2			3		

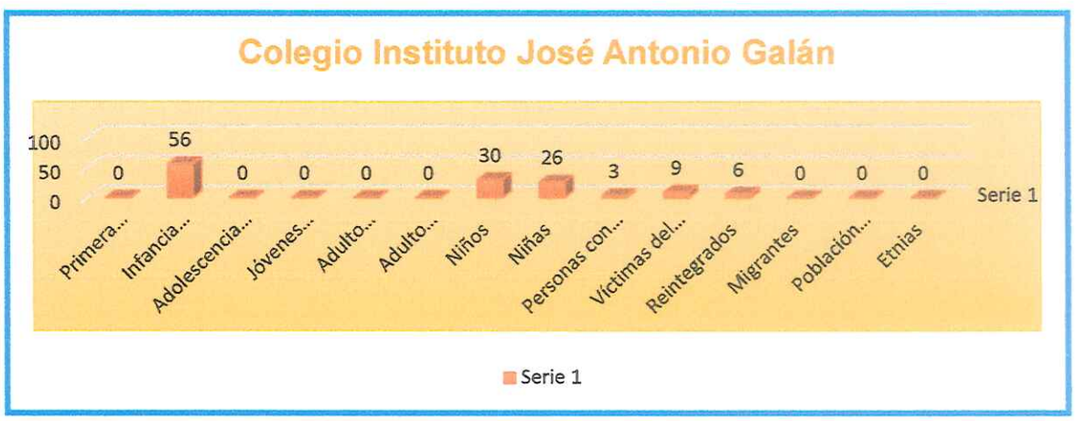


Gráfico 1 Caracterización de la población
Colegio Instituto José Antonio Galán

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Tabla 2 Caracterización de la población
Colegio Instituto Técnico la Cumbre

FECHA: 10 de septiembre
TEMA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

GRADO NOVENO	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
			133	72	61		133

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculino	3	1				9
Femenina	2	2		10		1



Gráfico 2 Caracterización de la población
Colegio Instituto Técnico la Cumbre

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Tabla 3 Caracterización de la población
Colegio Vicente Azuero

FECHA: 16 de septiembre
TEMA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

GRADOS NOVENO	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
			167	89	78		167

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculino		1		12		
Femenina	1			9		

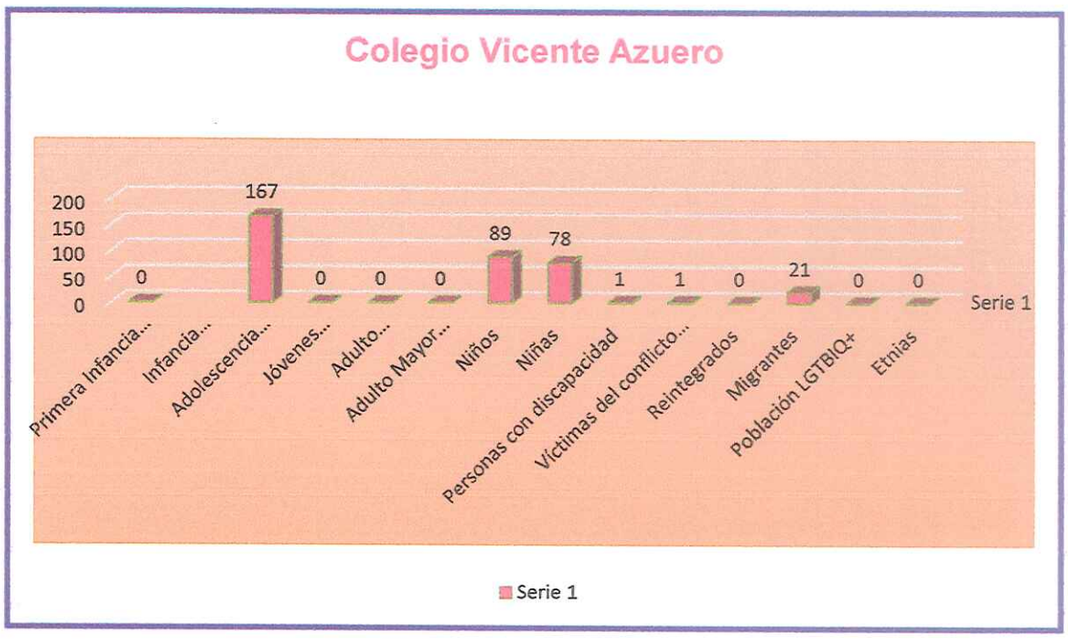


Gráfico 3 Caracterización de la población
Colegio Vicente Azuero

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Tabla 6 Caracterización de la población
Colegio Gabriel García Márquez

