Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 23 DE NOVIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE DEL 2024

CARTAGENA DE INDIAS

2024

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3
Cartagena Bolívar

Reciban un saludo cordial de los adultos mayores, colaboradores y directivas del Refugio la Milagrosa, deseándoles que el espíritu de la Navidad llene de alegría y armonía su vida.

Presento el informe técnico de actividades, realizadas con los Adultos Mayores, residentes en del Refugio la Milagrosa. Cada actividad está enfocada en mantener las habilidades de cada adulto mayor según su capacidad, dando cumplimiento al objetivo.

INTRODUCCION

El presente informe hace una descripción de algunas de las actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el plan integral de trabajo que comprende el periodo del 23 de noviembre al 22 de diciembre del año 2024 con sus respectivos objetivos y evidencias que dan cumplimiento a dichas actividades ejecutadas por el equipo interdisciplinario de la Institución para atender a los adultos mayores que forman parte de este convenio.

En el “desarrollo de la actividad” puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas con los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido y capacitado debidamente con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 23 de noviembre al 22 de diciembre del año 2024 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas

evidencias fotográficas y estadísticas por parte de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio **PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3**

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de atención integral a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa, brindando calidad, calidez de vida y protegiendo su dignidad a través de los servicios básicos: alimentación, vivienda, elementos de aseo personal, servicio de enfermería, médico general, psicólogo, fisioterapia, terapista ocupacional, servicios espirituales, todo esto para contribuir a la salud mental, física y espiritual de los beneficiarios de la Institución.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

NUTRICIÓN DEL 23 DE NOVIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE DEL 2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de Limpieza y Desinfección en la Cocina
OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es verificar que las actividades de limpieza y desinfección en la cocina se realicen de acuerdo con las normas de higiene y seguridad alimentaria, garantizando la eliminación de contaminantes, la prevención de riesgos sanitarios y la creación de un ambiente seguro y saludable para la preparación de alimentos.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La actividad de Supervisión de Limpieza y Desinfección en la Cocina consiste en llevar a cabo una inspección detallada de las prácticas de higiene y los procedimientos de desinfección que se realizan en las áreas de preparación de alimentos. Esta supervisión tiene como fin asegurar que todas las superficies, utensilios y equipos estén correctamente limpios y desinfectados, evitando la presencia de microorganismos y otros contaminantes que puedan comprometer la seguridad alimentaria.

Durante la actividad, se revisará que se utilicen productos adecuados y aprobados para la limpieza y desinfección, se verificará la correcta aplicación de estos productos y la rotación de los mismos para evitar la proliferación de patógenos. Además, se comprobará que los empleados sigan los procedimientos establecidos, como la limpieza de superficies de trabajo, la desinfección de utensilios, la correcta disposición de residuos y el lavado de manos en momentos clave.



