FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN
890.205.168-9

Charalá, Diciembre 24 de 2024

Doctor:
YADIR FERNANDO PORRAS LARROTA
Secretario de Bienestar Social
Municipio de Charalá

Asunto: Entrega de informe de actividades correspondiente al PAGO ADICIONAL No. 01 DEL CONVENIO DE ASOCIACION N.º 176 de 2024

Por medio de la presente me permito presentar informe de las actividades desarrolladas durante el periodo del 01 de diciembre al 20 de diciembre de 2024, Pago Adicional No. 01 del Convenio de Asociación N.º 176 de 2024 **CBA.**

DETALLE	FOLIOS
Estampillas pagadas de la factura No. FE 481	1
Factura N.° FE 481	1
Certificación bancaria cta. cte. Davivienda 048869999812	1
Certificación de seguridad social y parafiscales	1
Certificación paz y salvo con los empleados	1
Pago de seguridad social Fundación y profesionales	13
Informe ejecutivo y financiero del adicional No. 01 al convenio N.° 176 de 2024	8
Informe Asistencia Nutricional de 20 días calendario del periodo comprendido del 01 de diciembre al 20 de diciembre 2024	7
Informe de 1 actividad de nutricionista	10
Informe de actividades de Enfermería Turno Dia por 20 días calendario periodo comprendido del 01 de diciembre al 20 de diciembre 2024.	12
Informe de actividades de Servicios Generales tiempo completo por 20 días calendario periodo comprendido del 01 de diciembre al 20 de diciembre 2024.	3
Informe de 7 actividades de orientación psicológica	15
Informe de 20 actividades de atención en deporte, cultura y recreación	30
Informe de 9 actividades cognitivas y productivas	22
Informe aporte Esal Auxiliar de Enfermeria Turno Nocturno	3
Informe aporte Esal Servicios Generales medio tiempo	3
Lista Adultos Mayores Atendidos	1

Agradezco de antemano su valiosa colaboración.

Cordialmente,

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN
Directora

CALLE 26 N0. 11 PAR. CHARALA - SANTANDER – PATRIMONIO HISTÓRICO DE LA NACIÓN
TEL. 7258313 - Cel. 3144447121
Email. Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Recaudo de Estampillas

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recibo Nº
2502400749273

Contribuyente

Trámite CONVENIOS DE ASOCIACION

PRO HOSPITAL	$692.700
PRO UIS	$692.700
Total	**$1.385.400**
Ordenanza 012	$138.540
Total a Pagar	**$1.523.940**

Contribuyente Tipo de Doc. N.I. Número 8902051689

Nombre FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
Dirección Teléfono
Municipio Departamento

(415)7709998038639(8020)02502400749273(3900)000000001523940(96)20241230

NRO. CONVENIO	176
VALOR BASE	34.634.833
VALOR ORDEN DE PAGO	34.634.833
VALOR TOTAL CONVENIO	92.917.500
NUMERO ORDEN DE PAGO	481
FECHA CONVENIO	24/09/2024

Fecha de Expedición 2024/12/24 **Fecha Limite de Pago** 2024/12/30

Con destino a: Alcaldía de Charalá - CHARALA

Trámite

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas

Recibo Nº
2502400749273

Trámite CONVENIOS DE ASOCIACION

Con destino a: Alcaldía de Charalá - CHARALA

Tipo de Doc. N.I. Número: 8902051689
Nombre: FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
Dirección: Teléfono:

NRO. CONVENIO	176
VALOR BASE	34.634.833
VALOR ORDEN DE PAGO	34.634.833
VALOR TOTAL CONVENIO	92.917.500
NUMERO ORDEN DE PAGO	481
FECHA CONVENIO	24/09/2024

PRO HOSPITAL	$692.700
PRO UIS	$692.700
Total	**$1.385.400**
Ordenanza 012	$138.540
Total a Pagar	**$1.523.940**

Factura Electrónica De Venta No

FE No. 481

Documento Oficial de Autorización de Numeración Facturación Electrónica No. 18764062088483 que habilita desde FE 468 hasta FE 500. Vence 2024-12-18

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

Nit 890205168 9

No Responsable de IVA, REGIMEN TRIBUTARIO ESPECIAL

No somos Grandes Contribuyentes

Actividad Económica ICA ACTIV 0.00 X 1000

CLIENTE	ALCALDIA MUNICIPAL DE CHARALA		
NIT	890205063 4		
DIRECCIÓN	**CIUDAD**	**TELÉFONO**	
CRA 17 24 11	Charalá	7258008	

POR CONCEPTO DE

PAGO ADICIONAL No.01 AL CONVENIO DE ASOCIACION 176 DE 2024, CBA, POR 20 DIAS.

FECHA FACTURA	**FECHA VENCIMIENTO**	**VENDEDOR**	**FORMA DE PAGO**
17/12/2024	17/12/2024	ACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL I	Credito

Código	Descripción		Cantidad	U Medida	Valor Unitario	IVA	Valor IVA	Total
003	CONVENIO C.B.A. CHARALÁ	1	1	Und.	34.634.833	0%	0	34.634.833

Valor en Letras

TREINTA Y CUATRO MILLONES SEISCIENTOS TREINTA Y CUATRO MIL OCHOCIENTOS TREINTA Y TRES PESOS M/CTE

Total Item 1

SUBTOTAL	**34.634.833**
DESCUENTO	**0**
IVA	**0**
TOTAL DE LA OPERACIÓN	**34.634.833**
TOTAL MENOS RETENCIONES	**34.634.833**

Representación Gráfica de la Factura de Venta Electrónica

Fecha y Hora de Generación: 17/12/2024 09:23:12

CALLE 25 11 80 Teléfono 7258313 Charalá

Correo Electrónico

CUFE: 4b257320f4752248b45f63950d7cbc61e31fc08e4c4b13c56abb01f03b11ccc237a397af11435aec55281b41fc61c2bf--Expedición:17/12/2024 09:26 AM

DAVIVIENDA

Banco Davivienda S.A.

CERTIFICACION

CHARALA, SANTANDER, 20/12/2024

Por medio de la presente hacemos constar que nuestro cliente **FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN** con NIT **890.205.168-9** posee en el Banco Davivienda:

CUENTA CORRIENTE

Número 048869999812

Cordialmente,

BANCO DAVIVIENDA

SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA
VIGILADO

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN DE CHARALÁ

CERTIFICA:

Que LA **FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN,** con Nit. **890.205.168-9, se** encuentra a paz y salvo en los pagos de parafiscales y seguridad social integral de los últimos seis (6) meses.

Expida en Charalá a solicitud de los interesados a los veintitrés (23) días del mes de Diciembre de 2024.

Cordialmente,

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRÁN
REPRESENTANTE LEGAL

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN DE CHARALÁ

CERTIFICA:

Que LA **FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN,** con Nit. **890.205.168-9, se** encuentra a paz y salvo en los pagos del personal que labora en esta institución.

Expedida en Charalá a solicitud de los interesados a los veintitrés (23) días del mes de diciembre de 2024.

Cordialmente,

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRÁN
REPRESENTANTE LEGAL

FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN
CBA

- **APORTE MUNICIPIO DE CHARALÁ**

ACTIVIDAD	PERFIL	NOMBRES
DIRECCIÓN TÉCNICA	ADMINISTRADORA EMPRESAS	MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRÁN
MANIPULADOR DE ALIMENTOS	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	SILVIA ROSA BUENO PARRA
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	AUXILIAR SERVICIOS GENERALES	DIANA RAQUEL CARRIZOSA LEÓN
NUTRICIÓN	NUTRICIONISTA	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ
ORIENTACION PSICOSOCIAL	PSICÓLOGA	SANDRA LILIANA CASTRO PACHÓN
ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS	PROFESIONAL Y/O TÉCNICA	ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
TERAPEUTA OCUPACIONAL O EDUCACIÓN FÍSICA	FISIOTERAPEUTA	LEIDY FABIOLA MANRRIQUE SANABRIA
ENFERMERÍA	AUXILIAR EN ENFERMERÍA	MARIBEL DIÁZ HOLGUIN

- **APORTE ESAL**

ACTIVIDAD	PERFIL	NOMBRES
ENFERMERÍA	AUXILIAR EN ENFERMERÍA TURNO NOCTURNO	LUZ FABIOLA HERRERA REYES
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	AUXILIAR SERVICIOS GENERALES MEDIO TIEMPO	LUZ YANETH PINZON DIAZ

Cordialmente,

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN
Directora y Representante Legal
Fundación Hogar del Adulto Mayo El Edén

Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.

enlace operativo

Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900089104-5
Razón Social del Operador de Información	Enlace Operativo
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2024-12-16, 10:09:26 AM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	noviembre de 2024
Periodo de Cotización Para Salud	diciembre de 2024
Empresa	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
NIT	NI 890205168
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	75057203
Tipo de Planilla	E
Número Transacción Bancaria/ CUS	1130305597
Banco	(1051) - BANCO DAVIVIENDA
Valor	$ 6.699.600
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.suaporte.com.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intéreses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	2	$ 472.800	$ 0
N800229739	230201	PROTECCION	1	$ 221.900	$ 0
N900336004	25-14	COLPENSIONES	6	$ 1.840.100	$ 0
N800227940	231001	FDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS COLFONDOS	1	$ 273.100	$ 0
N900156264	EPS037	NUEVA EPS	7	$ 1.655.800	$ 0
N800251440	EPS005	SANITAS EPS	1	$ 173.400	$ 0
N900226715	ESSC24	CMRC Recaudo Coosalud ADRES ESSC24	1	$ 202.000	$ 0
N900156264	EPS041	CMRC.RECA.FOSYGA-NUEVAEPS R MOVILIDAD	1	$ 162.500	$ 0
N890903790	14-11	ARL SURA	10	$ 146.900	$ 0
N890201578	CCF40	COMFENALCO	10	$ 689.300	$ 0
N899999034	PASENA	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SEN	10	$ 344.900	$ 0
N899999239	PAICBF	ICBF	10	$ 516.900	$ 0
		SubTotales:		$ 6.699.600	$ 0
		Total a Pagar:			$ 6.699.600

Enlace Operativo no se hace responsable de las planillas y pagos realizados a través de otros operadores de información dado que no tiene medios para corroborar la veracidad de la misma, su alcance se limita a replicar la información suministrada directamente por el cliente.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

EXPERTOS en PILA

enlace operativo

Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900089104-5
Razón Social del Operador de Información	Enlace Operativo
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2024-12-26, 04:18:16 PM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	diciembre de 2024
Periodo de Cotización Para Salud	enero de 2025
Empresa	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
NIT	NI 890205168
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	75057525
Tipo de Planilla	E
Número Transacción Bancaria/ CUS	1154560607
Banco	(1051) - BANCO DAVIVIENDA
Valor	$ 6.617.200
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	10.0.19.58

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intéreses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	$ 208.000	$ 0
N800229739	230201	PROTECCION	1	$ 208.000	$ 0
N900336004	25-14	COLPENSIONES	7	$ 2.093.000	$ 0
N800227940	231001	FDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS COLFONDOS	1	$ 253.200	$ 0
N900156264	EPS037	NUEVA EPS	7	$ 1.637.800	$ 0
N800251440	EPS005	SANITAS EPS	1	$ 162.500	$ 0
N900226715	ESSC24	CMRC Recaudo Coosalud ADRES ESSC24	1	$ 195.300	$ 0
N900156264	EPS041	CMRC.RECA.FOSYGA-NUEVAEPS R MOVILIDAD	1	$ 162.500	$ 0
N890903790	14-11	ARL SURA	10	$ 142.400	$ 0
N890201578	CCF40	COMFENALCO	10	$ 690.800	$ 0
N899999034	PASENA	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SEN	10	$ 345.600	$ 0
N899999239	PAICBF	ICBF	10	$ 518.100	$ 0
			SubTotales:	$ 6.617.200	$ 0
			Total a Pagar:		$ 6.617.200

Enlace Operativo no se hace responsable de las planillas y pagos realizados a través de otros operadores de información dado que no tiene medios para corroborar la veracidad de la misma, su alcance se limita a replicar la información suministrada directamente por el cliente.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

EXPERTOS en PILA

SuAporte | REPORTE INDIVIDU

Fecha creación reporte 2024-12-16, 10:14:18 a. m. **Tipo Planilla** E **Número Planilla** 75057203

Periodo Cotización 202411 **Periodo Servicio** 202412

PAGADA 2024-12-16 10:11:39.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	**Dirección**	CL 26 #11 - 80		
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	10
Ciudad	CHARALA	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	**Identificación**	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 28411454		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	01	00					MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	68167000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																				Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión						Salud						Riesgos						Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF				Código AFP	Código Trás. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Trás. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
															0	30	30	30	30		F	$ 4.250.000	25-14		16 %	$ 4.250.000	$ 680.000	$ 0	$ 0	EPS037		12,5 %	$ 4.250.000	$ 531.300	$ 0	14-11	1	0,522 %	$ 4.250.000	$ 22.200	CCF40	4 %	$ 4.250.000	$ 170.000	2 %	$ 85.000	3 %	$ 127.500

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 680.000	$ 0	$ 0	$ 531.300	$ 22.200	$ 170.000	$ 85.000	$ 127.500	$ 0	$ 0	$ 1.616.000

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

enlace operativo

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-12-26, 04:40:09 p. m. **Tipo Planilla** E **Número Planilla** 75057525

Periodo Cotización 202412 **Periodo Servicio** 202501

PAGADA 2024-12-26 00:00:00.0

DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	Dirección	CL 26 #11 - 80		
Tipo Empresa	EMPLEADOR	Teléfono	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados	10
Ciudad	CHARALA	Departamento	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Identificación	CC 28411454		

DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 28411454		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	01	00					MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	68167000 - 68		SANTANDER

APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión						Salud						Riesgos				Caja				Parafiscales			
ERT	IGE	IAE	TDP	TAP	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARL	Días CCF			Código AFP	Código Trans. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Trans. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
										X				0	11	11	11		F	$ 4.250.000	25-14		16 %	$ 1.360.304	$ 249.400	$ 0	$ 0	CPS037		12,5 %	$ 1.360.304	$ 134.000	$ 0	14-11		0,522 %	$ 1.360.304	$ 14.100	CCF40	4 %	$ 1.360.304	$ 52.400	2 %	$ 31.200	3 %	$ 40.500
														0	19	19	19		F	$ 4.250.000	25-14		16 %	$ 2.891.697	$ 420.700	$ 0	$ 0	CPS037		12,5 %	$ 2.891.697	$ 338.500	$ 0	14-11	1	0,522 %	$ 2.891.697	$ 14.100	CCF40	4 %	$ 2.891.697	$ 107.700	2 %	$ 53.000	3 %	$ 80.500

V.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 680.100	$ 0	$ 0	$ 531.300	$ 14.100	$ 170.100	$ 85.100	$ 127.600	$ 0	$ 0	$ 1.608.300

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

EXPERTOS en PILA

enlace operativo

SuAporte | REPORTE INDIVIDUA

Fecha creación reporte 2024-12-16, 10:18:08 a. m. **Tipo Planilla** E **Número Planilla** 75057203

Periodo Cotización 202411 **Periodo Servicio** 202412

PAGADA 2024-12-16 10:11:39.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	**Dirección**	CL 26 #11 - 80		
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	10
Ciudad	CHARALA	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	**Identificación**	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento			Residente		Exonerado		Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	01	00				N	BUENO PARRA SILVIA ROSA	68167000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																	Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud							Riesgos					Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	ICE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARL	Días CCF			Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
												X		0	14	14	14	14			F	$ 1.300.000	25-14		16 %	$ 600.667	$ 97.100	$ 0	$ 0	EPS037		12,5 %	$ 606.667	$ 75.900	$ 0	14-11		0,000 %	$ 606.667	$ 0	CCF40	4 %	$ 283.111	$ 11.400	2 %	$ 5.700	3 %	$ 8.500
														0	16	16	16	16			F	$ 1.300.000	25-14		16 %	$ 693.334	$ 111.000	$ 0	$ 0	EPS037		12,5 %	$ 693.334	$ 86.700	$ 0	14-11	2	1,044 %	$ 693.334	$ 7.300	CCF40	4 %	$ 693.334	$ 27.800	2 %	$ 13.900	3 %	$ 20.900

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 208.100	$ 0	$ 0	$ 162.600	$ 7.300	$ 39.200	$ 19.600	$ 29.400	$ 0	$ 0	$ 466.200

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-12-26. 04:44:37 p. m. Tipo Planilla E Número Planilla 75057525

Periodo Cotización 202412 Periodo Servicio 202501

PAGADA 2024-12-26 00:00:00.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	Dirección	CL 26 #11 - 80		
Tipo Empresa	EMPLEADOR	Teléfono	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados	10
Ciudad	CHARALA	Departamento	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Identificación	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento			Residente		Exonerado		Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
CC 28097607						N				
Tipo Cotizante	01	00					BUENO PARRA SILVIA ROSA	68167000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

| Novedades | | | | | |

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-12-16, 10:18:35 a. m. **Tipo Planilla** E **Número Planilla** 75057203

Periodo Cotización 202411 **Periodo Servicio** 202412

PAGADA 2024-12-16 10:11:39.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	**Dirección**	CL 26 #11 - 80		
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	10
Ciudad	CHARALA	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	**Identificación**	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento			Residente		Exonerado		Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
CC 37707988										
Tipo Cotizante	01	00				N	CARRIZOSA LEON DIANA RAQUEL	68167000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																					Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud						Riesgos						Caja				Parafiscales			
INC	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF					Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FBP	Total Aporte FBPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
															0	30	30	30	30			V	$ 1.300.000	230301		16 %	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	EPS041		12,5 %	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 0	14-11	2	1,044 %	$ 1.300.000	$ 13.600	CCF40	4 %	$ 1.300.000	$ 52.000	2 %	$ 26.000	3 %	$ 39.000

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS S.A. MOVILIDAD	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 13.600	$ 52.000	$ 26.000	$ 39.000	$ 0	$ 0	$ 501.100

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

EXPERTOS en PILA

enlace operativo

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-12-26, 04:46:19 p. m. **Tipo Planilla** E **Número Planilla** 75057525

Periodo Cotización 202412 **Periodo Servicio** 202501

PAGADA 2024-12-26 00:00:00.0

DATOS DEL APORTANTE

azón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
ocum to	NI 890205168	**Dirección**	CL 26 #11 - 80		
po c presa	EMPLEADOR	**Teléfono**	7258313		
po Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	10
iudad	CHARALA	**Departamento**	SANTANDER		
epresentante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	**Identificación**	CC 28411454		

DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 37707988		Residente		Exonerado	N	**Apellidos y Nombres**	**Código Ciudad - Departamento**	**Centro de Trabajo**	**Ubicación Laboral**
Tipo Cotizante	01	00					CARRIZOSA LEON DIANA RAQUEL	68167000 - 68		SANTANDER

. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

| Novedades | | | | |

enlace operativo

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-12-26, 04:42:42 p. m. **Tipo Planilla** E **Número Planilla** 75057525

Periodo Cotización 202412 **Periodo Servicio** 202501

PAGADA 2024-12-26 00:00:00.0

DATOS DEL APORTANTE

azón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
ocumento	NI 890205168	Dirección	CL 26 #11 - 80		
po mpresa	EMPLEADOR	Teléfono	7258313		
po Persona	JURÌDICA	Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados	10
iudad	CHARALA	Departamento	SANTANDER		
epresentante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Identificación	CC 28411454		

DATOS DEL AFILIADO

Documento							Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
	CC 1234340192		Residente		Exonerado	N				
Tipo Cotizante	01	00					DIAZ HOLGUIN MARIBEL	68167000 - 68		SANTANDER

. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión						Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales			
IGE	LMA	SLN	IRP	VSP	COR	VST	SUS	INC	LMA	AVP	VCT	ERP	Días AFP	Días EPS	Días ARL				Código AFP	Código Traslado AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Traslado EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
						X							0	30	30	30		F	$ 1.377.100	230201		16 %	$ 1.582.197	$ 253.200	$ 0	$ 0	EPS037		12.0 %	$ 1.582.197	$ 197.800	$ 0	14-01	2	1.044 %	$ 1.582.197	$ 16.600	CCF42	4 %	$ 1.582.197	$ 63.300	2 %	$ 31.700	3 %	$ 47.500

TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLFONDOS	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 253.200	$ 0	$ 0	$ 197.800	$ 16.600	$ 63.300	$ 31.700	$ 47.500	$ 0	$ 0	$ 610.100

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

EXPERTOS en PILA

enlace operativo

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-12-26, 04:43:55 p. m. **Tipo Planilla** E **Número Planilla** 75057525

