



COMPROBANTE EGRESO EFECTIVO

No.

02

CIUDAD: **RICA** FECHA: **25** **12** **2024** VALOR \$ **960.000 =**

PAGADO A: **GIOVANNI VANEGAS R**

POR CONCEPTO DE: **PAGO FINAL OPS N° 002/24 - CULTURA, DEPT Y REC -**

LA SUMA DE: (EN LETRAS) **NOVECIENTOS SESENTA mil PESOS MIL**

CONTABILIZACIÓN				CHEQUE No.	BANCO
CODIGO P.U.C.	CUENTA	DÉBITOS	CRÉDITOS	SUCURSAL	EFFECTIVO ☒

FIRMA Y SELLO DEL BENEFICIARIO

Giovanni Vanegas

C.C. ☐ NIT. ☐ No. **84095050**

FECHA DE RECIBIDO: **25** **12** **2024**

ELABORADO: **4/201** APROBADO: **4/201** CONTABILIZADO: **4/201**

197

Cuenta de cobro N° 03/24

Riohacha, 25 de diciembre de 2024

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)
NIT: 800079424-1

DEBE A:

GIOVANNI VANEGAS RODRIGUEZ
CC N°84.095.050 de Riohacha

LA SUMA DE: **\$960.000**

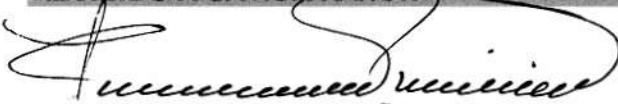
POR CONCEPTO DE: PAGO TERCERA CUOTA DE LA OPS N°002/24 (CULTURA, DEPORTES Y RECREACION) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONTRATO DE COOPERACIÓN N° 382 DE 2024, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), CUYO OBJETO: "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2.024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".

PERIODO DEL 26/11/24 AL 25/12/24.

SON: NOVECIENTOS SESENTA MIL PESOS (\$960.000) Moneda Legal.


GIOVANNI VANEGAS RODRIGUEZ
CC N°84.095.050 de Riohacha

RECIBIDO A SATISFACCION


MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO
C.C N°41.472.657 de Bogotá
Representante Legal
FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)



FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1



ORDEN DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS N° 002 DE 2.024
CONTRATISTA: GIOVANNI HEIDER VANEGAS RODRIGUEZ
C.C N° 84.095.050 de Riohacha

CLÁUSULA PRIMERA: OBJETO. - El Contratista se obliga para con la FUNDACION CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" a la PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE **CULTURA, DEPORTES Y RECREACION** en la ejecución del **CONTRATO DE COOPERACIÓN N° 382 DE 2024, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), CUYO OBJETO: "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2.024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".**

CLÁUSULA SEGUNDA: VALOR. - El valor de la presente orden se fija en la suma de DOS MILLONES OCHOCIENTOS OCHENTA MIL PESOS (\$2.880.000) M/CTE.

CLÁUSULA TERCERA: FORMA DE PAGO. - El valor estipulado en la Cláusula anterior será cancelado en (03) cuotas por \$960.000 C/U, previa presentación de las planillas de seguridad social integral.

CLÁUSULA CUARTA: PLAZO DE EJECUCIÓN. - El plazo para la ejecución de la presente orden será TRES (03) MESES, a partir de la fecha de su perfeccionamiento.

CLÁUSULA QUINTA: APROPIACIÓN PRESUPUESTAL. - Los gastos que demande la presente Orden se imputarán al Presupuesto General de ingresos y gastos de la FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (Contrato de Cooperación N° 382/24).

CLÁUSULA SEXTA: SUPERVISIÓN Y VIGILANCIA. - La supervisión y vigilancia de la presente orden la ejercerá la FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" a través de la directora.

CLÁUSULA SÉPTIMA: DOMICILIO CONTRACTUAL. - Para todos los efectos legales y jurídicos el domicilio contractual es el Distrito de Riohacha (La Guajira).

CLÁUSULA OCTAVA: NATURALEZA JURIDICA. - La presente orden no genera relación laboral alguna con el contratista, ni con quien éste emplee para el cumplimiento del objeto de la misma y en consecuencia, tampoco el pago de prestaciones y de ningún tipo de emolumentos diferentes al valor aquí acordado.

CLÁUSULA NOVENA: PERFECCIONAMIENTO. - La presente se entiende perfeccionada con la firma de las partes.
Para constancia se firma la presente en Riohacha a los (26) días del mes de septiembre de 2.024.

LA FUNDACIÓN

MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO
Representante Legal

EL CONTRATISTA

GIOVANNI HEIDER VANEGAS RODRIGUEZ
C.C N° 84.095.050 de Riohacha

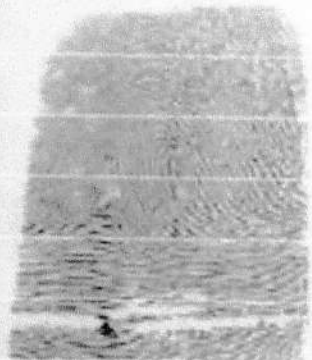
REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CENTRAL DE CENSADURAS

84095050

VANEGAS RODRIGUEZ
APellidos

GIOVANNI HEIDER
Nombre

Giovanni Vanegas R.

FECHA DE NACIMIENTO 20-DIC-1984

RIOHACHA
(LA GUAJIRA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.83	B+	M
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

29-ENE-2003 RIOHACHA

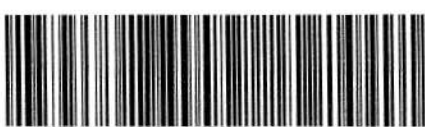
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

FEDE DERECHOS

01576 001030 01 144570708

2-480X100-98115742-M-0084095050-20030612

200

 Formulario del Registro Único Tributario		001
2. Concepto 0 2 Actualización		4. Número de formulario 14730598751
		 (415)7707212489984(8020) 000001473059875 1
5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional
8 4 0 9 5 0 5 0	1	Impuestos y Aduanas de Riohacha
		14. Buzón electrónico 2 5
IDENTIFICACIÓN		
24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de identificación
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	8 4 0 9 5 0 5 0
27. Fecha expedición	2 0 0 3 0 1 2 9	
Lugar de expedición	28. País	29. Departamento
COLOMBIA	1 6 9	La Guajira
30. Ciudad/Municipio	4 4	
Riohacha	0 0 1	
31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre
VANEGAS	RODRIGUEZ	GIOVANNI
34. Otros nombres	HEIDER	
35. Razón social		
36. Nombre comercial		
37. Sigla		
UBICACIÓN		
38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA	1 6 9	La Guajira
		4 4
		Riohacha
0 0 1		
41. Dirección principal		
CL 16 8 155 AP 5 BRR EL PROGRESO		
42. Correo electrónico laguajirahevsgiovanni@gmail.com		
43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 0 0 4 6 1 5 2 5 5	
CLASIFICACIÓN		
Actividad económica		Ocupación
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código
8 5 5 2	2 0 2 1 0 1 1 3	49. Fecha inicio actividad
		50. Código
		1 2
		51. Código
		3 4 7 5
		52. Número establecimientos
Responsabilidades, Calidades y Atributos		
53. Código 2 0		
20- Obtención NIT		
Obligados aduaneros		
54. Código 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20		
Exportadores		
55. Forma	56. Tipo	Servicio
		1 2 3
		57. Modo
		58. CPC
IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación		
Para uso exclusivo de la DIAN		
59. Anexos	60. No. de Folios:	61. Fecha
SI ☐ NO ☒	0	2021 - 01 - 13 / 20 : 47: 47
La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso. Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20 del Decreto 1625 de 2016 Firma del solicitante:		
Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice. Firma autorizada:		
984. Nombre VANEGAS RODRIGUEZ GIOVANNI HEIDER		
985. Cargo CONTRIBUYENTE		

201

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

**ACTIVIDADES FÍSICO RECREATIVA PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO
CON PROPÓSITO**

**GIOVANNI HEIDER VANEGAS RODRIGUEZ
LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE**

**RIOHACHA
26 NOVIEMBRE AL 25 DICIEMBRE
2024**

INTRODUCCIÓN

OBJETIVO GENERAL

Lograr fomentar y desarrollar actividades físicas específicas para las personas mayores que les sirva para aplicarlo en su vida diaria logrando así una mejor calidad de vida. Alcanzando la participación en las actividades programadas, hasta conseguir una mayor incorporación a la sociedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Mejorar la calidad de vida de las personas a través del desarrollo motor, la condición física general y otras condiciones de tipo adaptativo.

Prevenir y retardar la aparición de lesiones y enfermedades ocasionadas con el proceso de envejecimiento.