FECHA: 03 de octubre
TEMA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

GRADOS NOVENO	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
			90	44	46		90

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculino	2	0		7		2
Femenina	2	1		8		

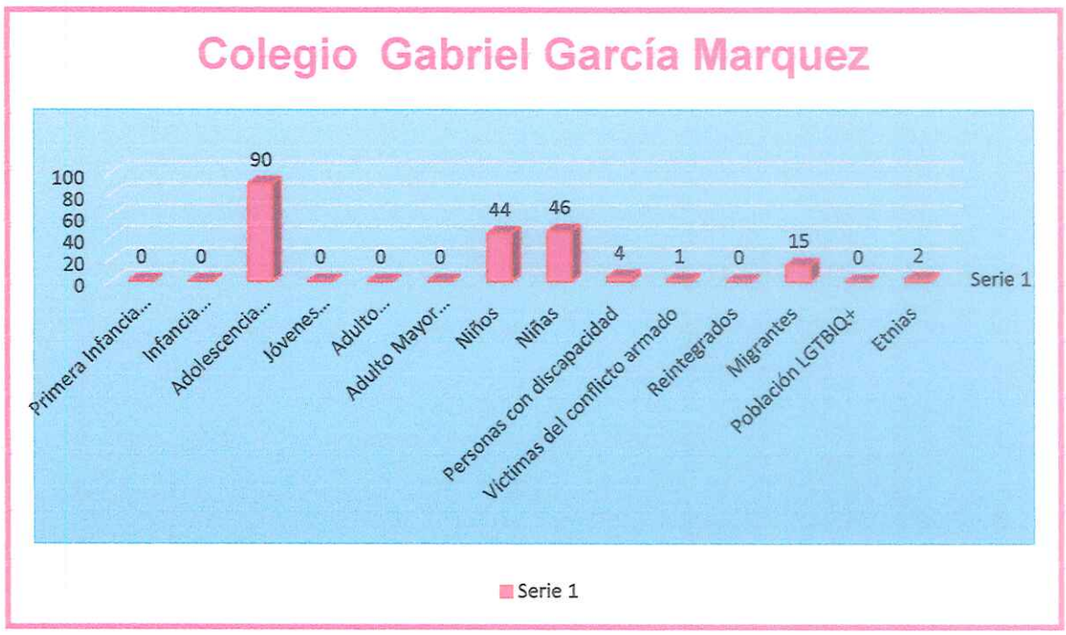


Gráfico 6 Caracterización de la población
Colegio Gabriel García Márquez

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Tabla 8 Caracterización de la población
Colegio Gáznalo Jiménez Navas

FECHA: 02 de octubre
TEMA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

GRADOS NOVENO	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
			138	92	109		138

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculino	1	8		21		
Femenina	1	10		12		