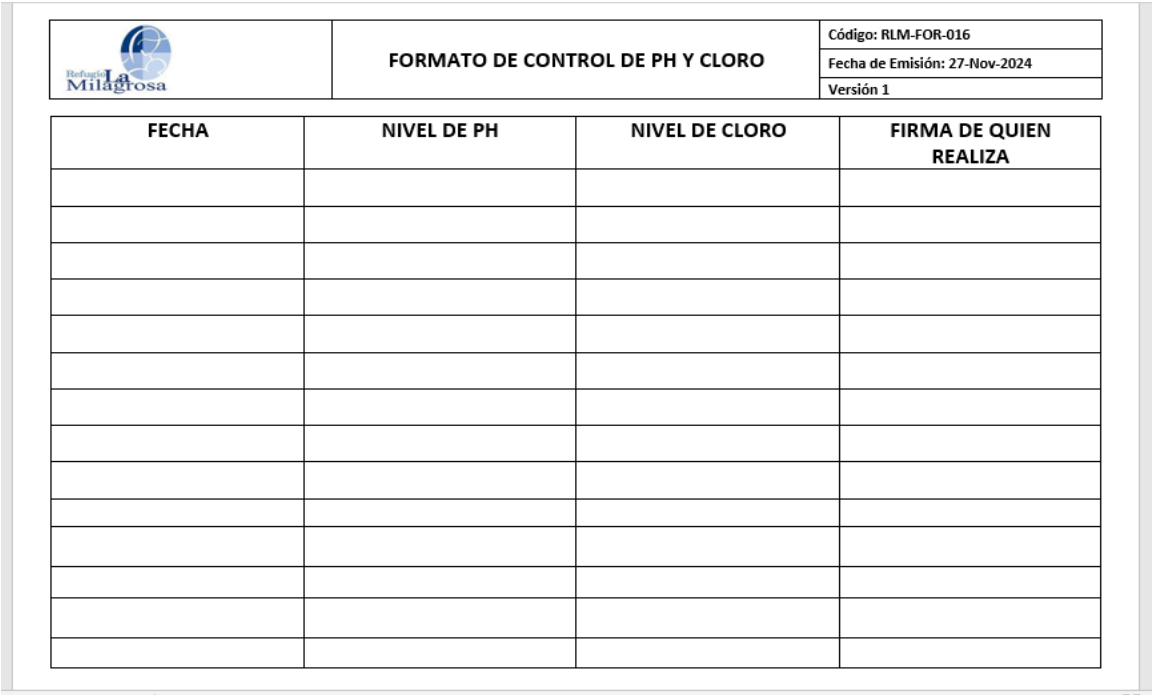


Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Creación de nuevo formato de control de cloro y pH del agua del refugio la milagrosa

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es desarrollar un nuevo formato estructurado y eficiente para el registro y control periódico de los niveles de cloro y pH en el agua utilizada en el Refugio La Milagrosa. Esto tiene como finalidad garantizar la calidad del agua para consumo y uso, asegurando que se cumplan los estándares de salubridad y seguridad establecidos por las normativas de salud pública.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La actividad consiste en la creación de un formato específico para el monitoreo de los niveles de cloro y pH en el agua del refugio. Este formato será diseñado para facilitar el registro, seguimiento y análisis de las mediciones realizadas en distintos puntos del refugio (por ejemplo, puntos de consumo de agua o depósitos de almacenamiento).



	FORMATO DE CONTROL DE PH Y CLORO	Código: RLM-FOR-016
		Fecha de Emisión: 27-Nov-2024
		Versión 1

FECHA	NIVEL DE PH	NIVEL DE CLORO	FIRMA DE QUIEN REALIZA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desinfección, Corte y Almacenamiento de las Proteínas

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es garantizar que las proteínas (como carnes, pescados, aves y huevos) se manejen adecuadamente mediante una correcta desinfección, corte y almacenamiento, para evitar la contaminación cruzada, asegurar la frescura y calidad del producto, y mantener las condiciones de seguridad alimentaria, cumpliendo con las normativas sanitarias correspondientes.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad de *Desinfección, Corte y Almacenamiento de las Proteínas* incluye una serie de procedimientos esenciales para garantizar que las proteínas se mantengan en condiciones óptimas para su consumo. Esta actividad tiene varias fases interrelacionadas:

Desinfección:

- Se comienza con la limpieza y desinfección exhaustiva de las superficies, utensilios y equipos que estarán en contacto con las proteínas (tablas de cortar, cuchillos, etc.) para prevenir cualquier tipo de contaminación cruzada.
- Se emplean desinfectantes aprobados y seguros para uso alimentario, siguiendo las recomendaciones del fabricante y las pautas de las autoridades sanitarias.
- Además, se aseguran que los empleados utilicen guantes desechables, mascarillas y ropa adecuada para evitar la contaminación durante todo el proceso.



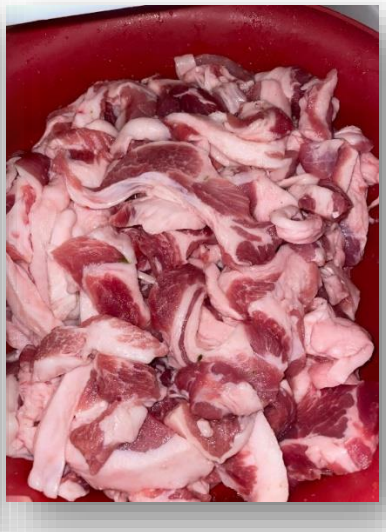


Corte:

- Las proteínas se inspeccionan para asegurar su frescura y calidad antes de ser cortadas.
- Se lleva a cabo el corte de las proteínas de acuerdo con los estándares establecidos, respetando la técnica adecuada para cada tipo de proteína (por ejemplo, cortes específicos para carnes rojas, pollo, pescado, etc.).

- Durante el proceso de corte, se asegura que los utensilios estén constantemente limpios y desinfectados para evitar la transferencia de contaminantes. Además, se utiliza una técnica correcta para garantizar un corte seguro y evitar la manipulación innecesaria del producto.







