Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE DEL 2024

CARTAGENA DE INDIAS

2024

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3
Cartagena Bolívar

Reciban un saludo de los adultos mayores, colaboradores y directivas del Refugio la Milagrosa, deseándoles paz y bienestar.

Presento el informe técnico de actividades, realizadas, a los Adultos Mayores, residentes en del Refugio la Milagrosa. Cada actividad está enfocada en mantener las habilidades de cada persona según su capacidad, dando así calidad y calidez de vida.

INTRODUCCION

El presente informe hace una descripción de algunas de las actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el plan integral de trabajo que comprende el periodo del 23 de septiembre al 22 de octubre del año 2024 con sus respectivos objetivos y evidencias que dan cumplimiento a dichas actividades ejecutadas por el equipo interdisciplinario de la Institución para atender a los adultos mayores que forman parte de este convenio.

En el “desarrollo de la actividad” puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas por los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido y capacitado debidamente con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 23 de septiembre al 22 de octubre del año 2024 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas evidencias fotográficas y estadísticas por parte de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio **PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3**

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de atención integral a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa, brindando calidad, calidez de vida y protegiendo su dignidad a través de los servicios básicos: alimentación, vivienda, elementos de aseo personal, servicio de enfermería, médico general, psicólogo, fisioterapia, terapista ocupacional, servicios espirituales, todo esto para contribuir a la salud mental, física y espiritual de los beneficiarios de la Institución.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

NUTRICIÓN DEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE DEL 2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de Manejo de Residuos Sólidos en el Área de Preparación de Alimentos.

OBJETIVO: Evaluar y garantizar la correcta recolección, separación y manejo de residuos sólidos en el área de preparación de alimentos, asegurando prácticas higiénicas y eficientes que contribuyan a un entorno saludable y seguro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Se realizó una supervisión exhaustiva del manejo de residuos sólidos en el área de preparación de alimentos, enfocándose en varios aspectos claves. Se verificó la correcta recolección de residuos generados, asegurando que se realice de manera oportuna y eficiente. También se supervisó la recolección de residuos resultantes de la limpieza, garantizando que no queden desechos en el área. Asimismo, se evaluó el proceso de separación de residuos en las canecas de basura, asegurando que se clasifiquen adecuadamente en reciclables, orgánicos e inorgánicos. Se comprobó que las canecas de basura sean limpiadas y desinfectadas regularmente para prevenir la proliferación de olores y gérmenes, y se aseguró que el área designada para desechos se mantenga limpia y cumpla con las normas de higiene requeridas. Finalmente, se completó un formato de registro de actividades que documenta el manejo de residuos sólidos, incluyendo observaciones, acciones correctivas y recomendaciones. Esta supervisión es fundamental para garantizar un manejo adecuado de los residuos y contribuir a la higiene y seguridad del entorno de trabajo.

RESIDUOS RESULTANTES DE LA LIMPIEZA DE LA COCINA







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

FORMATO DE REGISTRO DE MANEJO DE RESIDUOS SOLIDOS

REGISTRO DE ACTIVIDADES DE MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS.

Entidad: Refugio La Milagrosa
Responsable: Evanyely Gamez Amaya
Mes: Octubre
Año: 2024

SEMANA	Semana 1					Semana 2					Semana 3					Semana 4					Semana 5					Semana 6				
FECHA	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
ACTIVIDADES																														
Recolección de residuos del área de preparación de alimentos		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Recolección de residuos de barrido después de la limpieza diaria		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Separación de residuos en las canecas de acuerdo a sus características		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Limpieza y desinfección de las canecas		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Limpieza y desinfección del área de desechos		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Uso de bolsas de basura de colores.																														
PROFESIONAL ENCARGADO: Evanyely Gamez Amaya																														

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de Buenas Prácticas de Manufactura en Manipulación de Alimentos.