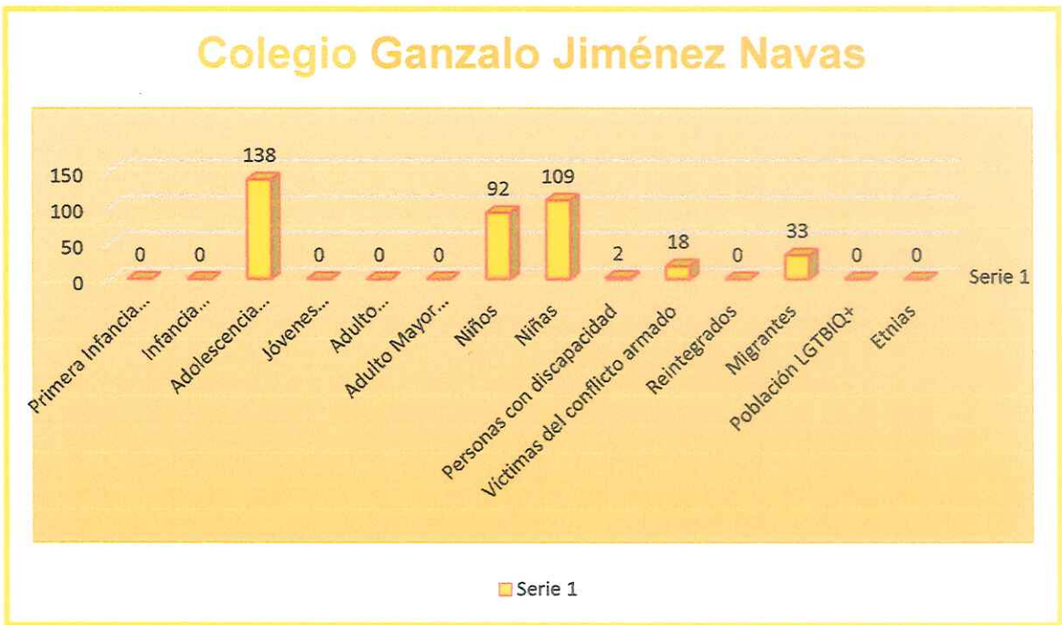


Gráfico 8 Caracterización de la población
Colegio Gáznalo Jiménez Navas

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Tabla 4 Caracterización de la población
Colegio Ecológico de Floridablanca sede Helechales

FECHA: 23 de septiembre
TEMA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

GRADOS NOVENO	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
			22	10	12		22

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculina						
Femenina						

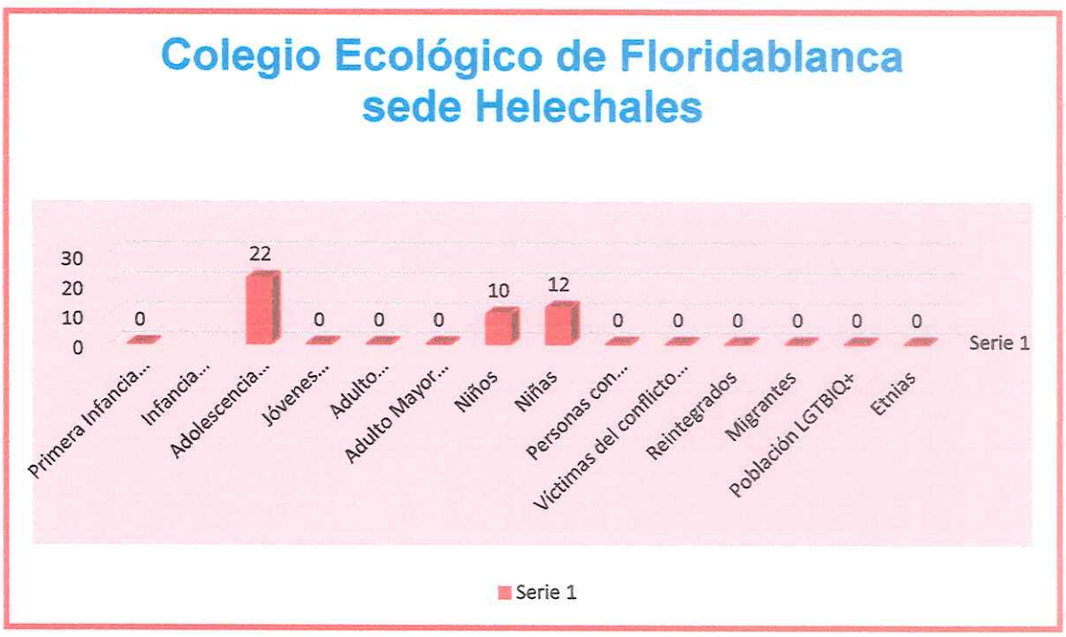


Gráfico 4 Caracterización de la población
Colegio Ecológico de Floridablanca sede Helechales

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Tabla 5 Caracterización de la población
Colegio Gustavo Duarte Alemán Vereda Agua Blanca.