Almacenamiento:

- Una vez cortadas, las proteínas se almacenan adecuadamente para mantener su calidad y seguridad. Las carnes y otros productos deben ser refrigerados o congelados de inmediato, según sea necesario, a temperaturas adecuadas para prevenir el crecimiento de bacterias y otros microorganismos patógenos.
- Se revisa que los productos estén almacenados en recipientes limpios, bien sellados y etiquetados con la fecha de corte y vencimiento para asegurar una correcta rotación de inventarios (FIFO: primero en entrar, primero en salir).
- Además, se asegura que las proteínas estén separadas de otros alimentos que no requieran refrigeración para evitar riesgos de contaminación cruzada.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación del Cumplimiento de la Minuta

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es asegurar que se cumplan las indicaciones establecidas en la minuta de alimentos, garantizando que se preparen y sirvan los platos de acuerdo con lo planeado, respetando las cantidades, ingredientes y horarios establecidos. Esta actividad busca mantener los estándares de calidad, nutrición y satisfacción de los comensales, al tiempo que se evita el desperdicio de alimentos y se asegura la correcta distribución de las porciones.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: La actividad de Verificación del Cumplimiento de la Minuta consiste en supervisar de manera detallada que todos los procedimientos relacionados con la preparación, cocción y servicio de los alimentos se realicen según lo especificado en la minuta del día. La minuta establece los menús, las cantidades necesarias, y otros detalles relevantes sobre los alimentos a preparar y servir.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com











COLADA CON LECHE Y AZUCAR

COLADA CON LECHE SIN AZUCAR

COLADA CON AGUA Y AZUCAR

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Control de Porciones

OBJETIVO: Asegurar que las porciones de alimentos servidas estén dentro de las cantidades establecidas, evitando desperdicios y garantizando que cada comensal reciba la cantidad adecuada según el menú y las pautas nutricionales.

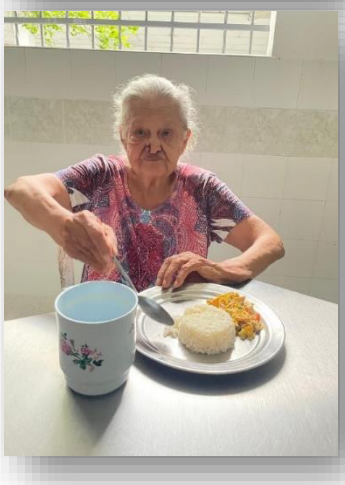
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: El *Control de Porciones* consiste en verificar que las cantidades de alimentos preparadas y servidas sean las correctas según los estándares establecidos. Esto incluye:

1. **Definición de porciones estándar** para cada plato según el menú.
2. **Capacitación al personal** sobre el uso de herramientas de medición (básculas, cucharas medidoras).
3. **Supervisión en la preparación y el servicio** para asegurar que las porciones sean consistentes.
4. **Monitoreo de desperdicios** para ajustar las porciones si es necesario.

Esta actividad asegura la eficiencia en el uso de los recursos, la calidad del servicio y el cumplimiento de los requisitos nutricionales.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Almacenamiento de Frutas y Verduras

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es asegurar que las frutas y verduras se almacenen adecuadamente para preservar su frescura, calidad y valor nutricional, evitando su deterioro y garantizando que estén listas para su uso en la preparación de alimentos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: El *Almacenamiento de Frutas y Verduras* consiste en seguir prácticas adecuadas para conservar estos alimentos en condiciones óptimas. Esto incluye:

1. **Clasificación e Inspección:** Se revisan las frutas y verduras al momento de recibirlas para asegurarse de que no estén dañadas ni en proceso de descomposición.
2. **Almacenamiento en el lugar adecuado:** Las frutas y verduras se almacenan en las condiciones específicas para cada tipo, ya sea en refrigeración, congelación o a temperatura ambiente, de acuerdo con sus necesidades.
3. **Organización y Rotación:** Se organiza el almacenamiento de acuerdo con el principio FIFO (Primero en entrar, primero en salir) para evitar el desperdicio y asegurar que los productos más antiguos se utilicen primero.
4. **Control de Humedad y Temperatura:** Se controla la humedad y la temperatura en las áreas de almacenamiento para mantener la frescura de las frutas y verduras, evitando que se deterioren prematuramente.
5. **Monitoreo y Mantenimiento:** Se realiza un seguimiento constante para verificar que las condiciones de almacenamiento se mantengan estables y que los productos no se contaminen o deterioren.

Esta actividad asegura que las frutas y verduras se mantengan frescas y en condiciones óptimas hasta su uso, mejorando la calidad de los alimentos servidos.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Diligenciamiento de Formatos

