MUNICIPIO DE LA ESTRELLA ENERO DEL 2025



PROPUESTA TÉCNICA

SUBSECRETARIA DE
BIENESTAR SOCUAL

ELISA ALZATE

PROPUESTA ECONÓMICA

Este documento presenta el modelo inicial de una propuesta técnica, elaborada para la subsecretaría de Salud y Protección social del Municipio de La Estrella en el año 2025 para la activación del perfil ocupacional como Psicóloga.

Costos:

Duración:

PROPUESTA TECNICA ENERO 2025

OBJETO

Prestar servicios profesionales de psicología enfocados en la atención integral a población vulnerable y adultos mayores, con un enfoque en el bienestar emocional, la promoción de estilos de vida saludables y la identificación temprana de factores de riesgo psicosocial, mediante estrategias innovadoras y programas de alto impacto social.

EJES ESTRATÉGICOS

Atención Psicosocial Personalizada, espacio fijo de atención individual , Ofrecer orientación y asesoramiento a los usuarios mediante citas programadas que permitan una atención en crisis o oportuna, de su estado emocional y sus necesidades específicas.

Para usuarios que no puedan asistir presencialmente, se dispondrá de un canal que garantice el acceso a la orientación psicológica desde cualquier lugar del municipio.

PROPUESTA TECNICA ENERO 2025

PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

El desarrollo de hábitos y prácticas saludables es una estrategia clave para mejorar la calidad de vida y el bienestar integral de las poblaciones vulnerables y los adultos mayores. Estas poblaciones enfrentan retos específicos que afectan su salud física, emocional y social, como enfermedades crónicas, aislamiento social, limitaciones de movilidad y, en muchos casos, condiciones socioeconómicas adversas.

Desde un enfoque integral, la promoción de estilos de vida saludables no solo se centra en la prevención de enfermedades, sino también en el fortalecimiento de la resiliencia, la autonomía y el sentido de propósito. Este enfoque holístico integra aspectos físicos, emocionales y sociales para garantizar que las intervenciones sean efectivas, sostenibles y adaptadas a las necesidades individuales y colectivas.

PROPUESTA TECNICA ENERO 2025

PSICOEDUCACIÓN

Programa de Grupos Focales con Conferencias Temáticas: Crear espacios grupales organizados por categorías (adultos mayores, cuidadores, población vulnerable), donde se desarrollen actividades educativas, prácticas y participativas enfocadas en:

- **Salud emocional:** manejo del estrés, desarrollo de la inteligencia emocional, cuidado y bienestar integral.
- **Estilos de vida saludable:** Campañas de prevención de la enfermedad, grupos focales de neuroplasticidad para hábitos de vida,
- **Sentido de vida:** Crear talleres para ayudar a las poblaciones vulnerables y a los adultos mayores a crear sentidos de vida, para mejorar su calidad de vida.
- **Desarrollo de herramientas prácticas** de resolución de conflictos y habilidades sociales.

PROPUESTA TECNICA ENERO 2025

IDENTIFICACIÓN TEMPRANA DE FACTORES DE RIESGO

- Evaluaciones y diagnósticos participativos: Diseñar instrumentos de diagnóstico adaptados a cada grupo poblacional, como los cuestionarios y entrevistas para identificar factores de riesgo psicosocial relacionados con la salud mental de las poblaciones vulnerables, los adultos mayores y cuidadores.
- Recolección y análisis de datos: Utilizar los resultados de las evaluaciones para diseñar estrategias de intervención personalizadas y grupales, garantizando la pertinencia de las actividades programadas.

1.SALUD MENTAL

2. PREVENCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL.

3.PROMOCION DE ESTILOS SALUDABLES

4. CONTROL EMOCIONAL

PROPUESTA TECNICA ENERO 2025

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS Y REUNIONES INSTITUCIONALES

Participación en Eventos y Reuniones Institucionales

- Asistencia activa a eventos organizados por la subsecretaría, contribuyendo con contenido relevante y actividades que refuercen los objetivos del programa.
- Propuesta de charlas especializadas para incluir en eventos masivos o institucionales.

PRESENTACIÓN DE INFORMES Y SEGUIMIENTO

PReportes mensuales: Elaborar informes estructurados que incluyan análisis de los avances psicosociales, resultados de las actividades realizadas y recomendaciones de mejora continua.

Propuesta presentada por

Profesional
249784
PSICOLÓGA ELISA ALZATE