Disminuir la aparición de sintomatología de aquellas enfermedades o alteraciones ya existentes y disminuir la velocidad de desarrollo de una patología.

PROPÓSITO

Alcanzar un óptimo nivel de bienestar, logrando un balance en su entorno interno, externo y sus procesos emocionales, espirituales, sociales, culturales y físicos que permitan estar en su nivel óptimo de funcionamiento y Lograr una existencia buena y satisfactoria.

ESTRATEGIA

Se realizan actividades físicas, deportivas y recreativas como marco de estrategia general, a través de la promoción de actividad física y protección de salud de los usuarios de la tercera edad.

ACTIVIDAD # 1
Fecha: 3/12/2024

Actividades recreativas

Las actividades recreativas son aquellas que nos permiten distraernos y aliviarnos de las responsabilidades y del trabajo. Por lo tanto, se trata de tareas realizadas de manera voluntaria y entusiasta que aportan un diverso grado de relajación, diversión y socialización sin obligación de por medio.

Descripción de la actividad

Tienen una importancia central en la vida del adulto mayor, no solo como alivio de las tensiones del día a día y de la actividad cotidiana, sino también como ejercitación física y dinámica de aprendizaje. De modo que una vida desprovista de recreación, generalmente, será una vida de sufrimiento, enfermedad y envejecimiento prematuro.

Descripción de la actividad

- Calentamiento: Movilidad articular, ejercicios caminando, carrera suave, diferentes tipos de desplazamientos
- Rumbaterapia
- Parte central: Juegos de competencia recreativos
- Vuelta a la calma: Estiramientos y relajación

204

ACTIVIDAD # 2
Fecha: 5/012/2024

Sesión de tonificación muscular y equilibrio

Tonificar significa mantener cierto grado de tono o firmeza de los músculos, lo cual se logra al llevar a cabo un tipo específico de rutina de entrenamiento.

Un músculo tonificado es un músculo que se torna más firme y definido, aunque mantenga su tamaño y volumen, incluso mientras se encuentra en reposo.

Objetivo

Contribuye a tener un estado mental más saludable, ya que el trabajo de fuerza ayuda a las personas a sentirse mejor y a reducir síntomas de ansiedad y depresión.

Descripción de la actividad

Se inicia con 10 minutos de calentamiento general, seguido del trabajo central donde se realizarán con aros ejercicios de fuerza dinámico y estático, lateralidad, coordinación culminada con estiramiento y ejercicios de calentamiento y respiración.

Actividades

- Marcha en línea recta
- Sentadillas
- Zancadas con cada pierna
- Flexiones de tríceps apoyado en una mesa o una silla
- 20 segundos de plancha sostenidos en la silla
- Marcha con elevaciones
- Elevaciones laterales
- Caminar sentado

205

ACTIVIDAD # 1
Fecha: 3/12/2024



ACTIVIDAD # 2
Fecha: 5/12/2024



ACTIVIDAD # 3
Fecha 10/12/2024

Gimnasia de mantenimiento

Es un método que fortalece la fuerza, la resistencia y la flexibilidad mediante múltiples ejercicios de bajo impacto ayudando a sobrellevar mejor los trabajos cotidianos. una excelente oportunidad para hacer ejercicio y mejorar la salud en un ambiente agradable.

Objetivo de la actividad

Los objetivos que se plantean con la práctica de gimnasia de mantenimiento son:

- Mejorar la condición física general
- Mejorar las cualidades físicas básicas
- Mejorar la coordinación
- Mejorar la movilidad articular
- Aumentar la fuerza y la resistencia muscular
- Reducir el estrés
- Divertir y socializar

Descripción de la actividad

- Calentamiento: Movilidad articular, ejercicios caminando, carrera suave, diferentes tipos de desplazamientos.
- Parte principal: Combinación de ejercicios de tonificación con ejercicios de coordinación utilizando aros, conos, balones y sillas.
- Vuelta a la calma: Estiramientos y relajación.

ACTIVIDAD # 3
Fecha 10/12/2024



ACTIVIDAD # 4
Fecha: 12/12/2024

Sesión de tonificación muscular y equilibrio

Tonificar significa mantener cierto grado de tono o firmeza de los músculos, lo cual se logra al llevar a cabo un tipo específico de rutina de entrenamiento.

Un músculo tonificado es un músculo que se torna más firme y definido, aunque mantenga su tamaño y volumen, incluso mientras se encuentra en reposo.

Objetivo

Contribuye a tener un estado mental más saludable, ya que el trabajo de fuerza ayuda a las personas a sentirse mejor y a reducir síntomas de ansiedad y depresión.

Descripción de la actividad

Se inicia con 10 minutos de calentamiento general, seguido del trabajo central donde se realizarán con aros ejercicios de fuerza dinámico y estático, lateralidad, coordinación culminada con estiramiento y ejercicios de calentamiento y respiración.

Actividades

- Marcha en línea recta
- Sentadillas
- Zancadas con cada pierna
- Flexiones de tríceps apoyado en una mesa o una silla
- 20 segundos de plancha sostenidos en la silla
- Marcha con elevaciones
- Elevaciones laterales
- Caminar sentado

ACTIVIDAD # 4
Fecha: 12/12/2024



ACTIVIDAD # 5
Fecha: 20/12/2024

Actividades recreativas

Las actividades recreativas son aquellas que nos permiten distraernos y aliviarnos de las responsabilidades y del trabajo. Por lo tanto, se trata de tareas realizadas de manera voluntaria y entusiasta que aportan un diverso grado de relajación, diversión y socialización sin obligación de por medio.

Descripción de la actividad

Se procedió a realizar la clausura de las actividades del periodo 2024, con los adultos mayores de la fundación casa del abuelo e invitados. Donde cada profesional en su área dirigió actividades recreativas para el disfrute de estos, finalizando con una cena navideña.

Descripción de la actividad

- Calentamiento: Movilidad articular
- Revista coreográfica
- Concursos
- Bailoterapia
- Mariachis
- Cena navideña

ACTIVIDAD # 5
Fecha: 20/12/2024



Stevanni Vargas R.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

C.C. 84.095.050



FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabrio@hotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437



**CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A
LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL
DISTRITO DE RIOHACHA.**

ACTA POR ACTIVIDAD No 1

FECHA: 3/12/2024

CIUDAD: Riohacha

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividades recreativas

DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO"
ESPERANZA VIVA"

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Las actividades recreativas son aquellas que nos permiten distraernos y aliviarnos de las responsabilidades y del trabajo. Por lo tanto, se trata de tareas realizadas de manera voluntaria y entusiasta que aportan un diverso grado de relajación, diversión y socialización sin obligación de por medio.

Descripción de la actividad

Tienen una importancia central en la vida del adulto mayor, no solo como alivio de las tensiones del día a día y de la actividad cotidiana, sino también como ejercitación física y dinámica de aprendizaje. De modo que una vida desprovista de recreación, generalmente, será una vida de sufrimiento, enfermedad y envejecimiento prematuro.

Descripción de la actividad

- Calentamiento: Movilidad articular, ejercicios caminando, carrera suave, diferentes tipos de desplazamientos
- Rumbaterapia
- Parte central: Juegos de competencia recreativos
- Vuelta a la calma: Estiramientos y relajación

German Vargas R.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD
C.C. 84.095.050

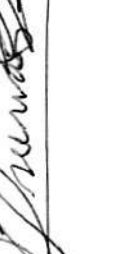
CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

Y FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: <i>Actividades recreativas</i>	FECHA: 31/12/2024
---	-------------------

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	JUAN ANTONIO MORATTO MARTINEZ	15.235.360	82	MASCULINO	<i>Juan Moratto</i>
2.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
3.	FRANCISCO MARTINEZ ROBLES	5.068.348	93	MASCULINO	
4.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
5.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
6.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	<i>Saul Rengifo</i>
7.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
8.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
9.	CARMEN REMEDIOS SOTOMAYOR	40.921.869	67	FEMENINO	
10.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	<i>Luis Montes</i>
11.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
12.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	

CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN
 ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

13.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	
14.	ELIECER ALFONSO LOPEZ MPIMIENTA	17.802.497	74	MASCULINO	
15.	ERIKA EPIAYU URIANA	40.913.004	66	FEMENINO	
16.	CLELIA MARIA TORRES RAMOS	20.120.713	93	FEMENINO	
17.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3..756.980	79	MASCULINO	
18.	SANTO VEGA GAITAN	4.436.404	87	MASCULINO	
19.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	81	FEMENINO	
20.	HUGUES ROBLES BRITO	17.104.715	80	MASCULINO	

Firma Responsable



FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabrio@hotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437



**CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A
LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL
DISTRITO DE RIOHACHA.**

ACTA POR ACTIVIDAD No 2

FECHA: 5/012/2024

CIUDAD: Riohacha

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Sesión de tonificación muscular y equilibrio

**DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO"
ESPERANZA VIVA"**

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Tonificar significa mantener cierto grado de tono o firmeza de los músculos, lo cual se logra al llevar a cabo un tipo específico de rutina de entrenamiento.

