COPIA CBA

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA
NIT 890.907.058-1
CRA 20 16-32
Tel: (1) 5530599 - Ext. undefined
La Ceja - Colombia
cbasantaana@hotmail.com

Factura
No. FEE 116

Señores	MUNICIPIO DE LA CEJA		
NIT	890.981.207-5	**Teléfono**	(034) 5531414
Dirección	*CRA 20 N° 19 78*	***Ciudad***	*La Ceja - Colombia*

Fecha y hora Factura	
Generación	04/12/2024, 12:39
Expedición	04/12/2024, 12:39
Vencimiento	04/12/2024

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	Atención Integral a 33 Adultos Mayores del Municipio de La Ceja	1.00	88,457,721.00
2	*Actividades adicionales a 33 Adultos Mayores del Municipio de La Ceja*	1.00	15,971,527.00

Total ítems: 2

Total Bruto	104,429,248.00
Total a Pagar	104,429,248.00

Valor en Letras:
Ciento cuatro millones cuatrocientos veintinueve mil doscientos cuarenta y ocho pesos m/cte

Forma de pago:
Contado

Medio de pago:
Consignación bancaria - ConsignaciÃ³n $ 104,429,248.00

Observaciones:
-Objeto: Brindar Atención Integral en medio institucional a los Adultos Mayores y/o en situación de indigencia, vulnerabilidad y/o abandono y/o con discapacidad física y/o *mental con o sin red familiar del Municipio de La Ceja del Tambo.*
-Periodo comprendido entre el 01 al 30 noviembre 2024 convenio N°2024.04.11.15.069.637 Grupo 1
-Consignar en CONFIAR Cooperativa Financiera cuenta N° 227041423

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Número Autorización Electrónica 18764077892116 aprobado en 20240826 prefijo FEE desde el número 110 al 200 Vigencia: 12 Meses**
No responsable de IVA - Actividad Económica 8730 Actividades de atención en instituciones para el cuidado de personas mayores y/o discapacitadas Tarifa
CUFE: 8dd01806ed882a4dae636391831eef59224ee413b1f133b885f8ff91f94c5d979363524d8bbd03e899c10e4504e99393

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.048.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141041621380

(415)7707212489984(8020) 000014104162138 0

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
8 9 0 9 0 7 0 5 8	1	Impuestos de Medellín 1 1	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona jurídica 1			

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres

35. Razón social
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Antioquia 0 5	La Ceja 3 7 6

41. Dirección principal
CR 20 16 32

42. Correo electrónico cbasantaana@hotmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
0 5 5 0 1 0	5 5 3 0 5 9 9	3 2 1 6 4 1 0 1 5 5

CLASIFICACIÓN

Actividad económica				Ocupación	
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades				
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 7 3 0	1 9 9 6 0 8 2 7							

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	4	7	1	4	1	6	4	2	5	2	5	5														

04- Impto renta y compl. régimen especial
07- Retención en la fuente a título de rent
14- Informante de exogena
16- Obligación facturar por ingresos bienes
42- Obligado a llevar contabilidad
52 - Facturador electrónico
55 - Informante de Beneficiarios Finales

Usuarios aduaneros																					Exportadores					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
54. Código																							57. Modo			
																							58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2024 - 05 - 21 / 10 : 11: 59

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre GIRALDO QUINTERO FRANCISCO JAVIER

985. Cargo Representante legal Certificado

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

República de Colombia
Ministerio de Comercio Industria y Turismo

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

TARJETA PROFESIONAL DE CONTADOR PUBLICO

17657-T



SEBASTIAN
CARMONA CARDONA
C.C. 1040033206
RESOLUCION INSCRIPCION 132 FECHA 11/04/2013
UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

PRESIDENTE

LUIS EDUARDO FORERO VARGAS 186882

105122

Esta tarjeta es el unico documento que lo acredita como CONTADOR PUBLICO de acuerdo con lo establecido en la ley 43 de 1990

Agradecemos a quien encuentre esta tarjeta comunicarse al PBX: 644 44 50 o devolverla a la UAE - Junta Central de Contadores a la calle 96 No. 9A - 21 Bogota D.C.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

La Ceja del Tambo, 04 diciembre de 2024

Señores
ADMINISTRACION MUNICIPAL
Municipio de La Ceja

ASUNTO: Entrega de certificado de paz y salvo por Parafiscales

Respetados señores

En mi calidad de **REPRESENTANTE LEGAL** con de cedula de ciudadanía N° **70.695.243**, me permito certificar que el **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA, NIT 890.907.058-1.** se encuentra a paz y salvo por concepto de aportes parafiscales y seguridad social del mes de octubre de 2024.

Lo anterior para efectos de desembolso al Convenio No. 2024.04.11.15.069.637

Si requieren información adicional con gusto la facilitaremos en el Celular 314 776 29 52.

Por su colaboración les estaremos altamente agradecidos.

Atento y cordial saludo,

Pbro. Francisco Javier Giraldo Quintero
Representante Legal
Cédula No: 70.695.243

RESUMEN PLANILLA PAGADA



DATOS GENERALES DEL APORTANTE							
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
NI 890707058	1	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA	B	0	ARL SURA - 14-11	ÚNICA	6730	Jurídica
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			EXENTO DE PARAFISCALES
5-376	CAR 20 NO 16 32		5630599		CPSAMSANTAANA1@GMAIL.COM			N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2024-10	2024-11	31568724	E	2024-11-18	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	14.777.600	0	
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
24	31568724	2024-11-18	Pagada							

EMPLEADO					NOVEDADES																	DIAS				PENSIÓN					SALUD			CCF			RIESGOS		TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN					
N.	ID	EMPLEADO	SALARIO	MODALIDAD DE SALARIO	IGE	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VTE	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	INL	EPST	AFPT	AFP	EPS	CCF	ARL	NOMBRE	IBC	Cot	FNSOL	FNSUB	NOMBRE	IBC	Cot	NOMBRE	IBC	Cot	IBC	Cot	ARL	IBC	Cot	Cot	Cot	Cot	Cot	Tipo Cot.	Sub. Tipo Cot.	Total	Exento de Parafiscales	Actividad Económica
1	CC 21954143	USMA VARGAS MARIA BELARMINA	1.718.035	F									X								0		30	30	30	30	COLPENSION-ES-25-14	1.935.902	309.800	0	0	EPS SURA-EPS010	1.935.902	242.000	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.935.902	77.500	1.935.902	10.200	0,00522	1.935.902	38.800	58.100	0	0	01	0	756.400	N	1881001
2	CC 24919085	GARCIA BECERRA ANA CECILIA	1.430.000	F	X																0		1	1	1	1	COLFONDOS-33106	55.000	8.800	0	0	SANITAS EPS040	55.000	6.900	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	55.000	3.200	55.000	300	0,00522	55.000	1.100	1.700	0	0	01	0	21.000	N	1881001
3	CC 39181908	GAVIRIA FLOREZ MARTA LUCIA	3.248.047	F																	0		30	30	30	30	PORVENIR-230301	3.248.047	519.700	0	0	EPS SURA-EPS010	3.248.047	406.100	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	3.248.047	130.000	3.248.047	17.000	0,00522	3.248.047	65.000	97.500	0	0	01	0	1.235.300	N	1881001
4	CC 39186990	GAVIRIA LOPEZ DORA INES	1.718.035	F									X								0		30	30	30	30	COLPENSION-ES-25-14	1.887.639	302.100	0	0	EPS SURA-EPS010	1.887.639	236.000	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.887.639	75.600	1.887.639	9.900	0,00522	1.887.639	37.800	56.700	0	0	01	0	718.100	N	1881001
5	CC 39188204	ARTEAGA ARCILA SANDRA YANET	1.350.000	F									X								0		30	30	30	30	PORVENIR-230301	1.485.000	237.600	0	0	MISMO - CAJRES-AH3002	1.485.000	185.700	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.485.000	59.400	1.485.000	7.800	0,00522	1.485.000	29.700	44.600	0	0	01	0	564.800	N	1881001
6	CC 39188393	CARDONA CARDONA MARISOL	1.400.000	F									X								0		30	30	30	30	COLPENSION-ES-25-14	1.540.000	246.400	0	0	EPS SURA-EPS010	1.540.000	192.500	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.540.000	61.600	1.540.000	8.100	0,00522	1.540.000	30.800	46.200	0	0	01	0	585.600	N	1881001
7	CC 39190438	ROJAS GIRALDO GLADYS MARIA	1.300.000	F	X																0		1	1	1	1	PORVENIR-230301	43.334	7.000	0	0	EPS SURA-EPS010	43.334	5.500	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	43.334	1.800	43.334	300	0,00522	43.334	900	1.400	0	0	01	0	16.900	N	1881001
8	CC 39191351	PEDOYA RIOS LEISY JOHANNA	1.350.000	V									X								0		30	30	30	30	COLPENSION-ES-25-14	1.485.000	237.600	0	0	EPS SURA-EPS010	1.485.000	185.700	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.485.000	59.400	1.485.000	7.800	0,00522	1.485.000	29.700	44.600	0	0	01	0	564.800	N	1881001
9	CC 39192667	CARDONA CARMONA PAOLA ANDREA	1.718.035	F									X								0		30	30	30	30	PROTECCION-230201	1.974.513	316.000	0	0	EPS SURA-EPS010	1.974.513	246.900	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.974.513	79.000	1.974.513	10.600	0,00522	1.974.513	39.500	59.300	0	0	01	0	751.100	N	1881001
10	CC 39200419	RIOS GAVIRIA FLOR MARIA	1.718.035	F									X								0		30	30	30	30	COLPENSION-ES-25-14	2.042.082	326.800	0	0	EPS SURA-EPS010	2.042.082	255.300	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	2.042.082	81.700	2.042.082	10.700	0,00522	2.042.082	40.900	61.300	0	0	01	0	776.700	N	1881001
11	CC 43282350	LOAIZA LOAIZA MARIA OLADIS	1.718.035	F									X								0		30	30	30	30	COLPENSION-ES-25-14	1.887.639	302.100	0	0	EPS SURA-EPS010	1.887.639	236.000	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.887.639	75.600	1.887.639	9.900	0,00522	1.887.639	37.800	56.700	0	0	01	0	718.100	N	1881001
12	CC 43532518	ALZATE ALZATE GLADIS DEL CARMEN	1.718.035	F																	0		1	1	1	1	COLPENSION-ES-25-14	57.202	9.200	0	0	NUEVA EPS S.A.-EPS037	57.202	7.200	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	57.202	2.300	57.202	300	0,00522	57.202	1.200	1.800	0	0	01	0	22.000	N	1881001
13	CC 43532518	ALZATE ALZATE GLADIS DEL CARMEN	1.718.035	F										X							0		29	29	29	29	COLPENSION-ES-25-14	1.284.402	205.600	0	0	NUEVA EPS S.A.-EPS037	1.284.402	160.600	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	0	0	1.284.402	0	0,00000	0	0	0	0	0	01	0	366.200	N	1881001
14	CC 43613699	BETANCUR MARULANDA CLAUDIA PATRICIA	1.300.000	F									X								0		30	30	30	30	PROTECCION-230201	1.485.000	237.600	0	0	EPS SURA-EPS010	1.485.000	183.700	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.485.000	59.400	1.485.000	7.800	0,00522	1.485.000	29.700	44.600	0	0	01	0	564.800	N	1881001
15	CC 73194525	ROMERO MARTINEZ ELMER MANUEL	1.300.000	F	X																0		12	12	12	12	PORVENIR-230301	520.000	83.200	0	0	SANITAS EPS040	520.000	65.000	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	520.000	20.800	520.000	2.800	0,00522	520.000	10.400	15.600	0	0	01	0	147.800	N	2872001
16	CC 1007480926	MARULANDA VILLADA JHONY ALBEIRO	1.718.035	F									X								0		30	30	30	30	PORVENIR-230301	2.111.438	337.900	0	0	NUEVA EPS S.A.-EPS037	2.111.438	264.000	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	2.111.438	84.500	2.111.438	11.100	0,00522	2.111.438	42.200	63.400	0	0	01	0	805.200	N	1881001
17	CC 1033341119	VILLA SANCHEZ LUIS FERNANDO	1.699.000	F									X								0		30	30	30	30	PORVENIR-230301	2.093.458	335.000	0	0	EPS SURA-EPS010	2.093.458	261.700	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	2.093.458	83.800	2.093.458	11.000	0,00522	2.093.458	41.900	62.900	0	0	01	0	796.300	N	1881001
18	CC 1040032440	SANCHEZ PULGARIN SANDRA MILENA	1.400.000	F									X								0		30	30	30	30	PORVENIR-230301	1.612.500	258.000	0	0	EPS SURA-EPS010	1.612.500	201.600	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.612.500	64.500	1.612.500	8.500	0,00522	1.612.500	32.200	48.400	0	0	01	0	613.300	N	1881001
19	CC 1040042401	RIVILLAS RINCON CAROLINA	1.718.035	F									X								0		30	30	30	30	PORVENIR-230301	1.887.639	302.100	0	0	EPS SURA-EPS010	1.887.639	236.000	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.887.639	75.600	1.887.639	9.900	0,00522	1.887.639	37.800	56.700	0	0	01	0	718.100	N	1881001
20	CC 1040047623	FLOREZ LOPEZ YISELDA	2.300.000	F																	0		30	30	30	30	COLPENSION-ES-25-14	2.300.000	368.000	0	0	EPS SURA-EPS010	2.300.000	287.500	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	2.300.000	92.000	2.300.000	12.100	0,00522	2.300.000	46.000	69.000	0	0	01	0	874.600	N	1881001
21	CC 1040048050	BLANDON MARTINEZ MARIA PAULA	1.718.035	F									X								0		30	30	30	30	PORVENIR-230301	2.019.806	323.200	0	0	EPS SURA-EPS010	2.019.806	252.500	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	2.019.806	80.800	2.019.806	10.600	0,00522	2.019.806	40.400	60.600	0	0	01	0	769.100	N	1881001
22	CC 1081759926	ZAMBRANO IBAÑEZ ERNESTO JOSE	1.450.000	F																	0		30	30	30	30	PROTECCION-230201	1.450.000	232.000	0	0	EPS SURA-EPS010	1.450.000	181.300	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.450.000	58.000	1.450.000	7.600	0,00522	1.450.000	29.000	43.500	0	0	01	0	551.000	N	1881001
23	CC 1096792025	GARCIA CASTRO JOSE DANILO	1.699.000	F	X								X								0		28	28	28	28	COLPENSION-ES-25-14	1.784.720	285.600	0	0	NUEVA EPS S.A.-EPS037	1.784.720	223.100	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.784.720	71.400	1.784.720	9.400	0,00522	1.784.720	35.700	53.600	0	0	01	0	678.800	N	2873001
24	PT 1257205	RIVERO COLINA MARIO JUNIOR	1.400.000	F	X																0		23	23	23	23	PORVENIR-230201	1.073.334	171.800	0	0	EPS SURA-EPS010	1.073.334	134.200	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.073.334	43.000	1.073.334	5.700	0,00522	1.073.334	21.500	32.300	0	0	01	0	408.500	N	1881001
25	PT 1273745	PEROZO SUAREZ NATHALY ESMERALDA	1.718.035	F									X								0		30	30	30	30	PORVENIR-230201	1.907.659	305.300	0	0	EPS SURA-EPS010	1.907.659	238.500	COMFAMA ANTIOQUIA-CCF04	1.907.659	76.400	1.907.659	10.000	0,00522	1.907.659	38.200	57.300	0	0	01	0	725.700	N	1881001

