Monterrey, 27 de noviembre de 2024

Licenciada
INES PATARROYO COMBITA
INDERCAS

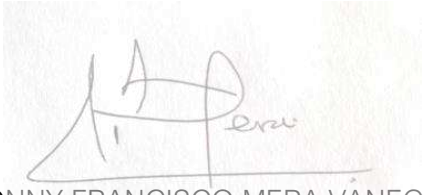
Asunto: Informe de actividades 1 de 3.

Cordial saludo.

Por medio de la presente hago entrega del informe de actividades correspondiente al periodo comprendido Del 20 de septiembre al 19 de octubre de 2024 del Contrato de Prestación de Servicios de apoyo a la gestión No. 0145 de 2024 cuyo objeto es: "PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADORES DE FORMACIÓN DEPORTIVA NIVEL IV PARA ORIENTAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "FORTALECIMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE COMO PILARES FUNDAMENTALES PARA EL BIENESTAR, LA SALUD Y LA SANA CONVIVENCIA DE LOS HABITANTES DEL DEPARTAMENTO DE CASANARE" A TRAVÉS DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDERCAS.
.

1. Informe de actividades.
2. Formato no obligado a facturar.
3. Cronograma de actividades.
4. Copia del pago de salud, pensión, riegos.

Atentamente,



JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS
Contratista

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 1 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0145 - de 2024-09-12 cuyo Objeto: "PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADORES DE FORMACIÓN DEPORTIVA NIVEL IV PARA ORIENTAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "FORTALECIMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE COMO PILARES FUNDAMENTALES PARA EL BIENESTAR, LA SALUD Y LA SANA CONVIVENCIA DE LOS HABITANTES DEL DEPARTAMENTO DE CASANARE" A TRAVÉS DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDERCAS.

Yopal, 27 de Noviembre del 2024.

Señor(a)
INES PATARROYO COMBITA
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DEPORTES
Supervisor
Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 1 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0145 - de 2024-09-12.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 20/09/2024 hasta 19/10/2024.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0145
FECHA DE CONTRATO	2024-09-12.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	1118196070 de VILLANUEVA
OBJETO DEL CONTRATO	"PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADORES DE FORMACIÓN DEPORTIVA NIVEL IV PARA ORIENTAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "FORTALECIMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE COMO PILARES FUNDAMENTALES PARA EL BIENESTAR, LA SALUD Y LA SANA CONVIVENCIA DE LOS HABITANTES DEL DEPARTAMENTO DE CASANARE" A TRAVÉS DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDERCAS.
FECHA DE INICIO	2024-09-20
PLAZO DE EJECUCIÓN	Tres (3) MESES
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2024-12-19
FECHA DE INFORME	27 de Noviembre del 2024
PERIODO DE INFORME	20/09/2024 hasta 19/10/2024
NUMERO DE INFORME	1
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	CARRERA 2 No. 17-62
CIUDAD	MONTERREY
TELEFONO MOVIL	3115155851
CORREO ELECTRÓNICO	pachitomera@hotmail.com
ADICION	
SUSPENSIÓN	

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 1 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0145 - de 2024-09-12 cuyo Objeto: "PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADORES DE FORMACIÓN DEPORTIVA NIVEL IV PARA ORIENTAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "FORTALECIMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE COMO PILARES FUNDAMENTALES PARA EL BIENESTAR, LA SALUD Y LA SANA CONVIVENCIA DE LOS HABITANTES DEL DEPARTAMENTO DE CASANARE" A TRAVÉS DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDERCAS.

NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 19/10/2024, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0145 presenta una ejecución del 33.33% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	$4.260.000,00	$0,00	
ADICIONAL	$0,00	$0,00	
TOTAL CONTRATO	$4.260.000,00	$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
PRESENTE ACTA	$1.420.000,00	$0,00	$1.420.000,00
POR EJECUTAR	$2.840.000,00		
TOTAL	$4.260.000,00	$0,00	$1.420.000,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 1: $1.420.000,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

1. Durante los primeros 3 días de ejecución del contrato, diligenciar constancia o certificación de presentación ante el ente municipal, oficina de deportes municipal o quien ejerza sus funciones, debidamente radicada y firmada. 2. Realizar un proceso de convocatoria abierta en el municipio y lugar designado con el propósito de conformar un grupo de deportistas a quienes impartir el proceso de enseñanza aprendizaje deportivo, teniendo en cuenta para el ingreso (Ficha de inscripción, consentimiento informado, copia documento de identidad, certificado EPS, certificado del Sisbén) 3. Presentar en la primera semana de ejecución del contrato, el plan pedagógico, cronograma de actividades a realizar correspondiente al periodo del contrato; horarios y lugares de entrenamiento, según el formato establecido por el INDERCAS. 4. Desarrollar un proceso iniciación y formación deportiva durante cinco horas al día dirigido a 30 o 40 deportistas (Según deporte) niños, niñas, adolescentes y jóvenes inscritos en el programa Escuela de Formación Deportiva INDERCAS, manteniendo como mínimo dos grupos, impactando por lo menos tres veces por semana y 3 horas para desarrollar actividades de planeación, evaluación y preparación de informes. 5. Presentar la programación de la sesión de clase y remitirlo al profesional asignado para tal fin, según los formatos establecidos. 6. Desarrollar 2 socializaciones dirigida a los padres de familia: la primera se debe realizar antes de finalizar el primer mes de ejecución del contrato donde se den a conocer los alcances, objetivos propuestos, horarios y cronograma de actividades; la segunda reunión se debe realizar antes de terminar el contrato, en la cual se darán a conocer el balance final del desarrollo deportivo por deportista a cargo. En cada reunión se llevará control de asistencia firmada por los padres y registro fotográfico. 7. Llevar control de la asistencia de los deportistas y presentar la correspondiente estadística en cada informe y el consolidado a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético; que incluya la base de datos de la población beneficiada por área, enfoque de género, grupo SISBEN, enfoque étnico, enfoque diferencial/poblacional, teniendo en cuenta que en la población atendida se deberá incluir discriminadamente según el caso: a. Primera infancia (0-5); b. Infancia (6-11); c. Adolescencia

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 1 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0145 - de 2024-09-12 cuyo Objeto: "PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADORES DE FORMACIÓN DEPORTIVA NIVEL IV PARA ORIENTAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "FORTALECIMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE COMO PILARES FUNDAMENTALES PARA EL BIENESTAR, LA SALUD Y LA SANA CONVIVENCIA DE LOS HABITANTES DEL DEPARTAMENTO DE CASANARE" A TRAVÉS DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDERCAS.

(12-17); Juventud (18-28), según formato establecido por el INDERCAS. 8. Presentar el informe de carácter mensual, en el cual se incluya una descripción de las actividades de manera técnica, así mismo los logros, alcances y metas obtenidas, anexando las evidencias físicas y demás soportes requeridos por el instituto para el pago mensual correspondiente y entregarlo dentro de los tres (3) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, anexando copia de soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales. En los formatos establecidos por el INDERCAS. 9. Apoyar las actividades lideradas o apoyadas por el INDERCAS a las cuales sea convocado, relacionadas con el objeto del contrato. 10. Gestionar y realizar acciones entorno al programa Juegos Intercolegiados Nacionales, apoyando al Instituto en las diferentes fases del evento y garantizando que los niños, niñas, adolescentes y jóvenes que beneficia tengan acceso a las inscripciones y participación. 11. Las demás asignadas por el gerente del instituto relacionado con el objeto contractual.

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDADA REALIZADA	PORCENTAJE (%)
01.Durante los primeros 3 días de ejecución del contrato, diligenciar constancia o certificación de presentación ante el ente municipal, oficina de deportes municipal o quien ejerza sus funciones, debidamente radicada y firmada.	Se entrega al ente municipal carta donde contiene información como: Numero de contrato Objeto contractual Disciplina deportiva Lugar de entrenamiento Horarios de entrenamientos Fecha de entrega:20 de noviembre de 2024 Se anexa carta	100
02. Realizar un proceso de convocatoria abierta en el municipio y lugar designado con el propósito de conformar un grupo de deportistas a quienes impartir el proceso de enseñanza aprendizaje deportivo, teniendo en cuenta para el ingreso (Ficha de inscripción,consentimiento informado, copia documento de identidad, certificado EPS, certificado del Sisbén).	Se realiza convocatoria para la población niños, niñas, adolescentes y jóvenes en la modalidad de Futbol para la realización de los entrenamientos en la Villa Olímpica del municipio de Monterrey y la comunidad en general por medio de vos a voz y publicaciones montadas a las redes sociales tales como Facebook, wasap, Instagram.	100
03.Presentar en la primera semana de ejecución del contrato, el plan pedagógico, cronograma de actividades a realizar correspondiente al periodo del contrato; horarios y lugares de entrenamiento, según el formato establecido por el INDERCAS.	Se entrega al Supervisor -Metodólogo encargado el plan a realizar de la siguiente manera: 1.Plan de metodología de trabajo en la disciplina de Futbol 2.Plan Mensual 3.Plan Semanal 4. Horarios de entrenamiento.	100
04. Desarrollar un proceso iniciación y formación deportiva durante cinco horas al día dirigido a 30 o 40 deportistas (Según deporte) niños, niñas, adolescentes y jóvenes inscritos en el programa Escuela de Formación Deportiva INDERCAS, manteniendo como mínimo dos grupos, impactando por lo menos tres veces por semana y 3 horas para desarrollar actividades de planeación, evaluación y preparación de informes.	Se realiza un proceso de iniciación deportiva como un conjunto de actividades que permiten a un niño adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para practicar un deporte. Este proceso se desarrolla con 30 niños comunidad de Monterrey en los siguientes Horarios. LUNES A VIERNES LUGAR: VILLA OLIMPICA MONTERREY 3:00PM - 4:30PM 4:30PM - 6:00PM Se anexa horario de entrenamiento	33.33
05. Presentar la programación de la sesión de clase y remitirlo al profesional asignado para tal fin, según los formatos establecidos.	Se realiza la programación de una sesión de clase proceso se basa en la adquisición de patrones cognitivo-motrices, que son la base para el aprendizaje de habilidades motrices específicas y la toma de decisiones que se llevaron a cabo del 20 de septiembre al 19 de octubre de 2024 para la disciplina de Fútbol en el municipio de Monterrey.	33.33
06. Desarrollar 2 socializaciones dirigida a los padres de familia: la primera se debe realizar antes de finalizar el primer mes de ejecución del contrato donde se den a conocer los alcances, objetivos propuestos,	Se realiza reunión de padres de familia para dar información sobre plan de trabajo, horario y plan de trabajo; además de la importancia del compromiso adquirido por los padres de familia en los procesos deportivos los cuales nos ayudan mejorar las capacidades naturales de los deportistas. Fecha:24 de septiembre de 2024. Lugar: Villa Olimpicas	50

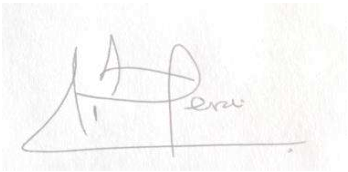
Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 1 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0145 - de 2024-09-12 cuyo Objeto: "PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADORES DE FORMACIÓN DEPORTIVA NIVEL IV PARA ORIENTAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "FORTALECIMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE COMO PILARES FUNDAMENTALES PARA EL BIENESTAR, LA SALUD Y LA SANA CONVIVENCIA DE LOS HABITANTES DEL DEPARTAMENTO DE CASANARE" A TRAVÉS DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDERCAS.