OBJETIVO: Evaluar el cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura por parte de las manipuladoras de alimentos, asegurando la higiene y seguridad en la preparación y manipulación de los alimentos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Se llevó a cabo una supervisión detallada a las manipuladoras de alimentos, enfocándose en los siguientes aspectos de las buenas prácticas de manufactura:

Higiene Personal:

- Uñas: Verificar que las uñas sean cortas, limpias y sin esmalte, previniendo la acumulación de suciedad.
- Uniforme: Asegurar que el uniforme sea adecuado, limpio y en buen estado.
- Calzado: Comprobar que los zapatos sean antideslizantes, garantizando la seguridad al trabajar en la cocina.

Uso de Accesorios:

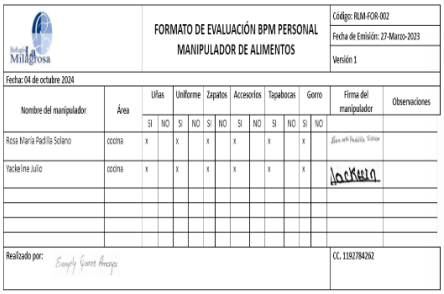
- Prohibición de Accesorios: Confirmar que las manipuladoras no lleven aretes, relojes ni manillas que puedan contaminar los alimentos.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Elementos de Protección:

- Tapabocas: Verificar que utilicen tapabocas al manipular alimentos, evitando la contaminación.
- Gorro: Asegurar que se utilice el gorro para cubrir el cabello y prevenir la caída de cabellos en los alimentos.

FORMATO: RLM-FOR-002



FORMATO DE EVALUACIÓN BPM PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Código: RLM-FOR-002
Fecha de Emisión: 27-Marzo-2023
Versión 1

Fecha: 04 de octubre 2024

Nombre del manipulador	Área	Uñas		Uniforme		Zapatos		Accesorios		Tapabocas		Gorro		Firma del manipulador	Observaciones
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
Rosa María Padilla Solano	cocina	x		x		x		x		x		x			
Yackeline Julio	cocina	x		x		x		x		x		x			

Realizado por: CC. 1192784262

UNIFORME



CALZADO



UÑAS



TAPABOCAS



GORRO

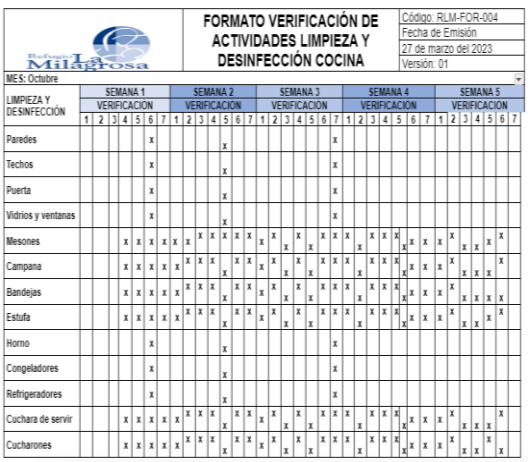


NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de Actividades de Limpieza y Desinfección en la Cocina

OBJETIVO: Evaluar la correcta realización de las actividades de limpieza y desinfección en la cocina, asegurando que se mantengan altos estándares de higiene y seguridad alimentaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Se llevó a cabo una supervisión exhaustiva para verificar la efectividad de las actividades de limpieza y desinfección en diversas áreas de la cocina, incluyendo:

1. Paredes: Comprobar que las paredes estén limpias y desinfectadas, eliminando cualquier rastro de suciedad y grasa.
2. Techos: Verificar la limpieza del techo, asegurando que no haya acumulación de polvo o contaminantes.
3. Puertas: Asegurar que las puertas sean limpiadas y desinfectadas regularmente, especialmente en las zonas de contacto frecuente.
4. Bandejas y Utensilios: Evaluar el estado de limpieza de las bandejas, utensilios y otros implementos utilizados en la preparación de alimentos.
5. Congeladores y Refrigeradores: Inspeccionar la limpieza y desinfección de congeladores y refrigeradores, garantizando que no haya derrames ni residuos.



