PERIODO REPORTE	**22 DE JULIO AL 21 DE NOVIEMBRE**	**CONTRATO**	**144 DEL 2024**		
FECHA INICIACIÓN	**22 DE MAYO 2024**	**FECHA TERMINACIÓN:**	**21 NOVIEMBRE 2024**	**INFORME**	**03**
CONTRATISTA:	**FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO SANTA ROSA DE LIMA**	**SUPERVISOR:**	**ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ**		
OBJETO DEL CONTRATO:	**AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ECONÓMICOS Y HUMANOS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE ADULTOS MAYORES EN CONDICION DE VULNERABILIDAD EN UN CENTRO DE BIENESTAR SOCIAL, PARA LA VIGENCIA 2024**				

I. REPORTE Y SEGUIMIENTO TÉCNICO Y JURÍDICO

REPORTE DEL CONTRATISTA					REPORTE DEL SUPERVISOR			
ITEM	**OBLIGACIONES CONTRACTUALES GENERALES**	**CANTIDAD (SI APLICA)**	**ACTIVIDADES EJECUTADAS**	**EVIDENCIA**	**VERIFICACIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES**			**OBSERVACIONES**
					T	**P**	**N**	
1	Prestar a los adultos mayores, beneficiarios del Proyecto los siguientes servicios integrales 1.1. Alimentación (desayuno, almuerzo, comida, 2 refrigerios. 1.2 Orientación psicológica, 1.3 Atención primaria en Salud, 1.4. Capacitación y actividades productivas. 1.5. Deporte y cultura. 1.6. Encuentros intergeneracionales. 1.7. Promoción en trabajo asociativo 1.8. Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los adultos mayores.	N/A	Se suministraron 30 días de alimentación a los señores Gloria López y Publio Cárdenas. Desarrollar actividades para mejorar la calidad de vida y la salud mental de los adultos mayores pertenecientes al hogar Geriátrico de Santa Sofía por parte de la Psicóloga Lina Cristina González Se realizó asepsia y suministro de medicamentos según formula médica, así como la toma de signos vitales todos los días (30 días a los señores/as **Gloria López y Publio Cárdenas**) En el periodo informado no se realizaron este tipo de actividades Se realizaron actividades para fortalecimiento físico ejercicios de estiramiento y con aros.	Informe de actividades del **22 de julio al 21 noviembre** Anexos 1- 2- 3 y 4	X			Durante las visitas de seguimiento por parte de la secretaria de desarrollo social como supervisora del presente contrato hemos encontrado que se está dando cumplimiento a cada una de las actividades descritas a continuación .

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

	1.9. Alojamiento y kit de aseo 1.10. Kit enfermería (guantes, tapabocas, gasas, isodine, algodón, alcohol, micropore, S.S.N) etc.		En el periodo informado no se realizaron estas actividades. No se realizó estas actividades No se realizó estas actividades Se suministra habitación individual por 30 días a los señores/as **Gloria López y Publio Cárdenas**, así como el kit de aseo para los dos, el cual costa de papel higiénico, jabón de baño, crema y cepillo dental, cuchillas de afeitar y demás. Se suministra kit de enfermería como guantes, tapabocas, alcohol y demás para el uso de la asepsia diaria de cada uno de los adultos mayores.					
2	Colocar a disposición de los adultos mayores beneficiados una Planta Física adecuada para la atención del adulto mayor, la cual debe contar con espacios adecuados para atención Integral, habitación unipersonal, suministro de kit de aseo personal, servicio de lavandería de ropa del adulto mayor, Personal capacitado para el cuidado del adulto mayor e Infraestructura Administrativa	N/A	El Hogar cuenta con rampas de fácil acceso, zona verde, salas de tv y comedor amplio para el correcto desarrollo social, así mismo, cada uno de los adultos mayores, **Gloria López y Publio Cárdenas**, se realizó adecuación de la rampa de acceso al segundo piso, igualmente se prestó el servicio de lavandería y aseo de habitaciones y en general de todas las áreas del Hogar durante todos los días.	Informe de actividades del **22 de Julio al 21 noviembre** Anexos 1- 2- 3 y 4	X			Cumple con lo informado
3	Garantizar a los beneficiarios desde Villa de Leyva hasta el lugar destinado para la asistencia social.	N/A	No se realizó estas actividades	No aplica			**x**	
4	Garantizar el traslado de los beneficiarios a las citas o controles debidos	N/A	No se realizó estas actividades	No aplica			**x**	
5	Entregar el plan de acción con el fin de determinar cómo se ejecutarán los recursos.	N/A	Entrega de plan de acción	Plan de acción	x			

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

6	Entregar un informe mensual a la secretaria de Desarrollo Social y Comunitario del estado de salud y avance de cada uno de los adultos mayores	**N/A**	En este periodo no se realizó control médico.	No aplica			**X**	
7	Los servicios serán prestados en favor de los adultos mayores beneficiarios seleccionados de acuerdo a su estado de abandono y vulnerabilidad por el municipio de Villa de Leyva, los cuales se encuentran en estado de abandono por sus familiares y no cuentan con red de apoyo Familiar.	N/A	Servicios prestados desde el **22 de julio hasta el 21 de noviembre para los señores Gloria López y Publio Cárdenas.**	Informe de actividades del **22 de julio al 21 de noviembre**	X			
8	Contar con las instalaciones, adquirir los elementos, materiales y equipos necesarios para la ejecución del contrato.	N/A	Instalaciones siempre en las mejores condiciones para la prestación y cumplimiento del contrato.	Informe de actividades del **22 de julio al 21 de noviembre**	X			
9	Contratar el personal profesional, técnico y operario necesarios para la adecuada y normal ejecución del proyecto y contrato.	N/A	Se cuenta con el personal capacitado: dos señoras de cocina capacitadas en manipulación de alimentos, cinco enfermeros y el personal de aseo quienes se encuentran capacitados en manejo de residuos y profesional psicóloga.	Informe de actividades del **22 de julio al 21 de noviembre**	**X**			
10	Guardar, conservar y poner a disposición de las autoridades de control que así lo soliciten, todos los comprobantes, registros, libros y correspondencia relacionada con la ejecución de los recursos asignados	**N/A**	Se tiene soporte contable, facturas (compra de mercado, carnes, lácteos, elementos de aseo y demás) y registro fotográfico de la prestación del servicio	Archivo contable en fisico en las instalaciones Facturas de compra.	X			
11	Destinar los recursos aportados por EL MUNICIPIO, exclusivamente para atender las actividades establecidas EN EL PRESENTE ESTUDIO.	**N/A**	Se destinan los recursos recibidos por el Municipio de Villa de Leyva para el suministro de kit de aseo, enfermería, pago de empleados, compra de mercado, pago a profesional psicóloga, mantenimiento y adecuación de la planta fisica.	Informe de actividades del **22 de julio al 21 de noviembre**	X			Se verifica mediante los anexos fotográficos el cumplimiento de las actividades.
12	Ejecutar bajo su exclusiva responsabilidad, las actividades objeto del contrato a celebrar	**N/A**	Se realizaron las actividades correspondientes ya mencionadas, que hacen alusión al objeto del contrato.	Informe de actividades del **22 de Julio al 21 de noviembre**	X			
13	Presentar informes mensuales, requisito indispensable para tramite de las actas parciales	**N/A**	Se realizó y envió al Municipio de Villa de Leyva informe correspondiente de cada una de las actividades realizadas con soporte fotográfico y actas de psicología, a través del correo dsocial@villadeleyva-boyaca.gov.co.	Informe de actividades del **22 de Julio al 21 de noviembre**	X			
14	Ejecutar bajo su exclusiva responsabilidad las actividades que le competen.	N/A	Se realizó actividades teniendo en cuenta la ejecución del contrato.	Informe, registro fotográfico y formatos diligenciados	X			

RESPONSABLES	**Proyectó**	**Revisó**	**Aprobó**
Nombre	**ORLANDO JUVENAL GONZALEZ**	**ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ**	**ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ**
Cargo	**Contratista**	**Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.**	**Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.**

15	Acatar las observaciones y recomendaciones del SUPERVISOR, dirigidas al adecuado cumplimiento del objeto de este acto.	N/A	En este periodo de tiempo no se tuvo observaciones sobre la ejecución del contrato, solo sobre presentación de informes, las cuales se atendieron.	Informes enviados en cada una de las situaciones y reiterados envíos de informe.	X			
16	Las demás que por su naturaleza le sean atribuidas por la entidad conforme al objeto y al alcance del contrato.	N/A	Se realizó el trabajo y actividades en el Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima, dirigidas a cumplir su objeto social que es el cuidado y bienestar de los adultos mayores residentes en esta institución.	Soporte de actividades realizadas anteriormente mencionadas.	X			

T: Cumple totalmente las actividades pactadas - P: Cumple parcialmente las actividades pactadas - N: No cumplió las actividades pactadas

II. REPORTE Y SEGUIMIENTO ADMINISTRATIVO

CUMPLIMIENTO DE APORTES A SALUD, PENSIÓN Y RIESGO LABORALES	De conformidad con la norma vigente adjunto el reporte de pago de salud, pensión y ARL de conformidad correspondiente a los meses mayo y junio de 2024	**N° PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL**
		9471012652 JULIO 9472742304 AGOSTO 9474787000 SEPTIEMBRE 9476878444 OCTUBRE
PAGO APORTES SALUD MAYO Y JUNIO	Salud: CAJACOPI, NUEVA EPS, COOSALUD, SANITAS	
PAGO APORTES PENSION MAYO Y JUNIO	Pensión, COLPENSIONES, PORVENIR Y PROTECCION	
PAGO APORTES ARL MAYO Y JUNIO	Riesgos Laborales: COLPATRIA	

DECLARACIÓN: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las actividades y obligaciones efectivamente desarrolladas en el periodo indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

III. REPORTE Y SEGUIMIENTO FINANCIERO Y CONTABLE

DINEROS RECIBIDOS POR EL CONTRATISTA	**VALOR**
Valor del contrato	$40.748.400
Valor adicional contratado	$ 0,00
Anticipo	$ 0,00
Amortización del anticipo	$ 0,00

RESPONSABLES	**Proyectó**	**Revisó**	**Aprobó**
Nombre	**ORLANDO JUVENAL GONZALEZ**	**ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ**	**ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ**
Cargo	**Contratista**	**Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.**	**Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.**

Sumatorias actas parciales	$ 17.250.156	
Valor a pagar presente Acta N° 003	$ 23.498.244	
Saldo a ejecutar	$ 0	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA DE RECIBO A SATISFACCIÓN N° 003	**SON: VENTI TRES MILLONES CUATRICIENTOS NOVENTA Y OCHO MIL DOCIENTOS CUARENTA Y CUATRO PESOS ($23.498.244) M/CTE**	**23.498.244**

FIRMA:		**FIRMA:** Angela Johana Munevar G	
NOMBRE:	**FUNDACION SIN ANIMO DE LUCRO HOGAR GERIATRICO SANTA ROSA DE LIMA R/LORLANDO JUVENAL GONZÁLEZ MALAGÓN**	**NOMBRE:**	**ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ**
		CARGO:	**SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO**
CONTRATISTA		**SUPERVISORA**	

Informe de actividades del 22 de julio al 21 de noviembre 2024, **según convenio N° 144 DEL 2024** celebrado entre el Municipio de VILLA DE LEYVA, NIT 891.801.268-7 y la Fundación Sin Ánimo De Lucro Hogar Geriátrico Santa Rosa De Lima NIT. 900.257.222-7 representado legalmente por Orlando Juvenal González Malagón C.C N° 19.482.449, para "aunar esfuerzos administrativos, técnicos y financieros para garantizar el bienestar de los adultos mayores internos en centros de atención integral que se encuentran en estado de abandono y vulnerabilidad del municipio de Villa de Leyva – Boyacá"

PREPARACIÓN Y ENTREGA DE DESAYUNO, ALMUERZO, CENA, DOS REFRIGERIOS DIARIOS, DISTRIBUIDOS EN MAÑANA Y TARDE

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.








RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

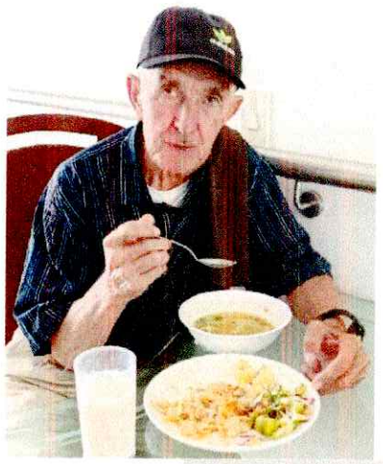




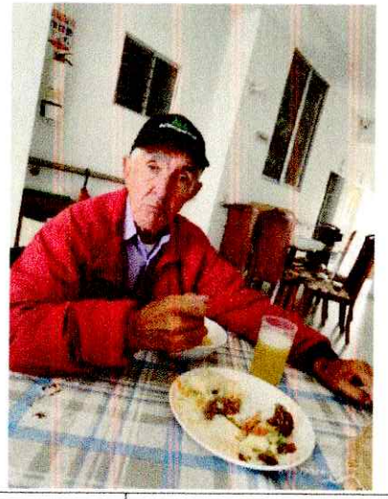


RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.









RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

FUNDACIÓN SIN ANIMO DE LUCRO HOHAR GERIATRICO SANTA ROSA DE LIMA SANTA SOFIA (BOY)

MINUTA GRUPO DE EDAD MAYORES DE 60 AÑOS

SEMANA 1

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	CALDO DE PAPA	AVENA CON LECHE	MUTE DE MAIZ PELADO CON PAPA	AVENA EN HOJUELAS	CHAGUA CON LECHE Y TOSTADO	MAIZENA ESPESA
QUESO	POLLO	HUEVOS REVUELTOS	CHOCOLATE	SANWICH DE QUESO	HUEVO	HUEVOS CON ESPINACA
AREPA	TOSTADA	PAN DE QUESO	MOGOLLA	HUEVO REVUELTO	CHOCOLATE NEGRO	ALMOJABANA
HUEVO COCIDO	CAFE EN LECHE	SANDIA	PAPAYA	DURAZNO	AREPA DELGADA ASADA	MANGO EN TROZOS
MERIENDA						
MANGO PICADO	BANANO	SORBETE DE PIÑA	GALLETA CON MERMELADA	SALPICON	PICADO DE FRUTA	JUGO DE GUAYABA
GALLETA DE LECHE	LECHE	GALLETA DE SODA		GALLETAS DE SODA	QUESO RALLADO	TORTA DE ZANAHORIA
ALMUERZO						
SOPA DE PASTA	SANCOCHO DE CARNE	AJIACO	SOPA DE AVENA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE GUINEO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
POLLO GUDADO	ALBONDIGAS	PECHUGA EN CUADRITOS	CARNE MOLIDA	CERDO ASADO	PECHUGA DESMECHADA	SOBREBARRIGA ASADA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	PASTA EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ARVEJA VERDE
PURE DE PAPA AMARILLA	PLATANO MADURO ASADO	YUCA EN GUISO CRIOLLO	CASQUITOS DE PAPA	ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO	PURE DE PAPA	ARRACACHA CON HOGAO
GUATILA	AGUACATE	ENSALDA VERDE	VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA- SUCHINI - CEBOLLA)		TAJADAS DE AGUACATE	ENSALADA DE ZANAHORIA, ESPINACA Y COHOMBRO , LIMON
JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GULUPA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE FRESA	JUGO DE MORA
MERIENDA						
VASO DE ARROZ CON LECHE	VASO DE YOGURT CON GRANOLA	PETO	VASO DE JUGO DE CURUBA CON AREPUELAS DE BANANO	VASO DE LECHE CON TORTA DE AHUYAMA	EMPANADA DE POLLO CON VASO DE JUGO DE LULO	SORBETE DE GUANABA CON MOJICON
CENA						
SOPA DE CUCHUCO CON SABOR A CARNE	SOPA DE PASTA CON MENUDENCIAS	CREMA DE MAIZ PINTO CON VERDURAS	CONSOME CON MUSLO DE POLLO	CREMA DE ESPINACA CON PECHUGA LICUADA	CREMA DE AHUYAMA CON POLLO DESMECHADO	SOPA DE AVENA CON CARNE DEMECHADA
POCILLO DE AGUA DE PANELA CON CANELA	POCILLO DE AROMATICA DE FRUTA	POCILLO DE AGUA DE PANELA CON LECHE	POCILLO DE CAFÉ EN LECHE	POCILLO DE COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA CON CANELA	AROMATICA DE FRUTAS

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

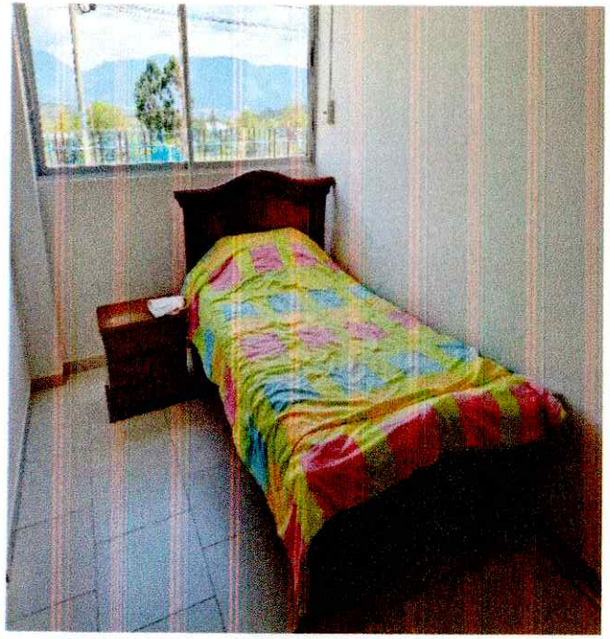
SEMANA 2						
DESAYUNO						
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CALDO DE PAPA CON POLLO	CAFÉ EN LECHE	MAIZENA NATURAL	CHANGUA CON LECHE	TETERO	CONSOME DE PESCADO CON PAPA	CHOCULA EN LECHE
AGUA DE PANELA	HUEVOS COCIDO	GUAYABA	HUEVO BATIDO	BURRITO RELLENO DE POLLO Y VEGETALES	CHOCOLISTO	QUESO
AREPA CON QUESO	PAN DE QUESO	AREPA DE MAIZ AMARILLO	TOSTADA INTEGRAL	PAPAYA	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
REFFRIGERIO DE LA MAÑANA						
LECHE CALIENTE	PICADO DE FRUTAS CON YOGURT	CHOCOLATE NEGRO	MASATO DE MAIZ	POSTRE DE NATILLA	SORBETE DE MANGO	GEALTINA CON QUESO RALLADO
GALLETAS CUCAS		PAN DE YUCA	MOJICON	BUÑUELO	GALLETAS DUCALES	
ALMUERZO						
CREMA DE VERDURAS	SOPA DE TRIGO	SOPA DE RULLAS	CREMA DE AUYAMA	CUCHUCO DE CEBADA	MONDONGO	SOPA DE PASTA
HIGADO EN BISTEC	POLLO SUDADO	CARNE A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	PESCADO GUISADO	ALBONDIGAS DE CARNE	HAMBURGUESA DE POLLO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON CEBOLLA	MACARRONES EN SALSACRIOLLA	ARROZ AMARILLO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA
PAPA SALADA	PURE DE ARRACACHA	TAJADAS DE MADURO	PAPA AL HORNO	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL VAPOR	PURE DE PAPA
VERDURAS COCIDAS	ENSALADA DE LECHUGA, MANGO, ZANAHORIA Y APIO	ENSALADA ROJA	RODAJAS DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUACATE Y TOMATE	TORTA DE ESPINACA	ENSALADA DULCE
JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	LIMONADA	JUGO DE MARACUYA
REFRIGERIO DE LA TARDE						
DURAZNO EN ALMIBAR CON QUESO RALLADO	SORBETE DE GUANABANA	GELATINA CON FRESAS EN CUADRITOS	SORBETE DE FRESA	SALPICON	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CUPUBA
	GALLETAS DE SAL	GALLETA CRAQUEÑA	MANTECADA	GALLETAS WAFER	GALLETA DE PAN	CROISANT
CENA						
CREMA DE ARRACACHA CON POLLO	SOPA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE AHUACO POLLO DESMECHADO	CREMA DE MAIZ PINTO CON CARNE	SOPA DE PASTA CON MOLLEJAS	SOPA DE GUINEO CON CARNE	SOPA DE ARROZ CON CONTRAMUSLO
AROMATICA DE MANZANILLA	AROMATICA DE MARACUYA	AROMATICA DE TORONJIL	AGUA DE PANELA	AROMATICA DE FRUTAS	MAIZENA	AROMATICA DE HIERBABUENA

SEMANA 3						
DESAYUNO						
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CHOCOLISTO	CALDO DE PAPA CASTILLA	AGUAPANELA CON LECHE	MAIZENA	CALDO DE PAPA CON BAGRE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA CON LECHE
HUEVO REVUELTO CON TOMATE	CAFÉ CON LECHE	SANDWICH DE HUEVO	HUEVOS PERICOS	TE DE FRUTOS ROJOS	QUESO	HUEVO FRITO
ENVUELTO DE MAZORCA	TOSTADA	PAPAYA PICADA	AREPA DE MAIZ	GALLETAS DE SODA	PAN BLANDITO	MOGOLLA INTEGRAL
REFFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE DURAZNO	YOGURT	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE FRESA	NECTAR DE PERA	SORBETE DE BABANO	NECTAR MANZANA
CROSSANT	MANZANA EN CUADRITOS	MANTECADA	GALLETAS CUCUAS	PAKAQUES	PONQUE	GALLETAS DORADITAS
ALMUERZO						
SOPA DE FRIJOL	SANCOCHO SANTAFEREÑO	CUCHUCUCA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE PATACON	CREMA DE CEBOLLA	SOPA DE PAMARILLA CON VERDURAS	SOPA DE COLI
CARNE MOLIDA GUISADA	MUSLO DE POLLO	CARNE EN BISTECX	ATUN CON TOMATE Y CEBOLLA	HIGADO ASADO	PECHUGA A LA PLANCHA	LENGUA EN SALSA CRIOLLA
ARROZ AL AJILLO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ VERDE (ESPINACA)	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ ZANAHORIA
TAJADAS DE MADURO		CASCOS DE PAPA CRIOLLA	MADURO ASADO	PAPA AL HORNO	YUCA COCIDA	CROQUETAS DE YUCA
AGUACATE	AGUACATE	ENSALADA DULCE	POTECA DE AUYAMA	ENSALADA ROJA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA FRIA
JUGO DE FRESA	JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	NECTAR DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MARACUYA
REFRIGERIO DE LA TARDE						
COMPOTA DE PERA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	NECTAR DE MANZANA	LIMONADA	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL AMARILLA	AGUA DE PANELA CON LECHE
2 GALLETAS CRACKEÑAS	GALLETA DE LECHE	COLACION	PAN DE QUESO	BROCHETA DE PECHUGA Y HUEVO DE CODORNIZ	ALMOJABANA	MOGICON
CENA						
CREMA DE CEBOLLA CON RECADO	SOPA DE VERDURAS CON POLLO	SOPA DE ARROZ CON CALLO	CUCHUCO DE TRIGO CON CARNE	SOPA DE ARROZ CON CORAZONES	SOPA DE RUYAS CON CARNE	CREMA DE CHAMPIÑONES
AROMATICA DE MENTA	COLADA DE AVENA	AROMATICA DE PAPAYUELA	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Se prestó el servicio de preparación y entrega todos los días; ración que consta de desayuno a las 8:00 a.m. almuerzo 12:00 - 12:30 p.m. cena 5:30 p.10:00 a.m. y 3:00 p.m. refrigerios diarios distribuidos en mañana y tarde bajo minuta, análisis y lista de intercambios hecha por la profesional nutricionista Dietista Yuleici Laverde Plazas, a los adultos mayores **Julio Cardenas y Gloria Lopez**, también se cuenta con personal capacitado en manipulación de alimentos. Cada empleado cuenta con su correspondiente dotación para la elaboración de estas provisiones, así como las óptimas condiciones físicas del lugar donde se preparan

ALOJAMIENTO

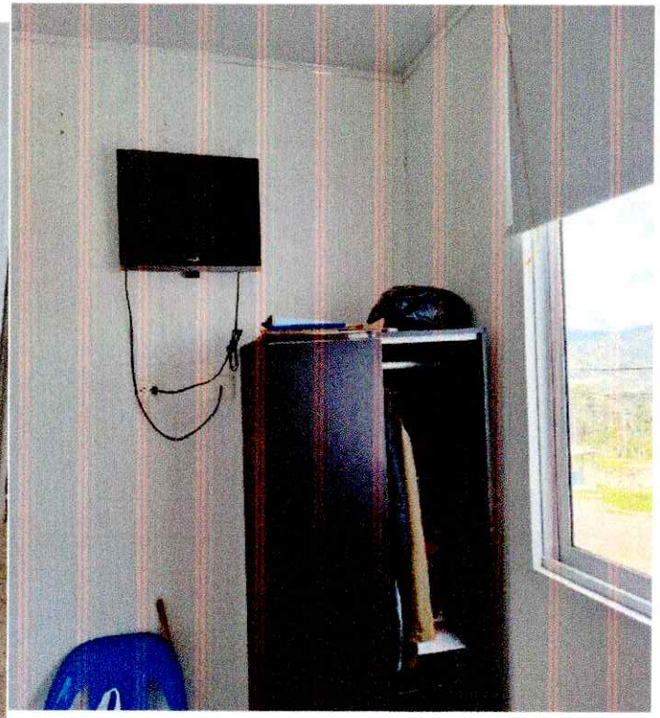




Se prestó servicio de alojamiento en habitación que consta de baño privado, televisor, agua caliente, closet, cama sencilla con su respectiva, colchoneta, forro de protección, tendidos, mesa de noche y su correspondiente aseo diario siguiéndose las normas y protocolos de aseo, desinfección como lo indica la ley para estos sitios. Fue realizado por el personal debidamente capacitado para este servicio prestado a los adultos mayores **Julio Cardenas y Gloria Lopez.**

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.