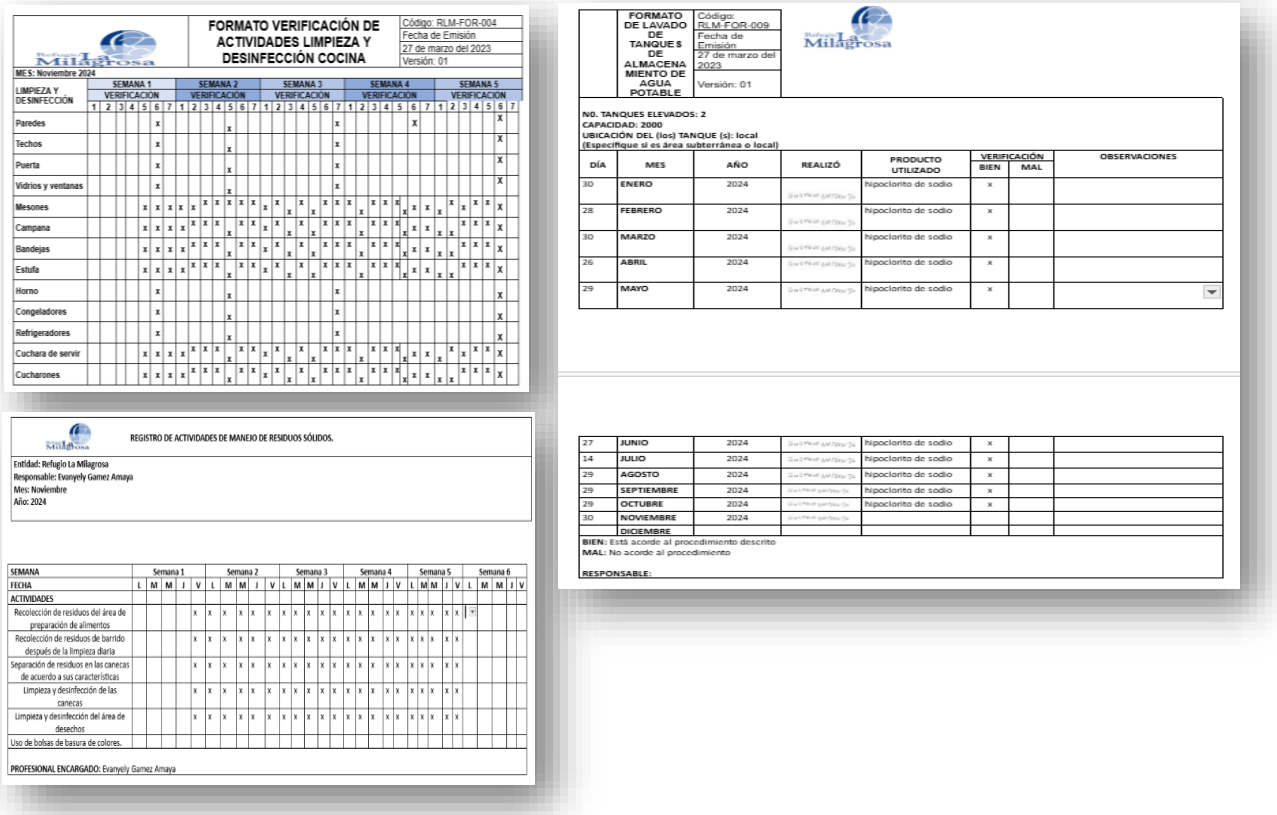
OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es garantizar que se completen y registren adecuadamente los formatos establecidos para verificar el cumplimiento de las normas de higiene y seguridad alimentaria en las diferentes áreas del servicio de alimentación, asegurando el buen manejo de alimentos, agua y residuos, así como el cumplimiento de Buenas Prácticas de Manufactura (BPM).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: El Diligenciamiento de Formatos es un proceso que consiste en llenar y actualizar diversos formatos de control relacionados con la seguridad alimentaria y las prácticas de higiene. Esta actividad incluye:

1. **Revisión de los Formatos:** Se revisan los formatos establecidos, que incluyen:
   - Formato de Verificación de Actividades de Limpieza y Desinfección de la Cocina
   - Formato de Limpieza y Desinfección de Frutas, Verduras, Hortalizas y Tubérculos
   - Formato de Evaluación BPM Personal Manipulador de Alimentos
   - Formato de Lavado de Tanques de Almacenamiento de Agua Potable
   - Registro de Actividades de Manejo de Residuos Sólidos
2. **Diligenciamiento de Información:** Se completa la información requerida en cada formato, incluyendo fechas, detalles de las actividades realizadas, responsables, observaciones y resultados obtenidos.
3. **Seguimiento y Control:** Se verifica que cada actividad esté documentada de manera correcta y oportuna, y que las medidas de higiene y seguridad se implementen según lo establecido en los procedimientos.

4. **Revisión y Evaluación:** El personal encargado realiza una revisión periódica de los formatos diligenciados para asegurar que se cumpla con las normativas y que cualquier irregularidad o hallazgo se resuelva adecuadamente.

Esta actividad permite tener un control organizado y documentado sobre las prácticas de higiene y manejo de alimentos, agua y residuos, contribuyendo a la seguridad alimentaria, la salud pública y el cumplimiento de las normativas vigentes.



