Período de Informe	ULTIMO PAGO				
Nombre contratista	Julio Yoandy Pérez Martínez				
Tipo de documento	C.E	**Numero de documento**	635014		
Liga	Natación de Antioquia				
Deporte / modalidad	**Natación/Carreras**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**3**	**Masculino** Nro.	**5**	
Supervisor del contrato	DAVID TORRES				
Número del contrato	523	**Informe de actividades No**	005		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador de natación para INDEPORTES ANTIOQUIA.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	TIFFANY MURILLO JINETE		35	35	100
2	MARIANA HOYOS RUEDA		35	35	100
3	CAROLINA ROJAS ALVAREZ		35	35	100
4	ESNAIDER REALES ARRIETA		35	28	80
5	JUAN JOSE GIRALDO MONTOYA		35	35	100
6	SEBASTIAN MUÑOZ PEREZ		35	35	100
7	SANTIAGO ARTEAGA RESTREPO		35	35	100
8	JUAN JOSE MONCADA PULGARIN		35	35	100

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Alcanzar la forma deportiva para el Mundial de curso corto en Budapest con Tiffany Murillo y con el resto del equipo para el nacional Interclubes.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Se Realiza una semana con 8 sesiones en agua y 3 sesiones en tierra donde se inició la puesta a punto nacional interclubes en Cali y mundial de curso corto mucho énfasis en los ritmos de prueba.
Semana 2	Semana de competición en nacional interclubes en Cali y viaje de tiffany murillo al mundial de Budapest. Contribuir al buen rendimiento de los nadadores con calentamientos específicos según la prueba individual. Realizar una adecuada recuperación al finalizar cada jornada.
Semana 3	Semana Regenerativa, donde los se realizan trabajos aeróbicos con utilización de material específico. Trabajos de nado continúo con algunos cambios de ritmo y trabajos de técnica. Tres sesiones de gimnasio enfocado en zona media y estiramientos.
Semana 4	
Semana 5	

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
La participación en los JJNNJ fue muy exitosa donde se logró el objetivo que era ganar los juegos y alcanzar 20 o más medallas de oro logrando 23 medallas de oro siendo el deporte más ganador además con las dos reinas y el rey de los juegos de todo los juegos. Agregar que luego de ganar el relevo 4x100 combinado mixto con amplia ventaja y siendo la última prueba del Campeonato nos quitaron lo que sería la medalla de oro numero 24 por una mala decisión arbitral que quedó evidenciada en las grabaciones de videos

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Se realiza la reunión 360° con todo el grupo interdisciplinario donde cada área expone casos puntuales de los deportistas de la selección.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	N.A.
Semana 1	N.A.
Semana 2	N.A.
Semana 3	N.A.
Semana 4	
Semana 5	

Observaciones del periodo
Último periodo del año.



_____

FIRMA:

NOMBRE: JULIO YOANDY PEREZ MARTINEZ

Nit: 7 0 0 2 0 5 0 5 5