Un músculo tonificado es un músculo que se torna más firme y definido, aunque mantenga su tamaño y volumen, incluso mientras se encuentra en reposo.

Objetivo

Contribuye a tener un estado mental más saludable, ya que el trabajo de fuerza ayuda a las personas a sentirse mejor y a reducir síntomas de ansiedad y depresión.

Descripción de la actividad

Se inicia con 10 minutos de calentamiento general, seguido del trabajo central donde se realizarán con aros ejercicios de fuerza dinámico y estático, lateralidad, coordinación culminada con estiramiento y ejercicios de calentamiento y respiración.

Actividades

Marcha en línea recta

Sentadillas

Zancadas con cada pierna

Flexiones de tríceps apoyado en una mesa o una silla

20 segundos de plancha sostenidos en la silla

Marcha con elevaciones

Elevaciones laterales

Caminar sentado

Stefani Burgos R.

**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD
C.C. 84.095.050**

CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

Y FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: Sesión de identificación masal y equilibrio	FECHA: 5/10/2024
--	------------------

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	JUAN ANTONIO MORATTO MARTINEZ	15.235.360	82	MASCULINO	Juan moratto
2.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
3.	FRANCISCO MARTINEZ ROBLES	5.068.348	93	MASCULINO	
4.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
5.	JAIME DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
6.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	Saul Rengifo
7.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
8.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
9.	CARMEN REMEDIOS SOTOMAYOR	40.921.869	67	FEMENINO	
10.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
11.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
12.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	

218

Firma Responsable Don. Cesar

Firma Responsable



219

**CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A
LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL
DISTRITO DE RIOHACHA.**

ACTA POR ACTIVIDAD No 3

FECHA: 10/12/2024

CIUDAD: Riohacha

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Gimnasia de mantenimiento

DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO"
ESPERANZA VIVA"

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Es un método que fortalece la fuerza, la resistencia y la flexibilidad mediante múltiples ejercicios de bajo impacto ayudando a sobrellevar mejor los trabajos cotidianos. una excelente oportunidad para hacer ejercicio y mejorar la salud en un ambiente agradable.

Objetivo de la actividad

Los objetivos que se plantean con la práctica de gimnasia de mantenimiento son:

- Mejorar la condición física general
- Mejorar las cualidades físicas básicas
- Mejorar la coordinación
- Mejorar la movilidad articular
- Aumentar la fuerza y la resistencia muscular
- Reducir el estrés
- Divertir y socializar

Descripción de la actividad

- Calentamiento: Movilidad articular, ejercicios caminando, carrera suave, diferentes tipos de desplazamientos.
- Parte principal: Combinación de ejercicios de tonificación con ejercicios de coordinación utilizando aros, conos, balones y sillas.
- Vuelta a la calma: Estiramientos y relajación.

Stavanni davies R.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

C.C. 84.095.050



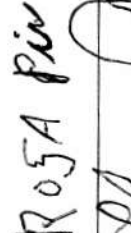
CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

Y FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: <i>Comisión de monitoreo</i>	FECHA: <i>10/12/2024</i>
---	--------------------------

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	JUAN ANTONIO MORATTO MARTINEZ	15.235.360	82	MASCULINO	<i>[Signature]</i>
2.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	<i>[Fingerprint]</i>
3.	FRANCISCO MARTINEZ ROBLES	5.068.348	93	MASCULINO	<i>[Fingerprint]</i>
4.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	<i>[Fingerprint]</i>
5.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
6.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	<i>[Signature]</i>
7.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	<i>[Fingerprint]</i>
8.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	<i>[Fingerprint]</i>
9.	CARMEN REMEDIOS SOTOMAYOR	40.921.869	67	FEMENINO	
10.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	<i>[Signature]</i>
11.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	<i>[Fingerprint]</i>
12.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	

CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

13.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	
14.	ELIECER ALFONSO LOPEZ MPIMIENTA	17.802.497	74	MASCULINO	
15.	ERIKA EPIAYU URIANA	40.913.004	66	FEMENINO	
16.	CLELIA MARIA TORRES RAMOS	20.120.713	93	FEMENINO	
17.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	79	MASCULINO	
18.	SANTO VEGA GAITAN	4.436.404	87	MASCULINO	
19.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	81	FEMENINO	
20.	HUGUES ROBLES BRITO	17.104.715	80	MASCULINO	

Firma Responsable Gerson Vanegas



222

**CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A
LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL
DISTRITO DE RIOHACHA.**

ACTA POR ACTIVIDAD No 4

FECHA: 12/12/2024

CIUDAD: Riohacha

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Sesión de tonificación muscular y equilibrio

DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO"
ESPERANZA VIVA"

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Tonificar significa mantener cierto grado de tono o firmeza de los músculos, lo cual se logra al llevar a cabo un tipo específico de rutina de entrenamiento.

Un músculo tonificado es un músculo que se torna más firme y definido, aunque mantenga su tamaño y volumen, incluso mientras se encuentra en reposo.

Objetivo

Contribuye a tener un estado mental más saludable, ya que el trabajo de fuerza ayuda a las personas a sentirse mejor y a reducir síntomas de ansiedad y depresión.

Descripción de la actividad

Se inicia con 10 minutos de calentamiento general, seguido del trabajo central donde se realizarán con aros ejercicios de fuerza dinámico y estático, lateralidad, coordinación culminada con estiramiento y ejercicios de calentamiento y respiración.

Actividades

Marcha en línea recta

Sentadillas

Zancadas con cada pierna

Flexiones de tríceps apoyado en una mesa o una silla

20 segundos de plancha sostenidos en la silla

Marcha con elevaciones

Elevaciones laterales

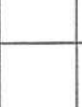
Caminar senatdo

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD
C.C. 84.095.050

CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

Y FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: <i>Sesión de capacitación mensual</i>	FECHA: <i>12/12/2024</i>
---	---------------------------------

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	JUAN ANTONIO MORATTO MARTINEZ	15.235.360	82	MASCULINO	<i>Juan Moratto</i>
2.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
3.	FRANCISCO MARTINEZ ROBLES	5.068.348	93	MASCULINO	
4.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
5.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
6.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	<i>Saul Rengifo</i>
7.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
8.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
9.	CARMEN REMEDIOS SOTOMAYOR	40.921.869	67	FEMENINO	
10.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	<i>Luis Montes</i>
11.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
12.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	

224

Firma Responsable Cooperativa Agraria

Firma Responsable _____



**CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A
LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL
DISTRITO DE RIOHACHA**

ACTA POR ACTIVIDAD No 5

FECHA: 20/12/2024

CIUDAD: Riohacha

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividades recreativas

DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO"
ESPERANZA VIVA"

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Las actividades recreativas son aquellas que nos permiten distraernos y aliviarnos de las responsabilidades y del trabajo. Por lo tanto, se trata de tareas realizadas de manera voluntaria y entusiasta que aportan un diverso grado de relajación, diversión y socialización sin obligación de por medio.

Descripción de la actividad

Se procedió a realizar la clausura de las actividades del periodo 2024, con los adultos mayores de la fundación casa del abuelo e invitados. Donde cada profesional en su área dirigió actividades recreativas para el disfrute de estos, finalizando con una cena navideña.