FORMATO VERIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COCINA

Código: RLM-FOR-004
Fecha de Emisión 27 de marzo del 2023
Versión: 01

MES: Octubre

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	SEMANA 1 VERIFICACION							SEMANA 2 VERIFICACION							SEMANA 3 VERIFICACION							SEMANA 4 VERIFICACION							SEMANA 5 VERIFICACION						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Paredes						X						X									X														
Techos						X						X									X														
Puerta						X						X									X														
Vidrios y ventanas						X						X									X														
Mesones			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Campana			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bandejas			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Estufa			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Horno						X						X									X														
Congeladores						X						X									X														
Refrigeradores						X						X									X														
Cuchara de servir			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cucharones			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Vigilancia y Control de la Limpieza y Desinfección de Alimentos Frescos

OBJETIVO: Asegurar que la limpieza y desinfección de frutas, verduras, hortalizas y tubérculos se realice de manera adecuada, garantizando la seguridad alimentaria y el cumplimiento de las normativas establecidas, con el fin de diligenciar el formato RLM-FOR-008.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Se llevará a cabo un proceso de vigilancia y control para verificar la correcta limpieza y desinfección de los siguientes alimentos frescos:

Frutas: Evaluar el proceso de limpieza y desinfección de las frutas, asegurando que se eliminen residuos y contaminantes.

Verduras y Hortalizas: Supervisar la limpieza y desinfección de verduras y hortalizas, garantizando el uso de agua potable y técnicas adecuadas para prevenir la contaminación.

Tubérculos: Verificar que los tubérculos sean limpiados y desinfectados correctamente, prestando especial atención a la remoción de tierra y residuos.

Registro de Actividades: Diligenciar el formato RLM-FOR-008 para documentar los procedimientos realizados, observaciones y cualquier medida correctiva necesaria.

Refugio La Milagrosa	FORMATO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE FRUTAS, VERDURAS, HORTALIZAS Y TUBÉRCULOS	Código: RLM-FOR-008 Fecha de Emisión 27 de marzo del 2023 Versión : 01

MES: Octubre

RESPONSABLE: Rosa Padilla

NO.	ALIMENTOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ACELGAS			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
2	AGUACATE			x																												
3	AHUYAMA			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
4	AJI DULCE			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
5	APIO				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
6	BANANO			x			x												x						x							
7	BERENJENA				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
8	BRÓCOLI			x	x			x											x						x							
9	CEBOLLA BLANCA				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
10	CEBOLLA ROJA			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
11	CEBOLLIN				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
12	CILANTRO			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación del Cumplimiento de la Minuta del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Asegurar que el menú establecido en la minuta del Refugio La Milagrosa se cumpla de manera adecuada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad consiste en verificar la correcta ejecución del menú planificado en el Refugio La Milagrosa. El objetivo del servicio de alimentación es proporcionar una dieta equilibrada y segura, cumpliendo con los requerimientos nutricionales de los residentes e incluyendo todos los grupos alimenticios: carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales.






Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de desechos

OBJETIVO: Realizar supervisión de los desechos que dejan los usuarios del Refugio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza un monitoreo detallado de la cantidad de alimentos servidos a los usuarios del servicio de alimentación. Al finalizar las comidas, se evalúan los desechos generados para llevar a cabo un análisis exhaustivo. Este análisis permite determinar si los residuos son mínimos o si se requiere ajustar el menú para optimizar el aprovechamiento de los alimentos y reducir el desperdicio.

Hasta la fecha, los residuos generados en el Refugio La Milagrosa son mínimos, lo que refleja una alta eficiencia en la planificación del menú y en la satisfacción de las necesidades nutricionales de los residentes.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com









NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Control de Calidad y Porcionamiento de Alimentos en el Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Garantizar que los usuarios del servicio de alimentación reciban porciones adecuadas que cumplan con los requerimientos nutricionales y que los alimentos presenten óptimas características organolépticas.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza una observación detallada del porcionamiento de alimentos por parte del personal, asegurando que las porciones sean adecuadas. Además, se evalúa la calidad organoléptica de los alimentos, verificando su olor, color, sabor y textura. Esta evaluación garantiza que los alimentos sean nutricionalmente adecuados y agradables tanto al paladar como a la vista.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de consumo del 100% de los requerimientos nutricionales.
OBJETIVO: Verificar el consumo completo de todo lo servido en el plato.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza vigilancia y verificación del consumo adecuado de los alimentos ofrecidos en el día para comprobar si los usuarios están consumiendo el 100% de los requerimientos proteicos y calóricos y evidenciar cuales pacientes están dejando desechos en el plato para posteriormente realizar educación nutricional a quien lo amerite. A continuación, se adjuntan evidencias:









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Vigilancia y Control de Temperaturas en el Servicio de Alimentación del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Garantizar el mantenimiento de la cadena de frío en las neveras del Refugio La Milagrosa, previniendo la proliferación de microorganismos y el deterioro de los alimentos.