Periodo Cotización 202412 **Periodo Servicio** 202501

PAGADA 2024-12-26 00:00:00.0

DATOS DEL APORTANTE

azón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
ocumento	NI 890205168	**Dirección**	CL 26 #11 - 80		
po Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	7258313		
po Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	10
iudad	CHARALA	**Departamento**	SANTANDER		
epresentante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	**Identificación**	CC 28411454		

DATOS DEL AFILIADO

Documento							Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
CC 63553795		Residente		Exonerado	N					
Tipo Cotizante	01	00					HERRERA REYES LUZ FABIOLA	68167000 - 68		SANTANDER

. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud					Riesgos					Caja				Parafiscales			
IGE	IRL	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARL	Días CCF			Código AFP	Código Trasl. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Trasl. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
						X								0	30	30	30		F	$ 1.377.100	23-14		16 %	$ 1.676.201	$ 268.400	$ 0	$ 0	EPS037		12,5 %	$ 1.676.201	$ 209.700	$ 0	14-11	2	1,044 %	$ 1.676.201	$ 17.500	CCF40	4 %	$ 1.676.201	$ 67.100	2 %	$ 33.600	3 %	$ 50.400

.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 268.400	$ 0	$ 0	$ 209.700	$ 17.500	$ 67.100	$ 33.600	$ 50.400	$ 0	$ 0	$ 646.800

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

EXPERTOS en PILA

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-12-26, 04:45:43 p. m. **Tipo Planilla** E **Número Planilla** 75057525

Periodo Cotización 202412 **Periodo Servicio** 202501

PAGADA 2024-12-26 00:00:00.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	Dirección	CL 26 #11 - 80		
Tipo Empresa	EMPLEADOR	Teléfono	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados	10
Ciudad	CHARALA	Departamento	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Identificación	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento							Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
CC 37746565		Residente		Exonerado	N					
Tipo Cotizante	01	00					PINZON DIAZ LUZ YANETH	68167000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

| Novedades | | | | | | |

enlace operativo

SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-12-04, 03:17:10 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 74810153

Periodo Cotización: diciembre de 2024 **Periodo Servicio:** diciembre de 2024

PAGADO 04/12/2024

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ		
Documento	CC53103669	**Dirección**	CR 10 #16 - 10
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	6355648
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				To
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	T
CC 53103669	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ	57	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$1.300.000	$208.000	(EPS005) EPS SANITAS	$1.300.000	$162.500	2,436	$1.300.000	$ 31.700	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$1.300.000	$1.300.000	$1.300.000	$ 0	$ 208.000	$ 162.500	$ 31.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 402.200	$ 0	$402.200

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DAVIVIENDA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1098406100
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			SANDRA LILIANA CASTRO PACHON
CIUDAD/MUNICIPIO:	CHARALA	DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	CARRERA 14 # 17 - 27	TELÉFONO:	7258229
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			7953398766	TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	diciembre	AÑO 2024	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	diciembre	AÑO 2024
DÍAS DE MORA:			0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2024/12/18	NÚMERO AUTORIZACIÓN:			1135016226

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 291.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 291.000	$ 0	$ 291.000
SUBTOTALES:										$ 291.000	$ 0	$ 291.000

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 227.400	$ 0	$ 0	$ 0	$ 227.400	$ 0	$ 0	$ 227.400
SUBTOTALES:													$ 227.400	$ 0	$ 0	$ 227.400

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14 23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 19.000	$ 19.000	$ 0	$ 0	$ 19.000
SUBTOTALES:									$ 19.000	$ 0	$ 0	$ 19.000

TOTAL APORTES A CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE		APORTES	MORA	VALOR PAGADO
CCF39	CCF39-CAJASAN	1	$ 38.400	$ 0	$ 38.400
SUBTOTALES:			$ 38.400	$ 0	$ 38.400

LIQUIDACION DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE											NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES									
																											PENSIÓN								SALUD								ARP						CCF			SENA		ICBF		ESAP		MINEDU	
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	RESIDENTE	INGRESO TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 1098406100	CASTRO PACHON SANDRA LILIANA	INDEFENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.818.700					NO																	230301-PORVENIR	30	$ 1.818.700	$ 291.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 291.000	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.818.700	$ 227.400	$ 0	$ 227.400	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A	30	$ 1.818.700	1098406100	$ 19.000	30	$ 1.818.700	CCF39-CAJASAN	$ 38.400	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	$ 573.800

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL :	ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
IDENTIFICACIÓN:	CC-1098409288
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2024-12-20
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-01-23
FECHA DE PAGO:	2024-12-20
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERÍODO PENSIÓN:	2024-12
PERÍODO SALUD:	2024-12
NÚMERO PLANILLA:	31987617
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	31987617
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS041	900156264	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 162.500
230201	800229739	PROTECCION	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 208.000	$ 208.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 13.600	$ 13.600
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 384.100	$ 384.100

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	21/02/2025

PAGADO

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

DAVIVIENDA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1095458417
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
CIUDAD/MUNICIPIO:	COROMORO	DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	CALLE 8A # 16-39	TELÉFONO:	2222222
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA					
NÚMERO PLANILLA:	**7951024321**	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES	
PERIODO COTIZACIÓN	MES:	diciembre	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	diciembre
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO:	2024	SALUD:	AÑO:	2024
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2024/12/18	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		1135332143

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800224808	230301	230301-PORVENIR	1	$ 208.000
		SUBTOTAL:	1	**$ 208.000**
SALUD				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	$ 162.500
		SUBTOTAL:	1	**$ 162.500**
RIESGOS PROFESIONALES				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 6.800
		SUBTOTAL:	1	**$ 6.800**

VALOR SIN MORA:	**$ 377.300**
VALOR MORA:	**$ 0**
TOTAL PAGADO:	**$ 377.300**

enlace operativo

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-12-16, 10:16:45 a. m. **Tipo Planilla** E **Número Planilla** 75057203

Periodo Cotización 202411 **Periodo Servicio** 202412

PAGADA 2024-12-16 10:11:39.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	**Dirección**	CL 26 #11 - 80		
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	10
Ciudad	CHARALA	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	**Identificación**	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1234340192		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	01	00					DIAZ HOLGUIN MARIBEL	68167000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																					Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión						Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APF	Días EPS	Días ARP	Días CCF				Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
								X							0	30	30	30	30			F	$ 1.377.150	23100I		16 %	$ 1.706.376	$ 273.100	$ 0	$ 0	EPS037		12,5 %	$ 1.706.376	$ 213.300	$ 0	14-11	2	1,044 %	$ 1.706.376	$ 17.900	CCF40	4 %	$ 1.706.376	$ 68.300	2 %	$ 34.200	3 %	$ 51.200

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLFONDOS	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 273.100	$ 0	$ 0	$ 213.300	$ 17.900	$ 68.300	$ 34.200	$ 51.200	$ 0	$ 0	$ 658.000

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

EXPERTOS en PILA

23

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 63553795		HERRERA REYES LUZ FABIOLA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cl 25 n 13-19	BUCARAMANGA-SANTANDER	6254859	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-11	2024-11	33005417	9478216270	I	2024/12/23	2024/12/02	BANCO DE OCCIDENTE	0	$384,100

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				NOVEDADES																PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES				
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
1	CC	63553795	HERRERA LUZ		X																25-14	30	$1,300,000	$208,000	EPS037	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0	14-11	30	$1,300,000	$13,600	0	$0	$0	No	$384,100
Total	Afiliados(1)																						$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$13,600		$0	$0		$384,100

2024/12/02 11:12 PM

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 63553795		HERRERA REYES LUZ FABIOLA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cl 25 n 13-19	BUCARAMANGA-SANTANDER	6254859	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-11	2024-11	33005417	9478216270	I	2024/12/23	2024/12/02	BANCO DE OCCIDENTE	0	$384,100

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$0	$0	$208,000
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$208,000	$0	$0	$208,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$13,600	$0	$0	$13,600
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$13,600	$0	$0	$13,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$0	$0	$162,500
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$162,500	$0	$0	$162,500
TOTAL				1	$384,100	$0	$0	$384,100

2024/12/02 11:12 PM

25

enlace operativo

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-12-16, 10:19:23 a. m. **Tipo Planilla** E **Número Planilla** 76057203

Periodo Cotización 202411 **Periodo Servicio** 202412

PAGADA 2024-12-16 10:11:39.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	**Dirección**	CL 26 #11 - 80		
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	7258313		
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	10
Ciudad	CHARALA	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	**Identificación**	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 37746565		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	01	00					PINZON DIAZ LUZ YANETH	68167000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																								Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales			
INC	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF								Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
								X							0	30	30	30	30								F	$ 1.300.000	25-14		16 %	$ 1.386.666	$ 221.900	$ 0	$ 0	EPS037		12,5 %	$ 1.386.666	$ 173.400	$ 0	14-11	2	1,044 %	$ 1.386.666	$ 14.500	CCF40	4 %	$ 1.386.666	$ 55.500	2 %	$ 27.800	3 %	$ 41.600

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 221.900	$ 0	$ 0	$ 173.400	$ 14.500	$ 55.500	$ 27.800	$ 41.600	$ 0	$ 0	$ 534.700

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

EXPERTOS en PILA

26

INFORME EJECUTIVO Y FINANCIERO

UTILIZACION DE RECURSOS DE MANERA INTEGRAL A FAVOR DEL ADULTO MAYOR

FUNDACION HOGAR ADULTO MAYOR EL EDEN

CHARALA SANTANDER

ADICIONALN N0.1 AL CONVENIO DE ASOCIACION N0.176 - 2024

CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE CHARALA Y
LA FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN
MODALIDAD CENTRO DE BIENESTAR

ELABORADO POR:

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN
DIRECTORA FUNDACION EL EDEN

2024

1. RESUMEN EJECUTIVO

CONVENIO DE ASOCIACIÓN PARA LA ATENCION Y BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR. AL CONVENIO DE ASOCIACION N0.176/2024. Celebrado entre el Municipio de Charalá y la Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén – Modalidad Centro De Bienestar C.B.A.

2. INTRODUCCIÓN

La constitución en su artículo 13 consagra como deber a cargo del estado la protección especial a las personas que por su condición económica física o mental se encuentran en circunstancias de debilidad manifiesta.

Que la Constitución en su artículo 46, invoca que es deber del Estado, la sociedad y la familia, n concurrir a la protección y asistencia de las personas de la tercera edad y promover su integración a la vida activa y comunitaria.

El estado garantiza los servicios de seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia.

Que la Ley 1276 de 2009 autoriza a las Asambleas Departamentales, Concejos Distritales y Departamentales para emitir una Estampilla, la cual se llamara Estampilla para el Bienestar del Adulto Mayor, como recurso de obligatorio recaudo para contribuir a la construcción, Instalación , adecuación, dotación funcionamiento y desarrollo de programas de prevención y promoción de Centros de Bienestar del Anciano y Centros Día para la tercera edad, en cada una de sus respectivas Entidades Territoriales.

a. Periodo de Ejecución: sesenta (60) días calendario
b. Fecha de Firma del Convenio: veinticuatro (24) de septiembre de 2024.
c. Fecha de iniciación: dos (02) de octubre de 2024
d. Fecha de Primer cote: treintaiuno (31) de octubre de 2024.
e. Fecha Primer cote: treinta (30) días calendario
f. Fecha segundo cote: treinta (30) de noviembre de 2024.
g. Segundo desembolso por: treinta (30) días calendario
h. Tercer desembolso por: veinte (20) días calendario.

3. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL OBJETO DEL CONVENIO

- Objetivo del Convenio

"AUNAR esfuerzos para la asistencia y atención integral a los Adultos Mayores del Municipio de Charalá – Santander, en la modalidad Centro de Bienestar del Anciano.

4. POBLACION OBJETIVO

- 34 Adultos Mayores institucionalizados en el Centro de Bienestar C.B.A. de la Fundación Hogar del Adulto Mayor EL Edén.

5. DESCRIPCIÒN PRIEMER DESEMBOLSO: SEGÚN FACTURA No. 476 de fecha 05/11/2024

ACTIVIDAD	ACTIVIDAD A REALIZAR	VALOR DIARIO	NUMERO DE ADULTOS MAYORES	NUMERO DE RACIONES DIARIAS	NUMERO DE DIAS	NUMERO TOTAL DE RACIONES	VALOR PROMEDIO DE RACIONES	VALOR TOTAL
ATENCION NUTRICIONAL	DESAYUNO	6.000	34	5	30	5.100	36.000	$36.720.000
	MERIENDA	6.000						
	ALMUERZO	12.000						
	ONCE	6.000						
	CENA	6.000						
		PROFESIONAL	NUMERO DE	CANTIDAD PROMEDIO DE ACTIVIDADES		VALOR UNITARIO		VALOR TOTAL

		ADULTOS MAYORES				
NUTRICIONISTA	SERVICIOS DE PROMOCIÒNY PREVENCION	1	34	3	$350.001	$1.050.003
APOYO AUXILIAR DE ENFERMERIA TURNO DIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	1	34	30	$51.500	$1.545.000
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES TIEMPO COMPLETO	AUXILIAR DE SERVICIOS GENRALES	1	34	30	$51.500	$1.545.000
APOYO PSICOSOCIAL	SERVICIOS DE PROMOCIÒNY PREVENCION (PSICOLOGO)	1	34	4	$300.000	$1.200.000
ATENCION DEPORTE CULTURA Y RECRACCION	ACTIVIDADES FISICAS Y DE INTERACCION SOCIAL	1	34	13	$150.000	$1.950.000
ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS	ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS	1	34	9	$289.833	$2.608.497
					APORTE DEL MUNICIPIO	**$46.618.500**

6. DESCRIPCION APORTE DE LA ESAL

		PROFESIONAL	NUMERO DE ADULTOS MAYORES	CANTIDAD PROMEDIO DE ACTIVIDADES	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
APOYO AUXILIAR DE ENFERMERIA TURNO NOCTURNO	AUXILIR DE ENFERMERIA	1	34	30	$51.500	$1.545.000
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES MEDIO TURNO	AUXILIAR DE SERVICIOS GENRALES	1	34	30	$30.006.58	$900.197.4
					APORTE DE LA ESAL	**$2.445.197.4**

7. DESCRIPCIÒN SEGUNDO DESEMBOLSO: SEGÚN FACTURA No. 480 de fecha 03/12/2024

ACTIVIDAD	ACTIVIDAD A REALIZAR	VALOR DIARIO	NUMERO DE ADULTOS MAYORES	NUMERO DE RACIONES DIARIAS	NUMERO DE DIAS	NUMERO TOTAL DE RACIONES	VALOR PROMEDIO DE RACIONES	VALOR TOTAL
ATENCION NUTRICIONAL	DESAYUNO	6.000	34	5	30	5.100	36.000	$36.720.000
	MERIENDA	6.000						
	ALMUERZO	12.000						
	ONCE	6.000						
	CENA	6.000						

		PROFESIONAL	NUMERO DE ADULTOS MAYORES	CANTIDAD PROMEDIO DE ACTIVIDADES	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
NUTRICIONISTA	SERVICIOS DE PROMOCIÒNY PREVENCION	1	34	2	$350.001	$700.002
APOYO AUXILIAR DE ENFERMERIA TURNO DIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	1	34	30	$51.500	$1.545.000
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES TIEMPO COMPLETO	AUXILIAR DE SERVICIOS GENRALES	1	34	30	$51.500	$1.545.000
APOYO PSICOSOCIAL	SERVICIOS DE PROMOCIÒNY PREVENCION (PSICOLOGO)	1	34	6	$300.000	$1.800.000
ATENCION DEPORTE CULTURA Y RECRACCION	ACTIVIDADES FISICAS Y DE INTERACCION SOCIAL	1	34	15	$150.000	$2.250.000
ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS	ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS	1	34	6	$289.833	$1.738.998
					APORTE DEL MUNICIPIO	$46.299.000

8. DESCRIPCION APORTE DE LA ESAL

		PROFESIONAL	NUMERO DE ADULTOS MAYORES	CANTIDAD PROMEDIO DE ACTIVIDADES	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
APOYO AUXILIAR DE ENFERMERIA TURNO NOCTURNO	AUXILIR DE ENFERMERIA	1	34	30	$51.500	$1.545.000

AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES MEDIO TURNO	AUXILIAR DE SERVICIOS GENRALES	1	34	30	$30.006.58	$900.197.4
					APORTE DE LA ESAL	**$2.445.198**

9. DESCRIPCIÒN TERCER DESEMBOLSO ADICCIONAL N0.1: SEGÚN FACTURA No. 481 de fecha 17/12/2024

ACTIVIDAD	ACTIVIDAD A REALIZAR	VALOR DIARIO	NUMERO DE ADULTOS MAYORES	NUMERO DE RACIONES DIARIAS	NUMERO DE DIAS	NUMERO TOTAL DE RACIONES	VALOR PROMEDIO DE RACIONES	VALOR TOTAL
ATENCION NUTRICIONAL	DESAYUNO MERIENDA ALMUERZO ONCE CENA	6.000 6.000 12.000 6.000 6.000	34	5	20	3.400	36.000	$24.480.000
		PROFESIONAL	**NUMERO DE ADULTOS MAYORES**	**CANTIDAD PROMEDIO DE ACTIVIDADES**	**VALOR UNITARIO**			**VALOR TOTAL**
NUTRICIONISTA	SERVICIOS DE PROMOCIÒNY PREVENCION	1	34	1	$350.003			$350.003
APOYO AUXILIAR DE ENFERMERIA TURNO DIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	1	34	20	$51.500			$1.030.000
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES TIEMPO COMPLETO	AUXILIAR DE SERVICIOS GENRALES	1	34	20	$51.500			$1.030.000
APOYO PSICOSOCIAL	SERVICIOS DE PROMOCIÒNY PREVENCION (PSICOLOGO)	1	34	7	$300.000			$2.100.000
ATENCION DEPORTE CULTURA Y RECRACCION	ACTIVIDADES FISICAS Y DE INTERACCION SOCIAL	1	34	20	$150.000			$3.000.000
ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS	ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS	1	34	9	$293.870			$2.644.830
						APORTE DEL MUNICIPIO		**$34.634.833**

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

10. DESCRIPCION APORTE DE LA ESAL

		PROFESIONAL	NUMERO DE ADULTOS MAYORES	CANTIDAD PROMEDIO DE ACTIVIDADES	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
APOYO AUXILIAR DE ENFERMERIA TURNO NOCTURNO	AUXILIR DE ENFERMERIA	1	34	20	$51.500	$1.030.000
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES MEDIO TURNO	AUXILIAR DE SERVICIOS GENRALES	1	34	20	$30.007	$600.131.60
					APORTE DE LA ESAL	$1.630.311.60

11. PRINCIPALES AVANCES Y LOGROS

- ✓ Se brindó asistencia integral a los Adultos Mayores del CBA del Municipio de Charalá.
- ✓ Se realizaron las actividades brindadas por la nutricionista.
- ✓ Se proporcionaron las ingestas necesarias de alimentación que garantizaron sus buenas condiciones de salud de acuerdo con los menús establecidos para los Adultos Mayores.
- ✓ Se brindo apoyo psicosocial donde se lograron avances significativos en cada Adulto Mayor logrando la aceptación de circunstancias que cada uno presenta.
- ✓ Se brindaron las actividades de deporte cultura recreación.
- ✓ Se realizaron las actividades cognitivas y productivas.
- ✓ Se brindaron charlas de auto cuidado en el régimen alimenticio por la Nutricionista de acuerdo con las ingestas que deben ingerir en cada

menú para su respectivo cuidado, además se restableció la minuta patrón ofrecida.

- ✓ Atención primaria en salud (enfermería diurna y nocturna) para los cuidados integrales a cada Adultos Mayor atendido.

- ✓ Se beneficiaron de actividades en deporte cultura y recreación, cuya finalidad, mejorar el dolor, posturas entre otras de afectaciones que padecen por su nivel de envejecimiento cuyo resultado es la prolongación de enfermedades.

- ✓ Se entregaron los informes técnico-financieros detallados de las actividades realizadas en cada pago con su respectivo registro fotográfico.

- ✓ Se cumplió con los objetivos propuestos cuya finalidad, mejorar la calidad de vida de los Adultos mayores atendidos.

- ✓ Se cumplió con todas las actividades programadas para el convenio de asociación en beneficio de los adultos Mayores del Centro de Bienestar.

