Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2024

CARTAGENA DE INDIAS

2024

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3
Cartagena Bolívar

Reciban un saludo cordial de los adultos mayores, colaboradores y directivas del Refugio la Milagrosa, deseándoles paz y bienestar.

Presento el informe técnico de actividades, realizadas, para Adultos Mayores, residentes en del Refugio la Milagrosa. Cada actividad está enfocada en mantener las habilidades de cada adulto mayor según su capacidad, dando cumplimiento al objetivo.

INTRODUCCION

El presente informe hace una descripción de algunas de las actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el plan integral de trabajo que comprende el periodo del 23 de octubre al 22 de noviembre del año 2024 con sus respectivos objetivos y evidencias que dan cumplimiento a dichas actividades ejecutadas por el equipo interdisciplinario de la Institución para atender a los adultos mayores que forman parte de este convenio.

En el “desarrollo de la actividad” puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas con los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido y capacitado debidamente con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 23 de septiembre al 22 de octubre del año 2024 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas evidencias fotográficas y estadísticas por parte de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio **PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3**

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de atención integral a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa, brindando calidad, calidez de vida y protegiendo su dignidad a través de los servicios básicos: alimentación, vivienda, elementos de aseo personal, servicio de enfermería, médico general, psicólogo, fisioterapia, terapista ocupacional, servicios espirituales, todo esto para contribuir a la salud mental, física y espiritual de los beneficiarios de la Institución.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

NUTRICIÓN DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de Buenas Prácticas de Manufactura en Manipulación de Alimentos.

OBJETIVO: Evaluar el cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura por parte de las manipuladoras de alimentos, asegurando la higiene y seguridad en la preparación y manipulación de los alimentos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La actividad consiste en la supervisión y evaluación del cumplimiento de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) por parte de las manipuladoras de alimentos del Refugio La Milagrosa. Esta supervisión tiene como objetivo asegurar que se cumplan los estándares de higiene, seguridad alimentaria y calidad en todo el proceso de manipulación, desde la recepción de los insumos hasta la entrega del producto final al consumidor.

FORMATO: RLM-FOR-002



FORMATO DE EVALUACIÓN BPM PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Código: RLM-FOR-002
Fecha de Emisión: 27-Marzo-2023
Versión 1

Fecha: Nov-06-2024

Nombre del manipulador	Área	Uñas		Uniforme		Zapatos		Accesorios		Tapabocas		Gorro		Firma del manipulador	Observaciones
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
Rosa María Padilla Solano	cocina	x		x		x		x		x		x			
Kelly Johana Canales Perez	cocina	x		x		x		x		x		x			

Realizado por: CC. 1192784262

UNIFORME



CALZADO



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

TAPABOCAS



GORRO



UÑAS



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de Actividades de Limpieza y Desinfección en la Cocina

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es verificar que las actividades de limpieza y desinfección en la cocina se realicen de acuerdo con las normas de higiene y seguridad alimentaria, garantizando la eliminación de contaminantes, la prevención de riesgos sanitarios y la creación de un ambiente seguro y saludable para la preparación de alimentos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La supervisión de las actividades de limpieza y desinfección en la cocina tiene como propósito evaluar el cumplimiento de los procedimientos establecidos para mantener un ambiente adecuado y libre de contaminación. Durante la actividad, se revisan minuciosamente todos los procesos relacionados con la limpieza de las instalaciones, equipos, utensilios y áreas de trabajo en la cocina, asegurando que se sigan los protocolos necesarios para prevenir cualquier tipo de contaminación cruzada y asegurar la inocuidad de los alimentos.

El resultado esperado de esta supervisión es que todas las actividades de limpieza y desinfección se realicen de manera eficiente y conforme a las normativas de higiene, con el fin de mantener un ambiente seguro y saludable en la cocina. En caso de observar deficiencias o áreas de mejora, se proporcionan recomendaciones y se implementan acciones correctivas para garantizar el cumplimiento continuo de los estándares de higiene.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com



FORMATO VERIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COCINA

Código: RLM-FOR-004
Fecha de Emisión 27 de marzo del 2023
Versión: 01

MES: Noviembre 2024

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	SEMANA 1 VERIFICACIÓN							SEMANA 2 VERIFICACIÓN							SEMANA 3 VERIFICACIÓN							SEMANA 4 VERIFICACIÓN							SEMANA 5 VERIFICACIÓN						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Paredes					X							X									X														
Techos					X							X									X														
Puerta					X							X									X														
Vidrios y ventanas					X							X									X														
Mesones				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Campana				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bandejas				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Estufa				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Horno					X							X									X														
Congeladores					X							X									X														
Refrigeradores					X							X									X														
Cuchara de servir				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cucharones				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X











NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Corte y Desinfección de las Proteínas

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es garantizar que las manipuladoras de alimentos realicen correctamente el proceso de corte y desinfección de las proteínas (como carnes, pescados, aves, etc.)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La actividad se enfoca en la correcta manipulación, corte y desinfección de las proteínas en la cocina, especialmente aquellas de origen animal, que requieren atención especial debido a su vulnerabilidad a la contaminación bacteriana (como *Salmonella*, *E. coli*, entre otras).

1. **Revisión de las Condiciones de Recepción de las Proteínas:** Se verifica que las proteínas (carnes, pescados, aves, etc.) sean de calidad adecuada, que hayan sido transportadas y almacenadas a las temperaturas correctas, y que cumplan con las normativas sanitarias de recepción. Esto es esencial

para prevenir la proliferación de microorganismos patógenos antes de iniciar el proceso de corte.

