Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 23 DE DICIEMBRE AL 31DE DICIEMBRE DEL 2024

CARTAGENA DE INDIAS

2024

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3
Cartagena Bolívar

Reciban un saludo cordial de los adultos mayores, colaboradores y directivas del Refugio la Milagrosa, deseándoles que el espíritu de la Navidad llene de alegría y armonía su vida y un año 2025 de mucha prosperidad.

Presento el informe técnico de actividades, realizadas con los Adultos Mayores, residentes en del Refugio la Milagrosa. Cada actividad está enfocada en mantener las habilidades de cada adulto mayor según su capacidad, dando cumplimiento al objetivo.

INTRODUCCION

El presente informe hace una descripción de algunas de las actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el plan integral de trabajo que comprende el periodo del 23 de diciembre al 31 de diciembre del año 2024 con sus respectivos objetivos y evidencias que dan cumplimiento a dichas actividades ejecutadas por el equipo interdisciplinario de la Institución para atender a los adultos mayores que forman parte de este convenio.

En el “desarrollo de la actividad” puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas con los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido y capacitado debidamente con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 23 de diciembre al 31 de diciembre del año 2024 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas

evidencias fotográficas y estadísticas por parte de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio **PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3**

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de atención integral a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa, brindando calidad, calidez de vida y protegiendo su dignidad a través de los servicios básicos: alimentación, vivienda, elementos de aseo personal, servicio de enfermería, médico general, psicólogo, fisioterapia, terapista ocupacional, servicios espirituales, todo esto para contribuir a la salud mental, física y espiritual de los beneficiarios de la Institución.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

NUTRICIÓN DEL 23 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DE 2024

Nombre de la Actividad: Verificación de BPM

Objetivo: El objetivo de esta actividad es asegurar que las manipuladoras de alimentos cumplan con las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) para garantizar la seguridad alimentaria, prevenir la contaminación y asegurar que los alimentos sean elaborados, almacenados y servidos de acuerdo con los estándares higiénicos establecidos.

Descripción: La actividad consistió en la verificación del cumplimiento de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) por parte de las manipuladoras de alimentos en su lugar de trabajo. Durante el proceso, se revisaron aspectos clave como la higiene personal, el uso adecuado de equipos de protección, la correcta manipulación de los alimentos y el mantenimiento de condiciones sanitarias en las

MANIPULADORA CON TODOS LOS EPP



GORRO - TAPABOCAS



GUANTES



CALZADO ANTIDESLIZANTE



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad: Rotulado

Objetivo: El objetivo de esta actividad es asegurar que todos los alimentos almacenados en la despensa estén debidamente rotulados, con información clara y precisa sobre la fecha de vencimiento, lote, nombre del producto y fecha de ingreso.

Descripción: La actividad consistió en la identificación y rotulado adecuado de todos los productos almacenados en la despensa. Se verificó que cada alimento contara con etiquetas completas que incluyeran información relevante. Además, se realizaron recomendaciones para mejorar la organización y el manejo de los productos, asegurando su correcta rotación y cumplimiento de normativas de seguridad alimentaria. Esta acción contribuye a la optimización del control de inventarios y a la prevención de riesgos para la salud pública.













Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad: Recepción y Almacenamiento de Frutas y Verduras

Objetivo: El objetivo de esta actividad es asegurar que las frutas y verduras recibidas cumplan con los estándares de calidad, seguridad e higiene, garantizando su integridad, condiciones de transporte y fecha de vencimiento, para su adecuado almacenamiento y posterior consumo.

Descripción: Esta actividad consistió en la recepción y verificación de las frutas y verduras entregadas a las instalaciones. Durante el proceso, se inspeccionó que los productos llegaran en óptimas condiciones, sin daños visibles. Esta revisión es crucial para asegurar que los alimentos sean aptos para su almacenamiento adecuado, evitando la recepción de productos en mal estado y garantizando su calidad y seguridad para el consumo. El proceso contribuye a mantener altos estándares de higiene y a prevenir riesgos durante la distribución y manipulación posterior.











Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad: Almacenamiento de raíces, tubérculos y plátanos

Objetivo: Garantizar el almacenamiento adecuado de los tubérculos (papas, camotes, yuca, etc.), preservando su frescura, calidad y evitando su deterioro prematuro, para su uso seguro en la preparación de alimentos.