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN
Directora y representante Legal
Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

CENTRO DE BIENESTAR

MINUTAS: DESAYUNOS, MERIENDA, ALMUERZOS, ONCES Y CENA

ADICCIONAL N0.1 AL CONVENIO DE ASOCIACION N0. 176/2024 PERIODO COMPRENDIDO DEL 1 AL 20 DICIEMBRE DE 2024

FECHA	DESAYUNO	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO	ONCES	COMIDA
1/12/2024	Caldo de pollo agudepanela con leche arepa	Porcion de fresa	Sopa de verduras Arroz blanco Lentejas sudada Carne en albomdigas Yuca con hogo Jugo de mora	Yogur Galleta integral Fruta	Sopa de arroz Agudepanela Pan hojaldrado
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
2/12/2024	caldo de papa con huevo arepa con queso Chocolate	Porción de mango	Crema de pescado Carne desmechada Arroz con fideos Papa con hogo Guiso de ahuyama Jugo de curuba	Yogur Galleta integral Fruta	Sopa carmelita Agudepanela Pan roscon
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
3/12/2024	huevos pericos Aguadepanela Avena Pan	Porcion de melón	Sopa de verduras Arroz con fideos Torta de ahuyama Lomo de cerdo a la plancha Maduro al horno Jugo de pera	Masato Galleta integral Fruta	Sopa de pastas Agudepanela pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
4/12/2024	Mazamorra Aguadepanela con leche salchicha pan	Fresas	Crama de ahuyama Trucha a la broaster Arroz con zanahoria Ensalada cruda con remolacha y zanahoria, tomate, perejil. Yuca con hogo Limonada	Yogur Galleta integral Fruta	Sopa de pastas Agudepanela pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
5/12/2024	Caldo de papa Huevo perico Arepa	Porción de mango	Sopa de patacón Arroz con pollo Pastel de papa gratinado al horno Garbanzo Naranjada	Arroz con leche galleta de soda Fruta	caldo de papa con tostado Agudepanela arepa
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
6/12/2024	Café con leche salchicha Pan cascarita	Porcion de Pera	Sopa de cebada con verdura Arroz con pimenton Maduro al horno Carne sudada Ensalada cruda con remolacha y zanahoria, tomate, perejil. Limonada	Chocolate Mestiza Queso	Sopa de fritas Agudepanela pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
7/12/2024	Caldo de carne con papa Café con leche salchicha Pan cascarita	Manzana roja	Sopa de arveja Calabacín en guiso Carne sudada Maduro cocido Arroz con pimentón Jugo de piña	avena Empanada	Sopa graniza agudepanela Pan meztiza

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

CENTRO DE BIENESTAR

MINUTAS: DESAYUNOS, MERIENDA, ALMUERZOS, ONCES Y CENA

ADICCIONAL N0.1 AL CONVENIO DE ASOCIACION N0. 176/2024 PERIODO COMPRENDIDO DEL 1 AL 20 DICIEMBRE DE 2024

FECHA	DESAYUNO	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO	ONCES	COMIDA
8/12/2024	Café con leche arepa amarilla Chocolate huevo cocido	porción de melón	Crama de pescado Epaguetis con salsa roja Ensalada cruda con remolacha y zanahoria, tomate, perejil. Maduro al horno Carne a la plancha Naranjada	Jugo de naranja Sanduche	Sopa de avena agudepanela Pan
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
9/12/2024	Mazamorra arepa agudepanela con leche salchicha Queso	Porción de papaya	Sopa de verduras Carne molida en pastel con salsa b Maduro cocido Lentejas sudada Arroz blanco Jugo de guayaba	Pizza gaseosa	caldo de papa agudepanela galletas saltin
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
10/12/2024	Mazamorra Café con leche salchicha Pan cascarita	Porción de mango	Sopa de arveja Ensalada cruda con remolacha y za Yuca con hogo Lomo de cerdo en salsa Arroz con fideos Limonada	Arroz con pollo gaseosa	Sopa agudepanela galletas saltin
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
11/12/2024	Caldo de carne con papa Café con leche salchicha Pan cascarita	Porción uvas	Sopa de patacón Pollo sudado con salsa chamell Yuca con hogo Arveja sudada Macarron con crema de leche Ensalada agridulce Jugo de papaya	Sanduche gaseosa	Sopa de avena agudepanela galletas saltin
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
12/12/2024	Mazamorra arepa con queso Chocolate	Porción de patilla	Crema de ahuyama Garbanzo Papa con hogo Carne sudada Arroz blanco Limonada	Papas rellenas gaseosa	Sopa de fritas agudepanela Pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
13/12/2024	Mazamorra arepa agudepanela con leche	porción de melón	Sopa de arroz Espaguetis Yuca frita	jogo de mora Mantecada	Sopa de pastas agudepanela arepa

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

CENTRO DE BIENESTAR

MINUTAS: DESAYUNOS, MERIENDA, ALMUERZOS, ONCES Y CENA

ADICCIONAL N0.1 AL CONVENIO DE ASOCIACION N0. 176/2024 PERIODO COMPRENDIDO DEL 1 AL 20 DICIEMBRE DE 2024

	salchicha Queso		Trucha a la broaster Torta de ahuyama Jugo de maracuyá		
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
14/12/2024	Caldo de pollo agudepanela con leche arepa	Porción de fresas	Sopa de cuchuco Arroz blanco Yuca con hogo Carne molida Frijol sudado Limonada	Pastel de pollo Jugo de maracuyá	Sopa de avena agudepanela Pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
15/12/2024	Huevos revueltos Chocolate pan Queso	Porción de papaya	Sopa de arroz Espaguetis con carme molida Guiso de calabacín Papa Jugo de mora	Lassaña Cocacola	Sopa de pastas agudepanela arepa
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
16/12/2024	Caldo de pollo agudepanela con leche arepa	Manzana roja	Sopa de cebada con verdura Arroz blanco Carne desmechada Ensalada semirusa Papa en tajitos con crema de leche y perejil Jugo de tomate de arbol	Masato Mantecada	Sopa de arroz Agudepanela Pan hojaldrado
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
17/12/2024	caldo de papa con huevo arepa con queso Chocolate	Porción de mango	Sopa de arveja Frijol sudado Arroz con zanahoria Yuca con hogo Lomo de cerdo en salsa bb Jugo de mora	Buñuelo Ponymalta Queso	Sopa carmelita Agudepanela Pan roscon
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
18/18/2024	Mazamorra Aguadepaneia con leche salchicha pan	Fresas	Sopa de de patacón Papa criolla al horno Carne sudada Garbanzo Arroz con pimenton Jugo de tomate de arbol	Pan de queso Ponymalta	Sopa de pastas Agudepanela pan bomba
FECHA	**DESAYUNO**	**MERIENDA**	**MINUTA ALMUERZO**	**ONCES**	**COMIDA**
19/19/2024	Caldo de papa Huevo perico Arepa	Porción de mango	Sopa de cebada con verdura Arroz con zanahoria Arveja sudada Pollo al horno Yaca con hogo Naranjada	Pastel de póllo Avena	caldo de papa con tostado Agudepanela arepa

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

CENTRO DE BIENESTAR

MINUTAS: DESAYUNOS, MERIENDA, ALMUERZOS, ONCES Y CENA

ADICCIONAL N0.1 AL CONVENIO DE ASOCIACION N0. 176/2024 PERIODO COMPRENDIDO DEL 1 AL 20 DICIEMBRE DE 2024

FECHA	DESAYUNO	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO	ONCES	COMIDA
20/12/2024	Café con leche salchicha Pan cascarita	Porción de pera	Sopa de avena Frijol sudado Papa con hogo Trucha a la broaster Arroz con pimentón Jugo de lulo	Yogur Buñuelo	Sopa de fritas Agudepanela pan bomba

Juliana Pinto Alvarez
Nutricionista-Dietista
RMND 02532 U. Nacional

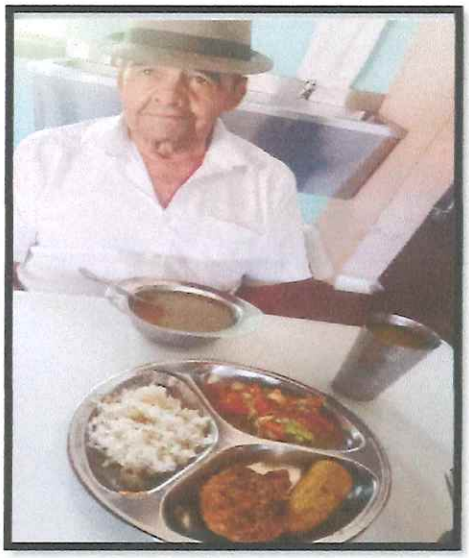
MARTHA JULINA PINTO A
Nutricionista

Silvia R Bueno

SILVIA ROSA BUENO PARRA
MANIPULADORA DE ALIMENTOS

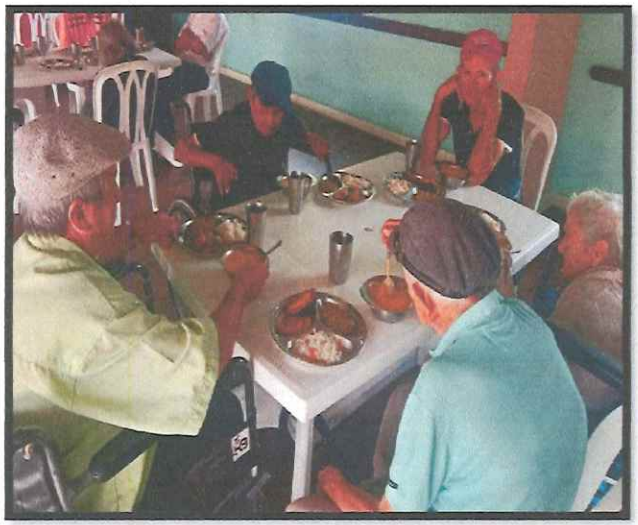
SEMANA DEL 01 AL 07 DE DICIEMBRE DE 2024





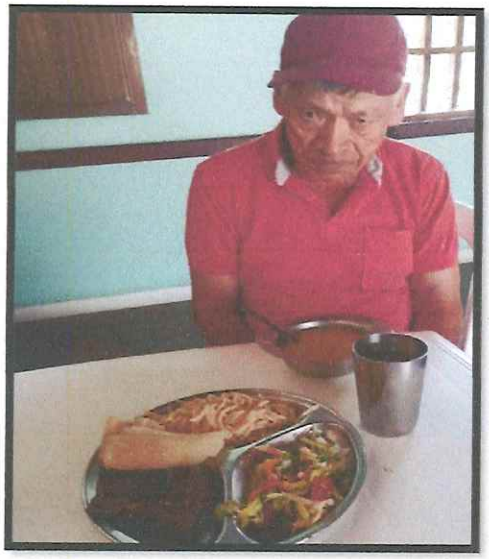


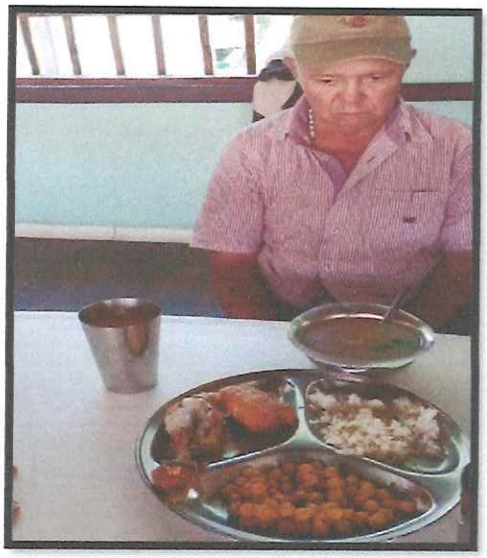






SEMANA DEL 08 AL 14 DE DICIEMBRE DE 2024













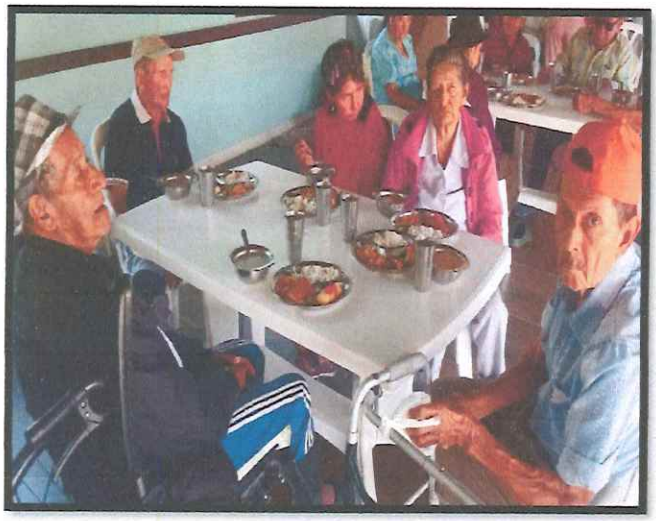
SEMANA DEL 15 AL 20 DE DICIEMBRE DE 2024













FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN

FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR
EL EDÉN – CHARALA

INFORME ACTIVIDADES DE NUTRICION

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

18 DE DICIEMBRE DE 2024

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

OBJETIVO

Realizar control y seguimiento del estado nutricional de los adultos mayores beneficiarios de la Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén

METODOLOGIA

- Se realiza valoración nutricional individual de control a cada beneficiario

MARCO TEORICO

La desnutrición es el estado patológico que resulta del consumo inadecuado de uno o más nutrientes esenciales. Se manifiesta clínicamente por pruebas bioquímicas de laboratorio y antropométricas, y afecta de forma adversa a la respuesta del paciente a su enfermedad y a la terapia establecida. La desnutrición aparece como de significativa relevancia en nuestro medio, en donde se supone que las deficiencias nutricionales son propias de países del tercer mundo o de la infancia, más que de un país desarrollado como el nuestro. Distintos estudios han evidenciado la presencia de malnutrición proteico-energética en los ancianos de los países industrializados, principalmente entre los que están institucionalizados.

La malnutrición comporta la pérdida de masa grasa corporal asociada a una cierta pérdida de masa magra y constituye uno de los problemas nutricionales más importantes en la vejez. La malnutrición se asocia a un aumento de la morbi-mortalidad secundario a la disminución de la resistencia a la infección, agravamiento de la enfermedad de base, retardo en la cicatrización de heridas o aparición de úlceras por hiperpresión. Es importante destacar que pérdidas superiores al 10% del peso en un período de tiempo entre 4 a 6 meses se asocian con un deterioro importante de las funciones orgánicas, y cuando esas pérdidas son superiores al 40% del peso corporal sobreviene la muerte. Teniendo en cuenta estas consideraciones, todos los individuos, independientemente de su edad, que sufran una enfermedad de evolución crónica son candidatos a una valoración del estado nutricional, lo que, de realizarse de forma rutinaria, permitiría identificar precozmente aquellos pacientes que presentan alguna alteración del estado nutricional y, por tanto, poder iniciar un adecuado soporte nutricional como parte complementaria de su tratamiento.

No obstante, existen una serie de grupos poblacionales, que por su especial situación o características muestran un mayor riesgo de desarrollar problemas nutricionales, por lo que la vigilancia de estos grupos parece obligada desde un punto de vista sanitario y clínico.

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

Entre estos grupos cabe señalar que la población anciana es la mayor de 65 años. Por otra parte, el grupo poblacional que más demanda asistencia sanitaria, principalmente en atención primaria, corresponde a los ancianos. En los países industrializados, la prevalencia de malnutrición en la población anciana no institucionalizada oscila entre el 3% y el 7%. En nuestro ámbito se sitúa sobre el 3%, aunque en algunos países es superior al 10%. Por tanto, parece importante conocer el estado nutricional de este segmento de la población, la composición corporal, los factores que afectan al estado nutricional como los socioeconómicos, culturales, fisiológicos, carencias nutricionales o defectos en la alimentación. La valoración apropiada de estos factores y su valuación de forma permanente en este sector de la población debería acompañarse de una reducción de la prevalencia de malnutrición en nuestro medio, y como consecuencia mejorar la calidad de vida de los ancianos, reducir las necesidades de hospitalización o institucionalización, a la vez que aumentar su longevidad. Por tanto, valorar el riesgo nutricional de pacientes ancianos ambulatorios regularmente es de gran importancia con el fin de identificar posible mal nutrición.

El término "malnutrición" significa alteración en las etapas de la nutrición, tanto por defecto/déficit que conlleva a la desnutrición; como por exceso o hipernutrición que trae consigo la obesidad. Es el resultado de un desequilibrio entre las necesidades corporales y la ingesta de nutrientes. En la práctica clínica, este término también se utiliza para referirse a las situaciones de desnutrición que incluyen un amplio espectro de formas clínicas que vienen condicionadas por la intensidad y duración del déficit, la edad del sujeto y la causa que lo condiciona. Sin embargo, en la actualidad cuando se habla de malnutrición se expresa como malnutrición por déficit a la desnutrición y a la obesidad como malnutrición por exceso. Según la OMS, "la malnutrición es una emaciación o adelgazamiento morboso y/o un edema nutricional incluye también las carencias de micronutrientes y el retraso del crecimiento". Esta condición clínica a nivel internacional está incluida dentro de la clasificación de enfermedades denominada CIE-9-MC donde las deficiencias nutritivas comprenden los códigos del 260- 269, la cual fue creada para facilitar la codificación de morbimortalidad en los hospitales.

Métodos de evaluación del estado nutricional

El estado nutricional es el reflejo del estado de salud. Aun cuando no existe el estándar de oro en este sentido, las más utilizadas son la evaluación global objetiva (VGO) y la valoración global subjetiva (VGS).

1. Evaluación Objetiva: indicada en pacientes desnutridos/en riesgo de desnutrición y cuando sea necesario para hacer indicaciones nutricionales precisas con el objeto de corregir alteraciones originadas por la malnutrición. Se lleva a cabo mediante la aplicación de indicadores de manejo simple y práctico, i.e. clínicos, antropométricos, dietéticos, socioeconómicos.

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

2. Evaluación Global Subjetiva: integra al diagnóstico de la enfermedad que motiva la hospitalización, parámetros clínicos obtenidos de cambios en el peso corporal, ingesta alimentaria, síntomas gastrointestinales, y capacidad funcional. El valor de este método de evaluación es identificar pacientes con riesgo y signos de desnutrición; se le han realizado modificaciones de acuerdo con las entidades clínicas adaptándolas a pacientes oncológicos y renales. La Evaluación global subjetiva presenta una sensibilidad del 96-98% y una especificidad del 82-83%. No es útil en pacientes con malnutrición por exceso.

Clasificaciones clásicas cualitativas de la desnutrición

1. Marasmo o Desnutrición calórica: desnutrición crónica por déficit/pérdida prolongada de energía y nutrientes. Existe importante disminución de peso por pérdida de tejido adiposo, en menor cuantía de masa muscular y sin alteración significativa de las proteínas viscerales, ni edemas.

2. Kwashiorkor o Desnutrición proteica: por disminución del aporte proteico o aumento de los requerimientos en infecciones graves, politraumatismos y cirugía mayor. El panículo adiposo está preservado, siendo la pérdida fundamentalmente proteica, principalmente visceral.

3. Desnutrición mixta: o proteico-calórica grave o Kwashiorkor-marasmático. Disminuye la masa muscular, tejido adiposo y proteínas viscerales. Aparece en pacientes con desnutrición crónica previa tipo marasmo (generalmente por enfermedad crónica) que presentan algún tipo de proceso agudo productor de estrés (cirugía, infecciones).

4. Estados carenciales: deficiencia aislada de algún nutriente (oligoelementos o vitaminas), por disminución de ingesta o pérdida aumentada. Generalmente se asocia alguno de los tipos anteriores.

5. Desnutrición oculta: a pesar de acceso a una alimentación saludable, existe una dieta inadecuada, principalmente dada por un bajo consumo de vegetales y frutas. En los niños la falta de nutrientes surge cuando los alimentos ingeridos son hipercalóricos, pero son deficientes en otros nutrientes fundamentales para el crecimiento, como el hierro, el calcio, el fósforo o las vitaminas A y C. La predisposición a padecer desnutrición oculta también se ha observado en las mujeres embarazadas y en los adultos mayores. Se ha considerado como la desnutrición oculta de América latina a la deficiencia de hierro.

Indicadores objetivos de diagnóstico del estado nutricional

1. Evaluación Antropométrica: Medición de las dimensiones y composición global del cuerpo humano, variables éstas que san afectadas por la nutrición durante el ciclo de vida. Los indicadores antropométricos miden, por un lado, el crecimiento físico del niño y del adolescente, y por otro las dimensiones físicas del adulto, a partir de la determinación de la masa corporal total y de la composición corporal

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

tanto en la salud como en la enfermedad. Son de fácil aplicación, bajo costo y reproducibilidad en diferentes momentos y con distintas personas.