AVANCE DEL CONVENIO N° 2024.04.11.15.069.637		
Descripción de la ejecución actual del Contrato (De acuerdo con el cronograma de actividades y la ejecución de las mismas)		
N.°	**Actividades definidas en el contrato** (cláusula de actividades que tiene que ver con el objeto)	**Tareas desarrolladas en el período de Pago** (Tareas realizadas relacionadas con las actividades)
1	**Garantizar las condiciones mínimas: Alimentación (cinco veces al día) alojamiento y cuidados de enfermería y acompañamiento del usuario a la atención medica en caso de prestar una urgencia, lavado y arreglo de ropas durante la estancia del adulto mayor en el centro de protección**	Se cumplió con la atención integral, correspondiente en actividades de alimentación, alojamiento, primeros auxilios, enfermería, lavado y arreglo de ropa de la siguiente manera: **ALIMENTACIÓN:** la Institución ofreció alimentación diaria a 33 adultos mayores cinco veces al día, desayuno, media mañana, almuerzo, algo y cena, (adicionalmente merienda a necesidad), para el servicio de alimentación la Institución dispone de 4 manipuladores de alimentos, un jefe del servicio y una nutricionista dietista, es elaborada por la nutricionista a necesidad de las patologías de los usuarios. **ALOJAMIENTO:** los 33 Adultos Mayores cuentan con habitación completamente amoblada con baño, closets, y televisor, adecuadas para la seguridad y comodidad de cada uno de los Institucionalizados. **LAVADO Y ARREGLO DE ROPA:** el centro brinda atención a 33 personas y ofreciendo el servicio de lavado y arreglo de ropa asegurando con esto, la comodidad física de los residentes, promoviendo el bienestar emocional y proporcionándole un ambiente limpio y ordenado. **PRIMEROS AUXILIOS Y CUIDADOS DE ENFERMERIA:** Durante este periodo el área de enfermería les realizo 30 curaciones diarias y cuidado anti escaras a 13 usuarios del convenio. Intervención de áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la Institución: nutricionista, gerontología, psicología, terapia física, enfermería y demás profesionales.
2	**Intervención de las áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la institución: Gerontología, nutricionista, Psicología enfermería y demás profesiones.**	**NUTRICION:** se realizó valoración, seguimiento nutricional y elaboración de dietas especiales a 5 adultos mayores: • LUZ MARY GAVIRIA • MARCO FIDEL MARTINEZ. • MARIA ROSALBA LOAIZA. • ORLANDO BERNAL. • FRANUEL AMADO CORREA. Los estados nutricionales encontrados en estos usuarios fueron: Normopeso: 3 usuarios. Sobrepeso: 2 usuarios. Se hizo revisión de las minutas de alimentación, con un ciclo de menús para 30 días, se realiza permanente acompañamiento al servicio de alimentación. **ENFERMERÍA:** el área brindó atención básica en salud a los 33 usuarios del convenio las 24 horas del día, se les administraron los medicamentos, de acuerdo con los tratamientos ordenados por los médicos tratantes.

		PISCOLOGÍA: la psicóloga realizo actividades de orientación y escucha según la necesidad del servicio, también dirigió terapias al grupo general y con el grupo de movilidad reducida. **RESIDENTES ENFERMOS Y EN SEGUMIENTO.** • MARÍA OLIVIA RÍOS • MARIA DEL CARMEN VELASQUIEZ • LUIS ARTURO RÍOS **RESIDENTES EN PROCESO.** • MARIA RITA RÍOS • ORLANDO ALBERTO BERNAL • MARIA CECILIA BOTERO **TERAPIA PSICOLOGICA GRUPAL** **Entrenamiento psicológico con el grupo principal: 2 sesiones con los siguientes temas:** • La calabaza. • Musicoterapia. • Feliz día de los abuelos. **Asistencia:** 25 participantes en promedio en cada actividad. **Entrenamiento psicológico con el grupo de movilidad reducida. 2 sesiones con los siguientes temas:** • La salud mental. • Recordar. **Asistencia:** 12 participantes en promedio en cada actividad. **ACTIVIDADES GERONTOLOGICAS GRUPO GENERAL.** Desde esta área se realizaron actividades tales como: **TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA:** En noviembre, se realizaron dos encuentros de actividad cognitiva con 23 personas mayores, uno centrado en ejercicios visuales y otro en atención auditiva. Ambas actividades mejoraron la memoria, concentración, bienestar emocional y fomentaron la socialización entre los participantes. **TALLER EDUCATIVO**: en noviembre, se realizaron dos talleres con 22 residentes: uno sobre la Navidad, enfocándose en la gratitud y los deseos, y otro sobre la resolución de conflictos, brindando herramientas para manejarlos de manera asertiva. **MOVIMIENTOS VITALES: YOGA, BAILOTERAPIA Y ZUMBA EN SILLA PARA PERSONAS MAYORES:** durante noviembre, se realizaron 3 talleres de "Movimientos Vitales" para personas mayores, enfocados en promover el bienestar físico, mental y emocional mediante yoga y bailoterapia en silla, adaptados a sus necesidades para fomentar un estilo de vida saludable **TERAPIA OCUPACIONAL:** se realizaron 6 sesiones con 22 personas mayores, donde elaboraron objetos decorativos de

		Navidad, fomentando la creatividad, la interacción social y el fortalecimiento de la motricidad fina.
3	**Generar actividades complementarias para dar cumplimiento a la atención integral del adulto mayor como son: recreativas, ocupacionales, mantenimiento físico, apoyo espiritual, actividades de promoción y prevención.**	**INTERVENCIONES EQUIPO PSICOSOCIAL.** En noviembre, un conflicto entre residentes se originó por comentarios desagradables. Tras aclarar la situación, se dio un llamado de atención verbal y se advirtió sobre posibles medidas futuras. **TERAPIA FISICA GRUPAL Y RECREACIÓN.** Durante las sesiones de actividad física y rehabilitación grupal, se trabajaron técnicas para mejorar la movilidad, coordinación, equilibrio y fortalecer los miembros. Se utilizaron bastones, pelotas y bandas elásticas, con objetivos de prevenir la pérdida de movilidad, mejorar el equilibrio y la flexibilidad, fomentar la autonomía y reducir patologías. **MUSICOTERAPIA:** se realizaron 4 talleres de guitarra y percusión para adultos mayores, con el objetivo de fomentar la participación, el disfrute musical y el reconocimiento de repertorios andinos. **TERAPIA FÍSICA INDIVIDUAL.** Se brinda atención física individual a las siguientes usuarias: • María Rosalba Ríos. • Gabriela Restrepo. • Alba Marina Castaño. • María Camila Villada.
4	**Realizar actividades con la red de apoyo de los usuarios**	**"EDUCACIÓN CON PROPÓSITO"** En la charla sobre "Cuidado humanizado para una buena salud mental", se destacó la importancia de ofrecer apoyo psicológico tanto a los usuarios como a sus familias. El enfoque principal fue resaltar cómo un trato humanizado puede contribuir significativamente al bienestar mental y emocional de las personas..
5	**Contar con contrato firmado con prestador de servicios exequiales**	FUNERARIA CRISTO REY afiliación desde el 06 de mayo de 2019
6	**Actividades especiales de temporada navideña, como novenas, noche de aguinaldos, integración con las familias**	**INTERVENCION CON FAMILIAS:** Capacitar a las familias sobre temas que permitan mejorar la calidad de vida de las personas institucionalizadas, haciendo referencia al autocuidado físico y mental. **ENCUENTROS** - Importancia de la navidad - Vivamos a crear una historia
7	**Personal idóneo que permita garantizar procesos de calidad en la atención de los usuarios.**	**ACTIVIDADES PSICOLOGICAS-PREVENCION Y PROMOCION DE LA SALUD MENTAL** - Fiesta de las Emociones - Salud mental p - ara empleados (Ambiente Laboral)

		ACTIVIDADES GERONTOLOGICAS CON LOS ADULTOS MAYORES CON CAPACIDAD REDUCIDA - Terapia ocupacional y pintura - Coloreado - Charla educativa. - Tardes de peluquería **TERAPIA FÍSICA INDIVIDUAL** - Ana Judith Hoyos Zuluaga - Amelia Montoya Jimenez - Maria Olivia Rios Molina - Noe de Jesus Tobon Tobon - Elpidia Guerrero Pinto - Maria Rosalba Rios - Gabriela Restrepo - Alba Marina Castaño Castaño - Camila Villada Serna

Nombre del Contratista:

Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal
C.C. 70.695.243

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

INFORME DE ACTIVIDADES DEL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL 01 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2024

Convenio N° 2024.04.11.15.069.637 cuyo objeto es: Brindar atención integral a los adultos mayores y/o en situación de indigencia, vulnerabilidad y/o abandono y/o con discapacidad física y/o mental, con o sin re familiar del Municipio de La Ceja del Tambo.

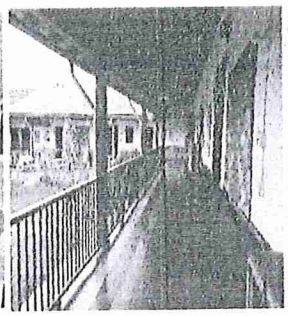
INFORME GENERAL DE ACTIVIDADES.

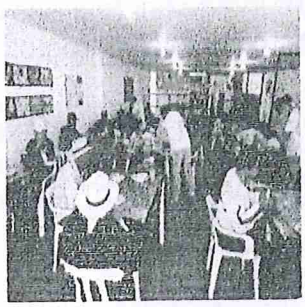
ANEXO DE ACTIVIDAD N° 1 Y ACTIVIDAD N° 2

ALIMENTACIÓN: La institución ofreció alimentación diaria a 33 adultos mayores cinco veces al día, desayuno, almuerzo, algo y cena, (adicionalmente merienda a necesidad), para el servicio de alimentación la institución dispone de 4 manipuladores de alimentos, un jefe del servicio y una nutricionista dietista que está continuamente revisando la minuta, se sirve los alimentos según lo señala la normatividad y con toda la seguridad para evitar riesgos de alimentos contaminados.
Se realizó valoración, seguimiento nutricional y elaboración de dietas especiales a 06 adultos mayores:

- LUZ MARY GAVIRIA.
- MARCOS MARTINEZ.
- MARIA ROSALBA LOAIZA.
- ORLANDO BERNAL.
- FRANUEL AMADO CORREA.

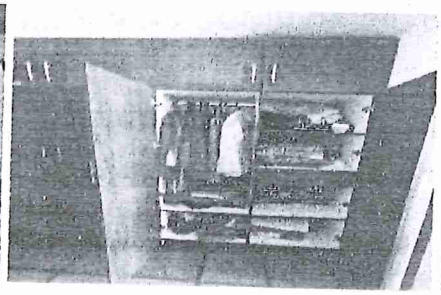
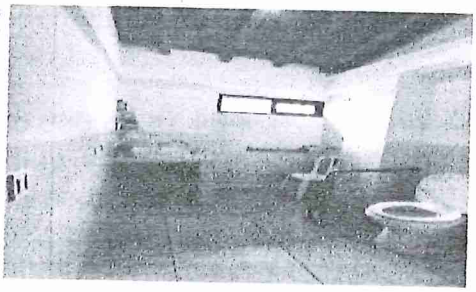
NOTA:
Se anexa este informe en el de áreas especializadas, nutrición.
Se hizo revisión de las minutas de alimentación, con un ciclo de menús para 30 días, se realiza permanente acompañamiento al servicio de alimentación, se anexa también el resumen de atención en nutrición y minuta en el anexo 2.

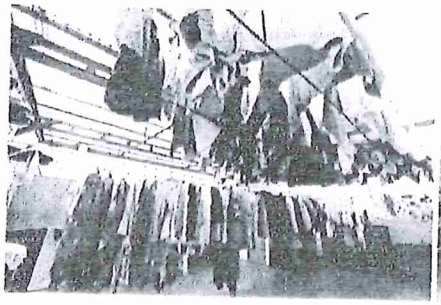



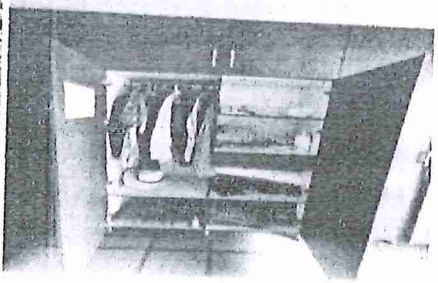
ALOJAMIENTO: los 33 Adultos Mayores cuentan con habitación completamente amoblada con baño, closets, y televisor, adecuadas para la seguridad y comodidad de cada uno de los Institucionalizados y con las medidas de seguridad que describe la ley 1315 del 2009.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

LAVADO Y ARREGLO DE ROPA: el centro brinda atención a 33 personas y ofreciendo el servicio de lavado y arreglo de ropa asegurando con esto, la comodidad física de los residentes, promoviendo el bienestar emocional y proporcionándole un ambiente limpio y ordenado.