2. **Preparación del Área de Trabajo:** Se asegura que el área de trabajo esté limpia y desinfectada antes de comenzar el corte de las proteínas. Las superficies de corte, como tablas, cuchillos, y otras herramientas, deben estar debidamente desinfectadas para evitar la contaminación cruzada entre diferentes tipos de proteínas o con otros alimentos
3. **Corte de las Proteínas:** Las manipuladoras de alimentos realizan el corte de las proteínas de acuerdo con las especificaciones del menú o las necesidades de preparación.
4. **Desinfección de las Proteínas:** Una vez realizadas las tareas de corte, las manipuladoras deben proceder a la desinfección de las proteínas utilizando soluciones desinfectantes aprobadas para alimentos.
5. **Prevención de Contaminación Cruzada:** Se toma especial atención en la prevención de contaminación cruzada, asegurándose de que las manipuladoras utilicen utensilios y equipos diferentes para cada tipo de proteína y que se realicen limpiezas periódicas de las superficies de trabajo y herramientas.
6. **Almacenamiento Post-Corte:** Una vez cortadas y desinfectadas, las proteínas deben ser almacenadas en condiciones óptimas para evitar su deterioro o contaminación.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Creación de Semáforo de Alimentos Saludables con los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es promover el conocimiento y la concientización sobre hábitos alimentarios saludables entre los adultos mayores del refugio La Milagrosa, utilizando una herramienta visual, el semáforo de alimentos saludables, que les permita identificar de manera sencilla y clara cuáles son los alimentos que deben consumir con mayor frecuencia, moderación o evitar, mejorando así su calidad de vida y salud general.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La actividad consiste en la creación y explicación de un "Semáforo de Alimentos Saludables", una herramienta educativa que clasifica los alimentos según su impacto en la salud, basada en los colores del semáforo (rojo, amarillo y verde). Esta actividad fue diseñada para ayudar a los adultos mayores a tomar decisiones alimenticias más informadas, basadas en criterios simples y accesibles. La dinámica se llevó a cabo de forma interactiva, participativa y adaptada a las necesidades del grupo.

Pasos de la actividad:

1. **Introducción al Concepto de Alimentación Saludable:** Se inicia la actividad con una charla introductoria sobre la importancia de una dieta equilibrada en la salud de los adultos mayores, destacando cómo una alimentación adecuada puede mejorar la energía, prevenir enfermedades y promover el bienestar general. Esta charla busca sensibilizar a los participantes sobre la relevancia de sus decisiones alimenticias y cómo estas afectan su salud.
2. **Explicación del Semáforo de Alimentos Saludables:** Se explica el concepto del semáforo de alimentos saludables, en el que los alimentos se clasifican en tres colores:
    - **Verde**: Alimentos que se deben consumir con mayor frecuencia, tales como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras (pollo, pescado), legumbres y agua.
    - **Amarillo**: Alimentos que deben consumirse con moderación, como grasas saludables (aceites vegetales, aguacates), lácteos bajos en grasa, y carbohidratos de digestión más lenta (pasta integral, arroz integral).
    - **Rojo**: Alimentos que deben limitarse al máximo, como los ultras procesados, azúcares refinados, fritos, alimentos con alto contenido de sal, productos enlatados con conservantes, entre otros.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación del Cumplimiento de la Minuta

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es asegurar que el personal encargado de la preparación y servicio de alimentos cumpla con los lineamientos establecidos en la minuta, garantizando que los alimentos sean servidos de acuerdo con las cantidades, los ingredientes y las especificaciones nutricionales establecidas, asegurando así la calidad y la inocuidad de los productos ofrecidos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La actividad consiste en la supervisión y verificación detallada del cumplimiento de la minuta en el establecimiento de alimentos, con el fin de confirmar que todos los procesos relacionados con la preparación y el servicio de alimentos se realicen según lo planificado. La minuta establece las recetas, porciones, ingredientes y procedimientos específicos que deben seguirse, y la actividad busca asegurar que estas indicaciones se respeten en su totalidad.






Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Control de Porciones

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es garantizar que las porciones de alimentos servidas a los usuarios del Refugio la Milagrosa sean las correctas según las pautas establecidas, asegurando una distribución adecuada de nutrientes, evitando el desperdicio de alimentos y contribuyendo a una correcta gestión de recursos en el establecimiento.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La actividad de control de porciones tiene como propósito verificar y asegurar que las cantidades de alimentos servidas a los comensales coincidan con las porciones establecidas en la minuta. Este proceso es fundamental para garantizar que se mantenga el equilibrio nutricional, se controle el costo de los alimentos, y se minimicen los desperdicios.

Se aseguran las herramientas de medición adecuadas (como cucharas, tazas medidoras, balanzas) para que el personal pueda medir correctamente las porciones de cada alimento. Estas herramientas deben ser accesibles y estar limpias para su uso continuo durante la actividad.