IMC: signos de alerta y diagnosticar desnutrición

Es el indicador más utilizado. Es importante considerar que en caso de personas con una mayor cantidad de tejido magro más de lo normal (atletas o deportistas), el IMC no es útil para determinar la composición corporal y por ende el peso ideal del sujeto a evaluar.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

- Se realiza valoración nutricional a cada beneficiario. Toma de peso en bascula de adulto.
- Se realiza comparación con última valoración nutricional, en el mes de septiembre

NOMBRE	PESO (Kg)	TALLA (cm)	IMC	DX NUTRICIONAL
MARCO AURELIO NUÑEZ	65	155	27	SOBREPESO Se evidencia ganancia de 1 kilo de peso corporal en 2 meses
PABLO PINTO	61	158	24.4	EUTROFICO Sin cambios en su peso corporal
ARCADIO BAUTISTA	48	152	20.7	EUTROFICO Sin cambios en su peso corporal
DANIEL DUEÑAS	66	156	27.1	SOBREPESO Se evidencia ganancia de 2 kilos de peso corporal en 2 meses
ALFREDO LANCHEROS	71	172	23.9	EUTROFICO Se evidencia ganancia de 1 kilo de peso corporal en 2 meses
CELESTINO SANTAMARIA	76	162	28.9	SOBREPESO Se evidencia ganancia de 5 kilos de peso corporal en 2 meses
PACIFICO MENDEZ	73	170	25.2	LEVE SOBREPESO

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

				Sin cambios en su peso corporal
ABIGAIL AMADOR	43	138	22.5	EUTROFICO Sin cambios en su peso corporal
RITO URIBE	52	150	23.1	EUTROFICO Sin cambios en su peso corporal
ANA DOLORES RODRIGUEZ	69	153	28.5	SOBREPESO Sin cambios en su peso corporal
MONICA SAOSA	51.5	140	26.2	SOBREPESO Se evidencia ganancia de 0.5 kilos de peso corporal en los últimos 2 meses
GENARO MAYORGA	62	166	22.4	EUTROFICO Se evidencia ganancia de 4 kilos de peso corporal en 2 meses
ANA DELINA RANGEL	55	140	28	SOBREPESO Se evidencia ganancia de 5 kilos de peso corporal en 2 meses
MARCOS PICO	50	154	21.8	EUTROFICO Sin cambios en su peso corporal
AURORA VELASQUEZ	55	150	24.4	EUTROFICA Se evidencia pérdida de 5 kilos de peso corporal en 2 meses
MARITZA OJEDA	43	148	19.6	EUTROFICA Sin cambios en su peso corporal
RAIMUNDO CASTILLO	50	150	22.2	EUTROFICO Sin cambios en su peso corporal
CARLOS JULIO AMAYA	70	156	28.7	EUTROFICO Se evidencia ganancia de 4 kilos de peso corporal en 2 meses
ROSALBINA HIGUERA	50	157	20.2	EUTROFICA

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

				Se evidencia ganancia de 3 kilos de peso corporal en 2 meses
JOSE ANTONIO GALLO	60	165	20.8	EUTROFICO Sin cambios en su peso corporal

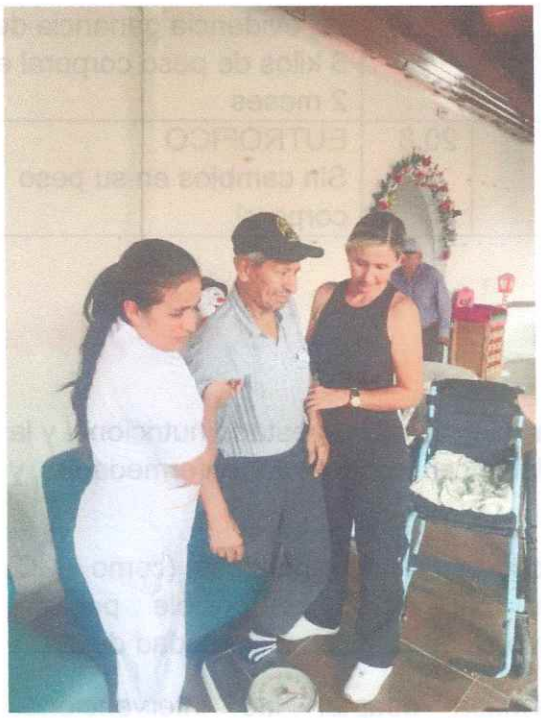
CONCLUSIONES

- La antropometría proporciona una evaluación integral del estado nutricional y la salud del adulto mayor, permitiendo identificar riesgos de enfermedades y necesidades específicas de intervención.
- Mediante el monitoreo regular de indicadores antropométricos (como IMC, circunferencia de cintura y pliegues cutáneos), es posible prevenir enfermedades metabólicas y crónicas, favoreciendo una mejor calidad de vida.
- Las mediciones antropométricas permiten adaptar las intervenciones nutricionales y de actividad física a los cambios que experimenta el cuerpo del adulto mayor, garantizando una atención personalizada.
- La intervención basada en antropometría puede mejorar la masa muscular y la fuerza, lo que contribuye a una mayor funcionalidad y autonomía en las actividades diarias.

ANEXOS:

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460









Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA- RMND.02532









Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460





ELABORADO POR



JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
RMND. 02532

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

INFORME

ATENCION PRIMARIA EN SALUD SERVICIOS DE PROMOCION Y PREVENCIÓN

ENFERMERÍA TURNO DIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

POBLACIÓN OBJETO: Adultos Mayores Municipio de Charalá

POBLACIÓN ATENDIDA: 34 Adultos Mayores

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Centro de Bienestar C.B.A.

DIAS DE ANTENCION: 20 Días

TIEMPO DE SERVICIO: Correspondiente del 1 al 20 de diciembre de 2024

ADICIONAL N0.1 AL CONVENIO 176 -2024 .

OBJETIVO:

Ofrecer servicios de promoción – prevención y asistencia en la salud de los Adultos Mayores, dirigida a mejorar y mantener la salud en el más alto nivel de función con la meta de mayor independencia posible.

INTRODUCCIÓN

La promoción de la salud y la prevención de la enfermedad son todas aquellas acciones, procedimientos e intervenciones integrales, orientadas a que la población, como individuos y como familias, mejoren sus condiciones para vivir y disfrutar de una vida saludable y para mantenerse sanos.

El propósito de los programas de Promoción y Prevención es ofrecer servicios integrales que potencialicen la salud de los afiliados y sus familias, y promuevan en ellos una vida sana, feliz, placentera y productiva. Por su naturaleza, estos programas son una responsabilidad compartida entre las personas, las familias.

MATERIALES Y HERRAMIENTAS:

- ✓ Tensiómetro
- ✓ Insumos hospitalarios (gasa, guantees, tapabocas)
- ✓ Insumos de aseo (jabón líquido, cremas hidratantes, máquinas de afeitar, talcos y desodorante)
- ✓ Sacar citas con medico general, llevarlos a la respectiva cita.
- ✓ Suministro de medicamentos (tratamientos ordenados por el médico tratante)
- ✓ Nebulizador
- ✓ Glucómetro

ACTIVIDADES REALIZADAS:

1. Asistencia o baño a los Adultos Mayores
2. Asistencia en vestuario al Adulto Mayor
3. Hidratación con cremas en piel de Adulto mayor
4. Corte de uñas y cabello
5. Arreglo de habitación

6. Suministro y asistencia de alimentos
7. Toma diaria de tensión arterial (T.A.)
8. Realización de curaciones
9. Suministro de medicamentos esenciales
10. Inyectología (orden médica)
11. Seguimiento y control de medicamentos (orden médica)
12. Nebulizaciones
13. Orientación en juegos de mesa y recreación
14. Charlas de autocuidado.

LOGROS:

Se brindo servicios especiales de enfermería a los Adultos mayores de forma continua, permanente e inmediata:

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES REALIZADAS
Toma de signos vitales	680
Nebulizaciones	2
Inyectología	3
Corte de unas y cabello	1 (1 al mes por adulto mayor)
Charlas de autocuidado	1 (1 al mes)
Suministro de medicamentos	Diario
Baño o ducha al paciente	Diario
Cambio de vestuario	Diario
Cambio de pañal	4 veces al día

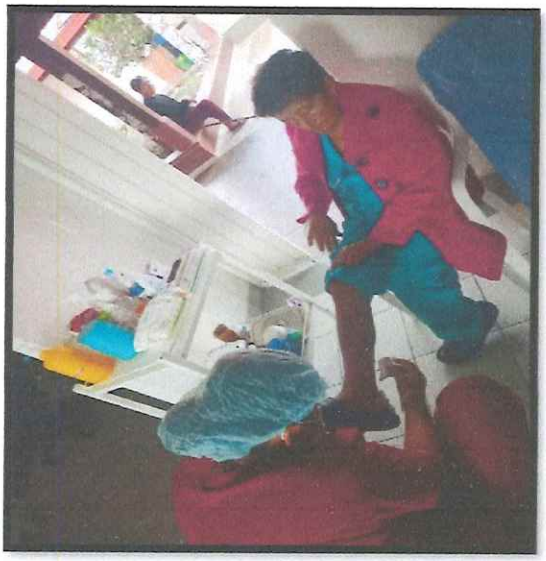
OBSERVACIONES:

Nuestro propósito establecer, retardar o mantener la salud y la calidad de vida de los Adultos Mayores de acuerdo con los requerimientos en cada una de las etapas de su ciclo vital.

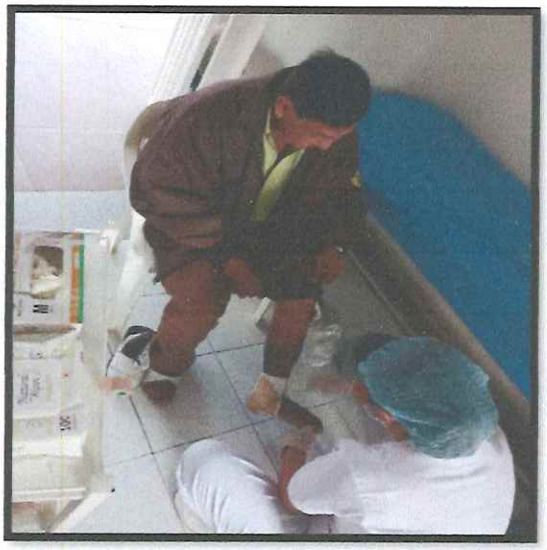
Maribel Diaz
MARIBEL DIAZ HOLGUIN
Auxiliar de Enfermería
TP. 00626

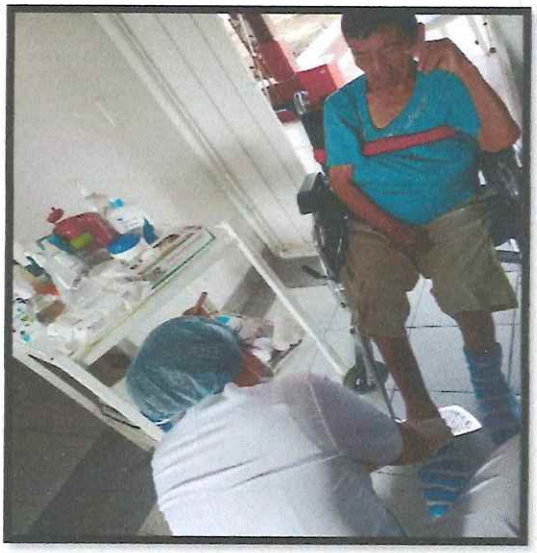
E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

CURACIONES





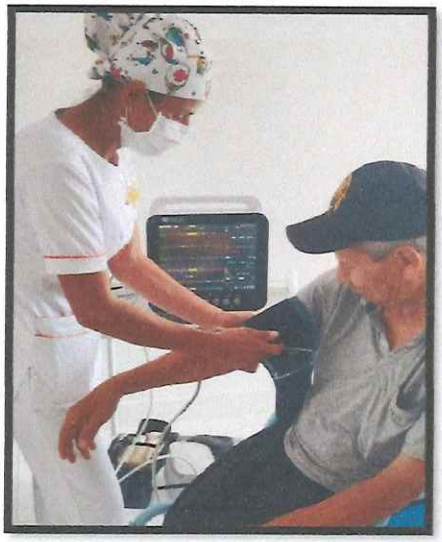


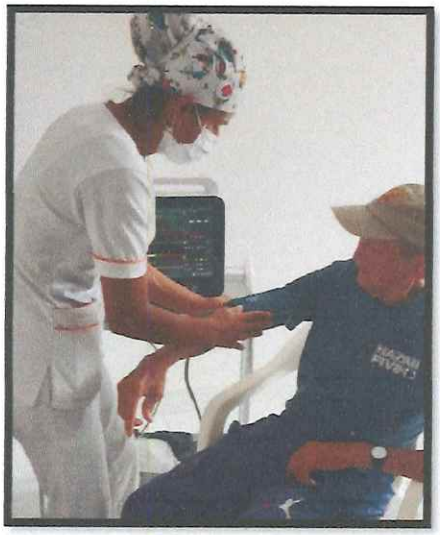
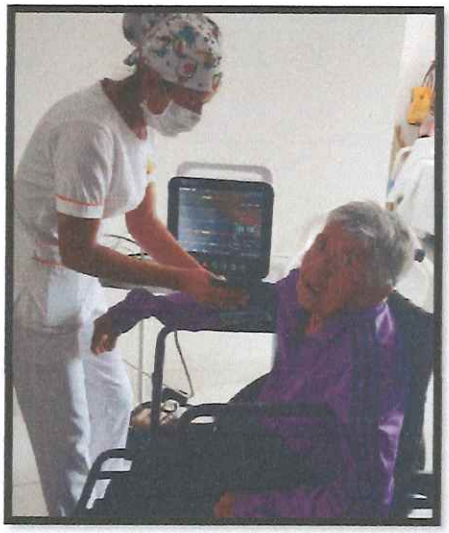
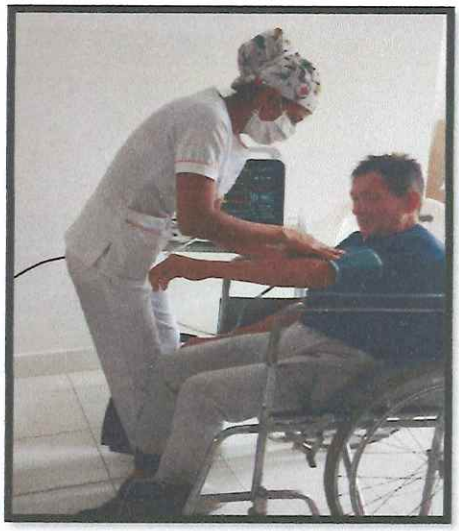


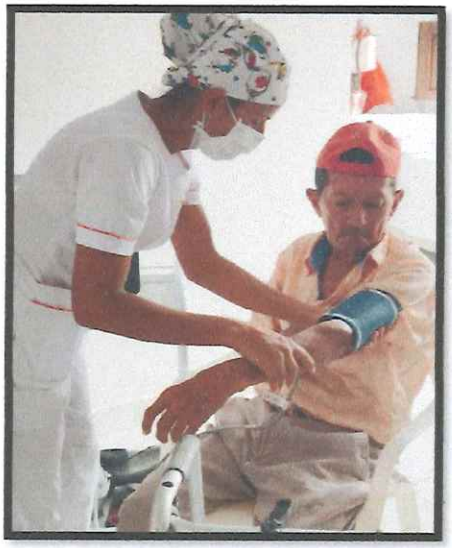
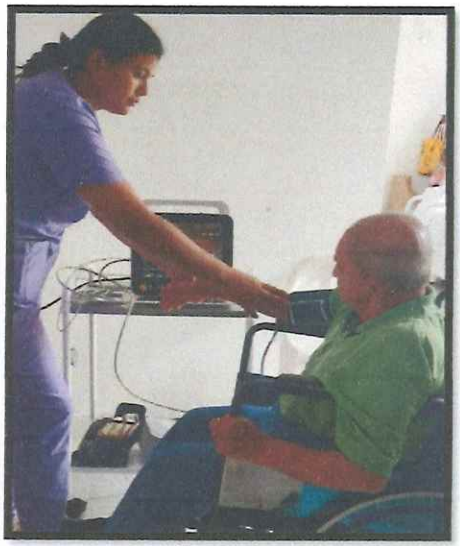




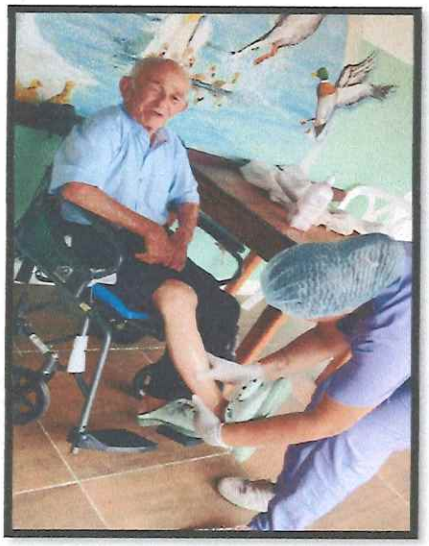
CONTROL DE SIGNOS VITALES

LUBRICACION DE PIEL

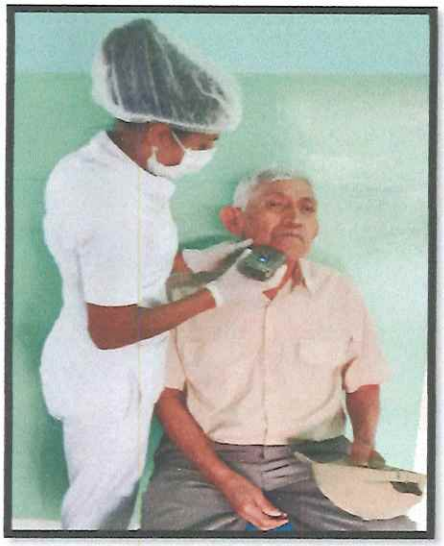
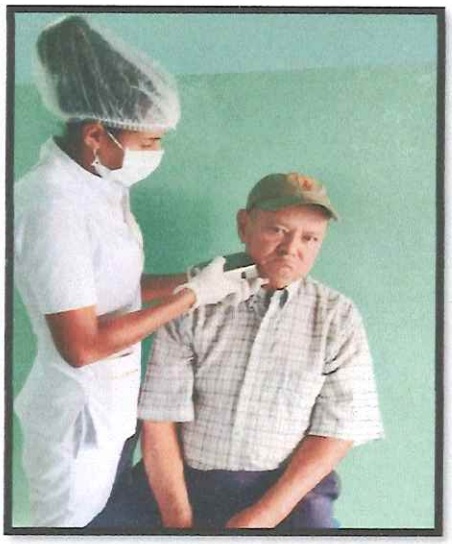





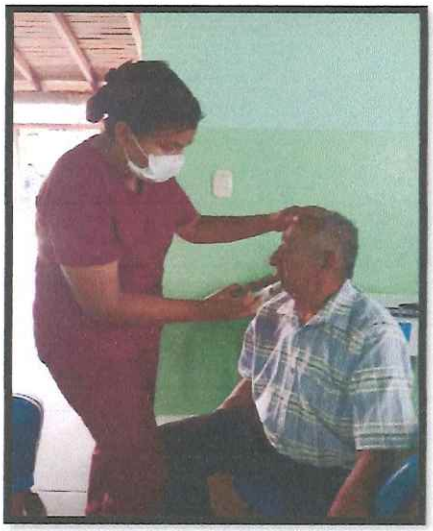
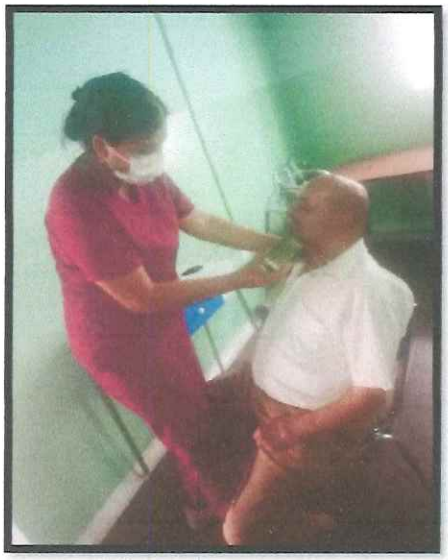