horarios y cronograma de actividades; la segunda reunión se debe realizar antes de terminar el contrato, en la cual se darán a conocer el balance final del desarrollo deportivo por deportista a cargo. En cada reunión se llevará control de asistencia firmada por los padres y registro fotográfico.		
07. Llevar control de la asistencia de los deportistas y presentar la correspondiente estadística en cada informe y el consolidado a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético; que incluya la base de datos de la población beneficiada por área, enfoque de género, grupo SISBEN, enfoque étnico, enfoque diferencial/poblacional, teniendo en cuenta que en la población atendida se deberá incluir discriminadamente según el caso: a. Primera infancia (0-5); b. Infancia (6-11); c. Adolescencia (12-17); Juventud (18-28), según formato establecido por el INDERCAS.	Todos los días se realiza control de asistencias de los niños beneficiados en la disciplina de Futbol para llevar un control y se entrega la correspondiente estadística solicitada en medio magnético estableciendo el enfoque diferencial del cada deportista beneficiado. Se anexa planillas de asistencia PERIODO: Del 20 de septiembre al 19 octubre de 2024	33.33
08. Presentar el informe de carácter mensual, en el cual se incluya una descripción de las actividades de manera técnica, así mismo los logros, alcances y metas obtenidas, anexando las evidencias físicas y demás soportes requeridos por el instituto para el pago mensual correspondiente y entregarlo dentro de los tres (3) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, anexando copia de soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales. En los formatos establecidos por el INDERCAS.	Se entrega el respectivo informe del 20 de septiembre al 19 de octubre de 2024, anexando pago de seguridad social, actividades técnicas, físicas y tácticas realizadas y consolidado de la población para el cumplimiento contractual	33.33
09. Apoyar las actividades lideradas o apoyadas por el INDERCAS a las cuales sea convocado, relacionadas con el objeto del contrato.	Estuve atento al apoyo de las actividades convocadas por el INDERCAS.	33.33
10.Gestionar y realizar acciones entorno al programa Juegos Intercolegiados Nacionales, apoyando al Instituto en las diferentes fases del evento y garantizando que los niños, niñas, adolescentes y jóvenes que beneficia tengan acceso a las inscripciones y participación.	Se realizará apoyo cuando fuere lugar en la participación de juegos Intercolegiados y todos los eventos que los organice el INDERCAS.	33.33
11. Las demás asignadas por el gerente del instituto relacionado con el objeto contractual.	Se trabaja bajo la coordinación del supervisor y estoy dispuesto a trabajar en las actividades que se llevan a cabo dentro del objeto contractual asignadas por el gerente.	33.33

F. OBSERVACIONES:

Atentamente,

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 1 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0145 - de 2024-09-12 cuyo Objeto: "PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADORES DE FORMACIÓN DEPORTIVA NIVEL IV PARA ORIENTAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "FORTALECIMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE COMO PILARES FUNDAMENTALES PARA EL BIENESTAR, LA SALUD Y LA SANA CONVIVENCIA DE LOS HABITANTES DEL DEPARTAMENTO DE CASANARE" A TRAVÉS DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDERCAS.



JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CARTA
FO-A-GDO-01
04-08-2017
Versión 02

El Yopal, 20 de septiembre de 2024

Licenciada
ADRIANA RAMIREZ
Coordinadora de deportes
E-mail: adri260684@gmail.com
Monterrey, Casanare

Referencia: PRESENTACION MONITOR DE FUTBOL

Cordial saludo,

En atención a la referencia me permito informarle que, el Instituto para la Recreación, el Deporte, la Educación Extraescolar y el Aprovechamiento del Tiempo Libre en el Departamento del Casanare- INDERCAS, celebró con el señor JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS el contrato de prestación de servicios de apoyo a la gestión No. 0145 de 2024 que tiene por objeto: "PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADOR DE FORMACIÓN DEPORTIVA NIVEL IV PARA ORIENTAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "FORTALECIMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE COMO PILARES FUNDAMENTALES PARA EL BIENESTAR, LA SALUD Y LA SANA CONVIVENCIA DE LOS HABITANTES DEL DEPARTAMENTO DE CASANARE" A TRAVÉS DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDERCAS. dando inicio el 20 de septiembre de 2024 con un plazo de ejecución de tres (3) meses.

Las actividades serán llevadas a cabo en la cancha de fútbol Villa Olímpica los días lunes, martes, miércoles, jueves y viernes en los horarios de:

Lunes a viernes
3:00pm a 6:00pm

Sin otro particular,

INES PATARROYO COMBITA
Profesional Universitario INDERCAS
Supervisora del contrato

PLAN PEDAGÓGICO EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL

ORIENTADOR: JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar y perfeccionar habilidades y destrezas motrices básicas, así como aprender los fundamentos, técnicos, tácticos y reglamentos del futbol, siendo capaces de llevarlos a la practica en situaciones de jugadas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

1. Estimular la técnica deportiva de los niños, además las capacidades físicas básicas como la resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad.
2. Mejorar las capacidades coordinativas generales en base a las habilidades y destrezas que el jugador ya posee.
3. Utilizar aprendizajes en los juegos de cooperación y oposición por medio de juegos lúdicos-recreativos.

Grupos de programación y entrenamiento.

Nivel de formación	Horario	Edades
PREINFANTIL	Lunes, martes, miércoles, jueves, viernes 3:00pm a 4:30 pm	9-10 años
	LUGAR: Cancha de fútbol Villa Olímpica Monterrey	
INFANTIL	Lunes, martes, miércoles, jueves, viernes 4:30 pm a 6:00 pm	11-12 años
	LUGAR: Cancha de fútbol Villa Olímpica Monterrey	

DESCRIPCIÓN PROGRAMA PEDAGÓGICO

En el fútbol base el principal objetivo es generar calidad de relaciones sociales que se producen en el contexto deportivo que con la competición de sí misma, El fútbol enseña y ayuda adquirir a los niños habilidades físicas que les ayuda a tener un correcto desarrollo y a potenciar sus capacidades en todos los aspectos de su vida. La práctica de fútbol supone una gran oportunidad para desarrollar lazos afectivos y permite potenciar habilidades del niño.
Este proceso se enfoca en el desarrollo físico motriz y en habilidades tales como: velocidad, coordinación motora y visoespacial para manejar el balón con los pies a la vez que se corre, realizar pases o marcar gol; también se desarrollara fundamentos técnicos y táctica como principio de juego , con el fin de mejorar las acciones de defensa , ataque y planificar una estrategia orientada para lograr una mayor eficacia organizativa, dando como resultado un buen desarrollo de técnica individual del deportista y a la vez logrando un trabajo en equipo.

CARACTERIZACIÓN DEL DEPORTE

INDICADORES	DESCRIPCIÓN
Especificidad del deporte	El futbol se juega con dos equipos con la misma cantidad de jugadores, en el futbol infantil se puede adaptar de 5 a 11 jugadores, el objetivo de cada equipo es controlar un balón y colocarla en la red del equipo contrario, el equipo que hace la mayor cantidad de goles gana, los jugadores pueden controlar el balón con cualquier parte de su cuerpo excepto las manos y los brazos, con la excepción del portero, que puede manejar el balón con las manos y los brazos dentro de un área determinada de penalización frente a la red que está protegiendo.

Predominio de la capacidad física	En el futbol, Además de la resistencia y la velocidad, los futbolistas necesitan equilibrio y fuerza física para defender el balón en sus pies, para disparar, para pasar el balón a larga distancia, para ganar balones en el aire y para desarrollar las diferentes acciones que tiene el juego.
Reglas básicas para el desarrollo del deporte	Un partido se puede llevar a cabo con un mínimo de 7 jugadores por equipo. Sin embargo, lo normal es que se lleve a cabo con 11. Uno de estos jugadores deberá ocupar la posición de guardameta o portero. Los jugadores pueden ser sustituidos con la aprobación del árbitro. Los jugadores no pueden llevar joyería u otros objetos que sean peligrosos para ellos mismos o los demás jugadores.

ASPECTOS PARA TRABAJAR EN CADA ETAPA DEL FUTBOL BASE.

El desarrollo de capacidades físicas en el fútbol base debe adaptarse a las diferentes etapas de crecimiento de los jugadores. A continuación, se detallan algunas pautas generales:

- Pre-Puberal (6-12 años): En esta etapa, el enfoque principal debe estar en el desarrollo de habilidades técnicas y la coordinación. El entrenamiento de fuerza y potencia se debe abordar principalmente a través de ejercicios con el propio peso corporal y actividades lúdicas que involucren movimientos explosivos.
- Puberal (13-15 años): A medida que los jugadores crecen, se puede introducir el entrenamiento de fuerza con cargas ligeras y técnicas adecuadas. Además, se enfatiza el desarrollo de la resistencia cardiovascular para mejorar la capacidad de mantener un alto rendimiento durante todo el partido.
- Post-Puberal (16-18 años): En esta etapa, se puede intensificar el entrenamiento de fuerza y potencia con cargas más pesadas y ejercicios más específicos. La velocidad, los cambios de dirección y la flexibilidad deben seguir siendo parte fundamental del programa de entrenamiento.

Entrenamiento de Fuerza

La fuerza es una capacidad física fundamental en el fútbol base. Un mayor nivel de fuerza ayuda a los jugadores a ganar duelos, proteger el balón y realizar tiros más potentes. Los entrenadores deben incorporar ejercicios de fuerza en sus programas de entrenamiento, enfocándose en grupos musculares relevantes como las piernas, Y parte superior del cuerpo. Algunos ejemplos de ejercicios incluyen sentadillas, press de banca, y ejercicios de pliometría.

Entrenamiento de Potencia

La potencia se refiere a la capacidad de aplicar fuerza rápidamente. En el fútbol, esto es esencial para explosiones de velocidad, saltos y tiros precisos. Los ejercicios de potencia incluyen saltos verticales, saltos en caja y ejercicios de lanzamiento de balón medicinal. Es importante que los jugadores trabajen en la técnica de estos ejercicios para evitar lesiones.

Entrenamiento de Velocidad

La velocidad es un activo en el fútbol, tanto en términos de desplazamiento rápido como en la capacidad de reacción. Los entrenamientos de velocidad deben incluir ejercicios de sprint, cambios de dirección y movimientos específicos del fútbol, como arranques rápidos y paradas bruscas. El entrenamiento de velocidad también puede mejorar la capacidad de los jugadores para recuperarse rápidamente después de un esfuerzo intenso.

Entrenamiento de Flexibilidad

La flexibilidad es a menudo pasada por alto, pero es esencial para prevenir lesiones y mejorar el rango de movimiento. Los ejercicios de estiramiento estático y dinámico deben incorporarse al final de cada sesión de entrenamiento para mejorar la flexibilidad de los músculos y articulaciones. Esto ayudará a los jugadores a evitar lesiones musculares y a mantener una movilidad óptima.

En el fútbol base, el desarrollo de las capacidades físicas es un componente crucial para el éxito de los jugadores. Los entrenadores tienen la responsabilidad de crear programas de entrenamiento que aborden de manera efectiva la fuerza, la potencia, la velocidad, los cambios de dirección, la resistencia y la flexibilidad en función de la edad y el nivel de desarrollo de sus jugadores.