FORMATO VERIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COCINA

Código: RLM-FOR-004
Fecha de Emisión 27 de marzo del 2023
Versión: 01

MES: Noviembre 2024

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	SEMANA 1 VERIFICACION 1 2 3 4 5 6 7	SEMANA 2 VERIFICACION 1 2 3 4 5 6 7	SEMANA 3 VERIFICACION 1 2 3 4 5 6 7	SEMANA 4 VERIFICACION 1 2 3 4 5 6 7	SEMANA 5 VERIFICACION 1 2 3 4 5 6 7
Paredes					
Techos					
Puerta					
Vidrios y ventanas					
Mesones					
Campana					
Bandejas					
Estufa					
Horno					
Congeladores					
Refrigeradores					
Cuchara de servir					
Cucharones					

FORMATO DE LAVADO DE TANQUES DE ALMACENAMIENTO DE AGUA POTABLE

Código: RLM-FOR-009
Fecha de Emisión 27 de marzo del 2023
Versión: 01

NO. TANQUES ELEVADOS: 2
CAPACIDAD: 2000
UBICACIÓN DEL (los) TANQUE (s): local
(Especifique si es área subterránea o local)

DÍA	MES	AÑO	REALIZÓ	PRODUCTO UTILIZADO	VERIFICACIÓN BIEN	VERIFICACIÓN MAL	OBSERVACIONES
30	ENERO	2024		hipoclorito de sodio	x		
28	FEBRERO	2024		hipoclorito de sodio	x		
30	MARZO	2024		hipoclorito de sodio	x		
26	ABRIL	2024		hipoclorito de sodio	x		
29	MAYO	2024		hipoclorito de sodio	x		
27	JUNIO	2024		hipoclorito de sodio	x		
14	JULIO	2024		hipoclorito de sodio	x		
29	AGOSTO	2024		hipoclorito de sodio	x		
29	SEPTIEMBRE	2024		hipoclorito de sodio	x		
29	OCTUBRE	2024		hipoclorito de sodio	x		
30	NOVIEMBRE	2024					
	DICIEMBRE						

BIEN: Está acorde al procedimiento descrito
MAL: No acorde al procedimiento

RESPONSABLE:

REGISTRO DE ACTIVIDADES DE MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS.

Entidad: Refugio La Milagrosa
Responsable: Evanyely Gamez Amaya
Mes: Noviembre
Año: 2024

SEMANA	Semana 1							Semana 2							Semana 3							Semana 4							Semana 5							Semana 6						
FECHA	L	M	M	J	V			L	M	M	J	V			L	M	M	J	V			L	M	M	J	V			L	M	M	J	V			L	M	M	J	V		
ACTIVIDADES																																											
Recolección de residuos del área de preparación de alimentos					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Recolección de residuos de barrido después de la limpieza diaria					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Separación de residuos en las canecas de acuerdo a sus características					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Limpieza y desinfección de las canecas					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Limpieza y desinfección del área de desechos					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Uso de bolsas de basura de colores.																																										

PROFESIONAL ENCARGADO: Evanyely Gamez Amaya

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Almacenamiento de Tubérculos

OBJETIVO: El objetivo de esta actividad es asegurar que los tubérculos (como papas, camotes, yuca, entre otros) sean almacenados de manera adecuada, preservando su frescura, calidad y evitando su deterioro prematuro, garantizando que estén listos para su uso en la preparación de alimentos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: El *Almacenamiento de Tubérculos* consiste en seguir prácticas adecuadas para conservar estos alimentos en condiciones óptimas. Las actividades incluyen:

1. **Inspección y Clasificación:** Al recibir los tubérculos, se revisan y se separan aquellos que están en buen estado de los dañados o en proceso de descomposición, eliminando los productos no aptos para el consumo.

2. **Almacenamiento en el Lugar Adecuado:** Los tubérculos se almacenan en lugares frescos, secos y ventilados, a temperaturas entre 10-15°C. Se evita la exposición directa a la luz para prevenir la germinación y el deterioro.
3. **Uso de Contenedores Apropiados:** Se emplean cajas o canastos que permitan la circulación del aire para evitar la humedad excesiva que puede causar la descomposición de los tubérculos.
4. **Rotación de Inventarios (FIFO):** Se aplica el principio FIFO (Primero en entrar, primero en salir) para garantizar que los tubérculos más antiguos se utilicen primero, evitando el desperdicio.
5. **Monitoreo y Mantenimiento:** Se realiza una revisión periódica para verificar el estado de los tubérculos y asegurar que se mantengan en las condiciones adecuadas de almacenamiento, retirando cualquier producto en mal estado.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

TERAPIA OCUPACIONAL Y PSICOLOGIADEL 23 DE NOVIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE DEL 2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD –DECORACION NAVIDEÑA DE LA INSTITUCION

OBJETIVO: Renovar los valores, principios y recuerdo navideños , colocando en alto el amor y paz, a través del trabajo en equipo, creatividad y actitud positiva.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Es realmente importante vincular a los adultos mayores dentro de este tipo de acciones y fechas importantes que con mayor facilidad generan grandes beneficios como elevar su estado de ánimo y sobre todo hacerlos sentir en familia, recordando tradiciones y momentos especiales.