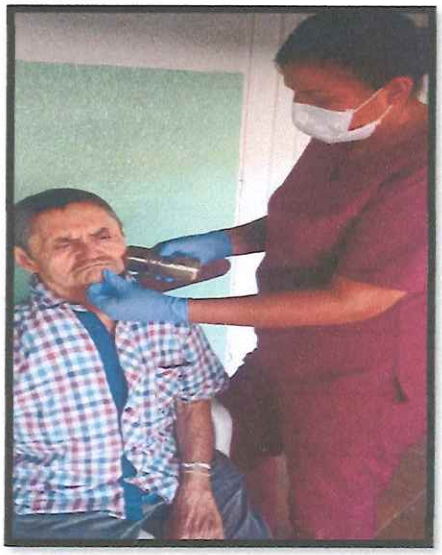



AFEITADA

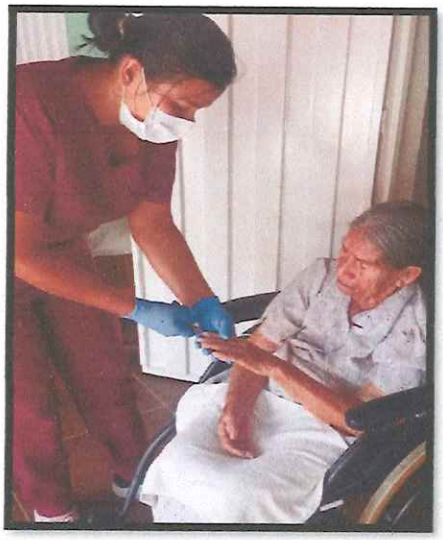
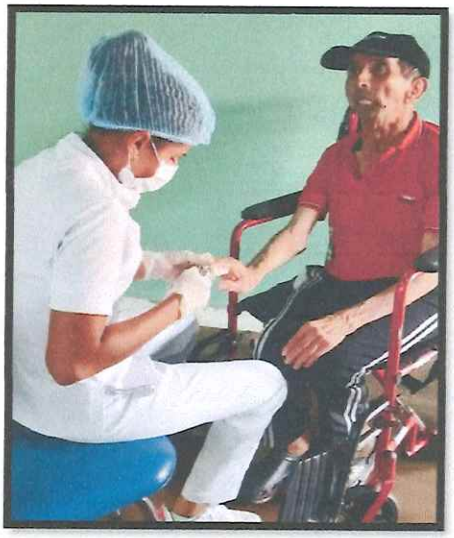



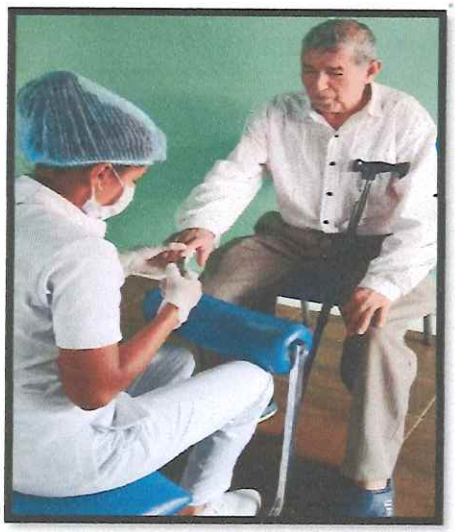
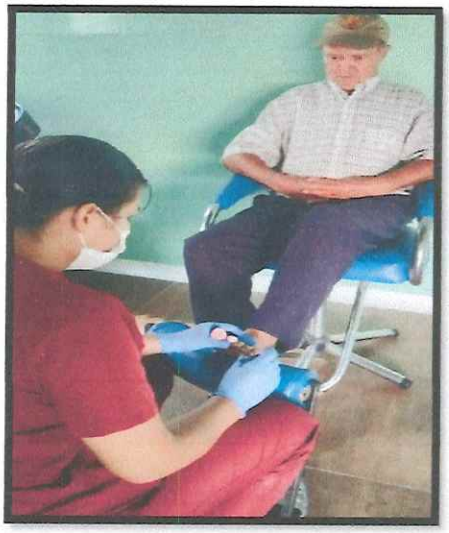


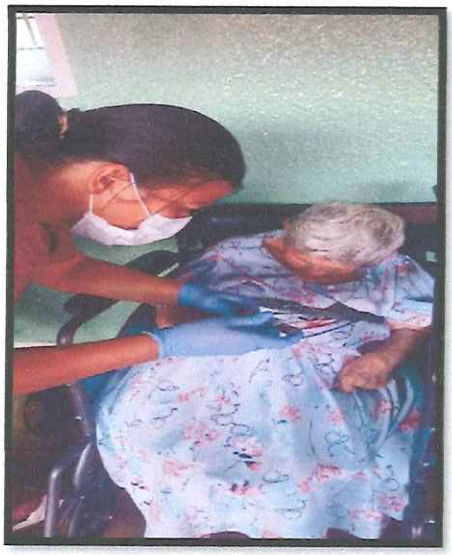





CORTE DE UÑAS

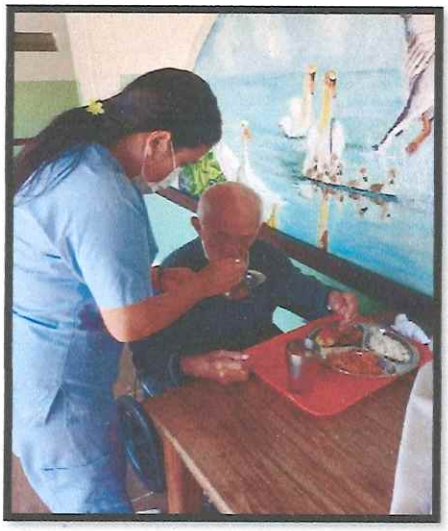



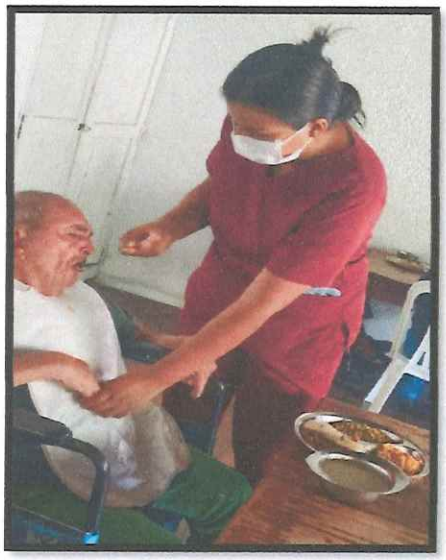



ASISTENCIA ALIMENTICIA

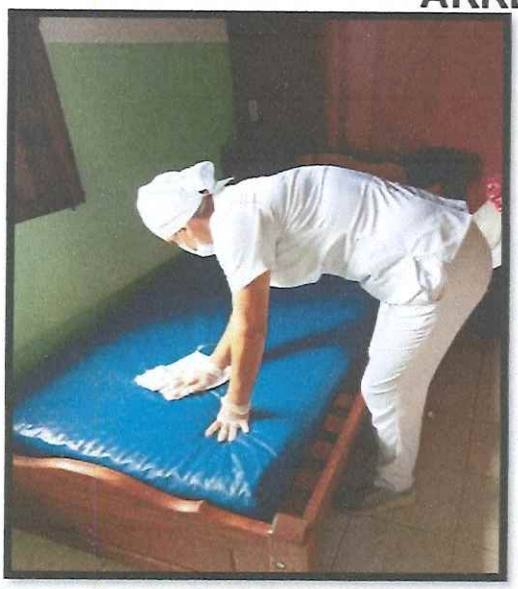


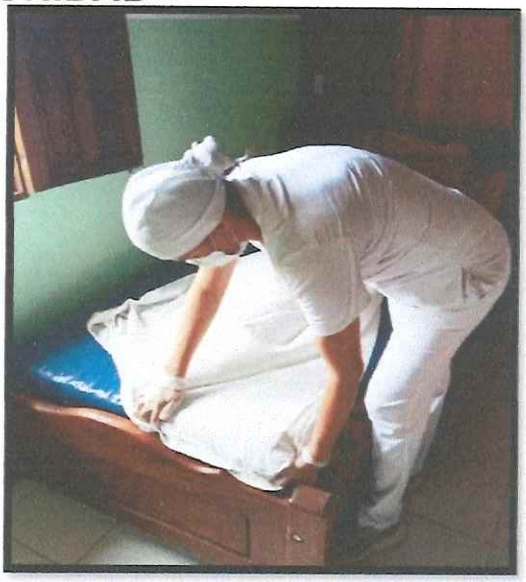




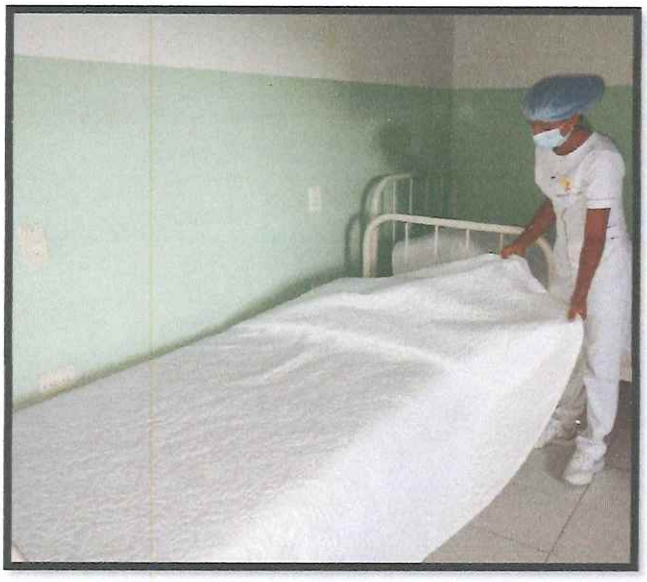

ARREGLO DE UNIDAD

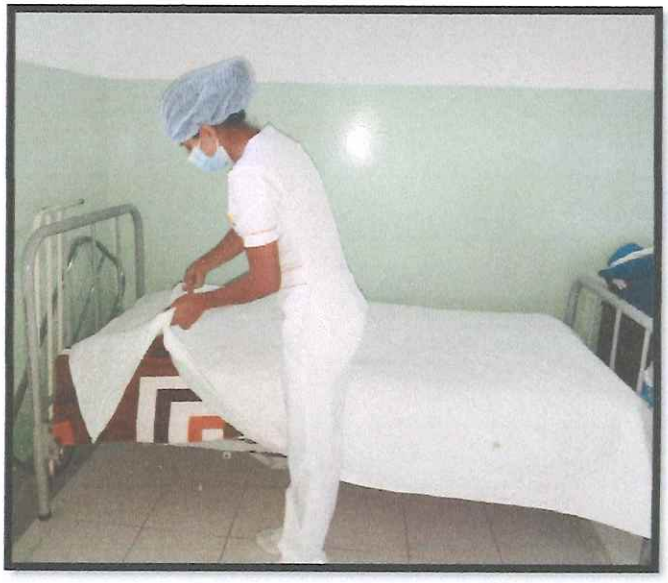






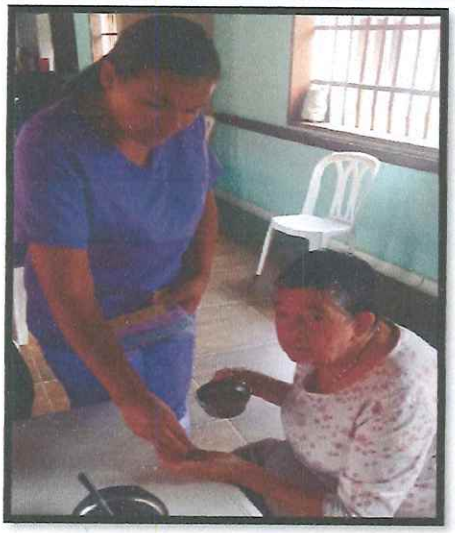


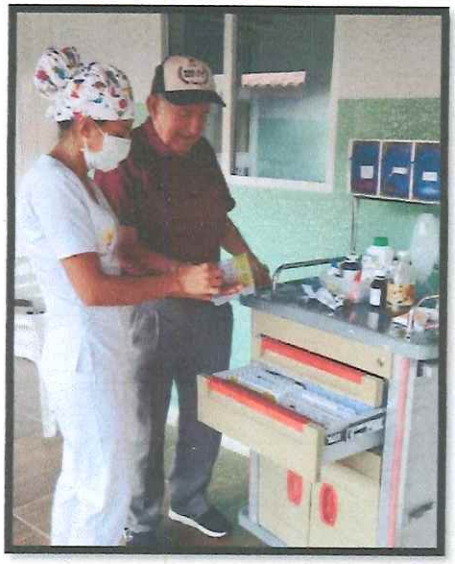
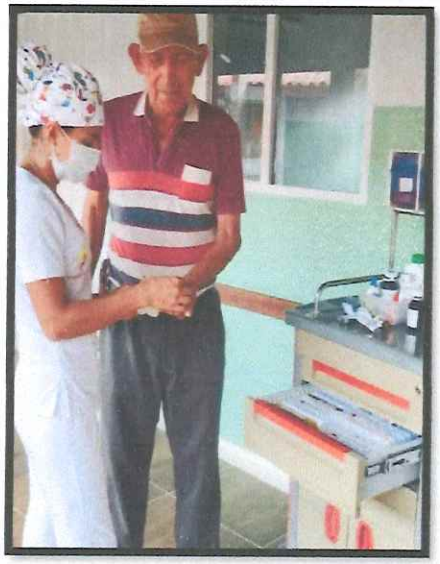




ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS




INFORME

ACTIVIDAD

AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

POBLACIÓN OBJETO: Adultos Mayores Municipio de Charalá

POBLACIÓN ATENDIDA: 34 Adultos Mayores

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Centro de Bienestar C.B.A.

DIAS DE ANTENCION: 20 Días

TIEMPO DE SERVICIO: Correspondiente del 1 al 20 de diciembre de 2024

ADICIONAL N0.1 AL CONVENIO 176 -2024 .

OBJETIVO:

garantizar la limpieza, higiene y mantenimiento de las instalaciones de la Fundación y áreas asignadas, contribuyendo a un ambiente saludable y seguro para los Adultos Mayores, visitantes y personal que labora.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS Y RESPONSABILIDADES:

1. Limpieza y desinfección de áreas y superficies.
2. Mantenimiento de la higiene y organización de áreas comunes.
3. Recolección y disposición de residuos.

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

4. Limpieza de equipo y mobiliario.
5. Cumplimiento de normas y protocolos de higiene y seguridad.
6. Lavado y desinfección de ropa.
7. Informar sobre necesidades de mantenimiento y reparaciones.

BENEFICIOS:

- ✓ Reducción de costos por enfermedades y ausentismo.
- ✓ Ahorro en gastos de limpieza y mantenimiento.
- ✓ Mejora de la productividad y eficiencia del personal.
- ✓ Incremento de la satisfacción del cliente/paciente.
- ✓ Cumplimiento de estándares de calidad y seguridad.
- ✓ Reducción del riesgo de accidentes y incidentes.
- ✓ Mejora de la atención y cuidado del Adulto Mayor
- ✓ Incremento de la eficacia de los procesos y procedimientos.
- ✓ Mejora de la gestión de riesgos y emergencias.
- ✓ EL Aseo tiene un impacto positivo en la operación, imagen y reputación de la institución.

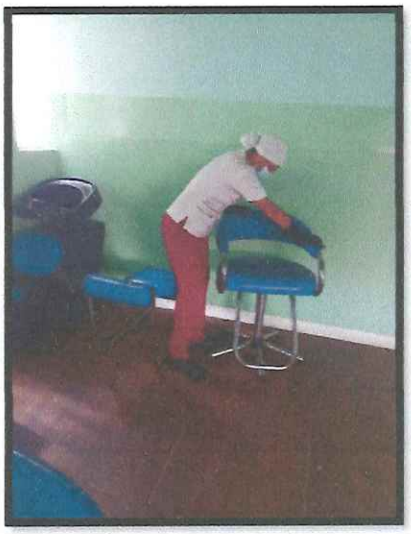
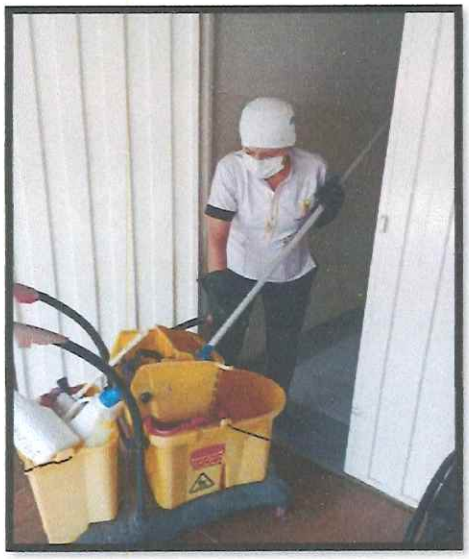
RESPONSABLE:

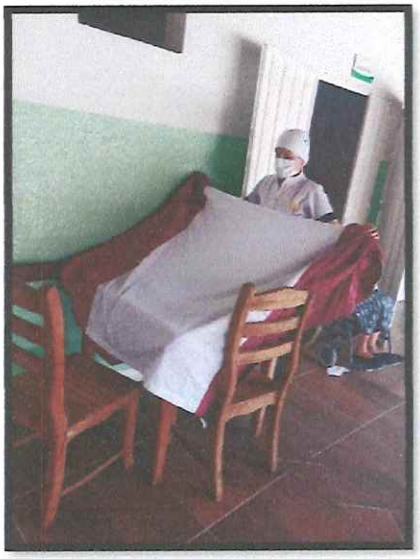
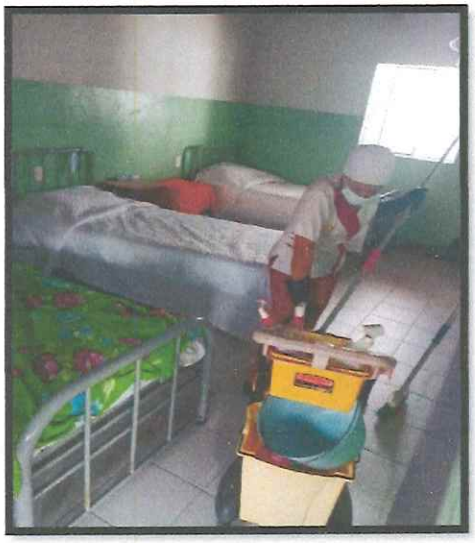
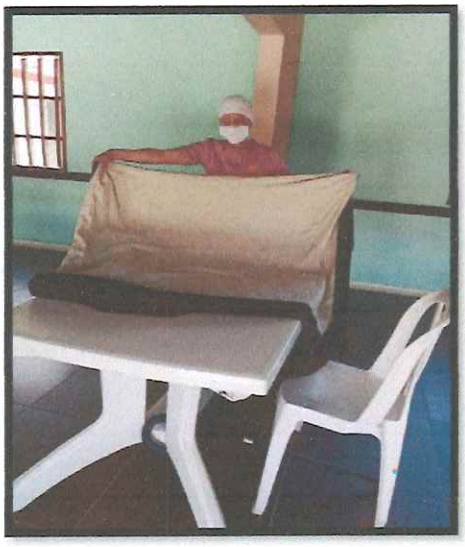
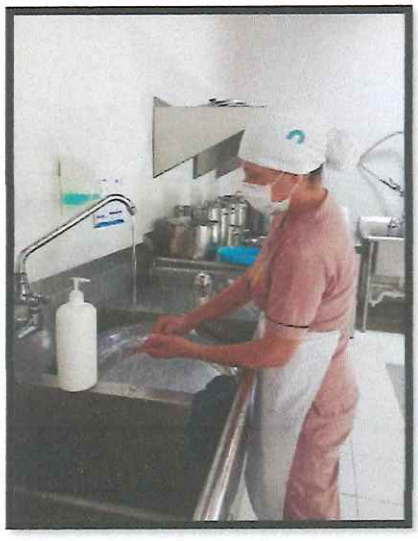
DIANA RAQUEL CARRIZOSA LEON

Auxiliar de Servicios Generales

SERVICIOS GENERALES



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PSICOLÓGICAS

DICIEMBRE 2024

	FECHA	TEMA
1	01	Atención cognitiva "Memoria"
2	02	Atención individual
3	06	Atención cognitiva "coordinación "
4	07	Atención cognitiva "Atención"
5	12	Atención cognitiva "Manejo de tiempo Libre"
6	14	Atención cognitiva "Atención cognitiva"
7	15	Atención cognitiva "Riso terapia"

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

FECHA: DICIEMBRE DE 2024

TEMA: FORTALECIMIENTO DE VALORES Y ACTIVIDADES PARA MEJORAR LA MEMORIA.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos mayores beneficiarios la Fundación Del Adulto Mayor EL EDEN

OBJETIVO: Orientar a los adultos mayores hacia una vejez positiva, rescatando el protagonismo de cada, proporcionándoles pautas que les ayude tener una calidad de vida digna, fortaleciendo las cualidades y destrezas al igual que mejorando las dificultades que se presenten.

