INFORME FINAL

CONTRATO No. 056-204: PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTION PARA EL FORTALECIMIENTO DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA EN EL MUNICIPIO DE LA APARTADA CORDOBA.

NOVIEMBRE – 2024

TOMO: 1 DE 1

La Apartada, 10 de diciembre de 2024

ALCALDIA DE LA APARTADA
Radicado: 2024-2-1918 (12 de diciembre, 04:32 p. m.)
Remitente: JOSE MARIA CASTILLO DE LA CRUZ
Receptor: ANA VANESSA NAVARRO SIBAJA
Asunto: SOPORTES PRESENTACIÓN DE CUENTA DE
AL CONTESTAR ENUNCIE ESTE RADICADO

Doctora:
ANA VANESSA NAVARRO
Secretaria de Educación, Cultura y Deporte
Ciudad
E. S. D

ASUNTO: SOPORTES PRESENTACION DE CUENTAS

De la manera más atenta, me permito hacerle entrega de los soportes documentales que hacen parte del PAGO FINAL del contrato de prestación de servicios profesionales y de apoyo a la gestión No. 056 de 2024, cuyo objeto es: PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTION PARA EL FORTALECIMIENTO DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA EN EL MUNICIPIO DE LA APARTADA CORDOBA.

Hacen parte de los soportes documentales, los siguientes relacionados:

No	DOCUMENTOS
1.	Oficio remisorio
2.	Factura No. FE-125
3.	Aportes seguridad social y parafiscales
4.	Informe Final de Ejecución con Evidencias y anexos.

Cordialmente,

JOSE MARIA CASTILLO DE LA CRUZ
Representante legal

DIAN

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

DIAN

Representación Gráfica

Datos del Documento

Código Único de Factura - CUFE :
2b139c38af6776411cadb87b0fd618921866d39a78c15c3dd2a5785a9582aa8f386a029fe2839e9f9f12bd6f7bff1c18

Número de Factura: FE-125
Fecha de Emisión: 03/12/2024
Fecha de Vencimiento: 02/01/2025
Tipo de Operación: 10 - Estándar

Forma de pago: Crédito
Medio de Pago: Transferencia Débito
Orden de pedido:
Fecha de orden de pedido:

Datos del Emisor / Vendedor

Razón Social: FUNDACION COLOMBIA SOSTENIBLE
Nombre Comercial: FUNDACION COLOMBIA SOSTENIBLE
Nit del Emisor: 900480514
Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica
Régimen Fiscal:R-99-PN
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica
Actividad Económica: 9499

Pais: Colombia
Departamento: Córdoba
Municipio / Ciudad: San Antero
Dirección: CR 14 11 113 BRR PARAISO
Teléfono / Móvil: 3045713979
Correo: jomacasdelacruz@hotmail.es

Datos del Adquiriente / Comprador

Nombre o Razón Social: ALCALDIA DE LA APARTADA
Tipo de Documento: NIT
Número Documento: 812001681
Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica
Régimen fiscal: R-99-PN
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica

Pais: Colombia
Departamento: Córdoba
Municipio / Ciudad: La Apartada
Dirección: crra 7 No. 20-21
Teléfono / Móvil: 6048104319
Correo: alcaldia@laapartada-cordoba.gov.co

Detalles de Productos

								IMPUESTOS				Precio unitario de venta
Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IVA	%	INC	%	
1	005	Prestacion de servicio y apoyo a la gestion fortalecimiento de escuelas en formacion	94	1,00	$ 39.183.915,00	$ 0,00	$ 0,00					$ 39.183.915,00

Notas Finales

Pago al contrato 056 de 2024 Prestacion de servicios y apoyo a la gestion del fortalecimiento de escuelas deportivas en el municipio de la Apartada Cord oba
Linea de negocio: PRESTACION DE SERVICIOS Y APOYOP A LA GESTION

Datos Totales

Documento generado el:
03/12/2024 15:08:03
Documento validado por la DIAN:
03/12/2024 15:08:04
XML Generado por: Solución Gratuita DIAN
800197268
PDF Generado por: Solución Gratuita DIAN
Nit:800197268

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	0

Subtotal		39183915
Descuento detalle		0,00
Recargo detalle		0,00
Total Bruto Factura		39183915
IVA		0,00
INC		0,00
Bolsas		0,00
Otros impuestos		0
Total impuesto (=)		0
Total neto factura (=)		39183915
Descuento Global (-)		0,00
Recargo Global (+)		0,00
Total factura (=)	**COP $**	$ 39183915

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0

RETENCIONES	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	

Subtotal		39.183.915,00
Descuento detalle		0,00
Recargo detalle		0,00
Total Bruto Factura		39.183.915,00
IVA		0,00
INC		0,00
Bolsas		0,00
Otros impuestos		0,00
Total impuesto (=)		0,00
Total neto factura (=)		39.183.915,00
Descuento Global (-)		0,00
Recargo Global (+)		0,00
Total factura (=)	**COP $**	$ 39.183.915,00

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0,00

RETENCIONES	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

Numero de Autorización: 18764061842876 Rango desde: 103 Rango hasta: 1000 Vigencia: 2024-12-13

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 900480514	7	FUNDACION COLOMBIA SOSTENIBLE	B - MENOS DE 200 COTIZANTES	FUNCOL SOSTENIBLE	CR 14 11 113	SAN ANTERO-CORDOBA	3217856124	Si

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-10	2024-11	1084998780	9476652284	E	2024/11/06	2024/11/29	NEQUI	23	$502,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
1	CC	73146188	CASTILLO DE LA CRUZ JOSE MARIA	231001	30	$1,300,000	$208,000	ESSC07	30	$1,300,000	$162,500	CCF16	30	$1,300,000	$52,000	14-23	30	$1,300,000	$6,800	30	$1,300,000	$65,000
Total	**Afiliados(1)**					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$1,300,000	$52,000			$1,300,000	$6,800		$1,300,000	$65,000

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$3,400	$0	$211,400
COLFONDOS	231001	800,227,940	6	1	$208,000	$3,400	$0	$211,400
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$6,800	$200	$0	$7,000
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$6,800	$200	$0	$7,000
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$52,000	$900	$0	$52,900
COMFACOR	CCF16	891,080,005	1	1	$52,000	$900	$0	$52,900
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$2,700	$0	$165,200
MUTUAL SER	ESSC07	806,008,394	7	1	$162,500	$2,700	$0	$165,200
ICBF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$39,000	$700	$0	$39,700
INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	PAICBF	899,999,239	2	1	$39,000	$700	$0	$39,700
SENA (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$26,000	$500	$0	$26,500
SENA	PASENA	899,999,034	1	1	$26,000	$500	$0	$26,500
TOTAL				1	$494,300	$8,400	$0	$502,700

2024/11/29 11:53 AM

INFORME FINAL

CONTRATO No. 056-2024: PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTION PARA EL FORTALECIMIENTO DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA EN EL MUNICIPIO DE LA APARTADA CORDOBA.

ENTIDAD CONTRATANTE
MUNICIPIO DE LA APARTADA CORDOBA
NIT No. 812.001.681-6

CONTRATISTA
FUNDACION COLOMBIA SOSTENIBLE
NIT No. 900.480.514-7

LA APARTADA – CORDOBA
NOVIEMBRE – 2024

CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

1. ANTECEDENTES

En el municipio de La Apartada, en el departamento de Córdoba, se ha estado liderando anualmente desde la administración municipal procesos de formación deportiva en diversas disciplinas, como el fútbol, fútbol de salón, voleibol, atletismo,y más recientemente, baloncesto y patinaje. Estos programas han brindado oportunidades de aprendizaje cognitivo y conductual a un amplio grupo de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, quienes encuentran en el deporte una vía para el desarrollo personal y la sana competencia.

A través de estos espacios, se ha podido observar un notable desarrollo de habilidades y destrezas deportivas entre la población objetivo de cada proyecto, así como una representación exitosa a nivel local, departamental y regional en varias competencias deportivas. Se reconoce al deporte como un componente esencial para promover el bienestar físico, mental y la interacción social de los individuos.