En esta actividad denominas varios días en los que cada integrante aporte sus mejores ideas, actitudes artísticas y decorativas para hacer lucir las instalaciones con todo el espíritu navideño, alguna de las funciones que cumplieron fueron: (realizar moños decorativos, armar árboles de navidad, colocar muñecos entre otras mas . Con la intención de cautivar el espíritu navideño y encontrar la felicidad en cada uno de ellos, examinando un año vivido y en espera de uno nuevo con el deseo de sean mejores cada día en esta maravillosa etapa de la vejez.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- SALUDO NAVIDEÑO

OBJETIVO

Propiciar la ayuda mutua, el significado y unión de la navidad para sostener y motivar hacia la práctica de los valores y costumbres dentro del ciclo de vida del adulto mayor.

DESCERIPCION DE LA ACTIVIDAD

A través de esta actividad cada uno de los integrantes mostraron mucha alegría al cantar y saludar para hacer una invitación a todo el mundo de gozar esta navidad con amor y paz. Con la intención de construir un camino en el que reconozcan sus puntos fuertes y débiles que además les facilitará relacionarse mejor con su entorno, propiciados a evaluar su comportamiento y adquisición de conocimientos para construir una vejez buena, sana y activa.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD - LABORTEAPIA

OBJETIVO: Aumentar la autoconfianza y autoestoestima de las personas mayores, ligado al favorecimiento de la actividad funcional y cognitiva.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el paso de la edad y sobre todo con la aparicion de enfermedades neurodegenerativas , se deterioran capacidades que tienes los adultos mayores para desenvolverse con fluides en la vidia diaria. Con tal razon emplear la laborterapia en ellos nos lleva a generar productividad y desarrollo de las capacidades cognitivas, sociales y funcionales.

Siendo consecuente con la anterior mencionado adoptamos los objetivos para realizar esta actividada, la cual se baso en la elaboracion de traperos utilizando como herrameinta la fuerza, resistencia y concentracion para armar de froma correcta los traperos. cada una de las funciones estuvieron clasificadas en armar nudos y sincronizar en la cuerda los hilos de algodón , obteniendo un resultado suave, ligero y muy resistente.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com






NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- ROMPE IDEAS

OBJETIVO

Reforzar las capacidades del adulto mayor para crear y transmitir un lenguaje moderno , amplio y estructurado, permitiendo la practica continua en el proceso de desarrollo cognitivo.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

La memoria y la fluidez de los adultos mayores la caracterízamos como un libro grandes con muchas páginas por leer, por eso esta actividad estuvo basada en una lluvia de ideas . Cada integrante plasmó en la cartulinas un mensaje y dibujo que tuviera un significa en especial en el que dibujaron , escribieron , colorearon realizando su mejores esfuerzo para ser escuchados , todo esto con la intención de explora toda su inteligencia y donar un mensaje positivo a los demás . Generando beneficios como una mejor actitud , autoestima , capacidad cognitiva y seguridad.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com







NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – SUEÑOS Y PROPOSITOS

OBJETIVO

Favorecer al desarrollo de diferentes destrezas motoras, así como interactuar con el entorno y participar activamente, tanto de forma individual como grupal, mejorando los vínculos afectivos y la buena armonía.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Al realizar este tipo de actividad creamos una terapia en la que los adultos mayores sienten libertad y colocan como prioridad sus más grandes e íntimos pensamientos en esta época de navidad haciendo un recuento de lo que fueron y quisieron ser para mejorar sus actitudes en el próximo año.

Cada uno de los participantes escribieron en hojas de papel todo su propósito para el año nuevo y estableciendo un compromiso de trabajar cada día por terminar de vivir plenamente en esta maravillosa etapa de la vejez. Trabajando en equipo fueron respetadas las palabras expresadas y al mismo tiempo fueron el mejor mensaje de inspiración y motivación frente al árbol de navidad.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com







NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- ABUE CARDIO

OBJETIVOS

Fortalecer y tonificar la musculatura corporal, reduciendo los niveles de estrés y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales de los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Contribuir al desarrollo de las capacidades coordinativas, condicionales y movilidad articular es un objetivo realmente grande e importante para desarrollar tal cual como lo fue en esta actividad. Cada integrante participó de los estiramientos musculares y diferentes ritmos de bailes donde les permitió sonreír y mover cada parte de su cuerpo a través de la diversión y las dinámicas alcanzando el propósito de generar más fuerza muscular, mejorar el equilibrio, recepción y coordinación de ideas.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com






NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – NOVENAS DE AGUINALDO

OBJETIVO

Fortalecer los vínculos de amistad a través de las tradiciones y a la vez invitar a reflexionar y buscar con entusiasmo, nuevas maneras de ser solidarios para construir una sociedad más fraterna.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

La novena de aguinaldo son un ejercicio de devoción que se practica durante nueve días para obtener (gracia) o pedir por las intenciones, más íntimas de nuestro corazón. siendo así, para esta actividad implementamos de forma muy dinámica y alegre la celebración de la navidad y la ilusión de realizar las novenas con respeto.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Esta actividad se basó en cada adulto mayor estuviera motivado en estos 9 días a través de la lectura, el canto y degustaciones de aperitivos navideños y por su puesto la compañía de todas esas personas que aportan un granito de arena para contribuir un mundo mejor.







.

.



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES ESPIRITUALES DEL 23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Nombre de la actividad: El don transformador de la gratitud en la vida espiritual.

Objetivo de la actividad: Ayudar a los adultos mayores a profundizar en su espiritualidad a través del agradecimiento a Dios que nos proporciona todo.

Descripción de la actividad: Reunimos a los adultos mayores en la capilla y lugares previamente preparados, para celebrar diferentes actos piadosos como la eucaristia, exposicion del Santisimo, el santo rosario y fiestas de la Santisima Virgen con la finalidad de fortalecer la vida espiritual como riqueza de todo cristiano.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

FISIOTERAPIA DEL 23 DE NOVIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE DEL 2024

Actividades individuales

- Terapia individualizada adulto mayor dirigida a aumentar rangos de movilidad, de muñeca, codo y hombro por inmovilidad prolongada; Recuperar fuerza muscular y actividades funcionales con miembro superior izquierdo.
- Terapia individualizada a adulto mayores en silla de rueda, orientada al acondicionamiento físico, equilibrio estático, dinámico y fuerza muscular.
- Ejercicios físicos a adultos mayores que voluntariamente se mantienen en participación y mejora de la condición física.
- Ejercicios de equilibrio en sedente y bipedestación, y equilibrio dinámico en adultos mayores con caídas recurrentes o deterioro funcional.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Actividades grupales

Se realizan actividades en trabajo conjunto con terapia ocupacional dirigidas a trabajos cognitivos y actividad física orientadas a:

- Movilidad articular global
- Ejercicios de equilibrio estático y dinámico
- Ejercicios de coordinación óculo-manual
- Tareas cognitivas

OBJETIVO: Aumentar la capacidad de movimiento y estabilidad en los adultos mayores, así como el control de los músculos, garantizando la movilidad y estabilidad que permite la reincorporación a las actividades de la vida diaria.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENFERMERIA DEL 23 DE NOVIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE DEL 2024

Durante el transcurso del mes se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los adultos mayores del refugio la milagrosa, se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros.

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA: Higiene del paciente, Alimentación asistida, Administración de medicamentos, Desinfección de las camas, Arreglo de la unidad de cada paciente, Toma de signos vitales, Curaciones, Afeitar a los pacientes masculinos, Cambio de pañal, Corte de uñas, Preparación de medicamentos, Limpieza de las sillas de ruedas, Arreglo de la ropa de cada paciente, Glucometrías, Ronda médica, Diligencias médicas.

TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Administración de medicamentos, glucómetros, administración de insulinas, Gotas Oftálmicas, asistencia en la alimentación, Desinfección y arreglo de la unidad, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día (Inicia 12:30)
D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación oral y de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello, etc)
T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos, cambios de posición y baño y arreglo de las mujeres.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GENERAL	Atención a consultas médicas, especialistas domiciliarias. Diligenciar autorizaciones de consultas, procedimientos, medicamentos, al igual reclamar medicamentos, acompañarlos a consultas médicas fuera de la Institución, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA UTILES DE ASEO PERSONAL DEL 23 DE NOVIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE DEL 2024

Objetivo: Proporcionar elementos de aseo personal necesarios para el aseo e higiene personal a cada uno de los adultos mayores.

Desarrollo de la actividad: Se organizan kits que contienen una variedad de artículos de aseo personal la entrega se realiza cada 15 días según las necesidades de cada adulto mayor, los adultos mayores autovalentes reciben personalmente sus útiles de aseo y a los dependientes se le suministran al personal de enfermería que se encarga de administrarlos.

Kit de aseo: crema dental, jabón, pañales, crema anti escara, pañitos húmedos, talcos, desodorante, shampoo, crema corporal, vaselina, vick vaporub, Menticol, papel higiénico, cepillos de dientes, peinilla, presto barba, enjuague bucal, colonia.









