CONVENIO DE ASOCIACION PARA REALIZAR CAPACITACIONES EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ENCAMINADAS A UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL CUMPLIMIENTO DE LA POLITICA PUBLICA MUNICIPAL DE ENVEJECIMIENTO Y ADULTO MAYOR EN LA MODALIDAD CENTRO VIDA/DIA

En el cuarto informe del proyecto del programa de adulto mayor se presentan las actividades realizadas a partir del 13 de noviembre hasta la fecha de clausura del proyecto que se realiza el día 12 de diciembre del presente año, en dicho período se hace entrega de las evidencias restantes para el cumplimiento del cronograma de actividades.

Se comprende entonces la realización de artesanías en las diferentes técnicas propuestas alusivas a la época decembrina sin dejar de lado temas pendientes en relación al reciclaje y manejo de residuos, la cocción de comidas tradicionales, y la salida pedagógica a la finca renaser. Reiteramos que estas actividades se realizaron en convenio, y que por ende comprende a las personas mayores en modalidad centro vida/día y las personas beneficiarias de la Vereda Camargo.

CAPACITACIÓN EN COMIDAS TRADICIONALES

Fecha: 14 / 11 / 2024 Lugar: Sede Camargo

Facilitador (es): Alejandra García – Cruz Elena Hernández

Cargo: Tallerista

TEMA: Taller teórico sobre preparación de los alimentos en las comidas tradicionales, Taller práctico del componente teórico preparación de la sopa de tortilla

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Abordar el concepto de preparación durante el proceso de cocción de comidas tradicionales en la preparación de la “sopa de tortilla”

- Preparar la sopa de tortilla conocida en hogares campesinos con el “pelao de papa con uña” como técnica tradicional durante la preparación de dicho alimento.

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Vereda Camargo
Número de Asistentes:10

Metodología:

Se realiza un (1) taller teórico acerca de la importancia de la preparación de comidas mediante la reflexión ¿Cómo recordamos la preparación de los alimentos en nuestro hogar? se pide recordar y traer a la memoria aquella cocina de la infancia utilizando los sentidos (qué veo; qué escucho, y qué huelo). Y realizando un paralelo respecto al contexto actual, que conlleva a temas como la transformación del alimento, la agricultura y el campo; partiendo del concepto “laborioso” se incentiva a la actividad lúdica del día la cual consta de la búsqueda de papas ocultas previamente en los rincones de la sede, como metáfora a lo que implica trabajo, sembrar, mantener, cosechar, transformar. Finalmente, para el cierre del componente teórico se entrega la degustación de papa con sal, y se continúa con la realización de un (1) taller práctico en la elaboración de la sopa de tortilla, explicando el proceso desde la cocción de las papas, el pelado de las papas, el aliño de la sopa, la elaboración de la tortilla con cebolla larga y finalmente servir para compartir

Recursos utilizados: Papas, ollas, cebollín, huevos, tablero, listados de asistencia

Evaluación, Aspectos a mejorar: La asistencia no se logró de acuerdo a lo esperado ya que han sido temporadas de invierno y las personas no se arriesgan a acudir a la sede Camargo por el temor a las consecuencias que puede ocasionar el clima. Dando prioridad a su salud y bienestar físico. Por lo que la asistencia para esta actividad no pudo cumplirse a cabalidad.

Municipio El Carmen de Viboral	**FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES**	
	Código: F-PS-024 **Versión**: 04 **Fecha**: 21-02-2024	





CAPACITACIÓN SOBRE ARTESANÍAS

Fecha: 15 / 11 / 2024 Lugar: Centro Vida

Facilitador (es): Sara Martínez

Cargo: Tallerista

TEMA: Taller teórico – práctico sobre artesanías navideñas como objetos decorativos hechos a mano (pesebre ecológico tambora)

Municipio El Carmen de Viboral	**FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES**	
	Código: F-PS-024 **Versión**: 04 **Fecha**: 21-02-2024	

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: _X_ Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: ___
Otro: Salida Pedagógica

Objetivo de la Actividad:

- Fomentar la actividad y destrezas artesanales de las personas mayores, elaborando para tal fin, un pesebre ecológico utilizando materiales reciclables y naturales como retazos de tela, flores, hojas secas dando un toque rústico y ecológico a la decoración navideña

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Centro Vida
Número de Asistentes:

Metodología: Se realizan tres (3) talleres teóricos prácticos para la elaboración de pesebre ecológico, con los grupos respectivos del día, en la sede Centro Vida, para este fin se explica la actividad a las personas mayores y se les muestra un modelo, seguidamente se hace entrega del material.