Descripción de la actividad

- Calentamiento: Movilidad articular
- Revista coreográfica
- Concursos
- Bailoterapia
- Mariachis
- Cena navideña

Stefani Arcegas R.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD
C.C. 84.095.050

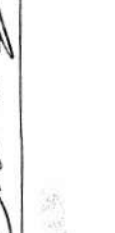
CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

Y FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: Actividades de asistencia	FECHA: 20/12/2024
--	-------------------

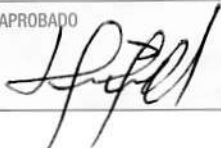
INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	JUAN ANTONIO MORATTO MARTINEZ	15.235.360	82	MASCULINO	
2.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
3.	FRANCISCO MARTINEZ ROBLES	5.068.348	93	MASCULINO	
4.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
5.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
6.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
7.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
8.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
9.	CARMEN REMEDIOS SOTOMAYOR	40.921.869	67	FEMENINO	
10.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
11.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
12.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	

CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

13.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	 x
14.	ELIECER ALFONSO LOPEZ MPIMIENTA	17.802.497	74	MASCULINO	 Eliecer Lopez
15.	ERIKA EPIAYU URIANA	40.913.004	66	FEMENINO	 x
16.	CLELIA MARIA TORRES RAMOS	20.120.713	93	FEMENINO	 x
17.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	79	MASCULINO	 +
18.	SANTO VEGA GAITAN	4.436.404	87	MASCULINO	 +
19.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	81	FEMENINO	 ROSA PINO
20.	HUGUES ROBLES BRITO	17.104.715	80	MASCULINO	 H. Bruto

Firma Responsable: Guillermo Chagas

	COMPROBANTE EGRESO EFECTIVO	
	No.	03

CIUDAD:	RIENA	FECHA	DÍA	MES	AÑO	VALOR \$	1'800.000=
PAGADO A:	ELIZABETH PACHECO R						
POR CONCEPTO DE:	PAGO FINAL OPS N° 03/24 - AUX ENFERMERIA -						
LA SUMA DE: (EN LETRAS)	UN MILLON OCHOCIENTOS MIL PESOS 14/100						
CONTABILIZACIÓN						CHEQUE No.	BANCO
CODIGO P.U.C.	CUENTA	DÉBITOS	CRÉDITOS	SUCURSAL		EFECTIVO ☒	
				FIRMA Y SELLO DEL BENEFICIARIO  34986749 Mrio			
ELABORADO	APROBADO	CONTABILIZADO		C.C. ☐ NIT. ☐ No.			
				FECHA DE RECIBIDO DÍA MES AÑO			

229

Cuenta de cobro N° 03/24

Riohacha, 25 de diciembre de 2024

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)
NIT: 800079424-1

DEBE A:

ELIZABETH PACHECO RICARDO
C.C N°34.986.749

LA SUMA DE: **\$1.800.000.00**

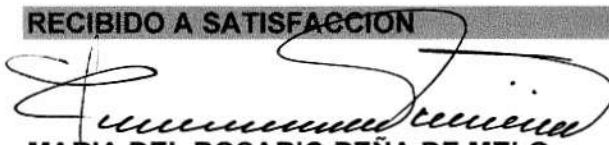
POR CONCEPTO DE: PAGO TERCERA CUOTA DE LA OPS N°003/24 (ATENCION PRIMARIA EN SALUD) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONTRATO DE COOPERACIÓN N° 382 DE 2024, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), CUYO OBJETO: "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2.024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".

PERIODO DEL 26/11/24 AL 25/12/24.

SON: UN MILLON OCHOCIENTOS MIL PESOS (\$1.800.000) Moneda Legal.


ELIZABETH PACHECO RICARDO
CC N°34.986.749 de Montería

RECIBIDO A SATISFACCION


MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO
C.C N°41.472.657 de Bogotá
Representante Legal
FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)



FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA A VIVA

NIT. 800 079 424-1



ORDEN DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS N° 003 DE 2.024
CONTRATISTA: ELIZABETH PACHECO RICARDO
C.C N° 34.986.749 de Montería

CLÁUSULA PRIMERA: OBJETO. - El Contratista se obliga para con la FUNDACION CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" a la PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD en la ejecución del CONTRATO DE COOPERACIÓN N° 382 DE 2024, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), CUYO OBJETO: "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2.024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".

CLÁUSULA SEGUNDA: VALOR. - El valor de la presente orden se fija en la suma de CINCO MILLONES CUATROCIENTOS MIL PESOS (\$5.400.000) M/CTE.

CLÁUSULA TERCERA: FORMA DE PAGO. - El valor estipulado en la Cláusula anterior será cancelado en (03) cuotas por \$1.800.000 C/U, previa presentación de las planillas de seguridad social integral.

CLÁUSULA CUARTA: PLAZO DE EJECUCIÓN. - El plazo para la ejecución de la presente orden será TRES (03) MESES, a partir de la fecha de su perfeccionamiento.

CLÁUSULA QUINTA: APROPIACIÓN PRESUPUESTAL. - Los gastos que demande la presente Orden se imputarán al Presupuesto General de ingresos y gastos de la FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (Contrato de Cooperación N° 382/24).

CLÁUSULA SEXTA: SUPERVISIÓN Y VIGILANCIA. - La supervisión y vigilancia de la presente orden la ejercerá la FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" a través de la directora.

CLÁUSULA SÉPTIMA: DOMICILIO CONTRACTUAL. - Para todos los efectos legales y jurídicos el domicilio contractual es el Distrito de Riohacha (La Guajira).

CLÁUSULA OCTAVA: NATURALEZA JURIDICA. - La presente orden no genera relación laboral alguna con el contratista, ni con quien éste emplee para el cumplimiento del objeto de la misma y en consecuencia, tampoco el pago de prestaciones y de ningún tipo de emolumentos diferentes al valor aquí acordado.

CLÁUSULA NOVENA: PERFECCIONAMIENTO. - La presente se entiende perfeccionada con la firma de las partes.

Para constancia se firma la presente en Riohacha a los (26) días del mes de septiembre de 2.024.

LA FUNDACIÓN

MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO
Representante Legal

EL CONTRATISTA

ELIZABETH PACHECO RICARDO
C.C N°34.986.749 de Montería

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANIA

Nº 34.986.749
ARBOLETO RICARDO

SEX: M



Ricardo Arboletes
Firma



FECHA DE NACIMIENTO 17-NOV-1969

ARBOLETES
(ANTIOQUIA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.47
ESTATURA

O+
GRUPO SANG

F
SEXO

19-DIC-1967 MONTERIA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ANTONIO BARRONERO FERNANDEZ



00000007 00000007 00000007

232

DIAN		Formulario del Registro Único Tributario		001	
3. Versión: 0.2 Actualización		4. Número de formulario: 14751807651			
					
5. Número de identificación tributaria (RUT): 3 4 9 8 6 7 4 9		6. RUT: 2		7. Estado: 2, 5	
IDENTIFICACIÓN					
24. Tipo de contribuyente: Persona natural o sucesión disuelta		25. Tipo de documento: Cédula de ciudadanía		26. Número de identificación: 3 4 9 8 6 7 4 9	
27. Fecha expedición: 1 9 8 3 0 8 2 4		28. Lugar de expedición: 28. País: COLOMBIA		29. Departamento: 1 6 9	
30. Ciudad: 1 6 9		31. Primer apellido: RICHARDO		32. Segundo apellido: ELIZABETH	
33. Fecha expedición: 1 9 8 3 0 8 2 4		34. Tipo de documento: Cédula de ciudadanía		35. Número de identificación: 3 4 9 8 6 7 4 9	
UBICACIÓN					
36. País: COLOMBIA		37. Departamento: 1 6 9		38. Ciudad: 1 6 9	
39. Municipio: 1 6 9		40. Tipo de documento: Cédula de ciudadanía		41. Número de identificación: 3 4 9 8 6 7 4 9	
L. ASIFICACION					
42. Actividad principal: 42. Código: 8 6 9 2		43. Actividad secundaria: 43. Código: 2 0 1 1 0 9 0 1		44. Otras actividades: 44. Código: 5 1 3 2	
Responsabilidades, Calidades y Atributos					
45. Responsabilidad: 45. Código: 4 9					
46. Responsabilidad: 46. Código: 4 9					
Obligaciones aduaneras					
47. Código: 4 9					
Exportadores					
48. Código: 4 9					
49. Código: 4 9					
50. Código: 4 9					
51. Código: 4 9					
52. Código: 4 9					
53. Código: 4 9					
54. Código: 4 9					
55. Código: 4 9					
56. Código: 4 9					
57. Código: 4 9					
58. Código: 4 9					
59. Código: 4 9					
60. Código: 4 9					
61. Código: 4 9					
62. Código: 4 9					
63. Código: 4 9					
64. Código: 4 9					
65. Código: 4 9					
66. Código: 4 9					
67. Código: 4 9					
68. Código: 4 9					
69. Código: 4 9					
70. Código: 4 9					
71. Código: 4 9					
72. Código: 4 9					
73. Código: 4 9					
74. Código: 4 9					
75. Código: 4 9					
76. Código: 4 9					
77. Código: 4 9					
78. Código: 4 9					
79. Código: 4 9					
80. Código: 4 9					
81. Código: 4 9					
82. Código: 4 9					
83. Código: 4 9					
84. Código: 4 9					
85. Código: 4 9					
86. Código: 4 9					
87. Código: 4 9					
88. Código: 4 9					
89. Código: 4 9					
90. Código: 4 9					
91. Código: 4 9					
92. Código: 4 9					
93. Código: 4 9					
94. Código: 4 9					
95. Código: 4 9					
96. Código: 4 9					
97. Código: 4 9					
98. Código: 4 9					
99. Código: 4 9					
100. Código: 4 9					

INFORME TÉCNICO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO ENFERMERA AUXILIAR

PRESENTADO A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO **"ESPERANZA VIVA"**

Elaborado por:

ELIZABETH PACHECO RICARDO

Enfermera auxiliar

PERIODO COMPRENDIDO

NOVIEMBRE 26 – DICIEMBRE 25 DEL 2024

Riohacha – La Guajira, 2024

INTRODUCCIÓN

El tener una enfermera es un apoyo, el cual se describe como la interacción entre las personas que incluye la expresión de afecto, la afirmación de los comportamientos y la ayuda material; la pérdida de estos elementos positivos puede ser reemplazados por sentimientos de dependencia física o psicológica en el adulto mayor, relacionados directamente con los síntomas psicológicos negativos como la depresión, sentimientos de soledad, de carga, de inutilidad y la aparición de enfermedades crónicas. la orientación y ayuda de una enfermera hacia el aporte de apoyo al adulto mayor es de mayor importancia en varios aspectos de apoyo en salud tanto en el bienestar físico y psicológico del adulto mayor, como fuente para llevar a cabo el área de enfermería tanto en el área asistencial humanitario.

