ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro día – procesos formativos**

ASCUN
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

## Objetivo general

Promover estrategias de formación o cualificación académica universitaria a nivel de diplomados y cursos complementarios de las personas mayores que participan en las actividades del Centro Dia, fomentando la participación, el aprendizaje continuo, el intercambio de saberes y la autodeterminación de las personas mayores, propiciando una incidencia positiva en los entornos de la ciudad.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro día – procesos formativos**

ASCUN
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES




## Objetivos específicos

- Brindar herramientas teóricas, prácticas y metodológicas para las personas mayores participantes de los servicios y estrategias de Centro Día, a partir de sus **saberes, gustos e intereses**, de manera que se **fortalezcan** sus **iniciativas productivas y artísticas.**

- Fortalecer estrategias de inclusión social de las personas mayores de los **Centro Día** a través de la formación, cualificación y prácticas en temas relacionados con **Artes, Cultural, Moda y Costura y Ecología,** así como realizar espacios de **sensibilización y alfabetización en herramientas digitales o similares**.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

# Subdirección para la vejez

## Atención integral y gestión administrativa
## Centro día – procesos formativos

ASCUN
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

### Áreas de Formación



**Artes**: Pintura, dibujo, escultura, grabado, fotografía, medios audiovisuales

**Gestión cultural**

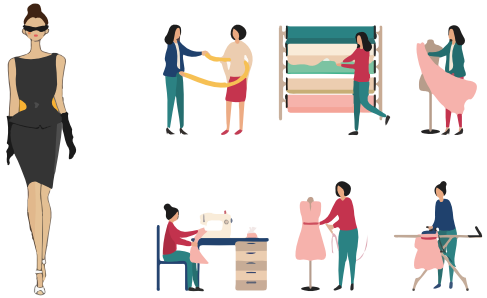


**Ecología**: Proyectos sostenibles

**Alfabetización Digital**: Uso de herramientas tecnológicas para la vida cotidiana.



**Moda y Costura**: Diseño y confección de prendas



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro día – procesos formativos**

ASCUN ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

# Cobertura acuerdo con los componentes

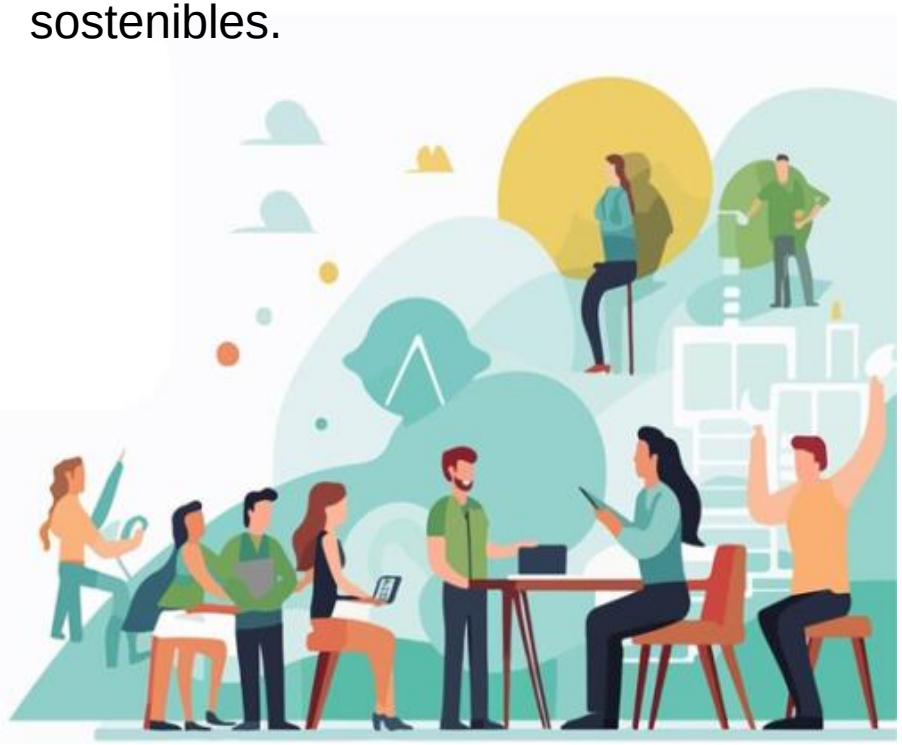
400 cupos de formación para personas mayores brindando oportunidades de inclusión social y productiva.