PRIMEROS AUXILIOS Y CUIDADOS DE ENFERMERIA: Durante este periodo el área de enfermería les realizo 30 curaciones diarias y cuidado anti escaras a 13 usuarios del convenio, Gerardo García, Elpidia Guerrero, Ana Judith Hoyos, Ana Lucia Gallón, María del Carmen Velásquez Amelia Montoya, Camila Villada, Olivia Ríos, Gabriela Restrepo, Alba Marina Castañeda, Rosalba Ríos, Edelmira Carmona y Noé Tobón, a los 33 usuarios se le realiza cuidado de piel, hidratación, higiene de ojos, higiene de manos antes de ingresar al comedor.
Intervención de áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la Institución: nutricionista, gerontología, psicología, terapia física, enfermería y demás profesionales.

AREA QUE PRESENTA EL INFORME: Enfermería.
PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 01 al 30 de noviembre de 2024
PROFESIONAL RESPONSABLE: Nathaly Esmeralda Perozo.
CARGO: Auxiliar de Enfermería.

ENFERMERIA: El área de enfermería dispone de cuatro auxiliares de enfermería los cuales realizan atención básica a los 33 usuarios del convenio las 24 horas del día. Les administran medicamentos de acuerdo a las ordenes médicas, se les realiza monitoreo de signos vitales, procedimientos (tomas de muestra de laboratorio, curaciones, profilaxis ocular, entre otros.) se hacen tramites de salud, acompañamiento a citas médicas a 15 usuarios que no tienen familia; se realiza acompañamiento y asesoría en la tramitología requerida a 18 familias. Según su necesidad a los 33 usuarios se les atiende en eventos especiales como desplazamiento al servicio de urgencias, consecución de citas, tramites de medicamentos, atención de diferentes incidentes y asistencia a la realización de exámenes diagnósticos.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

INFORME DE ACTIVIDADES DEL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL 01 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2024.

AREA QUE PRESENTA EL INFORME: Enfermería.
PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 01 al 30 de noviembre de 2024
PROFESIONAL RESPONSABLE: Nathaly Esmeralda Perozo Suarez.
CARGO: Auxiliar de Enfermería.

ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD: se acompañaron a 04 usuarios de citas de control de riesgo cardiovascular, 01 usuarios del programa de consentidos, control de riesgo cardiopulmonar 01.
A 26 usuarios del convenio se les hicieron valoraciones y/o controles con especialistas a través de las EPS los cuales se relacionan así:
Optometría: 4; oftamologia:5; psiquiatría 01; medico en casa 5; terapia física y respiratoria: 3; nutrición de médico en casa 2; medicina interna:1; odontologia:2; terapia de deglución por fonoaudiología: 1; trabajo social: 1;
Se acompañó a 2 usuarios al servicio de urgencias.
Pacientes hospitalizados 1.
Se le realizaron exámenes de laboratorio a 04 usuarios, imágenes de dx a 08 usuarios, 50 curaciones. Control de signos vitales 33- e. Enfermería: 33- educación para el autocuidado: 33- profilaxis bucal: 33 usuarios.

REPORTE DE ATENCIÓN EN SALUD INDIVIDUAL.

1. **MARIA CAMILA VILLADA SERNA:** usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, no deambula por sus propios medios. Continua pendiente ortopedia debido a que no hay agenda por contratación de Savia Salud. Se logra comunicación nuevamente con Hospital Mental los cuales rectifican que no es posible hacer un agendamiento virtual y se debe de llevar a la usuaria hasta la institución prestadora de servicio.
2. **ANA LUCIA DEL SOCORRO GALLON ZULUAGA:** usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, sin control de esfínteres. Se logra comunicación nuevamente con Hospital Mental los cuales rectifican que no es posible hacer un agendamiento virtual y se debe de llevar a la usuaria hasta la institución prestadora de servicio.
3. **GERARDO ANTONIO GARCIA LOPÉZ:** autónomo en sus actividades básicas diarias, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la administración de medicamentos, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, curaciones, exámenes de laboratorio, citas médicas). Pendiente autorización para asistir a cita con psiquiatría; así como también control con etimología. Se continúan realizando curaciones Inter diarias de ulcera varicosa; por recomendación médica el usuario debe usar vendaje compresivo para mejorar el flujo sanguíneo y así poder obtener un mejor proceso de cicatrización, pero el usuario no acepta y no colabora con el uso del mismo, por tal motivo se observa poca mejoría en la herida. Usuario se le aplican gotas lubricantes C/8hs y ordenan gotas para bajar presión intraocular cada noche y adicional a esto ordenan TAC ocular.
4. **FRANUEL AMADO CORREA OSPINA:** autónomo en sus actividades básicas diarias, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la

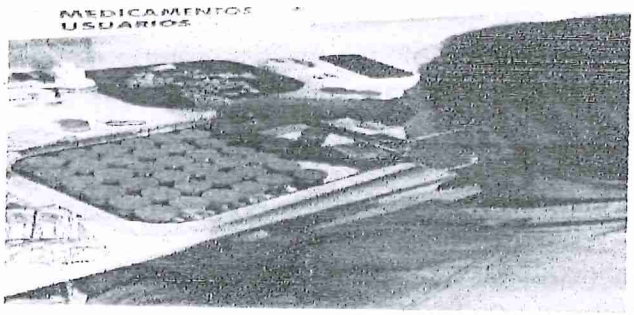
administración de medicamentos, cuidados de enfermería, monitoreo de signos vitales, se fomenta al ejercicio físico como recomendación médica; se continua acompañamiento para la solicitud de controles con medicina interna, neurología y psiquiatría. Usuario asiste a cita de RCV, donde modifican tratamiento y ordenan control con psiquiatría, pendiente que familiar realice proceso. Control nuevamente en 3 meses.

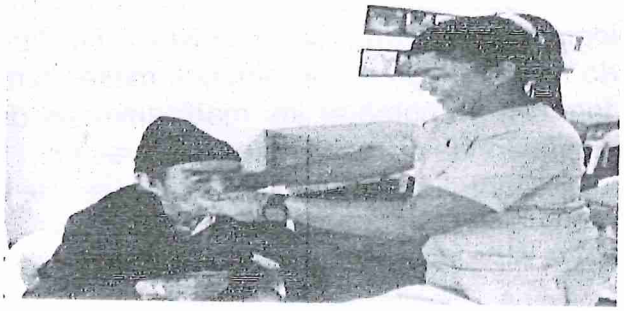
5. **MARIA CECILIA BOTERO ECHEVERRI:** autónoma en sus actividades básicas diarias, con limitación visual por catarata, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, cuidados de enfermería, monitoreo de signos vitales. Usuaria asiste a cita de optometría donde ordenan interferometría y control nuevamente en 3 meses con el resultado. Asiste a cita con médico general donde ordenan espirometría y RX de tórax con lectura; Se le realiza espirometría la cual ya fue valorada por médico, pendiente RX de tórax.
6. **NOE DE JESUS TOBON TOBÓN:** usuario asistido en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, permanece en silla de ruedas, sin control de esfínteres, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, asistencia en medicamentos, acompañamiento a citas médicas). Se obtienen órdenes para cita con psiquiatría y medicina interna, pendiente agendar debido a que no hay disponibilidad.
7. **BLANCA LILIA BEDOYA OSORIO:** usuaria autónoma en sus actividades diarias, deambula por sus propios medios con limitación para la marcha ya que presenta hemiparesia izquierda con ayuda de dispositivos médicos. Asistió a cita de RCV Continua pendiente proceso con la EPS para nueva valoración por medicina interna.
8. **JESUS MARIA VILLADA ROMAN:** autónomo es sus actividades básicas diarias, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la *administración de medicamentos, cuidados de enfermería (lavado ocular 2 veces por semana como* recomendación médica, y aplicación de gotas oftálmicas dos veces al día, monitoreo de signos vitales y acompañamientos en citas médicas). Usuario asiste a realización de TAC ocular, donde informan que el resultado queda interno para próxima valoración con oftalmología.
9. **MARIA RITA RIOS:** usuaria autónoma en sus actividades diarias, presenta dificultades en su comportamiento y la convivencia con los demás usuarios. Asistida en cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, asistencia de medicamentos, autocuidados con la piel, cuidado con terapia de oxígeno). Se tramitó cambio de concentrador de oxígeno con la empresa prestadora del servicio, Continua pendiente cita con medicina interna debido a que no hay agenda en la institución prestadora de servicio y cirugía general. Se le reclama medicación cada mes y se le realiza pedido de inhalador para el control de su patología de base. Usuaria no tiene apoyo de red familiar y el centro asume todos los procesos de tramitología de la misma.
10. **MARIA ROSALBA LOAIZA OROZCO:** usuaria que recibe asistencia en su higiene personal, autónoma para sus demás actividades diarias, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, asistencia de medicamentos, higiene bucal y en sus manos antes de ingresar al comedor). Nuevamente se le explica al acudiente la importancia de asistir a los programas de promoción y prevención; se presenta dificultad para obtener los medicamentos, aunque con insistencia se logra que solo se obtenga una parte de ellos. Nuevamente se insiste en la importancia de no suspender dicho tratamiento y poder dar un manejo continuo a sus patologías para darle una mejor calidad de vida a la usuaria, aun no se obtiene respuesta por parte del acudiente para control con especialistas. Usuaria a quien se le toman laboratorios de control y asiste a cita de RCV.

11. **LUZ ELENA RIOS BEDOYA:** usuaria autónoma en sus actividades diarias, deambula con ayuda de bastón por limitación visual, acompañamiento en el autocuidado de higiene personal, vigilancia permanente, educación en autocuidado de su alimentación debido a sus patologías, cuidados de enfermería (monitoreo de signos vitales, monitoreo de glucosa, aplicación de insulina, higiene bucal e higiene en sus manos antes de ingresar al comedor). Pendiente valoración por medicina interna, cardiología y psiquiatría. Se le insiste a familiar para poder obtener medicamentos de primer y segundo nivel, debido a que algunos meses familiares de la usuaria no reclama los mismos. Así como también en comprar los medicamentos de la parte psiquiátrica. Usuaria asiste a cita con oftalmología donde ordenan gotas oculares por 3 meses debido a que presenta demasiada presión intraocular. Control nuevamente en 3 meses. Se le tomaron laboratorios de control, asistió a cita de RCV y se le inicio tratamiento para su gastritis.
12. **GABRIELA RESTREPO:** usuaria asistida en sus actividades básicas diarias, en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados de la piel, alimentación suplementaria, vigilancia permanente, manejo en silla de ruedas permanente, cuidados de enfermería (cuidado anti escaras, cuidado bucal e higiene personal, limpieza ocular.). Usuaria es trasladada al servicio de urgencias por presentar descompensación de sus patologías de base, donde es dejada en observación y le dan de alta al día siguiente. Asiste a cita con médico general donde ordenan exámenes de laboratorio, suspenden proteína. Y realizan cambios con su metformina, Se le realizan exámenes de laboratorio ya tuvo revisión de los mismos donde aparece con una infección urinaria, se le realiza tratamiento con nitrofurantoina.
13. **JUAN DE JESUS PEREZ ALVAREZ:** usuario autónomo en sus actividades básicas diarias, se le hace acompañamiento en su autocuidado oral y su hidratación de la piel en prevención de heridas, en tener una buena higiene personal y de sus manos antes de ingresar al comedor, se asiste en la administración de medicamentos, cuidados de enfermería, monitoreo de signos vitales. Asistió a cita con nefrólogo quien modifica tratamiento y da recomendaciones para su dieta, pendiente valoración por hematología, psicología, nutrición, odontología; familiar informa que tiene citas programadas. Se le realiza exámenes de laboratorio para próximo control de RCV.
14. **MARIA OLIVIA YEPES de GARCIA:** usuaria autónoma, deambula por sus propios medios. Recibe acompañamiento en las citas médicas y exámenes diagnósticos. Cuidados de enfermería (autoeducación en su higiene personal, hidratación de piel y bucal, constantemente se le recuerda que no se debe de levantar en las noches sin acompañamiento para evitar posibles accidentes). Pendiente continuar proceso con EPS para controles con cirugía oncológica y valoración por medicina interna. Se realiza acompañamiento a familiares en trámites y proceso de autorizaciones de citas médica y medicamentos. Pendiente citas con psiquiatría, neurología, nutrición oncológica, ginecología y cirugía oncológica. Usuaria asiste a realización de ecografía transvaginal, y exámenes de laboratorios, entregan resultado, pendiente revisión por especialista.
15. **MARIA OLIVIA RIOS MOLINA:** usuaria asistida en sus actividades diarias, con limitaciones en su movimiento, se le realizan constantemente cuidados de enfermería (aseo en cama, cambios de pañal, higiene personal, asistencia en administración de medicamentos, monitoreo de signos vitales, cuidados con oxigenoterapia, se le pasa alimentación por sonda de gastrostomía). Ha sido visitada por médico en casa, quien sugiere terapias físicas y respiratorias, pendiente iniciarlas. Pendiente cita con medicina interna. Se realiza asesoría continua al acudiente en trámites y solicitud de medicamentos. Se le debe de insistir demasiado a la familiar para recibir medicamentos y llevar a citas de control, realización de exámenes diagnósticos y aplicación de tratamiento intrahospitalario. Ordenan alimentación suplementaria para pasar por la misma la cual no ha sido posible reclamar ya que está agotada. La nutricionista del centro realiza alimentación, mientras llega la que se le debe administrar.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

A TODOS LOS USUARIOS SE LE REALIZA CUIDADOS DE ENFERMERIA TALES COMO: corte de cabello y de uñas, rasurada, hidratación en la piel, autocuidado en la higiene personal, ayuda y orientación en los procedimientos que ellos requieran en las 24 horas.