Descripción de la Actividad: El **almacenamiento de tubérculos** se realiza siguiendo estas prácticas clave:

1. **Inspección y Clasificación:** Se revisan los tubérculos para separar los aptos de los dañados o en descomposición, eliminando los no aptos para consumo.
2. **Condiciones de Almacenamiento:** Los tubérculos se guardan en lugares frescos, secos y ventilados, entre 10-15°C, evitando la luz directa para prevenir la germinación.
3. **Contenedores Apropiados:** Se utilizan cajas o canastos ventilados para evitar la humedad y descomposición.
4. **Rotación FIFO:** Se aplica el principio de "Primero en entrar, primero en salir" para usar primero los tubérculos más antiguos.
5. **Monitoreo Continuo:** Se revisan periódicamente los tubérculos, retirando los deteriorados para mantener la calidad del inventario.

Estas acciones aseguran una conservación adecuada y reducen el desperdicio de los tubérculos.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad: Verificación de Desechos

Objetivo: El objetivo de esta actividad es asegurar la correcta gestión y disposición de los desechos generados por los adultos mayores en el refugio La Milagrosa, garantizando su clasificación adecuada y su manejo conforme a las normativas ambientales y de salud, para preservar un ambiente limpio, seguro y saludable para los residentes.

Descripción: Esta actividad consistió en la revisión y verificación de los desechos generados por los adultos mayores en el refugio La Milagrosa. Se llevó a cabo una inspección minuciosa para asegurar que los desechos fueran correctamente clasificados (orgánicos, reciclables, peligrosos, etc.) y almacenados en los contenedores adecuados. Además, se verificó que los procesos de recolección y disposición final cumplieran con las normativas ambientales y de salud vigentes, minimizando riesgos de contaminación o enfermedades. La actividad también incluyó la revisión de las condiciones de las áreas de disposición y almacenamiento de residuos, buscando mantener un entorno limpio y seguro para los residentes y el personal del refugio. Este proceso contribuye a la calidad de vida de los adultos mayores y al cumplimiento de las políticas de higiene y sostenibilidad.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la actividad: Verificación del Cumplimiento de la Minuta

Objetivo: El objetivo de esta actividad es asegurar que se cumplan las indicaciones establecidas en la minuta de alimentos, garantizando que se preparen y sirvan los platos de acuerdo con lo planeado, respetando las cantidades, ingredientes y horarios establecidos. Esta actividad busca mantener los estándares de calidad, nutrición y satisfacción de los comensales, al tiempo que se evita el desperdicio de alimentos y se asegura la correcta distribución de las porciones.

Descripción de la actividad: La actividad de Verificación del Cumplimiento de la Minuta consiste en supervisar de manera detallada que todos los procedimientos relacionados con la preparación, cocción y servicio de los alimentos se realicen según lo especificado en la minuta del día. La minuta establece los menús, las cantidades necesarias, y otros detalles relevantes sobre los alimentos a preparar y servir.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad: Preparación de alimentos con los EPP

Objetivo: El objetivo de esta actividad es garantizar que las manipuladoras de alimentos preparen los productos de manera segura e higiénica, utilizando el equipo de protección personal adecuado, para prevenir la contaminación de los alimentos y asegurar el cumplimiento de las normativas de salud y seguridad alimentaria.

Descripción: Esta actividad consistió en la preparación de alimentos por parte de las manipuladoras en el área designada, asegurándose de que todas las trabajadoras utilizaran el equipo de protección personal adecuado (guantes, mascarillas, gorros, delantales, entre otros). Durante el proceso, se verificó que se cumplieran los procedimientos de higiene y seguridad alimentaria establecidos, con el fin de evitar la contaminación cruzada y garantizar la seguridad de los productos. El uso del equipo de protección personal fue supervisado constantemente para asegurar que las manipuladoras mantuvieran altos estándares de limpieza y prevención en todas las fases de la preparación. Esta actividad es esencial para mantener un ambiente de trabajo seguro y garantizar que los alimentos sean aptos para el consumo, protegiendo tanto a los consumidores como al personal involucrado en la manipulación.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad: Control de Porciones en el Servicio de Alimentación del Refugio La Milagrosa

Objetivo: El objetivo de esta actividad es garantizar que las porciones de alimentos servidas en el refugio La Milagrosa sean adecuadas y equilibradas, asegurando que los adultos mayores reciban la cantidad correcta de nutrientes necesarios para su salud y bienestar, cumpliendo con los estándares de nutrición y calidad establecidos.