FECHA: 02 de octubre
TEMA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

GRADOS NOVENO	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
			32	18	14		32

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculino						1
Femenina		2		1		

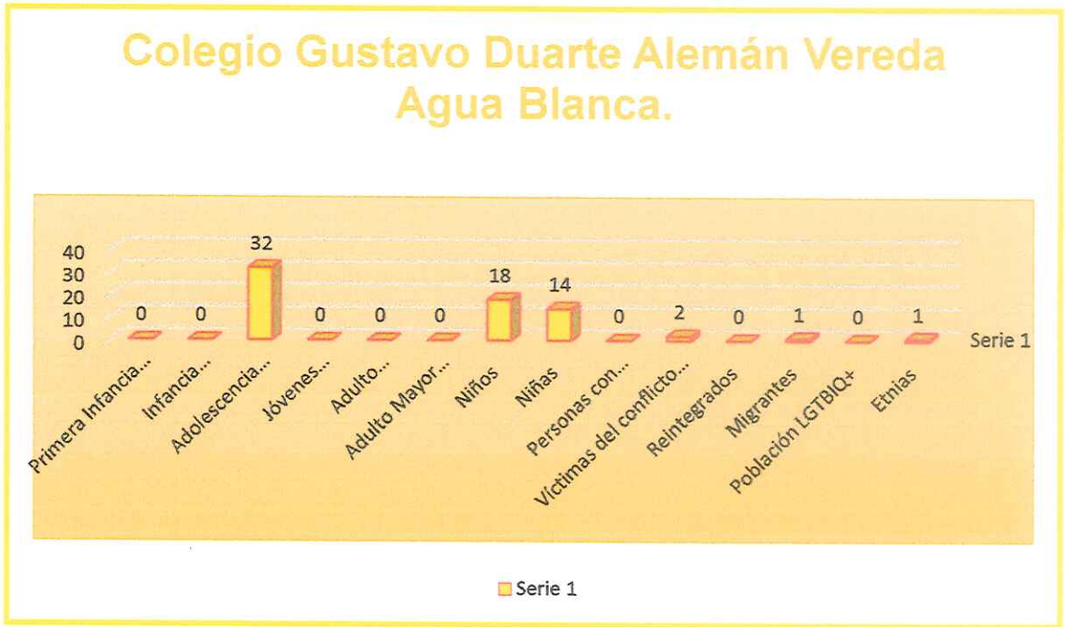


Gráfico 5 Caracterización de la población
Colegio Gustavo Duarte Alemán Vereda Agua Blanca.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

Tabla 7 Caracterización de la población
Colegio Ecológico de Floridablanca Sede H - Vereda Los Cauchos

FECHA: 03 de octubre
TEMA: Promoción alimentación saludable, desorden nutricional, desnutrición y obesidad.

GRADOS NOVENO	Primera infancia de 0 a 5 años	Infancia de 6 a 11 años	Adolescencia de 12 a 17 años	MASCULINO	FEMENINO	OTRO	Total
			17	7	10		17

Tipo de población	Personas con discapacidad	Victima conflicto armado	Reintegrado	Migrante	LGTBIQ	Etnia
Masculina						
Femenina						