Para la base del pesebre se alista la tambora de forma que los elementos se adhieran de forma correcta, para sus figuras se entrega retazos de tela, moldes y silicona para la creación y forma, una vez terminados se adhieren a la tambora decorando al gusto con los elementos disponibles para tal fin, se revisa la calidad, se pule y se deja listo.

Recursos utilizados: Tambora, retazos de tela, tela fique, pegamento, tijeras, flores secas, hojas secas, troncos secos, cintas, recursos humanos, listados de asistencia.

Evaluación, Aspectos a mejorar: Cada una de las personas realizó su pesebre ecológico en la tambora llevando el elemento decorativo para su casa. Estas artesanías navideñas se disfrutan mucho por parte de las personas mayores quienes ponen su empeño y dedicación en cada una de las elaboraciones que se realizan en el componente de artesanías.











CAPACITACIÓN EN AGROECOLOGÍA

Fecha: 19 / 11 / 2024 Lugar: Finca RenaSer

Facilitador (es): Jhon Alexander Quintero – Carlos Osorio

Cargo: Tecnólogo ambiental - Anfitrión

TEMA: Visita a Cultivo agroecológico finca RenaSer, vereda La Milagrosa

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: ___
Otro: Salida Pedagógica

Objetivo de la Actividad:

- Afianzar los conceptos y conocimientos sobre la agroecología a través de actividades que permitan conocer casos de éxito en la siembra, mantenimiento y producción de agricultura orgánica en el marco de la agroecología.

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Vereda Camargo
Número de Asistentes: 32

Metodología:

Para el día se realiza la Salida pedagógica a la finca Renaser ubicada en la vereda La Milagrosa del Carmen de Viboral. Al llegar a la finca Renaser el tecnólogo ambiental Jhon Alexander Quintero realiza el recuento teórico acerca de los conceptos claves de agricultura sana y agroecología, seguidamente el señor Carlos Osorio, referente en la producción de la agricultura limpia realiza una corta presentación acerca del proceso y trayectoria, el cómo y porqué del cambio en su vida, en relación a la transformación de la agricultura tradicional. Tras las anécdotas y la presentación de cada uno de los partícipes se realiza un compartir, y se procede a conocer las instalaciones de la finca, conociendo los diferentes tipos de plantas, la huerta circular y demás especies que allí se cultivan para repeler los insectos.

Finalmente, el señor Carlos Osorio les enseña a los asistentes a realizar un tradicional queso crema de una manera sencilla y artesanal. Finalmente se retorna al Carmen de Viboral dejando a cada una de las personas mayores en su respectivo punto de partida.

Recursos utilizados: Recursos humanos, transporte, listados de asistencia

Evaluación, Aspectos a mejorar: La salida pedagógica tuvo buena acogida y se permitió el espacio para la conversación, el esparcimiento y el aprendizaje. Se contó con el acompañamiento de la policía ambiental.

Municipio El Carmen de Viboral	**FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES**	
	Código: F-PS-024 **Versión**: 04 **Fecha**: 21-02-2024	







CAPACITACIÓN EN APROVECHAMIENTO Y REUTILIZACIÓN DE MATERIAL RECICLABLE

Fecha: 19/11/2024 Lugar: Finca Renaser La Milagrosa

Facilitador (es): Jhon Alexander Quintero

Cargo: Tecnólogo Ambiental

TEMA: Taller teórico sobre la importancia del reciclaje, materiales que se pueden reciclar y alternativas de aprovechamiento.

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: _X_ Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: ___
Otro:

Objetivo de la Actividad:

- Dar a conocer alternativas de aprovechamiento de los residuos orgánicos dentro del componente de la agroecología

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Vereda Camargo
Número de Asistentes: 31

Metodología: Durante la salida pedagógica se realiza un (1) taller teórico acerca de alternativas de aprovechamiento enfocando el taller sobre el componente de la agroecología, se explica cómo la correcta disposición de los recursos orgánicos e inorgánicos permiten crear posibilidades que permiten beneficiar la agricultura orgánica y preservar las fuentes hídricas y naturales. Para materializar los conceptos en relación al tema, se les enseña en compañía con el señor Carlo Osorio el proceso de compostaje, mostrando los elementos que pueden nutrir el proceso para obtener abonos orgánicos y fértiles para la plantas y cultivos.

Recursos utilizados: Recursos humanos, listados.

Evaluación, Aspectos a mejorar: Las alternativas de aprovechamiento abren la posibilidad a entender como la correcta disposición de los recursos de acuerdo a los códigos y los componentes de los materiales que se desechan, permiten innumerables alternativas desde y para la agroecología.