AUXILIAR DE ENFERMERÍA Y PERSONAL CAPAC ITADO

Se prestó el servicio de enfermería las 24 horas con personal calificado y capacitado, a los adultos mayores **Julio Cardenas y Gloria Lopez**, con la toma de signos vitales el día martes de cada semana, y/o cada vez que lo requiera el adulto mayor o según recomendaciones médicas. Primeros auxilios, utilizando las técnicas de asepsia para una mejor recuperación y estabilidad del adulto mayor regidos por los protocolos indicados por la Ley y las recomendaciones expedidas por la Secretaría de salud, teniendo en cuenta la seguridad del huésped, el recibo y entrega de turnos con notas de evolución diaria del paciente, manejo de emergencias con adultos mayores etc.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

KIT DE ENFERMERÍA



Se cuenta con dotación de kit de enfermería para poder responder ante cualquier situación que pueda presentarse con el adulto mayor, en este caso se administró guantes, tapa bocas, algodón, alcohol, en la realización del baño diario del adulto mayor en donde por higiene y salud se utilizaron estos materiales.

TRATO CORDIAL Y HUMANO BASADO EN EL RESPETO A TODOS LOS ADULTOS QUE SE BENEFICIAN DEL SERVICIO



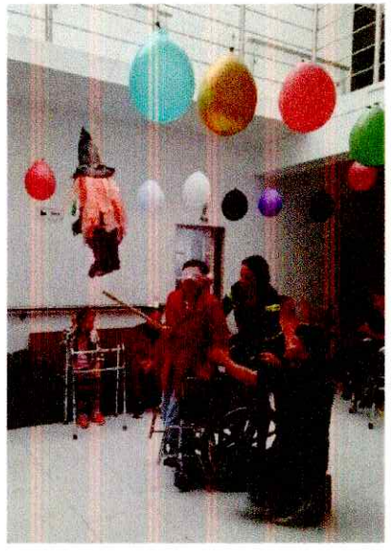
Se dio cariño, afecto, compresión, dedicación, paciencia a los adultos mayores, demostrando el amor que se le tiene a cada uno de ellos y además resaltando los valores humanos que debemos tener tanto para los huéspedes, trabajadores, visitas etc.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

PLANTA FÍSICA ADECUADA PARA LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR

Se cuenta con las mejores y modernas instalaciones con capacidad para prestar servicio a más de 70 adultos mayores, un lugar agradable, acogedor y bien atractivo tanto para los huéspedes como para las visitas, así mismo, se cumple con las normas que exige la ley.









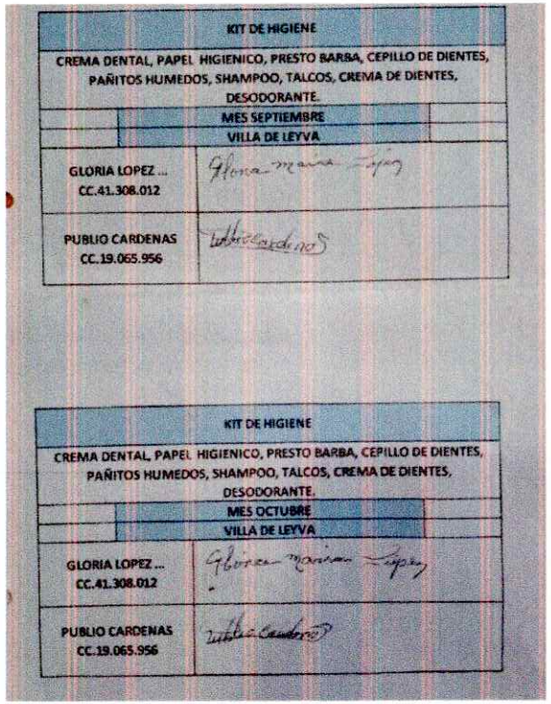




RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

PERSONAL DE ASEO PARA LAS INSTALACIONES, LAVANDERÍA, KID DE ASEO PERSONAL

Se suministró Kit de aseo como jabón de baño, jabón para ropa, cloro ropa blanca, y de color, crema dental, papel higiénico, presto barba, cepillo de dientes, pañitos húmedos, champú, talcos, crema humectante, crema dental, etc. Para la mejor presentación personal del adulto. Se cuenta con personal encargado del aseo, decoración y embellecimiento del Hogar Geriátrico (aseo de habitaciones, zonas sociales y ropa de adultos mayores)



KIT DE HIGIENE

CREMA DENTAL, PAPEL HIGIENICO, PRESTO BARBA, CEPILLO DE DIENTES, PAÑITOS HUMEDOS, SHAMPOO, TALCOS, CREMA DE DIENTES, DESODORANTE.

MES SEPTIEMBRE
VILLA DE LEYVA

GLORIA LOPEZ ... CC.41.308.012 — Gloria María López

PUBLIO CARDENAS CC.19.065.956 — Publio Cardenas

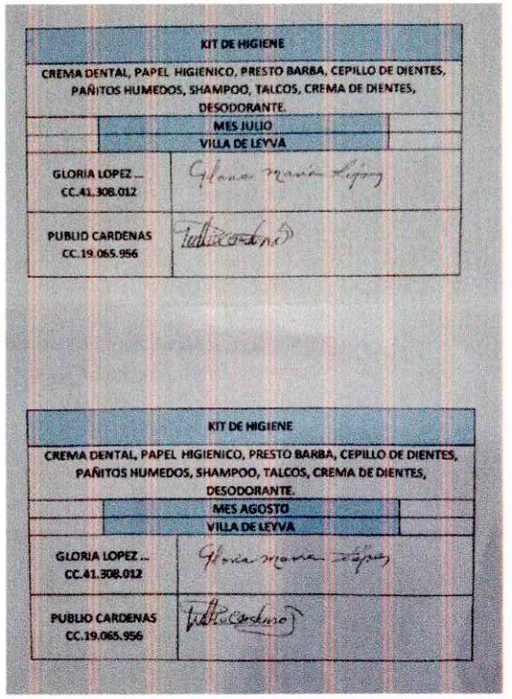
KIT DE HIGIENE

CREMA DENTAL, PAPEL HIGIENICO, PRESTO BARBA, CEPILLO DE DIENTES, PAÑITOS HUMEDOS, SHAMPOO, TALCOS, CREMA DE DIENTES, DESODORANTE.

MES OCTUBRE
VILLA DE LEYVA

GLORIA LOPEZ ... CC.41.308.012 — Gloria María López

PUBLIO CARDENAS CC.19.065.956 — Publio Cardenas



KIT DE HIGIENE

CREMA DENTAL, PAPEL HIGIENICO, PRESTO BARBA, CEPILLO DE DIENTES, PAÑITOS HUMEDOS, SHAMPOO, TALCOS, CREMA DE DIENTES, DESODORANTE.

MES JULIO
VILLA DE LEYVA

GLORIA LOPEZ ... CC.41.308.012 — Gloria María López

PUBLIO CARDENAS CC.19.065.956 — Publio Cardenas

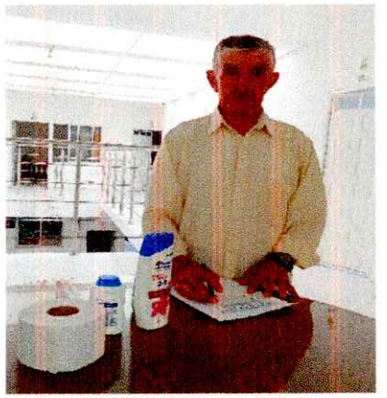
KIT DE HIGIENE

CREMA DENTAL, PAPEL HIGIENICO, PRESTO BARBA, CEPILLO DE DIENTES, PAÑITOS HUMEDOS, SHAMPOO, TALCOS, CREMA DE DIENTES, DESODORANTE.

MES AGOSTO
VILLA DE LEYVA

GLORIA LOPEZ ... CC.41.308.012 — Gloria María López

PUBLIO CARDENAS CC.19.065.956 — Publio Cardenas

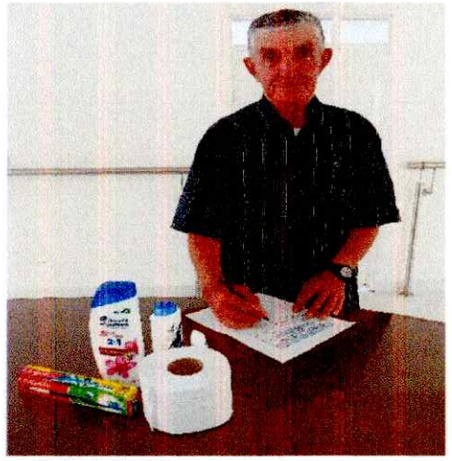
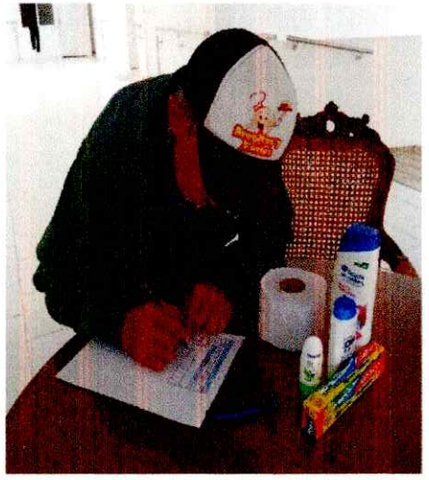


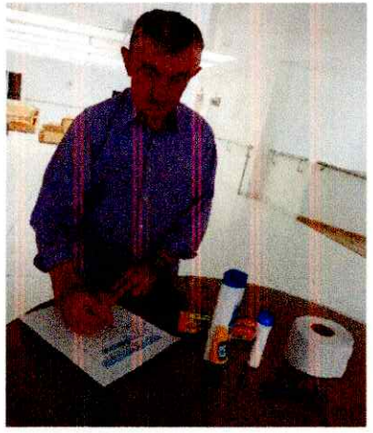






RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.









RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

RECREACIÓN Y PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES SOCIALES

Se realizó actividades:

- **DEPORTIVAS:** se realizó ejercicio de actividad física en los adultos mayores por medio de ejercicios con balones, aros, bombas y juego de rana como estimulación de los músculos y tendones con estiramientos de las diferentes partes del cuerpo como también el fortalecimiento de los músculos, actividad que se realizó durante el mes de JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE, NOVIEMBRE. en compañía de los enfermeros, con el fin de evitar enfermedades en los adultos mayores.

- **SOCIALES:** Celebración cumpleaños de adulto mayor perteneciente al hogar, amor y amistad, fiestas patronales, Halloween, de adulto mayor perteneciente al hogar.

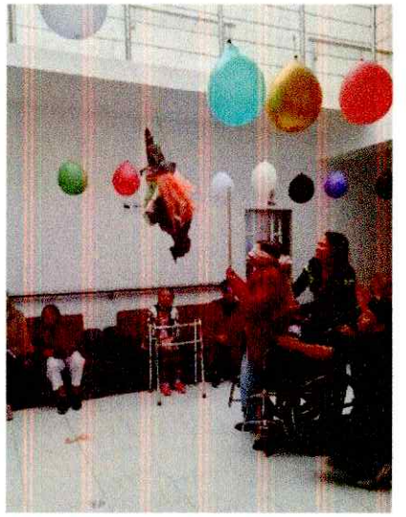
- **RELIGIOSO:** El párroco celebró con los adultos mayores la Sagrada Eucaristía una vez por semana y se realizó la oración del Santo Rosario con los adultos mayores, todos los días en compañía de los enfermeros de la fundación, como fortalecimiento espiritual, así mismo, se les lee la Sagrada Escritura y realiza una pequeña reflexión cada día.

- **GERONTOLOGICO**: Se realiza ejercicio de fortalecimiento como es el estiramiento de brazos, piernas, abdominales y las actividades de pintar, escribir, juegos de concentración, recordar historias, anécdotas, mitos, comprensión de lectura, los pasatiempos como son los naipes, el domino, ajedrez, parqués, crucigramas, sopas de letras y otras.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.







RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.













RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.









RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Se prestó el servicio de psicología por parte de la profesional Lina González a los adultos mayores GLORIA LOPEZ Y PUBLIO CARDENAS por el mes de JULIO para la orientación psicosocial como lo exige la política Colombia de envejecimiento humano resaltando la importancia de los factores psicológicos, emocionales, comportamentales frente al envejecimiento activo, implicando el desarrollo de fortalezas humanas como autoestima, resiliencia, optimismo y vitalidad durante el curos de la vida y particularmente en la vejez. También se valora a cada uno de los huéspedes periódicamente.