El rol de la enfermería en el apoyo del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción. es, por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción entre el adulto mayor y las enfermeras; creando una red más responsable y duradera, capaz de proporcionar al adulto mayor, beneficios a largo plazo, en la satisfacción de las necesidades emocionales, en la participación activa en la vida cotidiana, en la promoción de conductas saludables y una mayor calidad de vida.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, y en cumplimiento al contrato de prestación de servicios profesionales para desarrollar el **“FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA CONTRATO No. 382-2024**, se presenta el informe comprendido entre el 26 noviembre al 25 de diciembre del año 2024, el cual detallas las acciones contratadas y presentadas en el

cronograma de actividades entregado a la fundación para su debida revisión y aprobación.

OBJETIVO GENERAL

Brindar atención integral en acompañamiento y orientación a los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva".

OBJETIVO ESPECIFICO:

- Promover el bienestar integral de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" a través de acciones de atención primaria en salud.
- Fortalecer la salud física y emocional de los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo Esperanza Viva a través
- Brindar acompañamiento en el sector salud de los adultos mayores beneficiarios del proyecto para garantizar una mejor orientación y evitar riesgos.

JUSTIFICACIÓN

El proceso de envejecimiento de la población es un hecho biológico y natural de todo ser humano, cuyos efectos se sienten en una sociedad competitiva, generando exclusión social e inclusión.. A lo largo de la vida activa del trabajador, con el fin de tener ingresos suficientes para disfrutar de una vejez digna. Por lo tanto, el envejecimiento se trata de manera marginal, porque no existe una estructura educativa capaz de crear una imagen positiva de la vejez.

Se debe entender que el abandono tiene serias consecuencias a nivel emocional, como baja autoestima, sentimientos de inferioridad, enfermedades crónicas, sentimientos de culpa etc. Por lo cual la familia debería tomar conciencia del apoyo que requiere el adulto mayor.

La información anterior, resalta la necesidad e importancia del trabajo con los adultos mayores de la Fundación casa del Abuelo "Esperanza Viva", mediante acciones de promoción y prevención desde un enfoque integral que permita o apunten a mejorar el bienestar y calidad de vida con durante este ciclo.

ACCIONES EJECUTADAS

ACTIVIDAD No 1 DESARROLLADA:

Acompañamiento en el autocuidado del adulto mayor.

(baño, cepillado, administración de medicamentos, acompañamiento a cambio de pañales apoyo nutricional, acompañamiento en el autocuidado, arreglo de uñas afeitada, motila). otras)

Objetivo de la actividad:

Brindar acompañamiento a 20 adultos mayores residentes en la fundación casa del abuelo "esperanza viva"

Desarrollo de la actividad fueron en los días 25 y 30 de noviembre, 06,07,12,13, de diciembre del año vigente.

En estos días de labor se realizaron las siguientes actividades:

- Acompañamiento en la alimentación desayuno, meriendas, almuerzo y cena.
- Corte de barba y cabello.
- Acompañamiento en el aseo personal.
- Toma de presión.
- Entrega de medicamento.
- Arreglo de cama.
- Curación.
- Corta uñas.

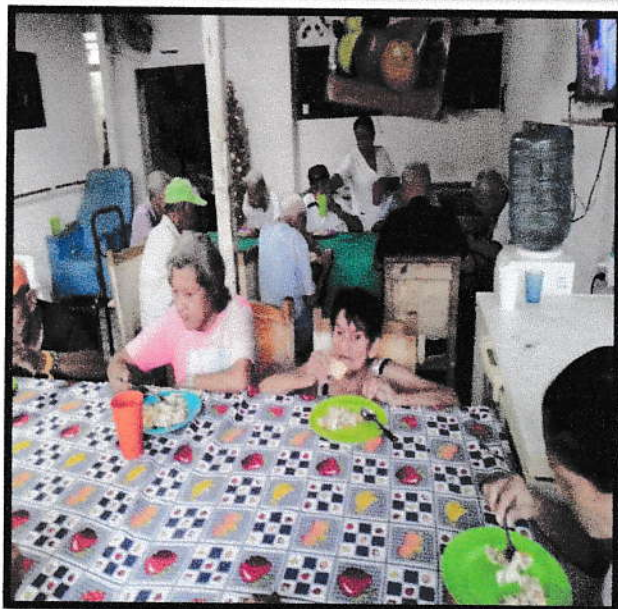
Desarrollo de la actividad:

El desarrollo de esta actividad es acompañar al adulto mayor a sus tareas de cuidado personal como; baño cepillado, cambio de pañales, afeitada etc. Dentro de esta actividad también se les brinda el acompañamiento en el suministro del medicamento a las horas que les toca a demás se le acompaña en su alimentación.

Estas actividades se les realiza a 20 adultos mayores beneficiario de la fundación, durante este proceso se ordena por semana para su debido proceso.

Evidencias fotográficas:

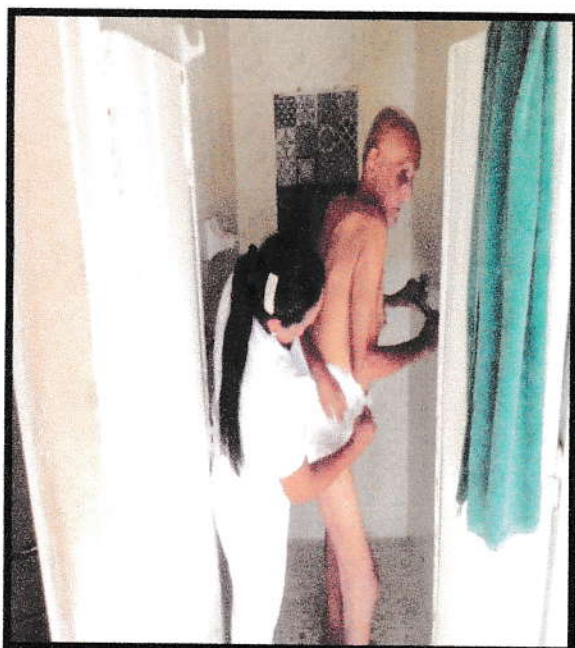
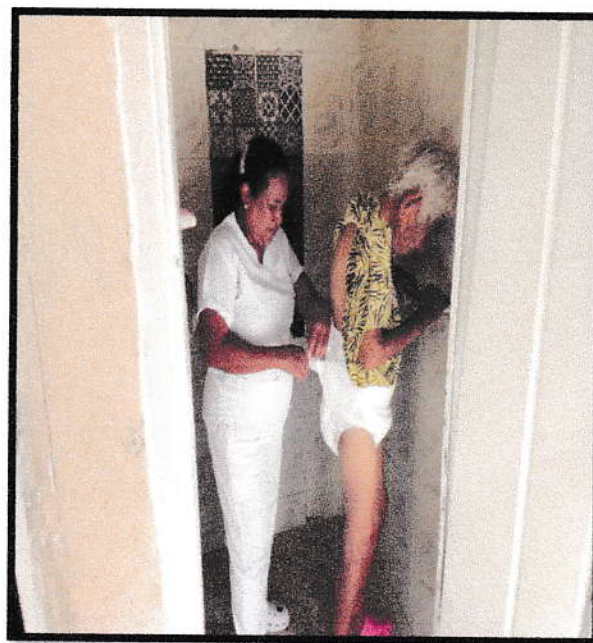
-ACOMPANIAMIENTO EN LA ALIMENTACIÓN DESAYUNO, MERIENDAS, ALMUERZO Y CENA.