ANEXO ACTIVIDAD N°2

AREA QUE PRESENTA EL INFORME: Nutrición.
PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 01 al 30 de noviembre de 2024.
PROFESIONAL RESPONSABLE: Maria Vianney Valencia Restrepo T.P 04513.

1. LUZ MARY GAVIRIA.



ANTECEDENTES PERSONALES: diabetes mellitus, colon irritable
DATOS ANTROPOMÉTRICOS: PESO: 61 KG **TALLA:** 143 CM **IMC:** 29.8 KG/MT2 **PERÍMETRO ABDOMINAL:** 128 cm
RESULTADO DE LA VALORACIÓN: tuvo un aumento de 3 kilos y tiene sobrepeso (en el límite superior) según clasificación del IMC del Ministerio de Salud para adultos mayores, con alto riesgo cardio metabólico según el perímetro abdominal.
OBSERVACIONES: Luz Mary requiere valoraciones frecuentes por los constantes cambios en el plan alimentario. Requirió valoración por presentar distensión abdominal permanente, por lo cual de nuevo se le restringen los alimentos ricos lactosa. Sin embargo, a pesar de las restricciones alimentarias el abdomen sigue siendo distendido permanentemente. Tiene adherencia al plan alimentario si tiene supervisión, pero si no se siente observada consume alimentos que no debe, como dulces, que recibe a las visitas.

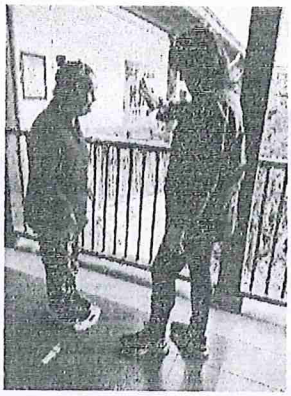
RECOMENDACIONES: no consumir alimentos que contengan azúcar, panela ni miel de abejas, no consumir crucíferas como repollo, brócoli, ni leguminosas como fríjoles o alimentos con lactosa, para controlar el colon irritable. Aumentar la actividad física y el consumo de fibra y agua

2. **MARCO FIDEL MARTINEZ.**



ANTECEDENTES PERSONALES: HTA, EPOC, gastritis. Trastorno de ansiedad
DATOS ANTROPOMÉTRICOS PESO: 52 kg **TALLA**: 149 cm **IMC:** 23.4 kg/mt2
RESULTADO DE LA VALORACIÓN: conserva el mismo peso desde la última valoración y actualmente está en normal peso.
OBSERVACIONES: ha tenido muy buena mejoría en el estado nutricional desde su ingreso a la institución, cuando presentaba desnutrición. Tiene muy buen apetito, por lo general consume la mayoría de las comidas suministradas, excepto algunas ensaladas, pero el consumo de alimentos es satisfactorio, lo cual se ve reflejado en el estado nutricional.
RECOMENDACIONES: controlar el consumo de bebidas ácidas, controlar el consumo de café, grasas y alimentos fritos. No acostarse inmediatamente después de comer, para evitar reflujo. Controlar el consumo excesivo de azúcares concentrados, para evitar exacerbaciones del EPOC.

3. **MARIA ROSALBA LOAIZA.**



ANTECEDENTES PERSONALES: hipertensión arterial, enfermedad acido péptica, esquizofrenia, discapacidad intelectual, síndrome depresivo recurrente.
DATOS ANTROPOMÉTRICOS: PESO: 50 KG **TALLA:** 144.5 CM **IMC:** 23.9 kg/mt2
RESULTADO DE LA VALORACIÓN: está en normal peso. Es una usuaria que se mantiene muy estable en el peso, sin fluctuaciones en el mismo y con buen estado nutricional.

OBSERVACIONES: el apetito es bueno, come la mayoría de las comidas ofrecidas en la dieta institucional, aunque conserva sus rechazos por la remolacha las carnes frías, los enlatados y algunas carnes.
RECOMENDACIONES: servir los alimentos que le gustan, no ofrecer carnes frías, enlatados, remolacha. Hacer actividad física, tomar agua.

4. **ORLANDO BERNAL.**



ANTECEDENTES PERSONALES: artritis degenerativa, vértigo. Enfermedad ácido péptica por HELYCOBACTER PILORI positivo, tratada.
ESTADO NUTRICIONAL: PESO: 57 KG **TALLA:** 148 CM **IMC:** 26 KG/MT2
DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL: se encuentra en normal peso, según clasificación del IMC del Ministerio de Salud para el adulto mayor.
CONSUMO DE ALIMENTOS: tiene buen apetito, por lo general consume la mayoría de sus comidas sin que se evidencien rechazos especiales. Ha tenido una buena mejoría de la sintomatología gastrointestinal, ya no refiere síntomas de gastritis, manifiesta sentirse muy bien después del tratamiento con antibióticos.
PLAN ALIMENTARIO: normal institucional, sin derivaciones.
RECOMENDACIONES ALIMENTARIAS: consumir todas sus comidas. Hacer ejercicio. No aguantar hambre, tomar agua, varios vasos al día.

5. **FRANUEL AMADO CORREA.**



ANTECEDENTES PERSONALES: hipotiroidismo, hipertensión, hiperlipidemia, neurosífilis. Insuficiencia renal, sin especificar grado.
CONSUMO DE ALIMENTOS: Franuel tiene un apetito alto, consume la mayoría de sus comidas con gusto y le gusta repetir o recibir preparaciones a otros usuarios.

SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES: no reporta.
DATOS ANTROPOMÉTRICOS: PESO: 80 kg **ESTATURA**: 170 cm. **PERÍMETRO DE CINTURA:** 120 cm **IMC:** 27.7 kg/mt2
DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: aumentó 1 kilo desde la última valoración, continúa con sobrepeso según clasificación del IMC del Ministerio de Salud para adultos mayores. Sin embargo, tiene alto riesgo cardiovascular pues la mayor parte de la grasa corporal la tiene en el perímetro abdominal (121 cm).
PLAN ALIMENTARIO: hipocalórico, hiposódico, hipoprotéico. Hay que repetirle con mucha frecuencia la necesidad de consumir alimentos proteicos en tamaño pequeño para cuidar los riñones y la importancia de la actividad física, ya que no le gusta hacerla, es muy adinámico
RECOMENDACIONES: debe tratar de bajar de peso, hacer actividad física, tomar agua. Las carnes y quesos deben ser pequeños, por la insuficiencia renal. Consumir siempre las ensaladas y comer fruta.

AREA QUE PRESENTA EL INFORME: Gerontología.
PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 01 al 30 de noviembre de 2024.
PROFESIONAL RESPONSABLE: Alba Nury Uribe Medina.
CARGO: Gerontóloga.

1. **TALLER ESTIMULACION COGNITIVA.**

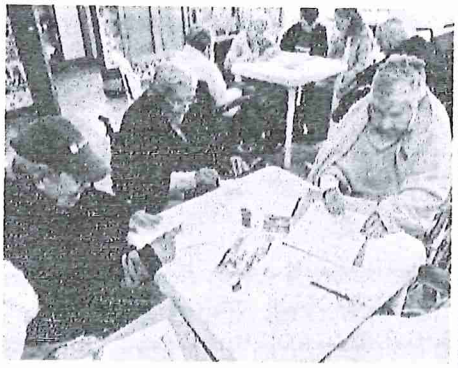
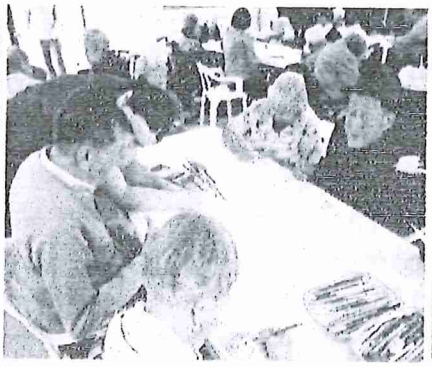
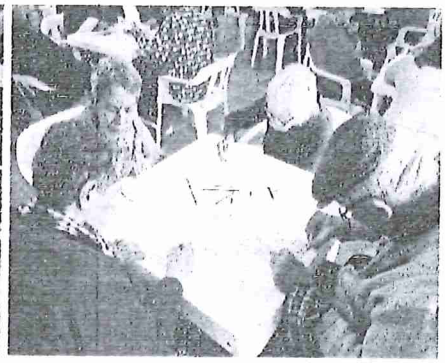
Durante el mes de noviembre, específicamente entre el 01 y el 30, se llevaron a cabo dos encuentros dedicados a la actividad cognitiva, con la participación de 23 personas mayores. Estas sesiones se centraron en el primer encuentro, se realizaron diversas dinámicas que involucraron ejercicios visuales, donde los participantes tuvieron que observar imágenes detalladas y recordar elementos específicos. Esto no solo estimuló su atención visual, sino que también fomentó la memoria y la concentración. A través de juegos interactivos, los asistentes pudieron practicar la identificación. En el segundo encuentro, se abordó la atención auditiva mediante actividades que incluían la escucha activa de relaciones y melodías. Los participantes fueron invitados a identificar sonidos específicos y recordar detalles de las historias contadas. Esta actividad no solo ejercitó su capacidad auditiva, sino que también promovió la interacción social, ya que se generaron espacios de diálogo en los que compartieron sus impresiones y reflexiones sobre lo escuchado. Ambos encuentros no solo lograron reforzar la atención focalizada de los participantes, sino que también contribuyeron a mejorar su bienestar emocional y cognitivo, fortaleciendo la conexión entre ellos y creando un ambiente enriquecedor para el aprendizaje y la socialización. La actividad cognitiva realizada en noviembre fue, sin duda, un espacio valioso para el desarrollo de habilidades y la promoción de la salud mental en esta población.



2. **TALLER EDUCATIVO:**

Durante el período comprendido entre el 01 y el 30 de noviembre, se llevaron a cabo dos talleres educativos con temáticas significativas para los 22 residentes que asistieron. El primer taller se centró en la Navidad, un tiempo especial para agradecer y compartir deseos. La actividad comenzó con una

conversación sobre el significado de la Navidad, donde se compartió un breve relato sobre el Niño Dios y se destacó la importancia de la fe en esta temporada. Se creó un momento de reflexión, invitando a los participantes a cerrar los ojos y pensar en las cosas por las que están agradecidos en sus vidas, como familiares, amigos, recuerdos felices o momentos significativos. Posteriormente, se facilitó a cada participante una hoja de papel y materiales de escritura para que expresaran sus pensamientos. Se les pidió que escribieran dos cosas: primero, algo por lo que agradecen, y segundo, un deseo que les gustaría pedir al Niño Dios. Además, se les animó a ser creativos, decorando sus cartas con dibujos o adornos si lo deseaban. El segundo taller abordó la temática de los conflictos y la vida cotidiana, con un enfoque en sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de resolver asertivamente los conflictos que pueden surgir en el ámbito de la institución. A través de dinámicas participativas, se fomentó la reflexión y el diálogo, brindando herramientas para manejar los conflictos de manera efectiva y constructiva.

3. **"MOVIMIENTOS VITALES: YOGA, BAILOTERAPIA Y ZUMBA EN SILLA PARA PERSONAS MAYORES"**

En el transcurso del presente informe, se desarrollaron 3 talleres de "Movimientos Vitales", dirigido a personas mayores con el objetivo de promover el bienestar físico, mental y emocional a través de la práctica de yoga, bailo terapia en silla. Estas actividades fueron adaptadas específicamente para satisfacer las necesidades y capacidades de los participantes, fomentando un estilo de vida saludable.

- **YOGA PARA PERSONAS MAYORES**: se realizaron 2 sesiones de yoga que estuvieron enfocadas en la realización de posturas suaves y ejercicios de respiración. Estas actividades fueron diseñadas para mejorar la flexibilidad, el equilibrio y la relajación, contribuyendo a la reducción del estrés y al aumento del bienestar general.
- **BAILOTERAPIA EN SILLA**: Se realizó 1 sesión de bailo terapia en silla, la cual consistió en una serie de movimientos rítmicos realizados mientras los participantes permanecían sentados. Este enfoque permitió a los mayores disfrutar de los beneficios del baile, como la coordinación y la estimulación cardiovascular, sin la necesidad de estar de pie, adaptándose así a sus capacidades físicas.




4. TERAPIA OCUPACIONAL

La actividad se realizó 6 sesiones, en las que participaron 22 personas mayores, quienes se reunieron para disfrutar de un momento de ocupación creativa y recreativa. Durante estas sesiones, cada participante elaboró diferentes objetos de decoración de navidad en diferentes materiales poniendo en práctica su creatividad y habilidades manuales. La actividad no solo brindó un espacio de esparcimiento, sino que también promovió la interacción social y el fortalecimiento de la motricidad fina.





CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ÁREA QUE PRESENTA EL INFORME: Psicología.
PERIODO RELACIONADO EN EL INFORME: del 01 al 30 de noviembre 2024.
PROFESIONAL RESPONSABLE: Omaira Acevedo Foronda.
CARGO: Psicóloga.

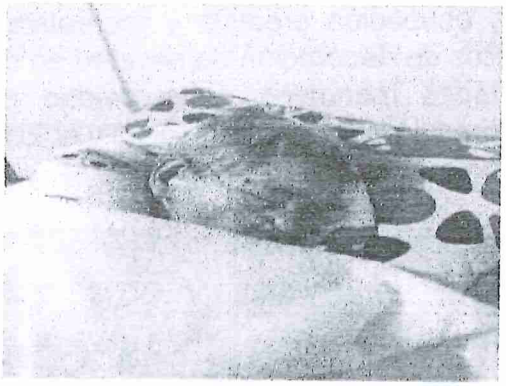
Residentes enfermos y en seguimiento: 3
Residentes en seguimiento: 3

DEL CÓDIGO DEONTOLÓGICO Y BIOÉTICO PARA EL EJERCICIO DE LA PROFESIÓN DE PSICOLOGÍA.

