IMDER Apartadó

ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: NOVIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV		✓	✓		✓	✓	
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓			✓	✓	✓	
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓	✓	
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓		✓	✓		✓	
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓	
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓	
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓	
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓		✓	✓	✓	✓	
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓	✓	
11	JORGE JUAN MUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓	
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓	
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓	✓	
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓		✓	✓		✓	
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓	
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓	
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓		

Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza

LUNES : MULTISALTOS

MARTES: TRABAJO DE FUERZA

MIERCOLES: FARTLEK

JUEVES: TRABAJO DE FUERZA

VIERNES: MULTISALTOS

SABADO: FARTLEK

DOMINGO:DESCANSO

RESUMEN DEL MICROCICLO # 41

FIRMA

Yesica Cordoba
Lina M.
Alexandra B
Mariana
Valery
Ana Cristina
Maria Denis
CAROL
maria isabel
Gustavo
Jorge Juan
Keinys
Santiago
Weimar
Farnesis
david
Cristian Camilo
Keiner
Yeison G.
Arleyshon

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó

ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: NOVIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 41	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓		✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza LUNES : MULTISALTOS MARTES: TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: FARTLEK JUEVES: TRABAJO DE FUERZA VIERNES: MULTISALTOS SABADO: FARTLEK DOMINGO:DESCANSO	Yeiban
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV		✓	✓	✓	✓	✓			Yerlin G
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Leisner
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV		✓	✓	✓	✓				Oscar
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓			Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓	✓			✓	✓			Karol
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF	✓		✓		✓	✓			Luciana L
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Karol D.
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓				paulina
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Karol correa
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Shaira
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓		✓		✓			Yulieth
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			deiner
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			SARA
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓	✓		✓			maria josé
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Daira
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			dayanne
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓			danis
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓			Ana Juana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó

ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: NOVIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 41	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓			✓		✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Katerin
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓		✓	✓			Miguel C.
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			estefania
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF		✓		✓	✓				Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : MULTISALTOS	Alejandro
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV		✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: TRABAJO DE FUERZA	Juan D
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓		✓	✓		✓		MIERCOLES: FARTLEK	SARAY
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF		✓	✓	✓	✓	✓		JUEVES: TRABAJO DE FUERZA	karen Lara
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓		✓	✓	✓	✓		VIERNES: MULTISALTOS	Fabio D.
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: FARTLEK	Yulian S
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	daniel D.
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF		✓		✓	✓	✓			Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Mariana J.
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Katerin P.
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Katerine G.
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Loren D.
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Helen
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Jaime
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Martin E

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: NOVIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 41	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza LUNES : MULTISALTOS MARTES: TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: FARTLEK JUEVES: TRABAJO DE FUERZA VIERNES: MULTISALTOS SABADO: FARTLEK DOMINGO:DESCANSO	Alejandra
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Krystal
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			dulce
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Ivan M.
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF		✓		✓	✓	✓			yeidy
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Didhian
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Adan F.
68	ALEXANDRA CARRILLO VARGAS	1130004524	F	13	COOPERATIVO	AFRO	INF	✓			✓	✓	✓			Alexandra C.
69	EVER DANIEL DIAZ MENA	1028000153	M	15	JJ VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			EVER D.
70	YEIDY SOFIA MOSQUERA AYALA	1028013706	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Yeidy Mosquera
71	GABRIELA PADILLA GARCIA	1046534849	F	12	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Gabriela
72	PAUL SIMON OSPINO BENITEZ	1028006535	M	14	POLICARPA	MES	INF	✓		✓	✓		✓			Paul
73	DEINER ANDRES ORTEGA MORENO	1155213595	M	14	POLICARPA	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Deiner Ortega
74	DIEGO ANDRES ROMAÑA CAICEDO	1027966050	M	16	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Diego R
75	HERLEY SMITH GONZALEZ MORENO	1077447105	M	15	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV		✓	✓	✓		✓			Herley
76	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Saray V.
77	MICHEL AMARSIGLIA MENA	1032180057	F	17	HEMEPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			michell
78	DANNA MICHEL CORDOBA CORDOBA	1028021338	F	11	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			DANNA
79	ANDREISBER ISAAC GONZALEZ DURAN	6544693	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	DES		✓	✓	✓		✓			andreisber
80	LIS VALENTINA LOPEZ PEÑAFIEL	1013346377	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓		✓		✓	✓			LIS Valentina