Se deja constancia de las actas de desarrollo de actividades de salud mental, junto con el objetivo que sé que quiere para con estos adultos mayores.

Fecha: 9 julio de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de estimulación cognitiva con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Película. Santa Rosa de Lima.

Se les proyecta la película de la vida de la santa Rosa de Lima, con el fin de conocer y identificar el personaje que se va ha trabajar en el emprendimiento; además de conocer la patrona del municipio y de la institución donde se tien

Las películas de personajes que tiene que ver con algún sentido diferente aparte de la recreación en este caso el reconocer un personaje que puede ser motivador y esperanzador para los adultos mayores de la institución.

Proyectar películas a los adultos mayores ofrecen los siguientes beneficios:

Mejora del estado de ánimo

Este beneficio se logra especialmente con películas que causen risa, pues generan un estado de ánimo positivo al aumentar la serotonina y reducir los niveles de estrés

Mejora la memoria

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Especialmente cuando se reven películas, así como aquellas que contengan escenas de lugares que conozcan o en los que tengan recuerdos.

Fomenta la reflexión

Al presentar situaciones ajenas, las películas invitan a la reflexión, a ver las cosas desde otra perspectiva y a tener una mayor consideración por vivir el presente.

Además de estos beneficios, también es importante destacar que ver películas estimula la creatividad, se regula el ritmo cardiaco y aumenta el bagaje cultural.

También ayudan a mejorar en las relaciones sociales.
Y no, no es solo que nos liemos a ver el mayor número de películas posibles para tener mejores conversaciones con nuestras amistades o familia, que también, pero ver conversaciones, situaciones o sucesos cotidianos en personajes, actores y actrices, en la pantalla nos puede ayudar a mejorar nuestras propias conversaciones o a afrontar situaciones de todo tipo.
Está más que recomendado por especialistas en neurología como **cuidados para la tercera edad** dado que el visionado de imágenes ayuda a mejorar nuestra capacidad de memoria y ayuda al mantenimiento de los recuerdos, etapas y momentos de nuestra vida.
En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

EVIDENCIAS







Fecha: 18 julio de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de estimulación cognitiva con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Tema: Motricidad fino adaptativa: Pintura.

Se entregan materiales (hojas, pinceles, pintura, pañitos), el ejercicio consiste en realizar figuras y trazos suaves con pincel y con las manos, realizando trazos suaves.

La pérdida de funcionalidad motora y cognitiva en un adulto mayor se refiere precisamente a la incapacidad, total o parcial, de realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria respectivamente. Cuando los adultos mayores, producto del envejecimiento y de patologías, comienzan a perder una o ambas funcionalidades, los gastos en salud y en aparatos y elementos que facilitan la realización de estas actividades básicas e instrumentales, comienzan a incrementarse. La pérdida de funcionalidad motora obliga a las personas a utilizar bastones, andadores, sillas de ruedas y otros implementos; la pérdida de funcionalidad cognitiva las lleva a ser dependientes de otras personas para así lograr comunicarse con el entorno. Del mismo modo, la pérdida de funcionalidad, en general, hace aumentar las probabilidades que la persona tenga accidentes domésticos graves y patologías complejas. En la medida que la pérdida de funcionalidad motora y/o cognitiva se agudiza, tales personas requieren progresivamente más de cuidados prestados por otras personas. En este contexto, es necesario recurrir a cuidadores o a parientes.

En la medición de la independencia funcional motora del adulto mayor se consideró acciones de: autocuidado, con la que se determinó si el adulto mayor por sí mismo Condición motriz y calidad de vida es capaz de alimentarse, realizar su aseo personal, ir al baño, ponerse el vestuario superior e inferior y realizar su aseo perineal; control de esfínter, que procuró establecer si el adulto mayor controla su vejiga y los intestinos; movilidad, que intentó determinar si el adulto mayor es capaz de subir y bajarse de la cama, de sentarse en una silla y en la taza del toilet, entrar y salir por sí mismo de la tina del baño o ducha; deambulación, que buscó determinar si el adulto mayor es capaz de subir escaleras y caminar sin problemas o si usa silla de rueda, bastón, andador u otros.

Como recomendación se debe implementar actividades de motricidad.

En constancia firma:

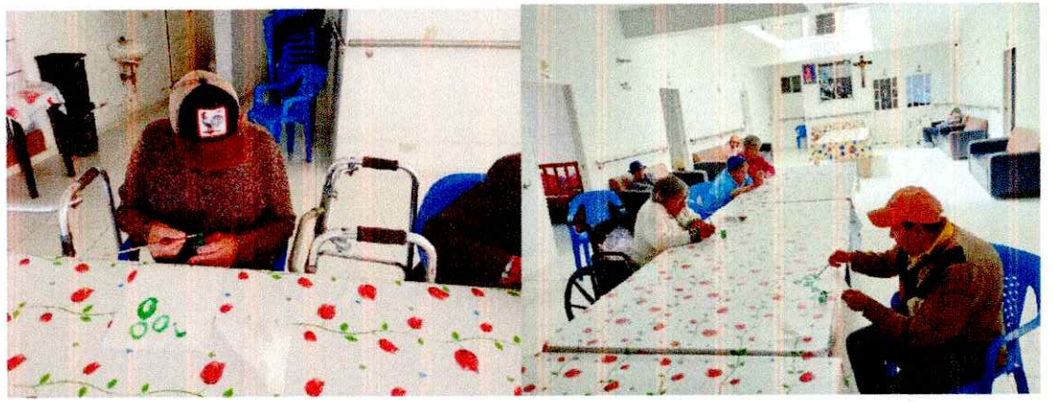
Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

EVIDENCIAS





RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Fecha: 23 julio de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de estimulación cognitiva con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Dibujo. Imagen de trabajo.

La actividad, inicia con entregar materiales (hojas mantequilla, dibujo, marcadores), consiste en calcar la imagen.

El dibujo Con el dibujo se desarrollan diversas habilidades, como: la paciencia, la concentración, la perseverancia o incluso la expresión y diversión (alegría). Beneficios. Beneficios en el cerebro. Se estimulan los hemisferios del cerebro (lado lógico y racional junto con el lado creativo y de las emociones). Por lo tanto, se hace 13 que el cerebro funcione a pleno rendimiento, evitando enfermedades como el Alzheimer. Salud mental. El adulto mayor se olvida de todo lo que le rodea (problemas, dolores físicos). Mejora en la autoestima. Sienten que pueden ser valiosos, al hacer las cosas de manera independiente y como ellos quieren, consiguiendo logros y siendo felices.

Mejora en la motricidad. Las herramientas para pintar o dibujar son generalmente finos, donde su manipulación acompañada de trazos deseados requiere de una hábil combinación de musculosa si como también de huesos y nervios para producir los movimientos adecuados y finos. Diversión y comunicación. Es una magnífica actividad para pasar un buen rato, socializar y conversar con más gente.

El fomento del envejecimiento activo presupone que los sistemas sanitarios adopten una perspectiva del Ciclo Vital basada en la promoción de la salud, el acceso a la atención primaria de forma equitativa, la prevención de enfermedades y un enfoque equilibrado de los cuidados de larga duración. Es decir, la sanidad y los servicios sociales deben estar integrados y han de ser equilibrados y rentables.

La intervención psicomotriz realizada a partir de los programas para personas mayores contempla una relación animador-grupo que centra su mirada en dos aspectos fundamentales: - Propiciar la reelaboración constante del esquema corporal y el ajuste de las conductas percetivo-motoras, así como de las capacidades coordinativas, para que el sujeto se adapte a los constantes cambios oriundos del proceso de envejecimiento; - Favorecer la comunicación interpersonal posibilitando que las personas mayores puedan mejorar su eficiencia motriz a través de la toma de conciencia positiva de su propio cuerpo y de sus capacidades motoras, a partir de la relación de intercambio establecida con sus pares. Durante la realización de la intervención psicomotriz con personas mayores hay que se

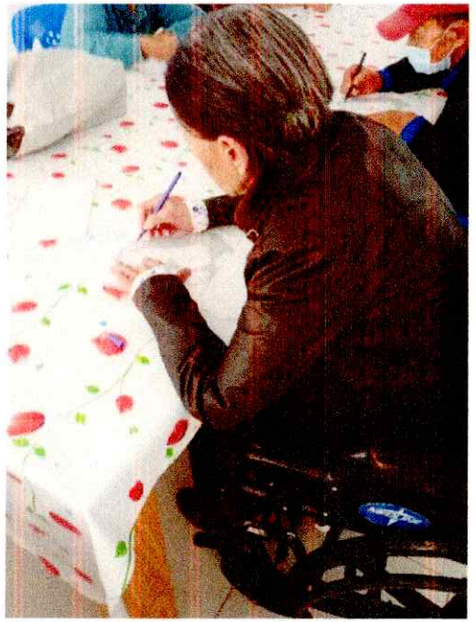
tener en cuenta algunos aspectos que son imprescindibles para el desarrollo de los trabajos, tales como el conocimiento del perfil del grupo; los objetivos; las actividades (básicas e complementarias); el espacio físico; los materiales; la metodología de las sesiones (momento inicial o ritual de entrada; los juegos de seguridad profunda y/o los juegos de placer sensoriomotor; los juegos simbólicos; la narración de una historia y actividades de representación y el momento final o ritual de salida) y el animador (rasgos personales).

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

EVIDENCIAS







RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Fecha: 30 julio de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de estimulación cognitiva con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Memoria. Himno Nacional, cartas.

Recordar es fundamental para el trabajo cognitivo, el himno nacional es un elemento que permite que las personas recuerden y realicen un trabajo de estimulación, recordar, repetir y a la vez cantar ayuda a distensionar los músculos o relajar y cambiar de ambiente.

La importancia de valorar la música como un recurso de sumo valor para la estimulación de todas las funciones cognitivas, entre ellas la memoria. Este tipo de intervención es beneficioso en todas las edades, pero se destaca sobre todo en el trabajo con adultos mayores, debido a que es una etapa de la vida en la que deben ser ejercitadas todas las funciones cognitivas para garantizar una mejor calidad de vida, y reducir los probables deterioros propios de la edad, fundamentalmente teniendo en cuenta que uno de los principales riesgos de estas alteraciones, sobre todo vinculadas a la memoria, es que pueden afectar a los recuerdos que forman parte de la historia de la persona, es decir su identidad como ser único.

En lo que respecta a la implementación de la música como un instrumento en el ámbito profesional tendiendo a que la misma favorezca recuerdos, se recomienda considerar las individualidades, atendiendo no sólo a la edad, sino también a los intereses, el contexto en el que creció, entre otros. Esto se debe a que no es la música en sí misma, o un determinado género el que favorece los recuerdos, sino las vivencias particulares que puedan asociarse a una canción. Se recomienda el uso de la música desde la mirada psicopedagógica, ya que se pudo evidenciar el trabajo de la memoria a consecuencia de este estímulo, acompañado a que es considerado como algo interesante para los adultos, generando una disposición para el trabajo en la clínica y creando un ambiente emocionalmente positivo.

Cuando nos referimos a la memoria, Morgado (2005) afirma que se deben considerar los factores que intervienen en el recuerdo de la información almacenada en la memoria. Por un lado, el recuerdo puede ser rápido en los casos en los que la evocación de un recuerdo involucra sólo un aspecto, puesto que se trata de información almacenada, que es concreta y simple. Por ejemplo, cuando se recuerda un rasgo o un rostro de una persona partiendo solo del nombre de ésta. Pero cuando se trata de otro tipo de recuerdos más complejos, además de la información adquirida, se debe resaltar la consideración de otros factores que se ponen en

juego a la hora de recordarlos y esto tiene que ver con la reconstrucción del pasado, en la que interfieren nuevas experiencias, motivaciones, sentimientos y emociones que se agregan a la evocación de lo experimentado originalmente Es decir, la memoria no es un reflejo de la experiencia original, por lo que se puede considerar a la memoria como un proceso activo.

Es importante realizar este tipo de actividades a los adultos mayores.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 12570

EVIDENCIAS



RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.





RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Fecha: julio de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades como parte integral del bienestar psicológico respecto al seguimiento a los adultos mayores que hacen parte del programa de convenios con entidades públicas (alcaldías) pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Durante el mes julio se realiza seguimiento a paciente encaminadas a mejorar el estado cognitivo, emocional, y social en los adultos mayores que hacen parte del programa de subsidios por parte de alcaldías. Este seguimiento permite desarrollar un trabajo individual; como recomendaciones para brindar una mejor atención al adulto mayor respecto a su condición.

Es importante mencionar que cada paciente se trabaja de manera individual, se requiere de tiempo óptimo para desarrollar las actividades previas; ya que las dificultades de cada paciente dependen de su estado de salud, así mismo se propone ejercicios individuales y especiales como es del caso del adulto mayor con problemas visuales, auditivos. Ya que, para ellos, los ejercicios deben ser organizados respecto a sus posibilidades.

