



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

| |
|--------------------------|
| INFORME No. |
| 09 |
| FECHA DEL INFORME |
| 31-12-2024 |

| |
|-----------------------------------|
| No. DEL CONTRATO Y FECHA |
| IDRD-CTO-0338-2024 |
| No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL |
| 2024800701600426E |

1. INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|--|---|
| NOMBRE DEL CONTRATISTA | EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR |
| NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN | 80210135 |
| PLAZO DE EJECUCIÓN | 8 meses |
| VALOR | \$ 17.456.000 |
| FECHA ACTA DE INICIO | 2024-04-12 |
| FECHA DE TERMINACIÓN | 11/12/2024 |
| ADICIÓN Y/O PRÓRROGA | NO APLICA |
| SUSPENSIONES | NO APLICA |
| VALOR HONORARIOS MENSUAL | \$ 2.182.000 |
| PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME | 2024-12-01 - 2024-12-11 |
| OBJETO DEL CONTRATO | PRESTAR SUS SERVICIOS DE APOYO COMO INSTRUCTOR A DE FIN DE SEMANA EN EL DEPORTE ACUATICO ASIGNADO EN LA ETAPA DE INICIACION Y FORMACION DEPORTIVA EN EL SISTEMA DEPORTIVO DE BOGOTÁ |

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

| OBLIGACIONES ESPECÍFICAS | ACTIVIDADES, EVIDENCIAS Y UBICACIÓN |
|---|---|
| <p>Obligación 1: Elaborar, programar, dirigir, controlar, aplicar y evaluar el plan pedagógico en los procesos de formación deportiva en cada uno de los grupos asignados de natación según la necesidad del servicio, planeando, ejecutando y evaluando las sesiones y niveles, en cumplimiento de los componentes y planes pedagógicos, metodológicos, operativos y de calidad (indicaciones, parámetros, horarios, puntualidad, intensidad) del proyecto de inversión, organizando y registrando la información oportunamente en el Sistema de Información Misional (SIM) y/o herramienta digital en cumplimiento del Sistema de Gestión, tales como: registro de asistencia de beneficiarios del programa diariamente y registro de las sesiones de clases anticipadas de manera semanal dentro del primer día (lunes), presentándolos de manera ordenada al momento de las visitas de acompañamiento.</p> | <p>AVANCE: Se elaboro, implemento el plan pedagógico para las clases de natación para el ciclo 7 cumpliendo con los componentes establecidos en los procesos de formación en natación en el CEFE San Cristóbal donde se desarrollan las clases el día 1 de diciembre. Se registra la asistencia antes y después de cada clase de forma organizada en el formato de asistencia para cada horario en la plataforma SIM y plataforma DRIVE. Donde se encuentran registrados los alumnos por grupos y se desarrollan las planeaciones pedagógicas para las sesiones del ciclo7.</p> <p>EVIDENCIAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • GRUPOS Y HORARIOS CICLO 7 SAN CRISTOBAL • REGISTRO DE ASISTENCIA SIM CICLO 7 SAN CRISTOBAL • PLANEACION DE CLASES CICLO 7 SAN CRISTOBAL • PANTALLAZOS RESUMEN DE SIM SAN CRISTOBAL CICLO 7 • ASISTENCIA DRIVE SAN CRISTOBAL CICLO 7 <p>UBICACIÓN: Archivo cargado sobre Evidencias Obligación Uno (1) Informe de Gestión IDRD-CTO-0338 - 2024 Periodo diciembre Portal Contratista</p> |

| | |
|---|---|
| <p>Obligación 2: Obligación No. 2. Programar, Preparar, organizar y desarrollar la clase, distribuyendo el material asignado o los implementos de las instalaciones para la ejecución de la misma y al final retornarlo a su lugar de almacenamiento u organización velando por el estricto cumplimiento del reglamento para el uso adecuado de las piscinas y la seguridad del grupo asignado y acompañarlos hasta una zona segura o Vestier.</p> | <p>AVANCE: Programo y desarrollo las clases para el ciclo 7 realizando las planeaciones de clases en la plataforma SIM. Para la realización de las clases y su desarrollo pedagógico además distribuyo y organizo el material brindado por el IDRД el cual se utilizó durante las clases y al final lo retorno y organizo en su lugar de almacenamiento, cumpliendo con la programación diseñada por la coordinación. Vele por el estricto cumplimiento del reglamento para el uso adecuado de piscinas y la seguridad de los asistentes.</p> <p>EVIDENCIAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • TABLA DE GRUPOS Y HORARIOS CICLO 7 • PLANEACIONES DE CLASE CICLO 7 • REGISTRO FOTOGRÁFICO DE CLASES CICLO 7 • REGISTRO FOTOGRÁFICO DE MATERIAL CICLO 7 • PLANIMETRÍA INGRESOS APOYOS Y MATERIAL CICLO 7 <p>UBICACIÓN: Archivo cargado sobre Evidencias Obligación dos (2) Informe de Gestión IDRД-CTO-0338 - 2024 Periodo diciembre Portal Contratista</p> |
|---|---|

| | |
|---|---|
| <p>Obligación 3: Obligación No. 3. Recibir a los beneficiarios de cada grupo asignado antes de ingresar, verificando y velando por la implementación de los lineamientos para la prestación del servicio dentro de la piscina asignada, adoptando todas las acciones de cuidado que se requiera durante el desarrollo del objeto contractual establecidos por el IDRD.</p> | <p>AVANCE: Se lleva a cabo los ingresos de los usuarios de cada grupo asignado 10 minutos antes de entrar en las zonas de recepción de la piscina del CEFE San Cristóbal, realizando el respectivo llamado a lista para el ciclo 7 y festival fin de año los días 1 y 7 de diciembre. Se brinda por la coordinación planimetría de ingresos apoyos en baños y salidas, donde vele y verifique que se cumplieran con los lineamientos de seguridad antes durante y después de cada clase según la piscina asignada, acatando las normas de cuidado y prevención que se requiere en cada sesión de clase establecidos por el IDRD.</p> <p>EVIDENCIAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • TABLA GRUPOS Y HORARIOS CICLO 7 • PLANILLAS SIM DE ASISTENCIA DE CLASES CICLO 7 • ASISTENCIAS DRIVE CICLO 7 • EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DE INGRESOS A CLASE CICLO 7 • PLANIMETRÍA INGRESOS APOYOS CICLO 7 <p>UBICACIÓN: Archivo cargado sobre Evidencias Obligación tres (3) Informe de Gestión IDRD-CTO-0338 - 2024 Periodo diciembre Portal Contratista</p> |
| <p>Obligación 4: Obligación No. 4. Apoyar la organización y realización de las acciones de publicidad, divulgación y difusión de las actividades de iniciación y formación deportiva del proyecto de inversión, en los sectores asignados para la consecución de usuarios realizando las inscripciones de beneficiarios(as) de acuerdo con la oferta deportiva de la etapa, así como los festivales, certámenes deportivos y demás actividades que sean asignadas por el IDRD.</p> | <p>AVANCE: Apoye en la divulgación, difusión para las actividades de iniciación y formación deportiva del proyecto de inversión en la oferta deportiva brindando la información acertada y acompañando en el festival fin de año en el CEFE San Cristóbal, donde también previamente se informó de su organización y horarios para cada usuario</p> <p>Para este periodo de actividades no se registraron alumnos nuevos en la plataforma SIM.</p> <p>EVIDENCIAS:</p> <p>Planillas de inscritos SIM ciclo 7</p> <p>Pantallazos de inscritos a la plataforma SIM</p> <p>Propuesta festival de habilidades fin de año</p> <p>UBICACIÓN: Archivo cargado sobre Evidencias Obligación cuatro (4) Informe de Gestión IDRD-CTO-0338 - 2024 Periodo diciembre Portal Contratista</p> |

| | |
|--|---|
| <p>Obligación 5: Obligación No. 5: Registrar y reportar los antecedentes o condiciones de los usuarios para casos específicos (alergias, discapacidad, asma, patologías o lesiones músculo esqueléticas) teniendo en cuenta lo descrito en el consentimiento informado para efectos de seguir las recomendaciones y en caso de existir alguna eventualidad (incidente o accidente) y/o problemática en el desarrollo de la sesión o de su objeto contractual reportar de forma inmediata al coordinador o supervisor y en todos los casos seguir el conducto regular, para esto mantener vigente durante la ejecución del contrato, la certificación del curso de salvamento acuático o cursos relacionados, expedido por institución con autorización oficial, adjuntando el soporte al informe, so pena de no poder ejecutar ninguna de las actividades del contrato.</p> | <p>AVANCE: No se reportaron antecedentes o condiciones de los usuarios para casos específicos para el periodo de este informe. Mantengo mi certificado de salvamento actualizado.</p> <p>EVIDENCIAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • REUNIÓN SEGUIMIENTO CICLO 7 • CERTIFICADO DE COMPETENCIA LABORAL DEL SENA • PROPUESTA FESTIVAL CEFE SAN CRISTOBAL <p>UBICACIÓN: Archivo cargado sobre Evidencias Obligación cinco (5) Informe de Gestión IDRD-CTO-0338 - 2024 Periodo diciembre Portal Contratista</p> |
| <p>Obligación 6: Obligación No. 6. Programar y realizar reuniones periódicas (inicio, seguimiento y finalización) de cada ciclo a padres, madres, acudientes y participantes de los cursos e informar y orientar frente a los posibles riesgos identificados en los cuerpos de agua, minimizando la probabilidad de ocurrencia, brindando información en el desarrollo de las sesiones frente a; el proceso realizado, reglamento, objetivos, fechas y novedades.</p> | <p>AVANCE: Programo y proyecto la reunión de seguimiento del ciclo 7 con Padres de familia brindando información de protocolos, fechas, novedades y lineamientos del programa durante cada horario de clases programadas para el día 7 de diciembre en el CEFE San Cristóbal.</p> <p>EVIDENCIAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • REUNIÓN SEGUIMIENTO CICLO 7 • CERTIFICADO DE COMPETENCIA LABORAL DEL SENA • PROPUESTA FESTIVAL CEFE SAN CRISTOBAL <p>UBICACIÓN: Archivo cargado sobre Evidencias Obligación cinco (6) Informe de Gestión IDRD-CTO-0338 - 2024 Periodo diciembre Portal Contratista</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Obligación 7: Obligación No 7. Garantizar la ejecución de sus obligaciones de manera virtual y/o presencial de acuerdo a la necesidad del servicio, con total diligencia, empatía, asistiendo presencial y/o virtualmente a las clases asignadas, reuniones, jornadas técnicas, operativas, administrativas, pedagógicas, capacitaciones y demás que sean convocadas por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, subdirección técnica de recreación y deporte y despacho de la entidad. Parágrafo: las reuniones, jornadas técnicas, operativas, administrativas, pedagógicas, capacitaciones y demás que sean convocadas se realizaran entre semana teniendo en cuenta la no afectación del servicio.</p> | <p>AVANCE: Garantizo la ejecución de mis obligaciones contractuales desarrollando las clases para la escuela de natación fin de semana IDRDR en las piscinas del CEFE San Cristóbal el día 1 de diciembre con total responsabilidad, además realizo los apoyos necesarios a cada usuario para el control de ingresos y salidas y uso del material brindado por la escuela. Proyecto reunión de seguimiento para dar información a los padres u acompañantes sobre eventualidades del ciclo, información, eventos y estado de aprendizaje de cada alumno. Asisto a las reuniones convocadas por la coordinación los días 25 de noviembre y 3 9 de diciembre de manera virtual en la plataforma MEET. Así mismo realizo trabajo administrativo realizando la propuesta para el evento de festival fin de año en el CEFE San Cristóbal, así mismo participo y apoyo dicho festival el día 7 de diciembre de 2024</p> <p>EVIDENCIAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • RESUMEN TABLAS DE CADA FECHA Y PUNTO DE ASISTENCIA A LABORAR CON SUS FECHAS DE LABORES PARA EL PERIODO (CLASES, REUNIONES, APOYOS, ETC.) • RESUMEN TABLAS DE REUNIONES (CAPACITACIONES, CHARLAS, INDUCCIONES) • ACTAS DE REUNION EQUIPO NATACION • IMÁGENES DE LAS REUNIONES YA SEAN PRESENCIALES O VIRTUALES • ACTA DE REUNION SEGUIMIENTO CICLO 7 • PROGRAMACIÓN CICLO 7 • PLANIMETRIA SIM CICLO 7 • APOYOS CICLO 7 • PROPUESTA FESTIVAL FIN DE AÑO <p>UBICACIÓN: Archivo cargado sobre Evidencias Obligación siete (7) Informe de Gestión IDRDR-CTO-0338 - 2024 Periodo diciembre Portal Contratista</p> |
|---|--|

| | |
|--|--|
| <p>Obligación 8: Obligación No. 8. Brindar respuesta oportuna a las solicitudes de procesos, informes, reporte de metas, política pública y requerimientos por la supervisión del contrato, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y/o Dirección General.</p> | <p>AVANCE: Adelanté y registré la ejecución de las obligaciones según los parámetros establecidos, cuidados a los beneficiarios durante el desarrollo del objeto contractual, dando respuesta oportuna a las solicitudes de los procesos, informes, reporte de metas, política pública y demás requeridos por el supervisor del contrato. Dentro de estas se encuentran capacitaciones y reuniones programas por el coordinador, se utiliza la herramienta Sim donde se planean clases se llevan asistencias y se hacen inscripciones de alumnos nuevos. Además, realizo verificación de los alumnos inscritos en la plataforma SIM corrigiendo y completando las inscripciones en dicha plataforma. Se elaboro y entrego el informe No. 9 del periodo de actividades del 1 de diciembre al 12 de diciembre del 2024 donde se evidencia el cumplimiento en las obligaciones pactadas y establecidas en el contrato 0338-2024.</p> <p>EVIDENCIAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • IMAGENES DE EVIDENCIAS BRINDANDO INFORMACIÓN FESTIVAL • PANTALLAZO SECOP • RESUMEN GRUPOS SIM CICLO 7 • PLANILLA SOPORTE INSCRITOS EN EL SIM • PLANILLAS INSCRITOS CICLO 7 • PROPUESTA FESTIVAL • PLANILLA PAGO SEGURIDAD SOCIAL <p>UBICACIÓN: Archivo cargado sobre Evidencias Obligación ocho (8) Informe de Gestión IDR-CTO-0338 - 2024 Periodo diciembre Portal Contratista</p> |
| <p>Obligación 9: Obligación No. 9. El Contratista adoptará todas las medidas necesarias para evitar cualquier situación de conflicto de intereses conforme a lo estipulado en la resolución 424 de 2021 o la vigente, "Por medio de la cual se adopta la política sobre conflicto de Intereses en el Instituto Distrital de Recreación y Deporte-IDRD". Esta situación se produce cuando, como consecuencia de intereses económicos, profesionales, afinidades políticas o nacionales, vínculos familiares o afectivos, o cualesquiera otros intereses compartidos, se ve comprometida la ejecución imparcial y objetiva del Contrato y las demás que sean inherentes al objeto contractual y a las obligaciones precedentes.</p> | <p>AVANCE: Adopto todas las medidas pertinentes y necesarias para evitar cualquier situación que intervenga en el conflicto de interés ya sea laboral, familiar o político etc. conforme a lo estipulado en la resolución 2024 de 2021.</p> <p>EVIDENCIA: CERTIFICADO CONFLICTO DE INTERES.</p> <p>UBICACIÓN: Archivo cargado sobre Evidencias Obligación nueve (9) Informe de Gestión IDR-CTO-0338 - 2024 Periodo diciembre Portal Contratista</p> |

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

| DESCRIPCIÓN DEL APORTE | NOMBRE EMPRESA | VALOR APORTE PAGADO |
|------------------------|---------------------|---------------------|
| PAGO APORTES SALUD | COMPENSAR | \$ 162.500 |
| PAGO APORTES PENSIÓN | COLFONDOS | \$ 208.000 |
| PAGO RIESGOS LABORALES | POSITIVA DE SEGUROS | \$ 31.700 |
| | TOTAL | \$ 402.200 |

[Ver Planilla de Pago](#)

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

[Ver Informe Final](#)

[Ver Paz y Salvo Sistemas](#)

[Ver Paz y Salvo Almacén](#)



Firma Contratista

Nombre Completo: EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR

No. Identificación: 80210135

Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



Firma Supervisor

Nombre Completo: HENRY KNUDSON OSPINA

No. Identificación: 79304342

Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06

OBLIGACION 1

| EVIDENCIAS | |
|-------------------|--|
| • | GRUPOS Y HORARIOS CICLO 7 SAN CRISTOBAL |
| • | REGISTRO DE ASISTENCIA SIM CICLO 7 SAN CRISTOBAL |
| • | PLANEACION DE CLASES CICLO 7 SAN CRISTOBAL |
| • | PANTALLAZOS RESUMEN DE SIM SAN CRISTOBAL CICLO 7 |
| • | ASISTENCIA DRIVE SAN CRISTOBAL CICLO 7 |

GRUPOS Y HORARIOS CICLO 7

| GRUPOS | INSCRITOS | HORARIOS |
|-------------------|-----------|----------|
| SEMILLERO | 17 | 6:30 AM |
| LIBRE AVANZADO | 14 | 8:30 AM |
| HABILIDADES 1 | 7 | 10:00 AM |
| DESTREZAS BASICAS | 13 | 11:30 AM |
| AMBIENTACION AV | 8 | 3:30 PM |



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|------------|---------------|--------------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|--|
| PROGRAMA: ESCUELAS DE NATACIÓN IDRD | | | | FECHA DE LA SESIÓN: 2024-12-01 | | NOMBRE DEL INSTRUCTOR: EDWAR ZAMORA | | OBJETIVO DE LA CLASE: | |
| GRUPO: | 1 | LOCALIDAD: | SAN CRISTOBAL | ESCENARIO: | CEFE SAN CRISTÓBAL - PISCINA SEMIOLÍMPICA | HORARIO: | DOMINGO 07:00:00 - 08:00:00 | DEPORTE: NATACIÓN | 1. VUELO Y ENTRADA EN EL AGUA 2. CIRCUITOS DE RESISTENCIA AERÓBICA MANTENIENDO LA ASIMILACIÓN DE LA TÉCNICA 3 RITMO DE BRAZADAS DE NADO MANTENIENDO UN TIEMPO ESTIPULADO DE LLEGADA. |
| | | | | | | | | NO. SEMANA: 2 | |
| | | | | | | | | NO. SESIÓN: 4 | |
| | | | | | | | | EDADES: 6 - 17 AÑOS | |

| PARTE | TEMA / CONTENIDOS | DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD) | ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES | RECURSOS/ MATERIAL | OBSERVACIONES |
|---------|---|------------------------------|--|------------------------------|---------------|
| INICIAL | CALENTAMIENTO: MOVILIDAD ARTICULAR Y ELEVACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDÍACA. FORTALECIMIENTO EN EL CALENTAMIENTO DE LOS SEGMENTOS A TRABAJAR EN CLASE. TRABAJO AERÓBICO EN TIERRA INGRESO AL AGUA REALIZANDO EJERCICIOS DE APLICACIÓN (BATIDO VENTRAL Y DORSAL, LATERALES Y SIMULTÁNEOS) EXPLICACIÓN BREVE DE LAS ACTIVIDADES A TRABAJAR EN LA SESIÓN DE CLASE | 30 | -UBICACIÓN DE LA ZONA PARA REALIZAR EL TRABAJO EN TIERRA, ORGANIZACIÓN DE ALUMNOS EN CARRIL CON MATERIAL A UTILIZAR Y RECEPCIÓN DE NADADORES, LLAMADO A LISTA, CALENTAMIENTO | COLCHONETAS , LAZOS , AROS | TODOS ASISTEN |
| CENTRAL | -NADAR TÉCNICAMENTE ESTILO ESPALDA CON ALTERNANCIA , ROLIDO , TRACCIÓN Y FASE AÉREA, BATIDO CON Y SIN PULLS BOYS, SALIDAS DESDE EL PARTIDOR, VIRAJE Y TOQUE. -CON PULLS BOYS EN MEDIO DE LAS PIERNAS REALIZAR BATIDOS EN POSICIÓN DORSAL(FLECHA, TORPEDO, EQUILIBRIO) BATIDO DORSAL CON ROLIDOS LEVE DEL TRONCO MANTENIENDO ESTÁTICA LA CABEZA.-REALIZAR 20 ENTRADAS DESDE EL PARTIDOR A DIFERENTES DISTANCIA, NADAR LIBRE 7 BRAZADAS CON UN ROLLO, GENERAR VIRAJES DESDE POSICIÓN TORPEDO, REALIZAR 5 BRAZADAS CON VIRAJE ÉNFASIS EN EL RECHAZO CONTRA LA PARED. - EN POSICIÓN VENTRAL CON UN BRAZO ESTIRADO HACIA DELANTE(CON APOYO) Y EL OTRO EN POSICIÓN TORPEDO, REALIZAREMOS BATIDO DE PIERNAS AUMENTANDO LA INTENSIDAD CON REPARACIÓN LATERAL. EN LA MISMA POSICIÓN(CON APOYO) REALIZAR RECOBRO Y TRACCIÓN CON UN SOLO BRAZO, REALIZAR RESPIRACIÓN 1,2 PARA ESTILO LIBRE | 80 | -TRABAJO DE CAPACIDAD FÍSICA BÁSICA EN TIERRA - EJERCICIOS DE TREN INFERIOR - EJERCICIOS DE TREN SUPERIOR - COMBINACIÓN DE MOVIMIENTOS | PULLS BOYS , TABLAS , ALETAS | |
| FINAL | - EJERCICIOS DE DESLIZAMIENTOS PARA LOS ESTILOS , ENTRADAS DESDE EL PARTIDOR SE OTORGAN EJERCICIOS PARA REALIZAR EN CASA, TRABAJO DE FLEXIBILIDAD MEDIANTE EL JUEGO, LOS ALUMNOS SALEN DE LA PISCINA Y SE HACE EL LLAMADO A LISTA | 10 | -VUELTA A LA CALMA: RETROALIMENTACIÓN, ACTIVIDADES DE BAJA INTENSIDAD Y EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD, LLAMADO A LISTA | COLCHONETAS | |


FIRMA DEL FORMALUOR



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|------------|---------------|--------------------------------|---|----------|-----------------------------|-----------------------|---|
| PROGRAMA: ESCUELAS DE NATACIÓN IDRD | | | | FECHA DE LA SESIÓN: 2024-12-01 | NOMBRE DEL INSTRUCTOR: EDWAR ZAMORA | | | OBJETIVO DE LA CLASE: | |
| GRUPO: | 2 | LOCALIDAD: | SAN CRISTOBAL | ESCENARIO: | CEFE SAN CRISTÓBAL - PISCINA SEMIOLÍMPICA | HORARIO: | DOMINGO 08:30:00 - 09:30:00 | DEPORTE: NATACIÓN | DOMINAR LA FASE ACUÁTICA DEL ESTILO TENIENDO EN CUENTA, ENTRADA DE LA MANO, FLEXIÓN DE CODO POR ENCIMA DE LA MANO Y EMPUJE COMPLETO (FINALIZAR DESPUÉS DE LAS CADERAS). |
| | | | | | | | | NO. SEMANA: 2 | |
| | | | | | | | | NO. SESIÓN: 4 | |
| | | | | | | | | EDADES: 6 - 17 AÑOS | |

| PARTE | TEMA / CONTENIDOS | DURACIÓN (TIEMPO - CANTIDAD) | ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES | RECURSOS/ MATERIAL | OBSERVACIONES |
|---------|--|------------------------------|--|--------------------------|--------------------|
| INICIAL | CALENTAMIENTO Y DIAGNOSTICO GENERAL , TRABAJO EN TIERRA DE FLEXIBILIDAD | 10 | RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE , TRABAJO DE FLOTACIÓN Y RESPIRACIÓN | COCHONETAS | 1 ALUMNA NO ASISTE |
| CENTRAL | BATIDOS DE PIES DE CROL CON UN BRAZO ESTIRADO CON TABLA Y EL OTRO LIBRE PARA EJECUTAR EL MOVIMIENTO DE TRACCIÓN Y FASE AÉREA DE LA BRAZADA, REALIZAMOS 6 BATIDOS DE PIERNAS POR UNA BRAZADA. EMPUJE CON UN OBJETO EN LA MANO. (PELOTA) | 40 | TRABAJO DESDE EL BORDE DE LA PISCINA DESARROLLANDO EL AGARRE Y EMPUJE DE LA BRAZADA DE LIBRE, EJERCICIOS DE PATADA AJUSTE Y CONTROL RESPIRATORIO CON APOYO CON VARIANTE A LA BRAZADA DEL ESTILO LIBRE A SOLO UN BRAZO LUEGO ALTERNAR | TABLAS , PALITOS , PULLS | |
| FINAL | RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE , TRABAJO DE FLOTACIÓN Y RESPIRACIÓN | 10 | FLOTACIÓN EN AGRUPADA Y PASAR A FLECHA , EJERCICIOS DESDE EL BORDE PARA EL CONTROL RESPIRATORIO | COCHONETAS TABLAS | |


FIRMA DEL FORMALUOR



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|------------|---------------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|--|
| PROGRAMA: ESCUELAS DE NATACIÓN IDRD | | | | FECHA DE LA SESIÓN: 2024-12-01 | | NOMBRE DEL INSTRUCTOR: EDWAR ZAMORA | | OBJETIVO DE LA CLASE: | |
| GRUPO: | 3 | LOCALIDAD: | SAN CRISTOBAL | ESCENARIO: | CEFE SAN CRISTÓBAL - PISCINA INFANTIL | HORARIO: | DOMINGO 10:00:00 - 11:00:00 | DEPORTE: NATACIÓN | LOGRAR LA COMBINACIÓN DE MOVIMIENTOS DE BRAZOS Y PIERNAS ALTERNOS EN MULTIPLICIDAD DE FORMAS (VADEO CON CONTROL RESPIRATORIO), ENTRADAS AL AGUA DE CABEZA (SENTADOS Y CUCLILLAS) DESDE DIFERENTES ALTURAS. QUINTA VISITA A LA PISCINA SEMI-OLÍMPICA. EL PROFESOR DEBE ACOMPAÑAR DENTRO DEL AGUA. |
| | | | | | | | | NO. SEMANA: 2 | |
| | | | | | | | | NO. SESIÓN: 4 | |
| | | | | | | | | EDADES: 6 - 17 AÑOS | |

| PARTE | TEMA / CONTENIDOS | DURACIÓN (TIEMPO - CANTIDAD) | ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES | RECURSOS/ MATERIAL | OBSERVACIONES |
|---------|--|------------------------------|--|-------------------------|----------------------|
| INICIAL | CALENTAMIENTO: MOVILIDAD ARTICULAR Y ELEVACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDÍACA MIENTRAS SE EXPLICA BREVEMENTE LAS ACTIVIDADES EN LAS SESIONES DE CLASE | 10 | -UBICACIÓN DEL CARRIL CON MATERIAL A UTILIZAR Y RECEPCIÓN DE NADADORES, LLAMADO A LISTA, CALENTAMIENTO | GUSANOS , TABLAS , AROS | |
| CENTRAL | ACTIVIDADES SESIÓN: EJERCICIOS DE ASIMILACIÓN EN TIERRA PARA IRRADIAR EL MOVIMIENTO DE PIERNAS Y BRAZO SIMULTANEOS , BATIDOS ALTERNOS CON PULLS, REALIZAR BATIDOS EN FLECHA, EQUILIBRIO Y TORPEDO, INGRESOS AL AGUA DE PIE SENTADOS Y EN POSICIÓN FLECHA SE REALIZAN ROLLOS EN TIERRA PARA AUTOMATIZAR EL MOVIMIENTO, PARADA DE MANOS EN EL MEDIO ACUÁTICO , APOYO DEL DOCENTE EN EL AGUA PARA GENERAR ROLLOS Y BATIDOS DESDE EL BORDE PARA SENSIBILIZAR EL BATIDO SIMULTANEO. | 40 | - INTEGRAR EL MOVIMIENTO DE BRAZOS Y PIERNAS ALTERNOS - ENTRADAS AL AGUA DESDE EL BORDE - VADEOS DE AVANCE | GUSANOS , TABLAS , AROS | 3 ALUMNOS NO ASISTEN |
| FINAL | -VUELTA A LA CALMA: RETROALIMENTACIÓN, ACTIVIDADES RECREATIVAS Y EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD, LLAMADO A LISTA | 10 | - SE OTORGAN EJERCICIOS PARA REALIZAR EN CASA, TRABAJO DE FLEXIBILIDAD MEDIANTE EL JUEGO, LOS ALUMNOS SALEN DE LA PISCINA Y SE HACE EL LLAMADO A LISTA | GUSANOS , TABLAS AROS | |

FIRMA DEL FORMADOR



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|------------|---------------|--------------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|
| PROGRAMA: ESCUELAS DE NATACIÓN IDRD | | | | FECHA DE LA SESIÓN: 2024-12-01 | | NOMBRE DEL INSTRUCTOR: EDWAR ZAMORA | | | OBJETIVO DE LA CLASE: |
| GRUPO: | 4 | LOCALIDAD: | SAN CRISTOBAL | ESCENARIO: | CEFE SAN CRISTÓBAL - PISCINA SEMIOLÍMPICA | HORARIO: | DOMINGO 11:30:00 - 12:30:00 | DEPORTE: NATACIÓN | REALIZAR MOVIMIENTOS SIMULTANEO DE PIERNAS EN POSICIÓN VENTRAL Y DORSAL CON SUS POSIBLES CAMBIOS DE POSICIÓN (LATERALES, INVERTIDOS, SENTADOS) SIN ELEMENTO DE APOYO. |
| | | | | | | | | NO. SEMANA: 2 | |
| | | | | | | | | NO. SESIÓN: 4 | |
| | | | | | | | | EDADES: 6 - 17 AÑOS | |

| PARTE | TEMA / CONTENIDOS | DURACIÓN (TIEMPO - CANTIDAD) | ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES | RECURSOS/ MATERIAL | OBSERVACIONES |
|---------|--|------------------------------|---|-------------------------------------|----------------------|
| INICIAL | ANGELITOS EN POSICIÓN DORSAL Y VENTRAL, VADEO DE AVANCE, TRABAJO EN TIERRA DE PATADA ALTERNA DORSAL Y VENTRAL | 10 | LLAMADO A LISTA UBICACIÓN DEL CARRIL Y MATERIAL ORGANIZACIÓN DE ALUMNOS DESDE EL MÁS RÁPIDO HASTA EL MENOS HÁBIL | COLCHONETAS, BALONES, PULLAS TABLAS | 5 ALUMNOS NO ASISTEN |
| CENTRAL | TRABAJO EN TIERRA PARA LA COMPRENSIÓN DE LA ONDULACIÓN, MOVILIDAD PÉLVICA, PATEANDO SIMULTÁNEAMENTE CAUCHOS, PELOTAS- REALIZAR TRANSFERENCIAS TIERRA AGUA GENERANDO ONDULACIONES VENTRALES, LATERALES Y DORSALES CON TABLA | 40 | SE DESARROLLAN EJERCICIO EN TIERRA LUEGO SE HACE LA TRANSFERENCIA AL MEDIO ACUÁTICO | COLCHONETAS, BALONES, PULLAS TABLAS | |
| FINAL | RETROALIMENTACIÓN, EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD DINÁMICA Y ESTÁTICA | 10 | SALTOS DESDE EL BORDE Y PARTIDOR, TRABAJOS EN TIERRA DE FLEXIBILIDAD ESTÁTICA CON TRANSFERENCIA AL MEDIO ACUÁTICO | COLCHONETAS, BALONES, PULLAS TABLAS | |


FIRMA DEL FORMADOR



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|------------|---------------|--------------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|--|
| PROGRAMA: ESCUELAS DE NATACIÓN IDRD | | | | FECHA DE LA SESIÓN: 2024-12-01 | | NOMBRE DEL INSTRUCTOR: EDWAR ZAMORA | | OBJETIVO DE LA CLASE: | |
| GRUPO: | 6 | LOCALIDAD: | SAN CRISTOBAL | ESCENARIO: | CEFE SAN CRISTÓBAL - PISCINA SEMIOLÍMPICA | HORARIO: | DOMINGO 15:30:00 - 16:30:00 | DEPORTE: NATACIÓN | FORTALECER EN EL ALUMNO LA UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL, EL MANEJO DEL TONO MUSCULAR (RELAJACIÓN O CONTROL CORPORAL), FORTALECER EL DOMINIO DE LAS FLOTACIONES EN DIFERENTES POSICIONES (VENTRALES, DORSALES Y LATERALES). EL PROFESOR DEBE ACOMPAÑAR DENTRO DEL AGUA. |
| | | | | | | | | NO. SEMANA: 2 | |
| | | | | | | | | NO. SESIÓN: 4 | |
| | | | | | | | | EDADES: 6 - 17 AÑOS | |

| PARTE | TEMA / CONTENIDOS | DURACIÓN (TIEMPO - CANTIDAD) | ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES | RECURSOS/ MATERIAL | OBSERVACIONES |
|---------|--------------------------------|------------------------------|--|------------------------|--------------------|
| INICIAL | CALENTAMIENTO | 10 | LLAMADO A LISTA, CAMINAR, SALTAR, CAMBIOS DE DIRECCIÓN EN LA PISCINA, INMERSIONES, DESLIZAMIENTOS CON APOYOS EN PISCINA INFANTIL | TABLAS , PULLS | |
| CENTRAL | FLOTACIONES SIN ASISTENCIA | 40 | FLOTACIONES VENTRALES , DORSALES Y LATERALES CON APOYO MÓVIL (TABLA) FLOTACIONES VENTRALES Y DORSALES CON PULLS EN LAS PIERNAS AGARRADOS DEL BORDE DE LA PISCINA . FLOTACIÓN EN ESTRELLA CON ELEMENTOS FLOTANTES EN CADA MANO. FLOTACIONES SIN APOYO VENTRALES , DORSALES Y LATERALES TRABAJO DE LA PATADA EN TIERRA , DESDE EL BORDE DE LA PISCINA OBSERVAR POR PARTE DEL INSTRUCTOR QUE LA PATADA SALGA DESDE LA CADERA(CORREGIR MOVIMIENTOS MAL EJECUTADOS NO FLEXIONAR RODILLAS ,ALTERNAR TRABAJO EN TIERRA CON TRABAJO EN EL AGUA DE LA PATADA REALIZANDO 1 M DE PATADA EN TIERRA Y DESPLAZARSE 15 METROS EN EL AGUA CORREGIR Y VOLVERLO A REALIZAR HACIENDO CORRECCIONES | TABLAS PULLS . PELOTAS | 1 ALUMNO NO ASISTE |
| FINAL | VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO | 10 | ESTIRAMIENTOS EN TIERRA MEDIANTE A LAS POSICIONES BÁSICAS DE LA NATACIÓN , FLECHA , EQUILIBRIO , TORPEDO | COLCHONETAS | |