Artículo 23. "El profesional está obligado a guardar el secreto profesional en todo aquello que por razones del ejercicio de su profesión haya recibido información."

RESIDENTES ENFERMOS Y EN SEGUMIENTO.

1. **MARÍA OLIVIA RÍOS**
   C.C. 21.838.043



Caso: la señora Olivia Ríos, en el mes de noviembre, continuó presentando descompensación en su salud física y mental; por este motivo no ha sido positivo su proceso de recuperación y se evidencia que su deterioro físico y mental continúa avanzando.
Intervención: la señora Olivia Ríos continúa presentando dificultades con su salud, pues en este momento se está alimentando por sonda. Se trasladó a la habitación de aislamiento, pues su estado de salud es muy delicado. Desde el área de psicología se viene haciendo seguimiento y se ha evidenciado que la residente está fuera de sí; no reconoce a la mayoría de las personas que la visitan, su discurso no es coherente con su realidad, se le dificulta hablar y su cuidado debe ser completo porque la señora Olivia ya no es capaz de hacer nada por sus propios medios. La residente está en posible proceso de declive.
Tratamiento a seguir: la usuaria continúa en seguimiento por el área de psicología, con el objetivo de apoyarla en su proceso de declive.

2. **MARIA DEL CARMEN VELASQUIEZ**
   C.C 32.479.979



Caso: La señora Carmen continúa en proceso de adaptación, el cual no ha sido fácil por el comportamiento agresivo que presenta hacia cuidadores y compañeras de habitación; además, su falta de introspección es una gran dificultad para darle manejo a la residente.
Intervención: la residente con diagnósticos anotados en la historia de neurología de demencia tipo Alzheimer de aproximadamente 4 años de evolución. La residente fue evaluada nuevamente por psicología, pues su comportamiento no ha tenido cambios significativos, pues continúa con su comportamiento agresivo, haciendo sus deposiciones en el piso de la habitación. Presenta algunas dificultades con su comportamiento en el comedor y, en ocasiones, manipula la situación para que le llamen a su hija. Desde el área de psicología y enfermería se continúa haciendo seguimiento para lograr estabilizarla, pero la falta de introspección de la residente dificulta la convivencia con sus compañeras y el manejo para los cuidadores.
Tratamiento a seguir: la señora María del Carmen continúa en seguimiento por el área de psicología y en acompañamiento con psiquiatría para lograr estabilizarla.

3. **LUIS ARTURO RÍOS**
   C.C 8.278.137



Caso: en el mes de noviembre, el señor Arturo continúa presentando dificultades con su salud física y mental, presentando múltiples dolores que cada día cambian de posición; también se muestra muy ansioso y algo incoherente con la realidad.
Intervención: el señor Arturo continúa presentando dificultades de salud, pues el residente manifiesta que tiene dolores en varias partes de su cuerpo. Siguiendo los protocolos, se ha llevado al médico general, pero los médicos no han encontrado el porqué de su dolor, llegando a la conclusión de que estos dolores son somatización de sus emociones, pues desde el área de psicología se ha identificado

que el residente, siempre que lo rebasan sus emociones, se enferma y empieza a manifestar múltiples dolores, angustia, desánimo y quejas, lo cual lo lleva a quedarse en la habitación sin participar de las actividades y llamando la atención de sus compañeros cercanos. Se ve la necesidad de volver a pedir cita con psiquiatría.

Tratamiento a seguir: el residente debe continuar en seguimiento por el área de psicología para apoyarlo en momentos de crisis.

RESIDENTES EN PROCESO.

1. MARIA RITA RÍOS.
   C.C 24.742.007



Caso: la residente para el mes de noviembre presentó descompensación emocional y dificultades de convivencia, presentando conflictos con sus compañeras de habitación.

Intervención: la señora Rita en el mes de noviembre tuvo varias crisis de ansiedad, llevándola a tener discusiones con sus compañeras de la habitación, pues discutía con ellas por cosas simples, como el televisor, el volumen, el horario para apagarlo. Además, su compañera de habitación manifiesta que ella en reiteradas ocasiones le esculca sus pertenencias. También un familiar de una de sus compañeras se quejó por la pérdida de un champú medicado que se le perdió a su hermana, la cual manifestó que la señora Rita le esculcaba el closet a su hermana, lo cual no les parecía, pues manifestaban que por favor la residente tuviera respeto por las cosas personales de sus compañeras de habitación.

La señora Rita continúa presentando dificultades de convivencia, pues ella manifiesta que todos los compañeros la maltratan y no la quieren. Este caso es de intervención permanente por el área de psicología y de gerontología, pues cada día se presentan dificultades con la residente, lo cual se ha convertido en un problema de convivencia constante. Este caso fue remitido a la directora del Centro Dia Gerontológico en búsqueda de apoyo para el manejo de esta situación y con el fin de que se tome una decisión con respecto a la residente.

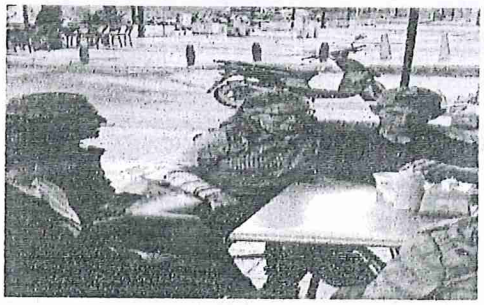
Tratamiento a seguir: la residente debe continuar en seguimiento por el área de psicología por sus cambios de comportamiento y su falta de estabilidad emocional.

2. **ORLANDO ALBERTO BERNAL**
   C.C 71.393.030



CASO: el señor Orlando en el mes de noviembre ha presentado algunas alteraciones porque ha estado llamando a su hermana Amparo y no le contesta, lo cual no es normal, pues ella día por medio se comunicaba con el residente. La familia de la señora Amparo avisa que ya sufrió un accidente cerebrovascular, el cual la tiene muy delicada en la clínica.
INTERVENCIÓN: después de que la familia del residente se comunica con el personal de la institución para avisar la situación de la señora Amparo, se inicia un plan de contingencia, pues la familia del señor Orlando no desea que él se entere de lo delicada que está la señora Amparo, pues ellos consideran que la señora puede fallecer en cualquier momento y solo le quieren dar la noticia cuando esto suceda. Por lo anterior descrito, se inicia un plan de contingencia con el manejo del residente, pues su reacción posible no sea la más adecuada ante esta noticia. Se habla con el psiquiatra, el cual deja una dosis de rescate de los medicamentos que a él se le suministran. Desde el área de psicología se mantiene comunicación permanente con la familia para apoyar al señor Orlando en el momento que se dé algún cambio en la salud de su hermana y desde enfermería se monitorea permanentemente el comportamiento del residente.
TRATAMIENTO A SEGUIR: residente que debe continuar en seguimiento por el área de psicología para apoyarlo en cualquier situación que se presente.

3. **MARIA CECILIA BOTERO**
   C.C 21.839.867



CASO: la señora Cecilia continúa en proceso por el área de psicología. En el mes de noviembre se organizó el reencuentro de la residente con su hijo, el cual se realizó en el corregimiento de San José y fue apoyado por las directivas de la institución, comisaria de familia y acompañado por el sacerdote del corregimiento, la asistente administrativa de la institución, algunas personas cercanas a la señora Cecilia y la psicóloga de la institución.

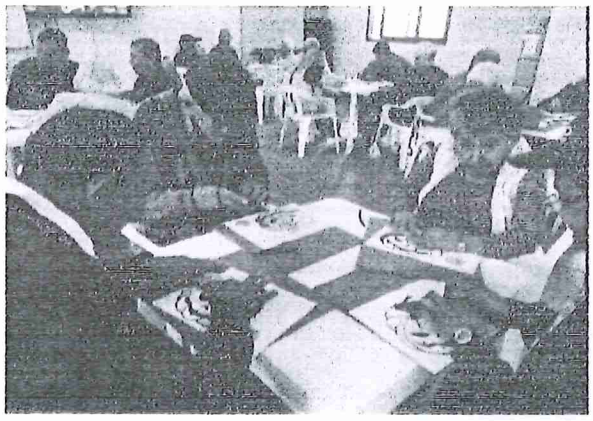
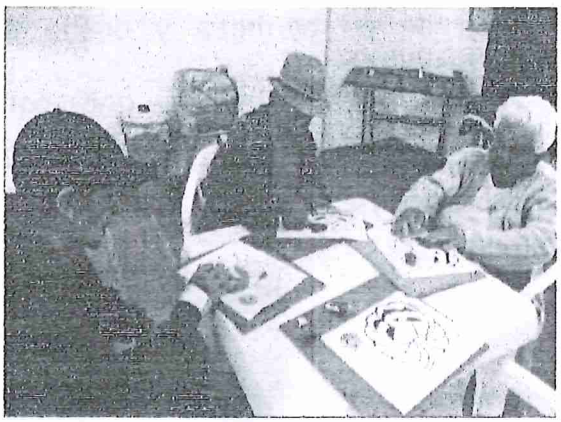
CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

INTERVENCIÓN: en el mes de noviembre se llevó a cabo en el corregimiento de San José el encuentro de la señora Cecilia con su hijo, pues después de ser institucionalizada no se daba la oportunidad, debido a que el joven no tenía muy buena comunicación con su madre. Por lo anterior descrito, se buscó contacto con otras personas cercanas al joven, las cuales nos apoyaron en este acercamiento llevando a Juan David al corregimiento. Como medida de precaución, no se le contó que era para ver a la señora Cecilia y lo llevaron con la premisa de que lo necesitaban para un trabajo.
Para esta reunión se preparó a la señora Cecilia, haciéndole varias intervenciones desde el área de psicología con el objetivo de concientizarla sobre lo bien o mal que podía salir esta reunión, dándole pautas de manejo de la situación y ofreciéndole toda la contención antes, durante y después de dicho encuentro, el cual salió muy bien; Cecilia y su hijo pudieron disfrutar de un rato agradable compartiendo historias y algunos regalos. Por seguridad de la residente, el joven aún no sabe en qué lugar se encuentra la mamá para evitar poner en riesgo a la residente.
TRATAMIENTO A SEGUIR: la señora Cecilia continuará en proceso psicológico con el objetivo de hacer contención cada que sea necesario.

ANEXO ACTIVIDAD N° 4

TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL
ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO CON EL GRUPO PRINCIPAL DEL 01 AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2024.

Actividad realizada por la practicante de psicología Yesica Tobón Botero, apoyada por Omaira Acevedo Foronda psicóloga de la institución.
TEMA: LA CALABAZA.
SECCIÓN: 35

La estimulación de los adultos mayores mediante actividades con la plastilina es fundamental para mantener su agilidad mental y motora. favorece la flexibilidad y la fuerza en las manos y los dedos, lo que ayuda a prevenir la rigidez articular y mejora la motricidad fina. Además, promueve la coordinación, la destreza manual, la relajación y la reducción del estrés.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:
La actividad consistía en pintar la calabaza utilizando plastilina. Para ello, primero se formaba una pequeña bolita de plastilina y con la ayuda del dedo, se hacía presión sobre la calabaza, cubriéndola completamente hasta que estuviera completamente rellena.
ASISTENTES: 25 participantes en promedio
OBJETIVOS:

- Aumentar la flexibilidad y fuerza en las manos
- Estimular la coordinación mano-ojo
- Mejorar la motricidad fina
- Reducir el estrés

LOGROS

- Fue una actividad creativa y divertida, donde la mayoría de los adultos mayores participaron
- Algunos adultos mayores al inicio de la actividad estaban resistiendo por la falta de fuerza en sus manos, pero cuando se les presenta nuevas alternativas, logran ejecutarlo correctamente.
- Cada uno de los adultos mayores desarrollaron su creatividad. Utilizando diferentes colores y estrategias de rellenos.
- Se evidencio buena coordinación mano-ojo en cada uno de los adultos mayores.

TEMA: MUSICOTERAPIA.
SECCIÓN: 36



La musicoterapia se define como "la utilización de la música y sus elementos (sonido, ritmo, melodía y armonía) para promover la comunicación, las relaciones, el aprendizaje, el movimiento y la expresión" (American Music Therapy Association, 2021). En el caso de los adultos mayores, esta técnica se aplica para mejorar la calidad de vida, fomentando la socialización y la concentración. Con un ambiente interactivo y lúdico.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD.
En esta actividad, se les pide a los adultos mayores que se pongan sus sombreros y collares coloridos, creando un ambiente alegre. Luego, se reproducen diferentes ritmos y bailes en la computadora, a los cuales deben seguir, promoviendo la movilidad y la coordinación. Al finalizar esta parte, en cada silla hay una bomba de diferente color. Los participantes deben estar atentos para escuchar el color que se menciona y la actividad correspondiente.
ASISTENTES: 29 participantes en promedio
OBJETIVOS:

- Promover la movilidad y la coordinación
- Evaluar la atención y la memoria de los adultos mayores
- Fomentar la interacción social y la diversión, contribuyendo al bienestar de los adultos mayores
- Crear un ambiente que les permitan estar en el aquí y ahora.

LOGROS:

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

- Se evidencia que la mayoría de los adultos mayores tienen la capacidad de memorizar y estar atentos a las instrucciones
- Los adultos mayores ejercitan sus cuerpos de manera divertida, mejorando su motricidad y coordinación
- La música y los diferentes ritmos les permitieron a los participantes centrarse en el momento presente y de conexión con su entorno.
- La mayoría de los adultos mayores reconocen los colores de las bombas.

TEMA: FELIZ DÍA DE LOS ABUELOS
SECCIÓN: 37





Las actividades artísticas como la pintura es una herramienta importante en la estimulación cognitiva de los adultos mayores, ya que permite ejercitar la memoria, la atención, la concentración, la creatividad, la coordinación, entre otras. A su vez, es un medio que le permite expresar los malestares o dolores emocionales. Según Creech (2013) "Las actividades artísticas, como la pintura, pueden proporcionar estimulación cognitiva, ayudando a mantener la agilidad mental y retrasar el deterioro cognitivo en los adultos mayores". Además, de ser un espacio de socialización, donde interactúan y comparten con los demás compañeros.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD.