| Componente | Diplomado en énfasis temáticos de | Intensidad horaria | Número de sesiones semanales | Número total de Personas por Diplomado | Total cupos |
|---|---|---|---|---|---|
| **Inclusión social** | Artes | 80 | 2 | 50 | 50 |
| | Gestión cultural | 80 | 2 | 50 | 50 |
| **Inclusión Productiva** | Moda y costura | 80 | 2 | 50 | 50 |
| | Ecología | 80 | 2 | 50 | 50 |
| Total | | | | | 200 |

Fuente: Elaboración Equipo Centro Día – Subdirección para la Vejez. 2024

Sesiones presenciales en aula en IES y actividades extraclase, salidas de campo. Permitiendo que los participantes adquieran conocimientos especializados con enfoque práctico.

Diplomados, buscan el desarrollo de habilidades creativas, productivas y sostenibles.



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

# Subdirección para la vejez

## Atención integral y gestión administrativa
## Centro día – procesos formativos

ASCUN ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

| Componente | Curso corto | Número de grupos | Número de sesiones | Intensidad horaria | Número de Personas por sesión | Total cupos |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Inclusión social** | Alfabetización digital | 10 | 2 | 4 hrs | 20 | 200 |
| | Total | 10 | | | | 200 |

Los participantes recibirán formación en competencias digitales esenciales para mejorar su acceso a la información y la comunicación, permitiendo su integración efectiva al entorno digital.



| Centros Día Casas de la sabiduría | Laboratorios tecnológicos de instituciones de educación superior. |
|---|---|
| 50% | 50% |
| Total | 10 |

Participantes de alfabetización digital es diferente a la de los otros diplomados.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

# Subdirección para la vejez

## Atención integral y gestión administrativa
## Centro día – procesos formativos

## Universidades participantes

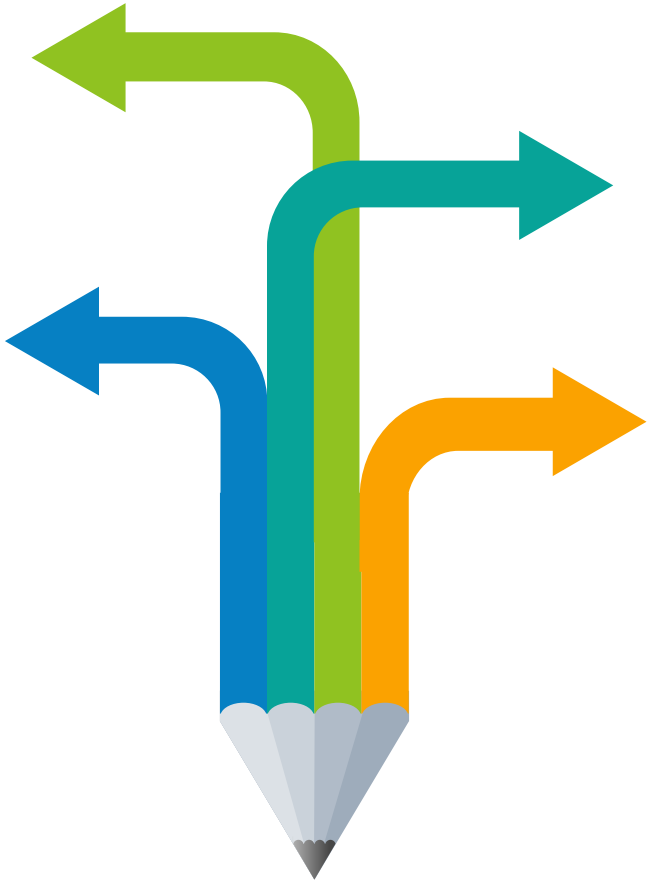
ASCUN ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