Además de su importancia intrínseca en el desarrollo personal, el deporte se considera una herramienta social fundamental para combatir el consumo de sustancias psicoactivas entre niños y jóvenes. Se busca cada vez más fomentar la inclusión social, promover la salud y fortalecer la cohesión social, contribuyendo asía una convivencia comunitaria más saludable y armoniosa.

CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

2. PROBLEMÁTICA

Falta de programas y estrategias efectivas de formación deportiva que involucren a Niños, Niñas, Adolescentes y Jóvenes (NNAJ) en actividades de recreación y sana competencia que represente significativamente la promoción del crecimiento personal y la salud mental de la población juvenil.

CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

3. JUSTIFICACIÓN

El deporte, tal como lo señalan diversas definiciones, desempeña un papel fundamental en la promoción de hábitos saludables y proporciona oportunidades para la recreación, la actividad física y el desarrollo deportivo. En el municipio de La Apartada, se destaca una considerable cantidad de niños, niñas, adolescentes y jóvenes con un notable interés y habilidades en el ámbito deportivo. Esto adquiere una relevancia especial para la administración municipal, dado que la falta de opciones para un sano esparcimiento y el aprovechamiento del tiempo libre pueden exponer a esta población a adoptar conductas perjudiciales, convirtiéndose en un problema de salud pública.

Es esencial brindar a los Niños, Niñas, Adolescentes y Jóvenes (NNAJ) oportunidades continuas de aprendizaje, fortalecimiento de habilidades deportivas y desarrollo de proyectos de vida significativos. En un contexto donde la salud mental se ha convertido en una creciente preocupación, especialmente entre los más jóvenes que podrían enfrentar dificultades para ocupar su tiempo libre de manera productiva, el fortalecimiento de las escuelas de formación deportiva en LaApartada se vuelve aún más imperativo.

Por lo tanto, se hizo necesario impulsar el desarrollo del programa deportivo de formación en las disciplinas de Voleibol, Futbol Sala, Patinaje, Baloncesto, Futbol y Ajedrez; que no solo promueven el alto rendimiento deportivo, sino que también fomentan y fortalecen los valores, el liderazgo, la disciplina y el trabajo en equipo, preparando así a los jóvenes como futuras promesas del deporte a nivel local, nacional e incluso internacional.

4. LOCALIZACIÓN ESPECÍFICA DE LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO



El municipio de La Apartada está ubicado al sureste del departamento de Córdoba en la subregión del Río San Jorge, entre la margen derecha de este y los límites con el departamento de Antioquia.

El territorio presenta una topografía poco accidentada, con una altitud promedio de 60 m s. n. m. y con ligeras ondulaciones que no sobrepasan los 200 msnm.

Límites del municipio.

Norte: con el municipio de Buenavista y el río San Jorge.

Sur: con el municipio de Caucasia en el departamento de Antioquia.

Oriente: con el municipio de Ayapel.

Occidente: con el municipio de Montelíbano

Para el desarrollo de las actividades se utilizó los escenarios deportivos existentes en el Municipio, así: Cancha Municipal de futbol (Futbol); Placa polideportiva barrio la frontera (Voleibol y Futbol de salón); Placa deportiva de la Institución educativa Daniel Alfonso Paz (Baloncesto); CIC salida Ayapel (Patinaje); Institución educativa María Auxiliadora y biblioteca municipal (Ajedrez).

5. FINALIDAD DEL PROYECTO

Mejorar y consolidar los procesos de formación deportiva con el fin de promover el desarrollo y perfeccionamiento de las habilidades deportivas en niños, niñas, adolescentes y jóvenes, a través de la implementación de talleres teórico-prácticos en disciplinas como fútbol, patinaje, baloncesto, voleibol, fútbol sala y ajedrez.

6. IDENTIFICACION DE LOS PARTICIPANTES

PARTICIPANTES	ACTOR	COOPERANTES	CONTRIBUCIÓN	INTERESES O EXPECTATIVAS
Municipio de La Apartada como entidad contratante	Alcaldía Municipal.	N/A	Técnica, Administrativa, legal y financiera.	Brindar formación teórica práctica a NNAJ que contribuyan al fortalecimiento de la salud mental.
Fundación Colombia Sostenible	Fundación Colombia Sostenible, equipo interdisciplinario.	N/A	Desarrollo de las sesiones de manera presencial, dando cumplimiento a la intensidad horaria por programa. Ejecutando de manera idónea y con la supervisión del coordinador del proyecto y los apoyos administrativo y logístico.	Dar total cumplimiento a los objetivos y actividades propuestas.
Niños, niñas, adolescentes y jóvenes. La población de NNAJ que participa en la ejecución del proyecto se encuentra clasificada así, de acuerdo a los datos recopilados durante el proceso de inscripción:	Escuela de formación deportiva.	N/A	Participación Activa de niños, niñas, adolescentes y jóvenes.	Recibir de forma responsable y activa la formación deportiva teórica práctica.

DISCIPLINA DEPORTIVA	TOTAL	GENERO					
		FEMENINO	PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN	MASCULINO	PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN	OTRO	PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN
PATINAJE	50	46	92,00	4	8,00	0	0
BALONCESTO	59	14	23,73	45	76,27	0	0
VOLEIBOL	53	35	66,04	18	33,96	0	0
FUTBOL SALA	81	20	24,69	61	75,31	0	0
FUTBOL	112	13	11,61	97	86,61	2	1,79
AJEDREZ	50	14	28,00	36	72,00	0	0,00
TOTAL	**405**	**142**	**35,06**	**261**	**64,44**	**2**	**0,49**

ETNIA							
AFRO	PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN	INDIGENA	PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN	ROM	PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN	OTRA	PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN
1	2,00	2	4,00	0	0	47	94,00
1	1,69	0	0,00	0	0	59	100,00
1	1,89	2	3,77	0	0	50	94,34
0	0,00	8	9,88	0	0	73	90,12
4	3,57	4	3,57	1	1	103	91,96
0	0,00	15	30,00	0	0	35	70,00
7	**1,73**	**31**	**7,65**	**1**	**0**	**367**	**90,62**

TIPO POBLACION							
VICTIMA	PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN	DISCAPACITADO	PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN	LGBTIQ+	PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN	OTRO	PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN
11	22	0	0	0	0,00	39	78,00
0	0	0	0	0	0,00	59	100,00
11	21	0	0	0	0,00	42	79,25
24	30	0	0	0	0,00	57	70,37
11	10	0	0	2	1,79	99	88,39
2	4	0	0	0	0,00	48	96,00
59	15	**0**	**0**	**2**	**0,49**	**344**	**84,94**

7. OBJETIVOS.

7.1 OBJETIVO GENERAL: Proporcionar oportunidades de crecimiento personal y bienestar mental a través del fortalecimiento de las escuelas de formación deportiva en el Municipio de La Apartada-Córdoba, con el fin de ofrecer espacios de aprovechamiento del tiempo libre.

Objetivo general	Indicador de producto	Meta	Fuente de verificación
Proporcionar oportunidades de crecimiento personal y bienestar mental a través del fortalecimiento de las escuelas de formación deportiva en el Municipio de La Apartada-Córdoba, con el fin de ofrecer espacios de aprovechamiento del tiempo libre.	Niños, niñas, adolescentes y jóvenes en formación deportiva.	Formar en seis disciplinas deportivas.	Actas de informe, Planillas Evidencias, fotográficas Seguimiento y revisión, Supervisión

7.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Proveer recursos deportivos esenciales como herramientas de trabajo para apoyarel desarrollo integral de las habilidades deportivas tanto teóricas como prácticas delos participantes.
- Crear y mantener espacios dedicados al aprovechamiento del tiempo libre para 330 personas, abarcando niños, niñas, adolescentes y jóvenes, fomentando actividades recreativas y deportivas.
- Contribuir activamente al bienestar físico y mental de niños, niñas, adolescentes y jóvenes mediante la promoción de un estilo de vida saludable y la participación en actividades deportivas y recreativas.
- Suministrar equipos deportivos para apoyar el adecuado desarrollo teórico y práctico de las competencias deportivas de los participantes.