La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrezca tranquilidad y confort a todos los que habitan.

Las habitaciones

Son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha de baño, retrete, lavamanos, la puerta de los baños son corredizas.

Consultorio médico: Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

Área de enfermería: El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material, sondas, guantes. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

Área de Fisioterapia: El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, etc.

Área de terapia Ocupacional: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

Salón múltiple: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

Capilla: En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

Kiosco: Esta área cuenta con mesas, sillas**,** baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

Comedores: Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas**,** lavamanos.

Cocina: Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

Despensa: contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

Depósito de basuras: Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el depósito central.

Área para los utensilios de aseo: el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

Lavandería: En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega

de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

Oficinas: contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

Los pisos: son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

Condiciones generales de los cielos rasos: los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

Tanques de abastecimiento: Cada tres meses se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

Abastecimiento de Agua potable: contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

Disposición de residuos sólidos: Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia, salón múltiple, etc.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

COMPRA DE VESTUARIO Y SABANAS

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.

SERVICIO LABORATORIO CLINICO

Durante este periodo del 23 de noviembre al 22 de diciembre del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

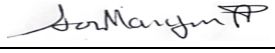
GASTOS ADMINISTRATIVOS

Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan exequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA EN ESTE PERIODO DEL 23 DE NOVIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE DEL 2024

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENTO	EPS	DIAGNOSTICO	EDAD	LUGAR DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	DOMINGO ANTONIO	CAMARGO HERRERA	9.075.798	28/05/1945	COOSALUD	EPILEPSIA, HIPERTENSIÓN, INSUFICIENCIA CARDIACA	79	CARTAGENA - BOLIVAR	17/02/2014
2	DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIAMS	13001D5870		MUTUAL SER	HIPERPLASIA PROSTATICA, FALLA CARDIACA, HIPERTENSION			31/07/2020
3	EDITH	MONTES DE ALBA	AS13001D000	1/01/1950	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION, SECUELAS ACV	73		31/05/2010
4	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941	COOSALUD	EPOC	82	CARTAGENA -BOLIVAR	4/08/2009
5	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941	COOSALUD	DESNUTRICION SEVERA	82	BUENAVENTURA - VALLE	28/11/2018
6	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	80	CARTAGENA - Bolibar	31/03/2013
7	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944	COOSALUD	DIABETES, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	79	CARTAGENA -BOLIVAR	12/07/2017
8	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRERAS	1.043.637.936	28/01/1941	COOSALUD	ANQUILOSIS ESPINO DORSAL Y ESQUELETICA POR GENETICA	82	CARTAGENA - BOLIVAR	4/10/2020
9	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937	COOSALUD	DIABETES,HIPERTENSION, INSUFICIENCIA RENAL	86	SAN BERNARDO DEL VIENTO-C	18/06/2020
10	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959	COOSALUD	ULCERA VARICOSA, DEPRESION	64	CARTAGENA - BOLIVAR	14/10/2014
11	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957	COOSALUD	INSUFICIENCIA ARTERIAL Y VENOSA, HIPERTENSION	66	CARTAGENA - BOLIVAR	6/11/2019
12	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962	SANITAS	GLAUCOMA, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	61	CARTAGENA - BOLIVAR	14/08/2017
13	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953	SANITAS	DEMENCIA, TRASTORNO BIPOLAR, ESQUIZOFRENIA	67	CARTAGENA - BOLIVAR	1/09/2021
14	LEONILDE	BARBOZA ARGUELLO	22.765.408	19/04/1937	COOSALUD	TRASTORNO BIPOLAR, HIPERTENSION	86	EL GUACAMAYO - SANTANDER	30/11/2010
15	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944	COOSALUD	ANTECEDENTES ACV, HIPERTENSION	79	CARTAGENA - BOLIVAR	18/06/2020
16	GLADIS ELENA	FRANCO ARRIETA	33.123.258	5/09/1937	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	86	ARJONA - BOLIVAR	18/06/2020
17	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964	SALUD TOTAL	ACV ISQUEMICO, EPILEPSIA	59	CARTAGENA - BOLIVAR	22/06/2016
18	MIGUEL	BLANCO CASTRO	12.711.582	25/02/1940	SURA	SECUELAS DE ACV, HIPERTENSION	83	SAN ONOFRE	13/07/2021
19	WALBERTO	BATISTA PUELLO	13001D0065	1/02/1960	COOSALUD	ULCERA VARICOSA	63	CARTAGENA	18/06/2020
20	VIDAL	TEHERAN CARMONA	73.578.706	6-feb-50	COOSALUD	ESQUIZOFRENIA	74	CARTAGENA BOLIVAR	30/11/1989

CONTRATISTA	**ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3**
FIRMA: 	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO **CEDULA: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**