-CORTE DE BARBA Y CABELLO.



-ACOMPAÑAMIENTO EN EL ASEO PERSONAL.



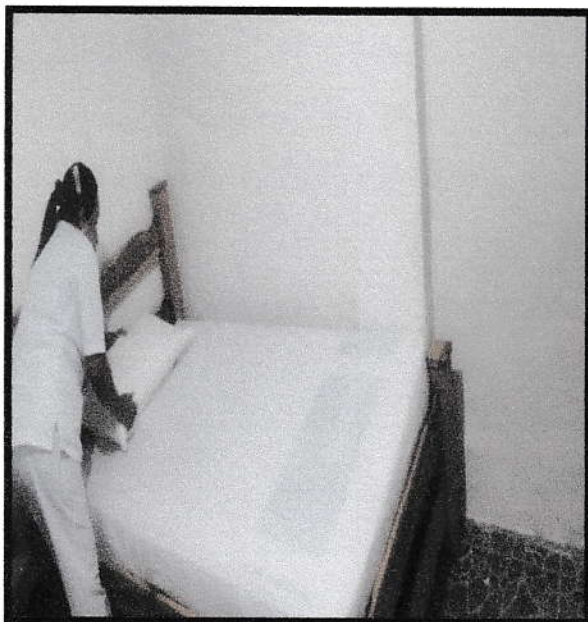
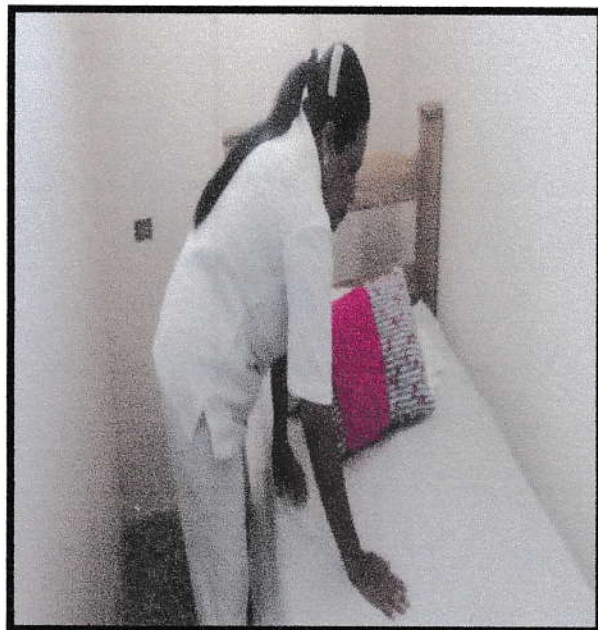
-TOMA DE PRESION



-ENTREGA DE MEDICAMENTO.



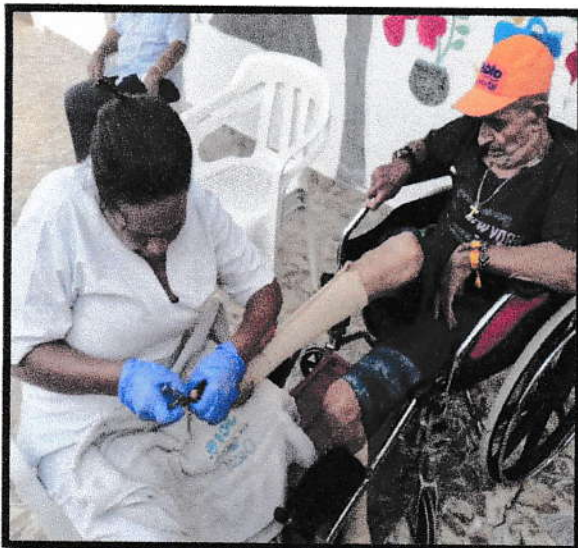
-ARREGLO DE CAMA.



-CURACION



-CORTE DE UÑAS



CHARLAS (QUE ES LA DIABETES)

Objetivo de la actividad:

Concientizar a los adultos mayores sobre la enfermedad de la diabetes, desde la prevención y manejo de esta misma enfermedad para poder llevar una calidad de vida frente a la diabetes.

Desarrollo de la actividad: Dando curso a esta actividad se realizó inicialmente la contextualizo del tema la diabetes desde diferentes fases, para darle a conocer la importancia de la prevención y buen manejo de esta enfermedad, para una salud de calidad y así prevenir complicaciones en la salud, con el fin de motivarlos a tener un buen habito de alimentación y así prevenir en enfermedades que puedan complicar su salud. para que cambien su actitud frente a desconocimiento de los daños que causan la diabetes en el cuerpo humano asta quitarnos la vida, por la consecuencia del no cuidado adecuadamente.

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad, qué enseñanza obtuvieron sobre el tema, y como lo aplicarían a su vida. Él cual manifestaron lo importante de la alimentación y no tener riesgo de lesiones cutáneo en cuerpo.

Evidencias fotográficas: 30 de noviembre del 2024.



MASAJES CORPORAL RELAJANTE

Objetivo de la actividad:

prevenir el estrés, las tensiones musculares reducir relajación, el dolor la circulación, disminuye la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

Desarrollo:

Esta actividad se ejecutó bajo la importancia y los beneficios de la Relajación física y mental. Se ha demostrado que el masaje disminuye la acumulación malsana de cortisol, conocida como la hormona del estrés, en el cuerpo, lo que permite que el cuerpo entre en un período de descanso y rejuvenecimiento. Además, beneficia la Curación más rápida de lesiones o enfermedades. A medida que envejecemos, nuestras articulaciones y músculos tienden a tensarse, lo que puede dificultar la curación de una lesión porque nuestro rango de movimiento está restringido. La terapia de masaje mantiene los músculos, tejidos conectivos, articulaciones, tendones y ligamentos más fluidos e incluso menos propensos a lesiones a largo plazo.

Para llevar a cabo la actividad se organizó un espacio agradable con materiales como una silla masajeador, camillas y aceites esenciales para masajes, la sección de masaje se les realizó a 20 personas adultos mayores institucionalizadas en la Fundación.

Para terminar, se abrió un espacio de diálogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad y qué experimentaron con la misma; así mismo.

Evidencias fotográficas: Fecha 06 diciembre 2024.



CHARLAS LA ESQUIZOFRENIA

Objetivo de la actividad:

Concientizar y prevenir a los adultos mayores, sobre los síntomas y causa de la esquizofrenia, cómo son los cuidados del adulto mayor que padece esta enfermedad, para poder tener una vida segura y saludable.

Desarrollo de la actividad:

Dando curso a esta actividad se realizó inicialmente la contextualización del tema que es la esquizofrenia y como ayudar a los que la padece, para convivir en bienestar, con el fin de poder motivarlos y que para que cambien su actitud frente a desconocimiento de riesgos que hay que enfrentar de un paciente esquizofrénico dentro de la fundación de los adultos mayores institucionalizadas en la Fundación.

Para terminar, se abrió un espacio de diálogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad, qué enseñanza obtuvieron sobre el tema, y como lo aplicarían a su vida.

Evidencias fotográficas: 12 de diciembre del 2024.



TARDES DE LECTURA

Objetivo de la actividad:

Estimular la habilidad del escucha del adulto mayor, para ejercer un puente emocional de conexión con los pensamientos.

Desarrollo: Esta actividad se ejecutó bajo la importancia y los beneficios que ofrece la buena escucha a través de varias posibilidades al lector que nos está hablando de comunicar y expresar sus pensamientos, sus emociones y sus sentimientos. Adoptar una actitud de escucha es apartar nuestros pensamientos y concentrarnos en las expresiones del otro. Toda la energía la ponemos en las necesidades de la otra persona, lo que la hace sentirse reconocido y estimado es lo que se denomina una caricia emocional. La escucha es una habilidad que exige apertura, transparencia y ganas de comprender. El justo equilibrio entre saber escuchar y saber hablar produce el diálogo

Para llevar a cabo la actividad se organizó un espacio agradable que generara silencio y tranquilidad, en el espacio se les leyó dos historias de la biblia a 20 personas adultos mayores institucionalizadas en la Fundación.

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán su comprensión de la historia y como se habían sentido durante la actividad y qué experimentaron con la misma; así mismo.

Evidencias fotográficas: 19 de Diciembre del 2024.



CONCLUSIÓN

Con el desarrollo de las actividades ejecutadas durante la presente vigencia comprendida entre el mes de noviembre 26 Y diciembre 25 de 2024, se puede concluir diciendo que los objetivos propuestos se lograron de manera efectiva, puesto que cada actividad permitió que los beneficiarios identificaran la acción propuesta para el beneficio de su salud integral.