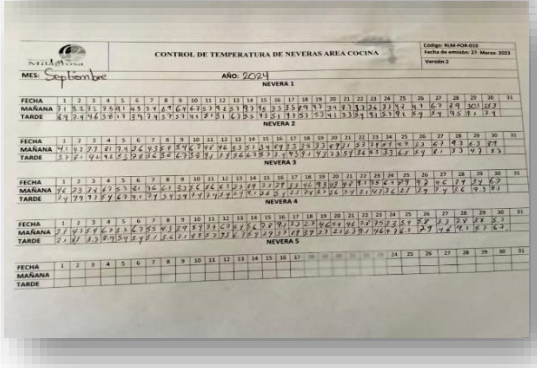
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza un monitoreo constante de las temperaturas en las neveras del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa, utilizando termómetros digitales ubicados en cada unidad. El objetivo de esta vigilancia es mantener una cadena de frío adecuada, lo que previene la proliferación de microorganismos y el deterioro de los alimentos debido a un manejo inadecuado de las temperaturas.

Este control es esencial para garantizar la seguridad alimentaria y la calidad de los productos ofrecidos a los residentes.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Celebración del lavado de manos

OBJETIVO: Reforzar la práctica del lavado de manos entre las manipuladoras de alimentos del Refugio La Milagrosa.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: En el marco del Día Mundial del Lavado de Manos, celebrado el 15 de octubre, en el Refugio La Milagrosa se organizó una jornada dedicada a la limpieza y la higiene. Durante esta actividad, se trabajó con las manipuladoras de alimentos para fortalecer sus conocimientos sobre los 11 pasos esenciales para un correcto lavado de manos. Se llevaron a cabo dinámicas interactivas y se proporcionaron materiales informativos para asegurar la correcta implementación de estas prácticas en su día a día.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO PERSOAL DEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE DEL 2024

Nombre de actividad: Entrega de elementos de aseo personal.

Objetivo: Suscitar en los adultos mayores, un autocuidado que les ayude a sentirse cuidados y valorados en el entorno en que están.

Desarrollo de la actividad: Se organizan kits que contienen una variedad de artículos de aseo personal la entrega se realiza cada 15 días según las necesidades de cada adulto mayor, los adultos mayores autovalentes reciben personalmente sus útiles de aseo y a los dependientes se le suministran al personal de enfermería que se encarga de administrarlos.

Kit de aseo: crema dental, jabón, pañales, crema anti escara, pañitos húmedos, talcos, desodorante, shampoo, crema corporal, vaselina, vick vaporub, Menticol, papel higiénico, cepillos de dientes, peinilla, presto barba, enjuague bucal, colonia.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

TERAPIA OCUPACIONAL Y PSICOLOGIADEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE DEL 2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD -QUIÉRETE MUCHO

OBJETIVO: Aumentar la resistencia , estabilidad , equilibrio y movimientos del cuerpo , permitiendo alcanzar un mayor grado de reincorporación en las actividades diarias.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad estuvo basada en el trabajo grupal y físico por parte de los adultos mayores . Con la ayuda de la estudiante de fisioterapia desarrollamos un juego en el que cada uno de los integrantes súpero

Los desafíos como por ejemplo trasladar las pelotas de colores con los tubos de cartón , el manejo de conos y el dado terapéutico , cada uno de etos fue marcado con el cronómetro estableciendo restos , compromiso y elección por ganadores.





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- CUADERNILLO EL MUNDO DE LAS LETRAS.

OBJETIVO: Favorecer el desarrollo de las posibilidades motrices, de expresión y acción, así como el intelecto y adquisición del aprendizaje en la vejez.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: La evolución del aprendizaje de los adultos mayores es realmente importante como necesidad social y aún más conveniente al poner en práctica la lectura y escritura.