Al invertir en el desarrollo de estas capacidades físicas desde una edad temprana, los entrenadores pueden preparar a los jóvenes futbolistas para alcanzar su máximo potencial y destacar en el campo de juego. Además, un enfoque adecuado en la prevención de lesiones garantizará que los jugadores puedan disfrutar de una carrera larga y saludable en el fútbol.

FUNDAMENTOS TECNICOS DEL FUTBOL.

Control y manejo de balón: pertenece a los fundamentos básicos del fútbol más elemental, es la base principal en cuanto a los aspectos del fútbol se refiere, el punto de partida motivacional para los jugadores; ya que el manejo y control de este garantizara una jugada optima en la cancha de juego.

- Control: en líneas generales el dominar el balón de futbol no es una tarea complicada; constituye la coordinación por medio del contacto físico con el pie dándole trayectoria y velocidad en el juego.
- Toque: este se basa en una acción repetitiva, la cual permite que los jugadores adquieran cualidades de coordinación y también del equilibrio. Elementos que son esenciales para la adquisición del resto de los fundamentos técnicos del fútbol.

Conducción

Este punto trata del progreso individual de cada jugador en un espacio libre. El saber cómo conducir el balón, significa tener el control absoluto del momento. Ahora bien, el conducir el balón con la cabeza levantada (mirando fijamente a los demás jugadores) le permitirá ejecutar una jugada limpia.

- Con la parte externa del pie: para ello se requiere que el cuerpo este ligeramente inclinado hacia afuera. Al momento de ejecutar el movimiento del pie conductor se dirige hacia adentro. Mientras que la rodilla mantiene el eje longitudinal del cuerpo. El pie opta por girar hacia adentro desde el tobillo y queda un poco flojo para poder realizar el contacto, con la parte externa del pie.
- Con la parte interna del pie: aquí tenemos la particularidad de que utilizamos el empeine interior del mismo para el contacto. Se efectúa durante la carrera la punta del pie es la que conduce el balón y esta gira hacia afuera. Nota: Para realizar una buena conducción, es necesario mantener el balón bajo el control, así como lograr movimientos que sean seguros y procurar el quiebre del impulso que se ha logrado durante la carrera.
- El empeine: dicha acción hace referencia a empujar el balón con el empeine del pie.

- Con la punta del pie: en esta oportunidad la conducción es algo más compleja, debido a que el uso de esta técnica conlleva a que se pierda gran parte de la precisión puesto a que el balón esta casi en su totalidad fuera del control del jugador.
- Con la planta del pie: esta acción se realiza básicamente cuando hay jugadas de emergencia, el balón quedase atrasado o bien se requiere proteger el balón del rival, se procede a rodar el balón con la planta del pie.

Según la trayectoria

- Conducción en línea recta
- Conducción en slalom o zigzag
- Con cambio de dirección
- Con cambios de posición.

Algunas consideraciones para tomar en cuenta a la hora de la conducción del balón

- Es importante destacar la posición que debe seguir el cuerpo; ligeramente inclinado hacia adelante
- Para ejecutar un golpe al balón que sea limpio y preciso, es necesario que el pie que va a golpear el balón debe estar flojo.
- La concentración y mirada fija siempre hacia adelante, así como realizar varias miradas para analizar los posibles pases.
- Tratar de hacer toques cortos y que estos sean pegados al pie, cuando el rival este cerca y en posición ofensiva y necesitemos ganar espacios.

Regates

Al igual que la conducción este requiere de una progresión individual, esta vez entre jugadores rivales y o/u obstáculos.

Permite que el jugador que está en posesión del balón deshacerse de uno o de varios adversarios, para ello se asumen sus propios riesgos, ya que el equipo contrario puede preparar una acción colectiva que les permita ahorrar tiempo y de esta manera lograr engañar al adversario con el apoyo de los compañeros, lo que comúnmente se conoce como «finta» o engaño.

Fundamentos Técnicos del Fútbol

Pase

Consiste en pasar el balón al compañero, este se puede realizar con cualquier parte del cuerpo que este permitido dentro del reglamento del fútbol. El pase se presenta tanto en ofensiva como defensiva. Para que este se pueda realizar es necesario que los demás miembros del equipo realicen buena entrega.

La entrega o pase del balón no es más que una técnica de estrategia el cual es un elemento de suma importancia en el juego colectivo; que permite se realicen las siguientes acciones:

- Preservar el balón en el equipo
- Realizar ataques
- Permite el cambio en el sentido del juego
- Mediante el pase el jugador puede contraatacar
- Asistencia mediante el pase para hacer gol.

Tipos de pase

Forma parte de los elementos esenciales en cuanto a **fundamentos técnicos del Fútbol**, tener conocimiento tanto practico como teórico, garantizara que el jugador realice su ejecución de manera exitosa.

Tipos de pase: estos pueden variar según pueden ser cortos, largos o en función de la distancia entre los jugadores, cabe destacar que solo se pueden hacer los pases con los pies y solo el arquero se le permite el uso de las manos, esto en su área para poder ceder el balón a sus compañeros de equipo, los demás miembros del equipo podrán hacer uso de hombros, cabeza, muslos etc.

De acuerdo con la distancia

- Cortos
- Medianos
- Largos.

De acuerdo con la altura

- Por el suelo
- A media altura
- Pase por elevación.

De acuerdo con la superficie de contacto

- Parte interna o externa del pie
- Empeine
- Punta
- Taco.

Pase con el pie

Para todo tipo de tiro la posición que debe adoptar el cuerpo es importante, ya que, para que se realice un pase optimo se debe seguir los parámetros indicados:

- Se debe llevar todo el cuerpo hacia atrás antes de efectuar el pase
- El pie del cual se va a apoyar debe estar ligeramente flexionado y a un costado del balón
- Mientras que el pie que va a efectuar el disparo debe flexionar con fuerza y hacer el contacto en la parte de abajo del balón, para así lograr una buena elevación.

Tiro a puerta o Remate: esta acción consiste en intentar que el balón entre en la portería del rival. Con el único propósito de lograr la culminación de un ataque. Para que se ejecute con precisión se requieren cualidades y técnicas para el control y manejo del balón, así como cualidades físicas tales como potencia, coordinación y por ende equilibrio, también de cualidades mentales como la audacia, confianza tanto en el equipo como en uno mismo, y determinación.

Fundamentos Técnicos del Fútbol Remate

Fundamento técnico que es ejecutado individualmente, cuyo propósito consiste en hacer contacto con el fin de que este vaya dirigido al arco del equipo rival, se busca conseguir el gol. El único fin es de anotar.

Tipos de remate

Bien podría haber tres tipos:

- Según la superficie de golpeo
- De acuerdo con la altura del balón
- De acuerdo con la dirección del balón.

1.- Según la superficie de golpeo

- Remate con el empeine
- Remate con el empeine interno
- Remate con el empeine externo
- Remate con la punta del pie
- Remate con la rodilla
- Remate con el taco
- Remate con la cabeza
- Remate con la punta.

2.- De acuerdo con la altura del balón

- Remate a ras del suelo
- Remate a media altura
- Remate de altura
- Remate de volea o contra bote
- Remate de volea
- Remate de media vuelta.

3.- De acuerdo con la dirección del balón

- Remate en línea recta
- Remates cruzados o en diagonal
- Remate con efecto.

CONTENIDOS DE ENSEÑANZA

Contenidos	Ciclos					
Capacidades físicas	Resistencia	Velocidad	fuerza	Resistencia	velocidad	Fuerza
	Ejercicios de carrera continua a	Ejercicios de velocidad máxima con	Trabajos de potencia circuitos	Ritmo cambiante, circuitos		Se realizarán trabajos en la

	paso medio con balón.	reacción al estimulo y concentración	diferentes obstáculos, ejercicios de autocarga.	carrera continua	Trabajos de Acelerar y mantener	arena, uno contra uno agilidad y potencia.
Capacidades coordinativas	Se realizarán ejercicios de resistencia mientras se trabaja la coordinación y la conducción de la pelota.	Movimientos de coordinación, velocidad máxima, relevos con diferentes obstáculos.	Juegos lúdicos por parejas, balón mano, ejercicios de potencia saltos movimientos coordinativos.	Trabajos de conducción del balón, zigzag a los conos, desplazamientos con relevos y finalización a puerta.	Carrera en zigzag, cambios de dirección desplazamientos con diferentes obstáculos	Se realizarán trabajos saltar la cuerda, vallas.
Componentes psicosociales	ESPECIALES Trabajo de grupo, charla importancia del respeto en el desarrollo del juego.	Juegos lúdicos – recreativos trabajo en equipo.	Trabajos de concentración y autoconfianza.	Trabajos de creatividad y autocontrol por medio de juegos lúdicos.	Fomentar prácticas donde el principal objetivo sea resaltar los valores y el crecimiento personal por medio de juegos en conjunto.	Trabajos para que el deportista gane confianza y pueda potenciar sus capacidades.
Componente técnico	Control del balón en posición estática.	Pase en movimiento	Finalización a puerta situación real de juego.	Regate, fintas con oponentes.	Conducción del balón diferentes obstáculos	Ejercicios uno contra uno y finalización a puerta.
Componente táctico	Ofensivo desmarque y finalización a puerta.	Inicio de juego, transiciones rápidas.	Trabajo defensa-ataque.	Trabajos de anticipación	Fases dinámicas en el juego recuperar el balón.	Desplazamientos equilibrio defensivo.

CONTROL, SIGUIMIENTO Y EVALUACION
TEST ANTROPOMÉTRICOS

1. Peso
Objetivo: medir el peso de los niños, niñas y jóvenes
Materiales: báscula en libras o kilogramos
Protocolo:
1. Colocar la báscula en un sitio limpio y plano luego de verificar que se encuentre
Correctamente calibrada y en funcionamiento.
2. El niño o adolescente se debe encontrar con la menor cantidad de ropa posible
(Pantaloneta y camiseta).
3. Se tomará en kilogramos situando al sujeto en el centro de la plataforma, descalzo, relajado, recto y erguido.

4. Si la balanza es mecánica, ubique las piezas móviles o verifique la posición de la aguja a fin de obtener el peso exacto o si es electrónica o digital, simplemente lea el resultado.
5. Registre el peso exacto obtenido en kilogramos con una aproximación de 50 a
100 gramos, según la sensibilidad del equipo.
6. Baje al niño de la balanza.

2. Talla 19

Objetivo: identificar las condiciones de crecimiento a partir de la medición de la
Estatura de los niños, niñas y jóvenes.

Materiales: Tallímetro o cinta métrica

Protocolo:

1. Se tomará la talla en centímetros, poniendo el Tallímetro o el centímetro sobre la Superficie más alta de la cabeza.
2. Ponga el Tallímetro sobre una superficie plana, contra la pared que no tenga
Guarda escobas, asegúrese de que quede fijo y dibuje las marcas donde deben
Ubicar los pies.
3. Situé el niño en el Tallímetro, verifique que no tenga adornos en la cabeza y sin
Zapatos; los pies sobre las plantillas, en posición erguida, con los talones juntos, las rodillas sin flexionar y contra la tabla vertical (parte posterior) del Tallímetro. Tenga en cuenta que hay niños o niñas con dificultad para juntar totalmente los pies.
4. Compruebe que la parte de atrás de los talones, las pantorrillas, los glúteos, la
Espalda y la cabeza toquen la tabla vertical y que los talones no estén elevados. Los brazos deben colgar libremente a los lados del tronco con las palmas dirigidas hacia los muslos.
5. Verificar que la cabeza se encuentre en el plano de Frankfort (los oídos se alinean con los ojos formando una línea recta horizontal como lo muestra la imagen).
6. Verifique que la posición del NNA esté correcta. Sin moverlo, lea rápidamente el
Valor que marca la pieza móvil. Realice la lectura ubicándose frente a la pieza móvil que indica la medida. Anote el valor de la medida con una aproximación de 0.1 cm. Retire la pieza móvil de la cabeza del niño y la mano del mentón.
7. Revise la medida registrada y repita el procedimiento para validarla. Compárela
Con la primera medida; si varía en más de 0.5 cm, mida por tercera vez. Promedie
Los dos valores que tengan una variabilidad hasta 0.5 cm.