FIRMA DEL FORMADOR



Instructor: EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Selecciona un grupo

1 | CICLO 7 - 2024 - 0- SEMILLERO I / 0- SEMILLERO III | CEFE SAN CRISTÓBAL | Semiolímpica | 9A/9B/9C/9D

Sesiones de clase

Agregar

10

| Sesiones de clase | Horario | Registrar Asistencia | Asistencia | Pdf |
|-------------------|---------------------|----------------------|------------|-----|
| 2024-12-01 | 07:00:00 a 08:00:00 | ✓ | | |
| 2024-11-30 | 07:00:00 a 08:00:00 | ✓ | | |
| 2024-11-24 | 07:00:00 a 08:00:00 | ✓ | | |
| 2024-11-23 | 07:00:00 a 08:00:00 | ✓ | | |



Instructor: EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Selecciona un grupo

2 | CICLO 7 - 2024 - G- LIBRE AVANZADO | CEFE SAN CRISTÓBAL | Semiolímpica | 5A/5B/5C/5D

Sesiones de clase

Agregar

10

| Sesiones de clase | Horario | Registrar Asistencia | Asistencia | Pdf |
|-------------------|---------------------|----------------------|------------|-----|
| 2024-12-01 | 08:30:00 a 09:30:00 | ✓ | | |
| 2024-11-30 | 08:30:00 a 09:30:00 | ✓ | | |
| 2024-11-24 | 08:30:00 a 09:30:00 | ✓ | | |
| 2024-11-23 | 08:30:00 a 09:30:00 | ✓ | | |

Instructor: EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Selecciona un grupo

3 | CICLO 7 - 2024 - 3- HABILIDADES 1 | CEFE SAN CRISTÓBAL | Infantil | 2A/2B/2C/2D

Sesiones de clase

Agregar

10

| Sesiones de clase | Horario | Registrar Asistencia | Asistencia | Pdf |
|-------------------|---------------------|----------------------|------------|-----|
| 2024-12-01 | 10:00:00 a 11:00:00 | ✓ | | |
| 2024-11-30 | 10:00:00 a 11:00:00 | ✓ | | |
| 2024-11-24 | 10:00:00 a 11:00:00 | ✓ | | |
| 2024-11-23 | 10:00:00 a 11:00:00 | ✓ | | |
| 2023-12-30 | 10:00:00 a 11:00:00 | ✓ | | |



Instructor: EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Selecciona un grupo

4 | CICLO 7 - 2024 - C- DESTREZAS | CEFE SAN CRISTÓBAL | Semiolímpica | 2A/2B/2C/2D

Sesiones de clase

Agregar

10

| Sesiones de clase | Horario | Registrar Asistencia | Asistencia | Pdf | |
|-------------------|---------------------|----------------------|------------|-----|--|
| 2024-12-01 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | | |
| 2024-11-30 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | | |
| 2024-11-24 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | | |
| 2024-11-23 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | | |



Instructor: EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Selecciona un grupo

4 | CICLO 7 - 2024 - C- DESTREZAS | CEFE SAN CRISTÓBAL | Semiolímpica | 2A/2B/2C/2D

Sesiones de clase

Agregar

10

| Sesiones de clase | Horario | Registrar Asistencia | Asistencia | Pdf |
|-------------------|---------------------|----------------------|------------|-----|
| 2024-12-01 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | |
| 2024-11-30 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | |
| 2024-11-24 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | |
| 2024-11-23 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | |

| ESCUELA DE NATACIÓN CEFE SAN CRISTÓBAL | | | | | | CONTROL DE ASISTENCIA DEL CICLO | | | | | | | | | | | ESCUELA DE NATACIÓN CEFE SAN CRISTÓBAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------|-----------------------------------|------------|-------|--------------|---------------------------------|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------|--|----|----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| O- SEMILLERO I | 7:00 | ALLAN SAMUEL BELTRAN CUBILLOS | 1206219394 | 10,40 | EDWAR ZAMORA | 66,67 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | pasa a semillero | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO I | 7:00 | LAURA CAMILA ROJAS RAMIREZ | 1016733162 | 10,62 | EDWAR ZAMORA | 66,67 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | pasa a semillero | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO I | 7:00 | MICHEL DANIELA MIRANDA CARDENAS | 1021685304 | 11,98 | EDWAR ZAMORA | 66,67 | 5 | 6 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 50,00 | semillero | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO I | 7:00 | SILVANA ORTIZ ACURRE | 1016730162 | 11,73 | EDWAR ZAMORA | 55,56 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | FALLAS | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO II | 7:00 | DANIEL SEBASTIAN PORRAS BARRIETO | 1011221477 | 12,05 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 5 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO II | 7:00 | FERNANDA ISABELLA OSPINA CASTRO | 1023944445 | 11,43 | EDWAR ZAMORA | 77,78 | 1 | 1 | 5 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO II | 7:00 | Joel Santiago Chingate Solano | 1011214989 | 13,06 | EDWAR ZAMORA | 66,67 | 1 | 6 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 75,00 | DEBE MEJORAR LA ONDULACION PARA EL ESTILO MARIPOSA, SALIDAS Y DOBLE DESLIZAMIENTO ESTILO PECHO | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO II | 7:00 | SALOME MARIN PERDOMO | 1011234858 | 10,21 | EDWAR ZAMORA | 77,78 | 1 | 1 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7:00 | ANGEL SAMUEL BENAVIDES DUQUE | 1021688110 | 9,89 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 5 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7:00 | AXEL ALEJANDRO MARTINEZ CAMELO | 1016722190 | 14,18 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | DEBE TRABAJAR EN LOS VIRAJES, SALIDAS HE INICIO DE NADO DE LOS DIFERENTES ESTILOS | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7:00 | LAURA SOFIA BOTERO ESPINDOSA | 1016722961 | 14,08 | EDWAR ZAMORA | 66,67 | 5 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7:00 | LINA PAOLA ALAYON ALAYON | 1028620438 | 13,91 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7:00 | MELANIE SAMANTHA ZAMBRANO JIMENEZ | 1019766285 | 13,28 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 1 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7:00 | NICOLAS VARELA VELEZ | 1021315531 | 14,97 | EDWAR ZAMORA | 77,78 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7:00 | SAHRA VIOLETA GUATIBONZA CAMACHO | 1023934138 | 12,41 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7:00 | SAMUEL DANIEL BRAVO HERNÁNDEZ | 1028493189 | 14,43 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | DEBE TRABAJAR EN LOS VIRAJES, SALIDAS HE INICIO DE NADO DE LOS DIFERENTES ESTILOS | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7:00 | TOMAS ACOSTA ORJUELA | 1028496982 | 12,74 | EDWAR ZAMORA | 77,78 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO I | 7:00 | DANNA MICHELLE JULIO ORJUELA | 1206213999 | 13,66 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 5 | 5 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 25,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |

| ESCUELA DE NATACIÓN CEFESAN CRISTÓBAL | | | | | CONTROL DE ASISTENCIA DEL CICLO | | | | | | | | | | | CONTROL DE ASISTENCIA DEL CICLO | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-------|----------------------------------|------------|-------|---------------------------------|--------|---|---|---|---|--|--|--|--|--|---------------------------------|--|--|--------|----|----------------|--|--|--|--|--|--|
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | AURA SOFÍA ARANGO CEPEDA | 1021688340 | 9,60 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | CARLOS MANUEL HERRERA CASTRO | 6693615 | 9,93 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | EMILY LUCIANA ROJAS CASTELLANOS | 1220217832 | 10,31 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | JUAN DAVID CASTAÑO MORENO | 1023928201 | 13,16 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | SANTIAGO ROJAS ROBAYO | 1019911677 | 9,33 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 1 | 1 | 5 | | | | | | | | | 75,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | SHANTAL SAMANTHA HERRERA GUEVARA | 1016736231 | 9,81 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | THOMAS RODRIGUEZ QUIROGA | 1029152622 | 9,92 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | VALERY XIMENA CASTRO MEDINA | 1023947298 | 11,11 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | | |

OBLIGACION 2

EVIDENCIAS

| |
|--|
| • TABLA DE GRUPOS Y HORARIOS CICLO 7 |
| • PLANEACIONES DE CLASE CICLO 7 |
| • REGISTRO FOTOGRÁFICO DE CLASES CICLO 7 |
| • REGISTRO FOTOGRÁFICO DE MATERIAL CICLO 7 |
| • PLANIMETRÍA INGRESOS APOYOS Y MATERIAL CICLO 7 |

GRUPOS Y HORARIOS CICLO 7 SAN CRISTOBAL

| GRUPOS | INSCRITOS | HORARIOS |
|-------------------|-----------|----------|
| SEMILLERO | 17 | 6:30 AM |
| LIBRE AVANZADO | 14 | 8:30 AM |
| HABILIDADES 1 | 7 | 10:00 AM |
| DESTREZAS BASICAS | 13 | 11:30 AM |
| AMBIENTACION AV | 8 | 3:30 PM |



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

| | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|------------|---------------|--------------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------|--|
| PROGRAMA: ESCUELAS DE NATACIÓN IDRD | | | | FECHA DE LA SESIÓN: 2024-12-01 | | NOMBRE DEL INSTRUCTOR: EDWAR ZAMORA | | OBJETIVO DE LA CLASE: |
| GRUPO: | 1 | LOCALIDAD: | SAN CRISTOBAL | ESCENARIO: | CEFE SAN CRISTÓBAL - PISCINA SEMIOLÍMPICA | HORARIO: | DOMINGO 07:00:00 - 08:00:00 | DEPORTE: NATACIÓN |
| | | | | | | | | 1. VUELO Y ENTRADA EN EL AGUA 2. CIRCUITOS DE RESISTENCIA AERÓBICA |
| | | | | | | | | MANTENIENDO LA ASIMILACIÓN DE LA TÉCNICA 3 RITMO DE BRAZADAS DE NADO |
| | | | | | | | | MANTENIENDO UN TIEMPO ESTIPULADO DE LLEGADA. |
| | | | | | | | | NO. SEMANA: 2 |
| | | | | | | | | NO. SESIÓN: 4 |
| | | | | | | | | EDADES: 6 - 17 AÑOS |

| PARTE | TEMA / CONTENIDOS | DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD) | ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES | RECURSOS/ MATERIAL | OBSERVACIONES |
|---------|---|------------------------------|--|------------------------------|---------------|
| INICIAL | CALENTAMIENTO: MOVILIDAD ARTICULAR Y ELEVACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDÍACA. FORTALECIMIENTO EN EL CALENTAMIENTO DE LOS SEGMENTOS A TRABAJAR EN CLASE. TRABAJO AERÓBICO EN TIERRA INGRESO AL AGUA REALIZANDO EJERCICIOS DE APLICACIÓN (BATIDO VENTRAL Y DORSAL, LATERALES Y SIMULTÁNEOS) EXPLICACIÓN BREVE DE LAS ACTIVIDADES A TRABAJAR EN LA SESIÓN DE CLASE | 30 | -UBICACIÓN DE LA ZONA PARA REALIZAR EL TRABAJO EN TIERRA, ORGANIZACIÓN DE ALUMNOS EN CARRIL CON MATERIAL A UTILIZAR Y RECEPCIÓN DE NADADORES, LLAMADO A LISTA, CALENTAMIENTO | COLCHONETAS , LAZOS , AROS | |
| CENTRAL | -NADAR TÉCNICAMENTE ESTILO ESPALDA CON ALTERNANCIA , ROLIDO , TRACCIÓN Y FASE AÉREA, BATIDO CON Y SIN PULLS BOYS, SALIDAS DESDE EL PARTIDOR, VIRAJE Y TOQUE. -CON PULLS BOYS EN MEDIO DE LAS PIERNAS REALIZAR BATIDOS EN POSICIÓN DORSAL(FLECHA, TORPEDO, EQUILIBRIO) BATIDO DORSAL CON ROLIDOS LEVE DEL TRONCO MANTENIENDO ESTÁTICA LA CABEZA.-REALIZAR 20 ENTRADAS DESDE EL PARTIDOR A DIFERENTES DISTANCIA, NADAR LIBRE 7 BRAZADAS CON UN ROLLO, GENERAR VIRAJES DESDE POSICIÓN TORPEDO, REALIZAR 5 BRAZADAS CON VIRAJE ÉNFASIS EN EL RECHAZO CONTRA LA PARED. - EN POSICIÓN VENTRAL CON UN BRAZO ESTIRADO HACIA DELANTE(CON APOYO) Y EL OTRO EN POSICIÓN TORPEDO, REALIZAREMOS BATIDO DE PIERNAS AUMENTANDO LA INTENSIDAD CON REPARACIÓN LATERAL. - EN LA MISMA POSICIÓN(CON APOYO) REALIZAR RECOBRO Y TRACCIÓN CON UN SOLO BRAZO, REALIZAR RESPIRACIÓN 1,2 PARA ESTILO LIBRE | 80 | -TRABAJO DE CAPACIDAD FÍSICA BÁSICA EN TIERRA - EJERCICIOS DE TREN INFERIOR - EJERCICIOS DE TREN SUPERIOR - COMBINACIÓN DE MOVIMIENTOS | PULLS BOYS , TABLAS , ALETAS | TODOS ASISTEN |
| FINAL | - EJERCICIOS DE DESLIZAMIENTOS PARA LOS ESTILOS , ENTRADAS DESDE EL PARTIDOR SE OTORGAN EJERCICIOS PARA REALIZAR EN CASA, TRABAJO DE FLEXIBILIDAD MEDIANTE EL JUEGO, LOS ALUMNOS SALEN DE LA PISCINA Y SE HACE EL LLAMADO A LISTA | 10 | -VUELTA A LA CALMA: RETROALIMENTACIÓN, ACTIVIDADES DE BAJA INTENSIDAD Y EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD, LLAMADO A LISTA | COLCHONETAS | |


FIRMA DEL FORMALUOR



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|------------|---------------|--------------------------------|---|----------|-----------------------------|-----------------------|---|
| PROGRAMA: ESCUELAS DE NATACIÓN IDRD | | | | FECHA DE LA SESIÓN: 2024-12-01 | NOMBRE DEL INSTRUCTOR: EDWAR ZAMORA | | | OBJETIVO DE LA CLASE: | |
| GRUPO: | 2 | LOCALIDAD: | SAN CRISTOBAL | ESCENARIO: | CEFE SAN CRISTÓBAL - PISCINA SEMIOLÍMPICA | HORARIO: | DOMINGO 08:30:00 - 09:30:00 | DEPORTE: NATACIÓN | DOMINAR LA FASE ACUÁTICA DEL ESTILO TENIENDO EN CUENTA, ENTRADA DE LA MANO, FLEXIÓN DE CODO POR ENCIMA DE LA MANO Y EMPUJE COMPLETO (FINALIZAR DESPUÉS DE LAS CADERAS). |
| | | | | | | | | NO. SEMANA: 2 | |
| | | | | | | | | NO. SESIÓN: 4 | |
| | | | | | | | | EDADES: 6 - 17 AÑOS | |

| PARTE | TEMA / CONTENIDOS | DURACIÓN (TIEMPO - CANTIDAD) | ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES | RECURSOS/ MATERIAL | OBSERVACIONES |
|---------|--|------------------------------|--|--------------------------|--------------------|
| INICIAL | CALENTAMIENTO Y DIAGNOSTICO GENERAL , TRABAJO EN TIERRA DE FLEXIBILIDAD | 10 | RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE , TRABAJO DE FLOTACIÓN Y RESPIRACIÓN | COCHONETAS | 1 ALUMNA NO ASISTE |
| CENTRAL | BATIDOS DE PIES DE CROL CON UN BRAZO ESTIRADO CON TABLA Y EL OTRO LIBRE PARA EJECUTAR EL MOVIMIENTO DE TRACCIÓN Y FASE AÉREA DE LA BRAZADA, REALIZAMOS 6 BATIDOS DE PIERNAS POR UNA BRAZADA. EMPUJE CON UN OBJETO EN LA MANO. (PELOTA) | 40 | TRABAJO DESDE EL BORDE DE LA PISCINA DESARROLLANDO EL AGARRE Y EMPUJE DE LA BRAZADA DE LIBRE, EJERCICIOS DE PATADA AJUSTE Y CONTROL RESPIRATORIO CON APOYO CON VARIANTE A LA BRAZADA DEL ESTILO LIBRE A SOLO UN BRAZO LUEGO ALTERNAR | TABLAS , PALITOS , PULLS | |
| FINAL | RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE , TRABAJO DE FLOTACIÓN Y RESPIRACIÓN | 10 | FLOTACIÓN EN AGRUPADA Y PASAR A FLECHA , EJERCICIOS DESDE EL BORDE PARA EL CONTROL RESPIRATORIO | COCHONETAS TABLAS | |


FIRMA DEL FORMALUOR



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|------------|---------------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|--|
| PROGRAMA: ESCUELAS DE NATACIÓN IDRD | | | | FECHA DE LA SESIÓN: 2024-12-01 | | NOMBRE DEL INSTRUCTOR: EDWAR ZAMORA | | OBJETIVO DE LA CLASE: | |
| GRUPO: | 3 | LOCALIDAD: | SAN CRISTOBAL | ESCENARIO: | CEFE SAN CRISTÓBAL - PISCINA INFANTIL | HORARIO: | DOMINGO 10:00:00 - 11:00:00 | DEPORTE: NATACIÓN | LOGRAR LA COMBINACIÓN DE MOVIMIENTOS DE BRAZOS Y PIERNAS ALTERNOS EN MULTIPLICIDAD DE FORMAS (VADEO CON CONTROL RESPIRATORIO), ENTRADAS AL AGUA DE CABEZA (SENTADOS Y CUCLILLAS) DESDE DIFERENTES ALTURAS. QUINTA VISITA A LA PISCINA SEMI-OLÍMPICA. EL PROFESOR DEBE ACOMPAÑAR DENTRO DEL AGUA. |
| | | | | | | | | NO. SEMANA: 2 | |
| | | | | | | | | NO. SESIÓN: 4 | |
| | | | | | | | | EDADES: 6 - 17 AÑOS | |

| PARTE | TEMA / CONTENIDOS | DURACIÓN (TIEMPO - CANTIDAD) | ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES | RECURSOS/ MATERIAL | OBSERVACIONES |
|---------|--|------------------------------|--|-------------------------|----------------------|
| INICIAL | CALENTAMIENTO: MOVILIDAD ARTICULAR Y ELEVACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDÍACA MIENTRAS SE EXPLICA BREVEMENTE LAS ACTIVIDADES EN LAS SESIONES DE CLASE | 10 | -UBICACIÓN DEL CARRIL CON MATERIAL A UTILIZAR Y RECEPCIÓN DE NADADORES, LLAMADO A LISTA, CALENTAMIENTO | GUSANOS , TABLAS , AROS | |
| CENTRAL | ACTIVIDADES SESIÓN: EJERCICIOS DE ASIMILACIÓN EN TIERRA PARA IRRADIAR EL MOVIMIENTO DE PIERNAS Y BRAZO SIMULTANEOS , BATIDOS ALTERNOS CON PULLS, REALIZAR BATIDOS EN FLECHA, EQUILIBRIO Y TORPEDO, INGRESOS AL AGUA DE PIE SENTADOS Y EN POSICIÓN FLECHA SE REALIZAN ROLLOS EN TIERRA PARA AUTOMATIZAR EL MOVIMIENTO, PARADA DE MANOS EN EL MEDIO ACUÁTICO , APOYO DEL DOCENTE EN EL AGUA PARA GENERAR ROLLOS Y BATIDOS DESDE EL BORDE PARA SENSIBILIZAR EL BATIDO SIMULTANEO. | 40 | - INTEGRAR EL MOVIMIENTO DE BRAZOS Y PIERNAS ALTERNOS - ENTRADAS AL AGUA DESDE EL BORDE - VADEOS DE AVANCE | GUSANOS , TABLAS , AROS | 3 ALUMNOS NO ASISTEN |
| FINAL | -VUELTA A LA CALMA: RETROALIMENTACIÓN, ACTIVIDADES RECREATIVAS Y EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD, LLAMADO A LISTA | 10 | - SE OTORGAN EJERCICIOS PARA REALIZAR EN CASA, TRABAJO DE FLEXIBILIDAD MEDIANTE EL JUEGO, LOS ALUMNOS SALEN DE LA PISCINA Y SE HACE EL LLAMADO A LISTA | GUSANOS , TABLAS AROS | |

FIRMA DEL FORMADOR



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|------------|---------------|--------------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|
| PROGRAMA: ESCUELAS DE NATACIÓN IDRD | | | | FECHA DE LA SESIÓN: 2024-12-01 | | NOMBRE DEL INSTRUCTOR: EDWAR ZAMORA | | | OBJETIVO DE LA CLASE: |
| GRUPO: | 4 | LOCALIDAD: | SAN CRISTOBAL | ESCENARIO: | CEFE SAN CRISTÓBAL - PISCINA SEMIOLÍMPICA | HORARIO: | DOMINGO 11:30:00 - 12:30:00 | DEPORTE: NATACIÓN | REALIZAR MOVIMIENTOS SIMULTANEO DE PIERNAS EN POSICIÓN VENTRAL Y DORSAL CON SUS POSIBLES CAMBIOS DE POSICIÓN (LATERALES, INVERTIDOS, SENTADOS) SIN ELEMENTO DE APOYO. |
| | | | | | | | | NO. SEMANA: 2 | |
| | | | | | | | | NO. SESIÓN: 4 | |
| | | | | | | | | EDADES: 6 - 17 AÑOS | |

| PARTE | TEMA / CONTENIDOS | DURACIÓN (TIEMPO - CANTIDAD) | ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES | RECURSOS/ MATERIAL | OBSERVACIONES |
|---------|--|------------------------------|---|-------------------------------------|----------------------|
| INICIAL | ANGELITOS EN POSICIÓN DORSAL Y VENTRAL, VADEO DE AVANCE, TRABAJO EN TIERRA DE PATADA ALTERNA DORSAL Y VENTRAL | 10 | LLAMADO A LISTA UBICACIÓN DEL CARRIL Y MATERIAL ORGANIZACIÓN DE ALUMNOS DESDE EL MÁS RÁPIDO HASTA EL MENOS HÁBIL | COLCHONETAS, BALONES, PULLAS TABLAS | 5 ALUMNOS NO ASISTEN |
| CENTRAL | TRABAJO EN TIERRA PARA LA COMPRENSIÓN DE LA ONDULACIÓN, MOVILIDAD PÉLVICA, PATEANDO SIMULTÁNEAMENTE CAUCHOS, PELOTAS- REALIZAR TRANSFERENCIAS TIERRA AGUA GENERANDO ONDULACIONES VENTRALES, LATERALES Y DORSALES CON TABLA | 40 | SE DESARROLLAN EJERCICIO EN TIERRA LUEGO SE HACE LA TRANSFERENCIA AL MEDIO ACUÁTICO | COLCHONETAS, BALONES, PULLAS TABLAS | |
| FINAL | RETROALIMENTACIÓN, EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD DINÁMICA Y ESTÁTICA | 10 | SALTOS DESDE EL BORDE Y PARTIDOR, TRABAJOS EN TIERRA DE FLEXIBILIDAD ESTÁTICA CON TRANSFERENCIA AL MEDIO ACUÁTICO | COLCHONETAS, BALONES, PULLAS TABLAS | |


FIRMA DEL FORMADOR



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|------------|---------------|--------------------------------|---|----------|-----------------------------|-----------------------|--|
| PROGRAMA: ESCUELAS DE NATACIÓN IDRD | | | | FECHA DE LA SESIÓN: 2024-12-01 | NOMBRE DEL INSTRUCTOR: EDWAR ZAMORA | | | OBJETIVO DE LA CLASE: | |
| GRUPO: | 6 | LOCALIDAD: | SAN CRISTOBAL | ESCENARIO: | CEFE SAN CRISTÓBAL - PISCINA SEMIOLÍMPICA | HORARIO: | DOMINGO 15:30:00 - 16:30:00 | DEPORTE: NATACIÓN | FORTALECER EN EL ALUMNO LA UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL, EL MANEJO DEL TONO MUSCULAR (RELAJACIÓN O CONTROL CORPORAL), FORTALECER EL DOMINIO DE LAS FLOTACIONES EN DIFERENTES POSICIONES (VENTRALES, DORSALES Y LATERALES). EL PROFESOR DEBE ACOMPAÑAR DENTRO DEL AGUA. |
| | | | | | | | | NO. SEMANA: 2 | |
| | | | | | | | | NO. SESIÓN: 4 | |
| | | | | | | | | EDADES: 6 - 17 AÑOS | |

| PARTE | TEMA / CONTENIDOS | DURACIÓN (TIEMPO - CANTIDAD) | ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES | RECURSOS/ MATERIAL | OBSERVACIONES |
|---------|--------------------------------|------------------------------|--|------------------------|--------------------|
| INICIAL | CALENTAMIENTO | 10 | LLAMADO A LISTA, CAMINAR, SALTAR, CAMBIOS DE DIRECCIÓN EN LA PISCINA, INMERSIONES, DESLIZAMIENTOS CON APOYOS EN PISCINA INFANTIL | TABLAS , PULLS | |
| CENTRAL | FLOTACIONES SIN ASISTENCIA | 40 | FLOTACIONES VENTRALES , DORSALES Y LATERALES CON APOYO MÓVIL (TABLA) FLOTACIONES VENTRALES Y DORSALES CON PULLS EN LAS PIERNAS AGARRADOS DEL BORDE DE LA PISCINA , FLOTACIÓN EN ESTRELLA CON ELEMENTOS FLOTANTES EN CADA MANO, FLOTACIONES SIN APOYO VENTRALES , DORSALES Y LATERALES TRABAJO DE LA PATADA EN TIERRA , DESDE EL BORDE DE LA PISCINA OBSERVAR POR PARTE DEL INSTRUCTOR QUE LA PATADA SALGA DESDE LA CADERA(CORREGIR MOVIMIENTOS MAL EJECUTADOS NO FLEXIONAR RODILLAS ,ALTERNAR TRABAJO EN TIERRA CON TRABAJO EN EL AGUA DE LA PATADA REALIZANDO 1 M DE PATADA EN TIERRA Y DESPLAZARSE 15 METROS EN EL AGUA CORREGIR Y VOLVERLO A REALIZAR HACIENDO CORRECCIONES | TABLAS PULLS . PELOTAS | 1 ALUMNO NO ASISTE |
| FINAL | VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO | 10 | ESTIRAMIENTOS EN TIERRA MEDIANTE A LAS POSICIONES BÁSICAS DE LA NATACIÓN , FLECHA, EQUILIBRIO , TORPEDO | COLCHONETAS | |

FIRMA DEL FORMADOR

REGISTRO FOTOGRAFICO DE CLASES CICLO 7

DICIEMBRE 1



DICIEMBRE 1



DICIEMBRE 1



DICIEMBRE 1



USO DE MATERIAL CICLO 7

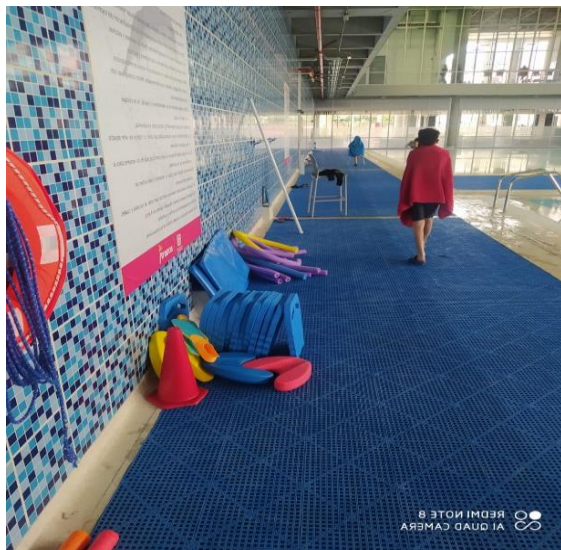
DICIEMBRE 1



DICIEMBRE 1



DICIEMBRE 1



DICIEMBRE 1



PROGRAMACIÓN APOYOS CEFE SAN CRISTÓBAL CICLO 7-2024

INDICE

Los profesores que estan DISPONIBLES deben cubrir las labores de los otros compañeros en diferentes casos, por ejemplo, cuando se desarrollan las reuniones de inicio, de seguimiento o de finalización, cuando hayan terminado la de ellos y al que le corresponde una labor asignada este todavía en reunión, *el disponible debera hacer la labor del compañero para evitar demoras en el desarrollo de la operación.*

La organización del material al Inicio o al Finalizar la jornada la deben realizar por parejas por cada fin de semana.

ORGANIZACIÓN DEL MATERIAL DURANTE EL CICLO

| SABADO | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1er Fin de Semana 23 DE NOVIEMBRE | SERGIO PUENTES AURA MORENO |
| 2do Fin de Semana 30 DE NOVIEMBRE | ERIC AYALA MARIANA MURILLO |
| 3er Fin de Semana | NICOLAS JIMENEZ DANIELA AGUDELO |
| 4to Fin de Semana | KEVIN CLAVIJO MARIANA MURILLO |
| 5to Fin de Semana | KEVIN CLAVIJO SERGIO PUENTES |

| DOMINGO | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1er fin de Semana 24 DE NOVIEMBRE | SERGIO PUENTES NICOLAS JIMENEZ |
| 2do Fin de Semana 01 DE DICIEMBRE | WILHMER REALPE KEVIN CLAVIJO |
| 3er Fin de Semana | AURA MORENO ERIC AYALA |
| 4to Fin de Semana | MARIANA MURILLO DANIELA AGUDELO |
| 5to Fin de Semana | NICOLAS JIMENEZ KEVIN CLAVIJO |

| NOVIBRE |
|-----------------|
| EDWAR ZAMORA |
| DANIELA AGUDELO |
| MARIANA MURILLO |
| AURA MORENO |
| SERGIO PUENTES |
| JHONY MONCADA |
| WILHMER REALPE |
| ERIC AYALA |
| NICOLAS JIMENEZ |

ORGANIZACIÓN OTRAS LABORES DURANTE EL CICLO

(Ingresos, Salidas, Apoyo Vestier, Apoyo Piscina)

| 7:00 - 8:00 | |
|--|---|
| Llamado a Lista al Inicio | NICOLAS JIMENEZ DANIELA AGUDELO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | MARIANA MURILLO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | WILHMER REALPE KEVIN CLAVIJO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | MARIANA MURILLO |
| Entrega Menores al Final | NICOLAS JIMENEZ DANIELA AGUDELO |
| Instructores Disponibles | EDWAR ZAMORA AURA MORENO ERIC AYALA |

| 8:30 - 9:30 | |
|--|---|
| Llamado a Lista al Inicio | SERGIO PUENTES NICOLAS JIMENEZ |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | KEVIN CLAVIJO |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | AURA MORENO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | DANIELA AGUDELO ERIC AYALA |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | KEVIN CLAVIJO |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | AURA MORENO |
| Entrega Menores al Final | SERGIO PUENTES WILHMER REALPE |
| Instructores Disponibles | EDWAR ZAMORA MARIANA MURILLO WILHMER REALPE |

| 10:00 - 11:00 | |
|--|--|
| Llamado a Lista al Inicio | KEVIN CLAVIJO MARIANA MURILLO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | AURA MORENO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | WILHMER REALPE SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | AURA MORENO |
| Entrega Menores al Final | KEVIN CLAVIJO MARIANA MURILLO ERIC AYALA |
| Instructores Disponibles | NICOLAS JIMENEZ DANIELA AGUDELO |

| 11:30 - 12:30 | |
|--|--|
| Llamado a Lista al Inicio | NICOLAS JIMENEZ AURA MORENO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | WILHMER REALPE |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | DANIELA AGUDELO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | MARIANA MURILLO EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | WILHMER REALPE |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | DANIELA AGUDELO |
| Entrega Menores al Final | NICOLAS JIMENEZ AURA MORENO SERGIO PUENTES |
| Instructores Disponibles | KEVIN CLAVIJO |

| 2:00 A 3:00 | |
|--|---|
| Llamado a Lista al Inicio | MARIANA MURILLO DANIELA AGUDELO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | AURA MORENO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | KEVIN CLAVIJO WILHMER REALPE |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | AURA MORENO |
| Entrega Menores al Final | MARIANA MURILLO DANIELA AGUDELO |
| Instructores Disponibles | SERGIO PUENTES ERIC AYALA NICOLAS JIMENEZ |

| 3:30 A 4:30 | |
|--|--|
| Llamado a Lista al Inicio | EDWAR ZAMORA SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | ERIC AYALA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | MARIANA MURILLO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | NICOLAS JIMENEZ SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | ERIC AYALA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | MARIANA MURILLO |
| Entrega Menores al Final | EDWAR ZAMORA SERGIO PUENTES |
| Instructores Disponibles | WILHMER REALPE DANIELA AGUDELO KEVIN CLAVIJO |

AURA MORENO

OBLIGACION 3

| EVIDENCIAS | |
|-------------------|---|
| • | TABLA GRUPOS Y HORARIOS CICLO 7 |
| • | PLANILLAS SIM DE ASISTENCIA DE CLASES CICLO 7 |
| • | ASISTENCIAS DRIVE CICLO 7 |
| • | EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DE INGRESOS A CLASE CICLO 7 |
| • | PLANIMETRÍA INGRESOS APOYOS CICLO 7 |