En esta actividad comprendieron las estrategias discursivas, desarrollando la lectura crítica y la producción eficaz de los diferentes géneros discursivos, logrando una mayor efectividad al evadir las limitaciones y elevar la capacidad cognitiva.









NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- QUE SIENTEN MIS PIES.

OBJETIVO: Promover, mantener y /o restaurar la independencia funcional en las habilidades de las actividades de la vida diaria.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Para esta actividad escogimos a la población adulta mayor, fijados en los menos funcionales con la intención de incrementar la fuerza muscular y las habilidades para un mejor desenvolvimiento de las actividades cotidianas.

Se plantearon una serie de ejercicios con respectivos descansos y supervención-terapéutica, teniendo en cuenta el trabajo cooperativo entre la fuerza, equilibrio, densidad, logrando despertar en ellos la motivación, valentía al sentirse capaces y activos.

El realizar entrenamiento físico en los adultos mayores nos brinda múltiples benéficos como el aumento en la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, aumento en la velocidad de respuesta, mejora la homeostasis y la adaptación a estímulos externos.







NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – RELLENO DE ARCOIRIS

OBJETIVO: Estimular el sentido del tacto, la vista y el oído de los adultos mayores, ayudando a desarrollar la motricidad fina y la coordinación mano-ojo.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad cada uno de los adultos mayores rellenaron con bolitas de papel de colores el arcoíris, en el cual debían colocar exactamente sin salir del margen cada uno de uno de los colores representativos.

Todo esto con el beneficio de animar a explorar su creatividad, imaginación y auto expresión, lo que puede aumentar su confianza y bienestar emocional.









NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – RETO

OBJETIVO: Promover la salud física / mental de los adultos mayores a través de Los juegos y retos que favorecen a la evolución del estado de ánimo, autoestima, ansiedad y lesiones físicas.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad llamada reto estuvo basada en la incorporación de la metodología de aprendizajes (ABR) en la que ayudamos a los adultos mayores a aprender y a trabajar en equipo, explorando todos sus pensamientos recreativos y toma decisiones.

Cada participante en este juego cumplió con los retos como por ejemplos; encestar aros, transportar balones grandes y pequeños, derribar bolos, armar collares,

pirámides y Armando todo. Con el propósito de cumplir con la menta de disfruta y estar motivado.









NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – COLLARES HAWALLANOS

OBJETIVO: Potenciar la agilidad y rapidez mental de los adultos mayores para obtener un mayor grado de desarrollo cognitivo y físico.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Mediante este tipo de actividad los adultos mayores aprender a plasmar sus ideas, siendo más pacientes y sobre todo desarrollando su motricidad.

En esta actividad cada uno de ellos realizó unos collares hawaianos cumpliendo funciones como dibujar las flores, recórralas, colorearlas e incrustarlas en la lana.

A través de esta manualidad asocian nuevos conceptos, amplían su creatividad, habilidades artísticas siendo ordenas y trabajando en equipo.









NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- JUEGOS DE MESA

OBJETIVO: Ayudar el desarrollo de las capacidades motoras, mentales y sensoriales de los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad estuvo basada en el libre desarrollo del componente recreativo para los adultos mayores. Cada uno de los integrantes participó de juegos de mesa como dominó, rompe cabezas, ludo, arma todos, cartas con el beneficio de promover funciones de combinación y clasificación,

elevando la atención y fomentación del colectivo y dinámico mediante la concentración, observación e imaginación.









NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- APRENDIENDO A SUMAR EN GRANDE

OBJETIVO: Ejercitar la mente para lograr fuerza, equilibrio y dominación al expresarse y tomar decisiones mediante el pensamiento lógico.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad las poblaciones de adultos mayores disfrutaron de juegos matemáticos con la intención de aprendieran a resolver ecuaciones sencillas de una forma más dinámica.

Cada uno realizo operación con la ayuda de tapitas, dibujos, colores, palitos. tarjetones que clasifican los números de menos a mayor para lograr el beneficio de

desarrollar la capacidad del pensamiento que conduce a encontrar soluciones a los problemas de una forma más tranquila y coherente.









NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- DIBUJO LIBRE

OBJETIVO: Potenciar la creatividad, paciencia, capacidad de concentración Y psicomotricidad, regulando los niveles de estrés que reforzar la autoestima, mejorando las habilidades sociales y el trabajo en equipo.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Al trazar líneas, extender los pinceles y colorear cada dibujo la creatividad de los adultos mayores se eleva a un rango nivel. En esta actividad cada uno de ellos aportó sus mejores donde artísticos al crear y plasmar libremente las imágenes que expresaría toda su creatividad con el

beneficio de estimular el lado derecho del cerebro que es el responsable de las emociones, la sensibilidad estética, la visión espacial y la abstracción.











Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – CONSTUMBRE Y BUENOS MODALES

OBJETIVO: Ayudar a las personas mayores a mantener su autonomía, independencia y a prevenir o tratar los problemas incluyendo los valores, Principios y costumbre.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Bajo el objetivo planteado en esta actividad tomamos la iniciativa de desarrollar un taller dinámico donde el tema principal fue costumbre y bueno modélales.

Con la ayuda de estudiante de enfermería realizamos un socio drama para socializar mejor el tema, aplicando tips y consejos para el buen manejo en la etapa de la vejez Con el beneficio de mejorar la conducta de cada uno de los adultos mayores, mediante el buen diálogo, aceptación de las distintas personalidades, edades, limitaciones físicas y comunicación asertiva.





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – RELLENO DE DIBUJO CON PINTURA

OBJETIVO: Estimular el cerebro y favorecer a la salud mental para prevenir enfermedades como el Alzheimer o la Demencia Senil.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad los adultos mayores participaron de una jornada de dibujos y pintura con l intención de mantener la mente ocupada en el mundo de creatividad y el arte. Cada uno de los integrantes relleno los dibujos de la forma dejando plasmado su estilo y combinación de colores

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD –LABORTERAPIA

OBJETIVO: Aumentar la autoconfianza y autoestoestima de las personas mayores, ligado al favorecimiento de la actividad funcional y cognitiva.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Con el paso de la edad y sobre todo con la aparición de enfermedades neurodegenerativas, se deterioran capacidades que tienes los adultos mayores para desenvolverse con fluidez en la vida diaria. Con tal razón emplear la laborterapia en ellos nos lleva a generar productividad y desarrollo de las capacidades cognitivas, sociales y funcionales.

Siendo consecuente con la anterior mencionado adoptamos los objetivos para realizar esta actividad, la cual se basó en la elaboración de traperos utilizando como herramienta la fuerza, resistencia y concentración para armar de forma correcta los traperos. cada una de las funciones estuvieron clasificadas en armar nudos y sincronizar en la cuerda los hilos de algodón, obteniendo un resultado suave, ligero y muy resistente.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD –QUIEN GANARA

OBJETIVO: Promover, mantener y /o restaurar la independencia funcional en las habilidades de las actividades de la vida diaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Es importante producir cambios cognitivos, emocionales y conductuales en la vejez, mediante reflexiones, dialogo, la práctica de ejercicios, juegos y dinámicas para adquirir nuevas habilidades y desarrollar destrezas. Logrando mantener este objetivo se creó esta actividad basada en un juego de competencia que comprendió Sobre- pasar cada uno de los obstáculos como dinámica del juego, en compañía del estudiante los adultos mayores participaron de rondas trasladando el balón, derrumbando los bolos, encestando los aros y así acumulando muchos puntos, el jugador que obtuviera Más en su canasta se llevaba el premio.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES ESPIRITUALES DEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE DEL 2024

Nombre de la actividad: El don transformador de la gratitud en la vida espiritual.

Objetivo de la actividad: Ayudar a los adultos mayores a profundizar en su espiritualidad a través del agradecimiento a Dios que nos proporciona todo.