Se supervisa que las porciones no solo sean correctas en cantidad, sino que también sean atractivas visualmente y presentadas de manera uniforme. Esto incluye la distribución adecuada de los ingredientes en el plato, asegurando que todos los alimentos estén bien cocidos y presentados según las normativas del establecimiento.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Evaluación del Desperdicio de Alimento

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es analizar y cuantificar el desperdicio de alimentos generado durante la preparación, el servicio y el consumo en el establecimiento, con el fin de identificar áreas de mejora en la gestión de recursos, reducir el desperdicio innecesario y promover prácticas más sostenibles en la cocina y el servicio de alimentos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La actividad de evaluación del desperdicio de alimentos consiste en la medición y el análisis del volumen y tipo de alimentos que no se consumen o que son desechados durante el proceso de preparación, servicio y consumo. El propósito es obtener datos claros sobre las causas del desperdicio y, a partir de esa información, implementar estrategias para reducir la cantidad de

alimentos desperdiciados, optimizar el uso de los recursos y, en última instancia, mejorar la eficiencia del proceso productivo y el impacto ambiental del establecimiento. Es importante mencionar que los desperdicios no superan el 10% en volumen.











Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Vigilancia y Control de la Limpieza y Desinfección de Alimentos Frescos

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es garantizar que los alimentos frescos (frutas, verduras, hortalizas, proteínas, etc.) sean limpiados y desinfectados adecuadamente antes de su consumo o preparación, para prevenir riesgos de contaminación microbiológica y asegurar la inocuidad de los alimentos. Además, se busca establecer procedimientos estándar para la correcta limpieza y desinfección, asegurando que se cumplan las normativas de higiene y seguridad alimentaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La actividad de vigilancia y control de la limpieza y desinfección de alimentos frescos se lleva a cabo con el fin de asegurar que todos los productos que van a ser utilizados en la preparación de alimentos sean manejados correctamente, minimizando el riesgo de contaminación y preservando la salud de los consumidores. Esta actividad se enfoca en la correcta aplicación de procedimientos de limpieza y desinfección de alimentos frescos, así como en la vigilancia de las prácticas del personal encargado de estas tareas.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Capacitación en Conservación de Alimentos

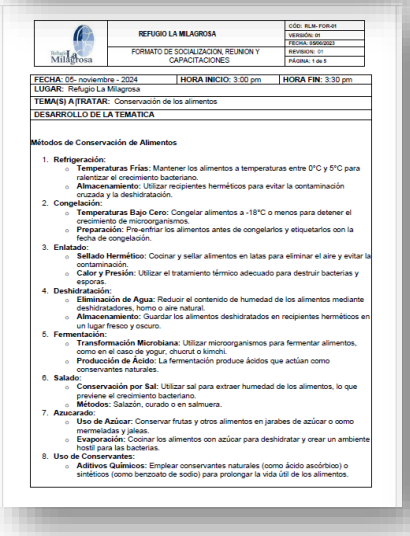
OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es proporcionar al personal involucrado en la manipulación y almacenamiento de alimentos los conocimientos necesarios para conservar adecuadamente los productos alimenticios, asegurando su frescura, calidad y seguridad a lo largo del tiempo. La capacitación busca prevenir la proliferación de bacterias, hongos y otros patógenos, reducir el desperdicio de alimentos y cumplir con las normativas de seguridad alimentaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La capacitación en conservación de alimentos está diseñada para enseñar las mejores prácticas en el manejo, almacenamiento y preservación de los alimentos, desde su recepción hasta su consumo. Durante la actividad, se abordarán temas clave sobre técnicas de conservación, control de temperatura, rotación de inventarios y procedimientos adecuados para la gestión de alimentos perecederos y no perecederos.