TABLA DE REFERENCIA
TALLA

TEST FÍSICOS

1. Abdominales en 30 segundos

Objetivo: Medir la fuerza dinámica local de los músculos anteriores del tronco.

Materiales: Un cronómetro digital con 1/10 segundos (décimas de segundo) y una
Superficie plana y lisa.

Protocolo: 21

1. El ejecutante se colocará en decúbito supino con las piernas flexionadas 90° los
pies ligeramente separados y los dedos entrelazados detrás de la nuca. Un
Ayudante le sujeta los pies y los fija en tierra.

2. A la señal del profesor “preparados… ya” debe intentar realizar el mayor número de veces el ciclo de flexión y extensión de la cadera; tocando con los codos las rodillas en la flexión y con la espalda en el suelo en la extensión.
3. El ayudante contará el número de repeticiones en voz alta, cuando se cumplan
Los 30 segundos, el profesor le avisará la finalización de la prueba.

TABLA DE REFERENCIA
ABDOMINALES

Flexiones de codo en 30 segundos

POSICION HOMBRE POSICION MUJERES

Objetivo: Fuerza (Fuerza-Resistencia)

Materiales: Un cronómetro digital con 1/10 segundos (décimas de segundo) y una Superficie plana y lisa.

1. Tendido boca abajo con las palmas de las manos apoyadas en el suelo y separación aproximada a la anchura de los hombros, manteniendo durante todo el tiempo tronco y piernas extendidas.
2. Realizar el mayor número posible de flexiones y extensiones de brazos sin pausa de descanso. Durante la ejecución, solamente se puede «descansar» permaneciendo en la posición inicial, con los brazos extendidos. Se puede permanecer en esta posición entre repetición y repetición todo el tiempo que se quiera.
3. El ayudante contará el número de repeticiones en voz alta, cuando se cumplan los 30 segundos, el profesor le avisará la finalización de la prueba.

TABLA DE REFERENCIA

2. Velocidad en 30 metros

Objetivo: El test mide el tiempo en el que se realiza la prueba, estimando la velocidad máxima frecuencia. Es un Test utilizado para conocer la velocidad máxima (frecuencia) al Recorrer los 30 metros. La velocidad frecuencial es la capacidad de realizar movimientos cíclicos (movimientos iguales que se van repitiendo) a velocidad máxima frente a resistencias bajas (tapings, skippings, salidas lanzadas).

Materiales: Un cronómetro digital con 1/10 segundos (décimas de segundo) y una superficie plana, conos y cinta para marcar la salida y llegada de la prueba.

Protocolo:

Se alista un terreno plano y despejado con una distancia de 50 metros mínimo para la realización de la prueba.

1. Se colocan 4 conos para marcar las zonas del primer cono al segundo deben de existir mínimo entre 15 y 20 metros de distancia la cual llamaremos zona de impulso. Del segundo cono al tercero deben de tener 30 metros que llamaremos zona de carrera y por último un cono que se ubica a 5 metros del tercero que denominaremos zona de desaceleración.
2. Se deben ubicar un asistente para la toma de la prueba el cual va a indicar con una señal establecida (banderazo) cuando pasa por el punto de inicio de la toma del tiempo esta persona se ubica en el segundo cono.
3. El cronometrador se debe situar en la línea de meta, y activará el cronómetro a la señal de la persona que indica el paso situado al inicio de los 30 metros de carrera.
4. El deportista se ubicará en posición de salida alta, a unos 15 o 20 metros de la línea de cronometraje. A la señal del examinador, el ejecutante comenzará a correr lo más rápido posible con el objetivo de alcanzar la máxima velocidad (y sostenerla) al comenzar los 30 metros señalados que se cronometran.

TABLA DE REFERENCIA

4. Test de Course Navett

Objetivo: Valorar la potencia aeróbica máxima y permite estimar de manera indirecta el VO2 máx. y la VAM.

Materiales: Conos, cinta métrica, reproductor de audio con amplificación, grabación del protocolo Course

Protocolo:

1. Se colocan las marcas o conos a una distancia de 20 metros.
2. Se alista y prueba la grabación del protocolo de la prueba.
3. Se debe garantizar el sonido de la prueba ya sea por un amplificador u otro medio para dar la señal.
4. Las personas que van a realizar la prueba se ubican en la línea del primer cono hasta escuchar la señal en este momento corren a la línea del segundo cono que

se encuentra a 20 metros realizando esta acción durante los diferentes niveles de la prueba.
5. La prueba finaliza cuando la persona no alcance a seguir el ritmo del nivel en el que se encuentre.
TABLA DE REFERENCIA

3. Test de salto horizontal

Objetivo: Valorar la fuerza explosiva en miembros inferiores.
Materiales: Conos, cinta métrica, silbato, cronómetro y una superficie plana y lisa.
Protocolo:
1. Se coloca una cinta métrica en el suelo y se traza una línea en el punto inicial.
2. Detrás de la línea se ubica la persona que va a realizar el salto el cual lo debe realizar sin carrera previa y realizando el salto con los dos pies.
3. De pie, con las puntas de los pies a la misma altura y separados aproximadamente una distancia similar a la anchura de los hombros; sin pisar la línea trazada en el suelo, realizar un salto adelante tratando de llegar lo más lejos posible.
4. Para la medición se tendrá en cuenta la distancia entre la línea de partida y el talón del pie que ha apoyado más retrasado. El compañero o compañera ayudante valorará si no se ha cometido ninguna falla que anule el salto, y medirá la distancia del salto en centímetros.
5. Se comete un salto nulo si: No se impulsa con ambas piernas a la vez. Una vez realizado el salto se apoya en el suelo otra parte del cuerpo que no sean los pies (entre la línea de partida y los pies).
TABLA DE REFERENCIA

Flexibilidad (Sit and Reach)

Objetivo: El objetivo de esta prueba de flexibilidad es medir la flexibilidad de la parte baja de la espalda, los extensores de la cadera y los músculos flexores de la rodilla
Materiales: Necesitamos un banco sueco o cajón de las siguientes medidas: 35 cm de longitud, 45 cm de anchura y 32 centímetros de altura. La placa superior del cajón debe tener 55 cm de longitud y 45 de anchura. Esta placa sobresaldrá por delante en el lado que se apoyan los pies ya que el valor cero de la placa coincidirá en el lugar que se apoyan los pies. La placa tendrá unas medidas en cm para que podamos ver cuál es nuestra marca. El 0 coincidirá en dónde queda apoyado el talón debajo de la placa. A partir de aquí habrá cm positivos que se irán alejando de nosotros y cm negativos que estarán más cerca de nosotros. Si no llegamos al 0 significa que no podemos tocarnos la punta de los pies con las manos.
Protocolo:
1. Desde la posición de sentado y con las piernas extendidas en todo momento, tratar de llegar lo más lejos posible sin adelantar más una mano que la otra empujando el taco de madera con la punta de los dedos de las manos.
2. Los pies no se deben mover durante la prueba, y el movimiento del cuerpo y los brazos no ha de ser brusco. Las manos deben deslizarse hacia delante hasta el máximo que el ejecutante pueda.
3. Se realizarán dos o tres intentos sucesivos y se anotará el mejor. El test se mide en centímetros.
4. El intento será nulo si: Al llevar las manos adelante, se doblan las piernas separando las rodillas del suelo. Se avanzan las manos mediante rebotes del tronco o un movimiento rápido o brusco. Se avanzan las manos pegándolas a la madera y utilizando los dedos para llegar más lejos.
• Una mano se adelanta más que la otra.
TABLA DE REFERENCIA

TEST FUNDAMENTACION TECNICA DE FUTBOL

TEST PRECISION DE PASES

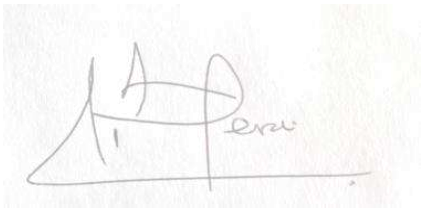
ELEMENTOS: 5 Vallas, 5 balones.
DESCRIPCIÓN: Un jugador trata de introducir los balones en las pequeñas porterías (vallas), debiendo hacerlo en menos de 15 segundos. Se contabilizan los aciertos.
VARIANTES: Iniciando desde el otro extremo y pateando con la otra pierna.
TEST CONDUCCION DE BALON
ELEMENTOS: 10 conos, ruleta de 50 mts, cronómetro, planilla de control.
DESCRIPCIÓN: un jugador parte con pelota dominada y realiza el recorrido, según el esquema, en el menor tiempo posible.
TEST DE RECEPCION
ELEMENTOS: 2 balones, una pared (frontón), cal para marcar, un cronómetro.
DESCRIPCIÓN: El jugador se coloca en un terreno delimitado por un cuadrado de 5 mts. Y separado 5 mts de la pared con dos balones. Hace rebotar la pelota contra la pared y la deja en el cuadrado; busca el otro balón y repite la acción. Se contabilizan la cantidad de veces que el balón rebota en la pared en 30

IMPLEMENTACION

Las Escuelas de Formación Deportiva de Fútbol, deberán contar con la implementación y material didáctico básico requerido para el desarrollo de los programas (esta adquisición es compromiso de cada escuela deportiva).

IMPLEMENTO DEPORTIVO CANTIDAD

- 10 balones numero 4
- Platillos diferentes (5) colores 100
- Conos 30
- Escaleras de coordinación 6
- Bandas elásticas 12
- Juego de mayas tipo cabaña 2
- Tula 2
- Cronómetro 1
- Botiquín 1
- Aros 20
- Paracaídas 10



JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS
Contratista

DEPORTE: FUTBOL

LUGAR: VILLA OLIMPICA MONTERREY

INFORME No.1 DEL 20 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024

ITEM	TEMAS	JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
		S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4
1	TEST FUNCIONALES																												
2	FESTIVAL DEPORTIVO																												
3	CHARLAS (REGLAMENTO, HISTORIA DEL DEPORTE, VALORES)															X													
4	DESARROLLO DE LAS ESTRUCTURAS DE REGLAMENTO DEL DEPORTE																												
5	INTERCAMBIOS DEPORTIVOS.																X												
	CARACTERIZACION DEL DEPORTE																												
6	VALORACION PSICOLOGICA																												
7	VALORACION DE FISIOTERAPIA																												
8	CONOCIMIENTO CORPORALIDAD																												
	ORIENTACIONES METODOLOGICAS																												
9	DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS FORMAS BASICAS DE JUEGO (PREDEPORTIVOS)																												
10	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONETES DE LA VELOCIDAD															X	X		X										
11	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONETES DE LA FUERZA																X			X									
12	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONETES DE LA RESISTENCIA															X		X		X									
13	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONETES DE LA FLEXIBILIDAD																			X									
	DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS																												
14	GENERALES O BASICAS (Regulacion del Movimiento - Adaptacion y cambios motrices)																X			X									
15	ESPECIALES (Orientacion, diferenciación, acoplamineto, anticipación, equilibrio, velocidad de reacción y ritmo)																												
16	COMPLEJAS (Aprendizaje Motriz - Agilidad)																												
17	FUNDAMENTACION TECNICA															X	X	X	X	X									
18	FUNDAMENTACION TACTICA															X	X	X	X	X									



Nombre: JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS

Contratista

INDERCAS	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CODIGO	RAGCC55
	GESTIÓN ARCHIVO Y CORRESPONDENCIA	FECHA	20/2/2013
	INFORME MENSUAL	VERSIÓN	1

SEMANA: 1

NOMBRE Y APELLIDO: JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS		DEPORTE: FUTBOL	
CATEGORIA : PRE INFANTIL.- INFANTIL	EDAD: 9 -12 AÑOS	GENERO: M/F	
FECHA: DESDE: 20 /09/ 2024	HASTA: 29/09/2024	LUGAR DE PRACTICA: CANCHA DE FUTBOL VILLLA OLIMPICA	

OBJETIVO TECNICO: SE REALIZO CONVOCATORIA A LOS NIÑOS, NIÑAS Y JOVENES DE MONTERREY CASANARE, PARA QUE HAGAN PARTE DEL PROGRAMA DE ESCUELAS DEPORTIVAS DE FUTBOL.

