Alcaldía de MAICAO | Dirección de la Mujer

ASERVE
ASOCIACIÓN ECOLÓGICA RUTA VERDE
NIT: 82500238-3

INFORME CONVERSATORIO PARA EL FORTALECIMIENTO PSICOSOCIAL DE LA MUJER		
Hora inicial: **8.00 AM**	Hora final: **12:00 PM**	Fecha: **21,22,23 de octubre**
Objetivo:	Fortalecer bienestar psicosocial de las mujeres mediante un conversatorio enfocado en la reflexión y el intercambio de experiencias, orientado al restablecimiento de sus derechos y al reconocimiento de sus capacidades resilientes.	

Introducción

El fortalecimiento psicosocial de las mujeres es fundamental para garantizar el pleno ejercicio de sus derechos y su capacidad para afrontar los desafíos cotidianos. Este conversatorio se plantea como un espacio de reflexión y aprendizaje colectivo que busca empoderar a las participantes mediante el conocimiento y la práctica de herramientas útiles como los primeros auxilios psicológicos, contribuyendo a su bienestar integral y al de sus comunidades.

Descripción

El conversatorio está diseñado como una actividad participativa en la que se exploraron temas clave relacionados con el bienestar psicosocial de las mujeres, el reconocimiento de sus derechos y la construcción de resiliencia. Durante la actividad, se incluyó un taller práctico sobre primeros auxilios psicológicos, proporcionando estrategias para manejar situaciones de crisis tanto a nivel personal como en su entorno.

Público objetivo: Mujeres de diversas edades y contextos.

Duración: La iniciativa se desarrolló en alianza con la Fundación ASERVE, que aportaron espacios, recursos técnicos y acompañamiento especializado. Además, se buscó promover la creación de redes de apoyo entre las participantes, con el fin de potenciar el impacto a largo plazo.

Metodología: Conversación guiada, taller práctico y dinámicas grupales.

Desarrollo

Apertura:

1. Bienvenida a las participantes.
2. Presentación del propósito del conversatorio.
3. Breve introducción sobre el concepto de bienestar psicosocial y derechos de las mujeres.

Conversatorio:

Se adecua un espacio para compartir experiencias relacionadas con el fortalecimiento psicosocial y el restablecimiento de derechos.
Participación guiada por un moderador, con preguntas orientadoras y dinámicas de integración.

Taller de primeros auxilios psicológicos:

Introducción a los primeros auxilios psicológicos: qué son y cuándo aplicarlos.
Ejercicios prácticos para identificar necesidades emocionales en situaciones de crisis.
Técnicas básicas de escucha activa, contención emocional y derivación a profesionales.

Cierre:

- Reflexión grupal sobre aprendizajes obtenidos.
- Resumen de las herramientas compartidas y entrega de materiales de apoyo.

Impacto esperado

Dentro de los impactos esperados tenemos:

Individual: Aumentar el conocimiento y las habilidades de las mujeres para gestionar situaciones de crisis emocionales.

Colectivo: Promover comunidades más solidarias y resilientes, donde las mujeres lideren procesos de apoyo emocional.

Social: Contribuir a la garantía de derechos y al fortalecimiento de redes de apoyo femeninas.

Conclusiones

El conversatorio permitió a las participantes reflexionar sobre la importancia de su bienestar

psicosocial y cómo este está relacionado con el pleno ejercicio de sus derechos. El taller de primeros auxilios psicológicos ofreció herramientas prácticas para enfrentar situaciones críticas, generando un impacto positivo tanto a nivel personal como comunitario.

Recomendaciones

- Continuar promoviendo espacios similares para fortalecer la salud mental y emocional de las mujeres.
- Fomentar la creación de redes de apoyo entre las participantes para mantener el impacto del conversatorio.
- Desarrollar programas de formación continua en herramientas psicosociales y derechos humanos.
- Realizar un seguimiento a las participantes para evaluar los aprendizajes aplicados en su vida diaria.

Anexos: **Evidencia Fotográfica.**










DIRECCIÓN DE LA MUJER


REBECA DIAZ
COACH
ASERVE
DIRECCIÓN DE LA MUJER


CERTIFICADO
DIRECCIÓN DE LA MUJER


VIOLENCIA PATRIMINIAL Y ECONÓMICA:
(Se apropia del dinero y de los bienes)
VIOLENCIA SIMBOLICA:
(Roltureza Roles y Estereotipos)
La publicidad mostrando a la mujer como madre o ama de casa.
La exigencia al hombre de obtener los ingresos para mantenerte.
Mostrar al hombre o la mujer como objeto sexual


LA FAMILIA
Mamá
Hermanas
Hijos
Esposa
Primas
Nosotras
Primos
Tías
Tíos
Cuñadas
Cuñados
Marido
Hermanos
Suegras
Suegros


LA FAMILIA


REBECA DIAZ
COACH
SERVE
NIT:82500238-3
DIRECCIÓN DE LA MUJER