### Universidad de Bogotá Jorge Tadeo Lozano

- Diplomado Arte para activar la creatividad, la memoria y la imaginación
- Diplomado en Gestión Cultural: sabiduría y experiencia en acción

### Universidad ECCI

- Diplomado integral en confección y manualidades



### Universidad de ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A

- Diplomado en Ecología y Agricultura urbana

### Universidad el Bosque

- Curso Alfabetización Digital

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro día – procesos formativos**

ASCUN ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

# Casas de la sabiduría

REDES DEL CUIDADO COMUNITARIO



CS CAMPO VERDE

CS SIERRA MORENA

CS ANDARES

CS LA FRATERNIDAD

CS EL BOSQUE

CS LOS CEREZOS

CS PALABRAS MAYORES

CS AÑOS DORADOS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

# Subdirección para la vejez

## Atención integral y gestión administrativa
## Centro día – procesos formativos

ASCUN ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

| CASA DE LA SABIDURÍA | LOCALIDAD | DIPLOMADO EN | INSTITUCIÓN EDUCACIÓN SUPERIOR |
|---|---|---|---|
| CS PALABRAS MAYORES | RAFAEL URIBE URIBE | ARTES | UNIVERSIDAD JORGE TADEO LOZANO |
| CS AÑOS DORADOS | SANTA FE | ARTES | UNIVERSIDAD JORGE TADEO LOZANO |
| REDES DEL CUIDADO COMUNITARIO | RAFAEL URIBE URIBE | GESTIÓN CULTURAL | UNIVERSIDAD JORGE TADEO LOZANO |
| CS LOS CEREZOS | ENGATIVA | GESTIÓN CULTURAL | UNIVERSIDAD JORGE TADEO LOZANO |
| CS CASA EN EL ARBOL | USAQUEN | GESTIÓN CULTURAL | UNIVERSIDAD JORGE TADEO LOZANO |
| EL BOSQUE | ENGATIVA | GESTIÓN CULTURAL | UNIVERSIDAD JORGE TADEO LOZANO |
| CS CAMPO VERDE | BOSA | ECOLOGIA | UNIVERSIDAD DE CIENCIAS APLICADAS Y AMBIENTALES U.D.C.A |
| CS CASA EN EL ARBOL | USAQUEN | ECOLOGIA | UNIVERSIDAD DE CIENCIAS APLICADAS Y AMBIENTALES U.D.C.A |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

# Subdirección para la vejez

## Atención integral y gestión administrativa
## Centro día – procesos formativos

ASCUN ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

| CASA DE LA SABIDURÍA | LOCALIDAD | DIPLOMADO EN | INSTITUCIÓN EDUCACIÓN SUPERIOR |
|---|---|---|---|
| REDES DEL CUIDADO COMUNITARIO | USME | MODA Y COSTURA | UNIVERSIDAD ECCI |
| CS SAN DAVID | USME | MODA Y COSTURA | UNIVERSIDAD ECCI |
| SIERRA MORENA | CIUDAD BOLIVAR | MODA Y COSTURA | UNIVERSIDAD ECCI |
| EL BOSQUE | ENGATIVA | MODA Y COSTURA | UNIVERSIDAD ECCI |
| LA FRATERNIDAD | ANTONIO NARIÑO | MODA Y COSTURA | UNIVERSIDAD ECCI |
| CS ANDARES | KENNEDY | ALFABETIZACIÓN DIGITAL | UNIVERSIDAD EL BOSQUE |
| CS MACONDO | TUNJUELITO | ALFABETIZACIÓN DIGITAL | UNIVERSIDAD EL BOSQUE |
| CS LA FRATERNIDAD | ANTONIO NARIÑO | ALFABETIZACIÓN DIGITAL | UNIVERSIDAD EL BOSQUE |
| CS EL BOSQUE | ENGATIVÁ | ALFABETIZACIÓN DIGITAL | UNIVERSIDAD EL BOSQUE |
| CS SAN DAVID | USME | ALFABETIZACIÓN DIGITAL | UNIVERSIDAD EL BOSQUE |
| CS LA CASA EN EL ARBOL | USAQUEN | ALFABETIZACIÓN DIGITAL | UNIVERSIDAD EL BOSQUE |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro día – procesos formativos**

ASCUN ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

# Condiciones participantes



**Población Objetivo:**
**Personas mayores de 60 años**
Participantes activos de los servicios y estrategias de *Centro Día* de la Subdirección para la Vejez.