GRUPOS Y HORARIOS CICLO 7 SAN CRISTOBAL

| GRUPOS | INSCRITOS | HORARIOS |
|-------------------|-----------|----------|
| SEMILLERO | 17 | 6:30 AM |
| LIBRE AVANZADO | 14 | 8:30 AM |
| HABILIDADES 1 | 7 | 10:00 AM |
| DESTREZAS BASICAS | 13 | 11:30 AM |
| AMBIENTACION AV | 8 | 3:30 PM |

| ESCUELA DE NATACIÓN CEFESAN CRISTÓBAL | | | | | | CONTROL DE ASISTENCIA DEL CICLO | | | | | | | | | | ESCUELA DE NATACIÓN CEFESAN CRISTÓBAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|------|-----------------------------------|------------|-------|--------------|---------------------------------|---|---|---|---|--|--|--|--|--|---------------------------------------|--|--|--|--|--------|--|----|----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| O- SEMILLERO I | 7.00 | ALLAN SAMUEL BELTRAN CUBILLOS | 1206219394 | 10.40 | EDWAR ZAMORA | 66.67 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 100,00 | pasa a semillero | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO I | 7.00 | LAURA CAMILA ROJAS RAMIREZ | 1016733162 | 10.62 | EDWAR ZAMORA | 66.67 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 100,00 | pasa a semillero | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO I | 7.00 | MICHEL DANIELA MIRANDA CARDENAS | 1021685304 | 11.98 | EDWAR ZAMORA | 66.67 | 5 | 6 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 50,00 | Semillero | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO I | 7.00 | SILVANA ORTIZ AGUIRRE | 1016730162 | 11.73 | EDWAR ZAMORA | 55.56 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 100,00 | FALLAS | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO II | 7.00 | DANIEL SEBASTIAN PORRAS BARRIETO | 1011221477 | 12.05 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 5 | 1 | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO II | 7.00 | FERNANDA ISABELLA OSPINA CASTRO | 1023944445 | 11.43 | EDWAR ZAMORA | 77.78 | 1 | 1 | 5 | 1 | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO II | 7.00 | Joel Santiago Chingate Solano | 1011214989 | 13.06 | EDWAR ZAMORA | 66.67 | 1 | 6 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 75,00 | DEBE MEJORAR LA ONDULACION PARA EL ESTILO MARIPOSA, SALIDAS Y DOBLE DESLIZAMIENTO ESTILO PECHO | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO II | 7.00 | SALOME MARIN PERDOMO | 1011234858 | 10.21 | EDWAR ZAMORA | 77.78 | 1 | 1 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7.00 | ANGEL SAMUEL BENAVIDES DUQUE | 1021688110 | 9.89 | EDWAR ZAMORA | 88.89 | 5 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7.00 | AXEL ALEJANDRO MARTINEZ CAMELO | 1016722190 | 14.18 | EDWAR ZAMORA | 88.89 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 100,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7.00 | LAURA SOFIA BOTERO ESPINDOSA | 1016722961 | 14.08 | EDWAR ZAMORA | 66.67 | 5 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7.00 | LINA PAOLA ALAYON ALAYON | 1028620438 | 13.91 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 100,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7.00 | MELANIE SAMANTHA ZAMBRANO JIMENEZ | 1019766285 | 13.28 | EDWAR ZAMORA | 88.89 | 1 | 1 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7.00 | NICOLAS VARELA VELEZ | 1021315531 | 14.97 | EDWAR ZAMORA | 77.78 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 100,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7.00 | SAHRA VIOLETA GUATIBONZA CAMACHO | 1023934138 | 12.41 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 100,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7.00 | SAMUEL DANIEL BRAVO HERNÁNDEZ | 1028493189 | 14.43 | EDWAR ZAMORA | 88.89 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 100,00 | DEBE TRABAJAR EN LOS VIRAJES, SALIDAS HE INICIO DE NADO DE LOS DIFERENTES ESTILOS | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO III | 7.00 | TOMAS ACOSTA ORJUELA | 1028496982 | 12.74 | EDWAR ZAMORA | 77.78 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 100,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |
| O- SEMILLERO I | 7.00 | DANNA MICHELLE JULIO ORJUELA | 1206213999 | 13.66 | EDWAR ZAMORA | 88.89 | 5 | 5 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | 25,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | | | | | |

| ESCUELA DE NATACIÓN CEFE SAN CRISTÓBAL | | | | | | | CONTROL DE ASISTENCIA DEL CICLO | | | | | | | | | | | | | | | ESCUELA DE NATACIÓN CEFE SAN CRISTÓBAL | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------|------------------------------|------------|------|--------------|--------|---------------------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------|---|----|----------------|--|--|--|--|--|--|
| 3- HABILIDADES 1 | 10.00 | DANNA SOFÍA MORENO DUITAMA | 1023980402 | 6,99 | EDWAR ZAMORA | 77,78 | 1 | 1 | 1 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | 75,00 | debe trabajar en la flotación dorsal y coordinación en movimientos de extremidades | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| 3- HABILIDADES 1 | 10.00 | EDSON MATIAS PAEZ ROMERO | 1013693811 | 6,58 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | El estudiante presenta dificultades con el control postural y control respiratorio. Además, le cuesta realizar el pateo de acuerdo a las indicaciones dadas. | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| 3- HABILIDADES 1 | 10.00 | IKER STEVEN TORRES RAMIREZ | 1028672037 | 8,04 | EDWAR ZAMORA | 66,67 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| 3- HABILIDADES 1 | 10.00 | ISABELLA ORTIZ RODRIGUEZ | 1013694026 | 6,46 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 75,00 | | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| 3- HABILIDADES 1 | 10.00 | ISABELLA CARDENAS OCHOA | 1016919635 | 5,89 | EDWAR ZAMORA | 77,78 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | La niña tiene las habilidades para pasar al nivel Habilidades 1. | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| 3- HABILIDADES 1 | 10.00 | JOSE DANIEL ROJAS AMADO | 1013693473 | 6,67 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | El estudiante le cuesta mantener las posiciones flecha, bicipito y equilibrio mientras realiza el pateo, no realiza un adecuado control respiratorio y ajuste corporal. | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| 3- HABILIDADES 1 | 10.00 | MARIA FERNANDA CASTRO CASTRO | 1016837037 | 5,68 | EDWAR ZAMORA | 66,67 | 1 | 1 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | 50,00 | La niña tiene las habilidades para pasar al nivel Habilidades 1. | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| 3- HABILIDADES 1 | 10.00 | MARIA LUCIA TORRES GUASCA | 1016745212 | 6,39 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 6 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 50,00 | Se le dificulta la concentración, realiza los ejercicios pero se distrae continuamente. | NA | Sin Evaluación | | | | | | |
| 3- HABILIDADES 1 | 10.00 | VERONICA MEJIA FAJARDO | 1013153753 | 6,18 | EDWAR ZAMORA | 77,78 | 5 | 1 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 50,00 | debe trabajar en la flotación dorsal y coordinación en movimientos de extremidades | NA | Sin Evaluación | | | | | | |

| ESCUELA DE NATACIÓN CEFESAN CRISTÓBAL | | | | | | CONTROL DE ASISTENCIA DEL CICLO | | | | | | | | | | ESCUELA DE NATACIÓN CEFESAN CRISTÓBAL | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-------|---------------------------------|------------|-------|--------------|---------------------------------|---|---|---|---|--|--|--|--|--|---------------------------------------|--|--|--|--------|--|--|--|--|--|--|--|----|----------------|----------------|
| C-DESTREZAS | 11:30 | DANIELA ISABELLA FLOREZ BAHAMON | 1021687289 | 10.32 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | | | | | | | | | | | | | | 100,00 | | | | | | | | | NA | Sin Evaluación |
| C-DESTREZAS | 11:30 | HELEN KATEHRINE GOMEZ TINOCO | 1016734949 | 10.05 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | 100,00 | | | | | | | | | NA | Sin Evaluación |
| C-DESTREZAS | 11:30 | JOSUE URUENA ACOSTA | 1010988076 | 10.74 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | 100,00 | | | | | | | | | NA | Sin Evaluación |
| C-DESTREZAS | 11:30 | JUAN ESTEBAN GOMEZ TELLEZ | 1013039815 | 9.96 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | 100,00 | | | | | | | | | NA | Sin Evaluación |
| C-DESTREZAS | 11:30 | LUIS EDUARDO GRUESO JORY | 1010235942 | 9.17 | EDWAR ZAMORA | Sin Dato | 1 | 1 | 1 | 5 | | | | | | | | | | 75,00 | Sin Dato | | | | | | | NA | Sin Evaluación | |
| C-DESTREZAS | 11:30 | MARIA CAMILA VALBUENA ACEVEDO | 1188216035 | 13.23 | EDWAR ZAMORA | 72,22 | | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | 25,00 | No realiza rollos hacia adelante, ni hacia atras | | | | | | | NA | Sin Evaluación | |
| C-DESTREZAS | 11:30 | MARIA ISABELLA URUENA ACOSTA | 1010986528 | 14.65 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 5 | 1 | 5 | | | | | | | | | | 50,00 | | | | | | | | NA | Sin Evaluación | |
| C-DESTREZAS | 11:30 | NICOLAS ANDRES GUTIERREZ RUIZ | 1023944275 | 11.33 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | 25,00 | | | | | | | | NA | Sin Evaluación | |
| C-DESTREZAS | 11:30 | NICOLE VALERIA ZARATE ROJAS | 1023952826 | 10.39 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | 100,00 | | | | | | | | NA | Sin Evaluación | |
| C-DESTREZAS | 11:30 | SAMARA LUCIA GOMEZ ANGARITA | 1137876336 | 9.18 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | 100,00 | | | | | | | | NA | Sin Evaluación | |
| C-DESTREZAS | 11:30 | SAMUEL GARZON BOURDON | 1012923348 | 8.93 | EDWAR ZAMORA | 77,78 | 1 | 1 | 5 | 1 | | | | | | | | | | 75,00 | No realiza, no coordina movimientos simultaneos | | | | | | | NA | Sin Evaluación | |
| C-DESTREZAS | 11:30 | VALERIA URUENA ACOSTA | 1010967248 | 12.99 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 5 | 1 | 5 | | | | | | | | | | 50,00 | | | | | | | | NA | Sin Evaluación | |
| C-DESTREZAS | 11:30 | ZAIR YOSUE MOSQUERA MURILLO | 1077175025 | 12.93 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 5 | 1 | 1 | | | | | | | | | | 75,00 | | | | | | | | NA | Sin Evaluación | |

| ESCUELA DE NATACIÓN CEFESAN CRISTÓBAL | | | | | CONTROL DE ASISTENCIA DEL CICLO | | | | | | | | | | CONTROL DE ASISTENCIA DEL CICLO | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-------|----------------------------------|------------|-------|---------------------------------|--------|---|---|---|---|--|--|--|--|---------------------------------|--|--|--------|----|----------------|--|--|--|--|--|
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | AURA SOFÍA ARANGO CEPEDA | 1021688340 | 9,60 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | CARLOS MANUEL HERRERA CASTRO | 6693615 | 9,93 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | EMILY LUCIANA ROJAS CASTELLANOS | 1220217832 | 10,31 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | JUAN DAVID CASTAÑO MORENO | 1023928201 | 13,16 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | SANTIAGO ROJAS ROBAYO | 1019911677 | 9,33 | EDWAR ZAMORA | 88,89 | 1 | 1 | 1 | 5 | | | | | | | | 75,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | SHANTAL SAMANTHA HERRERA GUEVARA | 1016736231 | 9,81 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | THOMAS RODRIGUEZ QUIROGA | 1029152622 | 9,92 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | |
| B-AMBIENTACIÓN AVANZADA | 15:30 | VALERY XIMENA CASTRO MEDINA | 1023947298 | 11,11 | EDWAR ZAMORA | 100,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | 100,00 | NA | Sin Evaluación | | | | | |

INGRESOS, SALIDAS Y ORGANIZACIÓN DE ALUMNOS ANTES Y DESPUES DE CADA CLASE CICLO 7 2024

1 DE DICIEMBRE



1 DE DICIEMBRE



1 DE DICIEMBRE



1 DE DICIEMBRE



PROGRAMACIÓN APOYOS CEFE SAN CRISTÓBAL CICLO 7-2024

INDICE

Los profesores que estan DISPONIBLES deben cubrir las labores de los otros compañeros en diferentes casos, por ejemplo, cuando se desarrollan las reuniones de inicio, de seguimiento o de finalización, cuando hayan terminado la de ellos y al que le corresponde una labor asignada este todavía en reunión, *el disponible debera hacer la labor del compañero para evitar demoras en el desarrollo de la operación.*

La organización del material al Inicio o al Finalizar la jornada la deben realizar por parejas por cada fin de semana.

ORGANIZACIÓN DEL MATERIAL DURANTE EL CICLO

| SABADO | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1er Fin de Semana 23 DE NOVIEMBRE | SERGIO PUENTES AURA MORENO |
| 2do Fin de Semana 30 DE NOVIEMBRE | ERIC AYALA MARIANA MURILLO |
| 3er Fin de Semana | NICOLAS JIMENEZ DANIELA AGUDELO |
| 4to Fin de Semana | KEVIN CLAVIJO MARIANA MURILLO |
| 5to Fin de Semana | KEVIN CLAVIJO SERGIO PUENTES |

| DOMINGO | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1er fin de Semana 24 DE NOVIEMBRE | SERGIO PUENTES NICOLAS JIMENEZ |
| 2do Fin de Semana 01 DE DICIEMBRE | WILHMER REALPE KEVIN CLAVIJO |
| 3er Fin de Semana | AURA MORENO ERIC AYALA |
| 4to Fin de Semana | MARIANA MURILLO DANIELA AGUDELO |
| 5to Fin de Semana | NICOLAS JIMENEZ KEVIN CLAVIJO |

| NOVIBRE |
|-----------------|
| EDWAR ZAMORA |
| DANIELA AGUDELO |
| MARIANA MURILLO |
| AURA MORENO |
| SERGIO PUENTES |
| JHONY MONCADA |
| WILHMER REALPE |
| ERIC AYALA |
| NICOLAS JIMENEZ |

ORGANIZACIÓN OTRAS LABORES DURANTE EL CICLO

(Ingresos, Salidas, Apoyo Vestier, Apoyo Piscina)

| 7:00 - 8:00 | |
|--|---|
| Llamado a Lista al Inicio | NICOLAS JIMENEZ DANIELA AGUDELO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | MARIANA MURILLO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | WILHMER REALPE KEVIN CLAVIJO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | MARIANA MURILLO |
| Entrega Menores al Final | NICOLAS JIMENEZ DANIELA AGUDELO |
| Instructores Disponibles | EDWAR ZAMORA AURA MORENO ERIC AYALA |

| 8:30 - 9:30 | |
|--|---|
| Llamado a Lista al Inicio | SERGIO PUENTES NICOLAS JIMENEZ |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | KEVIN CLAVIJO |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | AURA MORENO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | DANIELA AGUDELO ERIC AYALA |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | KEVIN CLAVIJO |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | AURA MORENO |
| Entrega Menores al Final | SERGIO PUENTES WILHMER REALPE |
| Instructores Disponibles | EDWAR ZAMORA MARIANA MURILLO WILHMER REALPE |

| 10:00 - 11:00 | |
|--|--|
| Llamado a Lista al Inicio | KEVIN CLAVIJO MARIANA MURILLO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | AURA MORENO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | WILHMER REALPE SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | AURA MORENO |
| Entrega Menores al Final | KEVIN CLAVIJO MARIANA MURILLO ERIC AYALA |
| Instructores Disponibles | NICOLAS JIMENEZ DANIELA AGUDELO |

| 11:30 - 12:30 | |
|--|--|
| Llamado a Lista al Inicio | NICOLAS JIMENEZ AURA MORENO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | WILHMER REALPE |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | DANIELA AGUDELO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | MARIANA MURILLO EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | WILHMER REALPE |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | DANIELA AGUDELO |
| Entrega Menores al Final | NICOLAS JIMENEZ AURA MORENO SERGIO PUENTES |
| Instructores Disponibles | KEVIN CLAVIJO |

| 2:00 A 3:00 | |
|--|---|
| Llamado a Lista al Inicio | MARIANA MURILLO DANIELA AGUDELO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | AURA MORENO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | KEVIN CLAVIJO WILHMER REALPE |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | AURA MORENO |
| Entrega Menores al Final | MARIANA MURILLO DANIELA AGUDELO |
| Instructores Disponibles | SERGIO PUENTES ERIC AYALA NICOLAS JIMENEZ |

| 3:30 A 4:30 | |
|--|--|
| Llamado a Lista al Inicio | EDWAR ZAMORA SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | ERIC AYALA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | MARIANA MURILLO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | NICOLAS JIMENEZ SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | ERIC AYALA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | MARIANA MURILLO |
| Entrega Menores al Final | EDWAR ZAMORA SERGIO PUENTES |
| Instructores Disponibles | WILHMER REALPE DANIELA AGUDELO KEVIN CLAVIJO |

AURA MORENO

OBLIGACION 4

| EVIDENCIAS |
|--|
| Planillas de inscritos SIM ciclo 7 |
| Pantallazos de inscritos a la plataforma SIM |
| Propuesta festival de habilidades fin de año |



PLANILLA DE INSCRITOS MENOR DE EDAD

Programa o actividad deportiva: Escuelas de natación IDRD
ESCAMARIO: CEFE SAN CRISTÓBAL - Piscina Semiolímpica
Nombre del instructor: EDWAR ZAMORA

Disciplina Deportiva: Natación
No de Grupo: 1
Horario: 07:00:00 08:00:00
Periodo de inscripción: Sabado 07:00:00 08:00:00 Domingo
Localidad del parque o escenario: San Cristobal
Fecha de diligencia: 2024-11-26 13:29:02

Table with columns for personal information (names, ID, birth date, address), sex/gender, ethnic group, social group, and adult responsible (name, phone, signature). Rows 1-18 list participants like ALLAN BELTRAN CUBILLOS, LAURA ROJAS RAMIREZ, etc.

CONVENCIONES: Tipo de Documento: Cedula de Ciudadanía (CC), Tarjeta de identidad (TI), Registro civil de nacimiento (RCN)
Localidad del beneficiado: 01 - Usaquén, 02 - Chapinero, 03 - Santa Fe, 04 - San Cristóbal, 05 - Usme, 06 - Tunjuelito, 07 - Bosa, 08 - Kennedy, 09 - Fontibón, 10 - Engativá, 11 - Suba, 12 - Barrios Unidos, 13 - Teusaquillo, 14 - Los Mártires, 15 - Antonio Nariño, 16 - Puente Aranda, 17 - La Candelaria, 18 - Rafael Uribe Uribe, 19 - Ciudad Bolívar y 20 - Sumapaz

OBSERVACIONES: (Empty box for notes)

NOTA: El adulto responsable en representación del menor inscrito al programa deportivo, certifica que ha sido informado sobre el objetivo, beneficios y posibles riesgos del programa, cuya responsabilidad asume enteramente y autoriza al menor para la práctica o actividades deportivas, a la vez declaro que el menor se encuentra en condiciones médicas, psicológicas y físicas aptas para asistir y participar en la actividad.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR / DIRECTOR

EDWARD ZAMORA SALAZAR



PLANILLA DE INSCRITOS MENOR DE EDAD

Programa o actividad deportiva: Escuelas de natación IDRD
ESCAMARIO: CEFE SAN CRISTÓBAL - Piscina Semiolímpica
Nombre del instructor: EDWAR ZAMORA

Disciplina Deportiva: Natación
No de Grupo: 2
Horario: 08:30:00 09:30:00
Localidad del parque o escenario: San Cristóbal
Fecha de diligencia: 2024-11-26 13:32:41

Table with columns for personal information (No., Nombres y Apellidos, Tipo de Documento, etc.), sex/gender, ethnic group, social group, and adult responsible. Contains 15 rows of participant data.

CONVENCIONES: Tipo de Documento: Cedula de Ciudadanía (CC), Tarjeta de identidad (TI), Registro civil de nacimiento (RCN)
Localidad del beneficiado: 01 - Usaquén, 02 - Chapinero, 03 - Santa Fe, 04 - San Cristóbal, 05 - Usme, 06 - Tunjuelito, 07 - Bosa, 08 - Kennedy, 09 - Fontibón, 10 - Engativá, 11 - Suba, 12 - Barrios Unidos, 13 - Teusaquillo, 14 - Los Mártires, 15 - Antonio Nariño, 16 - Puente Aranda, 17 - La Candelaria, 18 - Rafael Uribe Uribe, 19 - Ciudad Bolívar y 20 - Sumapaz

OBSERVACIONES: (Empty box for observations)

NOTA: El adulto responsable en representación del menor inscrito al programa deportivo, certifica que ha sido informado sobre el objetivo, beneficios y posibles riesgos del programa, cuya responsabilidad asume enteramente y autoriza al menor para la práctica o actividades deportivas, a la vez declaro que el menor se encuentra en condiciones médicas, psicológicas y físicas aptas para asistir y participar en la actividad.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR / DIRECTOR: EDWARD ZAMORA SALAZAR



PLANILLA DE INSCRITOS MENOR DE EDAD

Programa o actividad deportiva: Escuelas de natación IDRD
ESCAMARIO: CEFE SAN CRISTÓBAL - Piscina Infantil
Nombre del instructor: EDWAR ZAMORA

Disciplina Deportiva: Natación
No de Grupo: 3
Horario: 10:00:00 11:00:00
Periodo de inscripción: Sabado 10:00:00 11:00:00 Domingo
Localidad del parque o escenario: San Cristóbal
Fecha de diligencia: 2024-11-26 13:35:52

Table with columns for personal information (names, ID, birth date, address), school level, sex, ethnicity, social group, and adult responsible. Contains 15 rows of data.

CONVENCIONES: Tipo de Documento: Cedula de Ciudadanía (CC), Tarjeta de identidad (TI), Registro civil de nacimiento (RCN)
OBSERVACIONES:

NOTA: El adulto responsable en representación del menor inscrito al programa deportivo, certifica que ha sido informado sobre el objetivo, beneficios y posibles riesgos del programa...

NOMBRE DEL INSTRUCTOR / DIRECTOR EDWARD ZAMORA SALAZAR



PLANILLA DE INSCRITOS MENOR DE EDAD

Programa o actividad deportiva: Escuelas de natación IDRD
ESCAMARIO: CEFE SAN CRISTÓBAL - Piscina Semiolímpica
Nombre del instructor: EDWAR ZAMORA

Disciplina Deportiva: Natación
No de Grupo: 4
Horario: 11:30:00 12:30:00
Localidad del parque o escenario: San Cristóbal
Fecha de diligencia: 2024-11-26 13:38:43

Table with columns for personal information (names, ID, birth date, address), school level, sex, ethnicity, social group, and adult responsible (name, phone, signature).

CONVENCIONES: Tipo de Documento: Cedula de Ciudadanía (CC), Tarjeta de identidad (TI), Registro civil de nacimiento (RCN)
Localidad del beneficiado: 01 - Usaquén, 02 - Chapinero, 03 - Santa Fe, 04 - San Cristóbal, 05 - Usme, 06 - Tunjuelito, 07 - Bosa, 08 - Kennedy, 09 - Fontibón, 10 - Engativá, 11 - Suba, 12 - Barrios Unidos, 13 - Teusaquillo, 14 - Los Mártires, 15 - Antonio Nariño, 16 - Puente Aranda, 17 - La Candelaria, 18 - Rafael Uribe Uribe, 19 - Ciudad Bolívar y 20 - Sumapaz

OBSERVACIONES:

NOTA: El adulto responsable en representación del menor inscrito al programa deportivo, certifica que ha sido informado sobre el objetivo, beneficios y posibles riesgos del programa, cuya responsabilidad asume enteramente y autoriza al menor para la práctica o actividades deportivas, a la vez declaro que el menor se encuentra en condiciones médicas, psicológicas y físicas aptas para asistir y participar en la actividad.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR / DIRECTOR EDWARD ZAMORA SALAZAR



PLANILLA DE INSCRITOS MENOR DE EDAD

Programa o actividad deportiva: Escuelas de natación IDRD
ESCAMARIO: CEFE SAN CRISTÓBAL - Piscina Semiolímpica
Nombre del instructor: EDWAR ZAMORA

Disciplina Deportiva: Natación
No de Grupo: 6
Horario: 15:30:00 16:30:00
Periodo de inscripción: Sabado 15:30:00 16:30:00 Domingo
Localidad del parque o escenario: San Cristóbal
Fecha de diligencia: 2024-11-26 13:46:59

Table with columns for personal information (names, ID, birth date, address), gender, ethnicity, social group, and responsible adult. Contains 15 rows of data.

CONVENCIONES: Tipo de Documento: Cedula de Ciudadanía (CC), Tarjeta de identidad (TI), Registro civil de nacimiento (RCN)
OBSERVACIONES:

NOTA: El adulto responsable en representación del menor inscrito al programa deportivo, certifica que ha sido informado sobre el objetivo, beneficios y posibles riesgos del programa...

NOMBRE DEL INSTRUCTOR / DIRECTOR EDWARD ZAMORA SALAZAR

Inscripción de población beneficiada

| | | | |
|--|---|--|---|
| * Identificación | * Fecha de nacimiento | * Tipo documento | Número de contacto |
| <input type="text" value="1028665747"/> | <input type="text" value="2010-03-22"/> | <input type="text" value="Registro Civil"/> | <input type="text" value="3213147117"/> |
| * Primer nombre | Segundo nombre | * Primer apellido | Segundo apellido |
| <input type="text" value="MARIANA"/> | <input type="text"/> | <input type="text" value="ZUBIETA"/> | <input type="text" value="CAMARGO"/> |
| Etnia | Grupo social y poblacional | | |
| <input type="text" value="Mestizo"/> | <input type="text" value="COMUNIDAD GENERAL"/> | | |
| Discapacidad | * Sexo | | |
| <input type="text" value="NaN"/> | <input type="radio"/> Hombre <input checked="" type="radio"/> Mujer | | |
| Grupo sanguíneo | RH | | |
| <input type="radio"/> O <input type="radio"/> A <input type="radio"/> B <input type="radio"/> AB | <input checked="" type="radio"/> + <input type="radio"/> - | | |
| Grado de escolaridad | | EPS | |
| <input type="text" value="Primaria"/> | | <input type="text" value="Famisanar"/> | |
| Información de residencia | | | |
| País | | Ciudad | |
| <input type="text" value="Colombia"/> | | <input type="text" value="Bogotá"/> | |
| Localidad | Upz | Barrio | |
| <input type="text" value="San Cristobal"/> | <input type="text" value="20 de Julio"/> | <input type="text" value="San Isidro"/> | |
| Información Adulto Responsable | | | |
| Tipo documento | # documento de identidad | Nombre completo | |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text" value="MARTA BIBIANA CAMARGO BELTRAN"/> | |
| Parentesco | Número de contacto | | |
| <input type="text"/> | <input type="text" value="3213147117"/> | | |
| Observaciones | | | |
| <input type="text"/> | | | |

Cancelar

Guardar

Inscripción de población beneficiada

* Identificación

* Fecha de nacimiento



* Tipo documento

Número de contacto

* Primer nombre

Segundo nombre

* Primer apellido

Segundo apellido

Etnia

Grupo social y poblacional

Discapacidad

* Sexo

Hombre Mujer

Grupo sanguíneo

O A B AB

RH

+ -

Grado de escolaridad

EPS

Información de residencia

País

Ciudad

Localidad

Upz

Barrio

Información Adulto Responsable

Tipo documento

documento de identidad

Nombre completo

Parentesco

Número de contacto

Observaciones

Inscripción de población beneficiada

| | | | |
|---|---|--|--|
| * Identificación | * Fecha de nacimiento | * Tipo documento | Número de contacto |
| <input type="text" value="1040044451"/> | <input type="text" value="2012-06-29"/> | <input type="text" value="Tarjeta de Identidad"/> | <input type="text" value="3128415631"/> |
| * Primer nombre | Segundo nombre | * Primer apellido | Segundo apellido |
| <input type="text" value="JUAN"/> | <input type="text" value="CAMILO"/> | <input type="text" value="TABORDA"/> | <input type="text" value="ARISTIZABAL"/> |
| Etnia | Grupo social y poblacional | | |
| <input type="text" value="Mestizo"/> | <input type="text" value="ESCOLARIZADO"/> | | |
| Discapacidad | * Sexo | | |
| <input type="text" value="NaN"/> | <input checked="" type="radio"/> Hombre <input type="radio"/> Mujer | | |
| Grupo sanguíneo | RH | | |
| <input checked="" type="radio"/> O <input type="radio"/> A <input type="radio"/> B <input type="radio"/> AB | <input checked="" type="radio"/> + <input type="radio"/> - | | |
| Grado de escolaridad | | EPS | |
| <input type="text" value="Primaria"/> | | <input type="text" value="Sanitas"/> | |
| Información de residencia | | | |
| País | | Ciudad | |
| <input type="text" value="Colombia"/> | | <input type="text" value="Bogotá"/> | |
| Localidad | Upz | Barrio | |
| <input type="text" value="San Cristobal"/> | <input type="text" value="20 de Julio"/> | <input type="text" value="Montebello"/> | |
| Información Adulto Responsable | | | |
| Tipo documento | # documento de identidad | Nombre completo | |
| <input type="text"/> | <input type="text" value="20 de Julio"/> | <input type="text" value="DORA ANGELA ARISTIZABAL RAMIREZ"/> | |
| Parentesco | Número de contacto | | |
| <input type="text" value="MAMA"/> | <input type="text" value="3128415631"/> | | |
| Observaciones | | | |
| <input type="text"/> | | | |

Inscripción de población beneficiada

* Identificación

* Fecha de nacimiento



* Tipo documento

Número de contacto

* Primer nombre

Segundo nombre

* Primer apellido

Segundo apellido

Etnia

Grupo social y poblacional

Discapacidad

* Sexo

Hombre Mujer

Grupo sanguíneo

O A B AB

RH

+ -

Grado de escolaridad

EPS

Información de residencia

País

Ciudad

Localidad

Upz

Barrio

Información Adulto Responsable

Tipo documento

documento de identidad

Nombre completo

Parentesco

Número de contacto

Observaciones

Instructor: EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Registrar nuevo beneficiario:

[Agregar](#)

Listado de beneficiarios total del programa

| Nombre | Documento | Estado | Grupo | Instructor | Acciones |
|-------------------|------------|-----------|---|------------------|--------------------------|
| DANIEL CADENA | 1140936038 | Con grupo | CICLO VIII *** 1- ADAPTACION 1 3 | ALEXANDER GALVIS | <input type="checkbox"/> |
| MATHIAS AMADOR | 1034312656 | Con grupo | CICLO VIII *** B - AMBIENTACIÓN AVANZADA 4 | JHON DOMINGUEZ | <input type="checkbox"/> |
| SARA RANGEL | 1033821411 | Con grupo | CICLO VIII *** 3 - HABILIDADES 1 1 | SHIRLEY PERALTA | <input type="checkbox"/> |
| WILLIAM RODRIGUEZ | 1031851851 | Con grupo | CICLO VIII *** 1- ADAPTACION 1 5 | SHIRLEY PERALTA | <input type="checkbox"/> |
| ZOE MONTERO | 1047240305 | Con grupo | CICLO VIII *** 1- ADAPTACION 1 5 | SHIRLEY PERALTA | <input type="checkbox"/> |
| JESUS RAMIREZ | 1025076403 | Con grupo | CICLO 6 - 2024 - 3- HABILIDADES 1 1 | ERIC AYALA | <input type="checkbox"/> |
| AARON SANCHEZ | 1031849288 | Con grupo | CICLO 5 - 2024 - 5- DESPLAZAMIENTOS 1/ 6- DESPLAZAMIENTOS 2 3 | LIGIA OTERO | <input type="checkbox"/> |
| AARON RINCON | 1233902113 | Sin Grupo | | | <input type="checkbox"/> |
| AARON AVILA | 1016745658 | Con grupo | CICLO 6 - 2024 - 4- HABILIDADES 2 3 | ERIC AYALA | <input type="checkbox"/> |
| AARON GIL | 1021690765 | Sin Grupo | | | <input type="checkbox"/> |

[Anterior](#) [1](#) [2](#) [...](#) [407](#) [408](#) [Siguiete](#)

Agregar beneficiarios a un grupo:



Tip!

Recuerda que para registrar un beneficiario en el grupo primero debes seleccionar un grupo en la lista desplegable y posteriormente buscar el beneficiario por nombre o documento de identidad y seleccionarlo entre los resultados encontrados.