8. POBLACION BENEFICIADA

El proyecto benefició a 405 niños, niñas, adolescentes y jóvenes del Municipio de La Apartada, los cuales están distribuidos en las diferentes disciplinas deportivas:

Población Beneficiada por disciplina deportiva	Cantidad
Patinaje	50
Baloncesto	59
Voleibol	53
Futbol sala	81
Futbol	112
Ajedrez	50
TOTAL	**405**

9. METODOLOGÍA

La metodología que se llevó a cabo en la ejecución de las actividades, fue la presentada en la propuesta del proyecto, la cual consistió en la realización de 6 programas teórico-prácticos, mediante guías de enseñanza en diferentes disciplinas deportivas:

1. Entrenamiento deportivo inicial en patinaje.
2. Entrenamiento deportivo inicial en baloncesto
3. Entrenamiento deportivo inicial en voleibol
4. Entrenamiento deportivo inicial en futbol sala
5. Entrenamiento deportivo inicial en futbol
6. Entrenamiento deportivo inicial en ajedrez

Los instructores deportivos realizaron los encuentros de manera presencial con la intensidad horaria por programa de seis (6) horas mínimo - semanales. Los encuentros están siendo apoyados y supervisados por el coordinador del proyecto y los apoyos administrativo y logístico.

De acuerdo con lo anterior este es el cronograma que se desarrolló por disciplina deportiva:

ENTRENAMIENTO PATINAJE						
DIA	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**
LUGAR	CIC salida Ayapel	Planificación del entrenamiento	CIC salida Ayapel	Planificación del entrenamiento	CIC salida Ayapel	Planificación del entrenamiento
HORARIO	6:00 PM - 8:00 PM		6:00 PM - 8:00 PM		6:00 PM - 8:00 PM	

ENTRENAMIENTO BALONCESTO						
DIA	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**
LUGAR	Institución educativa Daniel Alfonso Paz	Planificación del entrena miento	Institución educativa Daniel Alfonso Paz	Planificación del entrenamiento	Institución educativa Daniel Alfonso Paz	Planificación del entrenamiento
HORARIO	6:00 PM - 8:00 PM		6:00 PM - 8:00 PM		6:00 PM - 8:00 PM	

ENTRENAMIENTO VOLEIBOL						
DIA	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**
LUGAR	Planificación del entrenamiento	Placa polideportiva barrio la Frontera	Placa polideportiva barrio la Frontera	Placa polideportiva barrio la Frontera	Planificación del entrenamiento	Planificación del entrenamiento
HORARIO		2:00 PM - 4:00 PM	2:00 PM - 4:00 PM	2:00 PM - 4:00 PM		

ENTRENAMIENTO FUTBOL SALA						
DIA	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**
LUGAR	Placa polideportiva barrio la Frontera	Planificación del entrenamiento	Planificación del entrenamiento	Planificación del entrenamiento	Placa polideportiva barrio la Frontera	Placa polideportiva barrio la Frontera
HORARIO	2:00 PM - 4:00 PM				2:00 PM - 4:00 PM	7:00 AM - 9:00 AM

ENTRENAMIENTO FUTBOL						
DIA	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**
LUGAR	Planificación del entrenamiento	Cancha Municipal de futbol la apartada	Cancha Municipal de futbol la apartada	Cancha Municipal de futbol la apartada	Planificación del entrenamiento	Planificación del entrenamiento
HORARIO		Categoría sub 7-8 sub 9-10 7:30 - 9:45 AM		Categoría sub 7-8 sub 9-10 7:30 - 9:45 AM		
		Categoría 13-14 15-16 6:00 PM - 7:45 PM	Categoría 11-12 6:00 PM - 7:30 PM Categoría FEM sub 12 6:30 PM - 7:45 PM	Categoría 13-14 15-16 6:00 PM - 7:45 PM		

ENTRENAMIENTO AJEDREZ						
DIA	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**
LUGAR	Planificación del entrenamiento	4:00 PM - 6:00 PM	Planificación del entrenamiento	4:00 PM - 6:00 PM	Planificación del entrenamiento	7:00 AM – 12:00 M
HORARIO						

CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

10. DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ✓ **ETAPA DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS TEÓRICO-PRÁCTICOS, MEDIANTE GUÍAS DE ENSEÑANZA EN DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS:**

DISCIPLINA DEPORTIVA DE PATINAJE

TEMA: HABILIDAD EN PATINES COMO PUNTA TALÓN ESTÉTICO Y DINÁMICO.

FECHA:	21, 23 y 25 de octubre de 2024	
POBLACION OBJETO:	NNAJ del Municipio de La Apartada Córdoba.	
HORA DE INICIO:	**HORA DE FINALIZACION:**	**DURACIÓN:**
06:00PM	08:00PM	6 horas semanales

LUGAR: Polideportivo CIC vía Ayapel.

INSTRUCTOR: ANGEL GABRIEL CORONADO RIVERA Y ROMARIO HERNANDEZ VEGA.

OBJETIVOS:

- ✓ Dominar el conjunto de fundamentos técnicos y acciones motrices que permitan el avance del patinador formas de ejecución en acción real de competencia.

RECURSOS UTILIZADOS: Platillos – vallas – patines.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Iniciamos clase dando gracias a Dios por una semana más y en este proceso deportivo. Primero damos la bienvenida haciendo una pequeña oración agradeciéndole a Dios por todo lo bueno que es con cada uno de nosotros. Luego pasamos a poner en práctica el tema de esta semana que es:

Habilidad en patines como punta talón estético y dinámico. Esto es clave para que el deportista adquiera más equilibrio, coordinación, estabilidad al momento de ejecutar prácticas de gestos técnicos y tácticas deportivas.

Debemos siempre atender las sugerencias del instructor en ese momento cuando está dando la orientación para así poder dar un buen trabajo a desarrollar dentro del taller de formación en patinaje. Evaluar la situación: Es necesario comenzar a manejar la situación donde podemos lograr reducir cualquier peligro que se pueda presentar con cualquiera de los aprendices durante el entrenamiento deportivo. Ahora pasamos a realizar trabajos donde podamos mejorar y estar preparado para cualquier situación que se presente en clase evitando así los riesgos que se encuentra en cualquier lugar de trabajo. Seguidamente empezamos a desarrollar los siguientes ejercicios que son:

Posición básica: se les indica a los aprendices iniciar con una posición inicial o básica donde el deportista en esta posición de la cabeza debe ir mirando delante y la espalda no debe estar flexionada si no en su posición natural.

- ✓ Solo un patín y la otra pierna empuja manteniendo el cuerpo en equilibrio.
- ✓ Ejecutar por tiempos de 3 minutos y descanso de un minuto, por 3 series
- ✓ Levantamiento de rodillas, sentado de espalda, sentado de frente, posición de sentadilla de lado y de espalda tocándose los patines.
- ✓ Recorrido en pista y luego patear un objeto.
- ✓ Colocar vallas desplazar con empuje de lado a lado.
- ✓ Patinamos sin levantar los patines del piso.

CONCLUSIÓN: Durante el desarrollo de la actividad de clase empezamos por decir que fue una semana de mucho trabajo fuerte, donde nos familiarizamos con unas diferentes situaciones de trabajo con cada aprendiz basándose en que todo tenía que ver con enfrentar situaciones de riesgo a la hora de estar patinando dentro del escenario deportivo, además la cual se fundamenta en los pasos pedagógicos como la elaboración que se dan dentro de los objetivos planteado en clase y la aplicación que se da en los entrenamientos deportivos del patinaje

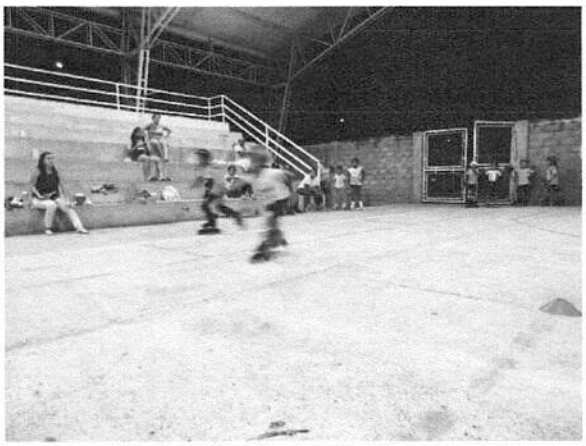
COMPROMISOS	RESPONSABLES
El estudiante se compromete a repasar lo aprendido en práctica.	Estudiantes.