Existe una gran cantidad de factores que a lo largo de la vida pueden alterar ese funcionamiento, pero la vejez es con diferencia y motivos obvios, la etapa de mayor fragilidad y vulnerabilidad en este sentido.

El envejecimiento conlleva una serie de modificaciones que afectan a los distintos sistemas corporales; en lo que respecta al sistema nervioso, se produce una pérdida de conectividad nerviosa, y aunque hay evidencias de una cierta capacidad regeneradora del tejido nervioso, caracterizada por una hipertrofia de las células que se encuentran próximas a las dañadas y un aumento de su árbol dendrítico, tal capacidad está disminuida en la población anciana.

A los pacientes que se le realiza seguimiento, se les proporciona tareas o actividades que les ayuden a mejorar su condición. Libros, material de trabajo manual, como también búsqueda de ejercicios que apoyen dicho acompañamiento.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

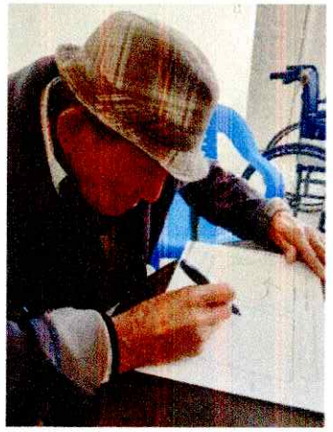
En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 12570

EVIDENCIAS





RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

FORMATO DE SEGUIMIENTO

ADULTO MAYOR

FECHA: _____Julio __2024__

Nombre de paciente: __Gloria López _____

Valoración.

Estimulación	Ejercicio	Observaciones
Área motriz	Ejercicio con fichas de letras.	Realiza el ejercicio con facilidad.
Área Cognitiva	Plantillas de atención y percepción.	Facilidad.
Área Sensorial	Preguntas y observación.	Normal al realizar la actividad.
Área psicosocial	Preguntas	Presenta dificultad con compañeros, no tolera varias cosas de ellos.
Área emocional y afectiva	Preguntas y observación.	Paciente que se observa tranquila.

Tareas, ejercicios para realizar.

__ Trabajo cognitivos, lectura con letra grande.

_____

_____.

Recomendaciones: Cita con oftalmólogo y optómetra.

FORMATO DE SEGUIMIENTO

ADULTO MAYOR

FECHA: _____Julio __2024__

Nombre de paciente ___Publio Cardenas _____

Valoración

Estimulación	Ejercicio	Observaciones
Área motriz	Ejercicio con plantillas visual	No realiza el ejercicio.
Área Cognitiva	Plantillas de atención y percepción. Lectura.	Leve dificultad. Problema visual.
Área Sensorial	Preguntas y observación.	Visión borrosa.
Área psicosocial	Preguntas	No tiene dificultad con compañeros.
Área emocional y afectiva	Preguntas y observación.	Paciente que manifiesta tener problemas de salud.

Tareas, ejercicios para realizar.

__ Trabajo estimulación cognitivo, lecturas con letras e imágenes grandes.

_____

_____.

Recomendaciones: Cita con oftalmólogo y optómetra.

Fecha: 13, agosto de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de estimulación cognitiva y bienestar emocional con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Trabajo de emociones.

Se inicia la actividad explicando y entregando los materiales, pelotas de emoticones que reflejan 4 emociones diferentes (alegría, tristeza, rabia, etc). Grafos, cartulina.

Las emociones son especialmente relevantes en psicología debido a que regulan nuestra conducta. La emoción destaca por ser una función psicológica básica, junto a ésta se encuentran la motivación y la cognición. Estas tres funciones hacen posible la flexibilidad del comportamiento humano. Sin ellas la conducta del ser humano quedaría reducida a mero reflejo.

La comprensión emocional consiste en la capacidad para reconocer y entender las emociones propias y de los demás (Zaccagnini, 2004). A la hora de trabajar este componente en los adultos mayores hay que prestar atención a dos componentes diferentes: por un lado, la comprensión emocional intrapersonal y, por otro lado, la comprensión emocional interpersonal. En primer lugar, se trabajará la faceta intrapersonal y se llevará a cabo una fase educativa centrada en la subjetividad de las emociones, en las fuentes posibles para identificar las emociones (aspectos verbales y no verbales), la importancia de una adecuada identificación y sus efectos, así como en los factores que ayudan a comprender qué es lo que se está sintiendo: identificación de los antecedentes, de los componentes y los consecuentes de esa emoción. Así, los objetivos más relevantes a trabajar son: - Tomar conciencia de la subjetividad de las emociones. - Identificar las emociones que uno mismo experimenta. - Reconocer y discriminar entre distintas emociones, reconocer sus matices y ser conscientes de la existencia de emociones más ambiguas. - Saber identificar las causas, componentes y consecuentes de una emoción propia.

Además, las siguientes son ideas como características de las emociones:

• En la emoción se integran respuestas motoras, cognitivas y neurofisiológicas, siendo un proceso complejo y multidimensional.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

• Hay una integración entre emoción y cognición, por lo tanto, las emociones están implicadas en la toma de decisiones, llevando a una orientación adecuada de éstas. • Las emociones son innatas y se producen de manera automática, pudiendo concluir que son un medio para la supervivencia.

• Hay una interacción entre la mente racional y la mente emocional, coexistiendo así a su vez el pensamiento consciente y el conocimiento impulsivo. Este sentimiento unido al pensamiento forma nuestro ser.

• Las emociones están implicadas en la toma de decisiones y forman parte del razonamiento adecuado.

Para los adultos mayores, en ocasiones se les dificulta expresar sus emociones, y al estar en un lugar con diferentes personas ajenas es un factor que muchas veces altera el expresar lo que realmente sienten. Es por esto que estas actividades son de suma importancia en el cuidado y bienestar del adulto mayor.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706





EVIDENCIAS



RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Fecha: 21 agosto de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de estimulación cognitiva con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Estimulación cognitiva.

Se entrega material, hojas con cálculos numéricos, plastilina.

El proceso de envejecimiento a nivel cerebral esté o no relacionado con padecimientos neurológicos, genera una serie de cambios morfológicos, bioquímicos, metabólicos y circulatorios. Estos cambios, propios del proceso de envejecimiento pueden fortalecer algunas funciones cognitivas con el paso del tiempo, por otro lado, otras se deterioran.

En el envejecimiento se pueden identificar principalmente las modificaciones ocurridas a nivel microscópico derivadas del cambio en el número de elementos celulares, y que guardan cierto grado de relación entre la zona afectada y la presencia o ausencia de enfermedades neurológicas, alterando la calidad de la neurotransmisión, siendo más evidentes en presencia de una enfermedad neurodegenerativa.

Estos se relacionan principalmente con los procesos de síntesis, degradación, afinidad y disponibilidad de los distintos neurotransmisores, además de la modificación de moléculas estructurales que se traduce en la pérdida de plasticidad neuronal inherente al proceso de envejecimiento.

Las alteraciones del flujo sanguíneo y el consumo de oxígeno a nivel cerebral permanecen prácticamente sin modificaciones durante el envejecimiento, sin embargo, al presentarse condiciones como la arteriosclerosis, debido a la acumulación de grasa, colesterol y otras sustancias en las paredes de las arterias, se producen condiciones de hipoxia e hipoglucemia. Esto inicia una serie de mecanismos compensatorios de sobre activación de neurotransmisores excitatorios, que a la par desencadena mecanismos de toxicidad y muerte celular.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Existen distintas funciones que pueden verse alteradas durante el proceso de envejecimiento como la memoria y el aprendizaje, la atención, la percepción motora y la capacidad espaciovisual, funciones ejecutivas y la cognición social; alteraciones que a su vez provocan cambios en las actividades de la vida diaria de las personas adultas mayores.

Uno de los principales síndromes geriátricos es el deterioro cognitivo, el cual está caracterizado por la disminución de las funciones cognitivas, particularmente en memoria, atención y velocidad de procesamiento de la información. Este deterioro cognitivo depende de factores fisiológicos y ambientales, y está sujeto a una gran variabilidad de factores en cada una de las personas, en la mayoría de los casos se acompaña de cambios en el control de las emociones, el comportamiento social o la motivación. La importancia de su conocimiento, detección oportuna y tratamiento integral radica en la estrecha relación que mantiene con otros síndromes geriátricos.

La estimulación cognitiva busca potenciar una mejora en las habilidades cognitivas como: velocidad de procesamiento, procesamiento auditivo, procesamiento visual, memoria de trabajo, memoria a largo plazo, lógica, razonamiento y atención.

Es importante realizar este tipo de actividades a los adultos mayores.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

EVIDENCIAS







Fecha: 27, agosto de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de estimulación motriz con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Estimulación motriz.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Se entrega el material, macarrones, pita, laberinto en hoja, granos, piedras pequeñas, colbón, palillo.

Los adultos mayores que conviven en un hogar geriátrico suelen tener características propias y se diferencian de otros adultos bajo una misma condición o situación; por ejemplo: algunos están más enfermos, o son más dependientes de terceras personas ante la realización de actividades básicas cotidianas, otros pueden presentar mayor deterioro cognitivo, y/o puede haber un gran porcentaje de adultos mayores en condición de indigentes o presentar abandono social. El cuidado institucional del adulto mayor hace necesario tener en estos establecimientos una buena historia clínica desde el ingreso del anciano al hogar. Esta historia debe ser realizada 8 por una serie de profesionales de la salud, entre los que se incluyen, además de médicos, trabajadores sociales, psicólogos y odontólogos: Durante el ingreso es importante conocer si el motivo de ingreso es por problemas físicos, mentales o psíquicos, sociales, económicos u otras razones.

La disminución de movimiento físico, el aumento de vida sedentaria y cambios de hábitos alimenticios y de movimiento, son factores que reflejan perjuicio para el individuo y viéndolo desde la perspectiva social, genera costosos para la sociedad, ya que se evidencian incrementos de enfermedades (Rúa et al., 2012). 9 En las personas mayores, un mayor sedentarismo afecta directamente a la salud, por ejemplo:

- Mayor mortalidad (incidencia de muerte)
- Mortalidad cardiovascular y mortalidad por cáncer,
- Mayor incidencia a contraer problemas cardiovasculares, cáncer y diabetes mellitus tipo 2.

La estimulación cognitiva busca potenciar una mejora en las habilidades cognitivas como: velocidad de procesamiento, procesamiento auditivo, procesamiento visual, memoria de trabajo, memoria a largo plazo, lógica, razonamiento y atención.

La estimulación cognitiva busca potenciar una mejora en las habilidades cognitivas como: velocidad de procesamiento, procesamiento auditivo, procesamiento visual, memoria de trabajo, memoria a largo plazo, lógica, razonamiento y atención.

Es importante realizar este tipo de actividades a los adultos mayores.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

PSICOLOGA
TP: 125706

EVIDENCIAS







Fecha: 30 agosto de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de estimulación cognitiva memoria con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Película. "Una generación trágica". 20 de julio 1810, filmada en Villa de Leyva y alrededores.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Se proyecta la película alusiva a la historia de la independencia de Colombia, donde se reflexiona respecto a este hecho histórico. Donde ellos hacen reflexiones y es una manera de estimular la memoria.

Todas las personas envejecen de manera diferente, por ende, los desgastes que repercuten en la memoria también se manifiestan de distintas maneras en cada persona. Los problemas de percepción sensorial que sí se debilitan con la edad, más la falta de atención y concentración son factores que pueden interferir en la memoria y hacen que parezca que ésta es la que está fallando. A continuación, se analizarán los diferentes componentes de la memoria que pueden llegar a sufrir cambios con edades avanzadas. En la memoria a corto plazo, hay muy poca modificación. El recuerdo de las últimas informaciones que se reciben no cambia con el envejecimiento. Cuando la persona debe no solo memorizar las informaciones recibidas sino al mismo tiempo manipularlas, por ejemplo, memorizar un número de teléfono mentalmente sin poder anotarlo hasta conseguir un papel, disminuye muy poco con la edad, más cuando la persona puede ser interrumpida en el trayecto.

En relación a la memoria episódica, memoria de hechos o episodios de nuestra vida, por ejemplo, el recordar qué se almorzó hoy, la dificultad no se encuentra en el aprendizaje de esa información sino en el recuerdo del contexto temporal o espacial particular. En cuanto a la memoria semántica, memoria de los conceptos, no se pierde con el paso de los años, sí se altera en la enfermedad de Alzheimer. Las personas con esta enfermedad comienzan a perder la memoria del qué son las cosas, además de la pérdida de la memoria reciente de hechos o episodios. Tanto la memoria autobiográfica y la memoria implícita, la memoria del cómo hacer las cosas, no se modifica con la edad. Las facultades que se pueden llegar a debilitar con la edad son, la rapidez de reacción, la rapidez en el aprendizaje, la sensibilidad cenestésica y táctil, los sentidos, especialmente la vista y el oído, por lo tanto también la percepción, la eficacia en estrategias de organización semántica, las aptitudes viso constructivas, la atención múltiple o dividida (atender varias tareas al mismo tiempo), con mayor vulnerabilidad ante las interferencias, la retención de nombres, el procesamiento y la codificación de la memoria. Las que pueden preservarse son, el vocabulario, la fonología, la sintaxis, el lenguaje escrito, la organización visual y la memoria implícita. El observar una película de temas conocibles y grabados en escenarios reconocidos es una manera de hacer este ejercicio de recordación.