FICHA TÉCNICA

MARCO TEORICO

La comunicación asertiva es un estilo de comunicación en el que expresas tus ideas, sentimientos y necesidades de forma directa, segura, tranquila y honesta, al mismo tiempo que eres empático y respetuoso con las otras personas. Verbal. La comunicación verbal tiene que ver con lo dicho, así que la asertividad en este caso pasa por la escogencia de las palabras, por la construcción de las oraciones y lo propiamente lingüístico. No verbal. La comunicación no verbal tiene que ver con los aspectos que rodean al lenguaje durante el acto comunicativo, que inciden en él pero no tienen que ver con sus procesos lingüísticos. La postura corporal, por ejemplo, o el lugar elegido para tener una conversación. Paraverbal. La comunicación paraverbal es aquella intermedia entre la verbal y la no verbal, es decir, abarca los elementos que acompañan a la formulación del mensaje y que forman parte del hecho comunicativo, es decir, el cómo se dice lo que se dice. El tono de voz, la articulación, el ritmo, son ejemplos de ello.

Las personas con frecuencia pueden perder la fuerza, el equilibrio y la agilidad a medida que envejecen, lo cual puede hacer que algunas actividades cotidianas que podemos dar sentado sean más difíciles para los ancianos. Brindarles incluso la ayuda más mínima puede ayudar a hacer que su día sea un poco más fácil y así les demostrarás respeto de una manera cortés y considerada.

Cuando hablamos de habilidades motoras nos referimos al movimiento del cuerpo humano, tanto al movimiento que implica el desplazamiento y mantenimiento de la postura como al que requerimos para realizar movimientos más precisos, por ejemplo, al realizar tareas manipulativas con las manos.

Las habilidades motoras son el resultado de un trabajo conjunto en el que intervienen huesos, articulaciones, tendones, músculos y el cerebro como gran organizador. Durante el envejecimiento, las habilidades motoras en general, ya sean *gruesas* (marcha y postura) o *finas* (manipulación manual) sufren cambios. Vamos a ver en qué consisten algunos de los más habituales y qué podemos hacer al respecto.

En contra de algunas creencias socialmente extendidas, la mayoría de los ancianos son capaces de ajustarse al duelo y adaptarse a la viudez. En general, las personas de edad avanzada han tenido que afrontar múltiples pérdidas a lo largo de su vida y eso puede ayudarles a afrontar duelos posteriores.

El bagaje vital acumulado, repleto de experiencias, aporta una forma de ser y de estar frente a la vida que será determinante en la manera de afrontar y elaborar una crisis tan profunda como es el duelo. Por este motivo, la forma en que una persona mayor ha ido afrontando los diferentes retos de su vida será el factor que le predisponga hacia la resolución satisfactoria del duelo sin necesidad de ayuda, o bien hacia una complicación del mismo.

El respeto es una reacción natural que emerge de los sentimientos como recompensa del logro o beneficio aportado. El respeto hacia las personas mayores no es sólo una obligación moral para todas las personas, sino que también puede darles una satisfactoria recompensa.

El cerebro ayuda a coordinar los movimientos y a ajustar la motricidad fina y el equilibrio. Así pues, el envejecimiento provoca reducción del repertorio motriz, junto con lentitud de reflejos y descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores. Todo ello provoca descoordinación y torpeza motriz y, a largo plazo, impide realizar actividades cotidianas.

Por ese motivo, **es muy importante que nuestros mayores hagan ejercicio para que no pierdan habilidades con el paso de los años y puedan seguir teniendo una vida autónoma.**

El apoyo emocional que brindan las relaciones de amistad ayuda a promover actitudes y emociones positivas en la persona mayor, lo que ayuda al desarrollo de herramientas que permiten enfrentar las dificultades que se presentan en su vida.

Los valores en el ser humano son concretos, reales y vigentes, el adulto maduro trata de hacerle frente a cualquier situación que se le presente a fin de darle la mejor solución posible. Somos dueños de nuestros actos y acciones, que por mucho que nos de miedo asumir la libertad que se nos ha dado, debemos utilizarla de manera racional, correcta y responsable

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD ("MEMORIA")

DICIEMBRE 01 DE 2024

- ✓ Saludo de los participantes.
- ✓ Se realiza introducción al tema preguntando pre saberes
- ✓ Taller practico
- ✓ Retroalimentación del tema
- ✓ Compromisos
- ✓ Despedida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Para empezar, se realiza la explicación de las clases de memorias donde cada integrante se identificará y para fortalecer su capacidad; menoría a corto plazo, memoria a largo plazo, memoria fotográfica, memoria sensorial, memoria implícita y explicita.

En esta oportunidad se trabajará por medio del juego tingo tingo tango, y quien quede con el balón deberá contar como se celebraba la navidad cuando eran pequeños, adolescentes y en la adultez joven, esto con el objetivo de colocar en práctica la memoria y traer recuerdos de alergia.





FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9





- Los participantes lograron involucrarse plenamente en cada dinámica, lo que permitió un ambiente positivo y constructivo para el intercambio de ideas, emociones y aprendizajes
- Los participantes se mostraron receptivos y comprometidos, lo que permitió un ambiente de aprendizaje y reflexión en torno a su bienestar físico, mental y emocional.
- La participación activa y la actitud positiva de los asistentes fortalecieron los lazos grupales, haciendo de cada dinámica una experiencia enriquecedora.
- Estimular la participación de los talleres para poder aportar a una calidad de vida digna.
- Se invita realizar actividades de concentración donde ellos coloquen en práctica las diferentes clases de memoria.
- Se recomienda realizar constantes ejercicios donde se ejercite la atención visual y auditiva para mejorar la memoria que es un aspecto en el cual se está presenta algunas alteraciones en la calidad de vida de los adultos mayores.

Sandra Liliana Castro Pachón
Psicóloga

SANDRA LILIANA CASTRO PACHÓN
PSICÓLOGA
TP: 127022

SLCP

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
EL EDEN
NIT. 890.205.168-9

INFORME VALORACIÓN INDIVIDUAL

FECHA: Diciembre 02 de 2024

OBJETIVO

Identificar los estados de emocionales de los integrantes de LA FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR "**EL EDEN**", y poder brindar un momento de escucha y atención; dándole la oportunidad de expresar los sentimientos y malestares que los agobian diariamente poder brindar una orientación que les puedan ayudar a llevar una calidad de vida digna y feliz.

JUSTIFICACION:

El acompañamiento psicosocial del adulto mayor es indispensable ya que en la vejez se da una reducción de la capacidad funcional del individuo. Se puede encontrar un decline de funciones intelectuales y un incremento de temor a lo desconocido debido a la consciencia de las pérdidas físicas e intelectuales, generando una gran inseguridad. Esta situación se agrava por las pautas culturales que loe ubica en una posición de desventaja y minimización frente a los adultos jóvenes, determinando los roles de cada uno. El enfrentar todas las situaciones puede generar sentimientos de vulnerabilidad, baja autoestima, angustia, ansiedad y depresión. Para lo cual, la asesoría psicológica individual es de gran importancia como estrategia de apoyo, acompañamiento, vigilancia e intervención al adulto mayor y las posibles manifestaciones psicológicas emocionales mal adaptadas que se pueden presentar

METODO

Es una intervención terapéutica donde se utiliza la entrevista semi-estructurada, donde el paciente pueda hablar de las cosas que le afectan, especialmente haciendo énfasis en los sentimientos, historia de vida, familia y realización personal. Con esta entrevista se realizará un sondeo del estado mental y emocional de los participantes.

ASISTENTES

- REIMUNDO CASTILLO CURUBO
- MARCO AURELIO LUNA MESA
- CARLOS JULIO AMAYA
- GERALDO SOLANO

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9



Sandra Liliana Castro Pachón
Psicóloga
Universidad Autónoma de Bucaramanga
Reg. N° 127022

SANDRA LILIANA CASTRO PACHON
PSICOLOGA
TP: 127022

| SLCP

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD (COORDINACION)
DICIEMBRE 06 DE 2024

- ✓ Saludo de los participantes.
- ✓ Se realiza introducción al tema preguntando pre saberes
- ✓ Taller practico
- ✓ Retroalimentación del tema
- ✓ Compromisos
- ✓ Despedida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad se realizó por medio de la actividad física donde se utilizaron pelotas y se tenía el objetico de pasar el balón por el lado derecho sin dejarlo caer y después devolver al izquierdo.

Después se trabajó con pimpones para ver qué tanta motricidad se tiene cuando el objeto es más pequeño, realizando los mismos movimientos.





FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9









Se recomienda realizar más a menudo actividades de coordinación y concentración pues se identificaron algunas falencias en las actividades. Algunos adultos mayores no coordinan dos actividades al mismo tiempo.

La coordinación complementa a otras capacidades como la fuerza, la resistencia, la flexibilidad y la velocidad, ayudándonos a que el cuerpo actúe de manera conjunta, se mueva de manera más eficiente y mejore nuestra posición corporal y equilibrio en movimiento.

Sandra Liliana Castro Pachón
Psicóloga
Reg. N° 127022

SANDRA LILIANA CASTRO PACHÓN
PSICÓLOGA
TP: 127022

| SLCP

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD (ATENCION)

DICIEMBRE 07 DE 2024

- ✓ Saludo de los participantes.
- ✓ Se realiza introducción al tema preguntando pre saberes
- ✓ Taller practico
- ✓ Retroalimentación del tema
- ✓ Compromisos
- ✓ Despedida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad se realizó por medio de la actividad física donde se utilizaron pelotas y se tenía el objetico de pasar el balón por el lado derecho sin dejarlo caer y después devolver al izquierdo.

Después se trabajó con pimpones para ver qué tanta motricidad se tiene cuando el objeto es más pequeño, realizando los mismos movimientos.









FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9



Se recomienda realizar más a menudo actividades de coordinación y concentración pues se identificaron algunas falencias en las actividades. Algunos adultos mayores no coordinan dos actividades al mismo tiempo.

La coordinación complementa a otras capacidades como la fuerza, la resistencia, la flexibilidad y la velocidad, ayudándonos a que el cuerpo actúe de manera conjunta, se mueva de manera más eficiente y mejore nuestra posición corporal y equilibrio en movimiento.

Sandra Liliana Castro Pachón
Psicóloga
Universidad Autónoma de Bucaramanga
Reg. Nº 127022

SANDRA LILIANA CASTRO PACHÓN
PSICÓLOGA
TP: 127022

SLCP

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD (MANEJO DE TEIMPO LIBRE)
DICIEMBRE 13 DE 2024

- ✓ Saludo de los participantes.
- ✓ Se realiza introducción al tema preguntando pre saberes
- ✓ Taller practico
- ✓ Retroalimentación del tema
- ✓ Compromisos
- ✓ Despedida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Para empezar la actividad se realiza un saludo coto, haciendo énfasis en las actividades que realizan diariamente.

Se trabajó por medio de rompecabezas e insertados para que manejaran no solamente la motricidad fina sino la paciencia, la tolerancia y la creatividad.



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9



- Es una actividad de gran interés para los adultos mayores, realizaron el esfuerzo de cumplir con la actividad así no fueran capaz de completarla, se divirtieron y compartieron.
- Los adultos mayores refinan su motricidad fina y sus destrezas de coordinación de ojos y manos mientras manipulan las piezas de un rompecabezas para armarlas. Así estimulan los músculos finos en la mano que les permiten agarrar las piezas y moverlas con precisión.
- Se recomiendo realizar más actividades de esta clase para estimular la motricidad fina.
- El tratar se hilar con figuras grandes para algunos es fácil y divertido para otro no tanto porque sus manos no están acostumbradas y tener delicadeza.
- El desarrollo y ejecución de programas de Intervención Psicomotriz a personas de la tercera edad, brinda una serie de beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida e independencia.
- Les permite aprender estrategias y habilidades para que puedan desarrollar sus actividades de la vida diaria de forma autónoma y sigan participando de forma activa dentro de la sociedad. Estas actividades tienen como objetivo la expresión y liberación de emociones a través del movimiento corporal.

Sandra Liliana Castro Pachón
Psicóloga
Universidad Cooperativa de Colombia
SANDRA LILIANA CASTRO PACHÓN
PSICÓLOGA
Reg. Nº 127022
TP: 127022

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD (Atención cognitiva)

DICIEMBRE 14 DE 2024

- ✓ Saludo de los participantes.
- ✓ Se realiza introducción al tema preguntando pre saberes
- ✓ Taller practico
- ✓ Retroalimentación del tema
- ✓ Despedida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Explicación de las clases de memorias donde cada integrante se identificará y para fortalecer su capacidad; menoría a corto plazo, memoria a largo plazo, memoria fotográfica, memoria sensorial, memoria implícita y explicita.

Se explica la metáfora del tejido de una telaraña: así como una araña teje su red para continuar su camino, cada persona teje su propia historia a través de los desafíos que enfrenta en la vida. Cada participante continúa la dinámica, sosteniendo el hilo y compartiendo su historia sobre cómo se vivió la navidad y cuáles son los recuerdos más felices.

A medida que se comparte, la telaraña simbólica crece, mostrando cómo las experiencias de cada uno están conectadas con las del grupo.





FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9






- Se recomiendo realizar actividades de concentración; memorizar imágenes, números y nombres. Esto con el objetivo de activar las funciones cognitivas
- La mayoría de los participantes tienes una calidad de vida acorde a la edad; se recomienda trabajar contantemente con ellos la memoria y estimularlos a trabajar en pro de ellos mismos explicado los beneficios que esto trae.
- Estimular la participación de los talleres para poder aportar a una calidad de vida digna.
- Se recomienda realizar actividades de concentración donde ellos coloquen en práctica las diferentes clases de memoria.

Sandra Liliana Castro Pachón
Psicóloga
Universidad Autónoma de Bucaramanga
Reg. N° 1270...

SANDRA LILIANA CASTRO PACHON
PSICOLOGA
TP: 127022

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9

METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD (RISOTERAPIA)

DICIEMBRE 15 DE 2024

- ✓ Saludo de los participantes.
- ✓ Se realiza introducción al tema preguntando pre saberes
- ✓ Taller practico
- ✓ Retroalimentación del tema
- ✓ Compromisos
- ✓ Despedida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad se realizó por medio del juego de los aguinaldos, se trabaja la memoria, la agilidad y la concentración, se juego a varios aguinaldos.









FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

NIT. 890.205.168-9



Se recomienda realizar más a menudo actividades de coordinación y concentración pues se identificaron algunas falencias en las actividades. Algunos adultos mayores no coordinan dos actividades al mismo tiempo.

La coordinación complementa a otras capacidades como la fuerza, la resistencia, la flexibilidad y la velocidad, ayudándonos a que el cuerpo actúe de manera conjunta, se mueva de manera más eficiente y mejore nuestra posición corporal y equilibrio en movimiento.

SANDRA LILIANA CASTRO PACHÓN
PSICÓLOGA
TP: 127022

INFORME DE ACTIVIDADES: DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN
FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN
CENTRO DE BIENESTAR

INTRODUCCIÓN

Con el envejecimiento, las **personas mayores** suelen hacerse más dependientes, ya que aparecen muchas limitaciones causadas por el paso de los años. La edad causa deterioro físico, que puede retrasarse manteniendo el hábito de practicar actividad física u ejercicio físico, siempre teniendo en cuenta las limitaciones de cada paciente. Ciertamente, el ritmo de vida de las personas de edad avanzada cambia y no pueden moverse con la misma rapidez y agilidad que antes. Sin embargo, eso no significa que no puedan moverse en absoluto. De hecho, lo más recomendable es que continúen realizando sus actividades cotidianas en la medida de lo posible.

La actividad física es el eje central sobre el que los hábitos de vida del adulto mayor deben girar, ya que está demostrado que un estilo de vida activo con una rutina de ejercicio adecuado es lo que va a permitir que los adultos mayores mantengan su independencia, lo que permite una mejor calidad de vida en comparación con sus otros sujetos menos activos y frágiles.

Beneficios de la actividad física en personas mayores

La actividad física en las personas mayores tiene múltiples ventajas, no sólo a nivel físico sino también mental y emocional. El poder realizar alguna actividad les ayudará afrontar esta etapa de la vida con mayor optimismo. También les anima a relacionarse con otros de forma sana e independiente. Además, existen incluso estudios que señalan que el ejercicio tiene la capacidad de retrasar el envejecimiento del cerebro y puede prevenir enfermedades neurodegenerativas de la tercera edad, como el Alzhéimer u otro tipo de demencia senil.

La actividad física es fundamental para que las personas mayores mantengan su movilidad y, sobre todo, para que la preserven por más tiempo. Las personas mayores que realizan alguna actividad física son mucho más coordinados, lo que los ayuda a reducir el riesgo de accidentes como tropezones o caídas. Otra gran ventaja de mantenerse activos es que su estado anímico mejora enormemente, además de que reduce el estrés y el insomnio.

Por otro lado, debido a que el ejercicio ayuda a mantener un peso adecuado y a rebajar la proporción de grasa corporal, es capaz de fortalecer la autoestima y mejorar el concepto de imagen corporal. Con ello también ayuda disminuir el riesgo de sufrir obesidad, sedentarismo y depresión.

Realizar actividades físicas tiene otros beneficios para la salud. No sólo los ayuda a estar más activos sino que también controla el nivel de azúcar en la sangre, mejora su presión arterial y su respiración.

Actividades recreativas y culturales

Las actividades recreativas, sociales y culturales ayudan al adulto a potenciar su creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, fomentar el bienestar y la satisfacción, así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices. Se ha demostrado que las actividades recreativas en la vejez brindan grandes beneficios, desde una disminución de los niveles de dolencia y medicación hasta un fortalecimiento de los vínculos sociales y la autoestima.

La recreación a su vez es la manera de escapar de las presiones que generan desánimo y de la monotonía. Ayudan al adulto mayor a activar su cuerpo, buscar el equilibrio y el placer de forma tanto individual como grupal. Las experiencias lúdicas, artísticas y culturales (jugar, bailar, pasear, reuniones sociales, escuchar música o realizar actividades físicas), permiten al individuo salir de la rutina, cargarse de energía y tener una motivación que lo ayude a envejecer de forma positiva.

Las personas mayores necesitan dedicarle tiempo a las actividades recreativas, teniendo en cuenta sus gustos así como sus condiciones físicas para optar entre distintas actividades y hobbies. Por otra parte, es importante fomentar este tipo de actividades, que pueden no solo ayudar al adulto mayor a llevar con ánimo su envejecimiento, sino que además pueden ser actividades inclusivas, evitando así que se sientan aislados, deprimidos y solos, y puedan aprender a divertirse y relacionarse. Lejos de ser una edad para el reposo y la quietud, la tercera edad puede ser una etapa positiva, divertida y de bienestar. La clave es que el adulto mayor realice actividades que le gusten, le motiven y le permitan mejorar su bienestar emocional, físico y mental.

OBJETIVO

Mejorar y mantener la independencia de los adultos mayores en las actividades de la vida diaria mediante sesiones de actividad física, actividades recreativas y culturales dirigidas a los adultos mayores inscritos al centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

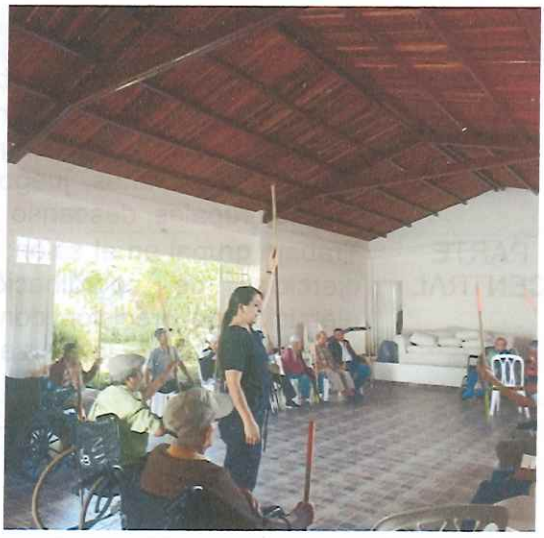
A continuación se relacionan las diferentes sesiones de actividades físicas, recreativas y culturales, realizadas con los adultos mayores que pertenecen al centro de bienestar.