CONTENIDOS TÉCNICOS	MEDIOS	METODOS	EVALUACION	VOLUMEN TRABAJO EN MIN
CONVOCATORIA DE LA POBLACION	EMISORA	DIALOGO	NINGUNO	165
INSCRIPCIONES DE LA POBLACION	PAPEL, ESFERO	SELECCIÓN	NINGUNO	160
PLAN PEDAGOGICO	TEORICO	PRACTICO	FORMATIVO	135
REGLAS DE FUTBOL	TEORICO	PRACTICO	FORMATIVO	115

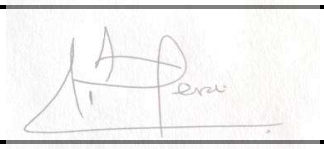
OBJETIVO TACTICO: SE REALIZARON MOVIMIENTOS QUE FORTALEZCAN LINEA DEFENZA Y ATAQUE CON DEFINICION A PORTERIA.

CONTENIDOS TACTICOS	MEDIOS	METODOS	EVALUACION	VOLUMEN TRABAJO EN MIN
INICIO DE JUEGO, TRANSICIONES RAPIDAS	CANCHA,BALON, SILVATO	INDUCTIVO	OBSERVACION	180

OBJETIVO FÍSICOS: FORTALECER LA PARTE FISICA DE LOS DEPORTISTAS

CONTENIDOS FISICOS	MEDIOS	METODOS	EVALUACION	VOLUMEN TRABAJO EN MIN
EJERCICIOS DE VELOCIDAD MAXIMA	CANCHA,BALON, SILVATO	REPETICION	OBSERVACION	65
CON REACCION AL ESTIMULO-	CANCHA,BALON, SILVATO			65
CONCENTRACION.	CANCHA,BALON, SILVATO			65

INTERACCION SOCIAL DE VALORES	TRABAJO DE GRUPO, CHARLA IMPORTANCIA DEL RESPETO EN EL DESARROLLO DEL JUEGO.
ACTIVIDADES RECREATIVAS	BALON MANO , PENALTIS
OBSERVACIONES	



NOMBRE DEL CONSTRATISTA

FECHA DE PRESENTACIÓN: 27 de noviembre de 2024

INDERCAS	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CODIGO	RAGCC55
	GESTIÓN ARCHIVO Y CORRESPONDENCIA	FECHA	20/2/2013
	INFORME MENSUAL	VERSIÓN	1

SEMANA: 2

NOMBRE Y APELLIDO: JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS		DEPORTE: FUTBOL	
CATEGORIA : PRE- INFANTIL-INFANTIL	EDAD: 9 A 12 AÑOS	GENERO: M/F	
FECHA: DESDE: 30 / 09/ 2024	HASTA: 06/10/2024	LUGAR DE PRACTICA: VILLA OLIMPICA	

OBJETIVO TECNICO: MEJORAR LA CONDUCCION DEL BALON Y TECNICA INDIVIDUAL.

CONTENIDOS TÉCNICOS	MEDIOS	METODOS	EVALUACION	VOLUMEN TRABAJO EN MIN
TRABAJO DE CONDUCCIÓN+VELOCIDAD	CONOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	145
MEJORAR LA CONDUCCION DEL BALON	PLATILLOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	155
COORDINACION, MOVIMIENTOS BASICOS.	BALONES-CONOS	REPETICION	OBSERVACION	140

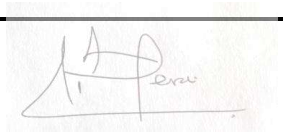
OBJETIVO TACTICO: MEJORAR POSESION DEL BALON, CREEAR SITUACIONES DE SUPERIORIDAD NUMERICA.

CONTENIDOS TACTICOS	MEDIOS	METODOS	EVALUACION	VOLUMEN TRABAJO EN MIN
REALIZAR TRABAJOS DE JUEGOS EN	CONOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	85
ESPACIO REDUCIDO CON DIFERENTES	PLATILLOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	85
TAREAS TACTICAS.	BALONES-CONOS	REPETICION	OBSERVACION	75

OBJETIVO FÍSICOS: PONER EN EL MEJOR ESTADO POSIBLE DE FORMA AL DEPORTISTA.

CONTENIDOS FISICOS	MEDIOS	METODOS	EVALUACION	VOLUMEN TRABAJO EN MIN
MEJORAR LA VELOCIDAD CON BALON	CONOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	75
MEDIO DE CAMBIOS DE DIRECCION.	PLATILLOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	75
CARRERA CONTINUA	BALONES-CONOS	REPETICION	OBSERVACION	65

INTERACCION SOCIAL DE VALORES	CHARLA SOBRE EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EN EL TERRENO DE JUEGO.
ACTIVIDADES RECREATIVAS	PENALTIS, TIROS LIBRES.
OBSERVACIONES	



NOMBRE DEL CONSTRATISTA

FECHA DE PRESENTACIÓN: 27 de noviembre de 2024

INDERCAS	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CODIGO	RAGCC55
	GESTIÓN ARCHIVO Y CORRESPONDENCIA	FECHA	20/2/2013
	INFORME MENSUAL	VERSIÓN	1

SEMANA: 3

NOMBRE Y APELLIDO: JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS | DEPORTE: FUTBOL

CATEGORIA : PREINFANTIL - INFANTIL | EDAD: 9 A 12 AÑOS | GENERO: M/F

FECHA: | DESDE: 7/10/2024 | HASTA: 13/10/2024 | LUGAR DE PRACTICA: VILLA OLIMPICA

OBJETIVO TECNICO: MEJORAR LOS DOS PERFILES Y POSICIONAMIENTO CON EL BALON.

CONTENIDOS TÉCNICOS	MEDIOS	METODOS	EVALUACION	VOLUMEN TRABAJO EN MIN
CONOCER LOS DIFERENTES CAMBIOS DE	PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	145
DIRECCION PARA MEJORAR EL	CONOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	155
DESPLAZAMIENTO CON EL BALON.	PLATILLOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	140

OBJETIVO TACTICO: FORTALECER LA PARTE COORDINATIVA Y ORDEN EN EL TERRENO DE JUEGO.

CONTENIDOS TACTICOS	MEDIOS	METODOS	EVALUACION	VOLUMEN TRABAJO EN MIN
DESARROLLAR EJERCICIOS COORDINATIVOS	CONOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	85
ESCALERA+ VELOCIDAD	PLATILLOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	85
CIRCUITOS DE COORDINACION	BALONES-CONOS	REPETICION	OBSERVACION	75

OBJETIVO FÍSICOS: FORTALECER LA PARTE FISICA, DESARROLLANDO AL MAXIMO EL ESTADO FISICO DEL DEPORTISTA.

CONTENIDOS FISICOS	MEDIOS	METODOS	EVALUACION	VOLUMEN TRABAJO EN MIN
TRABAJAR LA RESISTENCIA POR MEDIO	CONOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	75
FISICA, INVOLUCRANDO EL BALON Y LOS	PLATILLOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	75
CAMBIOS DE DIRECCION.	BALONES-CONOS	REPETICION	OBSERVACION	65

INTERACCION SOCIAL DE VALORES	CHARLA SOBRE LA HONESTIDAD
ACTIVIDADES RECREATIVAS	PENALTIS, EJERCICIOS LUDICOS- RECREATIVOS.
OBSERVACIONES	

NOMBRE DEL CONSTRATISTA

FECHA DE PRESENTACIÓN: 27 de noviembre de 2024

INDERCAS	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CODIGO	RAGCC55
	GESTIÓN ARCHIVO Y CORRESPONDENCIA	FECHA	20/2/2013
	INFORME MENSUAL	VERSIÓN	1

SEMANA: 4

NOMBRE Y APELLIDO: JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS | DEPORTE: FUTBOL

CATEGORIA : PREINFANTIL- INFANTIL. | EDAD: 9 A 12 ANOS | GENERO: M/F

FECHA: | DESDE: 14/10/2024 | HASTA: 19/10/2024 | LUGAR DE PRACTICA: VILLA OLIMPICA

OBJETIVO TECNICO: DESARROLLAR EN EL DEPORTISTA SENCIBILIDAD Y TECNICA INDIVIDUAL.

CONTENIDOS TÉCNICOS	MEDIOS	METODOS	EVALUACION	VOLUMEN TRABAJO EN MIN
FORTALECER EL CONTROL DEL BALON CON LAS	PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	145
DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE.	CONOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	155
CONTROL BORDE INTERNO-EXTERNO	PLATILLOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	140

OBJETIVO TACTICO: PAREDES, AYUDAS OFENSIVAS, APOYO.

CONTENIDOS TACTICOS	MEDIOS	METODOS	EVALUACION	VOLUMEN TRABAJO EN MIN
MEJORAR EL UNO CONTRA UNO, DEFENZA- ATAQUE	CONOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	85
ESPACIO REDUCIDO CON DIFERENTES	PLATILLOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	85
TAREAS TACTICAS.	BALONES-CONOS	REPETICION	OBSERVACION	75

OBJETIVO FÍSICOS: ALCANZAR EL MENOR TIEMPO DE REACCION POSIBLE FRENTE A LOS ESTIMULOS.