Esta clase de actividades a los adultos mayores les agrada.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

PSICOLOGA
TP: 125706

EVIDENCIAS







RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Fecha: agosto de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades como parte integral del bienestar psicológico respecto al seguimiento a los adultos mayores que hacen parte del programa de convenios con entidades públicas (alcaldías) pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Durante el mes agosto se realiza valoraciones y seguimiento a pacientes encaminadas a mejorar el estado cognitivo, emocional, y social en los adultos mayores que hacen parte del programa de subsidios por parte de alcaldías. Este seguimiento permite desarrollar un trabajo individual; como recomendaciones para brindar una mejor atención al adulto mayor respecto a su condición.

Es importante mencionar que cada paciente se trabaja de manera individual, se requiere de tiempo óptimo para desarrollar las actividades previas; ya que las dificultades de cada paciente dependen de su estado de salud, así mismo se propone ejercicios individuales y especiales como es del caso del adulto mayor con problemas visuales, auditivos. Ya que, para ellos, los ejercicios deben ser organizados respecto a sus posibilidades.

Existe una gran cantidad de factores que a lo largo de la vida pueden alterar ese funcionamiento, pero la vejez es con diferencia y motivos obvios, la etapa de mayor fragilidad y vulnerabilidad en este sentido.

El envejecimiento conlleva una serie de modificaciones que afectan a los distintos sistemas corporales; en lo que respecta al sistema nervioso, se produce una pérdida de conectividad nerviosa, y aunque hay evidencias de una cierta capacidad regeneradora del tejido nervioso, caracterizada por una hipertrofia de las células que se encuentran próximas a las dañadas y un aumento de su árbol dendrítico, tal capacidad está disminuida en la población anciana.

A los pacientes que se le realiza seguimiento, se les proporciona tareas o actividades que les ayuden a mejorar su condición. Libros, material de trabajo manual, como también búsqueda de ejercicios que apoyen dicho acompañamiento.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

EVIDENCIAS







Fecha: Septiembre 2, 3, 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de productividad con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Taller emprendimiento- "Arte abuelos".

Se hace una propuesta de trabajo con los adultos mayores, la cual es pintar bolsos la técnica de estencil (pintar con plantillas).

El realizar actividades que motiven a los adultos es positivo para su bienestar, el estar activos es positivo para una buena estimulación cognitiva, motriz y en general.

Además, para conseguir un eficaz emprendimiento en adultos mayores hay que tener un buen conocimiento de gestión de la innovación y el desarrollo de productos especialmente indicados para usuarios mayores. Enseñar a los emprendedores a reconocer el contexto de oportunidades mirando más allá del nivel individual, más allá del papel de empresario, y mirar a la colectividad con el foco del emprendedor social, es un factor clave para el éxito.

Los adultos mayores suelen tener un alto manejo de la exclusión social, aun así, es un factor potenciador poseer una serie de estrategias de adaptación que pueden enseñarse mediante programas de "enseñar a emprender". Las más básicas y que más ayudan en la tarea son, según negociación pasiva, negociación activa, capacidad de modificación y capacidad de adaptación.

Ya que uno de los principales síndromes geriátricos es el deterioro cognitivo, el cual está caracterizado por la disminución de las funciones cognitivas, particularmente en memoria, atención y velocidad de procesamiento de la información.

La reserva cognitiva de cada persona se encuentra directamente relacionada con el nivel educativo y el grado de estimulación cognitiva a lo largo del curso de vida, actuando como un mecanismo de defensa para minimizar el deterioro asociado con el envejecimiento o a la presencia de enfermedades neurológicas. Por ello la estimulación cognitiva es realmente importante a lo largo del proceso de envejecimiento, la cual es comprendida como un conjunto de técnicas y estrategias que tienen como finalidad optimizar la eficacia del funcionamiento de las distintas capacidades y funciones cognitivas (percepción, atención, razonamiento, abstracción, memoria, lenguaje, procesos de orientación y praxias) mediante actividades concretas como parte de un programa de entrenamiento cognitivo que aborda factores como la afectividad, la esfera conductual, social, familiar y biológica, buscando intervenir sobre la persona adulta mayor de forma integral.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

El emprendimiento en la tercera edad sería en una de sus vertientes, una opción para aquellos que se jubilan pero que no ven suficientes sus ingresos. Emprender es una actitud frente a la vida, más que una disciplina en sí. El progreso de los país-es depende en gran medida de su espíritu emprendedor, y crecerán más aquellos cuyas políticas económicas lo estimulen.

El emprendimiento debe producirse como un proceso reflexivo donde se tengan en cuenta los aspectos estructurales y las políticas se impliquen, comprendiendo los factores impulsores y las motivaciones de los adultos mayores, para informarles y apoyarles a desarrollar su empresa. Sin embargo, eso no basta: la educación es un pilar fundamental para el cultivo del emprendimiento. No existe en la actualidad un consenso sobre cómo enseñar a emprender a las personas mayores, ni una metodología defendida por consenso, sino que se dan unas pautas básicas destacadas como es entrenar en liderazgo, en trabajo en equipo y sobre todo en creatividad.

Ésta última es un factor clave, ya que emprender es en sí iniciar un proyecto propio, personal, nuevo y original. Las diferencias individuales son factores a tener en cuenta a la hora de enseñar emprendimiento en mayores, viendo cuales de ellas son las óptimas para que se desarrolle un buen emprendedor; así podrán enseñarse las destrezas necesarias, como puede ser la inteligencia emocional. Cuando los adultos mayores se sumergen en proyectos en la última etapa vital se recupera el ejercicio de la capacitación obtenida a lo largo de la vida, utilizando las experiencias y adquisiciones hechas, y reorganizándose su identidad para adaptarla al momento actual

Los adultos mayores participaron activamente en la actividad.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Evidencias






Fecha: Septiembre 10 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de estimulación cognitiva con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Estimulación cognitiva. Memoria.

Mantener activa la mente y estimular las capacidades cognitivas nos ayuda a aumentar la reserva cognitiva, que es uno de los factores que contribuye a que nuestro cerebro sea más resistente, tanto al proceso de envejecimiento como a las alteraciones que producen enfermedades como el Alzheimer.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Sin embargo, esto no implica, necesariamente, enzarzarse en actividades intelectivamente muy complejas. Hay muchas actividades cognitivamente estimulantes que, además, pueden resultar muy entretenidas y ejercitar la mente, como juegos de mesa o resolver pasatiempos, que pueden actuar como juegos de memoria para adultos.

En cualquier caso es importante escoger actividades o juegos de memoria para adultos con los que se disfrute y que nos apetezca practicar con regularidad. Además, han de implicar un cierto reto (es decir, no suponer pura rutina mental) para que sean realmente efectivos para favorecer la reserva cognitiva.

Si bien los juegos para ejercitar la mente son un fantástico recurso para activar la memoria, también hay que recordar la importancia de llevar a cabo actividades variadas para así estimular distintas capacidades cognitivas.

La memoria es una función cognitiva fundamental que nos permite recordar información y experiencias pasadas. A medida que envejecemos, es natural que nuestra memoria comience a deteriorarse.

Sin embargo, el ejercicio de la memoria puede ayudar a mantener el cerebro activo y a prevenir el deterioro cognitivo.

Los beneficios de ejercitar la memoria en personas mayores son numerosos, entre ellos:

Reduce el riesgo de demencia y Alzheimer. El ejercicio de la memoria ayuda a mantener el cerebro sano y a prevenir el deterioro cognitivo.

Mejora la memoria y el aprendizaje. Las actividades que requieren de pensamiento y concentración, como aprender un nuevo idioma o tocar un instrumento, pueden ayudar a mejorar la memoria y el aprendizaje.

Incrementa la capacidad de resolución de problemas. Las actividades que requieren de pensamiento crítico, como los juegos de mesa o los rompecabezas, pueden ayudar a mejorar la capacidad de resolución de problemas.

Mejora el estado de ánimo y el bienestar emocional. Las actividades que son estimulantes y gratificantes, como las actividades sociales o artísticas, pueden ayudar a mejorar el estado de ánimo y el bienestar emocional.

Reduce el riesgo de caídas y lesiones. Las actividades físicas, como caminar o bailar, pueden ayudar a mantener el equilibrio y la coordinación, lo que puede reducir el riesgo de caídas y lesiones.

Los adultos mayores participaron activamente en la actividad.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Evidencias







Fecha: Septiembre 17, 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de valoración cognitiva con el fin de prevenir enfermedades para la calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Taller el reloj.

Se entregan los materiales. (hojas y un lápiz.) y se da una explicación del ejercicio.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

La PR es un método rápido, de fácil aplicación en la práctica clínica incluso por parte de médicos en el primer nivel. Permite evaluar la memoria, la comprensión verbal, las facultades visuoespaciales, la planificación, el pensamiento abstracto y la concentración.

La finalidad del test del dibujo del reloj es evaluar la capacidad y el deterioro neurocognitivo de las personas evaluadas y así poder diagnosticar posibles trastornos neurológicos y psiquiátricos.

Una detección temprana de las patologías, es muy valioso, porque ofrece la oportunidad de desarrollar mejores estrategias para contrarrestarlas.

Entre las ventajas de la utilización del Tets reloj en la detección precoz de deterioro cognitivo asociado a demencia, como ya se ha dicho antes, está el amplio abanico de funciones cognoscitivas que evalúa, entre las cuales se encuentran: aspectos atencionales, memoria de trabajo y memoria semántica, planificación, secuenciación y ejecución motora, así como la retroalimentación de esta ejecución, organización perceptiva, comprensión verbal, pensamientos abstracto y concentración. Por lo tanto, este ejercicio posee una importante utilidad en la detección de afectaciones cognitivas empleado junto con otras pruebas del tipo MMSE llegando a mostrar altos índices de especificidad y sensibilidad en la detección de demencia (Ortiz, 1998). Sumado al hecho de que evalúa una amplia cantidad de capacidades de forma rápida y sin apenas materiales se encuentra la característica de que este test es una prueba psicológicamente no intrusiva tal y como apunta.

El envejecimiento trae muchos cambios cognitivos que pueden afectar la capacidad funcional y calidad de vida de los adultos mayores. La prueba del reloj evalúa una variedad de funciones cognoscitivas como memoria, conocimiento de codificación espacial y habilidades constructivas.

A manera de conclusión el desarrollo del ejercicio su desempeño fue de leve dificultad, y para otros si se evidencio un grado mayor de dificultad. Se recomienda seguir realizando ejercicios de estimulación cognitiva.

Los adultos mayores participaron en la actividad.

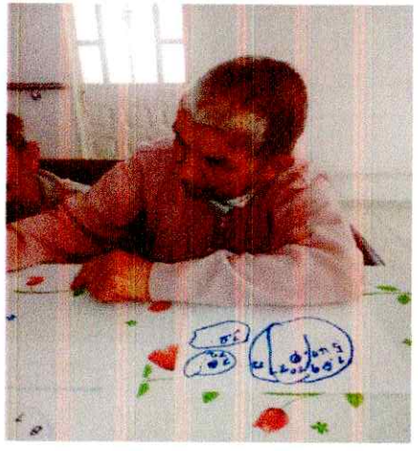
En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Evidencias







Fecha: Septiembre 19, 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios productivos con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Taller emprendimiento- "Arte abuelos".

Las manualidades proporcionan múltiples beneficios y de muy distinta forma. Mejoran la estimulación cognitiva, la psico-motricidad y fomenta la socialización.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

La elaboración de objetos de forma manual mejora el físico de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad. También mantiene activas partes, como la visión, ya que precisan fijarse en detalles, por ejemplo, cortar, pegar o enhebrar distintas partes del objeto construido.

Estos ejercicios fomentan los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención, por lo tanto, junto con los beneficios físicos, son beneficiosas para las actividades diarias como, por ejemplo, cocinar, pudiendo mantenerse el mayor independiente.

Las manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejoran la autoestima y el ánimo al ver que, a pesar de cumplir años, se sigue siendo útil y se es capaz de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, pudiendo realizarla con familiares u otras personas de cualquier edad.

Hacer manualidades forma parte de las actividades consideradas útiles para disfrutar de un envejecimiento activo, algo que cualquier anciano debería poder disfrutar. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), el envejecimiento activo se considera como el "proceso por el que se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez".