Seleccione un grupo:

4 | CICLO 6 - 2024 - A - AMBIENTACIÓN | CEFESAN CRISTÓBAL | Semiolímpica

Busca y selecciona un beneficiario por nombre ó documento de identidad:

Listado de beneficiarios en grupo:

| Nombre | Documento | |
|--------------------------------|------------|--------------------------|
| ALISON VALERIA RODRIGUEZ PARRA | 1021685431 | <input type="checkbox"/> |
| EMILY MARIANA MARTINEZ BARBERY | 1141340828 | <input type="checkbox"/> |

| Nombre | Documento |
|--------------------------------|------------|
| JAKE SANTIAGO BOHORQUEZ CORTES | 1011235727 |
| MARIANA ZUBIETA CAMARGO | 1028665747 |
| ALLISON HUERTAS GOMEZ | 1026588095 |
| JUAN TOQUICA | 1028876401 |
| JUAN CAMILO TABORA ARISTIZABAL | 1040044451 |
| EMANUEL GOMEZ PATACON | 1021685440 |
| JUAN ESTEBAN REYES LEON | 1021685804 |
| ERICK JULIAN RUIZ LEON | 1021686816 |

| FECHA | | sábado, diciembre 07, 2024 | | | | |
|--|----------------------------|--|---------------------------------|---|---|--|
| ESCENARIO | | PISCINA INFANTIL Y/O OLIMPICA | | | | |
| LUGAR | | CEFE SAN CRISTOBAL | | | | |
| NIVELES ESCUELA NATACION IDRD FDS BLOQUE 1 | | HABILIDADES 2 DESPLAZAMIENTOS 1 Y 2 AMBIENTACION AVANZADA DESTREZAS DESTREZAS AVANZADAS ESPALDA ESPALDA AVANZADA | | | | |
| HORA | CIRCUITO | TEMAS | RESPONSABLES | ACTIVIDADES | | |
| BLOQUE 1 7 AM - 9 AM 20 MIN Preparacion INICIO FESTIVAL 7:20 AM FIN BLOQUE 1 8:20 AM 40 MIN Cambio Refrigerio Entrega acudientes | CIRCUITO 1 (10 Minutos) | RESPIRACION | FABIAN REALPE KEVIN CLAVIJO | ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: Carrera de Aliento 2.DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante realizará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B transportando una pelota sin utilizar sus extremidades. Únicamente se permite soplar la pelota para moverla. Durante el recorrido, las manos deberán permanecer colocadas sobre la cabeza, en la espalda o en su defecto en el fondo de la piscina. Al finalizar, el participante debe colocar la pelota en el recipiente o canasta indicada por el instructor. 3.MATERIAL NECESARIO: Pelotas, Canasta. | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Búsqueda del Tesoro DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante realizará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B Lanzando un sumergible o elemento "NO" flotante hacia adelante para luego tener que ir a buscarlo . Al finalizar, el participante debe colocar la pelota en el recipiente o canasta indicada por el instructor. MATERIAL NECESARIO: Sumergibles | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: El Sendero del Delfin DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante deberá completar un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B realizando inmersiones. Durante el trayecto, pasará por debajo y hacia arriba de aros o elementos flotantes colocados horizontalmente por el instructor. No está permitido omitir ningún aro; cada uno debe ser atravesado en el orden dispuesto MATERIAL NECESARIO: Sogas, Gusanos y/o Aros |
| | CIRCUITO 2 (10 Minutos) | EQUILIBRIO | DANIELA AGUDELO EDWAR ZAMORA | ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: PISTA ENJABONADA DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se colocara un tapete al lado, de la piscina y contra la pared en donde los niños de deslizaran, desde la pared hasta la piscina, en diferentes posiciones, torpedo, equilibrio, flechita. MATERIAL NECESARIO: TAPETE, shampoo | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: ZIG.ZAG DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los niños tendran que pasar en zig zag, una serie de conos con un vaso lleno de agua en la cabeza, sin que el vaso se caiga, hasta un punto designado por los docentes, en puntas de pies. MATERIAL NECESARIO: VASOS, CONOS O PLATILLOS | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: CARRERA DE ANGELITOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se realizara desplazamientos en posicion dorsal, con un vaso lleno de agua, EN LA FRENTE hasta llegar al borde, sin que se caiga el vaso, de lo contrario tendra que reliazar nuevamente el recorrido. MATERIAL NECESARIO: VASOS |
| | CIRCUITO 3 (10 Minutos) | PROPULSION | MARIANA MURILLO AURA MORENO | ACTIVIDAD # 1 : NOMBRE ACTIVIDAD: CABALLITO DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante se coloca el gusano entre las piernas y se desplazará del punto de partida al punto de finalización usando solo sus extremidades inferiores MATERIAL NECESARIO: GUSANITOS | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: ANGELITOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los participantes hacen 4 grupos. Los primeros de cada grupo, deben ubicarse en estrella en posición dorsal para hacer angelitos y ubica sobre su abdomen un sumergible el cual no debe caer al agua. Los estudiantes, deben trasladar el sumergible hasta el borde para dejar el sumergible allí y regresa en posición dorsal haciendo pateo alterno. Cuando los primeros lleguen al borde, salen los segundos. Gana el primero grupo que quede sin sumergibles, se ubiquen en fila y levanten la mano derecha. MATERIAL NECESARIO: SUMERGIBLES | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: DESPLAZAMIENTO DE PELOTA DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los participantes se ubican el gusano debajo de los brazos y se ubican en posición ventral para realizar vadeo de avance o perrito. En esta posición, deben empujar una pelota que se encuentra flotado con las manos del punto de inicio hasta el borde y colocarla en un recipiente. los estudiantes deben regresar haciendo vadeo de avance si la pelota MATERIAL NECESARIO: PELOTAS, GUSANITOS |
| | CIRCUITO 4 (10 Minutos) | MANIPULATIVAS | NICOLAS JIMENEZ ERIC AYALA | ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: Burbuja flotante DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante tendra dos aros flotando en la superficie en los cuales se desplazara en inmersiones (respirando unicamente dentro del aro) de un punto A a un punto B y devolverse MATERIAL NECESARIO: Aros | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Arco del triunfo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante llevara en sus manos un balon pesado (balones llenos de agua) donde debiera atravesar una serie de arcos donde debe llevar el balon en las manos, alzarlo por encima del arco y atrapararlo al otro costado, se realiza un recorrido en linea recta uno tras otro y se regresa por el costado para continuar con la siguiente actividad. MATERIAL NECESARIO: Gusanos, tablas balones | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: Pelotas a salvo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante se desplazara de un punto A a un punto B, con el objetivo de llenar un balde con pelotas, tranportandolas sobre un tabla sin permitir que las pelotas toquen el agua, en tal caso que la pelota se caiga, iniciara de nuevo desde el punto de partida MATERIAL NECESARIO: tablas, pelotas, baldes |
| NIVELES ESCUELA NATACION IDRD FDS BLOQUE 2 | | HABILIDADES 1 ADAPTACION 1 Y 2 AMBIENTACION 1 Y 2 | | | | |
| HORA | ESTACIONES | TEMAS | | ACTIVIDADES | | |

| | | | | | | |
|---|------------------------------------|----------------------|---|--|--|--|
| <p>BLOQUE 2 9 AM - 11 AM</p> <p>20 MIN Preparacion</p> <p>INICIO FESTIVAL 9:20 AM</p> <p>FIN BLOQUE 2 11:20 AM</p> <p>40 MIN Cambio Refrigerio Entrega acudientes</p> | <p>CIRCUITO 1 (10 Minutos)</p> | <p>RESPIRACION</p> | <p>FABIAN REALPE KEVIN CLAVIJO</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 1.NOMBRE ACTIVIDAD: Ranas Saltarinas 2.DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante completará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B simulando ser una Rana saltarina. En cada salto, al momento de amortiguar, deberá sumergir el rostro en el agua y realizar burbujar por boca o nariz antes de continuar con el siguiente salto. 3.MATERIAL NECESARIO: Conos</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Búsqueda del Tesoro DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante realizará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B Lanzando un sumergible o elemento no flotante hacia adelante para luego tener que ir a buscarlo . Al finalizar, el participante debe colocar la pelota en el recipiente o canasta indicada por el instructor. MATERIAL NECESARIO: Sumergibles</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: El Sendero del Delfin DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante deberá completar un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B realizando inmersiones. Durante el trayecto, pasará por debajo y hacia arriba de aros o elementos flotantes colocados horizontalmente por el instructor. No está permitido omitir ningún aro; cada uno debe ser atravesado en el orden dispuesto MATERIAL NECESARIO: Sogas, Gusanos y/o Aros</p> |
| | <p>CIRCUITO 2 (10 Minutos)</p> | <p>EQUILIBRIO</p> | <p>DANIELA AGUDELO EDWAR ZAMORA</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: PISTA ENJABONADA DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se colocara un tapete al lado, de la piscina y contra la pared en donde los niños de deslizaran, desde la pared hasta la piscina, en diferentes posiciones, torpedo, equilibrio, flechita. MATERIAL NECESARIO: TAPETE, JABON</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: ZIG.ZAG DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los niños tendran que pasar en zig zag, una serie de conos con un vaso lleno de agua en la cabeza, sin que el vaso se caiga, hasta un punto designado por los docentes MATERIAL NECESARIO: VASOS, CONOS O PLATILLOS</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: CARRERA DE CANGREJOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se realizara desplazamientos en posicion dorsal, con un vaso lleno de agua , EN EL ABDOMEN hasta llegar al borde, sin que se caiga el vaso, con ayuda de las manos en el piso, si se le cae, tendra que reliazar nuevamente el recorrido. MATERIAL NECESARIO:VASOS</p> |
| | <p>CIRCUITO 3 (10 Minutos)</p> | <p>PROPULSION</p> | <p>MARIANA MURILLO AURA MORENO</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: VADEO CON CONTROL RESPIRATORIO DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los niños realizarán vadeo de avance amarrados con gusanitos y el otro gusanito en medio de los brazos en posición ventral e ir soplando la pelota hasta el otro lado de la piscina MATERIAL NECESARIO: Gusanos , pelotas</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: TRENECITO DESCRIPCION DE ACTIVIDAD:los participantes se ubican en grupos y se colocan el gusano entre las piernas y se ubican uno detrás del otro, agarrándose del gusano del compañero del frente y se moverán usando sus piernas. Cada grupo, tendrá un capitán quien decide el recorrido. Ningún participante puede soltarse del gusano del compañero que se encuentra al frente porque pierde. MATERIAL NECESARIO: GUSANOS</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: SUMERGIDOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los participantes forman una fila afuera del agua y se ubican en el borde con el fin de saltar a atrapar una pelota que será lanzada por la docente y deben caer dentro del aro que se encuentra flotando en el agua. Retornan al borde lanzando la pelota hacia el aire sin dejarla caer al agua. MATERIAL NECESARIO: GUSANOS,PELOTAS ,AROS</p> |
| | <p>CIRCUITO 4 (10 Minutos)</p> | <p>MANIPULATIVAS</p> | <p>NICOLAS JIMENEZ ERIC AYALA</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: paso gigante DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante tendra dos aros flotando en la superficie en los cuales se desplazara en dandol pasos gigantes entre cada uno de un punto A a un punto B y devolverse MATERIAL NECESARIO: Aros</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Arco del triunfo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante llevara en sus manos un balon pesado (balones llenos de agua) donde debiera atravesar una serie de arcos donde debe llevar el balon en las manos, alzarlo por encima del arco y atraparlo al otro costado, se realiza un recorrido en línea recta uno tras otro y se regresa por el costado para continuar con la siguiente actividad. (se realiza la variante dependiendo el nivel de los niños donde no lancen el elemento si no se agachan con la pelota sin dejarla caer o llevar un sumergible</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: Pelotas a salvo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante se desplazara de un punto A a un punto B, con el objetivo de llenar un balde con pelotas, tranportandolas sobre un tabla sin permitir que las pelotas toquen el agua, en tal caso que la pelota se caiga, iniciara de nuevo desde el punto de partida MATERIAL NECESARIO: tablas, pelotas y aros</p> |

OBLIGACION 5

| EVIDENCIAS | |
|------------|---|
| • | REUNIÓN SEGUIMIENTO CICLO 7 |
| • | CERTIFICADO DE COMPETENCIA LABORAL DEL SENA |
| • | PROPUESTA FESTIVAL CEFE SAN CRISTOBAL |

| | | | | |
|---|---|-----------|-----------|-------------|
| Si no maneja consecutivo colóquese N.A. | COMITÉ/REUNIÓN: SEGUIMIENTO CICLO 7-2024 | DD | MM | AAAA |
| ACTA No. 2 | | 7 | 12 | 2024 |

| | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|------------------------|---------|------------------|--------|
| LUGAR: | ZONAS COMUNES DEL CEFE SAN CRISTOBAL | HORA DE INICIO: | 08:10AM | HORA FIN: | 4:40PM |
|---------------|--------------------------------------|------------------------|---------|------------------|--------|

| ASISTENTES | | |
|---|------------------------|--|
| NOMBRE | CARGO | DEPENDENCIA |
| EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR | INSTRUCTOR DE NATACIÓN | DEPORTES |
| Padres y/o acudientes correspondientes de los grupos 7:00 am ; 8:30 am ; 10:00 am , 11:30 pm , 2 pm , 3:30 pm | N/A | Grupo 1 6:30am Nivel: semillero GRUPO 2 8:30 AM Nivel: libre avanzado GRUPO 3 10:00 AM habilidades 1 GRUPO 4 11 :30PM destrezas basicas GRUPO 5 3:30 ambientacion avanzada |

| ORDEN DEL DIA | |
|---|---|
| 1. Saludo y recomendaciones generales | 4. Fechas de reunión finalización de ciclo 7-2024 |
| 2. Recordatorio nombre nivel, objetivo general, y criterios evaluativos y retroalimentación del proceso | 5- Canales de atención y eventualidades |
| 3. Retroalimentación del nivel de cada niño, festival fin de año | 6. Reglamento y normas de seguridad, eventualidades para finalizar el ciclo |

TEMAS TRATADOS

1. Se realizó la presentación frente a padres y/o acudientes mencionando claramente que "mi nombre es: Edward Ferney Zamora Salazar", les informo que mi perfil profesional es profesional en ciencias del deporte y que tengo 14 años de experiencia en el campo 12 de los cuales en la escuela del IDRD y 1 en el cefe san Cristóbal, adicional les manifiesto que tengo la disposición total para la enseñanza de las habilidades acuáticas de los nadadores que para este ciclo tengo a cargo. Se aclara la importancia de reconocer al instructor y el nivel de cada alumno

2. Teniendo en cuenta los grupos asignados para los horarios de las 7 am, 8:30 am, 10 am 11:30 , 2 pm y 3:30 pm se mencionó el nombre del nivel, objetivo general del nivel y los criterios de evaluación de cada uno.

SEMILLERO
 Mejorar los aspectos técnicos de inicio y continuidad de nado de los estilos de la natación clásica, junto a la capacidad aeróbica de base y capacidad coordinativa de diferenciación y ritmo.

- asistencia y participación
- comportamiento y motivación
- ejecución y trabajo en clase

LIBRE AVANZADO
 Brindar al Brindar al alumno elementos y actividades organizadas que contribuyan al desarrollo de la técnica del estilo Libre de forma Global.

- Ejecutar batido más recobro extendido, enfatizando en la entrada de la mano al agua con respiración 2x1.
- Ejecutar estilo libre en globalidad, enfatizando en la brazada, la trayectoria del empuje y el momento propicio para respirar.
- Ejecutar batido más respiración lateral con giro (rolido), sin perder la posición ventral. Por 25 mts.

HABILIDADES 1
 OBJ GRL: Explorar diferentes movimientos de piernas y/o brazos que permitan realizar un desplazamiento apropiado

- Realiza desplazamientos con movimientos alternos de piernas en posición ventral y dorsal sin apoyo móvil por 8m
- Ejecutar vadeo de avance por 8m y Vadeo estatico por 15"
- Ejecuta el batido de piernas Ventral en diferentes posiciones de Brazos con Elemento no Flotante.
- Ejecuta el Batido de Piernas de manera dorsal en Diferentes posiciones de brazos con apoyo flotante.

DETEZASA BASICAS
 Realizar diferentes movimientos de brazos y piernas simultaneos, integrando los elementos técnicos para mejorar el ajuste corporal en el agua con multiples cambios de posición y con pleno control de la respiración

- Realizar movimientos Simultaneos de piernas y brazos en posición ventral y dorsal manteniendo el ajuste corporal y la respiración por 15m.
- Realizar entradas al agua desde altura mayor al borde de pie, sentado, de rodillas y de cabeza, manteniendo el ajuste corporal y control respiratorio.
- Ejecutar rollos hacia adelante y hacia atrás con ajuste corporal y control respiratorio mientras se desplaza.

AMBIENTACION AVANZADA
 Desarrollar en el alumno la propulsión con segmentos inferiores, en posición ventral dorsal y lateral.

- Realizar desplazamiento en posición dorsal sin apoyo móvil manteniendo la horizontalidad, frecuencia y ritmo por 12.5mts
- Realizar desplazamiento en posición ventral sin apoyo móvil manteniendo la horizontalidad, frecuencia, ritmo y control respiratorio por 12.5mts
- Realizar desplazamiento subacuático en posición ventral y dorsal manteniendo la horizontalidad, y control respiratorio por 12.5mts
- Realizar rollos con impulso desde la pared. 3 hacia adelante y 3 hacia atrás

3. se realiza la retroalimentación con padres de familia mencionando a cada niño sus fortalezas y debilidades en cuanto a lo técnico y trabajado en cada sesión nuevamente se recuerdan los objetivos que deben cumplir en cada nivel y se otorgan actividades en tierra a trabajar además se recuerda que es vital para el óptimo desarrollo del ciclo la asistencia a las reuniones que se llevarán a cabo con el fin de realizar seguimiento al desarrollo de las habilidades acuáticas de los nadadores y que son de carácter obligatorio. Se informa y se explica a los padres la forma que se desarrollará el festival fin de año, donde deben tener en cuenta el horario y clor de manilla que deben utilizar.

| NIVEL | CANTIDAD POR NIVEL | CANTIDAD POR HORARIO | COLOR DE IDENTIFICACIÓN | HORARIO |
|-----------------------------|--------------------|----------------------|-----------------------------------|----------|
| B. MOVIMIENTOS SINIL TAMEÑO | 20 | 65 | 5 Y 6 AÑOS | 03:00 PM |
| S. PRESEMI LLEDO MENORES I | 7 | | 7 Y 12 AÑOS | |
| S. PRESEMI LLEDO MENORES II | 2 | | 8 Y 13 AÑOS | |
| J. MARIPOSA | 10 | | 5, 6 Y 11 AÑOS | |
| R. MARIPOSA AVANZADO | 14 | | 7 Y 12 AÑOS | |
| L. COMBINADO I | 11 | | 8 Y 13 AÑOS | |
| M. COMBINADO II | 7 | | 9 Y 14 AÑOS | |
| D. SEMILLERO I | 6 | | 10 Y 15 AÑOS | |
| G. SEMILLERO II | 4 | | | |
| C. SEMILLERO III | 5 | | entrenamiento y Absoluta Mariposa | |

| NIVEL | CANTIDAD POR NIVEL | CANTIDAD POR HORARIO | COLOR DE IDENTIFICACIÓN | HORARIO |
|-------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|----------|
| 7. MOVIMIENTOS ALTERNOS | 23 | 23 | 5, 6 Y 11 AÑOS | 11:00 AM |
| F. LIBRE | 22 | 89 | 7 Y 12 AÑOS | 11:00 AM |
| G. LIBRE AVANZADO | 24 | | 8 Y 13 AÑOS | |
| H. PECTORAL | 14 | | 9 Y 14 AÑOS | |
| I. PECTORAL AVANZADO | 10 | | 10 Y 15 AÑOS | |

4. Las fechas establecidas para el presente ciclo son: Las fechas establecidas para el presente ciclo 7 son: 23, 24 y 30 de noviembre y 1, 14, 15, 21 y 22 de diciembre. Inicio: 23/11/2024
 Reunión finalización para el día 22/12/2024 donde entregaremos los resultados alcanzados en el presente ciclo 7

5-Se menciona que por medio de las reuniones establecidas y ya mencionadas, y por la página web en el siguiente link https://idrd.gov.co/SIM/FORMULARIOS/Natacion_CASB_2018/, se podrán observar las novedades que presenta el ciclo con relación a la ejecución del presente ciclo. Se menciona a los padres de familia que por motivos de finalización de mi contrato el ciclo lo continuará otro docente nombrado por la coordinación de la escuela. el docente deja las asistencias y debe realizar empalme con el instructor que finalizará el ciclo 7

TEMAS TRATADOS

6- Se informa a los padres y acudientes que pueden revisar el reglamento general de la escuela por medio de la página web en el siguiente link https://idrd.gov.co/SIM/FORMULARIOS/Natacion_CASB_2018/recomendaciones. Además se comparte el correo de la escuela CASB escuelasinfantilesnatacion@idrd.gov.co,
 - Hago una retroalimentación sobre las condiciones que el niño debe llegar a las clases entre ellas:
 comer 2 horas antes de la práctica, no asistir a clases en caso de malestar estomacal, gripa u otra patología que afecte en la práctica del niño y de los demás, llegar los 10 minutos antes y estar atento a la salida de los niños.

COMPROMISOS

| TEMA | RESPONSABLE | FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN |
|---|--|----------------------------------|
| DESARROLLO DE LOS COMPONENTES PEDAGÓGICOS ESTABLECIDOS POR CADA NIVEL | EDWARD ZAMORA SALAZAR | 22/12/2024 |
| CUMPLIMIENTO A LOS LINEAMIENTOS ADMINISTRATIVOS, PEDAGÓGICOS Y DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDO POR LA ESCUELA Y EL GOBIERNO NACIONAL. | INSTRUCTOR, PADRES, ACOMPAÑANTES Y NADADORES | 22/12/2024 |
| IDENTIFICAR NOMBRE DE DOCENTE Y NIVEL SEGÚN PROGRAMACIÓN PARA CICLO 1-2023 | NADADORES, PADRES Y/O ACUDIENES | 22/12/2024 |
| BUEN USO DE LOS ESCENARIOS E IMPLEMENTOS DEPORTIVOS Y REALIZACIÓN DE TRABAJO EN TIERRA PARA LA CASA | INSTRUCTOR Y NADADORES | 22/12/2024 |

EVALUACION Y CIERRE DE LA REUNION

¿Se logró el objetivo? SI NO

Observaciones

Se presenta listado de asistencia y firma de los acudientes en físico como evidencia de la asistencia.

Siendo las 4:50 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

| PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA | | SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A. | |
|--|---------------|---|-----|
| FIRMA | | FIRMA | N/A |
| NOMBRE | EDWARD ZAMORA | NOMBRE | N/A |
| CARGO | INSTRUCTOR | CARGO | N/A |

NOMBRE COMPLETO DE QUIEN ELABORA EL ACTA: EDWARD ZAMORA SALAZAR



Libertad y orden
RÉPUBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

*En Cumplimiento del Decreto 1072 de 2015
otorga*

Certificado de Competencia Laboral a

EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR

Con CÉDULA DE CIUDADANÍA No. 80210135

Quien demostró su Competencia Laboral en la
Norma

**Salvar personas según normas de seguridad en piscinas y estructuras similares - NIVEL
AVANZADO**

Código: 230101302 - Versión: 1

En testimonio de lo anterior. se firma el presente en BOGOTÁ D.C.. A los diecisiete (17) días del mes de Marzo de dos mil veintidos (2022)

Firmado Digitalmente por

1242877 - 17/03/2022
No Y FECHA REGISTRO

GERARDO ARTURO MEDINA ROSAS
Subdirector CENTRO DE FORMACIÓN DE TALENTO HUMANO EN SALUD
REGIONAL DISTRITO CAPITAL

Vigencia:
hasta el 17 de Marzo de 2025

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web <http://certificados.sena.edu.co>, bajo el número 940300230101302CC80210135C.

| FECHA | | sábado, diciembre 07, 2024 | | | | |
|---|----------------------------|--|---------------------------------|---|---|--|
| ESCENARIO | | PISCINA INFANTIL Y/O OLIMPICA | | | | |
| LUGAR | | CEFE SAN CRISTOBAL | | | | |
| NIVELES ESCUELA NATACION IDRD FDS BLOQUE 1 | | HABILIDADES 2 DESPLAZAMIENTOS 1 Y 2 AMBIENTACION AVANZADA DESTREZAS DESTREZAS AVANZADAS ESPALDA ESPALDA AVANZADA | | | | |
| HORA | CIRCUITO | TEMAS | RESPONSABLES | ACTIVIDADES | | |
| BLOQUE 1 7 AM - 9 AM 20 MIN Preparacion INICIO FESTIVAL 7:20 AM FIN BLOQUE 1 8:20 AM 40 MIN Cambio Refrigerio Entrega acudientes | CIRCUITO 1 (10 Minutos) | RESPIRACION | FABIAN REALPE KEVIN CLAVIJO | ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: Carrera de Aliento 2.DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante realizará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B transportando una pelota sin utilizar sus extremidades. Únicamente se permite soplar la pelota para moverla. Durante el recorrido, las manos deberán permanecer colocadas sobre la cabeza, en la espalda o en su defecto en el fondo de la piscina. Al finalizar, el participante debe colocar la pelota en el recipiente o canasta indicada por el instructor. 3.MATERIAL NECESARIO: Pelotas, Canasta. | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Búsqueda del Tesoro DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante realizará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B Lanzando un sumergible o elemento "NO" flotante hacia adelante para luego tener que ir a buscarlo . Al finalizar, el participante debe colocar la pelota en el recipiente o canasta indicada por el instructor. MATERIAL NECESARIO: Sumergibles | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: El Sendero del Delfin DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante deberá completar un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B realizando inmersiones. Durante el trayecto, pasará por debajo y hacia arriba de aros o elementos flotantes colocados horizontalmente por el instructor. No está permitido omitir ningún aro; cada uno debe ser atravesado en el orden dispuesto MATERIAL NECESARIO: Sogas, Gusanos y/o Aros |
| | CIRCUITO 2 (10 Minutos) | EQUILIBRIO | DANIELA AGUDELO EDWAR ZAMORA | ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: PISTA ENJABONADA DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se colocara un tapete al lado, de la piscina y contra la pared en donde los niños de deslizaran, desde la pared hasta la piscina, en diferentes posiciones, torpedo, equilibrio, flechita. MATERIAL NECESARIO: TAPETE, shampoo | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: ZIG.ZAG DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los niños tendran que pasar en zig zag, una serie de conos con un vaso lleno de agua en la cabeza, sin que el vaso se caiga, hasta un punto designado por los docentes, en puntas de pies. MATERIAL NECESARIO: VASOS, CONOS O PLATILLOS | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: CARRERA DE ANGELITOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se realizara desplazamientos en posicion dorsal, con un vaso lleno de agua, EN LA FRENTE hasta llegar al borde, sin que se caiga el vaso, de lo contrario tendra que reliazar nuevamente el recorrido. MATERIAL NECESARIO: VASOS |
| | CIRCUITO 3 (10 Minutos) | PROPULSION | MARIANA MURILLO AURA MORENO | ACTIVIDAD # 1 : NOMBRE ACTIVIDAD: CABALLITO DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante se coloca el gusano entre las piernas y se desplazará del punto de partida al punto de finalización usando solo sus extremidades inferiores MATERIAL NECESARIO: GUSANITOS | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: ANGELITOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los participantes hacen 4 grupos. Los primeros de cada grupo, deben ubicarse en estrella en posición dorsal para hacer angelitos y ubica sobre su abdomen un sumergible el cual no debe caer al agua. Los estudiantes, deben trasladar el sumergible hasta el borde para dejar el sumergible allí y regresa en posición dorsal haciendo pateo alterno. Cuando los primeros lleguen al borde, salen los segundos. Gana el primero grupo que quede sin sumergibles, se ubiquen en fila y levanten la mano derecha. MATERIAL NECESARIO: SUMERGIBLES | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: DESPLAZAMIENTO DE PELOTA DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los participantes se ubican el gusano debajo de los brazos y se ubican en posición ventral para realizar vadeo de avance o perrito. En esta posición, deben empujar una pelota que se encuentra flotado con las manos del punto de inicio hasta el borde y colocarla en un recipiente. los estudiantes deben regresar haciendo vadeo de avance si la pelota MATERIAL NECESARIO: PELOTAS, GUSANITOS |
| | CIRCUITO 4 (10 Minutos) | MANIPULATIVAS | NICOLAS JIMENEZ ERIC AYALA | ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: Burbuja flotante DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante tendra dos aros flotando en la superficie en los cuales se desplazara en inmersiones (respirando unicamente dentro del aro) de un punto A a un punto B y devolverse MATERIAL NECESARIO: Aros | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Arco del triunfo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante llevara en sus manos un balon pesado (balones llenos de agua) donde debera atravesar una serie de arcos donde debe llevar el balon en las manos, alzarlo por encima del arco y atraparlo al otro costado, se realiza un recorrido en linea recta uno tras otro y se regresa por el costado para continuar con la siguiente actividad. MATERIAL NECESARIO: Gusanos, tablas balones | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: Pelotas a salvo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante se desplazara de un punto A a un punto B, con el objetivo de llenar un balde con pelotas, tranportandolas sobre un tabla sin permitir que las pelotas toquen el agua, en tal caso que la pelota se caiga, iniciara de nuevo desde el punto de partida MATERIAL NECESARIO: tablas, pelotas, baldes |
| NIVELES ESCUELA NATACION IDRD FDS BLOQUE 2 | | HABILIDADES 1 ADAPTACION 1 Y 2 AMBIENTACION 1 Y 2 | | | | |
| HORA | ESTACIONES | TEMAS | | ACTIVIDADES | | |

| | | | | | | |
|---|------------------------------------|----------------------|---|--|--|--|
| <p>BLOQUE 2 9 AM - 11 AM</p> <p>20 MIN Preparacion</p> <p>INICIO FESTIVAL 9:20 AM</p> <p>FIN BLOQUE 2 11:20 AM</p> <p>40 MIN Cambio Refrigerio Entrega acudientes</p> | <p>CIRCUITO 1 (10 Minutos)</p> | <p>RESPIRACION</p> | <p>FABIAN REALPE KEVIN CLAVIJO</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 1.NOMBRE ACTIVIDAD: Ranas Saltarinas 2.DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante completará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B simulando ser una Rana saltarina. En cada salto, al momento de amortiguar, deberá sumergir el rostro en el agua y realizar burbujar por boca o nariz antes de continuar con el siguiente salto. 3.MATERIAL NECESARIO: Conos</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Búsqueda del Tesoro DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante realizará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B Lanzando un sumergible o elemento no flotante hacia adelante para luego tener que ir a buscarlo . Al finalizar, el participante debe colocar la pelota en el recipiente o canasta indicada por el instructor. MATERIAL NECESARIO: Sumergibles</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: El Sendero del Delfin DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante deberá completar un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B realizando inmersiones. Durante el trayecto, pasará por debajo y hacia arriba de aros o elementos flotantes colocados horizontalmente por el instructor. No está permitido omitir ningún aro; cada uno debe ser atravesado en el orden dispuesto MATERIAL NECESARIO: Sogas, Gusanos y/o Aros</p> |
| | <p>CIRCUITO 2 (10 Minutos)</p> | <p>EQUILIBRIO</p> | <p>DANIELA AGUDELO EDWAR ZAMORA</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: PISTA ENJABONADA DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se colocara un tapete al lado, de la piscina y contra la pared en donde los niños de deslizaran, desde la pared hasta la piscina, en diferentes posiciones, torpedo, equilibrio, flechita. MATERIAL NECESARIO: TAPETE, JABON</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: ZIG.ZAG DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los niños tendran que pasar en zig zag, una serie de conos con un vaso lleno de agua en la cabeza, sin que el vaso se caiga, hasta un punto designado por los docentes MATERIAL NECESARIO: VASOS, CONOS O PLATILLOS</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: CARRERA DE CANGREJOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se realizara desplazamientos en posicion dorsal, con un vaso lleno de agua , EN EL ABDOMEN hasta llegar al borde, sin que se caiga el vaso, con ayuda de las manos en el piso, si se le cae, tendra que reliazar nuevamente el recorrido. MATERIAL NECESARIO:VASOS</p> |
| | <p>CIRCUITO 3 (10 Minutos)</p> | <p>PROPULSION</p> | <p>MARIANA MURILLO AURA MORENO</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: VADEO CON CONTROL RESPIRATORIO DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los niños realizarán vadeo de avance amarrados con gusanitos y el otro gusanito en medio de los brazos en posición ventral e ir soplando la pelota hasta el otro lado de la piscina MATERIAL NECESARIO: Gusanos , pelotas</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: TRENECITO DESCRIPCION DE ACTIVIDAD:los participantes se ubican en grupos y se colocan el gusano entre las piernas y se ubican uno detrás del otro, agarrándose del gusano del compañero del frente y se moverán usando sus piernas. Cada grupo, tendrá un capitán quien decide el recorrido. Ningún participante puede soltarse del gusano del compañero que se encuentra al frente porque pierde. MATERIAL NECESARIO: GUSANOS</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: SUMERGIDOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los participantes forman una fila afuera del agua y se ubican en el borde con el fin de saltar a atrapar una pelota que será lanzada por la docente y deben caer dentro del aro que se encuentra flotando en el agua. Retornan al borde lanzando la pelota hacia el aire sin dejarla caer al agua. MATERIAL NECESARIO: GUSANOS,PELOTAS ,AROS</p> |
| | <p>CIRCUITO 4 (10 Minutos)</p> | <p>MANIPULATIVAS</p> | <p>NICOLAS JIMENEZ ERIC AYALA</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: paso gigante DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante tendra dos aros flotando en la superficie en los cuales se desplazara en dandol pasos gigantes entre cada uno de un punto A a un punto B y devolverse MATERIAL NECESARIO: Aros</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Arco del triunfo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante llevara en sus manos un balon pesado (balones llenos de agua) donde debiera atravesar una serie de arcos donde debe llevar el balon en las manos, alzarlo por encima del arco y atraparlo al otro costado, se realiza un recorrido en línea recta uno tras otro y se regresa por el costado para continuar con la siguiente actividad. (se realiza la variante dependiendo el nivel de los niños donde no lancen el elemento si no se agachan con la pelota sin dejarla caer o llevar un sumergible</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: Pelotas a salvo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante se desplazara de un punto A a un punto B, con el objetivo de llenar un balde con pelotas, tranportandolas sobre un tabla sin permitir que las pelotas toquen el agua, en tal caso que la pelota se caiga, iniciara de nuevo desde el punto de partida MATERIAL NECESARIO: tablas, pelotas y aros</p> |

OBLIGACION 6

| EVIDENCIA |
|---|
| • TABLA DE RESUMEN PROYECCION DE REUNION DE SEGUIMIENTO |
| • ACTA DE PROYECCION DE REUNION DE SEGUIMIENTO A PADRES |

TABLA RESUMEN DE REUNIONE PADRES DE FAMILIA CICLO 7

| TABLA RESUMEN REUNIONES CON PADRES | | | |
|---------------------------------------|-----------------------|--|---|
| FECHA | HORA | LUGAR | TEMAS |
| 7/12/2024 | 8:00am a 4:50pm | Zonas comunes CEFE San Cristóbal | <u>Reunión seguimiento ciclo 7</u> Retroalimentación del proceso de cada nivel avances y factores a mejorar Fechas de ciclo 7 Explicación horarios del festival y manillas |

| | | | | |
|---------------------------------------|---|-----------|-----------|-------------|
| Si no maneja consecutivo coloque N.A. | COMITÉ/REUNIÓN: SEGUIMIENTO CICLO 7-2024 | DD | MM | AAAA |
| ACTA No. 2 | | 7 | 12 | 2024 |

| | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|------------------------|---------|------------------|--------|
| LUGAR: | ZONAS COMUNES DEL CEFE SAN CRISTOBAL | HORA DE INICIO: | 08:10AM | HORA FIN: | 4:40PM |
|---------------|--------------------------------------|------------------------|---------|------------------|--------|

| ASISTENTES | | |
|---|------------------------|--|
| NOMBRE | CARGO | DEPENDENCIA |
| EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR | INSTRUCTOR DE NATACIÓN | DEPORTES |
| Padres y/o acudientes correspondientes de los grupos 7:00 am ; 8:30 am ; 10:00 am , 11:30 pm , 2 pm , 3:30 pm | N/A | Grupo 1 6:30am Nivel: semillero GRUPO 2 8:30 AM Nivel: libre avanzado GRUPO 3 10:00 AM habilidades 1 GRUPO 4 11 :30PM destrezas basicas GRUPO 5 3:30 ambientacion avanzada |

| ORDEN DEL DIA | |
|---|---|
| 1. Saludo y recomendaciones generales | 4. Fechas de reunión finalización de ciclo 7-2024 |
| 2. Recordatorio nombre nivel, objetivo general, y criterios evaluativos y retroalimentación del proceso | 5- Canales de atención y eventualidades |
| 3. Retroalimentación del nivel de cada niño, festival fin de año | 6. Reglamento y normas de seguridad, eventualidades para finalizar el ciclo |

TEMAS TRATADOS

1. Se realizó la presentación frente a padres y/o acudientes mencionando claramente que "mi nombre es: Edward Ferney Zamora Salazar", les informo que mi perfil profesional es profesional en ciencias del deporte y que tengo 14 años de experiencia en el campo 12 de los cuales en la escuela del IDR D y 1 en el cefe san Cristóbal, adicional les manifiesto que tengo la disposición total para la enseñanza de las habilidades acuáticas de los nadadores que para este ciclo tengo a cargo. Se aclara la importancia de reconocer al instructor y el nivel de cada alumno

2. Teniendo en cuenta los grupos asignados para los horarios de las 7 am, 8:30 am, 10 am 11:30 , 2 pm y 3:30 pm se mencionó el nombre del nivel, objetivo general del nivel y los criterios de evaluación de cada uno.