Se abre la actividad con una canción que se llama "A quien engañas abuelo", con base a esta canción se empieza a socializar sobre el concepto de los abuelos (todos no son abuelos) y el rol que cumplen los adultos mayores en la sociedad. Posteriormente, se da entrega a cada uno de los adultos mayores una imagen de una pareja de abuelos, se indica que la pinten y que coloquen el nombre de los abuelos que recuerdan.

ASISTENTES: 24 participantes en promedio

OBJETIVOS:

- Evaluar la capacidad de memoria
- Socializar a través de la canción sobre los abuelos
- Promover la expresión de sentimientos y experiencias
- Espacio agradable de socialización

LOGROS:

- La mayoría de los adultos mayores realiza la actividad activamente
- La mayoría de los adultos mayores lograron recordar el nombre de sus abuelos y al no recordarlo le asignaron un nombre de su preferencia.
- En su mayoría recordaron la letra de la canción, la cual trataba de los abuelos.
- Las pinturas fueron muy novedosa y creativas a pesar de sus diferentes enfermedades.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

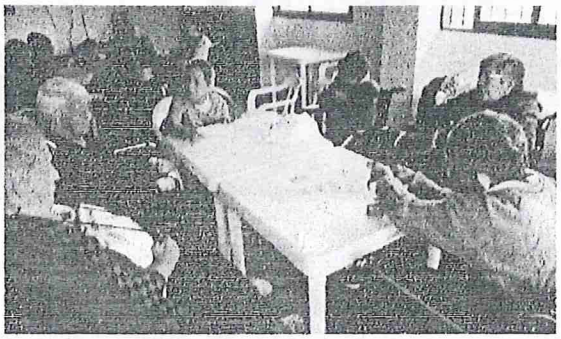
ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO CON EL GRUPO DE MOVILIDAD REDUCIDA DEL 01 AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Actividad realizada por la practicante de psicología Yesica Tobón Botero, apoyada por Omaira Acevedo Foronda, psicóloga de la institución.

TEMA: LA SALUD MENTAL.

SECCIÓN: 27





La salud mental, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se define como un estado de bienestar en el cual un individuo es consciente de sus capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de manera productiva y contribuir a su comunidad. Esta definición resalta la importancia de factores emocionales, psicológicos y sociales en el bienestar general de los adultos mayores. Es importante promover su bienestar en las diferentes dimensiones.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

En esta actividad, se entrega a cada grupo una cartelera que presenta un símbolo de la psicología, como un cerebro, en el centro. Además, se les proporciona una serie de imágenes que representan diversas actividades relacionadas con el bienestar de la salud mental. Los grupos deben trabajar juntos para identificar cuáles de estas actividades son beneficiosas para la salud mental y cuáles podrían ser perjudiciales. Al final, cada grupo podrá compartir sus conclusiones, enriqueciendo el conocimiento colectivo sobre la importancia de cuidar la salud mental.

ASISTENTES: 12 participantes en promedio

OBJETIVOS:

- Fomenta la colaboración y el trabajo en equipo
- Fortalecer la comunicación y la colaboración con sus compañeros
- Promueve la reflexión sobre hábitos y conductas que impactan en el bienestar emocional.
- Participación activa

LOGROS:

- Se evidencio buen trabajo en equipo y colaboración entre ellos mismos, donde cada uno opinaba.
- La mayoría de los adultos mayores participaron activamente en la actividad
- Algunos adultos mayores reconocían los hábitos correctamente en medio de una socialización grupal.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

TEMA: RECORDAR
SECCIÓN: 28




Recordar las actividades realizadas es fundamental, ya que no solo fortalece el vínculo emocional, sino que también permite reflexionar sobre los avances y aprendizajes obtenidos. A su vez, reconocer los miedos no solo facilita el proceso de superación personal, sino que también fortalece el bienestar emocional.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

La actividad consistió en recordar las diferentes actividades realizadas durante el mes con los adultos mayores sobre la salud mental. A su vez, se les invitó a identificar y compartir sus miedos en un círculo de varios colores, donde colocaban sus miedos y las estrategias que sirven para su manejo.

ASISTENTES: 12 participantes en promedio

OBJETIVOS:

- Evaluar la memoria
- Identificar y compartir los miedos y estrategias para su manejo
- Fortalecer el apoyo social

LOGROS:

- Los adultos mayores recordaron bien la temática de algunas actividades realizadas, otras se les dificulto un poquito.
- Todos los adultos mayores estuvieron muy participativos y activos durante la actividad.
- Algunos adultos mayores se les dificulto identificar sus miedos.
- Se creó un ambiente donde se evidencio un apoyo social y confiable para la socialización.

ANEXO ACTIVIDAD N° 5.

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PARA EL AÑO 2024
"EDUCACIÓN CON PROPÓSITO"
CAPACITACIÓN MES DE NOVIEMBRE DE 2024.

Objetivo: Capacitar a las familias y usuarios sobre temas que permitan mejorar la calidad de vida de las personas institucionalizadas, haciendo referencia al autocuidado físico y mental.
Asistencia aproximada: 25 usuarios.

Charla: Cuidado humanizado para una buena salud mental.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Objetivos.

- Generar alternativas de apoyo psicológico a los usuarios y sus familias sobre la importancia del trato humanizado para una buena salud mental.

Responsable: Omaira Acevedo Foronda, psicóloga de la institución. Apoyada por psicóloga en formación de la UCO.

Taller:

A medida que las personas envejecen, pueden enfrentar diversos desafíos, como la soledad, la pérdida de seres queridos y problemas de salud física, lo que puede contribuir a la aparición de trastornos como la depresión y la ansiedad. Es importante promover entre las personas mayores el cuidado humanizado para una buena salud mental para mejorar la conexión social, la actividad mental y la expresión emocional. Por medio de actividades de apoyo, actividades recreativas y espacios para la comunicación que permitan mejorar el trato humanizado entre usuarios y empleados.

Desarrollo de la actividad:

Al inicio, se les mostró un video sobre algunos consejos prácticos para cuidar la salud mental. Luego, cada participante ingresó a un espacio donde un gran oso (psico-oso) decía: ¡Imagina que este oso es la persona que quieres abrazar! ¿Qué le dirías en estos momentos? La segunda actividad, el "árbol de las emociones". Para esta actividad, el adulto mayor pintaba en el árbol un color con base en la emoción que estaban sintiendo en ese momento. A continuación, se llevó a cabo la actividad "La caja sorpresa", donde cada adulto mayor escribía en una hoja todas sus preocupaciones, miedos, tensiones e inquietudes y las metía en la caja. Con el fin de que cada participante vea su propia realidad sobre el trato que se da a sí mismo y el que le da a los demás.

Objetivos:

- Evaluar cuáles son las preocupaciones, miedos, tensiones e inquietudes más frecuentes en las personas mayores.
- Promover la expresión de las emociones que sienten hacia otros.
- Reflexión sobre los hábitos que están realizando para su bienestar mental.
- Crear un ambiente saludable en el que se enfatiza el trato humanizado.

Logros:

- Se evidencia que las personas mayores realizaron diferentes hábitos que les permitieron un mejor bienestar.
- Las personas mayores se sintieron motivadas a expresar sus emociones.
- Algunas personas mayores les generaron un impacto emocional al realizar la actividad con el oso.
- Todas las personas mayores estuvieron participando en las diferentes actividades.
- La mayoría de los participantes expresaron la importancia del trato humanizado para sanar y para la buena convivencia.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Evidencias:





ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

1. INTERVENCIONES EQUIPO PSICOSOCIAL

OBJETIVO: Generar alternativas de apoyo psicológico y gerontológico que lleven a disminuir los factores de riesgo psicosocial tanto en usuarios y familias, además mejorar la corresponsabilidad de las familias con los adultos mayores.

INTERVENCIONES REALIZADAS A 3 RESIDENTES EN EL MES NOVIEMBRE

- LUZ ELENA RIOS BEDOYA, FLOR ELISA ACEVEDO Y BLANCA BEDOYA.

Caso: Las residentes en el mes de noviembre presentaron varios conflictos de convivencia, pues la señora Flor Elisa manifestó que la señora Luz le estaba diciendo cosas desagradables sobre ella. Por este motivo, el equipo psicosocial les hace el llamado a las dos residentes con el objetivo de aclarar la situación, pero en medio de la conversación se evidenció que la señora Blanca también estaba implicada en la situación, pues las dos residentes decían que Blanca les llevaba los comentarios de una a la otra y viceversa, lo cual formó el conflicto. Después de aclarar el origen de la situación, se les hizo llamado de atención verbal y se les advirtió que, si seguía la situación, se realizaría llamado por escrito.

EVIDENCIA INTERVENCIÓN EQUIPO PSICOSOCIAL



2. **TERAPIA FISICA GRUPAL Y RECREACIÓN:**

Durante las sesiones de actividad física y rehabilitación grupal, se trabajaron diversas técnicas enfocadas en la mejora de la movilidad articular, coordinación, equilibrio y fortalecimiento de miembros superiores e inferiores. Las actividades incluyeron el uso de bastones pequeños, pelotas y bandas elásticas, con el fin de adaptar los ejercicios a las necesidades específicas de los usuarios.

OBJETIVOS:

- Evitar la pérdida gradual de movilidad y tejido óseo causada por el envejecimiento.
- Mejorar el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad para prevenir caídas y lesiones.
- Fomentar la autonomía de los usuarios en la realización de sus actividades cotidianas.
- Fortalecer los miembros superiores e inferiores para mejorar la condición física y reducir las patologías presentes.

LOGROS:

- Notable mejoría en la movilidad y reducción de patologías de los participantes, quienes manifiestan sentirse mejor y más autónomos en su día a día.
- Los usuarios aplican las recomendaciones dadas en su vida diaria, lo que contribuye a una mayor confianza y bienestar general.
- Los asistentes mostraron un esfuerzo destacable para realizar las actividades, aun cuando sus capacidades físicas varían.

RECREACIÓN COMPLEMENTARIA:

Las sesiones finalizaron con actividades recreativas que reforzaron el trabajo físico:

- Juegos con percusión y semi-rumba aeróbica para mejorar la coordinación, el equilibrio y la audición.
- Juegos de equilibrio con bastones, y de precisión con pelotas.
- Actividades de memoria para trabajar la concentración y el enfoque.

NÚMERO DE ASISTENTES: el promedio de asistentes a cada sesión fue de 12 personas, con una ligera variación en algunas actividades.

3. **MUSICOTERAPIA: GUITARRA Y PERCUSION:** Se han llevado a cabo una serie de 4 talleres de guitarra y percusión dirigidos a adultos mayores, con el objetivo de fomentar la participación, el disfrute de la música y el reconocimiento de repertorios andinos.

Actividades realizadas

1. **Taller de Guitarra y Percusión**
   - **Participantes:** 4 adultos mayores.
   - **Contenido:** se trabajó en la explicación de nuevos acordes en la escala de re mayor y la utilización de la nota pedal. Se realizaron ejercicios de calentamiento y preparación corporal, así como ejercicios de respiración.
   - **Repertorio:** se repasaron canciones como "La Oda a la Vejez", "Grito Vagabundo" y "San El Hijo Ausente".
   - **Participación:** 23 adultos mayores participar, unificando grupos para generar mayor expectativa y disfrute.
2. **Fortalecimiento del Ritmo**
   - **Participantes:** 4 adultos mayores.
   - **Contenido:** se enfocó en el fortalecimiento del ritmo y las paradas y salidas de canciones populares, con énfasis en el ritmo de guabina.

- **Repertorio:** se cantó "La Oda a la Vejez" y se realizaron sesiones de rítmica corporal.
- **Participación:** se evidencia motivación en un grupo de movilidad reducida que participó junto al grupo de percusión.

3. **Reconocimiento de Patrones Rítmicos**
   - **Participantes:** 3 adultos mayores.
   - **Contenido:** se trabajó en el reconocimiento de patrones rítmicos y ejercicios de tres tiempos para mejorar el ritmo de guabina.
   - **Repertorio:** se realizaron ejercicios de escucha activa y se interpretaron canciones de repertorio parrandero.
   - **Participación:** 23 adultos mayores participaron, incluyendo un grupo de menor movilidad que se integró satisfactoriamente.
4. **Espacio de Sano Esparcimiento**
   - **Participantes:** 4 adultos mayores.
   - **Contenido:** se realizaron ejercicios de tres tiempos para mejorar el ritmo de guabina y pasillo, junto con dinámicas rítmicas.
   - **Repertorio:** se interpretaron canciones andinas y de diciembre.
   - **Participación:** 22 adultos mayores, mostrando entusiasmo durante el taller.

Logros

- **Motivación y Participación:** se evidencia una muy buena motivación y participación en todos los talleres, con una asistencia notable.
- **Reconocimiento de Patrones Rítmicos:** los participantes lograron reconocer patrones rítmicos tanto auditivamente como a través del movimiento corporal.
- **Estabilidad cognitiva:** se verificará que las capacidades cognitivas de los adultos mayores se encuentren estables, lo que les permitirá disfrutar y participar activamente en las actividades.
- **Mejora en Habilidades:** se notó una mejora en la interpretación de las canciones y en el mantenimiento de los patrones rítmicos.

Conclusión

Los talleres han sido un éxito en términos de participación y disfrute





CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ACTIVIDADES ADICIONALES.

1. APOYO ESPIRITUAL.

El Centro de Bienestar del Anciano cuenta con una capilla, se realiza la eucaristía diariamente donde participan los adultos mayores del CBA, los adultos que tienen movilidad reducida las religiosas les llevan la comunión a sus habitaciones o corredores, además, rezan el rosario en la mañana acompañados por las religiosas.