**Requisitos según la Secretaría Distrital de Integración Social:**
•Condiciones de identificación
•Inscripción
•Atención y egreso

**Proceso de Participación:**
•La Subdirección para la Vejez proporcionará el listado de participantes para los diplomados y cursos, garantizando su **asistencia inicial** .

**Condiciones de deserción:**
•Si la deserción ocurre **antes del 50%** de participación, el cupo será cedido a otro participante.
•Si la deserción ocurre **después del 50%** , se brindarán medios para completar la formación con **trabajo extraclase** .

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro día – procesos formativos**

ASCUN
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES



## Programas y Beneficios para Estudiantes

### 1.Seguro estudiantil

1. Protección para los estudiantes activos.

### 2.Entrega de Carnet Estudiantil

1. Carnet que acredita como estudiante activo.
2. Acceso a aulas, instalaciones y recursos tecnológicos y físicos.

### 3.Kit Educativo Institucional

1. **Composición:**
    1. Bolsa plegable de algodón (biodegradable).
    2. Cuaderno de 100 hojas, pasta dura.
    3. Esfero ecológico.
    4. Botella PVC para líquidos (500 ml), con indicador de medición.
2. **Entrega:** Después de 7 sesiones.
3. **Excepción:** Para el curso de alfabetización digital, se entrega en la primera sesión.








### 4.Materiales y/o Insumos para las Sesiones

1. Se entregarán según sea necesario para el desarrollo de las sesiones.

### 5.Exclusión del Carnet en Curso de Alfabetización Digital

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro día – procesos formativos**

ASCUN ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

# Diplomado en énfasis temáticos de Ecología y Agricultura urbana

**Agricultura urbana**

Se refiere a la práctica de cultivar alimentos y plantas dentro de entornos urbanos o periurbanos involucra el **cultivo de hortalizas, frutas, hierbas y flores** en áreas urbanas o periurbanas (patios, azoteas, jardines comunitarios, etc.).

## Objetivos:

Incrementar la producción local de alimentos frescos.

Reduzca la dependencia de alimentos transportados.



Promover prácticas sostenibles y la seguridad alimentaria.

Mejorar el medio ambiente urbano (reducción de huella de carbono, espacios verdes, mejora de la calidad del aire y regulación de temperatura).

**Impacto en Personas Mayores de 60 Años**

•Estilo de vida activo y saludable mediante ejercicio físico moderado.

**•Oportunidad de aprendizaje continuo y desarrollo personal:**

•Nuevas habilidades en horticultura (siembra, cosecha, manejo de suelo y agua).

•Fomento de la interacción social y cohesión comunitaria.

•Mejora de la salud mental (contacto con la naturaleza, satisfacción personal).

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro día – procesos formativos**

ASCUN ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

# Diplomado en énfasis temáticos de Ecología

**Módulos y Actividades del Componente 2**

•Historia e Importancia de la Agricultura.

**•Desarrollo de Huertas Urbanas:**

- Técnicas de siembra (zonas duras y blandas).
- Prácticas sostenibles de siembra.
- Identificación de suelos y sustratos, las condiciones edáficas (nutrientes, permeabilidad, aireación, maleabilidad, textura),
- Policultivos y planeación de la siembra.
- Manejo de semilleros y sistemas de riego.

**•Sostenibilidad:**

- Aprovechamiento de residuos y separación en la fuente, compostaje, características generales sobre la lombricultura.
- Uso de abonos orgánicos y sanidad vegetal.