1. Fecha: 01 de Diciembre de 2024

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura sobre la importancia de realizar actividad física en la edad adulta mayor. Dinámica "yo tengo un tic", ejercicios de movilidad articular, ejercicios con balones de plástico, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos en diferentes direcciones, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el salón: ejercicios de movilidad articular utilizando palos de escoba, desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios respiratorios, ejercicios de mantenimiento de la fuerza muscular, ejercicios de coordinación y equilibrio, alternando las posiciones sentados de pie, ejercicios grupales de lanzamientos con balones y palos de escoba, se finalizó con ejercicios de motricidad y precisión .
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, adivinanzas y evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













2. Fecha: 02 de Diciembre de 2024

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción buenos días amiguitos, presentación de la actividad y recomendaciones, Dinámicas de integración "tingo tango" ejercicios de movilidad articular, Elongación muscular, descanso, dinámica "el piojo Juancho" rotaciones, juegos con balón, elevación hombros, piernas, brazos, juegos grupales, descanso frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal en el salón: ejercicios de movilidad articular y fuerza muscular, ejercicios de coordinación y equilibrio, descanso, ejercicios respiratorios, ejercicios de precisión con balones en diferentes direcciones, ejercicios de mantenimiento de la fuerza de brazos y piernas. Ejercicios grupales utilizando aros de ula ula.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, juegos tradicionales turra, expresiones artísticas, juego de mesa, reflexión y evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













3. **Fecha: 03 de Diciembre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, presentación actividad y recomendaciones, lectura para reflexionar, Dinámica "era una sandía", elongación muscular, descanso, movilidad articular, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implementos, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio de la fundación: caminata, ejercicios respiratorios, ejercicios de habilidad con balones, lanzamientos de balón con precisión, ejercicios en parejas con balones, coordinación y equilibrio, descanso, ejercicios respiratorios,, ejercicios de mantenimiento de la fuerza utilizando las maquinas del gimnasio, juego tingo, tingo tango, descanso, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, juegos de mesa arma todo, elongación muscular, reflexión y evaluación actividad

Evidencias fotográficas













4. Fecha: 04 de Diciembre de 2024

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, Dinámicas "el patito Juan", ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: caminata realizando ejercicios con aros de ula ula, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámicas los animales de mi selva, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













5. **Fecha: 05 de Diciembre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración. Dinámicas "el baile de la cebolla", ejercicios respiratorios no específicos, ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, estiramiento muscular mantenido.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: actividad recreativa de coordinación y trabajo en equipo utilizando balones y ejercicios de reeducación de los patrones de movimiento, lanzamientos al aro de baloncesto, ejercicios respiratorios, dinámica tinto tango, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza muscular.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, estiramiento mantenido de los principales grupos musculares, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













6. **Fecha: 06 de Diciembre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura. Dinámicas "melocotón, melocotón", ejercicios de movilidad articular, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio de la fundación: caminata realizando ejercicios con balones y aros, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámica de concentración, juegos con aros,, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Se finalizó con ejercicios de motricidad.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













7. **Fecha: 07 de Diciembre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción. Dinámica "la grabadora", ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: expresiones culturales (coplas, poesías, adivinanzas), actividad orientada en el mantenimiento de la movilidad articular y la fuerza muscular, para lo cual se emplearon balones plásticos. Juegos de precisión. Trabajo en parejas. Desplazamientos en diferentes direcciones.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













8. **Fecha: 08 de Diciembre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura la felicidad en la adultez. Dinámicas "buenos días amiguitos" ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: caminata realizando ejercicios con globos, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámica "era una sandía", juegos con globos, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso al salón.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













9. **Fecha: 09 de Diciembre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, dinámica "si la cebolla me hace llorar", movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio de la fundación: Actividad central orientada en el mantenimiento de la fuerza muscular de miembros inferiores utilizando las maquinas del gimnasio. Desplazamientos en diferentes direcciones, juegos autóctonos, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













10. **Fecha: 10 de Diciembre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, Dinámica "el arcoíris" movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en grupo: caminata realizando, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, actividad recreativa de competencia, juegos con pelota y actividades de precisión utilizando un vaso y una pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













11. **Fecha: 11 de Diciembre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción Dinámica: yo tengo una casita" y " papito pin pon", movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio: caminata realizando movimientos articulares de miembros superiores utilizando balones, actividad recreativa ahí va la serpiente", desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios respiratorios, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso al salón.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













12. **Fecha: 12 de Diciembre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, dinámica "los gaticos del zaguán" ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: caminata realizando movimiento de las diferentes articulaciones, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámicas los animales de mi selva, juegos con palos de escoba, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













13. **Fecha: 13 de Diciembre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración canción. Dinámicas "pedro pinta", movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implementos.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio: ejercicios de motricidad, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámica los pollitos, juegos con balones de plástico, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













14. Fecha: 14 de Diciembre de 2024

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura sobre la zorra y el buey. Dinámica "cuando yo diga si, ustedes dicen no", ejercicios de movilidad articular, ejercicios con balones de plástico, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos en diferentes direcciones, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el salón: ejercicios de movilidad articular utilizando balones, desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios respiratorios, ejercicios de mantenimiento de la fuerza muscular, ejercicios de coordinación y equilibrio, alternando las posiciones sentados de pie, ejercicios grupales de lanzamientos con globos, se finalizó con ejercicios de motricidad y precisión .
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, adivinanzas y evaluación actividad.

15. Fecha: 15 de Diciembre de 2024

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción buenos días amiguitos, presentación de la actividad y recomendaciones, Dinámicas de integración invitamos al doctor a que haga así"´, "los pájaros cantan" ejercicios de movilidad articular, Elongación muscular, descanso, dinámica "si yo fuera" rotaciones, juegos con balón, elevación hombros, piernas, brazos, juegos grupales, descanso frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio de la fundación: ejercicios de movilidad articular y fuerza muscular, ejercicios de coordinación y equilibrio, descanso, ejercicios con palos de escoba,ejercicios respiratorios, ejercicios de precisión con balones en diferentes direcciones, ejercicios de mantenimiento de la fuerza de brazos y piernas.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, juegos tradicionales turra, expresiones artísticas, juego de mesa, reflexión y evaluación actividad.

Evidencias fotográficas









Evidencias fotográficas

















16. Fecha: 16 de Diciembre de 2024

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, presentación actividad y recomendaciones, lectura sobre la actividad física, Dinámica "el rey manda", elongación muscular, descanso, movilidad articular, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implementos, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal en el salón: caminata, ejercicios respiratorios, ejercicios de habilidad con balones, lanzamientos de balón con precisión, ejercicios en parejas con balones, coordinación y equilibrio, descanso, ejercicios respiratorios,, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, juego tingo, tingo tango, descanso, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, juegos de mesa arma todo, elongación muscular, reflexión y evaluación actividad

Evidencias fotográficas













17. Fecha: 17 de Diciembre de 2024

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, Dinámicas "los pollitos, el puente de paja, ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio de la fundación: caminata realizando ejercicios con balones, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos al aire y a la pared, ejercicios respiratorios, dinámicas los animales de mi selva, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













18. **Fecha: 18 de Diciembre de 2024**

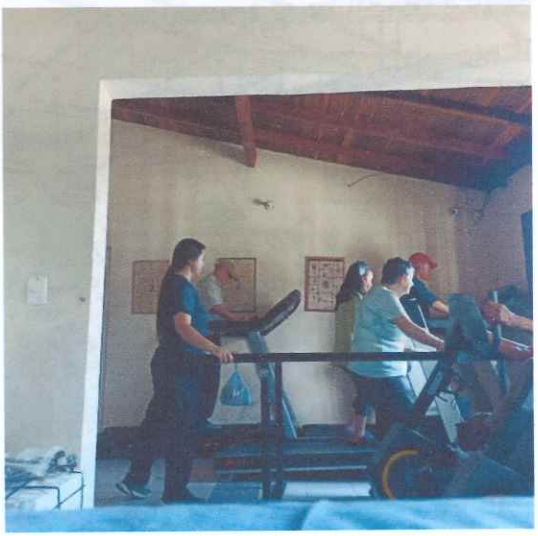
Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración. Dinámicas "se me sube a la cabeza sa, sa", ejercicios respiratorios no específicos, ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, estiramiento muscular mantenido.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal en el consultorio de fisioterapia: actividad orienta en el mantenimiento de la movilidad articular, la fuerza muscular y la capacidad aeróbica, para lo cual se utilizaron las máquinas de fisioterapia como caminadora eléctrica, bicicletas estáticas y barras paralelas para realizar diferentes ejercicios, ejercicios respiratorios, dinámica tinto tango,
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, estiramiento mantenido de los principales grupos musculares, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas

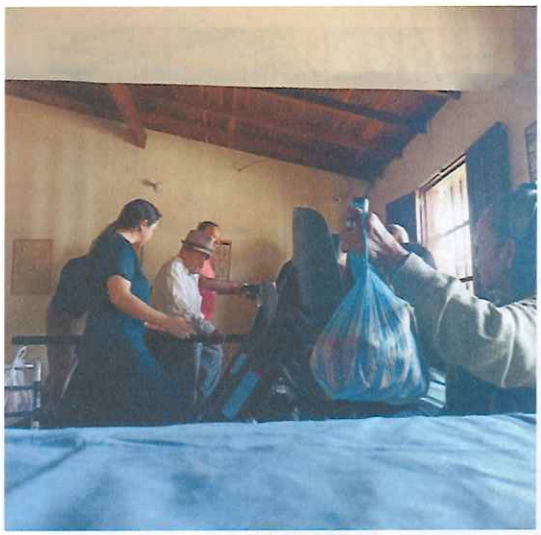












19. **Fecha: 19 de Diciembre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura. Dinámicas "el baile de las frutas", ejercicios de movilidad articular, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio de la fundación: caminata realizando ejercicios en las diferentes máquinas con el objetivo de mantener la fuerza muscular y la movilidad articular, ejercicios respiratorios no específicos, dinámica de concentración, juegos con pelota, ejercicios de coordinación y balance. Se finalizó con ejercicios de motricidad.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













20. **Fecha: 20 de Diciembre de 2024**

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción. Dinámica "el gorila", ejercicios de movilidad articular, ejercicios con globos, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: expresiones culturales (coplas, poesías, adivinanzas), actividad orientada en el mantenimiento de la movilidad articular y la fuerza muscular, para lo cual se emplearon globos. Juegos de precisión. Trabajo en parejas. Desplazamientos en diferentes direcciones. Se finalizó con actividad bailable.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas













De esta forma se realizaron las actividades programadas.

Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén

PERIODO DE LAS ACTIVIDADES: Primero (01) de diciembre al veinte (20) de diciembre de 2024.

DIAS DE ATENCIÓN: 9 DÍAS

CONVENIO: Adicional N°1 al convenio 176 de 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS:

ACTIVIDAD	FECHA	FINALIDAD
1. Taller de manualidades "portarretratos"	Diciembre 02 de 2024	Mejorar la coordinación ojo-mano.
2. Taller de comprensión lectora	Diciembre 03 de 2024	Estimular las funciones ejecutivas mediante la escucha y atención
3. Actividad de estimulación cognitiva "colorear"	Diciembre 05 de 2024	Estimular la motricidad fina
4. Actividad de entretenimiento "Mini tejo"	Diciembre 09 de 2024	Fomentar la competitividad sana
5. Taller de desarrollo del pensamiento, escritura y dibujo.	Diciembre 10 de 2024	Desarrollar la capacidad de la memoria.
6. Actividad de Celebración "Doctor sonrisa"	Diciembre 11 de 2024	Fortalecer los vínculos afectivos
7. Taller de motricidad fina "creatividad"	Diciembre 12 de 2024	Aprender a plasmar sus ideas sobre el papel
8. Actividades "juegos de mesa"	Diciembre 16 de 2024	Ayudar a desarrollar las habilidades
9. Actividad de motricidad fina "recortar y pegar"	Diciembre 17 de 2024	Ejecutar movimientos con precisión.

MATERIALES:

- ✓ Espacio libre
- ✓ Mesas
- ✓ Sillas
- ✓ Cartón
- ✓ Revistas
- ✓ Colbón
- ✓ Pinturas
- ✓ Fichas técnicas
- ✓ Canchas de mini tejo
- ✓ Hojas
- ✓ Lápiz
- ✓ Colores
- ✓ Domino
- ✓ Parques
- ✓ Papel iris
- ✓ Tijeras
- ✓ Pimpón
- ✓ Vasos
- ✓ raquetas
- ✓ Bombas

INTRODUCCIÓN

Los años, las experiencias vividas y los caminos recorridos traen, además de experiencia y conocimiento, un deterioro tanto físico como mental que es natural y sin duda, nos llegará a todos con la edad.

Aunque la estimulación cognitiva es esencial para todas las personas, independiente de la edad; en los adultos toma un nivel de relevancia mayor, porque es indispensable para prevenir enfermedades neurodegenerativas y para mantener la mente tan lúcida como siempre.

La estimulación cognitiva se refiere a aquellas actividades, ejercicios o técnicas que sirven para ejercitar o mantener saludable nuestro sistema cognitivo activando las funciones cerebrales, para que así se prolongue por mucho más tiempo la calidad de vida, no solo mejorando el funcionamiento de nuestra mente, sino también retrasando el deterioro que pueda llegar a sufrir.

Además de prolongar notablemente la calidad de vida en todos sus aspectos; de manera más específica, la estimulación cognitiva previene el deterioro de diferentes funciones básicas como la memoria, la coordinación o la orientación; mientras permite que las personas se adapten a los cambios, fomenten la interacción social, promuevan su independencia y, por supuesto, se fortalezcan a nivel emocional.

Es normal que con la edad, el cuerpo y la mente se vayan deteriorando, pero esto no significa que la calidad de vida se deba ver afectada significativamente, por lo que es necesario estar alerta ante algunos de estos síntomas de deterioro cognitivo para prevenir la aparición de síntomas mayores:

- Pérdida de memoria: perder objetos importantes u olvidar las fechas de las citas.
- Desorientación espacial: no reconocer ciertos espacios e incluso sentirse desorientado en su propia casa.
- Dificultad para coordinar movimientos: perder capacidades motrices.
- Problemas con el lenguaje: olvidar algunas palabras o de entrada no saber cómo expresarse.
- Dificultades para solucionar conflictos: no tener claridad al tomar decisiones, sentirse confundido y agobiado con frecuencia.
- Dificultad al realizar actividades cotidianas: cuando el deterioro cognitivo está más avanzado, se puede presentar dificultad en actividades como caminar, hablar, e incluso, ir al baño, por lo que es esencial inicial el uso de elementos de protección que hagan sentir al adulto mucho más seguro y confiado en su cotidianidad.

Cuando algunos de estos síntomas se empiezan a presentar, es esencial buscar acompañamiento e iniciar un tratamiento adecuado para evitar la aparición de degeneraciones cognitivas que deriven en Alzheimer, demencia o algunas otras enfermedades neurodegenerativas.

OBJETIVOS:

- Mejorar la coordinación ojo-mano
- Estimular la motricidad fina
- Estimular las funciones ejecutivas mediante la escucha y atención
- Fortalecer los vínculos afectivos.
- Estimular las funciones ejecutivas
- Fomentar la competitividad sana.
- Desarrollar la capacidad motriz
- Ejecutar movimientos corporales que requieren mayor precisión.
- Aprender a plasmar sus ideas sobre el papel.

LOGROS:

- Mejorar la calidad de vida, estimular el cerebro ayuda a mantener las habilidades cognitivas, preservar su funcionalidad y por ende, beneficia la vida diaria de las personas.

- Permitir mejorar las condiciones sociales, la motivación, la memoria, atención, percepción, la autoestima en los adultos mayores.
- Las acciones que realizamos cotidianamente para desenvolvernos en la sociedad, como pensar, aprender, percibir, recordar y hablar, son posibles gracias a las funciones cognitivas que poseemos y que nos permiten llevar a cabo cualquier tarea.
- El desarrollo de sesiones o ejercicios principalmente ayudan a ejercitar la agilidad mental de las personas con demencia, los mantienen en contacto con la realidad y mejoran su capacidad de concentración.

OBSERVACIONES:

- ✓ Realizar diferentes actividades de estimulación cognitiva para mejorar la memoria.
- ✓ Buscar manualidades para personas mayores que les produzcan motivación y estimulen la creatividad e imaginación.
- ✓ Implementar ejercicios de actividad sensorial.

RESPONSABLE:

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

1. TALLER DE MANUALIDADES "PORTARETRATOS"

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Diciembre 02 de 2024

CONVENIO: Adicional N°1 al convenio 176 de 2024

INTRODUCCION

Las manualidades forman parte del envejecimiento activo. Hay manualidades que necesitan instrumentos específicos, pero con ingenio y paciencia, se puede realizar casi cualquier objeto con materiales que están al alcance de todos, tanto económicamente como para cualquier edad y salud. Las manualidades proporcionan múltiples beneficios y de muy distinta forma. Mejoran la estimulación cognitiva, la psicomotricidad y fomenta la socialización. La elaboración de objetos de forma manual mejora el físico de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad. También mantiene activas partes, como la visión, ya que precisan fijarse en detalles para por ejemplo, cortar, pegar o enhebrar distintas partes del objeto construido.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mejorar la coordinación ojo-mano.

CONCLUSION

Esta actividad ayuda a estimular los movimientos precisos de las manos al recortar y enrollar las hojas de revistas.

Fue una actividad muy interesante para ellos al ver el resultado de la manualidad, se plasmó la creatividad de todo el grupo y hubo buena coordinación de mano y ojo.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

2. TALLER DE COMPRENSION LECTORA.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Diciembre 03 de 2024

CONVENIO: Adicional N°1 al convenio 176 de 2024

INTRODUCCION

Fomentan los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención, por lo tanto, junto con los beneficios físicos, son beneficiosas para las actividades diarias como, por ejemplo, cocinar, pudiendo mantenerse el mayor independiente. Las manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejoran la autoestima y el ánimo al ver que a pesar de cumplir años, se sigue siendo útil y se es capaz de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, pudiendo realizarla con familiares u otras personas de cualquier edad.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Estimular las funciones ejecutivas mediante la escucha y atención

CONCLUSIONES

Se realizó actividad de atención mediante la lectura de varios cuentos, y comprensión lectora realizando varias preguntas referentes al tema.

Estas actividades grupales facilitan la interacción y participación con su entorno y contribuyen a mantener la funcionalidad, independencia y autonomía

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

3. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA "COLOREAR"

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Diciembre 05 de 2024

CONVENIO: Adicional N°1 al convenio 176 de 2024

INTRODUCCION

Mantener activa la mente y estimular las capacidades cognitivas ayuda a aumentar la reserva cognitiva, que es uno de los factores que contribuye a que nuestro cerebro sea más resistente, tanto al proceso de envejecimiento como a las alteraciones que producen enfermedades como el Alzheimer. Los ejercicios de memoria consisten en una serie de pruebas y de juegos que se utilizan para reforzar, estimular y activar la memoria en aquellas personas que lo necesitan. En las personas adultas mayores la estimulación cognitiva permite mantener y potenciar las habilidades cognitivas como el procesamiento auditivo y visual, velocidad de procedimiento, memoria de trabajo, memoria a largo plazo, razonamiento, atención y lógica, para favorecer un envejecimiento activo y saludable.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Estimular la motricidad fina

CONCLUSION

Con actividades de colorear se estimulan ambos hemisferios del cerebro, se estimula el lado lógico y racional junto con el lado creativo y de las emociones.

También se estimula la imaginación y se hace trabajar al cerebro por completo, evitando enfermedades como el Alzheimer.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

4. ACTIVIDAD DE ENTRETENIMIENTO "MINI TEJO"

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Diciembre 09 de 2024

CONVENIO: Adicional N°1 al convenio 176 de 2024

INTRODUCCION

El mantenimiento de la salud física y mental es uno de los principales beneficios que ofrece la recreación en el adulto mayor. Participar en actividades recreativas con regularidad contribuye al fortalecimiento del cuerpo, a prevenir enfermedades, a estimular la mente, a reducir el estrés y la ansiedad, y a promover un envejecimiento activo y saludable. La recreación en el adulto mayor tiene numerosos beneficios, entre ellos se encuentra la prevención de enfermedades crónicas y degenerativas. La práctica regular de actividades recreativas puede ayudar a mantener una vida sana y prevenir diferentes condiciones que suelen afectar a esta etapa de la vida.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fomentar la competitividad sana

CONCLUSION

El grupo participo activamente, se fomentó una competitividad sana.