ACTIVIDADES PSICOLOGICAS-PREVENCION Y PROMOCION DE LA SALUD MENTAL

1. FIESTA DE LAS EMOCIONES

Esta actividad se realizó por fuera del cronograma de actividades programadas por el área de psicología. Durante el encuentro se buscó que las personas mayores conocieran de manera amplia aspectos importantes de las emociones por medio de una fiesta temática enfocada en el circo. Dicha fiesta se organizó para que las personas mayores reflexionaran sobre sus vivencias diarias y además disfrutaran de un ambiente alegre y positivo que beneficiara la salud mental de todos los participantes.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se realiza en la institución y se decora para simular un circo. En el ingreso al auditorio se les dio un carnet y una cinta de reconocimiento para poderlos ubicar por equipos. Para iniciar la actividad, se explicó la dinámica de la actividad y se dio inicio con varios juegos que fueron premiados. Después de terminar los juegos, se hace una reflexión y se hace un compartir con las personas mayores, luego se hace una reflexión sobre lo compartido y, por último, se da un souvenir a cada adulto que les permitirá recordar el tema de las emociones.

Asistencia: 29 personas en promedio

OBJETIVOS:

- Adquirir un mejor conocimiento de las emociones.
- Identificar la emoción en ellos mismos y en los demás (sensaciones corporales, cognitivas y conductuales).
- Brindar estrategias para adquirir la habilidad de regular las emociones porque es necesario para mantener la salud mental.
- Fortalecer los espacios de felicidad y disfrute para las personas mayores en general.

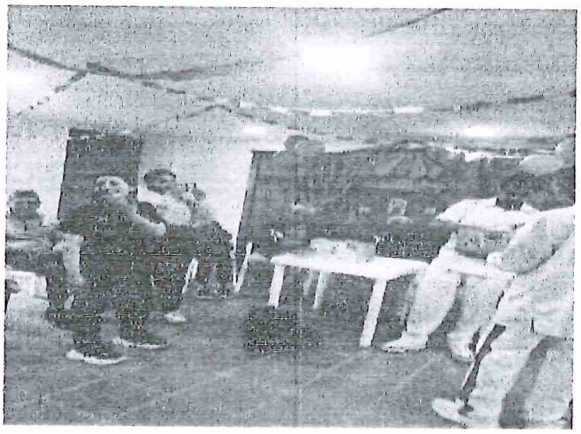
LOGROS:

- Las personas mayores identifican las emociones y cada una de las sensaciones que esta genera; además, comprenden que, aunque es una emoción positiva, también quedarse en ella trae consecuencias negativas a su bienestar mental.

- Las personas mayores hacen conscientes momentos que les causan felicidad y se permiten disfrutar de las emociones que están sintiendo.
- Se disfrutó de un espacio adecuado para promover la buena salud mental en las personas mayores.

EVIDENCIA:





2. ACTIVIDAD DE SALUD MENTAL PARA EMPLEADOS.

TALLER: SALUD MENTAL PARA EMPLEADOS (AMBIENTE LABORAL)

JUSTIFICACIÓN

La salud mental en los empleados es un aspecto importante que influye en el bienestar individual, sino también en la productividad y el ambiente laboral. El estrés, la ansiedad y el agotamiento son problemas comunes que pueden surgir debido a altas cargas de trabajo. Fomentar un entorno que promueva la salud mental y espacios para la comunicación abierta puede mejorar significativamente la satisfacción laboral.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se invitó a los miembros de diferentes áreas para participar en diversas actividades diseñadas sobre la salud mental (ambiente laboral). Al inicio, se entregó un volante con consejos prácticos para cuidar la salud mental. Luego, cada participante ingresó a un espacio donde un gran oso les planteaba la pregunta: "¿Cómo te sientes realizando tu labor en la institución?" Rodeado de palabras como "satisfecho", "agotado", "alegre", "oportunidad", "angustiado" y "estresado", cada persona seleccionó una palabra que reflejara su estado emocional y la colocó en el oso. La segunda actividad, el "árbol de las emociones", invitaba a los empleados a pintar el árbol con colores que representaran las emociones que estaban sintiendo en ese momento. A continuación, se llevó a cabo la actividad llamada "la psicopatilla", donde se ofrecían pequeñas "recetas" personalizadas para cada empleado, según sus necesidades. Finalmente, se dispuso una caja sorpresa donde los empleados sacaban una nota en la que podía encontrar una frase de apoyo o una situación difícil por la que estaba pasando un compañero de trabajo.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Asistentes: 26 participantes en promedio.

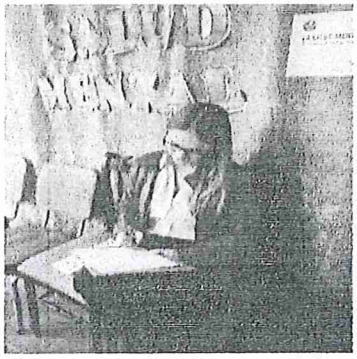
OBJETIVOS

- Evaluar el estado emocional en su ámbito laboral.
- Promover la expresión de las emociones.
- Ofrecer herramientas que le permitan un mejor bienestar.
- Promover la empatía y el apoyo entre los compañeros.
- Crear un ambiente saludable.

LOGROS

- Se logró una comprensión más clara del estado emocional de los empleados, permitiendo identificar las necesidades específicas en el ambiente laboral.
- Los empleados se sintieron motivados a expresar sus emociones.
- Los empleados captaron los diferentes tipos sobre el bienestar de la salud mental.
- Se presentó en algunos empleados movimientos emocionales.

EVIDENCIA



INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

OBJETIVO GENERAL: Capacitar a las familias sobre temas que permitan mejorar la calidad de vida de las personas institucionalizadas, haciendo referencia al autocuidado físico y mental.

ASISTENCIA: 17 familias aproximadamente.

CHARLA: Socializar y reforzar la corresponsabilidad que deben tener las familias con las personas institucionalizadas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reforzar en las familias de los residentes la corresponsabilidad que deben tener.
- Buscar una mejor comunicación entre las familias y las personas mayores.

- Lograr el acercamiento de la institución con las familias.

RESPONSABLE: Martha Lucia Gaviria Flórez, directora administrativa, apoyada por la psicóloga y la gerontóloga de la institución.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: En el mes de noviembre se realizó una charla especial dictada por la directora administrativa del centro, la señora Martha Gaviria Flórez, la cual fue dirigida a familias con el objetivo de acercar más a las familias a la institución, dando a conocer las actividades y los procesos que se desarrollan desde todas las áreas. Además, se habla de los residentes y de la corresponsabilidad que, como familias, deben tener con ellos. Se especifica también sobre el tipo de acompañamiento que debe hacer la familia a la persona mayor.

DESARROLLO DE LA CHARLA

- Saludó y se explicó la dinámica de la charla.
- Se habla a los participantes sobre sus derechos y deberes.
- Ronda de preguntas
- Se reafirman los compromisos que hay de parte de la institución con los residentes y familias y viceversa.
- Se hace el cierre de la actividad con reflexión grupal.
- Se comparte una media mañana con todas las familias.

LOGROS

- Se logra que el grupo de participantes hiciera preguntas sobre los compromisos adquiridos por la familia cuando los residentes ingresan a la institución.
- Los participantes se interesaron en la temática de la charla, logrando aportes constructivos.
- Aceptaron las recomendaciones que se hicieron para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.
- Las familias tuvieron muy buena asistencia a la charla y se comprometieron a continuar apoyando a los residentes y a la institución.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

El 15 de noviembre se realizó encuentro intergeneracional con los alumnos del colegio Bernardo Uribe Londoño, donde se dio una participación activa de 45 alumnos y 20 personas mayores.
Para esta ocasión se enfocó la actividad hacia el espíritu de la navidad que este pronto de iniciar teniendo presente el desarrollo de:

Charla Inicial:
Se inició el encuentro con una pequeña charla sobre la importancia de la navidad a través de diferentes épocas.

Compartir Historias:
Se solicitó a cada persona mayor, en grupos con los alumnos, que compartieran historias de navidad de su infancia y algunas tradiciones navideñas.
Después de la narración de las personas mayores, los alumnos crearon sus propias historias de navidad inspiradas en las historias compartidas.

Socialización de Historias:
Algunos alumnos presentaron las historias creadas en forma de socialización a todos los asistentes.
El encuentro intergeneracional fue una oportunidad valiosa para fomentar la conexión entre generaciones a través de la narrativa y las tradiciones navideñas, permitiendo a los jóvenes aprender de las experiencias de las personas mayores residentes.





2. TALLER: VAMOS A CREAR UNA HISTORIA





Las actividades artísticas como la pintura es una herramienta importante en la estimulación cognitiva de los adultos mayores y los estudiantes, ya que permite ejercitar la memoria, la atención, la concentración, la creatividad, la coordinación, entre otras. A su vez, es un medio que le permite expresar los malestares o dolores emocionales. Según Creech (2013) "Las actividades artísticas, como

la pintura, pueden proporcionar estimulación cognitiva, ayudando a mantener la agilidad mental y retrasar el deterioro cognitivo en los adultos mayores". Además, de ser un espacio de socialización, donde interactúan y comparten con los demás compañeros.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Los adultos mayores recibieron la visita de un grupo de estudiantes de grado primaria, creando un espacio de intercambio y colaboración entre ambas generaciones. A cada grupo se le entregó una hoja con varias imágenes consecutivas, que debían pintar y crear una historia con base a las imágenes presentadas.

Asistentes: 25 participantes en promedio

OBJETIVOS:

- Fomentar la creatividad y la expresión en los adultos mayores y los estudiantes
- Evaluar la capacidad de trabajo en equipo.
- Ejercitar la memoria, la creatividad y habilidades narrativas.
- Fortalecer la motricidad fina y coordinación visomotor.

LOGROS

- Se evidencio buen trabajo en equipo entre los adultos mayores y los estudiantes.
- Se presentaron cierta movilización emocional en los niños y adulto mayor.
- Todos los estudiantes estuvieron muy abiertos a interactuar, escuchar y conocer a cada persona mayor.
- Se presentaron historias narrativas muy novedosas y pinturas muy creativas, en las que cada uno aportaba desde sus capacidades.

ACTIVIDADES GERONTOLOGICAS CON LOS ADULTOS MAYORES CON CAPACIDAD REDUCIDA

1.TERAPIA OCUPACIONAL Y PINTURA



Objetivo terapia ocupacional: Promover independencia funcional de las personas para realizar actividades productivas y de ocio.

Desarrollo de la actividad

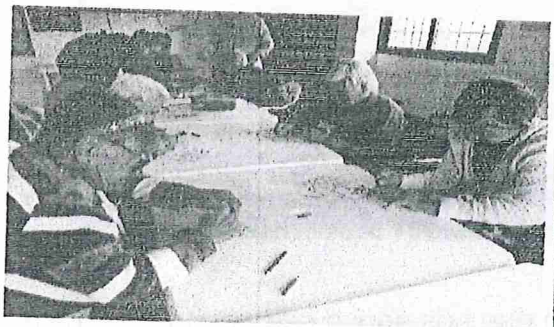
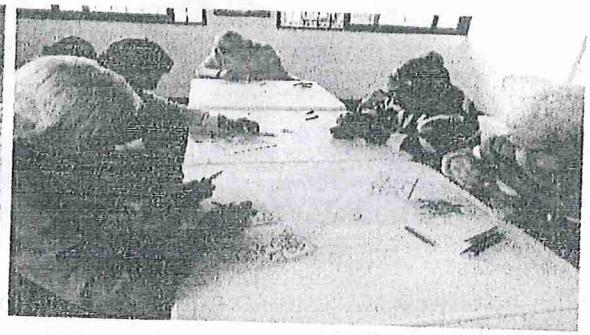
Se hace entrega a los asistentes a la actividad palitos de crema donde cada uno debió formar estrellas arbolitos navidad y pegarlos.

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "SANTA ANA"
LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

Objetivo para pintura: Enriquecer la experiencia emocional y sensorial de la persona.

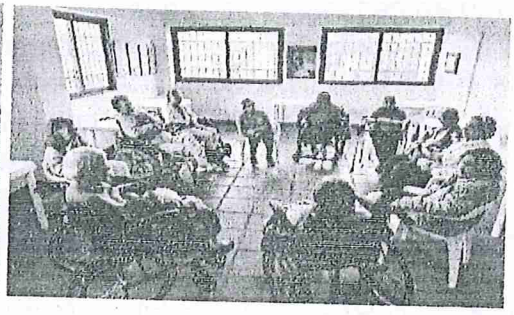
Desarrollo de la actividad
Ya organizados y elaborados los arbolitos y las estrellas los participantes los pintaron con los vinilos de colores navideños.
Estas actividades permiten canalizar los pensamientos y emociones que nos promuevan una mejor calidad de vida.
Se realizaron dos talleres, con una asistencia entre 10 y 12 adultos mayores.

2.COLOREADO:

Objetivos: permitir ejercitar la concentración, la percepción y la motricidad fina.
El taller se realizó con el apoyo de los voluntarios que nos acompañan siempre y dirigen la actividad orientando y guiando a los participantes, se están coloreando varias tarjetas alusivas a la navidad, las cuales van a hacer un detalle para todas las personas que cuidan de los adultos mayores en las diferentes áreas de intervención.
Logros: cada vez, en la mayoría de los participantes, se evidencio que los adultos mayores ya están más familiarizados con el coloreado y ya no les da tanta dificultad el logro de los objetivos propuestos.
Participantes entre 10 y 12 generalmente, esta actividad se está realizando los martes en las horas de la mañana se realizaron cuatro talleres.

3.CHARLA EDUCATIVA.

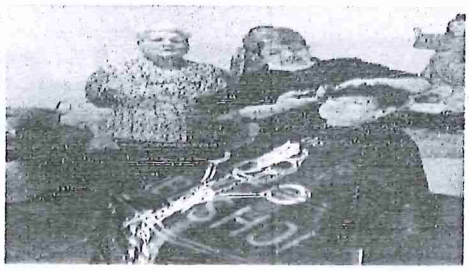



Objetivos: fortalecer el cuidado físico con el fin de evitar caídas, lograr unas relaciones interpersonales positivas y funcionales en el diario vivir, reflexionar sobre la importancia del respeto.
Esta charla se realizó teniendo en cuenta que algunos de los usuarios no tienen la suficiente calma y paciencia con los compañeros pues se sabe que por la edad muchos adultos necesitan levantarse al baño y que deben de tener mucha precaución y cuidado; como encender la luz, utilizar el bastón o el caminador como punto de apoyo, quitar barrera que estén estropeando el paso entre otros.