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: DICIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 42	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yesica Córdoba
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Lina M.
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Alexandra B
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV		✓	✓		✓	✓			Mariana
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : DESCANSO	Valery
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓		✓	✓		✓		MARTES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Ana Cristina
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Maria Denis
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓			✓	✓		JUEVES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	CAROL
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓		✓	✓		VIERNES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	maria isabel
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓			SABADO: JUEGOS DEPARTAMENTALES	gustavo
11	JORGE JUAN MUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV		✓		✓		✓		DOMINGO:DESCANSO	Jorge Juan
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Keinys
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Santiago
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Farnesis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			David
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV		✓		✓		✓			Cristian Camilo
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Yeison G.
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓		✓		✓	✓			Arleyshon

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: DICIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana)							RESUMEN DEL MICROCICLO # 42	FIRMA
								LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO		
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Yeiban
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓		✓	✓		✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Yerlin G
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV		✓	✓	✓	✓	✓			Leisner
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Oscar
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓		LUNES : DESCANSO	Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Karol
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF	✓		✓		✓			MIERCOLES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Luciana L.
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓	✓		✓		JUEVES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Karol D.
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓			VIERNES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Paulina
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF		✓		✓	✓	✓		SABADO: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Karol correa
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓		DOMINGO:DESCANSO	Shaira
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓		✓	✓				Yulieth
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			deiner
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓	✓		SARA
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓				maria josé
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF		✓	✓		✓	✓			Daira
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			dayanne
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF		✓	✓		✓	✓			Danis
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓			✓	✓	✓			Ana Johana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: DICIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 42	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Katerin
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Miguel C.
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Estefanía
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : DESCANSO	Alejandro
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV	✓		✓	✓	✓			MARTES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Juan D
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓		✓	✓		✓		MIERCOLES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	SARAY
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓		✓	✓	✓	✓		JUEVES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Karen Lara
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓	✓		✓	✓	✓		VIERNES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Fabio L.
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓		✓	✓	✓		SABADO: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Yulian S.
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	Daniel D.
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓			Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Mariana J.
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF		✓	✓	✓		✓			Katerin P.
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓				Katerine G.
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓			Loren D.
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓		✓				Helen
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Jaime
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓		✓			Martin E.

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: DICIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 42	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza	Alejandra
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF		✓	✓		✓	✓			Krystal.
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Dulce
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Ivan M.
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓			LUNES : DESCANSO	Yeidy
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓		MARTES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Didhian
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Joan F.
68	ALEXANDRA CARRILLO VARGAS	1130004524	F	13	COOPERATIVO	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓		JUEVES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Alexandra C.
69	EVER DANIEL DIAZ MENA	1028000153	M	15	JJ VELEZ	AFRO	JUV		✓	✓	✓	✓	✓		VIERNES: JUEGOS DEPARTAMENTALES	EVER D.
70	YEIDY SOFIA MOSQUERA AYALA	1028013706	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: JUEGOS DEPARTAMENTALES	Yeidy Mosquera
71	GABRIELA PADILLA GARCIA	1046534849	F	12	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	Gabriela
72	PAUL SIMON OSPINO BENITEZ	1028006535	M	14	POLICARPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Paul
73	DEINER ANDRES ORTEGA MORENO	1155213595	M	14	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Deiner Ortega
74	DIEGO ANDRES ROMAÑA CAICEDO	1027966050	M	16	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Diego R.
75	HERLEY SMITH GONZALEZ MORENO	1077447105	M	15	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Herley
76	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Saray V.
77	MICHEL AMARSIGLIA MENA	1032180057	F	17	HEMEPA	AFRO	JUV		✓	✓	✓	✓	✓			Michel
78	DANNA MICHEL CORDOBA CORDOBA	1028021338	F	11	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF		✓	✓	✓		✓			Danna
79	ANDREISBER ISAAC GONZALEZ DURAN	6544693	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	DES	✓		✓		✓				andreisber
80	LIS VALENTINA LOPEZ PEÑAFIEL	1013346377	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Lis valentina