CONTENIDOS FISICOS	MEDIOS	METODOS	EVALUACION	VOLUMEN TRABAJO EN MIN
TRABAJAR VELOCIDAD POR MEDIO DE CAMBIOS DE	CONOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	75
DIRRECION CON DIFERENTES OBSTACULOS.	PLATILLOS-PLATILLOS	REPETICION	OBSERVACION	75
EJERCICIOS DE VELOCIDAD MAXIMA	BALONES-CONOS	REPETICION	OBSERVACION	65

INTERACCION SOCIAL DE VALORES	CHARLASOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DISCILPINA, PUNTUALIDAD PARA LOGRAR ALCANZAR LAS METAS.
ACTIVIDADES RECREATIVAS	JUEGOS LUDICOS RECREATIVOS POR EQUIPOS.
OBSERVACIONES	



NOMBRE DEL CONSTRATISTA

FECHA DE PRESENTACIÓN: 27 de noviembre de 2024

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO(S)	YOPAL		
NOMBRES Y APELLIDOS	JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS			No. CÉDULA	1118196070 de VILLANUEVA		
No. CONTRATO	145			FECHA INICIO DE CONTRATO	20 DE SEPTIEMBRE DE 2024	PLAZO DE EJECUCIÓN	3 MESES
MES DEL INFORME	20/09/2024 AL 19/10/2024	INFORME	1 DE 3	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	27 DE NOVIEMBRE DE 2024		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	311 5155851		CORREO ELECTRONICO	pachitomera@hotmail.com		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	TECNICAS DE CABECEO	FECHA	20 DE SEPTIEMBRE



ACCION	TRABAJO DE CONTROL	FECHA	24 DE SEPTIEMBRE



ACCION	CHARLA DE VALORES	FECHA	27 DE SEPTIEMBRE



ACCION	TRABAJO DE VELOCIDAD	FECHA	2 DE OCTUBRE



ACCION	TRABAJO DE VELOCIDAD	**FECHA**	4 DE OCTUBRE



ACCION	CIRCUITO TECNICO	**FECHA**	8 DE OCTUBRE



ACCION	TRABJO FISICO	**FECHA**	29 DE SEPTIEMBRE



ACCION	TIEMPO DE JUEGO	**FECHA**	29 DE SEPTIEMBRE



ACCION	SOCIALIZACION DE PADRES	**FECHA**	24 DE SEPTIEMBRE



ACCION	SOCIALIZACION DE PADRES	**FECHA**	24 DE SEPTIEMBRE



ACCION	**DIVULGACION DEL PROYECTO**	FECHA	**20/09/2024 AL 19/10/2024**

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL METODOLOGO DE LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE LOS ENTRENADORES Y FORMADORES EN CASANARE

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

El señor, **JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS,** identificado con cedula de ciudadanía número 1.118.196.070 de Villanueva Casanare, dio cumplimiento a las obligaciones contractuales técnicas y metodológicas del contrato de prestación de servicios de apoyo a la gestión N° 0145-2024, por el periodo comprendido entre el **20/09/2024 al 19/10/2024**, **COMO ENTRENADOR DE FORMACIÓN DEPORTIVA NIVEL IV PARA ORIENTAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE** del municipio de Monterrey en la modalidad de Futbol, en el proyecto denominado "Fortalecimiento y promoción de la recreación, la actividad física y el deporte como pilares fundamentales para el bienestar, la salud y la sana convivencia de los habitantes del departamento de Casanare.

Que las actividades fueron realizadas conforme a las obligaciones pactadas en el contrato.

Para efectos de pago No 01 de 03.

La anterior se expide a los veinticuatro (24) días del mes de Noviembre del 2024.

JAIR ALBERTO PEREZ GONZALEZ
Metodólogo

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CODIGO	RAGCC54
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	20/02/2013
	HORARIO DE CLASE	VERSIÓN	1

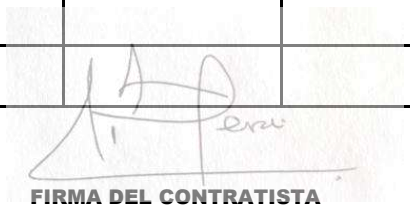
ESCUELA: ESCUELAS DEPORTIVAS INDERCAS		**DEPORTE**	**FUTBOL**
LUGAR: VILLA OLIMPICA MONTERREY		**PERIODO**	**DEL 20/09/2024 AL 19/10/2024**

HORA	CATEGORÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
3:00PM - 4:30PM	9 Y 10 AÑOS	X	X	X	X	X		
4:30PM - 6:00PM	11 Y 12 AÑOS	X	X	X	X	X		

HORARIOS CLASE JUNTA DE ACCION COMUNAL Y/O BARRIO

JUNTA DE ACCION COMUNAL Y/O BARRIO		**DEPORTE**	
SEDE		**PERIODO**	

HORA	LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO



FIRMA DEL CONTRATISTA

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS
PERIODO:	20/09/2024 AL 19/10/2024
CONTRATO:	145
DEPORTE:	FUTBOL
FECHA:	13/09/2024
EDADES:	7 a 17 AÑOS

Nº	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO F	SEXO M	SEMANA Nº: 1 – DIAS DE TRABAJO 23	24	25	26	27	28	29	ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	SEMANA Nº: 2 – DIAS DE TRABAJO 30	1	2	3	4	5	6	ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
1	JUAN PABLO PAUNA		X	A	A	A	A	A			100%	Juan P.	A	A	A	A	A			100%	Juan P	
2	JEFERSON ALEXIS VACA		X	A	A	A	A	F			80%	JEFERSON	A	A	A	A	A			100%	JEFERSON	
3	ADRIAN ZLATAM ORTEGA		X	A	F	A	A	F			60%	adriana	A	A	A	A	A			100%	adriana	
4	EMMANUEL CALDERON VEGA		X	F	A	A	A	F			60%	Emanuel C	A	A	A	A	F			80%	Emanuel C	
5	KRISTHIAM ZAHIR DIAZ		X	A	A	A	A	F			80%	Kristian	A	A	A	A	F			80%	Kristhian	
6	JUAN ESTEBAN DIAZ		X	A	A	A	A	A			100%	JUAN D	A	A	A	A	A			100%	JUAN D	
7	JUAN CAMILOS TORRES		X	A	A	A	A	A			100%	Camilo Torres	A	A	A	A	F			80%	Camilo Torres	
8	ESTEBAN ALVAREZ		X	A	A	A	A	A			100%	EstebanA	A	F	A	A	F			60%	EstebanA	
9	KALETH NICOLAS MONRROY		X	A	A	A	A	A			100%	Kaleth M	F	A	A	A	F			60%	Kaleth M	
10	IKER LEONARDO VARGAS		X	A	A	A	A	F			80%	IKER	A	A	A	A	F			80%	IKER	
11	KEVIN ANDRES CORREDOR		X	A	A	A	A	F			80%	Kevin Corredor	A	A	A	A	F			80%	Kevin Corredor	
12	ORLANDO SANTIAGO MESA		X	A	A	A	A	A			100%	ORLANDO	A	A	A	A	A			100%	ORLANDO	
13	THIAGO NUMPAQUE AVILA		X	A	A	A	A	A			100%	Thiago A	A	A	A	A	F			80%	Thiago A	
14	DYLAN FELIPE MENDOZA		X	A	A	A	A	A			100%	Dylan M	A	F	A	A	F			60%	Dylan M	
15	MARIA JOSE JIMENEZ TABARES		X	A	A	A	A	A			100%	Maria J	A	F	A	A	F			60%	Maria J	
16	SAMUEL DAVID LESMES GAMBOA		X	A	A	A	A	A			100%	Samuel G.	F	A	A	A	F			60%	Samuel G	
17	ANDRES JERONIMO GARCIA		X	A	A	A	A	F			80%	ANDRES	A	A	A	A	F			80%	ANDRES	
18	JOSE LUIS ARGUELLO TORRES		X	A	A	A	A	F			80%	Luis T	A	A	A	A	F			80%	Luis T	
19	JUAN STEBAN JOYA RODRIGUEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Steban	A	A	A	A	A			100%	Steban	
20	SAMUEL ALEJANDRO CHAPARRO		X	A	A	A	A	A			100%	Samuel Ch	A	F	A	A	F			60%	Samuel Ch	
	ASISTENCIA %																					

CONVENCIONES: A: ASISTIO | R: LLEGADA TARDE | E: EXCUSA | F: NO ASISTIO

FIRMA DEL INSTRUCTOR ____________

Transversal 18 No. 14 – 09 Tel. 6321316 – 6353638 Yopal, Casanare.
Email: indercas@yahoo.com

Escaneado con CamScanner

INDERCAS	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: GLORIA ESTEFANY DAZA PINZON | PERIODO: 20/09/2024 AL 19/10/2024 | CONTRATO: 128

DEPORTE: ATLETISMO | FECHA: 12/09/2024

EDADES: 7 a 17 AÑOS | SEMANA N°: 3 | SEMANA N°: 4

N°	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO F	SEXO M	DIAS DE TRABAJO 7	8	9	10	11	12		ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	DIAS DE TRABAJO 14	15	16	17	18	19		ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
1	JHOAN SNEYDER JIMENEZ MORA		X	A	A	A	A	F			80%	Jhoan M	A	A	A	A	F			80%	Jhoan M	
2	JUAN FELIPE GUTIERREZ AVILA		X	A	A	A	A	A			100%	FELIPE	A	A	A	A	A			100%	FELIPE	
3	DANIEL JERONIMO MARTINEZ AVILA		X	A	A	A	A	A			100%	Daniel Z	A	A	A	A	F			80%	Daniel Z	
4	JOEL SANTIAGO VACA RODRIGUEZ		X	A	A	A	A	A			100%	JOEL U	A	F	A	A	F			60%	JOEL U	
5	DIEGO ALEJANDRO ROA AVILA		X	A	A	A	A	A			100%	Diego A	F	A	A	A	F			60%	Diego A	
6	JERONIMO BARRETO GORDILLO		X	A	A	A	A	F			80%	Jeronimo Barreto	A	A	A	A	F			80%	Jeronimo Barreto	
7	HAROLL ANDRES ROMERO FANDIÑO		X	A	A	A	A	A			100%	HAROLL	A	A	A	A	A			100%	HAROLL	
8	JOSSEPH RAMIREZ MORALES		X	A	A	A	A	F			80%	Joseph R	A	A	A	A	A			100%	Joseph R	
9	NICOLAS VEGA SOLER		X	A	F	A	A	F			60%	NICOLAS	A	A	A	A	A			100%	NICOLAS	
10	DILAN ALESSANDRO MARTINEZ		X	F	A	A	A	F			60%	Dilan Alessadro	A	A	A	A	F			80%	Dilan Alessadro	
11	NICOLE VALERIA GOMEZ	X		A	A	A	A	F			80%	Nicole G	A	A	A	A	F			80%	Nicole G	
12	JHONSON CALDERON OLARTE		X	A	A	A	A	A			100%	Jhonson C	A	A	A	A	A			100%	Jhonson C	
13	MANUEL JULIAN SANCHEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Manuel	A	A	A	A	F			80%	Manuel	
14	RAUL ANDRES GUERRERO LESMES		X	A	A	A	A	A			100%	Raul L	A	F	A	A	F			60%	Raul L	
15	JUAN SEBASTIAN VEGA CARO		X	A	A	A	A	A			100%	Juan Sebastian	F	A	A	A	F			60%	Juan Sebastian	
16	KEVIM MOISES SMERCK		X	A	A	A	A	F			80%	Kevim	A	A	A	A	F			80%	Kevim	
17	SAMUEL FERNANDO REDRAOS		X	A	A	A	A	F			80%	Samuel Redraos	A	A	A	A	F			80%	Samuel Redraos	
18	SANTIAGO GOMEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Santiago G	A	A	A	A	A			100%	Santiago G	
19	ANTONIA HERRERA NARVAZ	X		A	A	A	A	A			100%	Antonia N	A	A	A	A	F			80%	Antonia N	
20	SAMUEL PARRA ABELLA		X	A	A	A	A	A			100%		A	F	A	A	F			60%		
ASISTENCIA %																						