Logros:

- Los presentes, pudieron reflexionar acerca de la importancia del respeto y como si cada uno no se respeta, es imposible respetar al otro. También entre los mismos usuarios dieron ejemplos de cómo se irrespeta uno mismo y como a los demás, dando a la vez los ejemplos de cómo esos irrespetos se pueden convertir en respeto.
- Los participantes tuvieron el espacio para reflexionar y sensibilizarse acerca de la necesidad de apoyar a otros compañeros de diferentes formas, de acuerdo a sus capacidades, no ser indiferentes ante lo que otros necesitan.

4.TARDES DE PELUQUERIA.

El Centro Día gerontológico cuenta con una estilista que nos apoya cada ocho días los miércoles para motilar a los adultos mayores que pertenecen al Centro de Bienestar del Anciano Santa Ana y hacen parte del convenio de institucionalizados que el centro tiene con la Administración Municipal.

TERAPIA FÍSICA INDIVIDUAL

PROFESIONAL: JOSE HUMBERTO PATIÑO.

1. **ANA JUDITH HOYOS ZULUAGA:** se realiza terapia de rehabilitación, mostrando progreso en su proceso. Se utiliza bicicleta pequeña, bandas elásticas, pelotas medicinales y acompañamiento en caminatas asistidas.
2. **AMELIA MONTOYA JIMENEZ:** se hace acompañamiento en caminatas asistidas.
3. **MARIA OLIVIA RIOS MOLINA:** se brinda terapia pasiva debido a su condición física.
4. **NOE DE JESUS TOBON TOBON:** terapia completa con bastones, bicicleta, pelotas y se brinda acompañamiento con caminatas asistidas, mostrando mucho interés en las terapias.
5. **ELPIDIA GUERRERO PINTO:** se brinda terapia general, haciendo énfasis en su zona cervical, para lo cual se utiliza cuello ortopédico con vibración, bastones y bandas elásticas, mostrando mejoría.
6. **MARIA ROSALBA RIOS:** se ha avanzado en la recuperación, siendo capaz de realizar desplazamientos largos con el caminador y caminatas asistidas.
7. **GABRIELA RESTREPO:** se brinda terapia de fortalecimiento, procurando que no pierda totalmente la movilidad en miembros inferiores debido a la pérdida de masa muscular y al temor que manifiesta a la movilización.
8. **ALBA MARINA CASTAÑO CASTAÑO:** se brinda terapia física a nivel general en la parte cervical.

9. **CAMILA VILLADA SERNA:** se realiza terapia pasiva con desplazamientos cortos en los momentos en que se observa más activa.





Nombre del Contratista:

Francisco Javier Giraldo Q

Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal
C.C. 70.695.243

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO
"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

ANEXO N°1

PLAN DE INVERSIÓN CONVENIO N° 2024.04.11.15.069.637

Dirección Cra 20 N 16-32 Celular 314 776 29 52

CANTIDAD DE RESIDENTES QUE SE ATENDERÁN	33
EL COSTO MENSUAL DE ATENCIÓN INTEGRAL POR ADULTO	$2.680.537
EL COSTO TOTAL DEL CONVENIO N° 2024.04.11.15.069.637 (GRUPO 1) DE ATENCIÓN INTEGRAL POR ADULTOS MAYORES. QUE CORRESPONDE A LOS APORTES REALIZADOS POR EL MUNICIPIO DE LA CEJA.	$210.455.496
MODALIDAD DE ATENCIÓN	INTERNADO
SE GARANTIZARÁ LA PRESTACIÓN DE UNA ATENCIÓN INTEGRAL COMO LO DESCRIBE LA LEY 1276 Y CON EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DESCRITAS EN EL CONVENIO.	1. Con el propósito de garantizar las condiciones mínimas: Alimentación (5 veces al día) desayuno, media mañana, almuerzo, algo y comida. alojamiento, primeros auxilios y cuidados de enfermería, acompañamiento del usuario a la Atención médica en caso de presentar una urgencia, lavado y arreglo de ropas durante la estancia del adulto mayor en el centro de bienestar. 2. Intervención de las áreas de atención y especializadas en la permanencia del adulto mayor en la institución: gerontología, nutricionista, enfermería, psicología y demás profesionales según la atención requerida. 3. Para la atención integral a los Adultos Mayores institucionalizados con

	discapacidad física, cuidado especial cognitivo se requiere además de los profesionales anteriores, psiquiatría, fisioterapia, médico y técnico en regencia de farmacia. 4. Generar actividades complementarias para dar cumplimiento a la atención integral del adulto mayor como son actividades recreativas, ocupacionales de mantenimiento físico, actividades de promoción y prevención y de apoyo espiritual 5. Realizar actividades con la red de apoyo de los usuarios. 6. La entidad ESAL debe contar con contrato firmado, con un proveedor que cumpla los requisitos legales como prestador de servicios exequiales. 7. Todas las demás que se requieran para el bienestar del beneficiario y el cumplimiento al objeto del contrato.
DESEMBOLSO POR VALOR DE OCHENTA Y OCHO MILLONES CUATROCIENTOS CINCUENTA Y SIETE MIL SETECIENTOS VEINTIUN PESOS. ($88.457.721) PERIODO COMPRENDIDO DEL 01 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2024 ACTIVIDADES NAVIDENAS Y PROFESIONALES ADICIONALES QUINCE MILLONES NOVECIENTOS SETENTA Y UN MIL QUINIENTOS VEINTISIETE PESOS (15.971.527)	

Francisco Javier Giraldo Q

Pbro. FRANCISCO JAVIER GIRALDO QUINTERO
Representante Legal

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA

Dirección: Carrera 20 N° 16-32

PLAN DE INVERSION CONVENIO No. 2024.04.11.15.069.637

CANTIDAD DE USUARIOS ATENDIDOS:	33
COSTO DE LA ATENCIÓN INTEGRAL POR ADULTO	$ 2.680.537

MODALIDAD	COSTO	No. DE USUARIOS	DIAS	COSTO TOTAL
ADULTOS MAYORES-INSTITUCIONALIZADO	$ 2.680.537	33	30	$ 88.457.721
ACTIVIDADES Y PROFESIONALES ADICIONALES				$ 15.971.527
VALOR TOTAL A PAGAR DEL 01 al 30 NOVIEMBRE 2024				$ 104.429.248

Francisco Javier Giraldo Q

Pro. Francisco Javier Giraldo Quintero
Representante Legal
C.C 70.695.243

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR

CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"



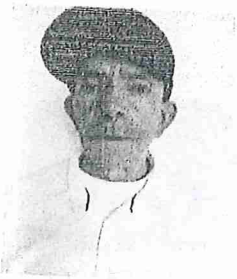
1-GERARDO GARCIA



2-FRANUEL CORREA



3-CECILIA BOTERO



4- JUAN PEREZ



5-EDELMIRA CARMONA



6-MARIA RITA RIOS



7-GABRIELA RESTREPO



8-ROSALBA LOAIZA



9-MARCOS MARTINEZ



10-AMELIA MONTOYA



11-JESUS VILLADA



12-CAMILA VILLADA



13-AMPARO JIMENEZ



14-OLIVIA RIOS



15-GUILLERMO BEDOYA



16-ALBA M CASTAÑO



17-LUCIA GALLON



18-NOE TOBON



19-LIBIA ROSA ARANGO



20-BLANCA BEDOYA

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR

CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"



21-JAIRO CARDONA



22-OLIVIA YEPES



23-JUDITH HOYOS



24-LUZ ELENA RIOS



25-ELPIDIA GUERRERO



26-FLOR ELISAACEVEDO



27-ROSALBA RIOS



28-CARMEN VELASQUEZ



29- ALFONSO FLOREZ



30-LUZ MARY GAVIRIA



31-ARTURO RIOS



32-M°DOLORES C



33-ORLANDO BERNAL

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

USUARIOS ATENDIDOS

1	MARIA CAMILA VILLADA SERNA	21.835.628	
2	ANA LUCIA DEL SOCORRO GALLON ZULUAGA	39.181.631	
3	FLOR ELISA ACEVEDO VASQUEZ	39.189.144	Flor Elisa A.
4	JAIRO DE JESUS CARDONA CA RDONA	15.375.324	JAIRO
5	GUILLERMO DE JESUS BEDOYA ARIAS	4.507.455	Guillermo Bedoya. C
6	MARIA OLIVIA YEPES DE GARCIA	21.838.217	
7	MARIA OLIVIA RIOS MOLINA	21.838.043	
8	GABRIELA RESTREPO BOTERO	21.833.863	
9	AMPARO JIMENEZ MONTOYA	39.186.558	
10	NOE DE JESUS TOBON TOBON	680.143	
11	MARIA CECILIA BOTERO ECHEVERRI	21.839.867	Cecilia Botero
12	JESUS MARIA VILLADA ROMAN	3.515.968	
13	GERARDO ANTONIO GARCIA LOPEZ	15.375.070	
14	MARCO FIDEL MARTINEZ RAMOS	6.184.53	Marco Fidel
15	FRANUEL AMADO CORREA	3.516.632	Franuel Correa
16	LUIS ARTURO RIOS	8.278.137	

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
CPSAM "SANTA ANA" LA CEJA DEL TAMBO

"ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD"

17	LUIS ALFONSO FLOREZ DUQUE	555.302	
18	MARIA DEL CARMEN VELASQUEZ	32.479.979	
19	ORLANDO ALBERTO BERNAL	71.393.030	ORLANDO
20	MARIA DOLORES CARMONA	32.469.603	
21	LUZ MARY GAVIRIA	43.685.341	
22	LIBIA ROSA ARANGO	32.331.321	LIBIA ROSA
23	BLANCA LILIA BEDOYA OSORO	21.837.436	Blanca Lilia Bedoya
24	EDELMIRA CARMONA	21.836.630	Edelmira C.
25	ANA JUDITH HOYOSZULUAGA	21.266.721	
26	ALBA MARINA CASTAÑO	21.421.114	
27	MARIA RITA RIOS	24.742.077	Rita Rios
28	MARIA ROSALBA LOAIZA LOAIZA	43.462.476	
29	AMELIA MONTOYA DE JIMENEZ	22.105.916	
30	ELPIDIA GUERRERO PINTO	28.017.542	
31	LUZ ELENA RIOS BEDOYA	39.182.405	Luz Helena Rios B
32	JUAN DE JESUS PEREZ ALVAEZ	15.352.225	
33	ROSALBA RIOS LOPEZ	21.838.213	

OMAIRA ACEVEDO FORONDA

C.C 21.428.312

HACE CONSTAR QUE:

EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA, NIT 890.907.058-1, se encuentra a paz y salvo con el pago correspondiente a los servicios prestados como psicóloga en el mes de noviembre de 2024.

Si requieren información adicional con gusto la facilitare, en el teléfono 553 05 99, 315 793 12 53.

El presente documento se expide a los 30 días del mes de noviembre del año 2024

Cordialmente,

OMAIRA ACEVEDO FORONDA
Psicóloga

Fecha: noviembre 15 de 2024 CUENTA DE COBRO N° 21

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SANTA ANA" Nit 890907058-1

DEBE A:

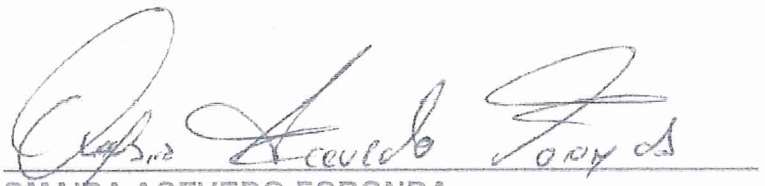
OMAIRA ACEVEDO FORONDA CC. 21.428.312

Un millón ochenta y cinco mil pesos.
($ 1.085.000)

Por concepto de atención psicológica del 1 de noviembre al 15 de 2024
días laborados días 7 (1,5,6,7,8,14,15)

Favor consignar en la cuenta de ahorros Confiar 217066968

CERTIFICO QUE VOY A TOMAR EL 25% DE RENTA EXCENTA POR EL PAGO DE ESTA CUENTA DE COBRO.



OMAIRA ACEVEDO FORONDA
CC. 21.428.312

Cualquier información adicional con gusto será atendida.
Cel. 315 793 12 53 e-mail
omaforonda25@gmail.com
Dirección: crr 19 #19-56 aprt 508

ALBA NURY URIBE MEDINA

C.C 39.187.370

HACE CONSTAR QUE:

EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA, NIT 890.907.058-1, se encuenta a paz y salvo con el pago correspondiente a los servicios prestados como Gerontóloga en el mes de noviembre de 2024.

Si requieren información adicional con gusto la facilitare, en el teléfono 553 05 99, 316 482 60 94.

El presente documento se expide a los 30 días del mes de noviembre del año 2024

Cordialmente,

ALBA NURY URIBE MEDINA
Gerontóloga

Fecha: Septiembre de 2024
CUENTA DE COBRO N° 10

CENTRO DE PROTECCION SOCIAL AL ADULTO MAYOR
"SANTA ANA" Nit 890907058-1

DEBE A:

ALBA NURY URIBE MEDINA
CC.39187370

Dos millones Quinientos Mil Pesos ($ 2500.000)

Por concepto de: Prestación de servicios como profesional en Gerontología
del 01 al 30 de Noviembre de 2024 días laborados
(5,6,8,12,13,15,18,19,20,21,25,29)

Favor consignar en la cuenta de ahorros Bancolombia 02373403426

ALBA NURY URIBE MEDINA
CC. 39187370

Cualquier información adicional con gusto será atendida.
Cel. 3117224978
auribemedina29@gmail.com Dirección: Calle 14ª 15ª 10