Municipio El Carmen de Viboral	**FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES**	
	Código: F-PS-024 **Versión**: 04 **Fecha**: 21-02-2024	



CAPACITACIÓN SOBRE ELABORACIÓN DE ARTESANÍAS

Fecha: 22/11/2024
29/11/2024

Lugar: Centro Vida

Facilitador (es): Sara Martínez

Cargo: Tallerista

Municipio El Carmen de Viboral	**FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES**	
	Código: F-PS-024 **Versión**: 04 **Fecha**: 21-02-2024	

TEMA: Taller teórico práctico en la elaboración de artesanías en la técnica Macramé

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: _X_ Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: ___
Otro:

Objetivo de la Actividad:

- Promover el uso de materiales reciclados para fomentar la sostenibilidad y la creatividad de los mayores, mediante la elaboración de las figuras navideñas en macramé

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Centro Vida
Número de Asistentes:

Metodología: Se realizan seis (6) talleres teórico prácticos en la elaboración de artesanías en la técnica macramé elaborando figura navideña: papa Noel, copos de nieve a través de la reutilización de tiras de tela.

Se entregan los materiales previamente clasificados, como tiras de tela, aros, cuencas de madera de acuerdo a la figura a trabajar. Se explica el nudo básico en macramé de acuerdo a la figura, se procede a realizar la figura y finalmente se revisa y se pule para que queden de calidad

Recursos utilizados: Cuerdas de tela recicladas, aros de madera, bolas de madera

Evaluación, Aspectos a mejorar: Para la actividad se emplean elementos reciclables, aportando a la sostenibilidad ambiental y fomentando la creatividad en las personas mayores

Municipio El Carmen de Viboral	**FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES**	
	Código: F-PS-024 **Versión**: 04 **Fecha**: 21-02-2024	












CAPACITACIÓN EN ARTESANIAS

Fecha: 26 / 11 / 2024 Lugar: Sede Camargo

Facilitador (es): Sara Estela Martínez

Cargo: Tallerista

TEMA:

TIPO DE ACTIVIDAD: Taller teórico práctico en la elaboración de materiales o adornos en bisutería

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Incentivar a la actividad de bisutería a través de la elaboración de llaveros

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Vereda Camargo
Número de Asistentes: 25

Metodología:

En la vereda Camargo se realiza un (1) taller teórico práctico en la elaboración de materiales o adornos de bisutería, en esta oportunidad se realiza un llavero tipo estrella. Se entregan los elementos de trabajo que constan de 25 pepitas, un aro, y nailon. La tallerista Sara Estela procede a explicar el paso a paso para la elaboración del adorno, se acompaña durante el proceso a quienes tienen dificultades o dudas para ejecutar práctica.

Durante el taller se abre un espacio para dar a conocer el proceso de sistematización de la cartilla “Tertulia Medicinal” mostrando a las personas el avance del mismo. Finalmente se entrega a cada asistente una lechuga cosechada de la huerta como resultado de procesos anteriores de siembra y mantenimiento de huertas y jardines, se realiza el cierre de la actividad y se entrega el refrigerio.

Recursos utilizados: Perlas, nailon, aros, recurso humano, video beam, computador

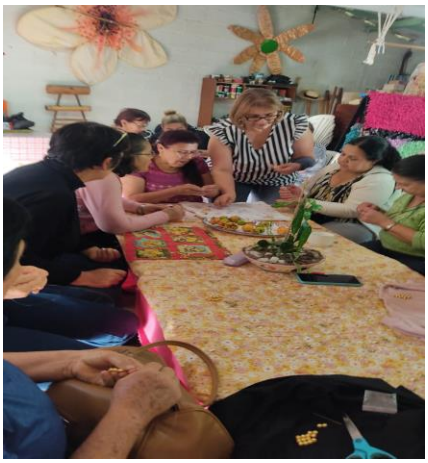
Evaluación, Aspectos a mejorar: Debido a comentarios previos en relación a las perlas se buscó la forma de entregar un material adaptado a la capacidad visual de las personas mayores, para facilitar el trabajo. Y además se realizó el acompañamiento. El mismo día se dio a conocer el proceso de sistematización mostrando el proceso de la cartilla

Municipio El Carmen de Viboral	**FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES**	
	Código: F-PS-024 **Versión**: 04 **Fecha**: 21-02-2024	









CAPACITACIÓN EN APROVECHAMIENTO Y REUTILIZACION DE MATERIAL RECICLABLE

Fecha: 28/ 11 / 2024 Lugar: Sede Camargo

Facilitador (es): Jhon Alexander Quintero

Cargo: Tecnólogo ambiental

TEMA: Taller teórico sobre la importancia del reciclaje materiales que se pueden reciclar y alternativas de aprovechamiento