OBSERVACIONES: Sin observaciones.

Angel Coronado
ÁNGEL CORONADO RIVERA
Instructor Patinaje

Romario Hernandez
ROMARIO HERNÁNDEZ VEGA
Instructor Patinaje

REGISTRO FOTOGRAFICO








CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

RETROALIMENTACIÓN

FECHA:	28, 30 de octubre y 1 de noviembre 2024	
POBLACION OBJETO:	NNAJ del Municipio de La Apartada Córdoba.	
HORA DE INICIO:	**HORA DE FINALIZACION:**	**DURACIÓN:**
06:00PM	08:00PM	6 horas semanales

LUGAR: Polideportivo CIC vía Ayapel.

INSTRUCTOR: ANGEL GABRIEL CORONADO RIVERA Y ROMARIO HERNANDEZ VEGA.

OBJETIVOS:

- ✓ Dominar el conjunto de fundamentos técnicos y acciones motrices que permitan el avance del patinador formas de ejecución en acción real de competencia.

RECURSOS UTILIZADOS: Platillos – conos – vallas - patines.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Iniciamos clase dando gracias a Dios por una semana más y en este proceso deportivo. Primero damos la bienvenida haciendo una pequeña oración agradeciéndole a Dios por todo lo bueno que es con cada uno de nosotros. Luego pasamos a poner en práctica el tema de esta semana que es:

En esta semana de entrenamiento, se realizaron diversos ejercicios, dinámicas y técnicas en las cuales se ha venido trabajando durarte todo el proceso deportivo, principalmente el perfeccionamiento de los principales gestos técnicos fundamentales del patinaje, los cuales nos brindan mayor efectividad de la práctica de este deporte.

POSICION BASICA: en esta posición la cabeza debe ir erguida mirando hacia adelante, La espalda no debe estar flexionada. Manteniendo su posición natural, las piernas deben ir flexionadas formando aproximadamente un ángulo de 90°.

EMPUJE: El empuje es el más importante de la técnica del patinaje en la velocidad. Hoy su correcta ejecución dependerá mucho de la posición que lleve el patinador, pues a posición más flexionada. Se conseguirá mayor amplitud de empuje.

DEPLAZAMIENTO. El desplazamiento básico es el primer paso hacia la libertad sobre ruedas. Para empezar, coloca un pie ligeramente delante del otro y empuja con el pie de atrás para iniciar el movimiento. Alterna el impulso entre tus piernas para deslizarte de manera suave y controlada.

BRASEO. La técnica de braceo se traslada sobre la eficiencia aerodinámica: se trata de que durante la carrera los codos estén flexionados con un ángulo entorno a los 90 grados y de que las manos estén relajadas con las muñecas alineadas con los antebrazos de modo que los brazos vayan hacia atrás en un movimiento completo coordinado con cada zancada.

Debemos siempre atender las sugerencias del instructor en ese momento cuando está dando la orientación para así poder dar un buen trabajo a desarrollar dentro del taller de formación en patinaje. Evaluar la situación: Es necesario comenzar a manejar la situación donde podemos lograr reducir cualquier peligro que se pueda presentar con cualquiera de los aprendices durante el entrenamiento deportivo.

COMPROMISOS	RESPONSABLES
El estudiante se compromete a poner en práctica lo aprendido.	Estudiantes.

OBSERVACIONES: Sin observaciones.

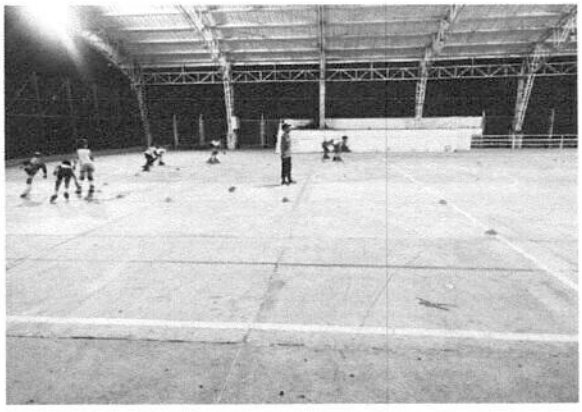
Angel Coronado
ÁNGEL CORONADO RIVERA
Instructor Patinaje

Romario Hernandez
ROMARIO HERNANDEZ VEGA
Instructor Patinaje

REGISTRO FOTOGRÁFICO





CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

PRACTICA.

FECHA: 4, 6 y 8 de noviembre 2024

POBLACION OBJETO: NNAJ del Municipio de La Apartada Córdoba.

HORA DE INICIO:	HORA DE FINALIZACION:	DURACIÓN:
06:00PM	08:00PM	6 horas semanales

LUGAR: Polideportivo CIC vía Ayapel.

INSTRUCTOR: ANGEL GABRIEL CORONADO RIVERA Y ROMARIO HERNANDEZ VEGA.

OBJETIVOS:

- ✓ Dominar el conjunto de fundamentos técnicos y acciones motrices que permitan el avance del patinador formas de ejecución en acción real de competencia.

RECURSOS UTILIZADOS: Platillos, conos, tabla de deslizar.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Iniciamos clase dando gracias a Dios por una semana más y en este proceso deportivo. Primero damos la bienvenida haciendo una pequeña oración agradeciéndole a Dios por todo lo bueno que es con cada uno de nosotros. Luego pasamos a poner en práctica el tema de esta semana que es:

En esta semana de entrenamiento, se realizaran diversos ejercicios, dinámicas y técnicas en las cuales se ha venido trabajando durarte todo el proceso deportivo, principalmente el perfeccionamiento de los principales gestos técnicos fundamentales del patinaje, los cuales nos brindan mayor efectividad de la práctica de este deporte.

De igual forma realizamos juegos pre deportivos basados en el patinaje, fue una forma de incentivar a las deportistas con el fin de que la pasión por el deporte del patinaje, crezca mucho más con el pasar del tiempo.

Debemos siempre atender las sugerencias del instructor en ese momento cuando está dando la orientación para así poder dar un buen trabajo a desarrollar dentro del taller de formación en patinaje. Evaluar la situación: Es necesario comenzar a manejar la situación donde podemos lograr reducir cualquier peligro que se pueda presentar con cualquiera de los aprendices durante el entrenamiento deportivo.

COMPROMISOS	RESPONSABLES
El estudiante se compromete a poner en práctica lo aprendido.	Estudiantes.

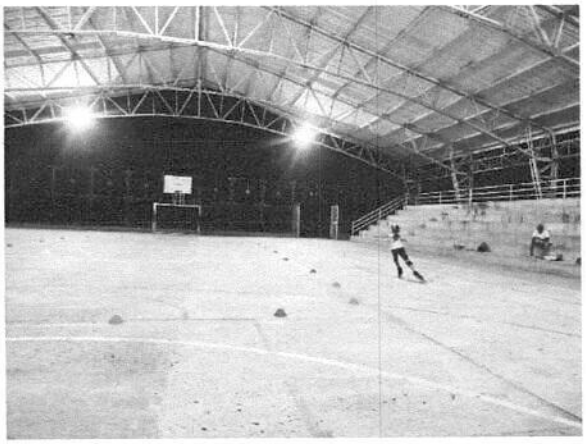
OBSERVACIONES: Sin observaciones.