CONVENCIONES | A: ASISTIO | R:LLEGADA TARDE | E:EXCUSA | F:NO ASISTIO

FIRMA DEL INSTRUCTOR

Escaneado con CamScanner

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS	PERIODO:	20/09/2024 AL 19/10/2024	CONTRATO:	145
DEPORTE:	FUTBOL			FECHA:	13/09/2024
EDADES: 7 a 17 AÑOS		SEMANA N°: 1		SEMANA N°: 2	

N°	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO F	SEXO M	DIAS DE TRABAJO 23	24	25	26	27	28		ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	DIAS DE TRABAJO 30	1	2	3	4	5		ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
1	JHOAN SNEYDER JIMENEZ MORA		X	A	A	A	A	F			80%	Jhoan M.	A	A	A	A	F			80%	Jhoan M.	
2	JUAN FELIPE GUTIERREZ AVILA		X	A	A	A	A	A			100%	FELIPE	A	A	A	A	A			100%	FELIPE	
3	DANIEL JERONIMO MARTINEZ AVILA		X	A	A	A	A	A			100%	Daniel Z	A	A	A	A	F			80%	Daniel Z	
4	JOEL SANTIAGO VACA RODRIGUEZ		X	A	A	A	A	A			100%	JOEL V	A	F	A	A	F			60%	JOEL V	
5	DIEGO ALEJANDRO ROA AVILA		X	A	A	A	A	A			100%	Diego A	F	A	A	A	F			60%	Diego A	
6	JERONIMO BARRETO GORDILLO		X	A	A	A	A	F			80%	Jeronimo Barreto	A	A	A	A	F			80%	Jeronimo Barreto	
7	HAROLL ANDRES ROMERO FANDIÑO		X	A	A	A	A	F			80%	HAROLL	A	A	A	A	F			80%	HAROLL	
8	JOSSEPH RAMIREZ MORALES		X	A	A	A	A	A			100%	Josseph R	A	A	A	A	A			100%	Josseph R	
9	NICOLAS VEGA SOLER		X	A	A	A	A	F			80%	NICOLAS	A	A	A	A	A			100%	NICOLAS	
10	DILAN ALESSANDRO MARTINEZ		X	A	F	A	A	F			60%	Dilan Alessandro	A	A	A	A	A			100%	D. Ian Alessandro	
11	NICOLE VALERIA GOMEZ	X		F	A	A	A	F			60%	Nicole G	A	A	A	A	F			80%	Nicole G	
12	JHONSON CALDERON OLARTE		X	A	A	A	A	F			80%	Jhonson O	A	A	A	A	F			80%	Jhonson O	
13	MANUEL JULIAN SANCHEZ		X	A	A	A	A	F			80%	Manuel	A	A	A	A	A			100%	Manuel	
14	RAUL ANDRES GUERRERO LESMES		X	A	F	A	A	A			80%	Raul L	A	A	A	A	F			80%	Raul L	
15	JUAN SEBASTIAN VEGA CARO		X	A	A	A	A	F			80%	Juan Sebastian	A	F	A	A	F			60%	Juan sebastian	
16	KEVIM MOISES SMERCK		X	A	F	A	A	A			80%	KEVIM	F	A	A	A	F			60%	KEVIM	
17	SAMUEL FERNANDO REDRAOS		X	A	A	A	A	A			100%	Samuel Redraos	A	A	A	A	F			80%	Samuel Redraos	
18	SANTIAGO GOMEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Santiago G	A	F	A	A	F			60%	Santiago G	
19	ANTONIA HERRERA NARVAZ	X		A	A	A	A	A			100%	Antonia H	F	A	A	A	F			60%	Antonia H	
20	SAMUEL PARRA ABELLA		X	A	A	A	A	A			100%		A	A	A	A	F			80%		
ASISTENCIA %																						

CONVENCIONES	A: ASISTIO		R:LLEGADA TARDE		E:EXCUSA		F:NO ASISTIO	

FIRMA DEL INSTRUCTOR

Transversal 18 No. 14 – 09 Tel. 6321316 – 6353638 Yopal, Casanare.
Email: indercas@yahoo.com

Escaneado con CamScanner

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS	PERIODO: 20/09/2024 AL 19/10/2024	CONTRATO:	145
DEPORTE: FUTBOL		FECHA:	45548
EDADES: 7 a 17 AÑOS	SEMANA Nº: 3	SEMANA Nº: 4	

Nº	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO F	SEXO M	DIAS DE TRABAJO 7	8	9	10	11			ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	DIAS DE TRABAJO 14	15	16	17	18			ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
1	JUAN PABLO PAUNA		X	A	A	A	A	A			100%	Juan P.	A	F	A	A	F			60%	Jean R.	
2	JEFERSON ALEXIS VACA		X	A	A	A	A	A			100%	JEFERSON	F	A	A	A	F			60%	JEFERSON	
3	ADRIAN ZLATAM ORTEGA		X	A	A	A	A	F			80%	adrian O	A	A	A	A	F			80%	adrianO	
4	EMMANUEL CALDERON VEGA		X	A	A	A	A	F			80%	Emanuel C.	A	A	A	A	F			80%	Emanuel C	
5	KRISTHIAM ZAHIR DIAZ		X	A	A	A	A	A			100%	Kristian	A	A	A	A	A			100%	Kristhia	
6	JUAN ESTEBAN DIAZ		X	A	A	A	A	F			80%	JUAN D	A	A	A	A	A			100%	JUAN D	
7	JUAN CAMILOS TORRES		X	A	F	A	A	F			60%	Camilo Torres	A	A	A	A	A			100%	Camilo Torres	
8	ESTEBAN ALVAREZ		X	F	A	A	A	F			60%	EstebanA	A	A	A	A	F			80%	EstebanA	
9	KALETH NICOLAS MONRROY		X	A	A	A	A	F			80%	Kaleth M	A	A	A	A	F			80%	Kaleth M	
10	IKER LEONARDO VARGAS		X	A	A	A	A	A			100%	IKER	A	A	A	A	A			100%	IKER	
11	KEVIN ANDRES CORREDOR		X	A	A	A	A	A			100%	Kevin Corredor	A	A	A	A	F			80%	Kevin Corredor	
12	ORLANDO SANTIAGO MESA		X	A	A	A	A	A			100%	ORLANDO	A	F	A	A	F			60%	ORLANDO	
13	THIAGO NUMPAQUE AVILA		X	A	A	A	A	A			100%	Thiago A	F	A	A	A	F			60%	Thiago A	
14	DYLAN FELIPE MENDOZA		X	A	A	A	A	F			80%	Dylan M	A	A	A	A	F			80%	Dylan M	
15	MARIA JOSE JIMENEZ TABARES		X	A	A	A	A	F			80%	Maria J	A	A	A	A	F			80%	Maria J	
16	SAMUEL DAVID LESMES GAMBOA		X	A	A	A	A	A			100%	Samuel G	A	A	A	A	A			100%	Samuel G	
17	ANDRES JERONIMO GARCIA		X	A	A	A	A	A			100%	ANDRES	A	A	A	A	F			80%	ANDRES	
18	JOSE LUIS ARGUELLO TORRES		X	A	A	A	A	A			100%	Luis T.	A	F	A	A	F			60%	Luis T	
19	JUAN STEBAN JOYA RODRIGUEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Steban	F	A	A	A	F			60%	Steban	
20	SAMUEL ALEJANDRO CHAPARRO		X	A	A	A	A	F			80%	Samuel Ch	A	A	A	A	F			80%	Samuel Ch	
ASISTENCIA %																						

CONVENCIONES	A: ASISTIO	R:LLEGADA TARDE	E:EXCUSA	F:NO ASISTIO

FIRMA DEL INSTRUCTOR ____________

Escaneado con CamScanner

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

LISTA DE ASISTENCIA
FO-A-GDO-09
04/08/2017
Versión 02

100.09.01
REUNION INFORMATIVA PADRES DE FAMILIA

TEMA:

FECHA: 24/09/2024 HORA: 4:00 a 5:00 PM

DEPENDENCIA/LUGAR: VILLA OLIMPICA CIUDAD/MCIPIO: MONTERREY

QUIEN DIRIGE y/o EXPONE: FRANCISCO MERA FIRMA:

TIPO DE EVENTO
CAPACITACIÓN: ____
SOCIALIZACION: ____
COMITÉ: ____
OTRO: ____

No	NOMBRE COMPLETO	No IDENTIFICACIÓN	CARGO	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	MUNICIPIO	FIRMA
1	IMER PARRA MARTINEZ	74.810.383	COMERCIANTE		3174009463	MONTERREY	
2	SEBASTIAN HERRERA	79.949.960	COMERCIANTE		3104194927	MONTERREY	
3	ANGIE GOMEZ	1118.125.057	INDEPENDIENTE		3214535851	MONTERREY	
4	DIEGO PEDRAOS	9.506.611	COMERCIANTE		3208367670	MONTERREY	
5	OKARINA AMARISCUA	19.600.971	INDEPENDIENTE		3153692392	MONTERREY	
6	JOHANA CARO ACOSTA	1.115.912.807	COMERCIANTE		3144205099	MONTERREY	
7	ANGELICA LESMES TORRES	40.218.724	AMA DE CASA		3209018446	MONTERREY	
8	MANUEL SANCHEZ PEÑA	9.506.522	COMERCIANTE		3138852605	MONTERREY	
9	DIANA OLARTE	24.231.490	AMA DE CASA		3112271286	MONTERREY	
10	ALEJANDRA MONTEALEGRE	1116614112	INDEPENDIENTE		3228363598	MONTERREY	
11	FREDY MARTINEZ	1.118.533.413	OPERADOR		3124453941	MONTERREY	
12	DEISY SOLER TORRES	24.231.348	AMA DE CASA		3144143425	MONTERREY	
13	LUIS RAMIREZ RODRIGUEZ	1.057.410.308	OPERADOR		3213899322	MONTERREY	
14	CAROL FANDIÑO	1.118.122.368	AMA DE CASA		3132163524	MONTERREY	

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

BASE DE DATOS

CONTRATO No:		145	FECHA DEL CONTRATO:	13/09/2024	OBJETO CONTRACTUAL:	PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADORES DE FORMACION DEPORTIVA NIVEL IV PARA ORIENTAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "FORTALECIMIENTO Y PROMOCION DE LA RECREACION, LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE COMO PILARES FUNDAMENTALES PARA EL BIENESTAR, LA SALUD Y LA SANA CONVIVENCIA DE LOS HABITANTES DEL DEPARTAMENTO DE CASANARE " A TRAVES DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA DE INDERCAS.			
NOMBRES Y APELLIDOS:		JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS			N° CELULAR:	3115155851	DEPORTE:	FUTBOL	
PERIODO QUE REPORTA:		Fecha Inicio	20/09/2024	Fecha Fin	19/10/2024	MUNICIPIO	Monterrey	CORREO ELECTRONICO:	pachitomera@hotmail.com