Por otro lado, se obtuvo una participación e involucramiento activo, logrando la interrelación grupal y una convivencia sana en cada una de las actividades propuestas y realizada.

Cordialmente,

Elizabeth pachaco R.

Elizabeth pachaco

Enfermera auxiliar

CC.34.986.749



FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabrio@hotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 1	
FECHA: días 25 y 30 de noviembre, 06,07,12,19 de diciembre del 2024	CIUDAD: Riohacha
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACOMPAÑAMIENTO EN EL AUTO-CUIDADO DEL ADULTO MAYOR.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"	
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	
<p>En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 7:00 AM, los días 25 y 30 de noviembre, 06,07,12,19 de diciembre del año vigente.</p> <p>En estos días de labor se realizaron las siguientes actividades:</p> <ul style="list-style-type: none">- Acompañamiento en la alimentación desayuno, meriendas, almuerzo y cena.- Corte de barba y cabello.- Acompañamiento en el aseo personal.- Toma de presión.- Entrega de medicamento.- Arreglo de cama.- Curación.- Corta uñas. <p>El desarrollo de esta actividad es acompañar al adulto mayor a sus tareas de cuidado personal como; baño cepillado, cambio de pañales, afeitada etc. Dentro de esta actividad también se les brinda el acompañamiento en el suministro del medicamento a las horas que les toca a demás se le acompaña en su alimentación.</p> <p>Estas actividades se les realiza a 20 adultos mayores beneficiario de la fundación, durante este proceso se ordena por semana para su debido proceso.</p> <p>La actividad se concluyó en las 7:00 p.m. y en ella intervinieron la enfermera y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.</p> <p>Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.</p>	
<p><i>Elizabeth pocheo</i> RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: C.C. 34986 749 Mrio</p>	



FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA



NIT. 800 079 424-1

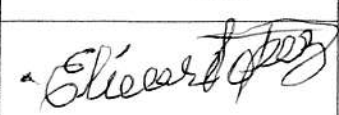
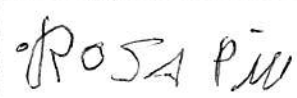
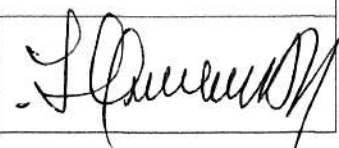
CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

Y FORMATO DE ASISTENCIAS

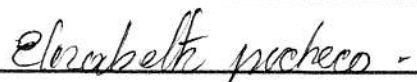
ACTIVIDAD REALIZADA: Acompañamiento Auto ciudad Adulto Mayor. FECHA: 18-19-24-25 Dic-2024.

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	JUAN ANTONIO MORATTO MARTINEZ	15.235.360	82	MASCULINO	
2.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
3.	FRANCISCO MARTINEZ ROBLES	5.068.348	93	MASCULINO	
4.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
5.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
6.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
7.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
8.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
9.	CARMEN REMEDIOS SOTOMAYOR	40.921.869	67	FEMENINO	
10.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
11.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
12.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	

CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

13.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	
14.	ELIECER ALFONSO LOPEZ MPIMIENTA	17.802.497	74	MASCULINO	
15.	ERIKA EPIAYU URIANA	40.913.004	66	FEMENINO	
16.	CLELIA MARIA TORRES RAMOS	20.120.713	93	FEMENINO	
17.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3..756.980	79	MASCULINO	
18.	SANTO VEGA GAITAN	4.436.404	87	MASCULINO	
19.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	81	FEMENINO	
20.	HUGUES ROBLES BRITO	17.104.715	80	MASCULINO	

Firma Responsable



34-986 749 Mario



FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31

fucabrio@hotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 1

FECHA: días 18,19,24,25 de diciembre del 2024

CIUDAD: Riohacha

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACOMPAÑAMIENTO EN EL AUTO-CUIDADO DEL ADULTO MAYOR.

DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 7:00 AM, los días, 18,19,24,25 de diciembre del año vigente.

En estos días de labor se realizaron las siguientes actividades:

- Acompañamiento en la alimentación desayuno, meriendas, almuerzo y cena..
- Acompañamiento en el aseo personal.
- Toma de presión.
- Entrega de medicamento.
- Arreglo de cama.
- Curación.
- Corta uñas.
- Limpieza oído

El desarrollo de esta actividad es acompañar al adulto mayor a sus tareas de cuidado personal como; baño cepillado, cambio de pañales, afeitada etc. Dentro de esta actividad también se les brinda el acompañamiento en el suministro del medicamento a las horas que les toca a demás se le acompaña en su alimentación.

Estas actividades se les realiza a 20 adultos mayores beneficiario de la fundación, durante este proceso se ordena por semana para su debido proceso.

La actividad se concluyó en las 7:00 p.m. y en ella intervinieron la enfermera y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.

Elizabeth Pacheco
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

C.C. 34-986 749 Riohacha

CALLE 6 N° 2 A - 31 CEL: 3014513437

Email: fucabrio@hotmail.com



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

Y FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: <i>Acompañamiento al adulto mayor</i>					FECHA: 06-07-12-19 Nov-2024	
					FIRMA	
INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO		
1.	JUAN ANTONIO MORATTO MARTINEZ	15.235.360	82	MASCULINO	<i>Juanito</i>	
2.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO		
3.	FRANCISCO MARTINEZ ROBLES	5.068.348	93	MASCULINO		
4.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO		
5.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO		
6.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	<i>Saul Rengifo</i>	
7.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO		
8.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO		
9.	CARMEN REMEDIOS SOTOMAYOR	40.921.869	67	FEMENINO		
10.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO		
11.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO		
12.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO		



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

13.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO					
14.	ELIECER ALFONSO LOPEZ MPIMIENTA	17.802.497	74	MASCULINO					
15.	ERIKA EPIAYU URIANA	40.913.004	66	FEMENINO					
16.	CLELIA MARIA TORRES RAMOS	20.120.713	93	FEMENINO					
17.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	79	MASCULINO					
18.	SANTO VEGA GAITAN	4.436.404	87	MASCULINO					
19.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	81	FEMENINO					
20.	HUGUES ROBLES BRITO	17.104.715	80	MASCULINO					

Firma Responsable Elisabeth Pacheco P.
CE-34-986 749 Mrio



FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31

fucabrio@hotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 2

FECHA: 30 de noviembre del 2024

CIUDAD: Riohacha

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CHARLAS (QUE ES LA DIABETES)

DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 10:00 am, el día 30 de diciembre del año vigente, se adelantó el desarrollo de actividad para concientizar a los adultos mayores sobre la enfermedad de la diabetes, desde la prevención y manejo de esta misma enfermedad para poder llevar una calidad de vida frente a la diabetes.

esta actividad se realizó inicialmente la contextualizo del tema la diabetes desde diferentes fases, para darle a conocer la importancia de la prevención y buen manejo de esta enfermedad, para una salud de calidad y así prevenir complicaciones en la salud, con el fin de motivarlos a tener un buen habito de alimentación y así prevenir en enfermedades que puedan complicar su salud. para que cambien su actitud frente a desconocimiento de los daños que causan la diabetes en el cuerpo humano asta quitarnos la vida, por la consecuencia del no cuidado adecuadamente.

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad, qué enseñanza obtuvieron sobre el tema, y como lo aplicarían a su vida. Él cual manifestaron lo importante de la alimentación y no tener riesgo de lesiones cutáneo en cuerpo.

La actividad se concluyó en las 11:00 a.m. y en ella intervinieron la enfermera y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.

