CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

L&S Labor y Salud
"Su aliado en Salud Ocupacional"

Nit. 900.408.802 - 8
Código Prestador: 05001-11831
Calle 44 # 51 - 21 piso 3
Teléfono: 448 12 66
Medellín-Colombia



VERIFIQUE LA AUTENTICIDAD DE ESTE DOCUMENTO USANDO EL CÓDIGO QR. Su alteración o falsificación es castigada con prisión (Código Penal - Ley 9 - Art. 240, 242, 243)

IDENTIFICACION

Orden:	325694	**Documento:**	8463759
Nombre:	JOHN FREDY ARRUBLA BLANDON	**Sexo:**	Masculino
Fecha nacimiento:	1975-01-05	**Edad (años):**	49
Fecha Diligenciamiento examen:	2024-03-11 10:12 am	**Fecha impresión:**	2024-03-11 11:41 am

Tipo examen:	Ingreso		
Empresa:	Independiente	**Empresa en misión:**	
Estado civil:	Soltero	**Hijos:**	0
Departamento:	ANTIOQUIA	**Ciudad:**	Envigado
Dirección:	CRA 40 #39 14 MESA	**Barrio:**	MESA
Celular:	3192085453	**Teléfono:**	NO TIENE
Escolaridad:	Universitaria	**Profesión:**	INGENIERIA DE SISTEMAS
Oficio:	PROFESIONAL	**Actividad Económica:**	SERVICIOS
Tipo vinculación Entidad Promotora de Salud (EPS):	Cotizante	**Empresa Promotora de Salud (EPS):**	SURA EPS
Administradora de Riesgos Laborales (ARL):	SURA	**Administradora del Fondo de Pensiones (AFP):**	COLFONDOS
Nombre del acompañante:	NO APLICA	**Teléfono acompañante:**	NO APLICA
Nombre del responsable:	NO APLICA	**Teléfono responsable:**	NO APLICA
Parentesco responsable:	NO APLICA		

Sr(a). Andrei Arroyave Rincón
Registro:
Recepcion
Cédula de Ciudadanía : 1027801754

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Nit. 900.408.802 - 8
Código Prestador: 05001-11831
Calle 44 # 51 - 21 piso 3
Teléfono: 448 12 66
Medellín-Colombia



VERIFIQUE LA AUTENTICIDAD DE ESTE DOCUMENTO USANDO EL CÓDIGO QR. Su alteración o falsificación es castigada con prisión (Código Penal - Ley 9 - Art. 240, 242, 243)

CONCEPTO DE APTITUD

Concepto de aptitud	No Presenta Restricción para Desempeñar el Cargo

Conclusiones y Recomendaciones

SE REALIZA EVALUACION CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR, CARDIOVASCULAR
USO PERMANENTE DE LENTES
CONTINUAR CONTROLES EN LA EPS
NO PRESENTA RESTRICCIÓN PARA EL CARGO
NO PRESENTA COMORBILIDADES DE RIESGO PARA EL COVID 19,
UTILIZAR LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL SUMINISTRADOS POR LA EMPRESA SEGÚN LABOR,
REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL,
RECOMENDACIONES PARA PREVENCIÓN FRENTE AL COVID 19 : aplicar las medidas de protección y prevención que haya dado el gobierno sobre bioseguridad frente al COVID 19 -guardar distancia prudencial de por lo menos dos o más metros con otra persona, lavado frecuente de manos con agua y jabón y/o uso de alcohol glicerinado por lo menos cada 3 horas y después de haber estado en contacto con superficies contaminadas.

Consultar programas de Promoción y Prevención en su EPS de acuerdo a la edad y género. (Resolución 412 Ministerio de Protección).

Incluir el sistema de vigilancia Epidemiológica

Visual	No	**Auditivo**	No
Respiratorio:	No	**Ergonómico:**	No
Químico:	No	**Cardiovascular:**	No
Psicosocial:	No	**Requiere estar en Sistema de Vigilancia Epidemiológica:**	No

RECOMENDACIONES

Programa de Protección Osteomuscular

TRABAJO ESTÁTICO: VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DEL PUESTO DE TRABAJO.
INDUCCIÓN EN HIGIENE POSTURAL Y PAUSAS ACTIVAS.
DINÁMICO Y CARGAS: INDUCCIÓN EN MANEJO SEGURO DE CARGAS E HIGIENE POSTURAL.
MOVIMIENTOS REPETITIVOS: PAUSAS ACTIVAS CON ÉNFASIS EN ESTIRAMIENTO Y DESCANSO DE LAS ZONAS INVOLUCRADAS.
ADECUADA INDUCCIÓN POR PARTE DEL EMPLEADOR EN LAS NORMAS DE HIGIENE POSTURAL.