Descripción de la actividad: Reunimos a los adultos mayores en la capilla y lugares previamente preparados, para celebrar diferentes actos piadosos como la eucaristia, exposicion del Santisimo, el santo rosario y fiestas de la Santisima Virgen con la finalidad de fortalecer la vida espiritual como riqueza de todo cristiano.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

FISIOTERAPIA DEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE DEL 2024

Actividades individuales

- Terapia individualizada adulto mayor dirigida a aumentar rangos de movilidad, de muñeca, codo y hombro por inmovilidad prolongada; Recuperar fuerza muscular y actividades funcionales con miembro superior izquierdo.
- Terapia individualizada a adulto mayores en silla de rueda, orientada al acondicionamiento físico, equilibrio estático, dinámico y fuerza muscular.
- Ejercicios físicos a adultos mayores que voluntariamente se mantienen en participación y mejora de la condición física.
- Ejercicios de equilibrio en sedente y bipedestación, y equilibrio dinámico en adultos mayores con caídas recurrentes o deterioro funcional.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Actividades grupales

Se realizan actividades en trabajo conjunto con terapia ocupacional dirigidas a trabajos cognitivos y actividad física orientadas a:

- Movilidad articular global
- Ejercicios de equilibrio estático y dinámico
- Ejercicios de coordinación óculo-manual
- Tareas cognitivas

OBJETIVO: Aumentar la capacidad de movimiento y estabilidad en los adultos mayores, así como el control de los músculos, garantizando la movilidad y estabilidad que permite la reincorporación a las actividades de la vida diaria.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com











Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENFERMERIA DEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE DEL 2024

Durante el transcurso del mes se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los adultos mayores del refugio la milagrosa, se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros.

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA: Higiene del paciente, Alimentación asistida, Administración de medicamentos, Desinfección de las camas, Arreglo de la unidad de cada paciente, Toma de signos vitales, Curaciones, Afeitar a los pacientes masculinos, Cambio de pañal, Corte de uñas, Preparación de medicamentos, Limpieza de las sillas de ruedas, Arreglo de la ropa de cada paciente, Glucometrías, Ronda médica, Diligencias médicas.

OBJECTIVO POR ACTIVIDAD

Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama y su respectiva lubricación de piel, como protección de las áreas de mayor presión.

Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.

Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.

Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.

Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada paciente.

Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada paciente.

Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca la cicatrización de estas.

Rasuración en barba o corte de cabello de los pacientes, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.

Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir futuras lesiones.

Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos o del medio ambiente.

Preparar los medicamentos de cada paciente de acuerdo a cada orden médica.

Desinfección de las sillas de ruedas de los pacientes para su uso personal.

Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.

Realizar el control de glicemia a los pacientes diabéticos para llevar un seguimiento y ver el adecuado funcionamiento de los medicamentos que se le están administrando.

Realizar el acompañamiento al médico para la valoración de cada paciente que lo amerita atención domiciliaria, citas requeridas a nivel especializado o a nivel de Urgencias.

Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno de los pacientes:

Autorizar ordenes de medicamentos especiales e interconsultas.

Gestión de atención domiciliaria de varios usuarios, como la solicitud de pañales y complementos nutricionales a los de atención domiciliaria.

Reclamar medicamentos ordenados por los médicos, como de control especializado.

TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Administración de medicamentos, glucómetros, administración de insulinas, Gotas Oftálmicas, asistencia en la alimentación, Desinfección y arreglo de la unidad, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día (Inicia 12:30)

D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación oral y de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello, etc)
T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos, cambios de posición y baño y arreglo de las mujeres.
GENERAL	Atención a consultas médicas, especialistas domiciliarias. Diligenciar autorizaciones de consultas, procedimientos, medicamentos, al igual reclamar medicamentos, acompañarlos a consultas médicas fuera de la Institución, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrezca tranquilidad y confort a todos los que habitan.

Las habitaciones

Son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha de baño, retrete, lavamanos, la puerta de los baños son corredizas.

Consultorio médico: Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

Área de enfermería: El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material, sondas, guantes. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

Área de Fisioterapia: El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, etc.

Área de terapia Ocupacional: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

Salón múltiple: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

Capilla: En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

Kiosco: Esta área cuenta con mesas, sillas**,** baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

Comedores: Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas**,** lavamanos.

Cocina: Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

Despensa: contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

Depósito de basuras: Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el depósito central.