Descripción: Esta actividad consistió en el control y monitoreo de las porciones de alimentos servidas a los residentes del refugio La Milagrosa. Durante el proceso, se verificó que las cantidades de comida fueran las adecuadas según las pautas nutricionales y las necesidades específicas de los adultos mayores, evitando tanto el desperdicio como la insuficiencia de alimentos. Se utilizó equipo de medición preciso para asegurar la exactitud de las porciones, y se hizo un seguimiento constante para garantizar la correcta distribución. Además, se supervisó que la presentación y calidad de los alimentos estuvieran en óptimas condiciones. Esta actividad es esencial para mantener un servicio de alimentación saludable y balanceado, promoviendo el bienestar de los residentes y asegurando el cumplimiento de las normativas de seguridad alimentaria y nutrición.






Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad: Capacitación Práctica sobre Clasificación y Almacenamiento de los Alimentos

Objetivo: El objetivo de esta actividad es proporcionar a los participantes los conocimientos y habilidades prácticas necesarias para clasificar y almacenar los alimentos de manera adecuada, garantizando su conservación, calidad y seguridad, de acuerdo con las normativas de higiene y seguridad alimentaria.

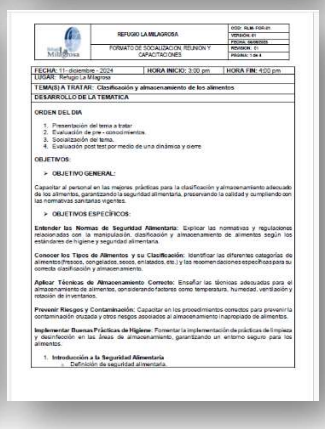
Descripción: Esta actividad consistió en una capacitación práctica dirigida a los empleados encargados del manejo de alimentos, enfocada en la correcta clasificación y almacenamiento de los productos alimenticios. Durante la capacitación, se abordaron los diferentes tipos de alimentos y las condiciones óptimas para su conservación, incluyendo la temperatura adecuada, la separación de productos perecederos y no perecederos, y las normativas sobre fechas de caducidad y rotación de inventarios. Además, se realizaron actividades prácticas para que los participantes pudieran aplicar los conocimientos adquiridos en la clasificación y almacenamiento real de los alimentos. Esta capacitación es fundamental para asegurar que los alimentos se mantengan en condiciones seguras, evitando la contaminación y el deterioro, y garantizando que sean aptos para el consumo.











REFUGIO LA MILAGROSA

FORMATO DE SOCIALIZACIÓN, REUNIÓN Y CAPACITACIONES

FECHA: 11 - diciembre - 2024 | HORA INICIO: 3:00 pm | HORA FIN: 4:00 pm

LUGAR: Refugio La Milagrosa

TEMA(S) A TRATAR: Clasificación y almacenamiento de los alimentos

DESARROLLO DE LA TEMÁTICA

ORDEN DEL DIA

1. Presentación del tema a tratar
2. Evaluación de pre - conocimientos.
3. Socialización de tema.
4. Evaluación post test por medio de una dinámica y oiere

OBJETIVOS:

- OBJETIVO GENERAL:

Capacitar al personal en las mejores prácticas para la clasificación y almacenamiento adecuado de los alimentos, garantizando la seguridad alimentaria, preservando la calidad y cumpliendo con las normativas sanitarias vigentes.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Entender las Normas de Seguridad Alimentaria: Explicar las normativas y regulaciones relacionadas con la manipulación, clasificación y almacenamiento de alimentos según los estándares de higiene y seguridad alimentaria.

Conocer los Tipos de Alimentos y su Clasificación: Identificar las diferentes categorías de alimentos (frescos, congelados, secos, enlatados, etc.) y las recomendaciones específicas para su correcta clasificación y almacenamiento.

Aplicar Técnicas de Almacenamiento Correcto: Enseñar las técnicas adecuadas para el almacenamiento de alimentos, considerando factores como temperatura, humedad, ventilación y rotación de inventarios.