Otros

VIGILAR QUE EL TRABAJADOR TENGA EL TIPO DE PROTECCIÓN ADECUADA PARA LA TAREA SEGÚN LOS RIESGOS DEL OFICIO.

RESUMEN DE RESULTADOS

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Nit. 900.408.802 - 8
Código Prestador: 05001-11831
Calle 44 # 51 - 21 piso 3
Teléfono: 448 12 66
Medellín-Colombia



VERIFIQUE LA AUTENTICIDAD DE ESTE DOCUMENTO USANDO EL CÓDIGO QR. Su alteración o falsificación es castigada con prisión (Código Penal - Ley 9 - Art. 240, 242, 243)

Columna y Osteomuscular	Realizado
Examen Físico	Realizado
Órganos y Sentidos	Realizado
Optometría	Realizado

Dr(a) ELADIO JAIME GARCIA VERGARA
Registro: 5-0032-96
Licencia Salud Ocupacional: 2023060004977
Medico especialista en SST
Cédula de Ciudadanía : 71667243

JOHN FREDY ARRUBLA BLANDON
Cédula de Ciudadanía : 8463759

Señor usuario al usted firmar; esta autorizando a Labor y Salud la realización del examen médico, las ayudas diagnósticas con fines laborales y el tratamiento de los datos personales de acuerdo con la normatividad vigente.

Fecha: 23 /02/2024
Nombre: JOHN FREDY ARRUBLA BLANDON **Cédula:** 8463759
Edad: 49 años **Sexo:** Masculino
Empresa: MEDICINA, CONTROLES Y DIAGNOSTICOS EN SALUD OCUPACIONAL IPS S.A.S. - MÉDICID IPS S.A.S.

EXAMEN	RESULTADO	UNIDADES	VALOR DE REFERENCIA
QUIMICA SANGUINEA			
Técnica: espectrofotometría			
COLESTEROL TOTAL	169	mg/dl	120 -200
COLESTEROL HDL	43.2	mg/dl	35-65
COLESTEROL LDL	111	mg/dl	< 130
COLESTEROL VLDL	15	mg/dl	6 - 34
INDICE ARTERIAL	3.9		< 5
TRIGLICERIDOS	73	mg/dl	45-150
GLUCOSA	83.0	mg/dl	70-100

Validado por:

Maria Fernanda Granda Duque
Bacterióloga y Lab. Clínica
Registro: 1000395759

ALMAVID SALUD S.A.S.
Nit. 900910289 - 0
Dirección: Calle 53 C Sur 43 - 74 Envigado
Tel: 3220501

ALMAVIDSALUD

HISTORIA CLÍNICA OCUPACIONAL

EXÁMENES DE LABORATORIO

TIPO DE EXAMEN	FECHA	RESULTADO
Cuadro hemático		
Parcial de orina		
Colesterol		
Triglicéridos		
Perfil lipídico	Feb 23 2024	NORMAL
Glicemia	Feb 23 2024	NORMAL
Coprológico		
Serología		
Bk		
Gravindex		
Frotis faríngeo		
Hemoclasificación		
Visiometría		Def. Refarcc Si ◯ No ◯ Corregido Si ◯ No ◯ Obs.
Espirometría		Normal ◯ P.Obstructivo ◯ P.Restrictivo ◯ P.Mixto ◯ Obs.
Audiometría	Feb 23 2024	Normal NORMAL H_neur Sens. Grado 1 Grado 2 Grado 3 H. Conductiva H. Mixta Obs. normal
Optometría	Feb 23 2024	Normal ◯ Obs. corregida Diagnóstico H524

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Visual ◯ Auditivo ◯ Respiratorio ◯ Cardiovascular ◯ Psicosocial ◯ Ergonómico ◯ Otros ◯

El concepto de aptitud se apoya en el profesiograma Si ◯ No ◯

IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

Cod Diagnóstico

* Z011 - EXAMEN DE OIDOS Y DE LA AUDICION
* Z100 - EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL
* I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
* H520 - HIPERMETROPIA
* *H524 - PRESBICIA*

OBSERVACIONES:

RECOMENDACIONES:

RESTRICCIONES LABORALES:

Declaracion del trabajador: Certifico que las respuestas dadas por mi en este examen estan completas y veridicas. Autorizo a ALMAVID SALUD S.A.S.para que se suministre a la empresa la informacion requerida por sus directivos incluyendo la presente historia clinica ocupacionaol, para el buen cumplimiento del programa de Salud Ocupacional como lo exige la reglamentacion legal vigente

LUIS ALFONSO TORRES LOPEZ
Medico especialista en seguridad y salud en salud ocupacional
Registro 9591
Licencia 60072373-16

LUIS ALFONSO TORRES LOPEZ
Medico especialista en seguridad y salud en salud ocupacional
Registro 9591
Licencia 60072373-16

Trabajador: JOHN FREDY ARRUBLA BLANDON
CC: 8463759