Área para los utensilios de aseo: el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

Lavandería: En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega

de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

Oficinas: contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

Los pisos: son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

Condiciones generales de los cielos rasos: los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

Tanques de abastecimiento: Cada tres meses se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

Abastecimiento de Agua potable: contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

Disposición de residuos sólidos: Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia, salón múltiple, etc.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

COMPRA DE VESTUARIO Y SABANAS

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.

SERVICIO LABORATORIO CLINICO

Durante este periodo del 23 de septiembre al 22 de octubre del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

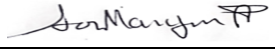
GASTOS ADMINISTRATIVOS

Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan exequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA EN ESTE PERIODO DEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE DEL 2024

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENTO	EPS	DIAGNOSTICO	EDAD	LUGAR DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	DOMINGO ANTONIO	CAMARGO HERRERA	9.075.798	28/05/1945	COOSALUD	EPILEPSIA, HIPERTENSIÓN, INSUFICIENCIA CARDIACA	79	CARTAGENA - BOLIVAR	17/02/2014
2	DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIAMS	13001D5870		MUTUAL SER	HIPERPLASIA PROSTATICA, FALLA CARDIACA, HIPERTENSION			31/07/2020
3	EDITH	MONTES DE ALBA	AS13001D000	1/01/1950	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION, SECUELAS ACV	73		31/05/2010
4	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941	COOSALUD	EPOC	82	CARTAGENA -BOLIVAR	4/08/2009
5	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941	COOSALUD	DESNUTRICION SEVERA	82	BUENAVENTURA - VALLE	28/11/2018
6	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	80	CARTAGENA - Bolibar	31/03/2013
7	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944	COOSALUD	DIABETES, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	79	CARTAGENA -BOLIVAR	12/07/2017
8	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRERAS	1.043.637.936	28/01/1941	COOSALUD	ANQUILOSIS ESPINO DORSAL Y ESQUELETICA POR GENETICA	82	CARTAGENA - BOLIVAR	4/10/2020
9	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937	COOSALUD	DIABETES,HIPERTENSION, INSUFICIENCIA RENAL	86	SAN BERNARDO DEL VIENTO-C	18/06/2020
10	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959	COOSALUD	ULCERA VARICOSA, DEPRESION	64	CARTAGENA - BOLIVAR	14/10/2014
11	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957	COOSALUD	INSUFICIENCIA ARTERIAL Y VENOSA, HIPERTENSION	66	CARTAGENA - BOLIVAR	6/11/2019
12	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962	SANITAS	GLAUCOMA, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	61	CARTAGENA - BOLIVAR	14/08/2017
13	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953	SANITAS	DEMENCIA, TRASTORNO BIPOLAR, ESQUIZOFRENIA	67	CARTAGENA - BOLIVAR	1/09/2021
14	LEONILDE	BARBOZA ARGUELLO	22.765.408	19/04/1937	COOSALUD	TRASTORNO BIPOLAR, HIPERTENSION	86	EL GUACAMAYO - SANTANDER	30/11/2010
15	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944	COOSALUD	ANTECEDENTES ACV, HIPERTENSION	79	CARTAGENA - BOLIVAR	18/06/2020
16	GLADIS ELENA	FRANCO ARRIETA	33.123.258	5/09/1937	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	86	ARJONA - BOLIVAR	18/06/2020
17	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964	SALUD TOTAL	ACV ISQUEMICO, EPILEPSIA	59	CARTAGENA - BOLIVAR	22/06/2016
18	MIGUEL	BLANCO CASTRO	12.711.582	25/02/1940	SURA	SECUELAS DE ACV, HIPERTENSION	83	SAN ONOFRE	13/07/2021
19	WALBERTO	BATISTA PUELLO	13001D0065	1/02/1960	COOSALUD	ULCERA VARICOSA	63	CARTAGENA	18/06/2020
20	VIDAL	TEHERAN CARMONA	73.578.706	6-feb-50	COOSALUD	ESQUIZOFRENIA	74	CARTAGENA BOLIVAR	30/11/1989

CONTRATISTA	**ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3**
FIRMA: 	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO **CEDULA: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**