REFUGIO LA MILAGROSA

FORMATO DE SOCIALIZACION, REUNION Y CAPACITACIONES

COD: RLM-FOR-01		
VERSIÓN: 01		
FECHA: 09/06/2023		
REVISION: 01		
PÁGINA: 1 de 5		

FECHA: 05- noviembre - 2024 | HORA INICIO: 3:00 pm | HORA FIN: 3:30 pm

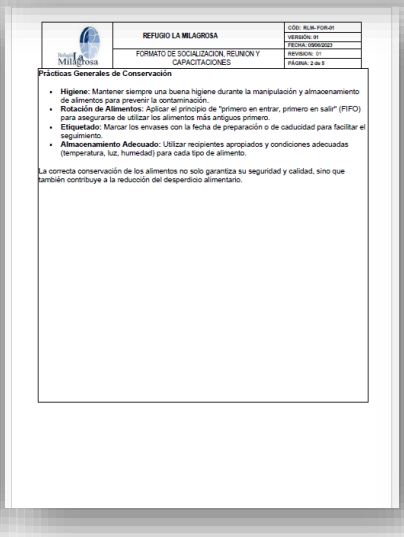
LUGAR: Refugio La Milagrosa

TEMA(S) A TRATAR: Conservación de los alimentos

DESARROLLO DE LA TEMATICA

Métodos de Conservación de Alimentos

1. **Refrigeración:**
   - **Temperaturas Frías:** Mantener los alimentos a temperaturas entre 0°C y 5°C para ralentizar el crecimiento bacteriano.
   - **Almacenamiento:** Utilizar recipientes herméticos para evitar la contaminación cruzada y la deshidratación.
2. **Congelación:**
   - **Temperaturas Bajo Cero:** Congelar alimentos a -18°C o menos para detener el crecimiento de microorganismos.
   - **Preparación:** Pre-enfriar los alimentos antes de congelarlos y etiquetarlos con la fecha de congelación.
3. **Enlatado:**
   - **Sellado Hermético:** Cocinar y sellar alimentos en latas para eliminar el aire y evitar la contaminación.
   - **Calor y Presión:** Utilizar el tratamiento térmico adecuado para destruir bacterias y esporas.
4. **Deshidratación:**
   - **Eliminación de Agua:** Reducir el contenido de humedad de los alimentos mediante deshidratadores, horno o aire natural.
   - **Almacenamiento:** Guardar los alimentos deshidratados en recipientes herméticos en un lugar fresco y oscuro.
5. **Fermentación:**
   - **Transformación Microbiana:** Utilizar microorganismos para fermentar alimentos, como en el caso de yogur, chucrut o kimchi.
   - **Producción de Ácido:** La fermentación produce ácidos que actúan como conservantes naturales.
6. **Salado:**
   - **Conservación por Sal:** Utilizar sal para extraer humedad de los alimentos, lo que previene el crecimiento bacteriano.
   - **Métodos:** Salazón, curado o en salmuera.
7. **Azucarado:**
   - **Uso de Azúcar:** Conservar frutas y otros alimentos en jarabes de azúcar o como mermeladas y jaleas.
   - **Evaporación:** Cocinar los alimentos con azúcar para deshidratar y crear un ambiente hostil para las bacterias.
8. **Uso de Conservantes:**
   - **Aditivos Químicos:** Emplear conservantes naturales (como ácido ascórbico) o sintéticos (como benzoato de sodio) para prolongar la vida útil de los alimentos.



REFUGIO LA MILAGROSA

FORMATO DE SOCIALIZACION, REUNION Y CAPACITACIONES

COD: RLM-FOR-01		
VERSIÓN: 01		
FECHA: 09/06/2023		
REVISION: 01		
PÁGINA: 2 de 5		

Prácticas Generales de Conservación

- **Higiene:** Mantener siempre una buena higiene durante la manipulación y almacenamiento de alimentos para prevenir la contaminación.
- **Rotación de Alimentos:** Aplicar el principio de "primero en entrar, primero en salir" (FIFO) para asegurarse de utilizar los alimentos más antiguos primero.
- **Etiquetado:** Marcar los envases con la fecha de preparación o de caducidad para facilitar el seguimiento.
- **Almacenamiento Adecuado:** Utilizar recipientes apropiados y condiciones adecuadas (temperatura, luz, humedad) para cada tipo de alimento.

La correcta conservación de los alimentos no solo garantiza su seguridad y calidad, sino que también contribuye a la reducción del desperdicio alimentario.



REFUGIO LA MILAGROSA

FORMATO DE SOCIALIZACION, REUNION Y CAPACITACIONES

COD: RLM-FOR-01		
VERSIÓN: 01		
FECHA: 09/06/2023		
REVISION: 01		
PÁGINA: 3 de 5		

COMPROMISOS

Acatar cada de un de las recomendaciones indicadas en la socialización.

FORMATO DE ASISTENCIA DE CAPACITACIONES

TEMA: Conservación de los alimentos

HORA: 3:00 Pm

FECHA: 05 - Noviembre -2024

LUGAR: Refugio La Milagrosa

EXPOSITOR: Evanyely Gamez Amaya

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Kelly Johana Canales Pinaz	Manipuladora	1050276839	
2	Rosa María Padilla Salazar	Manipuladora	45752196	
3				
4				
5				
6				
7				
8				

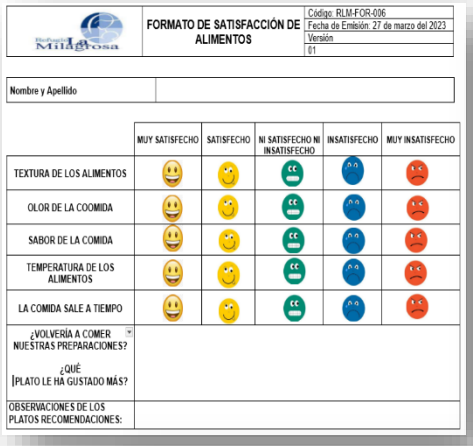
Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuesta de Satisfacción de Alimentos a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es evaluar la satisfacción de los adultos mayores residentes del Refugio La Milagrosa con respecto a los alimentos que se les ofrecen, para identificar áreas de mejora en la calidad, variedad, nutrición, sabor y presentación de los menús. A través de esta encuesta, se busca garantizar que las necesidades alimentarias de los adultos mayores sean cubiertas de manera adecuada, considerando sus preferencias y requerimientos nutricionales específicos, al mismo tiempo que se promueve su bienestar y calidad de vida.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La Encuesta de Satisfacción de Alimentos a los Adultos Mayores en el Refugio La Milagrosa es una actividad que tiene como finalidad obtener la retroalimentación directa de los residentes acerca de los alimentos proporcionados en el refugio. Los resultados permitirán ajustar los menús y los servicios alimenticios para asegurar que los adultos mayores reciban una dieta que no solo sea nutritiva y equilibrada, sino que también sea aceptable, agradable y adecuada a sus gustos y necesidades.

Esta actividad contribuye a mejorar la calidad del servicio y la vida de los adultos mayores, favoreciendo su bienestar general y su satisfacción con el ambiente del refugio.