SEMILLERO
 Mejorar los aspectos técnicos de inicio y continuidad de nado de los estilos de la natación clásica, junto a la capacidad aeróbica de base y capacidad coordinativa de diferenciación y ritmo.

1. asistencia y participación
2. comportamiento y motivación
3. ejecución y trabajo en clase

LIBRE AVANZADO
 Brindar al Brindar al alumno elementos y actividades organizadas que contribuyan al desarrollo de la técnica del estilo Libre de forma Global.

- 1.1. Ejecutar batido más recobro extendido, enfatizando en la entrada de la mano al agua con respiración 2x1.
2. Ejecutar estilo libre en globalidad, enfatizando en la brazada, la trayectoria del empuje y el momento propicio para respirar.
3. Ejecutar batido más respiración lateral con giro (rolido), sin perder la posición ventral. Por 25 mts.

HABILIDADES 1
 OBJ GRL: Explorar diferentes movimientos de piernas y/o brazos que permitan realizar un desplazamiento apropiado

1. Realiza desplazamientos con movimientos alternos de piernas en posición ventral y dorsal sin apoyo móvil por 8m
2. . Ejecutar vadeo de avance por 8m y Vadeo estatico por 15"
3. Ejecuta el batido de piernas Ventral en diferentes posiciones de Brazos con Elemento no Flotante.
4. Ejecuta el Batido de Piernas de manera dorsal en Diferentes posiciones de brazos con apoyo flotante.

DETEZASA BASICAS
 Realizar diferentes movimientos de brazos y piernas simultaneos, integrando los elementos técnicos para mejorar el ajuste corporal en el agua con multiples cambios de posición y con pleno control de la respiración

1. Realizar movimientos Simultaneos de piernas y brazos en posición ventral y dorsal manteniendo el ajuste corporal y la respiración por 15m.
2. Realizar entradas al agua desde altura mayor al borde de pie, sentado, de rodillas y de cabeza, manteniendo el ajuste corporal y control respiratorio.
3. Ejecutar rollos hacia adelante y hacia atrás con ajuste corporal y control respiratorio mientras se desplaza.

AMBIENTACION AVANZADA
 Desarrollar en el alumno la propulsión con segmentos inferiores, en posición ventral dorsal y lateral.

1. Realizar desplazamiento en posición dorsal sin apoyo móvil manteniendo la horizontalidad, frecuencia y ritmo por 12.5mts
2. Realizar desplazamiento en posición ventral sin apoyo móvil manteniendo la horizontalidad, frecuencia, ritmo y control respiratorio por 12.5mts
3. Realizar desplazamiento subacuático en posición ventral y dorsal manteniendo la horizontalidad, y control respiratorio por 12.5mts
4. Realizar rollos con impulso desde la pared. 3 hacia adelante y 3 hacia atrás

3. se realiza la retroalimentación con padres de familia mencionando a cada niño sus fortalezas y debilidades en cuanto a lo técnico y trabajado en cada sesión nuevamente se recuerdan los objetivos que deben cumplir en cada nivel y se otorgan actividades en tierra a trabajar además se recuerda que es vital para el óptimo desarrollo del ciclo la asistencia a las reuniones que se llevarán a cabo con el fin de realizar seguimiento al desarrollo de las habilidades acuáticas de los nadadores y que son de carácter obligatorio. Se informa y se explica a los padres la forma que se desarrollará el festival fin de año, donde deben tener en cuenta el horario y clor de manilla que deben utilizar.

| NIVEL | CANTIDAD POR NIVEL | CANTIDAD POR HORARIO | COLOR DE IDENTIFICACIÓN | HORARIO |
|-----------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|----------|
| B. MOVIMIENTO SIN BAL TAMEO | 20 | 65 | 5 Y 6 AÑOS | 03:00 PM |
| S. PRESEMI LEO MENOR I | 7 | | 7 Y 10 AÑOS | |
| S. PRESEMI LEO MENOR II | 3 | | 8 Y 10 AÑOS | |
| J. MARIPOSA | 10 | | 5, 6 Y 11 AÑOS | |
| R. MARIPOSA AVANZADO | 14 | | 7 Y 12 AÑOS | |
| L. COMBINADO I | 11 | | 8 Y 13 AÑOS | |
| M. COMBINADO II | 7 | | 9 Y 14 AÑOS | |
| D. SEMILLERO I | 6 | | 10 Y 15 AÑOS | |
| G. SEMILLERO II | 4 | | 11 Y 16 AÑOS | |
| C. SEMILLERO III | 5 | | 12 Y 17 AÑOS | |

| NIVEL | CANTIDAD POR NIVEL | CANTIDAD POR HORARIO | COLOR DE IDENTIFICACIÓN | HORARIO |
|-------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|----------|
| 7. MOVIMIENTOS ALTERNOS | 23 | 23 | 5, 6 Y 11 AÑOS | 11:00 AM |
| F. LIBRE | 22 | 89 | 7 Y 12 AÑOS | 11:00 AM |
| G. LIBRE AVANZADO | 24 | | 8 Y 13 AÑOS | |
| H. PECTOR | 34 | | 9 Y 14 AÑOS | |
| I. PECTOR AVANZADO | 10 | | 10 Y 15 AÑOS | |

4. Las fechas establecidas para el presente ciclo son: Las fechas establecidas para el presente ciclo 7 son: 23,24 y 30 de noviembre y 1,14,15,21 y 22 de diciembre. Inicio : 23/11/2024
 Reunión finalización para el día 22/ 12/2024 donde entregaremos los resultados alcanzados en el presente ciclo 7

5-Se menciona que por medio de las reuniones establecidas y ya mencionadas, y por la página web en el siguiente link https://idrd.gov.co/SIM/FORMULARIOS/Natacion_CASB_2018/, se podrán observar las novedades que presenta el ciclo con relación a la ejecución del presente ciclo. Se menciona a los padres de familia que por motivos de finalización de mi contrato el ciclo lo continuará otro docente nombrado por la coordinación de la escuela. el docente deja las asistencias y debe realizar empalme con el instructor que finalizará el ciclo 7

TEMAS TRATADOS

6- Se informa a los padres y acudientes que pueden revisar el reglamento general de la escuela por medio de la página web en el siguiente link https://idrd.gov.co/SIM/FORMULARIOS/Natacion_CASB_2018/recomendaciones. Además se comparte el correo de la escuela CASB escuelasinfantilesnatacion@idrd.gov.co,
 - Hago una retroalimentación sobre las condiciones que el niño debe llegar a las clases entre ellas:
 comer 2 horas antes de la práctica, no asistir a clases en caso de malestar estomacal, gripa u otra patología que afecte en la práctica del niño y de los demás, llegar los 10 minutos antes y estar atento a la salida de los niños.

COMPROMISOS

| TEMA | RESPONSABLE | FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN |
|---|--|----------------------------------|
| DESARROLLO DE LOS COMPONENTES PEDAGÓGICOS ESTABLECIDOS POR CADA NIVEL | EDWARD ZAMORA SALAZAR | 22/12/2024 |
| CUMPLIMIENTO A LOS LINEAMIENTOS ADMINISTRATIVOS, PEDAGÓGICOS Y DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDO POR LA ESCUELA Y EL GOBIERNO NACIONAL. | INSTRUCTOR, PADRES, ACOMPAÑANTES Y NADADORES | 22/12/2024 |
| IDENTIFICAR NOMBRE DE DOCENTE Y NIVEL SEGÚN PROGRAMACIÓN PARA CICLO 1-2023 | NADADORES, PADRES Y/O ACUDIENES | 22/12/2024 |
| BUEN USO DE LOS ESCENARIOS E IMPLEMENTOS DEPORTIVOS Y REALIZACIÓN DE TRABAJO EN TIERRA PARA LA CASA | INSTRUCTOR Y NADADORES | 22/12/2024 |

EVALUACION Y CIERRE DE LA REUNION

¿Se logró el objetivo? SI NO

Observaciones

Se presenta listado de asistencia y firma de los acudientes en físico como evidencia de la asistencia.

Siendo las 4:50 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

| PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA | | SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A. | |
|--|---------------|---|-----|
| FIRMA | | FIRMA | N/A |
| NOMBRE | EDWARD ZAMORA | NOMBRE | N/A |
| CARGO | INSTRUCTOR | CARGO | N/A |

NOMBRE COMPLETO DE QUIEN ELABORA EL ACTA: EDWARD ZAMORA SALAZAR

OBLIGACION 7

| EVIDENCIAS |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> RESUMEN TABLAS DE CADA FECHA Y PUNTO DE ASISTENCIA A LABORAR CON SUS FECHAS DE LABORES PARA EL PERIODO (CLASES, REUNIONES, APOYOS, ETC.) |
| <ul style="list-style-type: none"> RESUMEN TABLAS DE REUNIONES (CAPACITACIONES, CHARLAS, INDUCCIONES) |
| <ul style="list-style-type: none"> ACTAS DE REUNION EQUIPO NATACION |
| <ul style="list-style-type: none"> IMÁGENES DE LAS REUNIONES YA SEAN PRESENCIALES O VIRTUALES |
| <ul style="list-style-type: none"> ACTA DE REUNION SEGUIMIENTO CICLO 7 |
| <ul style="list-style-type: none"> PROGRAMACIÓN CICLO 7 |
| <ul style="list-style-type: none"> PLANIMETRIA SIM CICLO 7 |
| <ul style="list-style-type: none"> APOYOS CICLO 7 |
| <ul style="list-style-type: none"> PROPUESTA FESTIVAL FIN DE AÑO |

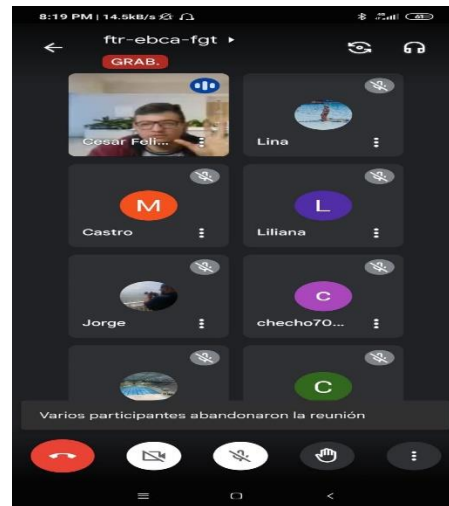
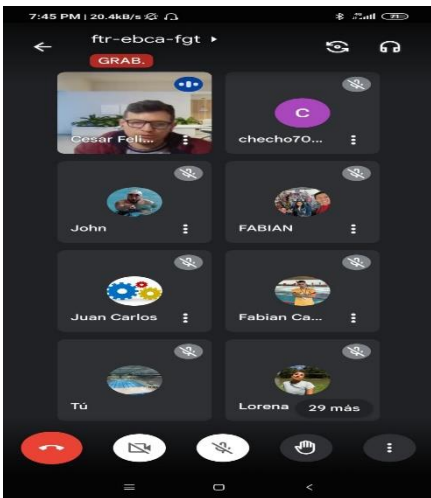
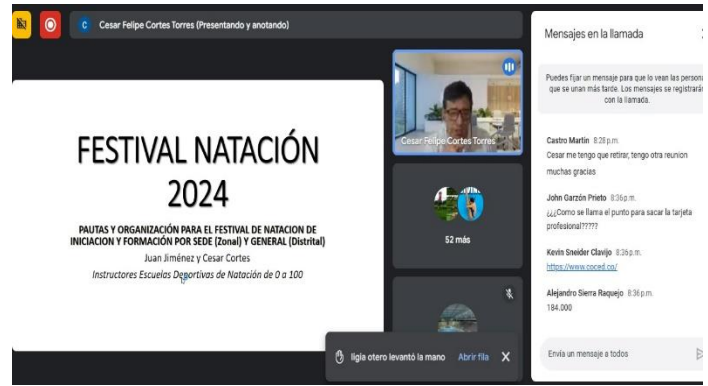
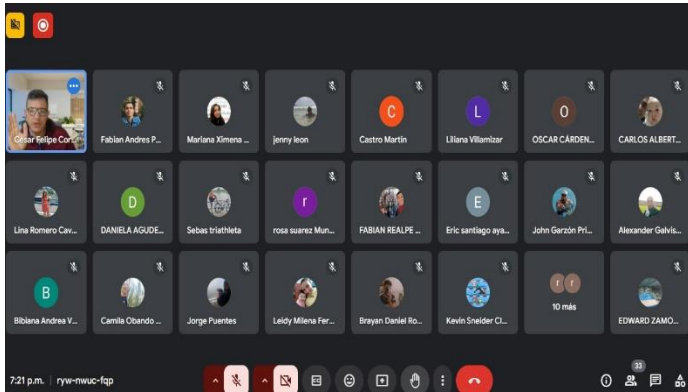
TABLAS RESUMEN LABORES

| ACTIVIDAD | FECHAS | HORARIOS | LUGAR | DESCRIPCION |
|---|----------------------------|-------------------|---------------------------------|---|
| CLASES | DICIEMBRE 1 | 6:30 AM A 4:30 PM | CEFE SANCRISTOBAL | SE REALIZAN CLASES CICLO 7 PARA LOS GRUPOS SEMILLERO, LIBRE AV, AMBIENTACION DESTREZAS HABILIDADES 1, |
| INGRESOS APOYOS BAÑOS, RECIBIMIENTO ALUMNOS EN AREA DE PISCINA, ENTREGA ALUMNOS, ORGANIZACIÓN DE MATERIAL | DICIEMBRE 1 | 6:30 AM A 4:45 PM | CEFE SANCRISTOBAL | SE REALIZA ACOMPAÑAMIENTO DE LOS ALUMNOS EN CADA MOMENTO ESPACIFICO DESDE SU INGRESO AL ESCENARIO, REALIZANDO UNA TAREA POR HORARIO |
| REUNIONES CON PADRES DE FAMILIA | DICIEMBRE 7 | 8:30 AM A 5 PM | CEFE SANCRISTOBAL | SE DESARROLLAN LAS REUNIONES DE SEGUIMIENTO FINALIZACION HE INICIACION |
| REUNIONES PROGRAMADAS POR COORDINACION | NOVIEMBRE 25 Y DICIEMBRE 3 | 7PM A 900 PM | MEET | INFORMACION SECOP, ENTREGA DE INFORMES ANTICIPADOS Y. ORGANIZACIÓN FESTIVAL FIN DE AÑO. |
| FESTIVAL FIN DE AÑO | DICIEMBRE 7 | 7AM A 12:30 PM | CEFE SANCRISTOBAL | ESTACION PISTA DE JABON Y EQUILIBRIO. JUEZ DE PITO |
| APOYOS | DICIEMBRE 8 | 7AM A 12:30 PM | COMPLEJO ACUATICO SIMON BOLIVAR | APOYO |

RESUMEN TABLAS DE REUNIONES

| FECHA | NOMBRE | TEMA | LUGAR |
|------------|-------------------------------|--|--------------|
| 25/11/2024 | Reunión equipo natación IDRDR | Información entrega de informes, documentos festivos, tarjeta profesional | Virtual MEET |
| 3/12/2024 | Reunión equipo natación IDRDR | Información entrega de informes, planillas de pagos y realización de festivales fin de año | Virtual MEET |
| 9/12/2024 | Reunión equipo natación IDRDR | Información, finalización de contratos, vacacionales | Virtual MEET |

EVIDENCIA FOTOGRAFICA REUNIONES EQUIPO NATACIÓN IDR D 25 DE NOVIEMBRE Y 3 DE DICIEMBRE



| | | | | |
|---|---|-----------|-----------|-------------|
| Si no maneja consecutivo colóquese N.A. | COMITÉ/REUNIÓN: SEGUIMIENTO CICLO 7-2024 | DD | MM | AAAA |
| ACTA No. 2 | | 7 | 12 | 2024 |

| | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|------------------------|---------|------------------|--------|
| LUGAR: | ZONAS COMUNES DEL CEFE SAN CRISTOBAL | HORA DE INICIO: | 08:10AM | HORA FIN: | 4:40PM |
|---------------|--------------------------------------|------------------------|---------|------------------|--------|

| ASISTENTES | | |
|---|------------------------|--|
| NOMBRE | CARGO | DEPENDENCIA |
| EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR | INSTRUCTOR DE NATACIÓN | DEPORTES |
| Padres y/o acudientes correspondientes de los grupos 7:00 am ; 8:30 am ; 10:00 am , 11:30 pm , 2 pm , 3:30 pm | N/A | Grupo 1 6:30am Nivel: semillero GRUPO 2 8:30 AM Nivel: libre avanzado GRUPO 3 10:00 AM habilidades 1 GRUPO 4 11 :30PM destrezas basicas GRUPO 5 3:30 ambientacion avanzada |

| ORDEN DEL DIA | |
|---|---|
| 1. Saludo y recomendaciones generales | 4. Fechas de reunión finalización de ciclo 7-2024 |
| 2. Recordatorio nombre nivel, objetivo general, y criterios evaluativos y retroalimentación del proceso | 5- Canales de atención y eventualidades |
| 3. Retroalimentación del nivel de cada niño, festival fin de año | 6. Reglamento y normas de seguridad, eventualidades para finalizar el ciclo |

TEMAS TRATADOS

1. Se realizó la presentación frente a padres y/o acudientes mencionando claramente que "mi nombre es: Edward Ferney Zamora Salazar", les informo que mi perfil profesional es profesional en ciencias del deporte y que tengo 14 años de experiencia en el campo 12 de los cuales en la escuela del IDRD y 1 en el cefe san Cristóbal, adicional les manifiesto que tengo la disposición total para la enseñanza de las habilidades acuáticas de los nadadores que para este ciclo tengo a cargo. Se aclara la importancia de reconocer al instructor y el nivel de cada alumno

2. Teniendo en cuenta los grupos asignados para los horarios de las 7 am, 8:30 am, 10 am 11:30 , 2 pm y 3:30 pm se mencionó el nombre del nivel, objetivo general del nivel y los criterios de evaluación de cada uno.

SEMILLERO
 Mejorar los aspectos técnicos de inicio y continuidad de nado de los estilos de la natación clásica, junto a la capacidad aeróbica de base y capacidad coordinativa de diferenciación y ritmo.

1. asistencia y participación
2. comportamiento y motivación
3. ejecución y trabajo en clase

LIBRE AVANZADO
 Brindar al Brindar al alumno elementos y actividades organizadas que contribuyan al desarrollo de la técnica del estilo Libre de forma Global.

- 1.1. Ejecutar batido más recobro extendido, enfatizando en la entrada de la mano al agua con respiración 2x1.
2. Ejecutar estilo libre en globalidad, enfatizando en la brazada, la trayectoria del empuje y el momento propicio para respirar.
3. Ejecutar batido más respiración lateral con giro (rolido), sin perder la posición ventral. Por 25 mts.

HABILIDADES 1
 OBJ GRL: Explorar diferentes movimientos de piernas y/o brazos que permitan realizar un desplazamiento apropiado

1. Realiza desplazamientos con movimientos alternos de piernas en posición ventral y dorsal sin apoyo móvil por 8m
2. . Ejecutar vadeo de avance por 8m y Vadeo estatico por 15"
3. Ejecuta el batido de piernas Ventral en diferentes posiciones de Brazos con Elemento no Flotante.
4. Ejecuta el Batido de Piernas de manera dorsal en Diferentes posiciones de brazos con apoyo flotante.

DETEZASA BASICAS
 Realizar diferentes movimientos de brazos y piernas simultaneos, integrando los elementos técnicos para mejorar el ajuste corporal en el agua con multiples cambios de posición y con pleno control de la respiración

1. Realizar movimientos Simultaneos de piernas y brazos en posición ventral y dorsal manteniendo el ajuste corporal y la respiración por 15m.
2. Realizar entradas al agua desde altura mayor al borde de pie, sentado, de rodillas y de cabeza, manteniendo el ajuste corporal y control respiratorio.
3. Ejecutar rollos hacia adelante y hacia atrás con ajuste corporal y control respiratorio mientras se desplaza.

AMBIENTACION AVANZADA
 Desarrollar en el alumno la propulsión con segmentos inferiores, en posición ventral dorsal y lateral.

1. Realizar desplazamiento en posición dorsal sin apoyo móvil manteniendo la horizontalidad, frecuencia y ritmo por 12.5mts
2. Realizar desplazamiento en posición ventral sin apoyo móvil manteniendo la horizontalidad, frecuencia, ritmo y control respiratorio por 12.5mts
3. Realizar desplazamiento subacuático en posición ventral y dorsal manteniendo la horizontalidad, y control respiratorio por 12.5mts
4. Realizar rollos con impulso desde la pared. 3 hacia adelante y 3 hacia atrás

3. se realiza la retroalimentación con padres de familia mencionando a cada niño sus fortalezas y debilidades en cuanto a lo técnico y trabajado en cada sesión nuevamente se recuerdan los objetivos que deben cumplir en cada nivel y se otorgan actividades en tierra a trabajar además se recuerda que es vital para el óptimo desarrollo del ciclo la asistencia a las reuniones que se llevarán a cabo con el fin de realizar seguimiento al desarrollo de las habilidades acuáticas de los nadadores y que son de carácter obligatorio. Se informa y se explica a los padres la forma que se desarrollará el festival fin de año, donde deben tener en cuenta el horario y clor de manilla que deben utilizar.

| NIVEL | CANTIDAD POR NIVEL | CANTIDAD POR HORARIO | COLOR DE IDENTIFICACIÓN | HORARIO |
|----------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|----------|
| B. MOVIMIENTO SIN BALANCEO | 20 | 65 | 5 Y 6 AÑOS | 03:00 PM |
| S. PRESEMI LEO MENOR I | 7 | | 7 Y 10 AÑOS | |
| S. PRESEMI LEO MENOR II | 2 | | 8 Y 10 AÑOS | |
| J. MARIPOSA | 10 | | 5, 6 Y 11 AÑOS | |
| R. MARIPOSA AVANZADO | 14 | | 7 Y 12 AÑOS | |
| L. COMBINADO I | 11 | | 8 Y 13 AÑOS | |
| M. COMBINADO II | 7 | | 8 Y 13 AÑOS | |
| D. SEMILLERO I | 6 | | 10 Y 13 AÑOS | |
| C. SEMILLERO II | 4 | | 10 Y 13 AÑOS | |
| D. SEMILLERO III | 5 | | 10 Y 13 AÑOS | |

| NIVEL | CANTIDAD POR NIVEL | CANTIDAD POR HORARIO | COLOR DE IDENTIFICACIÓN | HORARIO |
|-------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|----------|
| 7. MOVIMIENTOS ALTERNOS | 23 | 23 | 5, 6 Y 11 AÑOS | 11:00 AM |
| F. LIBRE | 22 | 89 | 7 Y 12 AÑOS | 11:00 AM |
| G. LIBRE AVANZADO | 24 | | 8 Y 13 AÑOS | |
| H. PECO | 34 | | 8 Y 14 AÑOS | |
| I. PECO AVANZADO | 10 | | 10 Y 15 AÑOS | |

4. Las fechas establecidas para el presente ciclo son: Las fechas establecidas para el presente ciclo 7 son: 23, 24 y 30 de noviembre y 1, 14, 15, 21 y 22 de diciembre. Inicio: 23/11/2024
 Reunión finalización para el día 22/12/2024 donde entregaremos los resultados alcanzados en el presente ciclo 7

5-Se menciona que por medio de las reuniones establecidas y ya mencionadas, y por la página web en el siguiente link https://idrd.gov.co/SIM/FORMULARIOS/Natacion_CASB_2018/, se podrán observar las novedades que presenta el ciclo con relación a la ejecución del presente ciclo. Se menciona a los padres de familia que por motivos de finalización de mi contrato el ciclo lo continuará otro docente nombrado por la coordinación de la escuela. el docente deja las asistencias y debe realizar empalme con el instructor que finalizará el ciclo 7

TEMAS TRATADOS

6- Se informa a los padres y acudientes que pueden revisar el reglamento general de la escuela por medio de la página web en el siguiente link https://idrd.gov.co/SIM/FORMULARIOS/Natacion_CASB_2018/recomendaciones. Además se comparte el correo de la escuela CASB escuelasinfantilesnatacion@idrd.gov.co,
 - Hago una retroalimentación sobre las condiciones que el niño debe llegar a las clases entre ellas:
 comer 2 horas antes de la práctica, no asistir a clases en caso de malestar estomacal, gripa u otra patología que afecte en la práctica del niño y de los demás, llegar los 10 minutos antes y estar atento a la salida de los niños.

COMPROMISOS

| TEMA | RESPONSABLE | FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN |
|---|--|----------------------------------|
| DESARROLLO DE LOS COMPONENTES PEDAGÓGICOS ESTABLECIDOS POR CADA NIVEL | EDWARD ZAMORA SALAZAR | 22/12/2024 |
| CUMPLIMIENTO A LOS LINEAMIENTOS ADMINISTRATIVOS, PEDAGÓGICOS Y DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDO POR LA ESCUELA Y EL GOBIERNO NACIONAL. | INSTRUCTOR, PADRES, ACOMPAÑANTES Y NADADORES | 22/12/2024 |
| IDENTIFICAR NOMBRE DE DOCENTE Y NIVEL SEGÚN PROGRAMACIÓN PARA CICLO 1-2023 | NADADORES, PADRES Y/O ACUDIENES | 22/12/2024 |
| BUEN USO DE LOS ESCENARIOS E IMPLEMENTOS DEPORTIVOS Y REALIZACIÓN DE TRABAJO EN TIERRA PARA LA CASA | INSTRUCTOR Y NADADORES | 22/12/2024 |


EVALUACION Y CIERRE DE LA REUNION

¿Se logró el objetivo? SI NO

Observaciones

Se presenta listado de asistencia y firma de los acudientes en físico como evidencia de la asistencia.

Siendo las 4:50 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

| PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA | | SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A. | |
|--|---|---|-----|
| FIRMA |  | FIRMA | N/A |
| NOMBRE | EDWARD ZAMORA | NOMBRE | N/A |
| CARGO | INSTRUCTOR | CARGO | N/A |

NOMBRE COMPLETO DE QUIEN ELABORA EL ACTA: EDWARD ZAMORA SALAZAR

ESCUELA DE NATACIÓN CEFE SAN CRISTÓBAL - IDRD

PROGRAMACION DOCENTE CICLO 6 - 2024

inicio Ciclo: 19 de octubre - Finalizacion Ciclo: 17 de noviembre

[INDICE](#)

| DOCENTE | Horario / Nivel / Escenario | | | | Horario / Nivel / Escenario | | | | H |
|-----------------|-----------------------------|----------------------|------------------|--|-----------------------------|----------------------|------------------|--|-------------------------|
| | 07.00 am | / Nivel | Escenario/Carril | | 08.30 a.m. | / Nivel | Escenario/Carril | | |
| EDWAR ZAMORA | O- SEMILLERO I | O- SEMILLERO III | | | F- LIBRE | | | | 3- HABILIDADES 1 |
| DANIELA AGUDELO | 5- DESPLAZAMIENTOS 1 | 6- DESPLAZAMIENTOS 2 | | | L- COMBINADO I | M- COMBINADO II | | | 1- ADAPTACION 1 |
| MARIANA MURILLO | 7- MOVIMIENTOS ALTERNOS | | OK | | H- PECHO | I- PECHO AVANZADO | | | 5- DESPLAZAMIENTOS 1 |
| AURA MORENO | 3- HABILIDADES 1 | | | | A- AMBIENTACIÓN | | | | 3- HABILIDADES 1 |
| SERGIO PUENTES | 2- ADAPTACION 2 | | | | B- AMBIENTACIÓN AVANZADA | | | | |
| JHONY MONCADA | 1- ADAPTACION 1 | | | | C- DESTREZAS | C1- DESTREZAS AVAN. | | | 7- MOVIMIENTOS ALTERNOS |
| WILHMER REALPE | 4- HABILIDADES 2 | | | | D- ESPALDA | E- ESPALDA AVANZADO | | | 1- ADAPTACION 1 |
| ERIC AYALA | 3- HABILIDADES 1 | | | | J- MARIPOSA | K- MARIPOSA AVANZADO | | | 4- HABILIDADES 2 |
| NICOLAS JIMENEZ | 8- MOVIMIENTOS SIMULTANEOS | | | | F- LIBRE | G- LIBRE AVANZADO | | | 2- ADAPTACION 2 |



ESCUELA DE NATACIÓN CEFÉ SAN CRISTÓBAL - IDF

PROGRAMACION DOCENTE CICLO 6 - 2024

inicio Ciclo: 19 de octubre - Finalizacion Ciclo: 17 de noviembre

| DOCENTE | Horario / Nivel / Escenario | | Horario / Nivel / Escenario | | | | Horario / Nivel / Escenario | |
|-----------------|-----------------------------|---------|-----------------------------|--------------------------|---------------------|------------------|-----------------------------|----------------------------|
| | NOMBRE | / Nivel | Escenario/Carril | 11.30 a.m. | / Nivel | Escenario/Carril | 2.00 p.m. | / Nivel |
| EDWAR ZAMORA | | | | A- AMBIENTACIÓN | | | | |
| DANIELA AGUDELO | | | | C- DESTREZAS | | | 4- HABILIDADES 2 | |
| MARIANA MURILLO | 6- DESPLAZAMIENTOS 2 | | | B- AMBIENTACIÓN AVANZADA | | | 5- DESPLAZAMIENTOS 1 | 6- DESPLAZAMIENTOS 2 |
| AURA MORENO | | | | D- ESPALDA | E- ESPALDA AVANZADO | | 1- ADAPTACION 1 | |
| SERGIO PUENTES | | | | H- PECHO | I- PECHO AVANZADO | | 9- PRESEMILLERO MENORES I | 9- PRESEMILLERO MENORES II |
| JHONY MONCADA | 8- MOVIMIENTOS SIMULTANEOS | | | F- LIBRE | | | 3- HABILIDADES 1 | |
| WILHMER REALPE | | | | MARIPOSA Y AVA | COMBINADO I Y II | | 7- MOVIMIENTOS ALTERNOS | 8- MOVIMIENTOS SIMULTANEOS |
| ERIC AYALA | | | | C1- DESTREZAS AVANZADAS | | | 2- ADAPTACION 2 | |
| NICOLAS JIMENEZ | | | | G- LIBRE AVANZADO | | | 1- ADAPTACION 1 | |



BOGOTÁ

RD



BOGOTÁ

| DOCENTE | | Horario / Nivel / Escenario | | | |
|-----------------|------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------|-------|
| NOMBRE | Escenario/Carril | 3.30 p.m. | / Nivel | Escenario/Carril | |
| EDWAR ZAMORA | | MARIPOSA Y AVA | COMBINADO I Y II | | |
| DANIELA AGUDELO | | E- ESPALDA AVANZADO | | | |
| MARIANA MURILLO | | C- DESTREZAS | C1- DESTREZAS AVANZADAS | | |
| AURA MORENO | | F- LIBRE | G- LIBRE AVANZADO | | |
| SERGIO PUENTES | | B- AMBIENTACIÓN AVANZADA | | | |
| JHONY MONCADA | | H- PECHO | I- PECHO AVANZADO | | LISTO |
| WILHMER REALPE | | G- LIBRE AVANZADO | | | |
| ERIC AYALA | | D- ESPALDA | E- ESPALDA AVANZADO | | |
| NICOLAS JIMENEZ | | A- AMBIENTACIÓN | | | |

PROGRAMACIÓN APOYOS CEFE SAN CRISTÓBAL CICLO 7-2024

INDICE

Los profesores que estan DISPONIBLES deben cubrir las labores de los otros compañeros en diferentes casos, por ejemplo, cuando se desarrollan las reuniones de inicio, de seguimiento o de finalización, cuando hayan terminado la de ellos y al que le corresponde una labor asignada este todavía en reunión, *el disponible debera hacer la labor del compañero para evitar demoras en el desarrollo de la operación.*

La organización del material al Inicio o al Finalizar la jornada la deben realizar por parejas por cada fin de semana.