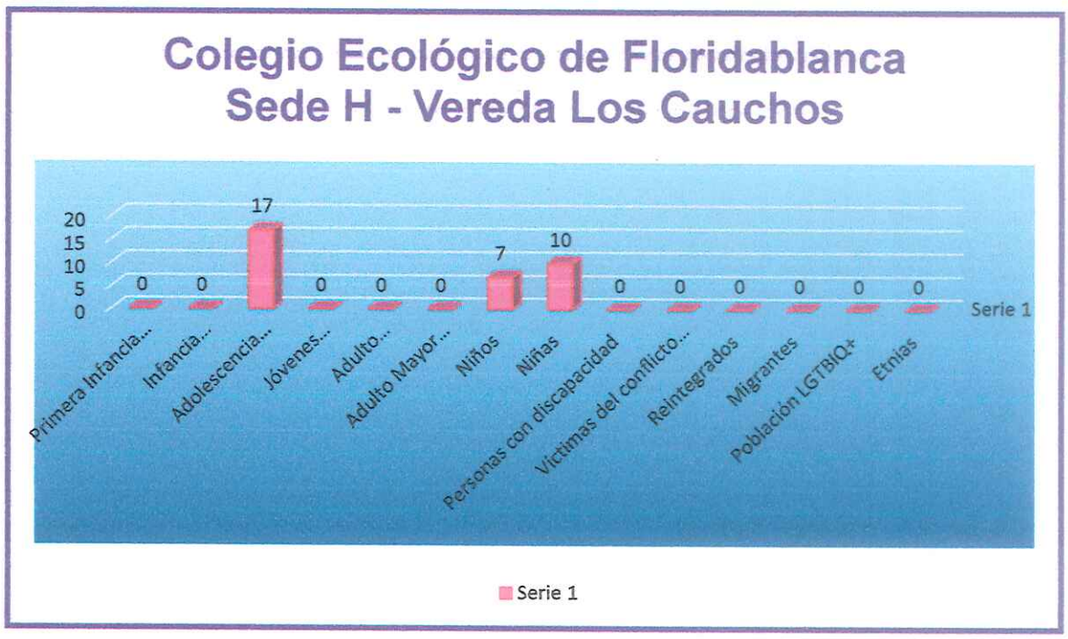


Gráfico 7 Caracterización de la población
Colegio Ecológico de Floridablanca Sede H - Vereda Los Cauchos

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS FLORIDABLANCA
VIGENCIA 2024

3. CONCLUSIONES

La actividad de "REALIZAR UNA CAMPAÑA DE INFORMACIÓN EN SALUD MEDIANTE UN ENCUENTRO LÚDICO CON APOYO DE JUEGO TWIST" ha demostrado ser un enfoque efectivo para abordar la promoción de la alimentación saludable entre los estudiantes de noveno grado en siete instituciones educativas públicas. A través de estrategias lúdicas y participativas, se logró no solo informar a los adolescentes sobre la importancia de una dieta equilibrada, sino también generar un cambio en sus actitudes hacia la alimentación.

El impacto de la actividad se evidenció en el aumento del interés por aprender sobre nutrición y en la disposición de los jóvenes para cuestionar y modificar sus hábitos alimenticios. Este tipo de iniciativas es fundamental en un contexto donde la prevalencia de enfermedades relacionadas con la mala alimentación, como la obesidad y la desnutrición, sigue en aumento. Al equipar a los estudiantes con conocimientos prácticos y relevantes, se les brinda la oportunidad de hacer elecciones más saludables que, a la larga, pueden influir positivamente en su calidad de vida y bienestar general.

Además, la interacción y el trabajo en equipo fomentaron un sentido de comunidad entre los participantes, creando un ambiente propicio para el aprendizaje colaborativo. Este enfoque no solo fortaleció la comprensión de los temas tratados, sino que también empoderó a los adolescentes, haciéndolos más conscientes de su papel en la promoción de hábitos saludables no solo en su vida personal, sino también en su entorno familiar y social.

La participación de docentes en la actividad subraya la importancia de un enfoque holístico en la educación en salud. Cuando todos los actores involucrados colaboran, se construye una red de apoyo que maximiza el impacto de la información y fomenta un cambio cultural en torno a la alimentación. Esta colaboración es esencial para asegurar que los mensajes sobre salud y nutrición se mantengan vivos en el hogar y la comunidad.

Por último, es crucial seguir evaluando y ampliando estas iniciativas, adaptándolas a las necesidades y particularidades de cada grupo. La continuidad de estas campañas podría ser un factor determinante para combatir problemas de salud pública en la región, contribuyendo a la formación de una generación más informada y responsable en cuanto a su alimentación. La educación en salud es una inversión en el futuro, y actividades como esta son pasos significativos hacia la construcción de un entorno más saludable para todos.

En conclusión, la actividad no solo ha logrado sensibilizar a los adolescentes sobre la importancia de una alimentación saludable, sino que también ha sentado las bases para un cambio duradero en la cultura alimentaria de la comunidad. Al empoderar a los jóvenes con conocimientos y habilidades, se les está brindando una herramienta valiosa que puede contribuir a mejorar su salud y bienestar en el futuro.

Elaboró:

Lucy Bell vega Orozco
Nutricionista – Dietista
Especialista en Seguridad Alimentaria
E.S.E Clínica Guane PIC 2024