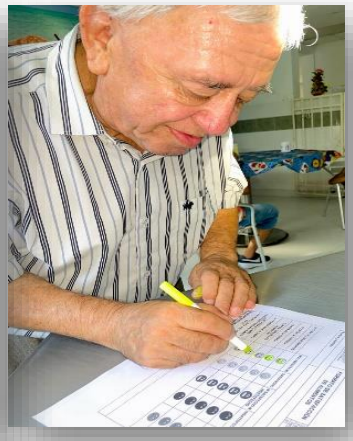
FORMATO DE SATISFACCIÓN DE ALIMENTOS

Código: RLM-FOR-006
Fecha de Emisión: 27 de marzo del 2023
Versión 01

Nombre y Apellido

	MUY SATISFECHO	SATISFECHO	NI SATISFECHO NI INSATISFECHO	INSATISFECHO	MUY INSATISFECHO
TEXTURA DE LOS ALIMENTOS					
OLOR DE LA COMIDA					
SABOR DE LA COMIDA					
TEMPERATURA DE LOS ALIMENTOS					
LA COMIDA SALE A TIEMPO					
¿VOLVERÍA A COMER NUESTRAS PREPARACIONES? ¿QUÉ PLATO LE HA GUSTADO MÁS?					
OBSERVACIONES DE LOS PLATOS RECOMENDACIONES:					









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com





TERAPIA OCUPACIONAL Y PSICOLOGIADEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- BARAJAS

OBJETIVO: Ejercitar la memoria , desarrollando la actividad cognitiva y física para combatir ciertas patologías que pueden aparecer con la edad, como la demencia o el Alzheimer.

DESCERIPCION DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad implementamos el juego de barajas a través de una dinámica en la que la población de adultos mayores bailaron y cartón al ritmo de la música .

Con la ayuda de los estudiantes de enfermería mostramos unas cartas que comprendían funciones que debían cumplir y en ese orden de ideas cada integrante empléo su mejor actitud y esfuerzo para escoger un ganador.




Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD - ESTIRAMIENTOS.

OBJETIVO: Mejorar la amplitud de movimiento y reducir tu riesgo de sufrir una lesión en la etapa de la vejez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: A medida que los adultos mayores envejecen los músculos tienden a perder elasticidad y la movilidad de las articulaciones puede disminuir, lo que genera rigidez y una reducción del rango de movimiento.

Por esta razón creamos un espacio en esta actividad agrupando un número de paciente no funcionales en el que se realizaron movimiento pausado con la evaluación de la fisioterapeuta y ayuda del estudiante de enfermería cada uno de estos estiramientos regularon y promoviendo la flexibilidad, el equilibrio y el bienestar en los adultos mayores.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- FESTEJO DE CUMPLEAÑOS

OBJETIVO: Promover y estimular la recreación a través de la buena compañía y los valores esencial para la vida, dentro del marco de la buena conducta y convivencia.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Evocar buenos recuerdos es de vital importancia ya genera un estado de confort en los adultos mayores, razón por la cual suelen lucir y sentiré felices y más en un día tan especial como lo es su cumpleaños.

En esta actividad disfrutaron de divertidos juego físicos y cognitivos que permitieron emplear el trabajo en equipo, agilidad y una actitud positiva al realizar este tipo de actividad trabajan ampliamente en mejorar su calidad de vida, contribuyendo a un mejor estado de ánimo, controlando su pensamiento y sobre todo a sentirse en familia.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- REINADO INSTITUCIONAL

OBJETIVO: Disminuir los sentimientos de soledad, elevando su estado de ánimo a través de la recreación, mejorando su entorno al jugar y participar individual y colectivamente.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad celebramos como de costumbre en reinado institucional de los adultos mayores con la intención de incorporar y hacer partes de las fiestas de independencia.

Cada uno de ellos gozó de la buena música, muestra de bailes folclóricos, desfile de carrozas, premios y una merienda saludable. Al realizar este tipo de actividad fomentamos sentimientos de amor, amistad y respeto en la que ellos puedes actuar libremente y aportar a la sociedad reconociendo fechas y momentos importantes que ayudan a elevar su estado de ánimo.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – UN CAMINITO SEGURO

OBJETIVO: Aumentar la capacidad de movimiento y estabilidad en los adultos mayores, así como el control de los músculos y la independía total.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Las actividades físicas, los estiramientos, los juegos recreativos y dinámicos son el conjunto ideal para trabajar con la población de adultos mayores en búsqueda de una vejez de sana Y activa.

En esta actividad cada integrante realizó y cumplió con los puntos como, por ejemplo: estiramiento del cuerpo, pasar el balón, encestar aros, manejar las pesas empleando fuerza y juego de la ronda. Mediante esto mostraron una actitud excelente promoviendo la recuperación de los músculos y el nivel de energía que de una u otra forma estabiliza y optimiza el estado físico y emocional.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- DINAMICA LOS NUMEROS

OBJETIVOS: Favorecer el desarrollo de las posibilidades motrices, de expresión y acción, así como el intelecto y adquisición del aprendizaje en la vejez.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad las estrategias de aprendizaje incrementan para los adultos mayores haciendo personales principales de un mejor aprendizaje. Se basó en realizar operaciones matemáticas con diferentes recibas como por ejemplos: juego de lotería matemático, conteos con tapitas de colores, razonamiento lógico al responder el cuadernillo en el menor tiempo. Cada una ella permitió desarrollar la producción eficaz de la mente creando mayor efectividad al evadir las limitaciones y elevar las capacidades cognitivas.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – MANDALAS

OBJETIVO: Incrementar la creatividad y ejercita la motricidad de las articulaciones para reducir los estados mentales tales como ansiedad, angustia o estrés.