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Exponer acerca de la separación de material reciclable desde la fuente dando a conocer el nuevo código de colores, estadísticas de material reciclable y principales fuentes de aprovechamiento desde los diferentes componentes, categorías y elementos pertenecientes a dichas categorías

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Vereda Camargo
Número de Asistentes: 17

Metodología: Se realiza un (1) taller teórico acerca de la separación de residuos y alternativas de aprovechamiento de material desechado a través de una exposición, en la que se desarrolla el concepto de aprovechamiento, material reciclable, código de colores, separación desde la fuente, estadísticas y formas de aprovechamiento y transformación. Finalmente se realiza el cierre del tema escuchando las opiniones, sugerencias y aportes al tema. Y dando continuidad a la siguiente actividad del día que comprende elaboración de artesanía desde el aprovechamiento y transformación de las cubetas de huevo.

Recursos utilizados: Recurso Humano, Video beam, computador

Evaluación, Aspectos a mejorar: Es visible el conocimiento y concientización de las personas en relación al tema en la vereda Camargo, pues desde un ejercicio reflexivo y participativo daban a conocer formas en las cuales realizaban la disposición de los residuos aplicando por ejemplo el concepto de jabones con aceite quemado, y el uso de bolsas ecológicas para la compra del mercado, al tiempo en que se realiza la crítica en virtud de la forma en la que se comercializan las cosas en el mercado, sus empaques, en icopor o envueltas en plásticos innecesarios resaltando que las grandes superficies comerciales también aporten a la conservación y cuidado del medio ambiente.

Municipio El Carmen de Viboral	**FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES**	
	Código: F-PS-024 **Versión**: 04 **Fecha**: 21-02-2024	





CAPACITACIÓN SOBRE ELABORACIÓN DE ARTESANÍAS

Fecha: 28 / 11 / 2024 Lugar: Sede Camargo

Facilitador (es): Magnolia Hernández

Cargo: Tallerista

TEMA: Taller teórico – práctico sobre las artesanías navideñas como objetos decorativos hechos a mano (Candelabro)

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Realizar manualidad navideña como artesanías decorativas hechas a mano, empleando material reciclable.
- Enseñar a aprovechar las cubetas de huevo en la elaboración de candelabro

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Vereda Camargo
Número de Asistentes: 17

Metodología:

Tras la exposición teórica acerca del reciclaje, se realiza un (1) taller teórico – práctico sobre las artesanías navideñas como objetos decorativos hechos a mano, candelabro, empleando durante el proceso cubetas de huevo, cada participante tenía su cubeta de huevo para comenzar a realizar la manualidad, para hacer el candelabro se inicia cortando un total de cuatro coquitas de la cubeta en forma de cuadrado cada lado de a dos espacios, y cinco coquitas separadas, se pulen y se pintan de acuerdo al gusto, se decoran y se deja secar para colocar la vela sobre la parte superior, en las imágenes logra verse con mayor claridad el procedimiento.

Recursos utilizados: Cubeta de hueva, vinilos, pinceles, silicona, velas, candela, mirellas, tijeras, recurso humano

Evaluación, Aspectos a mejorar: Se realiza esta actividad con el fin de ilustrar de una forma práctica, la reutilización y transformación de material reciclable en artesanía.






Municipio El Carmen de Viboral	**FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES**	
	Código: F-PS-024 **Versión**: 04 **Fecha**: 21-02-2024	





CAPACITACIÓN SOBRE ELABORACIÓN DE ARTESANÍAS

Fecha: 02 / 12 / 2024 Lugar: Centro Vida

Facilitador (es): Sara Estela Martínez

Cargo: Tecnólogo Ambiental

TEMA: Taller teórico – práctico en la elaboración de artesanías en la técnica macramé

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Promover la creatividad de los adultos mayores a través de la elaboración de figuras navideñas con la técnica macramé (Árbol – Farol)

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Centro Vida
Número de Asistentes: 72

Metodología:

Durante el día se desarrollan un total de seis (6) talleres teórico prácticos en la técnica macramé, tres (3) de ellos para la elaboración de un árbol pequeño de navidad con un cono de cartón y trapillo, y los restantes para la elaboración de farol navideño.

Inicialmente se explica la actividad a desarrollar teniendo en la mano la muestra de la artesanía en la técnica macramé, se hace entrega del material previamente clasificado, se explica el paso a paso de la elaboración, dejando a creatividad la decoración de los elementos navideños, se hace la revisión garantizando la calidad.