Cuando llega el momento de jubilarse en el caso de los ancianos o ancianas que han trabajado, su actividad física, mental y social no es la misma a la que han estado acostumbrados durante años. Por eso, es recomendable tener nuevas cosas que hacer, ya sean tareas o actividades, que les siga manteniendo activos. Las manualidades ayudan a mantener o mejorar capacidades que, con el tiempo y la edad, suelen deteriorarse de mayor o menor grado. El trabajo desempeña un papel de gran importancia en nuestras vidas, y cuando este desaparece, queda un vacío que muchos consideran difícil de llenar. Es el momento de disfrutar del tiempo libre con diversas actividades e inquietudes, en lugar de abandonarnos a la mera voracidad saturnal del tiempo, de dejarnos marchitar por los días.

Normalmente, para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, se centra en mejorar su alimentación, su actividad física y sus hábitos de manera general. Las manualidades podrían considerarse también un aspecto importante para mejorar el envejecimiento a nivel físico y mental.

Hacer manualidades puede considerarse incluso algo terapéutico, ya que puede ayudar a mejorar los síntomas de diferentes enfermedades físicas o mentales.

Los adultos mayores participaron activamente en la actividad.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Evidencias







Fecha: Septiembre 26 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de estimulación motriz y cognitiva con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Taller cuentas, y motricidad.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Las manualidades ofrecen a la persona mayor una forma creativa de mantenerse activa y comprometida, factores claves para garantizar una salud física y mental.

Como veremos en mayor detalle en secciones posteriores, las manualidades ofrecen también una oportunidad maravillosa para socializar y conectarse con otros, lo cual puede ayudar a combatir la soledad y el aislamiento tan frecuente y preocupante en la tercera edad.

Realizar actividades manuales puede mejorar la destreza manual y la coordinación, habilidades especialmente beneficiosas para mantener la funcionalidad y la independencia a medida que envejecemos.

Sin mencionar que, el proceso creativo en sí mismo puede ser terapéutico y ayudar a reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo así el bienestar emocional y mental de las personas mayores.

Beneficios terapéuticos de las manualidades para personas con discapacidades físicas

Las manualidades pueden proporcionar una forma de expresión creativa que a su vez ayuda a desarrollar habilidades y talentos diversos.

Lo bueno de las manualidades es que pueden adaptarse a las necesidades específicas de las personas con discapacidades físicas, permitiéndoles participar en actividades significativas y gratificantes, solas, en pareja o en grupo.

Otro de los beneficios terapéuticos de las manualidades para personas con discapacidades físicas es que puede ayudarles a mejorar la motricidad fina y la coordinación mano-ojo, promoviendo así su independencia y autoestima al crear algo hermoso y útil con sus propias manos.

También pueden ser una forma de terapia ocupacional, ayudando a las personas a recuperar habilidades perdidas debido a lesiones o discapacidades.

Las manualidades pueden ser especialmente beneficiosas para las personas con discapacidades cognitivas al proporcionarles una forma estructurada de estimular sus mentes y mantenerse comprometidos.

Participar en actividades manuales puede ayudar a mejorar la concentración, la memoria y la cognición en general al desafiar y ejercitar el cerebro de formas nuevas y estimulantes.

Además, las manualidades pueden ser una forma efectiva de mejorar la autoestima y la confianza en sí mismo al permitir que las personas con discapacidades cognitivas experimenten éxito y logren metas tangibles.

También pueden ser una forma de comunicación no verbal, ofreciendo una forma diferente de expresión y conexión con los demás a través de la creación artística.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Los adultos mayores participaron activamente en la actividad.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

Evidencias

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.







Fecha: septiembre de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades como parte integral del bienestar psicológico respecto al seguimiento a los adultos mayores que hacen parte del programa de convenios con entidades públicas (alcaldías) pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Durante el mes septiembre se realiza seguimiento y valoración a pacientes encaminadas a mejorar el estado cognitivo, emocional, y social en los adultos mayores que hacen parte del programa de subsidios por parte de alcaldías. Este seguimiento permite desarrollar un trabajo individual; como recomendaciones para brindar una mejor atención al adulto mayor respecto a su condición.

Es importante mencionar que cada paciente se trabaja de manera individual, se requiere de tiempo óptimo para desarrollar las actividades previas; ya que las dificultades de cada paciente dependen de su estado de salud, así mismo se propone ejercicios individuales y especiales como es del caso del adulto mayor con problemas visuales, auditivos. Ya que, para ellos, los ejercicios deben ser organizados respecto a sus posibilidades.

Existe una gran cantidad de factores que a lo largo de la vida pueden alterar ese funcionamiento, pero la vejez es con diferencia y motivos obvios, la etapa de mayor fragilidad y vulnerabilidad en este sentido.

El envejecimiento conlleva una serie de modificaciones que afectan a los distintos sistemas corporales; en lo que respecta al sistema nervioso, se produce una pérdida de conectividad nerviosa, y aunque hay evidencias de una cierta capacidad regeneradora del tejido nervioso, caracterizada por una hipertrofia de las células que se encuentran próximas a las dañadas y un aumento de su árbol dendrítico, tal capacidad está disminuida en la población anciana.

A los pacientes que se le realiza seguimiento, se les proporciona tareas o actividades que les ayuden a mejorar su condición. Libros, material de trabajo manual, como también búsqueda de ejercicios que apoyen dicho acompañamiento.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Evidencias








Fecha: Octubre 8, 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de productividad con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Manualidades.

Se inicia la actividad entregando los materiales a los adultos mayores. El objetivo es evaluar los beneficios de las manualidades en la calidad de vida de los adultos mayores residentes en el geriátrico, enfocándose en aspectos psicológicos, sociales y físicos.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Las manualidades son una herramienta valiosa para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, abordando aspectos psicológicos, sociales y físicos.

Beneficios psicológicos: Las manualidades promueven la autoestima, reducen el estrés y ansiedad, y mejoran la motivación y interés por actividades.

Beneficios sociales: Fomentan la socialización, comunicación y relación con familiares y cuidadores.

Beneficios físicos: Mejoran la movilidad, coordinación motora y reducen el dolor crónico.

Estimulación cognitiva: Mejoran la memoria, atención y función cognitiva.

Como recomendaciones se tiene:

1. Incorporar actividades de manualidades en la rutina diaria.

2. Fomentar la participación y compromiso con la vida diaria.

El trabajo con manualidades puede ser una intervención efectiva para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, abordando aspectos psicológicos, sociales y físicos. Se recomienda continuar con estas actividades y explorar nuevas actividades para mantener el interés y motivación de los participantes.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

EVIDENCIAS






Fecha: Octubre 16, 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de productividad con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Tema: Estimulación cognitiva. memoria (Fichas de figuras geométricas).

La memoria es la capacidad del cerebro para almacenar, retener y recuperar información. Es un proceso complejo que involucra varias estructuras cerebrales.

Se entrega materiales a los adultos mayores: (hojas blancas, lápices). Y se explica el ejercicio, el cual consiste en mostrar unas fichas en un tiempo de 3 minutos y luego ellos las deben dibujar en el orden que recuerden.

La estimulación cognitiva es fundamental para los adultos mayores en un geriátrico por varias razones:

Beneficios cognitivos:

1. Mejora la memoria y la capacidad de aprendizaje.
2. Fortalece la atención y la concentración.
3. Mejora la resolución de problemas y la toma de decisiones.
4. Reduce el riesgo de demencia y enfermedad de Alzheimer.

Beneficios emocionales y sociales:

1. Reduce el estrés y la ansiedad.
2. Mejora la autoestima y la confianza personal.
3. Fomenta la socialización y la interacción con otros.
4. Ayuda a mantener la independencia y la autonomía.

Beneficios físicos:

1. Mejora la coordinación motora y la movilidad.
2. Reduce el riesgo de caídas y lesiones.
3. Mejora la calidad del sueño.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Consecuencias de no realizar estimulación cognitiva:

1. Deterioro cognitivo y emocional.
2. Aumento del riesgo de demencia y enfermedad de Alzheimer.
3. Disminución de la calidad de vida.
4. Mayor dependencia y necesidad de cuidado.

En resumen, la estimulación cognitiva es esencial para mantener la salud cognitiva, emocional y física de los adultos mayores en un geriátrico.

Los adultos se les observo una leve dificultad al realizar este ejercicio, como recomendación realizar esta clase de actividades

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

Evidencias

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.



Fecha: Octubre 18, 25 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de productividad con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Danza terapia.

Se les hace la invitación de participar en un grupo de danzas con el fin de mejorar su condición de vida. Con el apoyo de la docente Claudia López directora del grupo de danzas "bailar sin límites alegra el corazón" del municipio de Sáchica, se crea un espacio para tal fin. En el mes de octubre se realizaron dos secciones donde los adultos mayores participaron con interés.

La danza terapia es una herramienta valiosa para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. A continuación, se presentan algunos beneficios y razones por las que la danza terapia es importante para esta población:

Beneficios físicos:

1. Mejora la movilidad y flexibilidad.
2. Fortalece los músculos y mejorar la coordinación.
3. Reduce el riesgo de caídas y lesiones.
4. Mejora la circulación sanguínea y oxigenación.

Beneficios emocionales y psicológicos:

1. Reducir el estrés y ansiedad.
2. Mejora la autoestima y confianza.
3. Fomenta la expresión emocional y comunicación.
4. Ayuda a superar la depresión y soledad.

Además también tiene beneficios sociales:

1. Fomenta la socialización y interacción.
2. Crear vínculos y amistades.
3. Mejora la integración y participación en la comunidad.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

EVIDENCIAS







Fecha: Octubre 22, 25, 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios productivos con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Taller emprendimiento- "Arte abuelos".

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Las manualidades proporcionan múltiples beneficios y de muy distinta forma. Mejoran la estimulación cognitiva, la psico-motricidad y fomenta la socialización.

La elaboración de objetos de forma manual mejora el físico de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad. También mantiene activas partes, como la visión, ya que precisan fijarse en detalles, por ejemplo, cortar, pegar o enhebrar distintas partes del objeto construido.

Estos ejercicios fomentan los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención, por lo tanto, junto con los beneficios físicos, son beneficiosas para las actividades diarias como, por ejemplo, cocinar, pudiendo mantenerse el mayor independiente.

Las manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejoran la autoestima y el ánimo al ver que, a pesar de cumplir años, se sigue siendo útil y se es capaz de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, pudiendo realizarla con familiares u otras personas de cualquier edad.

Hacer manualidades forma parte de las actividades consideradas útiles para disfrutar de un envejecimiento activo, algo que cualquier anciano debería poder disfrutar. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), el envejecimiento activo se considera como el "proceso por el que se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez".

Cuando llega el momento de jubilarse en el caso de los ancianos o ancianas que han trabajado, su actividad física, mental y social no es la misma a la que han estado acostumbrados durante años. Por eso, es recomendable tener nuevas cosas que hacer, ya sean tareas o actividades, que les siga manteniendo activos. Las manualidades ayudan a mantener o mejorar capacidades que, con el tiempo y la edad, suelen deteriorarse de mayor o menor grado. El trabajo desempeña un papel de gran importancia en nuestras vidas, y cuando este desaparece, queda un vacío que muchos consideran difícil de llenar. Es el momento de disfrutar del tiempo libre con diversas actividades e inquietudes, en lugar de abandonarnos a la mera voracidad saturnal del tiempo, de dejarnos marchitar por los días.

Normalmente, para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, se centra en mejorar su alimentación, su actividad física y sus hábitos de manera general. Las manualidades podrían considerarse también un aspecto importante para mejorar el envejecimiento a nivel físico y mental.

Hacer manualidades puede considerarse incluso algo terapéutico, ya que puede ayudar a mejorar los síntomas de diferentes enfermedades físicas o mentales.

Los adultos mayores participaron activamente en la actividad.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

Evidencias







RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Fecha: Octubre de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades como parte integral del bienestar psicológico respecto al seguimiento a los adultos mayores que hacen parte del programa de convenios con entidades públicas (alcaldías) pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Durante el mes octubre se realiza seguimiento a pacientes encaminadas a mejorar el estado cognitivo, emocional, y social en los adultos mayores que hacen parte del programa de subsidios por parte de alcaldías. Este seguimiento permite desarrollar un trabajo individual; como recomendaciones para brindar una mejor atención al adulto mayor respecto a su condición.

Es importante mencionar que cada paciente se trabaja de manera individual, se requiere de tiempo óptimo para desarrollar las actividades previas; ya que las dificultades de cada paciente dependen de su estado de salud, así mismo se propone ejercicios individuales y especiales como es del caso del adulto mayor con problemas visuales, auditivos. Ya que, para ellos, los ejercicios deben ser organizados respecto a sus posibilidades.

Existe una gran cantidad de factores que a lo largo de la vida pueden alterar ese funcionamiento, pero la vejez es con diferencia y motivos obvios, la etapa de mayor fragilidad y vulnerabilidad en este sentido.