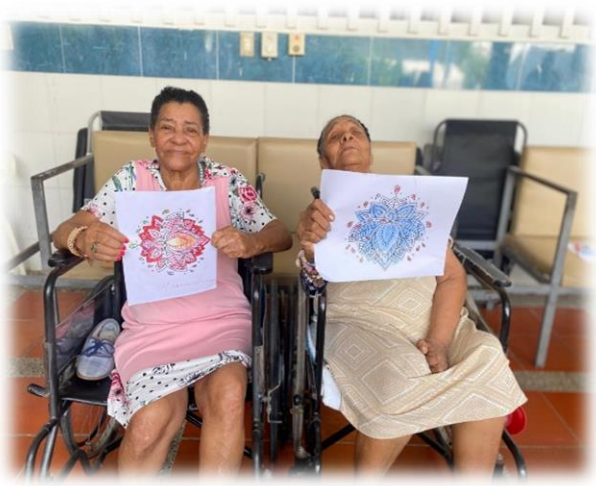
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Este arte milenario que permite, por medio de un soporte gráfico, llegar a la meditación y a la concentración, para exprimir la creatividad y naturaleza, mejorando así la motricidad fina y la autoestima.

Cada uno de los adultos mayores participó de forma muy activa plasmando toda la gama de colores dejando volar la imaginación y con la satisfacción de ser unos artistas en promoción a cambiar emociones y actitudes que tendrán luego un efecto positivo en el cuerpo y la mente.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD –LA UNION DE LAS LETRAS

OBJETIVO: Mejorar el funcionamiento visual y cognitivo de los adultos mayores, permitiendo que el cerebro estímulos, fortaleciendo las bases de un buen desarrollo cognitivo.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad se basó en trabajar la estimulación visual y gong nítida en los adultos con el propósito de crear un conjunto de procesos encaminados a obtener la oportunidad de darle significado a lo que ven para poder interpretar en su entorno.

Se entregaron los materiales respectivos como; cartulina, lana, tijeras, colores, marcadores entre otros. Para que ellos crearan una cadeneta de palabras con el beneficio de aprender y repasar las letras, cómo funcionan, como se pronuncian y suenan al juntarlas que tan amplia está su mente y motricidad para crear en grande no olvidando una herramienta importante como lo es la eficacia y trabajo en equipo.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- JUEGOS Y PREMIOS

OBJETIVO: Ayudar el desarrollo de las capacidades motoras, mentales y sensoriales de los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad estuvo basada en el libre desarrollo del componente recreativo para los adultos mayores. Cada uno de los integrantes participó de juegos de mesa como dominó, rompe cabezas, ludo, arma todos, cartas con el beneficio de promover funciones de combinación y clasificación, elevando la atención Y fomentación el trabajo colectivo y dinámico mediante la concentración, observación e imaginación.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- QUEN TERMINO PRIMERO

OBJETIVO: Regular y mejorar los niveles físicos, mentales y motrices para disminuir los estados depresivos y ayudar al sistema cardiovascular a que funciones con mejor eficacia.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad se basó en cumplir los objetivos principales de la salud física y mental de los adultos mayores al interactuar mediante el juego y la diversión.

Cada integrante participó de los juegos dinámicos como, por ejemplo: la guerra de los vinos en la que cada uno debía derrumbarlos en el menor tiempo, encajar aros por colores, el numerito mayor del dado para poder avanzar y obtener puntos como ganador Cada una de estas dinámicas del juego fueron creadas con el beneficio que permitiera integrar diversas habilidades, como la coordinación, el equilibrio y la flexibilidad para alcanzar y cómo construir un mejor estado funcional.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

MOMBRE DE LA ACTIVIDAD- MANUALIDADES NAVIDEÑAS.

OBJETIVO: Estimular el sentido del tacto, la vista y el oído, ayudando a desarrollar la motricidad fina y la coordinación mano-ojo de los adultos mayores.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: A través de esta actividad alentamos a explorar la creatividad, imaginación y autoexpresión, lo que puede aumentar su confianza y bienestar emocional. Por ende, cada uno del integrante aporte sus mejores ideas y dones artísticos al crear los adornos navideños con materiales reciclables, cumpliendo con funciones como dibujar, cortar y pegar.

La idea impartida por el terapeuta ocupacional fue realizar uno centros de mesas decorativos con mayor facilidad en la que todos se divirtieron potenciando su responsabilidad, paciencia y trabajo en equipo.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD - ESTIRAMIENTOS.

OBJETIVO: Mejorar la amplitud de movimiento y reducir tu riesgo de sufrir una lesión en la etapa de la vejez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: A medida que los adultos mayores envejecen los músculos tienden a perder elasticidad y la movilidad de las articulaciones puede disminuir, lo que genera rigidez y una reducción del rango de movimiento.

Por esta razón creamos un espacio en esta actividad agrupando un número de paciente no funcionales en el que se realizaron movimiento pausado con la evaluación de la fisioterapeuta y ayuda del estudiante de enfermería cada uno de estos estiramientos regularon y promoviendo la flexibilidad, el equilibrio y el bienestar en los adultos mayores.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- UNA PARTIDA MAS

OBJETIVO: Fortalecer la masa muscular permitiendo un mejor estado físico y además mejorar la salud mental y la sensación general de bienestar del adulto mayor.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: La población de adultos mayores al hacer parte de su vida la actividad física se compromete y trabaja de la mano a favor del fortalecimiento del cuerpo, hacia una vejez saludable en el que regularmente mantienen fuertes sus habilidades para pensar, aprender y tener buen juicio con el pasar de los años.

Esta actividad se basó en alcanzar un estado óptimo en salud a través del componente físico, dinámica y deportivo, en el que se incluyeron los siguientes puntos:

- Ejercicios de estiramiento
- Pasar la bolita con los palos y tubos de cartón
- Equilibrio y puntería con los conos de colores.
- Bailando en parejas con los balones.