Prevenir Riesgos y Contaminación: Capacitar en los procedimientos correctos para prevenir la contaminación cruzada y otros riesgos asociados al almacenamiento inadecuado de alimentos.

Implementar Buenas Prácticas de Higiene: Fomentar la implementación de prácticas de limpieza y desinfección en las áreas de almacenamiento, garantizando un entorno seguro para los alimentos.

1. **Introducción a la Seguridad Alimentaria**
   - Definición de seguridad alimentaria.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Nombre de la Actividad: Proceso de Almacenamiento de Proteínas en el Servicio de Alimentos

Objetivo: El objetivo de esta actividad es asegurar que las proteínas, como carnes, pescados y otros productos de origen animal, sean almacenadas de manera adecuada para mantener su calidad, seguridad y frescura, cumpliendo con las normativas de higiene y control de temperatura establecidas para prevenir riesgos de contaminación o deterioro.

Descripción: Esta actividad consistió en el proceso de almacenamiento adecuado de las proteínas en el servicio de alimentos, asegurando que se cumplieran todas las normas de seguridad alimentaria. Durante el proceso, se verificó que las proteínas se almacenaran a las temperaturas correctas, utilizando refrigeradores y congeladores según corresponda, para evitar su descomposición. Además, se aseguró la correcta rotación de los productos (principio FIFO: primero en entrar, primero en salir) y que las proteínas estuvieran separadas de otros alimentos para evitar la contaminación cruzada. También se revisaron las condiciones de los envases y la trazabilidad de los productos, asegurando que se mantuvieran en buen estado hasta su uso. Este proceso es esencial para garantizar que las proteínas sean seguras para el consumo y para mantener altos estándares de calidad e higiene en el servicio de alimentos.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

TERAPIA OCUPACIONAL Y PSICOLOGIADEL 23 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- LABORTERAPIA

OBJETIVO: Aumentar la autoconfianza y autoestoestima de las personas mayores, ligado al favorecimiento de la actividad funcional y cognitiva.

DESCERIPCION DE LA ACTIVIDAD: Con el paso de la edad y sobre todo con la aparición de enfermedades neurodegenerativas, se deterioran capacidades que tienes los adultos mayores para desenvolverse con fluidez en la vida diaria. Con tal razón emplear la laborterapia en ellos nos lleva a generar productividad y desarrollo de las capacidades cognitivas, sociales y funcionales.

Siendo consecuente con la anterior mencionado adoptamos los objetivos para realizar esta actividad, la cual se basó en la elaboración de traperos utilizando como herramienta la fuerza, resistencia y concentración para armar de forma correcta los traperos. cada una de las funciones estuvieron clasificadas en armar nudos y sincronizar en la cuerda los hilos de algodón, obteniendo un resultado suave, ligero y muy resistente.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD - NOVENAS DE AGUINALDO

OBJETIVO: Fortalecer los vínculos de amistad a través de las tradiciones y a la vez invitar a reflexionar y buscar con entusiasmo, nuevas maneras de ser solidarios para construir una sociedad más fraterna.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: La novena de aguinaldo son un ejercicio de devoción que se practica durante nueve días para obtener (gracia) o pedir por las intenciones, más íntimas de nuestro corazón. siendo así, para esta actividad implementamos de forma muy dinámica y alegre la celebración de la navidad y la ilusión de realizar las novenas con respeto.

Esta actividad se basó en cada adulto mayor estuviera motivado en estos 9 días a través de la lectura, el canto y degustaciones de aperitivos navideños y por su puesto la compañía de todas esas personas que aportan un granito de arena para contribuir un mundo mejor.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- COMPARTIR NAVIDEÑO

OBJETIVO: Mejorar el estado de ánimo y la motivación a través de las tradiciones navideña enfocadas en la disminución de los sentimientos de soledad, siendo transformados en creatividad y capacidad para interactuar con el entorno.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Remover el envejecimiento activo y desmitificar este período de la vida como una fase de deterioro y pasividad es un gran trabajo en el que se emplean diferentes herramientas que al ser dinamizadas tienden a alcanzar el mayor porcentaje de alegría, esparcimiento y buena conducta.