ORGANIZACIÓN DEL MATERIAL DURANTE EL CICLO

| SABADO | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1er Fin de Semana 23 DE NOVIEMBRE | SERGIO PUENTES AURA MORENO |
| 2do Fin de Semana 30 DE NOVIEMBRE | ERIC AYALA MARIANA MURILLO |
| 3er Fin de Semana | NICOLAS JIMENEZ DANIELA AGUDELO |
| 4to Fin de Semana | KEVIN CLAVIJO MARIANA MURILLO |
| 5to Fin de Semana | KEVIN CLAVIJO SERGIO PUENTES |

| DOMINGO | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1er fin de Semana 24 DE NOVIEMBRE | SERGIO PUENTES NICOLAS JIMENEZ |
| 2do Fin de Semana 01 DE DICIEMBRE | WILHMER REALPE KEVIN CLAVIJO |
| 3er Fin de Semana | AURA MORENO ERIC AYALA |
| 4to Fin de Semana | MARIANA MURILLO DANIELA AGUDELO |
| 5to Fin de Semana | NICOLAS JIMENEZ KEVIN CLAVIJO |

| NOVIBRE |
|-----------------|
| EDWAR ZAMORA |
| DANIELA AGUDELO |
| MARIANA MURILLO |
| AURA MORENO |
| SERGIO PUENTES |
| JHONY MONCADA |
| WILHMER REALPE |
| ERIC AYALA |
| NICOLAS JIMENEZ |

ORGANIZACIÓN OTRAS LABORES DURANTE EL CICLO

(Ingresos, Salidas, Apoyo Vestier, Apoyo Piscina)

| 7:00 - 8:00 | |
|--|---|
| Llamado a Lista al Inicio | NICOLAS JIMENEZ DANIELA AGUDELO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | MARIANA MURILLO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | WILHMER REALPE KEVIN CLAVIJO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | MARIANA MURILLO |
| Entrega Menores al Final | NICOLAS JIMENEZ DANIELA AGUDELO |
| Instructores Disponibles | EDWAR ZAMORA AURA MORENO ERIC AYALA |

| 8:30 - 9:30 | |
|--|---|
| Llamado a Lista al Inicio | SERGIO PUENTES NICOLAS JIMENEZ |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | KEVIN CLAVIJO |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | AURA MORENO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | DANIELA AGUDELO ERIC AYALA |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | KEVIN CLAVIJO |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | AURA MORENO |
| Entrega Menores al Final | SERGIO PUENTES WILHMER REALPE |
| Instructores Disponibles | EDWAR ZAMORA MARIANA MURILLO WILHMER REALPE |

| 10:00 - 11:00 | |
|--|--|
| Llamado a Lista al Inicio | KEVIN CLAVIJO MARIANA MURILLO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | AURA MORENO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | WILHMER REALPE SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | AURA MORENO |
| Entrega Menores al Final | KEVIN CLAVIJO MARIANA MURILLO ERIC AYALA |
| Instructores Disponibles | NICOLAS JIMENEZ DANIELA AGUDELO |

| 11:30 - 12:30 | |
|--|--|
| Llamado a Lista al Inicio | NICOLAS JIMENEZ AURA MORENO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | WILHMER REALPE |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | DANIELA AGUDELO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | MARIANA MURILLO EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | WILHMER REALPE |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | DANIELA AGUDELO |
| Entrega Menores al Final | NICOLAS JIMENEZ AURA MORENO SERGIO PUENTES |
| Instructores Disponibles | KEVIN CLAVIJO |

| 2:00 A 3:00 | |
|--|---|
| Llamado a Lista al Inicio | MARIANA MURILLO DANIELA AGUDELO |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | AURA MORENO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | KEVIN CLAVIJO WILHMER REALPE |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | EDWAR ZAMORA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | AURA MORENO |
| Entrega Menores al Final | MARIANA MURILLO DANIELA AGUDELO |
| Instructores Disponibles | SERGIO PUENTES ERIC AYALA NICOLAS JIMENEZ |

| 3:30 A 4:30 | |
|--|--|
| Llamado a Lista al Inicio | EDWAR ZAMORA SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Inicio | ERIC AYALA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Inicio | MARIANA MURILLO |
| Recepción Menores en la Piscina y los Organiza | NICOLAS JIMENEZ SERGIO PUENTES |
| Apoyo Cambio Vestier Niños al Final | ERIC AYALA |
| Apoyo Cambio Vestier Niñas al Final | MARIANA MURILLO |
| Entrega Menores al Final | EDWAR ZAMORA SERGIO PUENTES |
| Instructores Disponibles | WILHMER REALPE DANIELA AGUDELO KEVIN CLAVIJO |

AURA MORENO

Instructor: EDUAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Grupos asignados

| Grupo | Fecha registro | Escenario | Piscina | Segmentos | Días | |
|--|---------------------|--------------------|--------------|-------------|--|---|
| 1 CICLO 7 - 2024 - O- SEMILLERO I / O- SEMILLERO III CEFE SAN CRISTÓBAL Semiolímpica 9A/9B/9C/9D | 2024-11-26 13:29:02 | CEFE SAN CRISTÓBAL | Semiolímpica | 9A-9B-9C-9D | Sábado 07:00:00 a 08:00:00 Domingo 07:00:00 a 08:00:00 | D ↻ D |
| 2 CICLO 7 - 2024 - O- LIBRE AVANZADO CEFE SAN CRISTÓBAL Semiolímpica 5A/5B/5C/5D | 2024-11-26 13:32:41 | CEFE SAN CRISTÓBAL | Semiolímpica | 5A-5B-5C-5D | Sábado 08:30:00 a 09:30:00 Domingo 08:30:00 a 09:30:00 | D ↻ D |
| 3 CICLO 7 - 2024 - 3- HABILIDADES 1 CEFE SAN CRISTÓBAL Infantil 2A/2B/2C/2D | 2024-11-26 13:35:52 | CEFE SAN CRISTÓBAL | Infantil | 2A-2B-2C-2D | Sábado 10:00:00 a 11:00:00 Domingo 10:00:00 a 11:00:00 | D ↻ D |
| 4 CICLO 7 - 2024 - C- DESTREZAS CEFE SAN CRISTÓBAL Semiolímpica 2A/2B/2C/2D | 2024-11-26 13:38:43 | CEFE SAN CRISTÓBAL | Semiolímpica | 2A-2B-2C-2D | Sábado 11:30:00 a 12:30:00 Domingo 11:30:00 a 12:30:00 | D ↻ D |
| 6 CICLO 7 - 2024 - B- AMBIENTACIÓN AVANZADA CEFE SAN CRISTÓBAL Semiolímpica 1A/1B/1C/1D | 2024-11-26 13:46:59 | CEFE SAN CRISTÓBAL | Semiolímpica | 1A-1B-1C-1D | Sábado 15:30:00 a 16:30:00 Domingo 15:30:00 a 16:30:00 | D ↻ D |



Si no maneja consecutivo
coloque N.A.

ACTA No. 1

COMITÉ/REUNIÓN: Reunión Equipo Natación FDS

DD

3

MM

12

AA

2024

LUGAR:

GOOGLE MEET

HORA DE INICIO:

7:00 p. m.

HORA FIN:

9:00 p. m.

ASISTENTES

| NOMBRE | CARGO | DEPENDENCIA |
|---------------------|--------------|--------------------|
| CESAR CORTES | GESTOR | DEPORTES |
| JUAN CARLOS JIMENEZ | GESTOR | DEPORTES |
| ORSCAR ACOSTA | ENTRENADOR | DEPORTES |
| SERGIO PUENTES | ENTRENADOR | DEPORTES |
| DANIELA AGUDELO | ENTRENADOR | DEPORTES |
| RONNY CARDENAS | ENTRENADOR | DEPORTES |
| OSCAR CARDENAS | ENTRENADOR | DEPORTES |
| KEVIN CLAVIJO | ENTRENADOR | DEPORTES |
| RODRIGO CASTRO | ENTRENADOR | DEPORTES |
| JOHN DOMINGUEZ | ENTRENADOR | DEPORTES |
| MILENA FERNANDEZ | ENTRENADOR | DEPORTES |
| ALEXANDER GALVIS | ENTRENADOR | DEPORTES |
| JOHN GARZON | ENTRENADOR | DEPORTES |
| NICOLAS JIMENEZ | ENTRENADOR | DEPORTES |
| JENNY LEON | ENTRENADOR | DEPORTES |
| MARTIN CASTRO | ENTRENADOR | DEPORTES |
| AURA MORENO | ENTRENADOR | DEPORTES |
| DIEGO MORA | ENTRENADOR | DEPORTES |
| FABIAN MORENO | ENTRENADOR | DEPORTES |
| MARIANA MURILLO | ENTRENADOR | DEPORTES |
| CAMILA OBANDO | ENTRENADOR | DEPORTES |
| LIGIA OTERO | ENTRENADOR | DEPORTES |
| ALEXANDRA PERALTA | ENTRENADOR | DEPORTES |
| JORGE PUENTES | ENTRENADOR | DEPORTES |
| FABIAN REALPE | ENTRENADOR | DEPORTES |
| BRAYAN RODRIGUEZ | ENTRENADOR | DEPORTES |
| LINA ROMERO | ENTRENADOR | DEPORTES |
| CARLOS SAENZ | ENTRENADOR | DEPORTES |

| | | |
|---------------------|--------------------|----------|
| ROSA SIERRA | ENTRENADOR | DEPORTES |
| SEBASTIAN GUTIERREZ | ENTRENADOR | DEPORTES |
| CAMILO VARGAS | ENTRENADOR | DEPORTES |
| ANGELICA VEGA | ENTRENADOR | DEPORTES |
| LILIANA BILLAMIZAR | ENTRENADOR | DEPORTES |
| BIBIANA VILLEGAS | ENTRENADOR | DEPORTES |
| EDWARD ZAMORA | ENTRENADOR | DEPORTES |
| CRISTINA GUTIERRES | AUX ADMINISTRATIVO | DEPORTES |
| ROSA SUAREZ | AUX ADMINISTRATIVO | DEPORTES |
| | | |

ORDEN DEL DIA

| | |
|---|--|
| 1 Informe Diciembre | 4 Actividad 11 de Diciembre Profesores |
| 2 Disponibilidad Vacacionales entre semana | 5 Evidencias informe proyectado |
| 3 Hasta que fechas se proyecta Informe según finalización Cto | |

TEMAS TRATADOS

Se inicia la reunión del equipo de natación de finde semana, el gestor cesar cortes pide la autorización de los docentes para realizar la grabación de la sesión. Los temas tratados durante la reunión fueron:

-Informes de Diciembre

El gestor compartió una encuesta por el grupo de WhatsApp una encuesta para poder hacer seguimiento a los informes del mes de diciembre el cual debe ser entregado proyectado. El sistema de portal contratista cuando se le envía una observación a los docentes, acumula las observaciones dadas, los docentes deben mirar las diferencias de las diferentes observaciones que se le notifican. Es decir, no se debe corregir todo el informe, sino que se debe ser minucioso con la revisión de estas observaciones y realizar las respectivas correcciones de informe. Se debe tener en cuenta que para el debido pago del mes de noviembre se debe estar al día en secop hasta el mes de octubre. Para el pago referente al mes de diciembre, se debe estar al día en secop hasta el mes de noviembre. El gestor recalca la importancia de cumplir las fechas o los tiempos de cargue del informe, esto con el fin de optimizar y dar respuesta oportuna a lo referente con la revisión a cargo del gestor para así en subdirección agilizar el tramite de pago. Se realizan aclaraciones acerca del informe del mes de diciembre, como, por ejemplo: el gestor dio la directriz de que este informe debía ser proyectado, sin cambiar la forma de presentarlo, se debe plasmar en el informe las labores a realizar durante el mes de diciembre, además , debe de ir hasta la fecha de terminación del contrato. El gestor recuerda a los docentes que, en el informe, en las obligaciones 1 2 y tres van fechas relacionadas a diciembre, lo que corresponda a los últimos días del mes anterior, debe de ir en la obligación 8. El gestor también dice que las personas que tienen contrato hasta el otro año pueden proyectar las actividades a realizar en los vacacionales que se realizaran tanto a final de año como a inicio del nuevo año.

-Evidencias informe proyectado

Se tienen en cuenta que algunas de las evidencias no se podrán anexar al informe, ya que este es proyectado, lo que se debe meter en el informe son las planeaciones de las clases, ya que los docentes si cuentan con disponibilidad del drive. Con respecto a subir planillas de asistencia se pueden subir, pero hasta el día en que dicto clase y tomo asistencia. Los docentes que terminen antes de finalizar ciclo deben dejar evaluados a los menores. Además de estas evidencias se pueden subir actas de reuniones con padres, el manejo de incapacidades y análisis de los festivales realizados.

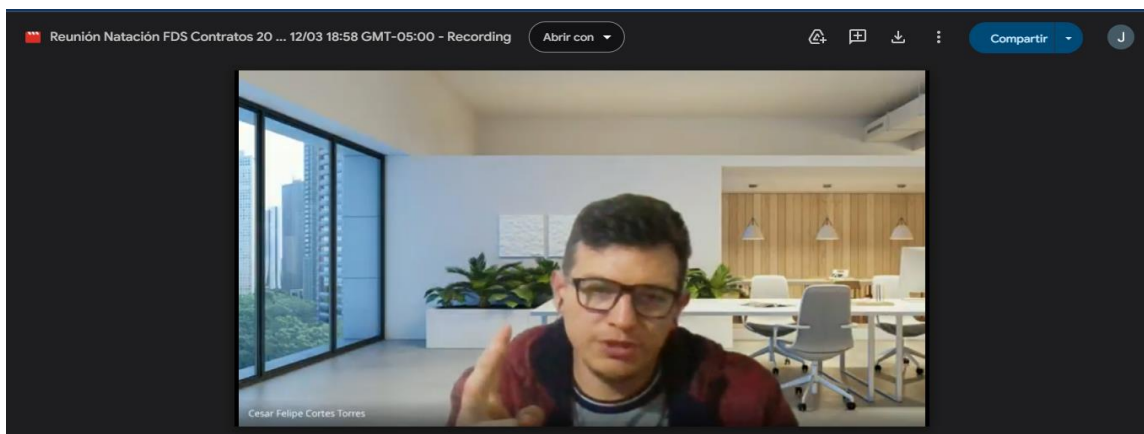
-Disponibilidad Vacacionales entre semana

El gestor informa que esta información es mas relevante para los docentes que la fecha de finalización de el contrato va mas allá de la fecha de finalización del ciclo de la respectiva sede donde labora. Se realizará un vacacional tanto al

va más allá de la fecha de finalización del ciclo de la respectiva sede donde labora. Se realizará un vacacional tanto al finalizar el año como a inicio del año nuevo. Los profes que tengan contrato hasta el próximo año deben proyectarse a colaborar en el desarrollo de estas labores. Los vacacionales serán entre semana y serán de modalidad intensivo, es decir de martes a viernes. El gestor solicita a los docentes debe indicar al apoyo de cada sede la disponibilidad para poder desarrollar los vacacionales y se informa también que se puede dar la posibilidad a que estos vacacionales se oferten para adultos. Las fechas para desarrollo de estos vacacionales se desarrollarían desde el 10 y 17 de diciembre. Por el momento se tiene contemplado (según disponibilidad de docentes) dar prioridad a cefes y complejo acuático. La persona que quiera participar de los vacacionales debe de estar debidamente registrados en el portal ciudadano.

-Actividad 11 de diciembre Profesores

El gestor da la confirmación de la actividad de integración el día 11 de diciembre a las 9:00 am en el parque de el salitre frente a la plaza de los artesanos, en ese orden de ideas el gestor colocara en meet una encuesta con el fin de confirmar la asistencia a esta actividad. Los docentes deben llevar actividades propuestas para desarrollar durante esta jornada. El gestor hace la invitación a hacer lo posible por asistir a esta actividad ya que será tomada como una despedida de año en donde los docentes pueden compartir junto a los demás compañeros pertenecientes a el programa.



COMPROMISOS

| TEMA | RESPONSABLE | FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN |
|--|-------------|----------------------------------|
| los docentes deben de seguir las recomendaciones para cargue de los informes de diciembre | docentes | 3/12/2024 |
| asistir a la actividad de integracion programada para el dia 11 de diciembre 2024 en el parque de el salitre | docentes | 3/12/2024 |
| se debe informaral apoyo administrativo de cada sede la disponibilidad para la realizacion de los vacionales | docentes | 3/12/2024 |
| / | / | / |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|----|-------------------------------------|----|--------------------------|
| | | | | | | | |
| EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN | | | | | | | |
| ¿Se logró el objetivo? | | | | SI | <input checked="" type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| Observaciones | | | | | | | |
| Se cumplen los objetivos de la reunión | | | | | | | |

Siendo las ___9:00 pm_____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

| PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA | | SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A. | | |
|--|--------------|---|--|--|
| FIRMA | | FIRMA | | |
| NOMBRE | Cesar Cortes | NOMBRE | | |
| CARGO | Gestor | CARGO | | |

| | |
|--|----------------|
| NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA: | julian forigua |
|--|----------------|

| | | | | |
|---------------------------------------|---|-----------|-----------|-----------|
| Si no maneja consecutivo coloque N.A. | COMITÉ/REUNIÓN: EQUIPO DE NATACION MENORES FDS | DD | MM | AA |
| ACTA No. 3 | | 25 | 11 | 2024 |

| | | | | | |
|---------------|---------|------------------------|------------|------------------|------|
| LUGAR: | Virtual | HORA DE INICIO: | 7:00 p. m. | HORA FIN: | 9:09 |
|---------------|---------|------------------------|------------|------------------|------|

| ASISTENTES | | |
|---------------------|---------------------|--------------------|
| NOMBRE | CARGO | DEPENDENCIA |
| Cesar Felipe Cortes | Gestor Natación FDS | Deportes |
| Alexander Galvis | Entrenador FDS | Deportes |
| Alexandra Peralta | Entrenador FDS | Deportes |
| Angelica Vega | Entrenador FDS | Deportes |
| Aura Moreno | Entrenador FDS | Deportes |
| Bibiana Villegas | Entrenador FDS | Deportes |
| Camila Obando | Entrenador FDS | Deportes |
| Carlos Saenz | Entrenador FDS | Deportes |
| Martin Castro | Entrenador FDS | Deportes |
| Daniela Agudelo | Entrenador FDS | Deportes |
| Sergio Puentes | Entrenador FDS | Deportes |
| Diego Mora | Entrenador FDS | Deportes |
| Ewdar Zamora | Entrenador FDS | Deportes |
| Erik Ayala | Entrenador FDS | Deportes |
| Fabian Moreno | Entrenador FDS | Deportes |
| Oscar acosta | Entrenador FDS | Deportes |
| Jenny Leon | Entrenador FDS | Deportes |
| Jhon Dominguez | Entrenador FDS | Deportes |
| Jhon Garzon | Entrenador FDS | Deportes |
| Jorge Puentes | Entrenador FDS | Deportes |
| Kevin Clavijo | Entrenador FDS | Deportes |
| Leidy Fernandez | Entrenador FDS | Deportes |
| Ligia Otero | Entrenador FDS | Deportes |
| Liliana Villamizar | Entrenador FDS | Deportes |
| Mariana Murillo | Entrenador FDS | Deportes |
| Nicolas Jimenez | Entrenador FDS | Deportes |
| Oscar Cardenas | Entrenador FDS | Deportes |
| Rosa Helena Sierra | Entrenador FDS | Deportes |
| Sebastian Gutierrez | Entrenador FDS | Deportes |

| | | |
|------------------|----------------------|----------|
| Lina Romero | Entrenador FDS | Deportes |
| Rodrigo Castro | Entrenador FDS | Deportes |
| Ronny Cardenas | Entrenador FDS | Deportes |
| Brayan Rodriguez | Entrenador FDS | Deportes |
| Camilo Vargas | Entrenador FDS | Deportes |
| Fabian Pardo | Apoyo administrativo | Deportes |
| Rosa Suarez | Apoyo administrativo | Deportes |

ORDEN DEL DIA

| | |
|--------------------------------|----|
| 1, Fechas entrega de informes. | 4. |
| 2. finalizacion de contratos. | 5. |
| 3. festivales | 6. |

TEMAS TRATADOS

El coordinador César Cortés saluda al equipo de profesores de natación del IDRD de los programas de entre semana y fines de semana menciona cómo va a ser el orden del día de la reunión.

Fecha de entrega del informe del mes de noviembre 25 – 26 de noviembre.

Si presenta alguna dificultad en la elaboración del informe deberá informar, por que esto puede retardar el pago de este mes y puede afectar el del mes de diciembre.

El informe del mes de diciembre deberá entregarlo 3 y/o 4 de diciembre proyectado es decir deben usar verbos en futuro cosa que en el informe final o informe del mes de enero deben ir las evidencias o actividades que se realizaron desde el mes de diciembre.

El informe queda listo cuando el gestor no le envíe correcciones, si se llegara a presentar correcciones deberá realizarlas lo antes posible es mejor que sea el mismo día y volverlo a enviar se recomienda estar pendiente de los tiempos.

En el informe del mes de noviembre va con todas las evidencias de las actividades que realizaron hasta el día 24 de noviembre es decir, planillas de asistencias, planeaciones, actas de reunión, reportes de novedades etc.

Para los que no han realizado el festival deben colocar la hoja de la planeación.

Esta acta se Debra incluir en el numeral 8 del avance del informa del mes de diciembre.

En el mes de diciembre deberá incluir todas las actividades que se generen desde el 25 al 30 de noviembre y 1 de diciembre.

En el informe deberá incluir todas las planeaciones de las clases hasta la fecha que finalice el contrato según sea el caso de cada docente y sede el Sim permite gestionar a largo plazo.

Se les recuerda que el informe de octubre debe estar aprobado en la plataforma del secop, para que no afecte los pagos del mes de noviembre, adicionalmente en la primera semana de diciembre debe cargar el informe aprobado del mes de noviembre para que no tenga ningún contratiempo en la gestión de pago en las mismas condiciones que se les han explicado anterior mente.

Cabe anotar que el informe de actividades aprobado por el supervisor debe ir con las evidencias las planillas de asistencia las fotos etcétera en un archivo en la plataforma del secop.

No olvidar que en el secop no deben colocar la fecha de vencimiento.

Se les recuerda que los pagos de seguridad social deben ir de la siguiente manera:

Informe del mes de noviembre de 2024 con la planilla de seguridad Social (salud, pensión, Afl) de octubre.

Informe de mes de diciembre con la planilla de seguridad social de noviembre.

Informe de mes de enero con la planilla de seguridad social de diciembre.

Dado el caso que profesor termine en el mes de diciembre deberá presentar dos planillas de pago las del mes de noviembre adicional la del mes de diciembre o los días trabajados según sea el caso.

Cabe anotar que el informe de actividades aprobado por el supervisor debe ir con las evidencias las planillas de asistencia las fotos etcétera en un archivo en la plataforma del Secop.

El informe final se debe tener las fechas de finalización de cada contrato dado que la plataforma no deja diligenciar después de esta fecha, es decir lo deberá presentar 2 días antes de que termine cada uno, por si presenta correcciones las pueda realizar a tiempo dado que si no queda en la plataforma del portal contratista esto demorara su pago.

Para los que terminan en el mes de diciembre deben incluir las dos planillas de pago de seguridad social noviembre – Diciembre, liquidando los días o el mes según sea el caso.

Se realiza aclaración que así sea que termine el 2 de enero deberá realizar su informe dado que esos días se los van a pagar.

El informe final son tres pasos o elementos:

Sacar paz y salvo de sistemas.

Sacar paz y salvo de almacén.

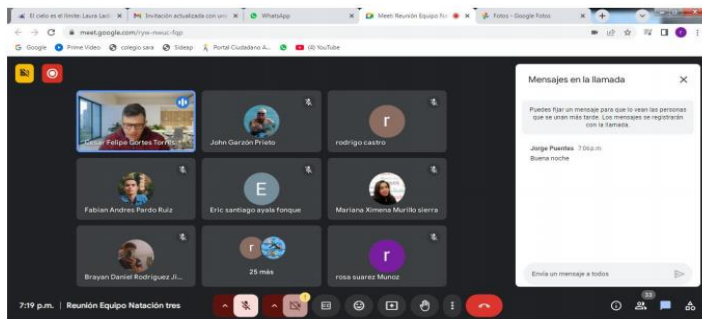
Generar un archivo o consolidado con todos los pagos de las planillas de seguridad social.

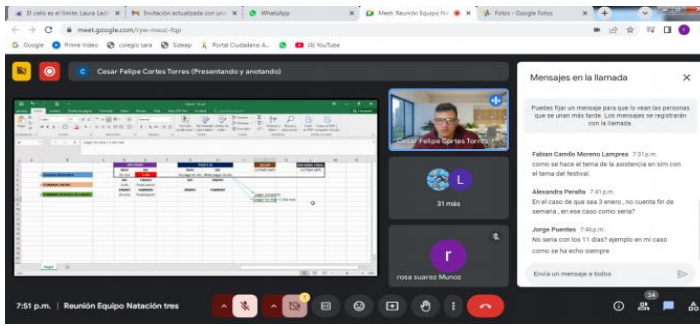
Se le recuerda a los docentes los informes de los Intercolegiados que hasta el momento solamente un grupo lo ha entregado que es una falta el grupo de San Cristóbal suba y complejo acuático.

De acuerdo al festival se les se les recuerda a los docentes el uso de las manillas de los colores que han servido para identificar los niños adicionales a eso tener en cuenta las actividades que se van a realizar cómo se van a organizar internamente los grupos para la realización de este.

Se muestra un ejemplo de fontanar cómo decoraron su escenario para que se motiven para decorar los otros puntos que van a desarrollar el festival este fin de semana en este caso el 30 de noviembre se realizará en complejo acuático y se fue el tunal

Se les dice a los docentes también tener en cuenta que en el drive encontrará los listados ya organizados por series por categoría de los niños rama y género tener en cuenta que van a ser 25 mts en unos estilos y en otros van a ser 50mts, lo ideal es que los chicos realicen las cuatro pruebas o en este caso los tres de las cuatro.





COMPROMISOS

| TEMA | RESPONSABLE | FECHA LIMITE PARA SU REALIZACIÓN |
|--|--------------------------|-------------------------------------|
| Entrega de informes por la plataforma del portal contratista. | Docentes fds | 25 - 26 noviembre |
| Entrega de informes mes de diciembre por la plataforma del portal contratista. | Docentes fds | 2 - 3 diciembre |
| realizacion de festivales Tunal - Complejo Cabs | docentes de Tunal - Cabs | 30 de nov |
| | | |

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN

| | | | | | |
|------------------------|----|---|----|--|--|
| ¿Se logró el objetivo? | SI | x | NO | | |
| Observaciones | | | | | |
| | | | | | |

Siendo las 9:09 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

| PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA | | SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A. | | | |
|--|------------------------------------|---|--|--|--|
| FIRMA | | FIRMA | | | |
| NOMBRE | Cesar Cortes | NOMBRE | | | |
| CARGO | Gestor Escuelas de Natación FDS | CARGO | | | |

| | |
|--|-------------------|
| NOMBRE COMPLETO DE QUIEN ELABORA EL ACTA: | Rosa Suarez Muñoz |
|--|-------------------|

| FECHA | | sábado, diciembre 07, 2024 | | | | |
|---|----------------------------|--|---------------------------------|---|---|---|
| ESCENARIO | | PISCINA INFANTIL Y/O OLIMPICA | | | | |
| LUGAR | | CEFE SAN CRISTOBAL | | | | |
| NIVELES ESCUELA NATACION IDRD FDS BLOQUE 1 | | HABILIDADES 2 DESPLAZAMIENTOS 1 Y 2 AMBIENTACION AVANZADA DESTREZAS DESTREZAS AVANZADAS ESPALDA ESPALDA AVANZADA | | | | |
| HORA | CIRCUITO | TEMAS | RESPONSABLES | ACTIVIDADES | | |
| BLOQUE 1 7 AM - 9 AM 20 MIN Preparacion INICIO FESTIVAL 7:20 AM FIN BLOQUE 1 8:20 AM 40 MIN Cambio Refrigerio Entrega acudientes | CIRCUITO 1 (10 Minutos) | RESPIRACION | FABIAN REALPE KEVIN CLAVIJO | ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: Carrera de Aliento 2.DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante realizará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B transportando una pelota sin utilizar sus extremidades. Únicamente se permite soplar la pelota para moverla. Durante el recorrido, las manos deberán permanecer colocadas sobre la cabeza, en la espalda o en su defecto en el fondo de la piscina. Al finalizar, el participante debe colocar la pelota en el recipiente o canasta indicada por el instructor. 3.MATERIAL NECESARIO: Pelotas, Canasta. | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Búsqueda del Tesoro DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante realizará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B Lanzando un sumergible o elemento "NO" flotante hacia adelante para luego tener que ir a buscarlo . Al finalizar, el participante debe colocar la pelota en el recipiente o canasta indicada por el instructor. MATERIAL NECESARIO: Sumergibles | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: El Sendero del Delfin DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante deberá completar un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B realizando inmersiones. Durante el trayecto, pasará por debajo y hacia arriba de aros o elementos flotantes colocados horizontalmente por el instructor. No está permitido omitir ningún aro; cada uno debe ser atravesado en el orden dispuesto MATERIAL NECESARIO: Sogas, Gusanos y/o Aros |
| | CIRCUITO 2 (10 Minutos) | EQUILIBRIO | DANIELA AGUDELO EDWAR ZAMORA | ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: PISTA ENJABONADA DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se colocara un tapete al lado, de la piscina y contra la pared en donde los niños de deslizaran, desde la pared hasta la piscina, en diferentes posiciones, torpedo, equilibrio, flechita. MATERIAL NECESARIO: TAPETE, shampoo | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: ZIG.ZAG DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los niños tendran que pasar en zig zag, una serie de conos con un vaso lleno de agua en la cabeza, sin que el vaso se caiga, hasta un punto designado por los docentes , en puntas de pies. MATERIAL NECESARIO: VASOS, CONOS O PLATILLOS | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: CARRERA DE ANGELITOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se realizara desplazamientos en posicion dorsal, con un vaso lleno de agua, EN LA FRENTE hasta llegar al borde, sin que se caiga el vaso, de lo contrario tendra que reliazar nuevamente el recorrido. MATERIAL NECESARIO: VASOS |
| | CIRCUITO 3 (10 Minutos) | PROPULSION | MARIANA MURILLO AURA MORENO | ACTIVIDAD # 1 : NOMBRE ACTIVIDAD: CABALLITO DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante se coloca el gusano entre las piernas y se desplazará del punto de partida al punto de finalización usando solo sus extremidades inferiores MATERIAL NECESARIO: GUSANITOS | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: ANGELITOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los participantes hacen 4 grupos. Los primeros de cada grupo, deben ubicarse en estrella en posición dorsal para hacer angelitos y ubica sobre su abdomen un sumergible el cual no debe caer al agua. Los estudiantes, deben trasladar el sumergible hasta el borde para dejar el sumergible allí y regresa en posición dorsal haciendo pateo alterno. Cuando los primeros lleguen al borde, salen los segundos. Gana el primero grupo que quede sin sumergibles, se ubiquen en fila y levanten la mano derecha. MATERIAL NECESARIO: SUMERGIBLES | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: DESPLAZAMIENTO DE PELOTA DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los participantes se ubican el gusano debajo de los brazos y se ubican en posición ventral para realizar vadeo de avance o perrito. En esta posición, deben empujar una pelota que se encuentra flotado con las manos del punto de inicio hasta el borde y colocarla en un recipiente. los estudiantes deben regresar haciendo vadeo de avance si la pelota MATERIAL NECESARIO: PELOTAS , GUSANITOS |
| | CIRCUITO 4 (10 Minutos) | MANIPULATIVAS | NICOLAS JIMENEZ ERIC AYALA | ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: Burbuja flotante DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante tendra dos aros flotando en la superficie en los cuales se desplazara en inmersiones (respirando unicamente dentro del aro) de un punto A a un punto B y devolverse MATERIAL NECESARIO: Aros | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Arco del triunfo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante llevara en sus manos un balon pesado (balones llenos de agua) donde debera atravesar una serie de arcos donde debe llevar el balon en las manos, alzarlo por encima del arco y atraparlo al otro costado, se realiza un recorrido en linea recta uno tras otro y se regresa por el costado para continuar con la siguiente actividad. MATERIAL NECESARIO: Gusanos, tablas balones | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: Pelotas a salvo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante se desplazara de un punto A a un punto B, con el objetivo de llenar un balde con pelotas, tranportandolas sobre un tabla sin permitir que las pelotas toquen el agua, en tal caso que la pelota se caiga, iniciara de nuevo desde el punto de partida MATERIAL NECESARIO: tablas, pelotas, baldes |
| NIVELES ESCUELA NATACION IDRD FDS BLOQUE 2 | | HABILIDADES 1 ADAPTACION 1 Y 2 AMBIENTACION 1 Y 2 | | | | |
| HORA | ESTACIONES | TEMAS | | ACTIVIDADES | | |