Angel Coronado
ÁNGEL CORONADO RIVERA
Instructor Patinaje

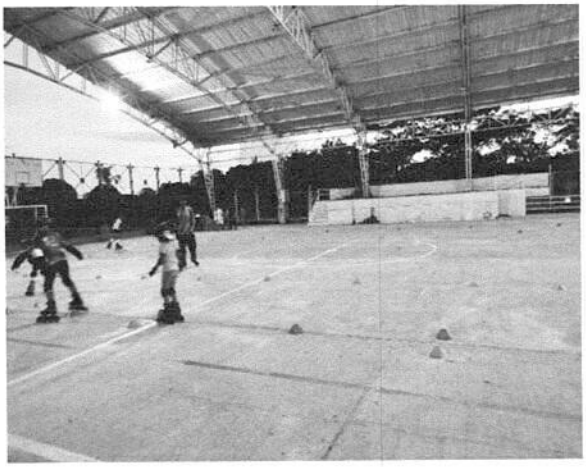
Romario Hernandez
ROMARIO HERNANDEZ VEGA
Instructor Patinaje

REGISTRO FOTOGRÁFICO













CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

DISCIPLINA DEPORTIVA DE BALONCESTO

TEMA: SOSTENIDO CON EL TABLERO, GANCHO EN SOSTENIDO Y DIA DE JUEGO PARTE 20. .

FECHA: 21, 23 y 25 de octubre 2024

POBLACION OBJETO: NNAJ del Municipio de La Apartada Córdoba.

HORA DE INICIO:	HORA DE FINALIZACION:	DURACIÓN:
06:00PM	08:00PM	6 horas semanales

LUGAR: Institución educativa Daniel Alfonso Paz Álvarez.

INSTRUCTOR: WILKER OVIEDO MUÑOZ.

OBJETIVOS:

- ✓ El objetivo de esta semana viene con temáticas diferentes que son fundamentales para los chicos ya que con estos entrenamientos ellos van a pasar a un segundo nivel, basándose en su forma de jugar o refiriéndose a su estilo de juego del equipo y de cómo pararnos en la cancha en el momento de jugar, cabe recalcar el compromiso de todos los chicos por aprender cada vez más de este deporte.

RECURSOS UTILIZADOS: Balones, platillos y conos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Para el desarrollo de estos temas se empieza la semana exigiendo un poco el nivel físico de los chicos, calentamientos y ejercicios de velocidad antes de iniciar cada tema a tratar. Se procede con buenos ejercicios de estiramiento y movilidad antes de entrar en cuestión con nuestro primer tema que es el:

Estos temas siguen contribuyendo al desarrollo individual y colectivo de nuestros chicos mejorando aspectos como la precisión, la velocidad y la coordinación que son equivalentes para obtener un nivel de juego bastante amplio durante el terreno de juego. Se finaliza la semana de entrenamiento con el día de juego donde se le van haciendo retroalimentaciones constructivas y correcciones técnicas a nuestros jugadores, estos temas principalmente fomentan la comunicación y el trabajo en equipo.

Se empieza la semana de entrenamiento empieza con tres nuevos temas a desarrollar, los cuales hacen parte fundamental de un buen jugador de baloncesto, estos brindan diferentes posibilidades de adaptarse ante cualquier situación de juego. Son herramientas claves que a medida de entrenamientos constantes se refuerzan hasta ser un ejercicio fácil para el deportista, estos temas deben ser tratados con mucha disciplina hacen que el deportista tenga un nivel de rendimiento alto y sea ficha base ante cualquier enfrentamiento deportivo.

Los temas a desarrollar en esta semana siguen llevando a nuestros chicos a un nivel de juego diferente ya que al realizar las temáticas un poco más exigentes deberán de esforzarse con mucha más disciplina para lograr la meta a la que ellos queremos llegar con nuestros procesos deportivos, en esta semana veremos temas como doble ritmo a canasta pasada, doble ritmo lejos de aro y día de juego parte 18 a continuación se desarrollarán de la siguiente forma.

SOSTENIDO CON EL TABLERO: El sostenido con tablero es un ejercicio clave para los chicos consta de hacer una parada a dos tiempos o también a uno, para salir impulsado por ese balón que queda como un rebote, la mecánica de este ejercicio es ir hacia el balón buscándolo con las dos manos bien arriba para seguir continuando con el entrenamiento, esta temática cabe repetirla una y otra y otra vez con mucha constancia ya que con ella con los chicos aprende como ganar un rebote en cualquier situación.

En esta nueva temática para los chicos tendrá algo más de dificultad ya que les exige un poco más de lo normal en este ejercicio para ir determinado su nivel de juego y mejorar algunos errores.

GANCHO EN SOSTENIDO: El gancho en sostenido funciona igual que al tiro de gancho en este caso enseñamos a nuestros jugadores a mantenerse en el aire, saltando y sobrepasando todos los niveles y el adversario para poder ejecutar un gancho perfecto, este tipo de gancho suelen hacerse a pocos metros del aro, ya que a larga distancia no tendríamos mayor efectividad en el momento de encestar, con el gancho en suspensión evitamos todo tipo de gardeo y mayor probabilidad de anotar.

Finalizamos nuestra semana con buenos juegos en los diferentes grupos que tenemos, enseñándoles a ellos todo lo relacionado con el juego, como son las reglas y tipos de violaciones que hay dentro de un partido, como faltas, caminas, doblas, perdida de balones entre otras, siguen un buen ejemplo de juego nuestros chicos se esfuerzan cada vez más por aprender a jugar.

DIA DE JUEGO PARTE 20. Este día lo cogemos para foguear a nuestros deportistas ya que para algunos son sus primeros juegos que hacen parte del proceso de baloncesto, en el juego se le va enseñando las diferentes reglas y tipos de faltas que pueden a ver en un partido real, con base a esto ellos van teniendo más adaptación y van aprendiendo cada día más la metodología de como jugar baloncesto, en los días de juego le vamos enseñado a los chicos cuales son faltas, faltas técnicas y faltas antideportivas para que ellos vayan teniendo en cuenta el reglamento oficial.

COMPROMISOS	RESPONSABLES
Los chicos demuestran interés en seguir aprendiendo de este deporte, realizando cada uno de los ejercicios con actitud y ganas de aprender más ya que al transcurrir los días la emoción por este deporte los lleva aprender más y a no faltar a los entrenamientos.	Instructor y estudiantes.

OBSERVACIONES: Los temas trabajados en cada de uno de los ejercicios realizados en los entrenamientos se dio bajo la división de tres grupos por diferencia de edades, los primeros dos grupos cumplen horario de una hora, haciendo por espacios separados los diferentes ejercicios a realizar, lo cual les permite adaptarse más a su grupo y querer interesarse más en el ejercicio , el siguiente grupo entrena la hora siguiente de acuerdo al respectivo horario, este grupo cuenta con la disponibilidad de todo el escenario y le permite en mayor grado adaptarse más a las condiciones físicas que son necesarias para trabajar con estos.

Wilker Oviedo.

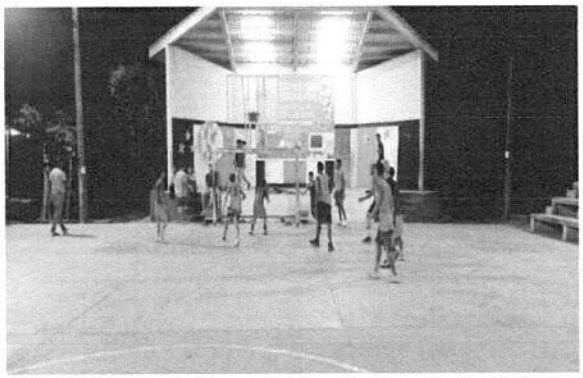
WILKER ALI OVIEDO MUÑOZ
Instructor Baloncesto

CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

REGISTRO FOTOGRAFICO








CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

TEMA: BLOQUEOS LATERALES, BLOQUEOS CENTRALES Y DIA DE JUEGO PARTE 21..

FECHA: 28, 30 de octubre y 1 de noviembre del 2024.

POBLACION OBJETO: NNAJ del Municipio de La Apartada Córdoba.

HORA DE INICIO:	HORA DE FINALIZACION:	DURACIÓN:
06:00PM	08:00PM	6 horas semanales

LUGAR: Institución educativa Daniel Alfonso Paz Álvarez.

INSTRUCTOR: WILKER OVIEDO MUÑOZ.