**•Mantenimiento de Cultivos:**

- Riego, abono, poda y limpieza de terrenos.
- aplicación de hidrolatos
- Métodos para evitar la proliferación de plagas.

**•Transformación y Uso de Especies Cultivadas:**

- Seguridad alimentaria, nutrientes y tipos de alimentos.

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

# Subdirección para la vejez

# Atención integral y gestión administrativa
# Centro Día – procesos formativos

ASCUN
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

## Diplomado en énfasis temáticos de artes

**Objetivo:** Fomentar un envejecimiento activo y saludable, mejorando la calidad de vida y bienestar a través de las artes



**Disciplinas Artísticas:**
•Pintura
•Dibujo
•Escultura
•Grabado
•Fotografía
•Medios Audiovisuales



**Beneficios del Aprendizaje Artístico en Personas Mayores:**
•**Físicos** : Mejora de habilidades motoras finas y coordinación.
•**Cognitivos** : Estimulación mental a través de observación, interpretación y creatividad.
•**Emocionales** : Expresión personal, manejo del estrés y la ansiedad.
•**Culturales** : Exploración y preservación de la cultura y tradiciones locales.

En este contexto, las artes ofrecen beneficios psicológicos y cognitivos y enriquecen la vida emocional y social de las personas mayores, fomentando un envejecimiento activo y saludable.

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro Día – procesos formativos**

ASCUN
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

# Diplomado en énfasis temáticos de artes

**Temáticas Abordadas en el Diplomado:**

•Historia del arte.
•Exploración de diversas disciplinas artísticas ((pintura, dibujo, escultura, grabado, fotografía, medios audiovisuales, performance).
•Aspectos culturales y contemporáneos de las artes .
•Fundamentos técnicos y materiales.
•Técnicas de apreciación artística.
•Proyectos artísticos y
•Técnicas basadas en tecnología y arte digital adaptados a personas mayores.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro Día – procesos formativos**

ASCUN
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

# Diplomado en énfasis temáticos de Gestión Cultural

**Oportunidad para Personas Mayores de 60 años:**

- Promueva su participación en el bienestar comunitario.
- Pueden participar en proyectos de conservación ambiental
- Promover y preservar la cultura local,
- Impulsar el turismo sostenible
- Fomentar un estilo de vida saludable a través del deporte.

**Gestión Cultural:**

•**Resurgimiento del interés cultural** : Impulsado por políticas públicas y privadas a nivel distrital.
**Personas mayores** : Grupo participativo, con creciente interés en el turismo y la cultura para enriquecer sus vidas con experiencias significativas y enriquecedoras.

**Importancia del Diplomado:**

•Comprender los principios de gestión cultural y turística.
•Enriquecimiento personal y bienestar emocional a través del turismo cultural.
•Fomenta la comprensión intercultural y experiencias turísticas gratificantes.

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro Día – procesos formativos**

ASCUN
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

# Diplomado en énfasis temáticos de gestión cultural

**Objetivo del curso:**

•Planificación ,organizar y disfrutar  experiencias turísticas y culturales responsables.
•Desarrollo de habilidades de liderazgo y promoción del turismo cultural.
•Empoderar a las personas mayores para fortalecer el desarrollo cultural y turístico de sus territorios.

**Beneficios:**

•Envejecimiento activo y saludable.
•Mejor relación con su entorno y contribución al desarrollo de la ciudad.

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro Día – procesos formativos**

ASCUN
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

## Curso de Alfabetización Digital para Personas Mayores



**Objetivo del curso**

•Aprender a usar nuevas tecnologías (computadoras, teléfonos inteligentes, aplicaciones de comunicación).
•Fortalecer los lazos afectivos y reducir el aislamiento social.
•Facilitar el acceso a información y recursos en línea (salud, entretenimiento, educación).

**2. Beneficios del curso**

•Mayor autonomía y aprendizaje continuo.
•Estimulación cognitiva: mejora la memoria, atención y resolución de problemas.
•Promoción de la salud mental y bienestar emocional.

