



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN  
Y DEPORTE



## INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

<b>INFORME No.</b>
08
<b>FECHA DEL INFORME</b>
31-12-2024

<b>No. DEL CONTRATO Y FECHA</b>
IDRD-CTO-1474-2024
<b>No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL</b>
2024800701602384E

### 1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	JENY PAOLA URIBE CUADROS
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	1001175855
PLAZO DE EJECUCIÓN	8 meses
VALOR	\$ 27.342.000
FECHA ACTA DE INICIO	2024-05-15
FECHA DE TERMINACIÓN	14/02/2025
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	2024-11-15 - 2025-02-14
SUSPENSIONES	NO APLICA
VALOR HONORARIOS MENSUAL	\$ 3.038.000
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2024-12-01 - 2024-12-31
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO INSTRUCTOR A PARA ORIENTAR LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA EN BOGOTA

### 2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

**Obligación 1:** Obligación 1 Planear, dirigir y controlar el desarrollo de las sesiones de actividad física y/o deporte, a través de nuevas tendencias del entrenamiento en las estrategias del programa y escenarios

asignados por la coordinación, conforme a las disposiciones y recomendaciones técnico metodológicas realizadas por la coordinación, el grupo de experiencias o la STRD, con los documentos y/o formatos soporte asignados por el programa, en coordinación con el supervisor.

**Actividades, Evidencias y Ubicación:**

Se desarrollaron satisfactoriamente todas las sesiones programadas en el SIM para el mes de DICIEMBRE, ejecutando movimientos enfocados a movimiento articular, calentamiento inicial, fase central y final de un modo optimo y en base a la capacidad de cada uno de los usuarios.

Se generaron variabilidad de ejercicios con el fin de no realizar clases monótonas a los usuarios y generar interés continuo por las clases.

CUADRO TOTAL DE SESIONES

RFI	2
AER	2
YOG	5
EF	2
COT	1
TOTAL:	12

**Obligación 2:** Obligación 2 Generar y participar en los procesos de actualización e innovación en nuevas tendencias de la actividad física y/o deporte, así como promover estrategias que fomenten hábitos y comportamientos saludables, en la implementación de los planes de acción del territorio asignado, así como de las diferentes estrategias que promuevan el fortalecimiento del programa acorde a las indicaciones impartidas por la coordinación, en coordinación con el supervisor.

**Actividades, Evidencias y Ubicación:**

Se asistió al **ENCUENTRO INSTITUCIONAL** que se realizó en el **SALON PRESIDENTE IDR**, el día 02 de diciembre del 2024 de 3:00 pm a 4:00pm.

**Obligación 3:** Obligación 3 Garantizar a los usuarios el cumplimiento de todas las sesiones programadas conforme al plan pedagógico, guías metodológicas y protocolo propuestos por el IDR- UCAD. En caso de presentarse una eventualidad en el escenario se deberá buscar alternativas que permitan el desarrollo de cada una de las sesiones y/o clases, adaptándose a la programación de acuerdo con las necesidades del servicio.

**Actividades, Evidencias y Ubicación:**

Durante este mes se realizó el apoyo y acompañamiento en las localidades de Antonio Nariño y Los Martires en los puntos de (Polideportivo la fragua, Casa de la Juventud, Biblioteca Carlos E Restrepo y Castillo de las artes).

Donde se ejecutaron todas las sesiones programadas por el monitor territorial en la plataforma SIM, teniendo en cuenta las necesidades y capacidades de cada usuario, incluyendo en las sesiones la parte física, emocional, fisiológica y mental.

**REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD**

Fecha: 02/11/2024

Hora: 9:00 a 11-00 pm

Punto de Actividad: Casa de la juventud

ACTIVIDAD AER- EF

Total participantes: 6

Mujer +60: 5

Hombre +60: 1

Instructores de la sesion: Jeny Uribe

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD

Fecha: 03/12/2024

Hora: 8:00 a 10:00 am

Actividad: EF- RFI

Punto de Actividad: Polideportivo la fragua

Total participantes: 18

Mujer +60: 18

Instructores de la sesion: Jeny Uribe

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD

Fecha: 03/12/2024

\*Hora: 2:00 a 4:00 pm

Actividad: YOG

\*Punto de Actividad: Casa de la juventud

Total participantes: 11

Mujer +60: 10

Hombre t 60 : 1

\*Instructores de la sesión: Jeny Uribe

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD

Fecha: 05/11/2024

Hora: 9-11 am

Actividad: YOG

Punto de Actividad : Casa de la juventud

Total participantes: 5

Mujer +60: 5

\*Instructores de la sesión: Jeny Uribe

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD

Fecha: 06/11/2024

Hora: 8:00 a 10:00 am

Actividad: AER-RFI

Punto de Actividad : Biblioteca Restrepo

Total participantes: 7

Mujer +60: 6

Hombre+60: 1

\*Instructores de la sesión: Jeny Uribe

**Obligación 4:** Obligación 4 Mantener actualizados los registros y control de asistencia de los usuarios y participantes de las actividades programadas en el sistema de información misional - SIM IDR, acorde a los parámetros indicados por el supervisor y/o la coordinación del programa, aprobando la sesión por la plataforma SIM antes de dirigirse al punto y diligenciar oportunamente el APCR al finalizar la jornada

**Actividades, Evidencias y Ubicación:**

En el periodo de este informe se realizó oportunamente el reporte respectivo de asistencias, así como el completo registro de los ACPR de las clases.

Durante el presente informe de DICIEMBRE 2024 realicé 80 impactos, según datos arrojados por la plataforma oficial SIM, en las diferentes sesiones de las que estuve programado.

**Obligación 5:** Obligación 5 Apoyar, en coordinación con el supervisor, la organización y realización de las actividades, reuniones o eventos relacionadas con el desarrollo de festivales nacionales e internacionales deportivos que se organicen en el marco del proyecto que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, de acuerdo con la programación establecida por el IDR.

**Actividades, Evidencias y Ubicación:**

A la fecha del presente informe no aplica esta obligación, ya que no se realizaron acompañamientos a este tipo de eventos que la sustenten.

**Obligación 6:** Obligación 6 Realizar apoyo administrativo según lo requiera el programa, y demás funciones que sean convocadas por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, subdirección técnica de recreación y deporte y despacho de la entidad.

**Actividades, Evidencias y Ubicación:**

A la fecha del presente informe no se realizaron actividades ni reuniones que sustenten esta obligación.

**Obligación 7:** Obligación 7 Las demás que sean inherentes al objeto contractual y a las obligaciones precedentes

**Actividades, Evidencias y Ubicación:**

Se suben los documentos, plan de pagos, informes firmados, evidencias, memorandos y se hace la proyección de plan de pago de diciembre en la respectiva plataforma Secop II

### 3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	NUEVA E.P.S.	\$ 162.500
PAGO APORTES PENSIÓN	PROTECCIÓN	\$ 208.000
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	\$ 31.700
	TOTAL	\$ 402.200

[Ver Planilla de Pago](#)

### 4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.



**Firma Contratista**

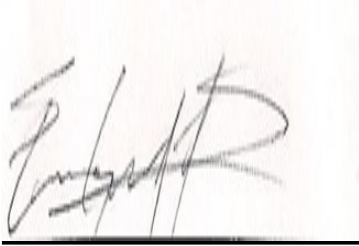
**Nombre Completo:** JENY PAOLA URIBE CUADROS

**No. Identificación:** 1001175855

**Cargo:** CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



**Firma Supervisor**

**Nombre Completo:** EDWIN GIOVANNY MORALES GAMBOA

**No. Identificación:** 1013598552

**Cargo:** PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06