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCEO DE REINSERCION

									ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL							SECTOR	
N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	Tipo de Documento	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	GRUPO SISBEN	F	M	LBGTI	Indígenas	Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	NingunoEE	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Personas con Discapacidad	Población Extranjera	NingunoED	U	R
1	JUAN PABLO PAUNA	TI	1016961299	4/03/2014	10	3232097059		B		X					X							X	X	
2	JEFERSON ALEXIS VACA	TI	1118124028	4/02/2014	10	3115736446		A		X					X							X	X	
3	ADRIAN ZLATAM ORTEGA	TI	1222114833	11/04/2013	11	3214367670		D		X					X							X	X	
4	EMMANUEL CALDERON VEGA	TI	1118124501	8/12/2014	9	3222648478		N/A		X					X							X	X	
5	KRISTHIAM ZAHIR DIAZ	TI	1118124185	15/01/2014	10	3102680814		A		X					X							X	X	
6	JUAN ESTEBAN DIAZ	TI	1029999575	5/08/2013	11	3112109508		N/A		X					X							X	X	
7	JUAN CAMILOS TORRES	TI	1118124144	15/02/2014	10	3118482313				X					X							X	X	
8	ESTEBAN ALVAREZ	TI	1222115931	5/09/2013	11	3204185472		N/A		X					X							X	X	
9	KALETH NICOLAS MONRROY	TI	1118124255	28/06/2014	10	3214389838		A		X					X							X	X	
10	IKER LEONARDO VARGAS	TI	1118123566	11/03/2013	11	3203615212		C		X					X							X	X	
11	KEVIN ANDRES CORREDOR	TI	1118123156	20/07/2012	12	3116757070		A		X					X							X	X	
12	ORLANDO SANTIAGO MESA	TI	1050098818	31/05/2013	11	3212975845		C		X					X							X	X	
13	THIAGO NUMPAQUE AVILA	TI	1118124280	10/07/2014	10	3212597176		C		X					X							X	X	
14	DYLAN FELIPE MENDOZA	TI	1029668743	24/02/2014	10	3208032313		C		X					X							X	X	
15	MARIA JOSE JIMENEZ TABARES	TI	1118123678	20/06/2013	11	3103254863		A			X				X							X	X	
16	SAMUEL DAVID LESMES GAMBOA	TI	1118123952	1/12/2013	10	3124040734		A		X					X							X	X	
17	ANDRES JERONIMO GARCIA	TI	1118123575	21/02/2013	11	3125176954		B		X					X							X	X	
18	JOSE LUIS ARGUELLO TORRES	TI	1029668702	19/12/2013	10	3164710515		N/A		X					X							X	X	
19	JUAN STEBAN JOYA RODRIGUEZ	TI	1029659874	27/06/2012	12	3164942708		N/A		X					X							X	X	
20	SAMUEL ALEJANDRO CHAPARRO	TI	1118218921	1/05/2013	11	3177531033		N/A		X					X							X	X	
21	JHOAN SNEYDER JIMENEZ MORA	TI	1118123300	5/10/2012	12	3104087242		B		X					X							X	X	
22	JUAN FELIPE GUTIERREZ AVILA	TI	1222115953	22/06/2013	11	3134656719		A		X					X							X	X	
23	DANIEL JERONIMO MARTINEZ AVILA	TI	1118122964	1/02/2012	12	3118301770		N/A		X					X							X	X	
24	JOEL SANTIAGO VACA RODRIGUEZ	TI	1029656899	16/05/2011	13	3103103611		B		X					X							X	X	
25	DIEGO ALEJANDRO ROA AVILA	TI	1118123101	23/06/2012	12	3204134206		A		X					X							X	X	
26	JERONIMO BARRETO GORDILLO	TI	1118123652	27/04/2013	11	3167565047		C		X					X							X	X	
27	HAROLL ANDRES ROMERO FANDIÑO	TI	1118122961	2/02/2012	12	3132163524		C		X					X							X	X	
28	JOSSEPH RAMIREZ MORALES	TI	1014882343	14/08/2012	12	3213899822		A		X					X							X	X	
29	NICOLAS VEGA SOLER	TI	1118123637	21/04/2013	11	3112066509		A		X					X							X	X	
30	DILAN ALESSANDRO MARTINEZ	TI	1118123834	4/10/2013	11	3127503687		N/A		X					X							X	X	
31	NICOLE VALERIA GOMEZ	TI	1118123152	21/07/2012	12	3228363598		B			X				X							X	X	
32	JHONSON CALDERON OLARTE	TI	1118122958	11/02/2012	12	3112271286		D		X					X							X	X	
33	MANUEL JULIAN SANCHEZ	TI	1123812073	12/06/2013	11	3138852605		C		X					X							X	X	
34	RAUL ANDRES GUERRERO LESMES	TI	1118123341	25/10/2012	12	3209018446		C		X					X							X	X	
35	JUAN SEBASTIAN VEGA CARO	TI	1118122940	23/01/2012	12	3144205099		N/A		X					X							X	X	
36	KEVIM MOISES SMERCK	PEP	6194686	20/12/2013	10	3153692392		N/A		X					X						X			X
37	SAMUEL FERNANDO REDRAOS	TI	1118123684	21/06/2013	11	3208367670		A		X					X								X	
38	SANTIAGO GOMEZ	TI	1121957536	16/09/2016	8	3214535851		A		X					X								X	
39	ANTONIA HERRERA NARVAZ	TI	1021934572	28/01/2014	10	3104194927		B	X						X								X	
40	SAMUEL PARRA ABELLA	TI	1011328630	9/10/2014	10	3174009463				X					X									

FIRMA : _____

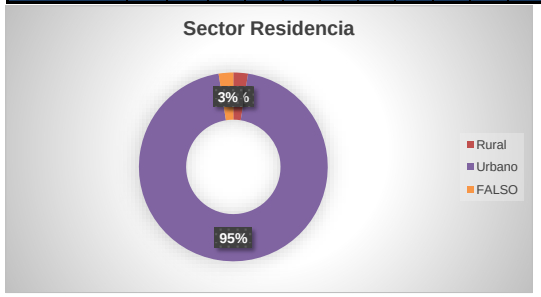
NOMBRES Y APELLIDOS: JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

NOMBRES Y APELLIDOS:	JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS	CONTRATO:	145
PERIODO:	20/09/2024 al 19/10/2024	MUNICIPIO:	Monterrey
TELEFONO:	3115155851	CORREO ELECTRONICO:	pachitomera@hotmail.com

POBLACION

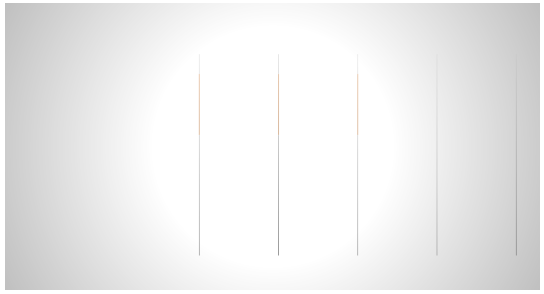
RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			GRUPO SISBEN												ENFOQUE ETNICO												ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL																		TOTAL
						A (Pobreza Extrema)			B (Pobreza Moderada)			C (Población Vulnerable)			D (No pobre, No vulnerable)			Indigenas			Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras			Pueblo ROM o Gitano			Ninguno			Victimas del Conflicto Armado			Habitante de Calle			PPL-TD			PPR			Personas con Discapacidad			Población Extranjera			Ninguno			
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	26	1	1	26	1	0	8	1	1	2	0	0	6	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	26	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	28
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	12	0	0	11	1	0	3	0	0	2	1	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADULTO 29 A 60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADULTO MAYOR - >60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTALES	**38**	**1**	**1**	**37**	**2**	**0**	**11**	**1**	**1**	**4**	**1**	**0**	**8**	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**37**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**1**	**0**	**40**















FIRMA : _____
NOMBRES Y APELLIDOS: JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS

EL SUSCRITO CONTRATISTA

JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS

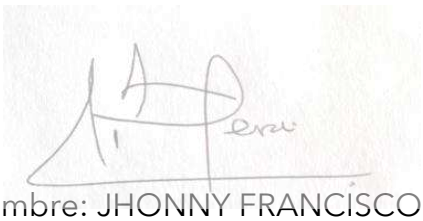
CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y mi responsabilidad absoluta, toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato de Prestación de Servicios de apoyo a la gestión No. 145 de 2024 cuyo objeto es "PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADORES DE FORMACIÓN DEPORTIVA NIVEL IV PARA ORIENTAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "FORTALECIMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE COMO PILARES FUNDAMENTALES PARA EL BIENESTAR, LA SALUD Y LA SANA CONVIVENCIA DE LOS HABITANTES DEL DEPARTAMENTO DE CASANARE" A TRAVÉS DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDERCAS. ", para el proceso de verificación como son: planillas, registro fotográfico, y demás formatos establecidos por el INDERCAS, así como los aportes al sistema de seguridad social para el periodo comprendido desde 20 de septiembre al 19 de octubre de 2024, manifiesto que son legítimas y tomadas durante la ejecución del mismo.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de Monterrey, a los 27 días del mes de noviembre del 2024.

Firma:



Nombre: JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS
No. Cédula: 1118196070 de VILLANUEVA
No. Contacto: 311 5155851
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Monterrey, 27 de noviembre de 2024

Señores
INDERCAS
La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS, identificado con Cédula de Ciudadanía número 1118196070 de VILLANUEVA, teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2024, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI ☐ NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el 20/09/2024 y el 19/10/2024, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2023 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales *Art 387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

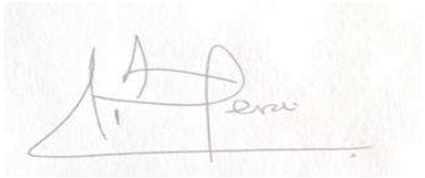
DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$208.000
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$162.500

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exenta, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 0145 de fecha 13/09/2024, fueron ejecutadas en el municipio de Monterrey del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,



JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS
C.C. 1118196070 de VILLANUEVA

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003345-1

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Monterrey, 27 de noviembre de 2024

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS, identificada con cédula de ciudadanía No. 1118196070 expedida en VILLANUEVA, para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )
- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )
- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI ( ) NO (X)
- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI ( ) NO (X)
- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI ( ) NO (X)
- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) NO (X)

Cordialmente



JHONNY FRANCISCO MERA VANEGAS
C.C. 1118196070 de VILLANUEVA,

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1118196070		MERA VANEGAS JHONNY FRANCISCO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cr 2n 17-62	MONTERREY-CASANARE	6249975	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-09	2024-09	9474862881	9474862881	I	2024/10/17	2024/11/06	BANCO DE BOGOTA	20	$408,100

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
1	CC	1118196070	MERA JHONNY	230201	30	$1,300,000	$208,000	EPS037	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0	14-23	30	$1,300,000	$31,700	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					**$1,300,000**	**$208,000**			**$1,300,000**	**$162,500**			**$0**	**$0**			**$1,300,000**	**$31,700**		**$0**	**$0**

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$3,000	$0	$211,000
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$208,000	$3,000	$0	$211,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$31,700	$500	$0	$32,200
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$31,700	$500	$0	$32,200
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$2,400	$0	$164,900
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$162,500	$2,400	$0	$164,900
TOTAL				**1**	**$402,200**	**$5,900**	**$0**	**$408,100**

Banco de Bogotá

Nit.860.002.964.4
Calle 36 N° 7 - 47 Bogotá

REFERENCIA BANCARIA

El BANCO DE BOGOTÁ a solicitud del interesado informa que JHONNY MERA VANEGAS, identificado(a) con Cedula de ciudadanía número 1.118.196.070 está vinculado(a) con el BANCO DE BOGOTÁ a través de los siguientes productos financieros:

Cuentas de Ahorros No. 353077290, abierta/o desde el 4/4/2011.

Se expide en Bogotá el día 19 del mes de Noviembre del año 2024



_____

Firma Autorizada

ESTA INFORMACION ES CONFIDENCIAL Y SE SUMINISTRA SIN RESPONSABILIDAD ALGUNA POR PARTE DEL BANCO