Recursos utilizados: Recursos humanos, listado de asistencia, cuerdas de tela recicladas, cono de cartón, cartón, silicona, tijeras, entre otros elementos decorativos

Evaluación, aspectos a mejorar: Durante la actividad se procuró que los elementos sean reciclables para garantizar el objetivo principal respecto al aprovechamiento y reutilización de material. Se buscó la forma de garantizar que cada una de las personas, realizarán los elementos navideños con un acabado bonito y de calidad para que puedan exhibir tanto en sus árboles como en sus casas.



Municipio El Carmen de Viboral	**FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES**	
	Código: F-PS-024 **Versión**: 04 **Fecha**: 21-02-2024	

CAPACITACIÓN EN APROVECHAMIENTO Y REUTILIZACIÓN DE MATERIAL RECICLABLE

Fecha: 03 / 12 / 2024 Lugar: Sede Camargo

Facilitador (es): Jhon Alexander Quintero

Cargo: Tecnólogo Ambiental

TEMA: Taller teórico sobre la importancia del reciclaje, materiales que se pueden reciclar y alternativas de aprovechamiento

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Realizar pesebre ecológico reutilizando durante el proceso material, telas y troncos como ejercicio de aprovechamiento y transformación.
- Realizar taller teórico acerca de la incorporación de elementos al pesebre navideño, desde la correcta utilización de desechos naturales como troncos o madera

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Vereda Camargo
Número de Asistentes: 34

Metodología:

Se realiza un (1) Taller teórico sobre la importancia del reciclaje, materiales que se pueden reciclar y alternativas de aprovechamiento se realiza un repaso general acerca de la separación y clasificación de material, se hace un ejercicio en el cual, se explica a la comunidad como incorporar elementos que el medio ambiente desecha por proceso natural, como chamizas, hojas secas, troncos o raíces ya secas, proponiendo formas novedosas y creativas de representar la navidad

Recursos utilizados: Recursos humanos, listado de asistencia

Evaluación, Aspectos a mejorar: Se realiza un repaso general acerca del componente teórico en el aprovechamiento y alternativas de uso de materiales naturales que son desechados, este desarrollo se hace de manera breve para dar espacio a la actividad y taller práctico próximo, el cual es la realización de pesebre navideño.

CAPACITACIÓN SOBRE ELABORACIÓN DE ARTESANÍAS

Fecha: 03 / 12 / 2024 Lugar: Sede Camargo

Facilitador (es): Sara Estela Martínez

Cargo: Tallerista

TEMA: Taller teórico – práctico sobre las artesanías navideñas como objetos decorativos hechos a mano (Pesebre)

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Realizar pesebre ecológico reutilizando durante el proceso material, telas y troncos como ejercicio de aprovechamiento y transformación.
- Permitir a través de la elaboración de artesanías incluir desechos para su reutilización.

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Vereda Camargo
Número de Asistentes: 35

Metodología:

Se realiza un (1) taller teórico práctico sobre artesanías navideñas como objetos decorativos hechos a mano. Para el día se solicitó a las personas llevar un tronco seco o un pedazo de madera desechados por proceso natural o por actividad comercial con la

madera. La tallerista Sara, entrega a cada persona seis retazos de tela (paño lency) con los cuales se comienza a realizar las figuras del pesebre, para la cabeza se emplean cuencas de madera decoradas previamente con pintura haciendo dos punticos para los ojos, y uno para la boca. Al terminar las figuras se instalan en el tronco o pedazo de madera de acuerdo al gusto y la creatividad, y se decora el escenario del pesebre

Evaluación, Aspectos a mejorar: Para el día se programó cierre de encuentro en la sede Camargo convocando para tal día ambos grupos, el del martes y el del jueves, teniendo gran cantidad de personas lo que conlleva a evaluar la organización y espacio físico habilitado para actividades que impliquen alto flujo de participantes ya que en ese caso será necesario replantear la organización de los espacios físicos, cabe resaltar que esto no impide que la actividad no se haya realizado de la mejor manera, todas las personas lograron realizar sus figuras e hicieron la instalación de su pesebre







Municipio El Carmen de Viboral	**FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES**	
	Código: F-PS-024 **Versión**: 04 **Fecha**: 21-02-2024	





CAPACITACIÓN EN APROVECHAMIENTO Y REUTILIZACIÓN DE MATERIAL RECICLABLE

Fecha: 06 / 12 / 2024 Lugar: Centro Vida

Facilitador (es): Sara Estela Martínez

Cargo: Tallerista

TEMA: Taller práctico sobre aprovechamiento y transformación de material reciclable elaboración de delantales utilizando retazos de tela

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Fomentar la creatividad y destrezas manuales mediante la personalización de un delantal utilizando retazos de tela navideña, desarrollando habilidades prácticas en el uso de materiales reutilizables y técnicas básicas de diseño

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Vereda Camargo
Número de Asistentes: 66

Metodología:

Se realizan (3) talleres prácticos sobre el aprovechamiento de material para la elaboración de delantal utilizando retazos de tela.