A través de esta actividad los adultos mayores disfrutaron de un compartir navideño, Con la intensión de sentirse en familia, no olvidando cada una de las tradiciones en esta época tan especial. Salvaguardando cada uno de objetivos mencionado logramos el desarrollo normal del adulto mayor y mejorar la condición de vida que hace incrementar las posibilidades, capacidades de aprendizaje, estado de ánimo y manejo de valores y principios.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- ALFABE

OBJETIVO: Lograr el desarrollo armónico de la personalidad, descubriendo habilidades que permitan la unificación del pensamiento lógico y la evolución del aprendizaje en la etapa de la vejez.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: La memoria de los adultos mayores es considerada un mundo grande por explorar, para sacar el mejor provecho en cuento a las múltiples funciones que se propongan cumplir, con la intención de implementar todo tipo de herramientas que los ayuden obtener un mejor estado en el bienestar físico y mental.

Esta actividad estuvo basada en aprender al leer y escribir de una forma más fluida, a cada uno de los integrantes se les entrego un paquete de hojas para que desarrollaran caligrafía, colorear letras, unir palabras con los dibujos y luego pasar al tablero y expresar todo lo aprendido.

Obteniendo como beneficio un mayor desenvolvimiento que favorecen al desarrollo de las tareas cotidianas, además mejorar su dialogo y relación con las demás personas que lo rodean que a su vez ayuda asimilar su estilo de vida de una forma diferentes, buena y sana.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – LABERINTO FISICO

OBJETIVO: Producir cambios cognitivos, emocionales, físicos y conductuales en la vejez, mediante la práctica de ejercicios, juegos y dinámicas para adquirir un mayor porcentaje de rehabilitación en el adulto mayor.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Trabajar en el buen funcionamiento para mejorar la capacidad de movimiento y estabilidad en los adultos mayores, así como el control de los músculos y la independencia total, es el propósito planteado en el que nos unimos para lograrlo.

Esta Actividad se basó en que cada integrante participó de Varios puntos del juego que permitieron emplear fuerza, dinamismo, y una actitud positiva al encestar en cada canasta los balones pequeños por colores, luego ubicar los aros en diferentes posiciones y por último trasladar el balón grande con mucha agilidad para no caer entre las penitencias y escoger los ganadores.

Esta dinámica permitió que involucraran los movientes de todo su cuerpo, además favorecer al desarrollo de diferentes destrezas motrices al interactuar con el entorno y jugar activamente, tanto de manera individual como grupal, mejora la percepción corporal, el control de los propios movimientos, desarrollando la coordinación, el equilibrio.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- APRENDIENDO JUNTOS

OBJETIVO: Estimular la percepción, la concentración, empatía y desarrollo intelectual emocional y educacional lector.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Fomentar las relaciones interpersonales, así como el bienestar y la satisfacción de mantener habilidades cognitivas nos llevan al buen desarrollo del pensamiento. Por esta razón la actividad se basó en que cada uno de los adultos mayores realizaran la unión perfecta de las palabras a través de unas letras negras plasmada como imágenes en cartón que mostraban los estudiantes, de esta forma su imanación e intelecto supero las barreras comprobando la agilidad mental al desglosar cada palabra, explicar su significado, reconocer y clasificar toda la gramática.

Logrando la efectividad de esta actividad, cada uno de ellos mostro interés por aprender sin importar las limitaciones, demostrando la capacidad cognitiva, retención y fluidez verbal para entender las diferentes tareas con una actitud positiva.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- FIESTA DE FIN DE AÑO

OBJETIVO: Disminuir los sentimientos de soledad, aumentando la creatividad y las capacidades estética y artística que a su vez mejoran el estado de ánimo y la motivación.

DESCRIPCIN DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad los adultos mayores participaron de la fiesta de año nuevo con el propósito de recargarse de buenas y nuevas energía para el próximo año, siendo un día de lleno de mucha alegría en el que compartieron de una merienda navideña, bailaron, dedicaron mensajes a sus compañeros y obtuvieron muchos regalos.

Es importante resaltar que este tipo de actividad favorece en el desarrollo de diferentes destrezas motrices, permitiéndoles Interactuar con el entorno y jugar activamente, tanto de manera individual como grupal, mejora la percepción corporal, el control de los propios movimientos y sobre todo el mantenerlo motivados.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES ESPIRITUALES DEL 23 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DE 2024

Nombre de la actividad: El don transformador de la gratitud en la vida espiritual.