OBJETIVOS:

- ✓ El objetivo de esta semana ya viene con temáticas diferentes que son fundamentales para los chicos ya que con estos entrenamientos ellos van a pasar a un segundo nivel, basándose en su forma de jugar o refiriéndose a su estilo de juego del equipo y de cómo pararnos en la cancha en el momento de jugar, cabe recalcar el compromiso de todos los chicos por aprender cada vez más de este deporte.

RECURSOS UTILIZADOS: Balones, platillos y conos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se empieza el entrenamiento con tres nuevos temas a desarrollar, los cuales hacen parte fundamental de un buen jugador de baloncesto, estos brindan diferentes posibilidades de adaptarse ante cualquier situación de juego. Son herramientas claves que a medida de entrenamientos constantes se refuerzan hasta ser un ejercicio fácil para el deportista, estos temas deben ser tratados con mucha disciplina hacen que el deportista tenga un nivel de rendimiento alto y sea ficha base ante cualquier enfrentamiento deportivo.

Los temas a desarrollar en esta semana siguen llevando a nuestros chicos a un nivel de juego diferente ya que al realizar las temáticas un poco más exigentes. deberán de esforzarse con mucha más disciplina para lograr la meta a la que ellos queremos llegar con nuestros procesos deportivos, en esta semana veremos temas como bloqueos laterales, bloqueos centrales y día de juego parte 21 a continuación se desarrollarán de la siguiente forma.

BLOQUEOS LATERALES: este bloqueo lateral se hacen dos grupos a los extremos de cada lado unos con balones y otros sin balones, para hacer este ejercicio hacemos un mano a mano y el jugador con balón sale del bloque hacia la banda, de ahí en adelante tiene una situación de juego si lanzar, pasar la pelota o continuar con el driblen y revertir otra situación de juego.

En esta nueva temática para los chicos tendrá algo más de dificultad ya que les exige un poco más de lo normal en este ejercicio para ir determinado su nivel de juego y mejorar algunos errores.

BLOQUEOS CENTRALES: en los bloqueos centrales al igual que en la temática anterior se formar dos grupos unos con balón y otros sin balón, van hacer un mano a mano y con un bloque y el jugador que sale del bloque con balón va hacia el centro de la zona donde tendrá la libertad de lanzar o hacer doble ritmo, este ejercicio la hacemos muchas veces para que los chicos puedan coordinar todos sus movimientos.

Finalizamos nuestra semana con buenos juegos en los diferentes grupos que tenemos, enseñándoles a ellos todo lo relacionado con el juego, como son las reglas y tipos de violaciones que hay dentro de un partido, como faltas, caminas, doblas, perdida de balones entre otras, siguen un buen ejemplo de juego nuestros chicos se esfuerzan cada vez más por aprender a jugar.

DIA DE JUEGO PARTE 21: Este día lo cogemos para foguear a nuestros deportistas ya que para algunos son sus primeros juegos que hacen parte del proceso de baloncesto, en el juego se le va enseñando las diferentes reglas y tipos de faltas que pueden a ver en un partido real, con base a esto ellos van teniendo más adaptación y van aprendiendo cada día más la metodología de como jugar baloncesto, en los días de juego le vamos enseñado a los chicos cuales son faltas, faltas técnicas y faltas antideportivas para que ellos vayan teniendo en cuenta el reglamento oficial.

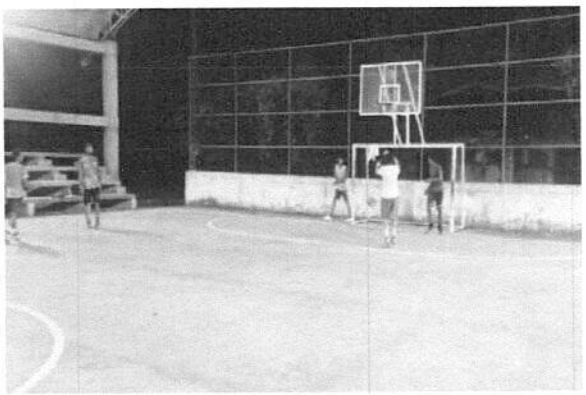
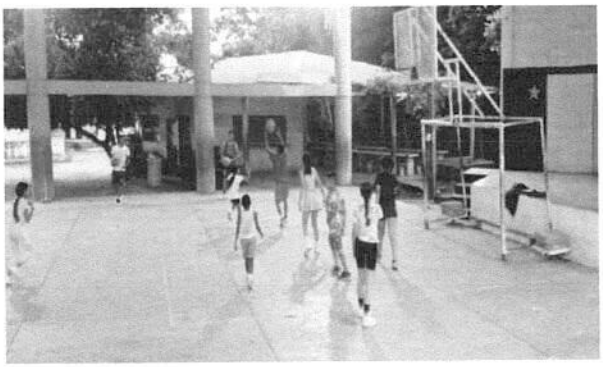
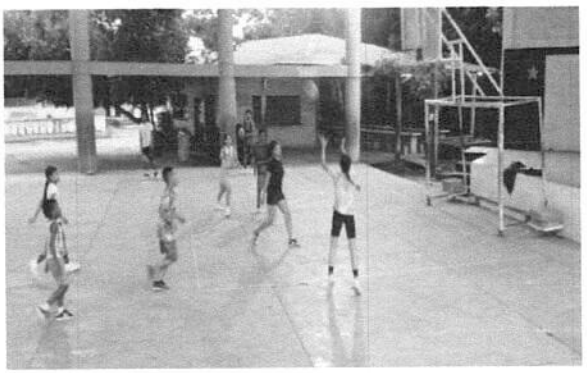
COMPROMISOS	RESPONSABLES
Los chicos demuestran interés en seguir aprendiendo de este deporte, realizando cada uno de los ejercicios con actitud y ganas de aprender más ya que al transcurrir los días la emoción por este deporte los lleva aprender más y a no faltar a los entrenamientos.	Instructor y estudiantes.

OBSERVACIONES: Los temas trabajados en cada de uno de los ejercicios realizados en los entrenamientos se dio bajo la división de tres grupos por diferencia de edades, los primeros dos grupos cumplen horario de una hora, haciendo por espacios separados los diferentes ejercicios a realizar, lo cual les permite adaptarse más a su grupo y querer interesarse más en el ejercicio, el siguiente grupo entrena la hora siguiente de acuerdo al respectivo horario, este grupo cuenta con la disponibilidad de todo el escenario y le permite en mayor grado adaptarse más a las condiciones físicas que son necesarias para trabajar con estos.

Wilker Oviedo.
WILKER ALI OVIEDO MUÑOZ
Instructor Baloncesto

REGISTRO FOTOGRAFICO



CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

TEMA: BLOQUEO CIEGO, PICK ROLL Y DIA DE JUEGO PARTE 21.

FECHA: 4, 6 y 8 de noviembre del 2024.

POBLACION OBJETO: NNAJ del Municipio de La Apartada Córdoba.

HORA DE INICIO:	HORA DE FINALIZACION:	DURACIÓN:
06:00PM	08:00PM	6 horas semanales

LUGAR: Institución educativa Daniel Alfonso Paz Álvarez.

INSTRUCTOR: WILKER OVIEDO MUÑOZ.

OBJETIVOS:

- ✓ El objetivo de esta semana ya viene con temáticas diferentes que son fundamentales para los chicos ya que con estos entrenamientos ellos van a pasar a un segundo nivel, basándose en su forma de jugar o refiriéndose a su estilo de juego del equipo y de cómo pararnos en la cancha en el momento de jugar, cabe recalcar el compromiso de todos los chicos por aprender cada vez más de este deporte.

RECURSOS UTILIZADOS: Balones, platillos y conos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se empieza la semana de entrenamiento con tres nuevos temas a desarrollar, los cuales hacen parte fundamental de un buen jugador de baloncesto, estos brindan diferentes posibilidades de adaptarse ante cualquier situación de juego. Son herramientas claves que a medida de entrenamientos constantes se refuerzan hasta ser un ejercicio fácil para el deportista, estos temas deben ser tratados con mucha disciplina hacen que el deportista tenga un nivel de rendimiento alto y sea ficha base ante cualquier enfrentamiento deportivo.