Se entregan delantales básicos, y sesgo decorativo, el cual debe cortarse y adherirse al delantal cerca de la costura de acuerdo a la preferencia, permitir que las personas clasifiquen dentro de los retazos de tela aquellos que puedan servir para decorar el delantal y proceder a cortar, se explica la función y como colocar el papel multipropósito, , cortar las figuras por el contorno retirar el papel multipropósito y adherirlo al delantal

Recursos utilizados: Delantales básicos, sesgo decorativo, retazos de tela navideños, papel multipropósito, tijeras, planchas, molde de figuras, cinta métrica, tijeras, cinta navideña entre otros elementos

Evaluación, Aspectos a mejorar: Para darle continuidad a la elaboración del delantal navideño con retazos de tela se desarrollan talleres teórico prácticos en el componente de artesanías esto porque se conecta y permite que cada persona pueda terminar su trabajo y exhibirlo de la mejor manera

CAPACITACIÓN SOBRE ELABORACIÓN DE ARTESANÍAS NAVIDEÑAS

Fecha: 06 / 12 / 2024 Lugar: Centro Vida
09 / 12 / 2024

Facilitador (es): Sara Estela Martínez

Cargo: Tallerista

TEMA: Taller teórico- práctico sobre artesanías navideñas como objetos decorativos decorados a mano

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión:

Otro

Objetivo de la Actividad:

- Fomentar la creatividad y destrezas manuales mediante la personalización de un delantal utilizando retazos de tela navideña, desarrollando habilidades prácticas en el uso de materiales reutilizables y técnicas básicas de diseño
-

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Vereda Camargo
Número de Asistentes: 66 -

Metodología:

Se realizan nueve (9) talleres teóricos prácticos en los cuales se da continuidad tras la clasificación de los elementos de trabajo para la elaboración de delantal navideño, una vez se han seleccionado las figuras, y se ha realizado el proceso con el papel multipropósito se les pide colocar en boceto las figuras sobre el delantal para de esta manera tener idea de cómo se va a tejer, se plancha las figuras sobre el delantal, para que quede adherido a la tela, se cose la cinta navideña alrededor del delantal, se realiza verificación de calidad y se clasifican para exposición.

Recursos utilizados: Delantales básicos, sesgo decorativo, retazos de tela navideños, papel multipropósito, tijeras, planchas, molde de figuras, cinta métrica, tijeras, cinta navideña entre otros elementos

Evaluación, Aspectos a mejorar: Para darle continuidad a la elaboración del delantal navideño con retazos de tela se desarrollan talleres teórico prácticos en el componente de artesanías esto porque se conecta y permite que cada persona pueda terminar su trabajo y exhibirlo de la mejor manera se convoca a las personas al cierre y clausura del proyecto que se realizará el 12 de diciembre en la sede centro vida

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
DICIEMBRE 6 Y 9











Municipio El Carmen de Viboral	**FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES**	
	Código: F-PS-024 **Versión**: 04 **Fecha**: 21-02-2024	

ACTO PROTOCOLARIO DE CIERRE

Fecha: 12 / 12 / 2024 Lugar: Centro Vida

Facilitador (es): secretaria de desarrollo e inclusión social, programa de adulto mayor, corporación Cometa, Sara Estela Martínez

TEMA: Acto protocolario de cierre de proyecto para dar a conocer los resultados del programa, exposición y exhibición de productos obtenidos, entrega de certificados de participación.

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: ___ Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión:
Otro: **Clausura o cierre del programa**

Objetivo de la Actividad:

- Dar a conocer el resultado y actividades desarrolladas por cada uno de los componentes propuestos en el proyecto.
- Exhibir los elementos y artesanías elaboradas por las personas mayores.
- Dar a conocer y entregar el resultado de la sistematización entorno a plantas medicinales.
- Entregar certificados de participación en el marco del convenio en el programa de capacitación en actividades encaminadas al envejecimiento activo.

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad
Centro Vida
Número de Asistentes:101

Metodología:

Se realiza un (1) acto protocolario de cierre, en el que se desarrolla uno a uno las actividades comprendidas en el programa, para ello se inicia con la presentación y palabras formales de las unidades correspondientes, secretaria de desarrollo e inclusión social, programa de adulto mayor, corporación cometa, desde la presentación y exposición de las mismas.