Todo esto aporta benéficos como estabilidad, equilibrio y firmeza en el cuerpo, aumento en la resistencia cardiopulmonar, mayor movilidad, coordinación, y aumento en la velocidad de respuesta.



.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD –CARITAS RECICLABLES

OBJETIVO: Desarrollar las habilidades tanto de movimiento como las creativas en los adultos mayores, generando mayor fuerza para sostener y coordinar para, colando en función diferentes métodos de aprendizaje.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: El aprendizaje y el libre desarrollo de la psicomotricidad en los adultos mayores es realmente importante, comprendiendo distintas formas al practicarlo tal y como lo fue en esta actividad.

Toda esta tarea manual se basó en crear una carita con materiales reciclables donde al dibujar, cortar y pegar con los diferente materiales y texturas se combinaba la función de manos y ojos, logrando avances y mejoría en la motricidad fina. Estimulando la confianza personalmente y al mismo tiempo elevando la autoestima que favorece el envejecimiento activo.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – EL EQUILIBRIO

OBJETIVO: Crear el mayor nivel de equilibrio entre la mente y cuerpo a través de la recreación para obtener una vejez saludable y activa.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Es importante trabajar el cambio y uno de ellos es la evoluciones y mejoramiento de las capacidades cognitivas y físicas en la vejez en la que se emplean distintas tareas manuales, juegos y dinámicas recreativas. A través de esta actividad cada uno de los integrantes gozaron y participaron de juego llamado el equilibrio en el que avanzan en cada obstáculo y respondían preguntas libres, Permitiendo un estado y espacio alegre en el que su factor a ganar era la disposición física y mentalidad





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD –LABORTERAPIA

OBJETIVO: Aumentar la autoconfianza y autoestoestima de las personas mayores, ligado al favorecimiento de la actividad funcional y cognitiva.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Con el paso de la edad y sobre todo con la aparición de enfermedades neurodegenerativas, se deterioran capacidades que tienes los adultos mayores para desenvolverse con fluidez en la vida diaria. Con tal razón emplear la laborterapia en ellos nos lleva a generar productividad y desarrollo de las capacidades cognitivas, sociales y funcionales.

Siendo consecuente con la anterior mencionado adoptamos los objetivos para realizar esta actividad, la cual se basó en la elaboración de traperos utilizando como herramienta la fuerza, resistencia y concentración para armar de forma correcta los traperos. cada una de las funciones estuvieron clasificadas en armar nudos y sincronizar en la cuerda los hilos de algodón, obteniendo un resultado suave, ligero y muy resistente.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES ESPIRITUALES DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Nombre de la actividad: El don transformador de la gratitud en la vida espiritual.

Objetivo de la actividad: Ayudar a los adultos mayores a profundizar en su espiritualidad a través del agradecimiento a Dios que nos proporciona todo.

Descripción de la actividad: Reunimos a los adultos mayores en la capilla y lugares previamente preparados, para celebrar diferentes actos piadosos como la eucaristia, exposicion del Santisimo, el santo rosario y fiestas de la Santisima Virgen con la finalidad de fortalecer la vida espiritual como riqueza de todo cristiano.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

FISIOTERAPIA DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Actividades individuales

- Terapia individualizada adulto mayor dirigida a aumentar rangos de movilidad, de muñeca, codo y hombro por inmovilidad prolongada; Recuperar fuerza muscular y actividades funcionales con miembro superior izquierdo.
- Terapia individualizada a adulto mayores en silla de rueda, orientada al acondicionamiento físico, equilibrio estático, dinámico y fuerza muscular.
- Ejercicios físicos a adultos mayores que voluntariamente se mantienen en participación y mejora de la condición física.
- Ejercicios de equilibrio en sedente y bipedestación, y equilibrio dinámico en adultos mayores con caídas recurrentes o deterioro funcional.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Actividades grupales

Se realizan actividades en trabajo conjunto con terapia ocupacional dirigidas a trabajos cognitivos y actividad física orientadas a:

- Movilidad articular global
- Ejercicios de equilibrio estático y dinámico
- Ejercicios de coordinación óculo-manual
- Tareas cognitivas

OBJETIVO: Aumentar la capacidad de movimiento y estabilidad en los adultos mayores, así como el control de los músculos, garantizando la movilidad y estabilidad que permite la reincorporación a las actividades de la vida diaria.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENFERMERIA DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Durante el transcurso del mes se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los adultos mayores del refugio la milagrosa, se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros.

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA: Higiene del paciente, Alimentación asistida, Administración de medicamentos, Desinfección de las camas, Arreglo de la unidad de cada paciente, Toma de signos vitales, Curaciones, Afeitar a los pacientes masculinos, Cambio de pañal, Corte de uñas, Preparación de medicamentos, Limpieza de las sillas de ruedas, Arreglo de la ropa de cada paciente, Glucometrías, Ronda médica, Diligencias médicas.

TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Administración de medicamentos, glucómetros, administración de insulinas, Gotas Oftálmicas, asistencia en la alimentación, Desinfección y arreglo de la unidad, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día (Inicia 12:30)
D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación oral y de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello, etc)
T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos, cambios de posición y baño y arreglo de las mujeres.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GENERAL	Atención a consultas médicas, especialistas domiciliarias. Diligenciar autorizaciones de consultas, procedimientos, medicamentos, al igual reclamar medicamentos, acompañarlos a consultas médicas fuera de la Institución, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA UTILES DE ASEO DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Objetivo: Proporcionar elementos de aseo personal necesarios para el aseo e higiene personal a cada uno de los adultos mayores.