Los temas a desarrollar en esta semana siguen llevando a nuestros chicos a un nivel de juego diferente ya que al realizar las temáticas un poco más exigentes. Deberán de esforzarse con mucha más disciplina para lograr la meta a la que ellos queremos llegar con nuestros procesos deportivos, en esta semana veremos temas como bloqueos ciegos, pick roll y día de juego parte 22 a continuación se desarrollarán de la siguiente forma.

BLOQUEOS CIEGOS: en esta temática habrá tres grupos, y el ejerció trata de un jugador que sale a marca o defensa simulando una situación el otro hará y bloque ciego el cual trata de hacer el bloque al jugador defensa y que él no nos pueda ver casi que, en la espada de él, para que el jugador con balón pueda atacar ese espacio de la zona o de la cancha para así salir de esa situación.

En esta nueva temática para los chicos tendrá algo más de dificultad ya que les exige un poco más de lo normal en este ejercicio para ir determinado su nivel de juego y mejorar algunos errores.

PICK ROLL: el pick roll o pick and roll es cuando por el ejemplo en una situación de juego el jugador con balón en defendido, el hombre grande sale de la zona para hacer un bloque para así dejar el defensa a un lado y luego cortar hacia el canasto recibir el pase y poder anotar los dos puntos, estos pick roll lo trabajamos siempre con los pívots más grandes para poder ganas espacio y altura.

Finalizamos nuestra semana con buenos juegos en los diferentes grupos que tenemos, enseñándoles a ellos todo lo relacionado con el juego, como son las reglas y tipos de violaciones

que hay dentro de un partido, como faltas, caminas, doblas, perdida de balones entre otras, siguen un buen ejemplo de juego nuestros chicos se esfuerzan cada vez más por aprender a jugar.

DIA DE JUEGO PARTE 22: Este día lo cogemos para foguear a nuestros deportistas ya que para algunos son sus primeros juegos que hacen parte del proceso de baloncesto, en el juego se le va enseñando las diferentes reglas y tipos de faltas que pueden a ver en un partido real, con base a esto ellos van teniendo más adaptación y van aprendiendo cada día más la metodología de como jugar baloncesto, en los días de juego le vamos enseñado a los chicos cuales son faltas, faltas técnicas y faltas antideportivas para que ellos vayan teniendo en cuenta el reglamento oficial.

COMPROMISOS	RESPONSABLES
Los chicos demuestran interés en seguir aprendiendo de este deporte, realizando cada uno de los ejercicios con actitud y ganas de aprender más.	Instructor y estudiantes.

OBSERVACIONES: Los temas trabajados en cada de uno de los ejercicios realizados en los entrenamientos se dio bajo la división de tres grupos por diferencia de edades, los primeros dos grupos cumplen horario de una hora, haciendo por espacios separados los diferentes ejercicios a realizar, lo cual les permite adaptarse más a su grupo y querer interesarse más en el ejercicio , el siguiente grupo entrena la hora siguiente de acuerdo al respectivo horario, este grupo cuenta con la disponibilidad de todo el escenario y le permite en mayor grado adaptarse más a las condiciones físicas que son necesarias para trabajar con estos.

Wilker Oviedo.
WILKER ALI OVIEDO MUÑOZ
Instructor Baloncesto

REGISTRO FOTOGRAFICO








CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

DISCIPLINA DEPORTIVA VOLEIBOL

TEMA: ENCUENTROS DE VOLEIBOL (PARTIDOS MASCULINOS)

FECHA: 22, 23 y 24 de octubre 2024.

POBLACION OBJETO: NNAJ del Municipio de La Apartada Córdoba.

HORA DE INICIO:	HORA DE FINALIZACION:	DURACIÓN:
02:00PM	04:00PM	6 horas semanales

LUGAR: Placa polideportiva barrio La Frontera.

INSTRUCTOR: ESTEBAN ANDRÉS RAMÍREZ MEZA.

OBJETIVOS:

- ✓ Fortalecer el sistema de juego.

RECURSOS UTILIZADOS: Escenario deportivo (cancha), platillos, malla conos, postes.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo la 2:00 pm, en el polideportivo de la frontera con los estudiantes de la disciplina voleibol se inició la sesión. Con una bienvenida y cordial saludo a medida que fueron llegando, Posterior a su llegada se procedió con el desarrollo de la temática: Partidos masculinos, son competiciones donde los equipos exclusivamente conformados por hombres se enfrentan en una emocionante batalla por la victoria. Los jugadores suelen ser más altos y fuertes que las mujeres, lo que permite realizar bloqueos y ataques más potentes, el juego es generalmente más rápido y dinámico, con movimientos ágiles y saltos impresionantes, Se rigen por las mismas reglas básicas del voleibol, pero con algunas adaptaciones específicas para las competiciones masculinas, como la altura de la red.

Conclusión: la sesión tuvo como objetivo brindar a los estudiantes una visión general de lo que implica el voleibol masculino, resaltando sus diferencias con respecto al voleibol femenino y poniendo énfasis en las habilidades y estrategias propias de este tipo de competencia.

COMPROMISOS	RESPONSABLES
Practicar para perfeccionar el levantamiento con las manos.	Estudiantes.

OBSERVACIONES: Trabajo mixto con el grupo.

Esteban Ramirez
ESTEBAN ANDRES RAMIREZ MEZA
Instructor Voleibol

REGISTRO FOTOGRAFICO











CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

TEMA: ENCUENTROS DE VOLEIBOL (PARTIDOS FEMENINOS)

FECHA: 29, 30 y 31 de octubre 2024

POBLACION OBJETO: NNAJ del Municipio de La Apartada Córdoba.

HORA DE INICIO:	HORA DE FINALIZACION:	DURACIÓN:
02:00PM	04:00PM	6 horas semanales

LUGAR: Placa polideportiva barrio La Frontera.

INSTRUCTOR: ESTEBAN ANDRÉS RAMÍREZ MEZA.

OBJETIVOS:

- ✓ Fortalecer el sistema de juego.

RECURSOS UTILIZADOS: Escenario deportivo (cancha), platillos, malla, postes.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo la 2:00 pm, en el polideportivo de la frontera con los estudiantes de la disciplina voleibol se inició la sesión. Con una bienvenida y cordial saludo a medida que fueron llegando. Posterior a su llegada se procedió con el desarrollo de la temática:

Partidos femeninos, son competiciones donde equipos exclusivamente conformados por mujeres se enfrentan, Las jugadoras suelen destacar por su gran precisión en los pases y su habilidad para realizar jugadas estratégicas, A pesar de que no poseen la misma fuerza física que los hombres, las mujeres compensan con una mayor velocidad y agilidad en sus movimientos, El juego femenino se caracteriza por un estilo más técnico y estratégico, con menos énfasis en la potencia física. Las jugadoras de voleibol femenino son un ejemplo de dedicación, trabajo en equipo y superación personal.

Conclusión: Los partidos femeninos de voleibol ofrecen un espectáculo deportivo de alta calidad, con jugadoras talentosas que demuestran una gran habilidad y pasión por el juego.

COMPROMISOS	RESPONSABLES
Practicar el pase con las manos para dominar la técnica.	Estudiantes.

OBSERVACIONES: Trabajo mixto con el grupo.

Esteban Ramirez
ESTEBAN ANDRES RAMIREZ MEZA
Instructor Voleibol

CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

REGISTRO FOTOGRAFICO








CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

TEMA: RETROALIMENTACION.

FECHA: 5, 6 y 7 de noviembre 2024

POBLACION OBJETO: NNAJ del Municipio de La Apartada Córdoba.

HORA DE INICIO:	HORA DE FINALIZACION:	DURACIÓN:
02:00PM	04:00PM	6 horas semanales

LUGAR: Placa polideportiva barrio La Frontera.

INSTRUCTOR: ESTEBAN ANDRÉS RAMÍREZ MEZA.

OBJETIVOS:

- ✓ Realizar una retroalimentación de los temas desarrollados en las clases de voleibol.