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: DICIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 43	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yesica Cordoba
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Lina M.
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓				Alexandra B
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓		✓	✓		✓			Mariana
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓			✓	✓		LUNES : DESCANSO	Valery
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		MARTES: TRABAJO DE FUERZA	Ana Cristina
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: FARTLEK	Maria Denis
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓		✓		✓			JUEVES: TRABAJO DE FUERZA	CAROL
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓			✓	✓	✓		VIERNES: MULTISALTOS	maria isabel
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓			SABADO: FARTLEK	Gustavo
11	JORGE JUAN MUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	Jorge Juan
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Keinys
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓		✓			✓			Santiago
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓	✓			Weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓		✓	✓		✓			Farnesis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			David
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓		✓		✓	✓			Cristian Camilo
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV		✓		✓	✓	✓			Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓		✓		✓				Yeison G.
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Arleyshon

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: DICIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 43	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓		✓	✓		✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Yeiban
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Yerlin G.
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Leisner
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV		✓	✓	✓	✓	✓			Oscar
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓		LUNES : DESCANSO	Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF		✓	✓	✓		✓		MARTES: TRABAJO DE FUERZA	Karol
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			MIERCOLES: FARTLEK	Luciana L.
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓		JUEVES: TRABAJO DE FUERZA	Karol D.
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓		VIERNES: MULTISALTOS	paulina
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓		SABADO: FARTLEK	Karol correa
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓		DOMINGO:DESCANSO	Shaira
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yulieth
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV		✓	✓	✓	✓				Deiner
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			SARA
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF			✓	✓	✓	✓			maria josé
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Daira
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Dayanne
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF		✓		✓		✓			Danis
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Ana Johana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: DICIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 43	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Katerin
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓	✓		✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Miguel C.
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Estefania
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓			Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : DESCANSO	Alejandro
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV	✓	✓		✓	✓	✓		MARTES: TRABAJO DE FUERZA	Juan D
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓	✓	✓		✓	✓		MIERCOLES: FARTLEK	SARAY
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓		✓	✓			JUEVES: TRABAJO DE FUERZA	Karen Lara
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV		✓	✓		✓	✓		VIERNES: MULTISALTOS	Fabio J.
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓		SABADO: FARTLEK	Yulian S
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	Daniel D.
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓				Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓		✓	✓	✓			Mariana J.
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Katerin P
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓		✓	✓				Katerine G.
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF		✓	✓	✓		✓			Loren D.
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Helen
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF		✓	✓		✓	✓			Jaime
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓		✓	✓	1		Martin E.

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: DICIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 43	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Alejandra
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Krystal
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			dulce
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Juan M.
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓		LUNES : DESCANSO	Yeidy
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓		MARTES: TRABAJO DE FUERZA	Didhian
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓			MIERCOLES: FARTLEK	Adan F.
68	ALEXANDRA CARRILLO VARGAS	1130004524	F	13	COOPERATIVO	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓		JUEVES: TRABAJO DE FUERZA	Alexandra C.
69	EVER DANIEL DIAZ MENA	1028000153	M	15	JJ VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓	✓		✓			VIERNES: MULTISALTOS	EVER D.
70	YEIDY SOFIA MOSQUERA AYALA	1028013706	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓		SABADO: FARTLEK	Yeidy Mosquera
71	GABRIELA PADILLA GARCIA	1046534849	F	12	POLICARPA	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓		DOMINGO:DESCANSO	Gabriela
72	PAUL SIMON OSPINO BENITEZ	1028006535	M	14	POLICARPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Paul
73	DEINER ANDRES ORTEGA MORENO	1155213595	M	14	POLICARPA	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓			Deiner Ortega
74	DIEGO ANDRES ROMAÑA CAICEDO	1027966050	M	16	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Diego R.
75	HERLEY SMITH GONZALEZ MORENO	1077447105	M	15	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Herley
76	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Saray V.
77	MICHEL AMARSIGLIA MENA	1032180057	F	17	HEMEPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓		✓				Michell
78	DANNA MICHEL CORDOBA CORDOBA	1028021338	F	11	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			DANNA
79	ANDREISBER ISAAC GONZALEZ DURAN	6544693	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	DES	✓		✓	✓		✓			Andreisber
80	LIS VALENTINA LOPEZ PEÑAFIEL	1013346377	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Lis Valentina