Desarrollo de la actividad: Se organizan kits que contienen una variedad de artículos de aseo personal la entrega se realiza cada 15 días según las necesidades de cada adulto mayor, los adultos mayores autovalentes reciben personalmente sus útiles de aseo y a los dependientes se le suministran al personal de enfermería que se encarga de administrarlos.

Kit de aseo: crema dental, jabón, pañales, crema anti escara, pañitos húmedos, talcos, desodorante, shampoo, crema corporal, vaselina, vick vaporub, Menticol, papel higiénico, cepillos de dientes, peinilla, presto barba, enjuague bucal, colonia.









La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrezca tranquilidad y confort a todos los que habitan.

Las habitaciones

Son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha de baño, retrete, lavamanos, la puerta de los baños son corredizas.

Consultorio médico: Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

Área de enfermería: El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material, sondas, guantes. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

Área de Fisioterapia: El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, etc.

Área de terapia Ocupacional: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

Salón múltiple: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

Capilla: En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

Kiosco: Esta área cuenta con mesas, sillas**,** baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

Comedores: Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas**,** lavamanos.

Cocina: Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

Despensa: contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

Depósito de basuras: Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el depósito central.

Área para los utensilios de aseo: el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

Lavandería: En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega

de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

Oficinas: contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

Los pisos: son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

Condiciones generales de los cielos rasos: los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

Tanques de abastecimiento: Cada tres meses se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

Abastecimiento de Agua potable: contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

Disposición de residuos sólidos: Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia, salón múltiple, etc.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

COMPRA DE VESTUARIO Y SABANAS

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.

SERVICIO LABORATORIO CLINICO

Durante este periodo del 23 de octubre al 22 de noviembre del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

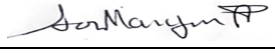
GASTOS ADMINISTRATIVOS

Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan exequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA EN ESTE PERIODO DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2024

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENTO	EPS	DIAGNOSTICO	EDAD	LUGAR DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	DOMINGO ANTONIO	CAMARGO HERRERA	9.075.798	28/05/1945	COOSALUD	EPILEPSIA, HIPERTENSIÓN, INSUFICIENCIA CARDIACA	79	CARTAGENA - BOLIVAR	17/02/2014
2	DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIAMS	13001D5870		MUTUAL SER	HIPERPLASIA PROSTATICA, FALLA CARDIACA, HIPERTENSION			31/07/2020
3	EDITH	MONTES DE ALBA	AS13001D000	1/01/1950	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION, SECUELAS ACV	73		31/05/2010
4	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941	COOSALUD	EPOC	82	CARTAGENA -BOLIVAR	4/08/2009
5	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941	COOSALUD	DESNUTRICION SEVERA	82	BUENAVENTURA - VALLE	28/11/2018
6	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	80	CARTAGENA - Bolibar	31/03/2013
7	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944	COOSALUD	DIABETES, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	79	CARTAGENA -BOLIVAR	12/07/2017
8	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRERAS	1.043.637.936	28/01/1941	COOSALUD	ANQUILOSIS ESPINO DORSAL Y ESQUELETICA POR GENETICA	82	CARTAGENA - BOLIVAR	4/10/2020
9	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937	COOSALUD	DIABETES,HIPERTENSION, INSUFICIENCIA RENAL	86	SAN BERNARDO DEL VIENTO-C	18/06/2020
10	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959	COOSALUD	ULCERA VARICOSA, DEPRESION	64	CARTAGENA - BOLIVAR	14/10/2014
11	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957	COOSALUD	INSUFICIENCIA ARTERIAL Y VENOSA, HIPERTENSION	66	CARTAGENA - BOLIVAR	6/11/2019
12	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962	SANITAS	GLAUCOMA, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	61	CARTAGENA - BOLIVAR	14/08/2017
13	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953	SANITAS	DEMENCIA, TRASTORNO BIPOLAR, ESQUIZOFRENIA	67	CARTAGENA - BOLIVAR	1/09/2021
14	LEONILDE	BARBOZA ARGUELLO	22.765.408	19/04/1937	COOSALUD	TRASTORNO BIPOLAR, HIPERTENSION	86	EL GUACAMAYO - SANTANDER	30/11/2010
15	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944	COOSALUD	ANTECEDENTES ACV, HIPERTENSION	79	CARTAGENA - BOLIVAR	18/06/2020
16	GLADIS ELENA	FRANCO ARRIETA	33.123.258	5/09/1937	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	86	ARJONA - BOLIVAR	18/06/2020
17	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964	SALUD TOTAL	ACV ISQUEMICO, EPILEPSIA	59	CARTAGENA - BOLIVAR	22/06/2016
18	MIGUEL	BLANCO CASTRO	12.711.582	25/02/1940	SURA	SECUELAS DE ACV, HIPERTENSION	83	SAN ONOFRE	13/07/2021
19	WALBERTO	BATISTA PUELLO	13001D0065	1/02/1960	COOSALUD	ULCERA VARICOSA	63	CARTAGENA	18/06/2020
20	VIDAL	TEHERAN CARMONA	73.578.706	6-feb-50	COOSALUD	ESQUIZOFRENIA	74	CARTAGENA BOLIVAR	30/11/1989

CONTRATISTA	**ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3**
FIRMA: 	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO **CEDULA: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**