RECURSOS UTILIZADOS: Escenario deportivo (cancha), platillos, malla conos, postes.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo la 2:00 pm, en el polideportivo de la frontera con los estudiantes de la disciplina voleibol se inició la sesión, con una bienvenida y cordial saludo a medida que fueron llegando. Posterior a su llegada se procedió con el desarrollo de la temática:

Retroalimentación, en el transcurso de esta semana complementaria se realizaron un recordery de temas vistos y unas charlas con asesorías de PIC el cual oriento a los estudiantes en cuanto a temas de sexualidad, además tuvimos visita de la psicóloga el cual enfatizo en la salud mental cuando nuestra salud mental está bien, disfrutamos más de las actividades diarias, tenemos relaciones más satisfactorias y somos más productivos, La salud mental es tan importante como la salud física, y ambas están estrechamente relacionadas. Tener una buena salud mental significa sentirnos bien con nosotros mismos, ser capaces de manejar nuestras emociones, relacionarnos de manera saludable con los demás y enfrentar los desafíos de la vida de forma positiva y este campo es muy importante en los jóvenes y adolescentes del presente.

Conclusión: La sesión de voleibol realizada en el polideportivo demostró la importancia de integrar diferentes aspectos en el desarrollo integral de los jóvenes. La práctica deportiva, sumada a las charlas sobre sexualidad y salud mental, creó un espacio enriquecedor que permitió a los estudiantes no solo mejorar sus habilidades deportivas, sino también fortalecer su bienestar emocional y social. Esta experiencia evidencia la necesidad de promover programas que combinen el deporte con la educación en temas de salud y desarrollo personal.

COMPROMISOS	RESPONSABLES
Siguiendo las pautas dadas practicar la recepción con antebrazo.	Estudiantes.

OBSERVACIONES: Trabajo mixto con el grupo.

Esteban Ramirez

ESTEBAN ANDRES RAMIREZ MEZA
Instructor Voleibol

REGISTRO FOTOGRAFICO







CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

DISCIPLINA DEPORTIVA FUTBOL SALA

TEMA: SAQUE DE CENTRO.

FECHA: 19 de octubre 2024.

POBLACION OBJETO: NNAJ del Municipio de La Apartada Córdoba.

HORA DE INICIO:	HORA DE FINALIZACION:	DURACIÓN:
Lunes - viernes 02:00PM	04:00PM	6 horas semanales
Sábado 07:00 AM	09:00 AM	

LUGAR: Placa polideportiva barrio La Frontera.

INSTRUCTOR: DAIRO SALGADO HERRERA Y CARLOS ARTURO MONTES OCHOA

OBJETIVOS:

- ✓ Fortalecer la destreza y los movimientos de los jugadores hacia los distintos tipos de saque.

RECURSOS UTILIZADOS: Escenario deportivo (cancha), conos, disco, petos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se trabajó con el proceso de formación de futbol sala, donde primero se reciben a los niños, niñas y jóvenes con un cordial saludo, dándoles la bienvenida, de igual forma recibiéndolo con mucho respeto en el proceso de formación en deporte, luego damos inicio a la temática en forma de charlas y se les pregunto a los aprendices ¿Qué es un saque de centro?, ¿Qué es una fortaleza?, luego sus respuestas fueron muy aceptada ya que algunos respondieron con buenas motivación, donde los estudiantes al final le gustaría seguir practicando este deporte de futbol sala.

En el transcurso de la semana se desarrolló la siguiente temática:

SAQUE DE CENTRO
Se definió que el saque de centro todos los jugadores excepto el que ejecute el saque deberán encontrarse en su propia mitad del terreno del juego, los adversarios del equipo que efectué el saque deberán encontrarse como mínimo a tres metros del balón hasta que este entre en juego cuando un equipo marca un gol el equipo adversario reanudara el juego con un saque del centro y al comienzo de cada uno de los periodos de un partido del tiempo suplementario y después de la notación de un gol. Luego para explicarle un poco más sobre el concepto de falta personales donde se realizaron pequeños ejercicios de práctica como terreno de juego, tiempo suplementario y línea lateral.

COMPROMISOS	RESPONSABLES
Que el estudiante se compromete a investigar lo aprendido en clase.	Estudiantes.

OBSERVACIONES: Trabajo con tres grupos divididos por categorías: 8-9; 10-13 y 14-17.

Dairo Salgado
DAIRO SALGADO HERRERA
Instructor Futbol Sala

Carlos A. Montes O
CARLOS ARTURO MONTES OCHOA
Instructor Futbol Sala

REGISTRO FOTOGRAFICO







CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300

TEMA: SAQUE DE BANDA.

FECHA: 21, 25 y 26 de octubre de 2024

POBLACION OBJETO: NNAJ del Municipio de La Apartada Córdoba.

HORA DE INICIO:	HORA DE FINALIZACION:	DURACIÓN:
Lunes - viernes 02:00PM	04:00PM	6 horas semanales
Sábado 07:00 AM	09:00 AM	

LUGAR: Placa polideportiva barrio La Frontera.

INSTRUCTOR: DAIRO SALGADO HERRERA Y CARLOS ARTURO MONTES OCHOA

OBJETIVOS:

- ✓ Fomentar la disciplina y el cumplimiento en cada proceso de entrenamiento durante la enseñanza de todos los temas tratados.

RECURSOS UTILIZADOS: Escenario deportivo (cancha), conos, disco, petos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realizó con el proceso de formación de futbol sala, donde primero se reciben a los niños, niñas y jóvenes con un cordial saludo, dándoles la bienvenida, de igual forma recibiéndolos con mucho respeto en el proceso de formación en deporte, luego damos inicio a la temática en forma de charlas y se les pregunto a los aprendices ¿Qué es un saque de banda ?, ¿Qué es un punto central?, luego sus respuestas fueron muy aceptada ya que algunos respondieron con buenas motivación, donde los estudiantes al final le gustaría seguir practicando este deporte de futbol sala.

A continuación, los instructores indican en cada una de las clases algunas recomendaciones al tema a tratar.

SAQUE DE BANDA
Se definió que el saque de banda se considera un saque cuando el balón atraviese las líneas laterales sean por el suelo o por el aire su retorno a la cancha se hará mediante lanzamiento con las manos desde el lugar exacto donde salió el balón en cualquiera direcciones el jugador que efectúa el saque de banda deberá hacerlo de los cuatro segundo posterior al recibir el balón, con este tipo de saque no se puede marcar gol directamente si no que el gol debe tocarlo otro jugador ante que la jugada acaben en gol. Luego para explicarle un poco más sobre el concepto de falta personales donde se realizaron pequeños ejercicios de práctica como líneas de banda, cambio de direcciones y balón en juego.

COMPROMISOS	RESPONSABLES
Que el estudiante se compromete a practicar lo aprendido en clase.	Estudiantes.

OBSERVACIONES: Trabajo con tres grupos divididos por categorías: 8-9; 10-13 y 14-17.

Dairo salgado

DAIRO SALGADO HERRERA
Instructor Futbol Sala

Carlos A Montes O

CARLOS ARTURO MONTES OCHOA
Instructor Futbol Sala

REGISTRO FOTOGRAFICO

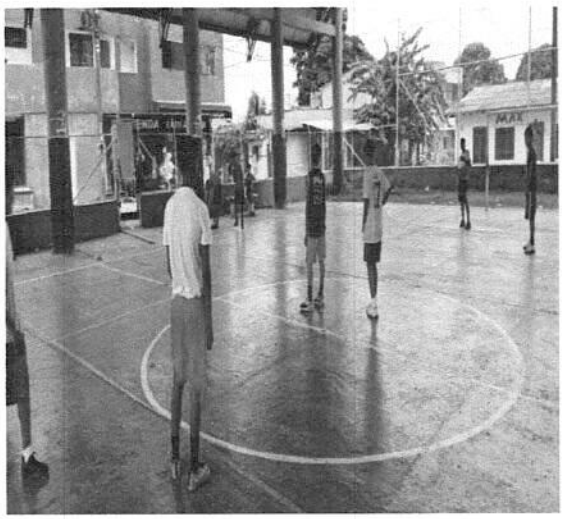












CRA. 14 No.11-113 Barrio Paraíso del Municipio de San Antero – CORDOBA
CEL. 3135941300