El envejecimiento conlleva una serie de modificaciones que afectan a los distintos sistemas corporales; en lo que respecta al sistema nervioso, se produce una pérdida de conectividad nerviosa, y aunque hay evidencias de una cierta capacidad regeneradora del tejido nervioso, caracterizada por una hipertrofia de las células que se encuentran próximas a las dañadas y un aumento de su árbol dendrítico, tal capacidad está disminuida en la población anciana.

A los pacientes que se le realiza seguimiento, se les proporciona tareas o actividades que les ayuden a mejorar su condición. Libros, material de trabajo manual, como también búsqueda de ejercicios que apoyen dicho acompañamiento.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

EVIDENCIAS









RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

FORMATO DE SEGUIMIENTO

ADULTO MAYOR

Fecha: __Octubre 2024

Nombre del paciente: _Gloria Lopéz ____

Resumen de la sesión:

Áreas evaluadas:

1. Área motriz:

- Ejercicio: Ejercicio con fichas.

- Observaciones: Realiza el ejercicio con leve dificultad.

2. Área cognitiva:

- Ejercicio: Test de escritura.

- Observaciones: Leve dificultad.

3. Área sensorial:

- Ejercicio: Preguntas y observación.

- Observaciones: Un poco de dificultad, se observa dispersa.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

4. Área psicosocial:

- Ejercicio: Preguntas.

- Observaciones: Dificultades con los compañeros, poca tolerancia.

5. Área emocional y afectiva:

- Ejercicio: Preguntas y observación.

- Observaciones: Paciente tranquila.

Valoración:

La paciente presenta dificultades leves en áreas motriz y cognitiva. En el ámbito sensorial, muestra cierta dispersión. En el ámbito psicosocial, es necesario trabajar en la tolerancia y relaciones interpersonales. Emocionalmente, se encuentra tranquila.

Recomendaciones terapéuticas:

1. Trabajo cognitivo: Ejercicios de memoria y estimulación.

2. Actividades de lectura, considerando su interés.

3. Sesiones de terapia ocupacional para mejorar la coordinación motriz.

4. Terapia de grupo para trabajar la tolerancia y relaciones interpersonales.

Derivaciones:

1. Cita con oftalmólogo para evaluación visual.

2. Cita con optómetra para evaluación de la visión.

FORMATO DE SEGUIMIENTO

ADULTO MAYOR

Fecha: __Octubre 2024

Nombre del paciente: _Publio Cárdenas ____

Resumen de la sesión:

Áreas evaluadas:

1. Área motriz:

- Ejercicio: Ejercicio con fichas.

- Observaciones: Realiza el ejercicio con facilidad.

2. Área cognitiva:

- Ejercicio: Test de escritura.

- Observaciones: Leve dificultad.

3. Área sensorial:

- Ejercicio: Preguntas y observación.

- Observaciones: Lenguaje fluido.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

4. Área psicosocial:

- Ejercicio: Preguntas.

- Observaciones: No tiene dificultades con los demás.

5. Área emocional y afectiva:

- Ejercicio: Preguntas y observación.

- Observaciones: Paciente tranquilo, con apoyo familiar.

Valoración:

El paciente presenta un rendimiento óptimo en el ámbito motriz y sensorial. En el ámbito cognitivo, muestra una leve dificultad en la escritura. En los ámbitos psicosocial y emocional, se encuentra bien adaptado y con apoyo familiar.

Recomendaciones terapéuticas:

1. Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva para mejorar la escritura.

2. Mantener sesiones de terapia ocupacional para reforzar habilidades motrices.

3. Fortalecer la red de apoyo familiar y social.

Fecha: 8, 14 Noviembre de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de productividad con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Población: Adulto Mayor.

Tema: Taller emprendimiento- "Arte abuelos".

La actividad inicia entregando los materiales a los adultos mayores, bolso, pintura, plantilla. A continuación, se expone los beneficios que tiene estas actividades en los hogares al cuidado del adulto mayor. (geriátricos).

Las manualidades proporcionan múltiples beneficios y de muy distinta forma. Mejoran la estimulación cognitiva, la psico-motricidad y fomenta la socialización.

La elaboración de objetos de forma manual mejora el físico de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad. También mantiene activas partes, como la visión, ya que precisan fijarse en detalles.

Estos ejercicios fomentan los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención, por lo tanto, junto con los beneficios físicos, son beneficiosas para las actividades diarias.

Las manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejoran la autoestima y el ánimo al ver que, a pesar de cumplir años, se sigue siendo útil y se es capaz de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, pudiendo realizarla con familiares u otras personas de cualquier edad.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Hacer manualidades forma parte de las actividades consideradas útiles para disfrutar de un envejecimiento activo, algo que cualquier adulto mayor debería poder disfrutar. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), el envejecimiento activo se considera como el "proceso por el que se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez".

Cuando llega el momento de jubilarse en el caso de los adultos mayores que han trabajado, su actividad física, mental y social no es la misma a la que han estado acostumbrados durante años. Por eso, es recomendable tener nuevas cosas que hacer, ya sean tareas o actividades, que les siga manteniendo activos. Las manualidades ayudan a mantener o mejorar capacidades que, con el tiempo y la edad, suelen deteriorarse de mayor o menor grado. El trabajo desempeña un papel de gran importancia en nuestras vidas, y cuando este desaparece, queda un vacío que muchos consideran difícil de llenar. Es el momento de disfrutar del tiempo libre con diversas actividades e inquietudes esta es una manera sana de invertir el tiempo.

Normalmente, para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, se centra en mejorar su alimentación, su actividad física y sus hábitos de manera general. Las manualidades podrían considerarse también un aspecto importante para mejorar el envejecimiento a nivel físico y mental.

Hacer manualidades puede considerarse incluso algo terapéutico, ya que puede ayudar a mejorar los síntomas de diferentes enfermedades físicas o mentales.

El hacer un trabajo productivo donde tendrán un beneficio los motiva para desarrollar diversas actividades.

Los adultos mayores participaron activamente en la actividad.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

EVIDENCIAS

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.






Fecha: 8, 22, 29 noviembre 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Danza terapia.

Se les hace la invitación de participar en un grupo de danzas con el fin de mejorar su condición de vida. Con el apoyo de la docente Claudia López directora del grupo de danzas "bailar sin límites alegra el corazón" del municipio de Sáchica, se crea un espacio para tal fin. En el mes de octubre se realizaron dos secciones donde los adultos mayores participaron con interés.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

La danza terapia es una herramienta valiosa para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. A continuación, se presentan algunos beneficios y razones por las que la danza terapia es importante para esta población:

Beneficios físicos:

1. Mejora la movilidad y flexibilidad.
2. Fortalece los músculos y mejorar la coordinación.
3. Reduce el riesgo de caídas y lesiones.
4. Mejora la circulación sanguínea y oxigenación.

Beneficios emocionales y psicológicos:

1. Reducir el estrés y ansiedad.
2. Mejora la autoestima y confianza.
3. Fomenta la expresión emocional y comunicación.
4. Ayuda a superar la depresión y soledad.

Además también tiene beneficios sociales:

1. Fomenta la socialización y interacción.
2. Crear vínculos y amistades.
3. Mejora la integración y participación en la comunidad.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

EVIDENCIAS






Fecha: 12 noviembre 2024.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Pensamiento creativo.

Se entrega materiales a los adultos mayores (cortes de revista, revistas, lápiz hojas).

La capacidad creadora es un aspecto fundamental del desarrollo humano, que se desarrolla a través de la flexibilidad de pensamiento y la fluidez de ideas. La creatividad es esencial para el crecimiento personal y social, y su promoción en todas las edades es crucial.

Desarrollo de la creatividad en adultos mayores

La edad avanzada no significa la pérdida de capacidad creadora. La creatividad en personas mayores se manifiesta a través de la exploración y el descubrimiento, más que en la creación de nuevos productos o resolución de problemas. La motivación y el desarrollo son clave para mantener la creatividad.

Importancia de la estimulación cognitiva y creativa

Un programa activo de estimulación cognitiva y creativa en adultos mayores:

1. Fomenta el desarrollo de habilidades creativas.
2. Mejora la flexibilidad de pensamiento y la fluidez de ideas.
3. Promueve la motivación y el desarrollo personal.
4. Enfatiza la importancia de la exploración y el descubrimiento.

Herramientas para fomentar la creatividad en personas mayores

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

1. Arte y cultura.
2. Aprendizaje significativo.
3. Desarrollo de habilidades creativas.
4. Estimulación cognitiva y creativa.

Recomendaciones

1. Implementar programas de estimulación cognitiva y creativa a los adultos mayores de la institución.
2. Fomentar la participación en actividades artísticas y culturales.
3. Utilizar material reciclable.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

EVIDENCIAS







Fecha: 18 noviembre 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades enfocadas a espacios de con el fin de brindar una calidad de vida y de salud mental a los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

Tema: Estimulación cognitiva

Se entrega rompe cabezas a los adultos mayores.

La estimulación cognitiva es un enfoque integral que busca mantener y mejorar las funciones cognitivas en adultos mayores, promoviendo su bienestar y calidad de vida. Se enfoca en desarrollar habilidades cognitivas como la memoria, atención, resolución de problemas y aprendizaje.

Beneficios de la Estimulación Cognitiva

1. Mejora la memoria: Aumenta la capacidad para recordar y retener información.
2. Aumento de la atención: Mejora la capacidad para enfocarse y concentrarse.
3. Desarrollo de la resolución de problemas: Fomenta la capacidad para abordar desafíos y tomar decisiones.
4. Aumento de la motivación: Fomenta la participación y la implicación en actividades.
5. Mejora de la independencia: Permite mantener la autonomía y la capacidad para realizar actividades diarias.
6. Reducción del riesgo de demencia: Puede prevenir o retrasar el desarrollo de la demencia.
7. Mejora de la calidad de vida: Aumenta la satisfacción y bienestar general.
8. Fortalecimiento de la capacidad de aprendizaje: Fomenta la capacidad para aprender nuevas habilidades y conocimientos.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Estrategias de Estimulación Cognitiva

1. Actividades cognitivas: Juegos, crucigramas, lectura, escritura.
2. Actividades no cognitivas: Educación física, relajación, arteterapia, musicoterapia.
3. Programas de estimulación cognitiva: Personalizados y grupales.
4. Técnicas de aprendizaje: asociación, repetición.

Recomendaciones

1. Implementar programas de estimulación cognitiva a los adultos mayores de esta institución.
2. Investigar la efectividad de la estimulación cognitiva en diferentes poblaciones.
3. Fomentar la participación de los adultos mayores en actividades cognitivas y no cognitivas.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

EVIDENCIAS







Fecha: Noviembre de 2024.

Objetivo: Desarrollar actividades como parte integral del bienestar psicológico respecto al seguimiento a los adultos mayores que hacen parte del programa de convenios con entidades públicas (alcaldías) pertenecientes al Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima.

Población: Adulto Mayor.

Lugar: Hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía – Boyacá.

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

Durante el mes de noviembre se realiza seguimiento a pacientes encaminadas a mejorar el estado cognitivo, emocional, y social en los adultos mayores que hacen parte del programa de subsidios por parte de alcaldías. Este seguimiento permite desarrollar un trabajo individual; como recomendaciones para brindar una mejor atención al adulto mayor respecto a su condición.

Es importante mencionar que cada paciente se trabaja de manera individual, se requiere de tiempo óptimo para desarrollar las actividades previas; ya que las dificultades de cada paciente dependen de su estado de salud, así mismo se propone ejercicios individuales y especiales como es del caso del adulto mayor con problemas visuales, auditivos. Ya que, para ellos, los ejercicios deben ser organizados respecto a sus posibilidades.

Existe una gran cantidad de factores que a lo largo de la vida pueden alterar ese funcionamiento, pero la vejez es con diferencia y motivos obvios, la etapa de mayor fragilidad y vulnerabilidad en este sentido.

El envejecimiento conlleva una serie de modificaciones que afectan a los distintos sistemas corporales; en lo que respecta al sistema nervioso, se produce una pérdida de conectividad nerviosa, y aunque hay evidencias de una cierta capacidad regeneradora del tejido nervioso, caracterizada por una hipertrofia de las células que se encuentran próximas a las dañadas y un aumento de su árbol dendrítico, tal capacidad está disminuida en la población anciana.

A los pacientes que se le realiza seguimiento, se les proporciona tareas o actividades que les ayuden a mejorar su condición. Libros, material de trabajo manual, como también búsqueda de ejercicios que apoyen dicho acompañamiento.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706



RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.

EVIDENCIAS







Cordialmente,

FUNDACIÓN SIN ANIMO DE LUCRO HOGAR GERIATRICO SANTA ROSA
NIT. 900.257.222-7
R.P. ORLANDO JUVENAL GONZALEZ MALAGON
C.C. No. 19.482.449 DE BOGOTA D.C

RESPONSABLES	Proyectó	Revisó	Aprobó
Nombre	ORLANDO JUVENAL GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ	ANGELA JOHANA MUNEVAR GONZALEZ
Cargo	Contratista	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.	Secretaria de Desarrollo Social y Comunitario.