Estas actividades ayudan a mantener el equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal. Fomenta la creatividad y productividad en el uso del tiempo libre. Facilita la adaptación al entorno. Aumenta la percepción de competencia.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

5. TALLER DE DESARROLLO DEL PENSAMIENTO, ESCRITURA Y DIBUJO.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Diciembre 10 de 2024

CONVENIO: Adicional N°1 al convenio 176 de 2024

INTRODUCCION

El arte tiene numerosos beneficios para la salud de la personas, reduce el estrés y ayuda a su bienestar. En el caso de los adultos mayores, la práctica de esta actividad ayuda a frenar el deterioro cognitivo, a trabajar la autoestima, la psicomotricidad fina y gruesa, la salud emocional y la creatividad. A través del arte las personas mayores se sienten capaces de continuar desarrollándose personalmente y de aprender cosas nuevas que nunca antes habían podido probar en la mayoría de los casos, las actividades grupales les ayudan a expresarse, a comunicarse con los compañeros, a salir de la rutina y a aumentar la confianza en sí mismos. En los aspectos físicos, según el estudio, el movimiento de los miembros superiores en las actividades plásticas les permite mejorar la circulación y no perder amplitud articular.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Desarrollar la capacidad de la memoria.

CONCLUSIONES

Se estimuló la actividad cerebral y el desarrollo de la imaginación y la creatividad.

Estas actividades permiten trabajar la psicomotricidad fina y gruesa. Les ayudan a expresarse, a comunicarse con los compañeros, a salir de la rutina y a aumentar la confianza en sí mismos.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

6. ACTIVIDAD DE CELEBRACION "DOCTOR SONRISAS"

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Diciembre 11 de 2024

CONVENIO: Adicional N°1 al convenio 176 de 2024

INTRODUCCION

Las visitas regulares pueden ayudar a mejorar su estado de ánimo y aumentar su confianza y autoestima. Las visitas a los abuelos y ancianos en residencias pueden ayudarles a sentirse más conectados y valorados, mantener una conexión con su familia y amigos. Los abrazos, las risas y los recuerdos compartidos pueden mejorar su bienestar emocional y reducir la ansiedad y el estrés. Las visitas regulares pueden ayudarles a interactuar con su familia y amigos, lo que puede mejorar su calidad de vida y prevenir la aparición de problemas de salud mental. Las visitas a los abuelos y ancianos en residencias pueden ser una fuente de apoyo emocional y físico.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121






OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer los vínculos afectivos

CONCLUSION

Estas actividades son muy enriquecedoras para los adultos mayores, disminuyen los sentimientos de soledad, mejora el estado de ánimo y la motivación, incrementan los niveles de autoestima, fomenta la integración social y las relaciones interpersonales.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

7. TALLER DE MOTRICIDAD FINA "CREATIVIDAD"

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Diciembre 12 de 2024

CONVENIO: Adicional N°1 al convenio 176 de 2024

INTRODUCCION

La motricidad fina son aquellas actividades y tareas manuales, seleccionadas especialmente, por su valor físico, mental y social. Con ellas, se persigue conseguir la motivación y concentración por parte del paciente en un trabajo o tarea determinada con el objetivo de mejorar su disposición general y de alcanzar su máxima independencia. Con estas actividades se consigue adquirir nuevas habilidades, evitar el aislamiento potenciando las relaciones interpersonales, fomentar la autoestima, rehabilitar o mantener la funcionalidad, estimular la motricidad fina y la coordinación óculo manual, mejorar y mantener el rango de movilidad articular y la fuerza muscular y potenciar la creatividad.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Aprender a plasmar sus ideas sobre el papel.

CONCLUSION

Estas actividades son necesarias para mantener funciones y capacidades, promover la salud y las relaciones sociales, reforzar la autoestima y generar la satisfacción de sentirse útil.

También se realizó estimulación sensorial mediante la pintura.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

8. ACTIVIDADES JUEGOS DE MESA

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

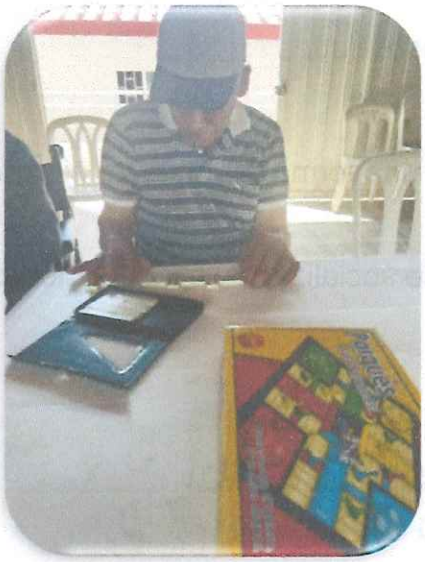
FECHA DE LA ACTIVIDAD: Diciembre 16 de 2024

CONVENIO: Adicional N°1 al convenio 176 de 2024

INTRODUCCION

Los juegos de mesa ofrecen a los mayores entornos para el aprendizaje y optimizan los niveles de bienestar subjetivo. Muchos estudios han conseguido demostrar que los juegos de mesa contribuyen a mejorar la calidad de vida y el estado general de salud de los mayores porque activan el cuerpo y la mente. Al actuar como punto de encuentro, les ayudan a romper con su rutina y a combatir la soledad junto a muchas otras actividades. Participar en juegos de mesa, resolver crucigramas o realizar actividades creativas, como la pintura o la música, estimulan el funcionamiento del cerebro y favorece el mantenimiento de la memoria, la atención y el razonamiento lógico. Esto contribuye a retrasar el deterioro cognitivo y reduce el riesgo de padecer enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer.














OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Ayudar a desarrollar las habilidades

CONCLUSION

Los juegos de mesa son una forma divertida de ejercitar la memoria, la atención y la concentración.

Se favorece el proceso de socialización e integración de los adultos mayores.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

9. ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA "RECORTAR Y PEGAR"

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Diciembre 17 de 2024

CONVENIO: Adicional N°1 al convenio 176 de 2024

INTRODUCCION

La psicomotricidad fina son movimientos voluntarios con las manos y dedos muy preciosos que requieren una mayor coordinación y que implican el movimiento y trabajo de pequeños grupos de músculos y huesos y nervios. La psicomotricidad fina en adultos mayores es indispensable en tareas tan cotidianas como escribir, pintarse, afeitarse, coser, usar las llaves, atarse los cordones, pasar las páginas de un libro. Podríamos decir que una correcta motricidad fina es muy necesaria en nuestro día a día.







E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121








OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Ejecutar movimientos con precisión.

CONCLUSION

Trabajar la psicomotricidad fina en el adulto mayor es importante, los ejercicios orientados a mejorar esta psicomotricidad en el adulto mayor suponen una mejora en la calidad de vida y en la autonomía de la persona.

Estas actividades ayudan a favorecer la autoestima y la positividad en este momento de la vida y ante los cambios que se producen.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

INFORME

ATENCION PRIMARIA EN SALUD SERVICIOS DE PROMOCION Y PREVENCIÓN

ENFERMERÍA TURNO NOCTURNO

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

POBLACIÓN OBJETO: Adultos Mayores Municipio de Charalá

POBLACIÓN ATENDIDA: 34 Adultos Mayores

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Centro de Bienestar C.B.A.

DIAS DE ANTENCION: 20 Días

TIEMPO DE SERVICIO: Correspondiente del 1 al 20 de diciembre de 2024

ADICIONAL N0.1 AL CONVENIO 176 -2024 .

OBJETIVO:

Garantizar la continuidad de la atención de los Adultos Mayores durante la noche, el personal debe trabajar de forma autónoma, tomar decisiones críticas y mantener la calma en situaciones de estrés.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Vigilancia y monitoreo constante del estado de salud de los pacientes.
2. Administración de medicamentos y tratamientos según sea necesario.
3. Atención a emergencias o complicaciones médicas que puedan surgir durante la noche.
4. Mantenimiento de la higiene y comodidad de los pacientes.
5. Actualización de registros y documentación de cuidados nocturnos.

6. Coordinación con otros profesionales de la salud para garantizar una atención integral.

7. Proporcionar apoyo emocional y psicológico a pacientes y familiares.

8. Realizar procedimientos y técnicas específicas según sea necesario (como cambios de posición, cambio de pañal, etc.).

RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN TURNO NOCTURNO:

a. Mantener la estabilidad y seguridad de los pacientes.
b. Minimizar los riesgos y complicaciones asociados con la atención nocturna.
c. Fomentar la comunicación efectiva entre el personal de enfermería y otros profesionales de la salud.
d. Asegurar la documentación precisa y actualizada de los cuidados nocturnos.

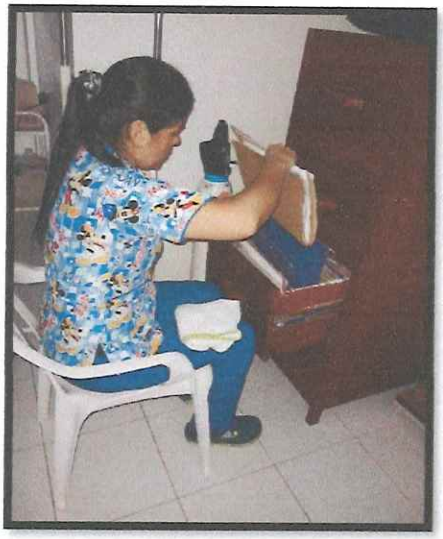
BENEFICIOS DEL TURNO NOCTURNO:

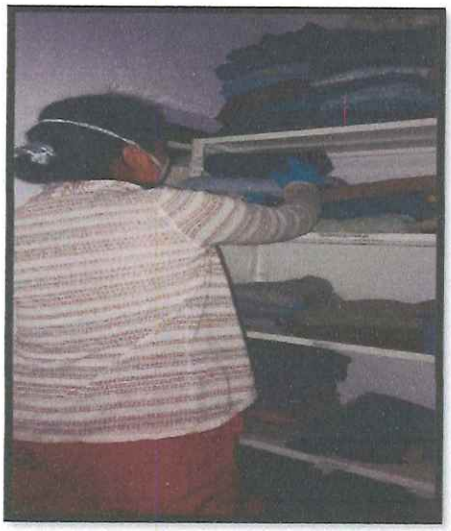
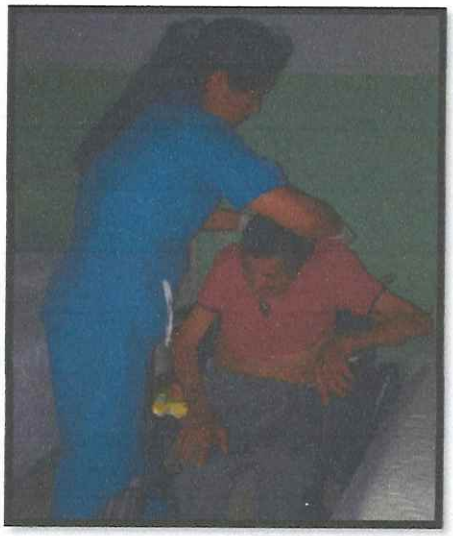
- ✓ Mejora la atención y cuidado de los pacientes.
- ✓ Reduce los riesgos y complicaciones asociados con la atención nocturna.
- ✓ Fomenta la seguridad y comodidad de los pacientes.
- ✓ Mejora la satisfacción del paciente y su familia.

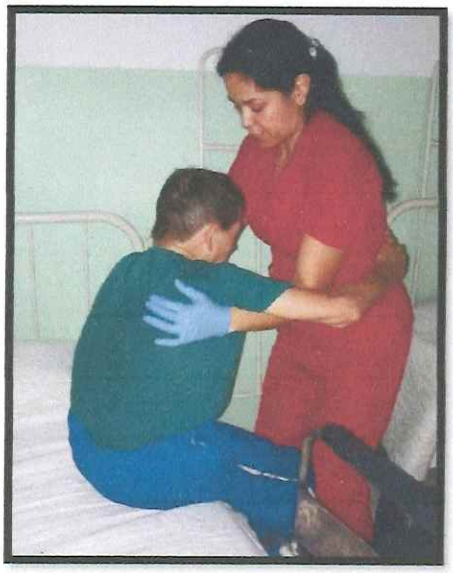
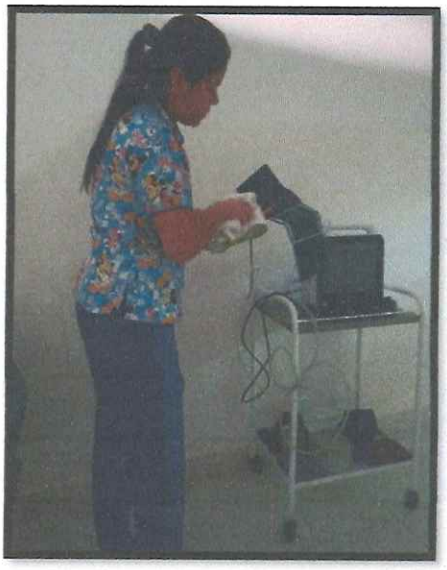
luz fabiola Herrera Reyes

LUZ FABIOLA HERRERA REYES
Auxiliar de Enfermería
TP.008394

ENFERMERIA NOCTURNA

INFORME

ACTIVIDAD

AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES

MEDIO TIEMPO

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

POBLACIÓN OBJETO: Adultos Mayores Municipio de Charalá

POBLACIÓN ATENDIDA: 34 Adultos Mayores

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Centro de Bienestar C.B.A.

DIAS DE ANTENCION: 20 Días

TIEMPO DE SERVICIO: Correspondiente del 1 al 20 de diciembre de 2024

ADICIONAL N0.1 AL CONVENIO 176 -2024 .

OBJETIVO:

garantizar la limpieza, higiene y mantenimiento de las instalaciones de la Fundación y áreas asignadas, contribuyendo a un ambiente saludable y seguro para los Adultos Mayores, visitantes y personal que labora.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS Y RESPONSABILIDADES:

1. Limpieza y desinfección de áreas y superficies.

2. Mantenimiento de la higiene y organización de áreas comunes.
3. Recolección y disposición de residuos.
4. Limpieza de equipo y mobiliario.
5. Cumplimiento de normas y protocolos de higiene y seguridad.
6. Lavado y desinfección de ropa.
7. Informar sobre necesidades de mantenimiento y reparaciones.

BENEFICIOS:

- ✓ Reducción de costos por enfermedades y ausentismo.
- ✓ Ahorro en gastos de limpieza y mantenimiento.
- ✓ Mejora de la productividad y eficiencia del personal.
- ✓ Incremento de la satisfacción del cliente/paciente.
- ✓ Cumplimiento de estándares de calidad y seguridad.
- ✓ Reducción del riesgo de accidentes y incidentes.
- ✓ Mejora de la atención y cuidado del Adulto Mayor
- ✓ Incremento de la eficacia de los procesos y procedimientos.
- ✓ Mejora de la gestión de riesgos y emergencias.
- ✓ EL Aseo tiene un impacto positivo en la operación, imagen y reputación de la institución.

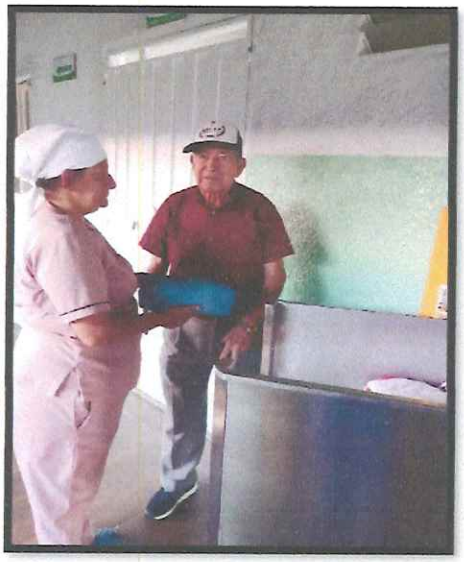
RESPONSABLE:

LUZ YANETH PINZON DIAZ

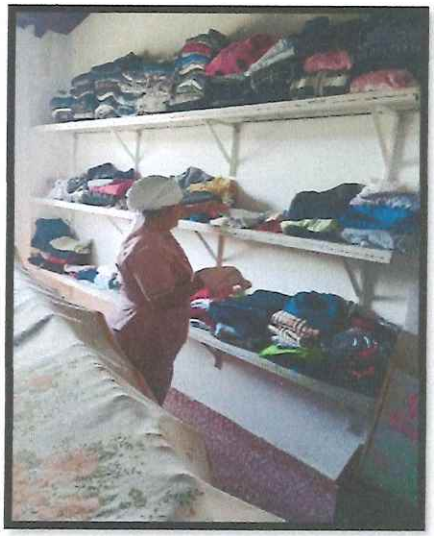
Auxiliar de Servicios Generales

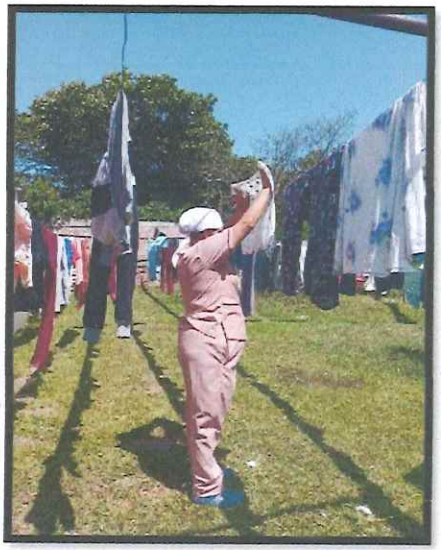
E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com
Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander
Tel: 7258313 - 3144447121

ROPERIA





CERTIFICO QUE EL LISTADO DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR CBA SON LOS QUE FUERON BENEFICIARIOS DE LOS SERVICIOS DEL ADICIONAL No. 01 AL CONVENIO 176 EN EL PERIODO COMPRENDIDO DEL 1 DICIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE DE 2024

No.	NOMBRE	No. DE DOCUMENTO DE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD
1	Alfredo Lancheros	5.623.194	18/01/1944	80
2	Ana Dolores Rodriguez	28.377.880	11/09/1947	76
3	Antonio Maria Gomez Porras	2.045.013	21/12/1928	95
4	Arcadio Bautista Lopez	5.693.577	17/01/1956	68
5	Ana Adelina Rangel Monsalve	1.238.139.323	8/02/1959	65
6	Blanca Bautista	28.371.515	3/12/1930	93
7	Carlos Julio Amaya	5.619.149	3/03/1953	71
8	Celestino Santamaria Buenahora	13.703.865	31/12/1948	75
9	Daniel Dueñas Castro	2.075.416	14/07/1945	79
10	Delia Méndez Castro	1.098.407.472	8/10/1952	71
11	Eduardo Santos Mendez	2.129.529	22/06/1938	86
12	Eduvigis Baron de Castillo	28.096.602	8/11/1942	81
13	Elena Pinto Figueroa	28.249.080	12/07/1932	92
14	Gerardo Antonio Solano Muñoz	4.259.312	26/09/1937	86
15	Gilberto Gualdron Cala	2.129.727	18/05/1948	76
16	Genaro Mayorga	5.693.726	15/10/1956	67
17	Jose Antonio Gallo Rojas	5.624.704	7/03/1957	67
18	Luis Alejandro Estevez Cespedes	5.624.725	17/01/1953	71
19	Marco Antonio Pico Parra	5.624.735	25/05/1950	74
20	Marco Antonio Pinzon Manrrique	13.702.311	10/08/1954	69
21	Marco Aurelio Luna Mesa	3.654.976	16/01/1939	85
22	Maria Abigail Amador Rios	28.094.570	23/02/1929	95
23	Maria Eugenia Pico Grass	28.096.537	30/05/1937	87
24	María de Jesús Marín	28.095.138	20/12/1937	86
25	Maria de Jesus Rincon	28.082.325	7/07/1926	98
26	Maria del Rosario Suarez Sepulveda	28.274.605	7/10/1924	99
27	Maria Aurora Velasquez de Rojas	28.098.005	15/03/1945	79
28	Monica Saosa de meza	28.086.061	12/08/1937	86
29	Pacifico Méndez Grass	5.624.782	3/05/1953	71
30	Pinto Pablo Antonio	13.643.791	10/09/1959	64
31	Rito Antonio Uribe Rueda	2.206.808	21/12/1931	92
32	Rosalbina Higuera Bayona	28.096.310	22/09/1944	80
33	ReimundoCastillo Curubo	2.079.878	18/03/1940	84
34	Teresa Grass Pico	28.093.663	7/07/1934	90

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN
Directora