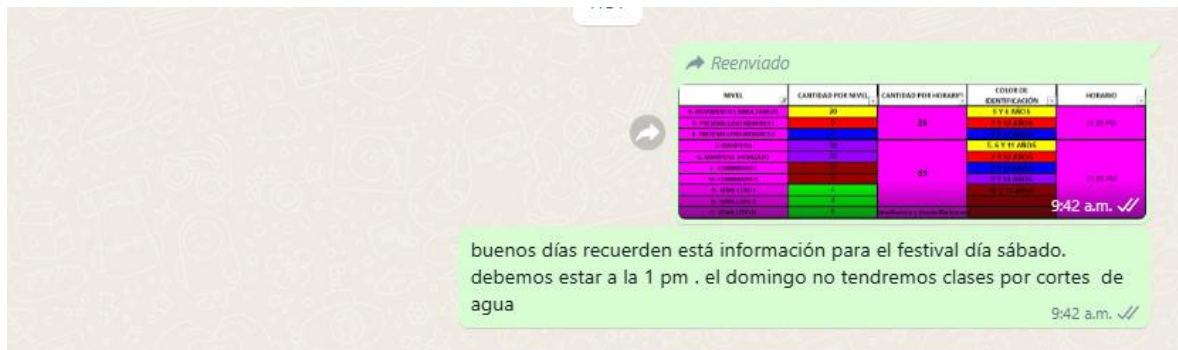
| | | | | | | |
|---|------------------------------------|----------------------|---|--|--|--|
| <p>BLOQUE 2 9 AM - 11 AM</p> <p>20 MIN Preparacion</p> <p>INICIO FESTIVAL 9:20 AM</p> <p>FIN BLOQUE 2 11:20 AM</p> <p>40 MIN Cambio Refrigerio Entrega acudientes</p> | <p>CIRCUITO 1 (10 Minutos)</p> | <p>RESPIRACION</p> | <p>FABIAN REALPE KEVIN CLAVIJO</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 1.NOMBRE ACTIVIDAD: Ranas Saltarinas 2.DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante completará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B simulando ser una Rana saltarina. En cada salto, al momento de amortiguar, deberá sumergir el rostro en el agua y realizar burbujar por boca o nariz antes de continuar con el siguiente salto. 3.MATERIAL NECESARIO: Conos</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Búsqueda del Tesoro DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante realizará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B Lanzando un sumergible o elemento no flotante hacia adelante para luego tener que ir a buscarlo . Al finalizar, el participante debe colocar la pelota en el recipiente o canasta indicada por el instructor. MATERIAL NECESARIO: Sumergibles</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: El Sendero del Delfin DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante deberá completar un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B realizando inmersiones. Durante el trayecto, pasará por debajo y hacia arriba de aros o elementos flotantes colocados horizontalmente por el instructor. No está permitido omitir ningún aro; cada uno debe ser atravesado en el orden dispuesto MATERIAL NECESARIO: Sogas, Gusanos y/o Aros</p> |
| | <p>CIRCUITO 2 (10 Minutos)</p> | <p>EQUILIBRIO</p> | <p>DANIELA AGUDELO EDWAR ZAMORA</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: PISTA ENJABONADA DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se colocara un tapete al lado, de la piscina y contra la pared en donde los niños de deslizaran, desde la pared hasta la piscina, en diferentes posiciones, torpedo, equilibrio, flechita. MATERIAL NECESARIO: TAPETE, JABON</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: ZIG.ZAG DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los niños tendran que pasar en zig zag, una serie de conos con un vaso lleno de agua en la cabeza, sin que el vaso se caiga, hasta un punto designado por los docentes MATERIAL NECESARIO: VASOS, CONOS O PLATILLOS</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: CARRERA DE CANGREJOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se realizara desplazamientos en posicion dorsal, con un vaso lleno de agua , EN EL ABDOMEN hasta llegar al borde, sin que se caiga el vaso, con ayuda de las manos en el piso, si se le cae, tendra que reliazar nuevamente el recorrido. MATERIAL NECESARIO:VASOS</p> |
| | <p>CIRCUITO 3 (10 Minutos)</p> | <p>PROPULSION</p> | <p>MARIANA MURILLO AURA MORENO</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: VADEO CON CONTROL RESPIRATORIO DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los niños realizarán vadeo de avance amarrados con gusanitos y el otro gusanito en medio de los brazos en posición ventral e ir soplando la pelota hasta el otro lado de la piscina MATERIAL NECESARIO: Gusanos , pelotas</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: TRENECITO DESCRIPCION DE ACTIVIDAD:los participantes se ubican en grupos y se colocan el gusano entre las piernas y se ubican uno detrás del otro, agarrándose del gusano del compañero del frente y se moverán usando sus piernas. Cada grupo, tendrá un capitán quien decide el recorrido. Ningún participante puede soltarse del gusano del compañero que se encuentra al frente porque pierde. MATERIAL NECESARIO: GUSANOS</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: SUMERGIDOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los participantes forman una fila afuera del agua y se ubican en el borde con el fin de saltar a atrapar una pelota que será lanzada por la docente y deben caer dentro del aro que se encuentra flotando en el agua. Retornan al borde lanzando la pelota hacia el aire sin dejarla caer al agua. MATERIAL NECESARIO: GUSANOS,PELOTAS ,AROS</p> |
| | <p>CIRCUITO 4 (10 Minutos)</p> | <p>MANIPULATIVAS</p> | <p>NICOLAS JIMENEZ ERIC AYALA</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: paso gigante DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante tendra dos aros flotando en la superficie en los cuales se desplazara en dandol pasos gigantes entre cada uno de un punto A a un punto B y devolverse MATERIAL NECESARIO: Aros</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Arco del triunfo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante llevara en sus manos un balon pesado (balones llenos de agua) donde debiera atravesar una serie de arcos donde debe llevar el balon en las manos, alzarlo por encima del arco y atraparlo al otro costado, se realiza un recorrido en línea recta uno tras otro y se regresa por el costado para continuar con la siguiente actividad. (se realiza la variante dependiendo el nivel de los niños donde no lancen el elemento si no se agachan con la pelota sin dejarla caer o llevar un sumergible</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: Pelotas a salvo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante se desplazara de un punto A a un punto B, con el objetivo de llenar un balde con pelotas, tranportandolas sobre un tabla sin permitir que las pelotas toquen el agua, en tal caso que la pelota se caiga, iniciara de nuevo desde el punto de partida MATERIAL NECESARIO: tablas, pelotas y aros</p> |

OBLIGACION 8

| EVIDENCIAS |
|---|
| • IMAGENES DE EVIDENCIAS BRINDANDO INFORMACIÓN FESTIVAL |
| • PANTALLAZO SECOP |
| • RESUMEN GRUPOS SIM CICLO 7 |
| • PLANILLA SOPORTE INSCRITOS EN EL SIM |
| • PLANILLAS INSCRITOS CICLO 7 |
| • PROPUESTA FESTIVAL |
| • PLANILLA PAGO SEGURIDAD SOCIAL |

EVIDENCIA

FOTOGRAFICA BRINDANDO INFORMACION PARA FESTIVAL FINAL



| NIVEL | CANTIDAD POR NIVEL | CANTIDAD POR HORARIO | COLOR DE IDENTIFICACIÓN | HORARIO |
|-------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|----------|
| 7- MOVIMIENTOS ALTERNOS | 23 | 23 | 5, 6 Y 11 AÑOS | 11:00 AM |
| F- LIBRE | 22 | 89 | 7 Y 12 AÑOS | 11:00 AM |
| G- LIBRE AVANZADO | 23 | | 8 Y 13 AÑOS | |
| H- PECHO | 34 | | 9 Y 14 AÑOS | |
| I- PECHO AVANZADO | 10 | Alternos y hasta Pechos | 10 Y 15 AÑOS | |

- 1 Información general
- 2 Condiciones
- 3 Bienes y servicios
- 4 Documentos del Proveedor
- 5 Documentos del contrato
- 6 Información presupuestal
- 7 Ejecución del Contrato
- 8 Modificaciones del Contrato
- 9 Incumplimientos

Cancelar

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Porcentaje Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? Sí No

| Id de pago | Número de factura | Fecha de emisión | Fecha de recepción | Valor total de la factura | Estado | |
|------------|-------------------|--|--|---------------------------|------------------------------|-------------------------|
| Pago 001 | 001 | 30/04/2024 7:20:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | 30/04/2024 11:00:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | 1.381.933 COP | Aceptada | Detalle |
| Pago 002 | 002 | 30/05/2024 6:49:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | 30/05/2024 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | 2.182.000 COP | Aceptada | Detalle |
| Pago 003 | 003 | 30/06/2024 7:58:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | 30/06/2024 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | 2.182.000 COP | Aceptada | Detalle |
| Pago 004 | 004 | 30/07/2024 9:11:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | 30/07/2024 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | 2.182.000 COP | Aceptada | Detalle |
| Pago 005 | 005 | 30/08/2024 9:28:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | 30/08/2024 11:00:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | 2.182.000 COP | Aceptada | Detalle |
| Pago 006 | 006 | 30/09/2024 10:53:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | 30/09/2024 9:00:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | 2.182.000 COP | Aceptada | Detalle |
| Pago 007 | 007 | 30/10/2024 11:57:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | - | 2.182.000 COP | Enviado a la Entidad Estatal | Detalle |
| Pago 008 | 008 | 5 días de tiempo transcurrido (30/11/2024 7:55:00 AM(UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | - | 2.182.000 COP | Enviado a la Entidad Estatal | Detalle |

Crear

Documentos de ejecución del contrato

| Descripción | Nombre del archivo | Cargado por |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> RP CTO 338-2024.pdf | RP CTO 338-2024.pdf | Comprador Descargar Detalle |
| <input type="checkbox"/> ARL 338-2024.pdf | ARL 338-2024.pdf | Comprador Descargar Detalle |
| <input type="checkbox"/> ACTA DE INICIO EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR.pdf | ACTA DE INICIO EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR.pdf | Comprador Descargar Detalle |
| <input type="checkbox"/> 0338-2024 EDWARD ZAMORA SALAZAR INFORME 1 ABRIL.pdf | 0338-2024 EDWARD ZAMORA SALAZAR INFORME 1 ABRIL.pdf | Proveedor Descargar Detalle |
| <input type="checkbox"/> 0338-2024 EDWARD ZAMORA SALAZAR INFORME 2 MAYO (1).pdf | 0338-2024 EDWARD ZAMORA SALAZAR INFORME 2 MAYO (1).pdf | Proveedor Descargar Detalle |
| <input type="checkbox"/> 0338-2024 EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR INFORME 3 JUNIO SECOP.pdf | 0338-2024 EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR INFORME 3 JUNIO SECOP.pdf | Proveedor Descargar Detalle |

Borrar Cargar nuevo

Cancelar

< Evaluación de la Entidad Estatal >



Instructor: EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Selecciona un grupo

1 | CICLO 7 - 2024 - 0- SEMILLERO I / 0- SEMILLERO III | CEFE SAN CRISTÓBAL | Semiolímpica | 9A/9B/9C/9D

Sesiones de clase

Agregar

10

| Sesiones de clase | Horario | Registrar Asistencia | Asistencia | Pdf |
|-------------------|---------------------|----------------------|------------|-----|
| 2024-12-01 | 07:00:00 a 08:00:00 | ✓ | | |
| 2024-11-30 | 07:00:00 a 08:00:00 | ✓ | | |
| 2024-11-24 | 07:00:00 a 08:00:00 | ✓ | | |
| 2024-11-23 | 07:00:00 a 08:00:00 | ✓ | | |



Instructor: EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Selecciona un grupo

2 | CICLO 7 - 2024 - G- LIBRE AVANZADO | CEFE SAN CRISTÓBAL | Semiolímpica | 5A/5B/5C/5D

Sesiones de clase

Agregar

10

| Sesiones de clase | Horario | Registrar Asistencia | Asistencia | Pdf |
|-------------------|---------------------|----------------------|------------|-----|
| 2024-12-01 | 08:30:00 a 09:30:00 | ✓ | | |
| 2024-11-30 | 08:30:00 a 09:30:00 | ✓ | | |
| 2024-11-24 | 08:30:00 a 09:30:00 | ✓ | | |
| 2024-11-23 | 08:30:00 a 09:30:00 | ✓ | | |



Instructor: EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Selecciona un grupo

3 | CICLO 7 - 2024 - 3- HABILIDADES 1 | CEFE SAN CRISTÓBAL | Infantil | 2A/2B/2C/2D

Sesiones de clase

Agregar

10

| Sesiones de clase | Horario | Registrar Asistencia | Asistencia | Pdf |
|-------------------|---------------------|----------------------|------------|-----|
| 2024-12-01 | 10:00:00 a 11:00:00 | ✓ | | |
| 2024-11-30 | 10:00:00 a 11:00:00 | ✓ | | |
| 2024-11-24 | 10:00:00 a 11:00:00 | ✓ | | |
| 2024-11-23 | 10:00:00 a 11:00:00 | ✓ | | |
| 2023-12-30 | 10:00:00 a 11:00:00 | ✓ | | |



Instructor: EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Selecciona un grupo

4 | CICLO 7 - 2024 - C- DESTREZAS | CEFE SAN CRISTÓBAL | Semiolímpica | 2A/2B/2C/2D

Sesiones de clase

Agregar

10

| Sesiones de clase | Horario | Registrar Asistencia | Asistencia | Pdf | |
|-------------------|---------------------|----------------------|------------|-----|--|
| 2024-12-01 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | | |
| 2024-11-30 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | | |
| 2024-11-24 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | | |
| 2024-11-23 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | | |



Instructor: EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Selecciona un grupo

4 | CICLO 7 - 2024 - C- DESTREZAS | CEFE SAN CRISTÓBAL | Semiolímpica | 2A/2B/2C/2D

Sesiones de clase

Agregar

10

| Sesiones de clase | Horario | Registrar Asistencia | Asistencia | Pdf |
|-------------------|---------------------|----------------------|------------|-----|
| 2024-12-01 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | |
| 2024-11-30 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | |
| 2024-11-24 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | |
| 2024-11-23 | 11:30:00 a 12:30:00 | ✓ | | |



PLANILLA DE INSCRITOS MENOR DE EDAD

Programa o actividad deportiva: Escuelas de natación IDRD
ESCAMARIO: CEFE SAN CRISTÓBAL - Piscina Semiolímpica
Nombre del instructor: EDWAR ZAMORA

Disciplina Deportiva: Natación
No de Grupo: 1
Horario: 07:00:00 08:00:00
Periodo de inscripción: Sabado 07:00:00 08:00:00 Domingo
Localidad del parque o escenario: San Cristobal
Fecha de diligencia: 2024-11-26 13:29:02

Table with columns for personal information (names, ID, birth date, address), sex/gender, ethnic group, social group, and adult responsible (name, phone, signature). Rows 1-18 list participants like ALLAN BELTRAN CUBILLOS, LAURA ROJAS RAMIREZ, etc.

CONVENCIONES: Tipo de Documento: Cedula de Ciudadanía (CC), Tarjeta de identidad (TI), Registro civil de nacimiento (RCN)
OBSERVACIONES:

NOTA: El adulto responsable en representación del menor inscrito al programa deportivo, certifica que ha sido informado sobre el objetivo, beneficios y posibles riesgos del programa, cuya responsabilidad asume enteramente y autoriza al menor para la práctica o actividades deportivas, a la vez declaro que el menor se encuentra en condiciones médicas, psicológicas y físicas aptas para asistir y participar en la actividad.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR / DIRECTOR EDWARD ZAMORA SALAZAR



PLANILLA DE INSCRITOS MENOR DE EDAD

Programa o actividad deportiva: Escuelas de natación IDRD
ESCAMARIO: CEFE SAN CRISTÓBAL - Piscina Semiolímpica
Nombre del instructor: EDWAR ZAMORA

Disciplina Deportiva: Natación
No de Grupo: 2
Horario: 08:30:00 09:30:00
Localidad del parque o escenario: San Cristóbal
Fecha de diligencia: 2024-11-26 13:32:41

Table with columns for personal information (No., Nombres y Apellidos, Tipo de Documento, No. Documento de Identidad, Fecha de Nacimiento, Localidad del Beneficiario, Barrio, Sistema de Salud, Grado de Escolaridad, Sexo, Identidad de Género, Grupo Étnico, Grupo Social y Población, Adulto Responsable) and rows for 15 participants.

CONVENCIONES: Tipo de Documento: Cedula de Ciudadanía (CC), Tarjeta de identidad (TI), Registro civil de nacimiento (RCN)
Localidad del beneficiado: 01 - Usaquén, 02 - Chapinero, 03 - Santa Fe, 04 - San Cristóbal, 05 - Usme, 06 - Tunjuelito, 07 - Bosa, 08 - Kennedy, 09 - Fontibón, 10 - Engativá, 11 - Suba, 12 - Barrios Unidos, 13 - Teusaquillo, 14 - Los Mártires, 15 - Antonio Nariño, 16 - Puente Aranda, 17 - La Candelaria, 18 - Rafael Uribe Uribe, 19 - Ciudad Bolívar y 20 - Sumapaz

OBSERVACIONES:

NOTA: El adulto responsable en representación del menor inscrito al programa deportivo, certifica que ha sido informado sobre el objetivo, beneficios y posibles riesgos del programa, cuya responsabilidad asume enteramente y autoriza al menor para la práctica o actividades deportivas, a la vez declaro que el menor se encuentra en condiciones médicas, psicológicas y físicas aptas para asistir y participar en la actividad.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR / DIRECTOR EDWARD ZAMORA SALAZAR



PLANILLA DE INSCRITOS MENOR DE EDAD

Programa o actividad deportiva: Escuelas de natación IDRD
ESCAMARIO: CEFE SAN CRISTÓBAL - Piscina Infantil
Nombre del instructor: EDWAR ZAMORA

Disciplina Deportiva: Natación
No de Grupo: 3
Horario: 10:00:00 11:00:00
Periodo de inscripción: Sabado 10:00:00 11:00:00 Domingo
Localidad del parque o escenario: San Cristóbal
Fecha de diligencia: 2024-11-26 13:35:52

Table with columns for personal information (names, ID, birth date, address), school level, sex, ethnicity, social group, and adult responsible. Contains 15 rows of data.

CONVENCIONES: Tipo de Documento: Cedula de Ciudadanía (CC), Tarjeta de identidad (TI), Registro civil de nacimiento (RCN)
OBSERVACIONES:

NOTA: El adulto responsable en representación del menor inscrito al programa deportivo, certifica que ha sido informado sobre el objetivo, beneficios y posibles riesgos del programa...

NOMBRE DEL INSTRUCTOR / DIRECTOR EDWARD ZAMORA SALAZAR



PLANILLA DE INSCRITOS MENOR DE EDAD

Programa o actividad deportiva: Escuelas de natación IDRD
ESCAMARIO: CEFE SAN CRISTÓBAL - Piscina Semiolímpica
Nombre del instructor: EDWAR ZAMORA

Disciplina Deportiva: Natación
No de Grupo: 4
Horario: 11:30:00 12:30:00
Localidad del parque o escenario: San Cristóbal
Fecha de diligencia: 2024-11-26 13:38:43

Table with columns for personal information (names, ID, birth date, address), sex, ethnicity, social group, and adult responsible. Contains 12 rows of participant data.

CONVENCIONES: Tipo de Documento: Cedula de Ciudadanía (CC), Tarjeta de identidad (TI), Registro civil de nacimiento (RCN)
Localidad del beneficiado: 01 - Usaquén, 02 - Chapinero, 03 - Santa Fe, 04 - San Cristóbal, 05 - Usme, 06 - Tunjuelito, 07 - Bosa, 08 - Kennedy, 09 - Fontibón, 10 - Engativá, 11 - Suba, 12 - Barrios Unidos, 13 - Teusaquillo, 14 - Los Mártires, 15 - Antonio Nariño, 16 - Puente Aranda, 17 - La Candelaria, 18 - Rafael Uribe Uribe, 19 - Ciudad Bolívar y 20 - Sumapaz

OBSERVACIONES:

NOTA: El adulto responsable en representación del menor inscrito al programa deportivo, certifica que ha sido informado sobre el objetivo, beneficios y posibles riesgos del programa, cuya responsabilidad asume enteramente y autoriza al menor para la práctica o actividades deportivas, a la vez declaro que el menor se encuentra en condiciones médicas, psicológicas y físicas aptas para asistir y participar en la actividad.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR / DIRECTOR EDWARD ZAMORA SALAZAR



PLANILLA DE INSCRITOS MENOR DE EDAD

Programa o actividad deportiva: Escuelas de natación IDRD
ESCAMARIO: CEFE SAN CRISTÓBAL - Piscina Semiolímpica
Nombre del instructor: EDWAR ZAMORA

Disciplina Deportiva: Natación
No de Grupo: 6
Horario: 15:30:00 16:30:00
Localidad del parque o escenario: San Cristóbal
Fecha de diligencia: 2024-11-26 13:46:59

Table with columns for personal information (names, ID, birth date, address), gender, ethnicity, social group, and adult responsible. Contains 15 rows of data.

CONVENCIONES: Tipo de Documento: Cedula de Ciudadanía (CC), Tarjeta de identidad (TI), Registro civil de nacimiento (RCN)
Localidad del beneficiado: 01 - Usaquén, 02 - Chapinero, 03 - Santa Fe, 04 - San Cristóbal, 05 - Usme, 06 - Tunjuelito, 07 - Bosa, 08 - Kennedy, 09 - Fontibón, 10 - Engativá, 11 - Suba, 12 - Barrios Unidos, 13 - Teusaquillo, 14 - Los Mártires, 15 - Antonio Nariño, 16 - Puente Aranda, 17 - La Candelaria, 18 - Rafael Uribe Uribe, 19 - Ciudad Bolívar y 20 - Sumapaz

OBSERVACIONES:

NOTA: El adulto responsable en representación del menor inscrito al programa deportivo, certifica que ha sido informado sobre el objetivo, beneficios y posibles riesgos del programa, cuya responsabilidad asume enteramente y autoriza al menor para la práctica o actividades deportivas, a la vez declaro que el menor se encuentra en condiciones médicas, psicológicas y físicas aptas para asistir y participar en la actividad.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR / DIRECTOR EDWARD ZAMORA SALAZAR

Inscripción de población beneficiada

| | | | |
|--|---|--|---|
| * Identificación | * Fecha de nacimiento | * Tipo documento | Número de contacto |
| <input type="text" value="1028665747"/> | <input type="text" value="2010-03-22"/> | <input type="text" value="Registro Civil"/> | <input type="text" value="3213147117"/> |
| * Primer nombre | Segundo nombre | * Primer apellido | Segundo apellido |
| <input type="text" value="MARIANA"/> | <input type="text"/> | <input type="text" value="ZUBIETA"/> | <input type="text" value="CAMARGO"/> |
| Etnia | Grupo social y poblacional | | |
| <input type="text" value="Mestizo"/> | <input type="text" value="COMUNIDAD GENERAL"/> | | |
| Discapacidad | * Sexo | | |
| <input type="text" value="NaN"/> | <input type="radio"/> Hombre <input checked="" type="radio"/> Mujer | | |
| Grupo sanguíneo | RH | | |
| <input type="radio"/> O <input type="radio"/> A <input type="radio"/> B <input type="radio"/> AB | <input checked="" type="radio"/> + <input type="radio"/> - | | |
| Grado de escolaridad | | EPS | |
| <input type="text" value="Primaria"/> | | <input type="text" value="Famisanar"/> | |
| Información de residencia | | | |
| País | | Ciudad | |
| <input type="text" value="Colombia"/> | | <input type="text" value="Bogotá"/> | |
| Localidad | Upz | Barrio | |
| <input type="text" value="San Cristobal"/> | <input type="text" value="20 de Julio"/> | <input type="text" value="San Isidro"/> | |
| Información Adulto Responsable | | | |
| Tipo documento | # documento de identidad | Nombre completo | |
| <input type="text"/> | <input type="text" value="20 de Julio"/> | <input type="text" value="MARTA BIBIANA CAMARGO BELTRAN"/> | |
| Parentesco | Número de contacto | | |
| <input type="text"/> | <input type="text" value="3213147117"/> | | |
| Observaciones | | | |
| <input type="text"/> | | | |

Cancelar

Guardar

Inscripción de población beneficiada

* Identificación

* Fecha de nacimiento



* Tipo documento

Número de contacto

* Primer nombre

Segundo nombre

* Primer apellido

Segundo apellido

Etnia

Grupo social y poblacional

Discapacidad

* Sexo

Hombre Mujer

Grupo sanguíneo

O A B AB

RH

+ -

Grado de escolaridad

EPS

Información de residencia

País

Ciudad

Localidad

Upz

Barrio

Información Adulto Responsable

Tipo documento

documento de identidad

Nombre completo

Parentesco

Número de contacto

Observaciones

Inscripción de población beneficiada

| | | | |
|---|---|--|--|
| * Identificación | * Fecha de nacimiento | * Tipo documento | Número de contacto |
| <input type="text" value="1040044451"/> | <input type="text" value="2012-06-29"/> | <input type="text" value="Tarjeta de Identidad"/> | <input type="text" value="3128415631"/> |
| * Primer nombre | Segundo nombre | * Primer apellido | Segundo apellido |
| <input type="text" value="JUAN"/> | <input type="text" value="CAMILO"/> | <input type="text" value="TABORDA"/> | <input type="text" value="ARISTIZABAL"/> |
| Etnia | Grupo social y poblacional | | |
| <input type="text" value="Mestizo"/> | <input type="text" value="ESCOLARIZADO"/> | | |
| Discapacidad | * Sexo | | |
| <input type="text" value="NaN"/> | <input checked="" type="radio"/> Hombre <input type="radio"/> Mujer | | |
| Grupo sanguíneo | RH | | |
| <input checked="" type="radio"/> O <input type="radio"/> A <input type="radio"/> B <input type="radio"/> AB | <input checked="" type="radio"/> + <input type="radio"/> - | | |
| Grado de escolaridad | | EPS | |
| <input type="text" value="Primaria"/> | | <input type="text" value="Sanitas"/> | |
| Información de residencia | | | |
| País | | Ciudad | |
| <input type="text" value="Colombia"/> | | <input type="text" value="Bogotá"/> | |
| Localidad | Upz | Barrio | |
| <input type="text" value="San Cristobal"/> | <input type="text" value="20 de Julio"/> | <input type="text" value="Montebello"/> | |
| Información Adulto Responsable | | | |
| Tipo documento | # documento de identidad | Nombre completo | |
| <input type="text"/> | <input type="text" value="20 de Julio"/> | <input type="text" value="DORA ANGELA ARISTIZABAL RAMIREZ"/> | |
| Parentesco | Número de contacto | | |
| <input type="text" value="MAMA"/> | <input type="text" value="3128415631"/> | | |
| Observaciones | | | |
| <input type="text"/> | | | |

Inscripción de población beneficiada

* Identificación

* Fecha de nacimiento



* Tipo documento

Número de contacto

* Primer nombre

Segundo nombre

* Primer apellido

Segundo apellido

Etnia

Grupo social y poblacional

Discapacidad

* Sexo

Hombre Mujer

Grupo sanguíneo

O A B AB

RH

+ -

Grado de escolaridad

EPS

Información de residencia

País

Ciudad

Localidad

Upz

Barrio

Información Adulto Responsable

Tipo documento

documento de identidad

Nombre completo

Parentesco

Número de contacto

Observaciones

Instructor: EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR

Registrar nuevo beneficiario:

[Agregar](#)

Listado de beneficiarios total del programa

| Nombre | Documento | Estado | Grupo | Instructor | Acciones |
|-------------------|------------|-----------|---|------------------|--------------------------|
| DANIEL CADENA | 1140936038 | Con grupo | CICLO VIII *** 1- ADAPTACION 1 3 | ALEXANDER GALVIS | <input type="checkbox"/> |
| MATHIAS AMADOR | 1034312656 | Con grupo | CICLO VIII *** B - AMBIENTACIÓN AVANZADA 4 | JHON DOMINGUEZ | <input type="checkbox"/> |
| SARA RANGEL | 1033821411 | Con grupo | CICLO VIII *** 3 - HABILIDADES 1 1 | SHIRLEY PERALTA | <input type="checkbox"/> |
| WILLIAM RODRIGUEZ | 1031851851 | Con grupo | CICLO VIII *** 1- ADAPTACION 1 5 | SHIRLEY PERALTA | <input type="checkbox"/> |
| ZOE MONTERO | 1047240305 | Con grupo | CICLO VIII *** 1- ADAPTACION 1 5 | SHIRLEY PERALTA | <input type="checkbox"/> |
| JESUS RAMIREZ | 1025076403 | Con grupo | CICLO 6 - 2024 - 3- HABILIDADES 1 1 | ERIC AYALA | <input type="checkbox"/> |
| AARON SANCHEZ | 1031849288 | Con grupo | CICLO 5 - 2024 - 5- DESPLAZAMIENTOS 1/ 6- DESPLAZAMIENTOS 2 3 | LIGIA OTERO | <input type="checkbox"/> |
| AARON RINCON | 1233902113 | Sin Grupo | | | <input type="checkbox"/> |
| AARON AVILA | 1016745658 | Con grupo | CICLO 6 - 2024 - 4- HABILIDADES 2 3 | ERIC AYALA | <input type="checkbox"/> |
| AARON GIL | 1021690765 | Sin Grupo | | | <input type="checkbox"/> |

[Anterior](#)
[1](#)
[2](#)
[...](#)
[407](#)
[408](#)
[Siguiente](#)

Agregar beneficiarios a un grupo:



Tip!

Recuerda que para registrar un beneficiario en el grupo primero debes seleccionar un grupo en la lista desplegable y posteriormente buscar el beneficiario por nombre o documento de identidad y seleccionarlo entre los resultados encontrados.

Seleccione un grupo:

Busca y selecciona un beneficiario por nombre ó documento de identidad:

Listado de beneficiarios en grupo:

| Nombre | Documento | |
|--------------------------------|------------|--------------------------|
| ALISON VALERIA RODRIGUEZ PARRA | 1021685431 | <input type="checkbox"/> |
| EMILY MARIANA MARTINEZ BARBERY | 1141340828 | <input type="checkbox"/> |

| Nombre | Documento |
|--------------------------------|------------|
| JAKE SANTIAGO BOHORQUEZ CORTES | 1011235727 |
| MARIANA ZUBIETA CAMARGO | 1028665747 |
| ALLISON HUERTAS GOMEZ | 1026588095 |
| JUAN TOQUICA | 1028876401 |
| JUAN CAMILO TABORA ARISTIZABAL | 1040044451 |
| EMANUEL GOMEZ PATACON | 1021685440 |
| JUAN ESTEBAN REYES LEON | 1021685804 |
| ERICK JULIAN RUIZ LEON | 1021686816 |

| FECHA | | sábado, diciembre 07, 2024 | | | | |
|---|----------------------------|--|---------------------------------|---|---|--|
| ESCENARIO | | PISCINA INFANTIL Y/O OLIMPICA | | | | |
| LUGAR | | CEFE SAN CRISTOBAL | | | | |
| NIVELES ESCUELA NATACION IDRD FDS BLOQUE 1 | | HABILIDADES 2 DESPLAZAMIENTOS 1 Y 2 AMBIENTACION AVANZADA DESTREZAS DESTREZAS AVANZADAS ESPALDA ESPALDA AVANZADA | | | | |
| HORA | CIRCUITO | TEMAS | RESPONSABLES | ACTIVIDADES | | |
| BLOQUE 1 7 AM - 9 AM 20 MIN Preparacion INICIO FESTIVAL 7:20 AM FIN BLOQUE 1 8:20 AM 40 MIN Cambio Refrigerio Entrega acudientes | CIRCUITO 1 (10 Minutos) | RESPIRACION | FABIAN REALPE KEVIN CLAVIJO | ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: Carrera de Aliento 2.DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante realizará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B transportando una pelota sin utilizar sus extremidades. Únicamente se permite soplar la pelota para moverla. Durante el recorrido, las manos deberán permanecer colocadas sobre la cabeza, en la espalda o en su defecto en el fondo de la piscina. Al finalizar, el participante debe colocar la pelota en el recipiente o canasta indicada por el instructor. 3.MATERIAL NECESARIO: Pelotas, Canasta. | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Búsqueda del Tesoro DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante realizará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B Lanzando un sumergible o elemento "NO" flotante hacia adelante para luego tener que ir a buscarlo . Al finalizar, el participante debe colocar la pelota en el recipiente o canasta indicada por el instructor. MATERIAL NECESARIO: Sumergibles | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: El Sendero del Delfin DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante deberá completar un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B realizando inmersiones. Durante el trayecto, pasará por debajo y hacia arriba de aros o elementos flotantes colocados horizontalmente por el instructor. No está permitido omitir ningún aro; cada uno debe ser atravesado en el orden dispuesto MATERIAL NECESARIO: Sogas, Gusanos y/o Aros |
| | CIRCUITO 2 (10 Minutos) | EQUILIBRIO | DANIELA AGUDELO EDWAR ZAMORA | ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: PISTA ENJABONADA DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se colocara un tapete al lado, de la piscina y contra la pared en donde los niños de deslizaran, desde la pared hasta la piscina, en diferentes posiciones, torpedo, equilibrio, flechita. MATERIAL NECESARIO: TAPETE, shampoo | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: ZIG.ZAG DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los niños tendran que pasar en zig zag, una serie de conos con un vaso lleno de agua en la cabeza, sin que el vaso se caiga, hasta un punto designado por los docentes, en puntas de pies. MATERIAL NECESARIO: VASOS, CONOS O PLATILLOS | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: CARRERA DE ANGELITOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se realizara desplazamientos en posicion dorsal, con un vaso lleno de agua, EN LA FRENTE hasta llegar al borde, sin que se caiga el vaso, de lo contrario tendra que reliazar nuevamente el recorrido. MATERIAL NECESARIO: VASOS |
| | CIRCUITO 3 (10 Minutos) | PROPULSION | MARIANA MURILLO AURA MORENO | ACTIVIDAD # 1 : NOMBRE ACTIVIDAD: CABALLITO DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante se coloca el gusano entre las piernas y se desplazará del punto de partida al punto de finalización usando solo sus extremidades inferiores MATERIAL NECESARIO: GUSANITOS | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: ANGELITOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los participantes hacen 4 grupos. Los primeros de cada grupo, deben ubicarse en estrella en posición dorsal para hacer angelitos y ubica sobre su abdomen un sumergible el cual no debe caer al agua. Los estudiantes, deben trasladar el sumergible hasta el borde para dejar el sumergible allí y regresa en posición dorsal haciendo pateo alterno. Cuando los primeros lleguen al borde, salen los segundos. Gana el primero grupo que quede sin sumergibles, se ubiquen en fila y levanten la mano derecha. MATERIAL NECESARIO: SUMERGIBLES | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: DESPLAZAMIENTO DE PELOTA DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los participantes se ubican el gusano debajo de los brazos y se ubican en posición ventral para realizar vadeo de avance o perrito. En esta posición, deben empujar una pelota que se encuentra flotado con las manos del punto de inicio hasta el borde y colocarla en un recipiente. los estudiantes deben regresar haciendo vadeo de avance si la pelota MATERIAL NECESARIO: PELOTAS, GUSANITOS |
| | CIRCUITO 4 (10 Minutos) | MANIPULATIVAS | NICOLAS JIMENEZ ERIC AYALA | ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: Burbuja flotante DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante tendra dos aros flotando en la superficie en los cuales se desplazara en inmersiones (respirando unicamente dentro del aro) de un punto A a un punto B y devolverse MATERIAL NECESARIO: Aros | ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Arco del triunfo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante llevara en sus manos un balon pesado (balones llenos de agua) donde debiera atravesar una serie de arcos donde debe llevar el balon en las manos, alzarlo por encima del arco y atraparlo al otro costado, se realiza un recorrido en linea recta uno tras otro y se regresa por el costado para continuar con la siguiente actividad. MATERIAL NECESARIO: Gusanos, tablas balones | ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: Pelotas a salvo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante se desplazara de un punto A a un punto B, con el objetivo de llenar un balde con pelotas, tranportandolas sobre un tabla sin permitir que las pelotas toquen el agua, en tal caso que la pelota se caiga, iniciara de nuevo desde el punto de partida MATERIAL NECESARIO: tablas, pelotas, baldes |
| NIVELES ESCUELA NATACION IDRD FDS BLOQUE 2 | | HABILIDADES 1 ADAPTACION 1 Y 2 AMBIENTACION 1 Y 2 | | | | |
| HORA | ESTACIONES | TEMAS | | ACTIVIDADES | | |