## Curso de Alfabetización Digital para Personas Mayores

### 3. Contenidos del Componente 1

**•Conceptos básicos de computadora:**

- Historia del computador , conceptos básicos y partes:  hardware y  software.
- Funcionamiento básico, uso de periféricos (ratón, teclado, impresoras).
- Personalización del PC y organización de carpetas y archivos desde el ordenador.

**•Aplicaciones prácticas:**

- Microsoft Word: creación, edición y guardado de documentos.
- Microsoft Excel: manejo de hojas de cálculo simples.
- Microsoft PowerPoint: creación de presentaciones sencillas.



## Curso de Alfabetización Digital para Personas Mayores

**3. Contenidos del Componente 1**

**•Navegación y seguridad en Internet:**

•Uso de navegadores web (Chrome, Firefox).
•Creación y personalización de correo electrónico.
•Envío y recepción de correos electrónicos,
•Búsqueda y manejo de páginas Web,
•Conceptos básicos de seguridad informática (protección contra virus y malware).

**•Redes sociales y uso seguro:**

- Introducción a plataformas como Facebook, Instagram.
- Uso responsable de redes sociales.

**•Dispositivos móviles:**

- Uso básico de teléfonos inteligentes (smartphones) y tabletas.
  - Instalación y uso de aplicaciones enfocadas en el estilo de vida saludable.

**•Inteligencia Artificial (IA):**

- Usos y beneficios en la vida cotidiana.
- Aplicaciones en salud y bienestar de personas mayores.

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro día – procesos formativos**

ASCUN
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

## *Diplomado en* énfasis temáticos de *Moda y costura*.



**Descripción**
La costura y confección implican la creación de prendas de vestir y textiles a través de técnicas específicas, desde la creación de patrones hasta el acabado final, utilizando diversos materiales lograr resultados estéticos y funcionales.

**Beneficios para Personas Mayores**

- **Estimulación Cognitiva y Habilidades Motoras** : Mejora la destreza manual y la agilidad mental mediante el uso de habilidades motoras finas y coordinación mano-ojo.
- **Bienestar Emocional** : La costura como actividad creativa puede reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y generar una sensación de logro personal.
- **Expresión Creativa** : Diseñar y confeccionar prendas únicas promueve la creatividad y proporciona gratificación.
- **Independencia y Autoestima** : Aprender a hacer y reparar ropa fomenta la independencia personal.

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

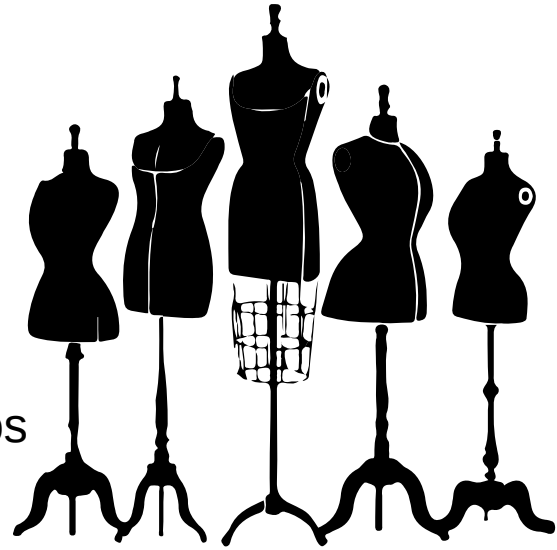
**Subdirección para la vejez**

**Atención integral y gestión administrativa**
**Centro día – procesos formativos**

ASCUN
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES

**Relevancia cultural**

•El diseño de modas y costura son parte de la expresión cultural y tradicional, ayudando a preservar y transmitir técnicas patrimoniales.



**Temáticas del Diplomado**

1.Fundamentos del Diseño y Costura
2.Técnicas de Modistería
3.Recursos y Materiales (telas, herramientas, mantenimiento de los equipos de costura )
4.Patrones básicos y ajustes
Técnicas Tradicionales confección, adaptación de patrones, técnicas y detalles decorativos
1.Estilo y expresión creativa
2.Tecnología aplicada al diseño y práctica
3.Proyectos Prácticos