Elizabetta Pacheco
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 34986749 Mrio

CALLE 6 N° 2 A - 31 CEL: 3014513437

Email: fucabrio@hotmail.com



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

Y FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: *charlas Que es la Diabetes -* FECHA: *NOV-30-2024-*

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	JUAN ANTONIO MORATTO MARTINEZ	15.235.360	82	MASCULINO	<i>Juan Moratto</i>
2.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
3.	FRANCISCO MARTINEZ ROBLES	5.068.348	93	MASCULINO	
4.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
5.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
6.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	<i>Saul Rengifo</i>
7.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
8.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
9.	CARMEN REMEDIOS SOTOMAYOR	40.921.869	67	FEMENINO	
10.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	<i>Luis Montes</i>
11.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
12.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

13.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO					
14.	ELIECER ALFONSO LOPEZ MPIMIENTA	17.802.497	74	MASCULINO					
15.	ERIKA EPIAYU URIANA	40.913.004	66	FEMENINO					
16.	CLELIA MARIA TORRES RAMOS	20.120.713	93	FEMENINO					
17.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	79	MASCULINO					
18.	SANTO VEGA GAITAN	4.436.404	87	MASCULINO					
19.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	81	FEMENINO					
20.	HUGUES ROBLES BRITO	17.104.715	80	MASCULINO					

Firma Responsable Elizabeth Pacheco
34-986749 RHC



FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31

fucabrio@hotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 3

FECHA: 06 de diciembre del 2024

CIUDAD: Riohacha

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MASAJES CORPORAL RELAJANTE

DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 2:00 PM, el día 06 de diciembre del año vigente, se adelantó el desarrollo de actividad para prevenir el estrés, las tensiones musculares reducir relajación, el dolor la circulación, disminuye la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

se ejecutó bajo la importancia y los beneficios de la Relajación física y mental. Se ha demostrado que el masaje disminuye la acumulación malsana de cortisol, conocida como la hormona del estrés, en el cuerpo, lo que permite que el cuerpo entre en un período de descanso y rejuvenecimiento. Además, beneficia la Curación más rápida de lesiones o enfermedades. A medida que envejecemos, nuestras articulaciones y músculos tienden a tensarse, lo que puede dificultar la curación de una lesión porque nuestro rango de movimiento está restringido. La terapia de masaje mantiene los músculos, tejidos conectivos, articulaciones, tendones y ligamentos más fluidos e incluso menos propensos a lesiones a largo plazo.

Para llevar a cabo la actividad se organizó un espacio agradable con materiales como una silla masajeador, camillas y aceites esenciales para masajes, la sección de masaje se les realizo a 20 personas adultos mayores institucionalizadas en la Fundación.

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad y qué experimentaron con la misma; así mismo.

La actividad se concluyó en las 03:30 PM y en ella intervinieron la enfermera y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.

Elizabeth Pacheco
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 34-986 749 Mrio

CALLE 6 N° 2 A - 31 CEL: 3014513437

Email: fucabrio@hotmail.com



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

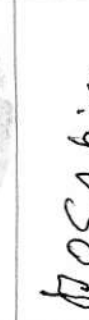
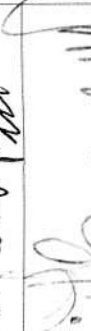
Y FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: *Masajes Corporales y Relajantes.* FECHA: *Dic-06-2024.*

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	JUAN ANTONIO MORATTO MARTINEZ	15.235.360	82	MASCULINO	<i>[Firma]</i>
2.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
3.	FRANCISCO MARTINEZ ROBLES	5.068.348	93	MASCULINO	
4.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
5.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
6.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	<i>[Firma]</i>
7.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
8.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
9.	CARMEN REMEDIOS SOTOMAYOR	40.921.869	67	FEMENINO	
10.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	<i>[Firma]</i>
11.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
12.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

13.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO					
14.	ELIECER ALFONSO LOPEZ MPIMIENTA	17.802.497	74	MASCULINO					
15.	ERIKA EPIAYU URIANA	40.913.004	66	FEMENEINO					
16.	CLELIA MARIA TORRES RAMOS	20.120.713	93	FEMENINO					
17.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	79	MASCULINO					
18.	SANTO VEGA GAITAN	4.436.404	87	MASCULINO					
19.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	81	FEMENINO					
20.	HUGUES ROBLES BRITO	17.104.715	80	MASCULINO					

Firma Responsable Elizabeth Pacheco
34 986 749 Mrio

261



FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabrio@hotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 4	
FECHA: 12 de diciembre del 2024.	CIUDAD: Riohacha
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CHARLAS LA ESQUIZOFRENIA	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"	
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	
<p>En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 8:00 AM, el día 12 de diciembre del año vigente, se adelantó el desarrollo de actividad concientizar y prevenir a los adultos mayores, sobre los síntomas y causa de la esquizofrenia, cómo son los cuidados del adulto mayor que padece esta enfermedad, para poder tener una vida segura y saludable.</p> <p>Esta actividad se realizó inicialmente la contextualizo del tema que es la esquizofrenia y como ayudar a los que la padece, para convivir en bienestar, con el fin de poder motivarlos y que para que cambien su actitud frente a desconocimiento de riesgos que hay que enfrentar de un paciente esquizofrénico dentro de la fundación de los adultos mayores institucionalizadas en la Fundación.</p> <p>Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad, qué enseñanza obtuvieron sobre el tema, y como lo aplicarían a su vida.</p> <p>La actividad se concluyó en las 10:30 am y en ella intervinieron la enfermera y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.</p> <p>Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.</p>	
<p><i>Elizabet Pacheco</i> RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: C.C. 34-986 749 Mrida</p>	



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

Y FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: Charla Ja Esquizofrenia FECHA: Dic-12-2024

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	JUAN ANTONIO MORATTO MARTINEZ	15.235.360	82	MASCULINO	
2.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
3.	FRANCISCO MARTINEZ ROBLES	5.068.348	93	MASCULINO	
4.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
5.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
6.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
7.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
8.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
9.	CARMEN REMEDIOS SOTOMAYOR	40.921.869	67	FEMENINO	
10.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
11.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
12.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

13.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO					
14.	ELIECER ALFONSO LOPEZ MPIMIENTA	17.802.497	74	MASCULINO					
15.	ERIKA EPIAYU URIANA	40.913.004	66	FEMENEINO					
16.	CLELIA MARIA TORRES RAMOS	20.120.713	93	FEMENINO					
17.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	79	MASCULINO					
18.	SANTO VEGA GAITAN	4.436.404	87	MASCULINO					
19.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	81	FEMENINO					
20.	HUGUES ROBLES BRITO	17.104.715	80	MASCULINO					

Firma Responsable Elizabeth Pacheco R.
34 986 749 Nrio



FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31

fucabrio@hotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 5	
FECHA: 19 de diciembre del 2024	CIUDAD: Riohacha
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TARDES DE LECTURA	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"	
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	
<p>En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 10:00 am, el día 19 de diciembre del año vigente, se adelantó el desarrollo de actividad para estimular la habilidad del escucha del adulto mayor, para ejercer un puente emocional de conexión con los pensamientos.</p> <p>Esta actividad se ejecutó bajo la importancia y los beneficios que ofrece la buena escucha a través de varias posibilidades al lector que nos está hablando de comunicar y expresar sus pensamientos, sus emociones y sus sentimientos. Adoptar una actitud de escucha es apartar nuestros pensamientos y concentrarnos en las expresiones del otro. Toda la energía la ponemos en las necesidades de la otra persona, lo que la hace sentirse reconocido y estimado es lo que se denomina una caricia emocional. La escucha es una habilidad que exige apertura, transparencia y ganas de comprender. El justo equilibrio entre saber escuchar y saber hablar produce el diálogo</p> <p>Para llevar a cabo la actividad se organizó un espacio agradable que generara silencio y tranquilidad, en el espacio se les leyó dos historias de la biblia a 20 personas adultos mayores institucionalizadas en la Fundación.</p> <p>Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán su comprensión de la historia y como se habían sentido durante la actividad y qué experimentaron con la misma; así mismo.</p> <p>La actividad se concluyó en las 11:00 a.m. y en ella intervinieron la enfermera y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.</p> <p>Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.</p>	
<p><i>Elizabeth Pacheco</i> RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: C.C. 34-986 749 Mrio</p>	

CALLE 6 N° 2 A - 31 CEL: 3014513437

Email: fucabrio@hotmail.com



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

Y FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: *Tarjetas de lecturas.* FECHA: *DIC-19-2024*

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	JUAN ANTONIO MORATTO MARTINEZ	15.235.360	82	MASCULINO	<i>Juan</i>
2.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
3.	FRANCISCO MARTINEZ ROBLES	5.068.348	93	MASCULINO	
4.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
5.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
6.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	<i>Saul Rengifo</i>
7.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
8.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
9.	CARMEN REMEDIOS SOTOMAYOR	40.921.869	67	FEMENINO	
10.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	<i>Luis</i>
11.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
12.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	



CONTRATO No. 382-2024 "FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDAN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO VIGENCIA 2024 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."

13.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO					
14.	ELIECER ALFONSO LOPEZ MPIMIENTA	17.802.497	74	MASCULINO					<i>Eliecer Lopez</i>
15.	ERIKA EPIAYU URIANA	40.913.004	66	FEMENINO					
16.	CLELIA MARIA TORRES RAMOS	20.120.713	93	FEMENINO					
17.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	79	MASCULINO					
18.	SANTO VEGA GAITAN	4.436.404	87	MASCULINO					
19.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	81	FEMENINO					<i>Rosa Pin</i>
20.	HUGUES ROBLES BRITO	17.104.715	80	MASCULINO					<i>Hugues Brito</i>

Firma Responsable *Elisabeth Pacheco R.*
34 986 749 Maria