| | | | | | | |
|---|------------------------------------|----------------------|---|--|--|--|
| <p>BLOQUE 2 9 AM - 11 AM</p> <p>20 MIN Preparacion</p> <p>INICIO FESTIVAL 9:20 AM</p> <p>FIN BLOQUE 2 11:20 AM</p> <p>40 MIN Cambio Refrigerio Entrega acudientes</p> | <p>CIRCUITO 1 (10 Minutos)</p> | <p>RESPIRACION</p> | <p>FABIAN REALPE KEVIN CLAVIJO</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 1.NOMBRE ACTIVIDAD: Ranas Saltarinas 2.DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante completará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B simulando ser una Rana saltarina. En cada salto, al momento de amortiguar, deberá sumergir el rostro en el agua y realizar burbujar por boca o nariz antes de continuar con el siguiente salto. 3.MATERIAL NECESARIO: Conos</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Búsqueda del Tesoro DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante realizará un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B Lanzando un sumergible o elemento no flotante hacia adelante para luego tener que ir a buscarlo . Al finalizar, el participante debe colocar la pelota en el recipiente o canasta indicada por el instructor. MATERIAL NECESARIO: Sumergibles</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: El Sendero del Delfin DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante deberá completar un recorrido de ida y vuelta desde el punto A al punto B realizando inmersiones. Durante el trayecto, pasará por debajo y hacia arriba de aros o elementos flotantes colocados horizontalmente por el instructor. No está permitido omitir ningún aro; cada uno debe ser atravesado en el orden dispuesto MATERIAL NECESARIO: Sogas, Gusanos y/o Aros</p> |
| | <p>CIRCUITO 2 (10 Minutos)</p> | <p>EQUILIBRIO</p> | <p>DANIELA AGUDELO EDWAR ZAMORA</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: PISTA ENJABONADA DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se colocara un tapete al lado, de la piscina y contra la pared en donde los niños de deslizaran, desde la pared hasta la piscina, en diferentes posiciones, torpedo, equilibrio, flechita. MATERIAL NECESARIO: TAPETE, JABON</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: ZIG.ZAG DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los niños tendran que pasar en zig zag, una serie de conos con un vaso lleno de agua en la cabeza, sin que el vaso se caiga, hasta un punto designado por los docentes MATERIAL NECESARIO: VASOS, CONOS O PLATILLOS</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: CARRERA DE CANGREJOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Se realizara desplazamientos en posicion dorsal, con un vaso lleno de agua , EN EL ABDOMEN hasta llegar al borde, sin que se caiga el vaso, con ayuda de las manos en el piso, si se le cae, tendra que reliazar nuevamente el recorrido. MATERIAL NECESARIO:VASOS</p> |
| | <p>CIRCUITO 3 (10 Minutos)</p> | <p>PROPULSION</p> | <p>MARIANA MURILLO AURA MORENO</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: VADEO CON CONTROL RESPIRATORIO DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los niños realizarán vadeo de avance amarrados con gusanitos y el otro gusanito en medio de los brazos en posición ventral e ir soplando la pelota hasta el otro lado de la piscina MATERIAL NECESARIO: Gusanos , pelotas</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: TRENECITO DESCRIPCION DE ACTIVIDAD:los participantes se ubican en grupos y se colocan el gusano entre las piernas y se ubican uno detrás del otro, agarrándose del gusano del compañero del frente y se moverán usando sus piernas. Cada grupo, tendrá un capitán quien decide el recorrido. Ningún participante puede soltarse del gusano del compañero que se encuentra al frente porque pierde. MATERIAL NECESARIO: GUSANOS</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: SUMERGIDOS DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: Los participantes forman una fila afuera del agua y se ubican en el borde con el fin de saltar a atrapar una pelota que será lanzada por la docente y deben caer dentro del aro que se encuentra flotando en el agua. Retornan al borde lanzando la pelota hacia el aire sin dejarla caer al agua. MATERIAL NECESARIO: GUSANOS,PELOTAS ,AROS</p> |
| | <p>CIRCUITO 4 (10 Minutos)</p> | <p>MANIPULATIVAS</p> | <p>NICOLAS JIMENEZ ERIC AYALA</p> | <p>ACTIVIDAD # 1 NOMBRE ACTIVIDAD: paso gigante DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante tendra dos aros flotando en la superficie en los cuales se desplazara en dandol pasos gigantes entre cada uno de un punto A a un punto B y devolverse MATERIAL NECESARIO: Aros</p> | <p>ACTIVIDAD # 2 NOMBRE ACTIVIDAD: Arco del triunfo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante llevara en sus manos un balon pesado (balones llenos de agua) donde debiera atravesar una serie de arcos donde debe llevar el balon en las manos, alzarlo por encima del arco y atraparlo al otro costado, se realiza un recorrido en línea recta uno tras otro y se regresa por el costado para continuar con la siguiente actividad. (se realiza la variante dependiendo el nivel de los niños donde no lancen el elemento si no se agachan con la pelota sin dejarla caer o llevar un sumergible</p> | <p>ACTIVIDAD # 3 NOMBRE ACTIVIDAD: Pelotas a salvo DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: El participante se desplazara de un punto A a un punto B, con el objetivo de llenar un balde con pelotas, tranportandolas sobre un tabla sin permitir que las pelotas toquen el agua, en tal caso que la pelota se caiga, iniciara de nuevo desde el punto de partida MATERIAL NECESARIO: tablas, pelotas y aros</p> |

| DATOS DEL APORTANTE | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------|------------------------------|--------|--------------|--------------------|----------------------|
| TIPO | NÚMERO | NOMBRE APORTANTE | | DIRECCIÓN | TELÉFONO | CORREO |
| CC | 80210135 | EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR | | TRV 34 31-55 | 7200384 | edwarz1989@gmail.com |
| FORMA PRESENTACIÓN | CLASE APORTANTE | NOMBRE SUCURSAL | CÓDIGO | DEPARTAMENTO | CIUDAD / MUNICIPIO | |
| ÚNICA | I - Independiente | | | BOGOTÁ D. C. | BOGOTÁ, D.C. | |
| EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD | | | | | | |
| NO | | | | | | |

| DATOS DE LA PLANILLA | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|---------------|--------------------------|-----------------|---------------|-----|
| PLANILLA ASOCIADA | FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO) | TIPO PLANILLA | FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO) | NÚMERO PLANILLA | CANTIDAD | |
| | | | | | EMPLEADOS | UPC |
| | | | | | 1 | 0 |
| PERIODO SALUD | PERIODO PENSIONES | | | | TOTAL A PAGAR | |
| 2024-12 | 2024-12 | I | 05/12/2024 | 82384497 | \$428.200 | |

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD

| Código EPS | Nombre | NIT | Cotización Obligatoria | UPC Adicional | Incapacidades | | Licencia Maternidad | | Días Mora | Valor Mora Cotización | Valor Mora UPC | Total a Pagar | No. Afiliados |
|------------|----------|-------------|------------------------|---------------|------------------|-------|---------------------|-------|-----------|-----------------------|----------------|---------------|---------------|
| | | | | | No. Autorización | Valor | No. Autorización | Valor | | | | | |
| EPS010 | EPS Sura | 800088702-2 | 162.500 | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 162.500 | 1 |

TOTALES PENSIÓN

| Código AFP | Nombre | NIT | Cotización Obligatoria | Aporte Voluntario Afiliado | Aporte Voluntario Aportante | Aporte FSP - Solidaridad | Aporte FSP - Subsistencia | Días Mora | Valor Mora Cotización | Valor Mora FSP | Total a Pagar | No. Afiliados |
|------------|-----------|-------------|------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|-----------------------|----------------|---------------|---------------|
| 231001 | Colfondos | 800227940-6 | 208.000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 208.000 | 1 |

TOTALES RIESGOS LABORALES

| Código ARL | Nombre | NIT | Cotización Obligatoria | Incapacidades | | Aportes Otros Sistemas | Valor Neto Cotización | Días Mora | Valor Mora Cotización | Subtotal Cotización | No. Radicado Saldo a Favor | Valor Saldo a Favor | Fondo Solidaridad | Total a Pagar | No. Afiliados |
|------------|------------------|-------------|------------------------|------------------|-------|------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|---------------------|----------------------------|---------------------|-------------------|---------------|---------------|
| | | | | No. Autorización | Valor | | | | | | | | | | |
| 14-23 | Positiva Seguros | 860011153-6 | 31.700 | | | | 31.700 | 0 | 0 | 31.700 | | | 317 | 31.700 | 1 |

TOTALES CAJAS

| Código CCF | Nombre | NIT | Valor Aporte | Días Mora | Valor Mora Aporte | Total a Pagar | No. Afiliados |
|------------|----------------|-------------|--------------|-----------|-------------------|---------------|---------------|
| CCF24 | Compensar Caja | 860066942-7 | 26.000 | 0 | 0 | 26.000 | 1 |

TOTALES PARAFISCALES

| Valor Aporte | Días Mora | Valor Mora Aporte | Total a Pagar | No. Afiliados |
|--------------|-----------|-------------------|---------------|---------------|
| SENA | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ICBF | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ESAP | | | | |
| | | | | |
| MEN | | | | |
| | | | | |

TOTALES POR SUBSISTEMA

| Tipo Administradora | No. Administradoras Reportadas | Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora | Total a Pagar |
|---------------------|--------------------------------|-------------------------------------|----------------|
| Salud | 1 | 162.500 | 162.500 |
| Pensión | 1 | 208.000 | 208.000 |
| Riesgos Laborales | 1 | 31.700 | 31.700 |
| CCF | 1 | 26.000 | 26.000 |
| ESAP | 0 | 0 | 0 |
| ICBF | 0 | 0 | 0 |
| MEN | 0 | 0 | 0 |
| SENA | 0 | 0 | 0 |
| TOTALES | 4 | 428.200 | 428.200 |

| DATOS DEL APORTANTE | | | | | | |
|---------------------|-------------------|------------------------------|--------|--------------|--------------------|----------------------|
| TIPO | NÚMERO | NOMBRE APORTANTE | | DIRECCIÓN | TELÉFONO | CORREO |
| CC | 80210135 | EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR | | TRV 34 31-55 | 7200384 | edwarz1989@gmail.com |
| FORMA PRESENTACIÓN | CLASE APORTANTE | NOMBRE SUCURSAL | CÓDIGO | DEPARTAMENTO | CIUDAD / MUNICIPIO | |
| ÚNICA | I – Independiente | | | BOGOTÁ D. C. | BOGOTÁ, D.C. | |

| DATOS DE LA PLANILLA | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|---------------|--------------------------|-----------------|----------|-----|
| PLANILLA ASOCIADA | FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO) | TIPO PLANILLA | FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO) | NÚMERO PLANILLA | CANTIDAD | |
| | | | | | EMPLADOS | UPC |
| | | | | | 1 | 0 |
| PERIODO SALUD | PERIODO PENSIONES | TOTAL A PAGAR | | | | |
| 2024-12 | 2024-12 | \$428.200 | | | | |

| DETALLE POR COTIZANTE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------|-----------------------|------------------------------|-----------|---------|-----------|----------------|-----------|-----|-----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|---------|-----|-----|------|-------|-----|-----|-------------------|-----------|------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------|-----------|------------------------|----------|-----------|-----------------|------------|------------|-----------|------------|------------------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| INFORMACIÓN COTIZANTE | | | | | | | | | | INFORMACIÓN NOVEDADES | | | | | | | | PENSIÓN | | | | SALUD | | | RIESGOS LABORALES | | | CCF | | | PARAFISCALES | | | | | | | | | | | | | | | |
| No. | Tipo | No. de identificación | Apellidos y Nombres | Cotizante | Subjeto | Exonerado | Com. exonerado | Exonerado | ING | RET | TDE | TAE | TDP | TAP | VBP | VBT | SILN | ISE | ISA | IAS | IASP | VCT | IRL | CDR | Cód. AFP | IBC AFP | Cotización | Voluntari o Afiliado | Voluntario Aportante | Fondo pensional de solidaridad | Fondo pensional de subsistencia | Cód. EPS | IBC EPS | Cotización / Valor UPC | Cód. ARL | IBC ARL | Clase de Riesgo | Cotización | Código CCF | IBC CCF | Aporte CCF | IBC otros parafiscales | Aporte SENA | Aporte ICBF | Aporte ESAP | Aporte MEN |
| 1 | CC | 80210135 | ZAMORA SALAZAR EDWARD FERNEY | 59 | 0 | | | N | | | | | | | | | | | | | | | | | 231001 | 1.300.000 | 208.000 | 0 | 0 | 0 | 0 | EPS010 | 1.300.000 | 162.500 | 14-23 | 1.300.000 | 3 | 31.700 | CCF24 | 1.300.000 | 26.000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

PAGADA

| DATOS DEL APORTANTE | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------|------------------------------|--------|--------------|--------------------|----------------------|
| TIPO | NÚMERO | NOMBRE APORTANTE | | DIRECCIÓN | TELÉFONO | CORREO |
| CC | 80210135 | EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR | | TRV 34 31-55 | 7200384 | edwarz1989@gmail.com |
| FORMA PRESENTACIÓN | CLASE APORTANTE | NOMBRE SUCURSAL | CÓDIGO | DEPARTAMENTO | CIUDAD / MUNICIPIO | |
| ÚNICA | I - Independiente | | | BOGOTÁ D. C. | BOGOTÁ, D.C. | |
| EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD | | | | | | |
| NO | | | | | | |

| DATOS DE LA PLANILLA | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|---------------|--------------------------|-----------------|---------------|-----|
| PLANILLA ASOCIADA | FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO) | TIPO PLANILLA | FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO) | NÚMERO PLANILLA | CANTIDAD | |
| | | | | | EMPLEADOS | UPC |
| | | | | | 1 | 0 |
| PERIODO SALUD | PERIODO PENSIONES | | | | TOTAL A PAGAR | |
| 2024-11 | 2024-11 | I | 05/12/2024 | 81675901 | \$428.200 | |

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD

| Código EPS | Nombre | NIT | Cotización Obligatoria | UPC Adicional | Incapacidades | | Licencia Maternidad | | Días Mora | Valor Mora Cotización | Valor Mora UPC | Total a Pagar | No. Afiliados |
|------------|----------|-------------|------------------------|---------------|------------------|-------|---------------------|-------|-----------|-----------------------|----------------|---------------|---------------|
| | | | | | No. Autorización | Valor | No. Autorización | Valor | | | | | |
| EPS010 | EPS Sura | 800088702-2 | 162.500 | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 162.500 | 1 |

TOTALES PENSIÓN

| Código AFP | Nombre | NIT | Cotización Obligatoria | Aporte Voluntario Afiliado | Aporte Voluntario Aportante | Aporte FSP - Solidaridad | Aporte FSP - Subsistencia | Días Mora | Valor Mora Cotización | Valor Mora FSP | Total a Pagar | No. Afiliados |
|------------|-----------|-------------|------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|-----------------------|----------------|---------------|---------------|
| 231001 | Colfondos | 800227940-6 | 208.000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 208.000 | 1 |

TOTALES RIESGOS LABORALES

| Código ARL | Nombre | NIT | Cotización Obligatoria | Incapacidades | | Aportes Otros Sistemas | Valor Neto Cotización | Días Mora | Valor Mora Cotización | Subtotal Cotización | No. Radicado Saldo a Favor | Valor Saldo a Favor | Fondo Solidaridad | Total a Pagar | No. Afiliados |
|------------|------------------|-------------|------------------------|------------------|-------|------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|---------------------|----------------------------|---------------------|-------------------|---------------|---------------|
| | | | | No. Autorización | Valor | | | | | | | | | | |
| 14-23 | Positiva Seguros | 860011153-6 | 31.700 | | | | 31.700 | 0 | 0 | 31.700 | | | 317 | 31.700 | 1 |

TOTALES CAJAS

| Código CCF | Nombre | NIT | Valor Aporte | Días Mora | Valor Mora Aporte | Total a Pagar | No. Afiliados |
|------------|----------------|-------------|--------------|-----------|-------------------|---------------|---------------|
| CCF24 | Compensar Caja | 860066942-7 | 26.000 | 0 | 0 | 26.000 | 1 |

TOTALES PARAFISCALES

| Valor Aporte | Días Mora | Valor Mora Aporte | Total a Pagar | No. Afiliados |
|--------------|-----------|-------------------|---------------|---------------|
| SENA | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ICBF | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ESAP | | | | |
| | | | | |
| MEN | | | | |
| | | | | |

TOTALES POR SUBSISTEMA

| Tipo Administradora | No. Administradoras Reportadas | Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora | Total a Pagar |
|---------------------|--------------------------------|-------------------------------------|----------------|
| Salud | 1 | 162.500 | 162.500 |
| Pensión | 1 | 208.000 | 208.000 |
| Riesgos Laborales | 1 | 31.700 | 31.700 |
| CCF | 1 | 26.000 | 26.000 |
| ESAP | 0 | 0 | 0 |
| ICBF | 0 | 0 | 0 |
| MEN | 0 | 0 | 0 |
| SENA | 0 | 0 | 0 |
| TOTALES | 4 | 428.200 | 428.200 |

| DATOS DEL APORTANTE | | | | | | |
|---------------------|-------------------|------------------------------|--------|--------------|--------------------|----------------------|
| TIPO | NÚMERO | NOMBRE APORTANTE | | DIRECCIÓN | TELÉFONO | CORREO |
| CC | 80210135 | EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR | | TRV 34 31-55 | 7200384 | edwarz1989@gmail.com |
| FORMA PRESENTACIÓN | CLASE APORTANTE | NOMBRE SUCURSAL | CÓDIGO | DEPARTAMENTO | CIUDAD / MUNICIPIO | |
| ÚNICA | I – Independiente | | | BOGOTÁ D. C. | BOGOTÁ, D.C. | |

| DATOS DE LA PLANILLA | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|---------------|--------------------------|-----------------|----------|-----|
| PLANILLA ASOCIADA | FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO) | TIPO PLANILLA | FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO) | NÚMERO PLANILLA | CANTIDAD | |
| | | | | | EMPLADOS | UPC |
| | | | | | 1 | 0 |
| PERIODO SALUD | PERIODO PENSIONES | TOTAL A PAGAR | | | | |
| 2024-11 | 2024-11 | \$428.200 | | | | |

| DETALLE POR COTIZANTE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------|-----------------------|------------------------------|-----------|---------|-----------|----------------|-----------|-----|-----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|---------|-----|-----|------|-------|-----|-----|-------------------|-----------|------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------|-----------|------------------------|----------|-----------|-----------------|------------|------------|-----------|------------|------------------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| INFORMACIÓN COTIZANTE | | | | | | | | | | INFORMACIÓN NOVEDADES | | | | | | | | PENSIÓN | | | | SALUD | | | RIESGOS LABORALES | | | CCF | | | PARAFISCALES | | | | | | | | | | | | | | | |
| No. | Tipo | No. de identificación | Apellidos y Nombres | Cotizante | Subjeto | Exonerado | Com. exonerado | Exonerado | ING | RET | TDE | TAE | TDP | TAP | VBP | VBT | SILN | ISE | ISA | IAS | IASP | VCT | IRL | CDR | Cód. AFP | IBC AFP | Cotización | Voluntari o Afiliado | Voluntario Aportante | Fondo pensional de solidaridad | Fondo pensional de subsistencia | Cód. EPS | IBC EPS | Cotización / Valor UPC | Cód. ARL | IBC ARL | Clase de Riesgo | Cotización | Código CCF | IBC CCF | Aporte CCF | IBC otros parafiscales | Aporte SENA | Aporte ICBF | Aporte ESAP | Aporte MEN |
| 1 | CC | 80210135 | ZAMORA SALAZAR EDWARD FERNEY | 59 | 0 | | | N | | | | | | | | | | | | | | | | | 231001 | 1.300.000 | 208.000 | 0 | 0 | 0 | 0 | EPS010 | 1.300.000 | 162.500 | 14-23 | 1.300.000 | 3 | 31.700 | CCF24 | 1.300.000 | 26.000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

PAGADA



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



FORMATO DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS

DATOS PERSONALES

| | |
|--------------------|---|
| Nombre: | EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR |
| Identificación: | 80210135 |
| Entidad: | Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDR D |
| Cargo: | |
| Correo: | edwarz1989@gmail.com |
| Tipo declaración: | Para actualizar durante el ejercicio del cargo |
| Fecha Declaración: | 5/12/24 0:00 |

El/la servidor/a público/a o colaborador/a, se compromete desde ya, a informar a la Administración Distrital, de los eventos o situaciones potenciales o reales que puedan llegar a ser constitutivas de conflicto de intereses, así como de actualizar esta declaración en el momento en que se presente alguna de las tipologías que dé lugar a la configuración de un conflicto de interés.

Lo anterior, en aras de resguardar el interés general propio de la función pública y que este no entré en conflicto con el interés particular, de acuerdo a lo contemplado en la Leyes: 2016 de 2020 - Código de Integridad del Servicio Público Colombiano, adoptado para el Distrito Capital mediante el Decreto Distrital 118 de 2018; 1952 de 2019, modificada por la Ley 2094 de 2021 - Código General Disciplinario; 1437 de 2011 - Código de Procedimiento Administrativo y de lo Contencioso Administrativo y 190 de 1995 - Estatuto Anticorrupción anterior a la Ley 1474 de 2011.

Para efectos del diligenciamiento: Para actualizar durante el ejercicio del cargo

Para el efecto manifiesto bajo la gravedad del juramento:

Documento electrónico: a946a4a99724f6b3d6d1f81c091abcf588adf2ca73cf93be45db58c4f3f8d73a

NOTA: No requiere firma física debido a que ha sido firmado electrónicamente

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA I. | 1. Interés directo |
| DESCRIPCIÓN | Que el(la) servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado, tenga interés particular y directo en la regulación, gestión, control o decisión del asunto |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • C.P.C, art. 126. • Ley 1437 de 2011, art.11. • Ley 1952 de 2019, art. 44, 56 núm. 1 y 2, 71, 104 num.1. • Ley 1564 de 2012, art 141, num.1. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA I. | 2. Conocimiento previo |
| DESCRIPCIÓN | Que el(la) servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado, haya conocido del asunto en oportunidad anterior |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1437 de 2011, art. 11, numeral 2. • Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 2. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA I. | 3. Concepto o consejo fuera de la actuación |
| DESCRIPCIÓN | Que el(la) servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado, haya dado consejo o concepto por fuera de la actuación administrativa sobre las cuestiones materia de la misma, o haya intervenido en esta como apoderado(a), agente del Ministerio Público, perito(a) o testigo(a) |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1437 de 2011, art.11 núm. 11. • Ley 1952 de 2019, art. 104, núm. 4. • Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 12. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|---|
| TIPOLOGIA I. | 4. Que se haya proferido la decisión sujeta a revisión |
| DESCRIPCIÓN | Que el servidor(a) público(a) o colaborador(a) haya proferido la decisión que está sujeta a su revisión |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none">Ley 1952 de 2019, art. 140, núm. 2. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA II. | 5. Relación con las partes |
| DESCRIPCIÓN | Que el(la) servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado, tenga relación con las partes interesadas en el asunto |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1952 de 2019, art. 104, núm. 3. • Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 3. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA III. | 6. Heredero o legatario |
| DESCRIPCIÓN | Que él(la) servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado, sea heredero(a) o legatario(a) de alguna de las personas interesadas en la actuación administrativa |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1437 de 2011, art. 11, numeral 12. • Ley 1952 de 2019, art. 104, núm. 7. Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 13. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|---|
| TIPOLOGIA IV. | 7. Amistad o enemistad |
| DESCRIPCIÓN | Que exista enemistad grave por hechos ajenos a la actuación administrativa, o amistad entrañable entre el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado y alguna de las personas interesadas en la actuación administrativa, su representante o apoderado(a) |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1437 de 2011, art. 11, núm. 8. • Ley 1952 de 2019, art. 104, núm. 5. • Ley 1564 de 2012, art. 141, numeral 9. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|---|
| TIPOLOGIA V. | 8. Curador o tutor del interesado |
| DESCRIPCIÓN | Que el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado, sea curador(a) o tutor(a) de la persona interesada en el asunto |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1437 de 2011, art. 11, núm. 3. • Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 4. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA VI. | 9. Organización, sociedad o asociación a la cual perteneció o continúa siendo miembro |
| DESCRIPCIÓN | Que el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado, sea socio(a) de alguna de las personas interesadas en la actuación administrativa o su representante o apoderado(a) en sociedad de personas |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1437 de 2011, art. 11, núm. 10. • Ley 1952 de 2019, art. 104, núm. 6. • Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 11. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA VII. | 10. Litigio o controversia |
| DESCRIPCIÓN | Que exista litigio o controversia ante autoridades administrativas o jurisdiccionales entre el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado y cualquiera de los interesados en la actuación, su representante o apoderado(a) |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1437 de 2011, art. 11, núm. 10. • Ley 1952 de 2019, art. 104, núm. 6. • Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 11. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|---|
| TIPOLOGIA VII. | 11. Decisión administrativa pendiente |
| DESCRIPCIÓN | Que el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado tenga decisión administrativa pendiente en que se controvierta la misma cuestión jurídica que debe resolver |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1437 de 2011, art. 11, núm. 13. • Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 14. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA VIII. | 12. Denuncia penal |
| DESCRIPCIÓN | Que alguno de los interesados en la actuación, su representante o apoderado(a) haya formulado queja disciplinaria contra el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado antes de iniciarse la actuación administrativa; o durante su trámite, siempre que la denuncia se refiera a hechos ajenos a la actuación y que el denunciado(a) se halle vinculado(a) a la investigación disciplinaria |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1437 de 2011, art. 11, núm. 6. • Ley 1952 de 2019, art. 104, núm. 8. • Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 7. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA VIII. | 13. Denuncia Penal |
| DESCRIPCIÓN | Que el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado haya formulado denuncia penal contra una de las personas interesadas en la actuación administrativa o su representante o apoderado(a), antes de iniciarse la actuación administrativa; o durante su trámite, siempre que la denuncia se refiera a hechos ajenos a la actuación y que el denunciado(a) se halle vinculado(a) a la investigación penal, o estar aquellos legitimados para intervenir como parte civil en el respectivo proceso penal |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1437 de 2011, art. 11, núm. 7. • Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 8. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA IX. | 14. Acreedor/ deudor |
| DESCRIPCIÓN | Que el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado, sea acreedor(a) o deudor(a) de alguna de las personas interesadas en la actuación administrativa, su representante o apoderado(a), salvo cuando se trate de persona de derecho público, establecimiento de crédito o sociedad anónima |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1437 de 2011, art. 11, núm. 9. • Ley 1952 de 2019, art. 104, núm. 9. • Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 10. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA X. | 15. Antiguo empleador |
| DESCRIPCIÓN | Que el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado, dentro del año anterior, haya tenido interés directo o haya actuado como representante, asesor(a), presidente(a), gerente(a), director(a), miembro(a) de Junta Directiva o socio(a) de gremio, sindicato, sociedad, asociación o grupo social o económico interesado(a) en el asunto objeto de definición |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> Ley 1437 de 2011, art. 11, núm. 16. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA XI. | 16. Lista de candidatos |
| DESCRIPCIÓN | Que el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado haya hecho parte de listas de candidatos a cuerpos colegiados de elección popular inscritas o integradas también por el interesado(a) en el período electoral coincidente con la actuación administrativa o en alguno de los dos períodos anteriores |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> Ley 1437 de 2011, art. 11, núm. 14. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|---|
| TIPOLOGIA XII. | 17. Recomendación |
| DESCRIPCIÓN | Que el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado haya sido recomendado(a) por el interesado(a) en la actuación para llegar al cargo que ocupa o haya sido señalado por este como referencia con el mismo fin |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> Ley 1437 de 2011, art. 11, núm. 15. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA XIII. | 18. Relación contractual o de negocios |
| DESCRIPCIÓN | Que alguno de los interesados(as) en la actuación administrativa sea representante, apoderado(a), dependiente, mandatario(a) o administrador(a) de los negocios del servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> • Ley 1437 de 2011, art. 11, núm. 4. • Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 5. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA XIV. | 19. Participación directa |
| DESCRIPCIÓN | Que el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado hubiere participado en la expedición del acto enjuiciado, en la formación o celebración del contrato o en la ejecución del hecho u operación administrativa materia de la controversia |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 1 y 4. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|--|
| TIPOLOGIA XV. | 20. Participación en proceso arbitral respecto de cuyo laudo se esté surtiendo recurso de anulación |
| DESCRIPCIÓN | Que el(la) juez(a) hubiere intervenido en condición de árbitro(a), de parte, de tercero interesado(a), de apoderado(a), de testigo(a), de perito(a) o de agente del Ministerio Público en el proceso arbitral respecto de cuyo laudo se esté surtiendo el correspondiente recurso de anulación ante la Jurisdicción de lo Contencioso Administrativo |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 2. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|---|
| TIPOLOGIA XVI. | 21. Parientes en una de las entidades públicas que concurran al respectivo proceso |
| DESCRIPCIÓN | Que el cónyuge, compañero(a) permanente, o alguno de los parientes del juez(a) dentro de los grados de consanguinidad o afinidad establecidos en la normatividad tengan la condición de servidores(as) públicos(as) o contratistas en los niveles directivos, asesor(a) o ejecutivo(a) en una de las entidades públicas que concurran al respectivo proceso en calidad de parte o de tercero interesado |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 3. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|---|
| TIPOLOGIA XVII. | 22. Dádivas |
| DESCRIPCIÓN | Que el servidor(a) público(a) o colaborador(a) del Estado reciba o haya recibido dádivas, agasajos, regalos, favores o cualquier otra clase de beneficios incluyendo dinero |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none">Ley 1564 de 2012, art. 141, núm. 3. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

| | |
|---|---|
| TIPOLOGIA XVIII | 23. Responsables de la Evaluación de Desempeño |
| DESCRIPCIÓN | Los responsables de evaluar el desempeño laboral de los empleados(as) de carrera o en período de prueba cuando se encuentren vinculados(as) con estos por matrimonio o por unión permanente o tengan parentesco dentro de los grados de consanguinidad o afinidad establecidos en la normatividad o exista enemistad grave con el empleado(a) a evaluar o cuando exista cualquier causal de impedimento o hecho que afecte su objetividad |
| NORMATIVIDAD | <ul style="list-style-type: none"> Decreto Ley 760 de 2005, art. 38. |
| INCURSO EN LA CAUSAL | No |
| RELATO SUCINTO DE LA SITUACIÓN EN CASO POSITIVO | N/A |

Advertencia:

Esta declaración se hizo bajo la gravedad de juramento, por lo tanto, se recibe bajo el principio de la buena fe de que trata el artículo 83 de la Constitución Política, entendiéndose que quien la presentó es el usuario registrado en el sistema y se presume que corresponde a información veraz.

Firma electrónica:

EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR 05/12/2024 11:10:36

FIRMA DEL FUNCIONARIO O CONTRATISTA

NOMBRE: EDWARD FERNEY ZAMORA SALAZAR

CC: 80210135

BOGOTÁ D.C.

Documento electrónico: a946a4a99724f6b3d6d1f81c091abcf588adf2ca73cf93be45db58c4f3f8d73a

NOTA: No requiere firma física debido a que ha sido firmado electrónicamente

Fecha de solicitud original: 2024-12-05 09:19:22

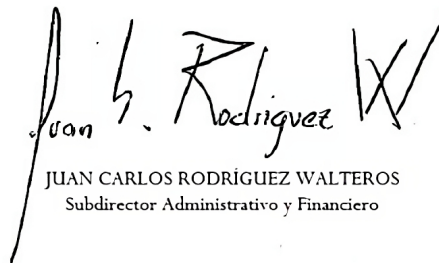
**EL ALMACENISTA GENERAL DEL INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
- IDRD -
CERTIFICA**

Que, una vez revisado en el módulo de Activos Fijos del Sistema de Información Administrativo y Financiero **SEVEN** del Instituto Distrital de Recreación y Deporte - IDRD, el Almacenista General de la Entidad certifica que el(la) señor(a): **EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR**, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. **80210135**, no tiene, ningún elemento o activo, bajo su cargo.

Se expide el presente certificado de cumplimiento de entrega de bienes por parte de contratistas a solicitud del peticionario con el fin de realizar los trámites administrativos correspondientes con motivo de la **TERMINACIÓN O CESIÓN DE CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN No. IDRD-CTO-0338-2024**.

Presente certificación, firmada en **Bogotá D.C.** a los **6** días del mes de **diciembre** de **2024**.

NOTA: Lo anterior en cumplimiento con lo previsto en el Manual de Procedimientos Administrativos y Contables para el manejo y control de los bienes en las Entidades de Gobierno Distritales, adoptado mediante la Resolución No. 001 del 30 de septiembre de 2019 expedida por la Secretaria de Hacienda de Bogotá.



JUAN CARLOS RODRÍGUEZ WALTEROS
Subdirector Administrativo y Financiero

La autenticidad de este documento se puede validar a través del enlace inferior.
O escaneando el código QR desde un dispositivo móvil.

Código de verificación: ALM-nYYYYLzXVw

<https://portalcontratista.idrd.gov.co/es/validar-documento?validate=ALM-nYYYYLzXVw>

Fecha de solicitud original: 2024-12-06 19:19:16

**EL RESPONSABLE DEL AREA DE SISTEMAS DE LA
SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA DEL IDR D**

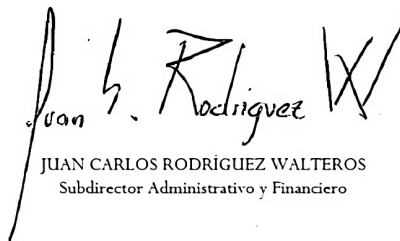
CERTIFICA

Que revisados los buzones habilitados por el Instituto Distrital de Recreación y Deporte - IDR D al señor(a) **EDWAR FERNEY ZAMORA SALAZAR**, identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. **80210135**, se encontró que el (la) contratista a la fecha de expedición de la presente certificación no tiene en el buzón correos o documentos pendientes por tramitar o descargar del Sistema de Gestión Documental "**ORFEO**" e institucional utilizados y/o administrados por la entidad. Así mismo se inactivan los demás servicios de correo institucional, sistemas de información de apoyo y misional y de red, cuando aplique.

Se expide el presente certificado a solicitud del (la) contratista en la inactivación de cuentas de usuario autorizado por el IDR D y utilizados por la solicitante, con el fin de realizar los trámites administrativos con motivo de la **TERMINACIÓN O CESIÓN DE CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN No. ,** número de contrato: **IDRD-CTO-0338-2024** y número de expediente: **2024800701600426E**.

Presente certificación, firmada en **Bogotá D.C.** a los **6** días del mes de **diciembre** de **2024**.

NOTA: Lo anterior en cumplimiento de la Cláusula segunda. - Obligaciones Generales del Anexo cláusulas adicionales del Contrato Electrónico de Prestación de Servicios Profesionales y de Apoyo a la Gestión en especial los numerales: 3, 7, 8, 14 y 23 y memorando Rad. 20203000123583 de febrero 24 de 2020 expedido por la Subdirección Administrativa y Financiera.



JUAN CARLOS RODRÍGUEZ WALTEROS
Subdirector Administrativo y Financiero

La autenticidad de este documento se puede validar a través del enlace inferior.
O escaneando el código QR desde un dispositivo móvil.

Código de verificación: **SYS-rCgkTrE5p**

<https://portalcontratista.idrd.gov.co/es/validar-documento?validate=SYS-rCgkTrE5p>