Objetivo de la actividad: Ayudar a los adultos mayores a profundizar en su espiritualidad a través del agradecimiento a Dios que nos proporciona todo.

Descripción de la actividad: Reunimos a los adultos mayores en la capilla y lugares previamente preparados, para celebrar diferentes actos piadosos como la eucaristia, exposicion del Santisimo, el santo rosario y fiestas de la Santisima Virgen con la finalidad de fortalecer la vida espiritual como riqueza de todo cristiano.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

FISIOTERAPIA DEL 23 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DE 2024

Actividades individuales

- Terapia individualizada adulto mayor dirigida a aumentar rangos de movilidad, de muñeca, codo y hombro por inmovilidad prolongada; Recuperar fuerza muscular y actividades funcionales con miembro superior izquierdo.
- Terapia individualizada a adulto mayores en silla de rueda, orientada al acondicionamiento físico, equilibrio estático, dinámico y fuerza muscular.
- Ejercicios físicos a adultos mayores que voluntariamente se mantienen en participación y mejora de la condición física.
- Ejercicios de equilibrio en sedente y bipedestación, y equilibrio dinámico en adultos mayores con caídas recurrentes o deterioro funcional.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Actividades grupales

Se realizan actividades en trabajo conjunto con terapia ocupacional dirigidas a trabajos cognitivos y actividad física orientadas a:

- Movilidad articular global
- Ejercicios de equilibrio estático y dinámico
- Ejercicios de coordinación óculo-manual
- Tareas cognitivas

OBJETIVO: Aumentar la capacidad de movimiento y estabilidad en los adultos mayores, así como el control de los músculos, garantizando la movilidad y estabilidad que permite la reincorporación a las actividades de la vida diaria.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENFERMERIA DEL 23 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DE 2024

Durante el transcurso del mes se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los adultos mayores del refugio la milagrosa, se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros.

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA: Higiene del paciente, Alimentación asistida, Administración de medicamentos, Desinfección de las camas, Arreglo de la unidad de cada paciente, Toma de signos vitales, Curaciones, Afeitar a los pacientes masculinos, Cambio de pañal, Corte de uñas, Preparación de medicamentos, Limpieza de las sillas de ruedas, Arreglo de la ropa de cada paciente, Glucometrías, Ronda médica, Diligencias médicas.

TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Administración de medicamentos, glucómetros, administración de insulinas, Gotas Oftálmicas, asistencia en la alimentación, Desinfección y arreglo de la unidad, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día (Inicia 12:30)
D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación oral y de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello, etc)
T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos, cambios de posición y baño y arreglo de las mujeres.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GENERAL	Atención a consultas médicas, especialistas domiciliarias. Diligenciar autorizaciones de consultas, procedimientos, medicamentos, al igual reclamar medicamentos, acompañarlos a consultas médicas fuera de la Institución, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA UTILES DE ASEO PERSONAL DEL 23 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DE 2024

Objetivo: Proporcionar elementos de aseo personal necesarios para el aseo e higiene personal a cada uno de los adultos mayores.

Desarrollo de la actividad: Se organizan kits que contienen una variedad de artículos de aseo personal la entrega se realiza cada 15 días según las necesidades de cada adulto mayor, los adultos mayores autovalentes reciben personalmente sus útiles de aseo y a los dependientes se le suministran al personal de enfermería que se encarga de administrarlos.

Kit de aseo: crema dental, jabón, pañales, crema anti escara, pañitos húmedos, talcos, desodorante, shampoo, crema corporal, vaselina, vick vaporub, Menticol, papel higiénico, cepillos de dientes, peinilla, presto barba, enjuague bucal, colonia.








Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrezca tranquilidad y confort a todos los que habitan.

Las habitaciones

Son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha de baño, retrete, lavamanos, la puerta de los baños son corredizas.

Consultorio médico: Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

Área de enfermería: El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material, sondas, guantes. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

Área de Fisioterapia: El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, etc.

Área de terapia Ocupacional: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

Salón múltiple: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

Capilla: En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

Kiosco: Esta área cuenta con mesas, sillas**,** baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

Comedores: Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas**,** lavamanos.