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: DICIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 44	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yesica Córdoba
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Lina M.
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV		✓		✓	✓	✓			Alexandra B
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			Mariana
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : MULTISALTOS	Valery
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓					MARTES: TRABAJO DE FUERZA	Ana Cristina
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: FARTLEK	Maria Denis
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		JUEVES: TRABAJO DE FUERZA	CAROL
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓		✓		✓	✓		VIERNES: MULTISALTOS	maria Isabel
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓			SABADO: FARTLEK	Gustavo
11	JORGE JUAN MUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓		✓	✓		✓		DOMINGO:DESCANSO	Jorge Juan
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓				Keinys
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓		✓		✓	✓			Santiago
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV			✓	✓		✓			Weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			Farnesis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			David
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓		✓	✓		✓			Cristian Camilo
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV		✓	✓		✓	✓			Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓				Yeison G.
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓		✓	✓		✓			Arleyshon

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó	ALCALDÍA DE APARTADÓ	DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA MUNICIPIO DE APARTADÓ INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024	Código: Versión: Fecha de aprobación: Página: 1 de 1

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: DICIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 44	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓			✓	✓			Yeiban
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓		✓		✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Yerlin G
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓		✓		✓			Leisner
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Oscar
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓		LUNES : MULTISALTOS	Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓		✓		✓	✓		MARTES: TRABAJO DE FUERZA	Karol
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF		✓		✓		✓		MIERCOLES: FARTLEK	Luciana L.
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓		JUEVES: TRABAJO DE FUERZA	Karol D.
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓		VIERNES: MULTISALTOS	Paulina.
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓		✓		✓	✓		SABADO: FARTLEK	Karol Correa
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF		✓		✓				DOMINGO:DESCANSO	Shaira
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Yulieth
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓		✓		✓			mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			deiner
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			SARA
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓			maria josé
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF		✓		✓		✓			Daira
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓		✓	✓			dayanne
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓		✓				Danis
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Ana Johana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: DICIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 44	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓			Katerin
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Miguel C.
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Estefanía
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓		✓	✓	✓			LUNES : MULTISALTOS	Alejandro
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV		✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: TRABAJO DE FUERZA	Juan D.
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: FARTLEK	SARAY
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓		✓		✓		JUEVES: TRABAJO DE FUERZA	Karen Lara
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓		✓	✓	✓	✓		VIERNES: MULTISALTOS	Fabio L.
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓		✓	✓		SABADO: FARTLEK	Yulian S.
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		DOMINGO:DESCANSO	Daniel D.
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Mariana J.
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Katerin P.
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓		✓		✓			Katerine G.
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Loren D
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓		✓		✓	✓			HELEN
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓		✓	✓		✓			Jaime
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Martin E.

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: DICIEMBRE

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 44	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza	Alejandra
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Krystal
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF		✓	✓	✓		✓			dulce
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Ivan M.
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓		LUNES : MULTISALTOS	Yeidy
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓		MARTES: TRABAJO DE FUERZA	Didhian
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓		✓		MIERCOLES: FARTLEK	Adan F.
68	ALEXANDRA CARRILLO VARGAS	1130004524	F	13	COOPERATIVO	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓		JUEVES: TRABAJO DE FUERZA	Alexandra C.
69	EVER DANIEL DIAZ MENA	1028000153	M	15	JJ VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		VIERNES: MULTISALTOS	EVER D.
70	YEIDY SOFIA MOSQUERA AYALA	1028013706	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓			SABADO: FARTLEK	yeidy mosquera
71	GABRIELA PADILLA GARCIA	1046534849	F	12	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓		DOMINGO:DESCANSO	Gabriela
72	PAUL SIMON OSPINO BENITEZ	1028006535	M	14	POLICARPA	MES	INF	✓		✓		✓				Paul
73	DEINER ANDRES ORTEGA MORENO	1155213595	M	14	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓		✓		Deiner ortega
74	DIEGO ANDRES ROMAÑA CAICEDO	1027966050	M	16	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓		✓		✓	✓			Diego R.
75	HERLEY SMITH GONZALEZ MORENO	1077447105	M	15	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Herley
76	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			Saray V.
77	MICHEL AMARSIGLIA MENA	1032180057	F	17	HEMEPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Michell
78	DANNA MICHEL CORDOBA CORDOBA	1028021338	F	11	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓		✓		✓				Danna
79	ANDREISBER ISAAC GONZALEZ DURAN	6544693	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	DES	✓		✓	✓		✓			andreisber
80	LIS VALENTINA LOPEZ PEÑAFIEL	1013346377	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV		✓			✓				Lis Valentina

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)