Se hace entrega de la sistematización en un consolidado, libros y cartillas en alusión a plantas medicinales, como un recuento tradicional acerca de los saberes sobre plantas aromáticas y medicinales, se hace rifa, y entrega de certificados de participación. Se deja como evidencia la cartilla y libro que se anexa junto al presente informe



Recursos utilizados: Productos elaborados, televisor, computador, listados de asistencia, sonido, recursos humanos, refrigerio, cartillas entre otros elementos para la exposición

Evaluación, Aspectos a mejorar: Se realizó la presentación de los resultados desde cada uno de los ámbitos e involucrados en el proyecto, las personas se demostraron contentas

y receptivas con el proyecto destacando aspectos positivos de las diferentes actividades, se muestra durante la ejecución las actividades propuestas y desarrolladas









CONCLUSIÓN

Este informe, da cuenta de las actividades finales y cierre del programa realizado en convenio con la secretaria de desarrollo e inclusión social, el programa de adulto mayor, y la corporación cometa. Presentamos para finalizar la entrega y dar cumplimiento al cronograma de actividades el consolidado de actividades correspondiente al cuarto informe del proyecto en el que se describe una o una ejecución de las actividades faltantes ***Tabla 1 CONSOLIDADO ACTIVIDADES CUARTO INFORME*;** posteriormente se encontrará el consolidado final ***Tabla 2 CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES***, en el que se presenta la totalidad de las actividades propuestas dentro del programa.

En este orden de ideas tenemos que, para el cuarto informe se desarrollaron los siguientes componentes

Tabla 1 CONSOLIDADO ACTIVIDADES CUARTO INFORME

Componente	Taller	Cuarto Informe
Capacitación en artesanías	Taller teórico práctico en la elaboración en la elaboración de artesanías en la técnica macramé (ángel, papa Noel, ángel, árbol, lámpara)	12
	Taller teórico práctico en la elaboración de materiales o adornos de bisutería	1
	Taller teórico práctico sobre artesanías navideñas como objetos decorativos hechos a mano pesebres ecológicos	17
Capacitación en aprovechamiento y reutilización de material reciclable	Taller práctico sobre aprovechamiento y transformación de material reciclado (Delantal con retazos de tela)	3
	Taller teórico sobre la importancia del reciclaje, materiales que se pueden reciclar y alternativas de aprovechamiento	3
Capacitación en agroecología	Visita a Cultivo agroecológico	1
Capacitación en comidas tradicionales	Taller práctico del componente teórico	1
	Taller teórico sobre preparación de los alimentos en las comidas tradicionales	1
Acto protocolario de cierre	Acto protocolario donde se da a conocer los resultados del programa, exposición de productos y entrega de certificados	1

Se realizaron para el cuarto informe del programa doce (12) talleres teórico prácticos sobre elaboración de artesanías en la técnica macramé, que comprenden la elaboración de ángel, papa Noel, copo de nieve y farol navideño todos estos talleres de desarrollaron en Centro vida, mientras que en la vereda Camargo se hace énfasis con un (1) taller teórico práctico de bisutería. Y en la continuidad del componente referente artesanías navideñas como objetos decorativos hechos a mano (candelabro, pesebre tambora, pesebre tronco, delantal) se realizaron diecisiete (17) talleres teórico – prácticos.

Para el componente Capacitación en aprovechamiento y reutilización de material reciclable se realizaron tres (3) talleres teóricos sobre el reciclaje en el componente de la clasificación, reutilización, transformación, y alternativas de aprovechamiento; para su componente práctico se realizaron tres (3) talleres en los que se abarca la identificación de elementos para delantal decorativo desde la reutilización de retazos de tela.

Para el componente de comidas tradicionales se realiza un (1) taller práctico de elaboración sopa de tortilla y un taller (1) teórico acerca de la preparación de comidas.

Se encontraba pendiente la visita a cultivo agroecológico, la cual se realiza durante esta fase, aportando al cumplimiento del ítem agroecología, dicha visita como se describe en apartados previos se realizó a la finca Renaser de la vereda La Milagrosa, se asume el costo del transporte y valor de entrada por beneficiario del programa a la finca, reiteramos que esta salida se hace con el fin de dar a conocer alternativas de aprovechamiento de los residuos orgánicos, la transformación no solo de los desechos, sino además de las formas convencionales en las que se cultivan los alimentos, mostrando la posibilidad y éxito al apostarle a cultivos orgánicos y limpios.