Cocina: Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

Despensa: contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

Depósito de basuras: Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el depósito central.

Área para los utensilios de aseo: el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

Lavandería: En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega

de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

Oficinas: contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

Los pisos: son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

Condiciones generales de los cielos rasos: los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

Tanques de abastecimiento: Cada tres meses se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

Abastecimiento de Agua potable: contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

Disposición de residuos sólidos: Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia, salón múltiple, etc.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

COMPRA DE VESTUARIO Y SABANAS

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.

SERVICIO LABORATORIO CLINICO

Durante este periodo del 23 de diciembre al 31 de diciembre del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

GASTOS ADMINISTRATIVOS

Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan exequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA EN ESTE PERIODO DEL 23 DE DICIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE DE 2024

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENTO	EPS	DIAGNOSTICO	EDAD	LUGAR DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	DOMINGO ANTONIO	CAMARGO HERRERA	9.075.798	28/05/1945	COOSALUD	EPILEPSIA, HIPERTENSIÓN, INSUFICIENCIA CARDIACA	79	CARTAGENA - BOLIVAR	17/02/2014
2	DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIAMS	13001D5870		MUTUAL SER	HIPERPLASIA PROSTATICA, FALLA CARDIACA, HIPERTENSION			31/07/2020
3	EDITH	MONTES DE ALBA	AS13001D000	1/01/1950	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION, SECUELAS ACV	73		31/05/2010
4	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941	COOSALUD	EPOC	82	CARTAGENA -BOLIVAR	4/08/2009
5	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941	COOSALUD	DESNUTRICION SEVERA	82	BUENAVENTURA - VALLE	28/11/2018
6	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	80	CARTAGENA - Bolibar	31/03/2013
7	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944	COOSALUD	DIABETES, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	79	CARTAGENA -BOLIVAR	12/07/2017
8	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRERAS	1.043.637.936	28/01/1941	COOSALUD	ANQUILOSIS ESPINO DORSAL Y ESQUELETICA POR GENETICA	82	CARTAGENA - BOLIVAR	4/10/2020
9	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937	COOSALUD	DIABETES,HIPERTENSION, INSUFICIENCIA RENAL	86	SAN BERNARDO DEL VIENTO-C	18/06/2020
10	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959	COOSALUD	ULCERA VARICOSA, DEPRESION	64	CARTAGENA - BOLIVAR	14/10/2014
11	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957	COOSALUD	INSUFICIENCIA ARTERIAL Y VENOSA, HIPERTENSION	66	CARTAGENA - BOLIVAR	6/11/2019
12	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962	SANITAS	GLAUCOMA, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	61	CARTAGENA - BOLIVAR	14/08/2017
13	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953	SANITAS	DEMENCIA, TRASTORNO BIPOLAR, ESQUIZOFRENIA	67	CARTAGENA - BOLIVAR	1/09/2021
14	LEONILDE	BARBOZA ARGUELLO	22.765.408	19/04/1937	COOSALUD	TRASTORNO BIPOLAR, HIPERTENSION	86	EL GUACAMAYO - SANTANDER	30/11/2010
15	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944	COOSALUD	ANTECEDENTES ACV, HIPERTENSION	79	CARTAGENA - BOLIVAR	18/06/2020
16	GLADIS ELENA	FRANCO ARRIETA	33.123.258	5/09/1937	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	86	ARJONA - BOLIVAR	18/06/2020
17	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964	SALUD TOTAL	ACV ISQUEMICO, EPILEPSIA	59	CARTAGENA - BOLIVAR	22/06/2016
18	MIGUEL	BLANCO CASTRO	12.711.582	25/02/1940	SURA	SECUELAS DE ACV, HIPERTENSION	83	SAN ONOFRE	13/07/2021
19	WALBERTO	BATISTA PUELLO	13001D0065	1/02/1960	COOSALUD	ULCERA VARICOSA	63	CARTAGENA	18/06/2020
20	VIDAL	TEHERAN CARMONA	73.578.706	6-feb-50	COOSALUD	ESQUIZOFRENIA	74	CARTAGENA BOLIVAR	30/11/1989

CONTRATISTA	**ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2024- GRUPO 3**
FIRMA:	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO **CEDULA: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**