Se hace el cierre y acto protocolario dando cumplimiento total al cronograma de capacitaciones encaminadas a un envejecimiento activo, se entregan 07 ejemplares del libro tertulia medicinal, proyecto de sistematización que se comprende en el componente de agroecología como prueba de la sistematización se adjunta a este informe el pdf como prueba de construcción y entrega del ejemplar Libro Tertulia Medicinal.pdf
Y además se entrega a los beneficiarios del programa una cartilla alusiva, en la que se condensa el contenido del libro conformado entonces por portada, contraportada y 10 hojas se anexa también evidencia de entrega Cartilla tertulia Medicinal.pdf

Además, se presenta el consolidado de actividades de acuerdo al período de ejecución y presentación de las mismas la ***Tabla 2 CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES*** se organiza de acuerdo al cronograma presentado, destacando los componentes principales, las actividades, número de actividades por periodo y totalidad de actividades en cada uno de los componentes. De esta forma tenemos que:

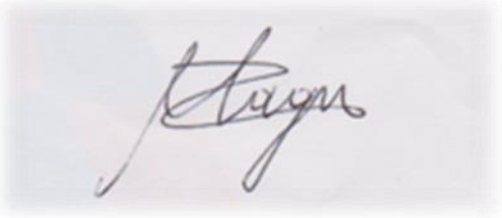
El proyecto inicia con (1) taller de socialización y encuentro del programa y finaliza en un (1) acto protocolario de cierre, presentando durante la ejecución los informes pertinentes en cada uno de los períodos.

Tabla 2 CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES

Componentes	Actividades	Primer informe	segundo informe	Tercer informe	Cuarto informe	Total
Reunión encuentro de coordinación y presentación del proyecto en la vereda Camargo	Encuentro de socialización y coordinación del programa, presentación del programa	1	-	-	-	1
Capacitación en comidas tradicionales	Taller teórico sobre la importancia de las tradiciones en las comidas tradicionales	-	2	-	-	2
	Taller teórico sobre preparación de los alimentos en las comidas tradicionales	-	-	1	1	2
	Taller práctico del componente teórico	-	2	3	1	6
Capacitación sobre el cuidado para cuidadores	Taller teórico sobre la importancia del cuidado para cuidadores	-	-	1	-	1
	Taller práctico para los cuidadores (títere)	-	-	1	-	1
Capacitación en agroecología	Talleres teóricos sobre la importancia de la agroecología, huertas, jardines, plantas aromáticas, biopreparados para el control de plagas y enfermedades, donde se realizará la recopilación y sistematización a través de la construcción de un libro /cartilla	-	2	-	-	2
	Taller práctico en la elaboración de portamacetas	-	-	1	-	1
	Taller práctico sobre biopreparados para el control de plagas	-	-	2	-	2
	Talleres prácticos sobre mantenimiento de huertas y jardines visita a cultivo agroecológico	-	1	-	-	1
Capacitación en aprovechamiento y reutilización de material reciclable	Taller teórico sobre la importancia del reciclaje, materiales que se pueden reciclar y alternativas de aprovechamiento	1	-	-	3	4
	Taller práctico sobre aprovechamiento y transformación de material reciclado en la cual se elaborarán jabones utilizando el aceite usado, delantales, cojines utilizando retazos de tela, muñeca con trapillo, materas con envases y tarros de plástico	1	9	1	3	14
Capacitación sobre elaboración de artesanías	Taller teórico práctico en la elaboración de velas	-	-	6	-	6
	Taller teórico práctico en la elaboración de artesanías en la técnica macramé	3	3	3	12	21
	Taller teórico práctico en la elaboración de materiales o adornos de bisutería	-	1	-	1	2
	Taller teórico práctico sobre artesanías navideñas como objetos decorativos hechos a mano	-	-	3	17	20
Acto protocolario de cierre	Acto protocolario donde se da a conocer los resultados del programa, exposición de productos y entrega de certificados	-	-	-	1	1

Como proceso de cierre se realiza la certificación a cada beneficiario del programa entregando diploma de participación en el que consta el nombre del o la beneficiaria, número de documento, día de entrega, y firmas de las personas encargadas DIPLOMA.pdf. Agradecemos a las personas e instancias que apoyaron este proyecto, y a quienes participaron desde el interés y compromiso, también agradecemos a los profesionales y talleristas de las diferentes actividades por su compromiso y respeto.

Resaltamos la importancia de trabajar en pro del adulto mayor, desde la búsqueda de su participación en los espacios de esparcimiento y aprendizaje, garantizando y dando cumplimiento a las políticas públicas para realizar Capacitaciones en actividades productivas encaminadas a un envejecimiento activo.



MARIA MAGNOLIA HERNÁNDEZ ARBELÁEZ
Corporación Cometa
Nit: 900771784-8
Teléfono 3206834788